

༄༅། བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྷེ་གནས་།།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

<b>Work:</b>	W8LS76126	<b>ImageGroup:</b>	I8LS76130
<b>LCCN:</b>	n/a	<b>ISBN:</b>	n/a

<b>Title:</b>	གསུང་འབུམ།    ཚེས་དབྱིངས་སྟོབས་ལྷན་རྫོང་། gsung 'bum/ chos dbyings stobs ldan rdo rje/
<b>Author:</b>	ཚེས་དབྱིངས་སྟོབས་ལྷན་རྫོང་། chos dbyings stobs ldan rdo rje
<b>Descriptor:</b>	n/a
<b>Original Publication:</b>	n/a;n/a
<b>Place:</b>	[s.l.]
<b>Publisher:</b>	nang bstan dpe skrung khang /
<b>Date:</b>	2018
<b>Volume:</b>	3
<b>Total Volumes:</b>	7
<b>TBRC Pages:</b>	2
<b>Introductory Pages:</b>	n/a
<b>Text Pages:</b>	n/a
<b>Scanning Information:</b>	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor Cambridge, MA 02138.





༡༡། །རྫོགས་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་སྟོབས་ལྡན་དོ་རྗེའི་  
གསུང་འབྲུམ་བཞུགས་སོ།།

སྒྲིགས་བཅ་གསུམ་པ།

ནང་བསྟན་བསྐྱབ་དེ།

རྩོགས་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་སྟོབས་ལྷན་རྒྱུ་རྩི་  
གསུང་འབྲུམ་དཀར་ཆག

དེས་དང་མོ།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

ལཱ་ལྷན་པུ་ལོ་མེད་མེད་ཀྱི་ཅུ་བ་དང་ལྔ་པ་དོན།

མཛེས་པ་དེ་མཛེས་པའི་མཛེས་པའི་འཕྲུལ་པའི་པལ་

དེས་གཞིས་པ།

མ་དོ་བྱུང་རིན་པོ་ཆའི་མཚོ་དགུ་ལྷོ་མ་དོ་སྡེ་ཁྲ་མ།

[illegible]

ཡེ་ཤུང་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ཀྱི་ཤེས་བྱ་སྒྲ་མ།

མདོ་སྨད་ཡིན་པའི་མཛོད་ཀྱི་ཆེན་པོ་ཡིན་པ།

དེས་གསུམ་པ།

མདོ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལྗེ་ལྟེ་མ།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

དེས་བཞི་པ།

མཛད་ཀྱིས་ཡིན་པོ་ཆེའི་མཛད་ཀྱི་ཐོག་ས་ཆེན་ལྷ་མ་

མཛེས་པ་ལྟར་ཡིན་པོ་ཆེ་ལྟར་གྱི་ལྟ་ལ་ཆེན་པར་མ།

[illegible]

དེས་ལྷ་པ།

[illegible]

དེ་ལྟར་ལྷན་དུ་བཞུགས་པ་

ཡང་གསལ་རྟུ་ཐག་ཡིད་བཞིན་མོར་ཤུའི་རྩོགས་ཆེན་ཁྲིད་ཡིག

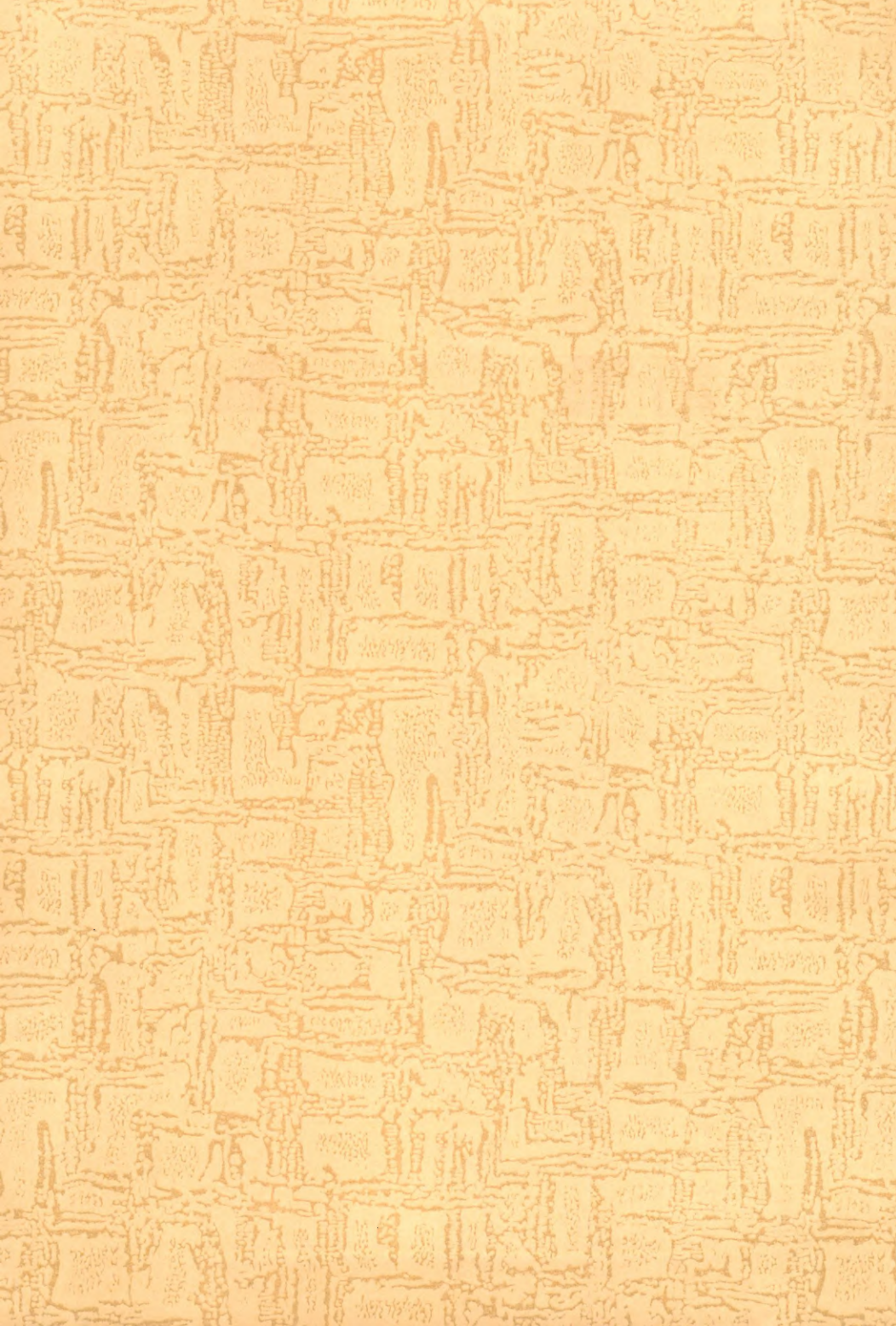
འབྲི་བ་དང་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་

རྩོམས་ཆེན་ཆེས་དབྱིངས་སྤྱོད་ས་ལྷན་རྒྱུ་རྩོམ་གསུང་ཐོར་བུ་ཕྱོགས་བཞི་གསུམ་











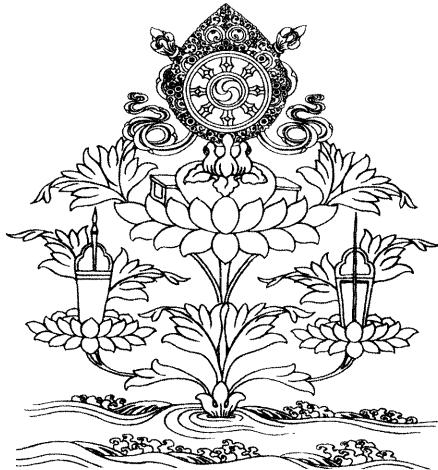
རྩྱུ་ལ་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་སྟོབས་ལྷན་རྩྱེ་ཞབས་ལ་ན་མོ།



༣༣། །རྫོགས་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་སྟོབས་ལྡན་རྡོ་རྗེའི་

གསུང་འབྲུམ་བཞུགས་སོ།།

སྒྲེགས་བཅ་གསུམ་པ།



ནང་བསྟན་བསྐྱབ་དེབ།



# རྫོགས་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་སྟོབས་ལྡན་རྫོང་འེེ་ གསུང་འབྲུམ་དཀར་ཆག

དེའ་དང་པོ།

མདོ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ཀྱི་དཀར་ཆག་གསེར་གྱི་ཕྱེ་མིག་  
མདོ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ཀྱི་ཅ་བ་དང་བསྐྱུས་དོན།  
མདོ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ཀྱི་འབྲུམ་ལྟེ་ལ།

དེའ་གཉིས་པ།

མདོ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ཀྱི་མདོ་ཕྱེ་སྟེ་མ།  
མདོ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ཀྱི་མདོ་ཕྱེ་ཕྱི་མ།  
མདོ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ཀྱི་ཤེས་བྱ་སྟེ་མ།  
མདོ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཕྱི་མ།

དེའ་གསུམ་པ།

མདོ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཕྱེ་སྟེ་མ།  
མདོ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཕྱེ་ཕྱི་མ།

དེའ་བཞི་པ།

མདོ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ཀྱི་རྫོགས་ཆེན་ཕྱེ་སྟེ་མ།  
མདོ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ཀྱི་རྫོགས་ཆེན་བར་མ།  
མདོ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ཀྱི་རྫོགས་ཆེན་ཕྱི་མ།

དེའ་ལྔ་པ།

མདོ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ཀྱི་དབེུ་ཁུ་རིས།

དེའ་དྲུག་པ།

ཡང་གསར་རྟ་བཤུ་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུའི་རྫོགས་ཆེན་ཁྱིད་ཡིག

དེའ་བདུན་པ།

རྫོགས་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་སྟོབས་ལྡན་རྫོང་འེེ་གསུང་ཐོར་བུ་ཕྱོགས་བསྐྱེད་གས།



# དཀར་ ཆག



༡། མདོ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ཀྱི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་པ་ཚངས་  
ཆེན་བསྐལ་པའི་མཛོས་རྒྱུད་ལས་སྐབས་བརྒྱ་  
བཞི་པ་སྤགས་ཕྱི་པ་བཞུགས།

- སྤྱི་དོན་དང་པོ། སྤྱིར་སྤགས་རྒྱུད་གསུངས་ཚུལ་བསྐྱེད་ཚུལ་བབས་ལུགས་བཤད་པ། ..... (3)
- ༡༡ རྒྱུད་ཇི་ལྟར་གསུངས་ཚུལ་མདོར་བསྟན་པ། ..... (3)
- ༡༢ བཀའ་བསྐྱེད་དང་བབས་ལུགས་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ..... (6)
- སྤྱི་དོན་གཉིས་པ། བྱ་བའི་རྒྱུད་བཤད་པ། ..... (9)
- ༡༡ རྒྱུད་དང་གང་ལ་དགོངས་པའི་སྤྱིར་བསྟན་པ། ..... (9)
- ༡༢ བྱ་བ་མོ་མོ་རྒྱུད། ..... (10)
- ༡༣ བྱ་བ་སྤྱི་རྒྱུད། ..... (14)
- ༡༤ གཞི་དབང་དང་སྤྱི་དམ་ཆོག་གྱེ་བཀ་ཏུ་བསྟན་པ། ..... (16)
- ༡༥ ལམ་ལྟ་སྤྱི་རྒྱུད་གསུངས་རྒྱས་པར་བསྟན་པ། ..... (17)
- ༡༦ ལྟ་བ། ..... (17)
- ༡༧ སྤྱི་མ་པ། ..... (17)
- ༡༨ རྒྱུད་པ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ། ..... (18)
- ༡༩ འབྲས་བུ་ཏུས་ནམ་འབྲུག་པའི་དོན་བསྟན་པ། ..... (19)
- སྤྱི་དོན་གསུམ་པ། རྒྱུད་པའི་རྒྱུད་བཤད་པ། ..... (19)
- ༡༡ རྒྱུད་དང་གང་ལ་དགོངས་པ་སྤྱིར་བསྟན་པ། ..... (19)
- ༡༢ གཞི་དབང་དང་སྤྱི་དམ་ཆོག་གྱེ་བཀ་ཏུ་བསྟན་པ། ..... (20)
- ༡༣ ལམ་ལྟ་སྤྱི་རྒྱུད་གསུངས་རྒྱས་པར་བསྟན་པ། ..... (21)

ཀ༥	འབྲས་བུ་རུས་ནམ་འབྲུབ་པའི་དོན་བསྟུ་བ།.....	(22)
	སྤྱི་དོན་བཞི་པ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་བཤད་པ། .....	(23)
ཀ༧	རྒྱུད་དང་གང་ལ་དགོངས་པ་སྤྱིར་བཏགས་པ།.....	(23)
ཀ༨	གཞི་དབང་དང་སྟོག་དམ་ཆོག་བྱེ་བྲག་རུ་བཏགས་པ། .....	(24)
ཀ༩	ལམ་ལྟ་སྟོན་སྤྱོད་གསུམ་རྒྱས་པར་བཏགས་པ།.....	(25)
ཁ༧	ཉ་བ། .....	(25)
ཁ༨	སྟོན་པ། .....	(25)
ག༧	བཏགས་པ།.....	(26)
ག༨	བསྟུ་བ་པ།.....	(27)
ང༧	གཙུ་པོར་ཉིང་འེ་འཛིན་ལ་བཞེན་ནས་འདས་པའི་དངོས་བྱུབ། .....	(27)
ང༨	བརྒྱས་བཟོད་ལ་བཞེན་ནས་དངོས་བྱུབ་གཉིས་ཀ་སྟུབ་པ། .....	(27)
ཁ༩	སྤྱོད་པ། .....	(28)
ཀ༥	འབྲས་བུ་རུས་ནམ་འབྲུབ་པའི་དོན་བསྟུ་བ།.....	(28)

### ཁྱ

༡༡། མདོ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆའི་མངོན་གྱི་རྒྱས་འགྲེལ་ལས་  
 སྐབས་བརྒྱ་བཞི་པ་སྟགས་ནང་པ་བླ་མེད་གྱི་  
 གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་བཞུགས།

	སྤྱི་དོན་ལྔ་པ། .....	(31)
ཀ༧	རྣལ་འབྱོར་བླ་མེད་པ་རྒྱུད་མ་རྣམས་གཞི་རྒྱུད་གངས་བཏགས་པ། .....	(31)
ཁ༧	རྒྱུད་ལྔ། .....	(31)
ཁ༨	སྟུབ་ལྔ། .....	(32)
ག༧	གཉིར་བྱོན། .....	(32)
ག༨	བཀའ་མ།.....	(32)

ག༢	དབང་རྫོག་བརྟན་པར་བྱེད་པ་དམ་ཆོག	(44)
ཁ༡	ཁི་རྟུང་བསྐྱུང་བ།	(44)
ག༡	རིག་ལུའི་སྒྲུལ་པ།	(44)
ག༢	ཅ་རྟུང་བཅུ་བཞི།	(49)
ག༣	ཡན་ལག་གི་སྒྲུལ་པོ་བརྒྱད།	(52)
ག༤	ཅ་བ་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག	(53)
ག༥	ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ཉེར་ལྔ།	(59)
ཁ༢	ཉམས་པའི་ཉེས་པ།	(61)
ཁ༣	གསོ་བའི་ཆོ་ག	(62)
ག༡	ལྷུང་བའི་རྒྱུད་གཉེན་པོ་དང་བཅས་པ།	(62)
ག༢	ལྷུང་བ་ལྷེ་ཡང་གི་ལྷང་ཆོད།	(63)
ག༣	ལྷུང་མེད་ཀྱི་རྒྱ།	(64)
ག༤	བཤགས་ཆོད་ལས་འདས་པ་གསོར་བྱུང་གི་དབྱེ་བ།	(64)
ག༥	ཕྱི་བཅོས་བྱ་ཚུལ་དངོས།	(65)
ག༦	གང་ལ་སྒྲུལ་པ་སྤྱེ་བའི་རྟེན་ཞར་བྱུང་བྱ་བརྟན་པ།	(68)
ག༧	སྒྲུལ་གསུམ་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་གནས་པའི་རྩལ།	(69)
ཁ༡	རང་སྒྲིག་མ་འདྲེས།	(69)
ཁ༢	དགག་དགོས་ཡོངས་རྫོགས།	(70)
ཁ༣	རོ་པོ་གནས་འགྱུར།	(70)
ཁ༤	ཡོན་ཏན་ཡར་ལྡན།	(74)
ཁ༥	སྒྲུལ་གསུམ་གནད་ཀྱིས་མི་འགལ།	(75)
ཁ༦	ཏུས་སྐབས་གཙོ་འགྱུར།	(75)
	སྤྱི་དོན་བརྟན་པ།	(76)
ག༡	གྲོལ་བྱེད་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་སྤྱ་མེད་སྤྱགས་ཀྱི་ལྷ་བ་བདེན་པར་དབྱེར་མེད།	(76)
ག༢	སྒྲུལ་པ་བསྐྱེད་རྫོགས་བྱུང་འཇུག་	(78)
ཁ༡	བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ།	(78)

ང་། འཇམ་དཔལ་སྤྲི་རྒྱུ། .....	(32)
ང་། བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ། .....	(33)
ང་། ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུ། .....	(33)
ང་། བདུད་ཅི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་རྒྱུ། .....	(33)
ང་། བུར་པ་ཐིན་ལས་ཀྱི་རྒྱུ། .....	(34)
ང་། མ་མོ་ཐོད་གཏོང་གི་རྒྱུ། .....	(34)
ང་། བསྐྱེད་པའི་མཆོད་བསྐྱེད་དང་དཔལ་སྤྲི་རྒྱུ། .....	(35)
ཀ། གང་ལ་དགོངས་པ་བསྐྱེད་པ། .....	(36)
ཁྱེད་ཀྱི་ཐུག་པ། .....	(37)
ཀ། གཞི་སྤྲིན་པར་བྱེད་པ་དབང་། .....	(37)
ཁ། རོ་བོ། .....	(37)
ཁ། དབྱེ་བ། .....	(37)
ཁ། སྤྲིན་འགྲོ། .....	(37)
ག། ས་ཆོག་.....	(38)
ག། སྤྲིན་ཀྱི། .....	(38)
ག། སྤྲིན་འཇམ་དཔལ་ཐུག་པའི་ཆོག་ .....	(39)
ང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བ། .....	(39)
ང་། རྒྱུ་དཔལ་པ། .....	(39)
ང་། རྒྱུ་ཐིང་མཆོད་དེ་བདག་ཉིད་འཇམ་དཔལ་པ། .....	(39)
ཁ། དངོས་གཞི་རི་ལྷ་ར་དབང་བསྐྱེད་པ། .....	(39)
ག། སྤྲིན་མ་འཇམ་དཔལ་པ། .....	(40)
ག། བུམ་དབང་། .....	(40)
ག། གསང་དབང་། .....	(41)
ག། ཤེར་དབང་། .....	(42)
ག། ཆོག་དབང་། .....	(43)
ག། མཐའ་རྒྱུ། .....	(44)

ག༡	རྒྱ་མ་ཐོར་བ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་འཇུག་པའི་གཞི། .....	(78)
ག༢	ཁྱེན་མ་འབྲུལ་བ་ཇི་ལྟར་སྒྲོམ་པའི་ལམ། .....	(82)
ང༡	བསྐྱེད་ཅིང་དག་སྒྲུབ་མཚོང་གི་རིམ་པ། .....	(82)
ང༢	དབང་པོའི་རིམ་པ་དང་བསྐྱེད་ནས་ལམ་མས་སྦྱངས་གྱི་ཚུལ་དུ་རྒྱས་པར་བཀལ་ཏེ་བཤད་པ།	(86)
ཅ༡	ལྟ་ལ་མེས་ས་གཞུང་བ། .....	(86)
ཅ༢	འགྱུར་བའི་སྒྲིན་བཅོས་པ། .....	(87)
ཅ༣	ལྟ་དང་དབུལ་བ། .....	(88)
ཅ༤	ལྟ་ལམ་དུ་བསྐྱེད་ཚུལ། .....	(88)
ཅ༥	ལྟ་དང་བསྐྱེད་པ། .....	(88)
ཅ༦	ལྟ་དོན་དང་སྦྱར་བ། .....	(88)
ཅ༧	སྒྲིད་ཡུལ་ལམ་དུ་འབྱེད་པ། .....	(90)
ཆ༡	ཤེས་པར་བྱ་བ་བརྩ། .....	(90)
ཆ༢	དམ་ཆོག་གི་གནས་དྲུག་.....	(91)
ང༣	བསྐྱེད་སྦྱབ་ཡན་ལག་བཞིའི་སྒྲོམ་དུ་རིག་འཛིན་ནམ་པ་བཞིའི་གོ་འཕང་ལ་སྒྲུབ་པའི་ལམ་ མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལྟར་བཤད་པ། .....	(91)
ཅ༧	བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་དུ་ཆོག་པ་དང་སྒྲུབ་ལམ་བསྟན་པ། .....	(91)
ཅ༨	ཉེ་བར་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་དུ་མཐོང་ལམ་བསྟན་པ། .....	(92)
ཅ༩	སྦྱབ་པའི་ཡན་ལག་དུ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་རྒྱུགས་པར་བསྟན་པ། .....	(93)
ཅ༤	སྦྱབ་པ་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་དུ་མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་རྒྱུགས་པར་བསྟན་པ། .....	(94)
ཁ༢	རྒྱུགས་པའི་རིམ་པ། .....	(94)
ག༧	སྤང་བཅས་བཤད་པ། .....	(94)
ང༧	པ་རྒྱུད་ལས་རྒྱུད་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་མདོར་བསྟན་པ། .....	(94)
ང༨	པ་རྒྱུད་ལས་ཐོག་མེད་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། .....	(95)
ཅ༧	རང་ལྷགས་བཤད་པ། .....	(95)
ཆ༧	གཏུམ་མོ། .....	(95)
ཆ༨	སྒྲུ་ལུག། .....	(95)

ཆད	མི་ལམ། .....	(96)
ཆེ	འོད་གསལ། .....	(96)
ཆལ	བར་དོ། .....	(97)
ཆལ	འཕོ་བ། .....	(98)
ཅད	གཞན་ལུགས་བཤད་པ། .....	(101)
གད	སྤང་མེད་གྱི་རྒྱུགས་རིམ། .....	(102)
གམ	སྤྱོད་པ་བརྒལ་ཞུགས་སོགས་འདོན། .....	(102)
ཁྱ	ལས་དང་པོ་པའི་སྤྱོད་པ། .....	(102)
ཁད	ཉམས་སྤྱོད་ཅུང་ཟད་སྤྱེ་བའི་སྤྱོད་པ། .....	(103)
ཁམ	ཉམས་སྤྱོད་ལ་བརྟན་པ་ཅུང་ཟད་སྤྱེ་བའི་སྤྱོད་པ། .....	(104)
མྱི་དོན་བརྒྱུད་པ།	འབྲས་བུ་ནམ་དག་ཟུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་བརྟེན་ཚུལ། .....	(105)
གྱ	འབྲས་བུའི་རོ་པོ་སྤྱིར་བཏགས་པ། .....	(105)
ཁྱ	དུལ། .....	(106)
ཁད	ཡེ་ཤེས། .....	(106)
ཁམ	རྩ་རྒྱུ་སྤྱུ། .....	(106)
ཁེ	མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྤྱུ། .....	(107)
ཁལ	ཆོས་སྤྱུ། .....	(107)
ཁལ	ཡོངས་སྤྱུ། .....	(108)
ཁལ	སྤྱུ་ལ་སྤྱུ། .....	(108)
གམ	སྤྱུགས་གྱི་ཁྱད་པར་ཆེད་དུ་བཞུགས་པ། .....	(109)
ཁྱ	ཆོས་སྤྱུའི་ཁྱད་པ། .....	(109)
ཁད	གཞུགས་སྤྱུ་གཉིས་གྱི་ཁྱད་པ། .....	(109)
གྱ	སྤྱུའི་ཁྱད་པ། .....	(109)
གམ	ཡོངས་སྤྱུའི་ཁྱད་པ། .....	(109)
གམ	སྤྱུ་ལ་སྤྱུའི་ཁྱད་པ། .....	(110)

ཉི

༄༅། །མདོ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆའི་མདོད་ཀྱི་རྒྱས་འགྲེལ་ལས་  
སྐབས་བཙུ་པ་གསང་བ་སྤྱིང་པོའི་མཚན་བསྟན་  
དབྱེ་བ་འཆར་ཚུལ་བཞུགས།

སྐབས་དང་པོ། མོ་རྒྱས་མཚན་བསྟན་དབྱེ་བ་འཆར་ཚུལ། .....	(115)
སྤྱི་དོན་དང་པོ། མོ་རྒྱས་བཤད་པ། .....	(115)
སྤྱི་དོན་གཉིས་པ། གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་ལ་མཚན་ཅམ་བཤད་པ། .....	(118)
སྤྱི་དོན་གསུམ་པ། གང་ཟག་དབང་པོ་འབྲིང་ལ་དབྱེ་བ་བཤད་པ། .....	(120)
གྲ། དོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ། .....	(120)
ཁ། རྒྱུད་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མིང་གཞི། .....	(120)
ཁ། རྒྱེན་མིང་བསྐྱང་བ། .....	(120)
ཁ། འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་རྒྱུད་དོན། .....	(121)
གྲ། རྒྱུད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྤྱིར་བཤད་པ། .....	(121)
ག། ལམ་གྱི་ཆ་རྒྱུད་རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་པོ་བརྟུ་བྱེ་བྱག་རྒྱུ་བཤད་པ། .....	(124)
ཁ། རྒྱུད་ཀྱི་དགོས་འབྲེལ། .....	(127)
ཁ། འཁོར་ལ་གདམས་ཤིང་བསྟན་པ་གཏང་པ། .....	(127)
ག། ཆོག་གི་རྣམ་གྲངས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ། .....	(128)
སྤྱི་དོན་བཞི་པ། འབྲུ་འགྲེལ་གྱི་ཚུལ་རྒྱུད་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ། .....	(129)
གྲ། མཚན་དོན། .....	(129)
ག། ཐུག་གི་དོན། .....	(132)
ག། གཞུང་གི་དོན། .....	(133)
ཁ། ཐུན་སུམ་ཆོགས་པའི་སྤྱིང་གཞི་མདོར་བསྟན། .....	(133)
ཁ། དེའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ། .....	(135)

ག༡	སྟོན་པའི་རོ་པོ་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་རང་བཞིན་མདོར་བསྟན་པ། .....	(135)
ག༢	ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། .....	(137)
ང༡	གནས་སྤུན་སྤྱུམ་ཚོགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། .....	(137)
ཅ༡	ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་སྤྱི་ཞིང་ཁམས། .....	(137)
ཅ༢	གཞལ་ཡས་ཁང་། .....	(137)
ཅ༣	བཀོད་པ་སྤུན་སྤྱུམ་ཚོགས་པ། .....	(139)
ཆ༡	རྒྱན་དངོས། .....	(139)
ཆ༢	ཁྱིའི་བཀོད་པ་སྤུན་སྤྱུམ་ཚོགས་པ། .....	(142)
ང༢	སྟོན་པ་སྤུན་སྤྱུམ་ཚོགས་པ། .....	(144)
ཅ༡	གཙོ་བོའི་བཞུགས་ཚུལ་དང་ཕྱག་མཆོན་སྤུན་མིང་དུ་བསྟན་པ། .....	(144)
ཅ༢	ཡབ་ཡུམ་མོ་མོར་བཤད་པ། .....	(147)
ཆ༡	དབྱིངས་རོ་པོ་ཉིད་གྱི་གཙོ་བོ། .....	(147)
ཆ༢	རང་བཞིན་ཐ་མི་དང་པའི་འཁོར། .....	(149)
ང༢	འཁོར་སྤུན་སྤྱུམ་ཚོགས་པ། .....	(150)
ཅ༡	ནང་ཞེས་པ་ཡབ་ཡུམ། .....	(150)
ཅ༢	ཕྱི་ཞེས་པ་ཡབ་ཡུམ། .....	(151)
ཅ༢	སྒྲི་བ་ཡབ་ཡུམ། .....	(152)
ཁ༣	ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་སྣང་བཀོད་པར་དོན་བསྟུ་བ། .....	(154)
ག༡	གང་ལ་བཀོད་པའི་རོ་བོ། .....	(154)
ག༢	ཚུལ་ཇི་ལྟར་བཀོད་པའི་ཚུལ། .....	(154)
ང༡	རང་སྣང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཉིད་གང་གི་ངང་ལས་བཀོད་པ། .....	(154)
ང༢	ཚུལ་ཇི་ལྟར་སྣང་བ། .....	(154)
ང༢	དེ་ཉིད་གང་གི་བཞུགས་གནས་ཡིན་པ་རོས་གཟུང་བ། .....	(154)
གཉིས་པ་སྐྱེད་བསྐྱང་བ་ལེའུ་གཉིས་པའི་གཞུང་དོན་ཉིད་བརྗོད་པ། .....		(155)
ག༡	དོན་གྱི་དགོངས་པ་སྐྱེད་བསྐྱང་བ། .....	(155)
ཁ༡	ཡབ་གྱི་དགོངས་པ་སྐྱེད་བསྐྱང་བ། .....	(155)



ག༡	དགོངས་པ་སྒྲིབ་བསྐྱར་བར་འཇུག་པའི་རྒྱ། .....	(155)
ག༢	སྒྲིབ་བསྐྱར་བ་དངོས། .....	(156)
ཁ༣	ཡུམ་གྱི་དགོངས་པ་སྒྲིབ་བསྐྱར་བ།.....	(157)
ག༡	དགོངས་པ་སྒྲིབ་བསྐྱར་བ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ། .....	(157)
ག༢	སྒྲིབ་བསྐྱར་བ་དངོས། .....	(157)
ཁ༣	གཉིས་སྒྲ་མེད་པའི་དགོངས་པ་སྒྲིབ་བསྐྱར་བ། .....	(158)
ག༡	དགོངས་པ་སྒྲིབ་བསྐྱར་བ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ། .....	(158)
ག༢	སྒྲིབ་བསྐྱར་དངོས། .....	(159)
ག༣	དེ་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱགས་རྒྱེ་གཡོ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ། .....	(160)
ཁ༣	སྤྱགས་རྒྱེ་འཇུག་པའི་ཡུལ་སེམས་ཅན་གྱིས་མ་རྟོགས་པར་བསྟན་པ། .....	(160)
ག༡	སྤྱགས་རྒྱེ་འཇུག་པའི་རྒྱ་བསྟན་པ།.....	(160)
ག༢	རི་རྩེ་འཇུག་པའི་ཡུལ་བསྟན་པ།.....	(161)
ཁ༣	མི་རྟོག་པའི་རང་བཞིན་བདག་ཏུ་བབྱུང་བས་འཁོར་བར་འབྱུལ་ཚུལ། .....	(161)
ག༡	སྤྱགས་རྒྱེའི་རྒྱ་བསྟན་པ། .....	(161)
ག༢	འབྱུལ་ཚུལ་དངོས། .....	(162)
ཁ༣	འབྱུལ་བར་སྤྱང་རྩས་ཉིད་ནས་བཅིང་གྲུལ་མེད་པའི་དོན་ལས་མ་འདས་པ། .....	(162)
ཁ༤	དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྤྱགས་རྒྱེ་རྣམས་ལ་འབྱེད་པའི་ཚུལ་བརྟན་པ། .....	(163)
	གསུམ་པ་སྤྱགས་རྒྱེའི་རང་བཞིན་ཆོས་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་འཇིག་རྟེན་རྒྱ་རྒྱུན་	
	མ་བཞོད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཏན་ལ་ཐབ་ཚུལ། .....	(163)
ག༡	དོན་གྱི་འབྲེལ་དགོད་པ། .....	(163)
ག༢	ཆོག་གི་དོན་བཤད་པ།.....	(164)
ཁ༣	འདུལ་བ་བཞིས་རྣམས་པར་འབྱུལ་བའི་ཚུལ་སྒྱིར་བསྟན་པ། .....	(164)
ག༡	མདོར་བསྟན་པ།.....	(164)
ག༢	རྒྱས་པར་བཤད་པ།.....	(165)
ང༡	སྤྱ་བསྟོད་ནམས་ཆེན་པོས་མཛོད་པ་བྱན་སྤྲུལ་ཆོགས་པས་འདུལ་བ། .....	(165)
ང༢	སྤྱགས་མདོན་ཤེས་ཆེན་པོས་མཛོད་སྤྲུལ་པས་འདུལ་བ། .....	(165)

ངམ	བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་རྩ་འཁྱུལ་ཆེན་པོས་འདུལ་བ། .....	(166)
ངེ	གསུང་ཐེག་པ་ལྷན་སྟོན་པ་རིགས་པས་འདུལ་བ། .....	(167)
ཅ།	ཐེག་པའི་དབྱེ་བ། .....	(167)
ཅམ	གང་གི་གཞུང་པོར་གསུང་ཚུལ།.....	(168)
ཅན	དེ་དག་གི་དོན་བཤད་པ།.....	(168)
ཁམ	འདུལ་ལུལ་འཁོ་བ་དང་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་བྲག་རྩ་བཤད་པ། .....	(169)
ག།	འཁོར་བའི་རང་བཞིན་ཆོས་ཉིད་རྩ་བསྟན་པ། .....	(169)
ང།	དོན་གྱི་འགྲེལ་འགྲད་པ། .....	(169)
ངམ	འཁོར་བར་སྤང་ཚུལ། .....	(169)
ངན	ཆོས་ཉིད་རྩ་བསྟན་པ།.....	(170)
ངེ	འཁྱུལ་སྤང་ཐེམས་ཀྱི་ཆོ་འཁྱུལ་རྩ་བསྟན་པ། .....	(170)
ངལ	འཁྱུལ་རྟོག་གཞི་མེད་ཅ་བཤ། .....	(171)
ངེ	ནམ་རྟོག་ཡེ་ཤེས་གྱིས་རྣམ་པར་བསྟན་པ། .....	(171)
གམ	ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་བརྟོག་རྩ་མེད་པར་བསྟན་པ། .....	(172)
ང།	ཐེག་པ་བཞི་པ་ལེས་པར་འབྱུང་བའི་འབྲས་བུ་སྟན་མེད་པའི་ཐེག་པར་བསྟན་པ། .....	(172)
ངམ	ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཆོ་འཁྱུལ་རྩ་བསྟན་པ། .....	(172)
ངན	སྟོན་པ་དང་བསྟན་པ་འཕོ་འབྱུར་མེད་ཀྱང་གསུལ་བྱའི་དོན་རྩ་གང་ལ་གང་འདུལ་རྩ་ བསྟན་པ། .....	(173)
ངེ	རང་བཞིན་གསང་བའི་སྟོང་པོ་ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་འཕྲོ་གཞིར་བསྟན་པ།.....	(173)
ངལ	དེ་ཉིད་མདོ་རྒྱུད་ཀུན་གྱི་སྤྱི་འགྲེལ་རྩ་བསྟན་པ། .....	(174)
ངེ	དེ་ཐམས་ཅད་མིང་ཆོག་བཏགས་པ་ཅམ་ལས་གནས་ལུགས་གང་རྩ་ཡང་མ་གྲུབ་ པར་བསྟན་པ། .....	(175)
ཁམ	འཁོར་འདས་ཐེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྤང་རྩ་དོན་བསྟན་པ། .....	(175)
ག།	རང་སྤང་རྩ་སྟོན་པའི་རྩ་བརྟོན་པ། .....	(175)
གམ	རི་ལྟར་བསྟན་པ་དངོས་ཤི། .....	(176)
ང།	ཐེམས་ཅན་གྱི་འཁྱུལ་སྤང་ཐེམས་ཀྱི་རང་སྤང་རྩ་བསྟན་པ། .....	(176)

དཔ	སངས་ཀྱི་ཞིང་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་ལྷ་དུ་བསྟན་པ།	.....(176)
ཀམ	སྐབས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བ།	.....(177)

# དྲ

## ༡༡། །མདོ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆའི་མངོན་གྱི་རྒྱས་འགྲེལ་ལས་ སྐབས་བཅུ་དྲུག་པ་ཞི་བའི་གཞི་བཞུགས།

སྐབས་དང་པོ།	ཞི་བའི་དགྲིལ་འཁོར་རི་ལྷ་ར་འཕྲོས་རྒྱལ་བསྟན་པ།	.....(181)
དང་པོ།	ཞི་བ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་བསྟན་པ།	.....(181)
སྟེ་དོན་དང་པོ།	གཞི་དགྲིལ་འཁོར་བསྟེད་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བ།	.....(181)
ཀ།	དགྲིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་སྦྱར་བསྟན་པ།	.....(181)
ཁ།	རྒྱའི་ཡི་གེ་སྒྲིན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་བསྟན་པ།	.....(181)
ག།	ཡི་གེ་སྒྲིན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དགོད་པ།	.....(181)
ང།	དོན་གྱི་འགྲེལ་དགོད།	.....(181)
དཔ	ཆོག་གི་དོན་བཤད།	.....(182)
ཅ།	ཡི་གེའི་འཁོར་ལོའི་རང་བཞིན་སྦྱར་བསྟན་པ།	.....(182)
ཆ།	ཡི་གེ་རི་ལྷ་ར་བསྐྱམ་པའི་རྒྱལ།	.....(182)
ཇ།	སྐམ་རྒྱལ་དངོས།	.....(182)
ཇཔ	དེའི་མན་ལོན་བསྟན་པ།	.....(183)
ཆཔ	ཡི་གེའི་སྒྲིན་རི་ལྷ་ར་སྒྲོས་པའི་རྒྱལ།	.....(183)
ཇ།	ཡི་གེ་སྒྲོས་པ།	.....(183)
ཇཔ	རོ་མཆར་གྱི་ལྷ་ས་ཁྱད་པར་ཅན་སྤང་བ།	.....(184)
ཆཔ	ཡི་གེའི་རང་བཞིན་རི་ལྷ་ར་བཤད་པའི་རྒྱལ།	.....(185)
ཇ།	ཡི་གེ་གསུང་བའི་རྒྱ་བཞེད་པ།	.....(185)
ཇཔ	སྟེ་བ་མེད་པ་ཡི་གེའི་འཁོར་ལོ་སངས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་པས་	

ཆོས་ཀྱི་སྐར་བསྟན་པ། .....	(185)
༤༩ ཡི་གེ་བཞི་བརྩ་ཅ་གཉིས་ཨའི་རང་བཞིན་དུ་འདུས་པས་ཡི་གེ་མངོན་ཆོགས་ཡོངས་ རྒྱུད་ཆོགས་པའི་སྐར་ལངས་རྒྱས་པར་བསྟན་པ། .....	(185)
༥༠ ཡི་གེ་ཉིད་ཀྱན་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་བྱུར་པས་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་སུ་འཆར་བའི་མྱེར་ རྒྱལ་བའི་སྐར་བསྟན་པ། .....	(186)
༩༡ ཡི་གེ་ཆོག་གི་འབྱུང་ཁུངས་སུ་བསྟན་པ། .....	(186)
༩༢ ཡི་གའི་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་སུ་འཆར་ཚུལ་བསྟན་པ། .....	(187)
༥༥ དེ་ཉིད་དུ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་འདུས་པས་དགྲིལ་འཁོར་བཞི་བརྩ་ཅ་ལྟའི་བརྒྱུད་ ཚུལ་བསྟན་པ། .....	(187)
༥༦ སེམས་ཉིད་སྣང་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཡི་གའི་སྒྲ་དོན་བཤད་པ། .....	(188)
༩༡ སེམས་ཉིད་སྟེ་བ་མེད་པ་ཡི་གའི་དོན་དུ་བསྟན་པ། .....	(188)
༩༢ སྟེ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་ལས་ཡི་གེར་སྣང་བས་ཡོན་ཏན་ལུན་གྱིས་བྱུབ་ཚུལ། .....	(188)
༩༣ སྣང་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡི་གེ་གང་གིས་བྲིས་ཤིང་བཞོད་ཚུལ། .....	(188)
༥༧ ལྟ་དང་སྐྱུར་ཏེ་བྱེ་བྲག་སོ་སོར་བཤད་པ། .....	(189)
ཆ༡ ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་དོན་སྟེ་སྐར་བསྟན་པ། .....	(189)
ཆ༢ ཡི་གེ་བཞི་བརྩ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་དོན་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ། .....	(189)
༥༧ འཕྲོས་དོན། .....	(189)
༩༡ འབྲུགས་ཀྱི་དོན་རྟེན་པས་པ། .....	(189)
༩༢ མིང་གི་བརྟུན་བཤད་པ། .....	(190)
༩༣ གདངས་ཀྱི་འཆར་ཚུལ་བསྟན་པ། .....	(191)
༥༨ གཞུང་གི་དོན། .....	(192)
༩༡ དབྱིངས་རིགས་ལྟ་ཡབ་ལྟམ་དང་བཅས་པའི་ཡི་གེ་ .....	(192)
༩༢ དབྱིངས་ཀྱན་དུ་བཟང་མའི་ཡི་གེ་ .....	(192)
༩༣ རིགས་ལྟ་ཡབ་ཀྱི་ཡི་གེ་ .....	(192)
༩༤ ལྟམ་གྱི་ཡི་གེ་ .....	(193)
༩༥ བུ་སེམས་སྒྲོ་བ་དང་བཅས་པའི་ཡི་གེ་ .....	(193)

༡༡	དབང་པོའི་མེས་པ་དཔའ་བཞི་དང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲ་བའི་ཡི་གེ	(193)
༡༢	ཡུལ་གྱི་མེས་པ་མ་བཞི་དང་སྐྱེའི་སྒྲ་བའི་ཡི་གེ	(194)
༡༣	ཕྱི་མེས་སྒྲ་བ་དང་བཅས་པའི་ཡི་གེ	(194)
༡༧	དབང་པོའི་མེས་པ་དཔའ་བཞི་སྒྲ་བ་དང་བཅས་པ།	(194)
༡༨	རྒྱ་ཀྱི་མེས་པ་མ་བཞི།	(194)
༡༩	སྒྲ་མ་བཞིའི་ཡི་གེ	(194)
༢༠	ཡེ་ཤེས་སྤྱབ་པ་རྒྱག་དང་བཅས་པའི་ཡི་གེ	(195)
༢༡	སྒྲ་སྤྱད་ཁྱོད་དང་བཅས་པའི་ཡི་གེ་བསྟན་པ།	(195)
༢༢	སྒྲ་པ།	(195)
༢༣	ཁྱོད་པོའི་ཡི་གེ	(195)
ཆ༡	དེ་དག་གི་དོན་བསྟུ་བ།	(196)
ཅ༡	དེ་གཉིས་ཀའི་དོན་བསྟུ་བ།	(196)
ཆ༢	ཚུལ་རི་ལྟར་སྤྱད་པ།	(196)
ཆ༣	དོན་བསྟུ་བ་དངོས།	(196)
ད༡	སྐབས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བ།	(198)
ག༡	དེ་ལྟར་བསྟུ་བ་པའི་རིམ་པ།	(199)
ད༢	དོན་གྱི་འགྲེལ་དགོད།	(199)
ད༣	ཆོག་གི་དོན་བཤད།	(199)
ཅ༢	གང་སྤྱབ་པ་དངོས་སྤྱབ་ཀྱི་རིམ་པ།	(199)
ཆ༣	ཡེ་ནས་དག་པའི་མེས་པ་ཉིད་དངོས་བྱུང་གྱི་ཅ་བར་བསྟན་པ།	(199)
ཆ༤	དེ་ལས་བྱུང་པ་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང།	(200)
ཆ༥	དེའི་ཡན་ལག་སྟན་མོད་གི་དངོས་བྱུང།	(200)
ང༡	ཡེ་ཤེས་བྱུང་པའི་རྟགས་སྤྱ་ལས་བཞི་ལྷན་གྱིས་བྱུང་པའི་དངོས་བྱུང་བསྟན་པ།	(200)
ང༢	སྤྱད་པོ་ལྷ་གནས་སྤྱ་དག་པའི་རྟགས་སྤྱ་འབྱུར་པ་ལྷ་ཟེད་པར་བྱུང་པའི་ཚུལ་བཤད་པ།	(201)
ང༣	ནམ་ཤེས་བརྒྱད་དབྱིངས་སྤྱ་དག་པའི་རྟགས་སྤྱ་བྱུང་པ་བརྒྱད་རི་ལྟར་ཐོབ་པའི་ ཚུལ་བརྗོད་པ།	(202)

ཆ༤	དེ་དག་གྲུབ་པའི་དཔེ། .....	(202)
ཅ༢	གང་གིས་བསྐྱབས་པ་ཡི་གེའི་སྒྲིན་གྱི་རང་བཞིན། .....	(202)
ཆ༧	གང་ཟག་གང་གིས་བསྐྱབས་པ། .....	(202)
ཆ༢	རོ་པོ་གང་བསྐྱབས་པ། .....	(203)
ཅ༣	རི་ལྷོ་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་དངོས་བསྟན་པ། .....	(204)
ཆ༧	ཉིང་འེ་འཛིན་མདོར་བསྟན་པ། .....	(204)
ཆ༢	དེའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ། .....	(204)
ང༧	ཤེས་རབ་ཚོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཉིང་བསྟོན་པའི་ཉིང་འེ་འཛིན། .....	(204)
ཉ༧	དམིགས་སྤྱོད་པའི་དོན་ལ་གང་མས་ཚུལ་སྒྲིར་བསྟན་པ། .....	(204)
ཉ༢	གཉིས་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། .....	(205)
ང༢	ཐབས་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཉིང་བསྟོན་པའི་ཉིང་འེ་འཛིན། .....	(206)
ཉ༧	བསྐྱེད་རྫོགས་ལྟའི་ཉིང་འེ་འཛིན་ཏུ་བསྟན་པ། .....	(206)
ཉ༢	སྤང་སྤྱིད་ཀྱན་ཏུ་བཟུང་པོའི་ཐུག་རྒྱར་བཤད་པ། .....	(206)
ཆ༣	མཉམ་པར་བཞག་པ་གཅིག་ཏུ་དོན་བསྟུ་བ། .....	(207)
ང༣	སྐབས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བ། .....	(208)
ཁ༢	དེ་ལས་བྱུང་བ་ཉིང་འེ་འཛིན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་བསྟན་པ། .....	(208)
ག༧	དབྱེངས་ཉིང་འེ་འཛིན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་སྒྲིར་བསྟན་པ། .....	(208)
ང༧	དགྲིལ་འཁོར་སྒོ་བའི་རྒྱ་བརྒྱུད་པ། .....	(208)
ང༢	དེ་ལས་འཕྲོས་པ་དགྲིལ་འཁོར་ཉིང་བཤད་པ། .....	(209)
ཅ༧	གཞི་རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་སྒྲིར་བསྟན་པ། .....	(209)
ཅ༢	ལམ་ཉིང་འེ་འཛིན་བསྟོན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། .....	(209)
ཆ༧	ཉིང་འེ་འཛིན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དངོས། .....	(209)
ང༧	ཉེན་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དགྲིལ་འཁོར། .....	(209)
ཉ༧	གཞལ་ཡས་ཁང་པ། .....	(209)
ཉ༢	རྒྱན། .....	(210)
ཉ༣	གདན། .....	(210)

ཇ༥	བཞེན་པ་ལྟའི་དགྲིལ་འཁོར།.....	(211)
༡༡	ཇི་ལྟར་བཞུགས་པའི་ཚུལ། .....	(211)
༡༢	གནས་གང་ཏུ་ལྟ་གང་བཞུགས་པ།.....	(211)
༡༣	ཐུག་མཆོན། .....	(213)
༡༤	སྤྱ་མདོག། .....	(215)
༡༥	ཚུལ་ཇི་ལྟར་གནས་པ། .....	(215)
༡༦	འོད་ཟེར་ཇི་ལྟར་འཕྲོ་བ། .....	(216)
ཆ༥	དེས་ཀྱང་པ་འབྲས་བུའི་དགྲིལ་འཁོར་བཤད་པ།.....	(216)
ཇ༡	འབྲས་བུ་སྤྱིའི་འཆར་ཚུལ། .....	(216)
ཇ༢	དེ་ལས་ཕྱིན་ལས་མཛད་ཚུལ། .....	(217)
༡༡	དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་ཏུ་ཕྱིན་ལས་སྤང་བའི་དཔེ། .....	(217)
༡༢	གཏུལ་བུའི་དོན་ཏུ་ཕྱིན་ལས་སྤང་བའི་ཚུལ། .....	(217)
ཇ༣	དེ་ལས་འགྲོ་བ་གྲོལ་ཚུལ། .....	(218)
༡༡	རྒྱ་ལམ་གྱི་སྤྱིབ་པ་སྦྱང་བ། .....	(218)
༡༢	འབྲས་བུ་སྤྱ་དང་ས་མཆོག་ཐོབ་ཆེལ།.....	(219)
༡༣	ལྷན་ལྷག་པོ་བཞོད་པར་སྤྱ་དང་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་ཚུལ་སྦྱར་བཞུག། .....	(219)
ཐ༡	སྤྱ་གསུམ་འདྲ་འབྲས་མེད་པའི་ཐོབ་ཚུལ། .....	(219)
ཐ༢	རང་སྤང་ལྷན་ཀྱང་ཆེན་པོར་བཞུགས་ཚུལ། .....	(219)
༡༢	དེ་ལ་སའི་རྫོགས་ཚུལ་ཕྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།.....	(220)
༡༣	སྤྱ་ལྷ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཚུལ་ཏུ་དོན་བསྟུ་བ། .....	(220)
ཇ༤	རོ་མཆར་གྱི་ལྷས་སྤང་ཚུལ། .....	(221)
ཅ༣	འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་ཏུ་དོན་བསྟུ་བ། .....	(222)
ཆ༡	ཚུལ་ཇི་ལྟར་གསུང་པ། .....	(222)
ཆ༢	རོ་སོ་གང་གསུངས་པ། .....	(222)
ག༢	དེའི་ཡན་ལག་སྟགས་དང་ཐུག་རྒྱའི་དགྲིལ་འཁོར་ཕྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། .....	(224)
ད༡	གསུང་སྟགས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར། .....	(224)

ཅ།	གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་བརྒྱད།.....	(224)
ཅ།	གསང་སྟགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དངོས་བསྟན། .....	(224)
ཆ།	དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པའི་སྟགས། .....	(224)
ཇ།	ཉེན་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པའི་སྟགས། .....	(224)
ཇ།	བཙེན་པ་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་སྟགས།.....	(225)
ཉ།	རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྟགས། .....	(225)
ཉ།	ཐུགས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྟགས། .....	(226)
ཉ།	གསུང་གི་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྟགས། .....	(226)
ཉ།	མོ་བ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྟགས། .....	(227)
ཉ།	ཀུན་རྒྱ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྟགས།.....	(227)
ཉ།	ཐུབ་པ་བྱུག་གི་སྟགས། .....	(227)
ཇ།	མིན་ལས་ཡོངས་སྤྱོད་གས་པའི་སྟགས། .....	(228)
ཉ།	སྤྱན་དྲངས་ཤིང་བསྐྱེད་པའི་སྟགས། .....	(228)
ཉ།	རིག་པའི་མེ་ཉེག་གཉོར་བའི་སྟགས། .....	(228)
ཉ།	དངོས་བྱུང་གྱི་དོན་རྒྱ་གསལ་པ་གདབ་པ། .....	(228)
ཇ།	རོ་མཚར་གྱི་ལྷས་ཇི་ལྷར་སྤང་བའི་ཚུལ།.....	(229)
ཆ།	དབང་བསྐྱར་བའི་སྟགས། .....	(229)
ཇ།	ཇི་ལྷར་གསུངས་པའི་ཚུལ། .....	(229)
ཇ།	དབང་བསྐྱར་བ། .....	(229)
ཉ།	དྲི་མ་འབྱུང་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྡན་དབང་བསྐྱར་བ། .....	(229)
ཉ།	ལུས་པ་འཇུག་པ་རིགས་ལྡན་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྟགས།.....	(230)
ཉ།	དེ་ལས་བྱུང་བའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་སྤྲང་ཚུལ། .....	(231)
ཅ།	རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པ།.....	(231)
ཆ།	གསུང་གི་རོ་པོ་བརྒྱད་རྒྱ་མེད་པ། .....	(231)
ཆ།	རང་བཞིན་བསམ་བྱིས་མི་བྱུང་བ།.....	(231)
ཆ།	གནས་ལུགས་གདོད་ནས་དག་པ། .....	(232)



ཆ༤	སྤང་ལྷགས་མཆོག་ཏུ་བྱུང་པ། .....	(232)
ཆ༥	ཡིན་ལྷགས་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་པ། .....	(233)
༩༡	ཐེག་པ་སོ་སོར་སྤང་ཡང་རོ་བོ་གསུངས་པ་མེད་པར་བསྟན་པ། .....	(233)
༩༢	ཐུགས་རྗེའི་རང་ལས་གསུང་གི་རྟོ་རྗེ་འགྲོ་བ་ལ་སྤང་ཚུལ། .....	(234)
༩༣	གསུང་བ་མེད་ཀྱང་གསུངས་པར་སྤང་བའི་དཔེ། .....	(234)
༩༤	སྤྱ་ཐུག་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། .....	(235)
༩༥	དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་མདོར་བསྟན་པ། .....	(235)
༩༦	དེའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ། .....	(235)
ཆ༧	གཞི་རྩུན་གྱིས་བྱབ་པ་ཐུག་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱིར་བསྟན། .....	(235)
ཆ༨	ལས་མཛོན་པར་སྤྱབ་པའི་ཐུག་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། .....	(236)
༩༧	ཐུག་ཀྱི་འབྲུང་བའི་རྒྱ། .....	(236)
༩༨	དེ་ལས་བྱུང་བ་སྤྱིར་ཐུག་ཀྱ། .....	(236)
༩༩	དེ་ལས་འཕྲོས་པ་ལྷ་སོ་སོའི་ཐུག་ཀྱ། .....	(237)
༡༠༠	རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུག་ཀྱ། .....	(237)
༡༠༡	བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུག་ཀྱ། .....	(240)
༡༠༢	སྒོ་བ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུག་ཀྱ། .....	(241)
༡༠༣	ཐུབ་པ་དྲུག་གི་ཐུག་ཀྱ། .....	(241)
༡༠༤	ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུག་ཀྱ། .....	(241)
ཆ༩	འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་ཐུག་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་དོན་བསྟན་པ། .....	(242)
༩༧	རང་བཞིན་གནས་ལྷགས་ཀྱི་ཐུག་ཀྱི་སྤྱིར་བསྟན་པ། .....	(242)
༩༨	གནས་སྐབས་སྤང་བྱེད་ཀྱི་ཐུག་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། .....	(242)
༡༠༠	ཡན་ལག་བཞི་བརྒྱ་ཙུག་གཉིས་ཀྱི་ཐུག་ཀྱ། .....	(242)
༡༠༡	སངས་རྒྱས་སྤྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱོད་པ། .....	(243)
༡༠༢	སངས་རྒྱས་ཉི་ཤེས་སྤྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་བ། .....	(244)
༡༠༣	སངས་རྒྱས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྟན་པ། .....	(244)
༩༩	མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་ཐུག་ཀྱས་འགྲོ་དོན་མཛད་པ། .....	(244)

ཉ་༡	གདུལ་བྱའི་དོན་ལ་སྣ་ཚོགས་སུ་སྟོན་པའི་ཚུལ། .....	(244)
ཉ་༢	བསྟན་པ་བཞིན་སྤང་བའི་ཚུལ།.....	(245)
ཉ་༣	སྣ་ཚོགས་སུ་སྤང་ཡང་གཅིག་ལས་མ་གཡོས་པའི་དཔེ། .....	(245)
ཉ་༤	གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་ཕྱག་རྒྱའི་གངས་མ་ངེས་པར་བསྟན་པ།.....	(245)
ཉ་༥	གནས་ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་ཐམས་ཅད་འདུ་བ། .....	(246)
ཁ་༩	དེ་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན་པ། .....	(246)
ག་༡	དཀྱིལ་འཁོར་གསུང་ཚུལ་མདོར་བསྟན་པ།.....	(246)
ག་༢	དེའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ། .....	(247)
ང་༡	དབང་པོ་རབ་མཚོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ། .....	(247)
ཅ་༡	ཡུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ། .....	(247)
ཆ་༡	དཀྱིལ་འཁོར་དགོད་ཅིང་སྦྱིན་སྲེག་བྱ་བ། .....	(247)
ཇ་༡	དཀྱིལ་འཁོར་དགོད་པ། .....	(247)
ཉ་༡	དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན་པ། .....	(247)
ད་༡	གནས་གང་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་དགོད་པ། .....	(247)
ད་༢	དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚད། .....	(247)
ད་༣	ཐིག་གདབ་པ། .....	(247)
ད་༤	རི་ལྷ་བྱི་བ།.....	(248)
ད་༥	མཚན་མ་དགོད་པ།.....	(248)
ཉ་༢	མཚོད་པ་བཤམས་པ། .....	(248)
ཇ་༢	སྦྱིན་སྲེག་བྱ་བ། .....	(249)
ཉ་༡	ལས་བཞིའི་སྦྱིན་སྲེག་སྦྱིར་བསྟན་པ། .....	(249)
ཉ་༢	ཁྲོ་པོའི་སྦྱིན་སྲེག་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ། .....	(249)
ཆ་༢	སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་མཚོད་པ་འབྲུལ་བ། .....	(250)
ཇ་༡	ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡིད་ཀྱི་མཚོད་པ། .....	(250)
ཉ་༡	ཀུན་རྫོབ་སྦྱ་མའི་མཚོད་པ། .....	(250)
ད་༡	ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཚོད་སྦྱིན་བཀོད་པ། .....	(250)

༡༥	ཚུལ་ཇི་ལྟར་འབྲུལ་བ། .....	(251)
༡༥	དེའི་ཚྷགས་ཤིམ་དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཚོད་པ། .....	(251)
ཁ༥	གསང་བ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མཚོད་པ། .....	(252)
༡༧	ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མཚོད་པ། .....	(252)
༡༧	མཚོད་པ་དངོས། .....	(252)
༡༥	དེའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ། .....	(252)
ཐ༧	གནས་སྐབས། .....	(252)
ད༧	སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་མཉེས་པ། .....	(252)
ཐ༥	མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པ། .....	(253)
༡༥	ཤེས་རབ་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་མཚོད་པ། .....	(254)
ཆ༩	འཇུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བ། .....	(254)
ཁ༧	འཇུག་པ། .....	(254)
ཁ༥	དབང་བསྐྱར་བ། .....	(254)
༡༧	ཡོན་འབྲུལ་བ། .....	(254)
༡༧	ཡོན་འབྲུལ་བ་དངོས། .....	(255)
༡༥	ཕན་ཡོན། .....	(255)
༡༥	སྤོའི་ཤིམ་པ་དང་སྐྱར་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་དངོས། .....	(255)
ཅ༥	ཡབ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ། .....	(256)
ང༥	དམན་པ་ལ་རྩལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚུལ། .....	(256)
ཅ༧	དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བ། .....	(256)
ཆ༧	དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱུ་དུ། .....	(256)
ཁ༧	སའི་ཚྷགས། .....	(256)
ཁ༥	འབྲི་བ་དངོས། .....	(256)
ཆ༥	དཀྱིལ་འཁོར་འབྲིང་། .....	(257)
ཆ༩	དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་གྱི་པའི་ཚྷགས། .....	(257)
ཅ༥	དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་པ། .....	(258)

ཆ༡	དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ། .....	(258)
ཆ༢	སྒྲུབ་བྱང་བ། .....	(259)
ཆ༣	གཉིས་སྒྲུབ་མེད་པར་བསྐྱེམས་པ།.....	(260)
ཅ༡	དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བྱ། .....	(260)
ཆ༧	དངོས་གྲུབ་མེམས་ལས་འབྱུང་བའི་འཐད་པ་དགོད་པ། .....	(260)
ང༧	དཔེ། .....	(260)
ང༨	དོན། .....	(261)
ང༩	དེས་གཞན་དོན་འབྱུང་བའི་ཚུལ། .....	(262)
ཆ༨	དེ་ཉིད་རི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་བསྟན་པ། .....	(262)
ཆ༩	ཐབས་དེས་གྲུབ་པའི་འབྲས་བྱ་བཛོད་པ། .....	(263)
ང༧	གནས་སྐབས།.....	(263)
ང༨	མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བྱ། .....	(264)
ཉ༧	ལྷན་སྒྲུག་པོ་བཀོད་པར་རང་སྤང་སྒྲུབ་པ་ཡི་ཤེས་སྒྲུབ་ཚུལ། .....	(264)
ཉ༧	སྒྲུབ་ཀྱི་ཚུལ། .....	(264)
ཉ༨	ཞིང་ཁམས་རི་ལྟར་སྤང་བའི་ཚུལ།.....	(265)
ཉ༩	དེ་ཉིད་དབྱིངས་ཚོས་སྤེལ་ཞིང་ནང་གསལ་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བར་བཞུགས་ཚུལ།.....	(265)
ཉ༩	སྤར་ཡང་གདུལ་བྱའི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྤུལ་སྒྲུབ་འཆར་ཚུལ། .....	(266)
ང༩	གང་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་དོན་བསྟན་པ། .....	(267)
ཀ༩	དབང་བསྐྱར་བའི་ཐབས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། .....	(267)
ཁ༧	དབང་བསྐྱར་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་མདོར་བསྟན་པ། .....	(268)
ཁ༨	དེའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ། .....	(268)
ག༧	རྒྱས་པའི་དབང་། .....	(268)
ང༧	ཟབ་དབང་རྒྱུར་བསྟན་པ། .....	(268)
ང༨	རྒྱས་དབང་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། .....	(268)
ཅ༧	ཉན་པའི་དབང་། .....	(268)
ཅ༨	སྒྲོམ་པའི་དབང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན།.....	(269)

ཅན	མིན་ལས་ཀྱི་དབང་གི་ཉིང་འཛིན།.....	(270)
ཅལ	འཆད་པའི་དབང་གི་ཉིང་འཛིན། .....	(270)
ཅཤ	རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་བཀའ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་དབང་གི་ཉིང་འཛིན། .....	(271)
ངན	དབང་དང་མི་ལྡན་པའི་ཉེས་པ། .....	(271)
གཤ	ཕན་པའི་དབང་། .....	(272)
གན	དབང་ཚོས་པའི་ཕན་ཡོན། .....	(272)

## བ

ཨྱ།མདོ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ཀྱི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་བ་ཆངས་ཆེན་  
བསྐལ་པའི་མཛོས་རྒྱན་ལས་སྐབས་བཅུ་དྲུག་པ་བྲུ་བའི་  
ལམ་དང་འབྲས་བུ་བཞུགས།

མྱི་དོན་གཉིས་པ།	ཞི་བའི་ལམ་བསྐྱེད་པ་དང་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་བསྟན་པ། .....	(277)
ཀྭ	ཐ་མལ་གྱི་མངོན་ཞེན་བརྒྱན་པ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ། .....	(277)
ཁྭ	ཐབས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཆོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན་པ།.....	(277)
གྭ	དོན་གྱི་འགྲེལ་དགོད་པ། .....	(277)
གཤ	ཆོག་གི་དོན་བཤད་པ།.....	(277)
ངྭ	གཞི་རྒྱན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཤེས་པར་བྱ་བ།.....	(277)
ངཤ	ལམ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉམས་སྲུ་བླང་བ། .....	(279)
ཅྭ	ཅི་རྣམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར། .....	(279)
ཆྭ	ལྷ་ལེམས་གཉིས་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱིར་བསྟན་པ། .....	(279)
ཇྭ	འཛིན་བྱེད་ཡབ་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར། .....	(280)
ཇཤ	གཟུང་ཡུལ་ཡུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར། .....	(280)
ཇན	རྩལ་བ་གཉིས་སྲུ་མེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར། .....	(280)
ཆཤ	སྤྱིར་སྤྱོད་གཉིས་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། .....	(281)

ཁྱེད་པ་གནས་སུ་དག་པ་བདེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་དགྲིལ་འཁོར།.....	(281)
ཁྱེད་པ་གནས་སུ་དག་པ་ཐབས་ཆེན་གསང་བའི་དགྲིལ་འཁོར།.....	(282)
སྒྲིབ་སྒྲུལ་གྱི་ཉེས་པས་མི་གས་པ་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་མའི་དགྲིལ་འཁོར།.....	(284)
རྩལ་བ་ཆོགས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར།.....	(285)
ཀུན་རྒྱ་བཟང་པོའི་ཆོགས་མཆོད་མདོར་བསྟན་པ། .....	(285)
དགྲིལ་འཁོར་སོ་སོའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ། .....	(286)
ཉེན་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་རང་བཞིན། .....	(286)
ཞི་བའི་དགྲིལ་འཁོར། .....	(286)
ཏྲ་ཆོམ་བྱ་ལྔ་པ། .....	(286)
ཏྲ་ཆོམ་བྱ་གསུམ་པ། .....	(287)
ཏྲ་ཆོམ་བྱ་གཅིག་པའི་དགྲིལ་འཁོར། .....	(287)
ཉམ་པོའི་དགྲིལ་འཁོར། .....	(287)
རྟེན་ཉིད་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ། .....	(288)
ཉྱ་ཆོམ་བྱ་གཅིག་པ། .....	(288)
ཉྱ་ཆོམ་བྱ་གསུམ་པ། .....	(289)
ཉྱ་ཆོམ་བྱ་ལྔ་པ། .....	(289)
ཉམ་ཆེའི་དབྱིངས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པ། .....	(290)
ཅན་གང་སྐྱབ་ཐབས་གྱི་ཡན་ལག་.....	(290)
གན་སྐབས་གྱི་དོན་བསྟུ་བ། .....	(292)
ཁད་དེའི་ཡན་ལག་གྱེ་བྲག་རྒྱ་བཤད་པ། .....	(292)
གྲ་དོན་གྱི་འགྲེལ་དགོངས། .....	(292)
གྲ་ཆོག་གི་དོན་བཤད།.....	(293)
ང་གྲ་ཆོགས་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་མན་ཡོན་དང་བཅས་པ་སྒྱིར་བསྟན་པ། .....	(293)
ཅ་མདོར་བསྟན་པ།.....	(293)
ཅན་རྒྱས་པར་བཤད་པ།.....	(293)
ཆ་གྲ་མོ་གར་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་མན་ཡོན་དང་བཅས་པ། .....	(293)

ཆ༢	ཐུའི་ཕྱག་ཆུ་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ།.....	(293)
ཆ༣	ཆུན་དང་གོས་ཀྱི་ཕྱག་ཆུ་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ། .....	(294)
ཆ༤	བཟའ་བཏུང་གི་ཕྱག་ཆུ་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ། .....	(295)
ཆ༥	སྦྱར་སྦྱོལ་གྱི་ཕྱག་ཆུ་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ། .....	(295)
ང༢	ཆོགས་བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བུ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།.....	(295)
ཅ༡	རིག་འཇིན་འབྲུབ་པའི་རྒྱ། .....	(295)
ཅ༢	དེས་བྱུབ་པ་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ། .....	(296)
ཅ༣	དེ་མཐར་ཐུག་པ་མཐར་ཐུག་པའི་འབྲས་བུ། .....	(297)
ང༣	ཆོགས་ཀྱི་ཉེན་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་འདུས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་བསྟུ་བ།.....	(298)
ཅ༡	ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་བསྐྱེད་རྫོགས་བསྟན་པ། .....	(298)
ཅ༢	ཚུལ་དེས་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་འབྲུབ་པ། .....	(299)
ཅ༣	ཕ་མོའི་ཉེས་པས་མི་གོས་པ། .....	(299)
ག༣	སྐབས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བ།.....	(300)
ཀ༢	སྤྱང་པོའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ། .....	(300)
ཁ༡	དོན་གྱི་འགྲེལ་འགོད་པ། .....	(300)
ཁ༢	ཆོག་གི་དོན་བཤད་པ།.....	(301)
ག༡	དོན་གསང་བ་རྩོམ་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ལ་གནས་ཚུལ་སྤྱིར་བསྟན་པ།.....	(301)
ང༡	དོན་དོས་གཟུང་བ།.....	(301)
ང༢	དོན་དེ་གང་གི་དབྱིངས་ན་གནས་ཚུལ་བསྟན་པ། .....	(304)
ང༣	དོན་དེ་མ་ཞོར་བར་གང་གིས་སྟོན་པ། .....	(304)
ག༢	རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།.....	(304)
ང༡	སྤྱང་པོའི་ཟབ་དོན་དངོས་བསྟན་པ། .....	(304)
ཅ༡	མདོར་བསྟན་པ།.....	(304)
ཆ༡	ཐབས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ། .....	(305)
ཆ༢	ཤེས་རབ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ། .....	(305)
ཆ༣	གཉེས་མེད་འོད་གསལ་གྱི་རིམ་པ།.....	(305)

ཅ༡	རྒྱས་པར་བཤད་པ། .....	(306)
ཆ༡	ཕྱི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ། .....	(306)
ང༡	ལྷ་བས་ཐག་བཅད་པ། .....	(306)
ང༡	སྒྲིམ་པས་ཉམས་སྒྲུབ་བ། .....	(307)
ཆ༡	ནང་རྫོགས་པའི་རིམ་པ། .....	(307)
ང༡	བདེ་བའི་མཆོད་པ། .....	(307)
ང༡	དེའི་འབྲས་བུ། .....	(308)
ཆ༡	གསང་བ་འོད་གསལ་གྱི་རིམ་པ། .....	(308)
ང༡	གཞི་འོད་གསལ་གྱི་རང་བཞིན་རྣོས་གཟུང་བ། .....	(308)
ང༡	ལམ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུང་བ་རྣོས་གཟུང་བ། .....	(308)
ཅ༡	དོན་བསྟུ་བ། .....	(310)
ང༡	དེ་གཞན་ལས་ཁྱུང་པར་འཕགས་ཚུལ། .....	(310)
ཅ༡	སྟབ་པ་པོ་གང་ཟག་གང་གི་ཆེ་བ། .....	(311)
ཅ༡	སྟབ་ཐབས་ལམ་གྱི་ཆེ་བ། .....	(311)
ཆ༡	ལམ་ཀུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཆེ་བ། .....	(311)
ཆ༡	རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གཤེགས་ཤུལ་ཡིན་པར་བསྟན་པ། .....	(311)
ཆ༡	ནལ་འབྱོར་པ་ཀུན་གྱི་ལམ་ཡིན་པར་བསྟན་པ། .....	(311)
ཆ༡	རྒྱའི་ཐེག་པ་ལས་ཁྱུང་པར་འཕགས་པའི་ཚུལ། .....	(312)
ཅ༡	དེ་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ལམ་གཞན་མེད་པར་བསྟན་པ། .....	(312)
ང༡	གང་ལ་གང་མས་པའི་སྣང་བསྟན་པ། .....	(313)
ཅ༡	སྐལ་བཟང་སྦྱིན་པའི་སྣང་། .....	(313)
ཅ༡	སྐལ་མེད་ལ་མི་སྦྱིན་པར་བསྟན་པ། .....	(313)
ཁ༡	སྐབས་གྱི་དོན་བསྟུ་བ། .....	(314)
	སྦྱི་དོན་གསུམ་པ། ཞི་བའི་འབྲས་བུ་སྒྲུང་བཤེས་གྱི་རང་བཞིན་ལ་བསྟན་པའི་ཚུལ། .....	(314)
ཀ༡	དོན་གྱི་འགྲེལ་དགོད་པ། .....	(314)
ཀ༡	ཆོག་གི་དོན་བཤད་པ། .....	(314)



ཁ༩	སྤྲུལ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་བཅས་པ་ལ་སྦྱིར་བསྟོད་པ།.....	(314)
ག༡	སྤྲུལ་.....	(315)
ག༩	གསུང་། .....	(315)
ག༩	ཐུགས། .....	(316)
ག༥	ཡོན་ཏན། .....	(316)
ག༥	འཕྲིན་ལས། .....	(316)
ཁ༩	དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབང་སྤྱུག་ཡབ་ཡུམ་ལ་བྱེ་བྲག་རྩ་བསྟོད་པ། .....	(317)
ག༩	སྐབས་གྱི་དོན་བསྟུ་བ།.....	(317)

## ད

### ༂།མདོ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆའི་མངོད་གྱི་རྒྱས་འགེལ་ ལས་སྐབས་བརྩ་བརྩན་པ་ཁོ་བོ་འབྱུག་ དང་བཅས་པ་བཞུགས།

སྦྱི་དོན་དང་པོ།	གཞི་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་སྒོ་བོའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་བའི་ཚུལ། .....	(321)
ག༡	སྒོ་བོ་མདོན་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་མདོར་བསྟན་པ།.....	(321)
ག༩	དེའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ། .....	(321)
ཁ༡	གདུལ་བྱ་ལས་གྱི་སྒོ་བོའི་འབྱུང་ཚུལ།.....	(321)
ག༡	རྒྱ་གང་གིས་བསྐྱེད་པ།.....	(321)
ག༩	འབྲས་བུ་གང་རྩ་སྦྱིན་པ།.....	(322)
ང༡	ནམ་སྦྱིན་གྱི་འབྲས་བུ་སྤྱུག་བསྐལ་ཐུང་བ། .....	(322)
ཅ༡	དམུལ་བར་སྦྱེ་བའི་ཚུལ། .....	(322)
ཅ༩	ཡི་དྲུགས་སུ་སྦྱོས་པའི་ཚུལ། .....	(323)
ང༩	རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་གཞན་ལ་ངེ་ལྟར་འཛེ་བའི་ཚུལ། .....	(325)
ཁ༩	འདུལ་བྱེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒོ་བོས་བརྩལ་ཚུལ། .....	(326)

ག༡	གདུལ་བྱ་གཟིགས་ཚུལ། .....	(326)
ག༢	གདུལ་བ་དངོས་རྒྱལ་པར་བཤད་པ། .....	(326)
ང༡	ཚོ་འབྲུལ་བཞིས་དྲེག་པ་ཅན་གྱིས་གྲིས་མནན་པ། .....	(326)
ཅ༡	རྒྱའི་ཉིང་འེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ། .....	(326)
ཅ༢	དེ་ལས་ཚོ་འབྲུལ་ཇི་ཉྩར་སྒྲིས་པའི་ཚུལ། .....	(327)
ང༢	འཕྱིན་ལས་དྲག་པོས་གདུག་པ་ཅན་ཆར་བཅད་པ། .....	(329)
ཅ༡	གཙུག་པོ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞོད་པ། .....	(329)
ཆ༡	གཙུག་པོ་ཆེ་མཆོག་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཚུལ། .....	(329)
ཆ༢	འཁོར་རིགས་བཞིས་བཞོད་ཚུལ། .....	(330)
ཅ༢	དྲེགས་པ་ལོ་རྒྱུད་དངོས་ལྷ་བསྐྱལ་བ། .....	(331)
ཆ༡	དྲེགས་པ་ཅན་གྱི་ང་རྒྱལ་གྱིས་གདུལ་རམ་བསྐྱལ་བ། .....	(331)
ཆ༢	ཐུགས་རྗེའི་མདོན་རྒྱུད་དྲག་པོས་དངོས་ལྷ་བསྐྱལ་བ། .....	(331)
ང༡	འཇིག་གཞུགས་རམ་པའི་སྤྱིན་སྒྲིས་པ། .....	(331)
ང༢	སྒྲིལ་བ་དངོས། .....	(332)
ཅ༢	མདོ་རྒྱུད་སྒྲིར་བས་དབྱེས་པ། .....	(332)
ཆ༡	འཇིག་རྟེན་བསྐྱེད་པའི་ཚོ་འབྲུལ། .....	(332)
ང༡	སྤྱི་འཇིག་རྟེན་བསྐྱེད་པ། .....	(332)
ང༢	བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་བསྐྱེད་པ། .....	(333)
ཆ༢	སྒྲིར་བ་ཆེན་པོའི་རོལ་བ། .....	(335)
ང༡	རྒྱའི་ཉིང་འེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ། .....	(335)
ང༢	འབྲུལ་བྱ་གཉིས་ལྷ་མེད་པར་སྒྱུར་བ། .....	(336)
ཅ༤	འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲིས་པའི་ཚུལ། .....	(337)
ཆ༡	སྒྲི་བའི་སྒྲིར་བ། .....	(337)
ཆ༢	མ་མ་སྒྲིས་པ། .....	(337)
ཆ༢	ཡ་མན་མ་སྒྲིས་པ། .....	(338)
ཆ༤	སྒྲི་མ་སྒྲིས་པ། .....	(339)

ཆ༥	འཁོར་རྣམས་རང་རང་གི་གནས་སུ་བཏང་བ། .....	(339)
ང༩	ཐུགས་རྗེས་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་བཀའ་ལ་བཏགས་པའི་ཚུལ།.....	(339)
ཅ༡	གནས་སྤར་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བའི་ཚུལ་བསྟན་བ། .....	(340)
ཅ༢	སྟོང་ཁམས་ཐམས་ཅད་མཉམ་དུ་བརྟལ་བ། .....	(341)
ཅ༣	དེགས་པ་ཅན་གྱིས་འབངས་སུ་ཁས་ཁྲུངས་བ། .....	(341)
ཆ༧	འབངས་སུ་དམ་བཅས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གདན་དུ་སྦྱལ་བ། .....	(341)
ཆ༨	འཁོར་སྦྱལ་ཏེ་གྲས་པའི་གཙུག་གིས་མཛོད་བ། .....	(341)
ཆ༩	དམ་བཅས་ཏེ་ལས་གྱི་སྟོང་ས་གྲོགས་བྱེད་བ། .....	(342)
ཆ༩	དབང་མོ་རྣམས་འབངས་སུ་འོངས་ནས་བཀའ་ཉན་པའི་སྤྱོད་ལས་ལྟ་བ། .....	(342)
ཅ༩	དབང་བསྐྱར་ཏེ་བཀའ་བསྐྱོད་བ།.....	(343)
	སྤྱི་དོན་གཉིས་བ། ལམ་རིམ་སྤྱོད་པ་ཐབས་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་ཆེར་བཤད་བ། .....	(343)
ག༧	ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་བ་གསང་སྟགས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར། .....	(343)
ཁ༧	གསང་སྟགས་འབྱུང་བའི་ཚུལ་མདོར་བསྟན་བ། .....	(343)
ཁ༨	རིམ་སྤྱོད་ཐུང་བའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་བ། .....	(344)
ག༧	ལྟ་བུ་སྤྱོད་པའི་སྟགས། .....	(344)
ང༧	གཙོ་ལོ་ཡབ་ཡུམ་བརྩའི་སྟགས།.....	(344)
ང༨	མ་མོ་བརྒྱུད་གྱི་སྟགས། .....	(345)
ང༩	སྤ་མེན་པ་བརྒྱུད་གྱི་སྟགས། .....	(345)
ང༩	སྟོ་མ་བཞིའི་སྟགས། .....	(346)
ང༥	དབང་རྒྱལ་མ་རྣམས་གྱི་སྟགས།.....	(346)
ག༨	ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱོད་དང་བའི་སྟགས། .....	(346)
ག༩	རིག་པའི་མེ་ཏྲག་དྲོད་པའི་སྟགས།.....	(346)
ག༩	དཔོན་ཁྲུབ་གྱི་དོན་དུ་གསོལ་བ་གདབ་བ། .....	(346)
ག༥	སྤྱོད་ལས་གྱི་དོན་དུ་གཏོར་མ་ཐོན་པའི་སྟགས། .....	(347)
ཁ༩	ལྟ་བུ་པར་ཅན་གྱིས་མཐུག་བསྟེན་བ། .....	(347)
ག༨	དམིགས་པའི་རྟོན་གཞུགས་བརྟན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར། .....	(348)

ཁ༡	དགྲིལ་འཁོར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་རྒྱུར་བསྟན་པ། .....	(348)
ཁ༢	དགྲིལ་འཁོར་གྱི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ། .....	(348)
ག༡	རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་། .....	(348)
ང༡	གཞལ་ཡས་ཁང་དངོས། .....	(348)
ང༢	དེ་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན། .....	(349)
ང༣	གདན་གྱི་ཁྱད་པར། .....	(349)
ག༢	བརྟེན་པ་ལྟའི་དགྲིལ་འཁོར། .....	(350)
ང༡	གཙུག་པོའི་བཞུགས་ཚུལ། .....	(350)
ཅ༡	སྤྱ་མདོག་དང་ཞལ་ཕྱག་གི་རྣམ་པ། .....	(350)
ཅ༢	རྒྱན་ཆས་དང་གསུང་གི་ར་རོ། .....	(350)
ཅ༣	གསུམ་པ་ཕྱག་མཚན་དང་བཙུན་མོའི་རྒྱུར་ཚུལ། .....	(351)
ང༢	འཁོར་གྱི་བཀོད་པ། .....	(352)
ཅ༡	ཁྲོ་མོ་ཉི་ཤུའི་བཀོད་པ། .....	(352)
ཅ༢	དབང་མོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་གྱི་བཀོད་པ། .....	(352)
ཁ༣	རོ་མཚར་གྱི་རྟེན་སྣང་བ། .....	(353)
ག༣	དེར་མཚོད་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ། .....	(353)
ཁ༡	དོན་གྱི་འགྲེལ་དགོད་པ། .....	(353)
ཁ༢	ཆོག་གི་དོན་བཤད་པ། .....	(354)
ག༡	རྒྱུར་རྒྱལ་གྱི་མཚོད་པ་རྒྱུར་བསྟན་པ། .....	(354)
ང༡	རྒྱལ་བའི་མཚོད་པ། .....	(354)
ང༢	རྒྱུར་བའི་མཚོད་པ། .....	(355)
ག༢	དམ་ཚུལ་འདོད་ཡོན་གྱི་མཚོད་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། .....	(355)
ང༡	དམ་ཚུལ་བདུད་ཅིའི་མཚོད་པ། .....	(355)
ང༢	འདོད་ཡོན་མཚོད་ཚུལ་གྱིས་མཚོད་ཚུལ། .....	(355)
ག༣	དེའི་ཕན་ཡོན་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་བཤོད་པ།(དེའི་ཕན་ཡོན་སྟན་མོང་དང་ མཚོག་གཉིས།) .....	(356)

ཁ༣	སྐབས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བ། .....	(357)
ཀ༤	དམ་ཚིག་དང་ལྡན་པས་འབྲེལ་བ་དམ་ཚིག་གི་རིམ་པ། .....	(357)
ཁ༧	དོན་གྱི་འབྲེལ་དགོད་པ། .....	(357)
ཁ༨	ཚིག་གི་དོན་བཤད་པ། .....	(357)
ག༧	དམ་ཚིག་ཆེན་པོའི་རོ་བོ་སྒྱིར་བསྟན་པ། .....	(357)
ང༧	གསང་བའི་དམ་ཚིག་གཞན་ལས་འཕགས་པའི་ཚུལ། .....	(357)
ང༨	གསང་བའི་དམ་ཚིག་ཏུ་འདུས་སྒྲིམ་ཐམས་ཅད་འདུས་པར་བསྟན་པ། .....	(358)
ང༩	ཅ་བའི་དམ་ཚིག་ཆེན་པོའི་ནམ་པར་གཞག་པ། .....	(358)
ཅ༧	སྒྲིག་བཅད་པ། .....	(358)
ཅ༨	མ་བྱིན་བར་ཁྲད་པ། .....	(359)
ཅ༩	རྒྱན་ཏུ་སྒྲུབ་པ། .....	(360)
ཅ༤	མི་ཚངས་པར་སྦྱད་པ། .....	(360)
ག༨	སྒྲུབ་སྒྲུབ་གི་ནམ་གཞག་གྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། .....	(361)
ང༧	རོ་བོ་རེས་ཚིག་དང་བཅས་པ། .....	(361)
ཅ༧	རོ་བོ། .....	(361)
ཆ༧	ཅ་བའི་དམ་ཚིག་གི་རོ་བོ། .....	(361)
ཆ༨	ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་གི་རོ་བོ། .....	(362)
ཅ༨	རེས་ཚིག་ .....	(362)
ཆ༧	ཅ་བའི་རེས་ཚིག་ .....	(362)
ཆ༨	ཡན་ལག་གི་རེས་ཚིག་ .....	(362)
ང༨	ཕན་ཡོན་ཉེས་དམིགས་དང་བཅས་པ། .....	(363)
ཅ༧	དམ་ཚིག་ལ་གནས་པའི་ཕན་ཡོན། .....	(363)
ཅ༨	ཉམས་པའི་ཉེས་དམིགས། .....	(363)
ཆ༧	ཅ་བའི་དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་ཉེས་པ། .....	(363)
ཇ༧	ཉམས་གྲིབ་གཞན་ལ་གནོད་པ། .....	(363)
ཇ༨	ཉམས་པའི་ཉེས་པ་རང་ལ་འབྱུང་བ། .....	(364)

ཆ༢	ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་ཉེས་པ། .....	(364)
ང༣	རང་བཞིན་དབྱེ་བ་དང་བཅས་པ། .....	(364)
ཅ༡	དམ་ཆོག་གི་རང་བཞིན། .....	(364)
ཅ༢	དབྱེ་བ། .....	(364)
ཆ༧	ནམ་གྲངས་ཀྱི་དབྱེ་བ། .....	(364)
ཆ༨	བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་དབྱེ་བ། .....	(365)
ང༧	ཆོས་ཅན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པས་དམ་ཆོག་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ། .....	(365)
ང༨	ཆོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པས་དམ་ཆོག་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ། .....	(365)
ང༩	ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ། .....	(366)
ཅ༧	འཇིག་རྟེན་པས་བསྟོད་ཅིང་བཀྲུར་བ། .....	(366)
ཅ༨	འཕགས་པས་བྱིན་གྱིས་ལྷབས་པ། .....	(366)
ཅ༩	རྒྱལ་བའི་སྟོད་ཡུལ་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན། .....	(367)
ཅ༩	སྒྲུལ་པ་དང་དམ་ཆོག་གི་ཡོན་ཏན་འདུས་པའི་ཕན་ཡོན། .....	(367)
ཅ༩	ཉམས་ཀྱང་གསོར་བྱུང་བའི་ཕན་ཡོན། .....	(368)
ཁ༩	སྐབས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བ། .....	(368)
ཀ༥	དམ་ཆོག་ཅན་གྱིས་སྤྱིན་ལས་ཇི་ལྟར་བསྟུབ་པའི་ཚུལ། .....	(368)
ཁ༧	དོན་གྱི་འགྲེལ་དགོད་པ། .....	(368)
ཁ༨	ཆོག་གི་དོན་བཤད་པ། .....	(368)
ག༧	སྤྱིན་ལས་བཞིའི་རིམ་པ་སྒྱིར་བསྟན་པ། .....	(368)
ང༧	དྲག་པོའི་ལས། .....	(369)
ཅ༧	བསྟེག་པ་མའི་ལས། .....	(369)
ཅ༨	གདབ་པ་ཕྱར་བའི་ལས། .....	(369)
ཅ༩	མནན་པ་བྱའི་ལས། .....	(369)
ང༨	དབང་གི་ལས། .....	(370)
ཅ༧	བསྟེག་པ་མའི་ལས། .....	(370)
ཅ༨	གདབ་པ་ཕྱར་བའི་ལས། .....	(370)

ཅན་ མནན་པ་སྒྲིའི་ལས། .....	(371)
ངན་ ལྱུ་པའི་ལས། .....	(371)
ཅ། བསྐྱེག་པ་མེདི་ལས། .....	(371)
ཅལ་ གདབ་པ་སྤར་བའི་ལས། .....	(371)
ཅན་ མནན་པ་སྒྲིའི་ལས། .....	(372)
ངེ་ ཞི་བའི་ལས། .....	(372)
ཅ། བསྐྱེག་པ་མེདི་ལས། .....	(372)
ཅལ་ གདབ་པ་སྤར་བའི་ལས། .....	(372)
ཅན་ མནན་པ་སྒྲིའི་ལས། .....	(373)
གལ་ ལས་ཀྱི་རྩེས་སྤྱོད་པ་ཀའ་བསྐྱོ་ཞིང་སྤྱོད་གར་གྱི་ཕན་ཡོན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། .....	(373)
ང། དམ་ཅན་ལ་བཀའ་བསྐྱོ་བ། .....	(373)
ཅ། ལས་ལ་བསྐྱོ་བའི་རྩེས་བཤད་པ། .....	(373)
ཅལ་ རི་ལྟར་བསྐྱོ་བ་དངོས། .....	(373)
ངལ་ སྤྱོད་གར་གྱི་ཕན་ཡོན་བསྐྱེན་པ། .....	(374)
ཅ། རྩོད་འོས་བཟུང་བ། .....	(375)
ཅལ་ དེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། .....	(375)
ཆ། གཙོ་མོ་ལྷའི་སྤྱོད་གར་གྱི་ཕན་ཡོན། .....	(375)
ཆལ་ གནས་ཀྱི་མ་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱོད་གར་གྱི་ཕན་ཡོན། .....	(375)
ཆན་ ལུལ་གྱི་སྤྱོད་གར་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱོད་གར་གྱི་ཕན་ཡོན། .....	(375)
ཆེ་ དབང་སྤྱུག་མ་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱོད་གར་གྱི་ཕན་ཡོན། .....	(376)
གན་ ལས་བཞི་བསྐྱེད་པའི་གནས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཁྱད་པར། .....	(376)
ཁན་ སྐབས་ཀྱི་དོན་བསྐྱེད་པ། .....	(376)
སྤྱི་དོན་གསུམ་པ།    སྤྱི་བའི་འབྲས་བུ་སྤྱོད་པ་ཡེ་ཤེས་ལ་བསྟོན་པའི་རྩེས། .....	(377)
ག། བསྟོན་རྩེས་མདོར་བསྐྱེན་པ། .....	(377)
གལ་ བསྟོན་པ་དངོས་རྒྱས་པར་བཤད་པ། .....	(377)
ཁ། རིགས་ལྔ་ལ་སྤྱིར་བསྟོན་པ། .....	(377)

ག༡	སྤྱི་རིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟོད་པ། .....	(377)
ག༢	གསུང་གི་རིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟོད་པ། .....	(378)
ག༣	སྤྱགས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟོད་པ། .....	(378)
ག༤	ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟོད་པ། .....	(378)
ག༥	ཐིན་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟོད་པ། .....	(378)
ཁ༢	དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབང་ཕྱག་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟོད་པ། .....	(379)
	སྤྱི་དོན་བཞེ་བ། .....	(380)
ག༡	རྒྱུད་དམ་པར་གདམས་ནས་རྗེས་འབྲུག་ལ་གཏད་པའི་ཚུལ།.....	(380)
ཁ༡	དོན་གྱི་འབྲེལ་འགྲད་པ། .....	(380)
ཁ༢	ཚིག་གི་དོན་བཤད་པ། .....	(380)
ག༡	ལམ་ཀྱན་གྱི་འབྲས་བྱུར་གདམས་པ། .....	(380)
ང༡	གདམས་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་རང་བཞིན།.....	(380)
ཅ༡	འབྲས་བྱ་རྒྱུད་དངོས་བསྟན་པ།.....	(380)
ཅ༢	ལམ་གཞན་དེའི་རྒྱུ་རྐྱེན་གསུ་བསྟན་པ། .....	(381)
ཅ༣	རྣམ་གྲངས་ཏུ་མ་གསུངས་པའི་དགོས་པ། .....	(381)
ང༢	གང་ལ་གདམས་པ་སྟོད་ཀྱི་ཆེ་བ། .....	(382)
ག༢	གསང་བ་ཀྱན་གྱི་མཚོག་ཏུ་གདམས་པ། .....	(383)
ང༡	གསང་དོན་དངོས། .....	(383)
ང༢	དེ་འཛིན་པའི་གང་ཟག་དམ་པར་ལྷང་བསྟན་པ། .....	(384)
ཁ༣	སྐབས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བ། .....	(385)
ག༢	ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མཚུགས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བ། .....	(385)
ཁ༡	རྒྱུད་གང་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ།.....	(385)
ཁ༢	ལེ་ལག་གང་ཡིན་པ། .....	(386)
ཁ༣	འབྲས་བྱ་མཚོག་ཏུ་བསྟན་པ། .....	(386)



ན

༡༡།མདོ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ཀྱི་རྒྱས་འགྲེལ་ལས་  
འཇམ་དཔལ་མཚན་བཛོད་ཀྱི་འབྲུ་འགྲེལ་  
རྒྱས་པར་བཞགས།

སྤྱི་དོན་ལྟ་སྟེ། འཇམ་དཔལ་མཚན་བཛོད་ཀྱི་འབྲུ་འགྲེལ། .....	(391)
དང་པོ། སྤྱད་ཀྱི་དོན། .....	(391)
གཉིས་པ། གཞུང་གི་དོན། .....	(391)
༡. ལྷན་པའི་ལེན། .....	(391)
༢. ལན་གྱི་ལེན། .....	(394)
༣. གཟིགས་པའི་ལེན། .....	(396)
༤. མཛོད་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ལེན།.....	(396)
༥. རྩོམ་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་ལ་བསྟོད་པའི་ལེན།.....	(397)
༦. ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལེན། .....	(400)
༧. མེ་མོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལེན། .....	(405)
༨. སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལེན། .....	(406)
༩. མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལེན། .....	(413)
༡༠. བྱ་བྱུབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལེན།.....	(417)
༡༡. རྒྱལ་བ་ལྟ་ལ་བསྟོད་པའི་ལེན། .....	(420)
༡༢. སན་ཡོན་བསྟན་པའི་ལེན། .....	(421)
༡༣. སྐྱགས་ཀྱི་ལེན།.....	(421)
༡༤. རྩོམ་སྤྱི་ལོ་རང་པའི་ལེན། .....	(421)
གསུམ་པ། མཚུགས་གི་དོན། .....	(422)

ཕ

ཨྱུ་མདོ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆའི་མངོན་གྱི་རྒྱས་འགྲེལ་ལས་

སྐབས་བཅོ་བརྒྱད་པ་ཨ་རུ་ཡོ་གའི་གཞི་དང་

ཉ་མོམ་སྤྱི་བཞུགས།

སྤྱི་དོན་དང་པོ། ཨ་རུ་སྤྱི་བཞུགས་སྤྱི་བཞུགས་པ། .....	(427)
གྲ  ཨ་རུ་སྤྱི་བཞུགས་པ། .....	(427)
གྲ  རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱས་གྲངས། .....	(428)
གྲ  གང་ཟག་གང་ལ་དགོངས་པ། .....	(430)
སྤྱི་དོན་གཉིས་པ། གཞི་དབང་དང་རྒྱུ་དམ་ཆོག་མདོར་བསྟན་པ། .....	(431)
གྲ  དབང་། .....	(431)
ཁྲ  བརྒྱ་གཅིག་.....	(431)
ཁྲ  ཉེར་གཅིག་.....	(433)
ཁྲ  གཉིས། .....	(433)
གྲ  དབང་བསྐྱར་བའི་ཕན་ཡོན།.....	(433)
གྲ  དབང་མ་ཐོབ་པའི་ཉེས་པ། .....	(434)
ཁྲ  མདོ་ཆོགས་ཆེན་འདུས་པའི་དབང་། .....	(434)
གྲ  དབང་རྒྱུ་དམ་ཆོག་ .....	(435)
སྤྱི་དོན་གསུམ་པ། ལམ་ཉ་མོམ་རྒྱུད་གསུམ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། .....	(438)
གྲ  ཉ་བ།.....	(438)
ཁྲ  ཀྱན་བཟང་ལ། .....	(438)
ཁྲ  དེས་པར་ཆེ་བ་བརྒྱ་དུག་ .....	(439)
ཁྲ  རང་གནས་ཆེན་པོ་དག། .....	(441)
ཁྲ  དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སྤྱི་མཉམ་པ། .....	(441)

ག༡	སྒྲིམ་པ། .....	(442)
ཁ༡	རྩོམ་པ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཅ་རྒྱུ་ཐིག་ལའི་རང་བཞིན་མདོར་བསྟན་པ། .....	(442)
ག༡	ཆོས་ཀྱི་རྩོམ་པ། .....	(442)
ག༢	ཅ་གསུམ་འཁོར་ལོ་ལྷ། .....	(443)
ག༣	ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ། .....	(444)
ག༤	ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གྱི་ཐིག་ལེ། .....	(445)
ཁ༢	བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པར་བཤད་པ། .....	(447)
ག༡	རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་བ། .....	(447)
ག༢	བདེ་བ་ལ་རྩོ་རྒྱུ་བ། .....	(448)
ག༣	གསལ་བ་ལ་རྩོ་རྒྱུ་བ། .....	(449)
ག༤	མི་རྟོག་པ་ལ་རྩོ་རྒྱུ་བ། .....	(449)
ག༥	བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་གོགས་སེལ་དང་བོགས་འདྲོན་པ། .....	(450)
ང༡	གོགས་སེལ་བ། .....	(450)
ང༢	བོགས་འདྲོང་བའི་ཐབས། .....	(451)

## ཕ

༄༅།མདོ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ཀྱི་རྒྱས་འགྲེལ་ལས་

སྐབས་བཙོ་བརྒྱད་པ་ཐབས་ལམ་སྒྲིམ་པ་དང་

སྦྱོང་པ་འབྲས་བུ་བཞུགས།

ཁ༢	ཐབས་ལམ་བདེ་སྦྱོང་མཆོག་གི་ལྷུང་ལམ་བྱེ་བྲག་རྒྱ་བཤད་པ། .....	(459)
ག༡	སྦྱོང་འགྲོ། .....	(459)
ང༡	ལོ་རྒྱུས། .....	(459)
ང༢	རང་ལྷན་ཐབས་ལམ་སྒྲིམ་པ། .....	(459)
ང༣	རིག་མ་བརྟག་འགྲེལ་སྟགས། .....	(461)

ག༢	དངོས་གཞི། .....	(465)
ག༣	རྒྱུ་བྱ་བའི་རིམ་པ། .....	(480)
ང༡	དམ་ཆོག་ .....	(480)
ང༢	ཐིག་ལའི་ཐོགས་མེད། .....	(481)
ང༣	བདེ་ཆེན་ཐིག་ལའི་བོགས་འདོན། .....	(482)
ང༤	བདེ་བའི་འཆར་ཚུལ་གྱི་རྩོམ་སྒྲིག་ .....	(484)
ང༥	ཡོན་ཏན། .....	(487)
ང༦	བདེ་ཆེན་ཉམས་སྲུ་བླངས་པའི་རྟགས། .....	(488)
ང༧	ས་ལམ་བསྐྱོད་ཚུལ། .....	(490)
ཀ༣	སྦྱོང་པ། .....	(493)
ཁ༡	སྦྱོང་བཞུགས་པ། .....	(493)
ག༡	ལུས་སྦྱོང་བརྟན། .....	(493)
ང༡	ལུས་ཀྱི་སྦྱོང་བ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཏུ་སྦྱོང་པ། .....	(493)
ང༢	ལུས་ཀྱི་སྦྱོང་བ་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོང་པ། .....	(493)
ང༣	བསྐྱལ་བ་སྦྱོང་ལྟའི་ལུག་ཀྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་སྦྱོང་པ། .....	(494)
ང༤	ནམ་པར་དག་པའི་སྦྱོང་བ་ཏུ་སྦྱོང་པ། .....	(494)
ང༥	ལུས་ཀྱི་སྦྱོང་བ་སྤང་ལ་གསལ་བར་སྦྱོང་པ། .....	(494)
ང༦	ལུས་ཀྱི་སྦྱོང་བ་མ་སྤངས་ལ་མི་གནས་པར་སྦྱོང་པ། .....	(494)
ང༧	ནམ་པར་དག་པའི་རང་ཏུ་སྦྱོང་པ། .....	(494)
ག༢	རག་སྦྱོང་གསུམ། .....	(494)
ང༡	རག་ཆོས་ཉིད་ཏུ་སྦྱོང་པ། .....	(494)
ང༢	རག་བཟླས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྦྱོང་པ། .....	(494)
ང༣	རག་སྦྱོང་པ་ཉིད་ཏུ་སྦྱོང་པ། .....	(495)
ག༣	སེམས་ཀྱི་སྦྱོང་བ་ལ། .....	(495)
ང༡	སེམས་ཉོན་མངས་པ་གནས་སྲུ་དག་པར་སྦྱོང་པ། .....	(495)
ང༢	སེམས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྲུ་སྦྱོང་པ། .....	(495)

ངན་ མེས་ལྟུང་བ་མེད་པའི་སྤྱིང་པོར་སྤྱོད་པ། .....	(495)
ངེ་ མེས་པཅས་པ་མེད་པའི་སྤྱིང་པོ་ཉིད་ཏུ་སྤྱོད་པ། .....	(496)
ངལ་ མེས་པཅས་པ་མེད་པའི་སྤྱིང་པོར་སྤྱོད་པ། .....	(496)
གེ་ ཐབས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ལ་གསུམ། .....	(496)
ང་། ཀུན་རྒྱུ་དངོས་པོའི་ཆོས་ལ་ཐབས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ། .....	(496)
ང་། ཉོན་མོངས་པ་ནང་གི་ཆོས་ལ་ཐབས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ། .....	(496)
ང་། བདེ་ཆེན་ལུ་མ་གྱི་ན་གལ་གཞིས་སུ་མེད་པར་ཐབས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ། .....	(496)
ཁ་། སྤྱོད་པ་ཕྱེ་ཐག་ཏུ་བཤད་པ། .....	(496)
ག་། རྩོམ་གྱིས་ཀྱང། .....	(497)
ག་། སྤྱོད་པ། .....	(497)
ག་། མོར་བརྩོན། .....	(497)
ག་། དཔུང་གཙུག་། .....	(497)
ག་། ཕྱ་དཔུང་། .....	(497)
ག་། དཔུང་བརྩོན། .....	(497)
ག་། བར་འཐེན། .....	(498)
ག་། གཞི་འགོངས། .....	(498)
ག་། རི་འཕུལ། .....	(498)
ག་། དཔེ་དག། .....	(498)
ག་། རྩོམ་འཕུགས་ལྟར་། .....	(499)
ག་། ལག་བརྩོན། .....	(499)
ག་། མེ་རྒྱུང་ཁ་སྤྱོད། .....	(499)
ག་། སྤང་ཆེན་ཏུ་འདྲེན། .....	(499)
ག་། མེད་གེ་རལ་རྩམས། .....	(499)
ག་། ཕྱི་ལིང་ཁྱེ་འཕྲེམས། .....	(500)
ག་། མ་ཕྱ་ཕྱ་རྒྱུང་། .....	(500)
ག་། ཤང་ཤང་གཤོག་འཕྱར། .....	(500)

གྲྭ་མ་འཇུགས་སྐོར། .....	(500)
གྲྭ་མ་འཇུགས་སྐོར། .....	(501)
གྲྭ་མ་འཇུགས་སྐོར་དང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གཞི་སྐོར།.....	(502)
སྐྱོད་པོ་བཞི་པ། མཐར་ཐུག་པ་འབྲས་བུ་མཆོག་གི་རིམ་པ། .....	(503)

༡༡། །མདོ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ཀྱི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་པ་  
ཚངས་ཆེན་བསྐལ་པའི་མངོས་རྒྱུན་ལས་སྐབས་  
བརྩ་བཞི་པ་སྟགས་ཕྱི་པ་བཞུགས། །







༄༅། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རང་ཚལ་ལས། །ཁོ་པོ་ཆེན་པོ་ན་མགྲིན་རྒྱལ། །འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་བུད་  
ཅི་འབྱེལ། །སློང་སྤང་ཆེན་པོ་ཡུམ་བཅས་བསྟོད། །

དེ་ལྟར་རྒྱ་ཆེན་ཤེས་བྱའི་གནས་གསུམ་གྱི་ལ་པ་བ་ནས། བཅུ་བཞི་པ་གསང་སྐད་སྤྱི་ལེའུ་  
ལ་སྤྱི་དོན་བརྒྱུད་དེ། སྤྱིར་སྐད་སྤྱི་ལེའུ་གསུངས་ཚུལ་བསྐྱེད་ཚུལ་བཟུངས་ལུགས་བཤད་པ་ཡ། བྱེ་བྱག་ཏུ་  
བྱ་རྒྱུད་བཤད་པ་ཤ། སྤྱིར་རྒྱུད་བཤད་པ་ཤ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་བཤད་པ་ཤ། སྤྱི་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་གངས་ཀྱི་  
དང་གང་ལ་དགོངས་པ་བཤད་པ་ཤ། གཞི་དབང་དང་སྤྱི་གདམས་ཆོག་བཤད་པ་ཤ། ལམ་ལྟ་སྤྱི་  
རྒྱུད་གསུམ་བཤད་པ་ཤ། མཐར་ཐིམ་པ་འབྲས་བུ་བཤད་པ་ཤ། སྤྱི་དོན་དེ་བརྒྱུད་ཏུ་སྤྱི་དོན་བརྒྱུད་  
དང་བཅོ་ལྔ། སྤྱི་དོན་དང་པོ་ལ་རྒྱུད་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཚུལ་མདོར་བསྟན། བཀའ་བསྟུ་དང་  
བཟུངས་ལུགས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་སོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ཐུན་མོང་ཤེས་བྱར་ལེགས་སྤྱངས་ནས། །འབྲས་བུ་ཀྱི་ཀྱང་  
གསང་སྐད་སྤྱི་ལེའུ་ཐོག་པ་མཆོག་ །སྤྱི་པ་ཀྱང་བཟང་ཞི་ཁོ་ལོངས་སྤྱི་ལེའུ་  
སྤྱི་ལེའུ་ །ཆོས་དབྱིངས་འོག་མིན་སྤྱི་ལེའུ་པའི་ཞིང་ནམས་སྤྱི་ །སྤྱི་དང་ནང་གི་རྒྱུད་  
ཐོག་རྒྱ་མཆོག་གསུངས། །དེ་ལྟར་ཐུན་མོང་པ་མདོ་ལི་གནས་དང་། རྒྱ་ཆེན་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་  
ལེགས་པར་སྤྱངས་ནས། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ལ་བརྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཐོག་མར་ལོ་རྒྱུས་ནི། དེ་དང་བདག་  
ཅག་གི་སྤྱི་པ་འདི་ཉིད་གཞི་གདོད་མའི་དབྱིངས་སྤྱི་ལེའུ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོག་ལ་བས་མདོར་པར་བྱང་རྒྱུ་  
ཞི། སྤྱི་དང་ཡེ་ཤེས་འདྲ་འབྲས་མེད་པའི་རང་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་དགོངས་པ་  
རྣམས་ཀྱི་བཞུགས་པ་ལས། རང་སྤྱི་པ་ལྟ་རྣམས་པར་དག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་འོག་མིན་ཆེན་  
པོར། སྤྱི་པ་ལོངས་སྤྱི་དབྱིངས་པའི་སྤྱི་དང་པོ་ཀྱང་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་རྒྱུ་པ་ཞི་ཁོ་ལོངས་ལའི་རྣམས་པ་  
དང་བཅས་པར་སྤྱང་བས། ཉིད་ལས་མི་གཞན་པའི་རང་སྤྱི་པ་ལོངས་རྒྱུ་པ་ཞི་ཁོ་ལོངས་དཀྱིལ་ལོར་  
ཆད་མེད་པས་ལོངས་སྤྱི་པའི་དབྱིངས་ན། ཆོས་ཡེ་ཤེས་འདྲ་གསལ་པའི་དགོངས་པ་བརྒྱུད་ཏུ་མེད་  
པ་ཉིད། དུས་གཞི་རྣམས་འཕྲོ་འབྱེད་མེད་པའི་དབྱིངས་སྤྱི་རང་ཤར་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱི་པར་བྱུར་རྟོ། །  
དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་ལས་ས་བཅུ་རྒྱུན་མཐའ་ལ་སྤྱི་པའི་གཞན་སྤྱི་པའི་ལོངས་སྤྱི་དབྱིངས་པའི་ཞིང་ཁམས་ཁྱད་  
པར་ཅན་གྱི་འོག་མིན་ཏུ་སྤྱི་པ་རིགས་དུག་པའི་རྣམས་པས་ལོངས་ས་བཅུ་རྒྱུན་མཐའི་བྱང་རྒྱུ་ལེམས་  
དཔའ་རིག་པ་འཛིན་པ་མཆོག་རྣམས་ལ་གསང་སྐད་སྤྱི་ལེའུ་དཔལ་དགོངས་པ་བརྒྱུད་ཏུ་  
གསུང་གིས་འགྲོ་སྤྱི་ལེའུ་པར་བྱ་རྒྱུ་མི་འཆད་པར་སྤྱི་པ་ཉི། གསང་སྤྱི་ལས། འོག་མིན་སྤྱི་ལེའུ་

གནས་མཚོག་ཏུ། སྤྱི་ཚམ་པར་སྤང་མཛད་ཚུལ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་པའི་འཁོར་རྣམས་ལ། །དེ་་་་  
བཞིན་གསུང་མཚོག་མི་སྤྲེ། སྤྱི་ཡིས་ཚོས་རྣམས་འཇལ་བར་སྟོན། །ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་་་་  
སེམས་ས་དགུ་པ་ལ་སྤང་བའི་འོག་མིན་ཅམ་པོ་དང་། ས་བརྒྱུད་པ་ལ་སྤང་བའི་བཏགས་པའི་འོག་མིན་  
རྣམས་སྤང་ཚུལ་དེ་དང་ཆ་མཐུན་པར་རྒྱུད་གསུང་ཞིང་། དེ་དག་གི་ཆེ་དྲག་པོ་འཇིགས་བྱེད་སོགས་  
གདུལ་བྱ་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་དཔལ་ཉེ་བུ་ཀའི་རྣམ་པར་སྤང་བས་སྤོ་བོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་་  
བསྟན་ནས་དོན་མཛད་པ་དང་། ཞིང་དེ་རྣམས་སུ་བཤོད་པར་མི་རུས་པའི་གདུལ་བྱ་དག་པ་རྣམས་ལ་  
བདེ་བ་ཅན་སོགས་རང་བཞིན་སྤུལ་བའི་དག་ཞིང་རང་དབང་ཅན་རྣམས་དང་། གདུལ་བྱ་དག་མ་དག་  
སྤྲ་ཚོགས་པའི་རྩོམ་འགྲོ་འདུལ་སྤུལ་བའི་ཞིང་རྣམས་སུ་དུས་གསུམ་དུ་གཤེགས་བཞུགས་འབྱོན་པའི་རྩོ་  
རྩེ་འཆར་གང་འདུལ་ཞི་སྤོའི་རྩོམ་པ་མ་འགག་པར་སྤང་བས་དུས་དང་ཆོད་མ་ངེས་པར་གསུངས་པ་ནི་་  
དཔག་དུ་མེད་དེ། གསང་སྟོང་ལས། དེ་ཆོ་མི་མཐུན་སྤྲ་ཚོགས་ལ། །སོ་སོ་འདྲ་བར་སྤང་བ་ནི། །དེ་  
བཞིན་ཉིད་ལས་མ་བཅས་ཀྱང་། །ལས་འཕྲོའི་དབང་གིས་སོ་སོར་སྤང་། །ཞེས་སོ། །འོག་མིན་གྱི་་་་  
གནས་ལའང་དྲག་སྟེ། སྤྱི་བ་དཔོན་སངས་རྒྱུས་གསང་བས། དོན་གྱི་འོག་མིན་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ཉེ་་་་  
སངས་རྒྱུས་བཞུགས་གནས་ཡིན་ཞིང་དེའི་གོང་ན་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་གྱི་འོག་མིན་་་་་་  
དབྱིངས་དང་ཡི་ཤེས་དབྱེར་མེད་གྱི་རྟགས་སུ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབྱིབས་དང་ཁ་དྲོག་དུ་སྤང་བ་སྟེ་་་  
འོངས་རྒྱུད་རྩོགས་སྤྱིའི་བཞུགས་གནས་ཡིན་ཞིང་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་མཚོན་བྱེད་གྱི་རྟགས་དེའི་གོང་ན་་་་  
གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིག་པའི་འོག་མིན་དངོས་པོའི་གནས་ལྷགས་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་རྟོགས་པ་རིག་  
པའི་ཡི་ཤེས་ཉེ། དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཚོས་སྤྱིའི་བཞུགས་གནས་ཡིན་ཞིང་དེའི་གོང་ན་རིག་པ་གཞན་  
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསང་བའི་འོག་མིན་ལུས་གྱི་མཁའ་སྟེ། གསང་བ་སྤྱིའི་བཞུགས་གནས་ཡིན་ཞིང་།  
མི་གནས་ཡོན་ཏན་གོང་ན་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟོགས་པའི་འོག་མིན་ལས་དང་པོ་པས་འོག་མིན་  
གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྟོན་པ་སྟེ། ལྷག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བཞུགས་གནས་ཡིན་ཞིང་།  
དོན་སྤྱི་འཛིན་བྱེད་གྱི་རྟོག་པ་དེའི་གོང་ན་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཇིག་རྟེན་གནས་གྱི་འོག་མིན་་  
གཙང་མ་རིས་གྱི་ལྷ་ལྷའི་ཡང་སྟེང་སྟེ། འཕགས་པ་རྣམས་གྱི་བཞུགས་གནས་ཡིན་ཞིང་གཟུགས་ཁམས་  
གྱི་གནས་དེའི་གོང་ན་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་དོན་དྲག་འབྱུང་ཡང་སྤྲ་མའི་ཁོངས་སུ་འདྲ་  
སྟེ། དོན་དང་རིག་པའི་འོག་མིན་ཚོས་སྤྱིར་འདྲ་ཞིང་རྟགས་གྱི་འོངས་སྤྲ་གཞན་གསུམ་སྤུལ་སྤྱིར་་་་  
འདྲའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རྩོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་འོག་མིན་ལ་སོགས་པར་བསྟན་པའི་་  
རྒྱུད་རྣམས་ཕྱིས་བསྐྱས་ཉེ་གསུངས་པའང་མང་སྟེ། འདི་ལྟར་དུས་འཁོར་བ་རྣམས་ནི། མོན་པ་ཤུག་

ཐུབ་པ་ཞིང་འདིར་འཛང་རྒྱ་ཚུལ་བསྟན་ནས་ཐོག་པ་གསུམ་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་དབྱིང་འཁྱིའི་ནག་པའི་  
 ཉལ་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤངས་ཀྱི་མཚན་རྟེན་དུ། འོག་ཏུ་ཚོས་དབྱིངས་གསང་དབང་དང་ཕྱིར་དུ་.....  
 དཔལ་ལྡན་རྒྱ་སྐར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤུལ་ཏེ་འདུས་པའི་འཁོར་ལ་དབང་བསྐྱར་ནས་ནལ་འཕྱོར་དང་.....  
 རྣལ་འཕྱོར་མདུན་རྒྱ་ཐེ་མཐའ་དག་བསྟན་པར་བཞིན་དེ། དམ་པ་དང་པོའི་རྒྱུད་ལས། རྟོན་པས་བྱ་  
 རྟོན་ཕྱང་པོ་བྱ། །ཤེས་རབ་པ་རྩོལ་བྱེད་ཚུལ་བཞིན། །ཚོས་བསྟན་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤངས་སུ། །དེ་  
 བཞིན་གསང་ཐུགས་ཚུལ་རབ་གསུངས། །ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་གཙང་མ་རིས་ཀྱི་ལྷ་ལྷའི་གནས་ཀྱི་.....  
 འོག་མིན་དུ་འཇིག་རྟེན་དུ་སངས་རྒྱུས་འབྱུང་བའི་ཆོ་སྤུལ་པའི་དང་པོ་ལོངས་སྤྱད་དང་ཚས་མཐུན་པ་.....  
 མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སངས་རྒྱུས་སུ་བསྟན་ནས། ལྷ་དང་གྲུབ་པ་དང་། རིགས་ཐུགས་འཆང་གི་  
 དབང་པོ་ཆད་མེད་པ་ལ་བྱ་བ་དང་། སྦྱོང་བ་དང་། རྣལ་འཕྱོར་གྱི་རྒྱུད་དང་། པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་  
 ཐོག་པ་དུ་མ་རྟོན་ཏེ། ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་རྒྱུད་ལས། གཙང་མའི་འོག་མིན་རྣམ་མཛེས་པར། །གྲུབ་  
 པ་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ། རིགས་ཐུགས་གཟུངས་ཐུགས་རྣལ་འཕྱོར་དང་། །རྒྱ་ཚོས་དུ་མས་ཚིམ་པར་  
 མཛད། །ཅེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིར་པོའི་འགྲེལ་པ་ཉི་འོད་མེད་གེས་མཛད་པར་རྒྱལ་བུ་དོན་གྲུབ་.....  
 གྱིས་བཏགས་པའི་ལྷས་དགའ་བྱུང་གྱི་གནས་ནི་རྒྱུ་ནའི་འགྲམ་དུ་བཞག་ནས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷས་འོག་  
 མིན་དུ་གཤེགས་པ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མདོན་བྱང་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་རྩོ་  
 རྩོ་དབྱིངས་ཆེན་པོར་སངས་རྒྱུས་ཏེ། རི་རབ་ཀྱི་ཚེ་རྩོ་རྩོ་ལྷའི་ཁང་བ་དང་། རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་དུ་  
 རིམ་པར་བྱོན་ནས་ལོ་གའི་རྒྱུད་རྣམས་གསུངས། དེ་ནས་ཨོའྲི་ཡ་ན་དང་སུ་རྩོ་ལྷའི་ལྷས་དུ་གཤེགས་ཏེ་  
 ཨོའྲི་རྒྱ་ཏི་སོགས་ལ་གསང་བའི་རྒྱུད་ཐེ་ཐམས་ཅད་བསྟན་ནས། སྐར་བཏགས་པའི་ལྷས་ལ་ཞུགས་ཏེ་རྩོ་  
 རྩོ་གདན་དུ་འཛང་རྒྱ་ཚུལ་བསྟན་པར་བཞིན་ཅིང་། ཡང་ཁ་ཅིག་ཨོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨོའྲི་རྒྱ་ཏིས་རྟོན་  
 པའི་ཉན་ཐོས་མཁའ་ལ་འཕྱར་ཏེ་འགྲོ་འོང་བྱེད་པ་གཟིགས་པ་ན་ཐག་རིང་བས་ཆ་མ་བྱེད་དེ། རྟོན་པོ་  
 ལ་བྱ་དམར་པོའི་རྒྱ་འདི་དག་ཅི་ཡིན་དྲིས་པ་དང་། དེ་རྣམས་ན་ཤེ། འདི་རྣམས་བྱ་མ་ལགས་ཏེ།  
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ལགས་སོ་བྱས་པས། རྒྱལ་པོས་སངས་རྒྱུས་ལྷ་བར་འདོད་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་  
 པས། བྱང་པར་ལྷ་རྩ་ཆ་སི་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཁོར་དག་བཅོམ་པ་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་རྩོ་.....  
 འཕུལ་གྱིས་བྱོན། དེར་རྒྱལ་པོས་མཚན་ནས་འཛང་རྒྱ་བའི་ཐབས་ཞུས་པས། རབ་དུ་བྱུང་ལ་བསྐྱབ་པ་  
 གསུམ་རྒྱུད་ལ་རྟེན་ཅིག་གསུངས་པས། རྩོ་ལྷའི་ཚལ་ནི་ཉམས་དགའ་པར། །མ་སྐྱེས་ཉིད་དུ་ལྷར་གྱུར་  
 སྤྱི། །འདོད་ཡོན་སྤངས་པའི་ཐར་པ་ནི། །ནམ་ཡང་མི་འདོད་ལྟོ་ཏམ། །ཞེས་ཞུས་པ་དང་། སྐད་  
 ཅིག་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་མི་སྤང་བར་གྱུར་ཏེ། འདི་ན་གང་ཟག་བརྒྱུད་མེད་ཅིང་། ཉན་ཐོས་

རང་རྒྱལ་འགའ་ཡང་མེད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྩ་འབྲུལ་ཆེ། །དེ་དག་དེ་ཡི་གཞུགས་སྤྱུལ། །  
 ཞེས་ནས་མཁའ་ནས་སྒྲུབ་བ་དང་། དེར་ཡི་ཤེས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་སྤྱུལ་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་དབང་བསྐྱར་  
 བས། །དེ་ཉིད་དུ་བྱུང་འབྲུག་གི་སྤྱུ་འབྲུབ་སྟེ། དེ་ལ་སྟོན་པས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་གཏད་པར་བཞེད་.....  
 དེ། གཞན་ཡང་རི་པོ་བྱ་རྒྱུ་ཅན་དང་། བསེལ་བ་ཚལ་དང་། །ལྟུང་བདག་པོ་སྤྱོད་གས་ཀྱི་གནས་  
 ལ་སོགས་པར་སྟོན་པ་ཉིད་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོའི་ནམ་པར་བསྐྱར་བའམ། མ་བསྐྱར་བ་ཆགས་...  
 བལ་གྱི་ནམ་པ་ཅི་རིགས་པས་རྒྱུད་སྟེ་མང་དུ་གསུངས་སོ། །དེས་ན་རྒྱུད་གཞུང་གཅིག་ལའང་གདུལ་...  
 བྱའི་སྣང་བས་སྤྱིང་གཞི་ཐ་དང་པ་འབྱུང་བ་མི་འགལ་རྟེ། འཇམ་དཔལ་སྐྱུ་བྱའི་བཤད་རྒྱུད་ལས།  
 སྤྱིང་གཞི་ནམ་པ་གསུམ་ཡིན་རྟེ། །འོག་མིན་གནས་དང་རི་རབ་ཆེ། །རྩྭའི་སྤྱིང་འདིར་གྲགས་པ་.....  
 ཡིན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ལྟ་ནམས་དང་། །མི་ནམས་ཀྱི་ནི་དོན་དུ་གསུངས། །སྟོན་པ་ཡང་ནི་ནམ་  
 གསུམ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་རྩོམ་འཆང་ཆེན་དང་། །སྤྱུལ་སྤྱོད་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་དང་། །ཤུག་ཐུབ་པ་.....  
 ཉིད་ཀྱིས་གསུངས། །དུས་ནི་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཆོ། །འཁོར་ནམས་འདུས་པའི་དུས་དེར་.....  
 གསུངས། །ཞེས་སོ། །སྤྱིས་བྱ་འབྱུང་བའི་གནས་ཞེས་བྱ་བ་དེར་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དུ་སྤྱུལ་.....  
 ཅས། འཇམ་དཔལ་གྱི་རྒྱུད་ལེའུ་ཤི་བྱུག་སྟོང་དང་། བཤད་རྒྱུད་ཆོག་འདུས་པ་ལེའུ་ཤིས་སྟོང་བརྟན་  
 བརྒྱ་བ་དང་། །དཀའ་བ་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ཤོ་ལོ་གསུམ་བརྒྱ་བརྟན་ལ་སོགས་པ་བཤད་དོ། །  
 བསེལ་བའི་ཚལ་དུ་སྟོན་པ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོས་ཀྱི་ལ་ཐམས་ཅད་བཤད་དོ། །རུབ་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱན་  
 ཀྱི་ཡུལ་དུ་མཆོད་རྟེན་དཔལ་འབྱས་ཀྱི་ནང་། གཞོ་ལའི་བྱི་གཙང་ཁང་རེག་པ་མེད་པ་གདུགས་ཅན་གྱི་  
 ཅན་དུ། སྟོན་པ་རྩོམ་འཆང་ཆེན་ཏེ་བརྩ་དུ་སྤྱུལ་ནས་དབྱེས་པ་རྩོམ་འབྲུག་ཆོ་ལའི་བདག་ཉིད་བཤད་  
 རྒྱུད་བཞེད་དང་བཅས་པ་བཤད། འཇམ་བྱའི་སྤྱིང་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞེད། སྟོན་པ་རྩོམ་  
 འཆང་ཆེན་པོས་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོའི་བཤད་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་བཤད་དོ། །རི་མ་ལ་ལ་གནས་ལྷགས་  
 ཡོད་པའི་ཆེ་ལ་འཇམ་དཔལ་གཤམ་རྩོམ་ཆེ་གཤམ་དུ་སྤྱུལ་ནས་གཤམ་རྩོམ་ཆེ་གཤམ་གྱི་རྒྱུད་ཁ་ཅིག་གསུངས་སོ། །  
 དུར་ཁྲོད་བརྒྱུད་ཀྱི་གནས་སྤྱོད་པ་ཉི་དུས། སངས་རྒྱས་ཐོད་པ། རྩོམ་གདན་བཞེ། མ་རྩ་ལྷ་ལ་  
 སོགས་པ་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་བཀའ་བསྟུ་དང་བབས་ལྷགས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། ལྷ་བའི་འཁོར་དང་.....  
 གསང་བའི་བདག་པོས་བསྐྱས། །རྒྱ་བོད་མཁས་གྲུབ་དུ་མས་བཀའ་ཞིང་.....  
 སྟེལ། །སྤྱུ་འབྲུར་བཀའ་གཏེར་གསར་མས་བཞེད་སྟོལ་མང་། །སྤྱིར་གསང་སྤགས་

རྩི་རྩི་ཐོག་པའི་རྒྱ་རྒྱ་མཚན་གསང་བའི་བདག་པོས་བསྟུང་། སྤྱི་ཉ་དང་། བ་ཁྱི་ཉ་དང་། ལ་བ་  
མྱི་ཤི་དང་། ལྷ་གི་ཉི་ཤང་དང་། ལྷ་ལྷོ་ཤང་ལ་སོགས་པ་སྐད་རིགས་དང་ཡིག་རིགས་སྤྱོད་ཆོག་ས་  
པས་སྒྲིགས་པམ་ལ་བཞོད་པར་བཤད་དེ། ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་ཉིས་མཛད་པའི་བདེ་མཆོག་ཙུང་གྱི་འབྲེལ་བ་  
ལས། བྱི་རུས་རིམ་པར་ལྷང་བསྟན་སྟེད་པ་པོས། ཁི་པོ་མཆོག་རབ་བྱང་ཤར་ལྷ་གནས་མཆོག་ ལྷང་  
ཡོ་ཙན་གྱི་སྤྱོད་ཆེན་པོར་ནི། ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་ཉིས་མཚན་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཆོགས། བྱི་བ་ཕྱག་ནི་  
དུ་བཅུ་ཙུང་གྱི་སོགས། འདུས་ཉེ་རྩི་བཅུན་གསང་བའི་བདག་པོ་ལ། གསོལ་བ་བྱལ་བ་ཆེ་འདི་སྐད་  
བདག་སོས་ཞེས། རབ་བྱ་གསུངས་པ་གསེར་གྱི་སྒྲིགས་བྱ་ལ། བེ་རྒྱ་ལི་ལྷན་མས་ཡིགར་བཞོད། །  
ཅེས་སོ། ལྷང་པར་རྒྱ་གྱི་ལྷ་བ་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། མཇུག་བྱ་གང་ལ་གཏད་པ་དེ་ཉིད་སྟེད་པ་པོ་  
ཡིན་པ་ཤས་ཆེ་ལྟེ། རྩི་སེམས་སྟུང་བྱ་བྱ་གང་ལ་གཏད་པ་དེས་བསྟུས་པར། ལྷ་མཆོ་ལས། འཁོར་  
གྱི་ནང་ནས་སྐལ་མཆོག་ལྟོ། འདུལ་བའི་རུས་བབས་གསང་བའི་བདག་ ལག་ན་རྩི་རྩི་བསྟུང་བ་  
མཛད། ཅེས་སོ། རྩི་བཞིན་བྱ་རུས་འཁོར་ཙུང་ལྷ་བ་བཟང་པོས། བཅུག་གཉིས་རྩི་རྩི་  
པོས། རྩི་འབྱང་ཕྱག་རྩི་གྱིས། རྩི་རྩི་མཐའ་འཁོར་སྐལ་མས་བསྟུས་པ་ལྷར་རོ། རྩི་ལྷར་རྩི་བ་པོ་  
དང་སྟེད་པ་པོ་ཐ་དང་བྱ་བསྟན་བྱང་། རྩིས་པའི་རྩི་རྩི་ལམ་རྒྱ་དང་བྱ་བྱར་པ་མ་ཡིན་ཉེ།  
བདེ་འདུས་ཞི་བ་འདུས་པ་ཙུང་བའི་རྒྱ་ལས། ང་ནི་ཆེ་བའི་རྒྱ་པོ་ལྟེ། འཆད་དང་ཉན་པའང་ང་  
ཉིད་ཡིན། ཞེས་པ་ལྷར་རོ། ལྷ་མའི་འཇིག་རྩི་བྱ་རྩི་ལྷར་གྱགས་ཚུལ་ནི་གསང་སྐགས་སྤྱོད་པ་  
ལྷར་ན། ལྷ་རྩི་ལྷ་དང་། ལྷ་བ་རྩི་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་སྤྱི་མཛོད་ལས། ང་ནི་འདི་ནས་མི་སྤྱང་ནས་  
པོ་ནི་བཟུང་དང་བཅུ་གཉིས་ན། ལྷ་གནས་གསུམ་བྱ་གྱགས་པ་ཡི། བསྟན་པའི་སྤྱི་པོ་དམ་པ་ཞིག །  
འཛམ་གླིང་ཤར་གྱི་སྐྱགས་མཆོམས་གྱི། མི་ལས་སྐལ་ལྷན་རིགས་ཙན་ཉེ། ལྷ་པོ་ཐོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །  
རྩི་བྱ་ལྷ་སྤྱང་སྤྱང་འབྱུང་ཉེ། དྲག་ཤུལ་ཙན་ཞེས་བྱ་བའི་ཆེར། ཤོགས་གྱི་སེམས་དཔལ་དམན་  
པའི་ལྷས། ལྷ་ལྷོ་བདག་པོ་ལ་སོགས་ལ། ལག་ན་རྩི་རྩི་སྤྱང་པར་འབྱུང་། ཞེས་པ་ལྷར་ལྷ་བ་པའི་  
དབང་པོ་ལྷ་ཙན་ལས་འདས་ནས་པོ་ཉི་ཤར་ཙུང་བཅུད་ན། དམ་པའི་རིགས་ཙན་བྱ་མ་ལྷ་སྐྱའི་ཡུལ་གྱི་རི་  
པོ་མ་ལ་ཡའི་ཆེར་རང་རང་གི་མཛོད་ཤེས་དང་རྩི་འབྱུལ་གྱིས་འདུས་ཉེ། གདུང་ཆོག་ཉི་ཤར་གསུམ་  
བཞོན་པས་གསང་བདག་མཛོད་སྤྱང་བྱ་བྱ་ནས་རིགས་ཙན་བྱ་མ་ལྷ་སྐགས་རིག་འཛོད་འདུས་པ་སལ་  
མ་ཆེ་ལ་རྩི་པོ་ལྷ་མིན་དང་། དགའ་ལྷན་དང་། ལྷ་ཙུ་ཙུ་གསུམ་རྩིས་སྤྱི་གསང་བའི་  
ཐོག་པ་ཉིད་རྩི་པར་མཛད་ཅིང་། རྩི་རྩིས་སྤྱི་པོ་སྤྱོད་ཐོག་ལྷན་གསེར་གྱི་སྒྲིགས་པམ་ལ་  
པེ་རྒྱ་ལྷ་མས་ཤིས་ནས་དཀོངས་པའི་རྩི་བཅུ་གྱིས་ནས་མཐའ་ལ་སྤྱས་སོ། རྩི་ཆེ་དེའི་བྱིན་

8

བ་མཆོས་འཕྱགས་པར་མཛད་ཅིང་། བྱི་རྒྱུད་ཟླ་གསུམ་ཀ་སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་གསང་བའི་ལྷགས་...  
གཙོ་ཆེ་ཞིང་དཔག་སྐྱབ་ཀྱི་སྤེལ་ཤིན་ཏུ་དར་བར་བྱུང་ངོ་། །རྣལ་འབྱོར་སྤེལ་ལ་མ་རྒྱ་ཡོ་ག་ལས་ཐུན་  
མོང་མ་ཡིན་པ་སྐྱུ་འཕྱུལ་བྱ་བའི་སྐོར་ནམས། རྒྱལ་པོ་ཆོ་ནའི་སྤེལ་མོ་གོ་མ་དེ་མིའི་བར་སྒྲིབ་པའི་ཉེ་...  
རྒྱུད་རང་རང་གི་ཆོམ་བྱ་དང་བཅས་པ་དོ་རྩེ་འཆང་གི་སར་གཤེགས་ནས། སྤེལ་མོའི་སྒྲོབ་མ་སངས་...  
རྒྱལ་གསང་བས་ཕི་མ་མི་བྱ་ལ་བཤད། དེ་ལ་ལོ་ཕྱོད་པ་མ་གཉགས་གཉིས་ཀྱིས་གསན་ནས་རིམ་པར་...  
གཞུགས་དང་ཟུར་ལ་བབས་སོ། །ལྷང་ཨ་རུ་ཡོ་ག་རྣམས་ནི་གཞུགས་ཆེན་སངས་རྒྱལ་ཡོ་ཤེས་ཀྱིས་རྒྱ་...  
བལ་བྱ་ཤུའི་ལྷལ་གྱི་ལོ་བ་ཆ་རྣམས་ལ་གསན་པ་ཡིན་ལ། ཨ་ཏི་ཡོ་ག་རྣམས་ནི། རྒྱལ་པོའི་སྐུ་དགའ་...  
རབ་རྩེ་རྩེས་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན། དེས་ཕྱི་མི་རྒྱ། དེས་ཨོ་རྒྱལ་སངས་རྒྱལ་གཉིས་པ། པ་ཆ་...  
ཆེན་པོ་མ་ལ། ལོ་ཆེན་པོ་རྩ་ཅ་ན་གསུམ་ལས་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་ལོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱི་མདོ་ལས།  
རྒྱལ་བ་མེམས་དཔལ་རྣལ་འབྱོར་དག །དགོངས་རིག་ན་བར་བརྒྱད་པ་ཉི། །གང་ལ་ཐུག་གི་བར་...  
ཏུའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་དགོངས་བཅ་སྟན་བརྒྱད་གསུམ་མོ། །བཀའ་མ་མདོ་སྐྱེ་མེམས་གསུམ་དང་ཡང་...  
ལུར་གཤིན་རྩེ་གཤེད་ལ་ཞགས་པའོ། །གཏེར་མ་ལྟར་ན་སྤྲོ་ཞོགས་ཐུགས་གསུམ་སྐྱབ་ཟླ་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱེ་...  
བག་གི་སྐོར་ཞགས་ནི། རི་སྐང་བྱ། ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་མཐའ་ཐུག་སྒྲིབ་པོ་རྣམས། སྐྱིར་ཡང་པོད་...  
རྣམས་གསར་ངེས་ཆེ་བ་དང་། སྐྱིགས་མའི་འགྲོ་ལ་ལྷག་པར་སྒྲིབ་རྩེ་བས། །མཐའ་དཔུས་ཐམས་ཅད་  
གཏེར་གྱིས་བཀའ་ནས་བཞག །ལས་ཅན་བྱ་དང་འཕྲད་པའི་སྒྲོན་ལམ་བཏབ། །ཞེས་པ་ལྟར་མ་འོངས་  
པའི་སྐལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཏུ་ཟབ་ཆོས་རྣམས་གཏེར་གནས་སོ་སོར་གཏེར་སྤང་ལ་གཉེར་བྱ་གཏད་དེ་  
སྤེལ་པ་ལོ་པ་ཆ་རྩེ་འབངས་ས་ཆེན་པོ་ལ་བཞུགས་པ་རྣམས་གང་འདུལ་སྤུལ་པའི་སྐྱར་བསྟན་པས་རིམ་...  
པར་སྐྱབ་དྲངས་ཏེ་བྱས་བབ་ཀྱི་འགྲོ་དོན་མཛད་ཅིང་། བརྒྱད་པའི་བབས་ལྷགས་ཀྱང་སྐར་ལྟར་གསུམ་  
ཀྱི་ཉིང་བྱ། བཀའ་བབ་ལྷང་བསྟན། སྒྲོན་ལམ་དབང་སྐྱར། མཐའ་འགྲོ་གཏད་རྒྱ་ཉི་གསུམ་བསྟན་  
པས་བརྒྱད་པ་བྱས་ཤིན་ཀྱི་མ་སྟངས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

བྱི་དོན་གཉིས་པ་བྱ་བའི་རྒྱུད་བཤད་པ་ལ་བཞི་ཉི། རྒྱུད་དང་གང་ལ་དགོངས་པ་སྐྱིར་བསྟན་...  
པ། གཞི་དབང་དང་སྟོག་དམ་ཆོག་ཕྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པ། ལམ་ལྷ་སྒྲོམ་སྒྲིབ་གསུམ་རྒྱས་པར་བསྟན་...  
པ། འབྲས་བྱ་བྱས་ནས་འབྲུབ་པའི་དོན་བསྟུ་བའོ། །

དང་པོ་རྒྱུད་དང་གང་ལ་དགོངས་པ་སྐྱིར་བསྟན་པ་ནི། བྱ་རྒྱུད་སྟོང་སྟག་བཞི་ལས་སྤ་  
འབྱུར་ལ། ཉིས་བརྒྱ་དོན་གཅིག་ཕྱི་འབྱུར་ཞེ་གསུམ་ཙམ། །དགོངས་འབྲེལ་

བཞི་བརྒྱ་བརྒྱུ་ཅུ་དྲཱ་ལ་དང་། །མདོ་རྒྱུད་མྱི་སྐྱོ་ཁྱེ་ལ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་གཉིས། །  
བཅུ་བེ་དབང་པོ་རབ་ཀྱི་ཐ་མ་དང་། །རྒྱལ་ལྷན་བཞུགས་པས་ཆོམ་པ་ལ་.....  
དགོངས་སོ། །ཁྱིམ་བུ་པའི་རྒྱུད་ལ་རྒྱུད་མེ་སྟོང་ལྷན་བཞི་ཅམ་གསུངས་པ་ལས། བུ་རྒྱུད་མ་འབྱུར་  
ཉིས་བརྒྱ་དང་བརྒྱུ་ཅུ་དྲཱ་གཅིག་ནི། དེ་ལ་བུ་བ་མོ་སྟེ་རྒྱུད་དང་། མྱིའི་རྒྱུད་གཉིས།

དང་པོ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས། པདྨའི་རིགས། རྩོམ་རི་རིགས་གསུམ་དང་། ཡན་  
ལག་ལོར་ཅན་གྱི་རིགས། རྒྱས་པའི་རིགས། འཇིག་རྟེན་པའི་རིགས་གསུམ་སྟེ་དྲུག་དང་། རྒྱགས་མ་  
བརྒྱགས་པའི་གཞུངས་ལྷན་འགའ་ཞིག་རྒྱགས་གཅིག་ཏུ་བསྟོད་པ་དང་བརྒྱུ་ནོ། །དང་པོ་ལའང་.....  
རིགས་ཀྱི་གཙོ་པོ་སྐགས་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་བ་ལས། དང་པོ་རིགས་ཀྱི་གཙོ་པོ་རྒྱུད་ནི། ལྷན་མདོ་བརྒྱད་  
བརྒྱ་ལ། བདེ་གཤེགས་བརྒྱུ་མྱོ་སྐྱོ་ལམ་གྱི་བྱང་པར་རྒྱས་ལ། བེ་རྒྱུའི་འོད་ཅེས་བུ་པའི་...  
གཞུངས། ལྷན་ལ་ལྷགས་ཀྱིས་གདབ་ལ། རྩོམ་ཏུ་རྒྱས་པའི་གཞུངས་ལའང་ལ་ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་...  
གཞུངས། གསང་བ་ཤིང་བསྐྱེལ་གྱི་གཞུངས། བྱང་ཆུབ་རྒྱུ་འབྱུང་གཞུངས། དེ་ལས་བརྒྱས་པའི་...  
གཞུངས། འོད་ཟེར་དྲི་མ་མེད་པའི་གཞུངས། སངས་རྒྱུ་བརྒྱ་གཉིས་པའི་མདོ། སངས་རྒྱུ་བརྒྱུ་  
པའི་མདོ། སངས་རྒྱུ་ཡན་ལག་གཞུངས། སངས་རྒྱུ་སྟོང་པའི་གཞུངས། ཡང་སངས་རྒྱུ་སྟོང་...  
པའི་གཞུངས། མེ་རྟོག་བཅེགས་པའི་གཞུངས། དྲི་མ་མེད་པའི་གཞུངས། ཅན་དན་ཡན་ལག་.....  
གཞུངས། རྟེན་སྟོང་ཆོ་གའི་གཞུངས། རྟེན་འབྱུང་མདོ། རྟེན་འབྱུང་སྟོང་པོ། ཡེ་ཤེས་ཏ་ལའི་.....  
གཞུངས། ས་དབང་ཆེན་པོའི་གཞུངས། གདོན་མི་བུ་པའི་གཞུངས། ལྷོ་མཐའ་ཡས་པའི་གཞུངས།  
ལྷོ་དྲུག་པའི་གཞུངས། ཡོན་ཏན་བསྟོད་པའི་གཞུངས། ལྷོ་མ་མཆོག་གི་གཞུངས། གཞུངས་ཆེན་...  
མ། ཡེ་ཤེས་ཏ་ལའི་ཤེས་རབ་སྟོང་པོ། མཆོད་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱད་པའི་གཞུངས། རྒྱུ་ལུབ་པའི་.....  
གཞུངས། རྣམ་སྟངས་སྟོང་པོའི་གཞུངས། རྒྱ་འོད་མཆོན་གཞུངས། གཤེགས་པ་མྱིའི་སྟོང་པོའི་.....  
གཞུངས། གཙལ་རྟོར་ཅན་གཞུངས། མཆོད་པའི་སྟོན་གྱི་གཞུངས། ལྷག་དང་། བསྟོད་པ་དང་།  
ཕྱིན་ལྷུས་དང་། མཆོད་པའི་སྟོན་འབྱུང་བ་དང་། མཆོད་པ་དང་། བསྟོན་གནས་དང་། ལྷག་གི་  
བར་འབྱུར་བ་དང་། རིན་ཆེན་བརྟན་གཞུངས། པདྨའི་རྒྱུན་གཞུངས། ལྷ་རྒྱུ་པའི་གཞུངས།  
འཇིགས་པ་བརྒྱད་ལས་རྒྱལ་པའི་གཞུངས། བྱང་པར་ཅན་གཞུངས། གཉིས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་...  
རིགས་འཁོར་ལོས་རྒྱུར་པའི་རྒྱུད་ལ། འཇམ་དཔལ་ཞལ་གསུངས་གཞུངས། དམོད་བཅུགས་.....  
གཞུངས། དམ་བཅས་གཞུངས། མཆོན་གཞུངས། ལྷོ་འཕེལ་གཞུངས། ཡིག་འབྲུ་གཅིག་ལ། རྩོན་



པོ་ལ་བསྟོན་པ། བྱ་མོ་བརྒྱད་བརྟེན། གསུམ་པ་གཤེགས་རིགས་ཡུམ་ལ། ཤེར་ཕྱིན་མཚན་བརྒྱ་ཅུ་་་་  
བརྒྱད་པ། ཤེར་ཕྱིན་རྒྱ་ཤི་ཀ། གསེར་འོད་དམ་པའི་མདོ། གསེར་འོད་མདོ་མེད་བར་མདོ། གསེར་  
འོད་དམ་པའི་མདོ་བམ་པོ་ལྔ་པ། རྟོང་ཆེན་མོ་རབ་འཛིན་ལ། རྟ་ཆེན་མོ། རྟ་བུའི་ཡང་སྟོང་། སོ་  
སོར་འབྲང་མ་ཆེན་མོ། བསེལ་པའི་ཚལ་གྱི་མདོ། གསང་སྐྱུགས་རྩེས་འཛིན་མདོ། འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་  
རྟོག་པ། འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར། རྒྱལ་བ་ཅན། ཡང་རྒྱལ་བ་ཅན། དབང་བསྐྱར་པའི་་་་་་  
གཟུངས། དབྱིག་དང་ལྷན་གཟུངས། དུག་སེལ་རིགས་སྐྱུགས། སོར་མོ་ཅན། ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་  
ཡུམ་གཟུངས། གཙུག་གི་ལོ་རྒྱུད་གཟུངས། ཡི་གེ་དྲུག་པའི་རིགས་སྐྱུགས། རྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པའི་་་་་་་་་་  
གཟུངས། ཉི་ཤུ་ལྔ་པའི་གཟུངས། བརྒྱད་རྟོང་པའི་གཟུངས། ཕྱིན་དྲུག་གཟུངས། ཕྱིན་དྲུག་གཟུང་  
པའི་གཟུངས། ཕྱིན་བརྒྱའི་གཟུངས། ཚད་མེད་བཞི་གཟུངས། རྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པ་གཟུང་བར་འཕྱར་  
པའི་གཟུངས། བལ་ཆེན་གཟུང་པའི་གཟུངས། རྟོང་པོ་ཤོད་པ་གཟུང་པའི་གཟུངས། ཉིང་འཛིན་  
རྒྱལ་པོ་གཟུང་པའི་གཟུངས། རྟ་ཆེན་མོ་གཟུང་པའི་གཟུངས། སོར་འབྲང་གཟུང་པའི་གཟུངས།  
ཡང་གཤེགས་བསྐྱུགས་པའི་གཟུངས། བཞི་པ་གཤེགས་རིགས་གཙུག་རྟོར་ལ། གཙུག་རྟོར་གཏུགས་་་  
དཀར་ཅན། གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ། གཏུགས་དཀར་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པའི་གཟུངས། རྣམ་རྒྱལ་་་  
གཟུངས་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ། རྣམ་རྒྱལ་གཟུངས་རྟོག་བཅས་རྒྱུད་པ། དན་སོང་རྟོང་བ་རྣམ་རྒྱལ་  
གཟུངས། གཙུག་རྟོར་དྲི་མེད་གཟུངས། གཙུག་རྟོར་འབར་གཟུངས། རྒྱལ་པའི་མཚོན་རྟེན་་་་་་་  
གཟུངས། མཚོན་རྟེན་བྱེ་བར་འཕྱར་པའི་གཟུངས། རྟོང་རྩེའི་མཚོག་གཟུངས། ལྔ་པ་གཤེགས་རིགས་  
ཁོ་པོ་ཁོ་པོ་རྒྱུད་ལ། ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་ཅ་རྒྱུད་རིམ་པར་བྱེ་བ་བརྒྱད་དང་། རྒྱུད་ཕྱི་མ་རྟོག་པ་  
བརྒྱ་པ། ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་དང་བཅས་པར་ལེན་ཉེར་གཉིས་པ། བོ་ཅོན་ཆེ་གཟུངས། རིན་ཆེན་མེད་་་་་  
གཟུངས། བར་གཙོད་རྟོང་གཟུངས། མི་འཇིགས་སྤྱིན་གཟུངས། འགྲོ་སྤྱིང་རིགས་སྐྱུགས། ཆོགས་་  
བཅད་གཉིས་གཟུངས། རྒྱལ་མཚན་ཆེ་མོའི་དཔུང་རྒྱན། སྐལ་བྱེད་མའི་གཟུངས། དུག་པ་གཤེགས་  
རིགས་པོ་ཉའི་རྒྱུད་ལ། སྟོ་བཟང་པོའི་གཟུངས། ལུ་མང་པོའི་གཟུངས། རོ་ལངས་བརྟན་གཟུངས།  
མཚན་མོ་བཟང་མདོ། མདངས་ཕྱིར་འཕྲོག་པ། མིག་རྒྱུད་རིགས་སྐྱུགས། མིག་ནད་ཞི་བའི་མདོ།  
གཞང་འབྲུམ་ཞི་མདོ། རྣད་ཞི་བའི་གཟུངས། རིམས་ནད་ཞི་བའི་གཟུངས། རིམས་ནད་རབ་དུ་ཞི་  
པའི་གཟུངས། འབྲུམ་ལུའི་ནད་ཞི་བའི་གཟུངས། མདངས་ཕྱིར་མི་འཕྲོག་པའི་གཟུངས། ཡངས་པའི་  
ཡྲང་ཁྱིར་དུ་འཇུག་པའི་མདོ། མི་རྟོན་རྣམ་འཛིན་ལ། བར་ཆོད་རྣམ་སེལ་གཟུངས། པོ་ཉའི་འཁོར་  
དུ་གཏོགས་པ་བཀའ་ཉན་པོ་མོ་ལ། རྟོག་པ་བསྐྱུས་རྒྱུད་ལེན་བརྒྱ་པ། གསེར་ཅན་གཟུངས། བརྟན་

པ་གཤེགས་རིགས་སྤྱུ་བལྟས་པའི་བྱང་མེས་ལ། སྤྱན་རས་གཟིགས་མཚན་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་གཞུང་ས་.....  
 བཅས། དུམས་པའི་མཚན་བརྒྱ་ཙུ་གཞུང་ས་བཅས། བཟ་སྒྲིང་མཚན་བརྒྱ་ཙུ་གཞུང་ས་བཅས། གུན་  
 བཟང་མཚན་བརྒྱ་ཙུ་གཞུང་ས་བཅས། ལྷག་རྡོར་མཚན་བརྒྱ་ཙུ་གཞུང་ས་བཅས། འཇམ་དཔལ་མཚན་  
 བརྒྱ་ཙུ་གཞུང་ས་བཅས། སྤྱིབ་མེལ་མཚན་བརྒྱ་ཙུ་གཞུང་ས་བཅས། ས་སྒྲིང་མཚན་བརྒྱ་ཙུ་གཞུང་ས་.....  
 བཅས། འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་སྒྲིང་པོ་དང་བཅས་པ། དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱད་གཞུང་ས།  
 བདུད་རྩི་འབྱུང་གཞུང་ས། ཡི་དུགས་ཁལ་མེ་འབར་སྒྱུབས་གཞུང་ས། ཁ་འབར་དབུགས་དབྱུང་གཏོར་  
 མའི་ཆོག འབྱུར་འགོགས་མེལ་གཞུང་ས། ཡི་ཤེས་སྐར་མདའི་སྒྲིང་པོ། ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་.....  
 གཞུང་ས། ཐོས་པ་འཛིན་པའི་གཞུང་ས། རྒྱལ་བའི་བླ་མའི་གཞུང་ས། བརྒྱད་པ་གནས་གཅོང་མའི་སྒྲིང་  
 ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་ལ། མདོ་འདུས་པ་ཆེན་པོ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་གཞུང་ས། བགོགས་མེལ་བའི་.....  
 གཞུང་ས། གུན་རྒྱ་དང་གུན་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་མདོ། སྤྱན་ཆེན་པོ་ལས་ཆར་དབབ་པའི་མེའུ་རེ་བཞི་ཆོག་  
 དང་བཅས་པ། སྤྱན་ཆེན་སྒྲུའི་སྒྲིང་པོའི་མདོ། ལྷ་གཟི་ཅན་གྱི་གཞུང་ས། གཟུང་རྣམས་ཀྱི་ཡུམ་.....  
 གཞུང་ས། ཡང་གཟུང་ཡུམ་གཞུང་ས། རྡོར་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་ས། རྡོར་རྒྱན་གཞུང་ས་གྱི་རྟོག་.....  
 པ། རྡོར་རྒྱན་རྟོག་པ་རྒྱུད་བ། ཆོགས་བདག་སྒྲིང་པོ། བཀའ་པོ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ས། བཀའ་པོ་ཆེན་པོའི་  
 གཞུང་ས་རིམས་ནད་ཐར་བྱེད། ལྷ་མོ་ནག་མོའི་གཞུང་ས། ལྷ་མོ་ནག་མོའི་བརྟེན་པའི་རྒྱལ་བའི་.....  
 རྒྱུད། ལྷ་མོའི་མཚན་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་པ་ཡོན་ཏན་དང་བཅས་པ། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བརྟེན་པ་ཤོ་མོ་ག་.....  
 གཉིས། གཉིས་པ་པརྱའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ། རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་སོགས་ལྡེལ་ས། དང་པོ་རིགས་ཀྱི་གཙོ་  
 པོ་ནི། ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་གཞུང་ས་སྤུ་གཉིས། ཆོ་མདོ་མོ་གསུམ་མ། ཆོ་དཔག་མེད་གཞུང་ས་མོ་...  
 གཉིས་མ། སྤྱང་པ་མཐའ་ཡས་གཞུང་ས། སྤྱང་མཐའ་རྗེས་དྲན་གཞུང་ས། བལྟགས་པ་དཔག་མེད་...  
 གཞུང་ས། བདེ་ལྷན་སྒྲིང་པོའི་གཞུང་ས། གཉིས་པ་རིགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་ལ། དོན་ཡོད་ཞགས་  
 པའི་སྒྲིང་པོའི་གཞུང་ས། ས་བཅུའི་གཞུང་ས་སུན་ཡོན་དང་བཅས་པ། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཆོག་ཞིབ་...  
 མ། ལྷག་རྟོང་སྤྱན་རྟོང་གཞུང་ས། སྤྱན་རས་གཟིགས་སྒྲིང་པོའི་གཞུང་ས་མེའུ་དུག་པ། ཞལ་བརྩ་.....  
 གཅིག་པའི་གཞུང་ས། ཞལ་བརྩ་གཅིག་པའི་སྒྲིང་པོ། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གཞུང་ས་དང་སྒྲིང་པོ། ལྷི་  
 ལ་གཞུའི་གཞུང་ས། སྒྲིང་རྗེ་མི་བཤོལ་བའི་གཞུང་ས། གུན་ཏུ་བཟང་པོའི་གཞུང་ས། ལུས་དབྱིབས་...  
 མཛོས་གཞུང་ས། མི་འཇིགས་སྒྲིན་པ། རིག་པ་ཆེན་མོ། སྤྱང་འབྱུར། ཤོ་མོ་ག་བརྒྱ་ལོབས་པའི་.....  
 གཞུང་ས། སྤྱང་ལོབས་པའི་གཞུང་ས། ལྷམ་རྟོང་ལོབས་པའི་གཞུང་ས། མི་བརྗོད་པའི་གཞུང་ས།  
 ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་གཞུང་ས་གཉིས། ཐོས་པ་འཛིན་པའི་གཞུང་ས། བཀོད་པ་གུན་ཏུ་རྟེན་པའི་.....



གཟུངས། མའི་ཟུག་རྩ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་གཟུངས། མཁའི་པའི་ནད་སེལ་བར་བྱེད་པའི་.....  
གཟུངས། བད་ཀན་གྱི་ནད་སེལ་བར་བྱེད་པའི་གཟུངས། ཁྲ་ཡའི་ནད་སེལ་བར་བྱེད་པའི་གཟུངས།  
རིམས་དང་སྤྱི་ཆགས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པའི་གཟུངས།

གཉིས་པ་བྱ་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ལ། རིགས་ཀྱི་གི་ཚུལ་དང་དེ་དག་སོ་སོའི་སྤྱི་ཆགས་སྐྱབ་པའི་བྱ་བ་.....  
སྤྱི་ཆགས་གདམས་རག་གི་ཚུལ་ཏུ་བསྟན་པ་དབྱེད་བཟངས་ཀྱིས་ཞུས་པའི་རྒྱུད་ལ་ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པ། བྱ་  
བའི་རྒྱུད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱི་ཆགས་ཏུ་ལྷ་བརྒྱུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་རྒྱུད་ཆོག་ཏུ་ལྷ་བརྒྱུ་པ་གསར་བ་སྤྱི་རྒྱུད་སྐྱབ་  
པའི་རྒྱུད་པ་ལེགས་པར་སྟོན་པ། ལེགས་པར་བྱུང་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ལས་སྐྱབ་ཐབས་རིམ་པར་  
བྱེ་བ། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱུད་པ་བྱུང་པར་ཅན་སྟོན་པ་བསམ་གཏན་གྱི་རིམ་པར་བྱེ་བའི་རྒྱུད་བསམ་...  
གཏན་སྟེ་མཛོད། བྱི་འཕྱར་ཞེ་གསུམ་མི། དམ་ཆོག་གསུམ་བཀོད་རྒྱུད་ལེའུ་བཅུ་དགུ་པ། འཇམ་.....  
དཔལ་རྟོག་པ་སོ་བྱུག་པ། དཔལ་པོ་གཅིག་སྐྱབ་རྒྱུད། འོད་ཟེར་ཅན་གཟུངས། གཏུགས་དཀར་.....  
མཆོག་བྱུང་བའི་གཟུངས། གཏུགས་དཀར་གཞན་གྱིས་མི་སྐྱབ་པ་ཆུང་བ། རྣམ་ཚུལ་གཟུངས་རྟོག་པ་  
དང་བཅས་པ། རྣམ་ཚུལ་གཟུངས་རབ་བྱེད་དང་པོ། རྟོ་རྟེ་འཇིགས་བྱེད་གཟུངས། མི་གཡོ་བའི་.....  
གཟུངས། བྱམས་པས་དམ་བཅས་གཟུངས། ཆོགས་ཀྱི་པདག་པོའི་རྒྱུད་ལེའུ་བཅོ་ལྔ་པ། བྱ་པོ་ཆེན་  
པོའི་རྒྱུད་ལེའུ་བརྒྱད་པ། འཆི་མེད་རྩ་སྤྱི་གཟུངས། སྤྱི་རིམ་གཟུངས་དབང་གི་རྩ་རྒྱུད་ལེའུ་བཅུ་  
གཉིས་པ། རྟོ་ཡོད་ཞགས་པའི་སྤྱི་རྒྱུད་པོའི་མདོ། རྟོ་ཞགས་ཆོག་ཞིབ་མོ་བམ་པོ་ཉེར་ལྔ་པ། བམ་  
མཆོས་མ་བྱེད་པ་ཡོད་པ་ཆོགས། རྟོ་ཞགས་ཕྱི་རྒྱུད་གཟུངས། རྟོ་ཞགས་རྟོག་པའི་ཆོག་  
འཇིག་རྟེན་དབང་སྤྱི་གི་རྟོག་པ། པར་ཅོད་པར་གྱི་རྒྱུད་ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པ། སེང་གེ་སྤྱི་རྒྱུད།  
སེང་གེ་སྤྱི་གཟུངས། སེང་གེ་སྤྱི་དམ་བཅས་གཟུངས། སྤྱི་རིམ་གཟུངས་ཀྱི་མཆོན་བརྒྱ་ཆ་ཆོགས་  
བཅད་མ་དང་། ཆོག་ལྷག་པ། སྤྱི་གས་རྟེན་ཆེན་པོའི་གཟུངས་སེང་ཡོན་དང་བཅས་པ། སྤྱི་མ་རལ་པ་  
ཁྱེད་བརྟེན་ཆ་པའི་རྟོག་པ། སྤྱི་མ་མ་རྟེན་ཆོགས་འབྱུང་རྒྱུད་ལེའུ་མ་ལྔ་པ། ལོ་མ་ཕྱོད་མའི་གཟུངས།  
རྟོ་རྟེ་ས་འོག་གི་རྒྱུད། འབྱུང་པོ་འདུལ་བྱེད་རྒྱུད། གས་སྟོན་ཅན་གྱི་ཆོག་དང་གཟུངས། ལྷ་ལྷ་རྒྱུད་  
ཀྱི་རྟོག་པ་ལེའུ་བཞི་པ། རྟོ་རྒྱུ་བཟང་པོའི་རྟོག་པ། གར་མཁན་མཆོག་གི་རྟོག་པ་སྤྱི་གཉིས་ལ་.....  
ལེའུ་བཅུ་བྱུག་པ། གནོད་གནས་དབང་པོའི་རྟོག་པ། མཆོས་མ་སྐྱབས། དྲི་ཆེན། དྲི་རྩ་རྣམས་སྤྱི་  
པར་བཏར་བའི་གཟུངས་སོ། ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་པ་འབྱུལ་བསྟན་བཅོས་བཞི་བརྒྱ་དང་བརྟན་ཏུ་རྟོ་  
ལྔ་པ། རྒྱུད་རྟེ་བཞི་དང་མདོ་རྒྱུད་སྤྱི་རྟོག་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་བྱུག་བརྒྱ་དང་ཉེར་གཉིས་སོ། ཁྱེད་ལྷ་ལྷ་  
ཆོས་སྤྱི་སྤྱི་ཆོགས་པ་རྣམས། གནས་སྤྱི་སྤྱི་ཆོགས་པ་ལྷ་དང་པོ་ཅན་དང་། མ་ལ་ལ་གནས་ལྷགས་

ཡོད་པའི་ཆེ་དང་། བསེལ་བའི་ཆོས་སྐྱོན་པ་ལུན་སྐྱོན་ཆོགས་པ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོས།  
 འཁོར་སྐྱོན་སྐྱོན་ཆོགས་པ་ལྟ་དང་མི་ཡི་རིག་འཛིན་ནམས་ལ་གསུངས་སོ། །བཀའ་འཁྱུར་ཡོངས་གྲགས་  
 པར་མའི་གཞུང་དུ་བསྐྱར་པའི་མཁའ་ཡི་ཡོ་གཞིགས་པ་ཆེན་པོ་མེས་མཆོད་རྒྱུ་ཁྱེད་རྒྱལ་པོ་  
 ལེའུ་ར་བརྟན་པ། ལུང་ཨ་ཅུ་ཡོ་གའི་རྒྱུད་དགོངས་པ་འདུས་པའི་མདྲ་ལེའུ་བརྟན་ཅུ་ཙ་ལུ་བྱང་ཚུལ་...  
 བརྟན་གཉིས་པ། གསང་བའི་མཛོད་ཆེན་པོ་རྩམ་སྒྲིག་གི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་ལེའུ་བརྟན་དུག་པ། ཀུན་འདུས་  
 རིག་པའི་མདྲ་ལེའུ་སྐྱེ་ཅུ་ཙ་གསུམ་པ། བརྟེན་པ་མ་རྒྱ་ཡོ་གའི་རྒྱུད་ལས་ཙ་རྒྱུད་གསང་བ་སྟོང་པོ་ལེའུ་  
 ཉེར་གཉིས་པ། རྒྱ་འབྲུལ་མེ་ལོང་ལེའུ་བརྟན་གསུམ་པ། རྒྱ་འབྲུལ་བརྟེན་ཅུ་པ། ཐབས་ཀྱི་ཞགས་པ་...  
 པརྒྱའི་མེང་བ་ལས་བསྐྱབ་པའི་པན་ཡོན་ལེའུ་བཞི་བརྟན་པ། ལྷ་མོ་རྒྱ་འབྲུལ་དུ་བའི་རྒྱུད་ལེའུ་བརྟན་...  
 གསུམ་པ། རྒྱ་འབྲུལ་ལྷ་མའི་རྒྱུད་ལེའུ་བརྟན་གསུམ་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་འཁོར་ལོ་གསང་བའི་རྒྱུད་  
 ལེའུ་བརྟན་གསུམ་པ། རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལེའུ་བརྟན་བཞི་པ། ཏ་མཆོག་རྩོམ་པའི་རྒྱུད་ལེའུ་སྐྱེ་ཅུ་པ། རྟོང་རྩེ་  
 རྩོམ་པའི་རྒྱུད་ལེའུ་བརྟན་བརྟན་པ། བརྟན་ཅི་བམ་བརྟེན། མེ་ལྷེ་འབར་བའི་རྒྱུད་ལེའུ་ཉེར་གཉིས་...  
 པ། དྲག་སྐགས་འདུས་པ་རྩི་རྩེ་ཙ་བའི་རྒྱུད་ལེའུ་བརྟན་གཅིག་པ། འཇིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད་ཙ་བའི་...  
 རྒྱུད་ལེའུ་བརྟན་གཅིག་པ་རྩམས་སོ། །བཀའ་འཁྱུར་གྱི་དཀར་ཆག་ལ་བཀའ་དང་པོ་འདུལ་བ་ལ་ཀུལ་ག་  
 དང་། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ། ཏ་ཐ་ད་ན། པ་སྟེ་པོ་ཏི་བརྟན་གསུམ། བཀའ་བར་པ་མཆོན་ཉིད་མེད་པ་འབྱམ་...  
 སྐགས་ལ། ཀུལ་ག་དང་། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ། ཏ་ཐ་ད་ན། །ཉི་ཁྲི་ལ་ཀུལ་ག་གསུམ། ཁྲི་བརྒྱད་སྟོང་པར་  
 ཀུལ་ག་གསུམ། ཤེས་རབ་ཁྲི་པར་ད་གཅིག་སྟེ། བརྒྱད་སྟོང་པར་ཀ ཤེར་ཕྱིན་སྐྱོན་ཆོགས་པར་ཀ  
 བཀའ་ཐ་མ་དགོན་མཆོག་བཞེགས་པར་ཀུལ་ག་དང་། ཅ་ཆ་ཇ། པལ་ཆེན། ཀུལ་ག་ལོ། །མདྲོ་...  
 མང་ལ། ཀུལ་ག་དང་། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ། ཏ་ཐ་ད་ན། པ་པ་བ་མ། ཅ་ཆ་ཇ་ལ། ཞ་བ་འ་ལ། ར་ལ་ཤ་  
 ས། ཏ་ལོ། །ཟུང་འདས་མདྲོ། ཨི་ཨུའོ། རྒྱུད་ལ། ཀུལ་ག་དང་། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ། ཏ་ཐ་ད་ན། པ་  
 པ་བ་མ། ཅ་ཆ་ཇ་ལ་ལོ། །རྟིང་རྒྱུད་ལ་ཀུལ་ག་ལོ། །གང་ལ་དགོངས་ན། ཐམ་ཐེ་རྩམས་ཁྲུས་དང་  
 གཙོང་རྒྱ་གཙོ་པོར་སྟོན་པ་ལ་བྱ་བའི་རྒྱུད་གསུངས། གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་ཀྱི་ཐ་མ་དང་། དུས་...  
 བསྐལ་པ་དང་པོ་རྩམས་ལྷན་གྱི་དུས་ན་འཛམ་བུ་གླིང་གི་མི་རྩམས་ལ་ཡོན་ཏན་བཞི་ཡོད་དེ། ཆོས་...  
 དཔག་དུ་མེད་པ་ཐུབ། ཁ་ཟས་བརྟན་ཅི་ལ་སྟོད། ལུས་ལ་འོད་ཡོད་པ། རྒྱ་འབྲུལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་...  
 ལ་འགྲོ་བ་དག་གི་དོན་དུ་གསུངས་སོ། །དེའི་དུས་སུ་ཉོན་མོངས་པ་འདྲོད་ཆགས་ཀྱང་ཤས་རྒྱུད་སྟེ།  
 གཅིག་ལ་གཅིག་བལྟས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོས་པས་དེའི་དོན་དུ་བྱ་བའི་རྒྱུད་གསུངས་ཏེ་ལྷ་རྩམས་གཅིག་ལ་...  
 གཅིག་བལྟ་བ་དང་བཅས་པ་ནི། རྩི་རྩེ་གཙུག་རྟོར་ལས། དཀར་པོའི་ས་ལ་བཏགས་གནས་ཤིང་། །

དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནི་ལྷ་ཆོག་སྤྲུལ་སྤྲུལ། མཐོ་ཡང་མོ་ལ་བལྟ་བ་དང་། མཐོ་ཡང་མོ་ལ་བལྟ་བ་བྱ། ཞེས་་་་  
སོ། གཞན་འཕྱུལ་དབང་བྱེད་པ་རྣམས་བལྟས་པས་ཆོས་པའི་དོན་དང་། གཏི་ལྷག་ཅན་ཆངས་པ་་་་་  
གཙང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བའི་དོན་ཏུ་བྱ་རྒྱུ་གསུངས་པའོ། །

གཉིས་པ་གཞི་དབང་དང་སྟོག་དམ་ཆོག་བྱེད་ཏུ་བལྟན་པ་ནི། རྒྱ་དང་ཅོད་པན་བཟླས་  
ལུང་རྩས་བརྒྱུད་དབང་། དཀོན་མཆོག་སྟགས་དང་ཐེག་ཆེན་སྤྲུལ་མར་གྲུས། །  
ལྷ་གཞན་མི་སྤང་ལྷ་མཆོད་གཞུང་མི་མཆོད། མཐོན་མཆོད་བྱམས་པ་དོན་་་་  
བཟླས་ལ་བཙོན་དང་། ཅི་རུས་སྟགས་རྒྱ་སྟགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་རྟོགས་དགོས། །  
དེའང་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ལ་དགོངས་གསོལ་སྤྲོན་ཏུ་འགྲོ་བས། བདག་འབུལ་་་་  
བ། བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྟུན་པར། དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་སྤྲོལ་བར། གསོལ་བ་འདེབས་་  
པའི་སྤྲོ་ནས་དམ་ཆོག་དང་སྤྲོ་པ་འཛིན་ཅིང་། དེ་ལྟར་རིགས་གསུམ་གང་ཅུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་་་  
ཞུགས་ནས། གཟུངས་དང་དབང་སྟགས་བཟླ་བཞིན་པར་དབང་བྱམ་གྱི་རྒྱའི་དབང་དང་། རིགས་་་  
གང་ཡིན་གྱི་དམ་ཆོག་གི་བྱག་རྒྱས་ཅོད་པན་གྱི་དབང་། མཐའ་རྟེན་བཟླས་ལུང་། བྱ་བ་བསྟུ་བསྟུང་  
གསུམ། བཟླ་ཤེས་རྩས་བརྒྱུད་སྤྱིན་པ་རྣམས་གྱི་དབང་བསྐྱར་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ཐེག་ལེ་ལས། རྒྱ་ལི་་་་  
དབང་བསྐྱར་དབུ་རྒྱ་དག བྱ་བའི་རྒྱུད་ལས་རབ་ཏུ་གྲགས། ཞེས་སོ། བྱ་རྒྱུད་གྱི་ཅ་ལྟར་བཙུ་་  
བཞིན། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དང་བ། སྟགས་ལ་དང་བ། ཐེག་ཆེན་ལ་མོས་བ། ཟླ་མ་དང་་་་་  
མཆེད་རྟོགས་ལ་གྲུས་བ། འདས་མ་འདས་གྱི་ལྷ་གཞན་ལ་མི་སྤང་བ། རང་གི་ལྷ་རྣམས་ཆོག་སྤྲུལ་མཆོད་  
བ། གཞུང་གཞན་མི་མཆོད་བ། སྤྲོ་བུར་བའི་མཐོན་མཆོད་བ། བྱམས་པ་མི་གཏོང་བ། སེམས་ཅན་  
གྱི་དོན་ལ་བཙོན་པ་མི་འདོར་བ། བཟླས་བརྟུན་ལ་བཙོན་བ། དམ་ཆོག་གཞན་ཡང་ཅི་རུས་བསྐྱེད་་  
བ། རྒྱུད་མིན་ལ་སྟགས་རྒྱ་མི་སྤྱིན་བ། རང་གི་སྟགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཞིང་རྟོགས་པར་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །  
གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ལས། དེ་རིང་ཕྱིར་ཆད་ཁྱེད་རྣམས་གྱིས། སངས་རྒྱུས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་དང་། །  
བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་རྣམས་དང་ནི། གསང་སྟགས་རིགས་སྟགས་ཆོག་སྤྲུལ་རྣམས་ལ། དད་པ་རབ་ཏུ་  
བརྟན་པར་བྱ། རྟག་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ། ཁྱེད་པར་རུ་ནི་མོས་པར་བྱ། དམ་ཆོག་ཅན་དང་་་་  
མཛོལ་བོ་དང་། ཟླ་མ་ལ་ཡང་གྲུས་པར་བྱ། ལྷ་རྣམས་ཀུན་ལ་སྤང་མི་བྱ། དུས་མཆོལ་དག་ཏུ་་  
མཆོད་པར་བྱ། རྟོན་པ་གཞན་གྱི་གཞུང་མི་མཆོད། རྟག་ཏུ་སྤྲོ་བུར་མཐོན་མཆོད་བྱ། སྟོག་ཆགས་  
ཀུན་ལ་བྱམས་པའི་སེམས། རབ་ཏུ་བརྟན་པ་ཉེ་བར་བཞག ཐེག་ཆེན་ལ་ནི་དགའ་རྣམས་གྱིས། །

བསོད་ནམས་དག་ལ་ཐུན་ཏན་སྤྲོད། །བཟུང་བརྒྱད་ཕྱེད་ལ་འབད་པ་ཡིས། །གསང་སྐྱུ་སྤྲོད་ལ་...  
བརྒྱུད་པར་བྱ། །གསང་སྐྱུ་སྤྲོད་ལས་བརྒྱུད་པ་ཡི། །དམ་ཚིག་ཆུང་ཆུང་བསྐྱུད་པར་བྱ། །དམ་...  
ཚིག་མེད་པ་ཆུང་ཆུང་ལ་ནི། །སྐྱུ་སྤྲོད་པ་ཕྱག་རྒྱ་མི་སྤྲོད་ནོ། །གསང་སྐྱུ་སྤྲོད་ལས་བསྐྱུད་ཆིང་། །  
དེ་ཡང་བདག་གིས་རྒྱུ་སྤྲོད་པར་བྱ། །ཞིས་དང་། དེ་དག་གི་ལོག་སྤྲོད་ལས་བསྐྱུད་ལྟར་བཤུར་བཤུར་། དེ་  
ཉིད་ལས། རི་སྐད་བཤུར་པའི་དམ་ཚིག་ཆུང་ཆུང་། །གལ་ཏེ་ཉམས་པར་གང་ཕྱུར་པ། །དེ་ནི་རང་.....  
རིགས་སྤྲོད་པའི་སྐྱུ་སྤྲོད། །ཚིག་འབྲུག་ཏུ་ནི་བཟུང་བརྒྱུད་བྱ། །ཡང་ན་མེས་ཚོང་སྤྲོད་པའི་.....  
གཞུང་ས། །སྤྲོད་ཏུ་བཟུང་བརྒྱུད་བྱས་ཀྱང་འུར་། །ཡང་ན་ཞི་བའི་སྤྲོད་སྤྲོད་བྱ། །ཡང་ན་དཀྱིལ་.....  
འཁོར་ཏུ་ཡང་འཇུག །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ལམ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྷ་བ་དང་། སྤྲོད་པ་དང་། སྤྲོད་པ་རྒྱུ་སྤྲོད་པར་བསྐྱུད་པའོ། །དང་...  
པ་ནི། ལྷ་བ་ཀྱུ་རྒྱུ་སྤྲོད་བྱ་དྲི་མའི་ཚོས། །དྲོད་དམ་སྤྲོད་གཞི་དངོས་ཀྱི་བ་...  
གཞན་ལ་རེ། །ལྷ་བ་ནི་ཀྱུ་རྒྱུ་སྤྲོད་ལས་བསྐྱུད་པར་བསྐྱུད་ཏེ་དྲི་མའི་ཚོས་ཏེ། དྲོད་དམ་...  
དཀྱིལ་གྱི་རང་བཞིན་སྤྲོད་གཞི་བདེན་པ་དཀྱིལ་མེད་པ་འཇུག་པའི་རོ་བོ་རྒྱུ་སྤྲོད་པར་བྱ་བའི་གཞིར་...  
ཕྱེད་དེ་དངོས་ཀྱི་བ་གཞན་ལ་རེ་ཞིང་ཚོལ་བའི་ཐབས་ཕྱུར་པ་སྟེ། སྤྲོད་དམ་སངས་རྒྱུ་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་...  
འབྲུལ་ལམ་རིམ་ཏུ། གཉིས་མེད་མཉམ་པར་མ་ཤེས་པས། །དྲོད་དམ་དག་པ་ཚོས་ཉིད་ཅམ། །ཡི་...  
ཤེས་བཞི་ཡོན་ཀྱུ་རྒྱུ་སྤྲོད་ལ། །རེས་བསྐྱུ་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་ས། །ཞིས་སོ། །

གཉིས་པ་སྤྲོད་པ་ནི། སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པ་ཡི་གེ་སྤྲོད་གཞུགས་དང་། །ཕྱག་རྒྱ་མཚན་...  
མའི་ལྷ་ཏུ་ག་བསྐྱུ་སྤྲོད་པ་དང་། །ལྷ་དང་བདག་གཉིས་རྗེ་ཁོ་ལ་རྒྱུ་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པ།  
བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པའི་ལྷ། དེ་ཉིད་ཀྱུ་རྒྱུ་སྤྲོད་ལྷ་དཀྱིལ་གྱི་རྒྱུ་སྤྲོད་པ་ལ་ཡི་གེ་...  
བཀོད་པ་ཡི་གེའི་ལྷ། དེ་སྤྲོད་ཏུ་བཟུང་བྱའི་སྐྱུ་སྤྲོད་གཞུགས་རང་སྤྲོད་ལྷ་སྤྲོད་ལྷ། །སྐྱུ་སྤྲོད་དེ་ཉིད་སྤྲོད་...  
དཀྱིལ་ལ་འབྲེལ་ནས་སྤྲོད་པ་ཡང་སྐྱུ་སྤྲོད་པའི་བཀོད་པ་ལས་འོད་ཟེར་སྤྲོད་ལྷ་སངས་རྒྱུ་སྤྲོད་ལྷ་མཛད་པ་...  
བསྐྱུ་སྤྲོད་ཏེ། སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པའི་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་ཕྱུར་པ་ལས་རིགས་གསུམ་གྱི་ལྷ་དེ་དང་དེའི་...  
གཞུགས་སྤྲོད་ལྷ་སྤྲོད་པ་གཞུགས་ཀྱི་ལྷ། དེ་ལ་རིགས་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེའི་དམ་ཚིག་འདྲེས་པ་ཕྱག་...  
རྒྱུ་ལྷ། གནས་སྐབས་ཀྱུ་རྒྱུ་སྤྲོད་པའི་འཛིན་ཀྱི་ལྷའི་འདུ་ཤེས་དང་མི་འབྲུལ་བར་ཕྱེད་པ་མཚན་མའི་...  
ལྷ་སྟེ། རང་གི་ལྷ་སྤྲོད་པའི་རྒྱུ་སྤྲོད་པའི་འཛིན་ཀྱི་ལྷའི་འདུ་ཤེས་དང་མི་འབྲུལ་བར་ཕྱེད་པ་མཚན་མའི་...  
པས་མདུན་ཏུ་ལྷ་སྤྲོད་དངས་པ། རང་དེའི་འཁོར་ཏུ་གཉིས་པ་ཅམ་གྱི་འདུ་ཤེས་གཞན་པ་ནི། །ཡི་...

ཤེས་རྟོག་རྒྱུ་ལས་བརྒྱས་ལས། བདག་ཉིད་ལྷ་ཡི་སྒྲེམ་པ་མེད་པ་དང་། ཁྱིམ་སོ། འོན་ཀྱང་བྱ་.....  
རྒྱུད་ཁྱད་པར་ཅན་ལས་བདག་ཉིད་ལྷ་རྩེད་པ་བཤད་དོ། རང་ཤར་ལས། ལྷ་དང་རྣམ་འཁྱར་.....  
དག་པ་གཉིས། རྒྱེད་དང་འབངས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཟ། ཁྱིམ་པ་ལྷ་རྩེད་མི་མཉུན་དུ་ཡང་དག་པའི་སྒྲོན་  
ལམ་ཀྱི་རྩེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཞིང་ཁམས་སོ་གྲང་དང་བཅས་པ་གསལ་བཟུང་པའི་ནང་དུ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་  
སྒྲོན་དངས་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་རྒྱེད་དང་། རང་ཉིད་ལྷ་རྩེད་པ་གྲན་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཟས་ཏེ།  
མཛོད་བཟོད་དང་རྒྱུན་བཤགས་བྱའོ། བཟུངས་བཟོད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི། རིགས་གསུམ་སོ་སོའི་བསྐང་  
འཕྲེང་ཆོག་བཞིན་དུ་འདུ་བྱས་པ་བཟུང་སྟེ། བདག་མཉུན་གཉིས་ཀའི་སྤྱགས་ཀར་ཁྱེད་ཀྱི་ལ་བཟུངས་  
བྱའི་སྤྱགས་འཕྲེང་རང་སྤྲོ་སྤྱགས་པ་བཞོད་པ་ལ་དམིགས་ཏེ་རྒྱག་ཚུལ་བཟུངས་ནས་བཟུང་བ་སྤྱི་དང་ཁྱད་  
པར་བཞི། གཞི་བདག་མཉུན་ལྷ་བསམ་པ། མེས་མཁུ་སྤྱགས་ཀར་ཁྱེད་ཀྱི་ལ་བསམ་པ། སྤྱི་དེའི་  
ཉིད་སྤྱགས་ཀྱི་སྤྲ་གདངས་བསམ་ལ། རྒྱག་ཚུལ་བཟུངས་ནས་མཉུན་ཀྱི་ལྷ་ཁྱེད་སྤྱགས་བཅས་ལ་.....  
དམིགས་ནས་བཟུང་བ་དང་། ཡང་རྒྱག་ཚུལ་དཔུང་བའི་ཆོར་རང་གི་ལྷ་ཁྱེད་སྤྱགས་ཕྱིར་ལ་དམིགས་པ་  
དང་། སྤྱགས་བཟུང་བའང་རྒྱུན་དང་བྲལ་བར་མ་ཉམས་པར་བཟུང་ཞིང་། དེས་རྒྱུན་མི་རྟོག་པའི་རང་དུ་  
ངལ་བའོ་བ་སྟེ། བསམ་གཏན་ཕྱི་མ་ལས། སྤྲ་དང་མེས་མཁུ་དང་གཞི་ལ་གཞིལ། གསང་སྤྱགས་མི་.....  
འཇུག་གཞི་ལ་གནས། ཡན་ལག་མ་ཉམས་གསང་སྤྱགས་བཟུངས། ངལ་ན་བདག་ལ་ངལ་གསོས་.....  
ཤིག་ཅིས་སོ། བསམ་གཏན་ཕྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི། དེ་ལས། གསང་སྤྱགས་མེར་གནས་དངོས་བྱུང་  
ཉིད། སྤྲ་གནས་རྣམ་འཁྱར་ཉིད་པར་བྱན། སྤྲ་མཐས་མར་བར་ཉིད་པར་བྱེད། ཅིས་པས་རང་ལྷ་རྩེད་  
གསལ་བའི་ཉིད་གར་མེ་འབར་བའི་ནང་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་ལ་སྤྱགས་བཞོད་ནས་རྒྱག་བཟུངས་པའི་རྒྱུར་བས་བསྐྱབ་  
པ་མེར་གནས་ཏེ། ཞི་སྤྱགས་ལས་སྤྱབ་པའི་གཞིའོ། དེ་ལས་སྤྱགས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་རང་སྤྱི་དུ་འཕྲེང་  
སྤྲ་ལྷ་རྩེད་ཀྱི་པར་བསམས་ནས་རྒྱག་བཟུངས་པ་ནི་སྤྲ་གནས་པ་སྟེ། ཞི་གནས་སྤྱི་བའི་ཉིད་གཞིའོ། །  
སྤྱགས་ཀྱི་སྤྲ་ཅན་དེ་ཡང་དཔུང་ཅིང་གཞིགས་ནས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་རང་ལ་མ་ཉམས་པར་  
འཛོག་པ་སྤྲ་མཐའ་སྟེ། དེ་ལས་ལྷག་མཛོར་འཆར་ཞིང་ཐར་པའི་ཉིད་ལེན་དུ་འཇུག་རོ། །

གསུམ་པ་རྒྱུད་པ་ནི། རྒྱུད་པ་ཆེ་པའི་ཁྱུང་གསུམ་གསུམ་ཐོས་ཟས་གསུམ། རྒྱུད་པར་  
གནས་དང་བཟུངས་བཟོད་གཙོ་པོར་འབད། བསམ་གཏན་ཕྱི་མའི་རྒྱུད་འཕྲེལ་ལས།  
རྒྱུད་འདི་ནི་སྤྱིར་ལྷས་དག་གི་བྱ་བ་གཙོ་པོར་རྟོན་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུད་ཅས་བྱའོ། ཁྱིམ་པ་དང་། སུ་  
མི་རྟོག་ཀར་ལས། རྒྱེད་ལས་ལ་འཇུག་པའི་དུས་དག་ཏུ། ལྷས་འདི་ས་ཡིས་དེལ་ཕྱིས་བྱས་ནས་སྤྱ།



ཅུ་ཆེན་རྟོག་པ་མེད་པའི་ནང་ཞུགས་ནས། །རི་ལྷ་འདྲོད་པ་དག་ཏུ་བསྟུ་བར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་འང་  
ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་ཁྲུས་ཆེན་པོ་གསུམ་སྤྲོ་མའི་གསུམ་དང་བཅས་པ་དང་། །གས་གསུམ་བཞེ་བ། །ཟས་དཀར་  
གསུམ་མངར་གསུམ་བཟའ་བ། །སྦྱང་བར་གནས་པ་དང་། །གཙང་སྦྱང་དང་། །དཀར་ཐུབ་དང་།  
འདུག་སྒྲངས་ཀྱི་བྱང་པར་སྦྱིལ་གྱང་དང་། །ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས། །རག་གི་བྱ་བ་.....  
བཟུང་བཞེད་གཙུག་པོར་བྱ་བའོ། །དཔུང་བཟང་ལས། །དུས་སྤྱོད་མཁས་དུས་སྤྱོད་མཁས་བྱས་ཏེ། །ཕྱིར་བ་  
མེ་ཏོག་མར་མེ་སྒྲིམ་དང་དྲི། །ཤ་ཆང་མེད་པའི་ལྷ་བཤོས་སུལ་ནས་སྟ། །ཀྱ་ཤའི་ཁྲི་ལ་འདུག་ནས་.....  
བཟུང་བཞེད་བཅས་ས། །ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་འབྲས་བུ་དུས་ནས་འབྲུབ་པའི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། །མཁའ་སྦྱོང་རིག་འཛིན་གྲུབ་...  
པའི་ཆེ་བཅུ་དྲུག །རིགས་གསུམ་རོ་པོར་འཆང་རྒྱ་འགོ་བ་འདྲེན། །རི་ལྷ་.....  
བསྟུ་བས་པས་རྒྱུས་ཡོངས་སྦྱོང་རྣམས་འདྲོད་པའི་ལྷ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རིག་འཛིན་ནས་མཁའ་  
སྦྱོང་གྲུབ་ནས། །ཆེན་དེ་ལ་བཞེན་ནས་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིན་དྲུག་གི་སྦྱོང་པ་སྦྱང་པས་མཐར་སྟུ་གསུང་བྲུགས་  
ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་རྒྱུད་རིགས་གསུམ་རྫོ་རྒྱུ་འཛིན་པའི་ས་མདོན་དུ་བྱེད་དེ། །རྫོ་རྒྱུན་པོ་རི་  
རབ་རྩོམ་གྱི་རྒྱུད་ལས། །གང་དག་ཐུགས་པ་སྐལ་བཟང་ཆེ། །གཙང་སྦྱང་དག་པས་དག་བཅོན་པ། །དེ་  
ཆེ་བཅུ་དྲུག་སྟེ་བ་ན། །རྣམ་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ལ་རེག །ཅེས་སོ། །གཞན་ཡང་བཤད་རྒྱུ་རང་ལམ་  
ཀྱིས་བསྐལ་ཆེན་བརྒྱུད་ནས་འབྲས་བུ་ལ་སྦྱོར་བར་བཤད་པ་དང་མི་འགལ་ཏེ་རིག་འཛིན་གྲུབ་པས་ཆེ་  
རིང་པོར་འཆོ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །

ཕྱི་དོན་གསུམ་པ་སྦྱོང་པའི་རྒྱུད་བཤད་པ་ལ་བཞི་ཉེ། །རྒྱུད་དང་གང་ལ་དགོངས་པ་སྦྱིར་བསྟན་...  
པ། །གཞི་དབང་དང་སྟོག་དམ་ཆོག་གྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པ། །ལམ་ལྷ་སྒོ་སྦྱོང་གསུམ་རྒྱས་པར་བསྟན་...  
པ། །འབྲས་བུ་དུས་ནས་འབྲུབ་པའི་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་རྒྱུད་དང་གང་ལ་དགོངས་པ་སྦྱིར་བསྟན་  
པ་ནི། །སྦྱོང་རྒྱུད་སྦྱོང་སྟོག་དྲུག་ལས་སྤྲ་འཁྱུར་དུ། །རྣམ་སྤྱང་མདོན་བྱང་.....  
སོགས་བཅུ་ཕྱི་འཁྱུར་ལ། །དགོངས་པ་འགྲེལ་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམ་པ་.....  
དཔུ། །རྒྱུ་རིགས་དབང་འབྱིང་གསུམ་ལྟན་བགད་པར་དགོངས། །སྦྱིར་སྦྱོང་...  
པའི་རྒྱུད་ལ་རྒྱུད་ལྷ་སྦྱོང་སྟོག་ཅུ་གསུངས་ཤིང་། །སྟོས་སྤྱོད་འཁྱུར་བཅུ་ནི། །དེ་བཞིན་གསེགས་  
པའི་རིགས་ལ་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་མདོན་པར་བྱང་རྒྱུད་རིམ་པར་བྱེ་བ་ཉེར་དྲུག་པ། །དེའི་

རྒྱུད་ཕྱི་མ་རིམ་པར་བྱེ་བ་བརྟན་དང་བཅས་པ། རྫོང་ཆེའི་རིགས་ལ་ལག་ན་རྫོང་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་  
 བམ་པོ་བརྟ་གཉིས་པ། ལྷ་མོ་བརྒྱུད་ཀྱི་གཞུངས་བཞི་དང་། པར་དུ་མ་འཁོད་པ་འདུས་པ། བཤད་་་་  
 རྒྱུད་ཉི་མ་གཟི་བཞིན། ཁམས་གསུམ་ནམ་གུལ་རྒྱུད། སྤུལ་ཁོག་ལྷ་དང་བའི་རྒྱུད། མེ་དཔུང་འབར་་་་  
 བའི་རྒྱུད། དམ་ཆོག་གསུམ་བཞོད་རྒྱུད། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་རྒྱུད་ལ་མོགས་པའོ། བྱི་འཕྱར་ལྷ་་་  
 བྱི། མི་གཡོ་བའི་རྟོག་པའི་རྒྱུད། རྫོང་ཆེའི་ས་འོག་གི་རྒྱུད་ལེའུ་བརྟ་གསུམ་པ། གོས་སྒྲོན་ཅན་གྱི་རྒྱུད་  
 ལེའུ་བརྟན་པ། ས་གསུམ་དུ་རྒྱ་བའི་རྟོག་པ་ལྷ་པ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་འདུལ་གྱི་རྒྱུད་ལེའུ་ལྷ་པའོ། །  
 དགོངས་པ་འགྲེལ་པའི་བཟུན་བཅས་དགའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་རྣམས། གནས་སུན་  
 སུམ་ཆོགས་པ་དགའ་ལྷན་དང་གཞུགས་གྱི་ཁམས་མོགས་སྤ། རྟོན་པ་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་རིགས་བཞིའི་  
 སངས་རྒྱལ་གྱིས། འཁོར་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་འདྲོད་ཁམས་དང་གཞུགས་ཁམས་གྱི་ལྷ་འོ་ཆོགས་ལ་་་་་་  
 གསུངས་སོ། །གང་ལ་དགོངས་པ་ནི། རྫོང་ཆེའི་རིགས་རྣམས་ཕྱི་ཁྲུས་དང་གཅན་མཛ་ནང་རོ་ཆོ་དང་ཁྲེལ་  
 ཡོད་གྱིས་གནས་པ་ལ་རྒྱུད་པའི་དོན་དང་། གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་གྱི་འབྲིང་པོ་དང་། ཏུས་རྫོགས་་་  
 ལྷན་ལས་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་དུ་སོང་བ་ཆོ་ལོ་གྲངས་མེད། ཁ་ཟས་བརྟུང་ཅི་ལ་རྒྱུད་པ། འོད་ཆགས་གང་།  
 རྒྱ་འབྲུལ་རྒྱུད་པ་ས་ལ་མ་རེག་ཅམ་དུ་འཁྱོད་བས་ཡོན་ཏན་གསུམ་ལྷན་གྱི་ཏུས་དང་། དེའི་ཆོ་བགད་་་་  
 པས་ཆོམ་པའི་འདྲོད་ཆགས་བྱུང་བ་མོགས་གྱི་དོན་དུ་རྒྱུད་པའི་རྒྱུད་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་སྤྱང་་་་  
 མངོན་བྱང་ལས། མགོན་པོ་རལ་པའི་མོར་རྒྱགས་ཅན། །དེ་ཡི་གཡོན་རྒྱགས་ལྷ་མོ་ནི། །ཅུང་ཟད་་་་  
 ཡིད་ནི་འཇུག་བཅས་གྱི། ཞེས་སོ། །འབྲུལ་དགའ་ལ་མོགས་པ་ན་བགད་པས་ཆོམ་པའི་དོན་དང་།  
 ཞེ་སྤྱང་ཅན་བྱུང་འཇུག་འཆོ་བ་ཆོས་སུ་སྤྱུ་བའི་དོན་དུ་རྒྱུད་རྒྱུད་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་གཞི་དབང་དང་སྟོག་དམ་ཆོག་བྱེ་བྱེས་ཏུ་བཟུན་པ་ནི། རྒྱུད་ཅོད་པན་རྫོར་་་  
 དྲིལ་མིང་གི་དབང་། །མེ་ལོང་ཐུར་མ་ཆོས་འཆད་རྗེས་གནང་རོ། །མི་དགོ་་་  
 བརྟུ་དང་ཅ་བའི་ལྷུང་བ་བཞི། །དེའང་རྒྱུད་རྒྱུད་དུ་བདག་འདུལ་པའི་རྣམ་པ་ཐུར་ཏྱར་་་་་  
 བྲངས་པའི་རྗེས་སུ་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་རོ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་འཛིན་པ་དུས་གསུམ་སྤེལ་པ་མེད་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་གྱི་རྫོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འཛིན་པར་མངོན་བྱང་ལས་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་བྱ་རྒྱུད་གྱི་རྫོམ་ཆོག་དེ་  
 ལ་ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཡང་ཆང་ཞིང་། ཇི་ལྟར་འཛིན་པའང་བྱ་རྒྱུད་དུ་  
 དེ་ལ་འཇུག་པའི་ཆུལ་དང་། རྒྱུད་རྒྱུད་དུ་གནས་པའི་ཆུལ་གྱིས་འཛིན་པར་བཞེད་དོ། །དཀྱིལ་འཁོར་  
 དུ་བརྟུག་ནས་དབང་དངོས། རྒྱུད་ཅོད་པན་གྱི་སྟེང་དུ། རྫོང་ཆེ། དྲིལ་བུ། མིང་དབང་རྣམས་དང་།

མེ་ལོང་། ལུང་མ། ཆོས་འཆད་ཀྱི་རྩེས་གནད་སོགས་ཀྱི་དབང་འཁོར་བཅས་བསྐྱར་བའོ། །ཡི་ཤེས་...  
 ཐིག་ལེ་ལས། རྩོམ་རྩེ་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་མིང་། སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ལ་རབ་ཏུ་གསལ། ཞེས་སོ། སྤྱོད་རྒྱུད་  
 ཀྱི་ཚ་རྒྱུད་བཙུ་བཞི་ནི། མི་དགེ་བཙུ་སྤྱོད་བ་སྟེ། མཛོན་བྱང་ལས། བཙུ་པོ་འདི་དག་བྱང་རྩལ་.....  
 སེམས་དཔའ་གསར་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚ་བ་ཡིན་པས་གཞི་ཞེས་བྱའོ། །  
 ཞེས་དང་། ཚ་བ་བཞི་སྤྱོད་བ་སྟེ། དེ་ལས། ཚ་བའི་ལྷུང་བ་བཞི་ནི་སྤྱོད་གི་ཕྱིར་ཡང་ཡོངས་སུ་ཉམས་  
 པར་མི་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་བཞི་གང་ཞེན། དེ་ཉིད་ལས། དེ་རིང་ཕྱིན་ཆད་བྱ་བྱོད་ཀྱིས། །  
 དམ་པའི་ཆོས་དང་བྱང་རྩལ་སེམས། སྤྱོད་གི་ཕྱིར་ཡང་ད་ཕྱིན་ཆད། ཡོངས་སུ་བཏང་བར་མི་.....  
 བྱའོ། བྱོད་ཀྱི་སེར་ལྷ་དང་ནི་གང་། སེམས་ཅན་གཞོན་པ་མི་བྱའོ། །དམ་ཆོག་འདི་དག་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི། བརྒྱལ་ཞུགས་བཟང་པོ་བྱོད་ལ་བཤད། ཁེས་པས་དེ་བཞིའི་ཕྱོག་སྤྱགས་དམ་ཆོས་སྤྱོད་བ་སོགས་  
 བཞིའོ། །འོ་ན་མི་དགེ་བཙུ་སྤྱོད་ནི་ལྷ་མིའི་ཐེག་པ་དང་ཉན་རང་ལའང་ཡོད་པས་ཐུགས་ཀྱི་བྱོད་པར་བྱི་  
 ཚ་ལྷུང་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཛོག་ཅེ་ན། འདིར་བྱང་སེམས་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདུས་མ་བྱས་  
 པའི་རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་བཟུང་ནས་དེའི་དམ་ཆོག་ཏུ་བཙུ་པོ་བཟུང་བས་ན་བྱོད་པར་ཡོད་དེ། དེ་...  
 ལས། གང་དག་འདས་དང་མ་བྱོན་དང་། གང་ཡང་ད་ལྱའི་མགོན་པོ་རྣམས། ཐབས་དང་ཤེས་...  
 རབ་ལྡན་པ་ལ། བསྐྱབས་ནས་སྤྲེལ་བྱང་རྩལ་ནི། འདུས་མ་བྱས་པ་དེས་ཐོབ་པོ། ཐབས་དང་མི་  
 ལྡན་ཡེ་ཤེས་དང་། བསྐྱབ་པ་དག་ཀྱང་བཤད་པ་ནི། འདའ་པོ་ཆེན་པོས་ཉན་ཐོས་རྣམས། འདི་ལ་...  
 གཟུང་པའི་ཕྱིར་བཤད་དོ། ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ལམ་ལྷ་སྤོམ་སྤྱོད་གསུམ་རྒྱས་པར་བཏུན་པ་ནི། ལྷ་བ་ཡོ་ག་སྤྱོད་པ་གི་ཡ་.....  
 ལྷར། སྤྱོད་སྤོམ་ཆ་མཉམ་མཆོན་བཅས་ཡི་གེ་དང་། རྩུག་རྒྱ་གཞུགས་ཀྱི་ལྷ་  
 གསུམ་གྲོགས་པོའི་རྩལ། མཆོན་མེད་འཇུག་གནས་ལྷུང་བའི་བྱང་སེམས་.....  
 སྤོམ། བསྐྱབ་བཞེད་གངས་བསྟེན་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་རྒྱལ། འདི་ལ་ལྷ་བ་ཡོ་ག་ལྷར་  
 བཏུ་ཞིང་། སྤྱོད་པ་གི་ཡ་ལྷར་གཙང་རྩལ་གནས་པ་སྟེ། རང་ཤར་ལས། ལྷ་བ་ཡོ་ག་ལྷ་སྟེ། ལྷ་  
 བ་ཡོ་ག་ལྷ་བ་ལ། སྤྱོད་པ་གི་ཡར་སྤྱོད་པའོ། འདི་ཕྱིར་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ཅེས་གསལ། ཞེས་སོ། །  
 མཆོན་བཅས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། རྒྱུད་ལས། ཡི་གེ་དང་། རྩུག་རྒྱ་དང་། གཞུགས་ཀྱི་ལྷ་དང་གསུམ་  
 ཏུ་བཤད་པས་རེ་རེ་ལའང་གཉིས་གཉིས་ཏེ། ཡི་གེ་ལ་བྱང་རྩལ་གི་སེམས་དང་སྤྱོད་ལྷ། རྩུག་རྒྱ་ལ་.....  
 འཁོར་ལོ་སོགས་དབྱིབས་བཅས་དང་ཆོས་འབྱུང་ཐལ་ཁས་མཆོན་པའི་སྤྱོད་ཉིད་གཞུགས་དབྱིབས་མེད་

པ། གཞུགས་ལ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟིང་པོའི་དོན་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་མཛོང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་  
 མ་དག་པ་ཞལ་ཕྱག་ལ་སོགས་པའི་གཞུགས་སུ་རྣམ་པར་རྟོག་པས་སྒྲོམ་པའོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱས་་་  
 རས་མཚན་བཅས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་ནི། རྣམ་ལྟར་མངོན་བྱང་ལས། ཡིག་དང་ནི་ཡི་་་  
 ཞའི་སྒྱུར། །དེ་བཞིན་གཞི་ལས་གཞིར་གྱུར་ཉིད། ཤིན་ཏུ་བཟམས་པས་ཡིད་ལས་ནི། །བརྒྱས་བརྗོད་  
 འབྲམ་ཐག་གཅིག་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་བདག་གནས་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པ་སོགས་སྒྲོན་ཏུ་འགྲོ་བལ། ཡི་  
 ཞལ་དང་པོ་དོན་དམ་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རང་ལས། དེའི་སྤང་ཆ་ཀྱང་རྗོད་ཆེ་བྱེད་ཀྱི་ལ་གྱི་རྣམ་  
 པར་སྒྲོམ་པ། ཡིག་གཉིས་པ་དེའི་སྟེང་ཏུ་བརྒྱ་བྱའི་སྐྱགས་རང་སྒྲ་སྒྲོག་པ། དེ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་་་  
 གྱུར་པ་ལས་གཞི་དང་པོ་བདག་ཉིད་ལྟར་བསྟེད་པ་ལ་སྐྱགས་རྒྱ་ལ་སོགས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དེ་  
 རས་གཞི་གཉིས་པ་རང་གི་མདུན་ཏུ་ལྟ་སྐྱགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཏུ་བསྟེད་པའི་སྐྱགས་ཀར་ཁྲ་དཀྱིལ་སྐྱགས་སྟེང་་་  
 བཀོད་ནས། སྐྱག་བཟམ་ཞིང་ཅེ་གཅིག་པའི་སྒྱུར་བས་ཉིང་དེ་འཛིན་བཟུན་པར་བྱེད་པའོ། །མཚན་་་  
 མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། སྤང་སོགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཐའ་བཞིའི་རྣམ་པར་དབྱེད་པས་སྐྱེ་མེད་ཏུ་་་་་  
 རྟོགས་པ་འཇུག་པའི་སེམས། དེ་རྣམ་པར་མི་རྟོགས་པའི་དོ་བོར་མངོན་ཏུ་གྱུར་པ་གནས་པའི་སེམས།  
 དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པ་ལ་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ལྟར་བའི་སེམས་ཏེ། འཇུག་གནས་ལྟར་་་་་་  
 གསུམ་གྱིས་བྱང་པར་ཏུ་བྱས་པའི་དོན་དམ་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་བསྒྲོམ་པའོ། །དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་  
 ལ་གོམས་པ་ལས། མཚན་མ་དང་བཅས་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་འབྱུང་་་  
 པའོ། །ཁྱི་བརྒྱས་བརྗོད་ཡན་ལག་བཞི་ལྟན་གྱི་སྒྲོ་ནས་མཚན་མའམ་གྲངས་ཀྱི་བསྟེན་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ་  
 རང་རང་ཉིད་སྤྱུ་བྱུང་པར་གསལ་བའི་སྐྱགས་ཀར་ཁྲ་བ་ལ་རྣམ་ལྟར་བསྒྲོམས་པའི་སྐྱགས་ཀར་ཁྲ་་་་་  
 དཀྱིལ་ལ་སྐྱགས་སྟེང་བཀོད་དེ། སྐྱག་བཟམ་ཞིང་བརྒྱས་བརྗོད་ཅེ་གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱིས་ཞི་  
 ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་དོ་བོར་སྐྱབ་པའོ། །

བཞི་པ་འབྲས་བུ་རྣམ་འབྲུག་པའི་དོན་བཟུ་བ་ནི། རྣམ་སྐྱགས་རྒྱུད་གི་སྒྱུར་བས་་་  
 རིག་འཛིན་གྱུལ། །མི་ཆེ་ལྷའམ་བསྐྱལ་ཆེན་གསུམ་གྱི་མཐར། །རིགས་བཞིའི་  
 རོ་རྗེ་འཛིན་པ་མངོན་ཏུ་འབྱུར། །དེ་ལ་བསྟེན་པ་མཐར་བྱིན་ནས་སྐྱེན་མོང་བ་རྣམ་སྐྱགས་་་  
 ལ་བརྟེན་པའི་རིག་འཛིན་སྐྱབ་པ་དང་། སྐྱེན་མོང་མ་ཡིན་པ་འབྱུང་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་  
 རྒྱུད་གི་སྒྱུར་བ་བསྒྲོམས་པ་ལས། རྒྱ་འབྲུལ་དང་མངོན་ཤེས་བསྐྱབས་ཏེ་རིག་པ་འཛིན་པའི་ནང་ཏུ་འགྲོ་  
 བ་སོགས་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གྱུབ་ཅིང་། རྟེན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱགས་ཀྱི་སྒྱུད་ལམ་བྱུང་པས་མི་

ཆོ་ལུ་འཕམ་རྒྱུ་ལྟར་འགོར་ན་འདྲ་བ་པ་གཅིག་གམ་གསུམ་གྱི་མཐར་འབྲས་ལུ་རིགས་བཞི་རྩེ་འཛིན་  
པའི་ས་མཐོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཀམས་ལས། རིགས་བཞི་རྩེ་འཛུགས་བར་གནས། ཞེས་དང་།  
ཀུན་བྱེད་ལས། གཉིས་སུ་མེད་ལ་མི་ཆོ་ལུས་སྒྲིབ་གོལ། ཞེས་སོ། །

སྤྱི་དོན་བཞི་པ་ནལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་བཤད་པ་ལ་བཞི་ཕྱེ་རྒྱུད་དང་གང་ལ་དགོངས་པ་སྤྱིར་བསྟན་...  
པ། གཞི་དབང་དང་སྟོག་དམ་ཆོག་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པ། ལམ་ལྷ་སྟོན་རྒྱུད་གསུམ་རྒྱལ་པར་བསྟན་...  
པ། འབྲས་ལུ་རུས་ནམ་འབྲུབ་པའི་དོན་བསྟུ་བའོ། །

དང་པོ་རྒྱུད་དང་གང་ལ་དགོངས་པ་སྤྱིར་བསྟན་པ་ནི། ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཕྱེ་སྟོང་ཕྲག་...  
བཅུ་གསུམ་ལས། །སྤྱི་འབྱུར་བཅུ་གསུམ་སྤྱི་འབྱུར་ཉི་ཤུ་གཉིས། །དགོངས་...  
འགྲེལ་བསྟན་བཅོས་བརྒྱ་དང་ཉུག་ཏུ་བདུན། །རྒྱལ་རིགས་དབང་རབ་གཉིས་  
ལྟན་ལག་བཅེངས་དགོངས། །དེ་ལ་སྤྱིར་ནལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ཕྱེ་སྟོང་ཕྲག་བཅུ་གསུམ་ཅམ་...  
གསུངས་ཞིང་། དེ་ལས་པོད་དུ་སྤྱི་འབྱུར་བཅུ་གསུམ་ནི། །རྩི་རྩེ་དབྱིངས་ཙམ་པོ་རྒྱུད་སྟོང་ཕྲག་ལྷ་པ་  
ལེ་ལག་དང་བཅས་པ་པ་ཤ་ཀར་རྩི་རྩེ་ཙམ་པོ་རྒྱུད། པར་ཀར་དཔལ་མཆོག་དང་པོ་རྒྱུད། ས་ལྷ་སྟོན་  
རྩི་པ་བསྟུ་པའི་རྒྱུད་དེ། དེ་དག་གཞུང་ཆེན་པོ་བཞི་འོ། །ལྷ་ལ་ཉ་རྒྱ་ཙམ་པོ་རྒྱུད། རིག་པ་མཆོག་  
གི་རྒྱུད། འཇིག་རྟེན་གསུམ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད། རྩི་རྩེ་སྟོང་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད། དཔལ་མཆོག་བསྟུ་པ་དེ་ཁོ་  
ན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྟོགས་པ་པར་དུ་མ་འཁོད་པ། དན་སོང་རྒྱུད་བ་གཟི་བུ་རྒྱལ་པོ་རྩི་རྩེ་པ་བམ་པོ་  
གསུམ་པ། མཐོན་རྒྱུད་ཀྱི་ལས། ཤེར་ཕྱིན་ཚུལ་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་པ། ཤེར་ཕྱིན་སྟོན་ལྷ་པ་རྩམས་པར་...  
དུ་འཁོད་ཅིང་དཀར་ཆག་ཏུ་ཐེབ་པའོ། །སྤྱི་འབྱུར་ཉེར་གཉིས་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུ་པ་ཙམ་པོ་...  
རྒྱུད་དུ་མ་ལུ་བཞི་པ། རྒྱུད་སྤྱི་མ། སྤྱི་མའི་སྤྱི་མ་དང་བཅས་པ་བམ་པོ་དགུ་ལྟ་པ། བཤད་རྒྱུད་རྩི་རྩེ་  
ཙམ་པོ་བམ་པོ་བཅུ་གཉིས་པ། ཐམས་ཅད་གསང་བའི་རྒྱུད། འཇིག་རྟེན་གསུམ་རྒྱལ་རྩི་པའི་རྩ་རྒྱུད་  
སྤྱི་མ་དང་བཅས་པ། ཆ་མཐུན་རྒྱུད། དན་སོང་རྒྱུད་པའི་སྟོང་པོ་ཉི་གཟུངས། དན་སོང་རྒྱུད་པའི་...  
བརྟག་པ་སྟོགས་གཅིག་པ། རབ་གནས་བསྟུ་པའི་རྒྱུད། དཔལ་མཆོག་དང་པོ་རྩི་རྩེ་རྒྱུད་སྤྱི་མའི་  
ཙམ་རྒྱུད། རིས་ཁྱིས་ཆོག་ཕྱག་རྒྱུད་རྒྱུད། རྩི་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད། ཙམ་པོ་རྩི་རྩེ་པ་དང་། རྩི་ག་  
པ་རྒྱལ་པའི་ཆོག་མཆོག་ཏུ་གསང་བའི་ཆོག་དང་། རྒྱུད་ཉེ་བར་སྤྱུང་པ། རྩི་རྩེ་སྟོང་པོ་རྒྱན་གྱི་...  
རྒྱུད། གསང་བ་རྒྱན་གྱི་བཀོད་པའི་རྒྱུད། རྩི་པ་ཐེག་ལའི་རྒྱུད་དོ། །དགོངས་འགྲེལ་བསྟན་བཅོས་

བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་རེ་བརྟན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ལུན་སྤྱོད་ཆོག་པ་ལྟམས། གནས་ལུན་སྤྱོད་ཆོག་པ་  
 ལུམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་དང་། འོག་མིན་ལ་སོགས་པར། རྟོན་པ་ལུན་སྤྱོད་ཆོག་པ་ལྟམ་པར་སྤྱང་མཛོད་  
 ཆེན་པོས། འཁོར་ལུན་སྤྱོད་ཆོག་པ་ལྟ་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཆོག་པ་ལ་གསུངས་སོ། །དུས་ལུན་  
 ལུམ་ཆོག་པ་ལོ་བརྟན་གྱི་བར་དུ་གསང་ཐུགས་ཕྱི་རྒྱུད་གསུམ་གསུངས་པར་གྲགས་སོ། །གང་ལ་.....  
 དགོངས་པ་ནི། རྒྱལ་རིགས་ཡོན་ཏན་དང་འབྱོར་པ་ཆེན་པོས་ཡུལ་ཁམས་རྒྱུད་པའི་དོན་དང་། གང་  
 ཟག་དབང་པོ་རབ་དང་། །དུས་བརྟན་ཅིའི་ཁ་ཟས་འགྲིལ་སྟེ་སའི་ཞག་ཟེའིང་། ཁ་དོག་གསལ་བ་  
 ཅམ་ཡོད་པས་གཉིས་ལྡན་གྱི་དུས་དང་། དེའི་དུས་སྤྱ་གཅིག་ལ་གཅིག་རེག་ཅིང་འཁྱུད་པས། ཆོས་  
 པའི་འདོད་ཆགས་བྱུང་བས་དེའི་དོན་དུ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་གསུངས་ཏེ། དཔལ་མཆོག་དང་པོ་ལས། །  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནི་ལྟ་ཆོག་ལྟམས། །དཔུང་བ་ཡིད་ཅམ་དམ་པར་བཞག །ཅེས་པ་དང་། རྩོམ་ཆེ་  
 མོ་ལས། ལྟ་མོ་རྩོམ་ཆེ་ཅེ་ཅོ་རྒྱག །དཔུང་འཁྱུད་རང་གི་ལྟ་མོ་ནི། འཁྱུང་བཅས་ཀྱན་དུ་བཞུ་བཤིས། །  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་ཞབས་ལ་འཁྱུད། ཅེས་སོ། །གཞན་ཡང་དག་པ་ལྡན་ལ་སོགས་ན་འཁྱུད་པས་  
 ཆོས་པའི་དོན་དང་། ང་རྒྱལ་ཅན་བརྒྱ་བྱིན་རྩེས་སྤྱ་གཞུང་བའི་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་གསུངས་པ་ཡང་།  
 དབང་ཐུག་འབྱོར་པ་ལྟ་ཡི་རྒྱུད། །རྣལ་འབྱོར་ཡང་དག་བཤད་པའོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་གཞི་དབང་དང་སྟོག་དམ་ཆོག་གྲེ་བྲག་དུ་བཞུན་པ་ནི། ལུམ་པ་དབུ་རྒྱན་རྩོར་  
 གྱིལ་མིང་དབང་ལ། །དམ་ཆོག་གསུམ་བཟུང་ཞུགས་ཤིང་དེ་ཉིད་མཛོད་། །  
 རྩེས་གནང་ལུང་བཞུན་དབུགས་དབུང་གཟེངས་བཞུད་དྲུག །དེ་བཞིན་.....  
 གཤེགས་གསུམ་རྩོམ་རིགས་ལ་བཞི། །རིན་ཆེན་རིགས་བཞི་བསྐྱའི་རིགས་ལ་  
 གཅིག །ལས་གྱི་རིགས་ལ་གཉིས་ཏེ་བཅུ་བཞིའོ། །དེའང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་དུ་གང་  
 འཛིན་རྒྱུའི་རྩོམ་པ་བསྐྱགས་ཏེ། རི་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས་ཞེས་སོགས་གྱི་ས་ལེན་པ་ཡིན་  
 ཕྱིར། རྟོག་མའི་དབང་ལྟ་དང་། རྟོག་དཔོན་གྱི་དབང་དྲུག་ཉེ་བཅུ་གཅིག་ལས། དང་པོ་ལྟའི་རྒྱ་  
 དབང་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ལ་དམ་ཆོག་དང་རྩོམ་པ་བཟུང་། ཡེ་ཤེས་པ་མཐ། མེ་ཏོག་དོར་  
 བས་ལྟག་པའི་ལྟ་རེས་པར་བྱས་ནས། ལས་བུམ་གྱི་ཁྲུ་ལྟོན་དུ་འགྲོ་བས། ལྟག་པའི་ལྟའི་བུམ་པ་དང་།  
 རྣམ་རྒྱལ་སོགས་ལྟ་བུམ་གྱིས་རྒྱའི་དབང་དང་། རིན་པོ་ཆའི་ཅོད་པན་སོགས་རིགས་གང་ཡིན་གྱི་ཅོད་  
 པན་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྩོམ་སོགས་རིགས་ཀྱི་རྩོམ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་གྱི་  
 ལ། ལྟག་པའི་ལྟ་དང་མཐུན་པའི་མིང་དབང་ལྟེ་ལའོ། །རྟོག་དཔོན་གྱི་དབང་དྲུག་ནི། ཕྱིར་མི་རྟོག་

པ་དམ་ཚིག་གསུམ་བཟུང་བ། གསང་དཀྱིལ་དུ་གསང་བའི་འཇུག་པས་ཞུགས་ཤིང་མཛོང་བ། ལྷ་དང་  
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་ལས་རིམ་ནམས་ཤེས་པར་བྱ་བ། ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་  
ཚོས་འཆད་ཆེས་གནང་། ལུང་བཏུན། དཔུགས་དབྱུང་གཟེངས་བསྟོན་དེ་བཅུ་གཅིག་གི། །ཙ་ལྷུང་...  
བཅུ་བཞི་ནི། ཇི་ལྷར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། །ཞེས་སོགས་རིགས་ལཱའི་ཕྱོད་བཟུང་གི་སྐབས་སུ་  
གསུངས་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་སྐབས་གནས་སུ་  
འཛིན་པ་ལྟེ་གསུམ་དང་། །རྫོང་འཛིན་རིགས་ལ་རྟོ་རྩེ། དྲིལ་བུ། ཕུག་རྒྱ། སྒྲིབ་དཔོན་བཟུང་བ་རྟེ་.....  
བཞི། རིན་ཆེན་རིགས་ལ་སྤྱིན་པ་རྣམས་པ་བཞི་གཏོང་བ་རྟེ་བཞི། བསྐྱེད་རིགས་ལ་དམ་ཚོས་མ་ལུས་པ་  
འཛིན་པ་ལྟེ་གཅིག །ལས་ཀྱི་རིགས་ལ་སྒར་གྱི་ཕྱོད་པ་རྣམས་ཅི་རུས་འཛིན་པ་དང་། མཛོང་པའི་ལས་  
ལ་འབད་བ་རྟེ་གཉིས་ཏེ། བཅུ་བཞི་པོ་སྐབས་པའི་བསྐབ་བྱ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ཕྱོག་པ་བཅུ་བཞི་པོ་དེ་  
ཉིད་ཙ་ལྷུང་དུ་སྒྲིབ་དཔོན་ཀྱང་དགའ་སྟོང་པོས་བཞེད་དོ། །

གསུམ་པ་ལམ་ལ་གསུམ་རྟེ། ལྷ་བ་དང་། སྒྲིབ་པ་དང་། སྒྲིབ་པར་རྒྱས་པར་བཏུན་པའོ། །  
དང་པོ་ནི། ལྷ་བ་དོན་དམ་འོད་གསལ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི། །ཕྱིན་ལྷབས་ཀྱན་རྫོབ་ལྷར་  
བཏགས་ཚུལ་བས་སྐྱབ། །དེའང་དོན་དམ་པར་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་པའི་མཚན་མ་དང་བལ་  
བའི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱིན་ལྷབས་ཀྱན་རྫོབ་རྟོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་  
ལྷར་བཏགས་ཏེ། རྟོགས་པ་བཟང་རན་གླང་དོར་གྱི་ཚུལ་བས་འབས་བྱ་སྐབས་པར་འདོད་པ་རྟེ། ལམ་  
རིམ་ལས། ལུན་བྱབ་མཉམ་པ་མ་རྟོགས་པས། །ཚོས་ཀྱན་རྣམ་དག་ལེ་ཤེས་ཀྱི། །ཕྱིན་ལྷབས་རྟོ་རྩེ་  
དབྱིངས་སྐལ་ལྷ། །ཁྲང་དོར་བྱེད་པ་ལས་ཀྱི་ས། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་སྒྲིབ་པ་ནི། སྒྲིབ་པ་ཏིང་འཛིན་གཙུག་པོས་གདན་ཉི་ལྷ། །ཕུག་མཚན་  
སྐྱ་དང་ཡིག་འབྲུ་ལེ་ཤེས་སེམས། །དམ་ཚིག་ཚོས་ལས་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞི། །  
ལས་ལ་མོར་བུ་མཚོད་བསྟོན་བཞུས་པ་སོགས། །བྱེ་བྱག་དུག་ལྡན་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་  
མཚོག་དང་། །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་གི་བསྐྱབ་ལ་སོགས་ལ། །བསྟེན་དང་  
བསྐྱབ་པ་རྟོར་བཞུས་ཚིག་བཞུས་ཀྱིས། །དངོས་གཞི་རང་དང་ལྷ་གཉིས་.....  
དབྱེར་མེད་བསྐྱབ། །ཏིང་འཛིན་གཙུག་པོར་བྱེད་པ་དང་། ལས་གཙུག་པོར་བྱེད་པ་གཉིས་.....

ལས།

དང་པོ་ནི། རྒྱུར་བ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་རྒྱུར་པའི་འཛིན། མངོན་བྱང་ལུས་བསྐྱེད་པ་ནི།  
ཞིང་ལུན་ལུས་ཆོགས་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱ། གདན་ཉི་ཟེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་པ་ནི། སྤྲའི་དབུས་སུ་  
ཉི་ཟེ་བསྐྱེད་པས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་མཆོན་པ་ལོ། །དུས་ལུན་ལུས་ཆོགས་པའི་རྒྱ།  
ལུགས་ལུག་མཆོན་ལས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ། དེའི་རྟེན་དུ་རྩོམ་ཆེ་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་བསྐྱེད་པ་ལ་  
གྱི་དང་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་ཏེ། རིགས་སོ་སོའི་ཆ་མཆོན་པར་བྱེད་པ་ལོ། །འཁོར་ལུན་ལུས་  
ཆོགས་པའི་རྒྱ་སྤྲའོངས་ཆོགས་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་ནི། དེ་ཡོངས་སུ་རྒྱར་བ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱང་མཛད་ལ་  
སོགས་པ་སོ་སོའི་ལྷ་གསལ་བ་ནི། མཛད་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྟོན་པ་ལོ། །ཆོས་ལུན་ལུས་ཆོགས་པའི་  
རྒྱ་གསུང་ཡིག་འབྲུ་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་ནི། ལྷ་ལི་ཀླ་ལའི་འཁོར་ལོ་སྟེ། ལྷ་སོ་སོའི་གསུང་གིས་རྣམ་པར་  
མཁའི་དབྱིངས་སུ་གྲག་པར་བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱེད་པ་ནི། གསང་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་པ་ལོ། །སྤྲའི་  
རོ་པོ་ལུན་ལུས་ཆོགས་པའི་རྒྱ་རྣམ་དག་ཡི་ཤེས་སེམས་དཔའི་སྒོ་ནས་བྱང་ཆུབ་པ་ནི། རང་རྟེན་དམ་  
ཆོག་པ་ལ་ཡི་ཤེས་པ་བརྟེན་ནས་ལུག་རྒྱ་བཞིའི་རྒྱས་གདབ་པ་དང་། ལུག་སྤྲའི་ལུགས་ལྱིན་ལྱིས་རྒྱ་བ་  
པར་བྱེད་པ་ལོ། །དེ་ལྷ་སྤྲའི་རང་དུ་མ་ཡོངས་པར་སེམས་སྤྲངས་པས་རྟེན་པའི་འཛིན་གཙུག་པོར་བྱེད་  
པ་ལོ། །ལུག་རྒྱ་བཞི་ནི། ལུག་རྒྱ་ཆེན་པོ། ལུགས་དམ་ཆོག་གི་ལུག་རྒྱ། གསུང་ཆོས་ཀྱི་ལུག་རྒྱ།  
ལྱིན་ལས་ལས་ཀྱི་ལུག་རྒྱ་དང་བཞིའོ། །ལས་གཙུག་པོར་བྱེད་པ་ལ་མཆོན་པ་དང་བསྐྱེད་པ་དང་།  
བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་ཆོ་གའི་ཡན་ལག་གང་ཡང་རྒྱུ་བ་གཅིག་གིས་དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་ལ་སྒྲིབ་ན་ལས་  
མོར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། གཏོར་མ་དང་། ལྱིན་སྟེག་དང་། རྒྱུར་བ་དང་པོའི་རྒྱུར་པའི་འཛིན་ནི་ཡོངས་སུ་  
དག་པའི་རྒྱུར་པའི་འཛིན་གཙུག་པོར་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་ཀྱི་བྲེ་བྲག་ལུངས་ལྷག་གི་དངོས་གྲུབ་འདོད་  
པ་ལ་ལས་རྒྱལ་མཆོག་ཅེས་བྱའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ནི་སའི་ཆོ་ག་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བ་  
དང་། བསྐྱེད་པ་དང་། དབང་བསྐྱེད་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་ལུས་དངོས་གྲུབ་དུ་འདོད་  
པ་ལོ། །འདི་དག་གི་ཕྱིར་བྱུང་པོ་ལ། ནང་དུ་དབང་པོ་ལ། གསང་བ་ཉན་མོངས་ལྷ་རྣམ་པར་དག་  
ནས། རིགས་ལྷའི་སངས་རྒྱས་སུ་བསྐྱེད་པར་འདོད་དོ། །

དེའང་བསྟེན་བསྐྱེད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འོད་  
གསལ་བ་སོ་སོ་རང་གི་རིག་པའི་བདག་རྟེན་ལྷ་ལུགས་དཀྱིལ་འཁོར་ལུག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆར་གཞིར་  
རྒྱར་པའི་སེམས་ཀྱི་དེ་ཁོར་རྟེན་རྒྱུའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་རྟེན་ཡིན་ལ། རྒྱ་དེ་ལས་འབྲས་སུ་མངོན་དུ་བྱ་  
བའི་ཐབས་ཀྱི་གཙུག་པོ་ནི་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཏེ། ཐབས་དང་། ཤེས་རབ་པོ། ཐབས་ནི། ལུག་རྒྱ་  
བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་སྒོམ་པས། ལུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས། ཉན་ཡིད། ཡིད་ཤེས། སྒོ་



ལྡིང་ཆམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་བྱུང་ཀྱི་འབྲུལ་པ་བསལ་ནས། རང་བཞིན་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་དང་། མཉམ་ཉིང་།  
 སྤར་རྟོག་། རྩ་བྱུང་ལེ་ཤེས་བཞི་མངོན་དུ་བྱེད་ཅིང་། ཆོས་དབྱིངས་ལེ་ཤེས་ནི་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་།  
 བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟ་བུའི་ལྡིང་ཆམ་འཕྱོར་རྫོང་པ་ལ། དབང་རྣམ་ཆམས་དགྲིལ་འཁོར་  
 རྒྱལ་མཆོག་ ལས་རྒྱལ་མཆོག་སྟེ་རྟིང་དེ་འཛིན་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། དབང་།  
 རྒྱལ་ཆམས་བདག་ཉིང་རང་རིགས་ཀྱི་རྟེན་དམ་ཆོག་པར་རྫོང་པ་རྣལ་འབྱོར། དེ་ལེ་ལེ་ཤེས་པ་བརྟུག་སྟེ་  
 རོ་གཅིག་དུ་བྱ་བ་རྟེན་སུ་རྣལ་འབྱོར། བརྟེན་གཡོ་ཐམས་ཅད་རང་རིགས་ཀྱི་རྟེན་ཆམ་འཕྱོར་དུ་བྱ་བ་  
 ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར། དེ་གསུམ་མཛོད་དུ་སོང་བ་ལས་མེམས་སྟེ་གཅིག་པའི་རྟིང་དེ་འཛིན་མངོན་དུ་  
 བྱུང་བ་ཤིན་དུ་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། ཤེས་རབ་ནི།  
 མེམས་ཀྱི་དེ་ཁོན་ཉིང་མངོན་དུ་རྟོགས་པ་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ལེ་ཤེས་ཏེ། དེ་ཉིང་དབང་རྣམ་བྱེན་.....  
 བརྒྱབས་དང་རྫོང་བྱུང་གི་རྟེན་བས་ཀྱིས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། དབང་རྒྱལ་ཐོས་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱད་དེ་  
 མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱལ་ལོ། །

གཉིས་པ་སྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཙོ་པོར་ཉིང་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་འདས་པའི་དངོས་ཀྱི་བ་  
 དང་། བཟུང་བ་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་ཀྱི་བ་གཉིས་ཀ་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉིང་འཛིན་.....  
 གསུམ་དང་རྣམ་འཕྲོར་བཞི་གང་ལ་བརྟེན་གྱི་བ་དང་། རང་གི་ལྷ་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་གི་མཚོན་  
 པས་མཉེས་པར་བྱས་ནས། གཞན་དོན་དུ་ཕྱག་རྒྱ་སྐྱབ། དེ་སྐབས་ནས་ཕྱག་རྒྱའི་ལས་རབ་འབྱམས་ལ་  
 ཟུར། དེ་ནས་མཛོད་ཤེས་བསྐྱབས་ཏེ་རང་རིགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་མཐུན་པའི་ཆོགས་ཁང་དུ་ལྷ་གྲངས་  
 དང་མཉམ་པའི་སྐབས་པོས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་བྱས་ཏེ། འདོད་ཡོན་གྱི་རོལ་བ་གཉིས་ཀྱི་མེད་  
 པའི་ཉིང་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་དུ་སྦྱང་པས་ལྷ་མཉེས་ཤིང་དབང་དུ་གྱུར་པའི་རྩྭ་ལྱིས་འབྱུང་ལ།  
 གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་ན་བསྐྱར་བ་དང་དཔོགས་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་རྟོག་བཟུང་.....  
 དང་ཆོག་བཟུངས་གཉིས་ལས། རྟོག་བཟུང་ནི། བདག་ཉིད་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་མཐུན་དུ་ལྷ་དེ་བསྐྱེད།  
 གོག་དང་དབང་པོ་ནང་དུ་བསྐྱེད་ནས་ལྷིང་པོ་ཡིད་བཟུངས་བྱ་ཞིང་། ལྷ་ལྷིང་དཔུང་བ་ན་མཐུན་གྱི་ལྷ་  
 ལ་དམིགས་ཏེ་བཟ། བད་དུ་འཇུག་པ་ན་བདག་དང་ལྷ་མ་མི་དང་པར་བྱས་ལ་བཟ། བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་.....  
 དམིགས་བཅས་དང་། བདག་དང་ལྷ་ཐུགས་ཀྱི་མཚོན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཉིད་ནས་མཁའ་ལྷ་.....  
 ལྟར་དག་པའི་རང་ནས་ཡིད་བཟུངས་དང་། ལྷིང་དཔུང་བ་ན་ལྷའི་མཚན་མ་ཅི་ལྟར་པར་བྱ་ཞིང་སྤར་  
 གོག་རྫོལ་ནང་དུ་བསྐྱེད་ཏེ་ཐམས་ཅད་གཅིག་པའི་རོ་པོར་རོ་གཅིག་དུ་བྱ་བ་དོན་དམ་དམིགས་མེད་ཀྱི་.....  
 རྟོག་བཟུང་ཏེ། དེ་གཉིས་དབང་རྟོན་གྱི་བཟུང་ལུགས་སོ། །གཉིས་པ་ཆོག་བཟུངས་ནི། དབང་རྩྭ་ལྱི་.....  
 བཟུང་ལུགས་ཏེ། རང་རིགས་ཀྱི་ལྷའི་རྩྭ་ལྱི་གྲང་བཅས་ལ། རིགས་གང་ཡིན་གྱི་འཁྲུར་བཅས་པའི་ལུག་

གཡོན་གྱིས་རང་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་བརྒྱུད་བ་གོས་ཀྱིས་གཡོགས། གཡས་པས་རིགས་དང་མཐུན་པའི་  
 བསྐྱར་མེད་བྱེད་ས་ཏེ། རིགས་གང་ལ་ཤེས་པའི་སྒྲ་གདངས་ཀྱིས་བསྒྲ་བཤོ། རྟོག་བསྒྲས་ཀྱིས་འཛིག་  
 རྟོག་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་དང་། རྟོག་བསྒྲས་ཀྱིས་རྟོག་དང་མཁའ་རྒྱུད་ཀྱི་རིག་འཛིན་སྐྱོད་ཀྱི་  
 དངོས་གྲུབ་བསྐྱབས་ནས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་ལ་རྒྱུར་བཤོ། དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་རང་དང་ལྟ་  
 གཉིས་རྒྱལ་རྒྱལ་བཞག་པ་ལྟར་དབྱེར་མེད་ཏུ་བསྐྱབས་ནས་རྟོག་སྒྲ་གཞིགས་གསལ་དང་བསྐྱེད་པའི་ཕྱི་བ་  
 ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་རྒྱུད་པ་ནི། ལྷན་དང་གཙང་སྒྲ་རྒྱུད་པ་གྲོགས་ཙམ་ལ། ལྷན་དང་གཙང་  
 སྒྲ་སྐྱོད་ཀྱི་གྲོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ལས་གཙོ་བོར་མི་བྱེད་དོ། །

བཞི་པ་འབྲས་བུ་དུས་ནས་འབྲས་པའི་དོན་བསྐྱེད་པ་ནི། མི་ཆེ་གསུམ་གྱིས་རིགས་ལྷན་  
 འཛང་རྒྱུ། དེའང་མི་ཆེ་གསུམ་གྱིས་རིགས་ལྷ་སྒྲག་སོ་བཞོད་པའི་ཞིང་དུ་མཛོན་བྱུང་ལྷའི་ཐབས་  
 ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རོ་བོར་འཛང་རྒྱ་བར་འདྲོད་དེ། ལྷན་བྱེད་ལས། ཡོ་ག་སྒྲག་སོ་བཞོད་འདྲོད་པས། །  
 མི་ཆེ་གསུམ་ན་གྲོལ་བར་འདྲོད། ཅེས་སོ། དེ་གསུམ་ཀས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཞིང་ཁམས་ལྷན་བཞུགས་.....  
 པར་འདྲོད་པའི་ཕྱིར་གསང་སྐྱགས་ཕྱི་པ་ཟེར་ཞིང་ཆོས་ཅན་སྤང་བ་ལྷན་རྒྱུ་བྱི་བདེན་པ་ལྷ་བསྐྱེད་པ་  
 དེ་ཡང་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལ་འཛོག་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རྒྱས་པ་དང་བྲལ་བར་བསྐྱེད་པ་  
 ལྟེ། བདེན་གཉིས་སྒྲ་ཕྱི་རེས་འཛོག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། ཕྱི་བྱུང་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་པ་ཞེས་པ་ནི།  
 གཙང་སྒྲ་དང་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་བྱེད་གཙོ་བོར་རྟོན་པས་རྒྱལ་སྐྱའི་ཐོག་པ་རྒྱུད་ཏུ་གསུམ་དང་ཆོས་མཐུན་  
 པའི་ཕྱིར། ཕྱི་བྱུང་པ་ཞེས་བརྟན་ལ། གསང་སྐྱགས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ཆོས་ཆེན་བོར་གྱུར་.....  
 པ། གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་རྣམ་ཐག་བཅས་པས་རྒྱུད་ཏུ་བཞག་པའོ། །

སྒྲས་པ། ལྷན་རྒྱུད་གཙོ་བོར་རྟོན་པ་བྱུང་བའི་རྒྱུ། རྒྱུད་སྒྲོམ་ཆམ་ཉམ་རྟོན་པ་རྒྱུད་པའི་རྒྱུ། །  
 སྒྲོམ་པར་གཙོ་བོར་རྟོན་པ་རྣམ་འབྱོར་རྒྱུ། གསུམ་ཀས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དེ་ཕྱི་རོལ་གྱི། ཞིང་ཁམས་དག་  
 ལས་སྒྲུབ་དྲངས་མཚན་བརྟོད་དེ། གཞིགས་གསལ་མཛད་ཕྱིར་གསང་སྐྱགས་ཕྱི་པར་བརྟོད། དཀར་  
 གསུམ་མངར་གསུམ་ལ་བརྟེན་གཙང་སྒྲ་གཙོ། ཞི་དང་རྒྱས་པའི་ལས་ལ་རབ་ཏུ་བསྐྱགས། བསྐྱེད་.....  
 གནས་ལ་སྐྱོད་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་རྣམས་ཀྱིས། ཐོག་མར་གཞུང་འདིར་གོ་བ་ཆགས་པའི་རྟོགས། ཕྱི་རྒྱུད་  
 གསུམ་གྱི་རྒྱུད་དང་རྒྱ་གཞུང་ལྟར། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་བརྟེན་དངོས་གྲུབ་གཞུང་བཞིན་འབྱུང་། ཞེས་  
 སྐྱོད་ཕྱི་པ་གསུམ་གྱི་གནད་དོན་གསལ་བ་འདི་ཡང་བསྐྱེད་གནས་སྐྱུང་བ་སོ་སྐྱོད་ལ་ཕན་ཕྱིར།  
 ༡ རྟོག་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་རྟོགས་ལྷན་དོ་རྟོགས་རྒྱུར་བཤོ། །

༡། མདོ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ཀྱི་རྒྱས་འགྲེལ་ལས་  
སྐབས་བརྒྱ་བཞི་པ་སྟགས་ནང་པ་སྤྲ་མེད་  
ཀྱི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་བཞུགས། །





༭། འིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བ་དག་རྗེ་ཆེ་འཆར་ཆེན་པོ་དང་རྩོམ་པ་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཆ་བའི་སྐྱེ་མ་ལ་  
སྐད་འཆལ་ལོ། །

སྤྱི་དོན་ལ་པ་ན་ལ་འབྱོར་སྐྱེད་པ་སྤྱད་མ་སྤྱོད་པ་ལོ་གའི་སྤྱད་ཀྱངས་བསྟན་པ། གང་ལ་དགོངས་པ་  
བསྟན་པ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་སྤྱད་ཐེ་དང་སྤྱད་ཐེ་གཉིས་སོ། དང་པོ་སྤྱད་ཐེ་ཉུང་བཅོ་མེད་  
བརྒྱད་ནི། མ་ཉ་ཡོགས་སྤྱད་ཐེ་བྱེ་བ་བྱུག །སྤྱད་ཉུང་ཆེན་པོ་ཐེ་བཅོ་བརྒྱད། །སྤྱད་སྤྱད་པོ་  
རབ་འཕྱོག་ཆུང་འཇུག་དང་། །སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྲེད་གསུང་སྤྱད་རི་པོ་བཅེགས། །བསྐྱེད་བའང་ཆེན་  
ཟླ་གསང་ཐིག་ལེ། །ཐུགས་སྤྱད་ཅེ་མོ་འདུས་པ་གཅིག་ལས་འཕྲས། །གསང་བ་འདུས་པ་ཡོན་ཏན་  
སྤྱོན་མེ་འབར། །ས་མ་ཡ་འདུམ་དཔལ་མཆོག་དང་པོ། །ཐིན་ལས་དཔལ་མེད་སྤྱད་ལུང་ཉ་མ་མེད་  
འདུམ། །སྤྱད་ཐབས་ཞགས་ས་མ་ཡ་བཀོད་པ། །གསང་བ་སྤྱད་འཕྱུལ་ཆ་ལག་དང་བཅས་སོ། །  
དེའང་པ་སྤྱད་བསྤྱད་པ་མ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱིར་སྤྱད་ཐེ་བྱེ་བ་སྤྱག་བྱུག་ཅུ་གསུངས་པའི་ནང་ནས་བོད་ཏུ་སྤྱད་  
འཕྱར་ཏུ་ཕྱོན་པ་ཉུང་ཐེ་བཅོ་བརྒྱད་ཏུ་བྱེ་བ་ནི། །སྤྱད་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཐིན་ལས་ལ་སྤྱད་གསུང་  
ཐུགས་ཏེ་གསུམ་རེ་བྱས་པའི། །བཅོ་ལྔ་དང་སྤྱིར་སྤྱད་ཐུགས་ཏེ་གསུམ་བཅས་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །དེ་  
ལ་སྤྱིར་སྤྱད་སྤྱད་པོ་རབ་འཕྱོག་གི་སྤྱད་ལེའུ་ཉེར་བརྒྱད་པ། །སྤྱིར་གསུང་སྤྱད་སྤྱད་པོ་ཆུང་འཇུག་  
སྤྱིར་ཐུགས་སྤྱད་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྲེད་རྟོག་པ་བརྒྱ་གཅིག་པ། །གསུང་གི་སྤྱད་རི་པོ་བཅེགས་པ།  
གསུང་གི་གསུང་སྤྱད་བསྐྱེད་བའང་ཆེན་གྱི་སྤྱད་ལེའུ་ལྔ་མ་ཉ་པ། །གསུང་གི་ཐུགས་སྤྱད་ཟླ་གསང་ཐིག་ལེ་  
ལེའུ་ལྔ་པ། །ཐུགས་གྱི་སྤྱད་ཅེ་མོ་འདུས་པ། །ཐུགས་གྱི་གསུང་སྤྱད་གཅིག་ལས་འཕྲས་པ། །ཐུགས་གྱི་  
ཐུགས་སྤྱད་གསང་བ་འདུས་པ་ལེའུ་བརྒྱ་བརྒྱུད་པ། །ཡོན་ཏན་གྱི་སྤྱད་སྤྱོན་མེ་འབར་བ། །ཡོན་ཏན་  
གྱི་གསུང་སྤྱད་བརྒྱད་ཅེ་ས་མ་ཡ་འདུམ་ཐེ་རིམ་པར་བྱེ་བ་བརྒྱད་པ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ཐུགས་སྤྱད་དཔལ་  
མཆོག་དང་པོ་ཆོགས་ཆོག་གསུམ་པ། །ཐིན་ལས་གྱི་སྤྱད་དཔལ་མེད་དཀར་མོ། །ཐིན་ལས་གྱི་གསུང་  
སྤྱད་མ་མོ་སྤྱད་ལུང་། །ཐིན་ལས་གྱི་ཐུགས་སྤྱད་ཉ་མ་ལ་འདུམ་ཐེ་སྤྱིར་སྤྱད་ཐབས་ཏེ་ཞགས་པ་ལེའུ་ཞེ་  
གཅིག་པ། །སྤྱིར་གསུང་སྤྱད་ས་མ་ཡ་བཀོད་པ། །སྤྱིར་ཐུགས་སྤྱད་གསང་བ་སྤྱད་འཕྱུལ་ལོ། །དེ་ལ་སྤྱད་  
འཕྱུལ་བཞི་དང་། །ཡན་ལག་གི་སྤྱད་བརྒྱད་དོ། །དེ་རྣམས་སྤྱད་པོའི་ཁང་ནིང་ཏུ་ཐུགས་བཅུ་གྱི་ཆར་  
བབས་པ་རྣམས་སོ། །ཉུང་ཐེ་བཅོ་བརྒྱད་ལས། །སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྲེད་དཔའི་མཇུག་དང་། །མཐའ་  
འགྲོ་སྤྱེ་མ་བདེ་བ་ཐ་བའི་མཇུག་དང་། །ན་པ་ལ་དེའི་སྤྱད་ཕྱི་མ། །ཟླ་གསང་ཐིག་ལེ། །གསང་བ་འདུས་  
པ། །སྤྱད་སྤྱེ་མ། །དཔལ་མཆོག་དང་པོ། །རྟོག་པའི་ཏུ་མ་བྱ། །ཀམ་མ་ལེའོ། །པ་པ་ལ། །མཆོག་རྩལ་  
པ། །ཤིང་རྗེ་རྩལ་པ། །བརྒྱད་ཅེ་རྩལ་པ། །ཕྱར་པ་བརྒྱ་གཉིས་གྱི་སྤྱད། །སྤྱད་ཆེན་རབ་འཕྱོག་ཐབས་

ཀྱི་ཞགས་པོ། །པ་པ་ལ། དྲི་མེད་བཤགས་རྒྱུད། གཤི་ལྷན་འབར་མཐོ། །

གཉིས་པ་སྐྱབ་ཤེ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གཏེར་ཕྱོན་ནི། དགོངས་འདུས་རྒྱུད་བཅུ་ལྔ་  
བདེ་འདུས་རྒྱུད་བཅུ་དྲུག །སངས་རྒྱས་སྤྱིང་པའི་གཏེར་ཕྱོན་སྐྱུ་མ་དགོངས་འདུས་ལ། རྒྱུད་  
འཆང་ཐབས་དང་ཆེ་བ་བསྟན་པ། ཅ་རྒྱུད་པད་ལྷོང་བཅེགས་པ་ལེའུ་ཉེར་གཅིག་པ། པ་པ་ལ་ཡང་།  
སྐྱུ་རྒྱུད་ཤེལ་གྱི་རི་པོ་ལེའུ་ལྷན་ཅུ་པ། གསུང་རྒྱུད་རིན་ཆེན་འབྲུག་སྐྱུ་ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པ། སྐྱུ་གས་རྒྱུད་  
མཁའ་འགྲོ་སྤྱོད་ཡངས་ལེའུ་དྲུག་ཅུ་པ། ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱུད་བསྟན་པའི་སྤྱོད་ཤིང་ལེའུ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་  
པ། སྤོན་ལས་གྱི་རྒྱུད་སྤྱི་ཤིག་གཅོད་ལེའུ་ལྔ་པ། སྐྱུ་མའི་གསང་རྒྱུད་བཀའི་བང་མཛོད་ལེའུ་དྲུག་  
པ། ཡི་དམ་གསང་རྒྱུད་བཀའི་ཐ་རུ་ལེའུ་ལྔ་པ། མཁའ་འགྲོའི་གསང་རྒྱུད་བཀའི་ཤེ་མིག་ལེའུ་བརྒྱད་  
པ། སངས་རྒྱས་སྤྱིང་གཅིག་ལེའུ་དྲུག་པ་རྣམས་སོ། །མངའ་བདག་ཉང་གི་གཏེར་ཕྱོན་བདེ་གཤེགས་  
འདུས་པ་ལ། ཅ་བའི་རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་པོ། དེའི་ཕྱི་རྒྱུད། ཕྱི་མའི་ཕྱི་རྒྱུད། མ་ཆང་ཁ་སྤོང་གི་རྒྱུད།  
འབྲེད་བྲེད་ཤེ་མིག་གི་རྒྱུད། འབྲེད་ཤེ་སྤོང་པའི་སྐབས། ཞི་བ་འདུས་པ་ཅ་བའི་རྒྱུད། ཆེ་མཆོག་བ་  
པ་ལ། ཁྲག་འཐུང་། གཤིན་རྗེ། དབང་ཆེན། སྤོན་ལས། མ་མོ། རིག་འཛིན་རྣམས་གྱི་ཅ་རྒྱུད།  
བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་རྒྱུད། བཀའ་བརྒྱུད། གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་དང་བཅས་པའོ། །

གཉིས་པ་བཀའ་མ་ལ་བདུན་ལས། དང་པོ་འཇམ་དཔལ་སྐྱུ་ལི་རྒྱུད་ནི། འཇམ་དཔལ་སྐྱུ་  
ཡི་རྒྱུད་མཆོག་སྐྱུ་ཅུ་ལྔ། །པ་པ་ལ་ཡང་། འཇམ་དཔལ་སྐྱུ་གསང་ནག་པོ་དྲེགས་པ་ཆར་ལྔ་  
གཅོད་གྱི་རྒྱུད་ལེའུ་ར་བརྒྱད་པ། ཁ་སྐྱུ་གསང་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལེའུ་བརྒྱད་པ། དན་སྐྱུ་གས་གྱི་ཅ་རྒྱུད་ལེའུ་  
དོན་བཞི་པ། མ་པ་ལ། མེ་ཞེ། སྤོང་བའི་རྒྱུད་ལེའུ་དོན་གསུམ་པ། ཤན་པ་སྐྱུ་ཤིའི་རྒྱུད་ལེའུ་བརྒྱ་  
དང་གཅིག་པ། རྒྱ་གསང་ནག་པོའི་རྒྱུད་ལེའུ་བཅུ་བཞི་པ། དྲི་མེད་གསང་རྒྱུད་ལེའུ་ཉེར་དྲུག་པ།  
སྤོན་འདྲང་འབྲུག་རྒྱུད་ལེའུ་ར་གསུམ་པ། གཤེད་ནག་གསང་རྒྱུད་ལེའུ་ཨ་བཞི་པ། སྤྱོད་ལྷན་ཐང་བ་  
ཉགས་རྒྱུད་ལེའུ་བདུན་པ། རྣམ་རྒྱལ་རྟོགས་རྒྱུད་ལེའུ་ཉེར་གཉིས་པ། ཆེ་བདག་སྤོན་ལས་དགོངས་  
ཆོགས་རྒྱུད་ལེའུ་ལྷན་ཅུ་པ། སྤྱིག་པ་སྤྱིང་འཛིངས་གྱི་རྒྱུད་ལེའུ་བཅོ་ལྔ་པ། སྐྱུ་གས་རྟོང་སྤྱིང་འཛིངས་  
གྱི་རྒྱུད། མཆོན་ཆ་ནག་པོའི་རྒྱུད་ལེའུ་དགུ་པ། སྤྱོད་དམར་ལེན་གྱི་རྒྱུད་ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པ། ལས་  
བཞིའི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་ལེའུ་བདུན་པ། ཅ་པ་ལ། སྤྱིག་པ་སྤྱོད་མཆོན་རྒྱུད་ལེའུ་ཉེར་གཅིག་པ། ཁ་  
སྐྱུ་རྒྱུད་ལེའུ་བརྒྱད་པ། དེའི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལེའུ་ལྔ་པ། དྲག་སྐྱུ་གས་མཛོན་སྤྱང་རྒྱུད་ལེའུ་ཉེར་གཅིག་  
པ། སྤྱིང་གཤེར་གསང་རྒྱུད། མཆོད་རྟེན་ནག་པོའི་རྒྱུད་ལེའུ་ཉེར་གཅིག་པ། གཅུག་ལག་གི་རྒྱུད་ཕྱི་

མ་ལེུ་བརྒྱད་པ། ཤེས་པ་བསྐལ་རྒྱུད་ལེུ་བརྒྱད་པ། ཁྲོ་པོ་ལུས་རྒྱུད་ལེུ་དགུ་པ། རྩ་ཐིག་སྟོན་.....  
མོད་རྒྱུད་ལེུ་བཙོ་བརྒྱད་པ། གནོད་གསུམ་པའི་རྒྱུད། ཕྱིར་བསྐྱོག་པའི་རྒྱུད་ལེུ་བརྒྱད་པ། མ་ཅ་  
ཅའི་སྐགས་རྒྱུད་ལེུ་དགུ་པ། འཇམ་དཔལ་གསང་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལེུ་བརྒྱད་པ། རྩ་ལངས་གསང་རྒྱུད་  
ལེུ་བརྒྱད་པ། མ་ཅ་ཅའི་སྐགས་རྒྱུད་ལེུ་བརྒྱད་པ། དྲེགས་པ་མོ་མོད་ལས་རྒྱུད་ལེུ་བརྒྱད་པ་  
ནམས་སོ། །

གཉིས་པ་བརྒྱ་གསུང་གི་རྒྱུད་ནི། བརྒྱ་གསུང་རྒྱུད་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་དང་། །ན་.....  
མཆོག་རྩལ་པའི་རྒྱུད་ལེུ་ཉིས་བརྒྱ་དང་དགུ་པ། རྩ་མཆོག་རྩལ་པའི་རྒྱུད་ཆེན་ལེུ་དྲུག་ཅུ་པ། ཆ་པ་  
ལ། སྤང་རྒླག་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱུད་ལེུ་དགུ་པ། གནད་འབེབས་ཕྱིན་ལས་གྱི་རྒྱུད་ལེུ་བཅུ་གཉིས་པ།  
གནད་འབེབས་གྱི་རྒྱུད་ལེུ་བཅུ་གཅིག་པ། དྲེགས་པ་དབང་སྤང་གྱི་རྒྱུད་ལེུ་བཅུ་གསུམ་པ། དབང་  
ཆེན་འདུས་རྒྱུད་ལེུ་མོ་ལྷ་པ། དབང་ཆེན་བསྐྱེད་པའི་ཏུང་ལེུ་དྲུག་ཅུ་རེ་གཉིས་པ། རྒྱུད་ལྷང་སྤྱིང་  
པོ་ལེུ་ཉེར་བཞི་པ། རྟོག་མ་ལེ་བཟན་གྱི་རྒྱུད་ལེུ་བཅུ་བརྒྱད་པ། རྩ་ཐིག་ལས་རྒྱུད་ལེུ་བཅུ་.....  
གཅིག་པ། དྲེགས་པ་ཆར་གཙོད་གྱི་རྒྱུད་ལེུ་ཉེར་དགུ་པ། ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་རྒྱུད་ལེུ་བཅུ་གསུམ་  
པ། དཔལ་གཅིག་ཕྱིན་ལས་གྱི་རྒྱུད་ལེུ་ཉེར་གཉིས་པ། ཕྱིར་བསྐྱོག་སྟོབས་ཆེན་གྱི་རྒྱུད་ལེུ་དྲུག་.....  
པ། ལྷ་གསུ་འདུལ་གྱི་རྒྱུད་ལེུ་མོ་བརྒྱད་པ་ནམས་སོ། །

གསུམ་པ་ཡང་དག་ཐུགས་གྱི་རྒྱུད་ནི། ཡང་དག་ཐུགས་གྱི་རྒྱུད་མཆོག་དམ་པ་.....  
བརྒྱུ། ཉེ་ཅ་ཀ་གལ་པོ་ཞི་ཁྲོ་འབུམ་རྒྱུད་ལེུ་བཅུ་དྲུག་པ། ཉེ་ཅ་ཀའི་ཐུགས་རྒྱུད་ལེུ་དགུ་པ།  
ཇ་པ་ལ། རྒྱུད་ལྷང་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཟླ་ག་པ་ཉེར་གསུམ་པ། དུར་ཁྲོད་མདོན་པར་འབྱུང་བའི་  
རྒྱུད་ཕྱི་མ་ཉེ་ཅ་ཀ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལེུ་གཅིག་པ། དུལ་རི་ཀའི་རྒྱུད་སྐུ་པ་ལུགས་ཉེར་གཅིག་པ།  
གསང་བ་མེ་དཔུང་གི་རྒྱུད་ལེུ་གཉིས་པ་ནམས་སོ། །

བཞི་པ་བདུད་རྩི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱུད་ནི། བདུད་རྩི་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ཆེན་བཅུ་གཉིས་.....  
དང་། །བདུད་རྩི་མཆོག་གི་ལྷང་བམ་པོ་བརྒྱད་པ། བདུད་རྩི་ལྷའི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་གསང་  
བའི་འཁོར་ལོད་རྒྱུད་ལེུ་ཉེར་གཉིས་པ། མ་པ་ལ། འཁོར་ལོ་འབར་བའི་རྒྱུད་ལེུ་བརྒྱད་པ། རིན་  
པོ་ཆེ་ཐིང་བའི་རྒྱུད་ལེུ་བཅུ་བརྒྱད་པ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལེུ་བཅུ་པ། རིན་པོ་ཆེའི་འོད་ལྗང་  
འབར་བའི་རྒྱུད་ལེུ་ཉེར་བརྒྱད་པ། ལས་རྒྱ་མཆོད་རྒྱུད་ལེུ་ཉི་ཤུ་པ། དཛོས་ཐུབ་ཉེ་རྒྱུད་ལེུ་བཙོ་  
ལྷ་པ། ཆོས་ཉིད་གསང་རྒྱུད་ལེུ་དྲུག་པ། འཆི་མེད་ཆེད་རྒྱུད་ལེུ་བཅུ་བཞི་པ། ཡེ་ཤེས་འོད་ལྗང་

ཁྱི་རྒྱུད་ལེའུ་དྲུག་ཏུ་པ་རྣམས་སོ། །

ལུ་པ་ལུར་པ་ཕྱིན་ལས་ཁྱི་རྒྱུད་ནི། སུར་པ་ཕྱིན་ལས་རྒྱུད་ལ་བཞི་བརྒྱ་གཅིག །སུར་  
པ་ཙ་རྒྱུད་ལེའུ་བརྒྱ་བརྒྱན་པ། ཙ་པ་ལེ་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་པ་ལེའུ་བརྒྱ་གསུམ། ལས་འཕྱོར་ཆེན་པོ་ཡང་...  
དག་པ་ལེ་རྒྱུད་ལེའུ་ཉི་ལྔ་པ། ཕྱི་མ་དང་བཅས་པ། བཤད་རྒྱུད་དྲི་མེད་འོད་ལེའུ་ཞེ་བཞི་པ། རྒྱུད་...  
ཀམ་གྱ་དུ་ལེའུ་བཙུ་ལ། ཞ་པ་ལ། ཀམ་ལས་ཁྱི་རྒྱུད་ལེའུ་བརྒྱ་བཞི་པ། དྲག་པོ་ལས་ཁྱི་རྩྱེག་པ་...  
ལེའུ་བཙུ་བརྒྱན་པ། གཏོར་མ་ལེ་རྒྱུད་ལེའུ་བརྒྱན་པ། ཡལ་འབར་པ་ལེ་རྒྱུད་ལེའུ་བརྒྱ་གཅིག་པ། ལྷ་  
དན་ལས་འདས་པ་ལེ་རྒྱུད་ལེའུ་ཉེར་བརྒྱན་པ། སངས་རྒྱལ་འདུས་པ་ལེ་རྒྱུད་ལེའུ་བཙུ་ལ། ཡན་ལག་  
གི་རྒྱུད་ལ་རྩྱི་ལྷ་རའི་རྒྱུད་ལེའུ་ལྷ་པ། རྣམ་རྒྱལ་རྒྱུད་ལེའུ་བརྒྱན་པ། དབུག་རྩོན་རྒྱུད་ལེའུ་ལྷ་པ།  
གཤེན་རྩེད་རྒྱུད་ལེའུ་བཞི་པ། མི་གཡོ་པ་ལེ་རྒྱུད་ལེའུ་ལྷ་པ། རྩ་མགོན་གྱི་རྒྱུད་ལེའུ་དྲུག་པ། གཞན་...  
ཁྱིས་མི་བྱབ་པ་ལེ་རྒྱུད་ལེའུ་ལྷ་པ། བརྒྱད་ཅི་འབྱེད་པ་ལེ་རྒྱུད་ལེའུ་དྲུག་པ། བམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་  
རྒྱུད་ལེའུ་བརྒྱན་པ། རྩོམས་པོ་ཆེད་རྒྱུད་ལེའུ་ལྷ་པ། འཁོར་ལོ་ཆེད་པ་ཁྱི་རྒྱུད་ལེའུ་བརྒྱན་པ། རྒྱུད་...  
རྒྱལ་འཇིག་རྟེན་སྤང་བྱེད་ལེའུ་ཉེར་བརྒྱན་པ། རྩོ་རྩེད་པ་ལེ་རྒྱུད་ལེའུ་བརྒྱ་དྲུག་པ། ལས་འཕྱོར་...  
ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལེའུ་བཙུ་ལྷ་པ། ཡེ་ཤེས་ཅེ་མའི་རྒྱུད་ལེའུ་ར་གཉིས་པ། ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་...  
ལེའུ་ལྷ་པ། ཟབ་མོ་མདུང་ཅེད་རྒྱུད་ལེའུ་དགུ་པ། མདུང་ཅེ་དམར་པོའི་རྒྱུད་ལེའུ་བརྒྱ་དགུ་པ། བལ་  
རྩོམ་དམར་པོའི་རྒྱུད་ལེའུ་བཞི་པ། ཤོན་དཀར་ནག་གི་རྒྱུད་ལེའུ་བཞི་པ། གཤེན་པ་གསང་པ་ལེ་རྒྱུད་...  
ལེའུ་བརྒྱ་གཉིས་པ། གསང་རྒྱུད་ཀམ་གྱ་དུ་ལྷ་ཕྱི་མ་ལེའུ་བརྒྱ་པ། རྩོ་རྩེད་འབར་པ་ལེ་རྒྱུད་ལེའུ་བརྒྱ་...  
བརྒྱན་པ། ཟ་པ་ལ། གསང་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ལེའུ་ཞེ་བཞི་པ། གསང་པ་ལེ་དཀོངས་རྒྱུད་ལེའུ་གྲུ་གསུམ་...  
པ། ཞེ་སྤང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལེ་རྒྱུད་ལེའུ་ཉེར་གཉིས་པ། གསང་པ་ལེ་སྤགས་རྒྱུད་ལེའུ་བརྒྱ་དྲུག་པ།  
གདམས་དག་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལེའུ་བཙུ་བརྒྱན་པ། རྒྱུད་རྒྱུད་དུ་ལེའུ་བརྒྱ་གཉིས་པ། སུར་པ་བརྒྱ་གཉིས་  
ཁྱི་རྒྱུད་ལེའུ་བརྒྱ་གཉིས་པ་རྣམས་སོ། །

དྲུག་པ་མ་མོ་མོད་གཏོར་གི་རྒྱུད་ནི། མ་མོ་མོད་གཏོར་རྒྱུད་ཆེན་བརྒྱ་ལྔ་གསུམ། །  
མ་མོ་སྤྲིད་པ་ལེ་མོད་ལྷང་ཆེན་མོ། དེད་རྒྱུད་ཕྱི་མ་དང་བཅས་པ་ལེའུ་གསུམ་པ། ལས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱུད་...  
ལེའུ་དགུ་པ། མ་མོ་རྒྱུད་ལྷང་ལེའུ་བརྒྱ་གཉིས་པ། ཨེ་ཀ་ཇ་ཉིད་རྒྱུད་དེད་ཕྱི་མ་དང་བཅས་པ་ར་ལེའུ་  
གོ་དྲུག་པ། འ་པ་ལ། སྤུ་གྱི་ཡ་མའི་རྒྱུད་ལེའུ་ཉེར་ལྷ་པ། སྤས་པ་ནག་མོའི་རྒྱུད་ལེའུ་ལྷ་པ། སྤང་...  
རྒྱལ་ནག་མོའི་རྒྱུད་ལེའུ་ས་གཉིས་པ། མེ་ལྷེ་འབར་མའི་རྒྱུད་ལེའུ་ཉེར་བཞི་པ། རེ་རྩི་མཆོད་བཞིད་...



35



ལས། བོ་ཁྱ་གཞོ་ལ་སྦྱར་བ། འི་ཡི་བདེ་བ་བྱད་པར་འཕགས། ཞེས་དང་། གསང་འདུས་ལས།  
དབང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྦྱར་བ་ཡིས། འདྲིས་པོ་ཐམས་ཅད་བརྟག་པར་བྱ། ཞེས་དང་། བདེ་མཚོག་ཅ་  
ཟུང་ལས། མཚན་མ་གཉིས་ལ་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ། སྐྱེད་པ་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་སྦྱར། ཞེས་སོ། ལུས་  
ཅུ་ཅ་གསུམ་མན་ཆད་དབང་པོ་གཉིས་སྦྱར་ལ་སྒྲ་མེད་གསུངས་པ་དང་། འདྲིས་ཆགས་ཅན་དབང་ལྷག་  
ནི་འདྲིས་ཆགས་ཆོས་སྤྲུལ་ཏེ། སྒྲ་ཉི་ལུང་མེད་མེ་ཡིན་ཏེ། འི་ཡི་ཉེ་གནས་ཐབ་ཁྱད་ཡིན། ཅེས་པ་  
འདུལ་བའི་དོན་དུ་སྒྲ་མེད་གསུངས་ཏེ། གསང་འདུས་ལས། ལུང་མེད་གསུངས་དང་མདངས་བཟང་  
བ། ཁོ་གངས་བཅུ་དྲུག་ཡོན་པ་ལ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་གནས་གསུམ་དུ། འདེན་པར་མཚོད་པ་  
རབ་དུ་བརྩམ། ཞེས་སོ། །

སྤྱི་དོན་དྲུག་པ་གཞི་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་དབང་། དབང་སྤྱིག་བརྟན་པར་བྱེད་པ་དམ་ཚིག་ སྤྱིས་  
གསུམ་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱད་ལ་གནས་པའི་རྒྱལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དབང་ལ་ཡང་། རོ་པོ། དབྱེ་.....  
བ། སྤྱན་འགྲོ། དཔོན་གཞི་རྩི་ལྟར་དབང་བསྐྱར་བ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་རོ་པོ་ནི། དབང་གི་  
རོ་པོ་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་དང་། འི་ལང་བྱེད་པ་པོ་རྩི་རྩི་སྦྱོར་དཔོན་གྱིས། ལས་ནི་རྒྱད་སྦྱང་  
པའི་སྦྱོབ་དུ་སྦྱོང་ལྟར་ལ། བྱེད་པ་རྩིས་སྐྱེད་ཏིང་འཛིན་གསུམ་འཛོམ་པའི་ཆོག་བྱུང་པར་ཅན་.....  
གྱིས། བྱ་བ་སྦྱོབ་པའི་རྒྱད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བྱུང་པར་ལས་སེམས་རྒྱད་ལ་གནས་པའི་རང་སྐལ་གྱི་  
དྲི་མ་ཅི་རིགས་དག་པའམ་ཉམས་སྦྱང་པར་བྱས་ཞིང་། ཐོབ་བྱ་རང་གནས་ཀྱི་ཡི་ཤེས་ཅི་རིགས་གསོས་  
ཐེབས་པའི་མཐུས། ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡི་ཤེས་མདོན་དུ་སྦྱོས་སམ་སྦྱེ་དེས་ཀྱི་རྩིས་ཅུང་དུ་སྤྱིན་པར་  
བྱས་པས། རྒྱད་འཕྱར་པའི་བྱུང་པར་གང་ཡིན་པའོ། འདྲི་ལྟར་ཡང་ཉེ་དུ་ག་འདུས་པའི་རྒྱད་ལས།  
གང་གིས་གང་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་རྒྱད་དག་རྩིས་པ་ཐོབ་ཕྱིར་དབང་། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། དབྱེ་བ་རྒྱད་དང་ལམ་དང་འབྲས་གསུམ་མོ། རྒྱ་དུས་ཀྱི་.....  
དབང་ནི། དང་པོར་སྒྲ་མ་ལས་དཔོན་སྤྱད་སྤྱད་དགོས་ཏེ། ཐོག་མར་རྩི་རྩི་ཐོག་པའི་ལམ་ཀྱི་སྦྱོང་ཅུང་  
དུ་བསྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ལམ་དུས་ཀྱི་དབང་ནི། དམིགས་པའི་དབང་བཞི་དང་བདག་འཇུག་  
སོགས་ཀྱིས་དབང་གི་རྒྱན་གོང་འཕེལ་དུ་བྱེད་པའོ། འབྲས་དུས་ཀྱི་དབང་ནི། སྦྱོབ་ལམ་རྩིས་པའི་  
རྒྱན་མཐའི་དུས་སྤྱད་བསྐྱར་ཏེ། དེས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་ལུང་སྦྱོར་བྱེད་ཀྱི་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་སྤྱན་འགྲོ་ནི། སྤྱན་འགྲོ་ས་ཆོག་བརྟགས་བསྐྱར་སྦྱང་གཟུང་བསྐྱར་། །

ལྷ་བུམ་སྒྲོབ་མ་སྟ་གོན་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །སོ་ཤིང་ཁྱེད་ཆུ་སྒྲུང་སྒྲུང་ཀྱུ་ཤིང་།  
སྒྱིན། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཞིང་རྒྱན་བཀྲམ་སྒྲུབ་མཛོད་འཇུག །དེ་ལ་ས་ཆོག་དང་།  
སྟ་གོན་དང་། ཇི་སྒྲུབ་འཇུག་པའི་ཆོག་གསུམ་ལས། དང་པོ་ས་ཆོག་ལ་ལྷ་ལས། ས་བརྟག་པ་ལ་སྒྱིར་  
གནས་ས་བར་གསུམ་གྱི་དབྱུང་བཟང་བའི་ས་བརྟགས་ཏེ། ཕྱི་ཐག་སྟོ་འཕྱེད་སྟོ་བའི་ཐད་ནས་བརྟོན་ལ་  
ཟུག་རྩ་བསལ་བ་སོགས་ཀྱིས་ས་རང་གི་མཛོད་ཉིད་ལ་བརྟག་པའོ། །བསྐྱང་བ་ནི། བརྟགས་པས་བྱང་  
བར་མཛོད་ན་སྤང་བ་དང་མི་སྤང་བའི་ས་བདག་ལ་རིན་འཇམ་ཞིང་བདེན་པ་བརྟེན་པས་བསྐྱང་རོ། །  
སྐྱང་བ་ནི། རྩོམ་ལས་རིམ་ལས། སྐྱང་བ་ལས་མེ་སྟགས་ཕྱག་རྒྱ། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་དག་པར་མཛོད་  
འཕྱུར། ཞེས་སོ། །བཟུང་བ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོམས་ཏེ། རྟུགས་བཞིའི་སྒྲོབ་མའི་  
གསོལ་གདབ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་མཁའ་ཁྲུབ་ཏུ་སད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བསྐྱལ་ཞིང་  
བསྐྱེད་ནས་ཁོ་པོའི་སྟེམས་པས་བསོགས་ལ་བཀའ་བསྐྱོ་ཞིང་འབར་བའི་སྒྱུན་དང་རྩོམ་ལོ་འགྲོས་གྱིས་  
བསྐྱང་དེ་ས་གཞི་རྩོམ་ལོ་རང་བཞིན་དུ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའོ། །བཟུང་བ་ནི། རས་སྒྲོག་ལས། སེང་  
སྤང་བྱུང་བྱུང་སྤང་བརྒྱུད་པ། ཁྱོད་པོར་ཕྱིན་བརྒྱབས་གདབ་པར་བྱ། ཞེས་ཁོ་བརྩེད་སྤང་བྱུང་བྱུང་གས་  
མཛོམས་བརྒྱུད་དང་ཤར་གྱི་ཤར་དང་ལུབ་ཀྱི་ལུབ་ཏུ་གདབ་པའོ། །གཉིས་པ་སྟ་གོན་ལ། ལྷ་བུམ་པ་  
སྒྲོབ་མ་སྟ་གོན་གསུམ་ལས། ལྷ་སྟ་གོན་ནི། ལྷ་གནས་སོ་སོར་བྱིད་མེག་ལོ་ཆོམ་བྱུང་དང་བཅས་པ་  
བཀོད་ལ་ལྷར་བསྐྱེད་བསྐྱེད་མཛོད་བསྐྱེད་སྟེན་གསན་དབབ་སྟེ་ནས་མཁའ་བཏེགས་ནས་བཞུགས་སུ་  
གསོལ་བའོ། །འདི་ནི་རྩལ་ཆོན་དུ་མ་ཟད་རས་གྱིས་ཀྱི་སྟུགས་ལའང་འབྱུང་ན་ལེགས་ཏེ། སྟེན་གསན་  
དབབ་པ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བཞོན་མ་ཟད་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཡང་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་གྱི་ཆོ་  
མརྒྱལ་ལྷ་བྱུར་ཆོམ་བྱུང་བཀོད་པའི་སྟུག་བཞེས་ལ་འབྲེལ་མེད་ཆོན་པོའོ། །ཞེས་གསུངས་པའདུང་དོན་གྱི་  
གནད་འདི་མ་རྟོགས་པས་ནོངས་པ་ཡིན་ནོ། །བུམ་པ་སྟ་གོན་ནི། མཛོན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་བུམ་པ་  
ལྷ་གྲངས་དང་མཉམ་པའམ། རྣམ་རྒྱལ་དང་ལས་བུམ་གཉིས་སུ་བསྐྱེད་ཀྱང་བྱུང་སྟེ། ཆོས་སུ་བརྟུག་ལ་  
བུམ་རྩས་ཉེར་ལྷ་དང་རྒྱུས་ཕྱེད་གཉིས་བཀའས་ཏེ་བཀོད་ནས། ལྷ་བུམ་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་རྩོགས་དང་།  
ལས་བུམ་དུ་ལས་ཀྱི་ལྷ་གང་ཡིན་བསྐྱེད་བསྐྱེད། མཛོད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་བུམ་མཐར་འོད་ལྷ་བའོ། །  
སྒྲོབ་མ་སྟ་གོན་ནི། ཡོལ་བའི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྒྲོབ་བུམ་མརྒྱལ་ལུལ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ། སྒྲོ་བ་  
བསྐྱེད་ཅིང་ཉན་པར་བསྐྱེད་ནས། ཇི་ལྟར་རིགས་པའི་སྟེན་པ་བཟུང་ལྟར་བསྐྱེད་དེ་སྟུགས་ལྷུགས་  
ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་མཛོད་དེ་དཔོན་གྲུབ་ཀྱི་མཛོན་ལྷས་བརྟག་པའི་ཕྱིར་སོ་ཤིང་དོར་བ་དང་། མི་

ལམ་བརྟག་པའི་སྒོ་ནས་འཁོར་བྱིན་ཆུང་དང་། སྤང་སྤང་། གུ་ཤིང་སྤམ་སྤམ་ནམས་བྱིན་ལ་མི་སྟག་པའི་།  
དོན་དུ་ཆོས་ཀྱང་བཤད་ནས་དངོས་གཞི་མི་ལམ་བརྟགས་ལ་ནང་པར་བརྟུག་པའི་ཆོག་བྱ་བ་རྣམས་.....  
སོ། །གསུམ་པ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བ། རྒྱན་དཀའ་པ། རྒྱལ་ཅིང་མཆོད་དེ་བདག་ཉིད་འཇུག་པ་.....  
གསུམ་ལས། ཐིག་གིས་གྱི་བ་ནི། སྤང་བྱ་རིང་བྱང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཉིས་འཇུར་ལ་སྒྲིམ་སྒྲིའི་ཉི་ཤུང་།  
ཆ་དང་ལྡན་པ་གཉིས་ལེ་ཤེས་དང་ལས་ཀྱི་ཐིག་སྤྱང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྟུངས་ལ། ཐིག་གཤོག་ལྷུ་མ་དུ་.....  
གསལ་བ་ལ་གཏད་ནས་ཐིག་ཆེན་བརྟུན་བརྟུན་འདུག་གི་སྟུགས་མ་འབྲུལ་པས་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་.....  
ཐིག་གདལ། དེ་བཞིན་དུ་ས་ལ་ལས་ཐིག་ཆ་དབྱེ་བ་རྒྱུ་མ་རྟུན་གྱི་སྟེན་དང་བཅས་པ་ཆོག་བཞིན་དུ་  
གྱིད། ཐིག་གི་རིམ་པ་སྟབས་བརྟུ་གཉིས་པའི་བཟོ་རིག་པར་བཞོད་པ་ལྟར་བྱའོ། །ཆོན་གྱིས་གྱི་བ་.....  
ནི། རུལ་ཆོན་དང་ལག་པ་བྱིན་གྱིས་བརྟུངས་ཏེ། ཐོག་མར་དབུས་ཀྱི་ཤུར་ཁུང་དག་གང་། དེ་ནས་།  
དབང་ལྡན་ནས་བཅའ་མ་ཏེ་ཆོག་པ་སྒྲི་ཆད་གཅིག་ཅུམ་གྱིས་པ། ཐིག་ཇི་ལྟར་བཏབ་པའི་གཞི་ལ་ཆོན་  
རིམ་པར་བཞེ་ཞིང་། ལྟ་གནས་རྣམས་སྤྱ་རང་རང་གི་གདན་ལ་སོ་སོའི་སྤྱ་སྟུག་རྒྱ་ཆེན་པོ། གསུང་.....  
ཡིག་འབྲུ། རྟུགས་སྟུག་མཆོན་ནམ་རང་མདོག་དང་མཆུངས་པའི་ཐིག་ལེ་གང་ཅུང་བྱའོ། །རྒྱན་དཀའ་  
པ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱན་དང་དབང་ལྡན་དང་མཆོད་ལྡན་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཤམ་པའོ། །རབ་  
གནས། རམ་རྟོག་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་གང་བྱས་ཀྱང་། །རབ་གནས་ལེ་ཤེས་མི་ལྡན་ན། །  
ཆོགས་དང་གྱི་བའི་རྣམ་པ་མེད། །ཅེས་པ་ལྟར་བྱའོ། །ཐོག་མར་བདག་མདུན་སོ་སོར་བརྟོན་པ་.....  
བཟེས་ནས་བྱམ་པ་སྟབས་པ་དང་། བདག་མདུན་བྱམ་གསུམ་དམ་ཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་གིས་.....  
བསྟུས་ཏེ་བརྟོན་པ་ལ། བརྟུས་པའི་ཆོ་འཁར་དབྱེ་བའི་ཆོ་གས་སོ་སོར་བྱེ་ནས་བརྟུ་ཞིང་ཁུང་ཁུང་.....  
བྱམ་པ་ལ་གཟུངས་ཐག་གཏད་དེ་བརྟུས་མཐར་མོད་ལྷ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤར་ལྟ་སོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་.....  
ནམ་མཁའ་བཏེག་པ་ཡང་བསྟུན་ནས་མཆོད་བརྟུན་བརྟུན་པའི་ཆོག་ལ་སོགས་པ་བྱའོ། །བདག་.....  
འཇུག་ནི། ཏེ་རུ་ཀ་འདུས་པ་ལས། ལུས་དང་ལྡན་པའི་ལྟས་ཐོབ་ནས། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཉིད་.....  
འཇུག་པར་བྱ། ཞེས་པས་སྒྲོབ་མ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པའི་ཆོག་ལྟར་བདག་ཉིད་ལྟགས་ཏེ་དབང་བླང་.....  
བཤམ། ཡང་ན་གསང་སྟེང་ལས། གྲུན་བྱས་དབང་སྟུག་རིག་པས་འཇུག །ཅེས་པ་ལྟར་རང་སྤྱང་གི་  
དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་ཚུལ་གྱིས་རིག་པའི་མེ་ཏོག་དོར་བས་ཀྱང་བདག་ཉིད་འཇུག་པའི་ག་ཆོད་  
དོ། །

པལི་པ་དངོས་གཞི་རིམ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་སློབ་མ་འཇུག་པ་དང་། ལུས་དབང་དང་།  
གསལ་དབང་དང་། ཤེར་དབང་དང་། རྩིག་དབང་དང་། མཐའ་རྟེན་དང་བཅས་ཏེ་རྒྱག་ལས།

གཉིས་པ་ལྷན་དབང་ནི། རུལ་ཚོན་སྤྱི་ཡི་དཀྱིལ་ལམོར་ལ་བརྟེན་ནས། །སྒྲིབ་  
བཅས་ལྷན་དབང་རིག་པའི་དབང་ལྡན་དང་། །ལྷན་པ་ལྷ་དང་རྣམས་དབང་ལ་  
སྒྲིབ་སྒྲུབ། །ལྷན་ལས་ཁེ་སྤང་གཟུགས་རྟོག་ཅའི་སྤྱི་བ་རྒྱུར་ས། །སྤྱི་ཡི་ཕྱི་  
བརྒྱབས་བསྐྱེད་རིམ་ཚོགས་ལས་དབང་། །ཁི་ལས་རྣམས་སྤྱི་བ་རིག་ལའི་བ་ས་  
པོ་བ་ཐེབས། །ཀྱང་རུ་འོད་ས་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་པ་བཞགས། །དེ་ལ་གང་ཐག་སྤོངས་ན་  
ཁིང་འཕྱར་པ་རབ་ལ་རུལ་ཚོན། །སྤོང་འཕྱར་པ་འཁོར་ལ་རས་ཁྱིས། །སྤོང་འཕྱར་པ་དམན་པ་ལ་  
ཚོས་བྱའི་དཀྱིལ་ལམོར་རུ་སྤྱི་བ་བཅས་ལྷན་པའི་དབང་ལ། །རྩ་ཅོད་པར་རྟོག་ཏུ་ལྷན་པའི་དབང་།

སྤྱི་ཐུན་མོང་རིག་པའི་དབང་ལྡན་དང་། ལྷ་ཚོགས་གཙོ་འཁོར་གྱི་བུམ་དབང་ཆེན་མོ་དང་ལྷ་དབང་ཐུག་  
མཚན་སོགས་ཐུག་དབང་། བརྒྱལ་ཞུགས་ཆས་དབང་རྣམས་བསྐྱར་བས། ལུས་ཀྱི་ལས་གསུམ་དང་།  
ཉོན་མོངས་པ་ཞི་མུང་དང་། གཞུགས་སུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། ཅའི་ཁམས་སྤྱོད་ཐུག་བཅུན་ཅུ་ཙ་  
གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་བ་བསྐྱར་ས། སྤྱོད་རྒྱུ་ཕྱིན་རྒྱལ་ཞུགས། བསྐྱོད་རིམ་དམ་ཚིག་གི་ཐུག་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་དང་  
ཆོགས་ཀྱི་ལམ་ལ་དབང་། ཞི་བའི་ལས་བྱུང་། རྣམ་སྤྱོད་རིག་འཛིན་གྱི་ས་པོན་ཐེབས། བཅུ་གཅིག་  
ཀྱན་ཏུ་འོད་ཀྱི་ས་ནོན། སྤྱལ་སྤྱིའི་གོ་འཕང་གི་སྐལ་བ་བརྒྱད་ལ་བཞག་པའོ། །གདུལ་བྱ་ཞི་མུང་ཅན་  
སྤྱལ་བ་ལམ་དུ་འཁྱེར་བའི་ཕྱིར་བུམ་པ་སོགས་ཕྱི་ནང་གི་ཐུག་བརྒྱུ་ཙ་བརྒྱད་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་དབང་  
བསྐྱར་བའམ། དེའང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་དབང་ཐུགས་སུ་སྤྱོད་བྱ་བཞོད་པས་མ་ཐོལ་ལུལ་  
ཏེ། ལྷ་མ་སྤྱལ་པའི་སྤྱིའི་རོ་པོ་སྤྱལ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་དང་། དེ་ལས་སྤྱལ་  
པའི་ལྷ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་སྤྱོད་དངས་པའི་ལྷ་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གདན་གསུམ་  
ཆར་བའི་རྣམ་པར་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །སྤྱོད་མ་དང་དབང་ཐུག་རིགས་ཀྱི་ལྷ་སོ་སོར་བསྐྱོད་  
པའམ། ཡང་ན་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷག་པའི་ལྷ་གང་ཡིན་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱོད་པ་གཉིས་ལས། སྤྱི་འབྱུར་གྱི་  
དབང་རྣམས་སུ་ཕྱི་མ་ལྟར་མཛད་པ་ཤས་ཆེ། ཇི་ལྟར་བསྐྱར་ན། སྤྱོད་བྱའི་ཕྱང་པོ་ལྷ་ཉོན་མོངས་པ་  
ལྡན་པ་རིགས་ལྡེ་ཤེས་ལྡར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཕྱིར། དབང་བསྐྱར་བ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བུམ་པ་  
སོགས་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རིགས་ལྡར་བསྐྱོད་པ་དབང་ཐུག་སོ་སོའི་རྣམ་པར་བྱུར་པ་ཀྱིད་སོགས་ཏེ།  
ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་གསུམ་དང་ལྷན་པས། བུམ་ཀྱི་སྤྱོད་པོར་གཏོར་ཞིང་བྱུགས། དཔུ་བྱུན་རིགས་ལྡོ་  
མགོ་ལ་བཅིང་བ་དང་། རྩོད་ལག་གཡས་སུ་བྱིན་པ་གསོར་ཞིང་སྤྱོད་གར་གཏོད་པ་དང་། དེལ་བྱ་  
གཡོན་དུ་གཏད་པ་དཀྱིལ་ཞིང་དཀྱུར་འཛིན་དུ་འཇུག་པ་དང་། མེ་ཏོག་སོག་པའི་རིགས་ཀྱི་མིང་འདྲ་ག་  
སྟེ། རིག་པའི་དབང་ལྡན་དང་། དེ་བཅས་ལྡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཐབས་རྩོད་ཐེམས་དཔའི་རོ་པོར་བྱིན་གྱིས་  
བརྒྱབས་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ལྡེ་སྤྱོད་པ་བརྒྱལ་ནས་རྩོད་ཐེམས་དཔའི་ཚུལ་ལ་འཇུག་པ་རྩོད་ཐེམས་ལྷུགས་  
ཀྱི་དབང་ཐུན་མོང་དང་། ཁྱད་པར་སྤྱོད་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་དབང་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་ལ་དེའང་བསྐྱར་  
ཏེ་སྤྱོད་མའི་དབང་བྱུག་སོ། །དེ་ནས་ཐབས་བྱུང་བྱུལ་བ་རྩོད་འཆང་གི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་གཞན་  
དོན་གྱི་མཐུ་དང་ལྷན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྩོད་ཐེམས་ལྡེ་ཤེས་ཀྱིས་དེལ་བྱུགས། དེལ་བྱུགས་ཀྱི་སྤྱོད་དམ་ཚིག་གསུམ་  
བྱིན་པས་ཕྱི་ནང་གི་རྩོར་དེལ་ཁ་སྤྱོད་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་སྤྱོད་རྩོད་རྩོད་ཀྱི་དབང་སྟེ་བྱུ་དབང་གི་  
དངོས་གཞི་བཅུན་དང་། དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཐེས་སུ་གནང་བ་ལ་སོགས་པ་བྱིན་པའོ། །

གསུམ་པ་གསང་དབང་ནི། གདན་གསུམ་སྤྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས། །

སྒྲོས་མེད་གསང་དབང་བདུད་ཅི་དཀར་དམར་རྒྱུ། །བསྐྱར་བས་དག་ལས་  
 འདོད་ཆགས་སྒྲུ་རྟོག་དང་། །རྒྱུད་གི་སྒྲིབ་སྒྱུར་ས་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱབས་.....  
 ལྷགས། །རྫོགས་རིམ་བསྐྱུས་བརྗོད་སྒྱུར་ལས་སྒྲོམ་ལ་དབང་། །རྒྱུས་ལས་ཆོ་  
 དབང་རིག་འཛིན་ས་ཐོན་ཐེབས། །བསྐྱ་ཅན་ས་ལོངས་སྒྱུ་ལ་བ་.....  
 བཞགས། །དེའང་གདན་གསུམ་སྒྱ་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་རུ་ནང་སྒྲོས་མེད་བདུད་ཅི་གསང་བའི་དབང་...  
 བསྐྱར་བས། དག་གི་ལས་བཞི་དང་། ཉན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་དང་། སྒྲུ་ཆོག་རང་མཚན་རུ་རྟོག་  
 པ་དང་མ་དག་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་སྒྱུར་ས། གསུང་རྗོད་ཆེད་བྱིན་རྒྱབས་ལྷགས། རྫོགས་རིམ་ཆོས་ཀྱི་ལྷག་རྒྱ་...  
 སྒྲོམ་པ་དང་སྒྱུར་ལས་ལ་དབང་། རྒྱུས་པའི་ལས་བྱུང་། ཆོད་དབང་རིག་འཛིན་གྱི་ས་ཐོན་ཐེབས། བརྩ་  
 གཉིས་པ་མ་ཆགས་བསྐྱ་ཅན་གྱིས་ཐོན། ལོངས་སྒྱུ་ལོ་འཕང་གི་སྐལ་བ་རྒྱུད་ལ་བཞག་པའོ། །གདུལ་  
 བྱང་རྒྱལ་ཅན་ལྟ་ལམ་རུ་འཁྱེར་བའི་བྱིས་ནང་གསང་དབང་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱར་བའི་རྩལ། བཅ་  
 བྱེད་ཀྱི་རུས་སུ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲོམ་མཛུལ་དང་རིག་མ་མཚན་ལྟ་ལྟ་ལ་གསོལ་བ་བཟུང་ནས།  
 གསུང་རྗོད་ཆེ་ཡོངས་སྒྱུར་རྫོགས་སྒྱུ་ལོ་འཕང་ལ་ལྷག་གི་སྐལ་བ་དགྲིལ་འཁོར་རུ་གསང་རྒྱུས་ཐམས་...  
 ཅད་སྒྱུན་དྲངས་ཏེ་བརྩལ་བ་རྫོགས་ཆགས་ཀྱིས་ལུ་བརྗོད་ཆོས་རུ་ནས་ལྷག་གི་མཁའ་གསང་རུ་དཀར་...  
 དམར་འདྲེས་པའི་བདུད་ཅི་རྒྱུད་བ་སྒྲོམ་མའི་ལྷོ་ཆོག་རུ་བྱིན་ནས་དབང་བསྐྱར་བས་མཐོན་པ་ནས་...  
 འཕེལ་བས་ལུས་གང་། ཆན་ལ་སའས་ཀྱིས་ཐེབས་པ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ལུས་གདན་གསུམ་...  
 ལྟའི་སྒྱུ་དང་དག་རྒྱུད་རྗོད་ཆེ་གསུང་སྒྲུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་རུ་དབང་བར་བྱས་སོ། །

བཞི་པ་ཤེས་དབང་ནི། ལྷ་ག་གསང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས། །ཤིན་...  
 ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཤེས་རབ་ལེ་ཤེས་དབང་། །བསྐྱར་བས་ཡིད་ལས་གཉི་ལྷག་དྲན་...  
 རྟོག་དང་། །ཐིག་ལའི་སྒྲིབ་སྒྱུར་སྒྱུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ལྷགས། །བདེ་སྒྲོང་ལས་  
 རྒྱ་མཚོང་བའི་ལམ་ལ་དབང་། །དབང་ལས་ལྷག་རྒྱུ་ལོ་འཕང་གི་སྐལ་བ་ཐོན་...  
 ཐེབས། །ས་མཚོག་བརྩལ་གསུམ་ཆོས་སྒྱུ་ལ་བ་བཞགས། །དེའང་གསང་མཚོག་...  
 མཁའ་དབྱིངས་ལྷ་གའི་དགྲིལ་འཁོར་རུ་གསང་བ་ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཤེས་རབ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་...  
 བས་ཡིད་ཀྱི་ལས་གསུམ་དང་། ཉན་མོངས་པ་གཉི་ལྷག་དང་། དྲན་རྟོག་འབྲུལ་པར་འཆར་བ་ཀྱུན་...



དང་ཐིག་ལེའི་སྐྱབ་པ་སྦྱངས། སྐྱེས་རྗེས་ཀྱི་རྒྱལ་ལྷན་གསུམ། བདེ་སྟོང་ལས་རྒྱ་བཞེན་པ་དང་།  
མཛོད་པའི་ལམ་ལ་དབང་། དབང་གི་ལས་དང་ཕྱག་ཆེན་རིག་འཛིན་གྱི་ས་ཐོན་ཐེབས། བཅུ་གསུམ་  
འཁོར་ལོ་ཆོག་མཆོད་གྱི་ས་ནོན། ཆོས་སྤྲིའི་གོ་འཕང་གི་སྐལ་བ་རྒྱུད་ལ་བཞག་པ་ཡོ། །གཏུལ་བྱ་འདྲིང་  
ཆགས་ཅན་སྦྱར་བ་ལམ་དུ་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་ཤེར་དབང་ཡུམ་ལ་བཞེན་ནས་བསྐྱར་པའི་ཚུལ། ཐོ་རངས་  
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྩལ་སྦྱོར་གསུམ་སྤྲེལ་དང་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། སྤྲེལ་དང་ལྷ་གཉིས་སྤྲེལ་པ་ཆོས་  
གྱི་སྦྱོར་སྐྱེས་རྗེས་ཡལ་ཡུམ་འཛུལ་གྱི་རོ་ཐོར་བཞུགས་པ་ལས། གསང་བ་རྩ་གཤིང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་.....  
བདག་ཉིད་ཤེས་རབ་མ་སྦྱོབ་བྱ་ལ་གཏད་ནས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྦྱོབ་མ་ཡལ་ཡུམ་ལ་བཅུག་.....  
ལྟ། སྦྱོར་པར་ཞུགས་པས་ཀུན་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་ཡས་བབས་དགའ་བཞིའི་འགྲོས་གྱིས་  
བྱོན་པ་རྗེས་ཀྱི་རྩལ་སྦྱོར་པར་འཛིན་མེད་དུ་བསྐྱར་སྤྲེལ་བདེ་ཉམས་སྤྲེལ་བའི་སྦྱོར་ལས་སྤྲེལ་.....  
མཆོད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་རིམ་པས་རང་བཞིན་ལྷན་ཅིག་སྦྱོས་པའི་འོད་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོར་ཤར་.....  
བའི་ཡེ་ཤེས་ཤེས་རབ་མ་ལ་བཞེན་པའི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་རོ། །

ལུ་པ་ཆོག་དབང་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བཞེན་ནས། །རབ་  
དུ་སྦྱོར་མེད་ཆོག་གི་དབང་བསྐྱར་བས། །ཆ་མཉམ་ལས་དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱབ་པ་  
སྦྱངས། །རྒྱལ་པ་ཆེན་པོ་སྦྱོར་པའི་ལམ་ལ་དབང་། །དྲག་ལས་རྒྱལ་གྱི་.....  
རིག་འཛིན་ས་ཐོན་ཐེབས། །སྤྲེལ་པའི་ས་དང་ཉིད་སྦྱོར་སྐལ་བ་བཞགས། །དེའང་  
དེ་ཁོན་ཉིད་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བཞེན་ནས་རབ་དུ་སྦྱོར་མེད་དབང་བཞི་བ་  
ཆོག་གིས་མཆོད་པའི་དོན་དམ་པའི་དབང་བསྐྱར་བས། སྦྱོར་གསུམ་ཆ་མཉམ་གྱི་སྐྱབ་པ་དང་། ཤེས་.....  
བྱའི་སྐྱབ་པ་སྦྱངས། །འོད་གསལ་རྒྱལ་པ་ཆེན་པོ་སྦྱོར་པ་དང་། སྦྱོར་པའི་ལམ་ལ་དབང་། དྲག་.....  
པའི་ལས་གྱུབ། ལྷན་གྱུབ་རིག་འཛིན་གྱི་ས་ཐོན་ཐེབས། བཅུ་དྲུག་ཡེ་ཤེས་སྤྲེལ་པ་ནོན། རོ་ཐོ་.....  
ཉིད་སྦྱོར་སྐལ་བ་རྒྱུད་ལ་བཞགས་པ་ཡོ། །གཏུལ་བྱ་གཉི་སྐྱེས་ཅན་མི་རྟོག་པ་ལམ་དུ་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་  
ཁོན་ཉིད་གྱི་དབང་སེམས་ལ་བཞེན་ནས་བསྐྱར་པའི་ཚུལ། སྤྲེལ་རོ་ཐོ་ཉིད་སྦྱོར་ཡེ་ཤེས་རྗེས་རྗེས་བདག་  
ཉིད་ཅན་ལས་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བསྐྱར་རྟེ། དེའང་སྤར་དབང་གསུམ་.....  
པའི་དུས་གྱི་ཡས་བབས་གྱི་དགའ་བ་བཞི་རྒྱལ་ནས་ཐབས་གྱིས་ཐོག་པ་ལས་མས་བཞུག་གྱི་དགའ་བ་.....  
བཞིའི་མཐར་ཉམས་སྤྲེལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་རང་སེམས་ལྷན་ཅིག་སྦྱོས་པའི་ཡེ་ཤེས་རོ་གཅིག་དུ་བྱུར་  
པ་ཆོག་ཅན་གྱིས་བརྟུན་རོ་སྦྱོར་པ་ཆོག་གི་དབང་བཞི་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ལྷན་ཅིག་སྦྱོས་པའི་དེ་

དང་པོ་ཡིག་སྐད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་བྱུང་ནི། དབང་སྟོན་དམ་ཆོག་བསྟུང་བའི་རིམ་པ་ཡང་། །  
 སྐྱེ་བའི་དབང་པོ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །བསྐྱེད་བྱ་སྟོན་གསུམ་སྤྱི་བའི་བག་……  
 ཆགས་བཅས། སྟོན་འདུག་ཚུལ་ཁྲིམས་ནུམ་གསུམ་སངས་ཀྱས་རིགས། རྟོར་  
 གིས་ཐུག་ཀྱང་མ་དོ་ཆེད་རིགས། རྟོར་ཆོས་མི་འཇིགས་བྱམས་སྟོན་རིན་ཆེན་  
 རིགས། བྱིན་དང་གསང་བའི་ཐེག་འཇིན་བསྟུང་རིགས། བཅོད་གཏོར་ལས་  
 རིམ་འཇིན་པ་ལས་རིགས་སོ། །སྤྱི་བའི་དོན་བཅས་བྱུང་བར་རིགས་སྟུང་……

སྐྱེས། །ཁིང་བརྒྱ་རྒྱུ་དང་རྟོག་གསོད་རྟོ་རྟེན་རིགས། །བྱང་མེད་ལོ་རྒྱུ་མ་  
བྱེད་ལོ་རྒྱུ་རིག་ཆེན། །ཕྱག་རྒྱ་བཞི་བཞེན་པ་སྐྱེའོ་རིགས་ལ་གསུངས། །བདེན་  
མེད་སྐྱེ་མའི་རྒྱུ་སྐྱེ་ལས་གྱི་རིགས། །ཤ་ལྷ་ཆང་དང་ཡུལ་བཞེན་འཁོར་ལོ་  
རིགས། །སྐྱེ་སྐྱེ་པའི་མཚན་ཉིད། །སྐྱེ་བྱེད་ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་ཐིན་པའི་བདེ་བ་  
ཆེན་པོའི་ལེ་ཤེས་གྱིས། །བཟམ་བྱ་སྐྱེ་གསུམ་པ་བའི་བཀ་ཆགས་དང་མཚན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སྐྱེ་བྱེད་  
པའི་སེམས་པ་ས་པོན་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག་རང་རྒྱུད་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ལས་གསར་དུ་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་  
བྱིས་སྐྱེ་སྐྱེ། །དེ་ལྟར་ཡང་གུར་ལས། །དེ་བྱིར་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཞེས། །ཐབས་ནི་བདེ་བས་སྐྱེ་  
པ་སྐྱེ། །ཞེས་དང་། །དཀྱིས་རྟོག་ལས། །སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་སྐྱེ་པ་ནི། །ཞེ་སྐྱེ་རྒྱུ་པར་རབ་དུ་  
གནས། །ཞེ་སྐྱེ་རྒྱུ་པའི་བདེ་ཆེན་པོ། །དབང་ལས་ཡང་དག་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་སྐྱེ། །བདེ་གཤེགས་  
རིགས་ལྷ་ལས་རྒྱུ་སྐྱེ་གི་སྐྱེ་པ་ནི། །ཕྱི་ལྟར་སྐྱེན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །ཉེས་སྐྱེད་སྐྱེ་པ་  
དང་། །དགེ་བ་ཆོས་སྐྱེད་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གྱི་རྒྱལ་བྱིས་གསུམ་དང་། །དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་  
རྟོན་དུ་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བཟེ། །སངས་རྒྱུ་རྒྱུ་སྐྱེ་  
སྐྱེའི་རིགས་ལ། །སྐྱེ་ནི་འབྲས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྟོན་ཡིན་པ་ལྟར། །རྒྱལ་བྱིས་ནི་སྐྱེ་པ་ཐམས་ཅད་  
གྱི་རྟོན་ཡིན་ལ་དེའི་རྟོན་རྒྱབས་འགོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ། །འི་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་  
རྒྱུས། །བྱང་རྒྱུ་དུ་ནི་དེས་མཛད་པའི། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་ནི་སྐྱེ་ན་མེད། །དམ་པ་བདག་གིས་  
བསྐྱེད་པར་བཟུ། །རྒྱལ་བྱིས་གྱི་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། །དགེ་བའི་ཆོས་ནི་སྐྱེད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་  
དོན་བྱེད་རྒྱལ་བྱིས་གསུམ། །སོ་སོར་བརྟན་པོར་གཟུང་བར་བཟུ། །སངས་རྒྱུ་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་  
ཏེ། །སྐྱེ་ན་མེད་པའི་དགོན་མཚོག་གསུམ། །སངས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར་ལས་བྱུང་བའི། །སྐྱེ་པ་དེང་  
ནས་བརྟན་པོར་བཟུང་། །ཞེས་ཁས་སྐྱེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནང་ལྟར་སྐྱེས་དོན་ནི། །བདེ་  
སྐྱེད་དབྱེར་མེད་གྱི་བྱང་སེམས་དང་སེམས་ཉིད་གདོད་ནས་རྒྱུ་པར་དག་པ་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་  
རང་བཞིན་དུ་བཟུང་བའོ། །རྟོ་རྟེན་རིགས་གྱི་སྐྱེ་པ་ནི། །ཕྱི་རྒྱུ་རྟོ་རྟེན་དང་དུལ་བྱུ་ཆད་དང་ལུན་པ་  
བཟུང་ནས་རང་ཉིད་ལྷ་སྐྱེ་སྐྱེ་བྱུ་ཆེན་པོར་འཛིན་པ་སྐྱེ། །དེ་ཉིད་འདུས་པ་ལས། །དེ་ཉིད་གྱིས་ནི་རྟོ་  
རྟེན་བཟུང་། །ཆོས་གྱི་དུལ་བྱུ་དགྲོལ་བར་བྱ། །དམ་ཆོག་གིས་ནི་སྐྱེ་བྱུ་ཆེད། །བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་  
སྐྱེད་པོ་བཟུ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ནང་གི་རྟོ་རྟེན་དུལ་ནི། །ཐབས་ཡལ་གྱི་རྟོ་རྟེན་སྐྱེ་རྟོ་རྟེན་དང་། །ཤེས་རབ་  
ཡམ་གྱི་སྐྱེ་དུལ་བྱུ་སྐྱེ། །ཕྱག་རྒྱ་ནི་པན་རྒྱུན་རྒྱུ་བཏབ་ནས་མཉམ་པར་སྐྱེར་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་

གསང་བ་ཁམས་དཀར་དམར་གཉིས་འབར་འཇག་གིས་བྱང་དུ་འཇུག་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་འཇུག་  
པའི་བདེ་ཆེན་དང་ལྷན་གྱུར་མཆོག་ལྡན་གྱི་རྩྭ་ཉིད་ནི་རྟོག་ཏུ་འདུག་པ་དང་། དེ་དག་བྱང་དུ་འབེལ་བའི་ཡེ་  
ཤེས་ཀྱི་སྒྲ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལོ། །དེ་ལྟར་བྱིན་དང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟོག་ཏུ་འདུག་པ་དང་། འཇུག་པ་དང་།  
གསུམ་འཛོལ་ཅིང་། དེ་དག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལྷན་ཅི་ལོག་པར་རྟོན་པར་བྱེད་པའི་རྟོག་ཏུ་འདུག་པ་དང་།  
ཡང་བསྟེན་བཀུར་ལ་སྐྱེས་པས་མཆོག་གྱི་རྟོན་དུ་ཡང་དག་པར་བཟུང་ཞིང་བསྟེན་པར་བྱ་སྟེ། རྟོག་ཏུ་  
རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། རྟོག་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། ཡང་དག་ཉིད་ཀྱི་བཟུང་པར་བཞི། རྟོག་ཏུ་  
དཔོན་དག་ཀྱང་བཟུང་པར་བཞི། ཁྱེད་གསུངས་ཤིང་མི་བསྐྱེད་པ་གཙོ་བོར་བྱུགས་ཀྱི་རིགས་ཡིན་ལ།  
ཐབས་ཤེས་བྱང་པར་ཅན་དང་། དེ་རྟོན་བྱེད་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་དང་། དེའི་ལྷན་ཅིག་ཏུ་  
བྱང་ཆུབ་ཡིན་པས་འདི་ལས་ནམ་ཡང་མི་གཤི་བའི་ལྷན་མི་བསྐྱེད་པའི་དམ་ཆོག་ཏུ་བཞག་གོ། འོ་ན་  
འབྱུང་ནི། ལྷན་ན་ཟང་ཟིང་ལོར་གྱི་ལྷན་པ། ཆོས་ལྷན། མི་འཇིགས་པ་སྐྱབས་ལྷན། དམས་པའི་  
ལྷན་པ་བཞི་པོ་ཉིན་རེ་བཞིན་ཡང་དུས་དུག་ཏུ་ལྷན་པར་བྱ་བ་དང་། ལན་ལྷན་ན་སྤྱོད་རྟོན་རྟེན་ཆེས་ཆགས་  
ཀྱི་མེས་བྱང་སེམས་དབབ་ལྷག་གི་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ལྷན་པ་སྟེ། རིན་ཆེན་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་  
ཡི། །དམ་ཆོག་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ། ཉིན་རེ་བཞིན་ཡང་དུས་དུག་ཏུ། ལྷན་པ་ནམ་པའི་རྟོན་ཏུ་  
ལྷན། ཁྱེད་ཀྱི། བསྐྱེད་རིགས་པ། དཔོན་བསྐྱེད་ལྷན་པ་ལྷན་པར་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། ལན་བྱ་  
སྐྱེད་རྣམས་འཁྱོར་གྱི་ཐེག་པ་དང་། གསང་བ་བསྐྱེད་རྟོགས་གསུམ་གྱི་ཐེག་པ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ལྷན་པ་  
འཛོལ་ཅིང་། སྤྱོད་རྟོན་རྒྱུད་དཔུ་མར་བཅིངས་པས་གཞིམ་མེད་ཀྱི་གསུང་སྐུབ་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཆེན་  
པོ་ལས་བྱུང་བའི། །བསྐྱེད་རིགས་ཆེན་དག་པ་ལ། ལྷན་དང་གསང་བ་ཐེག་པ་གསུམ། །དམ་པའི་ཆོས་  
ནི་མ་ལྷན་པ་བྱུང་། ཁྱེད་ཀྱི། །འོད་དཔག་མེད་གསུང་གི་རིགས་ཡིན་པ་ལྷན་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་དང་།  
པོར་ལྷན་ལས་བཅུ་མས་པས་གསུང་གི་རོ་བོ་ཡིན་པའི་ལྷན་རོ། །ལས་ཀྱི་རིགས་ནི། ལྷན་ན་ལྷན་ལྷན་གྱི་  
རྟོན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་ལྷན་དུ་བྱིན་དང་གསང་བའི་མཆོད་པ་དང་གཏོར་མ་ལྷན་ཤིག་སྐྱེས་  
ལས་ཀྱི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཅི་རུས་སུ་འཛོལ་ཅིང་། སྤྱོད་རྟོན་དེ་ཐམས་ཅད་བྱུང་འཇུག་ཞེས་ཀྱི་  
རྟོན་པས་རྒྱས་འདེབས་པ་དང་ལྷན་པ་དེས་ལྷན་ཁམས་དབབ་ལུམ་གྱི་ལྷན་པས་ཆོས་པར་མཆོད་པ་སྟེ།  
ལས་ཀྱི་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། རྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ལྷན་པར་ནི། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་བཟུང་པར་  
བཞི། །མཆོད་པའི་ལས་ནི་ཅི་རུས་བཞི། ཁྱེད་གསུངས་ཞིང་། རྟོན་ལྷན་ནི་ལས་ཐམས་ཅད་པ་དང་།  
ལས་རིགས་ཡིན་པའི་ལྷན་རོ། །རིགས་ལྷན་ལྷན་པ་བྱུང་པར་བཞི། རྟོག་གཙོང་པ་ནི། མི་བསྐྱེད་  
པའི་དམ་ཆོག་སྟེ། དྲང་རྟོན་ལྷན་ན་ཞིང་འཇུག་ཆོང་པའི་དག་པོ་དུག་ལས་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་འདུག་

པར་མི་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལས་རན་གྱི་རྒྱུ་གཙོ་བོ་ལྟར་གྱི་ལས་ཀྱིས་བསད་པར་བྱ་སྟེ། རེས་  
 བརྗོད་ལས། སངས་རྒྱུ་བཟུང་ལ་གནོད་བྱེད་དང་། །བླ་མར་སྦྱོར་བཙོན་མ་བྱངས་དང་། །རྟག་ཏུ་  
 སེམས་ཅན་གནོད་བཙོན་པ། །མཁས་པས་བསྐྱེམས་ཏེ་བསད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་དེ་འདྲ་དེ་.....  
 རྟག་བཅད་པ་ལྟར་སྣང་ཡང་རྟོགས་གོམས་ཀྱི་སྒྲོ་འོར་གཅད་བྱ་གཙོ་བོ་ལྟར་གཙོ་བོ་པ་པོའི་འདྲ་ཤེས་མ་.....  
 གྲུབ་པས་ཉེས་པས་གོས་པར་མི་འཕྱར་ཏེ། །གསང་སྦྱིང་ལས། ཡོད་མེད་དབུ་མ་མི་དམིགས་ཤིང་། །  
 རྒྱ་མ་མི་གཡོར་ལྟ་བུའི་ཚུལ། །རྟོག་མེད་རྟོག་ཀྱང་བཅད་དུ་མེད། །རྟོག་དང་སྦྱེས་བྱ་ལོག་རྟོག་ཅན། །  
 ཞེས་སོ། །རེས་པའི་དོན་དུ་རྟོག་ནི་རྩ་རྒྱུ་ཡིན་ལ། །དེ་བཅད་པ་ནི་བྱམ་པ་ཅན་པ་སོགས་པའི་  
 ཐབས་ཀྱིས་བཀག་པས་དབུ་མར་རྟོག་འཇུག་པ་མཐར་ཐུག་གཙུག་ཏོར་རྒྱུ་སེམས་བརྟན་པ་སྟེ།  
 དབྱེས་རྒྱུ་འབྲས་ལྡེ་ལས། རྟོག་རྒྱུ་རེས་པར་འགག་པ་ན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་འགག་པའོ། །བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་ནི་འགག་པ་ཡིས། །འཕོ་པ་རེས་པར་འགག་པའོ། །འཕོ་བའི་སྐད་ཅིག་འགགས་པ་ཡིས། །  
 རྣལ་འབྱོར་པ་ཀྱང་སངས་རྒྱུ་ཉིད། །ཅེས་སོ། །ཡང་ན་རྟོག་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་.....  
 སེམས་ཡིན་ལ། །དེ་སྦྱེ་བ་མེད་པར་བྱས་པ་ནི་བསད་པ་སྟེ། །བརྟགས་གཉིས་ལས། སེམས་གཅིག་རྟོག་  
 ཆགས་གསོད་པ་ནི། །གང་ཕྱིར་རྟོག་ནི་སེམས་སུ་བརྗོད། །ཅེས་སོ། །མ་བྱིན་ལེན་པ་ནི་རིན་ཆེན་.....  
 རིགས་ཀྱིས་ཏེ། །བདེ་བ་གསུམ་ལས། དྲང་དོན་གཞན་ལ་པན་པར་འཕྱར་ན་ཐུགས་ཀྱི་མཐུས་གཞན་..  
 ཁོར་འཕྲོག་པར་བྱ་སྟེ། །རྗེ་ཞེ་ལས། འབྱུངས་པ་རྣམས་ལས་ཁོར་བྱངས་ལ། །སེམས་ཅན་བཀྱེན་པ་.....  
 སྦྱིན་པར་བྱ། །དེ་ཕྱིར་མི་ཡི་བདག་པོ་དང་། །བྱུག་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཁོར་འཕྲོག་གོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་མ་  
 ཕྱིན་པར་བྱངས་པ་ལྟར་སྣང་ཡང་རྟོགས་གོམས་ཀྱི་སྒྲོ་ལ་སྦྱོས་ནས་ཉེས་པས་གོས་པར་མི་འཕྱར་ཏེ།  
 །འབྲུལ་དགའི་ལྷའི་ཡོངས་སྦྱོར་ལྟར་ཐོས་དང་ཁོར་དག་ཀྱང་བདག་ཉིད་ལས་དོན་ལ་ཐ་དང་མ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། །གསང་སྦྱིང་ལས། །བདེན་པ་གཉིས་ཀྱང་བྱེད་མེད་པས། །འབྲུལ་དགའི་ཚུལ་ཏེ་ཐ་དང་མིན།  
 །གཞན་དང་མ་བྱིན་མེད་པའི་ཕྱིར། །བྱངས་མེད་ཐམས་ཅད་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས། །ཞེས་སོ། །རེས་དོན་..  
 ལ་ཐུགས་ཀྱི་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་པ་ར་སྦྱེའི་སྦྱ་ལས་མཆོག་གམ་གཞན་ནམ་པ་རོལ་གྱི་བྱུང་མེད་.....  
 དགུག་པའི་ཐབས་ཀྱིས། །རྟོགས་པ་ལས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དཀར་དམར་ཡང་རྒྱུད་གི་རྟོག་པས་ཀྱིས་མ་.....  
 ཕྱིན་པར་བྱང་བ་སྟེ། །བརྟག་གཉིས་ལས། །བཅུན་མོའི་ཁུ་བ་མ་བྱིན་བྱང་། །གཞན་གྱི་བྱུང་མེད་རང་.....  
 མཚུངས་མཛེས། །ཞེས་སོ། །ཡང་ན་དོན་དམ་པའི་བཅུན་མོ་རྒྱུད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། །དེའི་ཁུ་བ་གཉིས་  
 མེད་ཀྱི་ཤེས་ཉིད་གཞན་གྱིས་མ་བྱིན་པར་རང་གིས་ལམ་བསྐྱོམས་པའི་རྟོག་པས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཐེག་ཆེན་  
 ཟབ་མོའི་ཆོས་དོན་གཉིས་སྦྱབ་པ་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་པ་སྟེ། །མདོ་ལས། །གང་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་

འདི། གང་གིས་ཀྱང་ནི་ཕྱིན་མ་ལགས། རྟེན་ཉིད་རྟོགས་པས་མ་བྱེན་སྤང་། ཞེས་སོ། བྱུག་རྒྱ་བཞི་  
 བཟུན་པ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་ཏེ། དེ་ལ་བཞི་ལས། འཇོག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱབ་པ་འདི་ཕྱིར་རྟོ་རྟོ་ཞེ་.....  
 ལས། སངས་རྒྱུས་རྣམས་ནི་མཉེས་བྱ་དང་། རྩམ་ཆོག་རྣམས་ནི་བསྐྱར་བ་དང་། གསང་སྟགས་.....  
 རིག་པས་བསྐྱབ་པ་འདི་ཕྱིར། གཞན་གྱི་བྱུང་མེད་བཟེན་པར་བྱ། ཞེས་པས། མཆོག་གསལ་པ་རྟོ་ལམ་  
 གཞན་གྱི་བྱུང་མེད་ཀྱི་སྤྲོ་བྱུག་རྒྱ་བཞི་ཀ་ལ་འཇུག་པས། རྟོགས་གོམས་ཀྱི་གདེངས་དང་ལྟན་པའི་གང་  
 ཟག་གཉིས་མེད་ཏུ་ཤེས་པའི་ལྟ་བུ་དང་། འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྟན་གྱི་བསྐྱེད་པ་དང་། ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་  
 གསུམ་གྱིས་ཟིན་པའི་སྒྲོ་ནས་དངོས་རིག་ལས་ཀྱི་བྱུག་རྒྱ་བཟེན་པ་ཟླ། གསང་སྟོང་ལས། མ་ཆགས་པ་  
 ལ་ཆགས་པ་དང་། ཆགས་པ་ཉིད་ན་ཆགས་པ་མེད། རྟེན་ཉིད་མ་ཆོག་རྒྱལ་པོ་ཟླ། བཞི་ཏུ་.....  
 ཆགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། ཞེས་སོ། རྟེན་ཉིད་ཡིད་རིག་ཆོས་ཀྱི་བྱུག་རྒྱ་དང་། གཏུམ་མོ་དམ་ཆོག་གི་  
 བྱུག་རྒྱ་ཟླ། དེ་གསུམ་ལ་བཟེན་ནས་ཞུ་བ་དེ་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འཇོག་མེད་སྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་བྱུང་ངེས་  
 གཉིས་ཀའི་ཆ་ཡོད་ཅིང་། མཆོག་གི་བྱུང་མེད་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྟན་གྱི་རྟོང་ཉིད་དང་མི་འགྱུར་པའི་...  
 བདེ་ཆེན་ཁ་རྒྱུར་ལས། ལྟན་སྐྱེས་མཆོག་གི་བདེ་རྟོང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱབ་པ་ནི་ངེས་དོན་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
 ཉིད་དོ། རྟེན་ཡང་རྒྱུད་ལས། རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལྟན་མ། རྟོང་ཉིད་ཤེས་རབ་མཛེས་མ་.....  
 ཉིད། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ། རྟེན་ཉིད་མ་བཟེན་འཆང་མི་རྒྱ། ཞེས་སོ། རྟེན་སྐྱབ་  
 ནི་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱིས་ཏེ། དེ་ལ་གསུམ་ལས། བྱུང་དོན་གཞན་ལ་པན་པར་འགྱུར་ན་རྟེན་སྐྱབ་པ་བྱ་.....  
 ཟླ། རྟོ་རྟོ་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་པན་རྒྱུད་པ། རྟོག་ཏུ་དམ་ཆོག་སྤྲོ་མའི་ནོར། སེམས་ཅན་...  
 རྟོག་ནི་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། རྟེན་ཏུ་ཡང་ནི་སྐྱབ་པར་བྱ། ཞེས་སོ། རྟེན་རྟེན་སྐྱབ་པ་ལྟར་ལང་  
 རྟོགས་གོམས་ཀྱི་སྒྲོ་ལ་རྟོག་ནས་ཉེས་པས་གོས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བདག་དང་སེམས་ཅན་མི་དམིགས་...  
 པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བཏགས་པ་ཅམ་ལས་བདེན་པར་མ་གྱུབ་པར་རྟོགས་པ་ན་དེ་ལ་རྟོག་པའི་རྟེན་.....  
 པ་འང་མ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར། གསང་སྟོང་ལས། ཆོས་རྣམས་སྐྱེ་མ་ཉུ་ལ། ཁྲིང་དང་ཆོག་ཏུ་བཏགས་...  
 པ་རྟེན། རྟེན་ཉིད་ལ་ནི་རྟེན་རྒྱུད་པས། རྟེན་ཞེས་བཏགས་ཅམ་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་སོ། རེས་.....  
 དོན་ཏུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལས་བསྐྱལ་བར་བྱའོ། ཞེས་པ་ནི། རྟེན་ཆོག་སྐྱབ་པ་ཟླ།  
 བསྐྱལ་བུ་སེམས་ཅན་དང་སྐྱལ་བར་བྱེད་པ་པོ་བདག་ཀྱང་དོན་དམ་པར་མ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་.....  
 ཡང་བཏགས་གཉིས་ལས། འཇིག་རྟེན་བསྐྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ། རྟེན་གྱི་ཆོག་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱལ། ཞེས་.....  
 སོ། རྟོ་རྟོ་ཉིད་འབྲེལ་ལས། གང་གིས་སྟོག་རྒྱུད་ཐོས་པ་ནི། ཅིག་ཅན་འཕྲོ་ཀུན་སྤང་གིས་ནི། །  
 གང་དང་གང་ལ་དེ་དང་དེ། མཐུན་པའི་ཆོས་རྟོན་རྟེན་པའི་ཆོག་ ཅེས་སོ། ཤེས་པ་དང་ཆང་དང་...

ཡུལ་ཀྲུན་བཞེན་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱིས་ཏེ། དེ་ལ་གསུམ་ལས། དྲང་དོན་ཏུ་.....  
རིགས་ཀྱིས་དེགས་ཤིང་རྒྱལ་དང་གཙང་དམའི་རྟོག་པ་གཞིག་པའི་སྤང་ཏུ་ཡུལ་དཔུས་སུ་བཟའ་བའི་  
དོན་ཏུ་གསོད་པར་མི་བྱེད་པའི་ཤ་ལྷ་གནང་བ་ལྟར་རང་གི་ལས་ཀྱིས་ཤི་བའི་ཤ་རྣམས་དམ་ཆིག་གི་ཆས་  
སུ་བྱང་བས་བཟའ་བར་བྱ་ཞིང་། མུས་པའི་སྦྱོན་མེད་ན་ཆང་ཡང་བཏུང་སྟེ། བརྟག་གཉིས་ལས། དེ་  
ལ་ག་ཤར་རྒྱ་ཡི་བྱིར། ཤ་ནི་བཟའ་བ་ཉིད་ཏུ་བྱ། །ཁྱད་པར་ཏུ་ཡང་ཆང་ཉིད་དོ། ཞེས་སོ། །དེ་  
བཞིན་ཏུ་བཏུང་ཅི་ལྟ་དང་གཟུགས་སྟགས་ཡུལ་རྣམས་ལ་ཅི་དགར་སྦྱོད་པའི་བར་བཞེན་པ་རྗེས་སུ་.....  
གནང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་དོན་ཏུ་ཤ་བཟའ་བ་ནི། དབང་པོ་ལྷའི་དྲངས་མ་འཆིང་བ་ཆང་འབྲུང་བ་.....  
ནི། ཡས་བབས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྟེན་ལ་དེ་འཛག་མེད་ཏུ་འཆིང་བ་དང་། བཏུང་ཅི་ལྟ་ནི། འབྲུང་བ་ལྷའི་  
དྲངས་མ་བཅིངས་པ་ལས་ལྷ་བའི་ཐིག་ལེ་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་ཆོགས་དག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡུལ་ཀྲུན་.....  
བཞེན་པ་ནི་བཤང་གཅི་ལྷ་བའི་དྲངས་མ་སྟེ་བར་ལྷགས་ལྟོག་ཏུ་བསྟན་པའོ། །ཡང་ན་དེ་དག་བཞེན་པ་  
ནི་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ། ཇི་སྐད་ཏུ། རྣམ་རྟོག་  
དང་ནི་ཀྲུན་རྟོག་གི། དངོས་དང་དངོས་མེད་སྟགས་འབྲུལ་བ། རྣམ་རྟོག་དྲ་བའི་ས་པོན་ཆོགས། །  
རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཡིས་བཟའ། སྟིང་རྗེའི་སྟོང་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་ནི། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་མཉམ་བཞག་.....  
ནས། །བཏུང་ཞིང་རྟོག་ཏུ་བཏུང་བར་བྱ། །ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཆིག་ཅེས་སུ་བཤད། །ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཙ་ལྷུང་བརྒྱུད་བཞེན་ནི། ཙ་ལྷུང་བརྒྱུད་བཞེསྟོབ་དཔོན་རྣམ་གསུམ་སྟོང་། །བདེ་གཤེགས་...  
བཀའ་འདས་རྟོ་རྗེ་སྦྱོར་བཞིན་ཁོས། །བྱམས་པ་སྟོང་དང་བྱང་ལེམས་རྣམ་གཉིས་སྤངས། །ཁྱབ་མཐར་  
སྦྱོད་དང་མ་སྦྱོར་གསང་བ་སྟོགས། །ཁྱད་པོ་ལྷ་བརྟན་དག་པར་ཐེ་ཆོམ་བ། །གདུག་ལ་བྱམས་དང་.....  
ཆོས་རྣམས་རྟོག་གེས་གཞུལ། །དད་ལྡན་སྤྱན་འབྱེན་དམ་ཆིག་རྗེས་མི་བཞེན། །ཤེས་རབ་མ་ལ་སྦྱོང་...  
དང་བརྒྱུད་བཞིན། །དེ་ལ་ཙ་བའི་ལྷུང་བ་བརྒྱུད་བཞི་ལས། དང་པོ་དབང་སྤྱར། རྒྱུད་བཤད། མན་.....  
རག་སྦྱོར་པའི་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྡན་ནམ། གཉིས་ལྡན་ནམ་གཅིག་ལྡན་གང་བྱང་ལ། ཞེ་སྤང་རམ་...  
ཁྱག་དོག་གི་དབང་གིས་སྦྱིང་ཐག་པ་ནས་མ་འབེབས་པར་འདོད་པས་རག་གིས་འཁྱུ་ཞིང་འབྲུ་བའི་སྦྱོ་...  
ནས་སྦྱོད་པ་དང་། །བཀུར་སྟེ་མི་བྱེད་པར། བརྟན་པ་སྟགས་ཀྱིས་སྟགས་འབྲུགས་ཏེ་མི་མཉེས་པར་...  
བྱས་པ་དེ་ནི་ཙ་ལྷུང་དང་པོ་སྟེ། གང་ལྟར་རྟོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཡི། །དངོས་སྤུབ་སྟོབ་དཔོན་རྗེས་འབྲང་.....  
གསུངས། །དེ་བས་དེ་ལ་བརྟན་པ་ན། ཙ་བའི་ལྷུང་བ་དང་པོར་བཤད། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།  
གདུལ་བྱ་ལ་སྤང་དོར་གྱི་གནས་སྟོན་པ་སྟེ། སྟོང་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་བསྐྱེས་པའི་བདེ་བར་.....  
གཤེགས་པའི་བཀའ་ཐམས་ཅད་ལས་བསྟན་པའི་སྤང་དོར་གོ་བཞིན་ཏུ་ཁྱད་ཏུ་གསོད་པའོ། །གསུམ་པ་

ནི། སྤྱི་མཆེད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། རིང་པའི་མཆེད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་སོ་ཅོག །  
 ཉེ་བས་མཆེད་སྟགས་ཀྱི་ཐེག་པར་ཞུགས་པ། དེ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་ནང་འདྲེས་པའི་མཆེད་  
 སྒྲ་མ་གཅིག་གིས་བསྟུས་པ་པ་གཅིག་པའི་སྟན་དང་། དེའི་ཤུགས་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་གིས་བསྟུས་  
 པའི་སྟན་ཏེ། དེ་བཞིན་མ་ལས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ཉེ་ཞིང་། ཁྱད་པར་ནང་འདྲེས་ལའང་མ་གཅིག་པ་ལས་པ་  
 གཅིག་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་གཅིག་པ་ལའང་དབང་ཐོབ་པའི་རྩས་སྒྲ་ཕྱི་ཡོད་ན་སྟན་ཆན་གཞིན་དང་།  
 རྩས་གཅིག་པས་མཆོ་མ་ལྟ་བུ་ནམས་ཕྱིར་རིམ་གྱིས་ཉེ་ལ་དེ་ཡང་དབང་བཞི་ཀ་རྣམས་པར་ཐོབ་པའི་...  
 སྟན་ནམས་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བ་ཡིན་ནོ། །སྟན་དེ་ནམས་ལ་ཡིད་ཀྱིས་ཁྲིས་ཤིང་མཁོན་ཞེ་ལ་འཛིན་པ་ཕྲག་...  
 རྟོག་གི་བསམ་པས་ལུས་དག་གིས་བརྟན་པ་དང་། སྟོན་བརྒྱུད་པས་དེའི་སེམས་སྟན་སྤང་ན་ཆ་ལྟར་དོ། །  
 ནང་འདྲེས་པའི་སྟན་ཡིན་ན་ནོ་རྟེན་དམེ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་ལྷི་ཞིང་སྤངས་དཀའ་བའི་རིགས་སོ། །  
 བཞི་པ་ནི། ལུལ་སེམས་ཅན་གང་ཡང་རྩང་བ་བདེ་བ་དང་བྲལ་ཞིང་སྟག་བསྟེན་དང་འབྲུག་ན་ཅི་མ་...  
 རྩང་སྟམ་དུ་ཁྲིས་པའི་བསམ་པས་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་བྱམས་པ་བཏང་བའོ། །ལུ་པ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་པས་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དོན་གཉེར་གྱི་སྟོན་སེམས་བཏང་བ་དང་། དེ་  
 མ་བཏང་ནའང་འཇུག་པའི་ཆ་ལྟར་ཐུན་མོང་བ་སྤྱང་པས་འཇུག་སེམས་བཏང་བ་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་  
 གསང་དབང་གི་ལམ་སྟལ་སྤོང་དབང་གིས་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཁྱུ་ཁྱག་སྤངས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 ལམ་བས་གསང་དབང་བསྐྱར་བའི་རྩས་དང་བདུན་ཅི་རིལ་དུ་སྦྱབ་པའི་ཆེད་སྟགས་གནང་བའི་གནས་  
 སྐབས་བདུན་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ལ་དད་ཅིང་ལྷ་བདེ་འགྱུར་མེད་ལ་དགོས་མེད་དུ་བསམ་  
 ནས་འདོད་ཆགས་སམ་བསྟུན་པ་ཁྱད་གསོད་ཀྱིས་བསམ་བཞིན་དུ་ཁྱུ་པ་འབྱིན་པ་ནོར་དུ་ལས་ཕྱིར་ལྟར་  
 བའོ། །དུག་པ་ནི། ལུ་སྟགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐར་བཤད་པའི་དཀའ་ཆོས་ནམས་ཀྱང་ལམ་གྱི་ཉེན་མཐོ་རིས་  
 སྦྱབ་པས་དན་འགོ་ལས་དེས་འབྱུང་གི་ལམ་འཆོལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ལས་ཉན་...  
 རང་གི་འཁོར་བ་ལས་དེས་པར་འབྱུང་བའི་ལམ་དང་། མཐའ་གཉིས་ལས་དེས་པར་འབྱུང་བའི་ལམ་...  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིན་པ་སྟེ། གསང་སྤྱིང་ལས། ཐེག་པ་བཞི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་ལ། ཐེག་པ་...  
 གཅིག་གི་འབྲས་བུར་གནས། ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་ལུ་སྟགས་ཀྱི་འགྱུར་བས་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་དུ་  
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཐེག་པ་གོང་མ་ལ་དྲང་བའི་ཆེད་སྟགས་མ་ཡིན་པར་མཆོག་དམན་དུ་བཟུང་ནས་སྤང་  
 སེམས་ཀྱིས་སྤྱང་བའོ། །བདུན་པ་ནི། སྤྱོད་ཀྱི་མ་སྤྱིན་པ་ལོག་སྤྱོད་ཅན་དང་། ཆོག་མ་བྱས་པས་མ་...  
 སྤྱིན་པ་དབང་མ་ཐོབ་པ་དང་། ཆོག་རྟོགས་པས་མ་སྤྱིན་པ་མཆོག་དབང་གསུམ་མ་ཐོབ་པ་དང་།  
 ཉམས་པས་མ་སྤྱིན་པ་ཆ་ལྟར་བྱུང་ནས་འགྱུར་བས་ཕྱིར་མི་འཆོས་པ་དང་། ཟབ་མོས་འཇིགས་པ་ཉན་



རང་སྐགས་དབང་པོ་མ་སྒྲིན་པས་ཟབ་དོན་ལ་སྐྱག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡུལ་རྣམས་པ་ལྷ་ལ་འདུལ་བའི་རུས་  
དང་བསྐྱེད་བྱ་དེ་ལ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོང་གི་སྐབས་མ་ཡིན་པར་གསང་སྐགས་ཀྱི་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམས་  
དང་སྒྲོང་པ་དང་ཆོས་ཟབ་དོན་གྱི་གསང་བ་བསྐྱགས་པ། དེས་ཀྱང་གོ་བཞིན་མ་དང་པ་སྒྲེས་ན་རང་ལ་  
ལྟར་བ་འབྱུང་ངོ་། །བརྒྱད་པ་ནི། གསང་སྒྲིང་ལས། རྩོམ་སྤྱང་པོའི་ཡན་ལག་ནི། རྩོགས་པའི་  
སངས་རྒྱས་ལྷ་ཅུ་གསུམ། ཞེས་པ་ལྟར་སྤྱང་པོ་ལྷའི་རང་བཞིན་རིགས་ལྷའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལྟར།  
དབང་རུས་སྤྱོད་སྒྲུབ་ནས། དེ་འདྲོད་ཡོན་གྱིས་མཉེས་པར་མཆོང་པས་རྟེན་བདེ་བ་འཁེལ། དེས་  
བརྟེན་པ་ཡེ་ཤེས་མངོན་རྒྱ་འཁྱར་བ་ཡིན་ལ། སྤྱང་པོ་ཀུན་འབྱུང་གི་གཙུག་པོར་བཟུང་སྟེ། ལྷའི་ཁྱད་  
པར་རྒྱབ་པ་སྐགས་ཀྱི་དགོས་པ་མེད་པར་རང་ལུས་མི་གཙང་ངོ་ཞེས་ངག་གིས་སྒྲུང་ཅིང་སེམས་ཀྱིས་དེ་  
ལྟར་བཟུང་ནས་བརྒྱས་པའམ་ཡན་ལག་གཙོད་པ་སྐགས་ཀྱི་དཀའ་སྤྱང་དང་སྤྱང་གནས་སྐགས་དཀའ་  
བྱུང་གིས་ལུས་ལ་གཏུངས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །དགུ་པ་ནི། གཞི་ལམ་འབྲས་སུའི་ཆོས་ཐམས་  
ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམས་པར་དག་པས་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་བྱང་འཇུག་འོད་གསལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་  
བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་གདོད་མའི་གནས་ལྷགས་སྤྱོད་བཞུགས་པར་བཤད་པ་ནི་ལམ་ལ་དགྲི་བའི་  
ཆེད་རྒྱ་སྒྲོལ་བ་བསྐྱེད་པ་ཅམ་ལས་དོན་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་སྐྱམ་རྒྱ་ཐེ་ཆོས་ཟ་བས་ཡིད་མ་ཆེས་ཏེ་མ་དང་  
པའོ། །བརྒྱ་པ་ནི། གསལ་བཀྲ་ལས། དཀོན་མཆོག་སྒྲོབ་དཔོན་སྤྱད་དག་གཉིས། དམ་ཉམས་ལོག་  
དང་འཁྱུ་བ་དང་། །འདུ་བར་འོངས་དང་ཡོངས་ལ་གནོད། དམ་དག་ངན་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན། །  
ངན་སོང་གསུམ་དང་བརྒྱ་པོ་ནི། རྣལ་འབྱོར་ཀུན་གྱིས་དང་རྒྱ་སྒྲུབ། ཞེས་པས་སྒྲིར་བསྐྱེད་པ་ལ་  
གནོད་པ་བྱེད་པའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྤྱད་དག་དང་། ཁྱད་པར་སྤྲེལ་སྤྱད་དག་དང་། སྐགས་ཀྱི་  
དམ་ཆོག་ཉམས་ནས་གསོ་བར་མི་བྱེད་པ་དང་། སྐགས་ཀྱི་ཐེག་པར་ཞུགས་པ་ལས་ཕྱིར་ལོག་སྟེ་སྤྱང་བ་  
དང་། སྤྲེལ་དང་མཆོད་ལ་ཞེ་སྤང་བས་འཁྱུ་བ་དང་། སྐགས་སྒྲོང་ལ་འདུ་བར་མི་དབང་བཞིན་རྒྱ་  
ཐབས་ཀྱིས་འདུས་པའི་ནང་རྒྱ་འོངས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་གནོད་པའི་ལས་བྱེད་པ། དམ་  
ཆོག་དང་ལྷན་པའི་དགྲར་གྱུར་པ་དང་། མི་དགེ་བའི་ལས་འབའ་ཞིག་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོང་པ་དམན་  
པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་དེ་ལྷག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་ལ་སྒྲོང་པ་དག་དང་། ལྷག་བསྐལ་དངོས་ལ་སྒྲོང་པ་ངན་སོང་  
གསུམ་པོ་གཅིག་རྒྱ་བསྐྱེད་པས་བརྒྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བསྐལ་བའི་ཞིང་རྒྱ་ལྟར་པ་དེ་རྣམས་མངོན་སྤྱད་ལས་  
ཀྱིས་སྒྲོལ་བར་རུས་བཞིན་རྒྱ་ལལ་བར་དོར་ནས་མི་སྒྲོལ་བ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་སྤྲེལ་དང་  
བསྐྱེད་འགྲོར་འཆོ་བའི་གདུག་པ་ཅན་དེ་དག་ལོག་པའི་སྟེང་པས་རང་གི་མཛོལ་པོར་བྱས་ནས་ཐ་མལ་  
པའི་བྱམས་པ་བྱེད་ན་ཅ་རྒྱུང་སྟེ། དེས་ན་ལུས་ངག་གི་བྱམས་པར་མི་བྱེད་པར་མ་ཟད་འབྲས་རྒྱ་བསྐྱེད་

པ་བསྐྱེལ་པའང་མི་བྱ་ཤི། གདོད་བྱུག་གི་རྒྱུད་ལས། གཏུག་པ་རྣམས་ལ་བསྒྲིག་སྟེ། །དངོས་སམ་...  
 ཡང་ན་སྐགས་དང་གཞན། །འབྲུལ་འཁོར་དང་ནི་ཉིང་འཛིན། །སྤྲེན་གྱིས་ཀྱང་ནི་བྱ་བ་སྟེ། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་མ་ཟད་གཡོ་སྤྲེན་བྱམས་པ་ལྟར་སྟོན་པ་ཁ་འཇམ་ལ་ཞེ་གཏུག་པར་བྱེད་...  
 ཉའང་ཅ་ལྟར་བྱ་བྱུང་བར་བྱས་འཁོར་ལས་བཤད་དོ། །བཅུ་གཅིག་པ་ནི། མིང་སོགས་མཚན་མ་...  
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། དེ་རྟོགས་པའི་ཐབས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ལམ་  
 ལ་མེ་ཆོས་ཟེ་བས། མོ་སོ་རང་རིག་ལས་གཞན་བྱ་རྟོག་གའི་རིག་པས་དངོས་པོའམ་དངོས་མེད་གང་...  
 ཅུང་བྱ་སྤྱོད་འདོགས་པས་རྟོག་ཅིང་ཞེན་པར་བྱེད་པའོ། །བཅུ་གཉིས་པ་ནི། སྤྲེན་པ་དང་དགོན་མཆོག་གི་  
 ཡོན་ཏན་ལ་དང་བ་དང་། །འདྲོད་པ་དང་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དང་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་ཆོས་...  
 འདྲོད་ཅིང་སྤྱིན་བྱ་ཅུང་པ་ལ་མི་སྤྱེར་བ་ལྟ་བུ་དའི་དོན་བྱེད་ཅུས་ཀྱང་མི་བྱེད་པས་སམ། །དེའི་སེམས་  
 དང་འགལ་བ་མི་བསྐྱེད་བར་མི་དད་པར་རིགས་པའི་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་ཆགས་སྣང་གིས་སྤྱོན་བརྒྱུད་  
 པའམ་གཡོ་སྤྲེན་པ་སྤྲེན་ཀྱང་ཅུང་བྱེད། དེ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་སུ་རྒྱུད་ནས་དང་འདུན་ལོག་པའོ། །བཅུ་...  
 གསུམ་པ་ནི། །སྐགས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་རུས་སུ་ཆོགས་འཁོར་རམ་དཔའ་པོ་དང་དཔའ་མོའི་སྟོན་མོ་གང་...  
 ཡིན་ཡང་ཅུང་སྟེ། དེ་དང་དེའི་ཆེ་རྒྱུན་བརྟེན་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་དམ་ཆོག་གི་རྣམ་རྟེན་འཁྲུག་པོས་  
 རྒྱུན་སོགས་བཅང་བའི་ཡོ་བྱད་དང་། ཕྱི་ནང་གི་ཤ་ལྡ་བཏུང་ཅི་ལྡ་ཆང་སོགས་བཟའ་བཏུང་གི་ཡོངས་  
 སྤྱོད་དང་། བོ་གར་སྤྱོད་རིག་མ་སོགས་སྤྱོད་པ་རུས་ཆོད་དང་འབྲེལ་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བརྒྱལ་...  
 རྒྱགས་ལ་འཆེལ་བ་ལ་སོགས་པས་མེ་ཆོས་ཟེ་བའམ། མི་གཙང་བ་དང་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་བསམ་པས་མི་  
 བསྐྱེད་ཞིང་སྤང་བའོ། །བཅུ་བཞི་པ་ནི། ལྷལ་བྱུང་མེད་གཅིག་གས་བྱ་མའང་ཅུང་སྟེ་རིགས་འདྲོད་པ་  
 སྟོན་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པའི་རུས་ཡིན་ན་རང་གི་བསྟེན་བྱར་འབྱུར་ངེས་པ་ལ་སྟོས་པའི་བྱུང་མེད་  
 ཤེས་རབ་ཆོས་འབྱུང་གི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་དག་ལ་དངོས་སམ་རྟོག་བྱ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་སྤྱིང་ཆོས་པས་...  
 བརྒྱས་ཐབས་དང་སྤྱོད་ཆོག་བརྒྱུད་པ་གཞན་གྱིས་གོ་བའོ། །དེ་ཡང་འདྲིར་ལྷལ་གྱི་བྱུང་མེད་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་  
 སྟོན་ལྡན་མ་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། སྐགས་སྟོན་དང་ལྡན་པའི་བྱུང་མེད་ནི་རང་གི་སྤྲེལ་མཁུ་སྤྲེལ་ལས་  
 མི་འདའ་བས་རྩ་རྒྱུད་དང་པོ་དང་གསུམ་པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ཡན་ལག་གི་སྤྲེལ་པོའི་རྒྱུད་བ་བརྒྱུད་ནི། སྤྲེལ་པོ་མ་སྤྱིན་རིག་མ་ཆོགས་རུས་  
 ཆོད། །བཏུང་ཅི་སྤྱོད་པས་ཀྱིས་ལེན་དང་ཆོས་མི་སྟོན། །དྲིས་ལ་གཞན་སྟོན་ཉན་  
 ཐོས་ནང་བྱ་བཏུག །རྣལ་འབྱོར་མི་ལྡན་སྤྱོད་མིན་ཟབ་དོན་བཤད། །དེ་ལ་.....

དབང་གིས་རྒྱུད་མ་སྒྲིན་ཅིང་དམ་ཚིག་དང་མི་ལྟོན་པའི་རིག་མ་བརྟེན་པ་ནི་དང་པོ། །ཚིགས་འཁོར་གྱི་གལ་ཏུ་བླ་མ་འཕམ། རྩོམ་སྒྲིན་ལ་མཉམ་ལེན་མེད་པར་ལུས་དག་གིས་རྩོད་རྟེན་དང་ཁ་ཤག་ཅན་གྱིས་ན་གཉིས་པའོ། །རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་མཚན་ཉིད་མ་ཚང་བའི་རིག་མ་ཕལ་པ་ལས་རིམ་འབྲས་ལུ་འཕམ། བདེ་རྒྱུར་བདུད་ཅི་ཚོག་བཞིན་ཏུ་མ་ཡིན་པར་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ལེན་པ་གསུམ་པའོ། །སྟོན་ཅུང་དོན་ཏུ་གཉེར་བའི་སྒྲོབ་མར་གསང་སྤྱད་ཀྱི་ཚོས་དཔེ་མཁྱེད་ཀྱིས་མི་སྟོན་པ་བཞི་པའོ། །དང་ལྟོན་ཚོས་དོན་གཉེར་གྱི་ཏུས་སུ་འདྲི་བ་ལ་ཚོས་དེ་མི་སྟོན་པར་གཞན་སྟོན་པ་ལྟ་པའོ། །སྤྱད་ཀྱི་ལྟ་སྟོན་ལ་སྤྱད་པ་འདེབས་པའི་ཉན་ཚོས་སམ་རྟོག་གེ་པའི་ནང་ཏུ་ཞག་བདུན་ཡོངས་པར་བཤད་པ་ཏུག་པའོ། །གསང་སྤྱད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་མི་ལྟོན་པར་རང་ཉིད་སྤྱད་པ་འཆང་རྩོམ་འཛིན་པར་སྒྲིབ་ཞིང་སྒྲོམ་པ་ནི་བདུན་པའོ། །ནང་གི་སྟོན་མ་ཡིན་པའི་གང་ཟག་ཚིགས་བཤད་བསྟན་བྱའི་ཡུལ་ལ་ཟབ་དོན་ཏུས་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་བརྒྱུད་པའོ། །

བཞི་པ་ཙ་བ་སྤྱད་གསུང་སྤྱད་ཀྱི་དམ་ཚིག་ནི། ཙ་བའི་དམ་ཚིག་སྤྱད་གསུང་སྤྱད་ཀྱི་གསུམ་ལ། དག་དག་ཕྱེ་བས་ཉི་ཤུ་ཙ་བ་བདུན་དང་། ལྟ་མ་སྤྱད་དང་ཡི་དམ་གསུང་བཞུས་པ། ལམ་ལ་འགྲོ་སྤྱད་ཀྱི་གསང་བ་གཉེར་གཏད་བཅུ། །གསང་བ་བཅ་ཡིས་བསྟན་པ་ཉི་ཤུའོ། །དབང་བཞིར་མཉམ་རྩེས་བཟའ་འབྲས་བཅང་བསྐྱུང་དམ་ལ། དེའང་ལུས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཏུ་ལྟོང་སྤྱད་བསྐྱེད་ཞིང་མི་དགེ་བ་སྤྱད་གཙང་མ་བྱིན་ལེན་མི་ཚངས་སྟོན་ལ་སྤྱད་པ་ཆ་དང་བཅས་པ་སྟོན་པའོ། །དག་གི་དམ་ཚིག་ཏུ་སྤྱད་ཀྱི་བཞུས་བཞུས་ཞིང་དག་གི་མི་དགེ་བ་བཞི་ཆ་དང་བཅས་པ་བསྟོན་པའོ། །ཡིད་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཏུ། ཉིང་དེ་འཛིན་ཟབ་མོ་བསྐྱེད་ཞིང་ཡིད་ཀྱི་མི་དགེ་བ་གསུམ་ཆ་དང་བཅས་པ་ལས་བསྟོན་པའོ། །ལམ་དོར་ན་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཐ་མལ་པའི་རྣམ་པར་ལུས་ན་དམ་ཚིག་ཉམས་པས་ཡང་དག་པ་སྤྱད་གསུང་སྤྱད་ཀྱི་རིམ་པ་ལས་མ་འགལ་བར་བྱའོ། །འདི་དག་ཅུང་ཟད་དབྱེ་ན། དམ་ཚིག་རྣམ་པར་བཏོད་པ་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པའི་འཁོར་ལོ་ལས། འགྲོ་བའི་སྒྲིན་པོ་གསུམ་དག་ལས། སྤྱད་ཀྱི་དམ་ཚིག་གསུམ་ཏུ་བཤད། དེ་ལ་འབྲས་ལྷན་པར་དེས་བྱེ་བ། སྤྱད་དང་གསུང་དང་སྤྱད་དག་ལས། དེ་རེ་ལའང་དག་དག་སྟེ། འཇུག་དང་ལས་ཀྱི་རྣམ་པས་ཤེས། ཞེས་སོ། དེའང་འགྲོ་བ་རྣམས་ཡི་ནས་སངས་རྒྱལ་སྤྱད་གནས་པས་སྤྱད་གསུང་སྤྱད་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཀྱང་ཡོད་དེ་དེ་ཉིད་མ་ཉམས་པ་ལས་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ལུས་ཀྱིས་བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་སྤྱད་དམ་ཚིག་ལའང་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྤྱད་

[illegible]

ཡང་། ལག་པའི་མཚན་ཅན་ཤིང་གིས། བཅམས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། ཇི་དག་ལས་ནི་འབྲས་  
ལྱར་ཏུ། སྒྲ་མའི་གནས་ཁང་བཤེག་པ་དང་། སྒྲ་ལ་བཅམས་ཤིང་སྤྲིག་བྱས་པ། འདི་ཡི་སྤྲིག་པ་པ་  
མཐའ་ཡས། ལག་ཏེ་སྒྲ་མར་བག་མེད་པས། མ་དཔྱད་བརྒྱུད་སྤྲུང་པ་མཐའ་ཡས། མཚན་གྱི་  
སྒྲ་ལ་བརྟན་བྱས་ན། འདི་ཡི་རྣམ་སྤྲིན་བརྒྱུད་མི་ཡང་། ཞེས་སོ། ཇི་དང་སྒྲ་མའི་སྤྲིག་ལ་བརྟེན་  
པའི་སྤྲིག་པ་ནི་གཞན་ལས་འབྲས་འབྱར་གྱིས། ལྷོ་བས་བཞུགས་ན་དེ་ཉིད་ལ་ཉིན་ཞག་གིས་བར་མ་  
ཚད་པར་བཤགས། མི་བཞུགས་ཀྱང་དེའི་སྒྲ་འབག་ལ་སྐྱོད་པའི་བྱར་བཤགས་སོ། ལག་སྤྲུང་གི་དམ་  
ཚིག་ཀྱང་ཕྱི་ནང་གསལ་བ་གསུམ་ལས། དང་སོ་ཕྱིའི་ཕྱིན། རྒྱན་དུ་སྒྲ་བ་སྤྲོད་བ་སྟེ། འཁོར་མོ་རྣམ་  
པར་བཅེགས་པའི་རྒྱུད་ལས། སྐད་ཀྱི་མོས་པ་སྤྲོད་པ་ཡིས། འགྲོ་བ་པལ་པ་དག་ལ་ཡང་། བརྒྱན་  
པའི་ཆོག་ནི་རང་འདོད་ཀྱིས། སྒྲ་ལ་རྟག་ཏུ་དགའ་བ་ལ། སྐད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་། ལག་  
ཞུག་ལ་སྒྲས་པ་བཅུན་པ་མིན། རང་གི་རྟག་ཉིད་ཉམས་པ་ཡིས། འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་ལྷོ་འབབ་.....  
འབྱུར། མ་འོངས་དུས་ན་སྟེ་ཤིའི་ལུས། བྱང་གི་སྤྲིགས་སུ་སྤྲོད་བར་འབྱུར། ཇི་དོག་རན་སངས་སྤྲིག་  
བསྐྱེད་ཡང་། རྣམ་པ་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་བར་འབྱུར། ཞེས་སོ། ཕྱིའི་ནང་དུ་པ་མི་སྒྲ་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་  
ལས། སྐད་ཀྱི་ལྷན་པའི་གང་ཟག་གང་། ལག་ཞུག་གི་ཉིད་དཔྱད་འབྱུག་པ་མ་སྒྲ། ཆོས་སྒྲས་འཁོར་  
རྣམས་མི་འདུ་དང་། ཅི་བྱས་ལོག་པར་འབྱུར་བ་དང་། མ་དཔྱད་པ་རྣམས་དགར་འབྱུར་དང་། ལུས་ལ་  
མཚན་གྱིས་འདེབས་པ་དང་། ཤི་འཕྲོས་ནས་ནི་སྤྲོད་ཅན་ལས། ཇི་ནས་རན་སངས་རིམ་གྱིས་  
སྤྲོད་། ཞེས་སོ། ཕྱིའི་གསང་བར། ལག་ཞུག་གི་ཁྱེར་འདེབས་པའི་ཆོག་མི་སྒྲ་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས།  
རྟག་ཏུ་ཞི་གཙོད་ཆོག་སྒྲ་བ། སྒྲ་མའི་ལས་དང་ཕྱི་མའི་རྟགས། འགྲོ་བ་བྱམས་བལ་བཤེས་ཀྱང་སྤྲོད་།  
ཆོས་ཀྱི་ཆོག་ཀྱང་འཆོལ་བར་འབྱུར། ཤི་འཕྲོས་རབ་ཏུ་དྲིགས་པའི་ལུས། ཇི་ནས་རན་སངས་གསུམ་དུ་  
འཁོར། ཞེས་སོ། ལག་སྤྲུང་གི་ནང་གི་གསུམ་ནི། ཆོས་སྒྲ་བ་ལ་སྤྲོད་ན་ཕྱི། སྤྲོད་པ་ལ་སྤྲོད་ན་ནང་།  
བསྐྱེད་པ་ལ་སྤྲོད་ན་གསང་བ་སྟེ། དམ་ཆོག་རྣམ་པར་བཏོད་པའི་རྒྱུད་ལས། སྐད་ཀྱི་སྤྲོད་པ་གནས་  
པ་ཡིས། ཆོས་སྒྲ་རྣམས་དང་ཆོས་སྤྲོད་དང་། ཆོས་ནི་བསྐྱེད་པའི་གང་ཟག་ལ། སྤྲོད་ཞིང་སྤྲོད་པ་.....  
བཏབ་པ་དང་། ལག་ཤིང་སྤྲོད་པའི་ཆོག་སྒྲས་ན། ལག་ཞུག་གིས་མོས་པ་ཉམས་པ་དང་། རང་གི་.....  
བདོག་པ་ཉམས་པ་དང་། རང་གི་ཆོས་རྣམས་བརྒྱུད་པ་ཉི། ཡིད་དཔྱད་འདེམ་ནི་འཆོལ་བར་.....  
འབྱུར། རན་སངས་སྤྲིག་བསྐྱེད་ཆོད་མེད་སྤྲོད་། ཞེས་སོ། ལག་སངས་པའི་ཕྱི་རྟེན་སྤྲོད་ཅིང་...  
གཤེ་སྤྲོད་བཏབ་པའོ། རང་གི་སྒྲ་མའི་སྤྲིག་རྒྱ་དང་ཉམས་སྤྲོད་པའི་ཆོག་སྒྲ་བའོ། ལག་སངས་བ་སྒྲ་  
མ་ལ་སྤྲོད་པ་སྟེ། སྤྲིག་རྒྱ་གཉིས་སྤྲོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། རྟེན་མཆོད་དང་ལྷན་དུ་ལ། ཆོག་གིས་སྒྲས་...

དང་དག་བཅག་ན། །བསྐལ་པ་བརྒྱ་ཕྱག་བྱེ་བར་ནི། །ཁྱད་པར་རན་སྐར་གསུམ་པོ་ཡི། །སྤྱག་བསྐལ་  
མི་བཟད་དྲག་པོ་ཉིད། །གང་ཟག་དེ་ཡིས་སྤྱང་བར་འགྱུར། །སྤྲུམ་བྱས་དང་ད་ལྟའི་རྟགས། །རིམ་  
པར་སྤྱང་བར་འགྱུར་བ་ནི། །སྤྲུམ་བྱས་པས་ཆོ་འདི་ལ། །བར་ནས་ཐ་མར་སྤྱང་བ་ལ། །ཡང་སྤྲུམ་ཆོ་  
སྤྱང་ལ་བྱས་ཏེ། །སྤྲུམ་མ་ཐག་ཏུ་སྤྱང་བར་འགྱུར། །འདི་ལ་བྱས་པའི་ལས་མཐའ་ནི། །ཆོ་འདིའི་.....  
ཞབས་ལ་དག་གི་ལས། །འཁོར་དང་གཞན་གྱིས་ལྷེ་འབབ་དང་། །སྤྱོད་པར་དག་ཏུ་སྤྲུམ་ཆུན་འགག་ །སྤྱོ་  
མའི་བྱ་དང་ཆུང་མ་དང་། །གང་དག་ཉེར་གནས་དག་ཀྱང་རུང་། །བཀའ་ལས་འདས་ཤིང་དག་.....  
བཅག་ན། །སྤྲུམ་ལས་ནི་ཉིས་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་སྤྱོད་པའི་བྱ་གཉིས། །ཅ་བ་དང་ནི་ཡན་ལག་གི།  
དག་འདས་དག་ཏུ་སྤྲུམ་པ་དང་། །སྤྲུམ་འདོད་ཆོག་སྤྲུམ་བྱས་ན། །སྤྲུམ་ལས་ནི་སྤྱང་ཕྱག་འགྱུར། །  
རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་མི་བཟད་པ། །རིམ་པ་སྤྱོད་པའི་བྱ་གྱིས་ཡང་། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྤྱང་བར་འགྱུར། །  
ཞེས་སོ། །བྱུགས་གྱི་དམ་ཆོག་ལའང་གསུམ་ལས། །དང་པོ་བྱའི་བྱ་ནི་གནོད་སེམས་སྤྱང་བ་ལྟེ། །སྤྱོད་.....  
པོའི་དོན་རྣམ་པར་ལེན་པའི་རྒྱུད་ལས། །གང་དག་སྤྱུགས་པ་རྟོ་རྟོ་འཛིན། །སེམས་ཅན་གཞན་རྣམ་.....  
རང་ཡང་རུང་། །གནོད་པར་བྱ་བའི་ལས་འཆང་ན། །འདི་ནི་ལུ་བ་ཅན་གྱི་ལུས། །གང་བའི་རེག་.....  
པར་ལྷན་པ་ཡི། །ལུས་ནི་སྤྱང་ཕྱག་ལྷ་སྤངས་ནས། །གང་བའི་དཔུལ་པར་རེས་པར་སྤྱོ། །ཞེས་སོ། །  
ནང་རྒྱ། །བརྒྱུ་བ་སེམས་དང་གནོད་སེམས་སྤྱང་བ་ལྟེ། །གནས་ལྷགས་མེ་ལྷར་འབར་བའི་རྒྱུད་ལས།  
གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐལ་པ་ལ། །ལུས་ལྷར་གནོད་པའི་སེམས་སྤྱེས་ན། །འགྲོ་བ་ལྷན་སྐྱོད་ལུས་ཅན་.....  
ནི། །བརྒྱ་ཕྱག་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་བཅད་པ། །འདི་ཡི་སྤྱིག་པའི་ཆ་དང་མཉམ། །གལ་ཏེ་བརྒྱན་པའི་.....  
རྟགས་འཛིན་པའི། །གཟུགས་ཅན་རྣམས་ལ་ལོག་འགྱུར་རོ། །སྤྱུགས་ལ་ཞུགས་པ་བརྒྱ་ཕྱག་འགྱུར། །  
རྟོ་རྟོ་སྤྱོད་ཀྱིང་བརྒྱན་ཕྱག་པོ། །བརྒྱུད་པའི་སྤྱོད་པ་བརྒྱ་ཕྱག་པོ། །ཅ་བའི་སྤྱོད་པ་འབྱུངས་ཕྱག་འགྱུར། །  
ཞེས་སོ། །གསང་བ་རང་གཞན་གྱི་བྱ་བ་མཐའ་ལ་ལོག་ལྷ་སྤྱེས་པ་ལྟེ། །བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལས། །རང་.....  
དམ་གཞན་གྱི་བྱ་བ་མཐའ་ཡི། །ཆོས་ལ་སྤྱོད་པ་ལོག་པའི་ལས། །ཅ་བའི་དམ་ཆོག་ལས་འདས་ན། །ས་  
སྤྱོད་མེ་ཡི་སྤྱུག་བསྐལ་ལ། །ལུན་རིང་བར་རུ་གནས་པར་འགྱུར། །རང་གི་བྱ་བ་མཐའ་ལོག་ལྷ་སྤྱེས། །  
དཔུལ་བ་ཉིད་ལས་ཐར་སྐབས་མེད། །ཅེས་སོ། །བྱུགས་གྱི་ནང་གི་གསུམ་ལ། །བྱ་སྤྱོད་པ། །ནང་གི་.....  
སྤྱོད་པ། །གསང་བ་ལྷ་བ་ལོག་པ་སྤྱོད་པ་ལྟེ། །ཤེས་གྱི་ཁང་བྱ་བ་ཆེགས་པའི་རྒྱུད་ལས། །ལྷ་དང་སྤྱོད་.....  
དང་སྤྱོད་པ་ལོག་ །འདི་ནི་ལམ་ལོག་ཆེན་པོ་ལྟེ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྱུག་བསྐལ་གང་། །འདི་ཡི་.....  
སེམས་ལ་སྤྱིན་པར་རེས། །ཞེས་སོ། །གསང་བའི་གསུམ་ལ། །བྱ་ལྷ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པ།  
ནང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པ། །གསང་བ་སྤྱོད་དང་རྟོ་རྟོ་སྤྱོད་ཀྱིང་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པ་ལྟེ། །སྤྱོད་

སྒྲིང་ཡངས་ལས། ལུ་ཡི་ཡིད་ཀྱི་ལས་འབྲལ་རྟེ། ཡིད་ལ་བྱ་བའི་ཚོས་རྣམས་ལ། ཡིད་ལ་མ་བྱས་མེད་པ་དང་། འདས་དང་ཞིག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ། མཐར་མེད་སྟེག་བསྐྱེད་མཐའ་བའོ། ཞིས་སོ། ཀུལ་ཡང་དམ་ཚིག་རྣམ་བཤད་རྟོ་རྟེ་རྒྱ་མཐུད་ལས། དང་པོ་སྐྱེ་དམ་ཚིག་བསྟན་པ་ནི། ཡང་གསང་བླ་མེད་དབང་ཁྱིད་ལུས་པ་ཡི། ལྷ་མར་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུར་མ། རབ་ཏུ་གཅེས་དང་ཡིད་འཐད་འཕངས་མེད་འབྲལ། སྒྲིང་གསུམ་ཞབས་རྟོག་ཅི་མཉེས་བྲན་བཞིན་བརྩོན། མི་མཉེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྤང་། བཞུགས་ས་བཞུགས་སྟན་ཟག་པ་དྲི་རྒྱུད་ས། ཤིབ་མ་ཞབས་ཟུག་ཟས་སྤྱོད་ཞབས་ཀྱི་ལྟམ། ཀུན་ལ་འགོམས་ན་རྟོ་རྟེ་དཔུལ་བར་ལྷུང་། དེ་ཕྱིར་བག་ལྡན་གུས་པའི་སྤྱོད་ལམ་བྱ། བཞེངས་ན་མི་སྤྱོད་སྟུན་སྤར་བྱི་སྟུན་རྟེད། མི་འདུག་སྒོའ་དཔོན་མ་འདས་དེའི་སྒོའ་མེད་མར། སྐབས་འགྲོ་འཕྲོགས་དང་དབང་བསྐྱར་མན་རྒྱ་སྟུན། རབ་གནས་སྟུན་བསྟེག་གནས་སྤྱོད་བྱ་མི་བྱུང་། བཞེག་གཙོག་རྒྱ་འཕྲོག་རན་སེམས་སྤྱོད་པ་སྟོགས། དངོས་སྤྱོད་སྤྱོད་མེད་རྒྱུ་དུའང་མིན། ཀུལ་མ་སྐྱེས་ལའང་གཙོ་པོ་མི་བཞིན་གཟུང་། སྐབས་ཞུགས་ཏུ་སྤྱོད་ལྷ་ཞག་ཏུ་ས་མཐའ། གཤེགས་ནས་འདས་མཚོད་བཟུང་ཞིང་དགོངས་རྒྱུ་སྟུན། ལྷ་མའི་གཟུང་མར་སྤྱོད་དང་ཆགས་སེམས་སྟེས། ཤི་འཕྲོག་རྟོ་རྟེ་དཔུལ་བ་ཆེན་པོར་སྟུ། མཚེད་ལྷ་ས་རྣམས་ལ་བརྟེ་ཞིང་དུང་བ་དང་། ལོ་དུས་མཐའ་བ་དག་སྤྱོད་དམ་ཚིག་གོ། དེ་དག་རྣམས་ནི་སྐྱེ་ཡི་ས་མ་ལྷ། དབང་ལུང་མན་རྒྱ་སྤོབ་པའི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི། བེ་བུམ་སྟེགས་དང་ཟུག་མཚན་འབྲལ་མི་བྱ། རབ་ཀྱིས་རྒྱུན་དུ་མ་ཆགས་དུགས་ལྟར་བསྟང་། འཕྲིང་གིས་ཉན་ཞག་རེ་ལ་བྱི་སྟེག་རེ། ཐ་མས་བརྒྱ་ཙུ་ལྟོགས་རྒྱན་མི་བཅད། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ཡི་དམ་ལྟ་དེ་ཉིད། སྤངས་པས་ནན་ཏན་བསྐྱེད་ལ་ལྟ་དུན་བཟུང་། ལོན་ཏན་མི་དང་མཁའ་འགྲོ་ཟས་ཞོར་འདུ། བར་ཆད་སེལ་ཞིང་མཚོག་རྒྱན་དངོས་བྱུང་སྟེད། འདས་ན་ལ་ཀ་བར་ཆད་དཔུལ་བར་འགྲོ། དེ་དག་རྣམས་ནི་གསུང་གི་ས་མ་ལྷ། རུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གསང་བ་གཉེས་གཏད་བཅུ། སྤྱོད་པའི་དུས་དང་གནས་དང་གྲོགས་དང་བྲན། མ་གསང་བ་ན་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་ཡོང་། ཤ་ཆད་བདུད་ཅི་སྤྱོད་པ་ཐོང་བ་རྣམས། མ་གསང་ལུ་སྟེགས་འཆལ་བའི་གནས་སྟུ་སྟེ། སྤྱོད་པ་དང་འཆམ་དང་གར་སྟབས་རྣམས། མ་གསང་དུན་ཉམས་སྟུན་པའི་ལུས་སྟུ་སྟེ། སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་རྣམས་བཞིའི་སྤྱོད་པ་གསང་། མ་གསང་མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ཆད་ཡོང་། ཡང་གསང་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱོད་ཁྲག་དངས་མ་འདི། སྐལ་བཟང་དམ་ལྡན་རེ་ཙམ་མ་གཏོགས་པ། ཁྲོམ་དང་སྤོང་ལུ་ཉན་སྟོན་སྟེག་དམན་དང་། སྐལ་མེད་རྟོག་གེ་ལོག་རྟོག་ཅན་ལ་གསང་། ཀུལ་རྟེ་མ་གསང་སྤྱོད་

ན་ལྷག་པར་སྒྲི། ཟབ་པའི་གནད་དང་མན་ངག་སྒྲིང་ཐིག་གསང་། མ་གསང་འཆལ་ན་དམ་ཉམས་  
 ཆེན་པོ་འབྱུང་། བདེ་བར་ཐོན་པའི་དུས་མེད་དཔལ་བར་སྒྲི། ལྷ་ར་ཉམས་ན་ལྷགས་ཁང་ནང་དུ་  
 སྒྲི། རྒྱུ་དག་ཆམས་ནི་ལྷགས་ཀྱི་ས་མ་ཡུ། ཅ་བ་སྒྲུ་གསུང་ལྷགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གོ། ཞེས་གསུངས་པ་  
 ལྷ་ར་བསྐྱེད་བར་བྱའོ། ལྷག་པར་བསྐྱེད་པའི་དམ་ཆོག་ཉི་ཤུ་ལྷེམ་དགོངས་ཀྱི་སྒྲུས་བཤད་པ་ནི། སྒྲུ་མ་  
 རྩོམ་སྒྲི་བ་དཔོན་གྱི་སྒྲུ་ལ་མི་འཆོ་ཞིང་བཀའ་མི་གཙོག་པ་དང་། སྒྲུ་མའི་ཡུམ་ལ་མི་སྦྱོད་པ་དང་།  
 དད་པ་ཅན་གྱི་ཆོགས་མི་བཅག་པ་དང་། དགོན་མཆོག་དང་མཁས་པའི་དགོར་ལ་མི་འབག་ཅིང་ཆང་  
 མུས་པར་མི་འཐུང་བ་དང་། རྩོམ་སྒྲི་བ་ལྷུ་ལ་མི་སྦྱོད་པ་དང་། མཆོན་ངན་གྱི་གཟུང་མ་མི་བསྟེན་  
 པ་དང་། མཆོན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པའི་དམ་ཆས་མི་བསྟེན་པ་དང་། མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་མི་སྦྱོད་  
 པ་དང་། སྦྱོང་མིན་ལ་གསང་ཆོས་མི་སྦྱོན་པ་དང་། མཆོན་ལྡན་གཟུང་མ་དང་སྦྱོང་ལྡན་སྦྱོབ་མ་མི་  
 སྤང་བ་དང་། རོན་བདེ་སྦྱོང་དང་རྟགས་ལབ་ཡུམ་མི་འབྲལ་བ་དང་། མཆོང་ལ་བཀྲལ་ཁ་ཅོམ་དུ་འང་  
 བྱང་འཐབ་མི་བྱེད་པ་དང་། གཞན་གྱིས་སྦྱང་བའི་ལྷག་མ་མི་སྦྱོད་པ་དང་། སྒྲུ་མའི་གདན་ས་མི་རྣམས་  
 པ་དང་། རང་གཞན་གྱི་མཆོམས་མི་འབྲལ་བ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་བྱིང་གློད་དབང་དུ་མི་གཏོང་བ་  
 དང་། བཟུངས་པ་དང་ཆོག་མི་ཆོག་གིས་བར་མི་གཙོང་པ་དང་། དབང་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་མི་  
 འདའ་ཞིང་བརྟེན་མི་བརྟེན་པར་བྱ་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པའི་དགྱིལ་འཁོར་མི་དགྲུག་ཅིང་སྒྲེལ་པའི་མཐུ་  
 རྟེན་མི་བྱེད་པ་དང་། སྦྱོབ་དཔོན་གཙོག་ཏུ་འཁུར་བ་ལས། ཉམས་པར་བྱ་བ་རྣམས་ཉི་ཞི་རྒྱུད་  
 ལས། གཞུང་རྒྱུ་ལྷག་པའི་དམ་ཆོག་ནི། རབ་དུ་ལྷག་པར་བསྐྱེད་བར་བྱ། གཅན་གཟན་རྒྱལ་པོའི་  
 ཁྱི་མི་གཞིག ཟེ་མ་ཏོག་དུ་དུག་མི་སྤྱུག རིན་ཆེན་ལྷག་སྤན་མི་འབྲེག་ཅིང་། ལྷན་ཁོལ་ལྷ་བུ་མི་  
 བུང་སྒྲི། བསྐྱེད་ཐེའུ་འབྲུ་ཁ་མི་གསེང་། དུག་བརྩོམ་སྦྱོང་དུ་བཅུད་མི་སྤྱུག རོན་དང་མི་ལྡན་  
 རྩལ་མི་བརྟེན། ཤེལ་སྦྱོང་འདམ་དུ་བསྐྱེད་མི་བྱ། མ་དག་སྦྱོང་དུ་དག་པ་མིན། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་  
 མི་འབྲེག་སྒྲི། ལྷང་ཆེན་གཤོག་པ་ཡ་མི་འབྲལ། གནམ་ལྷགས་འུར་མོའི་མཆོན་མི་བརྟེན། གཅན་  
 ཟན་རོལ་པའི་ལྷག་མི་སྦྱུང་། རྩོམ་སྒྲི་བ་ཆེན་མི་གཞིག་ཅིང་། རབ་དུ་བའི་མཆོམས་མི་འབྲལ། ལྷན་  
 མེ་རྒྱུད་གིས་བསད་པ་མིན། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་རྒྱུན་གཙོང་པ་སྤང་། བཀའ་རྟགས་ཕྱག་རྒྱ་མི་དབྱེ་ཞིང་།  
 རྩོམ་སྒྲི་བ་ལམ་མཁར་མི་ལྷོག། གཙོག་གི་ནོར་བུ་དམའ་མི་དབབ། འདི་དག་བསྐྱེད་བར་བྱ་བ་སྒྲི།  
 ལྷག་པར་གཅེས་པའི་དམ་ཆོག་ཡིན། ཞེས་སོ། གཞན་ཡང་བུམ་དབང་གི་དམ་ཆོག་ཏུ། མཉམས་  
 གཞན་དུ་ཟབ་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བསྐྱེད་རིམ་སྦོམ་ལ། རྩལ་ཐོབ་དུ་སྤྱུལ་པ་སྤྱུམ་ལྷ་བུའི་རྩེད་  
 ཞེན་ལྷའི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་མི་འདའོ། བཟུངས་པའི་དམ་ཆོག་ཏུ། གཙོང་དཔེའི་གཉིས་རྟག་བསལ་ནས་ཤ་



ལུ་བདུད་ཅི་ལྟར་བསམས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་དོ། །བཅང་བའི་དམ་ཚིག་ཏུ། རྟོར་བྲིལ་མཚན་ཉིད་དང་  
ལྟན་པ་རང་བཞིན་ཤེས་པའི་རང་ནས་འཆང་དོ། །བསྐྱེད་བའི་དམ་ཚིག་ཏུ། ལྟར་གྲགས་རིགས་མུ་  
གསུམ་དཀྲིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་རྣམ་རྟེན་ཅུ་ཆལ་སྤྱུང་དོ། །གསང་དབང་གི་དམ་ཚིག་ཏུ། མཉམ་མུ་  
གཞག་ཏུ་ཆགས་བྲལ་གདུལ་མོ་ཅོ་རྩ་ལི་དང་བཟླས་པ་སྐུགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འཇུག་པོ། རྟེན་སྟོན་ཏུ་  
ཤེས་རབ་ལེ་ཤེས་གྱི་མེད་རྟོ་པོ་ལ་སྤྱུང་གི་དྲིད་ལ་སེམས་འཛིན་ནོ། །བཟའ་བདུང་གི་དམ་ཚིག་ཏུ།  
བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གྱི་རང་བཞིན་ཏུ་ལོངས་སྤྱོད་དོ། །བཅང་བའི་དམ་ཚིག་ཏུ། བསྐྱེད་བྱེད་དང་  
ཉན་ཆ་མཚན་ལྟར་འཛིན་ནོ། །བསྐྱེད་བའི་དམ་ཚིག་ཏུ། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་མཚོག་མི་  
ཉམས་པར་སྤྱང་དོ། །ཤེས་དབང་གི་དམ་ཚིག་ཏུ། མཉམ་བཞག་ཏུ་ཆ་འབྱོར་སྤྱུང་ཆུག་ཐིག་ལེ་དག་  
ལྟེ། སྤྱི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་དབང་སྤྱུར་རྣམ་ནས་སྤྲེལ་པའི་གནད་བཟོ་བའི་ཆོ། དངོས་སམ། ཡིད་  
རིག་ལ་འདུ་ཤེར་གསུམ་ལྟར་གྱི་སྟོན་སྟེན་པར་འཇུག་པོ། རྟེན་སྟོན་ཏུ་བདེ་སྤྱུག་བཟང་རན་གྱི་སྤྱང་  
ཆ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྤྱུང་ལེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོར་ཆུལ་སྤྱུང་དོ། །བཟའ་བའི་དམ་ཚིག་ཏུ། སྟོན་སྟེན་འཇུག་  
དགའ་བཞིའི་རྣམ་རྟེན་ཆོད་པོར་ལ་བཟླའོ། །བཅང་བའི་དམ་ཚིག་ཏུ། ཀུན་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རིན་  
པོ་ཆེ་སྤྱི་ལས་གཅེས་པར་བཟུང་དོ། །བསྐྱེད་བའི་དམ་ཚིག་ཏུ། ཤེས་རབ་མ་མའི་རིགས་ལ་ལོག་ལྟ་  
སྤང་ཅིག་མ་ཅམ་ཡང་སྤྱང་དོ། །ཚིག་གི་དབང་གི་དམ་ཚིག་ཏུ། མཉམ་བཞག་ཏུ་སྟོ་འདས་ཁྲིགས་མུ་  
ཚོད་གྱི་དོན་ལ་ཡང་དག་གི་དགོངས་པས་བལྟ་ཞིང་། རྟེན་སྟོན་ཏུ་དབྱིངས་རིག་ཕྱེ་བྲག་དབྱེ་ན་རིག་  
ཅུལ་དབང་གི་ལམ་ཁྲུང་ཡིན། དབྱེར་མེད་རྟོ་རྟོ་ལྟ་སྤྱུང་གྱི་གནད་ལ་གཟེར་ཞིང་བཞུགས་སྤངས་མུ་  
གསུམ་དང་མ་བྲལ་བར་བྱའོ། །བཟའ་བའི་དམ་ཚིག་ཏུ། ལྟར་ཉིད་གསལ་བྱུང་ཆོད་པོའི་དགོངས་པར་  
ལ་བཟླས་པས་ཆོས་ཉིད་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་རྟོལ་ལོ། །བཅང་བའི་དམ་ཚིག་ཏུ། རྟོ་རྟོ་སེམས་དཔའི་མེ་  
ལོང་མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་པའོ། །བསྐྱེད་བའི་དམ་ཚིག་ཏུ། མེད་པ་གཅིག་ཏུ་བྱུལ་བ་ལྟན་བྱུལ་ལ་མུ་  
སྐུགས་ཏེ་མཐར་བསྐྱེད་མཚམས་དང་བྲལ་བར་བལྟའོ། །

ལུ་པ་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཉེར་ལཱི། ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ། ཁྱི་  
སྤང་དང་སྤང་སྤྱོད་བྱ་བ་སྤྱུབ་བྱའོ། །དེ་དག་གི་རིམ་པ་ཡང་དམ་ཚིག་རྟོ་རྟོ་མཉམ་ཏུ་ལས།  
ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ཉི་ཤུ་ཆ་ལས། ཤེས་བྱའི་དམ་ཚིག་གསང་སྐུགས་དབང་སྤྱོར་ཞུགས། ལྟར་སྤྱོད་  
རིགས་ལཱི་དལ་ཏུ་ཤེས་བྱ་ལྟེ། གཞུགས་སྤྱང་རྣམ་སྤྱང་རྣམ་ཤེས་རྟོ་རྟོ་སེམས། རྟོ་རྟོ་སྤྱང་རིན་འབྱུང་  
འདུ་ཤེས་སྤྱང་མཐའ་ཡས། འདུ་བྱེད་སྤྱང་པོ་དོན་བྱུང་རྟོ་པོར་བལྟ། ཁ་རྩ་མེ་རྟུང་རྣམ་མཁའི་མུ་

ཁམས་ནམས་ནི། རྒྱུན་མ་ལྷ་གི་གོས་སྒྲིལ་དབྱིངས་ལྷག་མ། མིག་སྒྲ་ན་པ་ལྷེ་གཟུགས་ནམ་ཤེས་ལ།  
 རིགས་ལྷ་འབྲས་བུ་ཡི་ཤེས་ལྷ་བྱ་ཤེས། །དེ་ནམས་ཤེས་བྱའི་དམ་ཆོག་ནམ་ལྷ་ཡིན། མི་སྤང་བ་ཡི་དམ་  
 ཆོག་ནམ་པ་ལ། །འདྲོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ལྷག་ལྷག་དོག་དང་། །ར་རྒྱལ་རིགས་ལྷའི་རང་བཞིན་.....  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་སྤང་རྩེས་སུ་འབྲང་ན་ཉོན་མོངས་སྒྲ། །རང་སུར་སྤྲོད་པས་ཡི་ཤེས་ལྷ་བྱ་གྲོལ། །  
 དེ་ཕྱིར་རང་ནས་མི་སྤང་དམ་ཆོག་གོ། །གསང་ཤས་དང་དུ་སྤང་བའི་དམ་ཆོག་ནི། །དི་ཆེན་དི་རྩ་མི་ས་  
 རལྷ་ཅིལ། །རིགས་ལྷ་སྤྱབ་པའི་ཤས་ཡིན་གཙང་སྤྱེ་བལ། །བག་མེད་མ་ཡིན་དམ་ཆོག་ཤས་སུ་.....  
 བསྟེན། རྒྱུད་པར་བྱ་བའི་དམ་ཆོག་ནམ་ལྷ་ལས། །གསང་ལམ་སྤྲོར་བའི་གཟུང་མ་མཚན་ལན་མ། །  
 ར་འཆུན་རྒྱུད་འཁྱོད་ཐིག་འཁྱོད་ས་སེམས་དབང་ཐོབ། །ཟག་མེད་བདེ་བ་རྒྱས་ཕྱིར་རྒྱུན་དུ་སྤྲོར། །  
 ཆོས་བྱེད་ཕྱི་དང་རྩོམ་སྤྱོད་དཔོན་གྱི། རྒྱ་དགའ་དམ་ཉམས་དམ་ཆུག་དམ་ལ་འབྲ། །སེམས་ཅན་.....  
 གནོད་དང་རན་སོང་ཐུགས་རྩེས་བསྐྱལ། མ་ཕྱིན་སྤང་བའི་དམ་ཆོག་མཚན་ལན་གྱི། །གཟུང་མ་སྤྱོ་  
 བོས་སྤྲོད་དང་གསང་ཐུགས་ཟབ། །རྩོད་མིན་འཆང་དང་རྩན་རྩ་མཚོད་པའི་ཤས། །དཔེ་ཟབ་བྱིན་...  
 ཅན་རྩོད་མིན་འཆང་ན་བྲང་། །ཁོར་བྱག་མེར་སྒྲ་ཆེ་བའི་ཤས་དེ་དག མ་ཕྱིན་སྤངས་ཏེ་གཞན་ལ་...  
 མཚོད་སྤྱིན་བྱ། །དེ་ལྷར་མ་ཡིན་རང་འདྲོད་དམ་ཆོག་ཉམས། །རྒྱན་དུ་སྤྲོ་བ་འགྲོ་བ་སྤྱོད་པ་དང་། །  
 གསང་བ་ཅུ་གཤམ་དང་གཞན་ལ་ཕན་འབྱུར་ན། །ཐབས་ཀྱིས་རྒྱན་དུ་སྤྲོ་ལ་ཉེས་པ་མེད། །ཁིང་བ་ཅུ་...  
 རྒྱལ་དང་རྒྱབ་བྱའི་རྩོད་བརྟགས་དང་། །གཟུང་མ་མཚན་ལན་འདྲན་ན་འཐབ་ཆོག་སྤྱ། །དེ་ནམས་...  
 རྒྱུད་བྱའི་དམ་ཆོག་ལྷ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དམ་ཆོག་ལྷ་པོ་ལ། །འཇོ་བྱེད་རྩ་རྩུ་པ་སྤྲོ་དང་། །  
 ཀུན་འཛིན་རིགས་ཏེ་ཡི་ཤེས་ལྷ་པོ་སྤྱབ། །ལྷ་ལོག་སྤྲོད་པའི་རིགས་སོགས་བསྐྱབ་མི་བྱ། །ལེ་ལོ་ནམ་པར་...  
 གཡིང་བ་རབ་སྤང་ལ། །རིགས་ལྷའི་ལྷ་དང་མི་འབྲལ་ཅེ་གཅིག་སྤྱབ། །དེ་ནམས་ཡན་ལག་ཉི་ཤུ་ར་ལྷ་  
 ཉི། །ར་བ་ཡན་ལག་ཡོངས་དེལ་ཉེར་བརྒྱད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་དོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ཤེས་བྱ་ལྷ་  
 ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡི་ནས་སངས་རྒྱས་པས་བྱང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡབ་ལ། །འབྱུང་བ་ལྷ་  
 ལུམ་ལ། །དབང་པོ་དང་དབང་ཤེས་ལྷ་སེམས་དཔལ། ལུམ་ལྷ་སེམས་མ། །ཁ་དོག་ལྷ། །རིགས་ལྷ་ཡི་  
 ཤེས་ལྷ་སོགས་ལྷ་ཚན་གྱི་རྟོག་ཆོགས་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་དང་། །ཡི་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤྲོ་  
 འདོགས་བཅད་ནས་ཤེས་པར་བྱེད་པའོ། །མི་སྤང་བ་ལྷ་ནི། །དུག་ལྷ་ཉན་ཐོས་ལྷར་དགའ་བ་ལྷས་ནས་  
 མི་སྤང་། ཅིའི་ཕྱིར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་དོ་ཤས་སྤྲོད་པས་སྤང་བྱ་ཤས་མ་ལུབ། ཐབས་ཀྱིས་...  
 ཟིན་ན་སྤྲོད་ཀྱང་མི་འཆིང་བར་མ་ཟད་ནམ་པར་གྲོལ་བའི་ལྷར་ལམ་ཡིན་པས་ཀྱང་མི་སྤང་ཉི། །རྒྱ་མཚོ་  
 ལས། །ཉོན་མོངས་ལི་ནི་དག་པ་ཆེ། །ཐབས་ཀྱི་འདྲོད་ཡོན་རྒྱན་གྱི་མཚོག །ཅེས་སོ། །ཉོན་མོངས་པ་

ལྷ་ཡི་ནས་རིགས་ལྷ་ཡི་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ཀྱང་མི་སྤང་སྟེ། ལྷ་མ་འདྲོད་པ་ཏིལ་འབྲུ་སྐྱབ་པ་  
བཞིན་ནོ། །དང་ཏུ་སྤང་བ་ལྷ་ནི། བད་ལྷ་སེལ། ལུན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་ལྷ་འབྲུང་བ་དང་རིགས་ལྷ་ཡི་  
ཤེས་ལྷ་སྐྱབ་པའི་དམ་ཇུས་བྱང་པར་ཅན་ཡིན་པས་དང་ཏུ་སྤང་དགོས་ཏེ། བྱང་སེམས་དཀར་པོས་ཆ་  
བའི་ནད་སེལ་བ་དང་མི་བཟེད་པའི་གཟུངས་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་འབྲུང་ཞིང་རྟོ་རྟེན་རིགས། མེ་མོང་ལྷ་  
བུའི་ཡི་ཤེས་འབྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །ར་ཏུས་གྲང་ནད་སེལ། བཀྲག་མདངས་གསལ། སྤྲའི་རིགས་སོར་  
རྟོག་ རྟོ་རྟེན་གྱིས་རྟུག་སེལ། ཆོ་རིང་བྱད་རྟེན་རིགས། ཆོས་དབྱིངས། རྟོ་རྟེན་གསལ་པ་སེལ། སྐད་  
སྟན། ལས་ཀྱི་རིགས་བྱ་གྲུབ། ཤ་རྟེན་གྱི་རྒྱུད་མས་མཛོ་ནད་སེལ། མཐུ་ཆེ། རིན་ཆེན་རིགས།  
མཉམ་ཉིད་ཡི་ཤེས་སོ། །སྤྱད་བྱ་ལྷ་ནི། ཞི་རྒྱུད་ལས། སྤྱོད་སྤྱོད་མ་བྱིན་ལེན་པ་དང་། རྒྱུན་དང་……  
དག་བསྐྱར་བཟོད་པ་རྣམས། སྐབས་མཆོག་དེས་པས་ཐིན་པ་ཡིས། གནས་སྐབས་དག་ཏུ་ཤེས་པར་  
བྱ། ཞེས་སོ། །བསྐྱབ་བྱ་ལྷ་ནི། ཞི་རྒྱུད་ལས། སངས་རྒྱུས་རྟོ་རྟེན་སེམས་དཔལ་དང་། རིན་ཆེན་……  
འབྲུང་ལྷན་འོད་དཔག་མེད། རྟོན་ཡོད་པ་དང་རྣམ་སྤྱང་མཛད། ཡི་ཤེས་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་ཏེ། སྐྱེ་  
གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་དང་། ཤིན་ལས་ལྷ་ཡིས་རབ་ཏུ་སྐྱབ། ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཉམས་པའི་ཉམས་པ་ནི། ཉམས་པ་མ་བཤགས་ཆོ་འདིར་མ་རུངས་པ། །  
རུ་མས་མནར་ཞིང་རྟོ་རྟེན་དཔུལ་བར་འགོ། རྩ་བའི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་མ་བཤགས་ན་ཆོ་  
འདིར་ཡང་། དབང་སྤྱད་བསྐྱབས་པས་ཡུལ་དགུར་ལྷང་བ་ལྷར་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ལོག་པར་འབྱུར་བ་  
སྐགས་མི་འདྲོད་པ་ཐམས་ཅད་རྩྱུར་འདུ་ཞིང་བྱི་མར་རྟོ་རྟེན་དཔུལ་བར་ལྷངས་ནས་བསྐལ་བ་རུ་མར་……  
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱུད་ཅིང་སྤྱག་བསལ་གྱིས་ཉམས་ཐག་པར་འབྱུར་ཏེ། གསང་སྤྱིང་ལས། རྩ་བའི་  
དམ་ཆོག་ཉམས་ལྱུར་ན། སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ལོག་པར་འབྱུར། ཡིད་རུ་མི་འོང་སྤྱ་ཆོགས་པའི། །  
འབྲས་བུ་མི་འདྲོད་བཞིན་རུ་འདུ། ཞེས་དང་། གསལ་བཀྲལས། རྩ་ཀུན་ཉམས་པའི་འཆལ་བ་དང་། །  
གསོ་ལ་ཉེ་བར་མི་བཙོན་པ། རྟོ་རྟེན་དཔུལ་བར་དེ་ལྷུང་སྟེ། དཔུལ་བ་པལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི། སྤྱག་  
བསྐལ་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པས་ནི། རྟོ་ཡི་འདུམ་གྱི་ཆར་མི་ཤོད། སངས་རྒྱུས་སྤོང་གི་འོད་ཟེར་……  
དང་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལའི་ཕྱིན་ལས་ཀུན། རྒྱུན་རུ་མཛད་ཀྱང་པན་མི་འབྱུར། བསྐལ་བ་ཐེར་  
འདུམ་ལ་སྐགས་སྟ། རྟོ་ནི་འཛོན་པར་མི་འབྱུར་རོ། འཇིག་རྟེན་འཇིག་ན་གཞན་རུ་འཕོ། སེ་གོལ་  
གཅིག་གིས་ཕྱིན་པར་བྱེད། རྟོ་བས་ཤིན་རུ་ནན་ཏན་གྱིས། ཞེས་དང་། ཀུན་འདུས་ལས། ཇི་ལྷར་  
འོ་མ་རུལ་བ་དག རུལ་བས་འོ་མ་ཀུན་རུལ་ལྷར། རྣལ་འབྱུར་ཉམས་ལྱུར་གཅིག་གིས་ནི། རྣལ་……

འབྱོར་ཅན་ཀྱན་མ་རུངས་བྱེད། ཅེས་སོ། །རྡོ་རྗེ་སྤྱིང་རྒྱན་ལས། དེ་ལས་ཐུགས་པ་ཡོངས་འདས་.....  
ན། རེས་པར་བརྟུང་དང་འཕྲད་པར་འགྱུར། འནད་དང་སྟུག་བསྐྱལ་འཕེལ་འགྱུར་ཏེ། བསྐྱར་མེད་  
སྤྱི་ཕྱི་ཚུགས་དཔུལ་བར་འགྲོ། །སྤྱོད་པོ་ལྷུང་བྱེད་ཉེས་དམིགས་ཀྱང་། རྡོ་དང་འདྲ་བར་ཤེས་པར་.....  
བྱ། ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ཉམས་པ་གསོ་བའི་ཆོག་ལ་ལྟ་སྟེ། ལྷུང་བའི་རྒྱུད་གཞེན་པོ་དང་བཅས་པ། ལྷུང་བ་མི་  
ཡང་གི་ལྷུང་ཆོད། ལྷུང་མེད་ཀྱི་རྒྱ། བཤགས་ཆོད་ལས་འདས་པ་གསོར་རུང་མི་རུང་གི་དབྱེ་བ། ལྷུང་  
བཅས་བྱ་ཚུལ་དངོས། གང་ལ་སྟོན་པ་སྟེ་བའི་ཉེན་ཞར་བྱུང་རུ་བསྟན་པ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། ལྷུང་བ་འབྱུང་སྐོ་མི་ཤེས་མི་གྲས་དང་། བག་མེད་ཉོན་མོངས་  
སྐོ་བཞི་དེའི་གཞེན་པོར། བསྐྱབ་གྲས་དྲན་ཤེས་གཞེན་པོ་བསྟེན་པ་བཞི། །  
བརྗེད་ངས་དྲན་པ་མི་གསལ་ཉམས་རུ་རྟུག རྡོ་རྗེ་གཞུག་ལ་བསྐྱབ་པར་འདོད་ཀྱང་ལྷུང་བ་  
སོ་སོའི་སྤང་དོར་གྱི་མཆོམས་མི་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་ཀྱང་སྤང་མ་དང་དེས་འདོམས་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་.....  
གནས་ལ་མ་གྲས་པས་འཇུག་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། སྤྱིར་གྲས་ཀྱང་ཉེས་དམིགས་མ་མཐོང་བའམ་དྲན་  
ཤེས་མེད་པས་འཛེམ་བག་མི་བྱེད་པར་སྤྱོད་པ་དང་། འཛེམ་བག་ཅུང་ཟད་སྟེས་ཀྱང་རྟུག་གསུམ་ཤས་  
ཆེ་བས་སེམས་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་རུ་ཐལ་བ་ཉོན་མོངས་མང་བ་སྟེ། ལྷུང་བ་འབྱུང་བའི་སྐོ་བཞི་...  
དང་། དེའི་སྤྱང་རུ་བརྗེད་ངས་དང་དྲན་པ་མི་གསལ་བ་གཉིས་བསྟན་པས་རྟུག་སྟེ། མཁའ་འགྲོ་སྟོན་  
པའི་རྒྱུད་ལས། མི་ཤེས་པ་དང་བག་མེད་དང་། ཉོན་མོངས་མང་དང་མ་གྲས་དང་། བརྗེད་ངས་...  
དྲན་པ་མི་གསལ་བ། འདི་དག་དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་རྒྱ། ཞེས་སོ། རྡོ་དག་གི་གཞེན་པོ་རྗེ་ལྷུང་.....  
བསྟེན་ཚུལ་ནི། ལྷུང་བའི་མཆོན་ཉིད་མི་ཤེས་པའི་གཞེན་པོར་བསྐྱར་བྱ་ནམས་ལེགས་པར་བསྐྱབས་ཏེ་  
སྤང་དོར་གྱི་གནས་ནམས་ཤེས་པས་བསྐྱབ་བ་དང་། མ་གྲས་པའི་གཞེན་པོར་ཕན་ཡོན་ལ་བྱོད་པ་དང་  
བཅས་ཏེ་སྤང་མ་དང་དེས་འདོམས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཀྱན་ལ་གྲས་པ་བསྐྱེད་པ་ནས་བསྐྱབ་བ་དང་། བག་...  
མེད་ཀྱི་གཞེན་པོར་དག་གཞེན་ཆེ་སར་བློ་བྱེད་པ་ལྷུང་ཉེས་དམིགས་ལ་འཇིགས་པས་སེམས་སྦྱིམས་ཏེ་  
བསྐྱབ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་གང་སྟེས་དེ་དང་དེའི་བྱི་ནང་གི་གཞེན་པོ་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱབ་བ་དང་།  
བརྗེད་ངས་ཀྱི་གཞེན་པོར་གནང་བཀག་གི་མཆོམས་མི་བརྗེད་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་དྲན་པ་ཉོན་མཆོན་  
རུ་སེམས་ཤིང་བཤགས་བསྐྱམས་བྱེད་པ་དང་། དྲན་པ་མི་གསལ་བའི་གཞེན་པོར་དམ་ཆོག་ལས་འདས་  
མ་འདས་རྟོག་དཔྱད་ཀྱིས་སྤང་དོར་ལ་འཇུག་པའི་ཤེས་བཞིན་གྱི་བྱ་ར་འཇུགས་པ་ནམས་དང་། གཞན་

ཡང་ཉམས་ན་བདག་ཉིད་རན་ཞོ་སྟམ་ཏུ་བྱང་ལ་བརྟེན་ནས་འཛོམ་པའི་རྩ་ཤིས་པ་དང་། ཉམས་ན་གཞན་ཁྲིལ་ནས་སྤང་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་རོ། །སྟམ་ཏུ་གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་ཁྲིལ་ཡོད་སྟགས་ཀྱི་སྟོ་ནས་འབད། སྟམ་འབྱུང་ལས། ཅི་ལྟེ་དངོས་བྱུང་མཆོག་འདོད་ན། སྟག་ནི་ཡོངས་སུ་གཏོང་ཡང་སྟམ། །འཆི་བའི་རྒྱས་ལ་བབས་ཀྱང་སྤྲེལ། ཉུག་ཏུ་དམ་ཆོག་བསྐྱང་བར་བྱ། ཁེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལྷང་བ་ལྷི་ཡང་གི་ལྷང་ཆོད་ནི། དུལ་དང་བསམ་སྦྱར་མཐར་ཐུག་ཀྱན་སྦྱང་ནི། ཉོན་མོངས་འགལ་ཤེས་ལྷས་ངག་སྦྱར་བྱས་པ། །དངོས་གཞི་བར་ཆོད་མ་འབྲལ་སྦྱང་འགྱུར་མེད། །བཤགས་ཆོད་ལས་འདས་པམ་པ་གཞི་མ་ཆོད་། །ཐུན་འདས་ལྷང་བརྟེན་རིམ་དམན་སྟམ་པོ་དང་། །ལྷང་བྱེད་ཉེས་བྱས་ལྷང་བའི་གཟུགས་བརྟན་ལོ། །དེའང་ལྷང་བ་ཀྱན་ལ་ཡན་ལག་བཞི་ལྟན་ནས་བརྟན་ལྟེ། དེ་ཡང་གང་ལ་ལྷང་བ་འབྱུང་བའི་ཡུལ་དང་། དེ་ཡིན་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་པའི་བསམ་པ་དང་། ཐུན་ལ་ཁྲིལ་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཞུགས་པའི་སྦྱར་བ་དང་། སྟོགས་ཀྱང་གིས་བྱུང་བའི་ལས་ལམ་རྟོགས་པར་སྦྱང་བ་མཐར་ཐུག་ལྟེ་ཡན་ལག་བཞི་ལྟན་ནས། ཡང་ན་ཀྱན་སྦྱང་ཉོན་མོངས་པ་དྲག་པོས་བསྐྱང་བ་དང་། གང་ལ་བརྟེན་ནས་དམ་ཆོག་དང་འགལ་བར་གྱུར་པའི་ཡུལ་དེ་ལ་དེར་ཤེས་པ་དང་། ཅ་ལྷང་བརྒྱུ་བཞི་ལས་ལྷ་པ་བྱང་པར་ཀྱན་རྒྱ་འདོར་བ་ལྟ་བུ་ལྷས་ཀྱི་སྦྱར་བའི་སྟགས་ལ་ལྟོས་པས་བྱ་བ་དེ་ཟུན་པ་དང་། བརྟན་པ་གསང་བསྐྱགས་ལྟ་བུ་ངག་གི་སྦྱར་བའི་སྟགས་ལ་ལྟོས་པས་བརྟེན་ཅིང་དེ་པ་ལོ་ལྟེ་ལྟེ་གོ་ན་དངོས་གཞི་ལྟེ་ཅ་བ་བྱུང་བ་དང་། དག་པ་ལྟ་བུ་ཡིད་ཀྱིས་འབྱུང་བ་ནས་ཉེན་མཆོད་ཀྱི་སྟོགས་ཀྱི་ནང་ནས་དུ་གཉེན་པས་མ་སྟེབ་པར་ཐུན་ཆོད་ཀྱིས་བར་ཆོད་པ་དང་། འདུ་ཤེས་མ་འབྲལ་བས་སྦྱང་བ་དང་། དེས་མཁྱེས་པས་འགྱུར་པ་མེད་པ་དང་། བཤགས་ཆོད་རང་རང་གི་རྒྱས་ལས་འདས་པ་ལྟེ། དེ་ལྟར་ཡན་ལག་བརྟན་ཆོད་བར་སྦྱང་ན་ཐུགས་སྟོམ་གཏོང་བས་ཤིན་ཏུ་ལྷི་ཞིང་མི་མཐུན་སྟུགས་ཀྱིས་གཉེན་པོ་བཙོམ་པས་པམ་པ་ཞེས་བརྟེན་དོ། །ཡང་ཅ་ལྷང་གང་བྱང་གཉེན་པོ་དང་སྟེལ་ནས་སྟེས་པ་ལྟ་བུ་དངོས་གཞི་མ་ཆོད་མ་བཤགས་པར་ཐུན་ཆོད་ལས་འདས་ན་ལྷང་བ་ཞེས་བརྟེན་དེ་སོ་ཐར་གྱི་དག་འདུན་ལྟག་མ་ལྟར་པམ་པའི་འོག་ནས་ལྟོལ། །དེ་བཞིན་དུ་རིམ་པས་ཉེས་པ་དམན་ན་ཞེས་སྦྱར་རྟེ། པམ་པའི་སྟེར་གཏོགས་པ་ཡན་ལག་མ་ཆོད་བ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ནི་སྟམ་པོལ། །ཡན་ལག་གི་ལྷང་བ་གཞན་ཐམས་ཅད་ནི་ལྷང་མེད་དང་། སྟུགས་མཐུན་ཀྱི་ཉེས་པ་ཕུལ་རྟམས་ནི་ཉེས་བྱས་དང་འདུལ། །གལ་ཏེ་རྩོམ་མཆོད་ལ་ཕན་ལེན་གྱིས་ཁྲོས་པ་ལྟ་བུ་ནི་ལྷང་བའི་གཟུགས་བརྟན་ཏེ་དོན་ལ་



བཤགས་བྱས་ན། རེ་ནི་སྐར་ཡང་རྒྱད་པའོ། ཉམས་ཞེས་རྒྱ་བས་མ་ཆོད་པར། འབྱོང་པ་དྲག་པོས་  
བཤགས་པས་སོ། རམ་ལས་འདས་པ་ཡོད་ག་གིས། བར་དུ་མ་ཆོད་བཤགས་པས་སོ། ལོ་ནི་གཉིས་  
སམ་གསུམ་དག་ལས། རམ་ཆོག་རལ་པ་ཞེས་བྱ་བ། མཆོག་ཏུ་དྲག་ན་གསོ་བྱ་བར་། ལོ་གསུམ་.....  
དག་ལས་འདས་པ་ནི། རེ་ནས་གསོ་བྱ་མི་བྱེད་ཀྱི། གལ་ཏེ་སྒྲངས་ན་གཉིས་ཀ་འཆོག་ རེས་པར་ས་  
སྤྱོད་སྟག་བསྐལ་ལ། རྒྱུན་དུ་སྤྱོད་པ་ཁོ་ནའོ། ཞེས་སོ། །

ལྷ་པ་ཕྱིར་བཅོས་དངོས་ནི། དབང་བཞིའི་རིམ་པས་བཤགས་དང་འགལ་ཉམས་  
སོགས། ཆོགས་འཁོར་བདོག་པ་བྱ་བྱེད་སྟོག་གིས་གསོ། ལས་རྣམས་འདུན་པ་  
ཉིང་འཛིན་དེ་ཉིད་དོ། ཕྱིར་བཅོས་ཉེར་ལྷ་ནལ་འབྱོར་སྤྱི་བྱས་དང་། །  
སྟོབས་བཞི་ཆང་བའི་རྟོག་སེམས་སྟོམ་བཞུས་དང་། མཐུལ་སླ་མའི་ནལ་.....  
འབྱོར་ཕྱག་སྟོར་འབུམ། རེ་ཡང་དབང་ཐོབ་མཆོམས་ཐ་དད་པའི་དབང་གིས། དེ་ལ་སྟོས་....  
པའི་ལྷ་དབང་བསྟོར་བའི་ཐབས་ཀྱང་ཐ་དད་དུ་དུས་འཁོར་ལས་གསུངས་ཏེ། འདིར་བུམ་དབང་བདུན་...  
ཅམ་ཐོབ་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་གངས་རེ་རེའམ་གཙོ་བོའི་བཞུས་པ་སྟོར་སྟག་སྟམ་ཏུ་ཅ་དྲག་གིས་སྤྱང་  
ཞིང་བུམ་གསང་ཐོབ་པས་ནི། དེའི་ཕྱིར་དུ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་པའི་ཆད་ལས་ཀྱི་བརྒྱལ་ཞུགས་...  
སྤྱད་པས་སྤྱོད་། ཤེར་དབང་ཡན་ཆད་ཐོབ་པས་དཔེན་བའི་གནས་སུ་བསྐྱེད་རྟོགས་བསྟོམ་པ་འབའ་...  
ཞིག་གིས་རང་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་སྤྱང་སྟེ། དེ་གསུམ་ཀས་ཀྱང་སྤྱངས་པ་ལས་དག་པའི་མཆོན་  
མ་མཐོང་བ་ན་སྤར་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ཏེ་སྟོམ་པ་བཟུང་ཞིང་དབང་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །  
འགལ་བ་སོགས་བཤགས་ཚུལ་ནི། དམ་ཆོག་ནམ་པར་བཞོད་པ་ལས། འགལ་ན་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་  
བཤགས། ཉམས་ན་རང་གི་བདོག་པས་བསྐྱང་། འདས་ན་བྱ་དང་རྒྱུད་མ་དང་། ཉེ་འཁོར་ལུས་...  
དང་དག་དག་དང་། ཡིད་དང་བདོག་པར་བཅས་པས་བསྐྱང་། རལ་ན་རང་གི་སྟོག་གིས་བསྐྱང་། །  
ཞེས་པའི་དཀོངས་པ་སྟེ། རལ་པ་ལ་སྟོག་གིས་བསྐྱང་བ་ནི། སླམ་དང་བསྟན་པ་ལྷ་བུའི་ཆེད་དུ་རང་  
སྟོག་སྟོས་བྱང་བའི་བཙོན་པ་དྲག་པོས་བསྐྱང་བའོ། ལས་ཀྱིས་བསྐྱང་བ་ནི། སྤྱིན་སྟོག་གམ་བཞུས་  
བརྗོད་ཀྱིས་བསྐྱང་བ་སྟེ། གངས་ནི་ཀུན་ཏུ་ཉམས་པ་ལ་ཁྱི་སྟག་བུ་གསུམ། རྩ་བ་ཉམས་པ་ལ་སྟོར་...  
སྟག་ལྷ་བུ་དང་གསུམ། ཡན་ལག་ལ་བརྒྱ་སྟག་དང་གསུམ། རྒྱས་ཉམས་ལ་ལྷ་བརྒྱ་དང་སུམ་ཏུ། ཞར་...  
ཉམས་ལ་ལྷ་བུ་ཅ་གསུམ་སོ། རྣམ་གྱིས་བསྐྱང་བ་ནི། རིགས་ལྷ་གང་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་ཁྱད་...  
པར་ལས་ཡུལ་རྟེན་ན་མངས་གདོལ་སོ་སོར་བྱེ་བའི་མི་རིགས་ལུའི་སླ་མ་དངོས་སམ་མས་པ་དེ་བཞིན་...

གཤེགས་པ་ལྟའི་རང་བཞིན་ཅན་ཇུས་རིན་ཆེན་ལྟ་ལས་རིགས་དང་མཐུན་པའི་རིན་པོ་ཆེ་འབངས་པ་.....  
མེད་པར་སྟོབ་པས་སྐྱང་ཁིང་། འདུན་པས་བསྐྱང་བ་ནི། དང་བ་དང་འདྲོད་པའི་དད་པས་ཉེས་བྱས་  
ལ་གཞོང་འཕྱོད་དྲག་པོས་གདུང་བའི་ར་རོ་དང་བཅས་པས་བཤགས་པའོ། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་བསྐྱང་  
བ་ནི། རྟོབས་བཞི་ཚང་བའི་རྫོ་ནས་བཤགས་པས་ཡུལ་གྱི་གནས་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་རང་ཉིད་ལ་ཐོག་  
པས་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་པར་བསམ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་མེས་.....  
བསྟེགས་པ་དང་། དྲང་རྒྱུ་སེམས་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྦྱང་པ་བསལ་བ་དང་། སྦྱོང་པ་རྒྱབས་པོ་ཆའི་  
རྒྱས་བཀྲ་བ་སོགས་བྱའོ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱིས་བསྐྱང་བ་ནི། ཀུན་འདུས་ལས། ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་.....  
རྒྱུད་གྱི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ་དང་། ཞེས་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་  
ཤེས་རབ་སྒྲིམ་པ་ནི་སྤྲིག་སྦྱང་རྣམས་གྱི་ནང་ནས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའོ། སྦྱིང་པོ་རྒྱན་ལས་བཤགས་པའི་  
གསོ་རྒྱལ་ཉེར་ལྟ་ནི། ཆོགས་ཞིང་སྦྱུན་དྲངས་པའི་མདུན་དུ་བཤགས་སྒྲིམ་བྱ་བ་དང་། ཡོ་གར་བཤད་  
པའི་དལ་བའི་སྟགས་རྒྱས་སྦྱང་བ་དང་། བྱ་བུམ་རྒྱ་དང་ནང་ནས་མཁའི་དབང་ལྟ་ལས་རིགས་དབང་  
ལྟ་ལེན་པ་སོགས་བཀྲ་བའི་རིམ་པ་དང་། གདུམ་མོའི་མེས་ཉེ་བའི་ཀི་ཡིག་བསྟེགས་པ་དང་། འཁོར་.....  
གསུམ་མི་དམིགས་ཤེས་རབ་བསྒྲིམས་པ་དང་། སྒྲ་མ་ལས་སམ་བདག་འཇུག་གིས་དབང་བཞི་སྒྲང་བ་  
དང་། ཆོགས་འཁོར་རམ་དཔའ་པོ་དཔའ་མོའི་རྟོན་མོས་མཚོད་ནས་བཤགས་སྒྲིམ་བྱ་བ་དང་། རྟོན་  
གསུམ་རབ་གནས་ཅན་གྱི་དྲུང་དུ་ཡན་ལག་འདུན་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་སྤྲི་སྟགས་ཀྱིས་བཤགས་པ་དང་།  
མཐུལ་གྱིས་མཚོན་ཏེ་ལྟས་འོངས་སྦྱོང་དགོ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཕུལ་ལ་བཤགས་པ་དང་། མཚོད་རྟོན་...  
ཚོད་ལྟན་བཞེངས་པའམ་སྤྲ་རྩ་གདབ་པ་དང་། ཞི་བའི་སྦྱིན་ཤིག་དང་ཟ་བྱེད་མཁའ་འགྲོའི་སྦྱིན་ཤིག་  
ལྟ་བུ་མེས་སྦྱང་བ་དང་། གཏོར་མ་སྦྱང་རྟོགས་སྦྱར་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་འཁོར་འདས་.....  
ཐམས་ཅད་འཁོར་འོའི་དབང་སྟུག་གི་རྣམ་པར་སད་པ་ལ་འབྱུལ་ཞིང་འདྲོད་དོན་གསོལ་བ་དང་། རང་  
གི་ལྟག་པའི་ལྟའི་གསང་སྟགས་བརྒྱ་བ་དང་། ཟབ་མོའི་བསམ་གཏན་ཞི་ལྟག་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྒྲིམ་  
པ་དང་། སྟོག་བསྐྱེད་ཉེད་འདྲོན་པ་དང་། མདྲ་རྒྱུད་ཟབ་མོའི་བཀའ་བློག་པ་དང་། སྒྲ་མ་གཙུག་གི་...  
རོར་བུ་ལྟར་བསྟེན་པ་དང་། སྦྱིང་གར་དམ་ཆོག་རྟོག་ལྟུང་ཡལ་ཡུལ་བསྒྲིམས་པའི་སྟགས་ཀའི་ས་  
པོན་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱུན་བབས་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྦྱོང་བར་བསམ་ལ། ཇོ་ལྟུང་ལྟོ་ཞེས་པའི་བསྟེན་པ་སྟོན་དུ་  
འགྲོ་བས་ལྟས་དཀྱིལ་ལས་ཕྱི་དཀྱིལ་གང་དྲུང་དུ་བདག་འཇུག་སྒྲང་བ་དང་། རྟོན་བྱིན་ཅན་ལ་བསྐྱར་  
བ་བྱེད་པའམ་དྲུང་དུ་འདུག་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡིག་བརྒྱ་སྦྱང་ཕྲག་ལྟ་བུ་བརྒྱ་བ་དང་། ཡར་.....  
ངོས་བརྒྱུད་དང་བཙོ་ལྟའི་དུས་བབང་ལ་སྤྲིག་སྦྱོང་ལ་བསྟགས་པའི་གཟུངས་སྟགས་བྱིན་ཅན་མང་དུ་.....



བཟུང་བ་དང་། སྤང་པོ་གསུམ་པ་འི་མདོ་ཉིན་མཚན་དུས་དུག་དུ་འདོན་པ་དང་། སྤྱི་པོར་རྩོད་མེས་ས་  
བསྐྱེད་མས་ནས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བཟུང་བ་དང་། རང་གཉུག་མའི་ལྷར་གསལ་བའི་སྤྱི་པོར་སྒྲམ་མེད་རྩེ་འཆང་།  
བསྐྱེད་མས་པ་འི་གནས་གསུམ་དུ་འབྱུ་གསུམ་གསལ་བ་ལ་དམིགས་ནས་སྟོག་ཚུལ་བསྐྱེད་མས་ཏེ་འབྱུ་གསུམ་གྱི་  
ཡིད་བཟུང་བ་བྲམ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། རང་ལུས་ལྷར་གསལ་བ་ལ་ཙུ་འཁོར་གསལ་བཏབ་སྟེ་རྟུང་  
དུམ་པ་ཙུ་དང་རྟུར་ནས་དབྱིད་མིག་གི་འབར་འཇག་བསྐྱེད་མས་པ་མིག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཙུ་.....  
འཁོར་ལའི་ཉེ་བར་རིགས་ལའི་བྱག་མཚན་ཤུ་མོ་གསལ་བ་ལ་མེས་ས་གཟུང་སྟེ། མགོན་པོ་ལའི་རྟུང་.....  
གཙུན་པ་ཤུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པ་སྟེ། མང་འ་རིས་པ་ཏ་ཆེན་གྱིས། སྟིང་པོ་རྒྱན་ལས་གསོ་བའི་ཆོ་  
ག་ནི། ཆོགས་ཞིང་ལ་བཤགས་དུལ་བའི་ཐུགས་རྒྱ་དང་། །བུ་བའི་རིམ་པ་གཏུམ་མོའི་མེས་བསྟེག་  
དང་། མི་དམིགས་བསྐྱེད་དང་དབང་བཞི་སྒྲུང་བ་དང་། ཆོགས་སུ་ཞུ་དང་ཉེན་ལ་སྟེ་བ་དང་།  
མཐུལ་འབྲལ་དང་། མཚོད་ཉེན་བྱ་བ་དང་། མེ་ལ་རྒྱང་དང་གཏོར་མ་གཏོར་བ་དང་། གསང་.....  
ཐུགས་བཟུང་དང་ཟབ་མོའི་བསམ་གཏན་དང་། གྲོག་སྤྱོད་བཀའ་སྟོག་སྒྲམ་པ་སྟེན་པ་དང་། །བདག་  
འཇུག་རྒྱལ་བའི་ཡིག་བརྒྱ་དུས་བཟང་བཟུ། སྤང་པོ་གསུམ་པ་རྩོད་མེས་ས་སྒྲམ་དང་། མིག་ལེ་སྤྱོད་  
མོའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་མས་པས་གསོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། རྣལ་འབྱོར་སྤྱི་ལུས་ནི་སྤྱང་པོ་ཆེ་རབ་  
འཕྱོག་གི་རྒྱུད་ལས་རྟོག་པ་གཅིག་ཁོལ་དུ་སྤྱང་བ་གསུམ་དུམ་དུའི་རྒྱུད་དེ་མེད་བཤགས་རྒྱུད་ལས་རི་སྤྱང་།  
གསུངས་པ་ལྟར། ཡོ་ག་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ཞུགས་པ་འི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་ཆགས་སྤྱོད་  
ཞིང་རྟོག་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་འི་སྤྱི་ལུས་མང་དུ་བྱུང་བ་ན་རྟུ་དོང་སྤྱོད་ཀྱི་མན་ངག་ལ་བཞེན་ནས། བྱ་ཡོ་  
བྱང་ཆོགས་ཀྱི་ནང་སྤང་པོ་ཉེན་གྱི་གསང་བ་བྱང་རྩལ་མེས་ཀྱི་བསྐྱར་བཤགས་གསུམ་ཉ་རྟོད་ཆོས་.....  
བརྒྱུད་ལ་བྱས་ན་དེ་རྩུབ་ཆད་ཀྱི་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་སོས་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལྷར་མ་གྱུབ་....  
ནའང་སྤྱག་གི་བཀོལ་བྱང་ཅམ་རྒྱུན་དུ་ཡི་དམ་དུ་བཀྱིས་པས་ཀྱང་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་འདག་པར་  
འབྱར་ཏེ། ཇི་སྤྱང་དུ། གང་གིས་རྒྱ་འཕུལ་ཞི་ཁྱོ་ཡི། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་སྤྱག་བཅའ་ན། ཉམས་...  
ཆགས་ཀྱན་ཀྱང་བྱང་འབྱར་ཏེ། མཚམས་མེད་ལྷ་ཡི་སྤྱག་ཀྱང་འབྱར། ཁ་རྟག་གནས་ཀྱང་དོང་.....  
སྤྱགས་ཏེ། རིག་འཇོན་རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་ཤུགས། ཞེས་དང་། བོང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་དེ་རྣམས་  
ཀྱི་མཚན་རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་  
བསྐྱངས་ཏེ། ཞེས་སོ། ལམ་དོར་ན་མི་ལམ་དུ་སྒྲམ་མེད་ལྷས་ལེགས་སོ་སྟེར་བ་དང་། ལུས་བྱས་པ།  
གོས་དཀར་པོ་རྒྱན་པ། རི་པོ་ཆེན་པོའི་རྩེར་འཇོགས་པ། ཉི་ཟླ་ཤར་བ་སོགས་སྤྱིག་ལྷང་དག་པའི་.....  
རྟོགས་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་དེ་ལྷིད་དུ་རྟོབས་བཞི་ཆང་བའི་བཤགས་པ་ལ་འབད་དགོས་ཕྱིར་རང་གི་སྤྱི་.....

པོར་སླ་མ་རྩོམ་ཆེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱེས་འབྲིང་དང་བཅས་པ་བསྐྱེམ་པ་རྟེན་གྱི་སྟོབས། སྐར་བྱས་  
 གྱི་ཐིག་ལྷུང་ལ་བྱག་ཁོང་དུ་སོང་བ་ལྟ་བུས་གནོད་འཕྲོད་བྱས་པོས་ཆེ་གཅིག་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་……  
 རྣམ་པ་སྤྱན་འབྱེན་པའི་སྟོབས། རྒྱགས་ཀར་ཁྲ་དཀྱིལ་ལ་རྩྱུ་ཡིག་སྐྱེས་ཕྱིང་དང་བཅས་གསལ་བ་སྟོག་  
 པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱས་པས་སྐྱེས་ལས་བདུད་ཅིད་རྒྱུན་བབས་པས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱ་གང་ནས་……  
 མར་བབས། རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་རིམ་གྱིས་ལུས་གང་ཐིག་སྤྱིབ་ཉེས་ལྷུང་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་དུང་  
 བྱའི་རྣམ་པར་སྤྱངས་ནས་ལུས་ཤེལ་ལྷུང་དག་པར་སྐྱེམ་པ་གཉིན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྟོབས། བྱིན་ཆད་  
 སྟོག་ལ་བབ་ཀྱང་མི་བྱེད་སྐྱམ་པ་ཉེས་པ་ལས་སྤྱར་ཕྱོག་པའི་སྟོབས་བཞི་ཆར་བའི་སྐོ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་……  
 འབྲུམ་སྐྱག་གཅིག་བརྒྱས་ན་རྩ་བའི་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་ཀྱང་བཤགས་ཤེས་པའི་བྱིར་སྐྱོན་དུ་འདོན་  
 པ་ཕྱག་ལན་ཅན་ནོ། །མཐར་ཐོར་སེམས་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ་ཞིང་རང་རྩོམ་སེམས་དཔའ་རྒྱུར་  
 པར་མོས་པ་ཤོ། །མཉམ་ལི་བྱི་ལྷར་སྟོང་གསུམ་སྟོང་བཅུད་རི་རབ་སྤྱིར་བཞི་བྱེ་བ་སྐྱག་བརྒྱ་དང་།  
 བྱང་ལྷར་སྐོ་གསུམ་ཡོངས་སྤྱོད་བཀྲ་ཤིས་ཉགས་བརྒྱད་ཇས་བརྒྱད་རྒྱལ་སྤྱིད་སྐྱ་བདུན་དང་། གསང་བ་  
 ལྷར་ཆོས་སྤྱ་ཡོངས་སྤྱ་སྤྱལ་བ་སྤྱའི་ཞིང་གི་དགེ་མཚན་མ་ལུས་པ་དང་དུས་གསུམ་གྱི་དགེ་ཆོགས་……  
 བཅས། མཛོད་ལུལ་མཛོད་བྱ་མཛོད་མཁན་བཅས་འཁོར་སུམ་རྣམ་པར་དག་པས་སླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་  
 འགྲོ་སྤྱང་མའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ལ་ཕུལ་བར་དམིགས་ནས་མཉམ་འབྲུམ་ཆོགས་བསགས་ཐམས་ཅད་  
 གྱི་གནད་བསྐྱས་པར་འབུལ་བ་དང་། རང་ལྷར་གསལ་བའི་སྤྱི་བོར་རྩ་བའི་སླ་མ་ལ་བརྒྱད་པའི་སླ་……  
 རབས་རྣམས་གྱིས་བསྐྱར་བ་ལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཕུལ་ཏེ། སླ་མའི་གསོལ་འདེབས་འབྲུམ་ཆར་དང་……  
 ཕྱག་འབུམ། བསྐྱར་བ་འབུམ་བཅས་བསྐྱབ་པ་ཕྱག་ལེན་ནོ། །མཐར་དབང་བཞི་བྱངས་ཏེ་འོད་དུ་ཞུ་  
 བས་གཉིས་མེད་དུ་བཤེས་ཏེ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ཤོ། །

གང་ལ་སྐྱེམ་པ་སྤྱེ་བའི་རྟེན་ཞར་བྱུང་དུ་བསྐྱབ་པ་ནི། སྤྱི་བའི་རྟེན་ནི་མཚམས་མེད་……  
 བྱས་ལ་སོགས། །གདུག་པ་ཅན་གྱི་འགྲོ་བའང་བྱང་བར་བཤད། །རྩོམ་སྐྱེས་པའི་  
 ལམ་གྱིས་གསར་དུ་བསྐྱབས་པས་མཚོག་འབྲུབ་པའི་རྟེན་ནི། གཙུ་བོར་ཁམས་དུག་ལྷན་གྱི་མི་ཡིན་པར་  
 བཤད་དེ། དྲི་མེད་འོད་ལས། སྤྱི་བ་འདིའི་ཞེས་པ་མིའི་སྤྱི་བ་ལ་སངས་རྒྱུས་ཉིད་གྱིས་འབྲས་བུ་རབ་  
 ཏུ་སྤྱོར་བ་རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་པོའོ། །ལྟ་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་བ་གཞན་ཤིང་སྤྱི་བ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །  
 འོ་ན་ཆོགས་གཉིས་བསགས་པ་སྤྱོན་དུ་སོང་བའི་མིའི་རྟེན་ཅན་ཞིག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་སྐྱམ་……  
 བ། མ་ཡིན་ཏེ་སྐྱགས་གྱི་ཐེག་པ་འདིར་སྤྱོན་བསགས་རྒྱབ་ཅན་མ་ཡིན་པ་མ་ཟད། ཐེག་པ་གཞན་དུ་

སྒངས་པའི་གདུལ་བྱ་མཆམས་མེད་སྟགས་ཤིག་པ་རྩམས་པོ་ཆེའི་ལས་བྱེད་བཞིན་པ་ཞིག་ཡིན་ཡང་།  
དབང་རྣམ་སེམས་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཐུགས་ལམ་གྱིས་སྒྲེ་བ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་ཉིད་འབྲུབ་ཤེ། ཐབས་ཟབ་  
ཅིང་མང་པའི་གནད་ཀྱིས་སོ། །དམ་པ་དང་པོའི་རྒྱད་ལས། གདོལ་བ་རྒྱུག་མཁན་ལ་སྟགས་དང་། །  
མཆམས་མེད་ལྡན་ཕྱི་བྱེད་པ་རྣམས། ཐུགས་ཀྱི་སྦྱོར་པ་རྩེས་སྦྱང་ན། །ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་.....  
འབྱུར། ཞེས་དང་། གདན་བཞི་ལས། ཉིན་བཞིན་བྲམ་ཟེ་གསོད་པ་དང་། །མཆམས་མེད་ལྡན་གྱི་  
བྱེད་པ་དང་། །ཆོས་རྒྱལ་ལས་ཀྱིས་སྦངས་སྦྱང་པ། །འདི་ཡི་ལམ་གྱིས་གྲོལ་འབྱུར་ཏེ། ཐུག་པས་གོས་  
པར་མི་འབྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །འོན་ཀྱང་སྐལ་ལྡན་ལས་འཕྲོ་ཅན་ནི་རྒྱུད་ལྷེ་རྣམས་ལས་ལྡང་དང་ལྡོ་མིན་  
ལ་སྟགས་པ་རྒྱུད་མཉན་པའི་རྣམ་རྒྱུ་བསྟུས་པ་དང་། གསང་བདག་གིས་ཐུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུངས་པའི་  
གདུལ་བྱའི་གཙོ་པོ་དྲ་མ་ལྡ་ལས་ལི་ཙ་ལྷེ་མ་གཏོགས་གཞན་བཞི་པོ་མའི་རྟེན་ཅན་མ་ཡིན་པའི་བྱིར།  
དཔལ་ཆེན་པོས་བྱ་བྲ་ལ་སྟགས་པ་གདུལ་བྱར་བྱས་པ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་སྟོན་པ་གསུམ་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་རི་ལྟར་གནས་པའི་རྒྱལ་སྟོན་པའི་བྱེད་ཆོས་...  
བྱུག་ཤེ། རང་སྟོན་མ་འདྲེས། དགག་དགོས་ཡོངས་རྫོགས། རོ་པོ་གནས་འབྱུར། ཡོན་ཏན་ཡར་...  
ལན། གནད་ཀྱིས་མི་འགལ། རུས་སྐབས་གཙོ་རྒྱུར་རོ། །དང་པོ་རང་སྟོན་མ་འདྲེས་ནི། སྟོན་  
གསུམ་སྒྲ་ཡུལ་བསམ་པ་ཆོ་ག་རྣམས། །སོ་སོར་ངེས་བྱིར་རང་སྟོན་མ་འདྲེས་  
ཡིན། །དེ་ཡང་སྟོན་པ་གསུམ་པ་དེ་གང་ལས་སྒྲ་བའི་ཡུལ། གང་གིས་ལེན་པའི་བསམ་པ། རི་ལྟར་  
ལེན་པའི་ཆོ་ག་ཐ་དད་པའི་སྟོན་ས། རི་སྤྱིད་སྒྲ་བའི་རུས་ཀྱང་སོ་སོར་ངེས་པའི་བྱིར་རོ་པོ་གནས་...  
འབྱུར་ཀྱང་སྟོན་པ་གཞི་མཐུན་མི་སྤྱིད་པས་རང་རང་གི་ཆ་མ་འདྲེས་པར་ཡོད་དེ། ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་...  
པར་སོས་གནས་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ་སོ་ཐར་ནི་རི་སྤྱིད་འཆོའི་བར་དང་བྱང་སྟོན་ནི་སྟོན་པོ་བྱང་  
རྒྱལ་གྱི་བར་དུ་ཁས་སྒྲ་བའི་གྱི། ཐུགས་སྟོན་ཐོབ་རུས་དེ་དང་དེ་ཉམས་སྟེན་དང་གཏོང་རྒྱར་མ་བཤད་  
པའི་བྱིར། དཔེར་ན་བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་པས་ཆོ་ག་ཉན་སྟོན་གྱི་ལྷགས་ལྟར་སྒྲ་བའི་...  
ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་རམ་ཉན་སྟོན་གྱི་དགེ་སྤྱོད་གི་སྟོན་པ་ཉིད་སྟོན་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲ་བའི་པས་དེར་གནས་...  
ཀྱུར་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སོ་ཐར་གྱི་སྟོན་པ་གང་ཡིན་ཡང་བྱང་ཤེ། དེ་ལ་ཀུན་སྤྱོད་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྟོན་  
པ་དང་། སྟོན་པའི་སྟོན་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། སྟོན་ཆོ་འཕྲོས་པའི་རུས་སྟུ་མི་གཏོང་ཤེ། དེ་བྱང་...  
སེམས་ཀྱི་སྟོན་པའི་གཏོང་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱི་སྟོན་པ་ཁས་སྒྲ་བའི་རུས་ཀྱི་སྟོན་ཆ་ནི། ཆོ་  
འཕྲོས་པའི་དབང་གིས་གཏོང་ཤེ། དགེ་སྤྱོད་གི་སྟོན་པ་དེ་རི་སྤྱིད་འཆོའི་མཐའ་ཅན་གྱི་སྟོན་པ་ཡིན་...

པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་རབ་དབྱེ་ལས། ཐེག་ཆེན་སོ་སོ་ཐར་ཡིན་ཡང་། །དག་སྤོང་ལ་སོགས་སྟོན་པ་  
ཡི། །ཐོག་པ་ཤི་བའི་ཆོན་གཏོར་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཐོག་པ་དང་། །དེ་ཡི་འབྲས་བུ་ཤི་ཡང་འབྱུང་། །  
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དགག་དགོས་ཡོངས་རྒྱགས་ནི། དགག་བྱ་ཉོན་མོངས་དགོས་པ་མི་འཆིང་  
བར། །རང་རང་ལམ་གྱི་ངོས་ནས་ཡོངས་སུ་རྒྱགས། །སྤོང་སྤྱར་ལམ་དུ་བྱེད་་  
པ་སོ་སོ་ཡང་། །ཉོན་མོངས་རང་མཆོན་སྤོང་བར་མཁས་ནམས་མཐུན། །ཐོ་  
པ་གསུམ་ཀས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་མི་དགེ་བ་སྟོན་པར་གཅིག་སྟེ། །འདུལ་བ་ལྷང་ལས། །ཆོས་གང་ཞིག་དངོས་  
དང་བརྒྱུད་ནས་ཀུན་རྒྱུ་འདོད་ཆགས་པའི་རྒྱུར་འབྱུར་གྱི། །ཀུན་རྒྱུ་འདོད་ཆགས་པའི་རྒྱུར་འབྱུར་བ་...  
འདི་ནི་ཆོས་མ་ཡིན། །འདུལ་བ་མ་ཡིན། །སྟོན་པའི་བསྟན་པར་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱོས་ཤིག །ཆོས་  
གང་ཞིག་དངོས་དང་བརྒྱུད་ནས་ཀུན་རྒྱུ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྒྱུར་འབྱུར་གྱི། །ཀུན་རྒྱུ་འདོད་...  
ཆགས་པའི་རྒྱུར་མི་འབྱུར་བ་འདི་ནི་ཆོས་ཡིན། །འདུལ་བ་ཡིན། །སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ཡིན་པར་ཤེས་...  
པར་བྱོས་ཤིག །ཅེས་སྤང་བ་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་མི་ཆངས་སྤྱིད་ལྟ་  
བྱ་ཉོན་ཐོས་པས་སྤྱིད་པའི་རྩས་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་མི་སྤྱིད་པ་དང་། །སྟོན་པ་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས་  
ཟིན་པས་སྤྱིད་པ་གཉིས་དགག་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བ་དང་། །དགོས་པ་ཉོན་མོངས་པ་དེས་མི་འཆིང་  
བར་གནད་གཅིག་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་འདོད་པའི་དྲི་མ་མ་གོས་པར་མཆོངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་  
རང་རང་གི་ལམ་རྣམས་པ་མི་འདྲ་བ་ལྟར་སྤང་ཡང་དོན་ལ་གནད་གཅིག་པའི་ངོས་ནས་དགག་དགོས་...  
ཡོངས་སུ་རྒྱགས་པ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟར་ཉོན་ཐོས་པ་བདེན་པ་གཉིས་ཀ་རྒྱས་ཡོད་དུ་བལྟས་ཏེ་ཉོན་མོངས་  
ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཀུན་རྒྱུ་འདོད་ཆགས་ཡོད་དུ་བལྟས་ཏེ་ཉོན་མོངས་  
པ་ཆོས་ཉིད་དུ་བསྟར་བ་དང་། །གསང་སྟགས་པས་ཉོན་མོངས་པ་ལྷའི་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ལྟར་བལྟས་  
ཏེ་ལམ་དུ་བྱེད་པས་ན། དེ་གསུམ་གཉེན་པོའི་རྣམས་པ་སོ་སོ་ལྟར་སྤང་ཡང་། །དོན་ཉོན་མོངས་པ་རང་  
མཆོན་པ་སྤོང་བར་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་རྟུག་སྤོང་བ་དང་། །སྟན་ཀྱིས་སྤོང་བ་དང་། །སྟགས་  
ཀྱིས་བཟབ་སྟེ་ཟ་བ་གསུམ་ཀས་ཀྱང་རྟུག་གིས་མི་འཆིང་བའི་དགོས་པ་སྟབས་པར་གཅིག་པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་རོ་སོ་གནས་ལྟར་ནི། །སོ་ཐར་ཀུན་སྤོང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་ན། །  
ཉེས་སྤྱིད་སྟོན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དབང་ཐོབ་ཆོ། །རིག་འཛིན་སྟོན་པར་རོ་སོ་...

གནས་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་སྦྱར་སྦྱར་གྱི་ཕྱོད་པའི་ཆེན་པོ་དག །སྦྱོར་པ་གསུམ་རྩོམ་ཐང་དང་དུ་.....  
འདྲོད་པ་དང་། གནས་གྱུར་རྩོམ་གཅིག་དུ་འདྲོད་པའི་ལྷགས་གཉིས་ཐང་དང་དུ་འདྲོད་པ་ལའང་གོང་  
མས་འོག་མ་ཟེལ་གཞོན་དུ་འདྲོད་པ་དང་། འོག་མ་གོང་མའི་རྟེན་དུ་བྱས་ཏེ་རྟེན་བརྟེན་པར་འདྲོད་...  
པའི་ལྷགས་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྐར་མ་རྒྱ་བ་ཉི་མ་གསུམ་གྱི་དཔེའི་གོང་མས་འོག་མ་ཟེལ་གྱིས་མཐུན་  
ནས་ཀྱན་གཞི་ལ་བག་ལ་ཉལ་ཚུལ་དུ་གནས་གྱི་འོག་མ་མངོན་གྱུར་དུ་མི་གནས་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །  
དེ་མི་འཐད་དེ། བྱང་སེམས་སྤྲོས་ཐུག་གི་རྒྱུད་ལ་དགེ་སྤྲོད་གི་སྤྲོས་པ་མངོན་གྱུར་མེད་ཀྱང་ཀྱན་གཞི་ལ་  
དེའི་བག་ལ་ཉལ་ཡོད་པ་ཅུམ་གྱིས་དགེ་སྤྲོད་གི་གོ་ཚད་དམ་མི་ཚོད། ཚོད་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་...  
ཆོས་ཅན། དགེ་སྤྲོད་དུ་ཐལ། ཀྱན་གཞི་ལ་དགེ་སྤྲོད་གི་བག་ཆགས་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་...  
ཟད་དགེ་སྤྲོད་གི་སྤྲོས་པ་ཕྱལ་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། བྱང་གི་རྒྱུད་ལ་དགེ་སྤྲོད་གི་སྤྲོས་པ་ཡོད་པར་...  
ཐལ། དེའི་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྤྲོས་པའི་བག་ཆགས་འབྲང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཉི་...  
མའི་འོད་ཟེར་གྱི་འོག་དུ་རྒྱ་བ་དང་སྐར་མའི་འོད་སྤྲིབ་བྱེད་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐུན་པ་སྤྲིད་པར་...  
ཐལ། སྤྲོས་པ་གསུམ་ནང་མ་འདྲམ་པའི་ཆོ་གོང་མའི་བཅས་པ་ལས་གཞན་པའི་འོག་མའི་བཅས་འགལ་  
གྱི་རྒྱུད་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དུ་མ་ཞིག་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི་སྤྲོད་དྲངས་པར་རྒྱ་རྟེན་མེད་སྟགས་པའི་ནང་དུ་མར་གང་ལྟ་བུ་བཅུག་པ་ན་སྤྲོད་དང་  
རྒྱ་གཉིས་ཀ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁ་དྲོག་དུ་འགྱུར་བས་རིན་པོ་ཆེའི་ཡན་ལག་དུ་གྱུར་ཀྱང་། དེ་གསུམ་རྟེན་...  
བརྟེན་པའི་ཚུལ་དུ་རྩས་ཐང་དང་པ་བཞེན་དུ་གོང་མས་ཟིན་པ་ན་འོག་མ་ཡན་ལག་དུ་འགྱུར་བ་ལས་རྩས་  
ཐང་དང་པའོ་ཞེས་བཞེད། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། སྤྲོད་དེ་རྒྱ་དང་ནོར་བུ་གཉིས་ཀའི་རྟེན་དུ་མེད་མི་...  
བྱང་བ་བཞེན་དུ་སྤྲོས་པ་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་དུ་མོ་ཐར་པེས་པར་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་  
གོང་མ་གཉིས་ཀྱང་རྟེན་སྤྲིང་གསུམ་གྱི་སྦྱེས་པ་བྱད་མེད་ཁོ་ན་ལས་གཞན་ལ་སྦྱེ་བ་མེད་པར་ཐལ་ཞིང་།  
དེར་མ་ཟད། དགེ་སྤྲོད་རྩི་རྩེ་འཛིན་པས། གཞན་དོན་དུ་འགྱུར་པེས་པར་མཐོང་ནས་དགེ་སྤྲོད་གི་...  
བསྐྱབ་པ་ཕྱལ་པའི་ཆོ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགེ་སྤྲོད་གི་སྤྲོས་པ་ཆོས་ཅན། བྱང་ཕྱལ་བས་སྤྲོས་པ་གོང་མ་...  
གཉིས་ཀྱང་གཏོང་བར་ཐལ། བྱང་སྤྲོས་པ་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་སྦྱེ་བ་དང་གནས་པའི་རྟེན་ཡིན་པ་གང་...  
ཞིག རྟེན་བྱང་ན་བརྟེན་པ་གཏོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟེན་སྤྲོད་མེད་ན་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱུད་དང་ནོར་...  
བྱུང་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཟིལ་གཞོན་དང་རྟེན་བརྟེན་པར་འདྲོད་པ་གཉིས་ཀའི་སྦྱོན་ཐུན་མོང་  
བ་ནི། སྤྲོས་པ་གསུམ་རྩོམ་ཐང་དང་དུ་འདྲོད་པ་དེ་ལྟར་ན། གཙུག་སེམས་གཅིག་གི་འཁོར་དུ་སེམས་  
བྱུང་སེམས་པ་རིགས་མཐུན་རྩོམ་ཐང་དང་པ་གསུམ་ཅིག་ཅར་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་མི་འཐད་དོ། །

དེས་ན་རང་ལུགས་གཞུང་འདིའི་དགོངས་པ་ནི། རྩོམ་པ་གསུམ་གནས་ཕྱུར་རོ་པོ་གཅིག་ལ་ཐོག་པ་ཐ་  
 དད་ཏུ་བཞེད་པ་ཡིན་ཅིང་། ལུགས་འདི་ནི་ཐ་འཕྱར་གྱི་རྒྱུ་རྩུ་འབྲུལ་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་ན་གསལ་བར་  
 བསྟན་པ་ལྟར། སོ་རྒྱུ་བ་རོང་ཚུལ་ཚོས་ཀྱི་བཟང་པོ། ཟུར་ལུགས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་པ་ལ་ཆེད། དེའི་བཤད་.....  
 བསྟོས་ཆུལ་འདོན་གྱིས་འཆད་པོ་སྤར་སྟོན་སེང་གེ་འོད། བྱང་པར་ཀྱུན་མཁྱེན་དྲི་མེད་འོད་ཟེར། བཅ་  
 ཆེན་པ་རྩ་དབང་རྒྱལ། ཆོས་རྒྱལ་གཏེར་བདག་སྤྲིང་པ། སོ་ཆེན་རྩམ་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་འི་མཁས་གྲུབ་.....  
 རྣམས་དང་། གསར་མའི་སོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ། ས་སྤྱུ་བ་རྩི་ཏེ་རྩེས་འབྲངས་དང་བཅས་པ་.....  
 རྣམས་ཏེ། གསར་རྩིང་གི་མཁས་གྲུབ་འགའ་རྒྱ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་མེད་པ་ཡིན་པས་  
 མཁས་པའི་སྤྱེས་བྱས་བསྟགས་པར་འོས་པ་ཡོ། །དེ་ལ་གནས་འཕྱུར་ཚུལ་ནི། རྩེ་མ་སྤུ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མར་  
 གནས་ཕྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །ཇི་ལྟར་ཞེན། ཉན་མོངས་རང་ག་མས་སྤྱད་པའི་སྟོ་གསུམ་གྱི་ལས་.....  
 གྱིས་འཁོར་བར་འཆིང་མོད། དེ་ཉིད་ཤེས་རབ་དང་སྤྱིང་རྩེ་ཕྱོགས་གཅིག་གིས་བཟུང་ནས་ཉེས་སྦྱོད་...  
 སྤྱོད་པའི་སྟོ་མ་པ་ལ་ཞུགས་པ་ན་ངན་འགོ་ལས་ཐར་ནས་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་རྒྱར་འཕྱུར་བ་ནི་ཉན་  
 ཐོས་གྱི་སོ་ཐར་དེ་ཉིད་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་བསམ་པ་ས་ཟིན་ནས་གཞན་དོན་གྱི་བྱ་བ་ལ་.....  
 ཞུགས་པ་ན་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་འགྲོལ་པའི་རྒྱུད་འཕྱུར་བ་ནི། བྱང་སྟོམ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཐབས་ཤེས་རབ་...  
 ཆེན་པོའི་ཡང་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པར་སྤྱད་པ་ན་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་འབད་ཚུལ་...  
 མེད་པར་རྩུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱར་འཕྱུར་བ་ནི་སྟགས་སྟོམ་སོ། །དེ་བས་ན། རྒྱུད་འབྲུལ་ལས། རྩོ་ཡི་  
 རིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཅིག །བཞུ་བས་རྩུགས་དང་ཟངས་དདུལ་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། གསར་བ་སྦྱོད་པ་  
 ས་པོན་གྱི་རྒྱུད་ལས། དཔེར་ན་རྩོ་ལས་ཟངས་སུ་འབྱུར། །ཟངས་ལས་གསེར་གྱི་རྣམ་པ་སྟེ། །ཟངས་  
 ཀྱི་དུས་ན་རྩོ་མེད་ལ། །གསེར་དུ་ཕྱུར་པས་ཟངས་མི་སྤྱང་། །རིག་འཛིན་ནད་གི་དཔེ་སྤྱོད་ལ། །སོ་སོ་  
 ཐར་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། །གཉིས་པོ་གནས་པ་ཉིད་དུ་ནི། །སངས་རྒྱས་ཉིད་གྱིས་མ་གསུངས་སོ། །  
 །ཞེས་སོ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེད་གི་སྤྱི་རྣམ་དང་། ཀྱུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས་ཤིང་ཉ་རྣམ་དག་ཏུ་དྲངས་པ་ལྟར་.....  
 འཆད་དེ། དཔེར་ན་ཟངས་རྩོ་བཞུ་བས་ཟངས་སུ་འབྱུར་ལ་དེ་ལ་གསེར་འབྱུར་གྱི་རྩིས་བཟབ་པས་.....  
 གསེར་དུ་འབྱུར་བ་བཞིན་དུ། ཉན་ཐོས་ལྟར་དམན་སེམས་གྱིས་སྤྲངས་པའི་སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་དེ་འདྲ་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོམ་པས་ཟིན་པ་ན་དམན་སེམས་བཟང་ཡང་རང་གི་རོ་པོ་གཞན་གཞོད་གཞི་...  
 བཅས་སྤྱོད་པའི་ཐོག་ཆ་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཉེས་སྦྱོད་སྟོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སུ་གནས་ཕྱུར་ལ། དེ་  
 གཉིས་ཀས་དབང་ཐོབ་པ་ན་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ཐབས་གྱིས་མ་ཟིན་པའི་ཐ་མལ་སྤྱང་ཞེན་གྱི་ཐོག་ཆ་རེ་  
 ཡོད་པ་དེ་བཟང་ནས། སོ་ཐར་གྱི་གཞན་གཞོད་གཞི་བཅས་སྤྱོད་པ་དང་བྱང་སྟོམ་གྱི་གཞན་ལ་པན་.....

འདྲིལ་པའི་ཕྱོག་ཆ་གཉིས་པོ་དེ་རྩལ་གོང་འཕེལ་གྱི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ཐབས། བྱང་པར་  
ཅན་གྱིས་བྱིན་པའི་སྐུ་མཁའ་ལྷི་ཉེས་སྤྱད་ཕྱོག་པ་དང་རིགས་ལྷ་སྤྱིའམ་ནས་སྤང་གི་དམ་ཆོག་ཏུ་གནས་ལྷུར་  
པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྐོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་གཞི་གཅིག་ལའང་། ཐབས་ཆེ་ཆུང་གིས་གོང་མ་གོང་མར་.....  
གནས་ལྷུར་ཏེ། རིག་འཛིན་གྱི་རང་རྒྱས་ན་སྤྱང་ཞེས་རྩལ་གཞན་ཐ་དང་པ་མེད་དེ། སྐུ་མཁའ་ལྷི་ཕྱོག་  
རྩལ་ལྷུར་པོ་གནས་ལྷུར་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་གཞི་གཅིག་ལ་དཔེར་མཆོན་ན། སྤྱང་སྐུ་མཁའ་ལྷི་  
རྒྱས་ལྷུར་པོ་པའི་སྐྱོག་གཅོད་སྤྱང་པའི་སེམས་པ་གསུམ་པོ་དེ་སྐུ་མཁའ་ལྷི་མར་གནས་ལྷུར་ཏེ་རོ་བོ་གཅིག་པ་  
བཞིན་དང་། གཞན་དོན་རྒྱ་བསྐལ་པ་བྱངས་མེད་གསུམ་ན་རྩོགས་བྱང་ཅམ་ཐོབ་འདྲིལ་གྱི་སེམས་པ་  
དང་། སྐུ་མཁའ་ལྷི་སྐྱོགས་བྱང་ཆེ་གཅིག་གིས་ཐོབ་པར་འདྲིལ་པའི་སེམས་པ་གཉིས་སྐུ་མཁའ་ལྷི་མར་གནས་  
ལྷུར་ཏེ་རོ་བོ་གཅིག་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་འདྲ་ཕྱོག་པ་གསུམ་གྱི་སེམས་པ་ཕྱོག་པ་ཐ་དང་པ་གསུམ་  
པོ་དེ་ནམས་སྤྱེ་འཇིག་གནས་གསུམ་རྒྱས་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་རི་ལྟར་བྱངས་པ་ལྟར་གནས་.....  
འཇིག་བྱེད་པའི་རང་ཕྱོག་མ་འདྲེས་པའི་ཕྱིར་དང་། གསུམ་ལྷན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱོག་པ་སྐུ་མཁའ་ལྷི་ཕྱོག་  
དང་རོ་བོ་གཅིག་ཀྱང་། ཕྱི་མ་སྐུ་མཁའ་ལྷི་ཕྱོག་པ་དང་གནས་ལྷུར་རོ་བོ་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐུ་མཁའ་ལྷི་ཕྱོག་  
ཕྱི་མ་སྐུ་མཁའ་ལྷི་ཕྱོག་པ་དང་། ཕྱི་མ་བྱངས་ཆེ་སྐུ་མཁའ་ལྷི་ཕྱོག་པའི་རྩལ་རྒྱུན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོག་རྩལ་གསར་པ་རྒྱ་མ་  
ཞིག་སྤྱེ་བ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གསུམ་ལྷན་རྩོ་རྩེ་འཛིན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོ་  
སྤྱང་གི་ཕྱོག་པ་ཆོས་ཅན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱང་ཕྱོག་དང་སྐུ་མཁའ་ཕྱོག་རྒྱ་ཐལ། དེ་དང་དེར་གནས་ལྷུར་  
པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེའི་ལན་ལ་ཁུབ་པ་མ་དེས་པ་དང་། འགལ་བའི་ལན་གཉིས། དང་པོ་ནི། བྱང་  
ཀྱི་དེ་ལ་ཁུབ་པ་མ་དེས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐུ་མཁའ་ལྷི་སྐུ་མཁའ་ལྷི་ཕྱོག་པ་དེ་དེ་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལྷན་  
གཞི་དང་ཉོན་ཡིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐུ་གནས་ལྷུར་ཀྱང་དེ་དེ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་.....  
ནི། དངོས་པོ་གཞིར་བྱས་ཀྱི་སྤྱེད་རྒྱ་བྱོང་གྱི་ཁུབ་པ་དེ་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ན་ལྷན་པོར་གནས་  
ལྷུར་ཀྱང་དེ་དང་དེ་འགལ་བ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གནས་ལྷུར་པའི་ཆེ་དེར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །  
རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་ཕྱོག་པ་སྐུ་མཁའ་ཕྱོག་རྒྱ་གནས་ལྷུར་ཆོ། ཉན་རང་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོག་པ་ཆོས་ཅན།  
ཐེག་ཆེན་གྱི་ཕྱོག་པར་ཐལ། རིག་པ་འཛིན་པའི་ཕྱོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལ་ལན་མེད་དོ། །  
དཔེས་ཀྱང་དེ་གསུམ་གཞི་མཐུན་པ་མི་སྤྱིད་པར་སྤྱོད་ཏེ། ལྷགས་ཟངས་དངུལ་གསུམ་འབྱུར་ཆིས་.....  
གསེར་རྒྱུར་པའི་ཆེ་དེ་གསུམ་དེར་གནས་ལྷུར་ཀྱང་དེ་གསུམ་དེ་ཡིན་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་  
ཡང་གསུམ་ལྷན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱང་གཉིས་དེའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ཅིང་དེར་གནས་ལྷུར་པས་སྐུ་མཁའ་ཕྱོག་ཡིན་ནོ་  
སྐུ་མཁའ་ལྷི་དགོ་སྤྱང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོ་བསྤྱེད་དང་དགོ་ཚུལ། སྐུ་མཁའ་ལྷི་བསྤྱེད་རྩོགས་ཀྱི་ཕྱོག་པ་

ནམས་ཀྱང་དེ་དེར་འདྲོད་དགོས་པར་ཐལ་བ་བསྒྲག་ཏུ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པས་གྲུབ་དོན་ལ་.....  
གཉིས་ཏེ། གནས་གྱུར་ཚུལ་དང་། རོ་པོ་གཅིག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤུངས་ཕྱི་མར་གནས་གྱུར་  
པ་ཤེ། ཉེས་སྤྱད་སྤུངས་པའི་སྤྱང་སེམས་སྤུངས་ནམས་ཕྱི་མར་དང་། དགེ་བ་ཆོས་སྤྱད་དང་སེམས་ཅན་  
དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བྱིན་སྤུངས་ཕྱི་མེད་པར་ཐོབ་པ་དེ་དག །ཕྱིས་སྤྱགས་ཀྱི་ཐེག་པར་ཐོབ་པ་  
དེ་དང་དེར་གནས་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། གསུམ་ལྡན་རྩོམ་ཆེ་འཛིན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞན་གཞོན་  
གཞི་བཅས་སྤྱང་པའི་སེམས་པ་དང་། གཞན་དོན་སེམས་ཅན་ལ་པན་བཤེས་སྤྱབ་པའི་སེམས་པ་དང་།  
རིག་པ་འཛིན་པའི་དམ་ཆོག་མཐའ་དག་ལ་སྒྲོབ་པའི་སེམས་པ་གསུམ་པོ་དེ་རོ་པོ་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ།  
དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞན་ལ་པན་པ་སྤྱབ་པའི་སེམས་པ་དེ་ཀ་གཞོན་པ་སྤྱང་པའི་སེམས་པ་དང་སྤྱགས་ཀྱི་དམ་  
ཆོག་ལ་སྒྲོབ་པའི་སེམས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་གཅིག་ཤོས་གཉིས་ཀྱང་པན་ཚུན་རྒྱ་  
གཅིག་ལ་གཅིག་ཡིན་པས། དེ་གསུམ་ཀྱི་སྤྱག་པ་ལ་གཞི་མཐུན་མི་སྤྱིད་ཀྱང་། རོ་པོ་ལ་གཞི་མཐུན་.....  
སྤྱིད་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྡན་ནི། སྤུངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྡན་བྱིས་གཞོན། །སྤུངས་  
བྱང་གི་བསྐབ་བྱ་མཐའ་དག་སྤྱགས་སྤྱིའི་དམ་ཆོག་དང་། རྒྱུད་པར་རིགས་ལྡའི་དམ་ཆོག་ལས་ནམས་སྤྱང་  
དང་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དམ་ཆོག་རྒྱ་འདུ་བ་གང་ཞིག ཚུ་རྒྱུད་གཉིས་པའི་ནང་རྒྱུད་འདུ་བའི་ཕྱིར། བྱི་.....  
གསུམ་ཀྱི་ནང་རྒྱ་འདུ་བ་བཞིན་ནོ། །གསང་སྤྱིང་ལས། སྤུངས་མཆོག་གི་དམ་ཆོག་རྒྱ། །འདུལ་  
བའི་དབང་གིས་ཚུལ་བྱིན་སྤྱང་། །རི་སྤྱིའི་སྤུངས་པ་བསམ་ཡས་པ། །མ་ལུས་ཀྱན་རྒྱ་རྒྱུ་པར་དག །  
ཅེས་དང་། བསྐྱེད་ཅོད་པའི་ལས། དབང་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་རྣལ་འབྱུར་པ། །དེ་ནི་དགེ་སྤྱང་ཆེན་པོར་  
གསུངས། །དེ་ཡིས་ཐམས་ཅད་བྱ་བ་ཉིད། ཅེས་སོ། །དཔེར་ན། སྤྱགས་ཀྱི་དབང་གསུམ་པའི་.....  
ཉམས་ལན་སྤྱིར་བའི་དམ་ཆོག་ལྟ་བུ་ལའང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཆགས་པ་དང་མ་བྲལ་ན་སྤྱགས་ཀྱི་ལམ་རྒྱ་མི་.....  
འགྲོ་མོད། རྒྱགས་གོམས་ཀྱི་གདེངས་ཀྱིས་ཐ་མལ་གྱི་འཛིན་པ་དང་བྲལ་ཞིང་ཐེག་ལེ་འཇག་མེད་རྒྱ་.....  
བསྐྱེད་ན་མི་ཆོངས་སྤྱད་ཀྱི་ལམ་པས་གོས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དགག་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་བྱིས་གཞོན་.....  
པ། འདྲོད་ཆགས་རང་མཆོན་པ་ལས་ལོག་པ་གང་ཞིག དགོས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་མི་.....  
གསོག་པའི་སྤྱིའི་རྒྱ་བསྐྱེད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱུ་གསུམ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱང་གི་  
ཚུལ་བྱིན་སྤྱང་སྤུངས་པ་ཐམས་ཅད་ལུན་སྤུངས་ཆོགས་པས་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྡན་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
གསང་སྤྱིང་ལས། སྤུངས་ཐེག་པར་རབ་དེས་ན། ཉོན་མོངས་ལས་ནམས་ཀྱན་སྤྱད་ཀྱང་། །བྱས་ལ་  
མི་གསོག་ཆོགས་འགྱུར་ཏེ། །ཚུལ་བྱིན་སྤུངས་པ་ལུན་སྤུངས་ཆོགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །



ལུ་པ་སྒྲ་མཁའ་ནང་གྱིས་མི་འགལ་བ་ནི། འདྲ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་འཕྲིག་ན་ཡུལ་...  
 བསམ་སྦྱར། །མཐར་ཐུག་མ་ཆང་གནད་གྱིས་འགལ་མི་སྲིད། །དེ་ལ་མི་ཆངས་སྦྱར་  
 ལ། བདག་དང་ཡུལ་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བ་ལྟའི་འདྲ་ཤེས་དང་། མཁའ་གསང་རྩོམ་དང་བསྐྱར་...  
 ཤེས་པ་སྐུམ་གྱི་འདྲ་ཤེས་གྱིས་གཞིའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་། ཐབས་འདིས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་.....  
 བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྒྲུལ་པ་ཆོས་གྱི་འདྲ་ཤེས་གྱིས་བསམ་པའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བྱེད་པ་སྒྲུལ་པའི་ཐབས་.....  
 མཁས་གྱི་སྦྱོར་པས་ཟིན་ཅིང་ཆགས་པའི་རྩ་ཡེ་ཤེས་སུ་གསལ་བས་སྦྱར་བ་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་  
 མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་གྱི་རང་སྣང་དུ་ཤེས་པས་སྤྲི་ལམ་དུ་སྦྱུང་བ་ལྟར་  
 ཉེས་པས་མི་གོས་ཤིང་འཛག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་འབྲུབ་པ་སྐུམ་གྱི་དོན་དུ་འབྱུང་བས་དགག་དགོས་གནད་  
 གཅིག་པའི་ཕྱིར་མི་འགལ་ཏེ། སར་ཏས། མདའ་མཁན་མ་ཕྱག་རྒྱར་བཞེས་པའི་རྩེས་ལ། ཁ་རྩང་...  
 ཕན་ཆད་བྱམ་ཟེ་ཡིན། །ཁ་རྩང་ཕན་ཆད་དགེ་སྦྱོར་མིན། །དེ་རིང་རྩུན་ཆད་དགེ་སྦྱོར་ཡིན། །ཉེ་ཅ་  
 ཀ་པ་དགེ་སྦྱོར་མཆོག་ །ཅེས་གསུངས་ནས། དེའི་རྩེས་ལ་སྒྲུབ་གྱི་མཁན་པོ་མཛད་དོ། །གསང་སྤྱིང་  
 ལས། མ་ཆགས་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་། །ཆགས་པ་ཉིད་ནས་ཆགས་པ་མེད། །དེ་ནི་ཆངས་མཆོག་རྒྱལ་  
 པོ་སྟེ། ཤིན་ཏུ་ཆགས་པ་ཆེན་པོ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྦྱིར་དེ་སྒྲར་  
 ཡིན་ཡང་། མི་ཆངས་སྦྱོར་ལ་ནི། དངོས་པོ་གཙོ་བས་ལྷགས་རིམ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་ཕམ་པ་འབྱུང་ངོ་  
 ཞེ་ན། དེ་ནི་ཐབས་ལ་མི་མཁས་ཤིང་ཤེས་རབ་མེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། ཡང་དག་པར་ན་.....  
 སྐུམ་མེད་པའི་དུག་གིས་འཆི་ཡང་སྐུམ་དང་ལྡན་པས་དུག་སྦྱོར་དུ་བསྦྱར་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་  
 དུ་སྦྱོག་གཅོད་དང་། མ་བྱིན་ལེན་དང་། རྩུན་དུ་སྦྱ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཡན་ལག་བཞི་མ་ཆང་བར་སྐུམ་  
 གྱི་སྦྱོར་པས་སྦྱུང་ན་ཉེས་པ་མེད་དེ། གསང་སྦྱིང་ལས། ཡེ་ནས་སྦྱེ་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད། །སྦྱ་མར་སྤང་  
 བ་མིག་ཡོར་རྩུལ། །སྦྱོར་སྦྱོལ་བྱ་བ་ཀུན་བྱས་ཀྱང་། །རྩུལ་ཆ་ཙམ་ཡང་བྱས་པ་མེད། །ཅེས་དང་།  
 བདེན་པ་གཉིས་ཀ་དབྱེར་མེད་པས། །འབྲུལ་དགའི་རྩུལ་ཉེ་ཐ་དད་མིན། གཞན་དང་མ་བྱིན་མེད་...  
 པའི་ཕྱིར། །ཁྲུངས་མེད་ཐམས་ཅད་ཉིད་གྱི་དབྱིངས། །ཞེས་དང་། ཆོས་རྣམས་སྦྱ་ལྟ་བུ་ལ། །མིང་  
 དང་ཆོག་དུ་བཏགས་པ་རྩུན། །རྩུན་ཉིད་ལ་ནི་རྩུན་སྦྱོར་པས། །རྩུན་ཞེས་བཏགས་ཙམ་ཡོད་མ་.....  
 ཡིན། །ཞེས་སོ། །མདོར་ན་སྒྲུལ་པ་གསུམ་ཀ་ལ་སྦྱོར་དང་ཉེས་པ་བསྐྱེད་ན་འགོག་ཅིང་། ཡོན་ཏན་...  
 དགེ་བ་བསྐྱེད་ན་བྱ་བར་གནད་བའི་ཕྱིར། དོན་གཅིག་པའི་གནད་གྱིས་མི་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །

དུག་པ་དུས་སྐབས་གྱི་གཙོ་བོར་གང་འབྱུང་སྦྱང་པ་ནི། མང་པོའི་ཆོགས་སུ་འོག་མ་.....

རྩོད་ན་བརྟན་པ་ཤིལ་བྱེད་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྐྱེ་མེད་སྐྱེ་ལྟ་བུ་བ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད། སྐྱེ་  
 པ་བསྐྱེད་རྫོགས་ལྷན་འབྲུག། རྩོད་པ་བརྟུལ་ལྷགས་ཤོགས་འདྲོག་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།  
 ཚད་མ་གསུམ་གྱིས་གཞལ་བའི་ལྟ་བ་མཆོག། བདེན་པ་དབྱེར་མེད་སྟོང་བཅུད་  
 ལྷན་པོ་ཁམས། །དག་མཉམ་ཆེན་པོ་དགྱིལ་འཁོར་གསུམ་དུ་གར། །འཁོར་……  
 འདས་དབྱེར་མེད་བདེ་སྟོང་རིག་རྩལ་ལྟ། །དེ་ལ་རྩལ་བའི་བཀའ་བྱི་མ་མེད་པའི་ལྷན་……  
 ཚད་མ་དང་། ལམས་པས་མཛོད་པའི་མན་ངག་ཚད་མ་དང་། དེ་གཉིས་དང་རྩིས་སྤྲུག་པར་སྐྱེས་  
 པའི་རིག་པ་ཚད་མ་གསུམ་གྱིས་གཞལ་བས། རྫོགས་བྱའི་ལྟ་བ་རྩུ་རྩུད་གནས་ལྷགས་གྱི་དོན་དེ་ཉིད་……  
 གཏན་ལ་ཕབ་པ་ནི་སྐྱེས་རང་གཞུང་གི་ལྷན་པ་མཐའ་ཉི། རྫོང་མེ་ལོང་གི་རྩུད་ལས། ལྷན་དང་རིག་  
 པ་མན་ངག་གི། ཚད་མ་དག་གིས་གང་གཞལ་བས། ཤིང་བྱ་ཁོང་དུ་རྩུད་པར་འཇུར། ཞིས་ཤི། །  
 དེ་ལ་ཕྱི་འཇུར་བའི་མཁས་པ་ཕལ་ཆེ་བ་ཞིག་བརྟག་གཉིས་ལས། རང་བཞིན་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་……

པ། རྒྱན་མིན་བདེན་མིན་དེ་བཞིན་དུ། བཅས་ཅད་ཅུ་ལྷ་བ་ལྟར། འདྲིང་པའི་རྒྱལ་འཁྱར་མ་...  
 ཤེས་ཀྱིས། ཞེས་པའི་དགོངས་པ་འབྲེལ་ཚུལ་ལས་སྐྱེས་ཀྱི་བྱབ་མཐའ་ནི་ལྟ་བ་དབུ་མ་ལས་ཐབས་...  
 བྱད་པར་དུ་འཕགས་པས་བྱེ་བའོ། ཞེས་བཞེད་དོ། འདིར་སྐྱེ་འཁྱར་གྱི་རང་སྐྱེད་དུ་ཐབས་བཞིན་དུ་  
 ལྟ་བའང་ལྟག་པ་དང་། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱང་དབྱེར་མེད་པར་བལྟ་བས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའོ། དེ་  
 ལྟར་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས་ཡིད་བཞིན་མཛོད་དུ། དེ་ལ་དང་པོ་གནས་ལུགས་ཤེས་པ་གཅེས། ཤེས་  
 པའི་དབང་གིས་རྣམ་པ་མང་ན་ཡང་། རེས་པའི་སྒྲིང་པོ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་དེ། སངས་རྒྱས་  
 རྣམས་ཀྱི་གསང་བའི་མཛོད་ཁང་ཡིན། ཞེས་གསུངས། ཀུན་རྫོབ་དུ་ལྟར་ལྟ་བའང་། བྱ་རྒྱུད་པས་...  
 དག་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་དང་ཡོ་ག་པས་དེའི་སྤྱིང་དུ་མི་གནས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ལྟ་  
 དང་། རྒྱལ་འཁྱར་སླ་ན་མེད་པས་དེ་གཉིས་ཀའི་སྤྱིང་དུ་ལྟན་གྱིས་བྱབ་པའི་དབྱིལ་འཁོར་དུ་ལྟ་བའི་...  
 བྱིར་བདེན་པ་ཐ་དང་དུ་འཛིན་པ་དོར་ནས། དོན་དམ་བདེན་དོར་མ་ཟད། ཀུན་རྫོབ་དུ་འདྲིང་སྤྱོད་...  
 བརྒྱད་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་གྲུག་ལ་འབེབས་པས་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལྟ་བ་ཞེས་སླ་མེད་ཀྱི་...  
 ཤེས་པ་དབུ་མ་ལས་ཐབས་ཀྱི་ཤེས་པ་སྐྱེས་ཀྱི་ལྟ་བ་འདི་ཉིད་ཅས་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་འཕུལ་རྒྱས་  
 པའི་རྒྱད་ཆོག་སངས་རྒྱས་གསང་བའི་ལམ་རིམ་དུ་དྲངས་པ་ལས། སླ་མེད་ཤེས་པའི་ནང་ནས་ནི། འདྲིང་  
 དུ་ནི་དབྱེར་མེད་ལ། ཀུན་རྫོབ་དུ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། གང་དག་མ་དག་གཉིས་ཀར་...  
 འཛིན། ཐབས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཆེན་པོར་ནི། རྣམ་པར་བྱང་དང་སྐྱེག་བསྐལ་དང་། ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡང་...  
 དབྱེར་མེད་དེ། ལྟ་བ་མཐོང་མཐོང་དེ་ཙམ་མོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་དོ། བྱབ་མཐའ་མཛོད་...  
 ལས། མཚན་ཉིད་ལ་ལྟ་བ་སྤྱོད་ཉིད་སྤྱོད་བྲལ་ཙམ་ལས། བདེན་པ་དབྱེར་མེད་གདོད་ནས་ལྟ་དང་...  
 སྐྱེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་མ་རྟོགས་ལ། སྐྱེས་ཀྱིས་རྟོགས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་མེད་ལ་སྤྱང་བ་...  
 སྤུལ་པ་ཙམ་དུ་ལྟར་དག་པ་སྤྱོད་ལ། དོན་དམ་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཡེ་ནས་གཉིས་སྤྱིང་པ་གཉིས།  
 གདོད་མ་ནས་དོ་པོ་ཉིད་མེད་པའི་རང་དུ་དབྱེར་མེད་པར་རྟོགས་ཏེ། ཞེས་གསུངས། མཚན་ཉིད་...  
 ལས། ཐམས་ཅད་དག་མཉམ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དུ་མ་ཤེས་པས་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་ལ་རྫོངས་པ་...  
 ཉིད་སྐྱེས་སྤྱི་བྱི་འབྱུང་བར་སྤྱང་བ་ལུམ་ལ། བྱང་ཕྱང་པོར་སྤྱང་བ་ཡབ་ལ། རྟོག་ཆོག་བྱང་རྒྱུ་...  
 སེམས་དཔའི་བདག་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལ། བདེན་པ་དབྱེར་མེད་སྤྱོད་བརྒྱད་དག་མཉམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་  
 ཁམས་ཆེན་པོར་གྲུག་ལ་འབེབས་པས་བྱད་པར་ཆེ་སྤྱི། རྒྱ་འཕུལ་ལས། རྟོ་ཤེས་པའི་ཡན་ལག་...  
 ནི། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་གསུམ། རྟེན་ཆེད་ཁམས་རྣམས་མང་པོ་ཀུན། བྱང་རྒྱུ་སེམས་  
 དཔའི་བདག་ཉིད་དེ། ལ་རྒྱ་རྒྱུན་དང་སྤྱོད་ལྟ་གྱི། བྱ་རྒྱུད་གོས་དཀར་སྤྱོད་མ་ཉིད། རྣམ་མཁའ་...

དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ལྷན་མ། ཤིང་གསུམ་མ་ལུས་ཆོས་མོ་ཅོག ལངས་རྒྱས་ཉིང་ལས་གཞན་མ་ཡིན། ལངས་རྒྱས་ཉིང་ལས་གཞན་པའི་ཆོས། ལངས་རྒྱས་ཉིང་གིས་མི་རྟོག་དོ། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་སྒྲིམ་པ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་ལ་རིམ་པ་གཉིས་ལས། རིམ་པ་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ལ་རྒྱ་མ་རོང་བ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་འཇུག་པའི་གཞི། རྟེན་མ་འབྲུལ་པ་ཇི་ལྟར་སྒྲིམ་པའི་ལམ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། སྒྲིམ་པ་ཡང་རབ་སྐྱེད་ཅིག་རྒྱས་སྐྱེས་ལྟར། རབ་གྱིས་དྲན་རྫོགས་དྲོད་གཤེར་སྐྱེས་ལྟར་བསྒྲིམ། ར་མས་རྒྱས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱོང་སྐྱེས་བཞིན། བདག་སྲས་ལ་དང་གཞན་སྲས་བརྒྱད་ཀྱི་ཚུལ། ཐུན་མོང་རྒྱས་པ་འབྲིང་ནི་མངལ་སྐྱེས་བཞིན། བདག་རྫོགས་སྒྲིམ་གསུམ་ཉིང་འཛིན་ནམ་པ་གསུམ། ལ་རྒྱུད་རྩི་རྩི་ཆོག་ག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད། མ་རྒྱུད་མཛོན་བྱང་ལྷ་ཡིས་བསྐྱེད་པའོ། དེའང་གང་ཟག་དབང་པོ་ཡང་རབ་རྣམས་གྱིས་རང་བཞིན་ཐེག་མཆོག་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བ་སྐྱི་འབྲམས་ཀྱི་ཆ་ལ་ཐེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་འཕེན་པའི་དབང་གིས་ཤིན་ཏུ་རྫོགས་པ་མེད་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ཆོག་དང་། ཆོག་གི་བྱ་བ་ལ་མ་རྟོགས་པར་ཐེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གདོད་ནས་ལྡེའི་ཕྱག་རྒྱ་གསལ་ཞིང་རྫོགས་པ་དཔེར་ན་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་བཅན་ཐབས་སྤྱད་པ་ལྟར་བསྐྱེད་རྫོགས་དབྱེར་མེད་ཏུ་རྫོགས་པ་ལྟེ། ལྟེ་ཉིང་རང་ལ་རང་ཉིང་ལྟ། རང་དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ལྟེ། བདམ་ཆོག་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་པས། སྐུན་འབྲེན་བཞུགས་གསོལ་འདིར་མི་དགོས། རང་ལས་སྐྱུལ་ཞིང་རང་དབང་བསྐྱར། རང་རིག་ཆ་བ་གསུམ་ཏུ་གནས། ཞེས་པ་ལྟར། གདོད་ནས་ལྡེའི་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པ་རྫོགས་སྐྱེས་སྐྱོང་བའི་བསྐྱེད་རིམ་སོ། བདང་པོ་རབ་ཏུ་སྐྱར་པས་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པས་བདེན་པས་རྫོགས་པ་དང་བལ་བའི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་ཅིག་ཅར་འཇུག་པ་ལྟ་རྣམས་ཆོག་གིས་མ་བསྐྱེད་ཀྱང་སྐྱོང་པོ་དྲན་པས་རྫོགས་པ་དང་། རིམ་གྱིས་འཇུག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབྱིངས་སྐྱོང་ཆེན་ཀྱན་ཏུ་བཟང་མོའི་སྐོང་ཏུ་སྐྱར་བ་ལྡེའི་ཕྱག་རྒྱ་རང་ཤར་བ་གཉིས་མེད་ཟུང་འཇུག་སྐྱུ་མ་ལྟེ་ལྡེའི་ལྟ་སྐྱར་ལང་བ་ལྟེ། རང་ཤར་ལས། ཅིག་ཅར་འཇུག་པ་གང་ཞེན། ལྟ་རྣམས་མ་བསྐྱེད་སྐྱོང་པོ་དྲན་པས་རྫོགས། རིམ་གྱིས་འཇུག་པ་གང་ཞེན། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་རིམ་གྱིས་ཞུགས་ནས་ནི། ཞེས་པ་ལྟར། ཉེན་གཞལ་ལས་དང་བརྟེན་པ་ལྟེའི་རང་བཞིན་སོ་སོའི་མཚན་བརྒྱད་པའམ། སྐྱོང་པོ་དྲན་པ་ཅམ་གྱི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གསལ་བ་ནི་དྲོད་གཤེར་སྐྱེས་ཀྱི་བག་ཆགས་སྐྱོང་བའི་བསྐྱེད་རིམ་བདེ་སྐྱོང་དབྱེར་མེད་ཏུ་

ངོས་བརྒྱད་རྒྱ་། །མ་ཉེན་པཅས་ནམས་ལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ཅན་རྒྱས་པ་ཆེན་པོ་འོ་།  
བསྐྱེད་རིམ་རྒྱུ་འོ་ཏུ་ཀ་འབྲས་འཁོར་རྒྱུ་འཁོར་པ་ར་བཞེངས་ནས་བདག་སྒྲིབ་གཞན་སྒྲིབ་ཀྱི་རྒྱས་པ་ར་  
སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་བརྒྱད་པོ་། བདག་གི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གཞན་བྱ་བ་ལ་ལྟ། རྒྱུ་འཁོར་པ་ལས་སྒྲིབ་བསྐྱེད་པ་  
གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱུགས་བརྒྱུད་འཁོར་རྒྱུ་བརྒྱུགས་ནས་མཁའ་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་དང་། སེམས་  
ཅན་རྒྱས་པ་བརྒྱུག་ལ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་དང་། གཉིས་སྒྲིབ་པ་ལ་ཆེ་བ་བརྒྱད་པ་དང་། མཁའ་ནས་  
བརྒྱུད་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱུ་དགོང་པོ་། གཞན་གྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བདག་བྱ་བ་ལ་བརྒྱད་པོ་། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་  
བཅུ་ཉེ་རྒྱུ་འོ་ཏུ་བྱུར་པ་དང་། དེ་ལས་ཡབ་ཡུམ་རྒྱུ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡབ་ཀྱི་རྒྱུ་ཆོགས་ལས་ཡི་  
གོ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡུམ་ལས་འོད་སྒྲིབ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་  
བདག་ཡབ་ཡུམ་ལ་བསྐྱེད་པས་ཡི་ཤེས་པ་ར་རྒྱུ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡབ་ཡུམ་སྒྲིབ་པ་བྱ་བའི་མཁའ་རྒྱ་  
དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་དང་། བདག་གི་རྒྱུ་པ་ཞི་གཉིས་ལྟར་བྱུར་ཏེ་བྱུར་གདོན་པ་དང་། ཡི་ཤེས་  
པ་སྒྲིབ་པ་དང་། རྒྱུ་འཁོར་རྒྱུ་འཁོར་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་འོ་། །འདིར་སྒྲིབ་འབྲུལ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་དང་བསྐྱེད་པ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་  
འབྲུལ་བྱ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་། འདི་ལྟར་སྒྲིབ་པ་ལས་སྒྲིབ་པ་རྒྱས་པ་ལས་གཉིས་སྒྲིབ་པ་ལྟར་རང་  
ཉིད་སྐྱེད་ཅིག་གིས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་རྒྱུ་གསལ་བཟབ་ལ། མ་རྒྱུ་མཁའ་བསྐྱེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲིབ་  
པ་དང་། མཚན་བསྐྱེད་གསོལ་བ་གདབ་པ། རྒྱུ་བཟུགས་ལ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་ལས་ཡབ་ཡུམ་སྒྲིབ་པ་  
པའི་རང་རྒྱུ་མཉམ་པར་གཞན་པ་ཅན་འབྲུག་པར་གྱི་ཆོས་སྒྲིབ་པས་པར་བྱ། དབང་པོ་འཁོར་སྒྲིབ་པ་རྒྱུ་  
མངལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་རྒྱས་པ་འཁོར་གྱི་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་དང་སྒྲིབ་པ། འདི་དག་ནི་ཐབས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་  
གཙོ་ཆེ་བས། སྒྲིབ་ཆེན་སྒྲིབ་པ་རྒྱུ་ཆད་གིས་སྒྲིབ་པ་ལ་འདུལ་ཐབས་རྒྱུ་འདུལ་དང་ཁོས་འདུལ་པ་  
གཉིས་སྒྲིབ་པ་ལྟར། བག་ཆགས་སྒྲིབ་པ་ལས་སྒྲིབ་པ་པའི་རྒྱུ་སྒྲིབ་པ་ལྟར་གྱི་འཁོར་སྒྲིབ་པ་ལས་ཁང་  
དང་། བརྒྱུད་པ་ལས་སྒྲིབ་པ་ལྟར་ཞིན་ལྟར་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་ལས་སྒྲིབ་པ་ལྟར་ལྟར་བྱ་བ་དེ་བཞག་པའི་  
ཐབས་ཉིད་འཁོར་ཐབས་པའི་བརྒྱུད་པ་བརྒྱུད་པ་ལས་བདག་རྒྱུ་ལས་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་ལྟར་བྱུར་བ་འོ་།  
འཁོར་བ་དང་རྒྱས་པ་མཐུན་པས་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་ལྟར་ཞིད་གྱུ་ ལྟར་འདས་དང་ཆུལ་མཐུན་པས་འབྲས་སྒྲིབ་  
གཞི་ལ་རྒྱུ་གས། གཉིས་གཞི་ལས་རིམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་རྒྱུ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་  
ལྟར་། དེ་ལ་ཐོག་མར་འཇུག་པའི་སྒྲིབ་པ་འཁོར་རྒྱས་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ཉིད་  
འཁོར་གྱི་འོ་ལྟ། བརྒྱུད་པའི་གཞི་དང་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ལ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་པོ་མོ་མོ་མོ་མོ་མོ་མོ་མོ་མོ་མོ་  
བྱུང་དབྱེད་སྒྲིབ་པ་དང་པོ་མཐའ་ལ་མི་གནས་ཤིང་། གཞན་མེད་གྱི་རྒྱུ་གསུམ་སྒྲིབ་པ་ལྟར་པའི་རང་  
བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་ཆོས་ཉིད་འོ་ལྟ་པའི་ཡི་ཤེས་བྱུར་པར་བྱས་པས་འཆི་སྒྲིབ་ཆོས་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་ལྟར་ལྟར་

པར་ལྟ་བུ་དང་གཟུགས་མེད་ཁམས་དག་པར་བྱེད་པས་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་ཅེས་བྱའོ། །  
 འོད་གསལ་རྒྱུད་པ་ཆེན་པོ་དེའི་རང་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་ཀླུ་ལ་སྟོན་པའི་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོར་བྱེད་ཏུ་འཇུག་  
 པས་ཆད་པར་ལྟ་བུ་དང་གཟུགས་ཁམས་ལས་རྣམས་པར་སྒོལ་ཞིང་། མཆེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་  
 བྱལ་བའི་རོལ་ཆལ་གྱིས་བར་དོའི་སྤྱིང་པ་ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱུ་ལ་ཤེས་པའི་གཞི་འདིར་བས་ཀླུ་ཏུ་སྤྱང་བའི་ཉིང་  
 འཛིན་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལས་ཡི་གེ་ཨུའ་དང་རྩྱི་དང་རྩྱི་ལ་སོགས་པ་རིག་པ་ཉིད་ཡི་གེར་སྤྱང་བས་རྒྱལ་  
 ར་བའི་ཐབས་ཞེས་བྱ་སྟེ། གནས་སུ་འཇུག་ཀྱི་མའི་སྤྱིང་བཅས་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་འདོད་ཁམས་སྤྱོད་ཞིང་།  
 རྩེ་བ་སྤྱལ་བའི་སྤྲ་ལྷ་སྤྱར་སྤྱིན་བྱེད་རྒྱའི་ཉིང་འཛིན་ནོ། །དེ་ལ་རིམ་གྱིས་པའི་དབང་ཏུ་རྒྱུད་པ་སྤྱི་  
 བྱེད་དང་བསྟན་ནས་པ་རྒྱུད་ལྟར་དོ་རྗེ་ཆོག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་། མ་རྒྱུད་ལྟར་མདོན་བྱང་ལས་  
 བསྐྱེད་པ། གཉིས་ཀ་ལ་རྒྱུད་གཞི་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་དག་པ་སྤྱར་ནས་འཆད་པའི་དང་པོ་ཆོག་གསུམ་ནི།  
 སྤྱོད་བྱེད་དོ་རྗེ་ཆེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་མཆོན་གྱི་རྣམས་པར་མདོན་ཏུ་བསྟོན་པས་སྤྱོད་བྱེད་ཡིད་  
 རྒྱལ་པོ་རྗེ་དག ཕྱག་མཆོན་དེ་ཉིད་སྤྱོད་བྱེད་ཡན་མན་གནས་འབྱུར་གྱི་ཚུལ་ཡི། རྩྱི་ཡིག་ལ་སོགས་  
 པས་མཆོན་པར་བསྟོན་པས་སྤྱོད་གཞིའི་དག་གསུང་དོ་རྗེར་རྒྱགས། དེ་སྤྱོད་བྱེད་འོད་ལེར་སྤྱོད་བསྐྱེད་  
 ཆོག་པ་དོན་གཉིས་བྱས་ཡོངས་སུ་བྱུར་པ་ལས་ལྟའི་སྤྱོད་དང་ཆ་ལྷགས་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱགས་པར་  
 བསྟོན་པས་སྤྱོད་གཞིའི་ལུས་སྤྱོད་དོ་རྗེར་སྤྱིན་པ་སྟེ་དོ་རྗེ་ཆོག་གསུམ། མངལ་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་ན་དང་  
 བོས་མངལ་ཏུ་དཀར་དམར་ཆོགས་པ་ལ་བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་ལྷགས་པ། གཉིས་པས་སྤྱོད་ལུས་སེམས་  
 གསུམ་འདྲེས་ནས་མེར་མེར་པོ་ལ་སོགས་འབྱུར་བའི་གནས་སྤྱོད་ལྟམས་སུ་སྤྱོད་པ། གསུམ་པས་  
 འབྱུར་བ་བྱེར་སྤྱོད་གྱིས་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་ཅིང་དབང་པོ་རྣམས་རྒྱགས་ནས་སྤྱོད་བཅས་པ་སྤྱོད་ལ་  
 འབྱུར་བྱའི་ཏུས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་གང་འདུལ་གྱི་སྤྱལ་པའི་སྤྱོད་པ་ཞེས་ནས་དོ་རྗེ་བཅུན་  
 མའི་རྩ་ག་ལ་སོགས་པར་སྤྱོད་པ་ལྷགས་སུ་ལྷགས་པ་དང་། བསྟོན་པའི་མཛོད་པ་སྟོན་པའི་རྟོན་འབྲེལ་སྤྱིག་  
 པ་ཡིན་ནོ། །མདོན་བྱང་ལྟ་ནི། མདོན་བྱང་དང་པོ་རྒྱུ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྟོན་པ། གཉིས་པ་ཉི་  
 མའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྟོན་པ། གསུམ་པ་ས་བོན་ཕྱག་མཆོན་དང་བཅས་པ་བསྟོན་པ་ནི། སྤྱོད་པ་གཉིས་  
 ཀྱི་བར་ཏུ་བྱི་བར་ལེན་པའི་སེམས་བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་ལྷགས་པ། བཞི་པ་ས་བོན་ཕྱག་མཆོན་དང་  
 བཅས་པ་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ནི་སྤྱོད་པ་སེམས་གསུམ་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ། ལྟ་བུ་དེ་ལས་སྤྱོད་ཡོངས་  
 སུ་རྒྱགས་པ་ནི། མངལ་གྱི་གནས་སྤྱོད་ཡོངས་སུ་རྒྱགས་ནས་སྤྱོད་བཅས་པ་འོ། །སྤྱོད་གཞི་ནི་དེ་ལྟ་ལ་  
 རིམ་པ་ལྟར་གཟུགས་དང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་  
 བོའོ། །རྣམ་མཁའ་དང་། ས་དང་། མེ་དང་། རྒྱུད་དང་། རྩྱི་ཁམས་སོ། །ཀླུ་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་

དང་། ཉམ་མངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་དང་། དག་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། སྒྲོ་ལའི་རྣམ་ཤེས་དང་།  
ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཚྲགས་བརྒྱད་ཏུ་འཛིན་པའི་ཆ་དང་ལཱོ། ཉམ་མངས་པ་གཏི་མུག་དང་། སེར་.....  
ལྷ་ང་རྒྱལ་དང་། འདྲོད་ཆགས་དང་། བླག་དྲིག་དང་། ཞེ་སྤང་རོ་། མངའ་སྐྱེས་ཀྱི་པའི་ཁམས་.....  
དང་། མའི་ཁམས་དང་། བར་དྲིའི་རྣམ་ཤེས་དང་། བར་དྲིའི་རྣམ་ཤེས་ཁྱུ་ཁྱར་སྤྱོད་ཞིང་དག་པར་བྱེད་དོ། དྲོད་གཤེར་སྐྱེས་ཀྱི། གཤེར་  
དང་། དྲོད་དང་། བར་དྲིའི་རྣམ་ཤེས་དང་། རྣམ་ཤེས་དྲོད་གཤེར་འདྲེས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་སྐྱེ་  
མཆེད་རྣམས་པ་རྣམས་སྐྱལ་སྐྱར་སྤྱོད་ཞིང་དག་པར་བྱེད་དོ། སྤྱོད་སྐྱེས་ཀྱི་པའི་ཆ་དང་། མའི་ཆ་.....  
དང་། བར་དྲིའི་རྣམ་ཤེས་དང་། རྣམ་ཤེས་ཁྱུ་ཁྱར་སྤྱོད་ཞིང་དག་པར་བྱེད་དོ། ལུས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་པ་.....  
རྣམས་སྐྱལ་སྐྱར་སྤྱོད་ཞིང་དག་པར་བྱེད་དོ། རྣམ་སྐྱེས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་ཆ་དང་། གསལ་པའི་ཆ་དང་།  
བར་དྲིའི་རྣམ་ཤེས་དང་། གསལ་སྤྱོད་དང་བར་སྤྱོད་འདྲེས་པའི་ཆ་དང་། ལུས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་པ་  
རྣམས་སྐྱལ་སྐྱར་སྤྱོད་ཞིང་དག་པར་བྱེད་དོ། དང་པོས་རྣམས་རིམ་གྱི་རུས་དག་འབ་བརྒྱ་བྱག་ཡས་.....  
བབས། ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏུ་ཤར་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་པོ་སེམས་སོ་སོར་རྣམས་པའི་རོ་པོ་རྣམས་པའི་  
རྣམ་པ་ལམ་བྱེད་ཆེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་བསྐྱར་ནས་བསྐྱོམས་པས། འབྲས་བུའི་རུས་ན་མཚན་བཟང་  
པོ་སྐྱེས་ཏུ་ཆ་གཉིས་སུ་སྒྲིན་ཞིང་། མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སུ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པོ། གཉིས་པས་.....  
རྣམས་རིམ་གྱི་རུས་སུ་ཁྱུ་ལ་གཉིས་རྣམ་པར་བྱང་བའི་བདེ་སྤོང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རོ་པོ་མས་བརྟན་  
ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གཟུགས་ལ་སྐྱེས་པའི་ཤུང་པོ་ལ། འབྱུང་བཞིས་བྱེ་བའི་ཁམས་ཉི་ཤུ་པོ་ཚས་  
དབྱིངས་ལ་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཆོད་མེད་བཞིས་བྱེ་བའི་ལམ་སྤོང་པ་ཉིད་ཉི་ཤུར་ཤར་བའི་ཡེ་ཤེས་.....  
གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་རྣམས་པའི་རྣམ་པ་ལམ་བྱེད་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་བསྐྱར་ནས་.....  
བསྐྱོམས་པས་འབྲས་བུའི་རུས་ན་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུའི་རང་བཞིན་ཏུ་སྒྲིན་ཞིང་མཉམ་པ་ཉིད་  
ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའོ། གསུམ་པས་རྣམས་རིམ་གྱི་རུས་ཁྱུ་ལ་གཉིས་ལྷགས་ཞེས་ཏུ་  
དག་པའི་རྣམས་སུ་ལས་རྒྱུད་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་འགགས་པས་ཡེ་ཤེས་གསུམ་པ་བརྟན་པའི་རྩྭ་རྩེར་རྣམས་  
པའི་རྣམ་པ་ལམ་བྱེད་ས་པོན་ལྷག་མཚན་གྱི་ཚུལ་ཏུ་བསྐྱར་ནས་བསྐྱོམས་པས། འབྲས་བུའི་རུས་ན་ཚས་  
ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་པར་རྣམས་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་སྒྲིན་ཞིང་སོ་སོར་རྣམས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་མངོན་པར་  
བྱང་ཆུབ་པའོ། བཞི་པས་རྣམས་རིམ་གྱི་རུས་ཁྱུ་ལ་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་བྱེད་ལས་རྣམ་པར་དག་པ་བརྒྱ་རྩེ་རྩེ་  
འཛིན་པའི་རོ་པོ་དང་། ཇི་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་བཞི་པ་ཤེས་བྱ་ཀྱུན་ལ་ཁུབ་པ་རྩྭ་རྩེའི་བདག་ཉིད་ཏུ་.....  
རྣམས་པའི་རྣམ་པ་ལམ་བྱེད་འདྲེས་པའི་རོ་པོ་འདྲ་གྱི་ཐིག་ལེ་འམ་གོང་བུ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱར་ནས་བསྐྱོམས་

གཉིས་པ་རྒྱུ་མ་འབྲུལ་པ་རི་ལྟར་པར་སྒྲིམ་པའི་ལམ་ལ་གཏུག་ལས། དང་པོ་བརྟེན་ཅིང་དག་སྒྲུབ་  
ས་ཚད་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། རྟེན་གྱི་གཞལ་ཡས་པ་རྟེན་པ་ལྟ་ཡི་ཚོགས། །བརྟེན་ཅིང་.....  
དག་སྒྲུབ་ས་ལམ་པ་སྟོད་པའི་ཚུལ། །དེའང་རྩྭ་ལས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་མཐམ་ལྷན་པ་.....  
མཐམ་ཅད་མེ་དཔུང་འབར་བའི་སྟོང་ན་རྩྭ་ལས་འཁོར་ལོ་ཨིབས་བར་ལྷ་ཁྱུང་ལྟེ་བ་དང་བཅས་པ་ལོག་  
པ་སྟེང་པ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པའི་ཨིབས་ནང་བར་ལ་ཁོ་པོ་བར་གསལ་བའི་ལྟེ་བ་རྩྭ་ལས་.....  
གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེ་བྱང་ནམ་མཁའི་མཐམ་ལྷན་པར་བརྟེན་པ་ནི། སྒྲོ་བཞི་པོ་རེ་རེ་གཡས་གཡོན་ན་  
སྒྲོ་རེ་པེའང་སྒྲོ་བྱང་གཉིས་གཉིས་ཏེ་ནམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་བྱང་པ་རེ་ལ་གཏུག་གཏུག་དང་ལྟན་པ་ལྟ་.....  
ཅད་བཞི་པ་ཅན། ཨིག་པ་ལྟེ་པོ་ནང་ནས་རིམ་པ་བཞིན། མཐིང་ག་ ལྷང་ལ། དམར་པོ། ཤེར་.....  
པོ། ཕྱི་མ་དཀར་པོ་པོ། །དེ་ལྟ་ཡང་འཇའི་ར་བ་ལྟར་དྲངས་པ་ཟང་ཐལ་བ། མེ་པོང་ལྟ་ལ་ཚོགས་  
པ་ལེ་ཤེས་བཞི་པེ་སྒྲོ་འབྲུང་བཞི་དང་ལྟན་པ། ཚས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ལེ་ཤེས་ཀྱི་བརྟེན་དབྱས་མའི་བྱས་པ་  
རྒྱལ་པོ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་བྱང་པ། ཨིག་པ་ལྟེ་ལྟེ་ན་རིན་པོ་ཆའི་པ་ལྟ་ཤེར་པོ། དེའི་ལྟེ་ན་.....  
རིན་པོ་ཆའི་མངའ་ཡང་ཤིབས་རྒྱང་གི་ཚུལ་ཏུ་ཕྱིར་འབྲུང་བའི་གཏུང་ལྟ་ལ་ཁོར་བྱ་དང་། ལུ་རིག་གི་དྲ་  
བྱང་ལྟེ་ཏེ་རྒྱའི་རྒྱང་བརྟེན་དང་བཅས་པ་འབྲུང་བའི་གཏུང་ལྟ་ལ་ཁོར་བྱ་པ་ལ་རིན་པོ་ཆའི་པ་ལྟ་ལ་ཁོར་བྱ་



ཉེན་བཅེགས་སུ་བསྒྲིགས་པ། དབྱས་བྱམ་པ་རྒྱུ་པོའི་ཆར་ཁབས་ནི་གཙང་ཁང་ཕྱར་བུའི་ཡ་མིབས་ཏེ་  
མདའ་ཡབ་ཀྱི་ཕྱེད་གི་ནམ་མཁའ་ནོན་པར་བྱབ་པས་མིབས་ཉིས་རིམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཕྱེད་གི་དབྱས་  
དང་ཚྭགས་བཞིར་རྟོག་ཅེ་ཕྱེ་པའི་རྩ་བྱས་པ་འདྲ་བའི་ཅེ་མོ་ལ་རྟོག་ཅེ་དང་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆའི་རྟོག་གིས་  
མཆོད་པ། ཚྭགས་བཞིའི་རྩོམ་འགྲམ་གཉིས་གཉིས་ན་ཀ་བ་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་བཏེག་པའི་ཕྱེད་ན་རྟ་.....  
བབས་བང་རིམ་བཞི་བཞི་དང་ལྷན་པ་ལ་རྒྱན་རྣམ་པ་རྩ་ཆོགས་པས་སྤྲས་ཏེ། ཕྱེད་ན་རི་དྲགས་ཀྱིས་  
བསྐྱོད་པའི་འཁོར་ལོའི་ཕྱེ་བ་ལ་རིན་པོ་ཆའི་གདུགས་ཀྱི་ཡུ་བ་བཅུགས་པ་འཁོར་བ་དང་། ཟུར་བཞིར་  
རྒྱལ་མཆོན་དང་། དབྱུག་པ་རིང་པོ་ལ་བ་དན་འཕྱང་བའི་མགུལ་མཆོམས་ནས་རིན་པོ་ཆའི་དྲིལ་བུ་.....  
ཆར་རུ་སྒྲེངས་པའི་ཕྱིང་བས་དབྱས་ཀྱི་རྟོག་ཅེ་རྟོག་ནས་ཚྭགས་ཀྱི་རྟ་བབས་རྣམས་ཀྱི་བར་སྒྲེངས་པས་  
འབྲེལ་བ་ལས་རྒྱ་ལྷན་པར་འབྱེན་པ། རྟོར་བུའི་ར་ཡབ་དང་། དར་གྱི་ལྷ་ཕྱི་དང་། རིན་པོ་ཆའི་ཅོང་  
ཅོང་དང་། ཉི་ཟླའི་ཆོང་ཆོང་དང་། ལྷ་དང་ལྷའི་རྒྱན་རྣམ་པ་རུ་མ་དང་། མཆོད་པའི་སྤྱིན་ཕྱེད་.....  
ཚྭགས་བཅུ་ཐམས་ཅད་ནས་འཁྲིགས་པར་རང་བྱུང་བ། ཕྱིག་པ་ཕྱི་མའི་ཕྱི་ན་འདྲོད་ཡོན་གྱི་རྣམས་བུ་.....  
དམར་པོ་ལ་ཆོད་པའི་ལྷ་མོ་མང་པོས་འདྲོད་ཡོན་ལྷས་མཆོད་པ་འབྲུལ་བ། འོག་གཞིའི་སྤྲེལ་ཐེ་བ་.....  
དང་། སྤུམ་སྤུམ་དང་། པ་འུ་རིམ་ཉི་ཟླའི་གདན་ལ་ཟང་ཐལ་བར་སྤྲང་བ་བྲམས་ས་ཞིང་ཁམས་ལྷང་  
གུར་སྤྲང་བའི་མཐའ་སྤོར་ལ་རུར་ཁྲོད་བརྒྱན་ན་རང་བྱུང་གི་མཆོད་ཉེན་བདེ་བྱེད་བཅེགས་པ་ལ་སོགས་  
པ་དང་། དགའ་རབ་རྟོག་ཅེ་དང་། འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་དང་། པརྒྱ་འཕྱུང་གནས་དང་། བི་  
མ་མི་འུ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲོད་དཔོན་བརྒྱད། མེ་བརྒྱད། རྩ་བརྒྱད། སྤྱིན་བརྒྱད། ཤིང་བརྒྱད། ཞིང་  
སྤྱོད་བརྒྱད། ལྷ་བརྒྱད། སྤྲེལ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབྱས་ན་མེད་གི།  
ཤར་རུ་གྲང་པོ་ཆེ། ལྷོར་རྟ། རུབ་རུ་མ་བྱ། བྱང་རུ་ཤང་ཤང་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་ཁྲིའི་ཕྱེད་རུ་.....  
པརྒྱ་དང་ཉི་ཟླ་རིན་པོ་ཆའི་གདན་ཡོད་པ། ལྷ་གནས་རྣམས་སུ་པརྒྱ་དང་ཉི་ཟླའི་གདན་ལྷའི་གངས་.....  
དང་མཉམ་པ་རང་བྱུང་རུ་བསྐྱེམ་པ་དང་། གདན་དེ་རྣམས་སུ་རྣམ་སྤྲང་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ལྷ་ཡབ་  
ཡམ་བཅུ། སེམས་དཔའ་སེམས་མ་བཅུ་དུག སྤུབ་པ་དུག སྤྱོད་ཀྱི་ཁྲོ་པོ་ཡབ་ཡམ་བཅུད། ཀུན་  
བཟང་ཡབ་ཡམ་དང་བཅས་པར་བསྐྱེམ་མོ། དེ་ལྷ་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་  
བུའི་དག་པ་གསུམ་རུ་འབྱུར་བ་དང་སྤྱུར་ན། གཞི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡེ་ནས་དེ་ལྷར་གནས་.....  
པས་སྤོ་བཞི་ནི་ཆོད་མེད་པ་བཞི། རྟ་བབས་བཞི་ནི་དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་བཞི། ཕྱིག་པ་ལྷ་ནི་ཡེ་  
ཤེས་ལྷ། ཀ་བ་བརྒྱད་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད། དྲིལ་བུ་དང་། ཟ་ར་ཆོགས་དང་། ཉི་  
ཟླའི་ཕྱིང་བ་དང་། ར་ཡབ་ནོར་བུ་རྣམས་ནི་དབང་པོ་ལྷ་དང་རྟོབས་ལྷ། གདུགས་ནི་ཆོས་ཀྱི་.....

དབྱིངས། འཁོར་ལོ་ནི་བདེན་པ་བཞི། ས་གུ་ནི་སེམས་ཉིད་མི་འགྱུར་བ། དྲ་ཕྱེད་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་་་་་་  
 ཡན་ལག་བརྒྱན། མདའ་ཡབ་ནི་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ། སུ་བྱ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད། བུམ་  
 པ་རྒྱུ་མ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། སྒོ་འབྱུར་བཞི་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷག་མ་བཞི། གདན་ལྡན་ཉི་དུག་ལྡ་  
 ར་པོ་ཉིད་ཀྱིས་དག་པ། རྩ་རྩེ་དང་མོར་བུའི་རྟོག་ནི་ཡེ་ནས་འོད་གསལ་བའི་སེམས་ཉིད། ཏུར་ཁྲོད་་་་  
 བརྒྱད་ནི་ནམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད། སྒྲིབ་དཔོན་བརྒྱད་ནི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་བརྒྱད། མེ་བརྒྱད་ནི་་་་་་  
 ཡོངས་སུ་གདུངས་པའི་ཀུན་རྟོག་པ་བརྒྱད། ཤིང་བརྒྱད་ནི་རྟོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་བརྒྱད། རྩ་་་་  
 བརྒྱད་ནི་དག་བྱེད་ཀྱི་ལམ་བརྒྱད། ལྷ་བརྒྱད་ནི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲོ་བརྒྱད། སྒྲུ་བརྒྱད་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་་་་  
 ཆོགས་བརྒྱད། ཞིང་སྤྱོད་པ་བརྒྱད་ནི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འདུ་བ་བརྒྱད་དེ། མ་དག་པའི་་་་  
 ཏུས་ཉིད་ནས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་རེ་དང་། རྩུན་གྱི་ཆ་རེ་སྟེ་གཉིས་གཉིས་སུ་བཅིངོ། །དཔེར་ན་ཡེ་ཤེས་་་་  
 ལའི་ཆ་རྟོན་མོངས་པ་ལྷར་བཅི་བ་ལྟ་བུ། །ལམ་དང་སྤྱུར་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཙ་བརྒྱན་དང་  
 སྤྱོད་དེ། རྩ་བབས་བཞི་དྲན་པ་ཉི་པར་བཞག་པ་བཞི། འཕན་བཞི་ཡང་དག་པ་སྤྱོད་པ་བཞི། འཁོར་  
 ལོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་བཞི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུད་པ་བཞི། ཅིག་པ་ལྡང་བང་པོ་ལ། ས་གུ་དྲ་ཕྱེད་མདའ་་་་  
 ཡབ་སུ་བྱ་ཕྱུར་བུ་ལྡན་སྤྱོད་པ་ལ། སེང་གེ་ལ་སོགས་པ་ལྡང་དང་། ཉི་ལྷ་གཉིས་ཉི་བརྒྱན་ནི་བྱང་ཆུབ་་་་  
 ཀྱི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱན། ཀ་བ་བརྒྱད་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད། སྒོ་བཞིར་འཇུག་པའི་་་  
 ཐེམ་སྐས་པ་རྩོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་དུག །སྒོ་བཞི་ཆོད་མེད་པ་བཞི། རེ་རེའི་གསུམ་གསུམ་ནི་ནམ་པར་ཐར་་་  
 པ་ལ་སོགས་ཏེ། ཆོགས་ལམ་ནས་སྒོམ་ལམ་གྱི་བར་གྱི་ཡོན་ཏན་ནམས་སོ། །འབྲས་བུ་དང་སྦྱར་ན་་་་་  
 སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་ཡོན་ཏན་དང་སྦྱར་ཏེ། ལམ་མཐར་ཐུག་པའི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཙ་བརྒྱན་ནི་སྦྱར་རྩུལ་དེ་  
 དང་འདྲ་བ་ལས། བྱང་པར་དུ་མི་འཇིགས་པ་བཞི་སང་གེའི་ཁྱི། རྩོམས་བཅུ་གྲང་པོ་ཆའི་ཁྱི། དབང་  
 བཅུ་མ་བུའི་ཁྱི། རྩ་འབྲུལ་བཞི་རྩའི་ཁྱི། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ཤར་ཤར་གྱི་ཁྱི། ཡེ་  
 ཤེས་ལའི་ཅིག་པ། སྤྱ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་འོད་ཟེར་འབྱེལ་བ། འགྲོ་བ་སྦྱོབ་་་  
 པའི་གདུགས་མཚུངས་པ་མེད་པའི་རྟོག་ལ་སོགས་པ་སྟེ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་་་་  
 པའོ། །བྱང་ཡོད་པའི་མཚོན་བྱེད་དུ་མེ་ཤིང་དུ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལྟར། ཡོན་ཏན་དེ་ལྟ་བུའི་ཆལ་  
 ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་ལྷ་རྩམས་འཇའ་ཆོན་ལྟར་རང་ཤར་དུ་ཡེ་ནས་ལྷན་གྲུབ་དུ་ཡོད་པར་ཤེས་པར་  
 བྱའོ། །འོག་མིན་དུ་རང་སྤྱང་བ་ནི་གཞི་ལ་ཡོད་པ་སྦྱིབ་པ་མཐའ་དག་དང་བལ་བའི་ཆོ་རུས་པ་མངོན་  
 དུ་གྱུར་པའོ། །ལྷ་ལྡང་ག་པ་ནི་སྤང་པོ་ལྡང་ག་པ་རིགས་ལ། དེའང་སྤང་བ་དང་སྦྱོང་བ་བྱེད་དུ་འཇུག་  
 པ་ཡབ་དང་ལུས་དུ་གསལ་ལོ། །མིག་དང་། རྩ་བ་དང་། སྤྱ་དང་། ལུའི་རྩམ་ཤེས་དག་པ་ནང་གི་་་་

མེས་དཔལ་བཞི་དང་། གཟུགས་དང་། སྒྲ་དང་། ཇི་དང་། རྩེ་ལུལ་བཞི་དག་པ་ནང་གི་སྒྲུག་  
མ་བཞིའོ། མིག་དང་། རྩ་དང་། སྒྲ་དང་། རྩེ་དཔལ་པོ་བཞི་དག་པ་མེད་མེས་དཔལ་བཞི་  
དང་། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། ཆོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་  
དུས་བཞི་དག་པ་མེད་ལྟ་མོ་བཞིའོ། རེག་པ་རེག་བྱེད་རེག་བྱ་རེག་ཤེས་བཞིའི་མཚོན་ནས། དབང་  
པོའི་ཤེས་པ། དབང་པོ། དབང་པོའི་ལུལ། དབང་ཤེས་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་མཆེད་བཞི། གནས་སུ་  
དག་པ་སྒྲོ་བ་བཞི་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟག་པ་མ་ཡིན། ཆད་པ་མ་ཡིན། བདག་ཏུ་མ་ཡིན།  
མཚན་མར་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཉིད་སྒྲོ་མ་བཞིའོ། ཉོན་མོངས་པ་བྱུག་དང་པ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བྱུག་དག་  
པར་བྱེད་པ་བྱུག་པ་བྱུག། ཀྱན་གཞི་དང་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་སུ་དག་པ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་  
པོ་ཡང་ཡུམ་གཉིས་ཏེ། ལྷ་ཐམས་ཅད་ད་ལྟར་ཀྱན་གཞི་ལས་གྱེས་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་དབང་པོ་ལུལ་  
དང་བཅས་པ་ལ་སྦྱར་ཞིང་མ་དག་པའི་སྐབས་སོ། དག་པ་ན་ཡེ་ཤེས་དང་ཞིང་ཁམས་ལ་སྦྱར་ཏེ་ཚུལ་  
དེས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི་ལྟའི་དག་པའོ། །ལྷ་དེ་དག་གི་རིམ་པ་རི་ལྟར་སྒྲོམ་ན་ཐོག་མར་གདན་དང་ས་  
པོན་ཡི་གེ་བསྒྲམ་ཞིང་། ཡི་གེ་ལ་དམིགས་པ་བརྟན་ནས་ཐུག་མཚན་དང་། དེ་བརྟན་ནས་སྦྱར་བ་  
དང་། དེ་ནས་རྒྱན་དང་། དེ་ནས་ཡུམ་དང་། དེ་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་འཁོར་ཆོས་བྱ་དང་བཅས་པ་  
དང་། དེ་ནས་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བ་སྦྱར་དང་བཅས་པར་བསྒྲམ་པ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་དང་པོའི་རིང་འཛིན་  
ཏེ། ཆོགས་ཀྱི་ལམ་གསུམ་རྫོགས་ནས་སྦྱལ་པའི་སྤྱིའི་ཞལ་མཐོང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱན་ཀྱི་རིང་འཛིན་ཐོབ།  
སྦྱན་དང་མཐོན་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ཏེ། རྒྱལ་བ་ཤོད་ཆེན་པས། ལུས་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ལུས་དྲན་ཉེ་བར་  
བཞག །བྱུང་ཆོར་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་བསྐྱར་བ་ནི། ཆོར་བ་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་སྟེ། མེས་དང་  
མེས་བྱུང་སྒྲོས་པ་ཉེར་ཞིའི་བསྒྲུལ། མེས་དྲན་ཉེར་བཞག་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་སྟེ། ལྟར་བཏགས་  
ཆོས་ཀྱན་སྦྱར་མར་ཤེས་པ་ནི། ཆོས་དྲན་ཉེར་བཞག་ལགས་པར་རྒྱུད་ལས་གསུངས། ཞེས་པ་ལྟར་.....  
རྟེན། དེ་ནས་ཚུགས་ཀྱི་སྤྱིའི་ཉིང་དང་དབུས་ཀྱི་བྱུར་བྱུར་ལྷ་ལྷར་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲོ་བ་ལས། གཙང་ཁང་  
དུ་རྣམ་ལྟར་ལྷ་བྱུའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པ་གཅིག་བསྒྲུལ་པ་ནི། ལྟར་ཁོ་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྒྲུལ་  
པ་དེས། དེར་ཞི་བར་བསྒྲུལ་ལ། ཞི་བས་ཁོ་པོ་བསྒྲུལ་པས་རྒྱུར་ལམ་དོད་ཐོབ། དེ་ནས་ཤར་སྤྱིའི་  
ཉིང་གི་ན་བབས་ཀྱི་ཁང་བར་མི་བསྐྱེད་པ་བསྒྲུལ་པས་ཅེ་མོ། རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིའི་ཁང་བར་ལྟར་བ་མཐའ་  
ལས་བསྒྲུལ་པས་བསྐྱེད་པ། གཡས་ཀྱི་སྤྱིའི་ཁང་བར་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་གྱིས་ཆོས་མཚོག་ དེ་ནས་  
བྱང་གི་སྤྱིའི་ཁང་བར་དོན་རྒྱུད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྒྲུལ་པས་མཐོང་ལས་ཐོབ་ནས། ཡོན་ཏན་བརྒྱ་  
ཤག་བཅུ་གཉིས་ཐོབ་པོ། དེ་ཡང་དུས་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱུས་བརྒྱའི་ཞལ་བལྟ་བ་ལ་སོགས་.....

པམོ། །དེ་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྣོད་སྤྲག་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཚོགས་པ་ས་ས་གཉིས་པམོ། །  
 བྱེ་བ་སྤྲག་བརྩ་གཉིས་ཀྱིས་ས་གསུམ་པམོ། །བྱེ་བ་སྤྲག་ཁྲིག་སྤྲག་བརྩ་ས་ས་བཞི་པམོ། །བྱེ་བ་སྤྲག་ཁྲིག་  
 སྤྲག་སྣོད་གིས་ས་ལྔ་པམོ། །བྱེ་བ་སྤྲག་ཁྲིག་སྤྲག་བརྩ་སྣོད་གིས་ས་དྲུག་པམོ། །བྱེ་བ་སྤྲག་ཁྲིག་སྤྲག་.....  
 བརྒྱུ་བུ་མེད་པའི་བསྐྱེད་པ་ས་ས་བརྩ་པམོ། །རབ་བརྩ་མྱིས་ས་བརྩ་པམོ། །གཞལ་ཡས་ཀྱིས་ས་  
 དབྱ་པམོ། །ཁྲད་ས་མེད་ཀྱིས་བསམ་ཡས་ལྷན་ཀྱིས་བྱབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བསྐྱེད་པ་ཚོགས་པ་ས་ས་  
 བརྩ་པམོ། །དེའི་མཐར་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཀྱང་བྱ་བཟང་པོ་ཉེ་བུ་ཀའི་དབང་ཕྱུག་ནམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་  
 བས་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་མངའ་དབང་རྒྱགས་པམོ། །

གཉིས་པ་དབང་པོའི་རིམ་པ་དང་བསྐྱར་ནས་ལམ་མས་སྦྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་བུ་རྒྱས་པར་བཀྲལ་ཏེ་བཤད་  
 པ་ལ་བརྩན་ལས། དང་པོ་ལྟ་ལ་སེམས་གཞུང་བཞི། ལྟ་ལ་སེམས་བཟུང་གཡོ་ཉམས་ཐོབ་  
 པའི་ཉམས། །སྤྱོད་པོས་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་སྤྱི་རྣམ་འཕྱར་རྒྱན་དང་བཅས་པ་མ་འདྲེས་ཡོངས་སུ་  
 རྒྱགས་པར་བཀྲལ་ལྱས་གསལ་ལ། དེ་ཡང་རང་བཞིན་རྗེ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་དོས་བཟུང་ལས་འདས་  
 པའི་བསྐྱེད་རྒྱགས་བྱུང་འདུག་ལེ་ཤས་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་རྣམ་པ་གསལ་བཞིན་བྱ་རོ་པོས་སྣོད་། ཆས་ཉིད་.....  
 སྣོད་བཞིན་བྱ་རང་བཞིན་སྦྱོར་གྱི་དཀར་ནག་ཚུན་སྦྱེད་པའི་གསལ་སྣོད་དབྱེར་མེད་རྒྱ་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་  
 རིམ་འཛིན་ཞེན་དང་བྲལ་བར་ཅལ་སྦྱང་། སྤྱོད་པོར་རྣམས་ཀྱིས་དང་པོར་སྤྱོད་པོར་སུ་རྒྱགས་པའི་རྣམ་  
 འཕྱར་ལས་ཀྱིས་སྒྲིམ། དེ་ནས་དབྱེད་རྣམ་པ་གསལ་བར་སྒྲིམ། དེ་བརྟན་ནས་རིམ་བཞིན་སྤྲག་.....  
 གཡས། བྱག་གཡོན། སྤྱོད་ཡན། ཞབས་གཡས་གཡོན། སྤྱོད་པོར་རྒྱགས་གདན་དང་བཅས་པ་...  
 རྒྱགས་པར་བསྐྱེད་པམོ། དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསལ་བ་སྦྱར་མ་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྦྱོབ་པས་ཆད་ལྟར་མི་  
 གོལ་ཞིང་། སྤྱོད་པོར་ཆོ་རྣམ་དག་དྲན་པ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རོ་པོར་ཅལ་སྦྱངས་པས་རྟག་.....  
 ལྟར་མི་གོལ་བའི་གནད་དོ། །དེ་ལྟར་གསལ་དཀའ་བའི་སྤྱོད་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་གོམས་...  
 པར་དམིགས་ཉེན་གྱི་སྦྱར་ཅལ་སྦྱང་བ་ཤེ། བཟོ་པོ་མཁས་པས་ཡི་དམ་གྱི་སྦྱར་ས་ཁྲིས་སམ། ལྟར་བཟོ་  
 ལ་ཐོགས་པ་སྦྱེ་མཆེད་དོད་པར་བྱས་ཤིང་རབ་གནས་དང་ལྷན་པ་མཐུན་བྱ་བཞག་པ་ལ། དྲན་པ་རྒྱ་...  
 བའི་ཡན་ལག་ཅས་ཆེད་བྱ་སྤྱོད་པར་དབྱེད་ནས་ཞབས་ཀྱི་བར་ལ་མིག་མི་འཇུག་པར་ཅེ་རེ་བལྟས་པས་  
 དང་པོ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་ཆོགས་མང་པོ་ལང་ཡོང་བྱ་འབྱུ་ལྟེ་གཡོ་བའི་ཉམས་རི་གཟར་གྱི་འབབ་རྒྱ་ལྟ་  
 ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལས་ཅི་ཞིག་ན་རྣམ་འཕྱར་རྗེ་ལྟ་བུའི་བག་ཆགས་བརྟན་པ་ལས་མིག་བརྩམ་ཡང་ཡིད་...  
 ལལ་བྱ་བཀྲ་གསལ་གྱི་འཆར་བར་འབྱུང་དོ། །དེ་ནི་ཐོབ་པའི་ཉམས་ཞེས་བྱ་ལྟེ་དཔེར་ན་རྒྱན་པོས་སྣོད་

ཀྱིས་བརྒྱམས་པའི་བདོག་པོ་ཐོབ་པ་དང་མཚུངས་ཏེ། རང་བཞིན་རི་བཞིན་པ་མངོན་རྒྱ་མི་ཤེས་པ་དང་  
འདྲའོ། དེ་ལྟར་གསལ་བ་དེས་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་ལ་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་གིས་སྐྱ་ལྟ་བུའི་ལེབ་མ་བཅར་……  
བཅར་བ་དང་འབྲར་མ་ལྟ་བུའི་ལྡིང་ལྡིང་པོ་ཐོགས་བཅས་ཅན་མ་ཡིན་ལ། ཤ་རུས་དང་ནང་སྤོལ་ལ……  
སོགས་པའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྤང་སྤྱང་སྐྱ་མའི་སྐྱ་ཤེལ་བྱམ་དེ་མེད་དམ། འཇའ་ཚོན་  
ལྟ་བུ་ཕྱི་ནང་བཅའ་ཐལ་གསལ་འཛེར་བཀྲག་མདངས་དང་ལྡན་པ་མེ་མོང་ལ་གཞུགས་བརྟན་ཤར་བའི……  
དཔེས་མཚོན་པར་ཚལ་སྤྱོད་ཞིང་། དེ་ཡང་དང་པོར་དམིགས་ཏེན་གྱི་སྐྱ་ལ་བལྟ་ཡན་རིང་བར་བྱས།  
སྐྱ་ལྟན་ཐུང་བར་བྱེད། ཐུང་བཅད་གསལ་ནས་བལྟ་ཡན་རི་ཐུང་། སྐྱ་ལྟན་རི་རིང་ལ་བསྐྱབ་པོ། །

གཉིས་པ་འཁྱར་བའི་སྐྱོན་བཅས་པ་ནི། འཁྱར་བའི་སྐྱོན་བདུན་བརྒྱ་གཉིས་གཉེན་  
པོ་བསྟེན། དེའི་ཆོད་མིགས་པ་བཟེད་པ་དང་། ལེ་མོ་དང་། མ་གྲུབ་ཀྱིས་དོགས་པ་དང་། བྱིང་  
བ་དང་། རྟོན་པ་དང་། ལྟ་གསལ་བཞིན་རྒྱ་ཆོག་མི་ཤེས་པའི་རྩལ་བ་དང་། མི་གསལ་ཅིང་བཏང……  
སྟོམས་སྤྱ་འཛོག་པའི་མི་རྩལ་བ་སྟེ་སྤྱིའི་སྐྱོན་བདུན། རབ་རིབ་དང་མོག་མོག་དང་། གྲིབ་མ་ལྟ་བུའམ་  
ལུན་པ་ཅན། སྤྱིའི་ཆད་འཁྱར་བ། ཆ་ལྷགས་འཁྱར་བ། དབྱིབས་འཁྱར་བ། ཁུངས་འཁྱར་བ།  
བཞུགས་ཚུལ་འཁྱར་བ། ཁ་དོག་འབའ་ཞིག་སྤྱང་བ། དབྱིབས་འབའ་ཞིག་སྤྱང་བ། རིམ་པར་རྒྱབ……  
ལ། རྟམ་འཁྱར་མ་རྟོགས་པ་སྟེ་འཁྱར་བའི་སྐྱོན་བརྒྱ་གཉིས་རྟམས་ཀྱི་གཉེན་པོར། བཟེད་པ་ལ་དྲན་  
པ་བརྟན་ལ། ལེ་མོར་དང་བ་དང་བཅོན་འགྲུས་བཅུམ། དོགས་པར་དབྱིངས་ལ་གཏད་བྱིང་ན་མེང……  
ཞིང་བསལ་བ་བརྟེན། རྟོན་ལྟ་སྤྱིའི་བསྐྱེད་ཅིང་ལྟ་སྤྱངས་སྤྱང། རྩལ་བ་ལ་སྤྱོད་ཏེ། མི་རྩལ་ན……  
བཅོན་འགྲུས་བཅུམ། དེ་བཞིན་རབ་རིབ་དང་། མོག་མོག་དེ་མ་ཅན་གསུམ་ལ་འཇའ་ཤེལ་ལ་སོགས་  
པ་མིག་ལ་བཀའ་ནས་དམིགས་བརྟེན་ལ་བལྟ་ཞིང་དབྱིབས་ལ་དཔུད། སེམས་ལ་སྟོམ། སྤྱིའི་ཆད།  
ཆ་ལྷགས། བཞུགས་ཚུལ་དབྱིབས་འཁྱར་བ་བཞི་ལ་སྐྱ་དེ་རྟོག་པའི་རྟམ་པ་ཤིན་རྒྱ་ཆེ་བ། ཡན་ལག……  
ཉིང་ལག་རི་དྲགས་ཆེ་ཞིང་སྤྱ་བྲག་ནས་ཕྱག་རྟོན་འཁྱར་འཁྱུག་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པར་སྟོམ་ཞིང་བྱུང་པར་  
རྒྱ་ཞི་བ་ལ་རྩལ་དགྲ་དང་ལྡན་པའི་རང་བཞིན་གསལ་བས་སྟེན་སྟེ། རམས་སྟོག་ལས། དེ་ལྟའི་སྐྱ་མཚོག་  
རེ་རེ་ལ། རྩལ་དགྲ་དག་དང་ལྡན་པ་སྟེ། མཉེན་དང་ལྷག་དང་འབྲེལ་བག་དང་། ལྷེས་བག་ཆགས་  
དང་གཞོན་ཚུལ་ཅན། གསལ་དང་འཛེར་དང་ལྷན་སྦྱག་དང་། གཟི་བྱན་འབར་བར་རབ་རྒྱ……  
གནས། ཞིས་པ་ལྟར་རོ། ཁྱོད་པོ་ལ་གར་གྱི་ཉམས་དགྲ་དང་ལྡན་པར་སྟོམ་སྟེ། ཀྲལ་པོ་ལས། སྟེག……  
པ་དཔའ་བ་མི་སྦྱག་ལ། དགོད་དང་དྲག་བྲལ་འཛིགས་སྤྱ་རུང་། སྟོང་རྗེ་རམས་དང་ཞིབ་སྟེ། གར་



མཐོང་རིག་པའི་ཡུལ་གསུམ་གྱུང་ཏུ་གྱུར། །སྐུགས་དགོངས་འཕྲོ་འདུས་སྐྱོ་  
གསུང་སྐུགས་སྐྱོག་འཕྲོག། །དེ་ལྟར་འདྲེས་པ་གཅིག་ཕྱས་མི་ཆོག་པར་ལྟ་དོན་དང་སྐྱུར་པའི་  
སྐྱུར་རང་གི་སེམས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོགས་བརྒྱུད་དང་བཅས་པ་ལྟའི་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ཤར་པ་ལ། །དེ་  
ཡང་རིག་པ་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལྟ་སྐྱེའི་འབྲས་བྱུར་གདོད་ནས་དུ་མ་རོ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིན་པའི་བསྐྱེད་ཚོགས་  
དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྐྱུར་ལ་མ་སྒྲོས་ན་བསྐྱེད་རིམ་རང་རྒྱུད་ཏུ་སྐྱུང་པའི་བག་ཆགས་བརྟན་པ་  
ཅུམ་ནི་ཏུ་དང་སྒྲིན་པོའི་གོ་འཕང་ཅུམ་ལས་རྣམ་པར་སྒྲོལ་པའི་ལམ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་སྐྱོགས་པའི་སྐྱུར་  
སྐྱོག་སྐྱུམ་གཟེར་བཞིའི་མཛད་པ་གཅེས་པར་བརྟན་ཏེ་གསང་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལེའུ་དབྱ་པ་ལས། །ཡེ་ཤེས་  
འཇིག་རྟེན་གང་ལ་ཡང་། །སྐྱོག་སྐྱུམ་གཟེར་བཞི་མ་ཐེབས་ན། །ནམ་ཡང་དོན་མེད་ཡུགས་ས་སྐྱུང་། །  
ཡོངས་ཚོགས་དཔལ་གྱི་སྐྱོག་འཕྲོག་ཐབས། །གཅིག་ཤེས་པས་ནི་ཀུན་སྐྱོག་ཐོབ། །དཔེར་ན་སྐྱོག་ཅན་  
འཛིན་གྱི་ཁས། །ནམ་མཁའི་ཉི་མ་གཅིག་ཟེན་པས། །རྒྱ་མཚན་སྟོང་གི་ཉི་མ་ཀུན། །མ་བཟུང་བར་ཡང་  
སྟོང་སྐྱོག་ཐོབ། །དེ་སྐྱུར་སྐྱོག་སྐྱུམ་གཟེར་བཞི་གཅེས། །ཞེས་པ་ལྟར། །རྟེན་དེ་འཛིན་གྱི་གཟེར་ནི།  
དམིགས་རྟེན་སོགས་ལྟའི་རྣམ་པ་ལ་སེམས་ཆེ་གཅིག་ཏུ་གཏང་ནས་བསྐྱོམས་པ་ལུས་ཐམས་ཏུ་འཛིན་  
པའི་མངོན་ཞེན་ལྟའི་སྐྱུར་ཚོགས་པ་ལྟེ། །རྒྱུད་ལས། །རྟེན་འཛིན་གཟེར་ནི་ཐོད་སྐྱུལ། །ཆེ་གཅིག་  
སེམས་བཟུང་གཡེངས་མི་བྱ། །ཡུལ་གསུམ་གྱུང་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། །དཔལ་ཆེན་ཏེ་ཏུ་དངོས་དང་  
འཇལ། །ལྟོག་པ་ཏེ་ཏུ་གསུམ་མི་སྐྱོད། །རྟེན་འཛིན་མི་འཕྱུར་གཟེར་མེད་ན། །སྐྱུ་ནི་ནམ་ཡང་མཐོང་མི་  
འཕྱུར། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་ཡུལ་གསུམ་གྱུང་ཏུ་གྱུར་ཆུལ་ནི། །དང་པོ་བསམ་པའི་ཡུལ་ལ་གསལ། །དེ་  
ནས་མཐོང་པའི་ཡུལ་ལ་གསལ། །དེ་ནས་རིག་པའི་ཡུལ་ལ་གསལ་བས་སེམས་ལྟ་སྐྱུར་སྒྲིན་པའི་ལྟ་དང་  
ལྟ་སྟངས་པ་ལ་གསལ་བ་གྱུང་ཏུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །དཔལ་ཆེན་ཞལ་ལུང་ལས། །ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལྟོག་རྒྱ་  
ཀུན། །དང་པོ་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་ཏུ་གསལ། །དེ་ཡིད་དངོས་སྐྱུང་མཐུ་བརྟན་ཤིང་། །སེམས་ཉིད་ཤིན་ཏུ་  
སྐྱུངས་པའི་མཐུར། །རང་བཞིན་དབང་པོའི་ཡུལ་ཏུ་གསལ། །མཐར་ནི་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་  
ཀྱི། །ལུས་སེམས་ཤིན་སྐྱུངས་ཐོབ་པའི་ལྟ། །ལུས་ཀྱི་ཡུལ་ཏུ་མངོན་སུམ་གསལ། །ཡུལ་གསུམ་གྱུང་ཏུ་  
གྱུར་པ་ལས། །མ་དག་ལུས་ཀྱི་དངོས་སྐྱུང་ཆོམས། །ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་སྟོང་པོ་སྐུགས་ཀྱི་གཟེར་ནི་  
སྐུགས་སྐྱོག་ལ་ཙ་སྐུགས་འཁོར་བ་དང་དོ་ལི་ལ་འདུན་པ་གཅིག་ཏུ་གཞུར་ཏེ་རིག་པ་བགྲངས་པས་འཕྱུང་  
འདུག་གནས་གསུམ་གསུང་གི་རོལ་དག་པ་སྟེ། །རྒྱུད་ལས། །སྟོང་པོ་སྐུགས་གཟེར་ཡོངས་ཚོགས་  
ཀྱི། །གཙུག་པོའི་སྐུགས་དག་སེལ་མེད་བརྒྱས། །སྐུགས་སྐྱོག་རྒྱུ་ལ་ཙ་སྐུགས་འཁོར། །གསལ་པའི་འཕྲོ་

འདུ་རྟེན་སྐྱེས་པ་ཡང་སྤྲོད་ཀྱི་ཆེད་པ་ལ་འབྱོར་ཡང་ཡང་ཉོན། ཁུས་པའི་ཆལ་རྟེན་གས་ལྟ་ཞུས་པ་.....  
 འཁོར། རྟེན་ལྟོང་བསྐྱེད་རྟེན་གས་གཟེར་མེད་ན། ལྟ་དང་དམ་ཅན་ཁྱེད་མི་མྱོད། ཅིས་སོ། །  
 དཀོངས་པ་མི་འབྱུར་པའི་གཟེར་ནི། དཔལ་ཆེན་པོ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཁྱོད་ལྟ་ལྟར་སྐྱེས་ཀྱང་དེ་ཉིད་.....  
 རང་སེམས་ལས་ལྟ་ན་མེད་པར་རྟེན་གས་པས་ལྟ་དང་ཆོས་ཉིད་རོ་མཉམ་ཆེན་པོར་བརྟུང་དུ་སྒྲིན་པ་.....  
 ལྟ། རྒྱུད་ལས། དཀོངས་པའི་གཟེར་ནི་ཞི་ཁྱོད་ལྟ། ཡོངས་རྟེན་གས་དཔལ་ཆེན་རང་སེམས་ལས། །  
 ལྟ་ན་མེད་ཅིང་བྱ་ཡང་། ཁྱོད་ན་མེད་རོ་རང་གི་སེམས། སེམས་ཉིད་རྟོང་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲི། །  
 གསལ་ལ་མ་འདྲེས་ཡོངས་རྟེན་རྟེན་གས། ལྟ་རྟེན་གས་རང་ཤར་སྐྱེས་པའི་སྒྲི། རྒྱུད་པ་ཡལ་ལ་རྟོང་པ་.....  
 ཡུམ། རྒྱུད་རྟོང་དབྱེར་མེད་ལེ་ཤེས་སྒྲི། འབྲུ་དུན་ཅུ་རྟེན་གས་ལས་ཡུམ་ཡང་། ཡོངས་རྟེན་གས་པ་  
 དཔལ་གྱི་འཁོར། བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་ཡེ་སངས་རྒྱལ། རང་བཞིན་ཉིད་ལས་གཤིས་པ་མེད། །  
 དཀོངས་པ་མི་འབྱུར་གཟེར་མེད་ན། དཔལ་ཆེན་འབྲུལ་ཀྱང་མཐུན་མོང་ལས། མཆོག་མི་འབྲུལ་ཅིང་  
 རུ་ཡར་གྱི། ཞེས་སོ། འཕྲོ་འདུའི་གཟེར་ནི། ཅུ་པ་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་དབང་དུ་  
 བྱེད་པའི་ཆོ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་བཞུ་བུལ་གྱི་ལས་ལ་ཆོལ་དཀར་གཅེས་པ་ལྟ་བུ་ལྟ། རྒྱུད་ལས། འཕྲོ་.....  
 འདུའི་གཟེར་ནི་དམིགས་པ་ཡིས། བསྐྱར་ཁ་ཤེས་ན་འདྲོད་དགུར་འབྱུར། ཁྱིའི་འཕྲོ་འཕྲོ་གྱི་འཕྲོ་.....  
 འདུ་ཡིས། སེམས་ཀྱི་ཁུས་པ་ཆལ་རྟེན་གས་ཏེ། གང་ལྟར་བསམ་པ་དེ་ལྟར་སྤྱང་། རྟེན་གས་དང་ལྟ་ག་  
 རྒྱུའི་ཕྱིན་ཐབས་མཐུས། ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མཐོན་རྒྱུད་ལས། བཞུ་གནོད་ལས་གང་གང་ཡང་.....  
 འབྲུལ། དཔེར་ན་ནོར་བུ་གཅིག་ཉིད་ལ། གསལ་མཆོད་རྟེན་གྱི་བྱེད་ཀྱང་། ཁྱིའི་ལྟར་འདྲོད་པ་སོ་  
 སོར་བསྐྱངས། འཕྲོ་འདུ་རྟེན་གས་གཟེར་མེད་ན། དམིགས་གཏང་གཅིག་ལས་དོན་མི་འབྲུལ། །  
 འཕྲོ་འདུ་ལས་ཁ་བསྐྱར་ཤེས་ན། མེད་ཀྱང་མ་རྒྱུད་གཅིག་གིས་ཀྱང་། ཁྱིའི་ལས་ཐོགས་མེད་ལས་.....  
 ཀྱན་འབྲུལ། ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འབྲུལ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཟེར་བཞིའི་མན་རག་.....  
 གནད་དུ་རྒྱུད་པས་སྐྱེད་རྟེན་གས་ལྟ་མཐོང་ལྟེ་སྐྱེད་རྟེན་གས་འཕྲོག། དག་ལ་བདེན་པ་འབྲུལ་པས་གསུང་གི་རྟེན་  
 འཕྲོག། ཆོས་ཉིད་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པས་སྐྱེས་ཀྱི་རྟེན་གས་འཕྲོག། བདེ་གཤེགས་ཞི་ཁྱོད་ལྟ་གསུང་.....  
 སྐྱེས་ཀྱང་རང་རང་གི་རྟེན་གས་ལྟ་མ་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པས་འཁོར་འདས་ཀྱན་ལ་རྟོང་རྟེན་ཐོབ། ཡི་.....  
 ཤེས་ཀྱི་ཆལ་འབྱུངས་ཤིང་ཁྱིའི་ལས་རྟེན་གས་ལ་རང་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །

བདུན་པ་རྒྱུད་ཡལ་ལས་དུ་འབྱེར་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཤེས་པར་བྱ་བ་བཅུ་ནི། རྒྱུལ་.....  
 ཐབས་ལ་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་ལྟར་ཤེས་བཅུ། འདི་ལྟར་སྐྱེས་ཐབས་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་ལྟར་ཤེས་.....



པར་བྱའོ། མིང་ཚིག་ཐམས་ཅད་སྤྲིག་རྒྱས་ཀྱི་དྲུག་པ་ལྟར་སྤྱིང་པོ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། སྤྱིང་ལམ་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་  
རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གནས་ལུལ་ཐམས་ཅད་དྲི་ཟེའི་གྲོང་ཁྱེར་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །  
སྤྱི་ཐམས་ཅད་བྲག་ཆ་ལྟར་རོ་པོས་སྤྱིང་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྟ་སྤྱི་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ནག་གི་ཁྲ་པ་ལྟར་  
སྤང་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམས་རྒྱ་ལས་རྒྱ་ལྟར་རྒྱ་ལ་ལྟར་ཤེས་  
པར་བྱའོ། །འཕྲོ་འདྲུ་ཐམས་ཅད་མིག་ཡོང་ལྟར་སྤྱི་ཚོགས་སུ་འབྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཆོ་འཕུལ་  
ཐམས་ཅད་སྤུལ་པ་ལྟར་རྣམ་པ་སྤྱི་ཚོགས་མཚན་ཉིད་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ་བྱེ་ཤེས་བྱ་བ་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དམ་ཚིག་གི་གནས་བྱུག་ནི། གདུང་བ་བསྐྱབ་འདོར་བཏང་སྤང་གསང་  
བ་བྱུག །མན་ངག་སྟོན་པའི་སྒྲ་མ་ལ་གདུང་བ་མི་བཅད་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མཐུན་ཚུགས་  
རྣམས་བསྐྱབ་པ་དང་། མི་མཐུན་ཚུགས་འདོར་བ་དང་། སྤྱིང་ལམ་ཀྱན་ཏུ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡལ་བར་མི་  
བཏང་བ་དང་། ཡི་དམ་མི་སྤང་བ་དང་། སྒྲོམ་པའི་དོན་དང་སྤྱིང་པ་སྤྱིང་མ་ཡིན་པ་ལ་གསང་བ་དང་  
བྱུག་ཤོ། །

གསུམ་པ་བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞིའི་སྒྲོམ་ཏུ་རིག་འཛིན་རྣམ་པ་བཞིའི་གོ་འཕང་ལ་སྤྱིར་བའི་ལམ་  
མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལྟར་བཤད་པ་ལ་བཞི་བྱེ། བསྟེན་པར་ཚོགས་སྤྱིར་རྣམ་སྤྲིན་ཉེ་བསྟེན་མཐོང་ལམ་  
ཆོད་བང་། སྐྱབ་པར་སྒྲོམ་ལམ་བྱུག་ཏུ། སྐྱབ་ཆེན་མི་སྤྱི་བ་ལྟར་བྱུག་ཏུ་རིག་འཛིན་ནོ། །

དང་པོ་བསྟེན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཚོགས་དང་སྤྱིར་ལམ་བསྟན་པ་ནི། བསྟེན་པར་ཚོགས་  
ལམ་གསུམ་དང་སྤྱིར་ལམ་བཞི། །བར་དོར་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་རིག་འཛིན་  
འབྲུག། །དེ་ལྟར་བཤད་མ་ཐག་པའི་བསྟེན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྤྱི་མོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བྱུག་ཏུ་གཅིག་པ་  
ལ་སྟགས་པ་ལུལ་གསུམ་གསལ་བ་ལ་སྤྱི་བཞག་སྟེ་བསྒྲོམས་པས་ཚོགས་ལམ་དང་སྤྱིར་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་  
མདོན་ཏུ་སྤང་བ་སྟེ། འདི་ལྟར་ལུས་ལྟར་བསྒྲོམས་པ་ལུས་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ལ་སྟགས་པའི་རྟེན་  
ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་ལས། ཤེས་ཉམས་སུ་འབྲུང་བ་ལཱའི་རྒྱང་རྣམས་རིམ་གྱིས་དབྱེ་མར་ཞུགས་པའི་  
རྟགས་ཏུ་བ་དང་། སྤྲིག་རྒྱ་དང་། སྤྲིན་འདུ་མེ་ཁྱེར་དང་། སྤྲིན་མེད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་  
དག་ནི་ཉམས་ཀྱི་སྤང་བ་མཆོད་པའི་རྟགས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་མི་ལྟས་ལ། རྟག་པར་གཅེར་  
བྱར་སྤང་བ་བག་ཆགས་བྱང་བའི་རྟགས་རྣམ་མཁའི་སྐྱམ་ལ་འཛོགས་པ་ས་ཐོབ་པའི་རྟགས་དང་། སེང་  
གེ་དང་སྤང་པོ་ཆེ་ལ་ཞོན་པ་ས་ནོན་པའི་རྟགས་དང་། གཟུགས་བརྟན་ཞལ་འཇུག་པ་སྟགས་ལུང་.....

བསྟན་ཐོབ་པའི་རྟགས་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་བཞིན་རྒྱ་བྱིའི་རྟོག་བསྟོན་པའི་ཆོ་རུལ་སྟན་དང་། ཡི་གེ་  
 དང་། རྒྱག་མཚན་དང་། སྤྱ་མོ་ལ་སོགས་པ་དང་། མེ་དང་། རྩ་དང་། རྩུང་ལ་སོགས་པའི་ཁ་  
 རྟག་དང་སྐྱེ་མཆེད་མཐོང་བའོ། །ནང་གི་རྟོག་ལྟ་བུ་སྟོན་པས། དབྱུགས་ཕྱི་ནང་རྒྱ་བྱི་པ་མི་ཚོར་བ་  
 འབྱུང་རོ། །གསང་བའི་རྟོག་རྩུང་ཡུལ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མ་ལྟར་ཤེས་པ་དང་། ཚེ་ལ་བསྐྱབ་རྒྱ་རྩུན་ལ་མི་  
 རྟོས་པར་ཚོས་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་ནས་སངས་རྒྱས་པར་རྟོགས་པས་རྩུང་ཡུལ་ལེ་ཤེས་སྤྱ་གསལ་བར་  
 འབྱུང་རོ། །བྱིའི་རྟགས་འོད་དང་། སྤྱ་དང་། རྩི་དང་། གཟུགས་བརྟན་ཞལ་འཇུག་པ་དང་།  
 མར་མེ་རང་འབར་བ་དང་། ཟན་རྟ་ནམ་མཁར་འབར་བ་དང་། ཁམས་བདེ་བ་དང་། དང་བ་  
 འདྲེན་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ནང་གི་རྟགས་སྤར་ལས་སྤྱིར་རྗེ་ཆེ་བ་དང་། ཆགས་པ་རྒྱུད་བ་དང་།  
 རྟོགས་རིས་དང་བྲལ་བ་དང་། དམ་ཚིག་ལ་ཅིས་ཆེ་བ་དང་། ལྷ་མ་དང་མཆེད་རྟོགས་ལ་གཏུབ་བ་  
 དང་། འབྲས་བུ་བཟང་པོ་ལ་མི་རེ་བ་དང་། འཁོར་བ་ལ་མི་རྟོགས་པ་དང་། བདུད་ལ་ཉམ་མིང་བ་  
 ལ་སོགས་པ་མང་རྒྱ་འབྱུང་གྱེ། དེ་དག་དགའ་བོད་མེད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་རྒྱ་ཆེ་མོ་ལ་དབང་བས་  
 ནང་གི་ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་ལ་མི་སྐྱེ་ཞིང་། ཕྱིའི་འབྱུང་བ་ལྟའི་གནོད་པས་ལུས་ལ་མི་རྟོགས་པ་  
 སོགས་མེས་པ་དང་སྤར་བ་འདྲེན་པའི་རྟགས་བཟོད་པ་སྤར་བ་རྣམ་འབྱེད་ལས་སྤྱ་རྩུང་བས་བྱེ་མ་ལས་  
 གསེར། སྒྲམ་ས་ནས་རྒྱ། སོལ་བ་ལས་སྟོན་གིང་བསྐྱེད་པ་སོགས་སྤར་བ་དང་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་  
 པའི་རྟགས་རྣམས་མངོན་ཞིང་། ལུས་ཐ་མལ་ལས་མ་འགྱུར་ཡང་། སེམས་ལྟའི་སྤར་སྟོན་པས་ན་རྣམ་  
 པར་སྟོན་པའི་རིག་འཛིན་ཅེས་བྱ་གྱེ། རྒྱ་འབྲུལ་ལས། རྒྱ་མིག་རྒྱ་ས་རྩི་ལྟར་བར། རྒྱག་རྒྱ་ཐོབ་ལ་མ་  
 རིག་པའི། གཟུགས་རྟོགས་རྟོགས་ཅན་དེ་ཁོ་ན། ཞེས་རྒྱ་མིག་ནི་ལུས། རྒྱ་ས་ནི་སེམས་ལྟག་རྒྱ་ཐོབ་  
 པའི་རོན་ཏོ། །འདི་ཉིད་ཆོས་མ་ཐོབ་པར་འདས་ན། བར་དོར་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་གྱེ། རྣོས་ཐོར་  
 དང་། ས་རྩ་ལྟར་རོ། །རྣམ་སྟོན་གྱི་ལུས་དོར་བ་དང་སེམས་ལྟའི་སྤར་སྟོན་ལྟོན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལས་  
 རིམ་ལས། ལྷ་བ་བཅུ་དྲུག་བསྟེན་སྐྱབ་ཆོ། །རྟོ་རྟེ་ལུས་སྤུ་མ་ལྟར་བར། རྟོབས་རྒྱུད་རྒྱུན་ལྟོན་ཞན་  
 པའི་ཕྱིར། རྣམ་རྟོག་འབྱུང་བའི་ལྟག་ལུས་བཞག །རྟོ་རྟེ་འཆང་སར་རིག་པས་འགོ། ཞེས་སོ། །  
 ཉིད་འཛིན་རྟོབས་ཆེན་ཆོས་མཆོག་ཐོབ་ནས་ཆོ་ལ་དབང་བར་དངོས་སྤྱ་སྤྱོར་ཏེ། རྒྱུད་ལས། ཆོ་ལ་  
 དབང་བའི་རིག་འཛིན་ཐོབ། །ལྷ་དྲུག་བཅུ་གཉིས་བཅུ་དྲུག་གི །དབང་བསྐྱར་རིགས་གྱི་དམ་པ་  
 ཐོབ། །ཅེས་འབྱུང་རོ། །

གཉིས་པ་ཉེ་བར་བསྟེན་པའི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཐོང་ལམ་བསྟན་པ་ནི། ཉེ་བསྟེན་མཐོང་ལམ་

བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་བརྒྱན། །ཆོལ་དབང་བའི་རིག་འཛིན་མངོན་དུ་བྱེད། །  
གསང་ཆེན་རིག་གཅིག་ནས་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་པའི་བར་དི་ཉར་སྒྲུབ་ཡང་གསལ་བརྟན་ཆོས་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་  
པོའི་དོན་དང་འདྲེས་པར་ཉམས་སྒྲིབ་སྤངས་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བརྒྱན་གྱི་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་སྤང་  
ཞིང་། སེམས་མཐོང་ལམ་སྒྲེས་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་དང་ཆོ་འཕྲུལ་བཞི་ལ་སོགས་པ་སྤོབ་ཅིང་།  
སྤུལ་པའི་སྤྱོད་ཆོས་ཉན་པ་དང་། དོན་རང་གི་མཚན་ཉིད་མངོན་དུ་བྱས་པས་ཆོས་མཚན་ཆེན་པོ་.....  
མཐར་ཐྱིན་ཞིང་། སྤྲིགས་མའི་ལུས་དོ་ཆེད་སྤྱར་གྲུབ་ནས་སྤྱི་ཤི་ཆེད་པའི་ཕྱིར་ཆོལ་དབང་བའི་རིག་...  
འཛིན་ཅེས་བྱ་སྟེ། ལས་རིམ་ལས། དོན་མཐོང་འཇུག་པ་མཐར་ཐྱིན་པའི། ཆོགས་བརྒྱད་བསྐབས་...  
པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱིས། ལུས་ལམས་སྤྲེག་ནས་ཟག་པ་ཟད། དོ་ཆེད་ལུས་ཀྱང་ཆོལ་རིགས། མཐོང་  
བའི་ལམ་ལ་རྩ་རན་འདུ། ལུས་མ་པོར་བར་རྒྱལ་བའི་ས། འཇིགས་པ་ཀྱན་བལ་ཆོ་འཕྲུལ་རྣམས། །  
ཞེས་པ་སྟེ། རྣམ་པ་མཚུངས་པ་ལྟར་བྱས་ན་སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་བྱས་ལྟ་མ་ར་ཏི་ཀར་མཚུ་ར་...  
བས་སྤྱོད་ཐེ་མོ་བྱས་ཏེ་ཉེ་རྒྱུད་སྤྱོད་པ་ལ་བརྟན་ནས་སྤྱི་ཤི་ཆེད་པར་བྱས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་རྒྱ་སྒྲུབ་པའི་ལམ་རྣམས་པར་བརྟན་པ་ནི། སྐབ་པར་སྒྲུབ་.....  
ལམ་འབགས་ལམ་ས་ལྟ་པར། དོ་ཆེད་དུག་བརྒྱན་འཁོར་ལོ་ས་བརྒྱད་པར། །  
རིན་ཆེན་དགུ་པ་པར་བརྒྱ་བརྒྱུ་པ་ལ། །རལ་གྱི་ཀྱན་ལ་ཕྱག་རྒྱའི་རིག་འཛིན་ནོ། །  
རང་གི་མཚན་ཉིད་འཕྲུལ་བ་དང་བལ་བའི་མཉམ་གཞག་གི་རོ་པོ་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་ཆོས་མཚུངས་  
གྲང་རྒྱུ་ཐོབ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་ཆོས་ཉིད་མཉམ་པར་ཆལ་སྤྱོད་ཞིང་། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་རྟེན་ལ་མི་གཡོ་  
བའི་ཉིང་འཛིན་གྱི་རང་ནས་ཆོ་འཕྲུལ་སྤྲོ་ཆོགས་གྲུབ་པས། ལུས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རང་བཞིན་འཇུ་  
ཆོན་ལྟར་སྤང་ཞིང་། སེམས་ས་དགུའི་དྲི་མ་སྤྱོད་པ་ལ་མཚན་མ་དང་བལ་བའི་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་  
གྱི་སྤྱར་འབགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོས་ཡོངས་སྤྲོ་རྣམས་པས་ཡོངས་སྤྱོད་རྣམས་པའི་སྤྱོད་ལ་.....  
དགོངས་པ་དང་བརྟའི་ཆོས་ཉན་པའང་གྲུབ་སྟེ། རྒྱུད་ལས། རང་ལུས་རྒྱལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། ཀོམས་  
པ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ལྟ། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་རྒྱན་དང་ལུག། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རིག་འཛིན་ནོ། །  
ཞེས་སོ། དེའང་ནང་གསེས་སྤྱོད་ས་གཉིས་པ་ནས་ས་ལྟ་པའི་བར་ལ་དོ་ཆེད་རིག་འཛིན་ཅེས་བྱ་སྟེ།  
རྣྗག་པ་རྟོ་རྟོ་ལྟར་རང་སའི་སྤྱོད་པ་འཇིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུག་པ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་དུ་ཐྱིན་པ་...  
གཙུག་པོར་སྤྱོད་ཅིང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བས་ན་འཁོར་ལོའི་རིག་འཛིན་ནོ། །བརྒྱན་པ་ལའང་ཐབས་  
མཁས་པས་འཁོར་ལོ་ལྟར་འཕྲུལ་སང་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་དུ་རིག་ནོ། །བརྒྱད་པར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་...

པའི་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་རང་གི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་དབང་ཚོབ་པས་རིན་པོ་ཆའི་རིག་འཛིན་  
ནོ། །དགུ་པར་ཆགས་པ་མེད་པས་ཞིང་སྤྱང་ཞིང་དོན་བྱེད་པས་བསྐྱེད་རིག་འཛིན་ནོ། །བརྩ་པར་ཕྱིན་  
ལས་ཕྱུན་སྒྲུལ་ཆོགས་པས་ལེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པས་རལ་གྱིད་རིགས་འཛིན་ཅེས་བྱ་སྟེ། ལས་རིམ་  
ལས། ལོངས་སྤྱད་གཉིས་པ་ཐུག་ཀྱི་རིགས། རྩི་རྩེ་འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་དང་བསྐྱེད་རལ་གྱིད་རིག་འཛིན་  
འགྲུར། ཞེས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྐྱེས་བལ་ཡུལ་ཡང་ལེ་ཤོད་དུ་དཔལ་ཡང་དག་ཏེ་  
དུ་གཤིང་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུག་ཀྱི་ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན་ལ་ན་སྤར་བའི་ཚུལ་བསྟན་ཏེ་ཕྱིན་ལས་  
རྣམ་པ་བཞི་ལ་རང་དབང་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུའོ། །

བཞི་པ་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་དུ་མི་སྤྱོད་པའི་ལམ་རྫོགས་པར་བསྟན་པར་ནི། **སྐྱབ་ཆེན་**  
**ལྷན་གྲུབ་རིག་འཛིན་མཆོག་གྲུབ་པོ།** །འདིར་ཆོམ་བྱ་འབྱམ་དང་བཅས་པ་བྱང་ཆུབ་ལ་.....  
སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཆོགས་གྱི་སྐྱབ་པ་གཙུག་ཆེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་སངས་རྒྱལ་  
དང་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་པལ་ཆེར་མཉམ་ཡང་ཐུགས་སུ་སྤྲད་ཅིག་གིས་བྱེ་བྲག་བྱེད་པའི་ཐོགས་དབྱུང་དུ་...  
ཡོད་པས་སྤྱོད་བྱ་མཐར་ཐུག་ནས་སྤྱོད་དུ་མེད་པའི་སངས་རྒྱལ་ཆོས་སྤྱིའི་ཞལ་མཛོད་བ་ནི། སྤར་རྟོགས་  
མཐར་ཐིན་པའི་ལྷན་གྲུབ་རིག་འཛིན་དུ་རྒྱལ་དབང་བསྐྱེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

རིམ་པ་གཉིས་པ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤར་བཅས་དང་སྤར་མེད་གཉིས་ལས། དང་  
པོ་ལའང་པ་རྒྱད་ལས་རྒྱུད་གཙུག་པོར་བྱེད་པ་མདོར་བསྟན། མ་རྒྱུད་ལས་ཐིག་ལེ་གཙུག་པོར་བྱེད་པ་རྒྱས་  
པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། **རྫོགས་རིམ་པ་རྒྱུད་རྒྱུད་ལ་གཙུག་པོར་བྱེད་པས། །དབུ་**  
**རྒྱུད་རོ་གསུམ་འདུས་མདོར་ཉི་གདན་ལ། །ཞུ་གསལ་རྩལ་པ་ཞི་དང་གནས་པ་**  
**ཞུ། །ཐིམ་འབྱུང་རྩྭ་དུ་དམིགས་པའི་རྩོར་བཟུང་དང་། །རྩལ་བགང་གཞིལ་**  
**འཕང་སྤྱོད་བས་ལས་རྒྱུད་འཛིན། །གནས་ལྷར་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་བསྐྱེམ་**  
**པ་སོགས། །འབྱུང་ལྷའི་ཟད་པར་ཉིང་འེ་འཛིན་ལ་བསྐྱབ། །དེ་ལ་ལུས་རྣམ་སྤང་གི་**  
**ཆོས་བདུན་དང་ལྷན་པའི་སྤྱོད་ནས་རང་ལྟར་གསལ་ཞིང་སྤྱིའི་དབུས་དྲང་པོར་ཅ་དབུ་མ་རྩི་སྤྱོད་འཕྲུག་**  
**འབྱིང་པོ་ཙམ། །གཡས་སུ་རོ་མ་དཀར་མོ་དང་གཡོན་དུ་རྒྱུད་མ་དམར་མོ་སྤྱོད་ཅམ་པ་གཉིས་ཉྱེ་ལོག་**  
**སོར་བཞིའི་ཐད་ནས་དབུ་མར་ཐུག་པའི་ཡར་རྩ་རྩ་བུག་དུ་ཐུག་པ། ཉྱེ་བར་ཉི་གདན་ལ་ལྷུ་ཡིག་.....**  
**དམར་པོ་གསལ་ལ། རྒྱུད་ནང་དུ་རྩལ་པ་ཞི་གྱི་གདངས་དང་། གནས་པ་ལྷུ་དང་། ཐིམ་འབྱུང་བ་རྩྭ་**

དུ་བསམ་ཞིང་རྟོ་རྟེན་བརྒྱུ་པ་ལ་བསྐྱབ་བཞིན་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་དང་། བག་པ་དང་། གཞིལ་པ་དང་།  
འཕང་པ་ཉེ་རྒྱུ་པ་བཞི་ལ་བསྐྱབ་པོ། །དེ་ནས་གསང་གནས་སུ་རྒྱུ་གི་ལྡང་གྱ་གཞུང་དཔྱི་བས་ཅན།  
ཉེ་བར་ས་རྒྱུ་ལེར་པོ་ལྷ་བཞི། ཉིང་གར་ནམ་མཁའི་རྒྱུ་མཐིང་ག་རྒྱུ་པོ། མཐིན་པར་མེ་རྒྱུ་.....  
དམར་པོ་རྒྱུ་གསུམ། རྒྱུ་པོར་རྒྱུ་དཀར་པོ་རྒྱ་གམ་རྣམས་ལ་དམིགས་ཏེ་རྒྱུ་བཟུང་འབྱུང་བ་ལྡི་  
དྲུང་ས་མ་བསྐྱས་ཏེ་བཞིན་པས་ཟད་པར་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་འགྲུབ། ཤེས་པ་གསལ་དྲུང་ས་བྱེད། ལྷས་  
ཡང་བ་དང་། འཇག་མའི་ཅེ་ལ་རྒྱུ་ལྷང་འཆའ་རུས་པ། བག་ལ་ཐོགས་རེག་མེད། འབྱུང་བ་བཞི་  
ལ་གང་འདོད་རྒྱ་རྒྱུད། མཛོན་ཤེས་དང་རྒྱ་འབྲུལ་རྒྱུ་མཚོགས་ལ་ཐོགས་པ་འབྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་མ་རྒྱུ་ལས་ཐིག་ལེ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་རང་ལྷས་དང་གཞན་ལྷས་...  
གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གཏུམ་མོ། རྒྱ་ལས། མི་ལས། འོད་གསལ། བར་དོ། འཕོ་བ་དང་རྒྱག་...  
ལས་དང་པོ་ནི། རྒྱུ་བཟུང་ཨ་ཤད་མེ་སྤར་ཏི་ལྷ་བས། ཁྱེར་འབར་འཁོར་ལོ་ལྷ་  
རུ་རིམ་བཞིན་འཛིན། །སར་ལྷར་རྒྱུ་འཛིན་ཅིང་ཨ་ཤད་ལས་མེ་འབར་ཏེ་ཏི་ལྷ་བསྐྱན་པས་ཏི་  
ལས་བདུད་ཅིང་རྒྱུ་ལྷས་བཟན་པས་མེ་ཁྱེར་འབར་ཏེ་ཙ་འཁོར་ལྷ་གང་པ་ལ་རིམ་པར་དམིགས་ཤིང་.....  
མཐར་ལྷས་ལྷགས་ལྷན་ཐེབས་པ་ལྷར་ཆ་ཞིང་འབར་བའི་མེས་རྒྱུང་གི་ད་ཐམས་ཅད་བཞེགས་ཤིང་ཁྱུ་བ་  
པར་བསྐྱེམས་ཏེ་མི་དམིགས་པར་བཞག་པའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱ་ལས་ནི། མེ་ལོང་གཟུགས་དང་བྲག་ཆའི་དགའ་སྟག་བལྟ། རྒྱ་མ་  
ལྷ་བྱའི་ལྷ་སྐྱའི་ཉིང་ག་རུ། རྒྱུ་ཡིག་འོད་ཟེར་ལྷ་ལྷན་ཅེ་གཅིག་དམིགས། །  
རྒྱུ་བཟུང་དམིགས་མེད་བསྐྱེའོ་རྒྱུ་ཞིང་རྒྱུ་ལ་འབད། །མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྒན་ལ་རྒྱན་  
གོས་ཟས་ཐོགས་རྒྱུར་བ་ལ་དགའ་བ་དང་བཞེག་འཚོག་ཐོགས་གཞོད་པ་བྱས་པས་མི་དགའ་བ་མེད་པ་...  
དང་། བྲག་ཆ་ལ་རྒྱས་པ་ལྷར་སྐྱན་མི་སྐྱན་བརྒྱུད་པས་ཕན་གཞོད་མེད་པ་དང་། རྒྱིག་རྒྱ་ལ་འཛིན་པ་  
མེད་པ་ལྷར་མེད་རྟོ་ཤར་ཤར་བའི་རྣམ་རྟོག་བཟང་བན་ཐམས་ཅད་ལ་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་རྒྱུ་ལ་བསམ་ཞིང་  
རྒྱུང་གི་ད་རྒྱ་མར་བསྐྱེམས་པ་དང་། ལྷ་སྐྱ་རྒྱ་མ་ལྷ་བྱའི་ཉིང་གའི་ཙ་འདབ་ཀྱི་དབུས་སུ་རྒྱུང་ཐེམས་ཅོམ་  
ལས་ཁྱུ་བ་པའི་རྒྱུ་རྒྱན་པོ་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་པ་ཞིག་བསམ། དེ་ལ་རྒྱུང་རིག་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བས་རྒྱུང་...  
དབུ་མར་ཞུགས་པའི་རྣགས་རུ་བ་ལ་ཐོགས་པ་དང་། ཡང་ན་ལྷ་སྐྱ་ལྷ་ཡིག་འབྲུ་དང་བཅས་པ་ལ་རིག་པ་  
ཅེ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བའི་རྒྱུང་ཁ་རྒྱུར་ཅི་རིགས་བཟུང་བའི་མཐར། མེ་ལོང་ལ་ཉས་བཏབ་པ་ལྷར་རྒྱུང་...  
གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱ་ལྷ་ཡིག་འབྲུ་ལ་བསྐྱེའོ། ཡིག་འབྲུ་ཡང་རྒྱ་དའི་བར་རུ་བསྐྱས་ཏེ་མི་དམིགས་པའི་ངང་ནས་

ཁྱད་ཁ་ལྟོར་ཅི་རུས་སུ་བབུང་དོ། །ཡང་ན་རྣམས་པུང་བསྐྱུས་ཏེ། མི་དམིགས་པར་འཛིག་པ་དང་སྒྲོ་  
མའི་སྒྲུར་ལྡང་བ་ལ་བསྐྱབ་པོ། །

གསུམ་པ་མི་ལམ་ནི། མགིན་པར་ཨོ་དང་ཨ་རུ་ཏ་ར་ལ། ཆེ་གཅིག་སེམས་མོ་

གཏང་ཁྱད་བབུང་ཉིན་མཚན་གྱི། ལྷང་བ་མི་ལམ་ཉིད་ཏུ་ཆེ་གཅིག་བསྐྱུས། །

དེ་ལ་མི་ལམ་བབུང་བ་དང་། སྒྲུབ་ཞིང་སྒྲུ་མར་སྒྲོབ་པ་དང་། འབྲུལ་པ་ལ་ཐོག་ཐིག་བྱ་བ་དང་།  
ཉམས་སུ་ཐྱུང་ཚུལ་དང་བཞི་ལས། དེ་ལ་ཐོག་མར་མགིན་པའི་ཆ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བསྐྱུས་འདུག་མོ་  
བཞི་པ་གསལ་བའི་ཉེ་བར་ཨོ་དཀར་པོ། མདུན་ཏུ་ཨ་རུ་ཏ་པོ། གསུམ་སུ་རུ་མེར་པོ། རྒྱབ་ཏུ་ཏ་  
དམར་པོ། གཡོན་ཏུ་ར་ལྷང་གྱུ་རྒྱལ་གསལ་འཛོར་ཅན་ཏུ་བསྐྱུས་པ་འཇམ། ཡང་ན་ཉེ་བར་ཨོ་དམར་  
པོ་རྒྱང་པ་ལ་སེམས་ཆེ་གཅིག་ཏུ་གཏང་ནས་ཁྱད་ཁ་ལྟོར་ཏུ་བསྐྱུས། །དུན་འདུན་ཐམས་ཅད་གཉིད་ཏུ་  
སོང་བ་ཡིན། ལྷང་བ་འདི་དག་མི་ལམ་ཏུ་འདུག་སྐྱུམ་ཏུ་འདུན་པ་དྲག་པོ་བར་མ་ཆད་པ་བྱ། ལྷང་  
པར་གཉིད་ཏུ་འགྲོ་ཁར་མགིན་པའི་དམིགས་རྟེན་ལ་དུན་ཤེས་ཆེ་གཅིག་ཏུ་གཏང་ནས་དེར་ཁྱད་སེམས་  
འདུས་པ་ལས་མི་ལམ་ཟིན་བའི་བ་དང་། མང་བ་དང་། གསལ་བ་སོགས་གྱི་གནད་ཆེ། འཇམ་ཟིན་  
ནི་མི་ལམ་གྱི་རང་གསལ་མི་ལམ་ཏུ་ཤེས་པ་དང་། རྒྱབ་ཟིན་ནི། མི་རྒྱུག་ཅན་གཟན་དག་ལ་སོགས་  
པའི་ལྷང་བ་ཤར་ན། དེ་ལ་འཛིགས་པའི་རྒྱན་གྱིས་ཟིན་པ། རབ་གྱིས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མ་གྱུབ་  
པའི་རྒྱང་ཉིད་ཏུ་ཤེས་པ་དང་། འཕྱིར་གསལ་མི་ལམ་གྱི་ཡུལ་སྐྱུ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་ཏུ་བཟླ་ཞིང་།  
རང་གི་སྒོ་གསུམ་ཡང་སྒྲུ་ལུས་གྱི་སྐལ་བཟང་ཉམས་འོག་ཏུ་ཆུད་པར་སྒྲོབ་ཅུས་ན་ཆོད་ཆེ་ལ། ཐ་མས་མི་  
ལམ་གྱི་སྐྱུང་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་བཟླས་ནས་མི་ལམ་བཀོད་ཏུ་བྱང་བར་བྱའོ། །ཅུལ་རྒྱང་བ་  
ནི། མི་ལམ་ཟིན་ནས་རང་ཉིད་ལྟ་དང་། མི་སྒོག་ཆགས་སྒྲ་ཆོགས་སུ་བསྐྱུར་བ་དང་། ལྷང་པར་རྣོད་  
བརྒྱད་ལྟ་དང་གཞལ་ཡས་སུ་བསྐྱུར་ནས་བསྐྱེད་བསྐྱུ་ལ་བསྐྱབ་པོ། །སྤེལ་བ་ནི། མི་ལམ་ཏུ་ཅི་མིས་པ་  
ཏུ་མར་སྤེལ་ཞིང་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུ་བ་སྐྱུལ་བསྐྱུར་འོད་ཟེར་སྒོ་བསྐྱུ་ལ་སོགས་པ་བྱའོ། །ཞིང་རྒྱར་ནི། མི་  
ལམ་ཟིན་ནས་སྐྱབ་གནས་དང་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་སོང་ནས་ཐུག་མཚོད་དང་དབང་ལྷོ་ཆོས་ཉན་  
སོགས་བྱའོ། །

བཞི་པ་འོད་གསལ་ནི། ལྷིང་གར་རྒྱུ་ལ་སེམས་གཏང་ཁྱད་བབུང་བས། ལྷ་ཉི་

སྐྱལ་དང་འོད་གསལ་མཁའ་ལྷར་འཆར། དེ་ཡང་ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཞུགས་ནས་  
གཉིད་མ་བྱུང་བར་ལྷིང་གའི་ཆ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་རྒྱུ་ཡིག་རྣམས་པོ་ལ་སེམས་ཆེ་གཅིག་ཏུ་གཏང་ཁྱད་ཁ་

སྤྲེལ་གྱི་བསྐྱེད་པ་ས་རྒྱུ་སེམས་འདུས་པ་ས་འབྱུང་པ་མིམ་པར་མིམ་པའི་རྟགས་དུ་བ་དང་སྤྲིག་སྤྲེལ་ལ་སྤྲེལ་གསུམ་པ་མི་འཆར། གཉིད་དུ་འཁྲོ་བར་སྤྲིགས་པ་ན་རྒྱུང་ཆེར་འདུས་ཏེ་ནམ་པར་ཤེས་པ་སྤྲེལ་བ་ལ་སྤྲེལ་གསུམ་པ་མི་རྟགས་པ་འགགས་པ་ལ་སྤྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་ཉེ་སྤྲེལ་གྱི་ནམ་མཁུ་འགྲུལ་དག་པ་ལ་སྤྲེལ་འོད་ཤར་བ་ལྟ་བུ་འབྱུང་། དེ་ནས་གཉིད་ཅུང་ཟད་འབྱུམས་པའི་དུས་སྤྲེལ་རྒྱུང་ཆེས་ཆེར་འདུས་ཉེ་ལྟ་བུ་སྤྲེལ་བའི་རྟགས་པ་མཐའ་དག་འགགས། སྤྲེལ་བ་མཆེད་པར་མིམ་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་ཉེ། ནམ་མཁུ་འགྲུལ་དག་པ་ལ་ཉི་འོད་ཀྱིས་ཕྱག་པ་ལྟ་བུ་འཆར། དེ་ནས་གཉིད་ཆེར་འབྱུམས་པའི་དུས་སྤྲེལ་རྒྱུང་མམས་ཅད་འདུས་ནས་མཆེད་པ་ཉེར་ཐོབ་ལ་མིམ་པས་རྟགས་པ་སྤྲེལ་བ་ལ་མཆེད་འགགས་པ་ལ། སྤྲེལ་བ་ཆེད་པ་ཞེས་བྱ་ཉེ། ནམ་མཁུ་འགྲུལ་དག་པ་ལ་མཆེད་པ་ཀྱིས་སྤྲིག་གིས་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་འཆར། དེ་ནས་རྒྱུང་མམས་ཅད་མིམ་པས་གཉིད་དུ་ཐིབ་ཀྱིས་སོང་། རྟགས་པ་སྤྲེལ་གསུམ་མམས་ཅད་འགགས་པའི་མོད་ལ་དབུ་མའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ལ་བྱེད་བསྐྱེད་དུ་རྒྱུང་སེམས་འདུས་པས་མམས་ཅད་སྤྲེལ་པའམ། ཉེར་ཐོབ་འོད་གསལ་ལ་མིམ་པ་ཞེས་བྱ་ཉེ་སྤྲེལ་ཀའི་ཐོ་རངས་ནམ་མཁུ་སྤྲོད་ཀྱིན་གསུམ་དང་བལ་ནས་སྤྲེལ་གྲུལ་ལྟ་བུ་འོ། དེ་ལྟར་སྤྲེལ་བ་བཞི་པོ་སོ་སོའི་ཐད་ཀར་འདུན་པ་དྲག་པོས་རོས་ཟུན་པར་བྱས་པའི་མཐར། མམས་ཅད་སྤྲེལ་བ་འོད་གསལ་གྱི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་མ་ཤོར་བར་བྱ་བ་དེ་འོ་སྤྲེལ་གསུམ་པའི་རོ་པོ་ཉིད་དོ། དེས་ན་འོད་གསལ་གྱི་དགོས་པ་ནི་འཆི་བའི་དུས་ན་སྤྲེལ་བ་བཞིའི་རང་བཞིན་དེས་ནས་སྤྲེལ་ལམ་མེད་པའི་འོད་གསལ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་ཉེ་འཆི་བ་ཆོས་སྤྲེལ་ལམ་དུ་སྤྲོད་པའི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ། གནས་སྐབས་སྤྲེལ་བྱུང་འཛིན་གྱི་ནམ་རྟག་སྤྲེལ་ལས་ཉོན་པག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་མཐར་ཐུག་འོད་གསལ་མ་བྱུང་འོད་ནས་མི་སྤྲོད་པའི་བྱུང་འཇུག་བརྟེས་པར་འབྱུར་རོ། །

ལྟ་བུ་པར་དོན་ནི། སྤྲེལ་བ་མཆེད་པ་ཉེར་ཐོབ་འོད་གསལ་ཉིད། འཆི་བ་ཆོས་སྤྲེལ་བར་དོ་ལོངས་སྤྲེལ་དང་། སྤྲེལ་བ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་འབྱེར་བའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེད། འཆི་བའི་ཆེ་རྒྱུང་རྣམས་སྤྲིང་གར་མིམ་པ་དང་སྤྲེལ་པོའི་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་སྤྲེལ་དུ་བབས་ནས་རྣམ་ཤེས་སྤྲེལ་བ་ལ་མིམ་པའི་མཆོན་ཉིད་སྤྲིན་མེད་གྱི་ནམ་མཁུ་ལྟ་འོད་ཀྱིས་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་འོད་དཀར་ལམ་པ་དང་། ལྟ་བའི་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་བྱེད་དུ་ལོག། སྤྲེལ་བ་མཆེད་པ་ལ་མིམ་པའི་མཆོན་ཉིད་སྤྲིན་མེད་གྱི་ནམ་མཁུ་ཉི་འོད་ཀྱིས་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་དམར་ལམ་པ་དང་། དེ་གཉིས་སྤྲིང་གར་འབྲད་ཅིང་མཆེད་པ་ཉེར་ཐོབ་ལ་མིམ་པའི་མཆོན་ཉིད་སྤྲིན་གནས་གྲུལ་དག་པ་མཆོད་པ་ཀྱིས་སྤྲིག་གིས་སྤྲོད་པ་ལྟ་བུའི་སྤྲེལ་བ་ནག་ལམ་པའི་མོད་ལ་དབུ་པ་ཉེམས་ཏེ་བརྒྱལ། དེ་ནས་ཉེར་ཐོབ་འོད་གསལ་ལ་མིམ་པས་བརྒྱལ་བ་ལས་ལངས་ཏེ་སྤྲེལ་

མ་ལྷ་བུའི་སྤྲོད་བྱི་རྒྱུན་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་ཚོ་རངས་ཀྱི་སྤྲོན་གནམ་གསལ་དག་པ་ལྷ་བུ་ཞིག་.....  
 འཆར་བ་དེ་ཉིད་ལ་འཆི་བ་འོད་གསལ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཆོག་པར་ཟག་རབ་ཀྱིས་འཆི་བ་ཆོས་སྒྲར་བསྐེ་བ་  
 བློ། རགས་པ་ཉི་ཤུ་དང་ནང་གི་འབྲུང་བ་སྤྱད་པའི་དུས་སུ་སྤྲོད་བཅུད་ཀྱི་འཛིན་རྟོག་བསྐྱེད་རྟོགས་.....  
 གཉིས་གང་ལ་གོམས་པའི་སྤྱད་རིམ་དང་མཐུན་པར་བསྐྱེད་ཏེ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དྲན་པ་ལས་མི་གཤེག་བར་.....  
 བྱ། དེ་ནས་ཤིན་ཏུ་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་མཆོད་ཐོབ་གསུམ་ཀྱི་རྟོགས་རྣམས་བྱུང་བའི་དུས་རྒྱུས་ཅན་གྱི་ལམ་ལམས་  
 དུ་ཞུགས་པ་ལྷར་ལས་རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུང་ཙམ་རྟོག་ཆོགས་སྤྲོད་པ་གསུམ་དུ་ཐིམ་པའི་མཐར་འཆི་བ་འོད་  
 གསལ་ཀྱི་སྤྲོད་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་སྒྱུར་ཏེ་མཉམ་པར་བཞག་པས་རྣམ་སྤྲིན་ལྷས་ཀྱི་  
 རྒྱ་དང་། བག་ཆགས་སྤྲང་བའི་རྒྱ་དང་། རྣམ་ཤེས་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་སྤྲོད་ཀྱི་གསུམ་ལས་གྲོ་ལ་སྤྲོད་པའི་ལམ་  
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཐུན་པས་དག་བྱ་མཐའ་དག་དག་ནས་མི་སྤྲོད་པའི་བྱང་འཇུག་སངས་རྒྱས་ཆོས་སྤྲོད་  
 ཡོན་ཏན་དུས་གཅིག་ལ་རྟོགས་པ་ལ་འཆི་བ་ཆོས་སྤྲོད་བསྐེ་བ་ཞེས་བྱའོ། །འོད་གསལ་དེ་ལས་སྤྲོད་བཞི་  
 ལྷགས་རྟོག་དུ་ཡང་བར་བརྩམ་པ་ན། བར་དོའི་སྤྲོད་པ་དེའི་ཡུང་པོ་སྤྲོད་པས་གོ་ས་ལོག་པ་ཡིན་པས་  
 འབྲུང་ལྷས་རགས་པ་ལས་འདས་པའི་མིང་གཞིའི་ཡུང་པོ་ཅན་ཀྱི་བག་ཆགས་དེ་ཉིད་ལྷང་སེམས་ཅམ་.....  
 ལས་བྱུང་བའི་མཆོན་དཔེའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཀྱི་ཡིད་དོའི་ལྷ་སྤྲོད་ཡང་བས་སྤྲོད་པ་ལ་བར་དོ་ཡོངས་སྤྲོད་  
 བསྐེ་བ་ཞེས་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཡོངས་སྤྲོད་ལམ་སྤྲོད་ས་སྤྲོད་ལྷས་སུ་ཡང་མི་རུས་པ་འཇུག་ཀྱང་སྤྲོད་པ་ཐ་མ་  
 བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷར་དྲན་ཤེས་གཉིས་དང་ཡན་བཞིན་པས་དགོས་པ་ཁྱད་པར་བའི་སྤྲོད་དུ་  
 མངལ་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྤྲོད་པ་ལྷ་བུ་ཡིན་ན། སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པའི་ཆེན་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་ཆེན་ཅིང་.....  
 འབྲལ་འབྲུང་མི་འཆོལ་བའི་ས་མ་ལེགས་པ་མཛོན་ཤེས་ཀྱིས་བརྟགས་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱུ་ཁྱག་དཀར་  
 དམར་འཆོགས་པ་ནས་ལྷས་རྟོགས་པའི་བར་མཛོན་བྱང་ལྷ་དང་། ཆོག་གསུམ་དང་། སྤྲོད་ཅིག་རྒྱས་  
 རྒྱུས་ལ་སོགས་པས་ཉིང་མཆོམས་སྤྲོད་པ་ལ་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པའི་ལྷར་རམ་བསྐེ་བ་ཞེས་བྱའོ། །

དུག་པ་འཕོ་བ་ནི། ལྷ་གསལ་དབྱུ་མའི་རྣམ་ཤེས་ཉིག་དུག་པོས། །སྤྲོད་པ་འོད་  
 དཔག་མེད་ཀྱི་སྤྲོད་པ་ཀར་འཕོ། །དེ་ལ་སྤྲོད་པ་ཉིད་འཕོ་བ། བཅན་ཐབས་སུ་འཕོ་བ། ལྷས་  
 གནད་ཀྱི་འཕོ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་ལྷར་གསལ་བའི་སྤྲོད་པ་སུ་ཅ་དབྱུ་མ་མདའ་  
 སྤྲོད་ཅམ་ཀྱི་ཡར་སྤྲོད་པོ་དང་མར་སྤྲོད་པོ་ལྷ་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཐོ་བོ་  
 ཐིག་ལེ་འོད་ཁ་དོག་ལྷའི་རང་བཞིན་ཅན་ནམ་གྱི་ཡིག་དང་རྩྭ་ཡིག་ལྷ་བུ་གསལ་བ་ཉལ་སྤྲོད་པོར་སྤྲོད་པ་འོད་  
 དཔག་དུ་མེད་པ་ལ་འཕོ་སྤྲོད་བརྒྱུད་པའི་སྤྲོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟོན་པ་ལ་གསོལ་བ་དུག་དུ་ཉལ་བ་ནས་.....



རྒྱུ་འབྲས་ཅན་ལྟར་དུ་བརྒྱུད་ནས་ཉིག་དྲག་པོས་རྣམ་ཤེས་སྒྲམ་མའི་ལྷགས་ཀར་འཁེབ་ཀ་ཞེས་སྒྲུར་སྟེང་།  
དབུས་སྤྱད་བབ། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་སྤྱད་སེམས་པས་སྦྱི་བོ་བ་དང་སྤྱད་བ་རྒྱ་སེར་རྩོམ་བ་སྟགས་འབྱུང་རྟོ། །  
དེ་ནས་འཆི་ཉགས་ཆང་སྟེ་འཆི་བར་དེས་པའི་དུས་སྤྱ་ཅ་དབུ་མ་ལམ་གྱི་འདུ་ཤེས་རང་ལ་མགོན་པོའི་  
འདུ་ཤེས་བདེ་བ་ཅན་ལ་ལྟམ་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་ལྟན་པས་ཉིག་དྲག་དུ་བརྒྱུད་ལ་འཕོ་བར་བྱའོ། །བཅན་  
ཐབས་སྤྱ་འཕོ་བ། སྟོ་བརྒྱད་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་གིས་བཀག་པ་འཕམ། ཅེ་ཏུ་རྒྱུད་གཉིས་རིམ་གྱིས་  
དྲག་དུ་མཐུན་ལ་འཕོ་བས་འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་པས་དག་ཞིང་དུ་འཕོ་བ་དང་། ལུས་གནད་བཙོས་ཏེ་  
འཕོ་བ། སྟོ་གཡས་ས་ལ་པལ། མགོ་བྱང་དུ་བཞུན། ལག་པ་གཡས་འགམ་པ་དང་། གཡོན་སྒྲ་སྟེང་  
དུ་བརྒྱུད་ས་ཏེ་སེང་གེའི་ཉལ་སྤྲུབས་ཀྱི་རང་ནས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ཡིད་ལ་བྱ་ཞིང་དགེ་སེམས་མཇུག་  
བསྟེན། སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སངས་རྒྱལ་གྱི་མཆོག་བརྒྱུད་པ་ལ་ཉན་བཞིན་འཕོ་  
བ་ཡིན་ནོ། སྦྱིར་པ་རྒྱུད་དུ་རིམ་ལྔ། མ་རྒྱུད་དུ་ལྷག་རྒྱ་བཞི། གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་ཡན་ལག་དྲུག་  
ཅེས་གསུངས་པ་ལས། དང་པོ་ནི། དག་དཔེན་རྩོ་རྩེའི་བརྒྱས་པས་རྒྱུད་རྒྱུད་ས་ཤིང་། སེམས་དབེན་  
གྱིས་སེམས་རྒྱུངས་ནས། བདག་བྱིན་བརྒྱབས་པའི་རིམ་པ་རྒྱུད་སེམས་ཅན་ལས་གྲུབ་པའི་མ་དག་པའི་  
སྦྱ་ལུས་སྟོན་ཞིང་། དེ་ཉིད་རིལ་འཛིན་དང་རྩེས་གཞིག་གིས་འོད་གསལ་དུ་སྤྱད་སེམས་ནས། དེ་ལས་དག་  
པའི་སྦྱ་ལུས་རྒྱུད་འཇུག་གི་སྤྱར་མཛོན་དུ་ལྡང་བ་སྟེ། ཏེ་དུ་ཀ་ཀང་མོ་ལས། རྩོ་རྩེ་བརྒྱས་དང་སེམས་  
ལ་དམིགས། །བདག་བྱིན་རྫོབས་དང་འོད་གསལ་དང་། རྒྱུད་དུ་འཇུག་པ་འདི་ལྔ་ལ། ཞེས་དང་།  
བཀའ་བརྒྱུད་ཡོངས་རྫོགས་ལས་གྱུར། ལྷགས་སེམས་སྦྱ་ལུས་འོད་གསལ་དང་། རྒྱུད་འཇུག་རྫོགས་  
རིམ་འབྲས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྒྱུད་སྟེའི་བདེ་གསེགས་འདུས་པ་ལས་ནི། ལྷང་བ་ལྷ། གཡོ་  
བ་རྒྱུད། བཀོད་པ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ལྷ་སྟོན་རྫོགས་འབྲས་བཞིས་སྟོ་གསུམ་རྒྱུངས་ནས། རྟེན་ཅ་དང་  
བརྒྱུད་ཐིག་ལའི་རྫོགས་པ་སྟེ་ལམ་ལ་རིམ་ལྔར་བཤད་པས་འདི་དང་སྟོན་ཚུལ་རྣམས་པ་མི་འདའོ། །  
གཉིས་པ་ནི། རྒྱུད་ལ་དབང་ཐོབ་པས་བརྒྱ་ཅན་སྟགས་ལྷུ་ལས་ཀྱི་ལྷག་རྒྱ། བར་དམ་ཆོག་ལྷག་རྒྱ་  
གཏུམ་མོ། ལྷང་བ་ཆོས་ཀྱི་ལྷག་རྒྱ་རྒྱ་ལས། ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འོད་གསལ་དང་ལྟན་ཅིག་སྟེས་སྦྱར་རོ། །  
ཆོས་དྲུག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། མི་ལམ་སྦྱ་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་འཕོ་བ་དང་བར་དོ་གཉིས་ལྷུ་མའི་  
མཆོམས་སྦྱར་ཏེ། ཅ་བ་བཞི་ལས་ཡན་ལག་གསུམ་དུ་བྱེ་བའོ། །འདིར་དམ་རྒྱ་གཏུམ་མོ་ལ་བྱེད་པ་རྣ་  
རོ་པ་སྟགས་ཀྱི་དགོངས་པ་སྟེ། མངའ་བདག་མི་ཏི་པ་འབྲས་བྱ་རྒྱུད་འཇུག་ལ་དམ་རྒྱར་བཞེད་པ་ལྟར་  
ན་སོ་སྟེའི་གནས་སྐབས་སྤྱི་མེད་པར་འདོད་དགོས་སོ། །གཞན་ཡང་མ་རྒྱུད་དུ་མཆོག་གི་དབྱིབས་སྟགས་  
ཆོས་གསུམ་དང་། བདག་བྱིན་བརྒྱབ་པ། ལྷ་ཆོགས་རྩོ་རྩེ། རོར་བྱ་འགོངས་པ། རོ་ལ་རྒྱར་བསམ་མི་

ཁྱེད་ཀྱི་རིམ་ལྔ་དང་། དབྱིད་ཐིག་ལ་སོགས་པའི་རྫོགས་རིམ་མཐའ་ཡས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་ཉིན་མཚན་གྱི་ནལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་པ་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་འགགས་པས་རྟགས་བརྩེད་སྤྲོད་གཞུགས་མདོན་དུ་ལྷུང་པ་སོར་སྤྱད། གསལ་ལ་ངོས་བཟུང་མེད་པའི་སྤྲོད་གཞུགས་ཀྱི་རང་ཞལ་རིག་པ་ཤེས་རབ་དང་། དེ་ལ་རྟགས་སྤྲང་རང་སེམས་སུ་སྤྲོད་པའི་རྟོག་པ་དང་། དེ་ཉིད་མཚན་མེད་དུ་རིག་པའི་སྤྲོད་པ་དང་། དེ་ལས་ལྷས་སེམས་ལ་དགའ་བ་དེ་དང་། ཡུལ་རིག་འདྲེས་པའི་བདེ་བ་སྟེ་ཡན་ལག་ལྔ་དང་ལྷན་པའི་བསམ་གཏན། གཡས་གཡོན་དང་སྟེང་འོག་གི་རྒྱུད་རྩ་གཅིག་དུ་བསྟེ་བ་སྟོག་སྟོལ། འཁོར་ཁོར་ལྔ་དུམ་ཅན་གྱི་བ་ནས་རྒྱུད་དུ་མའི་ཐིག་ལེར་ཐིམ་པར་བྱེད་པ་འཛིན་པ། བྱག་རྒྱ་གསུམ་གང་དུང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་སེམས་འདུལ་སྤྲོད་གིས་དབང་པོའི་སྒོར་མི་འཇག་པ་རྩེས་དུན། འཕོ་མེད་གསུམ་གྱིས་ལས་རྒྱུད་ཉི་ཤི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་རིམ་གྱིས་འགགས་པའི་དབྱེ་བས་མི་འཕྱར་བའི་བདེ་བའང་དེ་སྟེད་ཐོབ་པ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་སྟེ། དུས་འཁོར་རྩ་རྒྱུད་དང་། གསང་འདུས་ཀྱི་རྒྱུད་ཕྱི་ལས། སོ་སོར་སྤྱད་དང་བསམ་གཏན་དང་། སྟོག་སྟོལ་དེ་བཞིན་འཛིན་པ་དང་། རྩེས་སུ་དུན་དང་ཉིང་དེ་འཛིན། སྤྲོད་པ་ཡན་ལག་དུག་དུ་འདོད། ཁྱེས་དང་། ཀལ་སོ་ལས་ཀྱང་། སྤྲོད་པ་ཡན་ལག་དུག་གིས་བསྟེན། ཞེས་སོ། རྒྱུད་འདིར། འཁོར་འདས་ཐུན་མོང་འཆམ་དང་འདས། འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཁོར་ལོ་བསྐྱར། འཁོར་འདས་ཐུན་མོང་ལམ་བཤད་ན། རྒྱུད་པ་གསུམ་དུ་བསྟན་པའི་ལམ། ཀྱང་གཞི་ལྷས་དང་བྱག་རྒྱ་ཆེ། རྒྱ་རྒྱུད་ཐབས་དང་འབས་བྱའི་རྒྱུད། ཁྱེས་རྒྱུད་པ་གསུམ་དང་རྒྱུད་གསུམ་གྱིས་དཀྱིལ་སོགས་ལམ་འབས་ཀྱི་རྩ་ཐོ་ཡང་རྒྱས་པར་བཤད་ཅིང་། ཁྱུད་པར་ཚངས་པའི་ཐོག་གི་ལམ་རྒྱུངས་པའི་ཐབས། རྒྱུད་གི་གཞུ་ལ་མེ་མི་མཛད། བྱང་སེམས་ཉི་གི་འཕེན་ལ་བརྟེན་པའི་བརྟེན། རྒྱུར་དུ་ལེ་ཤེས་འཆར་བར་འཕྱར། བསྐྱར་བའི་སྤྲོད་པ་མེད་པའོ། ཞེས་པ་འདིའང་ཁྲིད་ཡིག་རྣམས་སུ་བྲམ་པའི་གསུང་གིས་ཞེས་ལྷང་ཁྲུངས་མ་སྟོས་ཀྱང་། རྒྱུད་འདིའི་བརྟེན་པ་བརྩེ་བཞི་བ་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་པོ། །གཞན་ཡང་མ་མོད་རྒྱུད་ལྷང་དང་སྤྲང་པོ་ཆེ་རབ་འཕོགས་ཀྱི་བཞོད་པ་རྒྱུད་སོགས་ལས་ལམ་འབས་ཀྱི་གདམས་པའི་གནད་གསལ་བར་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ནི་དབྱེས་རྩོར་རང་གི་རྒྱུད་དེད་སང་པོད་འདིར་གྲགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་ལས་གསུངས་པ་མཐོང་ངོ། །དེ་ལྟར་དཔྱིགས་བཅས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་སྤྲོད་དུག་དང་རིམ་ལྔ་དང་། ལམ་འབས་དང་། བ་མེ་སྤྲུ་འཕོ་དང་། བྲུག་ལ་སོགས་པ་ཉི་ཅུ་ཀ་ཀློང་དང་། དཔལ་ཡང་དག་དང་། མཉམ་སྤྲོད་དང་། རྒྱ་གསང་དང་། རྩོ་རྩོ་སྤྲུ་པ་ལ་སོགས་པ་དུམ་བུའི་རྒྱུད་སྟེ་རྣམས་སུ་གསལ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་ལོ། །དེ་དག་རྣམས་ནི་རང་ལྷས་ཐབས་ལྟན་ནོ། །

གཉིས་པ་གཞན་ལྷགས་ཕྱག་རྒྱ་བརྟན་པ་ནི། ཞིང་སྐུགས་ལྟར་སྦྲེས་མ་ལ་འདུ་ཤེས་  
གསུམ། །ལུན་པའི་སྦྱར་བས་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་སྦྱང་། །དབབ་སྦྱག་དགའ་  
པའི་ལས་ཀྱིས་མཆོག་ཉིད་འབྲུབ། །རིག་མ་དེའང་ཡུལ་ཉེར་བཞི་ལ་སྐུགས་པར་སྦྲེས་པའི་  
ཞིང་སྦྲེས་མ་དང་། དབང་དང་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་རྒྱུད་སྦྲངས་པའི་སྐུགས་སྦྲེས། རྟོན་གྱི་འོད་གསལ་ཚོབ་  
པའི་ལྟན་སྦྲེས་མ་ནི་དངོས་བྱུང་ལྟར་བས་བཅའ་ཏེ། རང་དང་རིག་མ་གཉིས་ཀའི་ལུས་ལྟར་འདུ་ཤེས་  
པ་དང་། མཁའ་གསང་རྟོག་དང་པར་རྒྱུ་ཡིག་དང་རྒྱུ་ཡིག་གསལ་བ་དག་སྐུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་།  
བདེ་བ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གསུམ་དང་ལུན་པས་ཤེས་རབ་མའི་ལུས་ལ་རྟེན་  
པས་དགོང་པ་དང་། སོར་མའི་རྒྱག་སྐྱབ་བརྟན་པས་གཙུག་རྟོར་སྦྱུང་མིག་ལེ་མགིན་པར་བབས་པས་  
དགའ་བ་དང་བུམ་དབང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་སྦྱང་། ལུས་ཀྱི་མིག་ལེ་དང་སང་པའི་གནས་  
སྐབས་དང་། ལུས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་སྦྱང་། དེའི་ཚུ་སྦྲེས་ལ་བལྟས་པས། མགིན་པ་ནས་སྦྱིང་གར་བབས།  
མཆོག་དགའ་དང་གསང་དབང་ཉམས་སྦྱང་། དག་གི་མིག་ལེ་དང་། མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་དང་།  
དག་གི་སྦྱིབ་པ་སྦྱང་། ལུས་ཆེན་མོའི་ཕོ་བྲང་དུ་རྟོག་ཤེས་དཔལ་བཞུགས་པས་སྦྱིང་གའི་མིག་ལེ་ལྟེ་  
བར་བབ། ལྷ་པར་གྱི་དགའ་བ་དང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཉམས་སྦྱང་། ཤེས་ཀྱི་མིག་ལེ་  
དང་གཉིད་རྒྱག་གི་གནས་སྐབས་དང་ཡིད་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་དག །དེ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱལ་བ་སྦྱང་ལས་ལྟེ་  
བའི་མིག་ལེ་རྟོག་པར་བབས། ལུན་ཅིག་སྦྲེས་པའི་དགའ་བ་དང་དབང་བཞི་པ་ཉམས་སྦྱང་། སོ་  
བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིག་ལེ་དང་ཆགས་རྟོག་གི་གནས་སྐབས་དང་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་སྦྱངས། དེ་ནས་དབྱིངས་  
རིག་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོས་འཇོག་བདེའི་རྒྱན་འཕྲོ་མེད་དུ་བརྟན་པར་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་  
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རང་བཞིན་བཤལ་བ་ཆེན་པོའི་མཆོག་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་དགའ་ཆེན་རྒྱུད་གི་མེས་བུ། རྟོ་  
རྟོ་རྒྱལ་གྱི་མེས་བུ། ལྷག་མོ་ཁ་ཡན་གྱི་མེས་བུ། ལྷགས་ཐག་འོད་འདྲེན་གྱི་མེས་བུ། འཁོར་ལོ་ཁ་  
སྦྱར་གྱི་མེས་བུ། མེ་རྒྱུད་ཁ་སྦྱར་གྱི་མེས་བུ། སྒྲིག་ཚོལ་རྒྱུད་གི་མེས་བུ་རྟེན་རམ་པ་བརྟན་གྱི་འདྲེན་ལ་  
བརྟེན་ནས་གཙུག་རྟོར་གྱི་ཆེ་མོར་བསྐྱལ་ཞིང་། བྲ་བ་གཞིལ་ལ་སྐུགས་པའི་མན་དག་གི་འབྲུལ་འཁོར་  
དང་། ལྷ་པར་དབྱིངས་རིག་གཉིས་མེད་ཀྱི་ལྟ་བས་འབྲེམས་པ་ནི་མཆོག་མི་འཕྱར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་  
པོའོ། །ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ནི། རྟེན་ཆགས་སྦྱང་བའི་ལུན་ཐོག་གཅིག་ལ་སྦྱར་ན་གཞན་ལུས་ཀྱི་རྟེན་ལས་.....  
དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་བདེ་བ་དང་སྦྱང་པ་དང་། གསལ་བ་གསུམ་ཉམས་སྦྱང་བར་བྱེད་པས་  
ན་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་པ་དེས་དབང་པའི་རྟེན་ལས་མགིན་པར་མཆོག་དགའི་ཡེ་ཤེས་

སྐྱེས་པ་ནི་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་བཞིའི་དམ་ཆོག་དང་འདྲ་འབྲལ་མེད་པས་སོ། །དེ་ནས་སྒྲིང་གར་མཆོག་དགའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སྤྱུ་ཚུང་བ་ནི། ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ་ཆོས་སྤྱི་དང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པས་སོ། །དེ་ནས་རྩྭ་རྩེ་མོར་བྱུར་ཆོག་སྐྱེས་དགའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སྤྱུ་ཚུང་བ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བའི་རིམ་པ་ལས། རང་བཞིན་རྣམ་དག་ལ་གོམས་པ། གཉིས་མེད་དོན་ནི་དམ་པ་གང་། །མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འཇིག་པ། དེ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་སྒྲུང་མེད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་ནི། རྒྱང་བཅས་སྤྱོད་ཀྱང་མ་དམིགས་དང་རྩྭ་གཞག། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ལྟ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་རྩྭ་བཞུགས་པ་དག་པའི་རྩྭ་བཅུང་དང་བཅས་པའང་འོད་རྩྭ་བ་ལས་སྒྲིང་གའི་ས་པོན་ལ་བཞིན། ས་པོན་ཉིད་རྩྭ་དའི་བར་རྩྭ་བསྐྱེད་བཞིན་རྩྭ་རྫོགས་རིམ་གྱི་ལྟན་སྐྱེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལྟ་སྤྱོད་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཆོན་དེངས་པ་བཞིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བའི་དང་ལ་བཞག་པ་ནི་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡོད། །

གསུམ་པ་སྤྱོད་པ་བརྒྱལ་བྱེད་ས་པོགས་འདོན་ལ་གསུམ་སྟེ། ལས་དང་པོ་པའི་སྤྱོད་པ། ཉམས་སྤྱུ་ཚུང་ཅུང་ཟད་སྤྱི་བའི་སྤྱོད་པ། ཉམས་སྤྱུ་ཚུང་ལ་བརྟན་པ་ཅུང་ཟད་ཆོབ་པའི་སྤྱོད་པ་ཡོད། །དང་པོ་ནི། སྤྱོད་པ་ཉལ་སྤྱང་ཁྲུས་ཟས་འཕྲོ་དང་འདུག །ཟག་པ་སྦྱིན་གཏོར་སྤྱང་འཁོར་ཐུན་དུག་ལས། གཏོར་མ་ཚུ་སྦྱིན་མཚུལ་ཕྱག་བསྐྱོར་བ། །མདོ་བསྐྱེད་ས་པོ་ལག་བརྟན་པ་ལུས་སྦྱིན་པ། །སྦྱིན་སྟེག་ཡི་གེ་འབྲི་མཆོད་སྦྱིན་སྐྱོར་འཛིན། །འཆད་ཉན་ཁ་ཏོན་བྱེད་དང་སྟོག་པ་དང་། །བསམ་དང་བསྐྱོར་པ་ལ་འབད་སེམས་བསྐྱེད་དང་། །དམིགས་མེད་བསྐྱོར་བ་དམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཟིན། །དེ་ལ་ལྟ་སྐྱོམ་གྱི་པོགས་འབྱེད་པ་དང་། །ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་འགྲུབ་ཕྱིར་མཉམ་བཞག་ལས་ལངས་པའི་རྩེས་ཐོབ་ཐམས་ཅད་རྩ་མཉམ་རྩེས་བསྟེ་བའི་པོགས་འབྱེད་པའི་སྤྱོད་པ་ལ། ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཅོག་སྤྱོད་པའི་ཉལ་མེད་གེ་ཉལ་སྤྱབས་གྱིས་སྒྲིང་གར་སྤྱོད་སྐྱོམ་པ་ལ་སེམས་གཏད་ནས་སྤྱི་ལམ་དང་འོད་གསལ་ལ་སྤྱོད་པ་ཡོད། །སྤྱང་བའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིང་དཔུས་ནས་སྤྱོད་སྐྱེས་བསྐྱེད་པས་ལངས་པར་མོས་ཏེ་ལྟར་གསལ་ཞིང་སྤྱོད་སྐྱོར་སྤྱོད་པར་སལ་བ་གདབས་ཏེ་རང་རྒྱུད་ལ་བརྟན་ནས་རྒྱུང་རྩྭ་བསལ་བ། ཁྲུས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གདན་གསུམ་ཆོང་བའི་ལྟ་རྫོགས་རྣམས་གྱིས་ཁྲུས་བྱས་པར་བསམ་བཞིན་ཁྲུས་བྱ།

ཟས་ཀྱི་ཚལ་འཁྱར་རང་ལུས་གདན་གསུམ་ཞི་ཁྲིའི་སྒྲིང་བྱིར་ལ་ནང་གི་བསྐྱེག་སྐྱགས་བཟའ་བརྒྱུ་གི་...  
མཚན་པས་མཉེས་པར་བྱ། འགྲོ་བའི་ཚལ་འཁྱར། གཡས་སྐྱགས་སུ་ཅ་གསུམ་ཞི་ཁྲི་མཚན་གསུམ་...  
སྐབས་གནས་ཐམས་ཅད་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ལ་བསྐྱར་བ་བྱེད་པར་མོས། འདུག་པའི་ཚལ་འཁྱར་གང་ཏེ་  
འདུག་པའི་གནས་ཁང་ལུལ་དང་བཅས་པ་ཡི་དམ་ལྷའི་ཞིང་དང་གཞལ་ཡས། རྩང་བ་སྤྱ། བྱགས་པ་  
གསུང། དྲན་རྟོག་ཐམས་ཅད་སྐྱགས་སུ་འབྱུང་པོ། །ཟག་པ་སྦྱིན་གཏོང་གི་ཚལ་འཁྱར། དྲི་ཆེན་དྲི་ཆུ་  
རྩལ་ལྷང་བརྒྱུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོར་དམིགས་ཏེ་སམ་རྩ་རའི་སྐུགས་ཀྱིས་ཡི་དྲགས་ལ་བསྟོན་བ། ལྷང་འཁོར་གྱི་  
ཚལ་འཁྱར་བྱག་མཚན་ལྷ་དང་འབྱུང་བ་ལྷའི་གྲར་ཏེ་ཁྲོ་པོ་བརྒྱའི་འཁོར་པོ་འབར་བའི་བསྐྱང་འཁོར་...  
བསྟོན་པར་རང་དང་བསྐྱང་བྱ་འཇུག་པ། ལུན་བྱག་གི་ལས་རིམ། ཉིན་མོར་སྤ་ལུན་གྱང་ལུན་ཕྱི་ལུན་  
གསུམ། མཚན་མོར་སྤོང་ལུན་གྱང་ལུན་མོར་ལུན་གསུམ་སྤེ་བྱག་ལ་སོ་བྱང་སྐུགས་གསུམ་གྱི་རྩོམ་པ་དམ་  
ཆོག་ལ་ཉེས་ལྷང་བྱང་མ་བྱང་གི་བསྟོན་བསྐྱང་ལན་བྱག་དང་། སྐབས་མེས་པ་བསྐྱེད་རྩྭ་སྐུགས་ལ་ཆེན་  
པོའི་ཉམས་ལེན་ལན་བྱག་ཏུ་བྱ་བ་དང་། འགལ་ན་གནོང་འབྱོར་གྱིས་ཚོགས་བསྐྱང་བྱག་གིས་བཤགས་  
པ། ཉིན་མཚན་གྱི་ཆ་གང་ལ་གང་བབས་གྱི། རྩ་གཏོར་བརྒྱ་ཅ་དང་། རྩ་སྦྱིན་མཐུལ་བྱག་བསྐྱར་...  
སྤྱོད། མདོ་བསྐྱགས། གཟུངས་བསྐྱང་བ། ཡན་ལག་བརྒྱན་པ། གཏོར་བསྟོན། ལུས་སྦྱིན། སྦྱིན་...  
ཐོག་ཡི་གེ་འཁྲི་བ། མཚན་པ་འདུལ་བ། སྦྱིན་པ་གཏོང་བ། ཆས་འཆད་ཉན། ཁྲོ་ལ་འཛིན་པ།  
ཁ་ཏོན་བྱེད་པ། སྟོག་པ། བསམ་པ། སྟོན་པ། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་བ་མེས་པ་བསྐྱེད་དམ་པ།  
དཔོན་གཞི་དམིགས་མེད་དམ་པ། རྩེས་བསྟོན་བ་དམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཐིན་པའི་སྟོན་པ་སྦྱང་དོ། །ཆས་...  
སྦྱང་བརྒྱ་ནི། མན་དག་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུད་ལས། ཡི་གེ་འཁྲི་མཚན་སྦྱིན་པ་དང་། ཉན་...  
དང་སྟོག་དང་འཛིན་པ་དང་། འཆད་དང་ཁ་ཏོན་བྱེད་པ་དང་། དེ་མེས་པ་དང་བསྟོན་པ་སྤེ། །  
ཆས་སྦྱང་བརྒྱ་ཡི་བདག་ཉིད་འདི། །བསོད་ནམས་བྱང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད། ཅིས་སྟེ། དེ་དག་ནི་ཀུན་  
ཏུ་བཟང་པོའི་རྒྱུད་པ་ཞེས་བྱེད། །

གཉིས་པ་ཉམས་སྦྱང་ཏུ་ཟད་སྦྱོས་པའི་རྒྱུད་པ་ནི། །འདོད་ཡོན་ལྷ་སེམས་སྦྱང་ཉིད་  
ཤེས་པས་རོལ། །མཉམ་བཞག་ལ་ནང་ཏུ་ཉམས་སྦྱང་སྦྱོས་པ་དེ་ཉིད་རྩེས་སྦོབ་ལ་རོ་མཉམ་ཞིང་...  
དབང་པོའི་རང་སྤྱང་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་མཉམ་བཞག་ལ་ཡི་དམ་ལྷའི་དགྱིལ་འཁོར་  
ཏུ་བསྟོན་པ་བཞིན་ཏུ། རྩེས་སྦོབ་ལ་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་ལྷའི་དགྱིལ་འཁོར་སྦྱར་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་བརྒྱ་ཞིང་...  
གོམས་པར་བྱེད། །རྩྭ་སྐུགས་རིམ་གྱི་མཉམ་བཞག་ལ་ཇི་ལྟར་སྦྱོས་པའི་ཉམས་པའི་ཉིད་རྩེས་སྦོབ་ཀྱི་རང་...

སྤང་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱར་ཏེ་རྩ་མཉམ་པའོ། །མདྲར་ན་སྤྱབ་པ་པོས་མཉམ་བཞག་ལས་ལངས་ནས་ཡུལ་  
 རྩ་ཆོགས་ལ་སྤྱད་པའི་ཆོ་གཟུགས་དང་། སྤྱད་དང་། དྲི་དང་། རྩ་དང་། རྩེ་བྱ་ལ་ཡོངས་སྤྱད་པའི་  
 རུས་ན་དེ་ཐམས་ཅད་ལྟའི་རང་བཞིན་རུ་ཤེས་པ་དང་། དེ་ཡང་རང་གི་ཐེམས་སུ་ཤེས་པ་དང་།  
 ཐེམས་སྤྱང་ཉིད་རུ་ཤེས་པའི་སྒྲོ་ནས་ལྟ་ཡིས་ལྟ་མཛོད། ཡེ་ཤེས་ལ་ཡེ་ཤེས་རོལ། ཆོས་ཉིད་ལ་ཆོས་.....  
 ཉིད་ཐེམ་པའི་ཚུལ་རུ་སྤྱད་པས། རྩེས་ཐོབ་ཀྱི་དབང་པོའི་སྤང་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལམ་གྱི་གོགས་སུ་འཕྱར་  
 ཏེ། དེ་ལ་ལང་རང་གི་ཕྱང་པོ་ལྟ་སྟེ་ཡལ་ལྟ་དང་། གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ལྟ་སྟེ་ཡུལ་ལྟ། གོས་.....  
 སོགས་རྩྭ་སྟེ་མཛོད་པའི་ལྟ་མོར་གསལ་བས་སྤྱད་པ་ཉིད། གསང་སྤྱང་ལས། ཡན་ལག་དབང་པོ་རྩམ་  
 ཤེས་ཀྱང་། རྩམ་སྤྱིན་སྟོ་རུ་ཤེས་པར་བྱ། རྩོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད་རུ་བསྐྱེམ། ཡང་ན་ཁྱོ་པོའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེམ། གཟུགས་སྤྱི་དྲི་རྩ་རྩེ་གསལ། རྩམ་སྤྱིན་རྩྭ་རུ་ཤེས་པར་བྱ། བྱམ་གྱི་.....  
 དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད་རུ་བསྐྱེམ། ཡང་ན་ཁྱོ་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱེམ། གོས་རྩུན་བཟབ་བརྒྱུ་སྤྱི་ཆོག་དང་། །  
 ཁྱོ་གར་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱིན་ཕྱང་ལ། རྩྭ་རུ་ཤེས་པར་རབ་སྤྱད་ན། རྩོ་མཆར་འབྱུང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་.....  
 བརྟེས། ཁེས་སོ། རྩོ་དག་ལ་གསང་སྤྱད་དམ་རིག་སྤྱད་ཅེས་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཐུན་མཛམས་ཀྱི་བྱ་བའི་  
 ཆ་དེ་དག་ཉམས་པ་ལ་པན་ཁིང་མི་གཞོད་པ་རྩམས་བསྟེན་གཞོད་པ་རྩམས་སྤྱང་རོ། །

གསུམ་པ་ཉམས་སྤྱང་ལ་བརྟེན་པ་ཚུང་ཟད་ཐོབ་པའི་རུས་སུ་སྤྱད་པ་ལ་ཉམས་སྤྱང་དེ་ཉིད་ཐོགས་  
 དབྱུང་བའི་ཕྱིར་རིག་པ་བརྟེན་ལ་ཉམས་སྤྱད་པ་སྟེ་སྤྱི་བཅས་སྤྱི་མེད་ཀྱི་སྤྱི་མེད་གསུམ་ནི། སྤྱི་  
 རྒྱང་རྩམ་བསྤྱད་པོ་མོ་ལྟ་གངས་མཉམ། སྤྱི་འབྱིང་ཤེས་རབ་མ་ནི་གསུམ་ལ་  
 སོགས། སྤྱི་ཆེན་ཡིད་རིག་བསྟེན་ནས་ཉམས་སྤྱང་རོ། སྤྱི་བཅས་ནི་གང་ཟག་ན་  
 ཆོད་གཞོན་ཁིང་ཤེས་རབ་རྒྱང་ལ་ཡོངས་སྤྱད་ཆེ་བ་དག་གིས་བརྩམས་པ་སྟེ། དཔེན་ཁང་རུ་ཆོགས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོ་བཤམས་ཏེ། མཛོད་པ་དང་། རྩུན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་རྩལ་འབྱོར་པོ་མོ་ལྟའི་གངས་དང་  
 མཉམ་པ་ཆོགས་ནས། བསྟེན་རྩོགས་བསྐྱེམ་པ་ནས་མཐར་ཐུགས་ཀྱི་བར་བྱས་ལ། ཆགས་ཤིང་མེད་  
 པས་ཁྲོ་བ་རྒྱག་ལ་སོགས་པར་བྱས་ན་དངོས་བྱུང་ཐོབ་པར་འཕྱར་རོ། སྤྱི་མེད་ནི་ཡོངས་སྤྱད་དང་  
 ཤེས་རབ་དང་ན་ཆོད་འབྱིང་རུ་ཕྱར་པས་བྱ་སྟེ། གཞན་གོང་དང་འབྲུ་བ་ལ། རིག་མ་མཆོན་ཉིད་དང་  
 ལྟན་པ་གཅིག་གསལ་གཉིས་སམ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤྱད་པའོ། ཤིན་རུ་སྤྱི་མེད་ནི་ཡོངས་སྤྱད་རྒྱང་  
 ཁིང་ན་ཆོད་རྩལ་ལ་ཤེས་རབ་ཆེ་བས་བྱ་སྟེ། རུར་ཁྲོད་ལ་སོགས་པ་དཔེན་པར་དངོས་ཀྱི་རིག་མ་སྤངས་  
 བས་རང་བཞིན་ལྟན་ཅིག་སྤྱི་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིག་མ་ཉིད་ལ་སྤྱི་མས་པར་འཇུག་ཅིང་ཀྱ་སྤྱི་ཡིད་སྤྱད་པ་

བྱེད་པ་སྟེ། ཟས་ཟ་བ་དང་གཉིད་ཀྱི་འཇུག་པ་དང་བཤར་གཅི་དྲོར་བ་ཙམ་ལས་གཞན་པའི་བྱ་བ་.....  
ཐམས་ཅད་སྤངས་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དང་ལ་སྟོང་དོ། །དེའང་རིག་པས་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱལ་བའི་སྟོང་  
པ་ཡིན་པས་དེ་སྤང་ཅེས་བྱའོ། །དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་རིག་པ་སྟོང་བསྐྱེད་མང་ན་ཆར་གཙང་པ་གྲང་བྱེད་.....  
རྒྱན་གཙང་ཀྱི་སྟོང་པ་སྟོང་ཆོགས་བྱས་ལ་གདོད་གང་ཡང་མི་བྱ་བར་འཛོག་པ་ནི་སྟོང་པ་དེའི་ཕོགས་.....  
འབྱེད་ཏེ། མི་ཟད་པའི་གཏེར་མཛོད་མན་ངག་གི་སྤྲུལ་ལས། རེས་འགའ་དུར་ཁྲོད་ཞུགས་ནས་སྟོན་མ་  
དག་ལ་སྟུང། །ཉམས་ང་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཡི་དྲགས་གནས་སུ་ཉལ། །གཞིལ་བ་རྣམས་དང་.....  
འཁྲུགས་ཏེ་རྩ་ལི་འཁོར་ལོ་དྲང་། །འདི་བྱ་འདི་བྱེད་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཆད་ཀྱི་གཟུང་མི་བྱ། །སྤྲུག་རྩ་  
སྤྲང་བྱ་ཅིང་འཛོལ་མོའི་ཆོགས་སུ་འཇུག །ཏེ་རྩ་ཀ་ཡི་གར་དང་དུག་ལས་སྟེས་ཆོགས་སྤྲུས། །སེམས་  
ནི་གཟེངས་བསྟོད་རྩུང་ཟད་སྟོང་བར་མི་བྱའོ། །རྒྱལ་དུ་ལ་བ་བཞོས་ཤིང་ཡན་ལག་ཟངས་མས་སྤྲུས། །  
འཁོར་ལོ་ལྷན་པའི་ཐོར་རྒྱགས་སྤྱོད་དག་ཀྱི་གཟུང་། །རུས་པའི་རུམ་བུས་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་བརྒྱན་  
བྱས་ནས། །ཁྲུང་ཆེན་ལྷག་གི་པགས་པས་སྟོང་དང་སྤང་དགྲིས་ཏེ། །ཁ་ལྷོ་རིལ་བྱ་ལྷན་པ་ལག་ཀྱི་.....  
ཆོགས་པར་བྱེད། །གསང་ཆེན་སྟོན་པའི་སྟོང་པ་ལྷག་པར་བྱས་ནས་ནི། །བྱ་མིན་མི་བྱ་མིན་པའི་སྟོང་  
པ་རང་ཤུགས་ཀྱིས། །ཁྲུང་ཆེན་མཆོ་རྩ་འཇུག་འདྲ་ཉན་ཀྱི་སྟོན་སེམས་ཀྱིས། །སྤང་པའི་ཆོས་རྣམས་.....  
སྟུང་ན་ཤིལ་བར་མངའ་བ་རྒྱུན་སྟེ། །ཞེས་སོ། །འདི་དག་ནི་མགོན་པོ་ཀྱང་ཀྱི་སྟོང་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་  
ལྟར་སྟུང་པས་རྒྱན་མོང་གི་དངོས་བྱུང་ལས་ཆེན་བརྒྱད་དང་བྱུང་པ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་སྟེ། །ལས་  
བརྒྱད་ནི། བརྟག་གཉིས་ལས། དབང་དང་། མཛོན་སྟོང་དང་། དགའི་ཕྱེ་འཛིག་པ་དང་། བསྟུང་  
པ་དང་། གསང་པ་དང་། དགུག་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། རྒྱས་པ་ཡང་དག་པར་འབྱུང་པར་འཁྱུར་  
རྩ། །ཞེས་སོ། །འབྱུང་པ་བརྒྱད་ནི། རྩོམ་གྱི་ལས། གང་ཕྱིར་དེ་ནི་དཀའ་བ་མིན། །མིག་སྟུན་དང་  
ནི་རྒྱང་མཚོགས་དང་། རལ་གྱི་དང་ནི་ས་འོག་འབྱུང། །རིལ་བྱ་དང་ནི་མཁའ་སྟོང་ཉིད། །མི་སྤང་བ་  
དང་བརྟུང་ཀྱིས་ལེན། །གང་ཕྱིར་དེས་ནི་རྩོམ་འཛིན། །མཉམས་པར་བྱས་པས་རྒྱུར་དུ་འཕྱོང། །ཅེས་  
སོ། །མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་འབྱུང་པ་ཡང་། བརྟག་གཉིས་ལས། སྤྲུག་སྤྲུམ་བྱས་ཀྱི་ནང་དུ་ནི། །  
འཁོར་ལོའི་གསུགས་ཀྱིས་བརྟུང་པར་བྱ། །སྤྲུག་སྤྲུམ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་  
ཡོར་བརྟུང་། །ཅེས་སོ། །

ཕྱི་དོན་བརྒྱུད་པ་འབྲས་བུ་རྣམས་དག་ཟུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་བརྟེན་རྒྱུལ་ལ་གཉིས། །འབྲས་བུའི་  
རོ་ཕོ་སྤྱིར་བཏགས་པ་དང་། སྐགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཆེད་དུ་བརྟུང་པའོ། །དང་ཕོ་ལ་བརྟུན་ཏེ། རུས། ཡེ་

ཤེས། རྫོལ་ལྷོ་སྤྱུ། མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་སྤྱུ། ཆོས་སྤྱུ། ལོངས་སྤྱུ། སྤྱུལ་སྤྱུའོ། །དང་པོ་དུས་ནི།  
འབྲས་བུ་ཆོ་གཅིག་པར་རྫོ་སྤྱི་མ་དང་། །བདུན་ནམ་བཅུ་དྲུག་མཚོག་གི་.....  
དངོས་གྲུབ་འབྲུབ། །དེའང་བཙུན་འབྲུས་རབ་ཆོ་གཅིག་གིས་གྲོལ་ཏེ། སྤོ་བུ་ཁྱི་ལས། བསྐལ་  
པ་བྱེ་བ་དུ་མ་བྱ། །བསྐལ་པར་དགའ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་སྤྱིར་བས་ན། །འབྲས་  
བུའི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་དང་། །འཁྲིང་བར་རྫོར་གྲོལ་བ་ནི། །འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལྷང་ལས།  
གཞུགས་གྱི་ཕྱང་པོ་རང་ལུས་འདི། །ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་མ་གྲུབ་ཀྱང་། །ཡིད་ནི་རྫོ་ཆེ་སྤྱར་གྲུབ་ནས།  
བར་རྫོར་ཡང་དག་འབྲུབ་པར་འབྱུར། །ཞེས་དང་། །དབང་པོ་ཐལ་འཁྲིང་རབ་རྒྱལ་སྤྱི་མ་ལ་གྲོལ་  
ཏེ། མཚན་བརྗོད་ལས། སྤྱི་མ་ཐག་ཏུ་འགྲོ་བའི་བདག་ །ཅེས་དང་། ཐལ་འཁྲིང་ནི་སྤྱི་བ་.....  
བདུན་ནམ་གྲོལ་ཏེ། གསང་མཛོད་ལས། དབང་བསྐྱར་ཡང་དག་སྤྱི་ནམ་ཐུན་ན། །སྤྱི་ཁོང་སྤྱི་བར་དབང་  
བསྐྱར་འབྱུར། །དེ་ཡི་སྤྱི་བ་བདུན་ནམ་ནི། །མ་བསྐྱོམས་ཀྱང་ནི་འབྲུབ་པར་འབྱུར། །ཞེས་དང་། ཐལ་  
འཁྲིང་ཐལ་མས་ཀྱང་སྤྱི་བ་བཅུ་དྲུག་ནམ་འབྲུབ་སྤྱི། །རྫོ་ཆེ་ཆོ་མོ་ལས། ཐལ་ཐོལ་སྤྱི་ནམ་ཐལ་ཐལ་ནི། །  
བསྐལ་པ་གངས་མེད་མི་འཛོལ་པ། །གལ་ཏེ་རྒྱལ་འབྱོར་པ་དེ་བཙུན། །ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་མུ་རན་.....  
འདུ། །ཡང་ན་མཛོང་བ་ཅེས་གྱིས་ནི། སྤྱི་བ་བཅུ་དྲུག་མུ་རན་འདུ། །སོ་སོ་སྤྱི་བས་སངས་རྒྱས་  
ཉིད། །འབྲུབ་པར་འབྱུར་གྱིས་གཞན་དུ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཀུན་གཞི་ཆོས་དབྱིངས་གཞི་ཤེས་མེ་ལོང་དང་། །ཡིད་  
ཤེས་མཉམ་ཉིད་ཉོན་ཡིད་སོ་སོར་རྫོགས། །དབང་ཤེས་དབྱིངས་རྒྱབ་བྱ་གྲུབ་  
ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ལ་ཀུན་གཞི་གནས་འབྱུར་བས་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དང་། །ཀུན་གཞིའི་རྒྱལ་པར་  
ཤེས་པ་དབྱིངས་སྤྱུ་རྒྱབ་པ་ནི་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས། ཡིད་གྱི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་དབྱིངས་སྤྱུ་རྒྱབ་པས་མཉམ་  
ཉིད་ཡེ་ཤེས། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་དབྱིངས་སྤྱུ་རྒྱབ་པས་སོར་རྫོགས་ཡེ་ཤེས། སྤྱི་ཁོང་རྒྱལ་པར་  
ཤེས་པ་དབྱིངས་སྤྱུ་རྒྱབ་པས་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །

གསུམ་པ་མི་འབྱུར་རྫོ་ཆེའི་སྤྱུ་ནི། །དག་པ་གཉིས་ལྷན་མི་འབྱུར་རྫོ་ཆེའི་སྤྱུ། །ཡི་  
ཤེས་བྱ་བ་ལས། དབྱིངས་གྱི་དག་པ་རྫོ་ཆེའི་སྤྱུ། །མི་འབྱུར་མི་ཤིགས་བསམ་ལས་འདས། །ཞེས་པའི་  
གདོད་མའི་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱིས་ལམ་བསྟོད་པའི་མཐར་  
ཐུག་པ་དེའི་ཆོས་ལ་འཕོ་འབྱུར་མེད་ཅིང་རྫོ་ཆེའི་རང་བཞིན་དུ་འདུས་མ་བྱས་པར་རྟགས་པས་ན་དེ་



སྐད་དུ་བཏགས་ལ། ཡེ་ནས་དྲི་མ་དང་བྲལ་བས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྫོ་བར་གྱི་  
དྲི་མ་ཆ་དང་བཅས་པའང་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པས་ན་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའོ། །

བཞི་པ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྒྲུ་ནི། སྐབས་བརྒྱ་མི་འཛིགས་མ་འདྲེས་ཆོས་ཀྱི་  
གཞི། དྲི་བྲལ་ཡོན་ཚྭ་གས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་སྒྲུ། དེ་ཉིད་ལས། དྲི་མ་བྲལ་ཕྱིར་  
བྱང་བ་སྟེ། ཡོན་ཏན་རྒྱས་པའི་ཆུབ་པ་ཉིད། གཉིས་མེད་འདྲེས་ཕྱིར་བྱུང་འཇུག་ཕྱིར། མངོན་པར་  
བྱང་ཆུབ་སྒྲུར་བརྒྱུད་དོ། ཞེས་པས་སེམས་ཉིད་འོད་དུ་གསལ་བ་མཐར་ཐུག་གི་ཆོད་གས་པ་གཉིས་  
ལྡན་གྱི་ཆ་ལ་གཏོགས་ཤིང་སྤང་ཆ་ལ་མ་འདྲེས་པའི་ཡོན་ཏན་སྐབས་བརྒྱ། མི་འཛིགས་པ་བཞི།  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཙུ་རྩ་བརྒྱ་ལ་  
སོགས་པ་མངོན་ན་མཁྱེན་བཅེ་རྣམས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་པའི་ཆ་ནས་མངོན་པར་མོ་  
ཚྭ་གས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྒྲུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མ་འདྲེས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆར་གཞིར་གནས་  
པའོ། །

ལྷ་པ་ཞི་བ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ནི། མཐའ་བྲལ་ཐིམ་ལ་མ་རྒྱགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ནི་  
སྤྲོང་རྒྱུད་ལ་མི་འདོད་དེ། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཆོས་ཉིད་ལ་ཆོས་སྐྱར་འདོད་པ་  
ལྷར་ན་རྩོམ་སྒྲུ་ཡིན་ཏེ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དུ་མར་སྤང་ཞིང་ངོ་བོ་ལ་མ་འདྲེས་པའི་ཆ་ནས་ཆོས་སྐྱར་  
འདོད་པ་ལྷར་ན་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྒྲུ་ཡིན་ཏེ་བཤད་མ་ཐག་པས་ཁྲུབ་པོ། །འདིར་གང་ལ་ངོས་  
བཟུང་ན་རྒྱག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དམིགས་བསལ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སོ་སོར་རང་  
རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱལ་ཐུག་སྟེ་རྒྱག་ཆད་མ་  
གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། དེའི་ཕྱིར་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཐའ་དབྱུས་དང་བྲལ་བ་ན་མ་ལམ་ལྟ་བུའི་སྤྲོང་  
དུ་ཤིན་ཏུ་སྤང་བའི་ཡེ་ཤེས་རོ་གཅིག་དུ་འདྲེས་པ་གནས་གང་གི་རྒྱ་བ་ལྷར་མི་མངོན་པ་དང་ཆོས་མཚུངས་  
པར་བཞུགས་ཀྱང་། མཁྱེན་ཆ་མ་འགགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ནང་གསལ་མཉམ་བཞག་གི་ཆ་ལས་ཕྱིར་མོ་  
གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཆེད་པའི་སྤྲོང་པོར་བྱེད་པས་རྒྱལ་སྤྱོད་སར་གནས་རྣམས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་  
ཆོགས་ལ་གཞུགས་སྒྲུ་མིག་ལ་སྤང་བ་དང་། རྣ་བར་གསུང་བོས་པ་དང་། འཕགས་པའི་རྒྱལ་བྱིས་ཀྱི་  
དྲི་རྫོམ་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རོ་ཐུང་བ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བདེ་བའི་རེག་སྤང་བ་དང་། རྟོག་མོ་  
དཔྱེད་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆོས་ལ་འཇལ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་པས་ཐིམ་ལམ་རྒྱགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་སྟེ།  
དེ་ལྟ་ན་འད་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ནི་མེད་དེ། བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས།

སངས་རྒྱལ་ཁོ་ན་ལས་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །

དུག་པ་ཡོངས་སྤྱོད་ཚྭ་གས་སྤྱི། ཡོངས་སྤྱོད་རིགས་ལྷ་ཕུན་སུམ་ཚྭ་གས་ལྷའི་.....

བདག་། དབྱིངས་ནང་གསལ་ཚས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་མན་ཤེལ་གྱི་འོད་ལ་ཉི་མེར་གྱི་རྒྱུ་གྱིས་གསལ་བ་ལྟར་ངེས་པ་ལྷ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་རྒྱ་མཚོའི་བདག་ཉིད་དུ་རང་སྤྱང་བའི་རྒྱལ་ཚབ་.....  
 རིགས་ལྷའི་རྩོན་པ་རྣམས་སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱང་བ་ལ་སྤྱོད་གཞུགས་ལྟར་སྤྱང་ཞིང་ནག་པ་རྒྱན་གྱི་.....  
 འཁོར་ཡོང་སྤྱོད་ལ། གཞན་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པས་ས་བརྩའི་དབང་བྱུག་གིས་ཁྱད་མི་མཐོང་ཉེ།  
 ཅིའི་ཕྱིར་ན་སྤྱོད་པ་མཐའ་དག་མ་སྤངས་ཤིང་རི་ལྟར་བ་དང་རི་སྤྱོད་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ལ་.....  
 གཞིགས་པའི་སྒྲི་མིག་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་སོགས་པ་ཕུན་སུམ་ཚྭ་གས་པའི་གནས་  
 རྣམས་ཁྱད་རང་སྤྱང་གཞིའི་འོད་གསལ་ལས་གྲུབ་ཀྱི་དཔེ་མི་ལམ་དག་པར་ཤར་བ་དང་། ཚས་མཚུངས་  
 པར་གང་དུ་སྤྱོད་པ་མཐའ་དག་སྤངས་པ་དེར་སྤྱང་བ་ལས་སྤྱགས་ག་ཤིང་ན་རང་མཚན་དུ་ཡོད་པར་.....  
 ཡང་མི་བལྟ་ཡོ། །འདི་ལྟར་རྒྱང་དབྱུ་མར་ཚུད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱང་བའི་རྩྱུང་གཞུགས་.....  
 གནས་ཁང་གཅིག་དུ་ཚྭ་གས་པ་གཞན་གྱིས་ལྷན་ཅིག་དུ་མཐོང་བར་མི་རུས་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་དག་.....  
 ནང་གསལ་གྱི་སྤྱོད་གསུམ་པོའི་བྱད་པར་ཤེལ་འོད་ནང་དུ་རུབ་ནས་འོད་ལྷའི་འཆར་གཞིར་གནས་པ་ལྷ་.....  
 བའི་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ལ་བཞུགས་པ་དང་། ཉི་མའི་རྒྱུ་གྱི་མན་ཤེལ་གྱི་འོད་ལྷ་ཕྱིར་གསལ་བ་ནི།  
 རང་སྤྱང་ཡུལ་ལ་ཤར་ནས་ཕྱིར་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱི་སྤྱང་འབར་བའི་དཔེས་ཤེས་.....  
 པར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །

བདུན་པ་ཅིར་ཡང་སྤྱལ་པའི་སྤྱི་ནི། སྤྱོད་སྤྱལ་བྱུང་དུག་མཚྭ་སྤྱལ་སྤྱེ་བ་དང་། །

བཟོ་སོགས་སྤྱོད་ཚྭ་གས་སྤྱལ་སྤྱུས་འགྲོ་བ་འདུལ། །དེ་ཡང་གཏུལ་བྱ་མཚྭ་ལ་སྤྱང་བ་.....  
 གཞུགས་བརྟན་ཡོངས་སྤྱོད་རྩོན་པ་ནི། རང་སྤྱང་དབྱིངས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་མཚན་པོ་དང་མཚུངས་པར་སྤྱང་  
 ཡང་། དངོས་མ་ཡིན་པའི་དཔེ་བཞིན་དངོས་དང་དེའི་གཞུགས་བརྟན་མེ་ཡོང་ལ་ཤར་བ་ལྷ་ཕྱེད་ཀྱི་བྱད་  
 དེ། གཞུགས་བརྟན་དུ་མཚན་དཔེ་ལ་སོགས་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ཚྭ་གས་པ་ལྟར་སྤྱང་ཡང་། ཞིང་ཁམས་  
 དང་འཁོར་ལ་སོགས་པ་གཞན་དུ་སྤྱང་ཞིང་ས་བརྩའི་སྤྱང་བས་བསྐྱས་པ་ཡིན་ཕྱིར་སྤྱོད་སྤྱལ་ཡོངས་སྤྱོད་  
 ཞེས་ཉི་ཟླ་ཁ་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལ་འདི་ལྟར་རང་སྤྱང་གི་རང་བཞིན་འཕྱུལ་པས་ན་རང་བཞིན་སྤྱལ་.....  
 པའི་སྤྱོད་ཞིང་ཁམས་སྤྱུག་གས་པ་འོག་མིན་དང་། མདོན་དགའ་དང་། དཔལ་ལྷན་དང་། བརྟ་.....  
 བཅེགས་པའམ་བདེ་བ་ཅན་དང་། ལས་རབ་གྲུབ་པའི་འཇིག་རྟེན་ལྟར་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛོད་ལ་སོགས་

པ་རིགས་ལྡེ་མངས་ཀྱི་ཆུ་མཚན་དག་པའི་འཁོར་ས་པར་པོར་རིགས་ལྡེ་ཆོས་ལྡེ་གནས་འབྱུར་ལྡེ་པའི་རང་  
བཞིན་མཛད་ཏུ་བསྟན་ནས་འོད་ཟེར་ཆེན་པོས་དབང་བསྟར་ཏེ་སངས་ཀྱི་མཛད་པ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་  
པའོ། །དེའི་རང་ལས་འགྲོ་འདུལ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུར་བཞེངས་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཆུང་སྐུ་དཀར་པོ་ཆུ་  
པར་འཕེལ་པའི་ས་པོན་ལས་བྱུང་བ་ཞེ། རྒྱ་དང་རྒྱ་གཞུགས་དང་རྒྱ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དངོས་གསུམ་  
དང་ཆོས་མཚུངས་པར་སྤང་ཞིང་། རྒྱ་པའི་གཞུགས་བརྟན་འཛིག་པའི་རྩ་ས་པ་ཡོད་པ་ལྟར། རྒྱ་པ་ལྟ་  
བུའི་མོངས་སྒྲུལ་གསུལ་བུའི་པོར་སྒྲུལ་པ་འབྱེད་པའི་རྩ་ས་པ་ཡོད་ལ། རྒྱ་པ་གཞུགས་བརྟན་འཛིན་པའི་  
རྟེན་འབྲེལ་གནས་པ་བཞིན། གསུལ་བྱ་ལ་སྒྲུལ་པ་སྤང་བའི་བསོད་ནམས་ཡོད་པས། དེ་གཉིས་འཛིན་  
ཏུས་རྒྱ་དང་ཏུ་གཞུགས་ཆོལ་མེད་ཏུ་འཆར་བ་ལྟར་སྒྲུལ་པའི་སྤང་བརྟན་གང་ལ་གང་འདུལ་ཏུ་འབྱུང་བ་  
ཞེ། རིགས་བྱུག་འདུལ་པའི་བྱུག་བྱུག་ཏུ་སྒྲུལ་ནས་དོན་མཛད་དོ། །མཛད་པ་པར་གཉིས་རྟེན་པ་.....  
མཚོག་གི་སྒྲུལ་སྒྲུ་དང་། རྩགས་རྒྱུ་གང་འདུལ་སྒྲུ་ཆོགས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་དང་། བཟོ་སྒྲུལ་སྒྲུ་རིས་སྒྲུ་.....  
ཁྱིམ་པ་དང་། འབྲས་ཏུ་ཕྱོན་པ་དང་། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དང་། རྒྱུད་མོས་ཆོལ་ལ་སྐྱེས་པའོ། །

གཉིས་པ་མདོ་སྐད་ཀྱི་སངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཆེད་ཏུ་བརྒྱན་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཆོས་...  
སྒྲུའི་ཁྱད་པར་གསུམ་ནི། རྒྱུས་བྲལ་རྟོང་པ་གཞུགས་སྒྲུལ་ས་མི་འཆར། ཁྱུང་འཇུག་  
སྤང་རྟོང་སྒྲུ་ལྟ་བུར་ཁྱིམ་བྲལ། དེའང་ཆོས་སྒྲུལ་རོ་པོའི་ཁྱད་པར། རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་  
སྒྲུ་རྟོང་ཉིད་རྒྱས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ལ། སྐད་ཀྱི་ཆོས་སྒྲུ་སྤང་རྟོང་ཁྱུང་འཇུག་ཡིན་ཏེ། རྒྱས་པ་.....  
ལས། འཇིག་རྟེན་བསྟན་གཤོ་ལ་སྐྱེས་པ། སྤང་བ་ཉིད་ན་རོ་པོ་མེད། ཅིས་གསུངས་སོ། །མཚན་  
ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར། རྒྱུའི་ཆོས་སྒྲུ་རྟོང་པའི་མཐར་ལྟར་ལ། སྐད་ཀྱི་ཆོས་སྒྲུ་སྤང་རྟོང་གཉིས་སྒྲུ་མེད་...  
པས་མཐར་མ་ལྟར་རོ། །ཕྱིན་རྒྱུ་པའི་ཁྱད་པར། རྒྱུའི་ཆོས་སྒྲུལ་ཕྱིན་རྒྱུ་པས་གཞུགས་སྒྲུ་གཉིས་ལས་  
མི་འཆར་ལ། སྐད་ཀྱི་ཆོས་སྒྲུ་སྤང་རྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱུ་པས་སྒྲུལ་ལ་སྐྱེས་པ་ཅིར་ཡང་འཆར་  
ཞིང་རྒྱན་ཁྱིམ་བྲལ་པའོ། །

གཉིས་པ་གཞུགས་སྒྲུ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་གསུམ་ཞེ། རྒྱ་དང་། མོངས་སྒྲུ་དང་། སྒྲུལ་སྒྲུའི་...  
ཁྱད་པར་རོ། །དང་པོ་རྒྱུའི་ཁྱད་པར་ནི། རྒྱ་རྟེན་ལས་ནི་བསྐྱེད་དང་མ་བསྐྱེད་པ། རྒྱ་  
མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞུགས་སྒྲུ་གཉིས་རྒྱ་རྟེན་ལས་བྱུང་ལ། སྐད་ཀྱི་གཞུགས་སྒྲུ་རྟེན་ཁྱིམ་མ་བསྐྱེད་པ་  
ཡིན་ཏེ། རྒྱས་པ་ལས། རྒྱ་རྟེན་རྒྱ་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་མོངས་སྒྲུའི་ཁྱད་པར་ནི། དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ལ་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་ཐབས་...

བྲལ། །གཉིས་ཀར་སྤྱད་དང་སྤྱད་པའི་ཐབས་དང་ལྟན། །ཁོངས་སྤྱད་ཀྱི་ཁྱད་པར་...  
ནི། མཚན་ཉིད་ཀྱིས་དཀར་པོའི་སྤྱགས་ལ་ཁོངས་སྤྱད་པ་ལས། རྟག་པོའི་སྤྱགས་ལ་ཁོངས་མི་སྤྱད།  
སྤྱགས་ཀྱིས་གཉིས་ཀ་ལ་ཁོངས་སྤྱད་དོ། །ཁོངས་སྤྱད་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། མཚན་ཉིད་ལ་རྟག་  
པོའི་སྤྱགས་ལ་སྤྱད་པའི་ཐབས་མེད་ལ། སྤྱགས་ལ་དཀར་པོ་གཉིས་ཀ་ལ་སྤྱད་པའི་ཐབས་ཡོད་པས་  
སྟེ། །

གསུམ་པ་སྤྱལ་སྤྱའི་ཁྱད་པར་ནི། དཀར་སྤྱགས་འདུལ་ལ་རྟག་པོའི་སྤྱགས་མི་.....  
འདུལ། །རྟག་སྤྱགས་འདུལ་བའི་ཐབས་ཀྱང་བྲལ་བས་སོ། །རིས་མེད་འདུལ་  
ཞིང་གདུལ་བའི་ཐབས་མང་དོ། །གདུལ་བའི་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱལ་སྤྱེས་  
དཀར་སྤྱགས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ལས། རྟག་སྤྱགས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་མི་འདུལ་ལ། སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱལ་སྤྱེས་གདུལ་བྱ་  
ལ་སྤྱགས་རིས་མེད་པས་སོ། །འདུལ་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱལ་སྤྱེས་ལ་རྟག་སྤྱགས་  
འདུལ་བའི་ཐབས་མེད་ལ། སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱལ་སྤྱེས་དཀར་པོ་གཉིས་ཀ་ལ་སྤྱད་པའི་ཐབས་དང་  
ལྟན་པའོ། །དེའི་ཐུར་དབྱེར་མེད་རྟོ་རྟོ་དང་མངོན་པར་བྱང་རྩལ་བའི་སྤྱ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་འཕགས་པར་  
ཤེས་པར་བྱའོ། །

སྤྱལ་བ། སྤྱལ་མཚན་པའི་རབ་སྤེལ་གྱི་རྒྱན། འདབ་སྤྱོད་བཞིན་རྩ་རབ་དགའ་བྱ་སྤྱད་ལམ། །ཡང་...  
དག་དོན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་ཡོ་གའི་ཐབས། །བྲལ་མེད་པའི་རྒྱུད་སྤེལ་ཆེ་གཅིག་ལ། །མངས་རྒྱས་གོ་འཕང་...  
མཚན་དེ་མངོན་རྩ་འཕྱར། །རིམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན། རོ་བོ་སྤྱོད་ཞིང་རྩམ་པ་རབ་གསལ་བའི། །བསྐྱེད་རིམ་  
ཕྱ་རགས་ལྟ་སྤྱུག་རྒྱ་ལ། །བསྐལ་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་རྩ་ལེགས་བསགས་པའི། །མདོ་བྱང་ཡེ་ཤེས་  
བསྐྱེད་ནམས་ཆོགས་བྱུང་འདུ། །དེས་ཐོབ་ཀྱི་དགའ་བའི་རྒྱན། རྒྱལ་བའི་བཀའ་གསང་ཟབ་མོའི་ཡང་.....  
བཅུད་གནད། །རྟོ་རྟོ་ཐོག་པའི་རྩུར་ལམ་རོ་མཚར་དཔལ། །མཚན་གྱི་སྤྱིན་བྱེད་དབང་དང་གྲོལ་བྱེད་  
ཁྱིད། །དེས་ལྟ་ཐོབ་པས་དགའ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་འཕེལ། །ཐོག་པ་མཐའ་དག་གི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་...  
པ། མདོ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལས། རྒྱུད་སྤེལ་ཆེན་པོ་བཞིའི་གཞི་ལམ་འབྲས་ལུང་རྩམ་པར་བཞག་  
པའི་སྤྱལ་གྱི་འགྲེལ་པ་སྟེ་ལུ་བཅུ་བཞི་པའོ། །

ཞེས་གསང་སྤྱགས་བྲལ་མེད་པའི་ཆོས་སྤྱོད་ཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོག་བཏོན་ཏེ་སྤྱགས་བསྐྱེས་  
པ་ཅེས་གྱིས་ཆོག་པར་མི་འཛིན་པར་གཞི་སྤྱིན་བྱེད་དབང་ཐོབ་ནས་དབང་སྤྱོད་དམ་ཆོག་ལ་གཅེས་སྤྱེས་  
བྱེད་པ་ཤིན་རྩ་གསལ་ཆེ་བས་དེ་ལ་ནམ་ཏན་བྱེད་པ་དང་། ལམ་སྟོལ་བྱེད་ཁྱིད་ཀྱི་རིམ་པ་བསྐྱེད་རྟོགས་

ལ་གྱི་ཕྱོད་རྟོགས་གསུམ་འཆར་ངེས་པ་ཞིག་མ་བྱས་ན་འཚོ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲན་བཅའ་བས་རེག་ལུང་གི་རུག་...  
དང་འཕྲད་པ་ལྟར་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བ་ལས་འོས་མེད་པས་མདོར་བསྟུས་འདི་ཙམ་ལ་ཐོག་མར་སྦྱངས་...  
ནས་རྒྱས་པར་སྒྲ་མེད་གསར་ཉིད་གི་རྒྱད་དང་རྒྱ་གཞུང་ཡོངས་ལ་སྦྱངས་ནས་ཉམས་ལེན་གཞུང་ལྟར་...  
བྱས་ན་མཆོག་སྦྱན་དངོས་བྱུང་མདོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ཀྱན་གྱི་གོ་དགོས་ཕྱིར།

ལྟོང་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་སྟོབས་ལྡན་དོ་རྩེ་མ་པམ་སྟུགས་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བས་སྦྱར་བའོ། །  
དགེའོ། །པོས་རྒྱས་སྒྲ་མ་དམ་པ་དོ་རྩེ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་པར་དུ་བསྟུབས་པའོ། །



༡། །མདོ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆའི་མངོན་གྱི་རྒྱས་འགྲེལ་ལས་  
སྐབས་བཙུ་བ་གསར་བ་སྟོང་པོའི་མཆན་  
བསྟན་དབྱེ་བ་འཆར་ཚུལ་བཞུགས། །







༂༣། རིགས་བརྒྱའི་ཁྱབ་བདག་རྟོ་རྟོ་འཆར། རིགས་ཀྱི་གཙུ་པོ་རྣམ་སྤྲང་མཛད། རིགས་དྲུག་འགྲོ་ལམས་ཀྱི་མཆོད་སྦྱབས། རིགས་ཀྱི་ཡུམ་དང་བཅས་ལ་འདུད། །

མ་རྩ་ཡོ་གའི་ཙ་རྒྱུད་གསང་བ་སྟོང་པོའི་རྒྱུད་བཤད་ལ་ཡོ་རྒྱས་མཆན་བཟུན་དཔྱེ་བ་འཆར་ཚུལ་གྱི་སྐབས། ཞི་བའི་འཕྲོས་ཚུལ་གྱི་སྐབས། རྟོ་པོའི་འཕྲོས་ཚུལ་མཉམ་མཆན་བརྟུན་འབྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་སྐབས་ཏེ་གསུམ་ལས། བཙུ་ལ་གསང་བ་སྟོང་པོའི་ཡོ་རྒྱས་སྐབས་བཤད་པའི་ལུ་ལ་སྦྱི་རྟོན་བཞི་ཉེ། ཡོ་རྒྱས་བཤད་པ། རབ་ལ་མཆན་ཙམ་བཤད་པ། འཁྲིང་ལ་དཔྱེ་བ་བཤད་པ། ཐ་མ་ལ་འབྲུ་གཉེར་ལས་ལྷང་རྟོན་ཐེང་གཞི་ཐེང་སྟོང་གཏན་ཐབ་བཤད་པའོ། སྦྱི་རྟོན་དེ་བཞི་ཅུ་སྟོན་རྟོན་བརྒྱུད་ཅུ་བྱེད་ལུའོ། །

སྦྱི་རྟོན་དང་པོ་ཡོ་རྒྱས་ནི། དེ་ལྟར་རྒྱུད་ཐེ་བཞི་པོ་སྦྱིར་བཟུན་ནས། མ་རྩ་ཡོ་གའི་རྒྱུད་ལས་སྦྱ་འབྲུལ་དུ། རྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པའི་ཙ་རྒྱུད་གསང་བ་སྟོང་དང་། རྣམ་སྤྲང་ལྟ་མོ་འཇམ་དཔལ་སྦྱ་འབྲུལ་བཞི། བརྒྱད་པ་བྲ་མ་ལེ་ལག་རྒྱ་མཆོ་དང་། བེ་ལོང་བརྒྱུད་ཅུ་བཞི་བརྒྱ་ཐལ་བ་བརྒྱད། རྒྱལ་པོ་ཇ་ནས་རིམ་པར་བརྒྱུད་པའོ། རེ་ལ་འདིར་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་མཆོག་གིས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་པོ་བྲང་ཆེན་པོ་ནས་མ་གཤམ་བཞེད་ཏུ། རང་བཞེད་དང་ཐུགས་རྟེན་གྱི་བརྒྱུད་བརྒྱུས་ལས་རང་སྤྲང་བ། སྦྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་རྒྱལ་པོ་བཞུད་པའི་རྒྱུ་ཉིད་ཏུ་རིགས་ལྡེའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞེད་ཏེ། སྦྱ་གསུང་བརྒྱ་ཏུས་བཞེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྟོ་རྟོ་གཉིས་ཀྱི་ཐེང་པའི་རང་བཞེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད་ལས་མི་གཞན་པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོས་དཔང་བརྒྱར་བས། ཐུག་ན་རྟོ་རྟོ་ལ་སྟོགས་པ་འབྲས་བུའི་སེམས་དཔལ་རྣམས་ལ། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་རྟོ་རྟོ་སེམས་དཔལ་རྟོ་འབྲུལ་དུ་བ་གསང་བའི་སྟོང་པོ་ལ་སྟོགས་པ་གསུངས་པ་ནི། སྦྱིར་སྦྱ་འབྲུལ་རྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་བཟུན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙ་པོའི་རྒྱུད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་སྤྲང་དཔྱེར་ཐེང་ཏུ་རྟོན་པ་རྟོ་རྟོ་སེམས་དཔལ་རྟོ་འབྲུལ་དུ་བ་དཔལ་གསང་བའི་སྟོང་པོ་ལུ་ཉེར་གཉིས་པ། སངས་རྒྱས་གསང་བ་དང་པེ་རོས་སྦྱ་འབྲུར། སྦྱོང་དཔོན་བསྐྱ་དང་གཉེགས་ཀྱིས་པར་འབྱུར། བི་མ་དང་མ་གཉེགས་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱི་འབྱུར། དེ་གསུམ་ཀའོ་པ་ཐ་བསྐྱེད་པའི་གཞིར་འབྱུར་མཛད་པའོ། ལས་ཆོགས་རྒྱས་པར་རྟོན་པ་རྣམ་སྤྲང་སྦྱ་འབྲུལ་དུ་བ་དང་། རོལ་པ་རྟོན་ཏུ་རྟོན་པ་ལྟ་མོ་སྦྱ་འབྲུལ་དུ་བ་ལུ་བརྒྱ་གསུམ་པ། ཐེག་པ་ཀྱན་ལ་ཁྱབ་པར་རྟོན་པ་འཇམ་དཔལ་སྦྱ་འབྲུལ་དུ་བ་ལྟོ་

འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྒྱུད་དང་བཅས་ཏེ་ཆ་བ་སྒྱུ་འབྲུལ་ཐེ་བཞི། གསང་བ་སྒྲིང་པོའི་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་  
 བརྒྱུད་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པར་སྟོན་པ་བརྒྱུད་པ་ལེའུ་བརྒྱུད་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་བ་གསལ་  
 བར་སྟོན་པ་སྤྲ་མ་ལེའུ་བརྒྱུད་གསུམ་པ། དམ་ཚིག་མཚོག་ཏུ་སྟོན་པ་ལེ་ལག་ལེའུ་པོ་གསུམ་པ། བསྐྱེད་  
 རིམ་གསལ་བར་སྟོན་པ་རྒྱ་མཚོ་ལེའུ་ཉེར་གཉིས་པ། ལྷའི་སྤྲུལ་དོག་དང་ཕྱག་མཚན་གསལ་བར་སྟོན་པ་  
 རྩོམ་ཐེ་མེ་ལོང་ལེའུ་བརྒྱུད་གསུམ་པ། ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་སྟོན་པ་བརྒྱུད་ཅུ་པ་ལེའུ་བརྒྱུད་ཅུ་གཉིས་པ་  
 པ། རིན་ལས་རྫོགས་པར་སྟོན་པ་རྒྱ་མཚོ་བཞི་བརྒྱུད་པ་ལེའུ་བཞི་བརྒྱུད་ཅུ་གཉིས་པ། ཐབས་ལམ་གསལ་  
 བར་སྟོན་པ་ཐལ་བ་ལེའུ་ཉེར་དྲུག་པའོ། །བཤད་རྒྱུད་ཐེ་བཞིའི་གྲོལ་ལམ་ཅིག་ཅར་ཏུ་སྟོན་པའི་རྒྱུད་སྒྱུ་  
 འབྲུལ་རྣམས་པ་ཆེན་པོ་ལེའུ་བརྒྱུད་གསུམ་པ་དང་། གོང་ཏུ་བསྟན་པའི་གྲོལ་ལམ་རིམ་གྱིས་པ་མེ་ལོང་དང་།  
 ཐབས་ལམ་ཅིག་ཅར་བ་ཐལ་བ་དང་། ཐབས་ལམ་རིམ་གྱིས་པ་རྒྱ་མཚོའོ། །ཁོ་པོ་སྟོབས་ཀྱི་རྣམ་པ་  
 འཕྱར་དབང་ཕྱག་ལྷུབ་པའི་རྒྱུད། ཁོ་པོ་སྟོབས་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱལ་རྣམས་སོ། །འདི་སྒྱུ་འབྲུལ་སྟེ་ཆ་མཐུན་གྱི་  
 རྒྱུད་ཏུ་ཐེ་གཞན་བརྒྱུད་བརྒྱུན་པོ། །ཏ་པ་ལ། ར་རྒྱུད་གསང་སྒྲིང་ལེའུ་ཉེར་གཉིས་པ། འབྲེལ་པ་  
 གསང་བདག་དགོངས་རྒྱུད་དང་ཞལ་ལྷང་གི་སྟོན། ཐ་པ་ལ། བརྒྱུད་པ། མཚན་བརྒྱུད། བཞི་བརྒྱུད་  
 པ། ལེ་ལག་རྣམས་པ། རྒྱ་མཚོ་སྤྲ་མའོ། ད་པ་ལ། ལྷ་མོ་སྒྱུ་འབྲུལ་སྤྲ་མ་གསང་སྒྲིང་། མེ་  
 ལོང་། བརྒྱུད་ཅུ་པ། ཐལ་བ། རྣམ་འཕྱར་ལྷུབ་པ། ཁོ་པོ་སྟོབས་རྒྱུད་དོ། །རྒྱུད་དེ་རྣམས་འོག་མིན་  
 ཏུ་གསུངས་པ་རྣམས་ཕྱག་ན་རྩོམ་པ་སྟོན་ཏེ་ལྷང་ལོ་ཅན་ཏུ་འཁོར་བྱེ་བ་ལ་བསྟན་ཅིང་རིམ་ལ་ཡའི་  
 ཅིར་དུ་མ་ལ་གནང་ནས་སྟོན་པོ་སྟོན་པ་ཐབས་ལྷན་གྱིས་ཡིག་ཤིས་ནས་ནས་མཁར་དགོངས་པའི་  
 རལ་གྱིས་རྒྱས་བཏབ་པ་ན། སངས་རྒྱས་ལྷུ་ལྷུབ་པ་ལྷ་བཅས་འདྲ་བར་དགོངས་པ་ན་འཁོར་  
 རྣམས་ལ་ཐེ་ཆོས་ཚོད་ཅིག་ཅས་བསྐྱུལ་བ་ན། རིག་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཀྱང་འཁོར་བྱེ་བས་དྲི་བ་ལྡེའི་  
 དང་པོ་གསང་སྟགས་ནས་འབྱུང་ཞེས་པའི་ལན་དུ། སྤྱིར་བྱུང་རྒྱལ་བརྒྱུད་གཉིས་གྱིས་ཐེ་ཆོས་འབྱུང་བར་  
 ལྷང་བསྟན་པ་ལས། ལྷང་པར་ལྷང་ཆེད་སེམས་པར་བསྟན་པའི་རྒྱལ་ལས། ད་ནི་འདི་ནས་མི་སྤྲང་ནས། །  
 ཡོ་ནི་བརྒྱུད་དང་བརྒྱུད་གཉིས་ན། །ལྷ་གནས་གསུམ་ཏུ་གྲགས་པ་ཡི། །བསྟན་པའི་སྤྱིར་པོ་དམ་པ་ཞིག །  
 འཇམ་གླིང་ཤར་གྱི་སྟོགས་མཚམས་ཀྱི། །མི་ལས་སྤལ་ལྷན་རིགས་ཅན་ཏེ། །རྒྱལ་པོ་འཁོར་བྱེ་བ་ལ། །  
 སྟོན་ཏུ་ལྷས་སྤྲང་སྤྲང་གྱུར་པ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསང་སྟགས་ཀྱི་རྒྱུད་བསྟན་  
 པས་ཆོས་ལུ་འབྱུལ་དང་བཅས་པ་གྲོལ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཨིལྷ་པོ་རྟེ་ཆེན་པོའི་སྤྲས་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བྱེ་བས་ཟ་  
 རྟེར་གྱི་ཡུལ་ན་རིམ་ལ་ཡའི་ཞེས་བྱ་བ་རྩོམ་པ་རྩོམ་ཏུ་མས་བརྒྱུད་པའི་གནས་དེར་བཞུགས་པའི་ཆོ་མི་ལྷས་  
 ལྷང་པར་ཅན་བརྒྱུད་བྱུང་བ་ལས། དང་པོ་ནི་རི་དཔེ་ཆེ་མོར་དཔལ་ཕྱག་ན་རྩོམ་པ་ཏེ། ལྷའི་སྟོན་

ལས་འོད་སྟོན་པོ་འཕྲོས་པས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེགས་ནས་མི་སྣང་བར་བྱས། གསུང་གི་སྒྲིབ་ཀྱི་འབྲུག་རྟེན་ཤིར་བ་ལྟ་བུ་མོས། ཐུགས་ལས་རྗེ་རྗེ་འབར་བ་ཞིག་ཤར་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པ་  
ཆིས། ཉི་མ་འོད་འབར་བ་སྒྱུ་པོར་ཐིམ། ལྷ་བ་འོད་འབར་བ་ཞིག་ཤར་ནས་རྒྱུ་མེད་མཐིམ་དུ་ཐིམ་ནས་  
སྣང་སྤྱིང་ཐམས་ཅད་རྟོ་བ་ནས་འཕྱོ་བ་ཆིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་  
ཀྱི་བཤོ་བ་མཛད་ཅིང་ཉི་ལྷ་ལ་ཆེབས་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་ཞིང་། སྤྱིང་གསུམ་ཁ་ལོ་ལྟོན་དུ་  
བསྐྱར་བ་ཞིག་ཆིས། གསུམ་པ་ནི། བཅ་མཁའའི་འོད་ལས་གསེར་གྱི་སྤྱིང་པོ་ཅན་གྱི་ལ་དོག་ནི་  
འཐིབས། ཆོ་འབྲུལ་འབྲུག་སྒྲིབ་པར་སྤྲིའི་སྟན་པ་དང་ཆོས་པ་ནི་གྲགས། རྩ་སྒྲིབ་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱགས་  
པ་ནི་འཐིབས། རྩ་བེ་རྒྱུ་འོད་འོད་ནི་སྣང་། སྣང་སྤྱིང་གསལ་བའི་སྟོན་ནི་འབྲུག་ རྩ་འོད་ཆར་  
མངོན་པར་འབབ་པ་ཞིག་ཆིས་སོ། །བཞི་པ་ནི། ལོ་ཀའི་བཟུན་བཅོས་ཀྱན་གྱི་འབྱུང་། རྩ་འབར་  
བའི་སྟོན་མེ་འབར་བས་སྣང་སྤྱིང་གྱུན་པ་ནི་བསལ། བདུད་རྩི་སྟན་གྱི་རྒྱུན་བྱུང་བས་འགྲོ་བ་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་གཙོང་སྤྱིང་ནི་སྤྱུངས། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྗེ་རྗེ་ཆུལ་འབྱུང་ཞེས་སྤྱི་དེ་དེ་སྟོན་པས་ཞིག་  
ཆིས། ལྷ་པ་ནི། སྤྱིན་གྱི་ནང་ནས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྩ་སྒྲིབ་ཆོགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཅན་ཞིག་འབར་  
བའི་དཀྱིལ་ན་རྩ་སྟུག་པོ་དཔལ་གྱི་བེའུ་སྟོན་འོད་དང་བཅས་པ་སྤྱིན་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་སྣང་  
བའི་ནང་ནས་གསེར་གྱི་སྟེགས་བམ་ལ་པེ་རྒྱུ་ཞུན་མའི་རྒྱ་རང་མནན་དུ་ཐིམ་པའི་སྟེགས་བམ་མང་པོ་  
སྐར་མདའ་ཐང་ལ་སྤྱང་བ་བཞིན་འབབ་པ་ཞིག་ཆིས། དུག་པ་ནི། སྟེགས་བམ་དེ་དག་ལས་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔལ་མང་པོ་དང་རིག་འཛིན་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་ཆད་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་སྟུག་ཅིང་མཆོད་བཟོད་  
བསྐྱར་སྟོན་བྱེད་པ་ཆིས། བདུན་པ་ནི། བཅ་མཁའའི་སྤྱིན་གསེབ་ནས་ལྷང་བཟུན་པའི་སྤྱི་བྱུང་སྟེ།  
ལས་དང་སྐལ་བར་རབ་ལྡན་ཞིང་། རྒྱལ་བས་འབྱུང་བར་ལྷང་བཟུན་པའི། བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་དུ་  
མ་ཁྱོད། རྒྱལ་པར་རི་ལྷར་ལྷང་བཟུན་ཞིང་། རྩ་ལྷའི་དུས་འདིར་མངོན་ཤར་གྱི། འཁོར་བར་སྤྱིང་  
པོ་བྱ་བའི་ཐུང་། རྩ་ལི་ཆོ་འབྲུལ་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས། བཟུན་པའི་སྤྱིང་པོ་དམ་པ་ཞིག རྒྱལ་ལྡན་ཁྱོད་  
ལ་བཟུན་པར་བྱ། མལ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཅེར། རྩ་ལྷན་པ་ཆེན་པོའི་གནས་ཞིག་ཏུ། ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོ་  
ཅན་རྣམས་ཀྱི། གསང་བ་བྱ་བའི་དམ་པ་ཞིག ཡོད་ཀྱི་གསང་བ་ནན་ཏན་གྱིས། རྩ་ལ་སེམས་ཀྱི་མེ་  
ཡོང་གིས། མངོན་དུ་གསལ་བར་རྟོགས་མ་ཐག གསང་བ་རྒྱས་སལ་སྐལ་བ་མཉམ། བདེ་བ་ཅན་  
ཞེས་བྱ་བར་ནི། འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི། ཀྱན་རིག་བདེ་བ་ཆེན་པོར་འབྱུར། རྗེ་རྗེ་གསང་  
ཆེན་གསང་བ་ཡི། རྩ་པའི་མངོན་གཉིས་གཅིག་ལ་ནི། ལྟ་དང་མི་ཡི་རིག་འཛིན་ལ། རིམ་པས་  
བརྒྱུད་དེ་གྲགས་པར་འབྱུར། ཞེས་གྲག་པར་ཆིས་སོ། རྩ་ནས་སོ་བྱང་གི་ཡང་སྟག་དུ་བྱོན་པ་ལས།

རྒྱ་ལྷག་པོ་ལས་བྱུང་པའི་ལྷག་ན་རྟོ་རྟེན་གྱི་ལྷག་གང་པ་དང་། ཉན་ཏེ་ཐེ་བཙུན་གྱི་ལྷག་པམ་...  
 རྣམས་རང་བྱོན་པ་དང་མངལ་ནས་མཛོད་པ་བྱ་ཆེན་པོ་བྱས་ལྷ་བ་བདུན་ཏུ་བསྐྱབས་པས་ལྷ་འབྲུལ་བྱ་...  
 བརྟེན་མེས་སྐུ་དཔལ་ཞལ་མཛོད་གི་ལེའུ་བརྟེན་འཇལ་བར་བྱུར། དེ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱབས་པས་རྟོ་རྟེན་མེས་སྐུ་  
 དཔལ་ཞལ་གཟིགས་ཏེ། ལྷག་པམ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་གསོལ་བ་བཀྲལ་པས། རྟོ་རྟེན་མེས་སྐུ་...  
 དཔལ་བཀའ་བསྐྱལ་པ། རིགས་གྱི་བྱ་དེ་ལྟར་ན་རང་གི་ལུང་པོ་སྦྱངས་ཤིག བྱོད་གྱི་རྟོན་པ་ནི་གསང་  
 བའི་བདག་པོ་ཡིན་གྱི། དེས་རྟོན་མ་ལུས་པར་རྟོན་པར་འབྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་ལུང་  
 པོ་སྦྱངས་པས། ས་དག་གྱུར་ཆེར་གཤིས་ཏེ། བརྟེན་སྤྱི་ཆའི་ཞལ་མཛོད་སུམ་ཏུ་གཟིགས་ནས་དེ་ཉིད་གྱི་  
 ཆེ་བརྟེན་སྤྱི་ཆའི་བརྟེན་ལྷག་པམ་ཛོད། རྟོ་རྟེན་མ་ལུས་པར་སྦྱར་ནས། ལྷ་རྟོ་རྟེན་ཆེ་འདུལ་བ་སོགས་པའི་  
 ཆོག་དང་སྐགས་བརྟེན་པས་ལོ་གའི་དེགས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་རྟོ་ཞལ་ལེན་གྱིས་ལྷག་པམ་པའི་ཆུ་  
 ཏུ་འཁོར་ཏུ་བསྐྱུས། རྟོ་རྟེན་གསང་བའི་མིང་སོ་སོར་བཀྲགས་ནས་ལུང་གསང་སྟོར་ཕྱེ་སྟེ། དམ་པའི་...  
 མཛོད་སུམ་བརྟེན་ཆེར་བཤད་པ་ནི། རྒྱུད་ཡན་ལག་བཙུན་པོ་སོགས་པར་གསྐྱུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ལྷག་  
 ན་རྟོ་རྟེན་ལྷལ་པོ་རྟོ་ལ་གསྐྱུངས། དེས་ཀྱ་ཀྱ་རྩ་རྟོ་རྟེན་ལྷལ་པོ་ལ་གསྐྱུངས་པས་ཤོལ། དེས་ལྷལ་  
 པོ་ལྷུ་པོ་རྟོ་རྟེན་པོ་འཁོར་ཆོམ་བྱ་ཁྲི་དང་བཅས་པ་ལ་གསྐྱུངས་པས་ཤོལ། དེས་ལྷུ་རྩ་རྟོ་རྟེན་ལྷལ་  
 པོ་ལ་གསྐྱུངས་པས་ཤོལ། དེས་ལྷུ་པོ་རྩ་རྟོ་རྟེན་ལྷལ་པོ་ལ་གསྐྱུངས་པས་ཤོལ། དེས་ལྷུ་པོ་རྩ་རྟོ་རྟེན་ལྷལ་  
 མོ་ག་མ་འཁོར་ཆོམ་བྱ་བརྟེན་དང་བཅས་པ་ལ་གསྐྱུངས་པས་ཤོལ། དེ་ཐམས་ཅད་རྟོ་ལྷུ་པོ་རྟོ་རྟེན་དང་...  
 བཅས་པས་བསྐྱབས་པས་རིག་པ་འཛིན་པ་ཐོབ་པར་བྱུར་ནོ། །དེས་སྦྱོང་དཔོན་སངས་རྒྱུ་གསང་པ་ལ་  
 གསྐྱུངས་ནས་རིམ་པས་བརྟེན་པའོ། །

ལྷ་རྟོན་གཉིས་པ་གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་ལ་མཛོད་ཅན་བསྐྱུངས་པས་རྟོགས་པའི་ལྷུང་མཛོད་རྟོན་...  
 ནི། རྟོ་རྟེན་མེས་སྐུ་དཔལ་ཞལ་ལྷུ་འབྲུལ་བྱ་བའི་རྟོན། །གཞི་ལམ་འབྲས་བྱ་བྱང་དེས་  
 བདེན་གཉིས་འབྲེལ། ཆེ་བརྟེན་སྦྱར་བའི་རྣམ་གྲངས་གསུམ། །དེ་ཡང་  
 ཁོག་གཞུང་གསལ་སྟོན་ལས། རབ་མཛོད་ཐ་སྙད་གསུམ་ཏུ་གྲགས། །ལྷུ་འབྲུལ་སྟིང་པོ་ལུང་གི་སྟེ། །  
 ལག་གི་རྩ་བཞིན་དབུ་ཞབས་རྟོགས། །སྒལ་བ་ཅན་གྱི་ཆེད་ལྷུང་རོ། །ཁེས་མཛོད་གྱི་རྣམ་གྲངས་གསུམ་  
 ཏུ་བསྐྱུངས་པ་ལས་དང་པོ་རྟོ་རྟེན་མེས་སྐུ་དཔལ་ཞལ་གཞི་དང་སྦྱར་ན་གཞི་རྒྱུད་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་ལོ་ནས་  
 འདུས་མ་བྱས་ཤིང་སྦྱར་གྱིས་བྱུང་པ་རྟོ་རྟེན་གཞི་གཞིག་བྲལ་བ་མེས་སྐུ་དཔལ་ཞལ་གྱི་སྦྱང་བསྐྱུང་...  
 པ་དང་། བསྐྱུངས་པ་དང་། རྟོགས་པ་གསུམ་ལ་འཇུག་པས་ན་གཞི་ལ་སྦྱང་དང་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་ཐམས་...

ཅད་རང་ཆས་སུ་རྒྱུགས་པ་དེ་ཉིད་ནས་ཡང་འལྱར་བ་མེད་པར་བསྟན་པའི་དོན་རྟོ། །ལམ་དང་སྦྱར་ན་  
ལམ་རྒྱུད་གསང་ཆེན་རྗེ་རྒྱུག་པ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པའི་མཐར་ཐུག་འབྲས་སུ་རང་དང་འདྲ་བའི་.....  
འབྲས་སུའི་ཐུག་པ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱུས་པའི་རྩལ་མང་དུ་བྱུང་བ་རྟོགས་  
ཤིང་མེས་པ་དོན་རྗེ་བཞིན་པར་སྟོན་ཞིང་སྦྱང་བ་ལ་དཔལ་འདོ། །འབྲས་སུ་དང་སྦྱར་ན་སྦྱ་བྱར་གྱི་  
སྤྱིབ་པ་མཐའ་དག་བསྐྱེད་རྒྱུགས་ཟབ་མོས་སྦྱངས་ཏེ་རིག་ཁམས་རང་བཞིན་མཐར་ཐུག་འབྲས་སུ་སྦྱ་.....  
དང་ཞིང་ཁམས་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པ་མཛོན་དུ་བྱུར་བ་ལ་བྱི་གང་འཕེལ་འཁྲིབ་...  
མེད་པ་དོན་གྱི་རྗེ་རྗེ་མེས་པ་དཔལ་སྟོན་འཁོར་རྒྱ་མཚོ་མ་དང་མེད་པ་ཉིད་དོ། །མདོར་ན་འཁོར་འདས་  
ལམ་གསུམ་རྗེ་རྗེ་མེས་པ་དཔལ་རང་བཞིན་དུ་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱུས་པར་སྟོན་པ་ནི་རྒྱུད་འདིའི་དགོངས་པ་  
རྣམ་དག་ལགས་པས་དེ་ཉིད་དུ་མཆོན་བཀྲགས་པའོ། །བཤད་རྒྱུད་མེ་ལོང་ལས། ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་  
གཉིས་མེད་པའི། །རང་རིག་བྱང་ཆུབ་མེས་ཉིད་དོ། །མ་དང་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཉིད། །རྗེ་རྗེ་....  
ཞེས་ནི་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །སྦྱ་འབྲལ་དུ་བ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་དབྱིངས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།  
ཐབས་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་བྱང་དུ་འབྲེལ་བ་ནི་དེས་དོན་གྱི་སྦྱ་འབྲལ་དུ་བ་དང་། དེའི་རྟགས་  
ལྟ་ཡབ་ཡུམ་བྱང་དུ་འབྲེལ་བ་ནི་དང་དོན་བཟའི་སྦྱ་འབྲལ་དུ་བའོ། །འབྱུང་བ་ལྟ་སྦྱ་མ་ཉར་སྤང་བ་....  
རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་རྒྱས་ཅིར་ཡང་འབྲལ་བ་ནི་ཕྱང་པོ་ལྟ་སྦྱ་ཆུ་འབྲས་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་ཕྱིར་དུ་བའོ། །  
ཡང་ན་སྦྱ་མ་ནི་རྟོགས་ཆོགས། འབྲལ་བ་ནི་ལྟ། དུ་བ་ནི་རང་བཞིན་གཉིས་སུ་མེད་པར་འབྲེལ་བ་....  
སྟེ། ལེ་ལག་ལས། ལྟ་སྦྱ་མའི་ཡེ་ཤེས་ལ། །རང་རིག་ཐབས་ཀྱིས་རིགས་ལྡར་འབྲལ། །ཞེས་སོ། །  
ལེའུ་བཞི་བ་ལས་ཡབ་ལ་སྦྱ་འབྲལ་དང་། ལྟ་སྦྱ་ལ་དུ་བར་བཤད་དོ། །མདོར་ན་སྤང་སྤྱིང་འཁོར་.....  
འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བཟང་དན་སྤང་དོར་མེད་པར་ཀུན་རྫོབ་པ་དང་དོན་དམ་པ་གཉིས་སུ་མེད་...  
གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྦྱ་མའི་འབྲལ་བ་ཙམ་དུ་སྤང་ཡང་དག་མཉམ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དུ་བར་བྱང་འཇུག་  
དུ་ནམ་ཡང་འབྲེལ་བའི་དོན་རྟོ། །རྒྱུད་འདིའི་དབྱེ་ཞབས་སུ་ཆོག་དོན་གྱི་ཆ་རྒྱེད་མཆིས་པ་རྣམས་...  
ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱུས་པ་དོན་གྱི་རྗེ་རྗེ་མེས་པ་དཔལ་དེའི་རྩལ་སྤང་སྦྱ་མའི་ཆོ་འབྲལ་...  
ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་དུ་བས་འབྲེལ་བའི་བྱང་འཇུག་དུ་རྟོགས་དགོས་ཕྱིར་མཆོན་དོན་དེ་....  
ལྟར་དུ་བཀྲགས་པའོ། །གཉིས་པ་ཆེབ་པ་ལ་མཆོན་དུ་བཀྲགས་པ་ནི། ལྱང་གི་སྦྱི་སྟེ། རྗེ་རྗེ་ལས། སོ་  
སོ་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱུད། །འདིར་སྟོན་འདིས་སྟོན་འདི་ཕྱིར་སྟོན། །དོན་ཀུན་འདི་ལ་ཡོངས་རྫོགས་  
པས། །ལྱང་གི་སྦྱི་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། བཤད་རྒྱུད་རྒྱས་པ་ལས། མཉམ་ཉིད་དོན་.....  
རྟོགས་རང་རིག་རྒྱལ་བ་ནི། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་རྒྱུང་ཀུན་འབབ་ལྟར། །བྲམ་མེད་དོན་རྟོགས་ཐབས་...

ཆེན་འདི་དག་ཏུ། །རྣམ་ཐར་ཐེག་པ་བསམ་ཡས་མ་ལུས་འདུས། །ཞེས་སོ། །འདི་ཉིད་ལས་མཚན་...  
 ཉིད་དང་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷང་གི་སྤྱི། །ཞེས་ཆེ་བའི་བྱང་པར་དེ་ལྟར་བྱ་དང་ལྟར་པའི་མཚན་དེ་ལྟར་  
 དུ་བཏགས་པའོ། །གསུམ་པ་དོན་རང་གི་དོ་ཤོ་ལས་བཏགས་པ་ནི། །འབྲེལ་རྒྱུ་ལས། རྣོན་དུ་འགྲོ་  
 བའི་བདག་ཉིད་པས། །མིང་ཉིད་ཐོག་མར་སྒྲིལ་པ་གཅེས། །ཞེས་སྟེགས་བམ་གྱི་སྤྱད་དུ་བཀོད་པའི་...  
 མཚན་ནི་མི་དང་དངོས་པོ་གང་གི་མིང་ཤེས་པས་དེའི་དོན་རིམ་གྱིས་སོ་བ་ལྟར་མིང་མ་ཤེས་པས་སུ་གང་  
 ཡིན་བརྟེན་མི་འཕྲོད་པ་ལྟར་ཐོག་མར་མིང་གཅེས་ཕྱིར་བཏགས་པའོ། །

ཕྱི་དོན་གསུམ་པ་གང་ཟག་དབང་པོ་འབྲིང་ལ་དབྱེ་བ་ཅུ་པ་བརྒྱུད་པས་རྣོན་པ་ལ། དོན་གྱི་རྣམ་...  
 གངས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་། ཆོག་གི་རྣམ་གངས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ལྟ་...  
 ཉི། རྒྱུད་འབྱུང་བའི་རྒྱ་སྤྱང་གཞི། རྣོན་སྤྱང་བསྐྱང་བ། །འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་རྒྱ་...  
 དོན། རྒྱུད་ཀྱི་དགོས་འབྲེལ། །འཁོར་ལ་གདམས་ཤིང་བསྟན་པ་གཏད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིང་...  
 གཞི་རྒྱུད་རྒྱ་སྤྱང་མིན་སྤྱང་མོང་བ། །གང་དུ་རྣོན་འཁོར་ཆོགས་པ་དེའི་ཆོ་རྒྱུད་དོན་འབྱུང་...  
 བར་དེས་པའི་སྤྱིང་སྤྱང་སྤྱང་ཆོགས་པ་ལྟ་ལྟར་ནི་སྤྱིང་གཞིའོ། །ཅིའི་སྤྱིང་སྤྱིང་གཞི་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། རྒྱ་...  
 བའི་སྤྱིང་ལས་བཀའ་ཡིན་མིན་དུ་རྣོན་པའི་སྤྱིང་ཆོན་ཅན་དག་ལ་སྤྱང་སྤྱང་ཆོགས་པ་ལྟ་ལྟར་སྤྱིང་སྤྱིང་...  
 པས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དེས་པ་སྤྱིང་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིང་དང་། །གང་སྤྱིང་བར་བྱ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་འབྱུང་བའི་...  
 རྒྱུའམ་གཞིར་བྱུར་པའི་སྤྱིང་རོ། །དབྱེ་ན་སྤྱང་མོང་མ་ཡིན་པ་ཐབས་ལམ་དང་སྤྱིང་ཉེ་གསང་བ་ལྟར་...  
 འཆད་པ་དག་ཡིན་ནོ། །སྤྱང་མོང་བ་ཡོངས་སྤྱིང་སྤྱིང་གཞིའམ་རྒྱུད་འབྱུང་བ་བྱུད་པར་ཅན་གྱི་སྤྱིང་...  
 གཞི་དང་ཁར་བྱུང་གཏུལ་བྱ་དགོས་ཆེད་དུ་བསྟན་པ་ཁོ་པོའི་སྤྱིང་གཞི། སྤྱིང་སྤྱིང་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་...  
 སྤྱིང་གཞིའམ་བསྟན་པ་སྤྱིང་སྤྱིང་གཞིར་གསུམ་པ་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་རྣོན་སྤྱིང་བསྐྱང་བ་ནི། རྒྱུད་དོན་སྤྱིང་བསྐྱང་སྤྱང་མིན་སྤྱང་མོང་དོ་། །  
 རྣོན་འཁོར་ཁྱིམ་གྱི་རྒྱུར་བས་རྒྱུད་དོན་གཏུལ་བྱའི་སྤྱིང་འཚམས་པར་འབྱུང་མ་རག་པའོ། །ཅིའི་...  
 སྤྱིང་སྤྱིང་བསྐྱང་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། །གང་སྤྱིང་བར་བྱ་བ་ནི་རྒྱུད་དོན་ཡིན་ལ། །དེ་ཉིད་སྤྱིང་བར་བསྐུལ་བ་...  
 ནི་བསྐྱང་བ་ཉེ། །བསྟན་པ་འབྱུང་བའི་རྣོན་བྱེད་པའི་སྤྱིང་རོ། །དབྱེ་ན། །སྤྱང་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣོན་པ་...  
 ཡབ་ཡུམ་གྱིས་ལྷན་ཅིག་པའི་འཁོར་ལ་ཟབ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུར་བས་མདུན་བསུས་ཉེ། །ཐབས་ཤེས་...  
 གཉིས་མེད་ཀྱི་ཆ་བབྱུང་ནས་སྤྱིང་བསྐྱང་བ་གསུམ་མོ། །སྤྱང་མོང་བ་ནི། །འཁོར་གྱིས་གཞན་དོན་དུ་...  
 རྒྱུད་བཤད་པར་ཞུས་པས་རྣོན་པའི་སྤྱིང་མེ་སྤྱིང་ཉེ། །དངོས་དང་བརྒྱུད་པའི་སྤྱིང་ནས་འཆད་པར་...

དབྱེས་པའོ། །

གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ཡོངས་ཤེས་རྒྱ་དོན་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྒྲིར་  
བཤད། ལམ་གྱི་ཆ་རྒྱུན་རྒྱ་གྱི་དངོས་པོ་བཅུ་གྲུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཞིག་.....  
རྟོགས་བྱ་གཞིའམ་རྒྱ་ཡི་རྒྱད། །གང་གིས་རྟོགས་བཞུད་ཐབས་སམ་ལམ་གྱི་.....  
རྒྱད། །གང་དུ་མཐར་ཕྱིན་འབྲས་བུའི་རྒྱད་གསུམ་མོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་གྱི་མ་ལས།  
རྒྱ་ནི་རྒྱ་ཆགས་ལ་བཤད་དེ། །ཐབས་དང་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུའོ། །ཞེས་པས་སྒྲིར་རྒྱ་ཆགས་པའི་.....  
དོན་གྱིས་ན་རྒྱ་ཅེས་བྱ་ལ། དབྱེ་ན་གང་རྟོགས་པར་བྱ་བ་གཞིའམ་རྒྱའི་རྒྱ་དང་། གང་གིས་རྟོགས་  
ཤིང་བཞུད་པ་ཐབས་སམ་ལམ་གྱི་རྒྱ་དང་། གང་དུ་མཐར་ཕྱིན་པ་འབྲས་བུའི་རྒྱ་དོ། །དང་པོ་.....  
གཞིའི་རྒྱ་ནི། གཞི་འཆིང་གྲོལ་མེད་པའི་གནས་ལྷགས་རང་རིག་པ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་བདེན་པ་.....  
དབྱེར་མེད་རྒྱུད་ལུལ་དང་བལ་བར་ཡི་ནས་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། །ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་  
སྒྲིང་པོ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པའི་རིགས་དང་། ཀུན་གཞིའི་ཡི་ཤེས་དང་། ཇི་བཅས་དེ་.....  
བཞིན་ཉིད་ལ་མོགས་པའི་ཐ་སྙད་གང་ལ་འཇུག་པའི་གཞིའོ། །དེ་ཉིད་སེམས་ཅན་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་  
བར་དུ་རང་བཞིན་འགྱུར་བ་མེད་པར་རྒྱ་ཆགས་སུ་འཇུག་པས་ན་རྒྱ་དོ། །དབྱེ་ན། སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་  
མ་ལས་རིམ་པ་གསུམ་པར། དང་པོ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །དོ་པོའི་གཞི་དང་བྱེད་གས་པའི་གཞི། །  
ཞེས་པས་སེམས་གྱི་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ནི་དྲི་མ་  
རྒྱུད་པའི་གཞི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་སྟེ་གནས་ལྷགས་དོ་པོ་ཉིད་གྱི་གཞི་དང་། །ལྷག་པའི་ཞེན་སྣང་.....  
ལུལ་དང་བཅས་པ་ནི་རྒྱུད་བུའི་དྲི་མ་འདམ་ཐུབ་ལྟ་བུ་སྟེ། མེད་སྣང་རྒྱ་བྱུར་པ་ཡིན་པས་འཁྲལ་པ་.....  
གྱེད་གས་པའི་གཞི་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེན་སྣང་ཉིད་འཁོར་བ་འགྱུར་བྱེད་གྱི་རྒྱ་དང་། རྣམ་ཤེས་གྱི་  
འཇུག་པ་མ་ཟད་པར་རྒྱ་ཆགས་པ་ཅམ་ཡིན་ཡང་བཅོས་མ་རྒྱ་བྱུར་གྱི་ཆོས་ཡིན་པས་འབྲས་བུའི་ཉེར་  
ལེན་དུ་བྱུར་པའི་རྒྱ་རྒྱ་མ་ཡིན་ཞིང་། རིགས་པས་དབྱུང་དོན་གྱི་སྒྲིང་ཉིད་མེད་དགག་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱ་.....  
མཆན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་དང་རྒྱ་གྱི་དོན་གཉིས་ཀ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་  
པ་ལམ་རྒྱ་དེ། ཐོབ་བྱ་འབྲས་རྒྱ་ཉིད་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་ཡིན་པས་ཐབས་དང་།  
གང་གིས་གང་དུ་བཞུད་བུའི་རྟོག་ཡིན་པས་ལམ་མོ། །དབྱེ་ན་ཐབས་གྱིས་ངེས་པའི་ལམ་དང་། ཤེས་  
རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གཉིས་ཏེ། བཤད་རྒྱ་རྒྱ་མཆོ་ལས། གྲོལ་ལམ་ཐབས་སུ་རྣམ་པར་.....  
བསྟན། །ཞེས་སོ། །དང་པོ་ཐབས་ལམ་ནི། དོ་མཆར་རན་འགྲོ་ཐར་བའི་ཐབས་ཞེས་པས་གཙོ་བོར་

ཐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མང་དུ་བྱུང་བའི་སྐོན་ནས་འབྲས་བུ་མཉམ་དུ་འབྲུབ་པར་བྱེད་  
 པ་སྟེ། མགྲི་ཀའི་སྤྱོད་པས་ལྷགས་ཁམས་ཡུད་ཅམ་གྱིས་གསེར་དུ་བསྐྱར་བ་བཞིན་ནོ། །དབྱེ་ན་ཉིད་སྐོན་  
 འཁོར་ལོ་བྱུག་ལ་བརྟེན་ནས་འབར་འཛག་གི་སྤྱོད་པས་འཁོར་ལོ་བཞིར་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ལ་  
 བསྐྱབ་པ་རིམ་གྱིས་པ་སྟེ། རྒྱ་མཚོ་ལས། འཁོར་ལོ་གསུམ་གཉིས་སྟོན་ཤིང་གསུམ། ཁི་རྒྱུད་འགྲོ་བས་  
 རྣམ་མཁའི་བ། བཞེ་བས་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གྲགས། ཁྲིམ་སོ། འོག་སྐོན་མཁའ་གསང་གཉིས་ལ་  
 བརྟེན་ནས་དབབ་བཟུང་ཞོག་ཁྱབ་ཀྱི་སྤྱོད་པས་སྐྱད་ཅིག་ལ་བདེ་སྤོང་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་  
 ཐབས་ལམ་ཅིག་ཅར་བ་སྟེ། རྒྱས་པ་ལས། སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྷན་གྲུབ་རྣམས། གསང་དབང་  
 མཚོག་གིས་སྤྱིན་པར་བྱེད། ཅེས་སོ། གཉིས་པ་གྲོལ་ལམ་ནི། ཤེས་རབ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྐོན་ནས་  
 རང་རྒྱུད་ཀྱི་འཆིང་བ་ཆོས་ཉིད་དུ་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། རིན་པོ་ཆེ་གླིང་རྒྱ་རྒྱུད་ཅིག་བཞག་པའི་  
 རྗེའི་ཁམས་རིམ་གྱིས་གསེར་དུ་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དབྱེ་ན་དབང་པོ་ཡང་རབ་ཁ་ཅིག་དབྱེར་མེད་  
 ཅིག་ཆོད་དུ་རྟོགས་གོམས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་ཡོད་དེ་ཅིག་ཅར་བ་ཁྲིམ་བྱ་ཞིང་། ཡང་རིམ་གྱིས་  
 རྟོགས་གོམས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་ནི་རིམ་གྱིས་པ་སྟེ། དབྱེ་ན་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་  
 ལྟ་བུ། རྒྱུན་འཇུག་པའི་མཚན་ཉིད་ཉིང་འཛིན། ལམ་གྱུར་གྱི་འབྲས་བུ་རིག་འཛིན་བཞིའོ། །དང་  
 པོ་ལྟ་བུ་ནི། གཞལ་བྱ་ཞེན་སྣང་ཉིད་འཇལ་བྱེད་གཏན་ཚིགས་རྣམས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པས་རྟོགས་  
 བྱའི་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་རྒྱ་རྒྱུད་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་ཡུལ་མེད་  
 རང་གསལ་དུ་རྟེན་པར་རྟོགས་པ་ནི་གྲུབ་མཐའོ། །སྐྲགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ནི་ལྟ་བུ་དབུ་མ་ལ་ཐབས་ཁྱད་  
 པར་དུ་འབསགས་པས་བྱེ་བ་ཅམ་དུ་འདོད་པ་ནི། བདེན་པ་དབྱེར་མེད་སྤྱོད་བརྟུང་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་  
 གཏན་ལ་འབབས་པའི་སྐྲགས་ཀྱི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྟ་བུ་ལ་ཅེ་རེ་ལོང་དུ་སོང་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་  
 རིག་པ་འགྱུར་མེད་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་བྱས་པ་ནི་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་དེ་ཟབ་མོ་རྣམས་ལས་ཀྱང་འབྱུང་  
 བས་རྟོགས་བྱའི་ཡུལ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་དམ་སྟུམ་ན། བདེན་མོད་ཀྱི་ དེ་ལྟ་ན་འདྲ་། དེ་བཞིན་ཉིད་  
 དེ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་འདིར་རྒྱ་རྒྱུད་དུ་འཛོག་པའི་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་  
 པོའི་རང་བཞིན་དུ་བྱས་པ་ནི་སྐྲགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་སུ་བཞེད་དེ། རྟོ་རྟེ་མེ་ལོང་ལས། ལུས་ཅན་སྤྱིང་ལ་  
 གང་གནས་ལ། རང་བྱུང་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་གཞུགས། ཁི་ཤིགས་ཐིག་ལེ་བདེ་ཆེན་སོ། །རྣམ་མཁའ་  
 ལྟ་བུར་ཀྱན་ཁྱབ་པ། ཁི་གནས་ཚོས་སྤྱིའི་རང་བཞིན་ཡིན། ཁྲིམ་སོ། གཉིས་པ་རྒྱུན་འཇུག་པའི་  
 མཚན་ཉིད་ཉིང་འཛིན་ནི། སྤྱིའི་རྣམ་པ་ཅམ་བསྐྱེད་པ་མོས་བསྐྱེད་དང་། ལམ་སོ་སོའི་ཉིང་འཛིན་  
 འཛིན་མཐར་ཕྱིན་པར་བསྐྱབ་པ་ངེས་ཤིགས་གཉིས་སུ་འདུས་ཤིང་། ངེས་ཤིགས་ནི་འཆིང་བ་འོད་གསལ་



དང་ཆེས་སྤྱི་མཐུན་པའི་ལམ་སྟངས་པ་ཆེན་པོ། དེ་བཞིན་རུ་བར་དོ་དང་། ཤིང་རྩེ་ལྷ་མ། རྒྱུས་པའི་  
རིམ་པ་གསུམ་པོ་དང་། སྤྱག་གྲུ་གཅིག་པ། སྤྱག་གྲུ་སྟེན་བཅས། ཆོས་བུ་ཆོགས་སྤྱབ་ཉེ་བཟག་པ་དང་  
བཅས་པའི་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལྡིན་ལ། དེ་ལས་ཀྱང་དང་པོ་བཞི་ནི་བཟག་ཕྱོག་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་པ་.....  
ཆོགས་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། ལམ་རིམ་ལས། དེ་ཕྱིར་ལམ་བཞིར་བཟག་ཕྱོག་ཡོད། ཅིས་སོ། །  
ཆོགས་སྤྱབ་ནི་སྦྱོར་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པས་བཟག་པ་ཡོད་ཀྱང་ཕྱོག་པ་མེད་པའི་ལམ་སྟེ། སྦྱོང་པའི་  
རུས་གྲངས་རེས་པས་བཟག་མེད་ལ་དངོས་སྤྱོད་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་  
ལམ་གྱུར་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། བཟག་ཕྱོག་གཉིས་ཀྱི་མེད་པའི་ལམ་མཐོང་སྟོན་མཐར་ལམ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་  
པ་རིག་འཛིན་བཞི་སྟེ། དེ་ཡང་མཐོང་ལམ་པ་ལ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མཐོང་ཡང་སྟོའི་རུས་སྟོབས་  
ཆེ་ཆུང་གིས་འབྱུང་བ་ཤིགས་མའི་ལུས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐེས་སྦྱོར་བར་མ་རུས་པ་རྣམ་སྟོན་རིག་འཛིན་དང་།  
སྦྱོང་བར་རུས་པས་སྦྱེ་འཇིག་མེད་པ་དང་མའི་ལུས་སྤྱོད་པ་ལམ་མཆོག་ཡོངས་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་ཆེད་བདང་  
རིག་འཛིན་ཏེ། ལམ་ཆུང་ལས། རུས་པ་ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་པའི། མཐོང་ལམ་གཉིས་སྤྱོད་པ་.....  
ཡིན། ཞིས་སོ། །བསྟོན་ལམ་ནི། ཡེ་ཤེས་སྦྱོར་མའི་སྤྱོད་ཕྱོག་ཆེན་རིག་འཛིན་ཡིན་ལ། མཐར་ལམ་  
པ་ནི་སྤྱོད་ལྷན་གྱི་བུ་རྩེ་འཆར་གི་ཆ་ལུགས་འཛིན་པ་ལྷན་གྱི་བུ་རིག་འཛིན་ནོ། །དེ་དག་ཀྱང་རྣམ་.....  
སྟོན་རིག་འཛིན་དང་རྒྱུད་ཐོག་པའི་མཐོང་ལམ་རབ་དགའ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་གཉིས་དགོངས་  
པ་མཉམ་ཞིང་། དེ་ལས་གཞན་པ་ཆེད་བདང་མོགས་གསུམ་ནི། རྒྱུད་ཐོག་པའི་ས་དང་པོ་དང་།  
བརྒྱད་པ་དང་། བརྒྱ་པ་ཅས་རུ་སྐལ་བ་མཉམ་པར་འབྱུར་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དགོངས་སྦྱོང་གིས་བྱུང་  
པར་རུ་བྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ཐོག་པའི་སྟོན་ལམ་ས་བརྒྱད་པ་དང་ཆེད་བདང་། བརྒྱ་པ་དང་སྤྱག་.....  
ཆེན། མི་སྦྱོབ་པའི་ས་ཀྱང་རུ་འོད་དང་ལྷན་གྱི་བུ་རིག་འཛིན་རྣམས་མཉམ་པར་བཞེད་དོ། །གསུམ་པ་  
འབྲས་རྒྱུད་ནི། སྦྱང་གཞི་རྒྱ་རྒྱུད་ལ་བསྟན་པའི་སྦྱང་བྱ་སྟོན་པའི་མ་རྣམས་སྦྱང་བྱེད་གྱིས་ལེགས་...  
པར་སྦྱངས་པས་གཞི་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་མཛོན་རུ་བྱུར་པ་མཐར་སྤྱག་པའོ། ཅིའི་ཕྱིར་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་རུ་  
འབྱུར་ཞེན། དོན་རུ་གཉེར་བྱ་མཐར་སྤྱག་པ་ནི་འབྲས་བུ་དང་། བཅས་ཡང་རྒྱན་མི་འཆད་པས་ན་.....  
རྒྱུད་དོ། །དབྱེ་ན་ཉེན་སྤྱོད་ བཞེན་པ་ཡེ་ཤེས། མཛོད་པ་འཕྲིན་ལས་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་སྤྱོད་  
གསུམ་མམ་ལྟེ། དབྱིངས་ཐོག་རུ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོན་པ་བྱུང་འཇུག་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་དང་། དེ་ལས་མ་  
གཡོས་བཞིན་རུ་ས་བརྒྱའི་སེམས་དཔའ་ལ་མཚན་དཔའི་རྣམ་པར་སྦྱང་བའི་གཞུགས་བརྟན་ཡོངས་སྤྱོད་...  
དང་། སོ་སྤྱོད་རྣམས་ལ་མོས་པ་དང་མཐུན་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཞུགས་བརྟན་ཅི་རིགས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་  
པའི་སྤྱོད་ཉེ་སྤྱོད་གསུམ་མོ། །ཡང་ན་སྤྱོད་གསུམ་སྦྱང་ཆ་མ་འདྲིས་པའི་ཆ་ནས་མཛོན་བྱུང་དང་། དབྱེར་མི་

ཐུང་པའི་ཆ་ནས་རྩོམ་ཆེའི་སྤྲེལ་གཉིས་པོ་བཅུན་པས་སྤྲེལ་ལོ། །གཉིས་པ་བཅུན་པ་ཡེ་ཤེས་ནི། དེའི་ཆེ་  
 ཆོག་ས་བུང་གནས་སུ་དག་པས་ཡེ་ཤེས་ལྟེ། ཅིར་ཡང་མ་དམིགས་པ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དང་།  
 གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དང་། འཁོར་འདས་ཀྱི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པ་མཉམ་  
 ཉིད་ཡེ་ཤེས་དང་། ཆོས་ཅན་མ་ལུས་པ་མངོན་སྲུང་དུ་ས་ལེར་གཟིགས་པ་མོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དང་།  
 འགྲོ་དོན་མཛད་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་འཕྱིན་ལས་འཇུག་པ་བྱ་བྱུབ་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་དག་གྲང་ཆོས་  
 དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཇི་ལྟ་བུ་མ་ཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། བྱི་མ་བཞི་པ་ཇི་སྟེད་པ་མ་ཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་འདུ་  
 བས་ན་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སོ། །གསུམ་པ་མཛད་པ་ཕྱིན་ལས་ནི། དེ་ལྟར་ན་སྤྱིར་གཉིས་བག་ཆགས་དང་  
 བཅས་པ་མཐའ་དག་སྤངས་ཤིང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མངོན་སྲུང་དུ་གཟིགས་པའི་སྤངས་རྟོགས་.....  
 མཐར་ཐུན་པའི་མཐུ་ལས་གདུལ་བྱའི་སྐལ་བ་དང་འཆོམས་པའི་འཕྱིན་ལས་དུས་ལས་ཡོལ་བ་མེད་པར་  
 རྒྱན་གྱིས་བྱུབ་པ་ནས་མཁའ་ཇི་སྤྱིར་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལམ་གྱི་ཆ་རྒྱུན་རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་པོ་བཅུ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ནི། ལྟ་སྦྱོང་དགྱིལ་.....  
 འཁོར་དབང་དང་དམ་ཆོག་དང་། །མཛོད་པ་སྤྲུགས་དང་ཉིང་འཛིན་འཕྱིན་  
 སྦྱབ་བཅུ། །རེ་རེར་རོ་བོ་རེས་ཆོག་དབྱེ་བ་བཅས། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལྟ་བུ། ལ་དོར་བ་སྦྱོང་བ།  
 བཞོད་པ་དགྱིལ་འཁོར། རིམ་པ་བཞོད་པ་དབང་། མི་འདའ་བ་དམ་ཆོག་གནས་སུ་སྦྱབ་པ་མཛོད་  
 བ། འཆིང་རྒྱས་སྤྲུགས་དང་བྱག་རྒྱ། མི་གཡོ་བ་ཉིང་དེ་འཛིན། རོལ་པ་འཕྱིན་ལས། དོན་དུ་གཉེར་  
 བ་སྦྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལྟ་བུ་ལ་གསུམ་སྟེ། རོ་བོ་ནི། མཐའ་གང་དུ་ཡང་མ་རེག་པའི་སེམས་ཉིད་ཡེ་  
 བས་དཀོར་བཅུན་རོ་བོ་ཉིད་དུ་རྒྱན་གྱིས་བྱུབ་པ་ནི་ལྟག་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆལ་  
 སྤང་སྦྱོང་བཅུད་སྦྱོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་རང་སྤང་བས་འཁོར་འདས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཆོགས་  
 པ་ནི་ལྟག་པ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་གྲང་ཚུགས་སུ་རྒྱང་བ་མ་ཡིན་པར་རོ་བོ་དབྱེར་མི་  
 ཐུང་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གནས་ཤིང་། དེར་འཛིན་གྱི་བསམ་བཤེད་ལས་གྲང་ཡང་དག་པར་འདས་  
 པས་ན་ཐ་སྦྱང་ཅམ་དུ་ལྟག་པ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་སྦྱོང་བུལ་དང་བུལ་བ་ཞེས་བཏགས་ཏེ། ལམ་རིམ་  
 ལས། སྤྲེལ་ཐེག་པའི་ནང་ནས་ནི། །དོན་དམ་དུ་ནི་དབྱེར་མེད་ལ། །ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ནི་ཐམས་ཅད་  
 ལ། །དག་དང་མ་དག་གཉིས་ཀར་འཛིན། །ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ནི། །རྣམ་པར་བྱང་དང་སྤྲུག་  
 བསལ་དག །ཀྱན་རྫོབ་དུ་ཡང་དབྱེར་མེད་དེ། །ལྟ་བུ་མཐོང་མནན་དེ་ཅམ་མོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ཆོག་  
 ནི། རིམ་རིམ་ལས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་དེ་དང་ཆེས་སུ་མཐུན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྦྱོ་འདྲགས་གཙང་

པས་ན་ཉ་བའོ། །དབྱེ་ན། དབང་པོ་ཡང་རབ་ལ་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ། དབང་འབྲིང་  
ལ་རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུའི་རྟོགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བ། དབང་བརྒྱལ་ལ་བརྟུང་དེ་……  
རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཉེ་རིང་གཉིས་ནས་སོ། །གཉིས་པ་སྦྱང་པ་ལའང་གསུམ་སྟེ། རོ་བོ་ནི། ཐབས་……  
ཤེས་ཀྱང་པར་ཅན་གྱིས་ཐིག་པའི་ལམ་པའི་སྒོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བར་ལྷུང་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཤེས་ཆོག་……  
ནི། ཅུང་འོ་སྒྲ་ལས་སྦྱང་བྱ་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྦྱང་པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་ན་སྦྱང་པའོ། །དབྱེ་ན།  
སྦྱིར་ལས་དག་ཡིད་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། བྱེ་བྱག་དུ། ཐབས་ལམ་བརྒྱལ་ཞུགས་གྱི་  
སྦྱང་པ་དང་། སྒྲ་ལ་ལམ་བག་ཡོད་ཀྱི་སྦྱང་པ་གཉིས་སུ་བཤད་ཅིང་། བྱི་མ་ལའང་དང་བཙུན་གྱི་སྦྱང་  
པ། ཤེས་རབ་དང་མཐུན་པ། ཐབས་དང་མཐུན་པ། རྟོགས་གཅིག་པ། སྦྱོས་པ་དང་བཅས་པ།  
ཆོགས་གྱི་སྦྱང་པ། རྩ་འབྲས་གྱི་སྦྱང་པ་སྟེ་རིམ་གྱིས་པའི་སྦྱང་པ་བརྟན་དང་། ལྷང་དོན་མེད་པ་མང་  
དུ་བྱུང་བ་ཅིག་ཅར་བའི་སྦྱང་པ་དང་བརྟན་དོ། །གསུམ་པ་དཀྱིལ་འཁོར་ལའང་གསུམ་སྟེ། རོ་བོ་……  
ནི། ཐུགས་ཐིག་ལས། གནས་སྐབས་བརྟན་དུ་སྤྱིར་པོ་ལེན། །བཞོད་པ་གང་རྣམས་དེ་རོ་བོ། །ཞེས་  
པས་བཞོད་པ་ལྟའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་པར་སྤྱང་བའོ། །ཤེས་ཆོག་ནི། མཛུ་ལའི་སྒྲ་ལས། མཛུ་ནི་……  
སྤྱིར་པོ་འམ་བརྟན་དང་། ལ་ནི་འཛིན་པ་འམ་ལེན་པ་སྟེ། སྤྱིར་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱི་གཞི་འཛིན་པས་ན་……  
སྤྱིར་པོ་ལེན་པ་ཞེས་དང་། ཡང་སྒྲ་གཟུགས་གོ་རྒྱུ་པོ་བསྐྱར་བའི་དོན་ལ་འཇུག་པས་ན་གང་གཙོ་བོ་ལ་  
འཁོར་གྱིས་བསྐྱར་བའི་བྱིར་དཀྱིལ་འཁོར་རོ། །དབྱེ་ན་རྒྱས་པ་ལས། འདིར་ནི་རང་བཞིན་དཀྱིལ་……  
འཁོར་དང་། གཟུགས་བརྟན་ལྟ་གཤམ་པའི་གཟུགས་བརྟན་གསུམ། ཉིང་འཛིན་ལྟ་གཤམ་པའི་ཉིང་འཛིན་……  
དང་། །བྱང་རྒྱལ་ལམས་དང་ཆོགས་མཚོག་བཞུན། །ཞེས་བརྟན་དུ་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་དབང་……  
ལའང་གསུམ་སྟེ། རོ་བོ་ནི། རྒྱ་གཉིས་དང་རྒྱུན་བཞི་ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གོ་འཕང་གི་ཆོས་རྒྱུད་ལ་  
འཛོག་པའི་ལས་གྱིས་ཐར་བའི་ལུ་གུ་མངོན་དུ་བསྐྱེད་པ་འམ་སྐྱེ་དེས་གྱི་རྩལ་ཅུང་དུ་སྦྱིན་པར་བྱེད་……  
པའོ། །ཤེས་ཆོག་ནི། ཡ་ཞི་ཁིལ་འོ་སྒྲ་ལས་མངོན་པར་གཏོར་བའམ་ལྷུགས་པ་སྟེ། སྒོ་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་  
འབྱུང་ཅིང་འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྩལ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་འཛོག་པས་ན་དབང་རོ། །དབྱེ་ན། ལུས་……  
དབང་ལ་ཕན་རུས་གཉིས་སུ་སྟེ་བས་ལྷར་འལྱར། །དེ་ཡང་ཞི་བ་ལ་ཕན་དབང་བརྟེ། ལུས་དབང་……  
ལ། ཐབ་དབང་གསུམ་སྟེ་བཙུན་བརྟན། རོ་བོ་ལ། གདན་དང་ལྷ་དབང་ལྷག་མཚན་དང་ཆས་བརྟུ་……  
སྦྱང་རྩལ་བཙུན་སྟེ། །ཞེས་པ་ལྷར་ཕན་དབང་ལ་ཉེར་བརྟུང་དུ་སྟེ་བས་སུམ་ཅུ་ཅ་ཅུག་གོ། །ལུ་པ་དམ་  
ཆོག་ལའང་གསུམ་སྟེ། རོ་བོ་ནི། བསྐྱང་བྱའི་དོན་ཁྱད་པར་ཅན་ལས་མི་འདའ་བར་སྦྱོར་པའི་ལེམས་  
པ་ས་བོན་དང་བཅས་པའོ། །ཤེས་ཆོག་ནི། ས་མ་ཡ་ཡི་སྦྱང་དོན་སུ་ཡལ་གམ་དང་བཅས་པའི་ཐ་ཆོག་

ལ་འབྲུག་པས་ཇི་ལྟར་བཅས་པ་ལས་འདའ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དམ་ཆོག་གོ། །དབྱེ་ན། ཅ་.....  
 བའི་དམ་ཆོག་ལྟ་དང་། ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ལྟ་ཚན་གཉིས་ཏེ་བཅོ་ལྔ། དེ་དག་ལས་ཀྱང་སྒྲིས་ན་.....  
 ལུས་བརྒྱ་དྲུག་རུ་ལ་སོགས་པའོ། །དྲུག་པ་འཕྲིན་ལས་ལའང་གསུམ་སྟེ། རོ་པོ་ནི། ཚད་མེད་པ་.....  
 བཞིའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་དང་། ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་ཟིན་པའི་སྒྲིན་ནས་གཙོ་པོར་.....  
 གཞན་དོན་བསྐྱབ་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཛོད་སྟུང་དོ། །དེས་ཆོག་ནི། ཀམ་འི་སྒྲ་ལས་  
 སྒྲི་གསུམ་ཀྱི་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནི་ལས་ཏེ་བྱེད་པ་པོའི་འདོད་པའོ། །དབྱེ་ན་ནི་བ་དང་རྒྱས་པ་.....  
 དང་དབང་དང་དྲག་པོའི་ལས་བཞིའོ། །དེ་དག་ཀྱང་གང་གིས་བྱ་བའི་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། མེད་དང་།  
 རྩས་དང་། ལུ་གུ་རྒྱུད་དང་། མཚོད་རྟེན་དང་། རྒྱལ་རྒྱའི་སྒྲིན་ནས་བྱ་བ་རྒྱམས་སོ། །བརྟན་པ་.....  
 བསྐྱབ་པ་ལའང་གསུམ་སྟེ། རོ་པོ་ནི། རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ནི། །བསྐྱེད་.....  
 བའི་རིམ་པའི་སྒྲིར་བས་ཐོབ། །འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་ནི། །རྫོགས་པའི་རིམ་པས་སྒྲིར་.....  
 བས་སོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ཆོག་ནི་སིད་རྟེན་སྒྲ་ལས་དངོས་གྲུབ་སྟེ་བསྐྱབ་བྱ་དང་། ལྷ་རྟ་ནའི་སྒྲ་ལས་  
 ཀྱན་ཏུ་ལེན་པའོ། །དབྱེ་ན་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ལས་ཆེན་བཞི་དང་གྲུབ་པ་བརྒྱད་དོ། །མཚོག་གི་  
 དངོས་གྲུབ་སྐྱེད་དང་ཡེ་ཤེས་མངོན་ཏུ་བྱུར་པའོ། །བརྒྱད་པ་རིང་དེ་འཇིན་ལའང་གསུམ་སྟེ། རོ་པོ་.....  
 ནི། བསྐྱེད་བྱའི་དོན་ཁྱད་པར་ཅན་ལས་མི་གཡོ་བར་གནས་པའི་སེམས་ཆེ་གཅིག་པའོ། །དེས་ཆོག་.....  
 ནི། ས་མ་རྒྱའི་སྒྲ་ལས་མཉམ་པའི་རྫོ་སྟེ། སེམས་ཆེ་གཅིག་ཏུ་ཟིན་པའི་དོན་གྱིས་ན་རིང་དེ་འཇིན་.....  
 ནོ། །དབྱེ་ན། བསྐྱེད་རིམ་སྟེ་གནས་བཞིའི་བག་ཆགས་སྒྲིང་རྒྱལ་བཞི་དང་། རྫོགས་རིམ་ཐབས་ལས་  
 དང་སྟོལ་ལམ་གཉིས་སོ། །དགུ་པ་མཚོད་པ་ལའང་གསུམ་སྟེ། རོ་པོ་ནི། མཚོད་པའི་ཡལ་ཏུ་བྱུར་པ་  
 རྒྱམས་བཀུར་ཞིང་མཚོད་པའི་བསམ་པས་སྒྲི་གསུམ་དང་། ཡོ་བྱང་རྟོབ་པའི་སྒྲིན་ནས་ཀྱང་མཉེས་པར་  
 བྱེད་པའོ། །དེས་ཆོག་ནི། ལུ་ཐོབ་སྒྲ་ལས་བཀུར་བའི་དོན་གྱིས་གནས་སུ་རྟོབ་པའི་ཕྱིར་མཚོད་པའོ། །  
 དབྱེ་ན། སྒྱིར་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མཚོད་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཕྱི་ཉེར་སྟུང་།  
 བྱང་དམ་རྩས་བརྟུང་མི། གསང་བ་སྒྲིར་སྒྲུལ་ཟབ་མོའམ་ཞི་ཁྲོའི་མཚོད་པ་བརྟུ་བཞི་ལ་སོགས་པ་རྒྱམས་  
 སོ། །བརྟུ་པ་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལའང་གསུམ་སྟེ། རོ་པོ་ནི། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཡིག་འདུས་ཤིང་བྱིན་.....  
 གྱིས་བརྒྱབས་པས་རྟུས་མཐུ་ཅན་ཏུ་བྱུར་པ་ནི་སྒྲགས་ཀྱི་རོ་པོ་དང་། རིག་པ་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་རྫོགས་ཀྱི་རྟེན་  
 སྒྲིར་གསལ་བ་ལས་མི་འདའ་བ་ནི་ཕྱག་རྒྱའི་རོ་པོའོ། །དེས་ཆོག་ནི། བརྒྱའི་སྒྲ་ལས་ཡིད་ཤེས་བདེ་.....  
 སྒྲིར་ཏུ་སྒྲིབ་པས་ན་སྒྲགས་དང་། སྒྲ་དྲའི་སྒྲ་ལས་འདེབས་ཤིང་མཚོན་པར་བྱེད་པའམ། རྒྱས་བརྟུ་བ་  
 པ་ལས་འདའ་བར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་མཚོན་མའི་དོན་གྱིས་ན་ཕྱག་རྒྱའོ། །དབྱེ་ན། སྒྲགས་ལ་སྒྱིར་.....

གསང་མཁུགས། རིགས་མཁུགས། གཞུངས་མཁུགས་གསུམ་དང་། བྱེ་བྲག་རྩ་དེ་དག་གི་སྒྲོར་ལུས་པའི་  
མཁུགས་ལ། རྩུ་མ་རྩོར་བ་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ་ཆེན། བསྐྱེད་པ་ལས་ཀྱི་མཁུགས་ནམས་སོ། །ཕྱག་རྒྱ་ལའང་  
སྤྱིར་རྟོགས་ཆོགས་ཡེ་ནས་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྩ་གནས་པ་དང་། རྟོགས་པ་དང་། ཁཛོན་རྩ་བྱས་པའི་  
གནས་སྐབས་གསུམ་ལས། རང་བཞིན་དང་། ལྟ་བ་དང་། འབས་བྱའི་ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་དང་། བྱེ་  
བྲག་རྩ་ལྷག་པ་ཉིང་འཛིན་གྱི་དབང་རྩ་བྱས་ན། གསལ་བཀྲ་ལས། དམ་ཆོག་ལས་དང་ཆོས་དང་  
ནི། སྤྱི་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞི། ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོས་འབྱེལ་ནི། བརྒྱུད་བྱ་དགོས་པ་ཉིང་དགོས་འབྱེལ་བ་བཞི། །  
དེའང་མཆོན་བྱ་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུད་ནི་བརྒྱུད་པར་བྱ་བཤོ། །དེ་ཁོར་རྩ་རྒྱུད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཆོན་  
བྱེད་ཡི་གེའི་རྒྱུད་འདི་ནི་རྒྱུད་པར་བྱེད་པཤོ། །རྒྱུད་བྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་བརྒྱུད་བྱའི་དོན་ཤེས་པ་ནི་  
དགོས་པཤོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པའི་དོན་ཉམས་སྤྱོད་སྤངས་པས་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ནི་ཉིང་  
དགོས་པ་མོ་དང་། སྒྲོབ་པ་དང་མི་སྒྲོབ་པའི་རྩུང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་མཛོན་རྩ་  
ལུས་པ་ནི་ཉིང་དགོས་མཆོག་སོ། །དེ་ཡང་བརྒྱུད་བྱ་དང་རྒྱུད་བྱེད་གཉིས་ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་བྱེད་དང་།  
རྒྱུད་བྱེད་དང་དགོས་པ་གཉིས་ཐབས་ལས་ཐབས་བྱུང་དང་། དགོས་པ་དང་ཉིང་དགོས་གཉིས་དེ་ལས་  
དེ་བྱུང་དང་། ཉིང་དགོས་དང་བརྒྱུད་བྱ་གཉིས་རོ་བོ་བདག་གཅིག་གིས་འབྱེལ་བ་ཡིན་ན། ཅིའི་ཕྱིར་  
རྒྱུད་ཀྱི་དགོས་འབྱེལ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་གི་འབས་བྱ་སྒྲུབ་པ་ལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་གི་  
འབྱེལ་བ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབྱེ་ན། སྒྲོལ་ལམ་དབང་བཙུན་རྩ་བྱས་པ་དང་། ཐབས་ལམ་དབང་  
བཙུན་རྩ་བྱས་པའི་དགོས་འབྱེལ་གཉིས་ཉི། འདིར་ཕྱི་མ་བཏང་སྟོམས་སྤྱོད་བསྟོས་པཤོ། །

ལྷ་པ་གདམས་གཏང་ནི། གདམས་གཏང་མི་འགྱུར་མི་རྩལ་གསུམ་ལ་གཉེར། །  
བརྟན་པའི་སྤྱིར་པོ་དེ་ཡོངས་སྤྱི་ཉམས་ཤིང་བསྐྱུང་བའི་ཆེད་རྩ་འཁོར་རྩམས་ལ་གདམས་ཤིང་གཏང་  
པཤོ། །ཅིའི་ཕྱིར་གདམས་གཏང་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུད་ལས་མི་འགྱུར་བར་གདམས་པའང་  
ཡིན་ལ། ལམ་གྱི་རྒྱུད་དེ་མི་རྩལ་པར་བྱངས་ཤིག་ཅེས་གཏང་པའང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབྱེ་ན་གཉིས་  
ལས། གདམས་པ་ནི། བྱེ་བྲག་བཅུ་རྩ་བཞིའི་མོགས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུད་དབྱ་  
ཞབས་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་བཞེར་བསྐྱེད་ནས། འབྲུལ་སྤང་དག་བྱ་དང་། གཞི་སྤང་ཤེས་བྱ་  
དང་། ལམ་སྤང་བསྟོན་བྱ་དང་། འབས་སྤང་ཐོབ་བྱར་བྱས་ཉི། རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུད་ལས་མི་འགྱུར་  
བར་གདམས་པཤོ། །གཏང་པ་ནི། ཁོག་གཞུང་ལས། ལྷ་པ་པོ་དང་བྱུང་མེད་དང་། རྣལ་འབྱུར་

མིག་ལྡན་སོགས་ལའོ། ཁྱིམ་པས་ལྷུ་ལ་ཕྱད་པ་པོ་དང་། མ་འོངས་པའི་གང་ཟག་ཆོས་མིག་ཅན་དང་།  
མ་མོ་དང་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ལ་གཉེར་གཏད་པའོ། །

གཉེས་པ་ཆོག་གི་རྣམ་གྲངས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནི། ཡི་གེ་མིང་ཆོག་སྤང་གྲག་བརྒྱ་.....  
འབྲེལ་རྒྱུད། །ཅ་བའི་རྒྱུད་ལ་སྤང་གཞུང་མཆུག་དོན་གསུམ། །སྤང་དོན་.....  
མཆོན་ཐུག་གཞུང་ལ་འཆར་ཚུལ་དང་། །འཕྲོས་པའི་ཚུལ་གཉེས་ཞི་ཁྲོར་གཞི་  
ལམ་འབྲས། །འཆར་ཚུལ་སྤྱིང་གཞི་སྤྱིང་བསྐྱང་གཏན་པབ་གསུམ། ཞི་བར་  
གཞི་བདུན་ལམ་གསུམ་འབྲས་བུ་གཅིག །ཁྲོ་པོར་གཞི་གཅིག་ལམ་ལྷ་འབྲས་  
བུ་གཅིག །གདམས་གཏད་དང་བཅས་ལེའུ་ཉེར་གཉེས་སོ། རེ་ཡང་ཡིག་འདུས་  
པ་ལས་མིང་། མིང་འདུས་པ་ལས་ཆོག །ཆོག་འདུས་པ་ལས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དང་། ལྷག་པ་དང་།  
ལེའུ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པས་སློགས་བམ་གྱི་བར་དུ་རྒྱན་ཆགས་པ་ལས་གཞུང་ཆོགས་ཡི་གའི་རྒྱུད་དམ།  
བརྒྱུད་བྱ་དོན་གྱི་རྒྱུད་མཆོན་པར་ལུས་པའི་རྒྱུད་བྱེད་སྤྱིང་རྒྱུད་ལྷུ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་  
རྣམ་པར་འབྲུལ་པ་ལས་དངོས་གྱི་འཁོར་རྣམས་གྱི་ཐུགས་ལ་རྒྱུད་དོན་རང་སྤང་བའམ། དེ་ཉིད་མ་.....  
འོངས་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་གྱི་ཡིད་ལའང་སྤྱི་སྤྱི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་མིང་ཆོག་ཡིག་གསུམ་ཆོགས་པའི་  
རྒྱུད་གཞུང་ཉེ་སྤྱིར་སྤང་བའི་རྒྱུད་དང་། དེ་དང་མཐུན་པའི་སྤྱི་བརྒྱུད་འདོད་གྱི་དབང་གིས་གནས་དང་  
བྱེད་པ་སོགས་འབྲང་པ་ལས་དག་དུ་བརྒྱུད་པ་ནི་སྤྱིར་གྲགས་པའི་རྒྱུད་དང་། དེ་བརྒྱུད་པའི་རྟེན་གྱི་  
རོལ་གྱི་ཡི་གའི་གཟུགས་བརྟན་སློགས་བམ་ལ་བཀོད་པ་ནི་བརྒྱུད་ལྷུ་པའི་རྒྱུད་གཞུང་ཉེ། རྒྱུད་བྱེད་གྱི་  
སྤྱོད་པ་ལྷུ་ལྷུ་དེ་ཅུ་མོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྤྱིར་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། བརྒྱུད་ལྷུ་ལྷུ་དོན་ཉིད་རྒྱུད་བྱེད་གྱི་སྤྱིར་  
སྤྱིར་ཞིང་སྤྱིར་གྲགས་པའི་དོན་གྱིས་ན་སྤྱིར་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་སོགས་གཞུང་གི་ཆོགས་རྒྱན་ཆགས་.....  
པས་སམ་སྤྱིང་གཞི་ལ་སོགས་པ་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུན་འབྲས་ལྷའི་ཚུལ་དུ་འབྲེལ་བམ་ན་རྒྱུད་དོ། །གཞན་དུ་ན་.....  
བརྒྱུད་བྱུ་ལ་རྒྱུད་གྱི་མིང་ཐོབ་པས་དེ་རྒྱུད་བྱེད་ལའང་རྒྱུད་ཅེས་བཏགས་སོ། །དབྱེ་ན། ཅ་བའི་རྒྱུད་  
དང་། བཤད་པའི་རྒྱུད་གཉེས་སམ། ཅ་བའི་རྒྱུད་ལ་སྤང་གྱི་དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན་དང་མཆུག་  
གི་དོན་དང་གསུམ། སྤང་གྱི་དོན་ལ་མཆོན་དོན་དང་། འབྱུར་ཐུག་གཉེས། གཞུང་དོན་ལ་འཆར་.....  
ཚུལ་དང་འཕྲོས་ཚུལ་གཉེས། འཕྲོས་ཚུལ་ཞི་བའི་འཕྲོས་ཚུལ་དང་ཁྲོ་པོར་འཕྲོས་ཚུལ་གཉེས། དེ་  
གཉེས་རེ་རེ་བཞིན་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་གསུམ། ལེའུ་ནི་འཆར་ཚུལ་ལ་སྤྱིང་གཞི་སྤྱིང་བསྐྱང་.....

གཏུན་ལཔ་གསུམ། འཕྲོས་ཚུལ་ཞི་བའི་གཞི་ལ་བདུན་ཏེ། ཡི་གེ་གྲིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དགོང་པ་དང་།  
 སྐྱབ་པ་དང་། འཕྲུག་ཏིང་འཛིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར། གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར། སྐྱ་ཐུག་གྱི་དཀྱིལ་  
 འཁོར། དུལ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར། དབང་བསྐྱར་བའོ། །ལམ་ལ་གསུམ་ཞེ། བསྐྱེད་རིམ།  
 ཆོགས་བསགས། རྒྱུགས་རིམ་མོ། །འབྲས་བུ་བསྟོད་པ་སྟེ་གཅིག་གོ། །ཁྲོ་བའི་གཞི་གཅིག །ལམ་ལ་  
 ལུ་ཞེ། ཐུགས་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་དང་། མཚན་པ། དམ་ཆོག །ཐིན་ལས་ལས་སོ། །འབྲས་བུ་བསྟོད་  
 པ་སྟེ་གཅིག་གོ། །ཡོངས་གཏང་གྱི་ལེའུ་སྟེ་ཉེར་གཉིས་སོ། ། ॥

སྒྱི་དོན་བཞི་པ་འབྲུ་འགྲེལ་གྱི་ཚུལ་ཏུ་རྒྱུད་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་མཚན་དོན་དང་། ཐུག་གི་  
 དོན། གཞུང་གི་དོན་གསུམ་ལས། དང་པོ་མཚན་དོན་ནི། དབང་པོ་ཐ་མར་འབྲུ་རེ་རྒྱས་  
 པར་བཤད། །མཚན་དོན་དཔལ་ཀྱན་རྒྱུགས་པ་གསང་སྤྲས་གཉིས། །སྒྲིང་པོ་  
 གསུམ་དང་ཁོ་ན་ཉིད་གསུམ་དང་། །ངེས་དོན་མཐར་སྟུག་རྒྱུད་གསུམ་ཐེག་  
 པའི་རྒྱལ། །དེའང་ཅ་རྒྱུད་གསང་བ་སྒྲིང་པོ་འཆད་པ་ལ་གང་ཟག་དབང་པོ་ཐ་མ་ལ་འབྲུ་རེ་རེ་ནས་  
 ཆེད་གཉེར་གྱིས་གསལ་བར་བཤད་པ་ལ་ལྷན་གྱི་དོན་ལས་མཚན་བསྟན་པ་ནི། རྒྱ་གར་སྐད་ཏུ། སྤྱི་  
 རྒྱུ་གཞུ་ཏ་ཏ་ལི་ནི་ཕུ་ལ་མ་ཏུ་ཏ་རྒྱ་ར་རྒྱ་ལ། བོད་སྐད་ཏུ་དཔལ་གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་ངེས་པ་ཞེས་བྲུ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ཞེས་བརྗོད་པའི་མཚན་བཤད་པ་ལ། དགོས་དོན་སྒྲིར་  
 བཤད་པ། དཔོན་དོན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། མིང་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་གོ་  
 བ་ནི། སུམ་པ་ཞེས་པའི་མིང་ལས་སྟོ་ལྷེར་ཞབས་ལུམ་རྒྱ་སྒྲིར་བའི་དཔོན་པོ་གོ་བར་བྱེད་པ་ལྟར།  
 མཚན་འདི་ཉིད་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པས།  
 དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་པོས་དེ་ཙམ་གྱིས་རྒྱུགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དོན་ལ་བརྟེན་ནས་མིང་གོ་བ་ནི་  
 སྟོ་ལྷེར་ཉིད་སུམ་པར་གོ་བ་ལྟར། ཡེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་སངས་རྒྱས་པའི་དོན་ཉིད་མཚན་དེར་གོ་  
 བས། དབང་པོ་འབྲིང་པོས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་ཙམ་མིང་ཡང་བཏགས་པ་ཙམ་ཏུ་ཐྱི་ནས་གོ་བའི་  
 དགོས་པ་ཡོད་དོ། །མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཤེས་པ་ནི་སུམ་པ་དང་སྟོ་ལྷེར་ཐ་དང་མེད་པ་ལྟར། མཚན་

དང་དོན་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཤེས་པས་དབང་པོ་རྒྱལ་པོའང་རིང་ཞིག་ན་ཆོག་དོན་དེའི་མེད་པའི་རང་  
 བཞིན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །གཞན་ཡང་མིང་ལས་དོན་གོ་བས་སྒྲིགས་བམ་བཅའ་སྒྲུབ་  
 སྒྲན་གྱི་ཁ་བྱང་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲིགས་གར་གཏོགས་རོ་ཤེས་པས་དཔལ་མིའི་མདའ་བྱང་ལྟ་བུར་ཆོས་.....  
 ཐམས་ཅད་ཡོ་ནས་སངས་རྒྱུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཤེས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་དངོས་དོན་  
 གྱེ་བག་དུ་བསྐྱན་པ་ལ་བརྟན་ལས། དང་པོ་དཔལ་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ལས་མ་གཡས་བཞིན་དུ། གཟུགས་  
 སྒྲུ་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་དུ་འཆར་ཞིང་། རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཀྱན་  
 རྒྱལ་དེའི་མེད་གཅིག་དུ་གནས་པ་སྟེ། སྤང་པོ་ཆེ་རབ་འབོག་གི་རྒྱུད་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ལས་མ་.....  
 གཡས་བཞིན། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ་ལྷན་གྲུབ་ཀྱིས་གྲུབ། རེ་ལས་དོན་གཉིས་ཡོངས་རྒྱལ་གྱིར། དཔལ་ལ་ནི་  
 ལྷན་རྒྱལ་གཅིག་དུ་རོལ། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་གསང་བའི་དོན་ནི། གནས་ལུགས་དེ་བཞིན་ཉིད་...  
 གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པས་འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ནི་རྒྱལ་བ་.....  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཟབ་ཅིང་གཏིང་དཔག་དཀའ་བས་  
 ཤིན་དུ་རྟོགས་དཀའ་བའི་ཕྱིར་གསང་བའོ། རི་ལྷར་གསང་རྒྱལ་ལ། རྟོགས་སུ་མི་བྱང་བའི་བྱང་པར་  
 གྱིས་གབ་སྤྲས་གཉིས་ཏེ། གང་ལ་གབ་པའི་ཡུལ་ནི། གང་ཟག་འབྲུལ་པའི་སྒོ་ཅན་རྣམས་ལའོ། གབ་  
 རྒྱལ་ནི། མཚོན་བྱ་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུད་གནས་ལུགས་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་རང་ལ་རང་ཆས་སུ་གནས་ཀྱང་  
 དབུལ་པོའི་བྱིམ་ན་ཡོད་པའི་ས་འོག་གི་གཏོར་ལྷར་སྒོ་བྱར་འབྲུལ་རྟོག་གིས་བསྐྱབས་ནས་མ་མཐོང་བ་ནི་  
 གབ་པ་སྟེ། རྣམ་ལྷན་མདོན་བྱང་ལས། བྱིས་པ་མི་ཤེས་པས་བསྐྱབས་པས། རྒྱལ་འདི་ཤེས་པར་མ་  
 བྱར་རྣམས། ཁངས་རྒྱས་གཞན་དུ་འཆོལ་བར་བྱེད། འདི་ན་གནས་པ་ཡོངས་མ་མཐོང་། ཞེས་.....  
 སོ། །སྤྲས་པའི་གསང་བ་ལའང་། གང་སྤྲས་ན། གསང་སྤྲས་སྒྲན་མེད་པའི་ལྟ་བ་ལུལ་དུ་བྱང་བ་...  
 དང་། སྒྲིམ་སྒྱུར་མདུ་བྱང་བ་རྣམས་སོ། གང་ལ་སྤྲན། ཐེག་པ་འོག་མ་རྣམས་དང་། མ་སའི་སྒྲེ་  
 པོ་ལོག་ཤིང་ཅན་སོགས་སྒྲོད་མ་སྒྲིན་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་སྟེ། དེ་དག་གི་སྒྱུད་ཡུལ་དུ་མི་བྱང་བའི་  
 ཕྱིར་རོ། །གལ་སྟེ་མ་སྤྲས་ན། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྒོ་འདོགས་དང་སྤྲར་པ་མི་བཟད་པས་དེ་དག་.....  
 གནས་རན་དུ་བྱང་ཞིང་། གསང་སྒོ་འཆོལ་བས་རང་ཉིད་ཀྱང་ཉམས་པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། རི་  
 ལྷར་སྤྲན། བད་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སྟེ། དམ་ཆོག་གསལ་བཀའ་ལས། གསང་སྤྲས་སྒྱུར་ཡོད་མ་  
 དེན་ཏེ། སེམས་ཅན་དོན་ཕྱིར་རབ་དུ་གསང་། གསང་བྱབ་དངོས་སུ་བ་མི་ཡལ་བས། གསང་ཕྱིར་  
 བད་དག་སྤྲ་ཆོགས་གསུངས། ཞེས་སོ། གསུམ་པ་སྤྱིར་པོའི་དོན་ནི། སྤྱིར་པོའི་སྤྱ། སྤྱར་པོའི་ཡ།  
 གཟླ་གསུམ་ལས། སྤྱར་ནི་གཅིག་ལས་དུ་མ་འཕྲོ་བའི་གཞི་ལྟ་བུ་འབྲུག་པས། མཚོན་བྱ་རང་བཞིན་གྱི་



རྒྱུད་རྟོགས་པ་དང་མ་རྟོགས་པ་ལས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཁིང་། དེ་གཏན་ལ་.....  
འབེབས་པའི་རྒྱུད་འདི་ཡང་བཟུན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲོ་གཞིར་གྱུར་པས་སྤྱིང་པོ་སྟེ། རྟུགས་བརྩ་.....  
ནམས་སྤྱི་རབ་གྲགས་པ། གསར་བའི་སྤྱིང་པོ་ལས་འབྲས་ཏེ། ཁེས་སོ། ཁྱིད་ལ་ནི་རྟུག་གས་སྤྱིང་.....  
ལྟར་གཅེས་སྤྱི་རབ་སྤྱི་བའི་དོན་ལ་འཇུག་སྟེ། ཐེག་པའི་སྤྱི་གང་ནས་ཞུགས་ཀྱང་མཐར་ཐུག་བཟོད་པ་  
གཅིག་སྤྱི་ལས་འདི་ལས་མི་འདེའ་བའི་ཕྱིར། ཐར་འདོད་ཀྱི་ཆོས་བཟུན་བྱུར་གྱུར་པས་ན་སྤྱིང་པོ་  
སྟེ། བསྐལ་པ་ཞིང་གི་རྩལ་སྟེད་དུ། བེན་ཏུ་སྤྱངས་ལ་རབ་གནས་ཤིང་། དདུལ་འཁོར་མ་ལུས་.....  
བསྟེན་པ་ཡི། འབྲས་སྤྱི་གསར་ཆེན་འདི་ཡིན་ཏེ། ཁེས་སོ། གཞུ་ནི་ཤུན་པའི་ནང་གི་སྤྱིང་པོ་ལྟ་བུ་  
ལ་འཇུག་སྟེ། རྟོག་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སྤྱི་དོ་པོར་དག་པས་འཁོར་འདས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་.....  
གཏན་ལ་ལབ་པའི་དོན་འདི་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་དབྱུས་ན་གནས་པ་ལྟ་བུ་འཇུག་  
བཅུད་འདུས་པའི་དོན་གྱིས་ན་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྱ། དེ་ཡང་རྒྱས་པ་ལས། སྤྱི་མེད་དོན་རྟོགས་ཐམས་.....  
ཆེན་འདི་དག་དུ། རྣམ་ཐར་ཐེག་པ་བསམ་ཡས་མ་ལུས་འདུས། ཁེས་དང་། རྩོམ་ཐེང་བ་ལས།  
ཆོས་རྣམས་དབྱུས་ན་གནས་པའི་ཁམས། ཁྱུང་ཅིང་སྤྱི་ལུ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁེས་སོ། བཞེ་པ་དེ་ཁོ་ན་  
ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱི་སྤྱིང་དབྱེར་མེད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྤྱི་མེད་ཀྱི་སྤྱི་མ་བཅས་པར་  
འཛོག་པ་ནི་འབྲས་སྤྱི་འབྱུང་བ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་རྒྱུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། དེ་ཉིད་འབྲས་སྤྱི་དང་ཡེ་  
ཤེས་ཀྱི་དདུལ་འཁོར་དུ་རང་བྱུང་བ་ལ་སྤྱི་ནི་ཅི་ཞོག་གི་ཆོས་བསལ་དུ་མེད་པས་འབྲས་སྤྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
དོ། རང་བཞིན་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་ཤེས་བྱ་དང་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་གཞན་ཞིག་གྱུད་ན་  
མེད་དེ། དེ་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དབྱེར་བ་ཅམ་ཡང་མ་གྲུབ་པས་སྤྱི་སྤྱི་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་འབྲས་རྟོག་ཅིག་  
པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། ཁྲ་པ་རེས་པའི་དོན་ནི། སྐལ་དམན་གྱི་གཏུལ་བྱ་རྣམས་རྒྱུད་མི་ཟ་བའི་ཐབས་  
དྲང་བའི་དོན་ཅམ་དུ་བཟུན་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་སྐལ་ལྷན་དབང་རྣམས་ལ་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱི་  
རི་ལྟར་ཐུགས་སྤྱི་རྒྱུད་པའི་དོན་བཟུན་པས་ན་རེས་པའོ། དེ་སྤྱི་དུ་འདེ། རྒྱལ་བའི་དདུལ་འཁོར་མ་  
ལུས་ལ། འདི་ལས་གསར་བའི་རེས་དོན་མེད། ཅེས་སོ། འབྲས་པ་རྒྱུད་ནི། གཞི་རྒྱུད་བདེ་གཤེགས་  
སྤྱིང་པོ་དང་། ལམ་རྒྱུད་ལུང་དང་རྟོགས་པ་དང་། འབྲས་རྒྱུད་སྤྱི་ལྟ་བུ་རྣམས་གཅིག་ལ་.....  
གཅིག་འབྲེལ་དུ་བརྒྱུད་པའོ། བརྟན་པ་རྒྱལ་པོ་ནི། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སམ་ཅེ་རྒྱལ་  
དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། བཤད་རྒྱུད་རྒྱས་པ་ལས། མཉམ་ཉིད་དོན་རྟོགས་རང་རིག་རྒྱལ་པོ་ནི། རྒྱ་མཚོ་  
ཆེན་པོར་རྒྱ་སྤྱི་ལྟ་བུ་འབབ་ལྟར། སྤྱི་མེད་དོན་རྟོགས་ཐམས་ཅད་འདི་དག་དུ། རྣམ་ཐར་ཐེག་པ་  
བསམ་ཡས་མ་ལུས་འདུས། ཁེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཐུག་གི་དོན་ནི། སྤང་རྟོགས་སྤྱོད་འདས་ལྷན་རྒྱུགས་རྟུ་ཀྱན་བཟང་།།  
 མཆོག་ལ་ཐུག་འཆའ་བ་ནི་སྤང་གི་དོན། །དེའང་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ཀྱན་རྟུ་བཟང་།  
 བོ་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །དེའང་བདུད་བཞི་དང་སྦྱིབ་པ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བཅོམ་པ་ནི་……  
 སྤངས་པ་ལྷན་སྤྱོད་ཆོགས་པའོ། །བདུད་བཞི་ནི། ཆེ་ལ་བར་རྟུ་གཙོང་པ་འཆི་བདག་གི་བདུད་དང་།  
 ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བར་རྟུ་གཙོང་པ་ཉྱའི་བུའི་བདུད་དང་། ལྷག་མེད་ལ་བར་རྟུ་གཙོང་པ་སྤང་བོའི་……  
 བདུད་དང་། ཐར་པ་ལ་བར་རྟུ་གཙོང་པ་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་དོ། །དེ་དག་ཡེ་ནས་མི་མངའ་བས་  
 བཅོམ་ཞེས་བཏགས་སོ། །སྦྱིབ་པ་གཉིས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་ཤེ། རྟུག་ལྷ་རང་……  
 མཆོན་པའི་རྟོག་པ་དང་། དེ་ཉིད་དག་བྱེད་གཉེན་པོ་ལ་ཞེན་པའི་སྦྱིལ་ཏེ། དཔུས་མཐའ་ལས།  
 སེར་སྒྲ་ལ་སྐྱེས་ཆམ་རྟོག་གང་། །དེ་ནི་ཉོན་མོངས་སྦྱིབ་པར་བརྒྱུད། །འཁོར་གསུམ་ཆམ་པར་རྟོག་  
 པ་གང་། །དེ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པར་བརྒྱུད། །ཅེས་སོ། །སྤང་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དོན་……  
 དང་ལྷན་པ་ནི། རྟོགས་པ་ལྷན་སྤྱོད་ཆོགས་པ་ཤེ། སུམ་ཁྲི་ལས། དབང་ལྷག་དང་ནི་གཞུགས་བཟང་  
 དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་ཡེ་ཤེས་དང་། བཙོན་འབྲུམ་ལྷན་སྤྱོད་ཆོགས་པ་ཤེ། །བྱུག་པོ་རྣམས་  
 ལ་ལྷན་ཞེས་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དབང་ལྷག་ནི་ཆོས་སྤྱོད་པོ་ཉིད་ཀྱིས་དག་པ་ཤེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་  
 སོ། །གཞུགས་བཟང་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་རྟོགས་པའི་སྤྱི་ཉེ་མེ་ཡོང་ཉྱ་བུའོ། །དཔལ་ནི་མཛོན་པར་བྱང་རྩལ་  
 པའི་སྤྱོད་ཆོགས་པ་ཉིད་དོ། །གྲགས་དང་ཡེ་ཤེས་ནི་སྤྱོད་པའི་སྤྱི་ཉེ་མེ་ཉྱ་བ་དང་རི་སྤྱོད་པ་མཐུན་པས་……  
 དོན་མཛད་པས་སོ་སོར་རྟོག་པའོ། །བཙོན་འབྲུམ་ནི་མི་འབྱུར་རྟོག་ཉིད་དབྱིངས་ལས་མ་གཤམ་  
 པར་འཕྱིན་ལས་ཆད་མེད་པ་སྤང་བས་བྱ་བ་ཀྱང་པའོ། །ལྷན་སྤྱོད་ཆོགས་པ་ནི་དབང་ལྷག་ལ་སྐྱེས་ལྷ་  
 ཀའི་མཐར་སྤྱར་ཏེ་འཕགས་པ་སྦྱོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་པ་བསྟན་ཏོ། །ཁ་ཅིག་  
 ནི་བཅོམ་པའི་དོན་ཉིད་བསྟན་པས་བཅོམ་ལྷན་ཞེས་བའང་བཞེད་དོ། །འདས་ནི་འཁོར་འདས་སྤང་……  
 དོར་ཡོད་མེད་སྤྱོད་པའི་མཆོན་མ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་ཤེ། བལ་པོ་ཆེ་ལས། སྤྱིད་དང་ཞི་ལས་……  
 རྣམ་གྲོལ་ཞིང་། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆུ་མཆོག་གཉིས་སུ་མེད། །སྤྱོད་པ་ཀྱན་ལས་རབ་འདས་པའི། བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་ནི་མཐའ་རབ་ཞི། །ཞེས་སོ། །དཔལ་ནི་ཆོས་སྤྱོད་དབྱིངས་ལས་མི་གཤམ་བ་དང་། གཞུགས་སྤྱོད་  
 དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་ལས་ལྷན་བྱུང་རྟུ་འཆར་བ་གཞན་གྱི་དཔལ་ལོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་སྤྱོད་གསུང་རྟུགས་  
 མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་བཞོད་པའི་ཞིང་ན་འཕོ་འབྱུར་མེད་པས་རྟུ་ཀྱན་རྟུ་བཞུགས་  
 ཤིང་རང་སྤང་བའི་ཡོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་རྟོགས་པས་བཟང་བོ་ཤེ། །ཡེ་ཤེས་གསང་བ་ལས། རང་བཞིན་

མི་གཡོ་ལྷན་རྒྱུ་ཆོག་ཤིང་། སྤྱིར་ཡུལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་སྟེ། ཁེས་སོ། །ཡུལ་དེ་ཉིད་ལ་འབྱུར་མཛད་་་་  
པ་པོ་སྟོན་གསུམ་དང་བས་བྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་སོ། །ཁ་ཅིག་སྤྱད་པ་པོའི་བྱག་ཏུ་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་བྱ་  
གར་གྱི་སྟེགས་བམ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲེལ་རྒྱུད་གི་དེ་ཉིད་དེའི་མཚན་བརྗོད་ཡིན་གྱི། བྱག་གི་  
འབྲེལ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་གཞུང་དོན་ལ་སྤྱན་སྲུམ་ཆོག་པ་པོའི་སྤྱིར་གཞི་མདོར་བསྟན། དེའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་  
བཤད། ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་སྤྱང་བཞུགས་པར་དོན་བསྟུ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱིར་གཞི་ཆོས་་་  
རྒྱས་སྤྱན་སྲུམ་ཆོག་པ་པོ་དང་། །དེའང་འདི་སྐད་བཤད་པའི་རྒྱས་ན་ཞེས་པའི་དོན་བཤད་པ་  
ལ་ཕྱི་ནང་གསར་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཕྱི་རྒྱུད་འབྱུང་བ་སྤྱིར་གཞིའི་རྒྱལ་རྒྱ་བཤད་པ་ནི། ཞེ་མི་ལྷ་ལྷ་  
ཞེས་པའི་སྤྱུ་སྟོན་གོ་བར་བྱ་སྟེ། ཞེ་མི་ནི་དབྱིངས་གྱི་ཡི་གེ་སྟེ་དེ་ལས་ཡི་གེ་ཀྱན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་འོག་ནས་  
འབྱུང་བའི་རྒྱལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྱང་བར་བྱེད་དོ། །ལྷ་ལྷའི་སྤྱུ་ལས། རང་བཞིན་སྤྱུ་ལ། བདག་འབྱུང་  
བ་ལ་མོགས་ཡོད་ཀྱང་འདིར་འབྱུང་བ་བཟུང་སྟེ་བཤད་པའི་རྒྱས་ཞེས་སྤྱང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་  
འོག་གི་རྒྱུད་རྒྱས་པ་ནམས་ཏེ། ཆོས་སྤྱན་སྲུམ་ཆོག་པ་པོ། །བཤད་ཅེས་པས་སྤྱད་པ་པོ་ཉིད་སྟོན་པ་  
སྤྱན་སྲུམ་ཆོག་པ་པོ་ཉིད་རྒྱ་ཁས་བླངས་པའོ། །བཤད་པའི་ཤུགས་ལ་ཉན་པ་པོའི་འཁོར་སྤྱན་སྲུམ་ཆོག་པ་  
པ་བསྟན་ཏེ། དེའང་བདག་གིས་ཐོས་མི་ཐོས་པ་ནི་དེའི་ཆོ་བདག་གཞན་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན་་་  
ལ། ཐོས་པ་ནི་སྟོན་པ་དང་འཁོར་ཐ་དང་རྒྱ་སྟོན་པ་ལས། འདིར་བསྟུ་བ་བྱེད་པ་ན་སྟོན་པ་ཉིད་་་་་་  
གསར་བདག་རྒྱ་སྤྱང་བས་སྤྱར་འོག་མིན་རྒྱ་རས་བསྟན་པ་ཉིད་དང་ཡང་འདིར་བཤད་པར་བྱ་ཞེས་པའི་  
དོན་ཏེ། རྒྱ་མོང་བའི་སྤྱད་པ་པོ་གནས་བསྟན་འོད་སྤྱང་ལ་མོགས་པ་ལས་ཁྱད་པར་རྒྱ་འཕགས་པར་  
བསྟན་པའོ། །དེའང་སྤྱད་པ་པོ་ཉིད་སྟོན་པ་ཡིན་པར། གཉིས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ལས། བྱག་ན་རྟོ་རྟོ་ནི་  
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡིན་ལ། རྟོ་རྟོ་འཆང་ཆེན་པོའང་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་མ་ཡིན་་་་  
པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། གཞན་རྒྱ་ན་ཐེག་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་རྣམས་རྒྱས་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་ཁོང་རྒྱ་  
རྒྱུད་པར་བྱས་ཏེ་སྤྱུ་སྤྱུ་བར་རྒྱས་ཞེས་པ་དང་། གསར་བ་བྱུབ་པ་ལས། རྒྱུད་འཆད་པ་དེ་ལྟགས་རྟོ་  
རྟོ། །འཆད་པ་པོ་དེ་སྤྱད་པའང་དེ། ཁེས་པ་དང་། དཔལ་གྱེ་རྟོ་རྟོ་ལས་ཀྱང་། འཆད་པ་པོ་དང་ཆོས་  
ཀྱང་དང་། །རང་གི་ཆོག་སྤྱན་ཉན་པོ་དང་། ཁེས་སོ། །རྒྱས་ན་ཞེས་པ་ནི་རྒྱས་བཞི་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་  
ཡེ་ཤེས་འཁོར་བ་དང་མུ་རན་ལས་འདས་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཏེ་རྒྱས་སྤྱན་སྲུམ་ཆོག་པ་པོ་  
སྤྱུ་སྟེ། །དེ་ལྟར་སྟོན་པ་དང་ཆོས་དང་འཁོར་རྣམས་སྤྱང་བ་དེའི་ཆོ་གནས་ཀྱང་ཡོད་པས་འོག་

མིན་ཤུགས་ལ་བསྟན་པ་ཡོད། །འོ་ན་དུས་གཅིག་ན་ཞེས་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་མི་སྟོན་པ་ཅི་ཡིན་ཞེ་  
ན། །མངས་སྤྱོད་རྣམས་པ་སྤྱི་ཞིང་ན་རྟག་པ་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་མོར་ཆོས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། དུས་.....  
གཅིག་ན་ཐོས་ཞེས་པའི་ངེས་བཟུང་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐུན་མོང་བ་ནི་འབྱུང་བ་དགོན་ཕྱིར་ཞེས་  
པ་སྤྱལ་སྤྱི་ཆོས་དུས་རེ་འགའ་གསུངས་པ་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་པ་ཡོད། །གཉིས་པ་ནང་ལྟར་བཀོད་པ་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་སྤྱོད་བཤད་པ་ནི། བྱ་རྒྱུད་ཐལ་བ་ལས། འདི་ཞེས་ཉེ་བར་མཆོན་པ་ནི། ཞེས་གས་....  
རྣམ་བཞིའི་དབྱིབས་ཅན་གནས། སྐད་ཅེས་གསལ་བྱེད་ལས་མིང་ཅན། ཐིག་ལེ་མི་དབྱིབས་ཅན་སྟོན་  
པ་ཡོད། །མ་དང་མ་རྩ་སྟོན་བྱེད་ཡིད། །ལས་ཅན་རྣམ་ཤེས་དེ་དག་ལས། །གསལ་བར་གོ་བས་བཤད་...  
པར་འདོད། །པ་ཏྲ་དོན་དམ་ངེས་པའི་རྒྱུད། །ཡུ་ན་ཐེག་མཆོག་འདི་ཡིན་ནོ། །དུས་ནི་བསམ་གྱིས་མི་  
བྱུང་དུས། །རྣམ་ཞེས་མང་དེ་བྱེད། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདི་ཞེས་པ་ཞེས་མཆོན་པའི་གནས་.....  
ཏེ། ཡུམ་གྱི་ཟླ་ག་སྟོན་གསུམ། རྩམས་གྲུ་བཞི། སྟེ་གནས་ཟླ་གསལ། དབྱིངས་ལྷག་གི་རྩེ་ཆ་རྒྱུམ་པོ་...  
སྟེ། ཞེས་གསལ་ལས་བཞིའི་དབྱིབས་ཅན་དེ་གསང་བའི་སྟོན་འཁོར་བཞུགས་པའི་གནས་སོ། །སྐད་ཅེས་  
པ་མི་ཡིག་གིས་མཆོན་པའི་སྟོན་པ་སྟེ། ཡབ་ཀྱི་དོ་རྩེ་མོར་བུའི་དབྱུར་ཆས་ཡ་ཐག་བཅུ་གསུམ་གྱི་བཅུད་  
འདུས་པའི་ཀུན་རྫོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་མི་དབྱིབས་ཅན་ནི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ལ་བདེ་བ་.....  
གསལ་བར་སྟོན་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་ན་སྟོན་པ་ཡོད། །བཤད་ཅེས་པ་མ་ཡིག་གིས་མཆོན་པའི་འཁོར་  
ཏེ། མ་དན་སྟོན་བྱེད། མ་རྩ་ནི་ཡིད་དེ། བྱེད་པ་སྟོན་པ་ཐབས་དང་བཅས་པའི་གསང་བའི་རྣམ་...  
ཤེས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སྤྱོད་བས་ན་འཁོར་རོ། །པའི་ཞེས་པ་ཡ་ཡིག་གིས་མཆོན་ནས། ཡུ་ནའི་སྟོ་...  
ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བསྟན་པ་འདིའོ། །དེ་གང་ཞེ་ན། པ་ར་སྟོན་ཞེས་བས་དོན་དམ་  
པ་སྟེ། ཉམས་སྤྱོད་བྱ་སེམས་ལྟ་རྣམས་པའི་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་གི་ཐ་མ་རྣམས་ཐར་བཞི་ལྟན་གྱི་བདེ་བ་  
ཆེན་པོ་རང་བཞིན་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དུས་ན་ཞེས་པ་ཡ་ཡིག་གིས་མཆོན་པའི་དུས་ཏེ།  
དེ་ཉིད་ཉམས་སྤྱོད་པའི་ཆེ་དུས་འདི་ཞེས་མཆོན་དུ་མེད་པས་ན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་དུས་སོ། །རྣམ་  
མ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་པ་སྟེ། བུན་སྤྱོད་ཆོགས་པ་ལྟ་ཀའི་མིང་དེ་དང་དེ་མཆོན་པའི་མཐུག་སྟུང་རོ། །  
གསུམ་པ་གསང་བ་ཤོད་གསལ་ལྟར་བཤད་པ་ནི། གནས་སྟིང་རིན་པོ་ཆེ་བྱུར་བརྒྱུད་པའི་དབྱུས་ན་སྟོག་  
གི་རྩ་མཐིང་ག། །དེ་ལས་སྤྱི་ཆོན་ཐག་ལྟར་གྱེས་པའི་ཤར་ན་རྒྱའི་ཆ་དཀར་པོ། །སྟོན་སའི་ཆ་སེར་...  
པོ། རུབ་ན་མའི་ཆ་དམར་པོ། བྱང་ན་རྒྱུད་གི་རྩ་རྒྱུད་གྱུ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ཀུན་རྫོང་གྱི་ཐིག་ལེ་ཉུང་ས་  
འབྱུང་ཅམ་རེ་གནས་སོ། །དེས་ན་སྟོན་པ་ནི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པའི་ཁ་དོག་ལ།  
ཡེ་ཤེས་ལྟའི་ཐུགས་རྗེ་རང་ཆལ་ཉོན་མོངས་པ་ལྟར་སྤྱང་བ་སྟེ། རོ་བོ་སྟོང་། རང་བཞིན་གསལ།

ཐུགས་རྗེའི་མདངས་འགག་པ་མེད་པར་བཞུགས་སོ། །འཁོར་ནི་མ་དང་ཐིག་ལེ་དེ་དག་ལས་ལུས་ཀྱི་...  
སྤྱིང་འོག་ཀྱན་ཏུ་བྱལ་པའི་མ་ཆམས་སོ། །དེའང་འོད་ལའི་དབྱུག་ན་རིགས་ཀྱི་སྤྱིང་ཡེ་ཤེས་སུ་རང་...  
གསལ་བའོ། །དུས་ནི་གནས་སྐབས་ལུས་དང་དབང་པོའི་རྟེན་འབྲེལ་ཆད་པ་དང་། རང་བཞིན་དུས་...  
གསུམ་འཕོ་འཁྱར་མེད་པས་དུས་བཞི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དུས་སོ། །ཆོས་ནི་སྤྱིང་གསལ་སྤྱོད་པ་དང་བྲལ་...  
བའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། སྤྱིང་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ཐིག་ཅིང་། ལས་རྒྱུད་ཀྱན་ཏུ་གཡོ་བྱེད་ཐམས་ཅད་...  
འགགས་པ་ན་རང་སྤྱང་ཞིང་། འཆི་ཁའི་ཆེན་ཤེས་རྒྱུད་ཞོན་གྱི་དགོངས་པ་ཤར་ནས་མངོན་དུ་བྱེད་...  
ངོ། །དེའི་ཆེ་འོག་མིན་དོན་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱིང་གནས་གནས་བཏོག་སྟེ། རང་སྤྱང་བ་...  
ལས་འོག་མིན་དུ་རང་ངོ་ཤེས་པས་སྟོལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྤྱང་དུ་རྒྱ་མཚོ་ལས། རྩ་མ་ཙུག་གཞི་སྤྱིང་...  
གནས། །འོད་བཞི་ལ་སོགས་དབྱིབས་སུ་གནས། །མི་ཤེགས་ཐིག་ལེ་པོ་དབྱིངས་ཅན། །རང་ལ་བདེ་...  
བ་གསལ་བྱེད་བདག །མ་རྩ་ཡིད་སོགས་རྣམ་ཤེས་བཞི། །ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་བས་བསྐྱས་བཤད་པའོ། །ཡེ་...  
ཤེས་ནམ་མཁའི་གཟུགས་སུ་སྟེ། །པ་ར་མ་ཏ་དོན་ཟབ་སོ། །བདེ་བའི་དུས་ཉིད་མཐའ་བྲལ་ཕྱིར། །  
དུས་གསུམ་ཀྱན་གྱི་རོ་པོར་གནས། །ཞིས་སོ། །

གཉིས་པ་སྤྱིང་གཞི་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟོན་པའི་རོ་པོ་ཁོངས་སྤྱིང་རྫོགས་པའི་རང་...  
བཞིན་མདོར་བསྟན་པ་དང་། ཁོངས་སྤྱིང་རྫོགས་པའི་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
ཁོངས་སྤྱིང་རྫོགས་པའི་རང་བཞིན་མདོར་བསྟན་པ། །གཞུང་ལས། དེ་བཞིན་...  
གཤེགས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུན་པའི་ལྷན་འདས། ཁོངས་སྤྱིང་ཆེན་པོ། ཐུགས་...  
བརྩ་དུས་བཞིའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་རྗེ་རྗེའི་བདག་...  
ཉིད། མ་ལུས་མི་ལུས་ལུས་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ས་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དབྱེར་མེད་པའི་རང་...  
བཞིན་ཏེ། འབྲུ་འབྲེལ་ནི། དེའང་ཆོས་སྤྱིང་སྤྱོད་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ནམ་མཁའ་ལྷ་སུའི་དེ་བཞིན་...  
ཉིད་ལ་མངའ་བཞེས་པ་དེའི་ཆེ་སྤྱིང་གཞན་བཞི་ཡང་རྟག་དུ་སྤྱིང་གིས་གྲལ་ཅིང་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་...  
ཆོས་སྤྱིང་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་མཐུན་པས་གཤེགས་པ་ཞིས་བྱ་སྟེ། དཀོན་མཆོག་བཅེགས་པའི་གསར་བ་...  
བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་མདོ་ལས། རྣམ་མཁས་ཇི་སྟེད་བྱལ་བྱུར་པ། །སྤྱིང་གིས་གྲལ་ནི་དེ་སྟེད་བྱལ། །  
སྤྱིང་གིས་ཇི་སྟེད་བྱལ་བྱུར་པ། །འོད་གིས་གྲལ་ནི་དེ་སྟེད་བྱལ། །འོད་གིས་ཇི་སྟེད་བྱལ་བྱུར་པ། །  
གསུང་གིས་གྲལ་ནི་དེ་སྟེད་བྱལ། །གསུང་གིས་ཇི་སྟེད་བྱལ་བྱུར་པ། །ཐུགས་ཀྱིས་གྲལ་ནི་དེ་སྟེད་...  
བྱལ། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །གཞན་ཡང་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བའི་རྗེས་སུ་གཤེགས་པ་དང་། འདོད་ཡོན་གྱི་སྤྱིང་...  
བ་ཇི་ལྟར་སྤྱང་བ་དེ་བཞིན་ཐབས་ཀྱིས་སྤྱིང་པས་གཤེགས་པ་དང་། རྒྱེ་བ་བཞིའི་སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་

པ་དང་མཐུན་པར་མངལ་ནས་སྒྲེབ་དེ་བཞིན་དུ་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པ་བཤད་དེ་སྤྱལ་པའི་སྤྱལ་མ་...  
རིམ་བཞོན་ནམས་དང་བཟུན་པར་ཟད་གྱི། འདིར་མ་འབྲེལ་ལོ། །སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་རྒྱུ་འཁོར་ལོ་  
ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མ་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་རྒྱུགས་པའི་བདག་ཉིད་ནི་མ་རིག་པའི་གཉིད་  
ལས་སངས་ཤིང་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོ་སྒྲོས་སྤུན་ཚོགས་པ་རྒྱས་པའི་སྟོན་པ་སྟེ། སྤྱབས་འགྲོ་བ་དུན་ཅུ་  
པ་ལས། མ་རིག་གཉིད་ལས་སངས་ཐུང་དང་། ཤེས་བྱ་ལ་ཡང་སྒྲོ་རྒྱས་ཐུང་། །སངས་རྒྱས་པ་སྤྱི་...  
འདབ་ལྗར་རྒྱས། ཞེས་པ་དང་། ལེ་ལག་ལས། མ་རིག་པ་ཉིད་ལེ་ཤེས་གསལ། ཉོན་མོངས་བྱང་...  
རྒྱལ་སྤྱུག་བསྐལ་མཚོག །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་བུའི་རང་བཞིན་ནི་བདུད་བཞི་ལེན་པ་བཅོམ་ཞིང་  
ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དུག་དང་ལྡན་ལ་མི་གནས་པའི་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལོ། །བདུད་བཞི་བཅོམ་ལྷགས་  
ནི། ཉོན་མོངས་པ་སྤྱི་རང་བཞིན་ལེན་པ་ཤེས་ལྡར་གྱུ་བ་པས་སྤྱང་དོར་མེད་པའི་ཐུར་ཉོན་མོངས་  
པའི་བདུད་བཅོམ། ཉོན་མོངས་མེད་པས་དེས་འཁོར་བར་མི་སྤྱེ་ཞིང་མ་སྤྱེས་པ་ལ་འཆི་བ་མེད་པས་...  
འཆི་བདག་གི་བདུད་བཅོམ། འཆི་བ་མེད་ན་ལུང་པོ་ཉིང་མཚམས་མི་སྦྱར་བས་ལུང་པོའི་བདུད་...  
བཅོམ། དེ་ལ་པར་ཆད་གྱི་ཚོས་གྱིས་མི་རྩུགས་པས་སྤྱི་བུའི་བདུད་བཅོམ་པ་ལོ། །མི་གནས་པའི་སྤྱ་...  
ངན་ལས་འདས་པ་ནི་སྤྲིང་ཞི་གཉིས་གྱི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པས་འགྲོ་བའི་དོན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་རང་...  
བྱུང་བ་ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་གོ་འཕང་རོ། །འདས་གྱི་སྒྲུ་པོད་གྱིས་སྦྱར་ཏེ་རྒྱ་སྐད་ལ་མེད་པ་ནི་མི་འཐད་  
དེ་ལྟ་གའི་སྤྱ་བསྐྱབས་པས་འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་འཕྱུར་ཞིང་། དེའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པར་བཟུན་...  
ཏོ། །གནས་དང་འཁོར་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་མི་སྟོས་པར་ལེ་ཤེས་གྱི་རང་རྒྱང་ཉིད་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་  
སྤྱ་མའི་རོལ་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པས་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །སྤྱལ་པའི་སྤྱུ་ལ་སོགས་པའི་སྤུན་...  
སུམ་ཚོགས་པ་ནམས་གཞན་དང་ཐུན་མོང་དུ་ལྷུར་པས་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་...  
བྱས་སོ། །རང་རྒྱང་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུགས་པ་སྤྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་དེ་ཉིད་ཀུན་ལ་ཁྱབ་ཅིང་ཀུན་  
གྱི་རང་བཞིན་དང་ཐ་མི་དད་པར་བཟུན་པ་ནི། ཤར་སྤྱུགས་མངོན་པར་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱུགས་  
བཅུ་དང་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་མ་དེས་པའི་དུས་ཏེ་དུས་བཞིའི་དུམྱེངས་ན་བཞུགས་པའི་མི་འཁྲུགས་  
པ་དང་། མར་མེ་མཛད་ལ་སོགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱ་དོ་རྩེ་དང་གསུང་དོ་རྩེ་  
དང་ཐུགས་དོ་རྩེའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཚོས་སྤྱ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་མ་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་ལོངས་སྤྱེ་སྤུན་...  
སྤུམ་ཚོགས་པ་མི་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱལ་སྤྱེ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ལྷན་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་དང་དགོངས་  
པ་ཐ་དད་མེད་ཅིང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཏེ་རོ་ལོ་ཐ་མི་དད་ཅིང་ཚས་ཉིད་ལ་དབྱེར་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཏེ་  
ཡོན་ཏན་རྒྱན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ཐུར་རོ། །དེ་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་སྤྱི་ལྟར་ལེས་པའི་དུས་

ཞེས་དུས་བཞི་པ་ནི། གཞི་མ་ངེས་པའི་དུས་ནི་སེམས་ཉིད་གདོད་མ་ནས་དག་པ་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། དཀོན་མཆོག་བསྟེན་པ་ལས། འོད་སྤངས་སེམས་དང་ཆོས་ཀྱི་དེ་……  
བཞིན་ཉིད་ནི་གང་ནས་ཀྱང་མ་འོངས་གང་དུ་ཡང་མ་སོང་གར་ཡང་མི་གནས་པས་ན་མ་ངེས་པ་སྟེ་……  
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་དུས་སོ་ཞེས་སོ། །ལམ་མ་ངེས་པའི་དུས་ནི་དུས་གསུམ་གྱིས་བསྟུས་པའི་ཆོས་……  
ཐམས་ཅད་སྟེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པ་རྣལ་འབྱོར་པ་མཉམ་པར་བཞག་དུས་ཀྱི་སྒོ་དམ་པ་སྟེ། མཚན་……  
བརྟེན་ལས། དུས་གསུམ་དུས་མེད་རྟོགས་པ་པོ། ཞེས་པས་སོ། །འབྲས་བུ་མ་ངེས་པའི་དུས་ནི།  
ལུན་སྟག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ན་འཕོ་འཕྱར་མེད་པས་རྟག་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་མོར་བཞུགས་པ་སྟེ། རྣམ་  
སྤང་མངོན་བྱང་ལས། ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་ཆེན་པོ་རང་གསལ་བས་མི་གཡོ་བའི་དུས་ཏེ་ཞེས་སོ། །དེ་བས་  
ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་དུས་བཞིའི་རོ་པོར་འདུས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གནས། ལྷན་པ།  
འཁོར་ལུན་སྟུམ་ཆོགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་སྤྱི་……  
ཞིང་ཁམས། གཞལ་ཡས་ཁང་། བཀོད་པ་ལུན་སྟུམ་ཆོགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། འོག་མིན་ཞིང་  
ཁམས་ཆད་མེད་འཁོར་ཡོད་ཀའི། གཞུང་ལས། འོག་མིན་གྱི་གནས་མཐའ་དང་དབུས་……  
མེད་པ་ན། གཞི་ཆད་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསལ་བ་ལ། འབྲུ་འགྲེལ་ནི། ལུན་སྟག་པོ་……  
བཀོད་པའི་ཞིང་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དེའི་གོང་ན་གཞན་མེད་པས་འོག་མིན་ཡོངས་སྤྱིའི་སངས་  
རྒྱས་ཀྱི་བཞུགས་གནས་སྟེང་དང་འོག་ལ་སོགས་པའི་སྟོགས་བརྩེ་མ་ཡིན་པས་མཐའ་དང་དབུས་ཞེས་……  
རིས་སུ་བཞག་དུ་མེད་པ་ན་མ་ཁམར་ལྟར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཅིང་རང་སྤང་བའི་ཆད་མེད་པ་ན་འོག་……  
གཞི་ཡང་རྒྱ་ཁྱོན་གྱི་ཆད་དམིགས་སུ་མེད་པ་མཐིང་ག་དང་དཀར་པོ་དང་སེར་པོ་དང་དམར་པོ་དང་……  
ལྗང་བུའི་རང་བཞིན། མེ་ཡོང་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་མ་འགགས་པས་ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་གཅོད་  
པའི་རྟགས་སུ་འོད་ལཱའི་འཁོར་ལོ་ཆེ་བས་བཞི་ལྟེ་བ་དང་བཅས་པ་མ་འདྲེས་པར་རང་གསལ་བའི་སྟེང་……  
ལའོ། །

གཉིས་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་ནི། གཞལ་ཡས་བྱ་བཞི་སྒོ་འབྱར་ཅེ་མོ་ལྟམ། གཞུང་ལས།  
ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེ་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། རྒྱ་སྟགས་བརྩུར་ཡོངས་སུ་མ་ཆད་པ། ཡོན་ཏན་……  
དཔག་དུ་མེད་པར་རྒྱས་པའི་བྱར་བྱ་བཞིར་བྱུར་པ། ལྷག་པའི་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒོ་འབྱར་གྱིས་……  
མཛེས་པ། ཅེ་མོ་སྟོགས་བརྩུའི་དུས་བཞིའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད། སོ་སོ་

མ་ཡིན་ངོ་པོ་ཉིད་གཅིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ཏུ་འབྱེལ་བ། ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲལ་པའི་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་  
ཆའི་དབྱིབས་དང་། ཁ་དྲོག་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ཐ་དད་པའི་བྱེ་བྲག་དང་ཁྲུང་པར་རྒྱ་ལྷུར་པས་.....  
འབགས་པ། ཚད་དཔག་རྒྱ་མེད་པ། འབྲུ་འབྲེལ་ནི། རྩོན་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་སྤྱང་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་.....  
གདངས་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་འདོད་དགུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པས་རིན་པོ་ཆེ་འོད་དང་གཟི་བརླིང་མཐའ་ཡས་  
པ་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་ལྷར་འབར་པའི་ངོ་པོ་ཡོན་ཏན་དང་རྒྱ་ཁྲོན་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་དཔག་པར་མི་...  
རྩས་པས་གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་པོ། སྤྱ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲལ་པ་...  
མངའ་པའི་ཁང་བ་དེའི་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་གི་ཚད་ཤོགས་བཅུར་མཐར་ཐུག་པར་གྱུར་པ་མེད་པའི་ཡོངས་སུ་མ་...  
ཆད་པ་སྟེ་ནམ་མཁའ་དང་མ་ཉམ་པའོ། ཁངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་དང་ཟད་པར་དང་  
བྲེལ་གཞོན་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དཔག་རྒྱ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་དབྱིབས་གྲུ་བཞིར་གྱུར་  
པའོ། ཁྲོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་ནི། སྤྱ་གསུང་ཐུགས་ལ་འབྲལ་བ་དང་། ཅ་ཅོ་དང་། དྲན་པ་...  
ཉམས་པ་དང་། ཐུགས་མ་ཉམས་པར་མ་བཞག་པ་དང་། ཐ་དད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། སོ་སོར་མ་.....  
བརྟགས་པའི་བཏང་སྟོམས་མི་མངའ་བ་དུག་དང་། འདུན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་དང་། དྲན་པ་...  
དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལས་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ་དུག་དང་།  
སྤྱ་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་རྒྱ་འགྲོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩེས་སུ་འབྲང་བ་  
གསུམ་དང་། འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ལ་མ་ཆགས་མ་ཐོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་  
གཟིགས་པ་ལ་འབྲུག་པ་གསུམ་སྟེ་བཙོ་བརྒྱད་དོ། ཟད་པར་བཅུ་ནི། ཟད་པར་ས་དང་། རྒྱ་དང་།  
མི་དང་། རྒྱུད་དང་། རྩོན་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། དཀར་པོ་དང་། བམ་མཁའ་  
དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་ནང་གི་ཁམས་དང་སྟེ་མཆེད་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པས་རྩས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་  
རྒྱ་ལ་མི་རྒྱུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་པོ། ཟེལ་གཞོན་བརྒྱད་ནི། བྲང་གཟུགས་སུ་འདུ་ཤེས་...  
པས་ཕྱི་རོལ་སེམས་ཅན་དང་། སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་གཉིས་  
དང་། བྲང་གཟུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པས་ཕྱི་རོལ་སེམས་ཅན་དང་། སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་.....  
གཟུགས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་གཉིས་དང་། བྲང་སྤྱག་པར་མོས་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཁ་དྲོག་སྟོན་པོ་དང་།  
སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། དཀར་པོ་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་འོད་ཟེར་འབྱེད་པ་སྟེ་.....  
བརྒྱད་དོ། བྲང་གཟུགས་དང་། གཟུགས་མེད་པ་དང་། སྤྱག་པར་མོས་པ་གསུམ་ནི་རྣམ་པར་ཐར་...  
པའི་སྐྱོ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གསུམ་མོ། ཁེ་ལོང་ལྷ་བུ་ལ་སོགས་པ་མཐར་ཐུགས་པ་བཞི་ནི་སངས་  
རྒྱུ་ཁོ་ནའི་ཆོས་ཡིན་ལ་གཞན་ལ་མེད་པས་ལྷག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་དེ་བཞིན་ཉིད་མཚོན་པའི་བརྟན་ཤོགས་



བཞིན་ཤིང་དང་གསེར་དང་པར་རྒྱ་ག་དང་མར་གད་ལས་ཀྱང་པའི་རིན་པོ་ཆའི་སྒོ་འབྲུང་གིས་སྟོགས་  
བཞིན་མཛེས་པའོ། །དེ་ལ་མེ་མོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ནི་གཡོ་བྱེད་གཟུང་འཛིན་གྱི་མཚན་མ་ཞི་ཞིང་ཡེ་ཤེས་  
གཞན་གསུམ་གྱི་འཆར་གཞི་བྱེད་དོ། །མཉམ་པ་ཉིད་ནི་འཁོར་འདས་ཀྱི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའོ། །སོ་  
སོར་རྟོགས་པ་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མ་འབྲེས་པར་མཁྱེན་པའོ། །བྱ་བ་ཀྱང་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་གདུལ་བུའི་  
སྐལ་པ་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་འཕྲིན་ལས་འཇུག་པའོ། །དེ་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཀྱང་རོ་བོ་གཅིག་པའི་བརྟུར་  
དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་བསྟན་ལ། ཚ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལས་གྲུས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷ་མཚན་པའི་ཕྱིར་སྟོགས་བཞིན་  
སྒོ་འབྲུང་གི་སྒྲུབ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་གྱི་རྩིག་པ་ལྷ་ཡང་ནང་ནས་རིམ་པ་བཞིན་བྱ་མཐིང་ག་དང་།  
ལྷང་གྱ་དང་། དམར་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དཀར་པོ་རྣམས་སྟགས་མར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞལ་མེད་  
ཁང་དེའི་ཅེ་མོ་ཉེ་བུམ་པ་རྒྱུམ་པོ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཚན་པ་ཉི། སར་སྒྲོས་པ་བཞིན་སྟོགས་  
བརྟུ་བྱས་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུབ་གསུང་སྟགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་རྩོམ་ཆེའི་དཀྱིལ་འཁོར།  
མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་དང་རང་བཞིན་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཞིང་རོ་བོ་ཉིད་གཅིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་བྱས་  
བཞིན་ཀྱན་ཏུ་འབྱུང་བའི་བརྟུང་། །གཞལ་ཡས་ཁང་དེ་ཡང་གཅིག་མ་ཡིན་གྱི་ཚད་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི།  
ཡེ་ཤེས་རེ་རེའང་ལྷ་ལྷེ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྷ་ནས་དེ་ཡང་ལྷ་ཚན་བྱ་བྱེ་བས་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་མངའ་  
བའི་བརྟུང་། །གཞལ་ཡས་ཁང་གི་འདོག་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆའི་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་དང་མཐུན་པར་  
ཚ་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ནས་སྟོགས་བཞི་དབྱུས་དང་ལྷའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲངས་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
ཁ་དོག་སོ་སོར་གསལ་ཞིང་། དེ་དག་གི་དབྱིབས་ཀྱང་དབྱུས་བྱ་བཞི་ཤར་སྟེ་གསལ་ལ་སོགས་པ་དང་ཁ་  
དོག་ཀྱང་དཀར་སེར་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཐ་དད་པའི་བྱེ་བྲག་ཚད་མེད་པ་དང་། བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་  
མི་བྲལ་པའི་བྲུང་པར་བྱ་བྱུར་པ། །ཉན་རང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་སྣང་བའི་ཡོན་ཏན་བྲུང་པར་བྱ་  
འཕགས་པ་ཞིང་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་པའི་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པའི་ཚད་དཔག་བྱ་མེད་པའོ། །

གསུམ་པ་བཀོད་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་རྒྱན་དངོས་ནི། བྲིང་རྒྱན་ཤར་བུ་  
འདྲིང་ཡོན་སྒོ་རྟ་བབས། །གཞུང་ལས། ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེ་རྩ་ཆོགས་ཀྱི་བྲིང་བ་དང་། རྒྱན་འཕྲང་  
དང་། ཤར་བུའི་རྒྱན་དང་། གཞུགས་རྩ་ཆོགས་དང་། རྩ་རྩ་ཆོགས་དང་། སྒྲི་རྩ་ཆོགས་དང་། རོ་རྩ་ཆོགས་  
དང་། རེག་བྱ་རྩ་ཆོགས་ཀྱིས་སྟོགས་བརྟུར་འབྲིགས་པར་རང་བྱུང་ལ། མི་སྒྲིབ་པར་གསལ་བའི་རྒྱན་  
བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པས་བསྐབས་པ། རྣམ་པར་ཐར་པ་བཞིན་སྒྲོ་ནས་འཇུག་པའི་སྒོ་བྲུང་ཅན། རྣམ་པར་  
ཐར་པ་བརྟུང་གི་རྟ་བབས་དང་ཐན་པ། བྱི་དང་ནང་མེད་པར་ཀྱན་ཏུ་ཡང་ནང་བྱ་བྱུར་པ་ན། འབྲུ་

འགྲེལ་ནི། རོ་པོ་ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་པ་ནས་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་གཞུགས་དང་ཁ་དྲག་ཏུ་སྤང་བའི་  
རང་བཞིན། ཚིག་པ་ལཱའི་སྤྱོད་ན་པ་གྲུ་དང་། དེའི་སྤྱོད་མདའ་ཡབ་སྤུར་འབྱུར་བའི་ཁ་བད་ཀྱི་གཏུང་སྣ་  
ལས་རིན་པོ་ཆའི་དྲ་བའི་སྤྱང་བ་དང་། དེའི་བར་བར་ན་ཉི་ལྷའི་ཚར་དང་། དར་གྱི་ལྷ་ལྷི་དང་། ར་ཡབ་་་  
ནོར་བུའི་ཡུ་བ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་འབྱུང་དང་། ཅེ་མོ་རིན་པོ་ཆའི་དྲ་མིག་གསལ་མའི་ཤར་བུའི་་་་  
རྒྱན་གྱི་ཤུ་ཤུས་མཛེས་པ་དང་། མི་སྤྱོད་པར་གསལ་བའི་རྒྱན་ཅན་རབ་ཏུ་འཆོར་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྟེ།  
པ་གྲུ་ནི་ཡེ་ཤེས་འབྱུར་བ་མེད་པའི་བཅའོ། །དྲ་སྤྱོད་ནི་སྤྱི་གསལ་འདུ་འབྲལ་མེད་པས་འགྲོ་བའི་དོན་་་་  
འབྱུང་བའི་བཅའོ། །མདའ་ཡབ་ནི་ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བ་སྤྱོད་པའི་བཅའོ། ཤུ་ཤུ་ནི་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་མར་གྱུར་་་་  
པས་མཚུངས་པ་མེད་པའི་བཅའོ། །གཞན་ཡང་འདྲོད་ཡོན་གྱི་སྣ་མ་བུའི་སྤྱོད་ན་གཞལ་ཡས་ཁང་པའི་་་་  
སྤྱོགས་བཅུ་ཀུན་ཏུ་བྱུབ་པར་འདྲོད་ཡོན་གྱི་སྣ་མོ་ལྷ་ལཱའི་སྤྱོད་འགྲོ་བས་ནང་གི་སྣ་རྣམས་ལ་མཚོད་པ་ནི་  
ཡིད་དུ་འོང་བའི་གཞུགས་སྣ་ཚོགས་དང་། སྣ་སྣ་ཚོགས་དང་། དྲི་སྣ་ཚོགས་དང་། རོ་སྣ་ཚོགས་དང་།  
རེག་བྱ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱོགས་བཅུར་སྤྱོད་སྤྱོད་འཁྲིགས་པར་རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་བྱུང་བ་ནི་་་་  
འདྲོད་ཡོན་ཐམས་ཅད་རོལ་པའི་རྒྱན་དུ་ཤར་བའི་བཅའོ། །ཁ་ཅིག་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་བར་མར་སྦྱར་བ་  
ནི་མི་འཐད་དེ་སྐབས་འདིར་ཁངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་སྤང་ལ་མ་དག་པ་མི་མངའ་བའི་སྤྱོད་རོ། །གཞལ་ཡས་་་  
ཁང་པ་དང་སྤྱོད་ནང་གི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་རགས་པར་མ་གྲུབ་ཅིང་དྲངས་པས་གཅིག་གིས་གཅིག་མི་སྤྱོད་་་  
པར་སྤྱོད་ནང་ཟང་ཐལ་བར་གསལ་བའི་རྒྱན་ཅན་བཞོད་མཛེས་ཤིང་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་པས་ལྟ་བ་  
ལྟར་ཏུ་སྤྱབས་ཤིང་བརྒྱན་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡེ་ནས་འོད་གསལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་པར་་་  
མཚོན་པའོ། །དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་འཛིན་པའི་སྤྱོད་པ་ལས་རྣམས་པར་ཐར་པ་བཞིའི་སྣ་སྟོང་པ་ཉིད་  
དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་སྟོན་པ་མེད་པ་དང་མངོན་པར་འདུས་མ་བྱས་པ་བཞི་ནས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་  
ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དེར་འཇུག་པ་མཚན་པའི་སྤྱོད་སྤྱོགས་བཞི་སྟོ་གསལ་གསལ་གྱིས་་་་  
བརྒྱན་པའི་སྣ་སྟོང་ཅན་ནོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་ངོ་ཤོ་ཉིད་མེད་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །སྤང་དུས་་་་  
ཉིད་ནས་རང་བཞིན་མེད་པ་ནི་མཚན་མ་མེད་པའོ། །དགག་སྤྱབ་སྤྱང་དོར་མེད་པ་ནི་སྟོན་པ་མེད་་་་  
པའོ། །དེ་དག་གི་རང་བཞིན་རྟོགས་ནས་སེམས་ཉིད་བཅའ་མེད་པ་ནི་མངོན་པར་འདུས་མ་བྱས་་་  
པའོ། །འདུ་མ་བྱས་པ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཏེ། ཡེ་ནས་འོད་གསལ་བ་དང་། དེའི་རང་ནས་རང་བཞིན་  
ཤུགས་ཀྱི་ཆད་མེད་པ་བཞི་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ཉིད་གདོད་ནས་དག་ཅིང་འོད་་་  
གསལ་བ་སྟེ། བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས། སེམས་ལ་སེམས་མ་མཆིས་ཏེ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་་་་  
བའོ། །ཞེས་པ་དང་། ཤིང་སྟོལ་རྒྱའི་ཆལ་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས། ཟབ་

ཞི་སྒྲུབ་བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །བདུད་རྩི་ལྷ་བུའི་ཆོས་ཤིག་བདག་གིས་རྟེན། །ལྷ་ལ་བསྟན་  
 གྲང་ལོ་བར་མི་རྒྱས་པས། །མི་སྒྲིག་ཅིག་བྱར་ནགས་ཀྱི་ནང་དུ་གནས། །ཞིས་པ་དང་། །མངོན་རྟོགས་  
 རྒྱན་ལས། །འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །བཞག་པར་བྱ་བ་རྩུང་བྱད་མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་  
 དག་པལ། །ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞིས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། །སེམས་ཅན་བདེ་བ་  
 དང་མི་ལྡན་པ་རྣམས་བདེ་བ་དང་འབྲུད་པར་འདོད་པའི་བྱམས་པ། །སྤྱག་བསྐུལ་གྱིས་ཉམས་ཐག་པ་.....  
 རྣམས་དེ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་སྤྱིར་རྟེན། །བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་དེ་དང་མི་འབྲལ་བར་འདོད་  
 པའི་དགའ་བ། །ཆགས་སྤང་ཅན་རྣམས་ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ནས་སེམས་སྒྲུབ་པ་  
 ལ་གནས་པར་འདོད་པའི་བཏང་སྒྲུབ་ཏེ། །དམིགས་པ་དང་མཆོན་མ་མེད་པའི་སྤྱགས་ཆེད་དང་ཉིད་  
 རྣམ་བུར་བའི་ཆོད་མེད་པ་བཞི་ནི། །མདྲོ་ལྷ་རྒྱན་ལས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བཅེ་བ་ཅན། །མྱད་.....  
 དང་བྲལ་བའི་དགོངས་པ་ཅན། །མི་བྲལ་བ་ཡི་དགོངས་པ་ཅན། །པལ་བདེ་དགོངས་སྤྱོད་ལ་ཕྱག་.....  
 འཆོལ། །ཞིས་པ་ལྟར་རོ། །དེའང་ཆོད་མེད་བཞིའི་བཟར་སྒྲེ་བཞི་དང་། །རྣམ་ཐར་གསུམ་གྱི་བཟར་  
 གྲོ་བྱུང་རེ་རེ་ཞིང་གྲོ་གསུམ་སྤྱིགས་རེ་རེས་བརྒྱན་པར་བཤད་དོ། །ནང་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་བ་མ་འགགས་  
 པས་ཕྱི་རྩོལ་གྱི་གཟུགས་སྤང་སྤྱོད་སྒྲུ་མར་བལྟ་བས་སྤང་བའི་བདེན་ཞེན་ལོག་པ་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་  
 ལ་བལྟ་བའི་རྣམ་ཐར། །ནང་གཟུགས་སྤྱི་དམིགས་པས་ཕྱི་རྩོལ་གཟུགས་ལ་བལྟ་བས་ཕྱི་ནང་གི་བདེན་  
 ཞེན་ལས་ཐར་པ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པས་གཟུགས་ལ་བལྟ་བའི་རྣམ་ཐར། །ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་  
 རོ་གཅིག་པར་བལྟ་བས་འཛིན་པ་ཀུན་ལས་ཐར་པ་སྤྱག་པའི་རྣམ་ཐར། །སེམས་ཉིད་ནས་མཁའ་ལྷ་བུའི་  
 དོན་མཐོང་བས་ནས་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྤྱོ་མཆེད་གྱི་རྣམ་ཐར། །ཐམས་ཅད་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྩོལ་  
 པར་རྟོགས་པས་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྤྱོ་མཆེད་གྱི་རྣམ་ཐར། །གང་དུའང་གཟུང་འཛིན་མེད་པས་ཅི་  
 ཡང་མེད་པའི་སྤྱོ་མཆེད་གྱི་རྣམ་ཐར། །རྒྱས་པ་དང་མཆོན་མའི་སྤྱོད་ལུལ་ཐམས་ཅད་ཞི་བས་འདུ་ཤེས་  
 མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་གྱི་སྤྱོ་མཆེད་གྱི་རྣམ་ཐར། །འཁོར་འདས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་.....  
 དམིགས་ཞེན་འཛིན་པ་གཏན་དུ་མི་མངའ་བས་འགོག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་སྤྱེ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་ཐར་  
 པ་བརྒྱད་གྱི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་བཟར་སྒྲོ་བཞིའི་བྱི་འགམ་གཉིས་ན་ཀ་བ་གཉིས་གཉིས་ཏེ་བཞིས་.....  
 བཏེགས་པའི་སྤྱོ་སྤྱེད་ན་རྟོ་ཆེད་གཏུབ་བཞིའི་སྤྱེད་རྟོ་བཟུང་བར་རིམ་བཞི་ཉིད་རྣམས་ཐན་བརྒྱད་དང་.....  
 ལྡན་པ་ལ། །རིན་པོ་ཆེད་གཏུགས་གྱི་རྩ་བར་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་རི་དུགས་གཉིས་གྱིས་བརྒྱུད་པས་འཁོར་བ་  
 དང་། །འཕན་དང་། །རྒྱལ་མཆོན་དང་། །ལྷའི་གོས་དང་། །དར་གྱི་ལྷ་ལྷེ་དང་། །ཁ་ཁྲེར་བཞི་བཞི་ལ་  
 བ་དན་ནི་ཤུ་རྩ་བཞི་རྩ་བཞི་གསེར་གྱི་དྲིལ་བུ་གཡེར་ཁའི་ཤིང་འཁྲོལ་བ་ལས་སྤྱོ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པས་

གཞིས་པ་ཁྱིམ་པ་སྐོད་པ་ལྷན་སྐྱེལ་ཆོག་པ་ལ་ནི།      ལེང་སྒྲུང་ན་བྱ་ཤང་ཤང་ནི་ཟླ་.....

བད། །གཞུང་ལས། མི་འཇིགས་པ་མེད་པའི་བྱིང་དང་། རྟོགས་སྤང་པོ་ཆེའི་བྱིང་དང་། རྩ་འཕུལ་……  
 རྩའི་བྱིང་དང་། དབང་མཉུའི་བྱིང་དང་། རྟོགས་པ་མེད་པ་ནས་མཁའ་ལྷིང་གི་བྱིང་དང་། རང་བཞིན་……  
 བྱིས་འདྲ་གསལ་བ་ཉི་ལྷའི་དགྱེལ་འཁོར་དང་། གས་པ་མེད་པ་བརྒྱ་རིག་པོ་ཆེའི་གདན་ལ། འབྱུ་……  
 འབྲེལ་ནི། དེའང་ཐེག་པ་འོག་མས་ཉམ་མིང་ཁོང་མི་འཇིགས་པ་བཞི་མཚན་པའི་མྱར་དཔུས་ལྷ་མེད་གེ་  
 རིན་པོ་ཆེའི་བྱིང་ལྡན་པའོ། །ང་སངས་རྒྱལ་ཞེས་ཞལ་བྱིས་བཞེས་པ་རྟོགས་པ་དམ་འཆང་བ། རྩྱུབ་……  
 པ་མཐའ་དག་སྤངས་ཞེས་སྤང་བ་དམ་འཆང་བ། ཏུག་གསུམ་རང་གས་ཐར་པ་ལ་བར་དུ་གཙོང་ཅེས་  
 གེགས་དམ་འཆང་བ། ལམ་ཟབ་མོ་བརྟོན་པས་འཁོར་བ་ལས་དེས་པར་འབྱུང་ཞེས་ལམ་དམ་འཆང་  
 བ་ལ་དོན་ལ་གནས་པས་རྟོལ་བ་མེད་པས་མི་འཇིགས་པ་བཞི་ལྟེ། མདོ་ལྷེ་རྒྱན་ལས། རང་གཞན་དོན་  
 ཏུ་ཤེས་དང་། སྤངས་དང་དེས་འབྱུང་གེགས་མཛོད་རྣམས། རྟོན་མཛོད་ལུ་ཉེགས་གཞན་དག་……  
 གིས། མི་བཞི་བྱོང་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། ཐེག་པ་འོག་མར་མི་རྒྱུད་པའི་དོན་འདིར་……  
 ཤོད་ཁོང་ཐེག་ལ་རྟོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་བརྩམས་པའི་བརྟུང་ཤར་ཤར་དུ་སྤང་པོ་ཆེའི་བྱིང་ལྡན་པའོ། རྟོགས་……



པས་ཆོས་དང་། དེའི་དོན་བརྟུན་ཆུལ་རྒྱུ་མས་རྟོན་པས་ཆོག་དང་། ལྷ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གྱི་.....  
 སྐད་མཁུན་པ་རྟོན་པའི་སྐད་དང་། ཆོས་འཆད་པ་ན་འཁོར་ལ་མི་འཇིགས་པས་སྒྲོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་.....  
 དག་རིག་པ་བཞི་སྟེ། མདྲ་ཕྱི་རྒྱུ་ལས། ཉེན་དང་བཞེན་པ་བཤད་བྱ་དང་། །གསུང་དང་མཁུན་པ་  
 འཆད་བྱེད་ལ། །སྒྲོ་སྒྲོས་རྟག་སོགས་མི་མང་འབྲི། །ལེགས་རྟོན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་སྟེ། །ཞེས་པ་.....  
 ལྟར་རོ། །གཞན་ཡང་གདན་དེ་དག་གི་དེས་པ་འགའ་ཞིག་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བ། སྐ་  
 བྱི་མི་འཇིགས་བདུད་བཞི་རབ་རྒྱུ་འཛོམས། །དེ་བྱུང་རྟགས་སུ་མེད་གཤིབ་ཁྲི་ལ་བཞུགས། །ཕྱགས་ནི་.....  
 རྟོབས་བཅུ་མི་དག་བཅུ་རྣམས་འདུལ། །དེ་བྱུང་རྟགས་སུ་སྤང་ཆེན་ཁྲི་ལ་བཞུགས། །ལོན་ཏན་རྒྱ་.....  
 འཕུལ་རྒྱུ་བཞེས་ཆགས་མེད་བཤོད། །དེ་བྱུང་རྟགས་སུ་རྩ་མཚོག་ཁྲི་ལ་བཞུགས། །གསུང་ནི་དབང་  
 བཅུ་མཐར་ཕྱིན་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ། །དེ་བྱུང་རྟགས་སུ་མ་བྱའི་ཁྲི་ལ་བཞུགས། །ལས་ནི་ཕྱིན་ལས་རྣམས་.....  
 བཞེས་སྟེ་བཞི་རྒྱལ། །དེ་བྱུང་རྟགས་སུ་མཁུང་མིང་ཁྲི་ལ་བཞུགས། །ཞེས་སྟེ། །སེམས་ཉིད་དང་ཆོས་  
 སྐྱལ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་ཞིང་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་པའི་བརྟུན་ཉི་ལྟེ་དཀྱིལ་  
 འཁོར་དང་ཉེས་པའི་རྟོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གོས་པ་མེད་པའི་བརྟུན་རྩ་ཆོགས་པར་སྟེ་དེ་དག་གི་རྒྱ་འདྲིང་  
 དག་འབྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱུང་པའི་གདན་ལ་བཞུགས་པའོ། །དེ་ཡང་ཁྲི་ལྟེ་ལྟེ་ན་པར་དང་ཉི་  
 ལྟེ་སྐྱེས་པ་ནི་གཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་གདན་ཡིན་ལ། འཁོར་ལ་ནི་སོ་སོའི་གནས་སུ་པར་དང་ཉི་ལྟེ་གདན་  
 རེ་རེའོ། །

གཉིས་པ་རྟོན་པ་ཕྱག་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཙོ་བོའི་བཞུགས་ཆུལ་དང་ཕྱག་མཆོན་ཐུན་  
 མོང་རྒྱུ་བཟུན་དང་། ཡབ་ཡུམ་སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཆོན་དཔེ་སྦྱིལ་གྱུང་ཕྱག་  
 དྲུག་དབུ་གསུམ་པ། །གཞུང་ལས། སྐ་མཐུན་དང་རྒྱུ་མེད་པ། ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཡང་ཞལ་ཐལ་  
 ལེ་བར་གསལ་ཞིང་མཆོན་དང་དཔེ་བྱུང་དང་ཐུན་པ། བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ སྐ་.....  
 གསུང་ཕྱགས་རྩ་ཆོགས་པར་ཀུན་རྒྱ་རྒྱུང་བ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཞབས་གཉིས་མཉམ་པའི་བརྟུན་  
 ཞུགས་ཀྱི་སྦྱིལ་མོ་གྱུང་རྒྱུ་བཞུགས་པ། ཡེ་ཤེས་དྲུག་གི་ཕྱག་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་རྒྱ་འབར་བ་.....  
 ཅན། སྐ་གསུང་ཕྱགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་པའི་དབུ་གསུམ་དང་ཐུན་པ། འབྲུ་འགྲེལ་ནི། དེའང་.....  
 སངས་རྒྱལ་གྱི་རང་བཞིན་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱལ་རྟག་རྒྱ་གཟིགས་ཤིང་རྒྱལ་གྱིས་མི་རྟོགས་པའི་.....  
 མཆོན་བྱེད་རྒྱ་དྲུངས་ཤིང་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཕྱི་རྟོན་གསལ་བའི་སྐ་དེ་ཡང་རགས་པར་མ་གྲུབ་ཅིང་.....  
 ཕྱགས་རྩ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟོགས་མཆོམས་སྟེང་འོག་གང་ནས་བཟུངས་གྱུང་ཞལ་བཟུན་པར་རྒྱུང་



གྲི་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ལས་སྤྱུ་བྱུང་བས་ཆོས་ཀྱི་གསུང་སྤྱ་ཆོགས་པར་སྒྲིགས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྤྱགས་  
 མི་ཟད་པ་རི་ལྷར་བ་དང་རི་སྒྲིབ་པ་མཁྱེན་པས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པར་སྤྱང་རོ། །དེའང་སངས་རྒྱུས་  
 རྣམས་ལ་རྣམ་པར་འབྱུལ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ལ་དོན་མཛད་པ་ཡིན་པས་འདི་དང་འདིའོ་ཞེས་སྒྲོས་  
 བསམ་པར་རྩས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཆོས་སྤྱད་ཡོངས་སྤྱིའི་གསུང་མི་བརྟུན་པ་ལ་གསུང་རྩ་ཅི་.....  
 གདགས་ཤེ་ན། སྤྱད་ཆོག་རྩ་བརྟུན་པའི་མཐར་ཡང་བརྟུན་མེད་གོ་བར་བྱ་བ་ལས་མེད་ལ། དེ་ཉིད་  
 གྱིས་དངོས་སུ་བརྟུན་མེད་གོ་བར་མཛད་པ་དང་། ཆོག་ཐམས་ཅད་ཡིག་ཤེར་འདུས་ལ། དེ་ཉིད་སྤྱ་སྒྲེ་  
 བ་མེད་པར་འདུས་པས་གསུང་གི་སྤྱིང་པོ་ཨའི་དོན་སྟོན་པ་ཉིད་གསུང་མཆོག་ཆེན་པོ་ཤེ། མདོ་ལས།  
 རྒྱལ་བའི་སྤྱས་པོས་ཅད་མི་གསུང་། །མ་གསུངས་པ་ཉིད་རྒྱ་ཆེར་གསུངས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གདུལ་  
 བྱ་ལ་སྤང་བའི་སྤྱལ་སྤྱུ་ཐུབ་པས་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་དབྱངས་གྱིས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡང་གདུལ་བྱའི་སྤང་  
 བ་དང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱགས་རྩེ་འཛོམས་པ་ལས་གསུང་རྩ་སྤང་ཡང་སྤྱ་བརྟན་ལྟར་དོན་ལ་གསུངས་པ་...  
 མེད་དེ། རྒྱུད་སྤྱ་མ་ལས། རི་ལྷར་སྤྱ་བརྟན་གྱི་ནི་སྤྱ། །གཞན་གྱི་རྣམ་རིག་ལས་བྱུང་བ། །རྣམ་རྟོག་  
 མེད་ཅིང་གཙོ་མེད་པ། །དེ་ལྷར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་། །གཞན་གྱི་རྣམ་རིག་ལས་བྱུང་བ། །  
 ཕྱི་དང་ནང་ནང་འདར་གནས་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་བཅེགས་པ་ལས། དེ་བཞིན་.....  
 གཤེགས་པ་སྤྱ་བརྟུམས་ནས་གང་གི་མཚན་མོ་ལ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དེ་སྤྱིད་རྩ་ཆོག་དང་ཡིག་ཤེར་སྤང་  
 བའི་ཆོས་ཆོག་འབྱུ་གཅིག་ཀྱང་མ་གསུངས་ཏེ་གདུལ་བྱའི་སྤང་བས་གོ་བར་ཟད་དོ། །ཞེས་སོ། །འདི་  
 ཁ་ཅིག་གིས་སྤྱལ་སྤྱུ་ཁོ་ན་ལ་སྤྱར་བ་མི་འཐད་དེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་རྩ་སྤྱ་གསུང་སྤྱགས་...  
 སྤང་བར་བཤད་པ་ཉིད་དང་འགལ་ཡོ། །སྤྱལ་སྤྱིའི་སྤྱས་སྤྱུ་མཐར་འདྲིར་བྱུང་བ་དྲུག་ཀྱང་ཐིག་པས་ཐུབ་  
 དྲུག་སྤྱེད་གཞིར་ཞར་ལ་སྤྱས་པ་ཡིན་ནོ། །བརྟན་པ་གཅིག་ལ་སྟོན་པ་གཉིས་མི་འཐད་ཅེས་པ་ནི་སྤྱུ་མ་  
 སྤྱ་མ་བབས་པའི་ཆོལ་བ་ཤེ། འདིར་ཡོངས་སྤྱ་བཞི་དང་བྱུག་དྲུག་འཁོར་རྩ་བརྟན་པས་སྟོན་པ་གཉིས་  
 མེད་དོ། །ཐབས་སྤྱིད་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ཤེས་རབ་སྤྱིད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངའ་བའི་བརྟུན་ཐབས་གཉིས་  
 ཏེ་བྱུང་རྩ་འབྲེལ་བའི་སྤྱིད་ཞིད་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་བརྟུན་མཉམས་པའི་རང་བཞིན་ཉམས་མོངས་པ་...  
 མཐའ་དག་བརྟུལ་ཅིང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རོ་བོར་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱི་བརྟུན་རྩེ་རྩེའི་སྤྱལ་མོ་ཀྱང་རྩ་བ་ཞུགས་  
 པའོ། འདིར་ཁ་ཅིག་ཡུམ་དངོས་སུ་མ་བཤད་པར་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ་བཅུན་མོ་དམ་པ་སྤང་བའི་  
 དབྱིངས་ཡིན་པའི་ཕྱར་རོ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་དྲུག་གི་མཚན་ཕྱིད་རྩ་  
 ཕྱག་དྲུག་གོ། །སྤྱ་གསུང་སྤྱགས་པོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་དགོས་འདོད་སྤྱ་...  
 ཆོགས་འབྱུང་བས་རིན་པོ་ཆའི་རང་བཞིན་རྩ་མཚན་པའི་ཕྱར། རྩེ་རྩེ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་ལས་



འོད་ཟེར་ལུ་མེད་པ་འབར་བ་ཅན་ནི་མེར་སྔ་དང་། འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཁོང་ཁྱོད་དང་། ལེ་  
ལོ་དང་། རྣམ་པར་གཤམ་བ་དང་། ཤེས་རབ་འཆལ་བ་དྲུག་འཛུམས་པའི་བརྟོལ། ཁ་ཅིག་ནི་གཙོ་  
བོ་ལ་ཐུག་དྲུག གཞན་རྣམས་ལ་ཐུག་གཉིས་པར་འདྲི་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལུན་མོངས་དུ་གསུངས་་་་  
པའི་ཐུར་རྟ། དེའང་རྟོ་རྟེ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། འཁོར་ཡོ། བསྐྱ། རྩ་གསལ། སྤལ་བུ་སྟེ།  
རིགས་སོ་སོའི་རྩ་ཐུག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་ཐུག་མཚན། གཡོན་ཐམས་ཅད་སྤལ་བུ་  
སྟེ། ཐུགས་ཀར་བསྟོལ་ནས་འཛོལ་བ་གཞན་རྣམས་སོ་སོར་བརྒྱབ་ས་པའོ། ཁངས་རྒྱས་གསར་བས་ནི་  
ཐུག་དྲུག་ན་རིན་པོ་ཆེ་འབར་བ་བྱུར་བརྒྱད་པ་དྲུག་བསྐྱམས་པར་བཞེད་དོ། སྟུ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་  
པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་མངའ་བའི་མཚན་བྱེད་དུ་དབུ་གསུམ་དང་ལྷན་པ་ནི་གཙོ་་་་  
པོའི་རྩ་ཞལ་མཐིང་ག་གཡས་དཀར་གཡོན་དམར། མི་བསྟོད་པའི་རྩ་ཞལ་དཀར་པོ་གཡས་མཐིང་་་་་་  
གཡོན་དམར། རིན་འབྱུང་གི་རྩ་ཞལ་མེར་པོ་གཡས་དཀར་གཡོན་དམར། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རྩ་ཞལ་  
དམར་པོ་གཡས་དཀར་གཡོན་མཐིང་། དོན་གྲུབ་ཀྱི་རྩ་ཞལ་ལྗང་གྲུ་གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབྱིངས་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གཙོ་བོ་དང་། རང་བཞིན་ཐམི་དད་པའི་འཁོར་  
རྟ། ཁང་པོ་གཙོ་བོ་ནི། སྤང་ལྔ་རིགས་ལྔ་འབྱུང་ལྔ་ཡུམ་ལྔ་སྦྱར། གཞུང་ལས།  
བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་་་་་་་་་་་  
གཟུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚོར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདུ་་་  
ཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། དེ་དག་ཀུན་ཀྱང་མཐིང་ག་་་  
དང་། དཀར་པོ་དང་། མེར་པོ་དང་། ལེ་བརྟན་དང་། ལྗང་གུའི་མདོག་ཏུ་འཛོར་བ། བཅུན་མོ་  
དམ་པ་སྤང་བའི་དབྱིངས་དང་། སྤ་བའི་དབྱིངས་དང་། མཉེན་པའི་དབྱིངས་དང་། རྩོ་བའི་་་་་་་་་  
དབྱིངས་དང་། བསྟོད་པའི་དབྱིངས་ལ་སོགས་པ་བཅུན་མོའི་ཚོགས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར། འབྲུ་་་  
འགྲལ་ནི། བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་་་  
དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མི་བསྟོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚོར་བའི་རྒྱལ་  
པོ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདུ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དང་། དེ་་་  
བཞིན་གཤེགས་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་དང་ལཱོ། རིགས་ལྔ་པོ་དེ་དག་ཀུན་ཀྱང་སྦྱ་་་་  
མདོག་ནི་རིམ་པ་བཞིན། མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ལེ་ཤེས་འཇུར་བ་མེད་པས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་མཐིང་ག་དང་།  
ཆས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ལེ་ཤེས་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བལ་བས་མི་བསྟོད་པ་དཀར་པོ་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་་  
ཀྱི་ལེ་ཤེས་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྷན་པས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་མེར་པོ་དང་། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་



མོངས་པ་དང་། དཀྱིལ་ལོ་ལྟ་བུ་གཞི་སྒྲིལ་བའི་ཆུགས་པ། ཆོད་པ། མ་དང་པ། ལེ་  
ལོ། གཡེང་བ། བག་མེད་པ། བརྟེན་པ་ལ། ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པ། འཛོལ་བ། རྩོམ་མེད་པ།  
ཁྲེལ་མེད་པ། ཁྲོ་བ། འཁོན་འཛིན། འཆབ་པ། འཚོགས་ལྟེ་ཉི་ཤུ་ཉེ་བའི་ཉམས་པ་དང་།  
འཁྱེད་པ། གཉིད། རྟོག་པ། དཔྱད་པ་སྟེ་བཞི་ནི་གཞན་དུ་འགྱུར་བའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་……  
ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་ལས་གཞན་པའི་བཞི་བཅུ་ཙམ་དུ་གྱུར་དང་། མིང་དང་མཆོན་མ་ལ་སྟགས་པ་མི་  
ལུན་པའི་འདུ་བྱེད་འཁོར་འདས་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ནི། བྱ་བ་བྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་  
བོ་དོན་ཡོད་བྱུབ་པའི་ཁྱད་པར་འཕགས་ཆོས་སྤྱོད་པ་བྱུང་རོ། །རིགས་ལཱི་ཡུམ་ནི་ལོངས་སྤྱད་པར་  
བྱ་བའི་གཞི་དང་གཙོ་བོའི་ཡུམ་དུ་གྱུར་པ་དང་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཆོས་རིགས་བཅུན་པས་བཅུན་མོ་གཞན་……  
ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པས་དམ་པའོ། །དབྱིངས་ནས་མཁའ་འོང་བཞིན་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡངས་ཤིང་ཡོན་  
ཏན་གྱི་གོ་འབྱེད་པ་ལ་མི་སྤྱིའི་པས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྤྲོད་པའི་རོ་བོ་ནས་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་……  
དབང་ཚུགས་པ་དང་། ས་ནི་བཟན་ཞིང་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་བཞིན་དུ་རོ་བོ་མི་འགྱུར་ཞིང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆེན་……  
བྱེད་པས་སྤྱི་བའི་དབྱིངས་ཏེ་སངས་རྒྱས་སྤྱུན་དང་། ཚུ་ནི་གཤེར་ལ་སྐྱེ་བོའི་གསོས་སྤྱུར་པ་ལྟར་འགྲོ་  
བའི་རྒྱུད་རྒྱན་པར་བྱེད་པས་མཉེན་པའི་དབྱིངས་ཏེ་ལྷ་མ་གྱི་དང་། མེ་ནི་བསྐྱེད་ཅིང་སྤྲོད་པ་ལྟར་ཉམས་  
མོངས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་བྱེད་པས་རྩོ་བའི་དབྱིངས་ཏེ་གོས་དཀར་མོ་དང་།  
རྒྱུད་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་འདེགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལྟར་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་སྟགས་པ་མེད་ཅིང་ཉེ་བར་འཛོལ་  
བའི་གཞིར་གྱུར་པས་བསྐྱེད་པའི་དབྱིངས་དམ་ཆོག་སྟོལ་མ་དང་། དེ་དག་ལ་སྟགས་པ་རིགས་ཀྱི་བཅུན་  
མོའི་ཆོགས་མ་ལུས་མི་ལུས་ལས་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སྤྱོད་པར་……  
མཉམ་པ་སྦྱོར་བས་བཞུགས་སོ། །

གཉིས་པ་རང་བཞིན་གྱི་འཁོར་ནི། རང་བཞིན་དེ་འདྲས་གོ་མཆོམས་མེད་པར་……

ཁྱབ། །གཞུང་ལས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱན་དུ་མཐའ་ལས་པར་ཁྱབ་པ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་……  
རྟིལ་གྱི་གང་བྱ་བཞིན་དུ་གང་ནས་ཁྱབ་པར་བཞུགས་སོ། །འབྲུ་འགྲེལ་ནི། དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ནས་  
བཞུགས་པའི་ཚུལ་ལམ་གངས་སམ་རྣམ་གངས་བསྟན་པ་ནི། རྣང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་ལ་ཡེ་ནས་འདུ་……  
འབྲལ་མེད་པར་ཁྱབ་ཅིང་། ཁྱད་པར་དུ་ལོངས་སྤྱེད་སྤང་བས་ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་མཁའ་མཐའ་  
ལས་པ་ཀྱན་དུ་སྐྱེ་གསུང་སྐྱེགས་མི་ཟད་པའི་བྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྤང་བ་ཆེན་པོས་ཀྱན་དུ་མཐའ་ལས་……  
པར་ཁྱབ་པ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེ་ན་རྟིལ་གྱི་གང་བྱ་བ་སྤྱེ་བ་བཞིན་དུ་གོ་མཆོམས་མེད་པར་སྤྱོད་དང་ཡེ་ཤེས་

གྲི་དགྲིལ་འཁོར་གྱིས་གང་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ཏུ་བྱུང་པར་བཞུགས་སོ། སྦྱིར་སྤྲང་སྤྲིད་ཐམས་ཅད་ལ་  
ཡེ་ནས་བྱུང་གྲང་འདྲིར་བདེ་གཤེགས་ཀྱི་སྤྲང་པ་ལ་སྦྱར་རོ། །ཚུལ་འདྲི་ནི་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་དེ་སོར་གི་  
རིགས་ལྡེ་ཡབ་ཡུམ་དང་། འོག་གི་སེམས་དཔའ་སེམས་མ་ལ་སོགས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་  
ཤེས་པར་བྱའོ། །དུག་གས་ཏེ་མི་བཤད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ལས་དང་པོ་པས་རྟོགས་པ་དགའ་ཞིང་.....  
བུལ་རྒྱུད་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་བླགས་ཆེའི་འཁོར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྣང་སེམས་ཡབ་ཡུམ།  
ཕྱི་སེམས་ཡབ་ཡུམ། སྒྲི་བ་ཡབ་ཡུམ་སོ། །དང་པོ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད་...  
ནི། མཛོད་ཐོས་སྒྲོམ་སྤྱིང་བཞི་དང་བྱ་བ་བཞི། །གཞུང་ལས། དེ་ནས་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་  
རྩོལ་མཛོད་བ་དང་། བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་རྩོལ་མོས་པ་དང་། བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་རྩོལ་མོས་པ་དང་།  
བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་རྩོལ་མོས་པ་དང་། བཅུན་མོ་མཛོད་བར་བྱ་བ་དང་། མཉན་པར་བྱ་བ་དང་།  
བསྐྱམ་པར་བྱ་བ་དང་། བྱང་བར་བྱ་བའི་ཆོགས་དང་། འབྲུ་འབྲེལ་ནི། ཡབ་ཞིབ་ནི། གཙུ་བོ་.....  
རིགས་ལྡེའི་རང་བཞིན་བཤད་པ་དེ་ནས་སེམས་དཔའི་འཁོར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྟོན་པ་ཉིད་.....  
བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། རང་སྤྲང་བའི་བླགས་ཆེའི་རང་ལས་ཤར་བའི་འཁོར་རྣམས་ཀྱང་...  
སྦྱིབ་པ་མཐའ་དག་བྱང་ཞིང་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་བླགས་སུ་རྒྱུ་བ་པས་སངས་རྒྱུས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆེན་  
པོ་སར་གནས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་ལས་འཕགས་སོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སེམས་དཔའ་བཞི་ལ་རྩོལ་  
ནི་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་རྣང་བ་དང་སྤྲང་པ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་འཇིག་འབྲལ་མེད་པ་སྟེ། རྩོལ་ཅེ་མོ་  
ལས། སྒྲི་ཞིང་སྦྱིང་པོ་ཁོང་སྦྱང་མེད། །གཅད་དང་གཞིག་པར་བྱ་བ་མེད། །བསྟེན་པར་བྱར་མེད་.....  
འཇིག་མེད་པས། སྦྱིང་ཉིད་རྩོལ་བ་རྩོལ་པར་བྱ། །ཞེས་པ་དང་། སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་.....  
ཤིང་སྦྱིབ་པས་ཚུལ་མི་གནོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་པ་ལས། རྩོལ་ཆེའི་རང་བཞིན་སྦྱིབ་པ་ཀྱན། །འཛོམས་  
ཤིང་ཅིས་ཀྱང་མི་རྒྱགས་ལ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྟོ་ཡི་སྟེ། །ཐམས་ཅད་ཀྱན་ལ་འཕགས་པར་བྱེད། །  
ཅེས་སོ། །མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་གཟུགས་མཛོད་བ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྦྱར་...  
ཀྱིས་ཡུལ་ལྡེ་ཀ་ལ་འཇུག་ཅིང་ཆོས་ཉིད་རོ་གཅིག་ཏུ་གཟིགས་པའི་ཆ་ནས་མཛོད་བ་སྟེ་སའི་སྦྱིང་པོ་དང་།  
རྣ་བའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་སྦྱོ་ཐོས་པ་ལས་འཕགས་པས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྦྱར་ཀྱིས་ཡུལ་ལྡེ་ཀ་ལ་འཇུག་ཅིང་དེ་  
བཞིན་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པར་གསན་པའི་ཆ་ནས་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་རྩོལ་མོས་པ་སྟེ་ཕྱག་ན་རྩོལ་དང་།  
སྦྱིང་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་དྲི་ཆོར་བ་ལས་འཕགས་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཤངས་ཀྱིས་ཡུལ་ལྡེ་ཀ་ལ་འཇུག་ཅིང་སྦྱོ་བ་  
མེད་པར་རོ་གཅིག་ཏུ་ཆོར་བ་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་རྩོལ་མོ་སྟེ་ནམ་མཁའི་སྦྱིང་པོ་དང་། ལྷའི་རྣམ་ཤེས་

ཀྱིས་རྩོམ་པ་ཅམ་ལས་འཕགས་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ལྷགས་ཀྱི་དབང་པོས་ཡུལ་ལྷ་ཀ་ལ་འཇུག་ཅིང་གཉིས་  
ལུ་མེད་པར་རྩོག་ཅིག་ཏུ་མྱུང་བ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་རྩོམ་པ་སྟེ་རྒྱུན་རས་གཟིགས་དང་། དེ་དག་གི་  
ཡུམ་བཞི་ཡང་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་བཅུན་མོ་མཐོང་བར་བྱ་བ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བའི་ཡུལ་གཟུགས་ཏེ་སྟེག་མོ་  
མ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་མཉན་པར་བྱ་བ་མྱེང་བ་མ་དང་། བསྐྱམ་པར་བྱ་བ་ནི་སྤྱད་བྱངས་མ་དང་། མྱུང་  
བར་བྱ་བ་རོལ་པའི་དགའ་བ་སྟེ་གར་མ་དང་བཞིན། དེ་ལྟར་ཅུང་ཟད་སྤོང་ཡང་མིང་ཅམ་སྟེ་དོན་ལ་  
ནང་སྟེག་མོ་བཞེས་འདོད་པས་མི་འགལ་ལོ། ཁི་ལྟ་བའི་སྤྱར་བའོད་ན་མཉན་པར་བྱ་བ་སྐྱ་སྟེ་སྤྱུ་མ།  
བསྐྱམ་པར་བྱ་བ་བྱི་སྟེ་བརྟག་སྟོས་མར་འབྱུང་རོ། །

གཉིས་པ་དབང་པོའི་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་བརྟུན་ནི། མཐོང་སྟོན་སྟོན་མྱུང་བྱེད་པ་  
རུས་བཞི་ཡུམ། གཞུང་ལས། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་རྩོམ་པ་མཐོང་བྱེད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་རྩོམ་  
སྟོན་བྱེད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་རྩོམ་སྟོན་བྱེད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་རྩོམ་སྟོན་བྱེད་དང་།  
བཅུན་མོ་འདས་པ་དང་། ད་ལྟར་དང་། འབྱུང་བ་དང་། མ་བྱོན་པའི་ཆོགས་དང་། འབྱུང་འབྱེལ་  
ནི། ཡབ་བཞི་ནི། མཐོང་བྱེད་ནི་མིག་གི་དབང་པོ་བར་མའི་མེ་རྟོག་ལྟ་བུ་ལས་ཁྱད་པར་རུ་འཕགས་  
པ་རྩོམ་སྟོན་སྟོན་ལྷིབ་པ་མེད་པས་ཡུལ་ལྷ་འཛིན་པའི་རྟེན་བྱེད་པ་སྟེ་བྱམས་པ་དང་། མོས་བྱེད་ནི་ན་པའི་  
དབང་པོ་རྟོག་གཏུས་པ་ལྟ་བུ་ལས་འཕགས་པ་སྟེ་གྱི་དབང་པོ་ཉམས་པ་མེད་པས་ཡུལ་ལྷ་གསལ་པའི་  
རྟེན་བྱེད་པ་སྟོན་པ་རྣམས་ལ་དང་། སྟོན་བྱེད་ནི་སྤོང་དབང་པོ་བར་ས་ཀྱི་མོ་ཁབ་གཤེབས་པ་ལྟ་བུ་ལས་  
འཕགས་པ་ཤངས་ཀྱི་དབང་པོས་ཡུལ་ལྷ་ལ་འཇུག་པའི་རྟེན་བྱེད་པ་སྟེ་ཀྱན་རུ་བཟང་པོ་དང་། མྱུང་བྱེད་  
ནི་ལྷའི་དབང་པོ་སྐྱེ་བ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལས་འཕགས་པ་གསུང་རོ་བོའི་མཚོག་མཁྱེན་པས་ཡུལ་ལྷ་ལ་.....  
འཇུག་པའི་རྟེན་བྱེད་པ་སྟེ་འཇམ་དཔལ་དང་། དེ་དག་གི་ཡུམ་རྣམས་ཀྱང་རིམ་པ་བཞིན། བཅུན་མོ་  
འདས་པ་ནི་སྤྱར་གྲགས་པའི་ཆོས་ཞིག་ནས་མེད་པ་ལས་ཁྱད་པར་རུ་འཕགས་པ་སྤྱ་མའི་ཆོས་ཁི་བཞིན་  
པ་མཛོན་སྤུམ་རུ་གསལ་པའི་རང་བཞིན་འདས་པའི་རུས་ལ་མ་ཆགས་མ་ཐོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་  
ལ་འཇུག་པའི་ཆོན་བྱེད་རུ་བརྟག་སྟོས་མར་སྤྱང་བ་དང་། ད་ལྟར་ནི་དབང་པོའི་མཛོན་སྤུམ་ལ་སྤྱང་བ་  
ཅམ་ལས་འཕགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐལ་དོན་མེད་པར་ད་ལྟར་གྱི་རུས་ལ་མ་ཆགས་མ་ཐོགས་པའི་ཡེ་  
ཤེས་གཟིགས་པ་ལ་འཇུག་པའི་མཚོན་བྱེད་རུ་མེ་རྟོག་མར་སྤྱང་བ་དང་། མ་བྱུང་བ་ནི་མ་འོངས་པའི་  
ཡུལ་ལ་མཛོན་རུ་མ་གྱུར་པ་ལས་ཁྱད་པར་རུ་འཕགས་པ་མ་འོངས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་སྤྱ་རུ་ར་ཕྱག་  
མཐེལ་རུ་བཞག་པ་བཞིན་རུ་ད་ལྟར་གཟིགས་པས་མ་འོངས་པའི་རུས་ལ་མ་ཆགས་མ་ཐོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་

གཟིགས་པ་ལ་འཇུག་པའི་མཚོན་བྱེད་རྩ་ལྷན་གསལ་མར་སྤང་བ་དང་། འབྲུང་བ་མ་ངེས་པའི་ཚོགས་  
 ཏུས་བཞི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་རང་བྱུང་གི་སྤང་བ་རིམ་བཞིན་པའི་དང་ནས་འཕྲོ་མེད་པའི་  
 ཚོས་ཉིད་ལ་བཞུགས་པའི་མཚོན་བྱེད་རྩ་བྱི་ཆབ་མར་སྤང་བ་དང་བཞིའོ། །དེའང་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་  
 མཁྱིན་ཚུལ་ནི་མེ་འོང་གི་རོས་ལ་སྤུ་པ་བ་པའི་ཐུ་རྟགས་ཕྱི་རྟགས་ད་ལྟ་བ་དང་བཅས་པ་འཆར་བ་བཞིན་  
 ཏུ་ས་ལེར་མཁྱིན་པའོ། །དེ་སྐད་རྩ་པལ་པོ་ཆེ་ལས། འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟར་བྱུང་། །ཁི་སྟེང་རིམ་བཞིན་  
 མདོན་རྩ་བྱུར། །ཞིས་པ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་སྒྲོ་བ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱུད་ནི། རེག་པ་བྱེད་བྱ་ཤེས་དང་ཆོད་མེད་བཞི། །  
 གཞུང་ལས། འཛམས་པ་ཆེན་པོ་རྣེ་རེག་པ་དང་། །འཛམས་པ་ཆེན་པོ་རྣེ་རེག་བྱེད་དང་། །  
 འཛམས་པ་ཆེན་པོ་རྣེ་རེག་བྱ་དང་། །འཛམས་པ་ཆེན་པོ་རྣེ་རེག་ཤེས་དང་། །བཅུན་མོ་རྟག་.....  
 པར་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆད་པར་མ་ཡིན་པ་དང་། བདག་རྩ་མ་ཡིན་པ་དང་། མཚན་མར་མ་ཡིན་པ་  
 ལ་སོགས་པ། དེ་ལྟ་བུའི་ཐུགས་ཀྱི་ཚོགས་བརྒྱུད་ཀྱིས་མི་ལང་བ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བཞུགས་སོ། །  
 འབྱུ་འབྲེལ་ནི། ཡབ་ནི་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། མི་འཇིགས་རྣམ་པར་མི་ཤེས་པ། །  
 བརྒྱུད་མེད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ། །སངས་རྒྱས་བྱུང་ཆུབ་ཡེ་ཤེས་འདི། །ཤེས་ན་བདེ་བ་ཆོབ་པར་.....  
 འབྱུར། །ཞིས་པའི་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་བཤད་དེ། །འཛམས་པ་ནི་ཐབས་དང་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་སྟེ་དེ་  
 ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་འབྲུལ་པ་ཆེན་པོས་བདུད་དང་གཤིན་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་འདུལ་བར་  
 བྱེད་པས་རྣོ་རྣོའོ། །དེ་ཡང་གསུམ་ལས། ལུས་ཀྱི་ཆའི་རེག་པའི་ཆོར་བ་སྟེ་བ་ལ། རེག་བྱེད་ལུས། རེག་བྱ་.....  
 ལུལ། དེ་གཉིས་སྤང་པ་ལས་རེག་བྱ་ཤེས་པ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཏེ་ཐ་མལ་པ་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་.....  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་རེག་བྱའི་ཁམས་ལུལ་ལྟ་ལ་འཇུག་པའི་བྱིར་བདུད་ཅི་འབྲིལ་བ་རྟ་མཚོག་དང་།  
 རྟོབས་པོ་ཆེ་དང་། གཤིན་རྒྱུ་གཤེད་དོ། །དག་གི་ཆའི་རེག་པ་ཉིད་སྤྱར་བསྐྱར་ཏེ་གཞུང་རྩ་ལུས་ཀྱི་གཞི་  
 དང་པོར་དངོས་སུ་བསྟན་པས་དག་ཡིད་གཉིས་ཤུགས་ལ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཡང་སྤྱི་ཤེས་པ་སྟེ་བ་ལ།  
 རྣོད་བྱེད་སྟེ། བརྒྱུད་བྱ་ལུལ། དེ་གཉིས་བརྒྱུད་པའི་རྒྱུན་ཆོགས་པ་ལས་སྤྱི་ཤེས་པ་སྟན་མི་སྟན་བར་  
 མ་གསུམ་འབྱུང་བ་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དབྱངས་སྤྱི་བ་ཐ་མམས་ཅད་དང་.....  
 བལ་བ་ལུལ་ལྟ་ལ་འཇུག་པའི་མཚོན་བྱེད་རྩ་བདུད་ཅི་འབྲིལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཁོ་པོ་བཞིར་སྤང་རོ། །  
 ཡིད་ཀྱི་ཆེ་ཆོས་སུ་བསྐྱར་ཏེ་ཡིད་ཀྱི་ལུལ་ཆོས་ཀྱི་སྟེ་མཆོད་སྟེ་བ་ལ། རེག་བྱེད་ཡིད། རེག་བྱ་རྣོན་སྤྱི་  
 རྣམ་པ་སྤྱ་ཆོགས་པ་ལུལ། དེ་གཉིས་སྤང་པ་ལས་བདེ་ལྷག་དགག་སྟུབ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་སྟེ་བ་ལས་  
 ཁྱད་པར་འཕགས་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་བ་མེད་པ་རྣོན་སྤྱི་འཇིན་པ་ལ་མི་སྟོས་པར་མདོན་

ལུས་དུ་ལྷུར་ཅིང་ཆགས་སྤང་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་མཚན་བྱེད་དུ་ཁྱོད་པོ་བཞི་སྟོ་བར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚལ་  
ལས་རང་སྤང་བཞིན་དེ་ཡང་སྟེ་འཇིག་མེད་པ་དང་། བརྗོད་དུ་མེད་པ་དང་། རིག་བྱེད་མེད་པ་དང་།  
རྣམ་པ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བཞིའོ། །དེ་དག་གི་ཡུམ་བཞི་ནི་རིམ་པ་བཞིན་རོ་བོ་གཟུགས་ལ་  
སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟག་པར་མ་ཡིན་པ་སྟེ་མེད་བཞིན་དུ་སྤང་བ་གཟུགས་བརྟན་དང་འདྲ་བར་  
མཚན་ཞིང་རྣམ་པར་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིན་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱད་པའི་མཚན་བྱེད་དུ་  
ལྷགས་ལྷུར་མའོ། །སྤྲུལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆད་པར་མ་ཡིན་པ་སྟེ་རོ་བོ་རང་རང་གི་སྤང་བ་  
མ་དོར་བ་སྤྲིག་རྒྱ་དང་འདྲ་བར་མཚན་ཞིང་རྣམ་པ་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་སྤྱན་པར་སྤྲུལ་སེམས་ཅན་  
རྣམས་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་ཞགས་པ་མར་སྤང་བའོ། །ཡིད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་དགག་སྤྱབ་ཀྱི་བདག་ཏུ་གཟུང་དུ་  
མེད་དེ་རོ་བོ་བདག་ཏུ་ལྷུག་པ་མ་ཡིན་པ་མི་ལམ་དང་འདྲ་ཞིང་རྣམ་པ་དགའ་བ་ཆེན་པོ་དང་དོན་མཐུན་  
པས་སེམས་ཅན་རྣམས་དབང་བྱེད་པའི་བརྟན་ལྷགས་སྟོན་མའོ། །སྤང་སྤྱིང་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
རོ་བོ་དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་ལྷུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་མེད་པ་སྤྲུལ་པ་དང་འདྲ་  
ཞིང་རྣམ་པ་དོན་དཔྱད་པ་དང་བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཞི་བ་ལ་འགོད་པའི་མཚན་  
བྱེད་དུ་བྲིལ་བུ་མར་སྤང་བའོ། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་དབང་ཤེས་ལྡེ་པོ་རེ་སེས་ཀྱང་ཡུམ་ལྡེ་ལ་  
འཇུག་པར། བཞེ་ཐེ་རྒྱན་ལས། དབང་པོ་ལྡེ་རྣམས་གཞན་ལྷུར་ན། །དོན་ཀྱང་འཇུག་དང་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཐག་བརྒྱ་གཉིས་འབྱུང་། །ཞེས་པ་དང་། མིག་གི་དབང་པོ་ལ་ཐོག་མར་  
ཚུགས་བཞི་སྟེང་ཐོག་གཉིས་ཏེ་དུག་དུ་སྟེ་ལ། དུག་པོ་རེ་རེ་ལ་གདོད་ཚུགས་བརྒྱར་སྟེ་བའི་མིག་གི་  
དབང་པོས་ཤར་ཚུགས་ཀྱི་ཤར་ཀྱི་གཟུགས་མཐོང་བ་བཞག་ལ། སྒྲ་ཐོས། དྲི་ཆོར། རོ་ཆོར། རེག་  
བྱ་རེག་པ་བཞི། ཚུགས་ལྷག་མ་དགུ་ལ་བཞི་བཞི་སྟེ་བཞི་བརྒྱ། དེ་བཞིན་དུ་ཚུགས་ལྷག་མ་ལྡེ་ལའང་  
བརྒྱ་བརྒྱར་སྟེ་ལ་བཞི་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བཞི་བརྒྱ་ཆོད་པ་དུག་ལ་ཉིས་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་སྟེ། རྣ་  
བ་དང་། སྤྱ་དང་། ལྷེ་དང་། ལུས་རྣམས་ལའང་རང་རང་གི་ཡོན་ཏན་པོར་ལ་དེ་བཞིན་དུ་བརྟེན་  
པས་བརྒྱ་ཐག་བརྒྱ་གཉིས་ཏེ། འདི་དག་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་ནོ། །དེ་ལྟར་  
ཆ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཡང་དང་ཡུམ་དང་སེམས་དཔའ་དང་སེམས་མ་དང་སྟོ་བ་ཡབ་ཡུམ་ལ་སོགས་པ་  
དབུས་སུ་སྤང་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ། ཚུགས་བཞིར་རིགས་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་རང་རང་གི་ཆོས་བུའི་  
འཁོར་འབྲུམ་ཐག་དུ་མས་བསྐྱར་བ། ལུང་འགོད་ཚུལ་གྱི་མང་ཁྱད་དང་རྣམ་པ་ཆ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་  
ལྟ་བུའི་ཆོགས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་ཁྱད་ཁྱབ་པར་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བ་སྤང་བ་རྣམས་དང་རང་བཞིན་  
གཉིས་སུ་མེད་པར་བཞུགས་ཏེ་རང་སྤང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་པ་གཅིག་གི་ངང་ལས་ཤར་བའི་གནད་ཀྱིས་སོ། །

གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྣང་བཀོད་པར་དོན་བསྟུ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་ལ་བཀོད་པའི་རོ་བོ། ཚུལ་  
 ཇི་ལྟར་བཀོད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་རོ་བོ་ནི། གསང་བའི་དགྲིལ་འཁྱར་གསང་ཆོག་རང་  
 བྱུང་རོ་། །གཞུང་ལས། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཅུན་མོའི་ཆོགས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་.....  
 གསང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་གསང་བ་འདི་ཉིད་སྤྱད་དང་གསུང་དང་སྟགས་དང་ཡོན་ཏན་....  
 དང་ཕྱིན་ལས་རྟོ་རྟེན་ལས་བྱུང་རོ་། །འབྲུ་འགྲེལ་ནི། སྤྱིང་གཞི་རྒྱས་པར་བསྟན་པ། དེ་ནས་དེ་བཞིན་.....  
 གཤེགས་པ་ཡེ་ཤེས་ལུམ་བཅུན་མོའི་ཆོགས་དང་རང་བཞིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རོ་བོ་གཞན་གྱི་སྤྱད་  
 ལུམ་རྩ་མ་རྒྱར་པས་གསང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་རང་སྣང་བ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་གསང་བ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ སྤྱ་  
 རྟོ་རྟེན་དང་། གསུང་རྟོ་རྟེན་དང་། སྟགས་རྟོ་རྟེན་དང་། ཡོན་ཏན་རྟོ་རྟེན་དང་། ཕྱིན་ལས་རྟོ་རྟེན་རིགས་.....  
 ལུའི་དགྲིལ་འཁོར་རང་སྣང་བའི་དོན་སྟོན་པའི་རྟོ་རྟེན་གསང་བའི་ཆོག་འདི་དག་དགོངས་པ་རང་ཤར་རྩ་  
 མ་བརྒྱུད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱུང་རོ་། །

གཉིས་པ་ཇི་ལྟར་སྤྱད་ཞིང་རང་སྣང་རྩ་བཀོད་པ་ལ་གསུམ་ཏེ། རང་སྣང་གི་དགྲིལ་འཁོར་དེ་ཉིད་  
 གང་གི་རང་ལས་བཀོད་པ། ཚུལ་ཇི་ལྟར་སྤྱད་པ། དེ་ཉིད་གང་གི་བཞུགས་གནས་ཡིན་པ་རོས་གཞུང་  
 བཤོ། །དང་པོ་གང་གི་རང་ལས་བཀོད་པ་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱིངས་དབང་བསྐྱར་སྤྱ་  
 ཆོགས་སྤྱང་། །གཞུང་ལས། ཨེ་ཨེ་མ་ཨེ་མ་རྟོ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་དབང་བསྐྱར་ཡེ་  
 ཤེས་དགྲིལ་འཁོར་སྟགས་རྟེན་དང་། འབྲུལ་འགྲེལ་ནི། ཨེ་ཆོས་སྤྱི་རང་ལས་ཨེ་མ་ཡོངས་སྤྱི་རྣང་  
 བ་ཨེ་མ་རྟོ་སྤྱ་ཆོགས་སུ་རང་སྣང་བ་རོ་མཆར་སྟོན་པའོ། །ཆོས་སྤྱ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོ་  
 ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ཡོངས་སྤྱ་ཡེ་ཤེས་ལུའི་དགྲིལ་འཁོར་ལྟན་གྱིས་ལྷུབ་པ་ནི་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱི་བསམ་གྱིས་  
 མི་ཁྱབ་པའི་སྟགས་རྟེན་དང་ལས་བྱུང་བཤོ། །

གཉིས་པ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་སྤྱད་པ་ནི། རང་སྣང་གཞུགས་བརྟན་རྣམ་པར་དག་པར་.....  
 གསལ། །གཞུང་ལས། རང་སྣང་བ་ཉིད་ཉིང་འཛིན་གཞུགས་བརྟན་སྤྱ་མ་རྣམ་དག་གསལ་བ་ནི།  
 འབྲུ་འགྲེལ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ཞིང་ཁམས་ལྟན་སྟག་པོ་བཀོད་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ལ་རང་སྣང་བ་  
 ཉིད་དེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམ་པར་དག་པའི་གཞུགས་བརྟན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱ་མ་རང་བཞིན་གྱིས་  
 རྣམ་པར་དག་པའི་རོ་བོར་གསལ་ཅིང་སྤྱང་བ་ནི་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་གང་གི་བཞུགས་གནས་རོས་བཟུང་བ་ནི། དོན་གྱི་གནས་ཉིད་གསང་བའི་.....



ཆོག་བརྗོད་དོ། །གཞུང་ལས། སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་སེལ་མེད་པ་ཡི་ཡོན་ཏན་...  
ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེ། མི་ཟད་པར་ལྷན་རྒྱུ་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩི་ཆེ་མཆོག་གི་གནས་ཉིད་དོ། །ཞེས་རྩི་  
གསང་བའི་ཆོག་ཏུའོ། །འབྲུ་འབྲེལ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་དང་  
འཕྲིན་ལས་རྣམས་ཞེས་པའི་སྤྱི་རྒྱུ་ཅན་ཅན་གྱི་འདུ་སེལ་མེད་པའི་བདག་ཉིད། ཡོན་ཏན་ཐུན་སྤྱི་  
ཆོག་པ་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་མི་ཟད་པར་ལྷན་པ་ཡི་ཤེས་  
རྒྱུ་གྱི་འཁོར་ལོ་མངའ་བའི་རང་བཞིན་རྩི་ཆེ་མཆོག་གི་རོ་པོ་འདུ་འབྲེལ་མེད་པ་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཆོག་ས་  
པ་སྤྱིའི་གནས་ཉིད་དོ་ཞེས་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཉིད་ཆོ་ཆེ་གསང་བའི་ཆོག་རྒྱུ་གྱི་རང་བཞིན་ཏུའོ། །འདི་ལ་  
ཁ་ཅིག་སྤྱད་པ་པོའི་རྣམ་པར་སྦྱོར་བ་ནི་མི་འཐད་དེ་རྩི་ཆེ་གསང་བའི་སྒྲིང་པོའི་རྒྱུད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསང་སྒྲིང་སྒྲིང་གཞིའི་ལེུ་དང་པོའོ། །གཞུང་ལས། གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
ངེས་པ་ལས་སྒྲིང་གཞིའི་ལེུ་ཉིད་པོའོ། །འབྲུ་འབྲེལ་ནི། དེ་ལྟར་སྤྱི་སྤྱི་ཆོག་ས་པའི་རྒྱལ་བརྗོད་པ་  
དེ་དག་གིས་གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པའི་ལེུ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། རྒྱུད་འབྲུང་.....  
བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་ངེས་པ་སྤྱི་བ་དང་གཞིར་ལྷུར་པའི་ཕྱིར་སྒྲིང་གཞིའི་དོན་ཡིན་ལ། ལེུ་ནི་པ་རི་ཆོ་  
ཉི་ལྷ་ལས་ཡོངས་སུ་བཅད་པའམ་རྒྱུ་བྱར་བྱས་པ་ལ་འཇུག་པས་ཉི་འདིར་ཡང་དེ་ཡིན་ལ། དང་པོར་  
ནི་ལེུ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མ་རྣམས་པའི་སྤྱི་དེ་གྲལ་གྱི་འགོ་ན་གནས་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྒྲིང་བསྐྱར་བ་ལེུ་གཉིས་པའི་གཞུང་དོན་ཉིད་བརྗོད་པ་ལ་གཉིས་ཉི། དོན་གྱི་དགོངས་  
པ་སྒྲིང་བསྐྱར་བ་དང་། དེ་མ་ཆོག་ས་པའི་ལེུ་མས་ཅན་ལ་ཐུགས་ཆེ་གཡོ་བའི་རྒྱལ་བཟླ་བ་པོ། །དང་པོ་  
ལ་གསུམ་སྟེ། ཡབ་ཀྱི་ཡུམ་གྱི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དགོངས་པ་སྒྲིང་བསྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་.....  
ཉི། དགོངས་པ་སྒྲིང་བསྐྱར་བ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱུ་དང་། སྒྲིང་བསྐྱར་བ་དངོས་སོ། །

དང་པོ་རྒྱ་ནི། དེད་བྱ་རྒྱལ་ཀྱན་དབྱེར་མེད་ཆེད་བརྗོད་རྒྱ། །གཞུང་ལས། དེ་...  
ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་བྱེད་པ་པོ་རྩི་ཡིད་ཀྱན་ཏུ་བཟད་པོ། ཐམས་ཅད་མ་ལྟས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་  
རྒྱལ་རྩི་ཆེས། བཅུ་མོ་བྱ་བ་མོ་ཆོས་ཀྱན་ཏུ་བཟད་མོ་ལ་འཇུག་པར་ལྷུར་ཏོ། །ཞུགས་པས་སྤྱི་གས་...  
བཅུ་རྒྱུས་བཞིའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མ་ལྟས་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་གི་རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་པས་དེ་...  
བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ལ་ཆེད་ཏུ་བརྗོད་པ་འདི་བརྗོད་དོ། །འབྲུ་འབྲེལ་  
ནི། སྒྲིང་བཞི་བཟླ་བ་དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་རིགས་ཀྱི་གཙུག་པོའི་ཐུགས་རང་བྱུང་གི་ཡི་ཤེས་ཡུལ་  
འབྱེད་པར་བྱེད་པ་པོ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱལ་རྩི་ཆེ་ཡིད་ཡུལ་རྒྱ་མ་ལ་འཇུག་པས་ཀྱན་ཏུ་རོ་བོ་དབྱེར་ས་

ལས་མ་གཡོས་པས་བབ་པོ་སྟོགས་བར་དུས་བཞིའི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་ལུས་པ་.....  
 འདུས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲིག་སྒྲུལ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་རྒྱལ་དུས་གསུམ་འཕོ་འབྱུར་མེད་པའི་རྗེ་རྒྱལ་  
 ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡི་ནས་སངས་རྒྱུས་པའི་ཕྱིར་བཅུན་མོ་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་བ་མོ་སྤར་སྤྱོད་འཁོར་  
 འདས་ཀྱི་ཆོས་མ་ལུས་པ་ཀྱན་ཏུ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡི་ནས་དག་པས་བབ་པོ་ལ་འབྱེད་པའི་སྒྲིག་འབྱུག་  
 པར་བྱུར་རྟོ། །སྒྲིག་སྒྲུལ་པས་སྟོགས་བར་དུས་བཞིའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་  
 རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱན་ཏུ་བབ་པོ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་དུ་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་པས། ཉིད་ལས་གཞན་...  
 པའི་ཆོས་མ་གཤིགས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ལ་ཆེད་དུ་བཞུགས་པའི་...  
 རྒྱལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཞུགས་པར་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་སྐྱང་བསྐྱང་བ་དངོས་ནི། སྤང་ཁམས་འབྱུང་ལྷ་འཁོར་འདས་ཡེ་སངས་  
 རྒྱུས། །གཞུང་ལས། ཡེ་མ་རྟོ། རྗེ་རྒྱུང་པོའི་ཡན་ལག་ནི། །རྒྒྱལ་པའི་སངས་རྒྱུས་ལྷ་རྩ་.....  
 གྲགས། །སྐྱེ་མཆེད་ཁམས་རྣམས་མང་པོ་ཀྱན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད། །ས་རྒྱ་...  
 རྒྱན་དང་ལྷ་མ་གླི། །མི་རྒྱུད་གས་དཀར་སྒྲིལ་མ་སྟེ། །ནམ་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ལྷག་མ། །སྤྱིད་...  
 གསུམ་ཡི་ནས་སངས་རྒྱུས་ཞིང་། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་ཆོས་སོ་ཅོག །སངས་རྒྱུས་ཉིད་ལས་གཞན་མ་...  
 ཡིན། །སངས་རྒྱུས་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་ཆོས། །སངས་རྒྱུས་ཉིད་ཀྱིས་མི་བསྟེན་སོ། །ཞེས་བཞུགས་...  
 པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་མཉམས་པར་བྱུར་རྟོ། །འབྲུ་འབྲེལ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་.....  
 གདོད་ནས་དག་པས་ཡེ་མ་རྟོ་སྟེ་རོ་མཆར་ཆེ་བའི་དོན་རྟོ། །རི་ལྷ་རྩ་སངས་རྒྱུས་དང་སེམས་ཅན་.....  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡི་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་སངས་རྒྱུས་པས་རྗེ་རྟེ་ཆོས་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་...  
 ཆོས་ཅན་སྤར་བ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ལུང་པོའོ། །དེའི་ཡན་ལག་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་...  
 སྤང་པོ་ལྷ་སྟེ། མི་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པར་རྒྒྱལ་པའི་སངས་རྒྱུས་ལྷ་རྩ་གྲགས་པའོ། །དེ་.....  
 བཞིན་དུ་སྐྱེ་མཆེད་བརྩུ་གཉིས་དང་ཁམས་བཅོ་བརྒྱུད་པོ་རྣམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མང་པོ་ཀྱན་ཡང་བྱང་ཆུབ་...  
 སེམས་དཔའི་ཡལ་ལུས་སྟེ་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད་དུ་ཡི་ནས་གནས་པའོ། །སྐྱེ་མཆེད་ནི་གཞུགས་ལ་  
 སོགས་པའི་ལུས་དྲག་ལ་མིག་ལ་སོགས་པ་དབང་པོའི་ཤེས་པ་དྲག་སྐྱེ་ཞིང་སྐད་ཅིག་ཕྱི་མར་རྒྱན་མ་ཆེད་  
 པར་འབྱེད་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དབྱེ་ན་གཞུགས་སྐྱེ་རི་རོ་རེག་བྱ་ཆོས་ཏེ་ལུས་དྲག །མིག་ན་བ་སྤྲ་  
 རྩེ་ལུས་ཡིད་དེ་དབང་ཤེས་དྲག་གི་སྐྱེ་མཆེད་དེ་བརྩུ་གཉིས་སོ། །ཁམས་བཅོ་བརྒྱུད་ནི་མིག་དང་.....  
 གཞུགས་དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་ཞེས་ལུས་དྲག་དབང་པོ་དྲག་དབང་ཤེས་དྲག་

གཉིས་པ་སྒྲེང་བསྐྱར་བ་དངོས་ནི། རྩོད་གསུམ་རྩོད་བརྒྱད་ཡེ་རྩོད་བྱང་ཚུབ་ཆེ།  
གཞུང་ལས། རྩེ་མའོ་ཚུགས་བརྒྱ་རྩོད་ཁམས་ཡེ་ནས་དཔེན། རྩོད་པ་གསུམ་ནིང་དག་པའི་ཁིང་།

སྒྲིགས་མ་ལུ་ཉིད་བདེ་ལྡན་གནས། །སྤང་པོ་ལུ་ཉིད་ཚོགས་སངས་རྒྱས། །ཐམས་ཅད་མཚོག་གི་སྒྲིང་པོ་  
ལས། །གཞན་དུ་རྒྱལ་པའི་ཆོས་མི་བཅའ། །ཉིད་ལས་གཞན་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས། །བཅའ་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་  
བས་མི་བརྟེན་སོ། །ཞེས་བརྗོད་པས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་  
མཁྱེན་རྟོ། །འབྲུ་འབྲེལ་ནི། ཆོས་ཉིད་ངོ་མཚར་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གྱི་མཐོ་ཞེས་སོ། །ཇི་ལྟར་མཚར་  
ན་རང་སྟངས་གི་ཞིང་ཁམས་འདིས་མཚོན་ནས་ཐྱུགས་བརྩེད་སྟངས་གསུམ་གྱི་སྟངས་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་  
ཁམས་ཐབས་ཅད་ཡེ་གདོད་མ་ནས། སྟངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབེན་པ་ནི་སྟངས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་སྟངས་པ་ཉིད་དུ་  
བསྟན་པའོ། །སྟངས་གསུམ་ནི་སྤྱིར་བཞི་རི་རབ་དང་བཅས་པ་གཅིག་ལྷགས་རི་གཉའ་ཤིང་འཛིན་དང་  
མཐོ་དམན་མཉམ་པས་བསྐྱར་བ་འདོད་པ་དང་གཟུགས་ཀྱི་ལྗོངས་ཁང་པས་བརྒྱན་པ་ནི་སྤྱིར་བཞི་པའི་  
འཇིག་རྟེན་ནོ། །དེ་སྟངས་གི་མཐར་སྲུང་ཅུ་ཙུ་གསུམ་གྱི་གནས་དང་མཐོ་དམན་མཉམ་པའི་ལྷགས་རིས་  
བསྐྱར་བ་ནི་སྟངས་དང་པོ་སྤྱི་ལུང་གྱི་འཇིག་རྟེན་ནོ། །དེ་སྟངས་གི་མཐར་གཞན་འབྲུག་དབང་བྱེད་ཀྱི་  
གནས་དང་མཉམ་པའི་ལྷགས་རིས་བསྐྱར་བ་ནི་སྟངས་གཉིས་པ་བར་མཐོ་འཇིག་རྟེན་ནོ། །དེ་སྟངས་གི་  
མཐར་བསམ་གཏན་དང་པོའི་གནས་དང་མཉམ་པའི་ལྷགས་རིས་བསྐྱར་བ་ནི་སྟངས་གསུམ་གྱི་སྟངས་ཆེན་  
པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སོ། །འདིར་ནི་དེས་མཚོན་པའི་ཞིང་དང་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་སྟངས་པ་ཉིད་  
དེ་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་ནོ། །དེ་ན་གནས་པའི་བརྩུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟངས་པར་བསྟན་  
པ་ནི་སྤྱིར་པ་གསུམ་ནི་ཡེ་ནས་དག་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ལྷུང་སྤྱག་པོ་བཞོད་པའི་རང་བཞིན་  
དུ་གནས་ཤིང་། ཡེ་ཤེས་ལྡིང་ཆལ་གཟུང་འཛིན་དུ་འབྲལ་དུས་དུག་ལྡར་སྟངས་འཁོར་པའི་སྤྱག་  
བསྡེལ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲིགས་མ་ལུ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་པོ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་  
གནས་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཁ་ཅིག་དུས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིགས་མར་འཆད་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གོ། །  
འགྲོ་བའི་སྤང་པོ་ལུ་ཉིད་ཀྱང་སྤང་སྤང་བཞིན་ཡེ་ནས་མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
གནས་ལྷགས་ལ་བཟང་ངན་དང་སྤང་དོར་གང་དུའང་མ་གྲུབ་པས་མཚོག་གི་སྒྲིང་པོ་མཉམ་པ་ཉིད་བྱང་  
ཆུབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ན་དེ་ལས་གཞན་དུ་རྒྱལ་པས་ཆོས་མི་བཅའ་ཏེ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
རང་བཞིན་ཡིན་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལས་གཞན་མ་དག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ལོག་པ་གཅིག་བཅའ་ཀྱང་  
རྒྱལ་པས་གཞན་མི་བརྟེན་སོ་སྟེ་མི་རྟེན་དོ་ཞེས་ལྟམ་གྱིས་བརྗོད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་  
པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྩུན་མོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཁྱེན་རྟོ། །

གསུམ་པ་གཉིས་སྤྱི་མཉམ་པའི་དགོངས་པ་ལའང་གཉིས་ཏེ། དགོངས་པ་སྤྱིར་བསྐྱང་བ་ལ་འཇུག་  
པའི་རྒྱ་དང་། སྤྱིང་བསྐྱང་དངོས་སོ། །དང་པོ་རྒྱ་ནི། ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་སེམས་ཀྱང་ཡེ་

ཤེས་བསྐྱེད། །གཞུང་ལས། དེ་ནས་གཉིས་སྤྱི་མཆན་པོའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་  
པོའི་སེམས་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་བསྐྱེད་པ་འདི་གསུངས་སོ། །འབྲུ་འགྲེལ་ནི། དུལ་ཉིད་ཡུལ་ཅན་གྱི་རོ་བོ་དང་  
རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་རིག་སྤྱིར་གཉིས་སྤྱི་མཆན་པོའི་བདག་ཉིད་ཆེན་  
པོས་འཁོར་འདས་ཡེ་ནས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱས་པོའི་ཕྱིར་སེམས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་པོའི་ཆོས་ཉིད་  
དུ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ཡེ་ནས་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་པ་འདི་  
གསུངས་སོ། །དེ་སྐོར་དུའང་ཆད་བྱུང་ཚུལ་པོའི་རྒྱུད་ལས། བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས། ཡེ་  
ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལ། ཡིན་པར་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ། བྱང་ཚུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་  
དོ། །ཁིས་སོ། །

གཉིས་པ་སྤྱིར་བསྐྱེད་བ་དངོས་ནི། སྤྱི་འགག་གནས་མེད་དམིགས་མེད་འགྲོ་འོང་  
མེད། །གཞུང་ལས། ཞེ་མ་རྟོ་རོ་མཆར་ཆད་གྱི་ཆོས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་གསང་། སྤྱི་བ་  
མེད་ལས་ཐམས་ཅད་སྤྱིས། སྤྱིས་པ་ཉིད་ན་སྤྱི་བ་མེད། ཞེ་མ་རྟོ་རོ་མཆར་ཆད་གྱི་ཆོས། །རྫོགས་  
པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་གསང་། །འགག་པ་མེད་ལས་ཐམས་ཅད་འགག་ །འགག་པ་ཉིད་ན་འགག་པ་  
མེད། ཞེ་མ་རྟོ་རོ་མཆར་ཆད་གྱི་ཆོས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་གསང་། །གནས་པ་མེད་ལས་  
ཐམས་ཅད་གནས། །གནས་པ་ཉིད་ན་གནས་པ་མེད། ཞེ་མ་རྟོ་རོ་མཆར་ཆད་གྱི་ཆོས། །རྫོགས་པའི་  
སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་གསང་། །དམིགས་པ་མེད་ལས་ཐམས་ཅད་དམིགས། །དམིགས་པ་ཉིད་ན་དམིགས་  
པ་མེད། ཞེ་མ་རྟོ་རོ་མཆར་ཆད་གྱི་ཆོས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་གསང་། །འགྲོ་འོང་མེད་  
པས་འགྲོ་དང་འོང་། །འགྲོ་འོང་ཉིད་ན་འགྲོ་འོང་མེད། །ཅེས་བརྗོད་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
ཐམས་ཅད་དང་བཅུན་མོའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཉེས་པས་བྱུང་པར་བྱུར་ནོ། །འབྲུ་འགྲེལ་ནི།  
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སྤྱི་འགག་སྤྱིས་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་ཤིང་། དེ་རྟོགས་པའི་སྤྱི་ཡང་ཡེ་ཤེས་ལཱའི་  
རང་བཞིན་དུ་བཟུན་པའི་ཕྱིར། ཞེ་མ་རྟོ་རོ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རོ་མཆར་ཞིང་གཞན་ལས་ཆད་དུ་  
བྱུང་བ་ཉིད་གྱི་ཆོས་འདི་ཉིད་ནི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་གསང་བ་ཟབ་མོའི་དོན་ནོ། །གང་ཞེ་ན་  
ཆོས་ཉིད་གདོད་མ་ནས་སྤྱི་བ་མེད་པའི་རང་ལས་སྤྱང་སྤྱིར་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་  
ཅད་སྤྱིས་པར་སྤྱང་བ་མི་ལམ་སྤྱི་མ་ཉི་ལྟེ་སྤྱིས་པར་སྤྱང་དུས་ཉིད་ན་དོན་ལ་སྤྱི་བ་མེད་པའི་རོ་བོ་ནི་  
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སོ། །དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྤྱི་ནི་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྫོགས་དང་པོ་གཉིས་  
འོག་པ་བཞི་ལ་ཡང་སྤྱར་ནས། ཡེ་ནས་འགག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་གདངས་སྤྱི་ཆོགས་སྤྱི་འཆར་བ་མེ་

ཡོང་གི་རོལ་ལས་ཆོས་ཅན་སྣ་ཚོགས་སུ་གཞུགས་པ་རྣམས་ལྟར་སྤངས་པ་ཐམས་ཅད་འགག་པ་ལྟར་སྤངས་ཡང་  
 འགག་པར་སྤངས་ཏུས་དེ་ཉིད་ན་གནས་ལུགས་འགག་པ་མེད་པ་ནི་མེ་ཡོང་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་  
 སྒྲིལ་མེ་ཡོང་ལྟ་བུ་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་གནས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་ལས་  
 འདི་ལྟར་སྤངས་པའི་ཆོས་སྣ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་གནས་པ་ལྟར་སྤངས་ཡང་། གནས་པར་སྤངས་ཏུས་ཉིད་ན་  
 རྟོན་ལ་གནས་པ་མེད་པ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲིལ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སོ། །སེམས་  
 གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་དམིགས་པ་དང་མཚན་མ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ་དངས་པའི་དགྲིལ་ལྟ་  
 བུའི་ངང་ལས་ནམ་པར་རྟོག་པ་སྒྲིན་ནམ་གཞུགས་པ་རྣམས་ལྟར་སྤངས་སྣ་ཚོགས་སུ་ཤར་པ་ཐམས་ཅད་དགག་  
 གྲུབ་ལ་སེགས་པར་དམིགས་པ་ལྟར་སྤངས་ཡང་ནམ་རྟོག་སྣ་ཚོགས་སུ་དམིགས་པར་སྤངས་ཏུས་ཉིད་ན་གཞི་  
 མེད་ཅ་པ་དང་བྲལ་བས་དམིགས་པ་དང་མཚན་མར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ནི་སོ་  
 སོར་རྟོགས་པའོ། །དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲིལ་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 གདོད་ནས་འགྲོ་འོང་མེད་པ་བྲུལ་པ་ལྟ་བུའི་ངང་ལས་སྤངས་པ་དང་རིག་པ་འགྲོ་བ་དང་། འོང་བ་སྣ་  
 ཚོགས་སུ་སྤངས་ཡང་། འགྲོ་འོང་ཏུ་སྤངས་པ་ཉིད་ན་རང་གི་རོ་བོ་འགྲོ་འོང་མེད་པར་གནས་པ་ནི་བྱ་བ་བྲུབ་  
 པ། དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲིལ་བྱ་བ་བྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་དག་གི་དོན་ཁ་ཅིག་གིས་དགའ་བ་བཞིའི་ཡེ་  
 ཤེས་སོ་ཞེས་སྒྲོམ་པ་ཡང་སྐབས་དང་འབྲེལ་པར་མ་མཐོང་སྟེ་སྤངས་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 གྱི་གནས་ལུགས་སྟོན་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་ཡེ་ནས་དག་  
 པའི་ཚུལ་དེ་སྐད་ཅས་བརྗོད་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡབ་སྤངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ལུས་བཅུན་མོའི་  
 ཆོགས་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་ཡེ་ནས་མཉེས་པས་བྲུབ་པར་བྱུར་གྲོ། །

གཉིས་པ་དེ་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་འགྲོ་བ་ལ་ཐུགས་རྟེན་གཡོ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཐུགས་རྟེན་  
 འཇུག་པའི་ཡུལ་སེམས་ཅན་གྱིས་མ་རྟོགས་པར་བསྟན་པ་དང་། མི་རྟོག་པ་རང་བཞིན་བདག་ཏུ་བབྱུང་  
 བས་འཁོར་བར་འབྲལ་ཚུལ། འབྲལ་པར་སྤངས་ཏུས་ཉིད་ནས་བཅིང་གྲུལ་མེད་པའི་དོན་ལས་མ་འདས་  
 པ། དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཐུགས་རྟེན་རོལ་པ་འབྱེད་པའི་ཚུལ་བརྗོད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐུགས་རྟེན་འཇུག་པའི་རྒྱ་བསྟན་པ་དང་། ཇི་ལྟར་འཇུག་པའི་ཡུལ་བསྟན་  
 པའོ། །དང་པོ་རྒྱ་ནི། ཡལ་ལུས་ཆོགས་དང་བཅས་པས་ཆེད་ཏུ་བརྗོད། །གཞུང་  
 ལས། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད། བཅུན་མོའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་པས་ཆེད་  
 ཏུ་བརྗོད་པ་འདི་བརྗོད་དོ། །འབྲུ་འབྲེལ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་དེ་ནས་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བཅུན་མོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པས་དེ་ནི་འདི་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཆེད་

ཏུ་བརྒྱད་པ་འདི་བརྒྱད་དོ། །

གཉིས་པ་འབྲུག་ལུ་ནི། ཡེ་གསར་རང་བཞིན་རྩོམ་གཞན་མིན་གསར་། །  
གཞུང་ལས། ཨེ་མ་རྟོ་ཡེ་ནས་གསར་བའི་ཆོས། །སྣ་ཆོགས་སྣང་བ་རང་བཞིན་གསར་། །རྩོམ་རྩོམ་...  
ཀྱིས་རབ་ཏུ་གསར་། །གཞན་ཏུ་མིན་ལས་ཤིན་ཏུ་གསར་། །ཞེས་བརྒྱད་པས། འབྲུ་འགྲེལ་ནི། མ་...  
རྟོགས་པའི་མེམས་ཅན་གྱི་ཆོགས་ལ་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཨེ་མ་རྟོ་ཞེས་པོས་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་...  
གདོད་མ་ནས་སངས་རྒྱུ་པའི་དོན་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་མ་རྟོགས་པས་ཡེ་ནས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་གསར་...  
བའི་ཆོས་སོ། །སྣང་སྤྱིད་སྣ་ཆོགས་སྤྱི་སྣང་བ་འདི་དག་སྐྱེ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཏུ་ཡི་...  
ནས་གནས་པ་ལ་མ་དག་འབྲལ་པའི་ཆོས་སྤྱི་སྣང་བས་རང་བཞིན་གྱིས་གསར་བའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དོན་དེ་...  
ཉིད་གཞན་གྱིས་སྤྱི་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་སྣང་སྣང་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་ཆོས་...  
རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྩོམ་གྱིས་རབ་ཏུ་གསར་བའོ། །དོན་དེ་ཉིད་རང་གི་མེམས་ཉིད་ལས་གཞན་ཏུ་...  
མིན་ཀྱང་རང་ལ་ཡོད་པ་མ་མཐོང་བས་ཤིན་ཏུ་གསར་བའོ། །ཁ་ཅིག་སྣང་མིན་ལ་གསར་བར་འདོད་པ་...  
ནི་གཞིའི་གསར་བ་སྣང་བའི་སྐབས་ཡིན་པས་མི་འཐད་དོ། །ཡེ་ནས་གསར་བའི་དོན་དེ་སྤྱད་ཅེས་བརྒྱད་...  
པ་ལས་སྤྱད་ཡང་སྣང་བའི་ཐུགས་རྗེ་སྐྱེས་སོ། །

གཉིས་པ་འབྲུལ་ཚུལ་ལའང་གཉིས་ཏེ། ཐུགས་རྗེའི་རྒྱ་བསྟན་པ་དང་། འབྲལ་ཚུལ་དངོས་སོ། །  
དང་པོ་རྒྱ་ནི། མ་རིག་འཁོར་བ་སྤྲིན་ལ་ཐུགས་རྗེ་སྐྱེས། །གཞུང་ལས། དེ་བཞིན་...  
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱུ་པའི་རྩོམ་གྱི་གཅིག་པའི་མཚན་...  
ཉིད་ཡིན་པས་དབྱེར་མེད་ནའང་། འགྲོ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་རིག་པ་ལས། འགྲོ་བ་ལྡེའི་རིགས་...  
བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་སྤྲིན་པ་ལ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱུ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་སྐྱེས་ནས། ཆེད་...  
ཏུ་བརྒྱད་པ་འདི་བརྒྱད་དོ། །འབྲུ་འགྲེལ་ནི། དག་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་སྤྱི་དང་ཞིང་ཁམས་...  
སྣང་བ་ཐམས་ཅད་དང་། མ་དག་པ་འཁོར་བའི་ཆོས་སྣང་བཅུད་སྤྱིད་གསུམ་ཏུ་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཡི་...  
ནས་སངས་རྒྱུ་པའི་རྩོམ་གྱི་གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་དབྱེར་མེད་པས་རྣམ་པར་དག་པ་...  
ཡིན་ནའང་འགྲོ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཞུང་འཛིན་འབྲལ་པའི་མ་རིག་པ་གཉིས་སྤྱི་འཛིན་པ་ལས་སྐྱེས་...  
པའི་འབྲས་བུ་དན་སོང་གསུམ་དང་ལྟ་མི་གཉིས་ཏེ་འགྲོ་བ་ལྡེའི་བདེ་ལྷག་གི་རིགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་...  
པར་སྤྲིན་པ་ལས་རང་བྱུང་གི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་གྱིས་པ་སངས་རྒྱུ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་སྐྱེས་...  
ནས། སྤྱད་ཡང་ཆེད་ཏུ་བརྒྱད་པ་འདི་སྤྱད་ཅེས་བརྒྱད་དོ། །

གཉིས་པ་འབྲུལ་ཚུལ་དངོས་ནི།      རྟོག་པས་ལས་ལུས་ཡོངས་སྤྱོད་བདག་གིར་.....  
 འཛིན། །གཞུང་ལས། ཨེ་མ་རྟོ་བདེར་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ལས། རང་གི་རྣམ་རྟོག་ལས་ཀྱིས་སྤྲུལ། །  
 རྣ་ཆོགས་ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་དང་། །གནས་དང་སྤྱུག་བསྐལ་ལ་སོགས་པ། །བདག་དང་བདག་གིར་  
 ས་སར་འཛིན། །འབྲུ་འབྲེལ་ནི། བརྟེ་བའི་རང་བཞིན་གྱིས། ཨེ་མ་རྟོ་ཞེས་བརྟེན་ནས་གདོད་མའི་...  
 གནས་ལུགས་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་བ་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོའི་རང་ལས་འབྲུལ་ལོ། །དེའང་བདེ་.....  
 གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ནི་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་བ་སྤྱུ་གསུམ་འདུ་བྲལ་མེད་པའི་ངོ་བོར་གནས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་  
 ཏེ། ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། དག་པ་དྲུངས་པ་འོད་གསལ་བ། །མེ་འབྲུགས་འདུས་མ་བྱས་པ་ཉིད། །  
 བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་སྤྱེ། །ཡི་ནས་གནས་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་དང་། །རྟེན་གང་གིས་འབྲུལ་  
 ར་སེམས་ཅན་རང་རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རང་ཤར་རྩ་བྱུང་བས་རྒྱ་བྱས་པའི་ལས་ཀྱིས་འཁོར་བའི་...  
 སྤྱོད་ཁྱེར་ཆེན་པོ་འདི་རང་སྤྱང་མི་ལམ་ལྟར་སྤྲུལ་ལོ། །དེའང་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བ་རྣ་ཆོགས་པའི་.....  
 ལུས་དང་དེ་དག་གི་འདོད་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་དང་། མཐོ་མིས་ལ་སོགས་པའི་གནས་དང་རང་རང་གི་བདེ་  
 བ་དང་སྤྱུག་བསྐལ་ལ་སོགས་པ་རྩ་མར་སྤང་བ་ལ་འགྲོ་བ་རྣམས་ང་ཞེས་བདག་རྩ་འཛིན་པ་དང་རའི་ཡོ་  
 བྱད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་བདག་གིར་བྱེད་པས་སོ་སོར་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་འཛིན་པས་ནམ་ཡང་.....  
 འཁོར་བ་ལས་མི་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་འབྲུལ་བར་སྤྱང་རྩས་ཉིད་ནས་བཅིང་གྲོལ་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི། བཅིངས་མེད་...  
 རྟོག་པས་མཁའ་ལ་མདུད་པ་བོར། །གཞུང་ལས། ལུས་ཀྱང་མ་བཅིངས་བཅིངས་མེད་དེ། །  
 བཅིང་བར་བྱ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །རྣམ་རྟོག་བདག་རྩ་འཛིན་པ་ཡིས། །ནན་གྱིས་མཁའ་ལ་མདུད་པ་.....  
 འདོར། །འབྲུ་འབྲེལ་ནི། དེ་ལྟར་འཁོར་བར་བདེ་སྤྱུག་རྩ་མས་གདུངས་ཀྱང་གནས་ལུགས་ལ་ནམ་.....  
 མཁའ་བཞིན་རྩ་འཆིང་བྱེད་སྤྱུག་ཀྱང་འགྲོ་བ་མ་བཅིངས་ཤིང་བཅིངས་པ་ལྟར་སྤང་བའི་ཉོན་མོངས་.....  
 ཀྱང་དོན་ལ་མེད་དེ་བཅིང་བར་བྱ་བའི་འགྲོ་བ་དང་འགྲོ་བའི་སེམས་ཉིད་ཀྱང་དོན་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་...  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་འདི་ལྟར་བཅིངས་པ་ལྟར་སྤང་བ་གང་ལས་བྱུང་ཞིན། སྤྱོ་བྱུར་བའི་རྣམ་རྟོག་བདག་  
 རྩ་འཛིན་པ་ཡིས་དོན་མེད་པར་འབྲུལ་པ་བཟོས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འགའ་ཞིག་ནན་ནམ་བྱེད་གྱིས་...  
 མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ཐག་པ་གཅིག་བྱུང་བ་སྒྲོས་བཟོས་ན། དེ་ལ་མདུད་པ་བཅིང་གྲོལ་རྩ་མ་འདོར་...  
 ཞིང་བྱེད་པ་ལྟར་རང་གི་སེམས་ཉིད་གདོད་མ་ནས་དག་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ། དགག་སྤྱབ་གཟུང་.....  
 འཛིན་རྩ་མར་བྱས་པས་འཁོར་བའི་འབྲུལ་བ་ལྟར་སྤང་བའོ། །ནམ་མཁའ་མདུད་པ་ཡང་རི་སྤྱིད་སྤྱིའི་...



ཚུལ་པ་མ་བཞག་རིང་ལ་བདེན་བདེན་ཆེ་ལྟར་ཡོད་ཀྱང་དོན་ལ་བཅིངས་པ་མེད་པ་ལྟར་འཁོར་བའི་  
འབྲུལ་སྒྲུང་འདི་ཡང་གཞུང་འཛིན་དུ་ཞེན་པ་མ་བཟང་རིང་ལ་བྱུབ་བྱུབ་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་། དོན་ལ་བྱུབ་  
པ་གང་ཡང་མེད་པའི་དཔེའོ། །

བཞི་པ་དེ་ཉིད་བཟུན་པའི་ཕྱིར་ཐུགས་རྗེ་འཕྲོ་ཚུལ་ནི། བཅིངས་གྲོལ་མེད་པར་སྟོན་མོད་་་་  
ཅིང་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲོས། །གཞུང་ལས། བཅིངས་མེད་ནམ་པར་གྲོལ་མེད་པའི། །ཡེ་ནས་ལྷན་རྒྱུ་རྒྱས་མོད་་་་  
སངས་རྒྱས་ཆོས། བཟུན་ཕྱིར་སྒྲ་བ་སྒྲ་ཆོགས་མཛད། །ཅིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པ་ཉིད་ལ་ཆེད་དུ་སྒྲིང་རོ། །འབྲུ་འབྲེལ་ནི། སྒྲུང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ཀྱང་་་་་  
བཅིངས་པ་མེད་ཅིང་ནམ་པར་གྲོལ་བ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ཡེ་ནས་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཆེན་  
པོར་ལྷན་གྱིས་བྱུབ་ཅིང་ཡོངས་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་རང་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསང་བ་ཟབ་མོའི་ཆོས་འདི་་་  
ཉིད་འགོ་བཔ་ལ་བཟུན་པའི་ཕྱིར་ཐབས་ཀྱིས་རྒྱལ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་པ་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྱུལ་  
པ་དཔག་དུ་མེད་པ་སྒྲོ་བ་ནམ་པར་སྒྲ་ཆོགས་པ་མཛད་དོ་ཞེས་རང་སྒྲུང་དག་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་་་  
ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ལ་ཆེད་དུ་སྒྲིང་རོ། །

སྒྲིང་བསྐྱང་སེམས་བསྐྱེད་ལེའུ་གཉིས་པའོ། །གཞུང་ལས། གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་དེ་ཁོ་ན་  
ཉིད་ངེས་པ་ལས་དོན་དམ་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྐྱེད་པའི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའོ།  
འབྲུ་འབྲེལ་ནི། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པ་ལས། རྩ་དན་ལས་་་་  
འདས་པ་དོན་དམ་པ་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ནམ་པར་དག་པ་དང་འཁོར་བ་ཀུན་རྫོབ་པའི་་་  
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་ཀྱི་ཡང་གདོང་མ་ནས་སངས་རྒྱས་པས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྐྱེད་པ་  
སྟེ་དབྱེར་མེད་པའི་གནས་ལྷགས་བཟུན་པ་དང་། མ་རྟོགས་པའི་འཕྲོ་བ་ལ་རང་བྱུང་གི་ཐུགས་རྗེ་་་་་  
དབྱེར་ས་ནས་འཕྲོ་བའི་རྒྱ་མཆན་བཟུན་པའི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའི་ནམ་པར་བཤད་པའོ། །

གསུམ་པ་ཐུགས་རྗེའི་རང་བཞིན་ཆོས་ཉིད་ལས་མ་གཞིན་བཞིན་འཇིག་རྟེན་དུ་སྒྲོན་མ་བཀོད་པས་  
ཆོས་ཐམས་ཅད་གཏན་ལ་པབ་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། དོན་གྱི་འབྲེལ་དགོད་པ། ཆོག་གིས་དོན་བཤད་པ།  
སྐབས་ཀྱིས་དོན་བསྟུ་བའོ། །

དང་པོ་འབྲེལ་དགོད་ནི། ཐུགས་རྗེ་རིག་པའི་སྒྲེས་བྲུ་བྱུབ་དུག་འཛོན། །གཞུང་ལས།  
དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཞེས་བྲུ་བའི། རིག་

པའི་སྒྲིམ་བྱ་ཐུབ་པ་དུག དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིམ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དྲོ་རྗེ་ལས་འཛོན་ཏོ། །འབྲུ་  
འབྲེལ་ནི། ཞེས་མྱེད་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་བཤད་པ་དེ་ནས་རང་སྣང་བཞོད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་  
ཅད་ལས་རང་བྱུང་གི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བྱུང་གྱིས་བསྐྱབས་པས། རང་ཤར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་  
འབྲུལ་པ། སངས་རྒྱུ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཡིན་པས་རིག་པའི་སྒྲིམ་བྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་  
བཅོམ་པས་ཐུབ་པ་འཇིག་རྟེན་དུག་གི་འགྲོ་བ་དུག་སོ་སོར་འདུལ་བས་ཐུག་བྱུབ་པ་ལ་སོགས་པ་དུག་ནི་  
རང་སྣང་བཞོད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིམ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དྲོ་རྗེ་ལས་འཛོན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འདུལ་བ་བཞིས་རྣམ་པར་འབྲུལ་བའི་ཚུལ་སྒྱིར་བཞུན་པ། འདུལ་ལུལ་འགྲོ་  
བ་དང་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། འཁོར་འདས་ཐེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྣང་ཏུ་དོན་  
བསྐྱེད་བཞོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བཞུན་པ་དང་། རྒྱུ་པར་བཤད་པ་ཡོ། །

དང་པོ་འབྲུལ་པའི་ཚུལ་སྒྱིར་བཞུན་པ་ནི། རིག་དུག་མཐའ་ཡས་ཟུ་མེད་སྟོང་གསུམ་  
འདུལ། གཞུང་ལས། འཛོན་ནས་ཀྱང་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སྒྲེལ་གཞི་དང་ཡན་མན་གྱི་འཇིག་རྟེན་དུག་  
གི་སྒྲིགས་བཅུ་མཐའ་ཡས་ཟུ་མེད་པའི་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོ་རེ་རེ། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་བཅོམ་ལྡན་  
འདས་རེ་རེས་འདུལ་བ་རྣམ་པ་བཞིས་འགྲོ་བ་ལྡེད་དོན་མཛད་དེ། འབྲུ་འབྲེལ་ནི། དེ་ལྟར་ཐུབ་པ་དུག་  
འཛོན་ནས་ཀྱང་འགྲོ་བའི་ལས་སོ་སོར་བསགས་ཚུལ་གྱི་དབང་གིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱང་ཐ་དད་ཏུ་  
སྣང་སྟེ། དེའང་བསྐྱེད་མགོ་བྱེད་ལ་བཞུན་ནས་འགྲོ་བ་སྒྲེལ་གཞི་དང་གྲེན་དང་ཐུར་ལ་བཞུན་ནས་འགྲོ་  
བ་ཡན་མན་གྱི་འཇིག་རྟེན་རྒྱུ་མོ་དང་བྱ་བཞི་དང་ཁྲ་གས་དང་བྱ་གསུམ་བཞི་ལུལ་པ་དང་སྟེང་.....  
གཡོགས་མེད་པ་སྟེ་སྟོང་གྱི་བྱེ་བྲག་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་དུག་གི་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིགས་བཅུ་ཀྱང་ཏུ་བྱུབ་  
ཅིང་དེ་དག་གི་རྣམ་གྲངས་དང་དབྱེ་བའི་ཆོད་ནི་མཐའ་ཡས་ཤིང་བདེ་སྦྱག་དང་ཁོངས་སྟོང་ལ་སོགས་  
པའི་རྣམ་པ་ཟུ་མེད་པས་བྱུབ་པའི་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རེ་རེར་རང་རང་  
གི་འདུལ་བྱེད་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་རེ་རེས་འདུལ་བ་རྣམ་པ་བཞི་བཞིས་འགྲོ་བ་ལྡེད་དོན་  
མཛད་དོ། དེ་ཡང་བསྐྱེད་ནམས་ཀྱི་འདུལ་བ་དང་། དོན་ཐམས་ཅད་མཛོན་སུམ་ཏུ་བྱུར་པས་འདུལ་བ་  
དང་། རྒྱ་འབྲུལ་ཆེན་པོས་འདུལ་བ་དང་། རིག་པས་འདུལ་བ་ཡོ། །དེ་ཡང་པལ་པོ་ཆེ་ལས། ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་  
བསམ་མི་བྱུབ། དཔུལ་བའི་འཇིག་རྟེན་ཐུར་འབྱུང་ཞིང་། གཤམ་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་སྒྲེལ་གཞི་སྟེ། །  
ཁྱོལ་སོང་ལྟ་མི་གྲེན་ཏུ་འགྲོ། ཞེས་སོ། །དེའང་ཏུང་འགྲོ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲེལ་གཞི་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པ་སྟམ་  
མོ། །དེ་ལྟར་སྟོང་གསུམ་གཅིག་གི་འཇིག་རྟེན་ལའང་སྒྲེལ་གཞི་དང་ཡན་མན་གསུམ་ཏུ་བྱུར་བ་ཉིད་དེ་

རིགས་ལྷན་བསྟུན་པའི་རྫོང་བརྩུང་ནི་སྤྱལ་པ་སྟེའི་འདུལ་ཞིང་རོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་སྤྱེལ་གཞི་སྟོགས་་་་  
བཞི་དང་ཡན་མན་སྟེང་འོག་སྟེ་འཇིག་རྟེན་རྩ་བ་ཏུ་འདྲིང་པ་དེ་དག་གིས་ནི་གཞུང་གི་དོན་སྟོགས་ཙམ་་  
ཡང་མ་མཐོང་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། སྤྱ་བསྟོད་ནམས་ཆེན་པོས་མཛད་པ་ལུན་སྤྱམ་ཆོགས་པས་འདུལ་བ།  
ལྷགས་མདོན་ཤེས་ཆེན་པོས་མདོན་སྤྱམ་པས་འདུལ་བ། བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་རྩ་འཕྱལ་ཆེན་པོས་་་་  
འདུལ་བ། གསུང་ཐེག་པ་ལཱ་རྟེན་པ་རིགས་པས་འདུལ་བའོ། །

དང་པོ་སྤྱ་བསྟོད་ནམས་ཆེན་པོས་འདུལ་བ་ནི། སྤྱ་ཡི་མཛད་པ་ཆེན་པོ་བརྩ་གཉིས་་  
མཛད། །གཞུང་ལས། བཟམས་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། དཀའ་ཐུབ་མཛད་པ་དང་།  
སངས་རྒྱལ་པ་དང་། བརྟན་བརྟལ་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་དང་། ཆོ་འཕྱལ་ཆེན་པོ་་་  
བཟམས་པ་དང་། བྱང་རང་ལས་འདས་པ་ལ་སོགས་པར་སྟོན་པའི་ཐུབ་པས། འབྲུ་འབྲེལ་ནི། སྤྱ་་་་  
བཟམས་པ་དང་། བྱིས་སྤངས་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། བླ་རྒྱ་ནའི་འགྲམ་ལ་སོགས་པར་དཀའ་ཐུབ་་་  
མཛད་པ་དང་། རྩོ་རྩེ་གདན་ལ་སངས་རྒྱལ་པ་དང་། བརྟན་གྱི་རྩེ་བརྟལ་བ་དང་། སྤྱ་རྩ་ཆ་སྤྱིར་ཆོས་ཀྱི་  
འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་དང་། མཉན་ཡོད་ཏུ་ཆོ་འཕྱལ་ཆེན་པོ་བཟམས་པ་དང་། སྤང་བྱིར་ཅ་མཆོག་ཏུ་བྱང་ན་  
ལས་འདས་པ། དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བཟམས་པ་བརྟན་དང་ལ་སོགས་པའི་ཁོངས་ནས་དགའ་ཐུན་ནས་འཕོ་  
བ་དང་། བཟོའི་གནས་ལ་མཁས་པ་དང་། བཅུན་མོའི་འཁོར་གྱིས་རོལ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོར་་་་  
གཤེགས་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་སྤང་ཆེན་སྟོན་པ་བརྟལ་བ་དང་། དགའ་ཐུན་ཏུ་ལུམ་ལ་ཆོས་་་་  
གསུངས་པ་དང་། འཕྲོག་གནས་སུ་གནོད་སྦྱིན་ཆེན་པོ་བརྟལ་བ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཏེ། སྟེའི་ནམ་པར་་  
འཕྱལ་པ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བ་ཆོད་མེད་པ་སྟོན་པར་མཛད་པའི་ཆོ་འཕྱལ་ཆེན་པོ་སྟོན་པའི་ཐུབ་པས་བསམ་  
གྱིས་མི་བྱལ་པའི་འགྲོ་བ་འདུལ་བའོ། །ཁ་ཅིག་ནི་མཛད་པ་བརྩ་གཉིས་སུ་འདྲིང་པ་ནི་དེར་མ་འེས་ཏེ། ཆོ་  
འཕྱལ་བཟམས་པ་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་ཁར་ལ་གཞན་ནམས་འཕངས་ཤིང་། སོགས་པའི་བྱངས་་་  
ནས་བསྟུན་པའི་མཛད་པ་བརྩ་གཉིས་མཆོན་པ་སྟེ་མདོར་ན་སྟེའི་ཆོ་འཕྱལ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བ་འདུལ་བ་་  
ཐམས་ཅད་འདིར་བསྟུའོ། །

གཉིས་པ་ལྷགས་མདོན་ཤེས་ཆེན་པོས་འདུལ་བ་ནི། ལྷགས་ཀྱི་མདོན་ཤེས་ཆེན་པོ་རྩ་བ་  
གིས་འདུལ། །གཞུང་ལས། དུས་བཞི་ཀུན་ཏུ་མཐེན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀུན་ཏུ་  
མཐེན་པ་དང་། རྩ་འཕྱལ་གྱི་སྟོན་གྱིས་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་གཟིགས་པ་དང་། རྩ་འཕྱལ་གྱི་སྟོན་གྱིས་་

ཀུན་ཏུ་གསལ་པ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཆོགས་ཀུན་ཏུ་དོན་སྤྱོད་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་  
 བོའི་སྤྱོད་པ་རྫོགས་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཆེན་པོ་རྟུག་དང་། འབྲུ་འགྲེལ་ནི། འདས་པ་ལ་སོགས་...  
 པའི་དུས་བཞི་ཀུན་ཏུ་མཁྱེན་པས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པ་ནི་རྫོན་གྱི་གནས་ཤེས་...  
 པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་སྟེ་ཆོ་རབས་དུ་མ་རྩེས་སུ་དུན་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་འགྲོ་བ་འདུལ་བའོ། །དུས་  
 བཞི་མཁྱེན་ལུགས་ནི་སྤྲ་ཡབ་པའི་རྣམ་པ་མེ་ལོང་དུ་ཤར་བ་ལྟར་མཁྱེན་ནོ། །གཞན་ཡང་འགྲོ་བ་རིགས་...  
 ལུ་འམ་རྟུག་ལ་སོགས་པའི་གདུལ་བྱ་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་...  
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགོངས་རྒྱུད་...  
 གཉིས་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་ཐ་མི་དད་པར་མཁྱེན་པའི་གཞན་གྱིས་པ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པའི་  
 མངོན་ཤེས་མངའ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་སྐུ་གྱིས་དག་པའི་ཞིང་...  
 དང་མ་དག་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་འགྲོ་བ་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་དང་རྣམ་པར་འབྲུལ་བ་ལ་སོགས་པ་...  
 ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་གཟིགས་པ་ནི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལས་བྱུང་བ་ལྟའི་མིག་གི་མངོན་པར་ཤེས་པས་  
 འདུལ་བའོ། །རྩ་འབྲུལ་གྱི་སྐུ་གྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲིབ་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་ཀུན་  
 ཏུ་གསལ་པ་ནི་ལྟའི་རྣམ་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་སྟེ་དེས་སེམས་ཅན་རྣམས་འདུལ་བའོ། །སེམས་ཅན་གང་  
 ལ་གང་འདུལ་སྟོན་པའི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཆོགས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་མོས་པ་དང་མཐུན་པར་ཀུན་ཏུ་དོན་སྤྱོད་པ་  
 ཅི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་མངོན་པར་ཤེས་པས་འདུལ་བའོ། །སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པ་...  
 དབྱིངས་སུ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཟག་པ་མེད་པས་མཐར་ཕྱིན་ཀུན་ཏུ་བཟང་བོའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་  
 རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རང་བཞིན་ཟག་པ་ཟད་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པས་...  
 འདུལ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རྟུག་པོ་དེས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་དབང་བསྐྱར་ནས་མངོན་པར་...  
 ཤེས་པ་ཆེན་པོ་རྟུག་སྟེ་ཐུགས་ཀྱིས་འདུལ་བའོ། །

གསུམ་པ་རྩ་འབྲུལ་ཆེན་པོས་འདུལ་བ་ནི། རྩ་འབྲུལ་སྐྱ་ཐུགས་ཞལ་གསུང་བསམ་མི་  
 བྱེད། །གཞུང་ལས། ཀུན་ཏུ་སྐྱ་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་ཐུགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པ་དང་།  
 ཀུན་ཏུ་ཞལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་གསུང་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པ་དང་ལྟན་པ། བསམ་གྱིས་  
 མི་བྱེད་པ་གངས་མེད་པ་ཚྭ་གས་བཅུར་སྐྱང་བར་རྒྱར་ནོ། །འབྲུ་འགྲེལ་ནི། གདུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་ཀུན་  
 ཏུ་དེའི་སྐྱང་བ་དང་མཐུན་པའི་སྐྱ་ཆོངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་དང་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་ལ་སོགས་པ་བསམ་...  
 གྱིས་མི་བྱེད་པ་རྟོན་པ་དང་། འགྲོ་བའི་རྒྱུད་ཆད་མེད་པ་ཀུན་ཏུ་དེ་དག་གི་མོས་པ་དང་མཐུན་པར་...

འཇུག་པའི་ཐུགས་ཇི་ལྟར་བ་དང་ཇི་སྟེད་པ་མཁྱེན་ནས་དོན་མཛད་ཚུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་།  
གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་མོས་པ་མི་འདྲ་བའི་སྤྱད་ལུལ་གྱུན་ཏུ་སྤྱད་སྤྱིར་ཆ་ལུགས་དང་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་  
འཁོར་མི་འདྲ་བ་ཞི་བ་དང་ཁྱོ་བོ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པ་དུ་མར་སྤང་ཞིང་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ལ་རང་  
རང་གི་སྤང་བ་དང་མཐུན་པར་ཞལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བསྟན་ནས་བདག་ཁོ་ན་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བའི་  
ཕྱིར་བདག་གི་མདུན་ན་བཞུགས་སོ་སྟེ་ཡུལ་ཆེན་མོ་ལས། འཛམ་བུའི་གླིང་གི་སེམས་ཅན་དེ་དག་  
ནི་བདག་ཅག་ཁོ་ནའི་མདུན་ན་བཞུགས་ནས་ཐུགས་བརྩེ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་ཏོ་སྟེ་མོ་ཞེས་པས། ལུས་  
འཕགས་གླིང་དང་བ་ཡང་སྤྱད་ནས་འོག་མིན་གྱི་བར་དུ་གསུངས་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་མཉམ་སྦྱར་ལས།  
རེས་འགའ་ཞི་ལ་རེས་འགའ་དུག །རེས་འགའ་གདོན་ཆེན་བཞུགས་མཛད་དེ། །དེ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་  
ཡས་མཆོག་ཤི་དང་སྟེ་ཤོ་ཐམས་ཅད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་གཅིག་ལ་འདྲ་ཞལ་བསམ་གྱིས་  
མི་བྱབ་པར་སྟོན་པ་རྣམས་སོ། །འགྲོ་བའི་སྐལ་བ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་གྱུན་ཏུ་སེམས་ཅན་སོ་སོའི་སྐད་དང་  
མཐུན་པར་ཆོས་ཀྱི་གསུང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་སྤྱོད་པར་སྤང་བ་དང་ལྡན་པ་ནི་ནམ་མཁའི་མཐས་ལྷན་  
པར་རྣམ་པར་འབྲལ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་སྤྱོད་པས་ལྷ་ཆོག་སྤྱོད་པས་མེད་པ་དག་གིས་ཐུགས་  
བརྩུར་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་སྤང་བར་བྱུར་རྟོ། །

བཞི་པ་གསུང་རིགས་པས་འདུལ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐེག་པའི་དཔེ་བ། གང་གི་གཉེན་པོར་  
གསུངས་ཚུལ། དེ་དག་གི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་དཔེ་བ་ནི། ལྷ་མི་ཉན་རང་བྱང་སེམས་  
ལྷ་མེད་ཐེག་ །གཞུང་ལས། ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདི་ལྟ་སྟེ། འདུལ་བའི་དབང་གིས་ལྷ་དང་མིའི་ཐེག་  
པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། རང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་  
དང་། ལྷ་ན་མེད་པའི་ཐེག་པས། འབྲུ་འགྲེལ་ནི། སྤུལ་པ་སྤྱིར་གསུང་རབ་ལུན་སྤུལ་ཆོགས་པ་ཐམས་  
ཅད་ཀྱང་ཐེག་པ་ལྟར་བསྟན་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། སེམས་ཅན་རྣམས་འདུལ་བའི་དབང་གིས་བསམ་གཏན་བཞི་  
དང་གཞུགས་མེད་པ་བཞི་དང་། དགེ་བ་བརྒྱ་བསྟན་པ་གཞུགས་མེད་དང་། གཞུགས་དང་འདོད་པའི་  
ཁམས་ཀྱི་ལྟའི་ཐེག་པ་དང་དགེ་བ་བརྒྱ་ཉིད་མིའི་ཐེག་པ་དང་། བདེན་པ་བཞིའི་རང་བཞིན་སྤྱོད་ལེན་དུ་  
བྱེད་པའི་དམིགས་ལུལ་ཆོས་དང་ཆོས་སྤུལ་རྩ་ཙ་བརྒྱན་བསྐྱེད་པས་དགྲ་བཙུན་མཛོད་དུ་བྱེད་པ་ཉན་  
ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། ཉན་འབྲེལ་དང་ལམ་ལྷ་བསྐྱེད་པས་ཡིད་བཞིན་བདེ་བ་མཆོག་གི་སར་བཞོད་པ་  
རང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ་དང་། བདག་མེད་གཉིས་དང་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བརྒྱས་སངས་རྒྱུས་མཛོད་སྤུལ་  
དུ་བྱེད་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་དུ་ཤེས་ཤིང་ལས་

ཟབ་མོ་བསྐྱེམས་པས་ཆེ་འདིར་གྲོལ་བ་གསང་སྟགས་སྤྲན་མེད་པའི་ཐེག་པས་ཞེས་སོ། །

གཉེས་པ་གཉེན་པོར་གསུངས་པ་ནི། གཉེན་པོ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་རུ་ཅ་བཞིའི་ཆོས། །  
གཞུང་ལས། མ་རིག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉོན་མོངས་པ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་རུ་ཅ་བཞིའི་གཉེན་པོར། ཆོས་  
སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་རུ་ཅ་བཞི་གསུངས་སོ། །གསུང་རྡོ་། །གསུང་པར་འབྱུར་རྡོ་། །འབྲུ་འགྲེལ་ནི། འགྲོ་བའི་……  
རྒྱུད་ཀྱི་མ་རིག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་བསྐྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་འདྲོད་ཆགས་ནི་ཐུང་གཏི་ལུག་ཆ་……  
མཉམ་པ་ཉི་ཤི་ཆིག་སྟོང་ལྟེ་ཉོན་མོངས་པ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་རུ་ཅ་བཞིའི་གཉེན་པོར། འདུལ་བ་མདོ་ཐེ་……  
མདོན་པ་ཐེ་སྟོང་གསུམ་ཆ་མཉམ་པ་སྟགས་ཀྱི་ཐེ་སྟོང་ཉི་ཤི་ཆིག་སྟོང་ཆིག་སྟོང་ལྟེ་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་སྟོང་ཕྱག་  
བརྒྱད་རུ་ཅ་བཞི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལས་འབྲས་པའི་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གདུལ་བྱའི་སྤྲང་བ་དང་མཐུན་  
པར་སྤྲང་ཡང་གསུངས་སོ། །ད་ལྟ་ཡང་བློགས་བཅུ་མཐའ་ཡས་སྤྲུ་མེད་པའི་འཇིག་རྟེན་ན་གསུང་རྡོ་། །མ་  
འོངས་པ་ན་འད་གསུང་པར་འབྱུར་རྡོ་། །

གསུམ་པ་དོན་བཤད་པ་ནི། འབྲུལ་པ་ལས་འབྲས་གོས་པ་ན་མ་ཡང་མེད། །གཞུང་……  
ལས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་……  
འཛིན་པ་འབྲུལ་པ་ལས་འདོགས་པ་དང་། ལས་དང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་དང་། ལས་དང་  
ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱས་མི་གོས། གོས་པར་མི་འབྱུར། གོས་སྤྲུ་མེད་པར་སྟོང་པའི་མཐའ་ཐུག་གོ། །འབྲུ་……  
འགྲེལ་ནི། ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཐེག་པ་སྤྲང་གསུངས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཕྱི་བརྒྱུད་བར་གས་……  
པར་འདྲོད་པ་ཐ་མལ་བའི་སྒོ་ལས་བྱུང་པར་བྱ་འཕགས་པས་རྒྱལ་སྤན་ཆ་མེད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་  
ཤེས་པ་གཟུང་བ་བདག་མེད་པ་དང་། ནང་གི་སེམས་ཀྱང་སྤང་ཅིག་མ་སྟེ་དེ་ཡང་བདག་མེད་པར་ཤེས་……  
པས་སྤྲང་པོ་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། ཕྱི་སྤྲང་བའི་ཡུལ་རྒྱལ་  
སྤན་ཆ་མེད་ཏུ་འདྲོད་དོན་དམ་པར་མ་གྱུབ་ཅིང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྤྲང་བྱུར་ཤར་བའི་གཟུགས་བརྟན་དང་འདྲ་  
བར་རྟོགས་པས་ཕྱིའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་རྒྱུན་པར་ཤེས་ཤིང་། མ་རིག་པ་ཡོད་ན་འདུ་བྱེད་……  
ནས་རྒྱ་ཤིའི་བར་བྱ་འབྲུང་ཞིང་མ་རིག་པ་ཡོག་ན་རྒྱ་ཤིའི་བར་བྱ་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་སྟོག་པར་ཤེས་……  
ནས། གང་ཟག་གི་བདག་དང་། ཕྱི་སྤྲང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཕྱེད་པོ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ནི་ནང་གི་རྟེན་ཅིང་  
འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་བསྐྱེམས་པས་ཆོས་ཀྱི་བྱེད་ཕྱི་ཡུལ་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པ་རང་……  
སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ་དང་། དེ་སྤྲང་བདག་མེད་བྱེད་དང་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་བྱ་སྟོན་བྱེད་གཉེན་པོའི་སྒོ་ནང་  
ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སེམས་འབྲུལ་པ་ཡུལ་བྱ་བྱེད་པ་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ་ཡང་མ་གྱུབ་

པར་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་འདོད་པ་བདག་མེད་གཉིས་མངོན་གྱིས་དུ་བྱེད་པ་...  
བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་དང་། རྒྱ་ལས་དཀར་ནག་དང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྔ་སྔར་སྒྲིན་པ་རྒྱུད་མི་...  
ཟ་བར་སྟོན་པ་ལྟ་དང་མིའི་ཐེག་པ་སྟེ། ལས་བརྒྱ་པ་ལས། ལས་རྣམས་བསྐལ་པ་བརྒྱར་ཡང་ནི། རྒྱུད་...  
མི་ཟ་བའང་ཆོགས་དང་དུས། རྟེན་ནས་ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་ནི། འབྲས་བུ་རྟེན་དུ་སྒྲིན་པར་.....  
འགྱུར། ཁྱེས་པ་ལྟར་རྟོ། དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་པ་ལས་འབྲས་མེད་པར་འདོད་པ་ལས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་...  
སོ། དེའང་མི་དང་ལྟའི་ཐེག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐར་པ་བསྐྱབ་དགོས་པར། རིན་ཆེན་མེད་པ་ལས།  
མི་ཡི་ཆོས་ལུགས་ལེགས་སྤྱད་ན། ལྟ་ལུལ་བཤོད་པ་ཐག་མི་རིང་། ལྟ་ཡི་ཆོས་ལུགས་ལེགས་སྤྱད་ན། །  
རིམ་གྱི་ཐར་པ་གསལ་ན་འདུག ཁྱེས་པ་ལྟར་རྟོ། དངོས་པོ་དང་མཆན་མར་འདྲིན་པའི་ལས་དང་ལས་...  
ཀྱི་འབྲས་བུས་ལུས་ལ་མི་གོས། དག་ལ་གོས་པར་མི་འགྱུར། སེམས་ལ་གོས་སུ་མེད་པ་སྟོ་གསུམ་ཡིན་ས་...  
དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་དུ་ཤེས་པས་ཐ་ལམ་གྱི་སྤྱང་བ་མེད་དེ་གནས་ལུགས་སྟོང་པའི་མཐར་ཐུག་པ་རྟོགས་...  
པ་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་གསང་ཐུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་མཆོག་གོ།

གཉིས་པ་གདུལ་ལུལ་འགོ་བ་དང་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཁོར་བའི་...  
རང་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་དུ་བསྟན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་བརྟེན་དུ་མེད་པར་བསྟན་པ་འོ། དང་པོ་ལ་...  
བྱག་ལས། དང་པོ་དོན་གྱི་འབྲེལ་འགྲད་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆེད་དུ་...  
བརྟེན། གཞུང་ལས། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆེད་དུ་བརྟེན་པ་འདི་བརྟེན་དོ། །  
འབྲུ་འབྲེལ་ནི། འདུལ་བ་བཞིའི་ཆོ་འབྲུལ་དུ་བསྟན་པ་དེ་ནས་རང་སྤྱང་གི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་...  
ཅད་ཀྱིས་ཆེད་དུ་བརྟེན་པ་འདི་བརྟེན་དོ། །

གཉིས་པ་འཁོར་བར་སྤྱང་རྩལ་ནི། འབྲུལ་ཆོས་གཞུང་འདྲིན་རྟེན་འབྲེལ་བའི་སྤྱག་...  
ཚྱུང་། གཞུང་ལས། ཇི་སྟེད་འཇིག་རྟེན་འབྲུལ་བའི་ཆོས། ལམ་རིག་རྟོག་པའི་གཞུང་འདྲིན་གྱིས། བྱི་...  
ནང་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་སུ་འཁོར། མི་མཐུན་བའི་སྤྱག་ཚྱུང་པར་འགྱུར། འབྲུ་འབྲེལ་ནི། བྱིན་གི་ཆོས་...  
མ་དག་པ་སྟོད་བརྟེན་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱང་བ་ཇི་སྟེད་པས་བསྐྱུས་པའི་འཇིག་རྟེན་འབྲུལ་བའི་ཆོས་འདི་...  
ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དང་འདྲ་སྟེ་གནས་ལུགས་སུ་ཡིན་ས་སངས་རྒྱུས་པའི་རོ་པོར་མ་རིག་པས་གཉིད་...  
ཐིབས་པོ་ཆེས་རྟོན་ཏེ། གཉིས་སུ་རྟོག་པའི་གཞུང་འདྲིན་གྱིས་རྟེན་བྱས་པས། བྱི་རོལ་དཀར་དམར་སྟོ་...  
ཆོགས་ཀྱི་ལུལ་དང་ནང་འགོ་བའི་རྣམ་པ་ཆད་མེད་པ་སྤྱང་སྟེ། འབྲུལ་བའི་རྒྱ་ལས་འབྲུལ་སྤྱང་གི་འབྲས་...  
བུ་ཤིང་རྟའི་འཕང་ལོ་སྟར་བྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བྱིན་གཉིས་སུ་སེམས་ཅན་འཁོར་ཏེ། ལུལ་དང་སྤྱང་...

བ་མི་མཐུན་པའི་བྱེ་བྲག་བདེ་བ་དང་སྤྱག་བསྐལ་སྤྱ་ཚོགས་སྤྱང་ཞིང་གཏན་ཏུ་འཁོར་བའི་གྲོང་ཁྱེར་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་ཅིང་སྤང་བར་འགྱུར་རྟེ། །

གསུམ་པ་ཚས་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པ་ནི། སྤང་བ་ཏུ་ཉིད་ནས་རྣམ་དག་དབྱིངས་དང་གཅིག་གཞུང་ལས། རང་བཞིན་ཉིད་ལས་ཉམས་པ་མེད། །ཡང་དག་སྐྱུ་མའི་ཚུལ་གཉིས་སུ། བདག་དང་བདག་གི་གཞན་མེད་དེ། །རྣམ་དག་དབྱིངས་ཉིད་ཚུལ་གཅིག་གོ། །འབྱུ་འབྲེལ་ནི། དེ་ལྟར་སྤང་ཡང་འཁོར་བའི་རང་བཞིན་ཡི་ནས་སྐལ་བའི་ཚས་ཉིད་མཉམ་ཆོག་པོ་ལས་ཉམས་པ་མེད་དེ་རང་བཞིན་སྤྱང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྤང་བ་ཏུ་ཡང་། ཉིང་འཛིན་ཀླུ་པོ་ལས། ཀླུ་པའི་སྤྱུ་པོ་དངོས་པོ་རྣམ་པར་འཛིག་སྤྱིད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོང་ཡེ་སྤྱང་པ་སྟེ། །ཉེ་ཆོད་སྤྱང་བ་ལུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་དང་། །མཁས་པ་བྱེས་པ་དག་དང་ཚོད་མི་བྱེད། །ཅེས་སོ། །དེའང་འཁོར་བར་སྤང་བ་ཏུ་ཉིད་ནས་དོན་ལ་མ་གྲུབ་པས་ཡང་དག་པའི་གནས་ལྷགས་ཡིན་ལ། ཀླུ་ཚོ་བ་སྐྱུ་མའི་ཚུལ་ཅམ་ཏུ་གཉིས་སུ་སྤང་བ་ཉིད་དབྱིངས་མི་ལམ་གྱི་སྤང་བ་དང་མི་བ་པོ་རང་གི་སེམས་གཉིས་ཐ་དང་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་བཞིན་ཏུ། འཁོར་མཁན་བདག་དང་འཁོར་འདས་བདག་གིར་གཞུང་བའི་ཡུལ་གཞན་མེད་དེ་སེམས་ཉིད་དེ་ལྟར་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྤང་བ་ཏུ་ཡང་། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། དོན་ཡོད་མ་ཡིན་སེམས་ཉིད་ནི། །ཕྱི་རོལ་དོན་མཐོང་ལོག་པ་ཡིན། །བག་ཆགས་ཀྱིས་ནི་དཀྱུགས་པའི་སེམས། །དོན་ཏུ་སྤང་བ་རབ་ཏུ་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་འཁོར་བ་སྤང་བ་ཏུ་སྤང་བར་དག་ཅིང་རང་སྤང་དབྱིངས་སུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཚས་ཉིད་ཏུ་ཡི་ནས་ཚུལ་གཅིག་པས་ཚས་སྤྱ་རྒྱུན་རྒྱུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡི་བྱུབ་ཆེན་པོར་ཕྱམ་གཅིག་གོ། །མདོན་རྟོག་ཀླུ་ན་ལས། སྤྱིད་དང་ཞི་བ་མཉམ་ཉིད་དང་། །ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་འབྲུལ་སྤང་སེམས་ཀྱི་ཚོ་འཕུལ་ཏུ་བསྟན་པ་ནི། ལོག་རྟོག་འབྲུལ་སྤང་ཚས་ཉིད་ལས་མ་གཡོས། །གཞུང་ལས། བདག་དང་བདག་གིར་གཞན་རྣམས་ནི། །ལོག་པར་རྟོག་པ་ཅམ་ཉིད་ལས། སྤྱ་ཞིང་ཟབ་པའང་ཡོད་མ་ཡིན། །ལོག་རྟོག་ཉིད་ལ་ཉིད་སྤྱོད་པས། །གཞན་ཏུ་གཡོ་བ་ཅི་ཡང་མེད། །འབྱུ་འབྲེལ་ནི། བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པས་རང་དང་གཞན་ཐ་དང་པ་རྣམས་སུ་སྤྱོས་གཞུང་བ་ནི་རང་གི་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཅམ་ཉིད་ལས་དོན་ལ་གྲུབ་པ་མེད་དེ། །ལོག་པར་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་བཅའ་ན་སྤྱ་ཞིང་སྤྱ་བའི་ཚས་སུ་འདྲེང་མེད་པས། །དེ་ལས་ཐ་དང་པའི་ཚས་ཉིད་ཟབ་པའང་ལོགས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ལོག་རྟོག་ཉིད་ཚས་ཉིད་ཏུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྤང་བ་ཏུ་སྤྱོད་དཔོན་པ་སྤྱི་པ་དང་སངས་རྒྱུ་མཉམ་སྤྱོད་ལས། །རྟོག་པ་ཚས་ཉིད་ཡིན་ཤེས་ན། །ཚས་དབྱིངས་གཞན་ཞིག་བསྐྱེད་ཀྱི་



མེད། །ཅེས་པ་དང་མཐུན་ནོ། །དེའང་འཁོར་བའི་གཞུང་འཛིན་ཏུ་སྤང་བ་འདི་དག་ཡུལ་ལོག་རྟོག་གི་  
སྤང་བ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཉིད་ལ་ཡུལ་ཅན་རང་གི་ལོག་རྟོག་ཉིད་སྤྱོད་དེ་འབྲལ་བར་སྤང་ཡང་དོན་ལ་སེམས་  
ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་གནས་ལྷགས་ལས་གཞན་ཏུ་གཡོ་བ་ཅི་ཡང་མེད་དེ་འབྱུང་བཞིན་འཕོ་འགྱུར་ནམ་  
མཁའི་རང་ལས་མ་གཡོས་པ་འཕྲུལ་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་སེམས་ཉིད་ཀྱི་རང་ལས་མ་གཡོས་པ་བཞིན་  
ནོ། །དེ་སྐད་ཏུ་ཡང་ཀུན་བྱེད་ལས། ཇི་ལྟར་སྤང་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་གཅིག །འདི་ལ་སྤང་ཡང་འཆོས་  
པར་མ་བྱེད་ཅིག །མ་བཙོས་མཉམ་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལས་ནི། །མི་རྟོག་ཆོས་སྤྱི་དགོངས་པ་ལྷན་གྱིས་  
གྲུབ། །ཅེས་སོ། །

ལྷ་པ་འབྲལ་རྟོག་གཞི་མེད་ཙ་བྲལ་ནི། ལོག་རྟོག་གཞི་མེད་ཙ་བྲལ་རྣམ་དག་.....  
དབྱིངས། །གཞུང་ལས། ལོག་རྟོག་རྒྱ་འབྲས་རྒྱན་ཉིད་ཀྱང་། །གཞི་ཙ་མེད་དབྱིངས་སྐད་ཅིག་.....  
མ། །རྣམ་པར་དག་པའི་དབྱིངས་ཉིད་ཚུལ། །འབྲུ་འབྲེལ་ནི། དེ་ལྟར་གཞུང་འཛིན་འབྲལ་པར་སྤང་  
བའི་ལོག་རྟོག་གི་རྒྱ་དང་དེས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བྱ་སྐད་ཅིག་སྤྱི་རིམ་ཅན་ཏུ་འབྲེལ་བར་སྤང་བའི་  
རྒྱན་ཉིད་ཀྱང་བརྟགས་ན་མེད་དེ། རིག་པའི་རོ་པོ་ལ་གཞི་དང་ཙ་བ་མེད་པའི་ཆོས་དབྱིངས་གདོད་ནས་  
དག་པའི་གནས་ལྷགས་སུ་གནས་ཤིང་སྤྲ་ཆོགས་སུ་འཆར་ཏུས་ཉིད་ནའང་རྒྱན་ཏུ་མེད་དེ་སྐད་ཅིག་མ་  
སིལ་བུའི་རང་བཞིན་ནོ། །དེའང་འདས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་འགགས། མ་འོངས་པ་མ་རྟོག་དུ་ལྟའི་སྐད་  
ཅིག་མ་ཡང་བརྟགས་ན་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་ན་མེད་པས་སྐད་ཅིག་མ་ཅམ་ཏུ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རིག་པ་  
ཡེ་ནས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་དབྱིངས་ནས་མཁའ་ལྟ་བུའི་རོ་པོ་ཉིད་ཏུ་གནས་པའི་རྒྱལ་ཏེ། དཀོན་  
མཆོག་བརྟེན་པ་ལས། འོད་སྤྱངས། སེམས་ནི་ཀུན་ཏུ་བཙུག་ན་ནང་ན་ཡང་ཡང་དག་པར་རྟེན་སྤྱི་  
མཐོང་། ཕྱི་རོལ་ན་ཡང་ཡང་དག་པར་རྟེན་སྤྱི་མཐོང་། དེ་གཉིས་ཀའི་བར་ན་ཡང་ཡང་དག་པར་  
རྟེན་སྤྱི་མཐོང་ཉི་མ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཞེས་སོ། །

དུག་པ་རྣམ་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པར་བཞུན་པ་ནི། རྟོག་རྒྱན་ཡེ་ཤེས་རོལ་པར་རྣམ་  
པར་དག །གཞུང་ལས། ཉིད་ལ་དབང་རྒྱར་ཉིད་སྤྱོད་ཕྱིར། །བདག་དང་གཞན་དང་རྟོག་པའི་  
རྒྱན། །རྣམ་དག་སྤྱི་མེད་ཐོག་པའི་མཆོག །འབྲུ་འབྲེལ་ནི། སྤང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་པོ་ཡེ་ནས་  
སངས་རྒྱས་པའི་ཡུལ་གདོད་ནས་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཡུལ་ཅན་སྤྱོད་རོལ་པ་སྤྲ་ཆོགས་སུ་འཆར་ཞིང་  
དབང་བསྐྱར་བ་ཐམས་ཅད་རང་སྤང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ན། བདག་དང་  
གཞན་ཏུ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང་དགག་སྐྱབ་ཏུག་ལྟར་ཤར་བའི་རྟོག་པའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་རོལ་

པ་ཡིན་པས་ཡོན་ཏན་རྣམས་པར་དག་པ་སླུ་ན་མེད་པའི་ཐེག་པའི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། ཀུན་བྱེད་ལས། འདོད་་་་  
 ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གནི་ལྷག་ཀྱང་། །བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལས་བྱུང་། །ཀུན་སྤྱོད་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལྡེ་ཡང་། །  
 ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱན་ཞེས་གསུངས། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་བརྗོད་ཏེ་མེད་པར་བསྟན་པ་ལ་དུག་སྟེ། ཐེག་པ་བཞི་པ་ངེས་པར་་་  
 འབྱུང་བའི་འབྲས་བུ་སླུ་ན་མེད་པའི་ཐེག་པར་བསྟན་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཆོ་་་་  
 འཕྲུལ་ཏེ་བསྟན་པ། རྟོན་པ་དང་བསྟན་པ་འཕོ་འབྱུར་མེད་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་དོན་ཏེ་གང་ལ་གང་འདུལ་  
 ཏེ་བསྟན་པ། རང་བཞིན་གསང་བའི་སྟོང་པོ་ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་འཕྲོ་གཞིར་བསྟན་པ། དེ་ཉིད་མདོ་རྒྱུད་  
 ཀུན་གྱི་སྒྲིམ་འབྲེལ་ཏེ་བསྟན་པ། དེ་ཐམས་ཅད་མིང་ཆོག་བཀྲགས་པ་ཅན་ལས་གནས་ལྷགས་གང་ཏེ་ཡང་  
 མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་འོ། །

དང་པོ་སླུ་ན་མེད་པའི་ཐེག་པ་ནི། ཐེག་པ་བཞིའི་ངེས་འབྱུང་ཐེག་གཅིག་འབྲས་བུར་  
 སྤྱོར། །གཞུང་ལས། ཐེག་པ་བཞི་ཡི་ངེས་འབྱུང་ལ། ཐེག་པ་གཅིག་གི་འབྲས་བུར་གནས། །འབྲུ་  
 འབྲེལ་ནི། སླར་བསྟན་པའི་ཐེག་པ་བཞི་ཡིས་རང་རང་གི་མི་མཐུན་སྟོགས་འཁོར་བའི་སྟག་བསྐལ་དང་  
 ཐེག་པ་དམན་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་བྱེད་ལ། དེ་དག་གི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་མཐར་  
 སླུ་ན་མེད་པའི་ཐེག་པ་རང་བཞིན་རྒྱགས་པ་ཆེན་པོ་དང་འཕྲད་དེ་སླར་དྲོར་ཆོལ་སྐུབ་ལས་འདས་པའི་  
 ཆོས་ཉིད་རྒྱགས་པའི་རང་བཞིན་གཅིག་གི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་གནས་པར་བྱེད་དེ། ཀུན་བྱེད་  
 ལས། རྟོན་པའི་ཐེག་པ་རང་བཞིན་དགུ་པོ་ཡང་། །རང་བཞིན་རྒྱགས་པ་ཆེན་པོར་བསྟོད་པའི་ལམ། །  
 སླར་དྲོར་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་འདི་རྒྱགས་ནས། །ཇི་བཞིན་པ་ལ་རང་བཞིན་རྟུན་གྱིས་གྲུབ། །འགྲོ་དང་  
 འོང་མེད་ཀུན་ཏུ་བྱུབ་པར་གདལ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ནི། རྟོགས་པས་བརྟགས་ན་མེད་སྤང་སྟེ་མ་  
 བཞིན། །གཞུང་ལས། ཡང་དག་རྒྱགས་པས་རབ་བརྟགས་ན། །རང་བཞིན་མེད་ལས་ཅིར་ཡང་་་་  
 འབྱུབ། །འབྲུ་འབྲེལ་ནི། །གནས་ལྷགས་ཀྱི་དོན་ཡང་དག་པ་རྒྱགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་པས་སྤང་སྟེ་་་  
 འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་རིག་པས་རབ་ཏུ་བརྟགས་ན་གནས་ལྷགས་རང་བཞིན་མེད་པའི་རང་་་་  
 ལས་སྤང་ལྷགས་སྟེན་གྱི་འཆར་ཚུལ་ཅིར་ཡང་གྲུབ་པ་ནི་ནམ་མཁའི་ཆོ་འཕྲུལ་དང་སྟེ་མ་དང་གཟུགས་་་  
 བརྟན་ལ་སོགས་པའི་དཔེས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། ཇི་ལྟར་པར་སྤང་ཅུང་ཟད་་་  
 རྟུན་མེད་ལས། །སྤང་ཅིག་ཏུ་ནི་རྟུན་གྱི་འཁོར་ལོ་དག །བྱང་ནས་ཞིག་སྟེ་རྟུན་གྱི་འཁོར་ལོ་མེད། །

ཐོག་མ་གང་ལས་བྱུང་བ་བལྟ་བར་གྱིས། ཆོས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། ཞེས་དང་།  
ལྷོན་པས་ཁྱེས་པའི་མདོ་ལས། ཇི་ལྟར་མི་ཡོང་ངོས་དག་ལ། བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤང་བ་ལྟར། །  
དེ་ལྟར་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ། ཆོས་རྒྱལ་ལྷོན་པས་ཤེས་པར་གྱིས། ཞེས་པ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
རང་བཞིན་མེད་བཞིན་དུ་སྤང་ལ་སྤང་དུས་ཉིད་ནས་རོ་བོ་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པའི་ཚོ་འཕུལ་དུ་ཤེས་  
པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་གང་འདུལ་དུ་བསྟན་པ་ནི། མི་འདའ་མི་རུབ་འདུལ་སྤྱིར་འདའ་བར་.....  
སྟོན། །གཞུང་ལས། །སངས་རྒྱས་མུ་ངན་ཡོངས་མི་འདའ། ཆོས་ཀྱང་རུབ་པར་མི་འཕྱར་ཏེ། །མ་  
རིག་སྒྲིན་མཛད་འདུལ་བའི་སྤྱིར། །བྱང་ནས་མུ་ངན་འདའ་བར་སྟོན། །འབྲུ་འབྲེལ་ནི། དོན་གཉིས་  
ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སངས་རྒྱས་མཐར་ཐུག་གི་བསྟོན་བྱར་ལྟར་དུ་བཟང་པོ་ལྟ་བུ་ནི་དུས་ཐམས་  
ཅད་དུ་སྤྱི་གསུམ་འདུ་འབྲེལ་མེད་པར་བཞུགས་པས་མུ་ངན་ལས་ཡོངས་སུ་མི་འདའ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་  
བསྟན་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རུབ་པར་མི་འཕྱར་ཏེ་དུས་གསུམ་འཕོ་འཕྱར་མེད་  
པའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་འང་གསེར་འོད་དམ་པ་ལས། །སངས་རྒྱས་མུ་ངན་  
ཡོངས་མི་འདའ། ཆོས་ཀྱང་རུབ་པར་མི་འཕྱར་ཏེ། ཞེས་སོ། །སངས་རྒྱས་སྤྱི་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་  
རྟག་པ་ཉེ་རྒྱན་དུ་གནས་པ་ནི། སྤྱི་གསུམ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་རོ་བོ་ཉིད་གྱི་རྟག་.....  
པའོ། །ཡོངས་སྟོན་རྟོགས་པའི་སྤྱི་ནི་རྒྱན་གྱི་རྟག་པའོ། །སྤུལ་པའི་སྤྱི་ནི་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་རྟག་.....  
པའོ། ཞེས་སོ། །དེ་འདྲ་ཆོས་སྤྱི་དང་ཡོངས་སྤྱི་ནི་གཞུང་པལ་ལས་རྟག་པར་འདོད་ཅིང་། སྤུལ་པའི་  
སྤྱི་ནི་འདི་ལས་རྩ་རྒྱ་ལྟར་འགོ་བ་ལ་སྤང་གིས་རང་མཚན་དུ་གདུལ་བྱའི་རོར་མ་གྲུབ་པས་རྟག་མི་རྟག་  
ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་རྟག་པ་ཞེས་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་སྤྱི་གསུམ་འདུ་འབྲེལ་མེད་པས་རོ་བོ་  
འཕོ་འཕྱར་མེད་ན་ཡང་། དེའི་རང་ལས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྤུལ་པ་མཛད་པ་བཞུ་གཉིས་ལྟ་བུར་.....  
འཕྲོས་ཏེ་གནས་ལུགས་མ་རིགས་པའི་ལེམས་ཅན་རྒྱལ་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛད་པས་གདུལ་བྱའི་སྤྱིར།  
སོ་སོའི་སྤང་བ་དང་མཐུན་པའི་སྤུལ་པའི་སྤྱི་རང་བྱུང་དུ་བྱུང་ནས་དོན་མཛད་པའི་མཐར་ཐུ་ངན་ལས་  
འདའ་བར་སྟོན་ཏེ། རྒྱད་སྟེ་མ་ལས། གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་འདུལ་བའི་ཐབས་དང་ནི། གདུལ་བྱའི་  
ཁམས་ཀྱི་འདུལ་བའི་བྱ་བ་དང་། །དེ་ཡི་ཡུལ་དང་དུས་སུ་གཤེགས་པ་ལ། །བྱལ་བ་དག་རྟག་དུ་རྒྱན་  
གྱིས་གྲུབ་པར་འཇུག །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །

བཞི་པ་འཕྲོ་གཞིར་བསྟན་པ་ནི། ཐེག་དགུར་གྲགས་ཀྱི་གསང་སྤྱིར་འདི་ལས་...

འཕྲོས། །གཞུང་ལས། འདུལ་བ་མདྲ་ལྟེ་ཆོས་མཛད་དང་། །དམ་ཆོག་སྦྱབ་དང་བྱལ་བ་དང་། །སྦྱ་  
དང་གསུང་དང་བྱགས་ཀྱི་རྒྱུད། །སྦྱགས་བཅུ་ཀྱན་ཏུ་རབ་བྱགས་པ། །གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་ལས་འཕྲོས་  
ཏེ། །འབྲུ་འབྲེལ་ནི། །ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གཙུག་པོར་སྦྱོན་པ་འདུལ་བ་སྟེ། །མདྲ་ལྟེ་རྒྱུན་ལས།  
ལྷང་དང་འབྲུང་དང་ལྷན་པ་དང་། །དེས་པར་འབྲུང་དང་གང་ཟག་དང་། །བཅས་པ་དང་ནི་  
རབ་དབྱེད་དང་། །རྣམ་པར་དེས་མིར་འདུལ་བ་ཉིད། །ཅེས་སོ། །ལྷག་པ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གཙུག་པོར་  
སྦྱོན་པ་མདྲ་ལྟེ་སྟེ། །དེ་ཉིད་ལས། །གནས་རྣམས་དང་ནི་མཆོན་ཉིད་དང་། །ཆོས་དོན་སྦྱོས་མིར་མདྲ་  
ལྟེ་ཉིད། །ཅེས་སོ། །ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གཙུག་པོར་སྦྱོན་པ་ཆོས་མཛད་པའི་ལྟེ་རྒྱུད་དེ། །དེ་ལས།  
ཉིད་ལས། །མདྲ་ལྟེ་འདུའི་མིར་དང་ཡང་ཡང་དང་། །ཟིལ་གཞོན་རྟོགས་མིར་མདྲ་ལྟེ་པའི་ཆོས། །ཁྲིམས་སོ། །  
ཁྲུས་དང་གཙུག་སྦྱེལ་སྟགས་པ་ལྷན་དག་གི་དམ་ཆོག་གཙུག་པོར་སྦྱོན་པ་ཀྱི་ཡ་དང་། །རྒྱུད་པ་བྱ་བ་དང་  
ལྷ་བ་རྣལ་འབྱོར་ལྷར་བྱེད་པས་སངས་རྒྱུས་སྦྱབ་པ་སྟེ། །ལྷན་དག་གི་རྒྱུད་པ་སྟགས་ཚལ་ལས་ལྟོ་  
སེམས་ཀྱི་སྦྱོས་པ་གཙུག་པོར་སྦྱོན་པས་མཆོག་གྲུབ་པ་ཡོ་ག་དང་། །ཐབས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་གཙུག་པོར་སྦྱོན་  
པ་སྦྱོར་རྒྱུད་གཤིན་ཆེད་སྟགས་པ་དང་། །ཤེས་རབ་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་གཙུག་པོར་སྦྱོན་པ་གསུང་  
གི་རྒྱུད་ཅན་མཆོག་རྟོག་པ་ལ་སྟགས་པ་དང་། །རང་བཞིན་གཉིས་སྟེང་པར་སྦྱོན་པ་སྟགས་ཀྱི་རྒྱུད་གསང་  
བ་འདུས་པ་དང་དབལ་ཡང་དག་པ་སྟགས་པ་སྟེ། །སྦྱགས་བཅུའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཆོད་མེད་པ་  
རྣམས་སྟེ། །དམ་པའི་ཆོས་སྟེ། །རབ་ཏུ་བྱགས་པ་ཐམས་ཅད་གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་གནས་ལྷགས་རྟོགས་པ་ཆེན་  
པོའི་རང་བཞིན་ལས་འཕྲོས་ཏེ་བྱུང་པའི་མཐའ་དང་སྒྲིང་པོའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་རྟོགས་  
པ་ཆེན་པོར་འདུས་པའི་མིར་རོ། །དེ་སྐད་ཏུ་ཡང་ཀྱན་བྱེད་ལས། །སྦྱོར་ལྷན་སྦྱོས་འདུས་ཐམས་ཅད་ལྟོ་  
འདུས། །རང་བཞིན་རྟོགས་པ་ཆེན་པོར་འདུས། །འདི་ཉིད་ཀྱན་བྱེད་པོ་སྟེ། །འདི་ཅུ་མ་འདུས་གང་  
ཡང་མེད། །ཅེས་སོ། །

ལྷ་པ་མདྲ་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱི་འབྲེལ་ཏུ་བསྟན་པ་ནི། །མདྲ་རྒྱུད་འབྲུང་གནས་གཏན་ལ་ལྟོ་ལྟོ་

འབེབས་བྱེད་མཆོག་ །གཞུང་ལས། །རང་བཞིན་གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་འདི། །ལྟེ་རྒྱུད་ཀྱན་དང་  
རྒྱུད་ཀྱན་གྱི། །འབྲུང་གནས་གཏན་ལ་དེས་པར་འབེབས། །འབྲུ་འབྲེལ་ནི། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྟོ་  
གནས་ལྷགས་རང་བཞིན་གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་འདི་ཉིད་ལྟེ་རྒྱུད་གསུམ་པོ་ཀྱན་དང་རྒྱུད་ལྟེ་རྒྱུག་པོ་ཀྱན་གྱི།  
འཕྲོ་གཞིར་བྱུར་པས་འབྲུང་གནས་ཀྱང་ཡིན་ལ་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་འདུས་པས་གཏན་ལ་དེས་པར་འབེབས་  
པའི་གཞི་དང་དབལ་བྱེད་ལྷན་ཏུ་གནས་ཤིང་། །འདི་ཉིད་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་ཀྱང་

ཡིན་ཏེ། གུན་བྱིད་ལས། རྩེ་རྫོང་གུན་དང་རྒྱུད་གུན་གྱི། རང་བཞིན་སྤྱིང་པོ་འདིར་འདུས་ཤིང་། མདོ་རྒྱུད་གུན་གྱི་སྤྱི་འགྲེལ་ཡིན། ཞེས་སོ། །

རྒྱལ་པ་གནས་ལྷགས་གང་རྩ་ཡང་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་ནི། ཆོས་རྣམས་མིང་ཆོག་ཙམ་  
བཏགས་དངོས་པོ་མེད། །གཞུང་ལས། ཆོས་རྣམས་མིང་རྩ་བཏགས་པ་ཙམ། །སྟོན་པས་དོན་  
དང་མཐུན་ཚུགས་སུ། མིང་དང་ཆོག་རྩ་བཏགས་ནས་བསྟན། །སྟོན་མིང་ཆོག་ལ་དངོས་པོ་མེད། །  
ཅས་བརྗོད་དོ། །འབྲུ་འགྲེལ་ནི། དེ་ལྟར་ཐོག་པ་ལྷན་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་རྩ་བསྟན་པ་དང་།  
དབབ་བྱའི་ཡུལ་སྤང་སྤྱིང་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དོན་ལ་གྲུབ་པ་མེད་ཀྱི་  
པས་མིང་རྩ་བཏགས་པ་ཙམ་གྱི། མདོ་ལས། རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བདེ་ཙམ་བཏགས་པ་ཙམ་གྱི་  
རོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་མེད་དོ། ཞེས་སོ། །སྤྱི་བཏགས་ན་ལྟ་མའི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་སྤང་  
ཙམ་མ་འགགས་པ་གུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་དོན་དང་རེ་ཞིག་མཐུན་པའི་ཚུགས་སུ་མཛད་དེ། འཁོར་བ་  
དང་ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་ལྷུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྤྱེ་མཆོད་ཅས་པ་ལ་སོགས་པའི་མིང་དང་ཆོག་རྩ་  
བཏགས་ནས་བསྟན་ཏོ། །དགོས་པ་ནི་དོན་གྱི་གནས་ལྷགས་སྟོན་སྟོན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་  
མིང་ཆོག་རྩ་བཏགས་ནས་སྟོན་པའི་རྩས་ཉིད་ན་མིང་ཆོག་ལ་དངོས་པོ་མེད་དེ་ནམ་མཁའ་ཞེས་བརྗོད་  
རྩས་ན་མིང་ཆོག་དེ་ཉིད་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལ་ནི་གྲུབ་པ་མེད་ཅིང་། ལྷས་དང་སེམས་ལ་ནམ་མཁའི་མིང་  
ཆོག་ཀྱང་མེད་དེ་གང་ནས་ཀྱང་ནམ་མཁའི་མིང་ཆོག་མི་རྟོག་པས་དངོས་པོ་དང་རོས་གཟུང་མེད་དོ། །དེ་  
ཉིད་ནམ་མཁའི་དོན་དང་དབྱེར་མེད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོན་མིང་ཆོག་རྩ་བཏགས་ཀྱང་མིང་དོན་  
གང་རྩ་བཏགས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་རྩ་ཤེས་པར་བྱ་གྱི། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། ཇི་ལྟར་ལ་ལ་  
ཞིག་ལ་བྱ་བཅས་ནས། དེ་ཡི་མིང་ནི་ཐ་དང་དེར་བཏགས་ཀྱང་། ཁང་དང་ཕྱི་རོལ་གུན་རྩ་བཅའ་ན་  
མེད། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
བརྗོད་རྩ་མེད་པའི་ཞེས་ཆོད་རྩ་བརྗོད་དོ། །

གསུམ་པ་འཁོར་འདས་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྤང་རྩ་དོན་བསྟུ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་སྤང་རྩ་  
སྟོན་པའི་རྒྱ་བརྗོད་པ་དང་། ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་རྒྱ་བརྗོད་པ་ནི། སེམས་དང་  
ཡེ་ཤེས་རང་སྤང་སྟོན་པ་ལྷུང་། །གཞུང་ལས། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཉིས་སུ་མེད་  
པའི་དབྱེལ་འཁོར་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་གསང་བ་འདི་ཉིད། སྤྱི་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་  
རྣམས་ལས་སྤྱང་རོ། །འབྲུ་འགྲེལ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་བརྗོད་པ། དེ་ནས་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསང་བ་སེམས་དང་ཡོ་  
ཤེས་རང་སྣང་བར་སྟོན་པ་འདི་ཉིད་སྤྱད་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་དང་ཕྱིན་ལས་རྟོ་རྩེ་ལས་  
འདི་སྤྲད་ཅས་སྤྱད་ངོ་། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་འབྲུལ་སྣང་སེམས་ཀྱི་རང་སྣང་དུ་བརྟན་པ་དང་། སངས་  
རྒྱུ་གྱི་ཁིང་སྣང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྣང་དུ་བརྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་འབྲུལ་སྣང་ནི། རྒྱུད་དུག་གཞན་  
ལུས་སྤྱག་བསྐལ་ལོག་རྟོག་ཉིད། །གཞུང་ལས། ཨ་རྟོ་སྤྱིད་ཅེད་ཉེས་དམིགས་བདག་དུ་རྟོག་  
ལས་འཕྲོས། །རྒྱུད་དུག་སྒྲེ་འགག་ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་དང་། །གཞན་དང་སྤྱག་བསྐལ་འབྲུལ་འཁོར་  
ལ་སོགས་པ། །ལོག་རྟོག་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་ཅི་ཡང་མེད། །འབྲུ་འགྲེལ་ནི། ཐམས་ཅད་རང་སྣང་.....  
ཡིན་པའི་རྩ་མཆར་བར་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ཨ་རྟོ་ཞེས་སོ། །ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྷ་དང་དེས་རྒྱ་བྱས་ཏེ་  
འཁོར་བའི་གནས་སྐབས་ན་འབྲུལ་སྣང་སྒྲ་ཆོགས་སྤྱིད་པ་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཙྰ་བར་ལྷུར་པའི་ཉེས་.....  
དམིགས་ཐམས་ཅད་ནི་དང་དང་བདག་དུ་རྟོག་པས་འཕྲོས་ཏེ། འཁོར་བར་འབྲུལ་དུས་ན་ལྷ་ལ་སོགས་.....  
པའི་འགྲོ་བ་རྒྱུད་དུག་སོ་སོའི་སྣང་བ་ལ་སྒྲེ་བ་དང་སྤྱི་གི་དབང་པོ་འགག་པས་འཆི་བ་དང་། རང་རང་  
གི་ལུས་སྒྲ་ཆོགས་དང་བདུད་ཅི་དང་དུ་རམ་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་སྒྲ་ཆོགས་དང་ལྷའི་གནས་ལ་  
སོགས་པ་སོ་སོའི་ལུལ་དུ་སྣང་བ་སྒྲ་ཆོགས་པ་དང་། འཆི་འཕྲོ་ལྷུང་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་འབྲུལ་  
འཁོར་དང་ལ་སོགས་པའི་ཁོར་ནས་བདེ་བ་དང་བར་མའི་སྣང་བ་དཀར་དམར་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྣང་བ་འདི་  
ཐམས་ཅད་འགྲོ་བ་དེ་དག་གི་མ་རིག་པས་བསྐྱེད་པའི་ལོག་རྟོག་བག་ཆགས་འབྲུལ་པའི་སེམས་ཀྱི་རང་...  
སྣང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཉིད་ལས་ཕྱི་རོལ་དོན་གཞན་ཐ་དང་དུ་བྱལ་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དེ་སྤྲད་དུའང་བར་  
པ་ཉེར་བཞག་ལས། སྒྲ་ཆོགས་ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་དང་། །བདེ་སྤྱག་ཉིད་དུ་སྣང་བ་ནི། སེམས་...  
ཀྱིས་སྤུལ་ཁིང་སེམས་ཀྱིས་བྱས། སེམས་ལས་གཞན་དུ་ཅང་ཟད་མེད། །དཔེར་ན་མི་ལམ་ཇི་བཞིན་...  
ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ཁིང་སྣང་ནི། རང་རིག་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་ཁིང་། །གཞུང་.....  
ལས། རྟོར་ཉིད་བདག་མེད་ཡེ་མ་ཁྱེན་རང་རིག་ཐུགས། །དམིགས་བྱ་དམིགས་བྱེད་མེད་པར་བརྟན་.....  
དབང་བསྐྱར། །རྩ་མཆར་སྤྱ་གསུང་ཡོན་ཏན་ཁིང་ཁམས་ལས། །གཞན་ན་མེད་དེ་དེ་ཉིད་དེ་ལྷར་.....  
ཡིན། །ཞེས་རྟོ་རྩེ་གསང་བའི་ཆོག་དུལོ། །འབྲུ་འགྲེལ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་.....  
དང་ལྷན་པའི་སྣང་པ་ཉིད་འཁོར་འདས་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱུས་པའི་རང་བཞིན་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་.....

བདག་མེད་ཡི་ནས་མཁུན་པ་སོ་སོ་རང་གི་རིག་པ་ལ་མངའ་བ་སྟེས་པའི་ཐུགས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཏེ།  
དེ་ལ་སྤང་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཕྱི་གཞུང་བའི་ཡུལ་གཞན་དུ་དམིགས་པར་བྱ་བ་དང་ནང་འཛིན་པའི་.....  
སེམས་བདག་དུ་དམིགས་པར་བྱེད་པ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དྲན་པས་དབང་སྐྱར་བར་བྱེད་དོ། །  
དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོས་གཞན་ལས་འཕགས་པས་རོ་མཆར་ཞིང་མྱུང་དུ་བྱུང་བའི་སྐྱ་གསུམ་དང་  
ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་གསུང་ཐེག་པར་སྤང་བ་དང་ཐུགས་མཁུན་པ་གཉིས་དང་། ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་པ་དང་  
ཐིན་ལས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་ཞིང་ཁམས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་། སངས་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་  
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྤང་ལས་སྤྱོད་གཞན་ན་རང་མཆོན་དུ་གྲུབ་པ་མེད་དེ་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་སྐྱ་དང་ཞིང་.....  
ཁམས་དང་ཐིན་ལས་ལ་སོགས་པར་སྤང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་པ་དེ་ལྟར་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ། མྱུང་བྱུང་རྒྱལ་  
པོ་ལས། སངས་རྒྱུ་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཞིང་ཁམས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་ཇི་སྟེད་ལ། ཡེ་ཤེས་དེ་  
ཉིད་དེ་ལྟར་སྤང་བ་ཡིན། གཞན་ནས་མ་ཡིན་དེ་ལྟར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། ཅེས་སོ། དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་རང་  
སྤང་ཆེན་པོར་བཀོད་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་རང་བཞིན་རྟོ་རྟེ་གསང་བའི་རྒྱད་ཀྱི་ཆོག་ཏུ་འོ། །

གསུམ་པ་སྐབས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་བརྟུང་མེད་  
འདུས། གཞུང་ལས། ཞེས་བརྟུང་པས་བྱུང་བ་དུག་གི་སྤྱལ་པ་གངས་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་.....  
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡང་དེ་དག་དུ་འདུས་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་.....  
མཁུན་ཏོ། །འབྱུང་འགྲེལ་ནི། ཞེས་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་བརྟུང་པས་ཐུགས་རྟེན་པོ་ལས་འཕྲོས་པའི་ཐུབ་  
པ་དུག་གི་སྤྱལ་པ་གངས་མེད་པ་སྤང་བས་ཐེག་པ་དུ་མར་བསྟན་པ་དང་རང་སྤང་བཀོད་པའི་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡང་། རང་བཞིན་བརྟུང་དུ་མེད་ཅིང་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་.....  
སྤང་བར་བསྟན་པ་དེ་དག་དུ་འདུས་པར་གཙོ་བོ་གདོད་མའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཁུན་ཏོ། །

ཆོས་རྣམས་གཏན་པའ་ལེའུ་གསུམ་པའོ། གཞུང་ལས། གསང་བའི་སྤྱིར་པོ་དེ་ཁོ་ན་.....  
ཉིད་ངེས་པ་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཏན་ལ་པའ་པའི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པའོ། །འབྱུང་འགྲེལ་ནི། རང་བཞིན་.....  
གསང་བའི་སྤྱིར་པོ་བརྟུང་དུ་མེད་པའི་དོན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པ་ལས། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་རོ་བོ་གདོད་མ་ཉིད་ནས་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་དུ་གཏན་ལ་པའ་པའི་ལེའུ་སྟེ་  
གསུམ་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

སྤྱིས་པ། ཟེང་བའི་གསལ་བྱེད། སྤྱིན་བྱེད་དབང་གིས་གཡར་དམ་ཆེ་ལ་སྤྱོད། ཁྲམ་ཆོག་ལྟན་པས་  
ཏིང་འཛིན་ལྷགས་རུས་འཕེལ། ཏིང་འཛིན་མཆོག་བརྟན་རྟོགས་རིམ་ཡེ་ཤེས་འཆར། ལྟན་སྤྱོད་ལོ་

ཤེས་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ། །བསྐྱར་པའི་རྒྱལ་ལས་ཆོག་བསྐྱར་བ། །པུའི་སྤྲུགས་རྒྱུ་གངས་ལྗོངས་  
བསྐྱར་བ་རྒྱས། །སྤྲུབ་ཤིང་ཆོས་ཀྱིས་རྒྱུ་འབངས་ཉམས་རྟོགས་རྒྱས། །བཀའ་གཏིང་གངས་པས་.....  
གཏུལ་བྱའི་ལེགས་ཆོགས་རྒྱས། །སྤྲུབ་རྒྱུད་བསྐྱར་པས་འགྲོ་བའི་པན་བདེ་རྒྱས། །ཐེ་ཆོས་ཀྱིས་འཇགས་པའི་  
རྒྱལ། བྱང་རྒྱལ་ཆེ་ལ་རྒྱུར་འདི་མདོ་ཤེས་ལ། །ཡང་ན་རྒྱུད་ལྷེ་གསང་ཆེན་རྟོ་རྒྱུ་ཐེ་ཆོས་ལ། །འདོད་ཡོན་...  
དུག་ལྷ་མ་སྤངས་ཉེ་ལམ་དུ། །འཕྱར་ཤིང་སྤྲུག་མོང་རྒྱ་ཡི་ཐེག་པ་མེན། །ཐེག་པ་མཐའ་དག་གི་རྟོན་...  
གསལ་བར་བྱེད་པ། །མདོ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལས། །གསང་བ་སྤྱིར་པོའི་མཚན་བཤད་དབྱེ་བ་...  
འཆར་རྒྱལ་ལས་སྤངས་གཞི་སྤངས་སྤྱིར་གཏན་ལབ་ཀྱི་སྤྲུབས་ཀྱི་འགྲུལ་པ་སྤྱེ་ལེའུ་བཙུ་ལྷ་པོ། ॥

ཞེས་ཏུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྱེ་བཙུ་བརྒྱུད་སྤྲུགས་མདོ་རྒྱུད་ཐེག་པ་མཐའ་ཅད་ཀྱི་འཕྲོ་གཞི་ཙམ་པའི་རྒྱུད་ལྷེ་...  
རྟོན་དང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོན་གཏན་ལ་འབེབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུད་མཚོག་རྟོ་རྒྱུ་ཐེ་ཆོས་དཔའ་རྒྱུ་འབྲུལ་དུ་...  
པའི་རྒྱུད་བཤད་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱུད་དར་རྒྱས་སུ་འགྲུར་བྱིང་། སྤྱིར་ཆེན་ཆོས་དབྱེད་སྤྲུགས་ལྷན་རྟོ་རྒྱུ་  
འགྲུལ་པ་སྤྲུགས་བརྒྱའི་སྤྲུག་སེལ་དང་གསང་བདག་དགོངས་རྒྱུན་ལྟར་སྤྲུགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པའོ། ॥  
དགེའོ། །

ཀྱན་སྤངས་བ་སྤྱིར་མིང་ཅན་གྱིས་བསྐྱར་འགྲོའི་ཆེད་དུ་བསྐྱབས་སོ། །



༡། །མདོ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ཀྱི་རྒྱས་འགྲེལ་  
ལས་སྐབས་བརྩ་དྲུག་པ་ནི་བའི་གཞི་བཞུགས།





༡༡། མཚན་མོས་ཙམ་གྱིས་སྐྱབ་བསྐལ་གྱི། ཁྱུ་དང་འབྲས་བུ་དྲུངས་འབྱིན་མཛད། བཙམ་ལྷན་དོར་  
སེམས་རིན་ཆེན་འབྱུང་། བརྩན་མོར་བཅེས་ལ་གྲུས་ཕྱག་འཛམ། ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན།

བཅུ་དྲུག་པ་དེ་ལས་ཞི་ཁྲོ་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རི་ལྟར་འཕྲོས་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཞི་བ་  
ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན་པ་དང་། ཁྲོ་པོ་མདོན་པར་འབྱུང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཤད་པའོ་  
པའོ། །དང་པོ་ལ་སྤྱི་དོན་གསུམ་སྟེ། གཞི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟེན་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བ། (༢༥) ལས་པའོ་  
བསྟེན་པ་དང་རྒྱལ་པའི་རིམ་པ་བསྟན་པ། (༢༠) འབྲས་བུ་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་བརྟན་པའོ།  
(༡༠)། སྤྱི་དོན་དེ་གསུམ་དུ་རྫོས་དོན་སྤུམ་བུ་ཞེ་ཡོད། སྤྱི་དོན་དང་པོ་ལའང་གཉིས་ཏེ། དཀྱིལ་པའོ་  
འཁོར་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་པའི་ཐབས་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པའོ། །དང་  
པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱུད་ཡི་གེ་སྤྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན་པ། དེ་ལས་བྱུང་བ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དཀྱིལ་པའོ་  
འཁོར་བསྟན་པ། དེ་གསལ་བར་བྱེད་པ་གཞུགས་བརྟན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་  
ཏེ། ཡི་གེ་སྤྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དགོང་པ་དང་། དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ།  
དོན་གྱི་འབྲེལ་དགོང་། ཆོག་གི་དོན་བཤད། སྐབས་ཀྱི་དོན་བསྐྱབ་པའོ། །

དང་པོ་འབྲེལ་དགོང་ནི། འཆར་ཚུལ་བསྟན་ནས་ཞི་བའི་གཞི་ལས་འབྲས། ཆོས་  
རྣམས་ཡི་གེར་སངས་རྒྱས་སྤང་བ་ལྟུང་། གཞུང་ལས། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་  
ཅད་དགོངས་པ་གཅིག་དུ་བྱུར་ནས། མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་དོ་རྒྱའི་དབྱིངས་སུ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོ་  
ནས་སངས་རྒྱས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་མི་གཡོ་བར། ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་ཙམ་དུ་གནས་པའི་ཡི་གེ་སྤང་  
བའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི། སྐྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་རྗེ་རྒྱལ་ལྟུང་དོ། །འབྲུ་འབྲེལ་ནི། གཞི་  
ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དང་ལས་ཐུགས་རྒྱུ་འཕྲོས་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་དོན་གསུངས་པ་དེ་  
ནས་ཐུགས་བཅུ་དྲུག་བཞིའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡི་གེ་སྐྱུ་འབྲུལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡོ་ནས་སངས་  
རྒྱས་པའི་དོན་གྱི་དགོངས་པ་གཅིག་དུ་བྱུར་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་པའི་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་  
སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ལྷན་ལས་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་རྗེ་རྒྱའི་དབྱིངས་སུ་སྤང་སྤྱིང་འཁོར་འདས་གྱི་  
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡི་གེའི་རོ་བོར་ཡོ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་དགོངས་པ་མི་གཡོ་བར་ཆོས་  
ཉིང་མཉམ་རྒྱལ་ཆོག་ཆེན་པོའི་དོན་བསྟན་པའི་བྱིར། ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་ལ་གྲུབ་པ་མེད་པས་མིང་ཙམ་དུ་  
གདོད་མ་ཉིང་ནས་གནས་པའི་རང་བཞིན་ཡི་གེའི་སྤང་བའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་རྗེ་རྒྱལ་ལྟུང་དོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ་ཡི་གེའི་འཁོར་མོའི་རང་བཞིན་སྤྱིར་བསྟན་པ། ལྷ་དང་སྤྱར་ཏེ་བྱེ་བྱག་སོ་སོར་  
བཤད་པ། དེ་གཉིས་ཀའི་དོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ་ ཡི་གེ་རི་ལྟར་བསྟན་པའི་ཚུལ། ཡི་  
གེའི་རྒྱན་རི་ལྟར་སྟོན་པའི་ཚུལ། ཡི་གེའི་རང་བཞིན་རི་ལྟར་བཤད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་.....  
ཏེ། སྟོན་ཚུལ་དངོས་དང་། དེའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་བསྐྱེད་རྒྱུ་གས་ལས་ཚགས་དང་སྤྱར་ཏེ་བསྟན་པ་ནི། ཨ་ལས་ཨ་དང་ཡི་གེ་སྟོ་ཞིང་..  
བསྟུ། །གཞན་ལུས། ཨེར་བ་ཏུ་བསྟན་སྤྱར་ཨ་དཀར་ལས། །ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བའི་ཨ་རྣམས་སྟོ། །སྟོགས་....  
བརྟུ་གང་བར་གསལ་གྱུར་ནས། །བསྟུས་ཀྱང་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པར་བསྟན། །དེ་ལས་མིང་ཚགས་གསལ་  
འབར་ཀྱང། །སྟོ་ཞིང་བསྟུ་བའང་དེ་བཞིན་ནོ། །འབྱུ་འགྲེལ་ནི། སྤྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་པ་  
དང་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་བསམས་པའི་རང་ལས་པར་སྟོང་དང་སྟོང་ཏུ་ཨེར་བ་ཏུ་བསྟན་ཞིང་གཡོ་བར་གྱུར་  
བའི་རང་བཞིན་དྲི་མ་མེད་པའི་ཨ་དཀར་པོ་དྲངས་ཤིང་འཆོར་བ་ལས་ཏུངས་འབྱུ་བརྒྱར་གཤགས་པའི་.....  
ཚད་ཅམ་གྱི་ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བའི་ཨ་དཀར་པོ་དྲངས་མེད་པ་རྣམས་སྟོས་པས། སྟོགས་བརྟུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་.....  
ཁམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གང་བར་བྱས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྱང་སྤྱང་ཐམས་ཅད་ཨའི་རྣམ་པར་གསལ་  
བར་གྱུར་ནས་དེ་ཐམས་ཅད་སྤྱར་མ་བའི་ཨ་ཉིད་ལ་བསྟུས་ཤིང་ཐུམ་པར་གྱུར་ཀྱང་ཨ་དེ་ཉིད་སྟོན་བས་.....  
ཆེར་འཕེལ་བའམ་ཆུང་ཏུ་འགྲིབ་པ་མེད་པར་བསྟན་པའི་རང་ལ་དར་ཅིག་མཉམ་པར་གཞག་གོ། །དེ་ནས་  
མ་བའི་ཨ་དེ་ཉིད་ལས་མིང་གི་ཡི་གེ་ཀ་ལ་སོགས་པ་སྤྱུ་རུ་མ་བཞིའི་ཚགས་དང་། སྟེའི་ཡི་གེ་དབྱངས་....  
ཡིག་རྣམས་སྟོགས་བརྟུར་སྟོན་པའི་འོད་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡི་གེའི་རྣམ་པར་གསལ་ཞིང་འོད་ཟེར་  
གྱི་ཕུང་པོ་གཅིག་ཏུ་འབར་བར་གྱུར་པ་ཀྱན་སྤྱར་འདུས་ཨ་ལ་ཐུམ་ཡང་འཕྲོས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོ་ཞིང་.....  
བསྟུ་བའང་སྟེ་མ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་སྤྱར་ཡང་པར་འོད་དབྱས་སུ་ཉི་མ་དང་སྟོང་པའི་སྟོང་ན་ཨ་དང་  
ཁྱའི་མཐར་རིམ་པ་བཞིན་ས་པོན་རྣམས་བཞོད་ལ་ལྷར་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་ནི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བྱུའི་ཡི་གེ་  
རྒྱན་ནོ། །གཉིས་པ་རྒྱུགས་པའི་རིམ་པ་ནི་ལྷར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་པད་ཆཱའི་སྟོང་ན་ཨ་རབ་ཏུ་བསྟན་  
པ་དཀར་པོ་ལས་ཨ་དྲངས་མེད་པ་འཕྲོས་པས་སྟོགས་བརྟུའི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་གང་ནས། སེམས་.....  
ཅན་ཐམས་ཅད་ཨའི་རྣམ་པར་གྱུར་པ་སྤྱར་འདུས་སྟོང་གའི་ཨ་ལ་ཐུམ་པས་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པའི་རང་ལ་  
མཉམ་པར་བཞག་གོ། །དེ་ནས་ཡང་མཐའ་སྟོར་གྱི་ཡི་གེ་དང་ཨ་ལས་མིང་གི་ཡི་གེའི་ཚགས་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་  
འཕྲོས་པ་སྤྱར་འདུས་འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པའི་རང་ལ་མཉམ་པར་  
བཞག་གོ། །དེ་ནི་རྒྱུགས་པའི་རིམ་པའི་ཡི་གེ་རྒྱན་ནོ། །གསུམ་པ་ལས་ཚགས་དང་སྤྱར་བ་ནི་ཞི་བ་དང་.....

རྒྱས་པ་དང་དབང་དང་དྲག་པོ་ལ་ཨ་དང་མིང་གི་ཡི་གེ་རྣམས་དཀར་པོ་དང་མེར་པོ་དང་དམར་པོ་དང་...  
མཐིང་ནག་ཏུ་སྒྲིས་ཏེ། ཉན་གདོན་ཞི་བ་དང་། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་བ་ཀླག་...  
ཅིང་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། གདུག་པ་ཅན་ཆར་བཅད་པའི་ལས་བྱས་ནས། མཐར་འཁེལ་འགྲིབ་མེད་...  
པའི་རང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། རྒྱས་པར་ནི་ལེའུ་ལུ་པའི་སྐབས་བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་ལས་ཆོགས་སྐབ་...  
པའི་ཡི་གེ་སྒྲིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེ་ཡི་ཕན་ཡོན་བཏན་པ་ནི། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བཏན་པར་འབྱུང་...  
བའི་རྒྱ། །གཞུང་ལས། འདི་ནི་རྩོམ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི། བཏན་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །འབྲུ་འགྲེལ་...  
ནི། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིམ་ཚུལ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་བྲགས་ཡོན་ཏན་ལྷན་ལས་རྩོམ་ཞིའི་...  
ཀླན་ཏུ་བཟང་པོའི་དངོས་གྲུབ་བླན་སྐྱེ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་རི་ལྟར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་...  
བཏན་པར་འབྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་མཆོག་དང་བླན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་བླན་སྐྱེ་...  
ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་འབྲུབ་པའོ། །ཁ་ཅིག་ཨ་རབ་ཏུ་བརྟན་ལྷུར་ནས་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པ་བརྟན་གྱི་བར་...  
ཡི་གེ་གཅིག་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། དེ་ལས་མིང་ཆོག་ལ་སོགས་པས་མང་པོ་ལ་བསྐྱབ་པ་སྟེ་ཆོས་སྐྱ་དང་...  
གཟུགས་སྐྱའི་རྟེན་འབྲེལ་ལམ་དུ་བྱེད་པར་འདོད་དེ་སྒྲིགས་ཅམ་ལས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ། ཡི་གེ་...  
སྒྲིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཡི་གེའི་སྒྲིན་རི་ལྟར་སྒྲིས་པའི་རྒྱལ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡི་གེ་སྒྲིས་པ་དང་། རོ་མཆར་གྱི་ལྟས་...  
ཁྱད་པར་ཅན་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ཡི་གེ་སྒྲིས་པ་ནི། ཨ་དང་དབྱངས་གསལ་གང་ལས་བྱུང་  
བའི་གནས། །གཞུང་ལས། ཨེ་ཀ་ཁ་ག་ཟ་ད་། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ་། ཏ་ཐ་ཌ་ཎ་། ཉ་ཐ་ད་ཉ་ན།  
པ་པ་བ་ཟ་མ། ཡ་ལ་ར་ལ། ཤ་ཎ་ས་ཏ་ཤེ། ཨི་ཨྱི། ཨུ་ཨྱུ། ཨེ་ཨྱི། ཨོ་ཨྱོ། འབྲུ་འགྲེལ་ནི། ཨེ  
ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཏེ་འཕྲོ་གཞི་ཡིན་པས་ཁོངས་ནས་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་དུ་སྒྲིས་ཏེ། དེ་འང་...  
འབྱུང་བ་ལས་ལྷུར་པའི་གཟུགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་སྐྱེ་བ་བཞིན། ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་...  
ཀྱང་ཨའི་རྣམ་པར་སྐྱེ་སྟེ། འདི་ལྟར་རག་གི་གཞི་མ་ནི་ཨའོ། །དེ་ཡང་རག་གི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་དབང་གིས་ཨ་...  
ཉིད་བཀླག་པ་ནི་ཨི། སྤང་པ་ནི་ལྟ་སྟེ་ཆ་བ་གསུམ་གསུམ་མོ། །དེ་ལས་ཨ་དང་ཨི་སྐུར་བས་ཨི། ཨ་དང་...  
ཨུ་སྐུར་བས་ཨོ། བསྐྱམས་པས་རི། སྤྱད་པས་ལྷི། དེ་རེ་རེ་ལའང་རིང་ཐུང་གི་དབྱེ་བས་སྐྱའི་ཡི་གེ་བཅུ་...  
བཞི་དང་། སྤང་དང་ལྟན་པ་ཨི། རྣམ་པར་བཅད་པ་ཨེ་སྟེ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་འབྱུར་རོ། །དེ་འང་ཨའི་སྐྱ་དེ་ཉིད་...  
མགུལ་པའི་གནས་དང་སྤང་པ་ལས་ཀ། །དེ་ཉིད་ཅུང་ཟད་ཞུས་ཞིང་སྐྱེ་བའི་གནས་དང་སྤང་པ་ལས་ཀ།

དེ་ཅུང་ཟད་ཞུས་པས་ག ། དེའི་ཁོག་སྤྱབས་གྱི་གནས་དང་ཕྱད་པས་སྒྲ། དེ་རྣ་དང་ཕྱད་པས་ད་སྟེ་སངས་  
 རྒྱས་གྱི་མགུར་གྱི་བྱམ་པ་ལས་འཛོན་པའོ། ། རིམ་པ་དེ་ཉིད་དཔགས་ཏེ་གཞན་ལ་འད་ཤེས་པར་བྱའོ། ། དེ་  
 ལ་ཙ་ཆ་ང་རྟ་ཉ་རྣམས་ནི་ཨ་དེ་ཉིད་རྟ་གྱི་དབྱས་དང་ལྷེའི་དགྱིལ་དུ་ཕྱད་པ་ལས་བྱུང་བས་ལྷགས་ལས་  
 བྱུང་བའོ། ། ཇ་ཁ་ཏ་རྟ་ཉ་རྣམས་ནི་ཨ་དེ་ཉིད་ལྷེའི་ཙ་མོར་ཉེ་བ་རྟ་གྱི་མཐར་འཕྱད་པ་ལས་སྤྱིའི་སྒྲ་  
 འབྱུང་བས་ལྷགས་གྱི་ཙ་མོ་ལས་འཛོན་རྟོ། ། ཏ་ཐ་ད་རྟ་ཉ་རྣམས་ནི་ཨ་དེ་ཉིད་ལྷེའི་ཙ་མོ་དང་མོ་འཕྱད་པ་  
 ལས་བྱུང་བས་ལྷགས་གྱི་ཙ་མོ་དང་ཆེས་ལས་འཛོན་རྟོ། ། པ་པ་བ་རྟ་ཉ་རྣམས་ནི་ཨ་དེ་ཉིད་མཆུ་དང་  
 འཕྱད་པ་ལས་བྱུང་བའི་མཆུ་ལས་འཛོན་རྟོ། ། དེ་དག་གི་ནང་ཆོན་གྱི་བྱ་གཉིས་ཀ་ལ་སྟགས་པ་བཞིན་  
 རོ། ། ཡི་གའི་ལྷག་མ་དགུ་ནི་ཤེ་ཆོན་གྱི་གནས་ལ་ཡ་དང་ས་རྟ་གྱི་ཤེའོ། ། སྤ་ནི་མཆུའོ། ། ར་དང་པ་སྤྱི་  
 བའོ། ། ལ་དང་ཤ་སོའི་ཤེའོ། ། ཉ་མགུལ་བའི་ཤེའོ། ། སྤུལ་མགུལ་བ་དང་སྤྱི་པོའི་ཆར་གཏོགས་པས་དེ་ནས་  
 འབྱུང་ཡང་། གཏུལ་བྱའི་དོན་དུ་འཕྲོ་ཆུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། སྤྲིན་མ་ལས་ཡ། དཀྱའི་སྐབས་ལས་  
 ས། སྤ་ཟུར་ལས་ར། དཔུང་པ་ལས་ལ། སྤྱགས་ཀ་ལས་ཤ། སྤྱག་གི་འཁོར་ལོ་ལས་པ། སྤེ་བ་ལས་  
 ས། འབས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལས་ད། གསང་གནས་ལས་སྤུལ་རྣམས་འཛོན་རྟོ། ། ཡི་གེ་དེ་དག་ཨའི་སྤྱས་བྱབ་  
 པ་ནི་པི་མང་གི་སྤྱ་སྤྲན་དེས་པི་མང་གི་སྤྱ་མཐོ་དམན་དང་དུག་ཞན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པ་བཞིན་རོ། །  
 ཡང་སྤྲན་གཉིས་ལས་ཨེ་ཨྱ། སྤྲན་གཉིས་ལས་ཨྱ་ཨྱ། ཤངས་གཉིས་ལས་ཨེ་ཨྱ། དཔུའི་གཙུག་ཏྲར་ལས་ཨོ་  
 ཨོ་རྣམས་འཛོན་རྟོ། །

གཉིས་པ་རོ་མཆར་གྱི་ལྷས་བྱང་པར་ཅན་སྤང་བ་ནི། བྱུང་བས་འཇིག་རྟེན་རྣམ་པ་དུག་  
 ཏུ་གཡོས། གཞུང་ལས། འདི་དག་བྱུང་བས་འཇིག་རྟེན་དུག་གི་སྟོགས་བརྩ་མཐའ་ཡས་པ། རྣམ་པ་  
 དུག་དུ་གཡོས། རབ་དུ་གཡོས། ཀྱན་དུ་གཡོས་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་གི་མཆོན་ཉིད་ཙམ་དུ་བྱུར་  
 རྟོ། ། འབྲུ་འབྲེལ་ནི། ཡི་གེ་འདི་དག་སྤྱ་གསུང་སྤྱགས་ལས་བྱུང་བས་འཇིག་རྟེན་དུག་གི་སྟོགས་བརྩ་  
 མཐའ་ཡས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡི་གེ་སྤྲིན་གྱི་རྣང་བ་ཆེན་པོས་ཤར་མཐོན་ལུབ་དམའ། ལུབ་མཐོན་ཤར་  
 དམའ། རྟོ་མཐོན་བྱང་དམའ། བྱང་མཐོན་རྟོ་དམའ། མཐའ་མཐོན་དབྱས་དམའ། དབྱས་མཐོན་  
 མཐའ་དམའ་བའི་ཆུལ་གྱིས་རྣམ་པར་འབྱུར་བ་རྣམ་པ་དུག་དུ་ཆུང་དུར་གཡོས་པས་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་  
 གཟུགས་བརྟན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་དག་པར་བྱས། འབྲིང་དུ་རབ་དུ་གཡོས་པས་རྟོང་བ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་  
 གྱི་རང་བཞིན་དུ་གསལ་བར་བྱས། ཆེན་པོའི་ཆུལ་གྱིས་ཀྱན་དུ་རབ་དུ་གཡོས་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་  
 བཞིན་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་རང་དུ་འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གང་དུ་འདང་མ་གྲུབ་པས་མིང་གི་མཆོན་

ཉིད་བདགས་པ་ཙམ་དུ་བྱུང་རྟོ། །དེ་ཉིད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་མཚན་ཏུ་དབྱེས་པའི་རྟོ་ཞེས་.....  
མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་དུ་བཞག་པའོ། །

གསུམ་པ་ཡི་གེའི་རང་བཞིན་ཇི་ལྟར་གསུངས་པའི་རྒྱལ་ལ་དུག་སྟེ། ཡི་གེ་གསུང་བའི་རྒྱ་བརྒྱུད་པ།  
སྟེ་བ་མེད་པ་ཡི་གེའི་འཁོར་ལོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་པས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་བསྟན་པ།  
ཡི་གེ་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་གཉིས་ཨའི་རང་བཞིན་དུ་འདུས་པས་ཡི་གེ་མངོན་རྟོགས་ལོངས་སྤྱད་རྟོགས་པའི་སྐྱར་.....  
སངས་རྒྱས་པར་བསྟན་པ། ཡི་གེ་ཉིད་ཀྱང་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སུ་བྱུང་བས་རོལ་བ་སྣ་ཆོགས་སུ་འཆར་བའི་  
མྱར་སྤུལ་པའི་སྐྱར་བསྟན་པ། དེ་ཉིད་དུ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་འདུས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་ལྟའི་  
བརྒྱུད་རྒྱལ་བསྟན་པ། སེམས་ཉིད་སྣང་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཡི་གེའི་སྣ་དོན་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་རྒྱ་བརྒྱུད་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་ནམས་ཡིག་སྒྲིན་ཆེད་དུ་བརྒྱུད། །  
གཞུང་ལས། རྟ་དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆེད་དུ་བརྒྱུད་པ་འདི་བརྒྱུད་དོ། །འབྲུ་.....  
འགྲེལ་ནི། ཡི་གེའི་སྒྲིན་སྒྲོས་པ་རྟ་དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡི་གེ་སྒྲིན་གྱི་ཆེད་དུ་.....  
བརྒྱུད་པ་འདི་སྐད་ཅེས་བརྒྱུད་དོ། །

གཉིས་པ་ཆོས་སྐྱར་བསྟན་པ་ནི། མཐའ་དབུས་བརྒྱུད་མེད་ཡི་གེ་ཆོས་སྐྱའི་རང་། །  
གཞུང་ལས། ཨ་ནི་སྟོང་དང་མི་སྟོང་གི། དདུ་མའང་དམིགས་སུ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཐམས་ཅད་མིང་ཙམ་.....  
སངས་རྒྱས་ཀྱང་། ཡི་གེ་འཕྲིང་བ་ཉིད་ལ་གནས། །འབྲུ་འགྲེལ་ནི། ཨ་ནི་ཡི་གེ་ནམས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་  
སྣང་བའི་ཆ་ཙམ་མདོར་བས་སྟོང་པའི་མཐར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་དང་། དེ་ཉིད་དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་.....  
མེད་པས་མི་སྟོང་པ་ཞེས་ཀྱང་དམིགས་སུ་མེད་པ་གང་གི་ཆེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཉིས་སུ་མེད་.....  
པའོ། །ཞེས་པའི་དབུ་མའང་དམིགས་སུ་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོས་པ་སྣང་བ་དང་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ལས་  
འདས་པའི་མྱར་རོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་ཙམ་ལས་སྤྱ་བསམ་བརྒྱུད་ཀྱི་རོ་བོར་མ་གྲུབ་པ་ནི་.....  
སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཀྱི་དགོངས་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཡི་གེའི་འཕྲིང་བ་ཉིད་ཀྱི་རང་ལ་གནས་སོ། །དེའི་གནས་.....  
ལུགས་ནི་ཆོས་སྐྱར་སྒྲིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལོངས་སྐྱར་བསྟན་པ་ནི། ཨ་སྤང་ཀ་སོགས་ལོངས་སྤྱད་རྟོགས་པའི་སྐྱ། །  
གཞུང་ལས། ཨ་ཉིད་སྣ་ཆོགས་པར་སྤང་བའོ། །ཀ་ལ་སོགས་པ་བཞི་བརྒྱ་གཉིས། །སྤྱ་ཡི་མིང་གིས་.....  
ཐམས་ཅད་བསྟན། །མངོན་རྟོགས་རྒྱལ་པོར་དེ་ཉིད་ངེས། །འབྲུ་འགྲེལ་ནི། ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་  
ཁུངས་ཨ་ཉིད་རྟེན་གྱི་ཡི་གེའི་ནམ་པ་སྣ་ཆོགས་པར་སྤང་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། སྤང་བསྟན་པ་ལྟར་ཙམ་

བའི་ཨ་ལས་བཀྲག་པ་ཡི། དམན་པ་གསུམ་གྱི་ཁོངས་ནས། ཨ་དང་ཨ་ལས་ཨ། ཨ་དང་ལྷ་ལས་ཨ་ལྷ་།  
དབྱངས་ལ། དབྱིམས་པས་རི། རྒྱུད་པས་ལི། དེ་དག་གྲང་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་སྒྲེབས་བཅུ་  
བཞི། ཐབས་གསལ་བར་སྟོན་པ་ཨ། ཤེས་རབ་གསལ་བར་སྟོན་པ་ཨ་ལྷ་ལྷ་ལི་ཞེས་བྱའོ། །ཨ་ཉིད་.....  
མགིན་པ། ཀན། ལྷ་ཅེ། ས། མཆུ་རྣམས་ལ་བཞེན་ཏེ་བརྒྱུད་པས། ཀ་ཅ་ཏ་ཏ་པ། དེ་རྣམས་སྒྲ་དག་  
རྒྱ་བོས་པ་ལས། ལ་ཆ་ཐ་ཐ་པ། ཞན་རྒྱ་བོས་པ་ལས། ཀ་ཇ་ཏ་ད་བ། དེ་དག་ཆེར་བོས་པ་ལས། ལྷ་  
ལྷ་ལྷ་ལྷ། དེ་དག་སྟོང་དམ་པར་བརྒྱུད་པས། ང་ཏ་ཏ་མ་མ་ལྷ་ལྷ་ཆེན་ལྷ་འབྱུང་རྡོ། །དེ་དག་དང་  
མཐུན་པར་ཡ་དང་ཤ་ནི་རྒྱུད་པས། ར་དང་ཤ་ནི་ལྷ་ལྷ་ཆེན་པ་ལས། ལ་དང་ས་ནི་ས་ལས། ལ་ནི་.....  
མཆུ་ལས། ཏ་ནི་མགིན་པ་ལས། ལྷ་ནི་སྒྱི་བོ་ལས་སོ། །ཨའི་སྒྲ་དེ་ཉིད་མགུལ་བའི་གནས་དང་འཕྲང་.....  
པའི་ཀ་ལ་སྟགས་པ་བཞི་བཅུ་གཉིས་སུ་ཀླ་ལི་དང་ལྷ་ལི་སྒྲའི་མིང་གིས་བརྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་བརྟུས་པ་ནི་  
ཡི་ནས་མཛོད་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཨ་སྒྲེབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐུར་སངས་རྒྱལ་པས་ན།  
ཨ་སངས་རྒྱལ་པ་བཞིན་རྒྱ་ཨའི་རང་ལས་འཕྲོས་པའི་ཡི་གེ་བཞི་བཅུ་ཙུ་གཉིས་པོ་དེ་ཉིད་གྲང་སངས་རྒྱལ་  
པར་བས་ཏེ་དེ་པོ་པོ་གཅིག་གི་རྡོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་ལ་ཨ་ནི་ཀུན་རྒྱུ་བཟང་མའི་དབྱིངས་སོ། །  
ཡི་གེ་བཞི་བཅུ་ཙུ་གཉིས་ནི་དེའི་རང་ལས་འཕྲོས་པའི་སངས་རྒྱལ་བཞི་བཅུ་ཙུ་གཉིས་སོ། །དེའི་རང་.....  
བཞིན་ནི་ཡི་གེ་ལོངས་སྤྱད་རྫོགས་པའི་སྐུར་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་སྒྲལ་སྐུར་བརྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡི་གེ་ཆོག་གི་འབྱུང་ཁྲངས་སུ་བརྟན་པ་དང་། ཡི་གེའི་.....  
རྡོ་བ་སྟོང་ཆོགས་སུ་འཆར་ཆུལ་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་འབྱུང་ཁྲངས་ནི། མིང་དང་ཆོག་དང་དོན་  
ཆེན་སྟོང་ཆོགས་སྟོན། །གཞུང་ལས། ཨེ་མ་རྟོ་རྟོ་མཆར་ཡ་མཆར་གྱི། །འབྲལ་ཆེན་བཞི་བཅུ་ཙུ་ལྷའི་  
མིང་། །ཆོག་རྣམས་མ་ལུས་འཛིན་པའི་གནས། །སྟོང་ཆོགས་དོན་ཆེན་སྟོང་ཆོག་ཞིང་སྟོན། །འབྲལ་འབྲལ་ནི། རྟོ་  
པོ་ཆོས་སྐུར་གནས་པའི་ཨེ་མ་རྟོ་རྟོ་དང་བཞིན་ལོངས་སྐུར་སྐུར་བས་རྟོ་མཆར་ཐུགས་རྟེན་སྐུར་ཤར་བས་ལ་  
མཆར་པའི་དོན་གྱི་ཡི་གེ་སྟོན་གྱི་འཁོར་ལོ་ནི་རྒྱ་འབྲལ་ཆེན་པོ་བསམ་གྱིས་མེ་ཁྲུབ་པའི་རང་བཞིན་བཞི་.....  
བཅུ་ཙུ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་རྒྱ་མགོ་ཆོག་ཤར་གསུམ་བརྟན་པས་བཞི་བཅུ་ཙུ་ལྷའི་ཆོགས་རྣམས་ནི་མིང་དང་ཆོག་  
རྣམས་མ་ལུས་པ་འཛིན་པའི་གནས་ཡིན་ནོ། །རྟོ་སྐུར་འཛིན་ན་དཔེར་ན་གཟུགས་ཀྱི་མཐའ་རྒྱལ་སྐར་རྒྱལ་  
སྐར་འདུས་པ་ལ་གོང་བྱ་སྟེ། རྒྱལ་སྐར་ནི་གོང་བྱ་འཛིན་པའི་གནས་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། མིང་གི་མཐའ་.....  
ཐུག་པ་ནི་ཡི་གེ་ཡིན་ནོ། །ཡི་གེ་འདུས་པ་ལས་དབྱངས་གཅིག་གིས་བཅིངས་པའི་ཡི་གེ་འབྲལ་པོ། །དེ་.....  
འདུས་པས་ཀྱ་བ་དང་ཐུམ་པ་ལ་སྟགས་པ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་མིང་འབྲལ་པོ། །དེ་འདུས་པས་ཆོག་གི་.....





ལྷའི་དགྲིལ་འཁོར་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་ལྔ་པོ་དེ་ཉིད་ཡི་གེའི་མགོ་ལ་ནས་མཐུག་ལྷའི་བར་ལ་རྫོགས་པ་ས་རིགས་ཀྱི་  
དགྲིལ་འཁོར་ཇི་སྟེང་པའི་དབྱེ་བ་ཡང་ཡི་གེའི་འཁོར་ལ་ཉིད་ལ་ཆངས་ཤིང་འདུས་པས་དགྲིལ་འཁོར་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་ཙུ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ཡི་གེ་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་ལྔ་འཆད་པ་དེ་དག་གིས་ནི་ཡི་གེའི་འཁོར་  
ལོ་ལ་དགྲིལ་འཁོར་རིགས་འདུས་པར་བཤད་པའི་སྟུགས་ཅན་ཡང་མ་མཐོང་བར་ཟད་དོ། །

དུག་པ་སེམས་ཉིད་ཡི་གེ་སྣང་བའི་ངེས་ཆོག་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སེམས་ཉིད་སྟེ་བ་མེད་པ་ཡི་.....  
གེའི་དོན་ཏུ་བསྟན་པ། སྟེ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་ཡི་གེར་སྣང་བས་ཡོན་ཏན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཚུལ།  
སྣང་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡི་གེ་གང་གིས་གྲིས་ཤིང་བཤོད་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་སྟེ་མེད་ཡི་གེར་བསྟན་པ་ནི། སེམས་ཉིད་ཡི་གེའི་རང་བཞིན་དངོས་པོ་མེད། །  
གཞུང་ལས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡི་གེ་སྟེ། ཡི་གེ་དངོས་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། །འབྲུ་འབྲེལ་ནི། སེམས་ཀྱི་  
རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡི་གེ་སྟེ། ཡི་གེ་དེ་ཉིད་ལ་དངོས་པོ་དང་  
མཆོད་མར་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། རབ་འབྱོར་ཡི་གེ་ནི་དོན་དམ་པར་མ་སྟེས་པ་སྟེ་ལྷའི་  
ངོ་པོ་ཉིད་དོ། །ལྷའི་ངོ་པོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་  
ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་ལྷན་གྲུབ་ནི། རོ་མཆོར་སྐྱ་གསུང་བྲགས་ཆེན་དགྲིལ་འཁོར་.....  
འགྲུགས། །གཞུང་ལས། དམིགས་མེད་དེ་ཉིད་སྣ་ཆོགས་པའི། སྐྱ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆེ། །སྐྱ་  
གསུང་བྲགས་ནི་རོ་མཆོར་གྱི། །ཡ་མཆོན་འབྲུལ་ཆེན་རབ་འགྲུགས་པའོ། །འབྲུ་འབྲེལ་ནི། སེམས་ཉིད་  
དམིགས་སུ་མེད་པ་དོན་དམ་པའི་ཡི་གེ་དེ་ཉིད་འོད་གསལ་བའི་ཁམས་སྣ་ཆོགས་པའི་ཕྱིར། རྟེན་བྱེད་པའི་  
སྤྱི་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་གོ་བདེ་རྒྱུད་པ་གསུང་གི་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་བྲགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
ཆེན་པོ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཡོན་ཏན་གྱི་འཁོར་ལོ། །ཐོགས་པ་མེད་པས་གྲིན་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་.....  
ཆེན་པོ་སྟེ། རང་བཞིན་ལངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་བྲགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་དེ་ནི་ཡོན་  
ཏན་ལྷན་སྟུང་ཆོགས་པ་ཡིན་སྟེ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པས་རོ་མཆོར་གྱི་མཆོག་སྐྱ་དང་ཡི་ཤེས་འདུ་འབྲེལ་མེད་པའི་  
དགོངས་པ་ལ་མཆོན་གྱི་ཆོ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་རང་ལ་སྣང་བར་བྱེད་པའི་རབ་ཏུ་འགྲུགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །  
དེའང་བསྟོམས་པས་སྐྱ་གསུང་རང་ལ་འཆར་བའི་དོན་རྟོ། །

གསུམ་པ་ཡི་གེ་གང་གིས་གྲིས་པ་ནི། དབྱིངས་ལ་དབྱིངས་ཀྱིས་གྲིས་པ་རང་ཆས་.....  
གནས། །གཞུང་ལས། དབྱིངས་ལ་དབྱིངས་ཀྱིས་གྲིས་པ་སྟེ། ཡི་གེ་ཞེས་ནི་དེ་ཕྱིར་བཞོད། །འབྲུ་.....

འགྲེལ་ནི། དེ་ལྟར་སྤང་བའི་ཡི་གེ་དེ་ཉིད་སེམས་ཉིད་ཡེ་ནས་དག་པ་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་འཁྱར་བ་མེད་པས་  
ངང་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་བྱ་ཆེ་ལ་མེད་པའི་དབྱིངས་ཀྱིས་ཡེ་ནས་བྲིས་པ་སྟེ། གཏན་དུ་འཛིན་འཁྱར་  
མེད་པའི་ཚེས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ལ་ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དུ་བཏགས་པ་ནི་གསར་དུ་……  
བྱས་པ་འཇམ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡི་གེ་སློན་གྱི་འཁོར་ལོ་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་  
ལ་ཡེ་ནས་རང་ཆས་སུ་གནས་པར་བཟོད་པའོ། །

གཉིས་པ་ལྟ་དང་སྒྲུར་ཏེ་བྱེ་བྲག་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་དོན་སྦྱི་ལྟར་བལྟན་  
པ་དང་། ཡི་གེ་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་གཉིས་ཀྱི་དོན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་དང་། དེ་དག་གི་དོན་བསྟུ་བའོ། །

དང་པོ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་དོན་ནི། །མགོ་ཚེག་ཤད་གསུམ་སྒྲུགས་གསུང་སྦྱ་ཡི་ངང་། །  
གཞུང་ལས། མགོ་ནི་མ་ལོར་ལམ་ཡིན་ཏེ། །ཏིག་ནི་ཤེས་རབ་མིང་དུ་སྟེ། །ཤད་ནི་ཐབས་ཆེན་ཆོག་གསུ་  
གཙོང་། །འབྲུ་འགྲེལ་ནི། ཡི་གེའི་མགོར་ཤེར་ཀ་རིས་ནི་ཨི་སྒྲུང་པོ་ཆེའི་ལྷ་ལྷ་བྱ་མཚོན་ནས་ཐབས་དང་……  
ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་སྒྲུགས་རྩོམ་མ་ལོར་བ་སྟེ། སྒྲུགས་བམ་ལ་སོགས་……  
པའི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མའི་མགོ་འདྲེན་ཅིང་འབྲུག་པའི་སྒྲོར་ལྷུང་པས་ལམ་གྱི་ལས་སུ་བྱ་བ་བྱེད་པ་  
ཡིན་ཏེ་ཤིང་རྩའི་འདྲེན་བྱེད་བཞིན་ནོ། །ཡི་གེའི་ཏིག་ནི་ཆོག་སྟེ་ཨ་དབང་སྒྲུག་ཆེན་པོའི་མིག་ལྷ་བྱ་ནི་……  
མཚོན་མ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན་བཟོད་དུ་མེད་པ་གསུང་རྩོམ་མཚོན་པ་ཤེས་……  
རབ་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པ་སྟེ། ཨའི་རྣམ་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་དོན་ནོ། །དེའི་བྱེད་  
ལས་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་མིང་དུ་སོ་སོར་གྲུབ་ཅིང་སྦྱ་བའི་ལས་བྱེད་དོ། །དེའང་ཨ་རེ་རེས་མ་བཅིངས་ན་  
དབྱངས་གཅིག་གིས་བཅིངས་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་མིང་མི་འགྲུབ་ལ། དེ་མ་གྲུབ་ན་ཀ་བ་དང་སྒྲུབ་པ་ལ་……  
སོགས་པ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་མིང་མི་འགྲུབ་པས། འདིར་དངོས་པོ་སོ་སོའི་མིང་གྲུབ་པའི་ལས་བྱེད་པའོ། །  
ཡི་གེའི་ཤད་ནི་ཨ་དྲང་པོ་མདའ་ལྷ་བྱ་སྟེ་སྒྲུགས་རྩོམ་ཆེན་པོས་འགོ་བསྐྱབ་པའི་མཚོན་བྱེད་སྦྱ་རྩོམ་ཐབས་ཀྱི་  
ཆ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་སྟེ། བྱེད་ལས་ཡི་གེ་རྣམས་མ་འདྲེས་པར་ཆོག་གསུ་གཙོང་པའོ། །

གཉིས་པ་ཡི་གེ་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་གཉིས་ཀྱི་དོན་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཕྲོས་དོན་དང་གཞུང་གི་དོན་……  
ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། འབྲུགས་ཀྱི་དོན་སྟེ་བས་པ། མིང་གི་བཟོད་བཤད་པ། གདངས་ཀྱི་འཆར་ཚུལ་  
བལྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། གཞུང་གི་སྐབས་འདིར་ཡི་གེའི་རིམ་པ་ཅུང་ཟད་འབྲུགས་པར་སྤང་བ་ནི་ལྟའི་གནས་……  
ལྷགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ་འདི་ལྟར་ཡིན་ནོ། །དེའང་ཐོག་མའི་ཨ་ནི་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་ཏུ་བཟང་མོ་……  
སྟངས་པའི་རང་བཞིན་དང་། སྒྲ་མ་བཞིའི་རྩེས་ཉིད་དུ་བྱ་ནི་སྤང་བའི་རང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་སྟེ་……

གདངས་ཀྱི་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་མོ། །དེ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་རྒྱ་མི་སྒྲིལ་པར་སྤུང་བ་རྒྱག་ལས་གཞན་པའི་...  
ཐོག་མཐར་བཤད་པས་རང་སྣང་གི་ཡོངས་སྤྱོད་ནམས་སྣང་སྣང་གཉིས་སུ་མེད་པ་གཞིའི་ཀུན་བཟང་ཉིད་ཀྱི་  
ངང་ལས་ཤར་བའི་རྩལ་བར་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེའང་གཞིའི་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་བ་ནི་...  
ཐོག་མཐར་ཀུན་རྒྱ་བཟང་པོ་སྤེ་མཐར་སྤྱགས་གི་སྒྲིལ་མཐོ། །དེའི་སྣང་སྣང་གི་གདངས་ཀྱི་ཀུན་བཟང་ཡབ་...  
ཡུམ་མོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་སྤྱོད་གསལ་བའི་ངང་ལས་ཡོངས་སྤྱོད་རང་སྣང་རྒྱ་འཆར་བར་བསྟན་པའོ། །དེའི་  
ངང་ལས་རང་སྣང་དག་པའི་རིགས་ལྡེ་ཡབ་ཡུམ་འཇའ་ཆོན་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་ན་གནས་པའི་...  
ཕྱིར་དེ་ནས་རིགས་ལྡེ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ས་བོན་བསྟན་པའོ། །དེ་ནས་ལྷ་དེ་དག་གི་སྤྱགས་ཀྱི་ཆལ་ལས་སྤྱགས་ཀྱི་  
སེམས་དཔལ་བཞི་འཆར་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ནང་གི་སེམས་དཔལ་བཞིའི་ས་བོན་བསྟན་པའོ། །དེ་དག་  
གི་སྣང་ཆས་ཉོན་མོངས་པ་སེམས་སུ་ཞེན་པ་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་འཛོམས་པར་མཆོན་པའི་ཕྱིར་སྤྱགས་ཀྱི་...  
སེམས་དཔལ་བཞིའི་གདངས་ལས་གཤམ་རྩེ་གཤེད་ཀྱི་ས་བོན་བསྟན་རོ། །སེམས་དཔལ་དེ་དག་གི་སྤྱད་...  
བྱའི་ཡུམ་བཞི་ནི་སོ་སོའི་ཡུལ་རྒྱ་སྣང་བར་མཆོན་པས་དེ་དག་གི་ས་བོན་བསྟན་རོ། །དེ་ནས་སྣང་ཡུལ་བཞི་  
པོའི་ཞེན་པ་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱིབ་པ་འཛོམས་པར་མཆོན་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་ཆལ་ལས་སྤྱབས་ཆེན་སྣང་...  
བས་དེའི་ས་བོན་བསྟན་པའོ། །ཡང་ཆ་བའི་རིགས་ལྡའི་གསུང་གི་ཆལ་ལས་བར་གྱི་གསུང་གི་སེམས་དཔལ་  
བཞི་སྣང་བས་དེ་དག་གི་ས་བོན་བསྟན་རོ། །གསུམ་དེས་ངག་གི་སྤྱིབ་པ་འཛོམས་པར་མཆོན་པ་ལ་རྟ་...  
མགྲིན་ཤར་བས་དེའི་ས་བོན་བསྟན་རོ། །དེ་དག་གི་གཞལ་བྱའི་སྣང་ཡུལ་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་མ་བཞི་ནི་གསུང་  
སྤྱིབ་པ་མེད་པ་རྒྱས་བཞི་ཀུན་རྒྱ་སྣང་པས་ཡུམ་བཞིའི་ས་བོན་བསྟན་རོ། །དེ་དག་གི་རང་བཞིན་མཐའ་...  
བཞིའི་བྱི་མ་ལས་འདས་པར་མཆོན་པས་སྒྲིམ་བཞི་སྣང་བའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་བཞིའི་ས་བོན་བསྟན་རོ། །དེ་དག་  
སྣང་བའི་གཟུགས་བསྟན་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྒྱ་བཟང་པོའི་ངང་ལས་འཆར་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཀླ་ནི་སྤར་...  
བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །ལྷ་དེ་དག་གི་སྤྱིབ་ཆལ་ལས་འཇིག་རྟེན་སོ་སོར་སྤུང་བ་ནི་ཕྱིན་ལས་སུན་  
སུམ་ཆོགས་པ་སྤྱུལ་བའི་རང་བཞིན་མཆོན་པས་དེ་དག་གི་ས་བོན་བསྟན་རོ། །དེ་དག་ཀྱང་སྤྱིའི་རང་...  
བཞིན་ལས་ཕྱིན་ལས་སུ་ཤར་བའི་གཙོ་བོའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་གདངས་ལས་བདུང་ཅི་འབྱེལ་བ་སྣང་བའི་ཕྱིར་...  
དེའི་ས་བོན་བསྟན་རོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གདངས་ལས་ཁོ་བོའི་ཞིང་ཁམས་རང་སྣང་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་  
བུད་རྟ་ཉེ་རྒྱ་ཀའི་ས་བོན་མོ་གྱིས་མཆོན་པའི་རོ་བོར་མཐར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཡི་ཤེད་བརྟེན་བཤད་པ་ནི། སྤྱི་མེད་དང་། སྤྱགས་ཀྱི་བརྟེན་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ལ་བརྟེན་...  
པ་ནི་དབྱིངས་སྤྱི་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་དང་། ཡེ་ཤེས་རང་བྱུང་གི་སྤྱགས་འགགས་པ་མེད་པར་བསྟན་...  
པའི་ངང་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་འཆར་བའི་གཞིར་གོ་བའི་བརྟེན་བརྟེན་པའོ། །རིགས་ལྡེ་ཡབ་རྣམས་

ལ་སྒྲུབ་ལྟུང་གི་སྒྲུབ་བརྒྱུད་པ་ནི་ཐབས་ཀྱི་སྒྲུབ་རང་སྒྲུབ་ཕྱང་པོ་ལྷ་གནས་སུ་དག་པར་བརྟན་པ་ཡོ། །ཡུམ་  
ལ་ལ་བྱ་བའི་སྒྲུབ་བརྒྱུད་པ་ནི་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པས་འབྲེལ་བར་མཚོན་པ་སྟེ་འབྲུང་བ་ལྷ་དབྱིངས་  
སུ་དག་པར་བརྟན་པ་ཡོ། །ནང་གི་སེམས་དཔའ་བཞི་ལ་བྱགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བརྒྱུད་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་  
རང་བཞིན་དག་པ་ཉིད་མཚོན་པ་ཡོ། །ཡུལ་གྱི་སེམས་མ་བཞི་ལ་སྒྲུབ་བརྒྱུད་པ་ནི་དབང་པོ་འཆར་  
བའི་སྒྲུབ་ཡུལ་རགས་པར་སྒྲུབ་པ་སྟེ། དེ་དག་གནས་སུ་དག་པར་མཚོན་པ་ཡོ། །ཕྱིའི་སེམས་དཔའ་བཞི་  
ལ་གསུང་གི་སྒྲུབ་བརྒྱུད་པ་ནི་དབང་པོ་གསལ་ཅིང་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་དེ་དག་གནས་སུ་དག་  
པར་མཚོན་པ་ཡོ། །རྟལ་གྱི་སེམས་མ་བཞི་ལ་དག་པའི་སྒྲུབ་བརྒྱུད་པ་ནི་རྟལ་བཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་མེད་  
རྟག་ཆད་ལས་འདས་པ་སྟེ་གནས་སུ་དག་པར་མཚོན་པ་ཡོ། །སྒྲོ་བ་བཞི་ལ་འཇིགས་པའི་སྒྲུབ་བརྟགས་པ་  
ནི་ཉོན་མོངས་པ་དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་འཛིན་པའི་རང་བཞིན་བརྟན་བཞིན་ཕྱིར་སྒྲོ་བ་འཇོམས་ཤིང་  
གནས་སུ་དག་པའི་བརྟན་པ་ཡོ། །སྒྲོ་མ་བཞི་ལ་ཚོས་ཉིད་དོན་གྱི་སྒྲུབ་འབངས་པ་ནི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པར་དག་པའི་  
ཆད་མེད་པས་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱུན་གྱིས་བྱུང་ཅིང་བདག་དང་བདག་གི་དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་འཛིན་པ་  
གཉིས་སུ་དག་པར་མཚན་མར་འཛིན་པ་གཉིས་སུ་དག་པར་མཚོན་པ་ཡོ། །ཐུབ་པ་དྲུག་ལ་རྟལ་སྟེད་གྱི་  
སྒྲུབ་བརྒྱུད་པ་ནི་སྒྲུལ་པ་གངས་མེད་པས་འཇིག་རྟེན་སུ་མེད་པར་རྒྱུན་གྱིས་བྱུང་པའི་དོན་མཚད་ཅིང་འགྲོ་  
བ་དྲུག་གི་བག་ཆགས་གནས་སུ་དག་པར་མཚོན་པ་ཡོ། །ཁྲོ་པོའི་རང་བཞིན་ལ་ཐམས་ཅད་ཞིག་པར་བརྒྱུད་  
པ་ནི་གདུལ་བྱ་རགས་པ་འདུལ་ཞིང་སྒྲུབ་ཡུལ་ཡི་ཤེས་སུ་དག་པར་མཚོན་པ་ཡོ། །

གསུམ་པ་གདངས་ཀྱི་འཆར་ཚུལ་ལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་རང་སྒྲུབ་རྒྱུག་པོ་བཀོད་པ་ན་གཙོ་བོ་  
སྒྲིགས་རྣམས་གང་ནས་བལྟས་པ་དེ་ཉིད་རྟུ་ཞལ་གཟིགས་པའི་ཤར་རྟུ་མི་བརྒྱུད་པ་ཡལ་ཡུམ་ལ། སའི་སྟིང་  
པོ་དང་། བྱམས་པ། ལྷ་སྒྲུ་མ་དང་། རྒྱ་པེ་མ་བཞིས་བསྐྱར་བའི་ཤར་རྟུ་སྒྲོ་བ་གཤེན་རྩེ་གཤེད་དང་  
ལྷགས་བྱུ་མས་མཚོན་པ་སྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་དྲུག་ཤག་གཅིག་དང་། རྟོར་རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྷན་ཡལ་ཡུམ་ལ།  
རྒྱན་རས་གཟིགས་དང་། རྒྱབ་པ་རྣམ་པར་སེལ། རྒྱ་ལེ་མ་དང་། སུའེ་མ་བཞིས་བསྐྱར་བའི་སྒྲུབ་རྟུ་བས་  
པོ་ཆེ་དང་། ཞགས་པ་མས་མཚོན་པ་སྟེ་དྲུག་དང་། རུབ་རྟུ་འོད་དཔག་མེད་ཡལ་ཡུམ་ལ། ར་མ་མཁའི་  
སྟིང་པོ། ཀྱན་རྟུ་བཟང་པོ། གྲིའི་མ་དང་། ལྷ་ལོ་ཀེ་མ་བཞིས་བསྐྱར་བའི་རུབ་རྟུ་རྟ་མགྲིན་དང་།  
ལྷགས་རྒྱུག་མས་མཚོན་པ་དྲུག་དང་། བྱང་རྟུ་དོན་ཡོན་གྲུབ་པ་ཡལ་ཡུམ་ལ། རྒྱག་ན་རྩོ་རྩེ་དང་།  
འཇམ་དཔལ། གྲིའི་མ། གརྱེ་མ་བཞིས་བསྐྱར་བའི་བྱང་རྟུ་བརྟན་རྩེ་འབྲེལ་པ་དང་། ཇིལ་བུ་མས་  
མཚོན་པ་སྟེ་དྲུག་ཤག་དྲུག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རྟུ་རང་གསལ་བའི་གདངས་ལས། རྟེན་གཞི་ཁྲོ་པོའི་ཞིང་  
ཁམས་དང་། ཐུབ་པ་དྲུག་གི་སྒྲུལ་པ་གངས་མེད་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་རྟུ་འཕྲོ་བར་རང་

སྤང་བའི་ཚུལ་གྱིས་དུས་ཅུག་པ་རྒྱུ་གྱིས་འཁོར་ལོར་བཞུགས་པར་འདོད་དེ། ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱང་...  
ལས། རྒྱག་པོ་བཀོད་པའི་ཁྲི་ཁྲི་ལས་ན། རང་སྤང་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུ་གས་པའི་སྤྱ། འབྲུག་ཡུག་གི་.....  
འཁོར་གྱིས་བསྐྱར། གདངས་ཀྱི་ཁྲོ་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་དང་། སྤྱབ་པ་གངས་མེད་ཅུག་པར་འདྲ། ཇི་...  
བཞིན་འཁྲོ་ལ་ཅུག་གནས་པའོ། ཞེས་སོ། སེམས་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་སྤྱོད་གདངས་སྤྱི་པོ་ལ་...  
བརྟེན་པར་འདོད་དོ། ཉི་ཟླ་ཁ་སྤྱོད་ལས། ཅོན་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ན། ཞི་བའི་སྤྱོད་རྒྱུ་གས་པ་དང་།  
རང་རང་མགོ་ལ་ཁོ་སྤྱོད་གསལ། གདངས་ཀྱི་སྤྱོད་བསམ་མི་བྱུང་། ཅེས་སོ། སྤྱིས་བར་དོར་ཡང་སྤྱོད་...  
དག་བསམ་གཏན་གྱི་ཞག་ལྷར་རིམ་གྱིས་ཆོས་བྱའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་འཆར་བར། མན་དག་སྤྱོད་གི་.....  
དགོངས་པ་ལས། བར་དོར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་འབྲུག་ཡུག་དང་བཅས་པ་འཆར་ཏེ་ཞེས་གསུངས་སོ། ཇི་དང་...  
རྒྱུ་འདི་ནི་གསང་བ་རྒྱལ་པ་ཆེན་པོ་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་རང་སྤང་བར་གསང་བ་གོང་མ་རྣམས་དང་.....  
གཅིག་ཏུ་འབྲུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པ་ཆེན་པོ་ཐིག་ལའི་བསྐྱར་བཞིན་དགོངས་པ་སྤང་བར་རིགས་སོ། །  
དེ་དང་རྒྱལ་འདི་ནི་སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་པར་དང་། བི་མ་ལས། ཞི་ཁོ་དོན་གྱི་སྤྱོད་ཐབས་མཛོད་པའི་མན་...  
དག་གི་ཡི་གེ་ཆེན་པོ་ནས་བསྐྱར་ཏེ་འདིར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། སྤྱོད་པོ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་གསང་ཁྲིའི་གཅིས་པ་...  
ཉི་རྒྱུ་འདིའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་པའོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ནི་སྤང་བས་པ་བཞིན་སྤྱོད་ཆོན་སོ་སོར་སྤྱོད་ཡང་འགལ་བ་མེད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་...  
དུགས་ཏེ་བཤད་པས་འཆད་པ་པོས་འཆད་མི་བདེ་ཞིང་། ཉན་པ་པོས་གོ་དཀའ་བས་ཡི་གེའི་རིམ་པ་...  
བཞིན་བསྟན་པར་བྱ་བ་ལ་ལྟ་སྟེ། དབྱིངས་རིགས་ལྟ་ཡང་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་ཡི་གེ། རྣང་སེམས་སྒོ་བ་...  
དང་བཅས་པའི་ཡི་གེ། སྤྱི་སེམས་སྒོ་བ་དང་བཅས་པའི་ཡི་གེ། ཡེ་ཤེས་བྱུང་བ་དང་བཅས་པའི་ཡི་གེ།  
སྒོ་སྤྱོད་ཁོ་བོ་དང་བཅས་པའི་ཡི་གེ་བསྟན་པའོ། རྣང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དབྱིངས་ཀྱི་ཏུ་བཟང་མོའི་ཡི་...  
གེ། རིགས་ལྟ་ཡང་གྱི་ཡི་གེ། ཡུམ་གྱི་ཡི་གེའོ། །

དང་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་ཡི་གེ་ནི། ཨ་ནི་དབྱིངས་ཉིད་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ཆེ། གཞུང་...  
ལས། ཨ་ནི་སྤྱོད་མེད་དེ་བཞིན་དབྱིངས། འབྲུ་འགྲེལ་ནི། ཨ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་བཟང་པའི་དེ་.....  
བཞིན་ཉིད་དབྱིངས་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་རོ་བོ་ཉིད་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་ཏུ་ཕྱིན་མ་སྟེ། ཡུམ་བར་མ་ལས།  
དེ་ལ་ཨ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གདོད་མ་ནས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་ཞེས་པ་ལ་སྐོགས་པ་ཡི་གེ་བཞི་...  
བརྒྱ་ཆ་གཉིས་ཀྱི་དོན་གསུངས་པ་དང་གཅིག་གོ། །

གཉིས་པ་རིགས་ལྟ་ཡང་གྱི་ཡི་གེ་ནི། ཏ་སྤེ་སྤྱོད་འབྲུལ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟ་ཡང་། གཞུང་...



ནི་དབང་ཤེས་དེ་དག་གི་འཛིན་པ་ཐུགས་ཀྱང་འཇིག་བྱེད་པ་དང་། མྱོ་གསུམ་གྱི་ཞེན་པ་དག་པའི་སྒོ་བ་  
གཤམ་རྒྱུ་གཤེད་དོ། །

གཉིས་པ་ཡུལ་སེམས་ནི། ཅ་སྡེ་ཡུལ་གྱི་སེམས་མ་སྒྲ་སྟོབས་ཆེན། །གཞུང་ལས། ཅ་ནི་  
སྒྲ་གྱི་སྒྲ་ཡི་མཆོག །ཆ་ནི་སྒྲ་གྱི་སྒྲ་ཡི་མཆོག །ཇ་ནི་ཤར་གྱི་སྒྲ་ཡི་མཆོག །ཉ་ནི་ལྷག་གྱི་སྒྲ་ཡི་  
མཆོག །ཉ་ནི་སྒྲ་ཡང་འཇིག་བྱེད་པའོ། །འབྲུ་འགྲེལ་ནི། ཅ་ནི་སྒྲ་གྱི་སྒྲ་ཡི་མཆོག་གཟུགས་དག་པ་  
སྟེག་མའོ། །ཆ་ནི་སྒྲ་གྱི་སྒྲ་ཡི་མཆོག་སྒྲ་དག་པ་སྒྲ་མའོ། །ཇ་ནི་ཤར་གྱི་སྒྲ་ཡི་མཆོག་དྲི་དག་པ་ཕྱེད་བ་  
མའོ། །ཉ་ནི་ལྷག་གྱི་སྒྲ་ཡི་མཆོག་རོ་དག་པ་གར་མའོ། །ཉ་ནི་སྒྲ་ཡང་འཇིག་པར་བྱེད་པ་སྡེ་ཡུལ་རྣམས་  
དང་མྱོ་གསུམ་ལ་ཞེན་བྱེད་ཏུ་འཛིན་པ་དག་པའི་སྒྱུའི་ཁོ་པོ་སྟོབས་པོ་ཆེར་བསྟན་པའོ། །

གསུམ་པ་ཕྱི་སེམས་སྒོ་བ་དང་བཅས་པའི་ཡི་གེ་ལ་གསུམ་སྟེ། དབང་པོའི་སེམས་དཔལ་བཞི་སྒོ་བ་  
དང་བཅས་པ། ཏུས་གྱི་སེམས་མ་བཞི་དང་། མྱོ་མ་བཞིའི་ཡི་གེའོ། །

དང་པོ་དབང་སེམས་ནི། པ་སྡེ་དབང་པོའི་སེམས་དཔལ་གསུང་རྟ་མགིན། །གཞུང་  
ལས། པ་ནི་སྒྲ་གྱི་གསུང་གི་མཆོག །པ་ནི་སྒྲ་གྱི་གསུང་གི་མཆོག །པ་ནི་ཤར་གྱི་གསུང་གི་མཆོག །  
ཉ་ནི་ལྷག་གྱི་གསུང་གི་མཆོག །མ་ནི་གསུང་ཡང་འཇིག་པར་བྱེད། །འབྲུ་འགྲེལ་ནི། པ་ནི་སྒྲ་གྱི་  
གསུང་མིག་གི་དབང་པོ་གནས་སྒྲ་དག་པའི་མཆོག་བྱམས་པའི་ཡི་གེའོ། །པ་ནི་སྒྲ་གྱི་གསུང་གི་མཆོག་ན་  
པའི་དབང་པོ་དག་པ་སྒྲིབ་པ་རྣམ་སེལ་འོ། །པ་ནི་ཤར་གྱི་གསུང་གི་མཆོག་སྒྲའི་དབང་པོ་དག་པ་ཀུན་ཏུ་  
བཟང་པོའོ། །ཉ་ནི་ལྷག་གྱི་གསུང་གི་མཆོག་ལྗེའི་དབང་པོ་དག་པ་འཇམ་དབྱངས་སོ། །མ་ནི་གསུང་  
ཡང་འཇིག་པར་བྱེད་པ་དེ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་མྱོ་གསུམ་གྱི་ཞེན་ཡུལ་དག་པ་རྟ་མགིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཏུས་སེམས་ནི། ཡ་སྡེ་ཏུས་བཞི་དག་པའི་སེམས་མ་བཞི། །གཞུང་ལས། ཡ་  
ནི་སྟེ་བ་རྣམ་པར་དག །མ་ནི་གནས་པ་དག་པ་ཡིན། །ར་ནི་འཇིག་པ་དག་པ་སྟེ། །ལ་ནི་སྟོང་པ་དག་  
པའོ། །འབྲུ་འགྲེལ་ནི། ཡ་ནི་འདས་པའི་ཆོས་རྣམས་སྟེ་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་བདུག་སྟོས་  
མའོ། །མ་ནི་ད་ལྟར་གནས་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་མེ་རྟོག་མའོ། །ར་ནི་མ་འོངས་པ་ན་འཇིག་པ་  
རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་སྤང་གསལ་མའོ། །ལ་ནི་ཏུས་བཞི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡི་ཤེས་སྒྲ་རང་སྤང་བའི་  
སྟོང་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་དྲི་ཆབ་མའོ། །

གསུམ་པ་སྒོ་མ་བཞི་ནི། ཤ་སྡེ་མཐའ་བཞི་དག་པའི་སྒོ་མ་བཞི། །གཞུང་ལས། ཤ་ནི་  
རྟག་མེད་དག་པ་སྟེ། །ར་ནི་ཆད་པའང་ཡོད་མ་ཡིན། །ས་ནི་མཐའ་བྲལ་བདག་མེད་པ། །ཏ་ནི་མཆོང་



མ་མེད་པ་ཉིད། །འབྲུ་འགྲེལ་ནི། ཤ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྟག་པའི་རང་བཞིན་དུ་མེད་པས་རྣམ་པར་དག་  
པ་སྟེ་ལྷགས་ལྷ་མའོ། །ཤ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཆད་པ་འད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ཞགས་པ་མའོ། །ས་ནི་ཚོས་  
ཐམས་ཅད་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་ཞིང་བདག་མེད་པས་ལྷགས་སྒྲིག་མའོ། །ད་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་  
དངོས་པོ་དང་མཚན་མ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་དྲིལ་བུ་མའོ། །

བཞི་པ་ཡེ་ཤེས་སྤྱབ་དྲུག་དང་བཅས་པའི་ཡི་གེ་ནི། སྤྱི་ནི་ཀུན་བཟང་ཨི་ལུ་ཨི་སྤྱབ་དྲུག །  
གཞུང་ལས། སྤྱི་ནི་ཡེ་ཤེས་སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱགས། ཨི་ནི་རྩལ་སྟེད་ལྷ་རྣམས་སྤྱ། ཨི་ནི་རྩལ་སྟེད་ལྷ་མ་.....  
ཡིན། ཨི་ནི་རྩལ་སྟེད་མི་རྣམས་སྤྱ། ཨི་ནི་རྩལ་སྟེད་ལྷ་མ་སྤྱ་རྣམས། ཨི་ནི་རྩལ་སྟེད་ཡི་དྲུགས་སྤྱ། །  
ཨི་ནི་རྩལ་སྟེད་དུམ་པ་རྣམས། །འབྲུ་འགྲེལ་ནི། སྤྱི་ནི་ཚོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྒྲི་སྟེ་རང་སྤྱང་གི་ཡེ་ཤེས་  
རྣམ་པར་དག་པ་སྤྱགས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱགས་རྩེ་སྟེ་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཀྱི་ཡི་གེའོ། །སྤྱབ་པ་.....  
དྲུག་ལ། ཨི་ནི་སྤྱི་གནས་རྩེ་སྟེད་པར་སྤྱི་སྤྱབ་པ་འཇིག་རྟན་གྱི་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་སྤྱ་བ་སྟེད་འཕྲོས་  
པས་ལྷ་རྣམས་ཡོངས་སྤྱ་འདུལ་བ་བརྒྱ་བྱིན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱར་ཏེ་ཨི་ནི་རྩལ་སྟེད་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་སྤྱབ་  
པ་ཐགས་བཟང་རིས་དང་། ཨི་ནི་རྩལ་སྟེད་མི་རྣམས་སྤྱ་སྤྱབ་པ་དང་། ཨི་ནི་རྩལ་སྟེད་ལྷ་མ་སྤྱ་རྣམས་  
ཀྱི་སྤྱབ་པ་སེང་གེ་རབ་བརྟན་དང་། ཨི་ནི་རྩལ་སྟེད་ཡི་དྲུགས་སྤྱ་ཁ་འབར་དེ་བ་དང་། ཨི་ནི་རྩལ་  
སྟེད་དུམ་པ་བ་རྣམས་ལ་ཨ་མ་སྤྱང་མགས་འདུལ་བའི་ཡི་གེའོ། །ཡི་གེ་དྲུག་པོ་དེ་ཡང་ཆངས་པ་དབྱངས་ཀྱི་  
སྒྲི་སྟེ་སྤྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པའོ། །

ལ་པ་སྒྲི་རྒྱུད་ཁོ་བོ་དང་བཅས་པའི་ཡི་གེ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྒྲི་བ་ནི། ཨི་ནི་ཁོ་བོ་བདུད་  
ཅི་འབྲིལ་པའོ། །གཞུང་ལས། ཨི་ནི་ཐམས་ཅད་འཇིག་པར་བྱེད། འབྲུ་འགྲེལ་ནི། ཨི་ནི་མཚན་  
མ་ཐམས་ཅད་དང་སྒྲི་གསུམ་གྱི་སྒྲིས་པ་མཐའ་དག་འཇིག་པར་བྱེད་ཅིང་ཆོ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་སྟོན་པ་སྟེ་བྱང་  
སྟེ་ཁོ་བོ་བདུད་ཅི་འབྲིལ་པའོ། །

གཉིས་པ་ཁོ་བོ་འདི་ཡི་གེ་ནི། ཨི་ལས་ཁོ་བོ་གཙོ་འཁོར་རིམ་པར་འཕྲོས། །གཞུང་.....  
ལས། ཨི་ནི་ཐམས་ཅད་ཞིག་པ་ཡིན། །འབྲུ་འགྲེལ་ནི། ཨི་ནི་གཟུང་འཇིན་ཐམས་ཅད་ཞིག་པ་ཡིན་ཏེ་  
ཞི་བའི་གདངས་ཡེ་ཤེས་ལཱའི་རང་བཞིན་ཁོ་བོར་སྤྱང་བའོ། །དེ་འད་བརྒྱ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། །ཁྱ་  
ཆོས་མེ་མོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས། །ཁོག་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། །ཁྱ་ད་ས་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས། །  
རང་བཞིན་བྱ་བ་སྤྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཐ་མ་བདུད་ཅི་འབྲིལ་པའི་སྟེང་པོར་བྱེད་པ་དེ་དག་གིས་ཞི་ཁོའི་  
དཀྱིལ་འཁོར་ཡི་གེ་སྒྲིན་ལས་འཕྲོ་ཚུལ་སྤྱགས་ན་ཡོད་པར་མ་མཐོང་ངོ་། །ཡི་གེ་སྒྲིན་ནི་སྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་པོན་དུ་གནས་ལ། ཁོ་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་ནི་བྱུང་ཏེ་ཅུ་ཀའི་ས་པོན་ཨི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་ལས་  
འཕྲོས་པ་པོ། །

གསུམ་པ་དེ་དག་གི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། ཡི་གེ་སྐྱུ་དང་ཡི་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད། གཞུང་...  
ལས། ཡི་གེ་འཁོར་ལོ་ཚྭ་གས་ཆེན་འདིས། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཤིང་བ་བསྟུས། ཁྲིས་བརྒྱུད་དོ། །ཨ་...  
རྟོ། འབྲུ་འབྲེལ་ནི། དེ་ལྟར་ལྷན་གྱིས་བྱུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡི་གེ་འཁོར་ལོ་ཚྭ་གས་ཆེན་གྱི་སྐྱེན་འདིས་...  
སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཤིང་བ་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་བསྟུས་སོ་ཁྲིས་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆེད་དུ་བརྒྱུད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡི་གེའི་སྐྱེན་དེ་ཉིད་སྐྱུ་དང་ཡི་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་  
དོ་བོར་ཡི་ནས་གནས་པ་ལ་དོ་མཆར་བར་བསྟུན་པའི་རྒྱལ་ནི་ཨ་རྟོ་ཁྲིས་དགྲུས་པ་ཆེན་པོས་བཞག་པ་པོ། །

གསུམ་པ་དེ་གཉིས་ཀའི་དོན་བསྟུ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱལ་རྒྱུ་ལྟར་བ་དང་། དོན་བསྟུ་བ་དངོས་  
ས། །དང་པོ་ནི། ཡི་གེ་སྐྱེན་གྱི་གསང་བ་ཆེན་པོ་ལྷུང་། གཞུང་ལས། དེ་ནས་དེ་བཞིན་...  
གཤེགས་པ་བཅུན་མོའི་ཚྭ་གས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་གསང་བ་འདི་ཉིད།  
སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ལྷན་ལས་རྩོམ་ལས་བྱུང་དོ། །འབྲུ་འབྲེལ་ནི། ཡི་གེ་རྒྱུས་པར་བཤད་པ། དེ་  
ནས་རང་སྣང་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཅུན་མོའི་ཚྭ་གས་དང་རང་བཞིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དགྲིལ་...  
འཁོར་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེན་པོ་ཡི་གེའི་སྐྱེན་གྱི་གསང་བ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་...  
ཀྱི་སྐྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་ལས་རྩོམ་ལས་འདི་དག་བྱུང་དོ། །

གཉིས་པ་དོན་བསྟུ་དངོས་ནི། རྒྱ་རྒྱུ་ཚྭ་གས་པ་ལུས་གནས་ལམ་ཐབས་གྲོལ། །  
གཞུང་ལས། ཨ་རྟོ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དགྲུས་སྐྱེན་བྱང་རྒྱུ་ལེམས་ཚྭ་འཁོར་ལོ། །འབྲས་བུ་  
རྒྱལ་བ་སྐྱེན་བྱུབ་དོ་མཆར་མིང་ཚྭ་གས་བཞི་བཅུ་གཉིས། །འདུས་མ་བྱས་ཉིད་འདུས་བྱས་རྩོམ་ལས་ཆེད་དགྲིལ་...  
འཁོར་འབྱེན་པའི་དམ། །འདད་བར་མི་མཛད་དབང་མེད་རྒྱ་རྒྱུ་ཚྭ་གས་པའི་མཐུ་ཆེན་ཡིན། །ཨ་རྟོ།  
རྩོམ་གསང་པའི་ཚྭ་ཏུའོ། །འབྲུ་འབྲེལ་ནི། གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ་བསྟུས་པའི་ཐྱིར་ཨ་རྟོ་  
ཁྲིས་བཞད་ནས། ཡི་གེའི་འཁོར་ལོ་དེ་ཡང་ཐབས་རང་བྱུང་གི་ཐུགས་རྩོམ་པོ་དང་ཤེས་རབ་མཐའ་...  
གཉིས་ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རང་ལས་སྟོན་པ་ཉིད་ལྷག་པའི་ཡི་ཤེས་གདུལ་བྱའི་དོན་ལ་རབ་ཏུ་...  
དགྲུས་པའི་ཐུགས་རྩོམ་སྐྱེན་བྱང་བྱང་རྒྱུ་ལེམས་སུ་སྐྱེན་ཚྭ་གས་པའི་རྒྱ་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡི་  
ནས་མང་འདའི་འབྲས་བུ་རྒྱལ་བ་བཞི་བཅུ་ཆ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་སྐྱེན་པ་སྟེ་སྣང་བ་  
ལས། རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་འཕྲོ་བས་འཕྲོ་བའི་དོན་ལྷན་གྱིས་བྱུབ་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་རྩོམ་ཆེན་པོའི་ཡི་གེ་ཀླ་ལི་ལ་

སྐབས་པ་མིང་ཆོག་པ་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་གཉིས་སྤང་བ་དེ་ཉིད། རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་གསར་དུ་འདུས་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་  
 རོ་པོ་རྒྱུན་གྱིས་བྱུང་བའི་ཆོས་ཡེ་ནས་གནས་པའི་རང་ལས་འཕྲོ་བའི་དོན་དུ་རང་བྱུང་གི་ཐུགས་རྗེ་སྤང་བ་  
 བས་འདུས་བྱས་པ་ལྟར་འཁོར་ལོ་བཞོད་པ་རོ་པོ་ལ་འཕྲོ་བའི་དོན་ཀྱིས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོ་  
 རྗེ་ཉིད་སྤྲུག་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་མེད་ལས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་བརྒྱུ་ཙམ་སྐབས་པ་འབྲིན་པའི་  
 རང་བཞིན་ཁོན་ར་དེས་པས། དགྲིལ་འཁོར་འཕྲུལ་ཅིང་སྤང་བར་བྱེད་པའི་དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་ལས་དུས་  
 ཉལ་དུ་འདའ་བར་མི་མཛད་པ་ནི་ཉེ་མ་འོད་ཟེར་གྱི་དམ་ཆོག་ལས་མི་འདའ་བ་བཞིན་ཏེ། དགྲིལ་འཁོར་  
 འཁོར་སྤང་བའི་རང་བཞིན་དེ་ཡང་གཟུགས་དང་མེ་ལོང་འཛོམ་པ་ལས་གཟུགས་བརྟན་དཔང་མེད་དུ་  
 འཆར་བ་བཞིན་དུ་ཡི་གེ་འཁོར་ལོ་ལས་རང་བྱུང་གི་ཡི་ཤེས་ཤར་བའི་ཆོ་རང་སྤང་གི་དགྲིལ་འཁོར་དང་  
 འཕྲོ་བ་འདུལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཚྭ་གས་བརྒྱུ་ཙམ་འཕྲོ་བ་ཐམས་ཅད་རང་དཔང་མེད་པར་འཆར་བ་ནི་རྒྱ་ཡི་  
 གེ་སྒྲིན་དང་རྒྱུན་ཡི་ཤེས་དང་གཏུལ་བྱའི་སྤང་བ་ཆོག་པའི་མཐུ་ཆེན་པོ་ལས་སྤང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་  
 མཆར་བས་ཨ་རྟོ་ཞེས་བཞད་དོ། ཇི་ནི་སངས་རྒྱུས་ལས་སྒྲོས་ཚུལ་ལྟར་བཤད་པའོ། །གཞན་དུ་ན་ཡི་གེ་  
 འཁོར་ལོ་ལུས་ལ་གནས་ཚུལ་དང་། ལམ་སྒྲོམ་ཚུལ་ལྟར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ལུས་ཅན་ཀྱན་  
 གྱི་ལུས་ལ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་གཉིས་སུ་མེད་པ་དབྱེས་པའི་སྒྲིན་གྱི་ཁམས་བྱང་  
 རྒྱུ་ལེམས་ཀྱི་ཆོག་པ་ནི་རྒྱ་ཀྱན་རྫོང་གི་རང་བཞིན་རྒྱུ་དང་སྤང་བྱ་ལྟ་བུ་ཙམ་འཁོར་ལོ་བཞིའི་དཔུས་དང་  
 འདབ་མ་ལ་གནས་པའི་དྲངས་མ་མར་མེ་ལྟར་འོད་གསལ་པ་ཉིད་ཡི་གེའི་གཟུགས་སུ་སྤང་བ་ཉི། དེ་ཉིད་  
 འབྲས་བུ་རྒྱལ་བ་སྒྲིན་ཅིང་འབྲུབ་པར་བྱེད་པས། རོ་མཆར་བའི་མིང་ཆོག་པ་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་གཉིས་ཏེ། རང་  
 བཞིན་ཡེ་ནས་གནས་པས་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་བའི་རང་ལས། ལམ་གྲོམས་པར་བྱེད་  
 པའི་འདུས་བྱས་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་རང་བཞིན་དང་ཤེས་རབ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་དོ་རྗེ་སྤྲུག་དང་ཡི་ཤེས་ཀྱི་  
 དགྲིལ་འཁོར་མདོན་དུ་འབྲིན་པའི་དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་ལས་མི་འདའ་བར་མཛད་པ་ནི། གཞི་ཡི་གེ་ཉིད་ལམ་  
 ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་ལྷའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དཔང་གིས་རྒྱ་རྒྱུན་  
 ཆོག་པའི་རྩས་མཐུ་འབྱུང་བྱང་དུ་གཞི་ལ་ད་ལྟ་ནས་ཡོད་པ་ནི་རོ་མཆར་ཆེད་ཞེས་བཞད་པའོ། །ཡང་  
 ལམ་བསྒྲོམ་ཚུལ་དང་སྤྲུལ་ན་གཉིས་ལས། གྲོལ་ལམ་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་སྤྲུལ་བ་ནི་ཐབས་བྱང་རྒྱུ་དུ་སེམས་  
 བསྐྱེད་པ་དང་ཤེས་རབ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། དབྱེས་སྒྲིན་ཀྱན་དུ་སྤང་བ་དང་། བྱང་  
 རྒྱུ་ལེམས་ཆོག་པ་རྒྱུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནམས་བསྒྲོམ་ནས། ཡི་གེ་སྒྲིན་གྱི་འཁོར་ལོ་སྤང་བ་བཞིན་  
 བསྒྲོམ། འབྲས་བུ་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་སྒྲིན་བྱུང་བས་རོ་མཆར་གྱི་མིང་ཆོག་པ་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་  
 གཉིས་ཀྱིས་འདུས་མ་བྱས་ཆོས་སྤྲུང་། འདུས་བྱས་གཟུགས་སྤྱིའི་དོ་རྗེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་

དམ་པས་འབྱུག་པའི་དམ་ཚིག་ལས་འདེད་པར་མི་མཛད་པ་ནི། རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་དབང་མེད་རྒྱ་རྒྱུ་.....  
 ཚིགས་པའི་མཐུ་རྟེ་གཟུགས་བརྟན་དང་རྒྱ་མའི་སྤང་བ་བཞིན་འབྱུང་བ་ནི་རྩ་མཛུགས་ཆེན་ཞེས་པའོ། །  
 ཐབས་ལམ་ལྟར་ན། ཐབས་ཡལ་གྱི་ཁྲོ་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཡུམ་གྱི་ཉི་མ་གཉིས་སུ་མེད་པར་འདྲེས་པའི་  
 དམུས་སྒྲིག་དགའ་བ་བཞིའི་རོ་པོ་ཉིད་ནི་ཁམས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་མེམས་གྱི་ཚིགས་འཁོར་ལོ་བཞིར་བབ་པ་ལས་  
 བྱང་བའི་བདེ་རྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པ་བརྟོམས་པའི་འབྲས་བུ་རྒྱལ་བ་སྒྲིན་ཅིང་བྱལ་པར་བྱེད་པ་རྩ་མཛུགས་  
 བའི་མིང་ཚིགས་བཞི་བཅུ་ཙམ་གཉིས་གྱི་རོ་པོ་དེ་ཡང་། འདུས་མ་བྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་བཞི་པོ་ཉིད་བསྐབས་པ་  
 དང་འགོངས་པ་དང་འབྲེམས་པ་ལ་མོགས་པས་འདུས་བྱས་པའི་དབང་གིས་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་  
 རྩ་རྒྱུ་རྟོག་ཏུ་གནས་པས། དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་སྤྲེ་ལྷན་གྱིས་བྱལ་བ་འབྱུག་པའི་དམ་ཚིག་ལས་འདེད་  
 པར་མི་མཛད་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་དེ་བརྟོམས་པས་དབང་མེད་ཏུ་འབྱུང་བ་ནི་རྒྱ་རྒྱུ་ཡལ་ཡུམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་.....  
 ཚིགས་པའི་མཐུ་ཆེན་པོས་འབྱལ་བ་ཡིན་ཏེ་རྩ་མཛུགས་ཆེན་ཞེས་པའོ། །གཞུང་འདི་ནི་ཟབ་ཅིང་གཏིང་.....  
 དཔག་དཀའ་བས་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་བསྟན་རྟོ། །རྟོན་དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདག་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་  
 རྩ་རྒྱུ་གསང་བ་འདི་ཉིད་གྱི་ཚིག་ཏུ་གསུང་བའོ། །

གསུམ་པ་སྐབས་ཀྱི་དོན་བསྟུན་བཞི། ཚིགས་རྣམས་ཡི་གེར་སངས་རྒྱས་རྩ་གཅིག་གྱུར། །  
 གཞུང་ལས། ཞེས་བརྗོད་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡི་གེའི་འཁོར་ལོར་གྱུར་རྟོ། །འབྲུ་འབྲེལ་  
 མི། ཚིགས་ཐམས་ཅད་ཡི་གེའི་རྒྱན་ཏུ་ཡིན་སངས་རྒྱས་པའོ། ཞེས་བརྗོད་པས་རིགས་ལྡེའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 རང་སྤང་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད། རོ་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་ཉིད་ཡི་གེའི་  
 འཁོར་ལོའི་ཚིགས་ཉིད་ལས་ཡིན་པ་ཐ་མི་དང་ཅིང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རོ་པོ་དང་འདུ་འབྲེལ་མེད་པའི་.....  
 དཀྱིངས་སུ་རྩ་གཅིག་པར་གྱུར་རྟོ། །དེ་ཡང་རང་བཞིན་རྫོས་པ་དང་བྲལ་བའི་རྩེས་སུ་འགྲོ་བ་ཙམ་ལས་  
 གནས་འབྱུར་ཞིང་གཞན་ཏུ་སྤུལ་མི་དགོས་ཏེ། དན་སོང་རྒྱུང་བའི་ཐིག་གི་ཚོགས་པའི་སྐབས་ལས། ཚིག་ཀྱན་  
 ཐ་དད་རྩེས་འཇུག་ཅིང་། ཚིག་ཀྱན་པན་རྩེན་རྩེས་སུ་འཇུག། ཚིག་ཀྱན་རྩེས་སུ་འཇུག་པ་རྟེ། མཐའ་  
 བལ་རྩེས་སུ་འགྲོ་བའོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་བར་གྱུར་རྟོ་ཞེས་པ་ལའང་  
 རང་སྤང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ལས་གཞན་ཏུ་མི་འཕྱོ་བ་རྟེ། ཚིགས་ཉིད་དེ་དང་མཚུངས་པར་ཤེས་པར་.....  
 བའོ། །ཁ་ཅིག་ནི་གཏུལ་བྱའི་རོར་དེ་ལྟར་སྤང་བའོ། ཞེས་པའང་འཇིག་རྟེན་ཏུ་རྫོན་མ་བཞོད་པ་ལ་.....  
 མོགས་པའི་སྐབས་སུ་དེ་ལྟར་སྤང་བ་མཐུན་པར་སྤང་བ་མི་འགལ་མོད་སྐབས་འདིར་ནི་ལྷན་སྐྱེག་པོ་བཞོད་  
 པའི་ཞིང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཉིད་རྟག་ཏུ་འཕྱོར་མེད་པའི་ཚིགས་ཉིད་ཡིན་པས་མ་འབྲེལ་བ་ཉིད་དོ། །

ཡི་གེ་མེད་བཀོད་ལེའུ་བཞི་པའོ། །གཞུང་ལས། གསང་བའི་སྡིང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རེས་པ་  
ལས་ཡི་གེ་མེད་པའི་འཁོར་ལོ་བཀོད་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་པའོ། །འབྲུ་འགྲེལ་ནི། ཡི་ནས་གསང་བའི་སྡིང་པོ་  
ཡི་གེ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རེས་པ་ལས། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡི་གེ་མེད་པའི་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་  
བཀོད་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་པའི་རྣམ་བཤད་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལྟར་སྐབ་པའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟན་གྱི་འགྲེལ་དགོད། ཆོག་གི་རྟན་བཤད།  
སྐབས་ཀྱི་རྟན་བསྐྱུ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་སྐབ་པ་ཆེད་ཏུ་བརྒྱུད། །  
གཞུང་ལས། དེ་ནས་ཡི་གེ་འཁོར་ལོའི་སྡིན་བཀོད་པ་ལས་སྐྱུ་འཕྲུལ་རྣམ་པར་འཕྲོ་བ་འདི་ཆེད་ཏུ་བརྒྱུད་  
དོ། །འབྲུ་འགྲེལ་ནི། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡི་གེའི་རྣམ་པ་ལ་བརྟེན་པར་བཤད་པ། དེ་ནས་  
ཡང་ཡི་གེ་འཁོར་ལོའི་སྡིན་བཀོད་པ་ལས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐྱུ་འཕྲུལ་སྐབ་པའི་རིམ་  
པ་རྣམ་པར་འཕྲོས་པ་འདི་ཆེད་ཏུ་བརྒྱུད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་སྐབ་པ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རིམ་པ། གང་གིས་བསྐྱབས་པ་ཡི་གེའི་སྡིན་གྱི་  
རང་བཞིན། ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་དངོས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། ཡི་ནས་དག་པའི་  
སེམས་ཉིད་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཅ་བར་བསྟན་པ། དེ་ལས་གྲུབ་པ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ། དེའི་ཡན་ལག་ཐུན་  
མོང་གི་དངོས་གྲུབ། དེ་དག་གྲུབ་པའི་དབུལ། །

དང་པོ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཅ་བ་ནི། ཆོས་ཀྱང་ཅ་བ་སེམས་ཉིད་ཡི་གེ་སྡིན། །གཞུང་ལས།  
ཅ་བ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ནི། ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ཀྱི་ཅ་བ་ཡིན། སེམས་ཉིད་ཡི་གེའི་རང་བཞིན་ཏེ། ཡི་  
གེ་ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་སྡིན། །འབྲུ་འགྲེལ་ནི། རྒྱུད་བླ་མ་ལས། ས་ནི་ཚུ་ལ་ཚུ་རྒྱུད་ལ། རྒྱུད་ནི་  
མཁའ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། མཁའ་ནི་གང་ལའང་གནས་མ་ཡིན། །དེ་བཞིན་སྤང་པོ་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས། །  
ལས་དང་ཉོན་མོངས་དག་ལ་གནས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཚུལ་བཞིན་མིན། །ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་  
བྱེད་ནི། སེམས་ཀྱི་དག་པ་ལ་རབ་གནས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆོས་རྣམས་ནི། ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་  
གནས་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ལ་བརྟེན་ཞིང་། སེམས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་དག་  
པའི་འོད་གསལ་ལ་བརྟེན་པས། དེའི་ཕྱིར་གཞི་དང་ཅ་བ་གང་ཏུ་འདྲུབ་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་རྣམས་  
མཁའ་ལྷ་བུའི་སེམས་ཉིད་ནི་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་དག་མ་དག་སྡོ་ཆོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཀྱི་ཅ་བ་ཡིན་ཏེ།  
དོན་ལས། སེམས་ཉིད་གཅིག་ལུ་ཀྱང་གྱིས་བོན་ཏེ། གང་ལ་སྤྱིད་དང་ལྷ་རྣམས་འདུ་བ། །འདྲོད་  
པའི་འབྲས་ལུ་སྤྱེར་བར་བྱེད་པ་ཡི། ཡིད་བཞིན་ནོར་འདུའི་སེམས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་ལྟར་

རོ། དེའང་ཤེལ་གོང་གཅིག་ལས་རྒྱུན་ཐ་དད་གྱིས་མེད་དང་རྒྱ་འབྱུང་བ་ལྟར། གཟུང་འཛིན་བྱས་མ་བྱས་  
དང་རིག་མ་རིག་གིས་སེམས་ཉིད་གཅིག་ལ་འཁོར་འདས་སུ་སྤང་ཡང་དོན་ལ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་.....  
ནོ། དེའི་ཕྱིར་ཡིན་ནས་དག་པའི་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་བ་ཡི་གེའི་རང་བཞིན་དུ་ཡིན་ནས་ཤར་ཏེ་སྤང་ལ་  
རང་གཞིན་མེད་པར་ཡོད་དོ། དེ་ལྟར་སྤང་བ་ཡི་གེའི་སེམས་ཉིད་ནི་རྟོགས་ན་དོན་གཉིས་འཁྱོར་བས་.....  
བརྒྱན་པའི་ཆར་རྒྱན་དངོས་སུ་འབབ་ཅིང་། མ་རྟོགས་ན་ཡང་འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་གཞིར་ཡིན་ནས་གྲུབ་  
པས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་དུ་རིན་ཆེན་གྱི་རྒྱིན་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ནི། ཡི་གེའི་ཉམས་སྤངས་དུས་བཞིའི་སངས་རྒྱས་.....  
འགྲུབ། གཞུང་ལས། སྤྱ་འབྲུལ་དགྲིལ་འཁོར་བཞི་བརྒྱ་གཉིས། དྲ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་མདོན་རྟོགས་  
པས། རྩོགས་བརྒྱ་དུས་བཞི་རྟོགས་པ་ཡི། དགྲིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར། འབྲུ་འགྲེལ་  
ནི། སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་བའི་རང་ན་རང་བྱུང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྤྱ་འབྲུལ་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཡི་གེའི་  
གཟུགས་སུ་སྤང་བ་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་གཉིས་གྱི་རོ་བོ་རྩོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་དྲ་བའི་དགྲིལ་.....  
འཁོར་དུ་ཡིན་ནས་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་ཆས་ཉིད་དུ་གྲུབ་ཟིན་པས་ན། དེ་ཉིད་ཉིང་འཛིན་གྱི་རིམ་.....  
པས་ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་ཆོ་སྤྱོད་གས་བརྒྱ་དུས་བཞིའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་རིགས་དང་དགོངས་པ་.....  
གཅིག་དུ་རྟོགས་པ་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་རྩ་བ་ཡི་  
གེ་རྒྱིན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ཐོག་པར་ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ལ་གསུམ་རྟེ། ཡི་གེས་གྲུབ་པའི་རྟོགས་སུ་ལས་བཞི་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་  
པའི་དངོས་གྲུབ་བཅུན་པ། སྤང་བོ་ལྷ་གནས་སུ་དག་པའི་རྟོགས་སུ་འབྱུང་བ་ལྷ་ཟད་པར་གྲུབ་པའི་ཚུལ་  
བཤད་པ། རྣམ་ཤེས་བརྒྱད་དབྱིངས་སུ་དག་པའི་རྟོགས་སུ་གྲུབ་པ་བརྒྱད་ཇི་ལྟར་ཐོབ་པའི་ཚུལ་བརྟན་.....  
པའོ། །

དང་པོ་ལས་བཞི་གྲུབ་པ་ནི། ཡི་གེས་གྲུབ་པས་ལས་བཞི་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། གཞུང་.....  
ལས། བདུད་རྩིར་འགྱུར་ཞིང་འབྱུང་བ་དང་། བཞི་བརྒྱ་ཙམ་བཞིའི་ནད་སེལ་ཅིང་། ཁོངས་སྦྱོང་འབྱུང་  
ཞིང་རན་སོང་སྦྱོང་། ཅི་ཡང་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་འགྲུབ། འབྲུ་འགྲེལ་ནི། མེ་ཁོང་ལྷ་བུའི་ཡི་གེས་གྲུབ་  
པ་ན་དུག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འགྲོ་བའི་གསོས་སྒྲན་གྱི་བདུད་རྩིར་འགྱུར་ཞིང་རང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་འབྱུང་བ་  
དང་། དེས་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་བཞིའི་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ་ཞིང་བདེ་ལེགས་སུ་བྱེད་དོ། རྣང་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་བཞི་  
ནི་ཙཱ་ར་ཀ་ལས། བརྒྱ་དང་གཅིག་ནི་ཀྱན་བརྟགས་གདོན་གྱི་ནད། བརྒྱ་དང་གཅིག་ནི་འཕལ་བྱུང་རྒྱུན་

གྱི་ནད། །བརྒྱ་དང་གཅིག་ནི་འབྱུང་འདུས་གཞི་ཡི་ནད། །བརྒྱ་དང་གཅིག་ནི་རང་བཞིན་སྟོན་གྱི་ལས། །  
ཞེས་པ་འཇམ། །ཡང་ན་རྒྱུད་མཁྱིམ་བད་ཀན་འདུས་པ་བཞི་ལ་བརྒྱ་དང་རེ་རེ་ལྟ་པར་བཤད་དོ། །མཉམ་  
པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པའི་ཆེ་ལྷ་དང་མིའི་སྤངས་སྦྱོང་ལས་འཕགས་པ་ནམ་མཁའ་ལས་ཅི་འདྲིན་བྱངས་...  
པས་ཟད་མི་ཤེས་པ་ནམ་མཁའི་མཛོད་གྱི་སྤངས་སྦྱོང་ལྟན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་རེ་བ་རྣམས་པར་བྱེད་དོ། །  
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པའི་ཆེ་དན་སོང་གི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱང་ཞིང་མཐོ་རིས་  
གྱི་བདེ་བ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་དོ། །སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པའི་ཆེ་སྤང་བ་ཉིད་མི་  
སྤང་བར་བྱེད་མི་སྤང་བ་ལས་སྤང་བར་སྟོན་དངོས་པོ་ཕན་ཚུན་སྤང་བ་དེ་དག་ཀྱང་མེ་ཆུར་བསྐྱར་ཞིང་ས་  
ནམ་མཁའ་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། །གཞན་དབང་ཏུ་བསྐྱུ་ཞིང་གསད་པ་གསོ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་.....  
འབྲུལ་གྲུབ་པས་ཅི་དང་ཅི་སྤང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡང་དེ་ལས་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཆོ་འབྲུལ་.....  
འགྲུབ་ཏུ་དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལས། །ཉིང་རེ་འཛིན་གྲུབ་པའི་སེམས་ཀྱི་སྦྱོང་ལུལ་དང་རྒྱ་འབྲུལ་ཡང་  
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་། །རྣམ་དང་སྤྲུལ་དང་ཐུགས་དང་ནོར་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་།  
གཟུང་དང་སྐར་མ་དང་དུས་ཀྱི་འབྲུགས་དབྱེད་དང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཐུ་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་དབང་.....  
ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱོང་ལུལ་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་...  
ཡིན་ཏེ་ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ཟད་པར་གྲུབ་ཚུལ་ནི། །སྤང་ལྷ་དག་པས་འབྱུང་ལྷའི་ཟད་པ་འགྲུབ། །  
གཞུང་ལས། །ནམ་མཁའ་རྫོང་རྫོང་སྤྱང་ཞིང་། །འབར་ནས་མེ་ཡང་འཆོག་པ་དང་། །ཆུར་འགྱུར་.....  
འབབ་པའང་དེ་བཞིན་ཏེ། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་འཛོར་བ་དང་། །ཐམས་ཅད་སྟོང་ཤིང་ལྷུང་བར་.....  
འགྱུར། །འབྲུ་འགྲེལ་ནི། །གཞུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་གནས་སྤྱད་དག་པས་ཟད་པར་སའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐོབ་པ་.....  
དེའི་ཆོ་ནམ་མཁའ་ལ་རྫོང་རྫོང་ས་གཞི་ལྟར་སྤྱང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ན་དེ་ལྟར་འབྱུང་ཞིང་། །ཆོར་བའི་  
སྤང་པོ་གནས་སྤྱད་དག་པ་ན་མའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་དབང་ཐོབ་པས་ལུས་ལ་མེ་འབར་བ་ནས་སྤང་བ་ཐམས་  
ཅད་མའི་སྤང་པོར་གྱུར་པས་སེམས་ཅན་དཔུལ་བའི་མེ་རབ་ཏུ་ཆ་བ་ཡང་འཆོག་ཅིང་སྤྱག་བསྐལ་དེ་ལས་...  
ཐར་བར་བྱེད་པ་དང་། །འདུ་ཤེས་དག་པས་རྒྱའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་དབང་ཐོབ་ཏུ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱར་  
གྱུར་ཞིང་ས་ལ་འརྱལ་བ་དང་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་འབབ་པར་སྟོན་པའང་མེ་ལ་བྱ་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་  
གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པས་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་འབྲུལ་པ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར་རོ། །འདུ་བྱེད་དག་པས་རྒྱུད་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་མངའ་བ་རྟེན་པའི་ཆེ་རགས་པ་དང་ལྷ་བར་སྤང་...  
བའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ནི་རྩལ་སྤན་ཏུ་འཛོར་བའི་ཆོ་འབྲུལ་འགྱུང་ཅིང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་.....

མཛོད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་ཅིང་ནམ་མཁའ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་པའི་ཆེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་  
ཐམས་ཅད་རྟོང་ས་ཤིང་ཉི་མ་དང་ཟླ་པ་ལ་ཡང་ས་ལ་ལྷུང་བར་འགྱུར་བའི་རྩ་འབྲུལ་མངོན་པར་འདྲ་མཛོད་  
དོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་རིགས་ལཱའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འབྱུང་བ་ལྷན་དེ་ཉར་གྱུར་པར་བསྐྱོམ་པ་ནི་གཞུང་དོན་  
དངོས་བཤད་པ་དང་མ་འབྲེལ་ལོ། །དེ་ནི་ཕྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་ཚུལ་ཡིན་ལ་འདིར་ནི་སྦྱིར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་བརྒྱུད་དག་པའི་རྟགས་སྤྲུལ་སྟན་ཆོག་ས་བརྒྱུད་གྱི་བྱུལ་ཚུལ་ནི། དགྲུག་  
བརྟར་བཅིང་དགྲོལ་གསོ་གསལ་དཔལ་རྒྱལ་འབྱུལ། །གཞུང་ལས། དགྲུག་དང་བརྟར་  
དང་བཅིང་དང་དགྲོལ། །གསོ་དང་གསལ་དང་པལ་རྒྱལ་དང་རྒྱལ། །ཉིང་འཛིན་འདི་ཡིས་བྱེད་པར་  
འབྱུར། །འབྱུ་འབྲེལ་ནི། །ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་བརྒྱུད་དག་ཅིང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་  
ཐོབ་པའི་ཆེ་བསྐྱབ་བྱ་རང་གི་མཐུན་ཏུ་དགྲུག་པ་དང་ཡུལ་གཞན་ཏུ་བརྟར་བ་བསྐྱར་པ་དང་དགྲུག་དང་ཆོམ་  
རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་བཅིང་བ་དང་བྱེད་དང་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་དགྲོལ་བ་དང་། །རིམས་དང་དུག་ལ་སོགས་  
པ་གསོ་བ་དང་པ་རོལ་གྱི་དགྲུ་བཞེགས་གསལ་པ་དང་། དགྲའི་སྟེང་བར་ཏུ་འཕམ་པར་བྱ་བ་དང་རང་གི་སྟེ་  
རྒྱལ་བར་བྱ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཡི་གེའི་སྦྱིན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་འདི་ཡིས་བྱེད་པར་འབྱུར་རོ། །

བཞི་པ་དཔེ་ནི། སྤྱང་བ་བརྟུང་ཅི་གསེར་འབྱུར་སྟུན་གྱི་ཚུལ། །གཞུང་ལས། དེ་  
ཉིད་ཡེ་ཤེས་རང་སྤྱང་བའི། །མིང་ཆོག་གཟུགས་སོགས་ཡིད་བཞིན་གྱི། །ཐུན་ལ་སྤྱང་བྱུང་ངེ་བཞིན་ཏུ། །  
འབྱུར་བ་གསེར་འབྱུར་སྟུན་གྱི་ཚུལ། །འབྱུ་འབྲེལ་ནི། དེ་དག་གྲུབ་པའི་དཔེ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྲུབ་པའི་  
དངོས་གྲུབ་དེ་ཉིད་གཞོད་ནས་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་སྤྱང་ཏུ་ཤར་བའི་ཆེ་འབྲུལ་གྱི་རོལ་ཏུ་སྤྱང་བའི་  
གཟུགས་བརྟན་ནོ། །དེ་འདྲ་མིང་དང་ཆོག་གིས་མཆོན་པའི་ཡེ་གེ་སྟུང་ཡིད་དང་ཀླ་ཡིའི་སྤང་བ་སོ་སོའི་  
གཟུགས་ཐ་དང་དང་སོགས་ཁོང་ནས་ཁ་དོག་དང་འོད་ཟེར་ལས་གྱི་རྟེན་སྤྱུ་འགྲོ་བ་ཅན་སོ་མས་པས། །ཉིང་  
དེ་འཛིན་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིད་བཞིན་ཏུ་འབྱུལ་བ་ཉིད་གྱི་ཡེ་གེ་འཁོར་ལོ་འདི་དཔེར་ན་ཐུན་ནག་ལས་སྤྱང་  
བ་བྱུང་བ་ངེ་རྩ་བ་བཞིན་ཏུ་གང་འདོད་མཐོང་བ་དང་། །ཐུན་དག་ཏུ་ག་རྣམས་མ་སྤང་བར་བརྟུང་སྟེར་  
འབྱུར་བས་གསེར་འབྱུར་གྱི་རྩ་བྱ་དང་། །མི་འདོད་པ་རྣམས་རང་སར་ཞི་བ་གསོས་སྟུན་གྱི་ཚུལ་དང་  
འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱོལ། །

གཉིས་པ་གང་གིས་བསྐྱབས་པ་ཡི་གེ་སྦྱིན་གྱི་རང་བཞིན་ལ་གཉིས་ཏེ། །གང་ཟག་གང་གིས་བསྐྱབས་  
པ་དང་། །རོ་པོ་གང་བསྐྱབས་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། །ཡན་ལག་དུག་ལྡན་གྱིས་འབྱུལ་མི་ལྡན་  
བརྟུག་ །གཞུང་ལས། རྟོན་པ་མཆོད་བཆོན་རྟོགས་པ་གསལ། །དམ་ཆོག་སྟགས་དང་ཐུག་རྒྱ་རྣམས། །



མ་ཉམས་ཤེས་ཤིང་ཡོ་བྱང་ལྡན། །འབྲུབ་འབྲུར་མི་ལྡན་དོན་མེད་བརྒྱུག །འབྲུ་འགྲེལ་ནི། ལུལ་བྱང་...  
པར་ཅན་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་པ་དོ་ཇེ་སྒྲིབ་དཔོན་དང་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་མཆོད་  
པ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་ཡི་གེ་འབྲུབ་པའི་ཡན་ལག་དང་པོ་འོ། །དེའང་སླ་མ་ནི་ཁིང་གི་མཆོག་དམ་པ་སྟེ།  
དགོངས་འདུས་ལས། བསྐལ་པ་འབུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་པས། །སླ་མ་གཉན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཅི་ཕྱིར་...  
བསྐལ་པའི་སངས་རྒྱུས་རྣམས། །སླ་མ་དག་ལ་བརྟེན་ཏེ་འབྱུང་། །སླ་མ་མེད་པའི་གོང་རོལ་དུ། །སངས་  
རྒྱུས་འབྱུང་བར་ངས་མ་བཤད། །ཅེས་པ་དང་། །ཆོས་ཀྱན་མི་ཤེས་མ་རྟོགས་ཀྱང་། །དམ་པར་གྱུར་པའི་  
སླ་མ་ལ། །བཀྲར་ནས་རིམ་གྱོ་ཆེར་བྱས་ན། །འཁོར་པའི་རྒྱ་མཆོ་བརྒྱལ་བར་འབྱུར། །ཅི་ཕྱིར་ཁིང་རབ་  
གཤིན་པ་ལ། །ས་པོན་བཏབ་ན་རྒྱས་འཕེལ་ཅིང་། །བསོད་ནམས་དམ་པའི་ཁིང་རབ་ལ། །ཉིལ་.....  
འབྲུའང་མི་སྟོར་འཕེལ་སྒྲིབ་འབྱུར། །ཅེས་པ་དང་། དྲ་བ་སྟོམ་པ་ལས། །སླ་མ་དགྲིལ་འཁོར་ཀྱན་གྱི་...  
གཙོ། །མཆོད་ཅིང་བསྟེན་བཀྲར་བྱས་གྱུར་ན། །དགྲིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་མཉེས་པར་འབྱུར། །ཉི་བའི་  
དགྲིལ་འཁོར་སྟོས་ཅིང་དགོས། །ཞེས་སོ། །ལྷ་དང་ཡི་གེའི་སྟོམ་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་གསལ་ཅིང་མ་  
ཡངས་པ་ནི་གཉིས་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་འང་སྟོང་འཇུག་ལས། །ལེམས་གཞན་གཡང་བས་བྱས་པ་ཡི། །  
བསྐྱེད་བརྟེན་དང་ནི་དཀའ་ལུབ་ཀྱན། །དེ་ཉིད་རིག་པ་དོན་མེད་གསུངས། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ཟུ་བ་...  
དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པ་ནི་གསུམ་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་འང་འཁོར་ལོ་མཆོག་ལས། །དམ་ཆོག་  
ལ་གནས་ཐུགས་ཀྱང་འབྲུབ། །ཅེས་སོ། །གསང་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་ཡང་ཉ་ཅང་ཕྱིར་བ་དང་བུལ་བ་དང་...  
ཆད་པ་དང་ལྷག་པ་སྐྱ་ཆེ་བ་དང་རྒྱུད་དུ་དག་སྤངས་ཏེ་དག་པ་བཞི་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་འང་དམ་ཆོག་མཆོག་  
ལས། །ཐུགས་ཀྱང་སྐྱ་ཆོག་རྣམ་པར་དག །ཡན་ལག་དྲུག་དང་ལྡན་པས་འབྲུབ། །ཅེས་སོ། །ཆོས་དང་...  
ལས་དང་དམ་ཆོག་དང་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེ། །བྱག་རྒྱ་རྣམས་ཀྱང་ལེགས་པར་ཤེས་ཤིང་། །དེ་དག་གི་ཡན་...  
ལག་མ་ཉམས་པའི་དོན་རི་ལྟར་བ་བཞིན་ཤེས་ཤིང་འཆིང་བར་བྱེད་པ་ནི་ལྟེན་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་འང་རྒྱལ་...  
མཆོག་ལས། །བྱག་རྒྱ་བཞི་ནི་ལྡན་པས་འབྲུབ། །ཅེས་སོ། །དེ་དག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་གནས་...  
དང་དུས་དང་ཡོ་བྱང་ལྟ་དང་ལྡན་པས་འདི་ཉིད་འབྲུབ་པར་འབྱུར་ཁིང་། །དེ་དག་དང་མི་ལྡན་པའི་གང་  
ཟག་གིས་འདི་བསྐྱབས་ཀྱང་དོན་མེད་པར་མ་ཟད་ངན་སོང་དུ་འཆོད་པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་ཞེས་  
བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ་འང་ཐིག་ལེ་གསང་བ་ལས། །སྟོབ་དཔོན་མ་བཀྲར་དབང་མ་ཆོབ། །དམ་ཆོག་མེད་...  
ཅིང་ཐུགས་དང་བུལ། །སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་མཆོག་ཉམས་པ། །འདིར་ཡང་ལེགས་པར་མི་འབྲུབ་ཅིང་། །  
ཕྱི་མ་ངན་སོང་ཉིད་དུ་འཆོད། །ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་རོ་བོ་གང་བསྐྱབས་པ་ནི། །སྟོང་པོ་ཡི་གེ་འཛད་མེད་སྐྱ་གསུམ་མཛོད། །

གཞུང་ལས། ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བས་ཐུགས་རྒྱུད་པའི། དངོས་བྱུང་མཆོག་གི་སྤྱིར་པོ་ནི། ཟེད་པའི་ཏུས་  
མེད་ཡིད་བཞིན་མཛོད། །འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པར་འབྱུང་བ་སྟེ། དངོས་པོ་མེད་ལས་དངོས་པོའི་སྤྱིན། །  
སྤྲོ་ཆོགས་རྣམ་པར་འབྱུང་ཞིང་འགྱུར། །འབྱུང་འགྲེལ་ནི། འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་པའི་ཏུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་  
བས་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་འབྲས་སུ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་བྱུང་མཆོག་གི་སྤྱིར་པོ་ནི་ཡི་གེ་འཁོར་ལོ་  
ཡིན་པས་ན། དེའི་རོ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་འདྲོད་དག་ལྷན་གྱུ་བ་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཟེད་པའི་ཏུས་མེད་དེ་  
ཡིད་བཞིན་གྱི་མཛོད་དམ་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའང་ཆོས་སྐྱུ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་འཕེལ་བ་མེད་ཅིང་།  
འོངས་སྐྱུ་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུ་འགྲིབ་པ་མེད་པའི་རང་ནས་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ཆོགས་སུ་འབྲས་པའི་རྩོམ་པར་འབྱུང་བ་  
སྟེ། རོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱང་ཆོས་སྐྱུ་དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་ལས་གཞུགས་སྐྱུ་ལྟར་  
བའི་སྐྱུ་གཉིས་དངོས་པོ་ལྟར་སྣང་བའི་སྤྱིན་ལས། འགྲོ་བའི་རོན་ཏུ་མཛོད་པའི་ཕྱིན་ལས་སྤྲོ་ཆོགས་པ་……  
གཏུ་བུའི་སྒོ་དང་འཚམས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱུང་ཞིང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྩོམ་པར་འགྱུར་བ་ནི་ཡི་གེ་  
སྤྱིན་གྱི་རོ་བོ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་རི་ལྟར་བསྐྱུབ་པའི་ཐབས་དངོས་བསྐྱུན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉིང་དེ་འཛིན་མདོར་བསྐྱུན་……  
པ། དེའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ། མཉམ་པར་བཞག་པ་གཅིག་ཏུ་དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི།  
དངོས་མེད་སྒོ་བསྐྱུ་རྒྱལ་སྤྱུང་དབང་བསྐྱུར་རོ། །གཞུང་ལས། དངོས་རྣམས་ཉིད་ནི་དངོས་  
མེད་པར། རྟོགས་པའི་དབང་རྒྱར་ཉིང་འཛིན་ཡིན། །འབྱུང་འགྲེལ་ནི། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཡི་གེ་སྤྱིན་ཏུ་  
སྣང་བས་མཆོན་ནས་སྣང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོར་སྣང་ཏུས་ཉིད་ནི་ཆོས་རྣམས་  
གྱི་དེ་ཁོན་ཉིད་རང་བཞིན་མ་སྐྱེས་པས་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡེ་ནས་དག་པའི་རྟོགས་རིམ་ཏུ་  
ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་སྣང་ལ་དོས་གཞུང་མེད་པའི་རང་ནས་བདེན་ཞེན་མེད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་  
འཕྲོ་འདུ་ལ་སྤྱུངས་ཏེ། ལས་དང་མཐུན་པའི་ཡི་གེའི་སྒོ་བསྐྱུ་རྟོགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ཡང་དང་ཡང་  
ཏུ་རྒྱལ་སྤྱུང་ཞིང་རིག་པར་དབང་བསྐྱུར་པའི་རྩོམ་པ་ནི་ཡི་གེ་འཁོར་ལོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཆོས་གྱི་སྐྱུ་སྣང་པ་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཐབས་  
གཞུགས་གྱི་སྐྱུ་སྣང་བ་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དམིགས་སུ་མེད་པའི་  
དོན་ལ་གདམས་རྒྱལ་སྤྱིར་བསྐྱུན་པ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཤེས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། མི་ཤེས་ཤེས་ཕྱིར་སྣང་སེམས་བརྟགས་པས་ཤེས། །གཞུང་ལས། གང་  
གིས་དམིགས་མེད་མི་ཤེས་པ། །དེ་ཡིས་ཆོས་གྱི་དབྱུངས་མི་ཤེས། །དེ་ཕྱིར་དངོས་དང་དངོས་མེད་པ། །

འཇིག་པས་དམིགས་མེད་ཤེས་པར་གྱིས། །འབྲུ་འབྲེལ་ནི། གང་ཟག་གང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་  
བཞིན་དམིགས་པ་དང་མཚན་མ་མེད་པར་མི་ཤེས་པ་དེ་ཡིས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྒྲོལ་པ་དང་བྲལ་བའི་གནས་  
ལྷགས་མི་ཤེས་ཏེ། དགོངས་འདུས་ལས། བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་མ་མཐོང་བར། །བསམ་དུ་མེད་པར་སྒོ་  
འཛིག་པའི། །བྱིས་པ་དེ་ནི་སྒྲན་པ་སྟེ། །ཐུན་པའི་སྟེ་མཆོད་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །རྒྱ་མཚན་དེའི་  
ཕྱིར་སེམས་ལ་སྒྲུང་བའི་གཟུང་ཡུལ་དངོས་པོ་རྣམས་མི་ལམ་ལྟ་བུ་འདི་དག་གཞིག་ཅིང་དབྱེད་ན་ཕྱི་ནང་  
གང་དུ་འང་གྲུབ་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་གནས་པ་དང་། དེ་ཉིད་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཁ་དྲོག་དང་  
དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་བརྟགས་ན་ཕྱི་ནང་གང་དུ་འང་མི་རྟོག་པས་འཛིན་པ་རྩོམ་ཉིད་མེད་པ་དེའི་ཆེ་སེམས་  
དང་སེམས་ལ་སྒྲུང་བ་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ཞིག་དམིགས་སུ་མེད་པས། གཟུང་འཛིན་དུ་ཞེན་པའི་འཕྲུལ་  
རྟོག་འཇིག་པའི་རྩལ་ལ་བརྟགས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་དམིགས་སུ་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
ཤེས་པར་གྱིས་ཞེས་བཏྲན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་འང་སྟོང་འཇུག་ལས། གང་ཆེ་དངོས་དང་དངོས་མེད་དག །  
སྒོ་ཡི་མཐུན་ན་མི་གནས་པ། །དེ་ཆེ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པས། །དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་དུ་ཞི། །ཞེས་  
སོ། །

གཉིས་པ་གཉིས་མེད་བྱེ་ཐག་དུ་བཤད་པ་ནི། སེམས་ཉིད་རིགས་དབྱིབས་ཁ་དྲོག་མིན་  
དབྱིངས་ཉིད། །གཞུང་ལས། གཞི་རྩ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ནི། །པོ་མ་མ་ཡིན་མ་ནིང་མིན། །  
མཚན་མེད་མ་ཡིན་རིགས་རྒྱུད་མིན། །ཁ་དྲོག་མ་ཡིན་དབྱིབས་མ་ཡིན། །གནས་སུ་མ་ཡིན་གང་ཡང་.....  
མིན། །དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །ཐབས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་ཀུན་གྱི་རྒྱ། །འབྲུ་འབྲེལ་ནི། །ཡེ་ནས་གཞི་  
དང་རྩ་བ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ནི། །དངོས་པོ་དང་མཚན་མ་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པས།  
འདི་ལ་པོ་ཞེས་གདགས་སུ་མེད་ཅིང་མོ་མ་ཡིན་པ་དང་མ་ནིང་གི་སེམས་དེ་ཁ་དྲོག་དང་དབྱིབས་འདི་ལྟ་  
བུའི་ཞེས་དམིགས་སུ་ཡོད་པ་མིན་པས་དེའི་ཕྱིར། སེམས་ཉིད་ལ་འཁོར་འདས་དང་བཟང་ངན་མེད་པར་  
ད་ལྟ་ཉིད་ནས་གྲུབ་པོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ནི། མཚན་མ་མེད་པར་ཡང་དམིགས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་  
ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་ལ་  
སོགས་པའི་རིགས་དང་རྒྱལ་པོ་དང་གདོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་སོ་སོའི་རྒྱུད་དུ་འང་གྲུབ་པ་མིན་ཞིང་།  
དཀར་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཁ་དྲོག་དུ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཞིང་གྲུ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་དབྱིབས་སུ་འང་གྲུབ་པ་.....  
མ་ཡིན་ཏེ་རྩོམ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོང་ཞིང་མཚན་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་སེམས་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་  
དང་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་སུ་འང་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཞིང་འདིའི་ཞེས་པའི་ཆོས་གང་དུ་ཡང་གྲུབ་པ་མིན་ཏེ།

ཉིང་འཛིན་ཀླུ་པོ་ལས། སེམས་ནི་དམིགས་མེད་བསམ་ཏུ་ཡོད་མ་ཡིན། རང་བཞིན་དག་ཅིང་ངོ་བོ་...  
 ཉིད་ཀྱིས་སྤོང་། ཡི་ནས་བདག་མེད་ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོ་སྟེ། ཁན་མཁའ་བཞིན་ཏུ་ཟབ་ཞི་སྤྲོས་དང་.....  
 བས། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཉིད་ནི་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེའི་གནས་ལུགས་ཀྱིས་ཐབས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཐབས་ཅད་འབྲུབ་པའི་རྒྱ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱར་གྱི་རྒྱ་  
 བྱང་ཅིང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་འབྲུབ་པའི་དབྱིངས་དང་རྟེན་འབྲེལ་དང་འབྲས་བུ་དམ་པ་ཐམས་  
 ཅད་བྱེད་དེ། སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་དོན་ལས། གཞན་འགྱུར་གྱི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་...  
 ཆོས་ཐ་དད་པ་ཞིག་ལོགས་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཐབས་གཞུགས་སྤྱང་བ་སྦྲེལ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱེད་ཚྲིགས་ལྟའི་ཉིང་དེ་...  
 འཛིན་ཏུ་བཟུན་པ་དང་། སྤྱང་སྤྱིད་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཕྱག་རྒྱར་བཤད་པའོ། གང་པོ་ནི། ཐ་དད་  
 མེད་པའི་ལྟ་སྟགས་འཕྲོ་འདུ་སེམས། གཞུང་ལས། ཐབས་ལས་ཐབས་བྱུང་ཐབས་བསམ་...  
 ཡས། ཐ་དད་མིན་ལས་ཐ་དད་པའི། རང་དང་ནང་གི་ཕྱི་རོལ་གྱི། དཀྱིལ་འཁོར་བསམ་ཡས་ཡེ་ཤེས་  
 རོལ། འབྲུ་འབྲེལ་ནི། རང་གི་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་པའི་ཡི་གེར་སྤྱང་བ་ནི་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྤྱང་  
 བ་དེ་ཉིད་ལས་ཐབས་བྱུང་བ་ནི་འོད་ཟེར་གྱི་ཆེ་ལས་ཡི་གེ་འཛོན་པའོ། དེ་ཡང་གྲངས་མེད་པ་འཕྲོ་བས་  
 ཐབས་བསམ་ཡས་ཤིང་དཔག་ཏུ་མེད་པའོ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དོན་ལ་ཐ་དད་པ་གཞན་ཏུ་ཡོད་པ་  
 མིན་ཡང་། སྟོ་ལ་རང་ཉིད་ལྟ་དང་ལྟ་མོའི་རོལ་པར་བསྦྲེལ་ཞིང་། དེ་ལས་ཐ་དད་པའི་སྤྱོད་གཞལ་ལས་  
 ཁང་དང་ཞིང་ཁམས་སུ་བསྐྱེད་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་རོལ་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བསྦྲེལ་ཏུ་ན་ནང་རང་ཉིད་ལྟ་དང་  
 ཡི་གེར་སྤྱང་བའི་འཕྲོ་འདུ་དང་ནང་གི་ཕྱི་རོལ་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་གཞལ་ལས་ཁང་དང་ཞིང་ཁམས་...  
 དང་། སྟོ་བསྐྱེད་གཞི་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་ཏུ་སྟོས་བཀོད་པ་རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྲངས་མེད་...  
 བསམ་ཡས་སུ་བསྦྲེལ་པའི་འཕྲོ་འདུ་ཡང་། རང་སྤྱང་གི་ཡེ་ཤེས་བཀོད་པའི་རོལ་པ་ནི་སེམས་ཉིད་གདོད་...  
 ལས་དག་པས་སངས་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་གང་ལའང་འཇིགས་པ་སྟེ་ལས་དང་རྟེན་མོངས་པ་ཡི་ནས་མེད་  
 པ་གནས་ལུགས་དོན་གྱི་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཕྱག་རྒྱའི་མཆོག་གིས་བཏབ་པའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་པའི་རིམ་.....  
 པའང་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཚྲིགས་རིམ་ཏུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པས། དེའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་གཞག་ཅིང་སྟོས་  
 པ་མེད་པའི་དོན་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྤྱང་སྤྱིད་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་ཚུལ་ཏུ་བཤད་པ་ནི། ཡི་གེ་འཕྲོ་འདུ་...  
 སེམས་ཉིད་ལས་མི་གཞན། གཞུང་ལས། འཇིགས་མེད་ཀྱན་བཟང་ཕྱག་རྒྱའི་མཆོག འབྲུ་...

འགྲེལ་ནི། འོད་གསལ་བའི་སེམས་ཉིད་ཡི་གེར་སྒྲུང་བའི་ཐབས་ལས་རང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡུལ་སེམས་སུ་  
སྒྲུང་བའི་ཐབས་བྱུང་ཞིང་། སྒྲུང་སྤྱིད་སྒྲ་ཚགས་སུ་སྒྲུང་བའི་ཐབས་བསམ་ཡས་སུ་ཤར་བའི་དག་ཀྱང་།  
དོན་ཐ་དད་ཏུ་ཡོད་པ་མིན་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་སྒྲུང་བ་སྒྲ་ཚགས་སུ་སྒྲུང་བ་ནི། རང་གི་སེམས་དང་།  
རང་གི་ཕྱི་རོལ་དཀར་དམར་སྒྲ་ཚགས་སུ་སྒྲུང་བའི་ཚས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསམ་ཡས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པར་...  
ཤར་བས་འཇིགས་མེད་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི་ནས་སངས་རྒྱུས་པའི་ཕྱག་རྒྱའི་མཚོག་གིས་རྒྱས་བཏབ་པ་ཞེས་  
བྱའོ། །ཡང་ཐབས་ཡི་གེ་འཁོར་ལོ་ལས་ཐབས་འཕྲོ་འདུ་བྱེད་པའི་ཡི་གེའི་ཐབས་བསམ་ཡས་འཕྲོ་བ་ཡང་།  
སེམས་ལས་ཐ་དད་མིན་པ་ལ་སྒྲོས་འཕྲོས་འཕྲོ་ཡུལ་ཐ་དད་པའི་ཚས་སུ་བྱེད་ཅིང་། རང་རང་གི་སེམས་...  
དང་། རང་གི་ཕྱི་རོལ་སེམས་ལ་སྒྲུང་བའི་ཚས་ཐབས་ཅད་ཡི་གེར་གྱུར་པའི་འཕྲོ་འདུས་དབང་བསྐྱར་བའི་  
དཀྱིལ་འཁོར་བསམ་ཡས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པ་བསྐྱམ་པ་ནི། འཇིགས་མེད་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཕྱག་རྒྱའི་...  
མཚོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཡི་གེ་བསྐྱམ་པ་ལའང་སྒྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་དོན་བསྐྱབ་ནི། **སེམས་བདུལ་སྐྱགས་བརྟེན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་.....**

འགྲུལ། གཞུང་ལས། གང་གིས་གྲང་ཆེན་ཚུས་འདྲའི་སེམས། མཉམ་པར་བཞག་པས་བདུལ་ནས་...  
ས། །སྐྱགས་དང་པག་རྒྱ་རབ་བརྟེན་ན། །རོ་མཚར་ལ་མཚན་ཆེན་པོར་འགྱུར། །འབྲུ་འགྲེལ་ནི། དེ་...  
ལྟར་ཡི་གེ་མེད་བརྟེན་གས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་གང་གིས་གྲང་ཆེན་ཆང་གིས་ཚུས་པ་དང་འདྲ་བའི་སེམས་ལས་  
སུ་མི་རུང་བ་བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་གནས་ལ་རྟེན་འཆང་ཞིང་མཚན་མར་འཛིན་པའི་ཆང་གིས་ཚུས་པའི་འཁོར་  
བར་རྒྱ་ཞིང་སྐྱག་བསུལ་བར་བྱེད་པ་འདི་ཉིད། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབེལ་གྱི་ཚུལ་དུ་...  
མཉམ་པར་བཞག་པས་དངོས་དང་མཚན་མར་འཛིན་པའི་སྒོ་བདུལ་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་...  
བསྐྱེད་རྫོགས་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱམ་ཞིང་། དེའི་ཡན་ལག་སྐྱགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་ཕྱག་རྒྱའི་རང་བཞིན་  
རབ་ཏུ་བརྟེན་ཞིང་གོམས་པར་བྱས་ན་རོ་མཚར་བའི་དངོས་གྲུབ་ལ་མཚན་ཆེན་པོ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་...  
ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །སྐྱགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྟ་ནི། བདག་གི་ལྟའི། གསང་སྐྱགས་ཀྱི། བཟླས་བརྫོང་...  
ཀྱི། འཕྲོ་འདྲའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །ཞི་གནས་ནི་སེམས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་ཞི་བ་དང་། ལྷག་མཐོང་ནི་ཡུལ་གསལ་  
ཅིང་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟེན་གས་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ། སྐབས་འདིར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པས་སེམས་གཞན་དུ་  
མི་འཕྲོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཞི་གནས་དང་། དེའི་རང་བཞིན་སྒྲོས་པ་མེད་པར་འཛིག་པ་ལྷག་མཐོང་དུ་ཤེས་  
པར་བྱའོ། །དེའང་མདོ་སྟེ་རྒྱ་ལས། མི་འཕྲོ་རྣམ་པར་འབྱེད་བྱང་རོ། །ཞེས་པ་དང་། དམིགས་པ་...  
གང་ཡང་རུང་གཅིག་ལ། །ཡིད་ནི་རྟིང་རེ་འཛིན་ལ་བཞག ཅེས་པས་འདིར་ཡི་གེའི་རྟིང་རེ་འཛིན་ནི་ཞི་

གནས་སྐྱེ་བའི་ཐབས་ཡིན་ལ། དེའི་ངང་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་དང་ཉིང་དེ་  
འཛིན་གཉིས་ངང་གིས་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཟབ་མོའོ། དེའང་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིན་མེ་ལས། དམིགས་པ་ལ་  
ནི་བརྟེན་ནས་སྟ། མི་དམིགས་པ་ནི་རབ་ཏུ་སྟ། མི་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟ། ཁྱི་ཡང་མེད་ཅེས་  
རྟོགས་པར་འབྱུར། ཁྱི་ཡང་མེད་ཅེས་གོམས་པ་ཡིས། བྱི་ནས་དེ་ཡང་རབ་ཏུ་སྟོང་། ཁྱིས་པ་ལྟར་.....  
རོ། །

གསུམ་པ་སྐབས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། ཚོས་རྣམས་ཡི་གེ་སྒྲིན་གནས་བརྗོད་པས་.....  
མཉེས། གཞུང་ལས། ཁྱིས་བརྗོད་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་གཟིགས་མོས་མཉེས་པར་གྱུར་.....  
ཏོ། །འབྲུ་འགྲེལ་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡི་གེའི་སྒྲིན་ཏུ་གནས་སོ། ཁྱིས་བརྗོད་པས། དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་ཡི་གེ་འཁོར་ལོ་ལས་དངོས་བྱུབ་ལུན་ལུམ་ཚོགས་པ་ལུན་བྱུབ་ཏུ་  
འབྱུང་བའི་གཟིགས་མོས་མཉེས་པར་གྱུར་ཏོ། །

ཡི་གེ་སྒྲུབ་པའི་ལེའུ་ལྟ་པའོ། གཞུང་ལས། གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེས་པ་ལས་  
སྐྱེ་འབྲུལ་ཏུ་བ་སྒྲུབ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ལེའུ་རྟེ་ལྟ་པའོ། འབྲུ་འགྲེལ་ནི། ཡི་གེ་སྒྲིན་གྱི་འཁོར་ལོ་.....  
གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་དངོས་བྱུབ་ལུན་ལུམ་ཚོགས་པ་འབྱུང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེས་པ་ལས་ཡི་གེ་སྐྱེ་འབྲུལ་ཏུ་  
བ་སྒྲུབ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྣམ་གྲངས་བརྟན་པའི་ལེའུ་རྟེ་ལྟ་པའི་རྣམ་བཤད་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་  
པའོ། །

གཉིས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བརྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དཔྱིངས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དཀྱིལ་  
འཁོར་སྒྱིར་བརྟན་པ་དང་། དེའི་ཡན་ལག་སྟགས་དང་ཐུག་ཆུང་དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །  
དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲི་བའི་རྒྱ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་ལས་འབྲས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད་.....  
བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཉིང་འཛིན་དཀྱིལ་འཁོར་འབྱུང་བཞེད་ཆེད་ཏུ་བརྗོད། གཞུང་.....  
ལས། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་གཅིག་དང་ཏུ་མ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་.....  
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཛིན་རྟེན་དུག་གི་སྟོགས་བརྩེ་ཐམས་ཅད་ལ། ཉིད་ཀྱི་ཆེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འབྱུང་བར་  
བཞེད་ནས། ཆེ་ཏུ་བརྗོད་པ་འདི་བརྗོད་དོ། འབྲུ་འགྲེལ་ནི། ཡི་གེ་སྒྲིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞོད་པ་དེ་  
ནས་རང་སྣང་གི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་གཅིག་དང་ཏུ་མ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་.....

ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྒྲུབ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གདུལ་བུའི་འཇིག་རྟེན་དྲུག་གི་སྒྲགས་བཅུ་་་་  
ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་གཟིགས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འབྱུང་བར་བཞིན་  
ནས་ཆེད་དུ་བརྒྱུད་པ་འདི་དག་བརྒྱུད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞི་རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱིར་བཏགས། ལམ་ཉིང་་་་  
དེ་འཛིན་བསྐྱམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད། འབྲས་སུ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དོན་་་་  
བསྟར་བཤོ། །

དང་པོ་ནི། འབྱུང་ལུང་དུག་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་ཡེ་ཤེས་ལ། །གཞུང་ལས། ཡེ་ཤེས་སྒྲགས་་་་  
བཞི་དབུས་བཟགས་ཏེ། །དཀྱིལ་འཁོར་བསམ་ཡས་ལྷན་གྲུབ་ནི། །རྫོགས་ཆེན་རྟོགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་་་་  
པས། །ཀྱན་འབྱུང་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་སྦྱོད། །འབྲུ་འགྲེལ་ནི། ཕྱི་ས། རྒྱ། མ། རྒྱུང་། བར་་་་་  
གཟུགས། ཆོར། འདུ་ཤེས། འདུ་ཕྱེད། གསང་བ། གཏི་མུག །ང་རྒྱལ། འདོད་ཆགས། བྲག་དྲིག་  
བཞི་པོ་རྣམས་ཡེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། བཅུ་མ་པ་ཉིད། སོ་སོར་རྟོག་པ། བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་་་་  
ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྒྲགས་བཞི་དང་ཞེ་ཐུང་། བཅ་མཁའ། རྣམ་ཤེས་གསུམ་མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སུ་་་་  
གནས་པས་དབུས་ཤེས་པའི་སྒྲུབ་བཟགས་ཏེ། འབྱུང་བ་ལྷ་ཡུམ་ལྷ་དང་། ལུང་པོ་ལྷ་ཡབ་ལྷ་དང་།  
དུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རོ་བོར་གནས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསམ་ཡས་ཏེ། སྒྲུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་་་་་  
ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་ལྷན་གྲུབ་དུ་ཡོད་པ་ནི་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའོ། །དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་  
པས་སྒྲུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱན་སྒྲུང་སྒྲུང་དང་དགག་སྒྲུབ་མེད་པར་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་་་་  
འཁོར་ཆེན་པོར་སྦྱོད་ཅིག་པོའོ། །དོན་ལ་གང་སྒྲུང་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་སྒྲུང་མེད་པ་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་  
རོལ་བར་བསྟར་བཤོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དངོས་དང་། དེས་གྲུབ་པ་འབྲས་སུའི་་་་་  
དཀྱིལ་འཁོར་བཤད་བཤོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། བརྟེན་  
པ་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། གཞལ་ཡས་ཁང་པ་དང་། རྒྱན་དང་། གདན་་་་་  
གསུམ་མོ། །

དང་པོ་ནི། འཁོར་ལོ་གྲུ་ཆད་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་པ། །གཞུང་ལས། འཁོར་ལོ་སྟེང་བས་བཞི་  
སྟེང་བཅས། །གྲུ་ཆད་བཞིས་བརྒྱན་བར་བྱམས་དང་། །ཀྱན་ཏུ་གྲུ་བཞི་སྟོ་ལྷུང་ཐོན། །འབྲུ་འགྲེལ་་་་  
ནི། ཡེ་ཤེས་བཞིས་མ་རིག་པ་གཅོད་པར་མཆོད་པ་འཁོར་ལོ་སྟེང་བས་བཞི་དེ་ཉིད་གྲུང་སྒྲུབ་པ་དང་བྲལ་་་་

བདེ་ཡོ་ཤེས་སུ་མཛོན་པ་མི་ཁྱུང་དཀར་པོ་རྒྱུ་པོ་དང་བཅས་པ། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཆད་མེད་བཞི་མཛོན་པ་  
 གྲུ་ཆད་བཞིས་བརྒྱན་པ། ཡོ་ཤེས་ལ་རྒྱ་ཆད་དང་ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་པར་མཛོན་པ་བར་བྱམས་ཕྱོགས་ཀྱན་དུ་  
 འཁོར་བ་དང་། ཆེ་བདེ་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པའི་རྟགས་སུ་གཞལ་ཡས་ཁང་པ་དེའི་རྣམ་པ་ཀྱན་དུ་གྲུ་བཞི་པ།  
 རྣམ་པར་ཐར་པ་བཞི་མཛོན་པའི་སྒོ་ཁྱུང་དང་ལྡན་པ་དེས་མཛོན་པ་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཀྱི་རྟ་བབས་  
 བརྒྱད་དང་ལྡན་པའོ། །འདིར་ཞི་བདེ་དགྲིལ་འཁོར་ནི་སྒོ་ཉིས་བཅེགས་སུ་གསལ་ཏེ། གྲུ་ཆད་བཞིས་  
 བརྒྱན་བར་བྱམས་དང་། ཀྱན་དུ་གྲུ་བཞི་སྒོ་ཁྱུང་ལྡན། ཞིས་པའི་ཕྱི་ནང་གི་ཕྱིག་པ་དང་དབྱེབས་བསྟན་  
 ཏོ། །དག་པ་དང་སྦྲར་ན་ཡང་མདོན་ལ་སྒོ་ནང་མར་ཡོངས་སྦྲུང་དང་། ཕྱིའི་བྱམས་སུ་སྦྱལ་སྦྲུང་བས་  
 གྲུང་དགྲིལ་འཁོར་མ་འདྲེས་པར་འཕྱར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཡོངས་སྦྲུང་རང་སྦྲང་དང་།  
 སྦྱལ་སྦྲུག་ལྡན་སྦྲང་གི་དགྲིལ་འཁོར་འདྲེས་པས་དགྲིལ་འཁོར་རིགས་མ་དེས་པའི་སྒྲོན་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་རྒྱན་ནི། མཛོད་པའི་སྤྱིན་པུང་སོ་སོའི་གདན་ཞེ་གཉིས། གཞུང་ལས།  
 རོལ་མོ་སྒྲ་ཆོགས་སྤྱིན་པུང་བཞིན། དགྲིལ་འཁོར་བཞི་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱན། འབྲུ་འབྲེལ་ནི། བྱང་  
 རུབ་ཀྱི་ཆོས་སུམ་རུ་ཚ་བ་དུན་ལ་སོགས་པ་མཛོན་པའི་ཕྱིར། གདུགས་དང་རྒྱལ་མཛོན་ལ་སོགས་པ་རོལ་མོ་  
 སྒྲ་ཆོགས་སྤྱིན་པུང་བཞིན་དུ་གཏིབས་པ། དེ་མངོས་པར་བྱེད་པ་ལྟའི་གནས་ཀྱི་གངས་དང་མཉམ་པའི་སོ་  
 སོའི་གདན་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་བཞི་བརྒྱ་ཚ་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའོ། །རྟ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྒྱན་དུ་སྦྲུར་བ་  
 བྱི་སྐབས་མ་འབྲེལ་ཡོ། །

གསུམ་པ་གདན་ནི། སེང་སྤང་རྟ་བྱ་མཁའ་ལྡིང་ཉི་ཁྲ་པད། གཞུང་ལས། སེང་གོ་  
 སྤང་ཆེན་རྟ་དང་ཁྱུང་། བཅ་མཁའ་ལྡིང་གི་ཁྱི་ཆེན་ལ། ཉི་ཁྲ་པད་རིན་པོ་ཆེ། འབྲུ་འབྲེལ་ནི། མི་  
 འཇིགས་བཞི་ལ་སོགས་པའི་མཛོན་བྱེད་དུ་སེང་གོ་སྤང་ཆེན་རྟ་དང་ཁྱུང་དང་བཅ་མཁའ་ལྡིང་གིས་  
 བཀྲེགས་པའི་ཁྱི་ཆེན་པོ་ལ། ཤེས་རབ་ཉི་མ་ཐབས་ཁྲ་བ་སྦྱོན་གྱིན་གོས་པ་པདྨ་ལྟེ། དེ་དག་ལས་འདོད་  
 དགུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རིན་པོ་ཆའི་ཁྱི་ཆང་གིས་བཀྲེགས་པའོ། །དེའང་རིགས་ལྡེ་ལ་ལྡེ་བཅེགས། གདངས་  
 ཀྱི་ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ལ་བཞི་བཅེགས། སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་སུམ་བཅེགས། རུབ་པ་དུག་ལ་པདྨ་ལྟེ་  
 གདན་རེ་རེ་དང་། སྒོ་བ་རྣམས་ལ་ཉི་མ་རེ་རེ་རྒྱང་པར་བཤད་དེ། འོད་རིམ་ལས། སོ་སྤང་དབུས་ཀྱི་ལྟེ་  
 བ་ལ། མི་འཇིགས་སེང་གོ་བརྒྱད་དང་ལྡན། ཤར་ཕྱོགས་ལྟེ་བར་སྟོབས་ཆེན་སྤང་། སྒོ་དུ་རྒྱ་འབྲེལ་རྟ་  
 བརྒྱད་དེ། རུབ་ཀྱི་སོ་སྤང་མ་བྱ་དང་། བྱང་དུ་ཕྱིན་ལས་ཤར་ཤར་བརྒྱད། ཁྱི་ཆང་བར་མངོས་རབ་  
 ལྡན་པ། ཉི་མ་ཁྲ་བ་ལྡེ་བཅེགས་སོ། ཉི་ཁྲ་ཆུ་ཆུས་སུམ་བཅེགས་སེམས། ཉི་རྒྱང་ཁོ་ལ་པད་རྒྱང་.....



ཐུབ། །བྱ་བྱེ་ཀྲན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ལ། །ཉི་མཱ་པ་རྒྱ་རིན་ཆེན་རྒྱས། །གདན་ལ་མཉམ་པའི་ཚུལ་དུ་.....  
བཞགས། །ཞེས་སོ། །ཆ་བྱ་དང་ཁྱེད་གཉིས་བྱེད་པ་གཅིག་ཏུ། །དུག་ཞི་བའི་མཆོན་བྱེད་དུ་སྒྲུབ་པས་.....  
འགལ་བ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་རྟེན་སྒྲིལ་འཁོར་ལ་དུག་ལས། དང་པོ་རྩེ་ལྷ་ར་བཞགས་པའི་ཚུལ་ནི། རྒྱལ་པོ་  
སྟོན་པོ་དམག་དཔོན་ཚུལ་དུ་བཞགས། །གཞུང་ལས། །གདན་ལ་རྩོགས་དང་སེམས་དཔའི་  
ཚུལ། །འབྲུ་འབྲེལ་ནི། །གདན་དེ་དག་ལ་ཀྲན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ནི་རྒྱལ་  
པོའི་ཚུལ་ཏེ་དོན་གཉིས་སྟུན་གྱིས་བྱུང་པས་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་གཉིས་པོ་རྩི་རྒྱུ་.....  
ཀྱང་དང་། །སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་སྟོན་པོའི་ཚུལ་གྱིས་འཁོར་དུ་བཀོད་པས་སེམས་དཔའི་རྒྱུ་.....  
ཀྱང་གཡས་བརྒྱུད་གཤོན་བསྐྱམ་གྱི་ཚུལ་དང་། །སྟོན་བ་རྣམས་ནི་དམག་དཔོན་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞགས་དང་ལོག་  
འདྲེན་ཆར་གཙོད་པས་ཞལ་ཐུང་གཤིགས་ཤིང་གྲུ་གྱི་དོར་ཐབས་སུ་བཞགས་ལ། ཐུབ་པ་རྣམས་ནི་རང་  
རང་གི་འགྲོ་བའི་གཙོ་བོའི་གཞུགས་སུ་སྒྲུབ་པས་རྒྱལ་སྟུན་གྱི་རྣམ་པས་མི་བཞགས་པར་བཞེངས་པའོ། །

གཉིས་པ་གནས་གང་དུ་ལྟ་གང་བཞགས་པ་ནི། རིགས་སེམས་ཀྱན་བཟང་ཐུབ་དུག་སྟོ་  
སྟོང་བརྒྱུད། །གཞུང་ལས། །འཁོར་ལོ་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོ་དང་། །གཡས་ནས་མཐོང་ཐོས་སྒྲུབ་པ་དང་། །  
ཐུང་དང་བཅུན་མོའི་ཆོགས་སུ་བཅས། །ཁྱ་ཆད་ལ་ནི་མཐོང་བྱེད་དང་། །ཐོས་བྱེད་སྒྲུབ་བྱེད་ཐུང་བྱེད་  
རྣམས། །བཅུན་མོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པར་གནས། །བར་བྱམས་ལ་ནི་ཐུབ་དུག་དང་། །མདུན་དང་  
རྒྱབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། །བྱ་བ་དག་ནི་གནས་པར་བརྟན། །སྟོ་ཁྱེད་བཞི་ལ་འཛོམས་པ་ནི། །བཅུན་མོའི་  
ཆོགས་དང་ལྷན་པར་གནས། །འབྲུ་འབྲེལ་ནི། །དདུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་ལྟེ་བ་དང་ཕྱི་བས་བཞི་ལ་རྣམ་སྒྲུབ་  
ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ལྟ་དང་། །རྒྱལ་པོ་དང་ཡུམ་ལྟའོ། །གཙོ་བོའི་གཡས་ཤར་སྟོན་པས་བཟུང་སྟེ་.....  
ཕྱི་བས་མཆོད་བཞེད་མཐོང་བ་སའི་སྟོང་པོ་དང་། །ཐོས་པ་བྱུག་ན་རྩོ་རྩེ། །སྟོན་པ་ནས་མཁའི་སྟོང་པོ་དང་།  
ཐུང་བ་སྟུན་རས་གཤིགས་རྣམས་དང་། །བཅུན་མོའི་རང་བཞིན། །སྟེག་མོ། །ཐིང་བ། །སྟུ་མ། །གར་མའི་  
ཆོགས་སུ་བཅས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤར་སྟོན་ལ་སོགས་པའི་ཁྱ་ཆད་བཞི་ལ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་མཐོང་བྱེད་  
བྱམས་པ་དང་། །ཐོས་བྱེད་སྟེབ་པ་རྣམས་ལ། །སྟོན་བྱེད་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ། །ཐུང་བྱེད་འཇམ་དཔལ་.....  
རྣམས་བཅུན་མོའི་ཆོགས་བདུག་པ། །མེ་ཏོག་ །མར་མ། །དྲི་ཆབ་མ་དག་དང་འབྲིལ་སྒྱུར་གྱི་ཚུལ་དང་.....  
བཅས་པར་གནས་སོ། །ཐིའི་བར་བྱམས་ལ་ནི་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་ཐུབ་པ་དུག་སྟེ། །འོད་རིམ་ལས། །ཤར་  
སྟོན་ལྟ་ལྟ་སྟོགས་མི། །སྟོན་ལྟ་ལྟ་བྱང་ཡི་དུགས་བྱོལ། །བྱང་དང་བྱང་ཤར་སྟོན་མེན་དམུལ། །ཅེས་པ་

ལྷ་མ་གནས་སོ། །གཙུག་པོ་མཛུགས་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བཟང་པོ་གདངས་ཀྱི་འཆར་བྱེད་དེ་དང་།  
བྱ་བ་མོ་གདངས་ཀྱི་འཆར་གཞི་གཉིས་པོ་དག་ནི་བར་ཁྱམས་ནང་མའི་ཤར་རྒྱལ་ལ་གནས་པ་བསྟན་ཏེ།  
དེ་ཉིད་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་འཆར་བར་མཚན་པའི་ཕྱར་རོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་གཙུག་པོ་མཛུགས་  
དང་། ཁ་ཅིག་བར་ཁྱམས་ཤར་རྒྱལ་དང་། ཁ་ཅིག་གཙུག་པོ་མཛུགས་ཀྱི་བཞུགས་པར་འདོད་དེ། དེས་  
པའི་སྒྲིང་པོ་མ་རྟེན་དོ། །འདི་ཡིན་ཏེ། སྐབས་འདིར་བར་ཁྱམས་སུ་བཤད་པ་ནི་གདངས་ཀྱི་འཆར་.....  
གཞིའི་ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་མོ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙུག་པོ་མཛུགས་པ་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ནི་རིགས་ལྔ་ཉིད་ཡིན་པས་  
ཐ་དད་པ་མེད་དོ། །དེ་ཡང་བཞི་བརྒྱ་ཙུག་གཉིས་སུ་བཤད་པ་ན་ཡོངས་སྤྱོད་ཞི་བ་སྤྱང་ཚུལ་བརྟུན་པ་ཡིན་  
ཀྱི། བྱེད་པ་དང་། བྱ་བ་གཙུག་པོ་མཛུགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་རྒྱུ་འཛིན་བསྟོན་པ་ན་གཙུག་པོ་  
མཛུགས་ཀྱི་ཀྱན་པ་བཟང་ཡབ་ཡུམ་བསྟོན་པ་ནི་སྒྲིང་པོའི་འདྲ་གསལ་ལ་སེམས་འཛིན་པའི་ཚེ་ཚོས་སྤྱོད་  
ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཚོན་གང་བ་བསྟོན་པས་འདྲ་གསལ་ཟིན་པར་བྱེད་པས་རྟེན་གསལ་རིམ་གྱི་སྤྱང་བཅས་ཀྱི་  
དབང་རྒྱ་བྱས་པའོ། །དེའང་སྤྱང་བསྟན་པ་བཞིན་ཚོས་སྤྱོད་ཞིང་ན་སྤྱོད་པ་དང་བྲལ་བས་ཀྱན་ཀྱི་བཟང་  
པོ་ཡབ་ཡུམ་དང་། དེ་ལས་དུས་བཞི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷན་སྟེན་པོ་བཀོད་པ་ན་ཡོངས་སྤྱོད་རིགས་ལྔ་  
ཡབ་ཡུམ་དང་། དེ་ལས་གདུལ་བྱའི་འཇིག་རྟེན་རྒྱ་བྱས་ན་རྟོ་རྟོ་རྟོ་སེམས་དཔའི་རང་བཞིན་དང་ཐུབ་  
པ་རྒྱལ་པོ་གསལ་པ་སྟེ་དཔེར་ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་འདིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤྱུ་ཐུབ་པར་གྲགས་པ་དེ་  
ཉིད་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་དང་སོ་སོའི་སྟེ་བོ་དང་ཚོགས་རྒྱུར་ལ་གནས་པས་སྤྱལ་པའི་སྤྱུ་མཛོད་  
ཞིང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སྤྱོད་རྟེན་གསལ་པའི་སྤྱུ་མཛོད་བལ་སོགས་པ་  
བཞིན་ནོ། །ཤར་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་ཞིང་ལ་བཅུད་བཞི་འཛིན་པ་ནི་ཁོ་ཁོ་གཤེན་རྟོ་གཤེད། རྟོ་བས་  
ཆེན། རྟོ་མཁྱིན། བཅུད་ཅི་འབྱེལ་བ་བཞི། བཅུན་མོའི་རང་བཞིན་ལྷགས་ཀྱི། ལྷགས་པ། ལྷགས་.....  
རྒྱུག དེལ་བྱ་མ་བཞིའི་ཚོགས་དང་བཅས་པར་གར་དགའི་རྟོ་པས་གནས་སོ། །གར་དགའ་ནི་རྒྱུག་གི་སྤྱང་  
བལ་ལས། རྒྱུག་པ་དཔལ་བལ་མི་རྒྱུག་པ། རྟོ་དང་དྲག་ཤལ་འཇིགས་སུ་བྱུང་། རྟོ་དང་རྟོ་ཐམས་དང་ཞི་བ་  
སྟེ། གར་དགའི་ཉམས་དང་ལྷན་པའོ། །ཞེས་སོ། །སྐབས་འདིར་ལྷ་བ་རན་པའི་སྤྱི་རྒྱ་རབ་རྒྱ་གཡོ་  
ཞིང་། ལྷགས་པར་སྤྱད་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ལས་ཉམས་པ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཐུང་ན་གྱི་ཐང་བསྟོད་དཀའ་བ་  
ལ་ལྷགས་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཀྱན་ཀྱི་བཟང་པོ་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐར་བཏོན་ནས། མི་.....  
བསྟོད་པ་དབུས་སུ་བརྒྱལ་པས་གཙུག་པོ་མཛུགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེའི་ལན་དུ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བས་  
བྱ་ལོག་པ་ལྷ་མ་འཁོར་གྱི་ཆེ་བ་འདོན་པའོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ལྷ་མ་ལན་ལྷ་བྱ་བའི་ཡུལ་དབུས་  
སུ་བཀོད་ནས་བྱེད་པ་པོ་མཐར་གནས་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་གཞིའི་སྐབས་སུ་མེ་ཡོང་ལྷ་བྱ་གཙུག་པོ་

ལམ་དུ་ཀུན་གཞི་སྤྱད་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ་དང་། འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་གཙོ་  
བོར་བསྟན་པས་མི་བསྐྱེད་པ་དབྱུག་སུ་བསྟན་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལེགས་པའི་དོན་རྩ་  
བ་བཞིན་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་དོ། །དེ་འང་འཆད་པ་པོ་ཡིན་པས་དབྱུག་སུ་འབྱུང་བའི་ངེས་པ་ཡང་མེད་དེ།  
འཇམ་དཔལ་སྒྲུ་འབྲལ་བ་དང་། དན་སོང་སྦྱང་བར་བྱུ་བྱུ་བ་དབྱུག་སུ་འབྱུང་བར་ཐལ་པ་ལས།  
ནམ་མཁུང་དང་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་འབྱུང་བ་དེ་གཙོ་འཁོར་ལོག་པའི་སྦྱོན་དུ་འབྱུར་བ་དང་། བྱ་བའི་  
ཁྱུད་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་འགའ་ཞིག་དུ་བྱུབ་པ་དང་ཕྱག་ན་རྩོམ་དབྱུག་སུ་འབྱུང་བར་ཐལ། གསུང་པ་པོ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ནམ་མཁུང་དང་མི་བསྐྱེད་པ་བྱུང་བས་དེ་དག་ཀྱང་གཙོ་བོ་དང་འཁོར་ལོག་པའི་ཐལ་བ་  
བསྒྲག་པར་ཡང་མི་རུས་སོ། །དེ་བས་ན་འདི་ཡིན་ནོ། །བར་བྱམས་སུ་བཀོད་པའི་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ནི་  
གདངས་ཀྱི་འཆར་གཞི་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་ཡང་མེད་ལ། མི་བསྐྱེད་པ་དབྱུག་སུ་འབྱུང་  
བཅུག་པ་མེད་དེ་ཐུགས་ཀྱི་ནམ་མཁུང་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཉིད་སྟོན་པ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར་ན་ཉེས་པ་འདི་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་ཅག་ནི་འབྲས་བུ་རྩོམ་ཐོག་ཀྱི་སྒྲིང་ས་  
ཉེ། གཙོ་བོ་དང་འཆར་གཞིའི་ཚུལ་བརྟུན་པ་ཅམ་ལ་ཡང་སྒྲོ་ཁ་མ་ཕྱོགས་པས། གསང་སྟགས་འདི་ལྟ་  
བུའི་དོན་ལ་རྩོམ་བཞུག་དུ་བྱུང་། བ་ལང་རྩི་དག་གིས་བསྟན་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་འོས་པ་ཉིད་དོ། །

གསུམ་པ་ཕྱག་མཆོད་ནི། རྩོམ་ཀྱི་ལེ་ལོང་པའི་ལང་དབྱུག །གཞུང་ལས། རྩོམ་  
འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། །བརྒྱ་རལ་གྱི་དེལ་བུ་འབར། །ཕྱུག་ལ་སྤྱི་ཤིང་ལ་སོགས་མཆོད། །མཛོས་ཚུལ་  
མཉེས་པའི་ཡོ་བྱུད་འཛིན། །འབྲུ་འགྲེལ་ནི། ཕྱག་མཆོད་གང་འཛིན་པ་ནི་ཐུགས་ནམ་པར་སྤྱང་མཛད་ནི་  
སྤྱང་པ་ཉིད་དང་སྤྱིང་རྩོམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བརྟན་ཅ་བའི་ཕྱག་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་རྩོམ་པ་  
ཉོན་མོངས་པའི་དྲ་བ་གཙོད་ཅིང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་བརྟན་འཁོར་ལོ། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྔ་  
འགྲོ་བའི་རེ་བ་སྐྱོང་ཞིང་ཡོན་ཏན་ལྷན་གྱིས་བྱུབ་པའི་བརྟན་འཁོར་པོ་ཆེ། འོད་དཔག་མེད་འདོད་ཆགས་  
དབྱིངས་སུ་དག་ཅིང་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་འགྲོ་བ་ལ་དགོངས་པའི་བརྟན་པ་བརྒྱ། དོན་ཡོད་ཀྱུབ་པ་ཕྱིན་ལས་  
བཞིས་འགྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་གཙོད་པའི་བརྟན་འཁོར་གྱི་དང་། ཅ་ཕྱག་གཡོན་པ་ནི་དེལ་བུ་འཛིན་པས་  
ཡུམ་ལ་འཇུང་པ་ཐུགས་ཀར་བསྟོལ་བ། གཞན་ནམས་ནི་ཐུགས་མཆོད་སྤར་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །ཡུམ་  
ནམས་ནི་གཡས་ཡབ་དང་མཐུན་ལ། གཡོན་ཡང་དེལ་བུ་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེ་འོད་འབར་བས་ཡབ་ལ་འཇུང་  
པའོ། །ཁ་ཅིག་ཡུམ་གྱི་གཡས་ན་ཕྱག་མཆོད་མེད་པར་འདོད་པ་ནི་སྤུབ་ཐབས་ཆེན་པོ་མ་མཐོང་བར་ཟད་  
དོ། །གཙོ་བོའི་ཕྱག་མཆོད་ནི་རྩོམ་པའི་ལས། རྩོམ་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རལ་གྱི་འབར། །དེལ་བུ་བརྒྱ་རིན་པོ་  
ཆེ། རྩོམ་ཀྱི་འཛིན་པའི་རིམ་པའོ། །གཞན་གང་གནས་སུ་རྩོམ་པའི་ཤེས། །དང་པོ་ཐུགས་དང་གཡོན་འཇུང་

པའོ། །ཞེས་པས་ཙུག་གཉིས་དྲོ་ཆེ་དེའི་ལུས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ། །བར་མ་འཁོར་ལོ་དང་བསྒྲ། བ་མ་གཉིས་ན་རལ་གྱི་དང་རིན་པོ་ཆེའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་བསྐྱེད་པ་ལ་སྐྱེས་པ་བཞི་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའང་སྤྱིར་ཕྱག་མཚན་རིམ་པ་བཞིན་གསུངས་པའང་བཞི་ཡིན་ཏེ། གཡས་འབྱེད། གཡོན་འབྱེད། མཉམ་འབྱེད། འཁོར་འབྱེད་དོ། །འདི་ནི་ཙུག་གི་རིམ་པས་སྤྱིར་སྒྲོས་པའོ། །དེའང་ཡཔ་རྣམས་ནི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་པ། ཡུམ་རྣམས་ནི་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མའོ། །ཁ་ཅིག་བསྐྱེན་པའི་ཆོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཡིན་ཟེར་བའང་འདི་ཉིད་ནས་གསལ་བར་མ་གསུངས་པས་རིགས་པར་མ་མཐོང་དོ། །སེམས་དཔའ་རྣམས་ཕྱག་མཚན་ལྷན་ལ་སྤྱིར་ལ་སྐྱེས་མཚོན་ཅེས་པས། འཇམ་དཔལ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སངས་པས་ལྷན་ལ། བྱམས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོ་གདུང་སེམ་པས་སྤྱིར་ལ། སའི་སྤྱིར་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་གུ་བསྐྱེན་པས་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷ་གུ་ཕྱག་ན་དྲོ་ཆེས་ལྷ་གུ་འཛུམས་པས་དྲོ་ཆེ། བ་མ་མཁའི་སྤྱིར་པོ་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱན་གཙོད་པས་རལ་གྱི། རྒྱན་རས་གཟིགས་ཉེས་པའི་རྒྱན་གྱིས་མ་གོས་པས་བསྒྲ། སྤྱི་བ་པ་རྣམ་སེམ་སེམས་ཅན་ལ་ཆོས་རྒྱན་པས་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུ་བ། ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་སེམས་ཅན་གྱི་རེ་བ་བསྐྱེད་པས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་མ། དེ་དག་གི་ཡུམ་རྣམས་ནི་མཛོས་རྒྱལ་དུ་མཉེས་པའི་ཡོ་བྱེད་འཛིན་པར་བྱེད་དེ། དྲོ་ཆེ་སྤྱི་མ་གྱི་གཟུགས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་རོ་པོར་རྒྱན་པས་དྲོ་ཆེ་ལྷ་རྒྱུད་དཀྱུར་བཞེན་པའམ་མེ་ལོང་འཛིན་པ། སྤང་བ་མ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མི་འབྲལ་བར་མཚོན་པས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤང་བ། སྤྱི་མ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་སྤྱུགས་པས་མི་མང་། ལར་མ་གདུལ་བྱ་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པས་གར་བསྐྱར་པའི་ཕྱག་ན་དྲོ་ཆེ་དེའི་ལུ་འཁྲོལ་བའོ། །བདུག་སྤོས་མ་ནི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དྲིས་ཆོས་པར་བྱེད་པས་སྤོས་ཁང་། མེ་ཏོག་མ་བྱང་རྒྱུ་ཡན་ལག་མཚོན་པས་མེ་ཏོག་གི་ཟ་མ་ཏོག །མར་མེ་མས་མ་རིག་པའི་ལྷན་པ་སེམ་པས་མར་མེ། དྲི་ཆབ་མས་བག་ཆགས་ཀྱི་དྲི་མ་འབྲུ་བས་དྲི་ཡི་དུང་ཆོས་འཛིན་པའོ། །ལྷུང་བ་དུག་ནི། བརྒྱ་བྱེད་ནི་ལྷ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་བཞི་རྒྱན་པས་མི་མང་། ཐགས་བཟང་རིས་ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་འཐབ་ཚད་ཀྱིས་འདུལ་བས་གོ་མཚོན། རྒྱུ་ལྷུང་པ་མི་རྣམས་ལ་དགེ་བརྒྱ་རྒྱན་པས་མཁའ་གསལ་རྒྱུང་བཟེད། སེང་གི་རབ་བརྒྱན་བྱུང་སོང་སྤྱིར་སྤྱུགས་ཀྱི་མདུད་པ་འགྲོལ་བས་པོ་ཏི། ཁ་འབར་དེ་བ་ཡི་དུགས་ཀྱི་བགྲེས་སྤོས་སེམ་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུ་བ། ལ་མ་སྤྱང་མགོ་དཔུལ་པའི་ཉེས་དམིགས་རྒྱན་པས་མེ་རྒྱུ་བསྐྱེས་པའོ། །ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་ཡཔ་ཡུམ་ནི་དབྱིངས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་སྤྱུས་པ་དང་བྲལ་བར་མཚོན་པས་ཕྱག་མཚན་མེད་དོ། །ཁ་ཅིག་དྲོ་ཆེ་དང་བསྒྲ་འཛིན་པར་འདོད་པས་ནི་ལྷའི་དག་པ་མ་གོ་བར་ཟད་དོ། །སྤོ་བ་བཞི་ནི་འཆི་བདག་གི་བདུད་འཛུམས་པས་གཤིན་ཆེ་གཤེད་ཐོ་དབུག །ལྷུང་པོའི་བདུད་འཛུམས་པས་རྒྱབས་ཆེན་དྲོ་ཆེ། ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་འཛུམས་པས་རྩ་མགོན་ཐོད་སྤུལ། ལྷའི་བྱའི་བདུད་འཛུམས་པས་

བདུད་ཅི་འབྱུང་བ་རྗེ་རྒྱ་མཚན་འཛིན་པའོ། །ཡུམ་བཞི་ནི། བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་དང་། ཚད་མེད་པ་  
བཞི་མཚན་བྱེད་དུ་ལྷགས་ཀྱི། ཞགས་པ། ལྷགས་སྒྲིག། ཁྲིལ་བུ་འཛིན་པའོ། །

བཞི་པ་སྐྱུ་མདོག་ནི། སྐྱུ་མདོག་ལྷ་ལ་ཉེར་ལྷ་བརྒྱབ་བདུན་ནོ། །གཞུང་ལས། མཐིང་ག་  
དཀར་པོ་མེར་ལེ་བརྒྱན། །ལྷང་གུ་ལ་སོགས་སྐྱ་ཚོགས་པའི། །འབྱུ་འབྲེལ་ནི། ཇི་ལྷར་སྤང་བ་ནི།  
རིགས་ཀྱི་སྐྱུ་མདོག་ཉི་ཤུ་ཙམ་ལ། སྐྱ་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱུ་མདོག་བརྒྱབ་བདུན་ལས། དང་པོ་ཐུགས་ཀྱི་རིགས་ཚོས་...  
ཉིད་མི་འབྱུར་བ་མ་མཚན་པའི་ཕྱིར་རྣམས་སྤང་ཡབ་ཡུམ། ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ཐུབ་པ་...  
དང་ལྷ་ནི་མཐིང་གའོ། །སྤྱི་རིགས་རྣམས་སྐྱུ་ཀྱིས་མ་གས་པར་མཚན་པའི་ཕྱིར་མི་བསྐྱེད་པ་ཡབ་.....  
ཡུམ། ས་སྤྱིང་ཡབ་ཡུམ། ལྷ་འི་ཐུབ་པ་རྣམས་དཀར་པོའོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་མཚན་  
པའི་ཕྱིར་རིན་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ། བས་སྤྱིང་ཡབ་ཡུམ། མིའི་ཐུབ་པ་རྣམས་སེར་པོའོ། །གསུང་གི་རིགས་  
ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བ་ལ་ཆགས་པར་མཚན་པའི་ཕྱིར་འོད་དཔག་མེད་ཡབ་ཡུམ། སྐྱུ་རས་གཟིགས་ཡབ་....  
ཡུམ། ཡི་དུགས་ཐུབ་པ་རྣམས་ལེ་བརྒྱན་ཏེ་དམར་པོའོ། །ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རིགས་ལས་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱིས་འདུལ་  
བའི་ཕྱིར་དོན་གྲུབ་ཡབ་ཡུམ། ཐུག་རྩོར་ཡབ་ཡུམ། དུད་འགྲོའི་ཐུབ་པ་རྣམས་ལྷང་གའོ། །ལ་སོགས་...  
ཀྱིས་བསྐྱས་པ་སྐྱ་ཚོགས་མདོག་ཅན་ནི་ཕྱིན་ལས་དང་ཡོན་ཏན་དུ་མས་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་ཕྱིར། ཐུམས་པ་  
ཡབ་ཡུམ་དཀར་སེར། སྤྱིབ་པ་རྣམས་ལེ་ཡབ་ཡུམ་དམར་སེར། །ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་དམར་ལྷང་།  
འཇམ་དབྱངས་ཡབ་ཡུམ་དཀར་ལྷང་། གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཡབ་ཡུམ་སྒྲིག་ནག །སྐྱབས་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་སེར་  
ནག ཉ་མགིན་ཡབ་ཡུམ་དམར་ནག བདུད་ཅི་འབྱུང་བ་ཡབ་ཡུམ་ལྷང་ནག དཔྱུལ་བའི་ཐུབ་པ་དུད་  
ཁའོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་ཁྱོད་སོང་གི་ཐུབ་པ་སེར་ནག་དང་། དམར་པོར་འདྲོད་པ་ནི་ཙམ་གནས་ཀྱིས་འཁོར་  
མའི་འོད་གྱི་ཁ་དོག་མ་བྱེད་པར་ཟད་དོ། །

ལྷ་པ་ཚུལ་རྗེ་ལྷར་གནས་པ་ནི། རོ་བོའི་ལྷ་དང་རྣམ་པའི་ཡོན་ཏན་བཞི། །གཞུང་.....  
ལས། མཉེན་ལྷག་འཁྲིལ་ལྷེས་གཞོན་ཚུལ་ཅན། །གསལ་འཚོར་ལྷན་སྒྲིག་གཟི་བྱན་ལྷན། །འབྱུ་འབྲེལ་...  
ནི། ལྷ་དེ་དག་གྲང་སྒྲེབ་གནས་སུ་དག་པས་སྐྱུ་མཉེན་ཤ་ཆགས་པ་དང་། བ་བ་གནས་སུ་དག་པས་སྐྱུ་...  
སྐབས་བྱེད་ཅིང་རིམ་པར་འཚམས་པས་ལྷག་པ་དང་། འཆི་བ་གནས་སུ་དག་པས་སྐྱུ་སྤྲོད་པོར་མ་ལྟར་...  
པར་འཁྲིལ་བག་ཆགས་ཤིང་རབ་དུ་ལྷེས་པ་སྤྲེ་དང་བའོ། །ཀླས་པ་གནས་སུ་དག་པས་སྐྱུ་འཇམ་ཞིང་.....  
གཞོན་ཤ་ཆགས་པའི་དང་ཚུལ་ཅན་ནོ། །དེ་ལྷར་ལྷ་ནི་རོ་བོའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ལ། རྣམ་པའི་ཡོན་ཏན་...  
ནི། མཚན་དཔེས་མཛོས་པའི་སྐྱུ་རྩི་མ་མེད་པས་ཁ་དོག་ཤིན་དུ་གསལ་བ་དང་། ཟད་པར་རྫོགས་པས་སྐྱུ་

བཀྲལ་ཅིང་འཆོར་བའི་མདངས་ཅན་ནོ། །བརྒྱུད་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྐྱུ་ལྷན་ལྷག་པ་དང་། འགྲོ་བ་...  
 ཟིལ་གྱིས་གནོན་པས་གཟི་བྱིན་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའོ། །ཁ་ཅིག་ཡབ་ཀྱི་ཚུལ་ལྟ། དུམ་གྱི་བཞི་ཞེས་བཞེད་  
 ནོ། །

རྒྱག་པ་འོད་ཟེར་རི་རྩེར་འཕྲོ་བ་ནི། གནས་རྒྱག་འོད་རྒྱག་བ་སྤྱི་འོད་སྤྱི་མེད། །  
 གཞུང་ལས། འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་ཆོགས་ཆེན་པོ། འབར་བའི་ཕྱང་བས་འཁྲིགས་པ་སྟེ། མཐའ་དབུས་  
 མེད་པར་ཁྲབ་པ་ཡི། །དཀྱིལ་འཁོར་བས་མ་ཡས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །འབྲུ་འགྲེལ་ནི། སྤྱི་དེ་དག་གི་གནས་  
 ཆེན་པོ་རྒྱག་དང་བ་སྤྱི་འོད་ལྷན་ཅན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱི་ཆོགས་ཕྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་གངས་མེད་པ་.....  
 སྤྱིགས་བཅུར་འཕྲོ་བའི་འོད་ཟེར་ཆོགས་ཆེན་པོ་སྤྱི་མེད་པས་རྩྭ་དང་བར་གྱུར་པའོ། །དེའང་གནས་རྒྱག་ནི།  
 གཙུག་ཏོར། སྒྲིན་མཆོམས། མགུར། སྤྱིགས་ཀ །སྟེ་བ། ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་ལོ། །དེ་དག་ནས་འཕྲོ་བའི་  
 འོད་ཟེར་གྱི་ཁ་དྲོག་ནི། རྩེན་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། དཀར་པོ་དང་། བཙེད་ཀ་...  
 དང་། ཤེལ་གྱི་ཁ་དྲོག་དང་རྒྱག་གོ། །དེའང་བཙེད་ཁ་ནི་ལེ་བཟན་དེ་དམར་སྤྱོད། །ཤེལ་གྱི་ཁ་དྲོག་ནི་...  
 དཀར་སྤྱོད་རབ་དུ་དྲངས་པའོ། །སྤྱིགས་བཅུར་རྒྱག་རྒྱག་འཕྲོ་བས་འོད་ཟེར་ཕྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་གི་འཁོར་...  
 དང་བཅས་པ་ནི་སྤྱི་འོད་གསལ་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །སྒོ་བ་ཡབ་དུམ་ནི་བསྐལ་པའི་མེ་དབྱང་ལྷར་འབར་  
 བའི་སྤྱོད་ན་མེད་ཕྱང་བས་སྤྱིགས་བཅུར་འབྲིལ་ཞིང་འཁྲིགས་པའི་དབུས་སྤྱི་བཞུགས་པ་སྟེ་རྩམས་པའི་ཆ་  
 ཕྱད་ཅན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྩྭ་དང་བས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་མཐའ་དབུས་མེད་པར་ཁྲབ་པ་ཡི་ཉིང་དེ་.....  
 འཛིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གངས་དང་ཆོད་བསམ་ཡས་རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་བསྐྱམ་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་ལྷར་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་རོ་བོར་གྱུར་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། འབྲས་བུ་སྤྱི་འཆར་ཚུལ། དེ་ལས་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ཚུལ། དེ་ལས་འགྲོ་བ་  
 གྲོལ་ཚུལ། རོ་མཆར་རྩེས་ཀྱི་རྩྭ་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ནི། ཆོས་སྤྱི་ཡོངས་སྤྱི་སྤྱི་ཆོགས་སྤྱིལ་སྤྱིར་  
 སྟོན། །གཞུང་ལས། སྤྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་མཆོག་ནི། །དེ་བཞིན་དབྱིངས་ལས་མ་གཞིས་གྱིང་། །ཡང་དག་  
 བར་པའི་གཟུགས་སྤྱི་དང་། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་གདུལ་བའི་ཕྱིར། །མཐུན་བྱས་སྤྱི་ནི་སྤྱི་ཆོགས་སྟོན། །འབྲུ་  
 འགྲེལ་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ནི་སྤྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་སྤྱི་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་ནམ་.....  
 མཁའི་རང་བཞིན་དུ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་སྤྱི་ཡི་རང་བཞིན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་...  
 མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་མཐར་ཐུག་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཞིས་གྱིང་སྤྱི་

གཞན་གྱི་འཆར་གཞི་བྱེད་པ་འོ། །དེའི་རང་ལས་སྤྱོད་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལས་ཡང་དག་པར་  
ཐར་པའི་གཞུགས་སྤྱོད་མཆོད་དང་དཔེ་བྱད་ལུན་ལུ་མཆོགས་པས་བརྒྱན་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་སྤྱོད་དང་།  
དེའི་ཐུགས་རྗེ་ལས་འཕྲོས་པས་འགྲོ་བ་སོ་སོའི་རྒྱུད་དེ་ལྟར་མ་ལུས་འདུལ་བའི་ཕྱིར་དག་གི་བསམ་པ་དང་།  
མཐུན་པར་བྱས་པའི་སྤྱོད་འཁོར་ལོས་སྤྱར་བ་དང་། སྤྱད་འཆོང་དང་། ཉན་རང་དང་བཅས་པོ་ལ་སོགས་  
པའི་གཞུགས་ནམ་པ་སྤྱོད་ཆོགས་སུ་སྟོན་པ་འོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་ཕྱིན་ལས་སྤྱང་བའི་དཔེ། གདུལ་བྱའི་.....  
དོན་དུ་ཕྱིན་ལས་སྤྱང་བའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་དཔེ་ནི། མ་གཡོས་གང་འདུལ་སྤུལ་པ་རྒྱ་ཁྱོད་.....  
བཞིན། །གཞུང་ལས། ཉིད་ཉིད་སྤྱོད་མ་མིག་ཡོར་རྒྱལ། །རྒྱལ་ཉིད་དབྱིངས་ལས་གཡོས་པ་མེད། །མ་  
གཡོས་བཞིན་དུ་སྤྱོད་ཆོགས་པའི། །དེའི་ཆོ་མི་མཐུན་སྤྱོད་ཆོགས་ལ། །སོ་སོ་འདྲ་བར་སྤྱང་བ་ནི། །དེ་བཞིན་  
ཉིད་ཀྱིས་མ་བཅོས་ཀྱང་། །ལས་འཕྲོའི་དབང་གི་སོ་སོར་སྤྱང་། །དཔེར་ན་མེ་ལོང་རྒྱ་ཁྱོད་བཞིན། །འབྲུ་  
འབྲེལ་ནི། །དེ་ལྟར་སྤུལ་པ་སྤྱོད་ཆོགས་པ་གདུལ་བྱ་ལ་སྟོན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིན་རྒྱུ་མ་དང་མིག་ཡོར་ཏེ་.....  
གི་པ་མ་ལྟར་སྤྱང་དུ་ཉིད་ནས་དོས་གཞུང་མེད་པའི་རྒྱལ་ནི། །དོན་དམ་པར་མ་སྤྱོད་ཤིང་གདོད་ནས་དག་  
པའི་རང་རྒྱལ་ཅན་སྤྱོད་པ་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་གཡོས་པ་མེད་པ་འོ། །དེ་ལྟར་མ་གཡོས་  
བཞིན་དུ་འགྲོ་བའི་སྤྱང་དོར་སྤུལ་པའི་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་ནམ་པ་སོ་སོར་སྤྱང་བ་དེའི་ཆོ་རྒྱལ་པོ་དང་བྲམ་ཟེ་  
ལ་སོགས་པ་དང་ཞི་བ་དང་ཁྱོད་པོ་ལ་སོགས་པ་ནམ་པ་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ཆོགས་པ་དག་གདུལ་བྱ་ལ་སོ་.....  
སོའི་རིས་དང་འདྲ་བར་སྤྱང་བ་ནི། །ཆོས་སྤྱོད་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་འགྲོ་བ་རང་.....  
རང་གི་སྤུལ་བ་དང་སྟོན་གྱི་ལས་འཕྲོའི་དབང་གི་སར་གནས་ལ་རང་བཞིན་སྤུལ་སྤྱོད་དང་། འགྲོ་བ་ཁ་ཅིག་  
ལ་འགྲོ་འདུལ་སྤུལ་བ་དང་། །ཁ་ཅིག་ལ་མ་དག་སྤུལ་བ་དང་ཁ་ཅིག་ལ་སྤྱོད་ཆོགས་སྤུལ་བའི་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་  
སོ་སོར་སྤྱང་བ་ཏེ། །དཔེར་ན་མེ་ལོང་གི་དོས་ལ་བྱད་མ་འཕོས་ཀྱང་དེའི་ནམ་པ་སྤྱང་བ་དང་། །རྒྱ་ཁྱོད་དུ་  
ནམ་མཁའི་རྒྱ་བ་མ་འཕོས་ཀྱང་རྒྱ་ཁྱོད་བཞིན་ནོ། །དེ་སྤྱད་དུ་འདྲ་བལ་པོ་ཆེ་ལས། །རྒྱ་བ་དབྱིངས་.....  
ལས་མ་འཕོས་ཀྱང་། །རྒྱ་ལོ་སྤྱད་དུ་སྤྱང་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་པར། །སྤུལ་པ་བྱེད་.....  
བསམ་མི་བྱུང་། །ལ་ལར་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་བྱེད་པ་དང་། །ལ་ལར་མང་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་ལ། །ལ་ལར་ཞིང་རྒྱམས་.....  
སྤྱང་པར་སྟོན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་སྤྱང་རྒྱལ་ལ་བཞིན་ནི། ཐུབ་དྲུག་དག་བཅོམ་རང་རྒྱལ་ནམ་སྤྱང་རྒྱལ། །  
གཞུང་ལས། །དེ་ཆོ་འགྲོ་དྲུག་ཐམས་ཅད་ལ། །ཤིག་སྤོང་གཞུགས་སུ་སྤྱང་བར་བརྟན། །ཉན་སོས་ནམས་

གཤམ་པ་དེ་ལས་འགྲོ་བཤོལ་རྒྱལ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷ་ཡམ་གྱི་སྤྱིའ་པ་སྤྱད་པ། འབྲས་ལུ་སྤྱད་དང་ས་་་་  
མཆོག་སྐད་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དཔེ་ནི། སྤྱ་མཆོད་སྤྱིའ་པ་སྤྱད་སྤྱད་ས་་་་  
བྱད་རྒྱལ་འཕྲོའ་། །གཞུང་ལས། མེ་མོང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་བཞིན་ཏུ། །དོན་གྱི་མདོག་པན་ཐམས་་་་  
ཅད་ཐེལ། །འཕྲོང་གྱིས་དེ་བཞིན་སྤྱ་བལྟས་ན། །བྱད་རྒྱལ་སྤྱིའ་པ་གཏིང་དཔག་ཐེད། །མེ་མོང་བཞིན་་་་



དུ་སྐྱུ་ལ་སྣང་། །དེ་ནས་ས་བཅུ་རིམ་གྱིས་འབྱང་། །སྤྲེལ་བྱང་རྒྱུ་ཡང་དག་ཐོབ། །འབྲུ་འགྲེལ་ནི།  
གདོང་ལ་མེ་ལོང་བསྟན་པའི་ཚེ་རང་གི་བྱང་སྣང་བའི་ཚུལ་གྱིས་དྲི་མ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ། སྤྲེལ་བྱང་.....  
དངོས་ཀྱི་དྲི་མས་གོས་པའི་མདོག་ངན་པ་ཐམས་ཅད་འབྲུ་ཞིང་སེལ་བ་ལྟར། དོན་ནི་ས་བཅུའི་སེམས་.....  
དཔའི་འཁོར་གྱིས་དཔེ་དེ་བཞིན་སྟོན་པ་ལོངས་སྤྱིའི་སྐྱུ་ལ་བསྟན་པ་ན། བྱང་རྒྱུ་ལ་སྤྱིབ་པའི་དྲི་མ་ཆེ་...  
འབྲིང་ཕྱ་རབ་དང་བཅས་པ་གཏིང་དཔག་དཀའ་ཞིང་ཚད་མེད་པ་རྣམས། མེ་ལོང་ནང་གི་དྲི་མ་སྣང་བ་...  
བཞིན་དུ་ལོངས་སྤྱིའི་སྐྱུ་ལ་སྣང་ངོ་། །དེ་ནས་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ས་དེའི་དྲི་མ་སྤྱིང་བ་ལ་བཙུན་པར་...  
ཐུང་དོ། །དེ་ཡང་ས་དང་པོར་སེར་སྒྲ། གཉིས་པར་རྒྱུ་ཁྲིམས་འཆལ་པ། གསུམ་པར་ཁོང་ཁྲོ། བཞི་...  
པར་ལེ་ལོ། ལུ་པར་རྣམ་གཡང་། དུག་པར་ཤེས་རབ་འཆལ་པ། བདུན་པར་ཐབས་མི་མཁས་པ།  
བརྒྱད་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མི་འབྲུབ་པས་སྟོབས་ལ་སྤྱིབ་པ། དགུ་པར་སྟོན་པའི་དོན་མི་འབྲུབ་པ།  
བཅུ་བར་མི་ཤེས་པ་སྤྲ་མའི་ས་པོན་དང་བཅས་པ། པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བཅུ་དང་མའི་ཡོངས་སྤྱི་སྣང་བས་...  
སྤྱངས་པས། ས་བཅུའི་དྲི་མ་རྣམས་རིམ་གྱིས་བྱང་ཞིང་། སྤྲེལ་བྱང་རྒྱུ་ཡང་དག་ཐོབ་ས་བཅུ་རྒྱུ་  
གྱི་ཐ་མར་འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་བར་བྱེད་དེ་མདོ་སྟོན་ལས། སྟོན་པ་ཐ་མ་ཐོབ་ནས་ནི། །  
འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཞེས་པས། སེམས་དཔའ་དེས་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་མཚོང་བ་...  
ནི། སྟོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིན་མཚམས་ནས་འོད་ཟེར་ཆེན་པོ་བྱང་ནས་སེམས་.....  
དཔའ་དེའི་སྤྱི་པོའི་གཙུག་དུ་རྒྱུ་པས་རྟོ་རྟོ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་སྟེ་སངས་རྒྱུས་པར་བྱེད་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྷན་སྟུག་པོ་བཀོད་པར་སྤྲ་དང་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་རྒྱུ་བསྐྱར་བ་ལྟར། དེ་ལ་སའི་  
རྟོགས་རྒྱུ་ཕྱེ་བྲག་དུ་བཤད། སྤྲེལ་བྱང་གྱིས་བྱུ་པ་རྒྱུ་དུ་དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་སྤྲེལ་བྲུམ་འདྲ་འབྲལ་མེད་པའི་ཐོབ་རྒྱུ་ནི། སྤྲེལ་བྲུམ་པ་རྟོག་མེད་ཟད་མེད་.....  
བསམ་མི་བྲུབ། །གཞུང་ལས། ཆོས་སྤྲེལ་དཔག་མེད་བརྟོག་དུ་མེད། །ལོངས་སྤྱི་ཟད་མེད་ཡིད་བཞིན་  
གཏེར། །སྤྱུ་ལ་བ་ཕྱེ་བ་བསམ་མི་བྲུབ། །འབྲུ་འགྲེལ་ནི། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སྤྲེལ་པའི་རང་...  
བཞིན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ནི་སྟོན་དཔག་དུ་མེད་ཅིང་ཆོག་གིས་བརྟོག་དུ་མེད་པའི་རོ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་  
ལས་ལོངས་སྤྱི་དུ་རྟོགས་པའི་སྤྱི་ནི་རྟོག་དུ་ལྷན་གྱིས་བྲུབ་པར་བཞུགས་པས་ཟད་པ་མེད་པའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་  
རྟོར་བུ་རིན་ཆེན་གྱི་གཏེར་དུ་བཞུགས་སོ། །དེའི་རང་ལས་གཙུག་ལྱའི་དོན་དུ་སྤྱུ་ལ་པའི་སྤྱི་ཕྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་  
དཔག་དུ་མེད་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་འཕྲོ་བར་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་རང་སྣང་ལྷན་གྱུ་ཆེན་པོར་བཞུགས་རྒྱུ་ནི། མཚན་རྟོགས་སྤྱི་དུ་ཡུལ་དཀྱིལ་

འཁོར་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས། གཞུང་ལས། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཐམས་ཅད་རྫོགས། སྤྱིད་...  
 ཡུལ་ཀུན་ཏུ་མཚུལ་ལ། རྫོགས་ཆེན་གཉིས་ཀྱང་རྫོགས་པར་རོལ། འབྲུ་འགྲེལ་ནི། དེ་ལྟར་སྤྲོད་པའི་...  
 ཡོངས་སྤྱི་དེ་ཡང་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཐམས་ཅད་རྫོགས་ཤིང་། ཏུས་བཞི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རང་...  
 སྤྲོད་པའི་སྤྱི་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་སྤྲོད་པའི་ཤེས་ཀྱི་མཚུལ་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་སྤྲོད་པས་ཉིད་ལས་བཟང་རན་མེད་...  
 པའི་རང་བཞིན་ཏུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་། དེ་ལྟར་ལུན་ལུས་རྫོགས་པ་ཐམས་ཅད་རང་སྤྲོད་པའི་བསོད་...  
 བཅས་ཀྱི་རྫོགས་དང་། གང་ཏུ་འདྲ་འཛིན་པ་མི་མང་འ་བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྫོགས་ཏེ་རྫོགས་ཆེན་གཉིས་ཀྱང་...  
 རང་སྤྲོད་དེ་ཉིད་ཏུ་ལྷན་རྫོགས་ཆེན་པོར་རོལ་བཤོ། །

གཉིས་པ་སའི་རྫོགས་ཚུལ་ནི། བརྒྱ་གཅིག་བརྒྱ་གཉིས་བརྒྱ་གསུམ་ས་སྤྱི་གསུམ། །  
 གཞུང་ལས། ཐབས་དང་ཤེས་རབས་ལི་མཚོག །དེ་ལ་སོགས་པ་བསམ་ཡས་མཚོག །འབྲུ་འགྲེལ་ནི།  
 ཐབས་སྤྱུལ་པ་སྤྱི་ས་ཀུན་ཏུ་འོད་དང་། ཤེས་རབས་རང་སྤྲོད་དག་པ་ཡོངས་སྤྱི་རྫོགས་པ་བསྐྱ་ཅན་གྱིས་...  
 དང་། གཉིས་སྤྱི་མེད་པ་ས་ལི་མཚོག་འཁོར་ལོ་རྫོགས་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་སའོ། །སའི་རྣམ་གྲངས་དང་ཡོན་...  
 ཏན་གྱི་ཆོས་དེ་དག་ལ་སོགས་པ་ཏེ་ཆོད་མེད་ཅིང་བསམ་ཡས་ཀྱི་མཚོག་རྣམས་ཡོངས་སྤྱི་རྫོགས་པའོ། །དེ་...  
 ལ་འདིར་སའི་རོ་མོ་ཤི་ཤེས་པ་ཁ་ཅིག་ཀུན་ཏུ་འོད་ཆོས་སྤྱི། བསྐྱ་ཅན་ཡོངས་སྤྱི། འཁོར་ལོ་རྫོགས་ཆེན་...  
 སྤྱུལ་སྤྱིར་འདོད་པ་དེ་ནི་དབྱིངས་མ་གོ་བའི་རྣམ་འབྱུར་ཏེ་གོང་ནས་གོང་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ལ་བརྟགས་པ་...  
 མ་མཐོང་བའོ། །དེ་འདྲ་སྤྱུལ་པ་ཀུན་ཏུ་ཆོད་མེད་པས་ཀུན་ཏུ་འོད་དང་། སྤྲོད་པ་ཆོད་མེད་པས་བསྐྱ་ཅན་...  
 དང་། ཡེ་ཤེས་ཆོད་མེད་པས་འཁོར་ལོ་རྫོགས་ཆེན་ཏེ། དབྱིངས་སྤྱི་བམེད་པ་ན་རང་བྱུང་འགག་པ་མེད་...  
 པ་ལི་གེའི་ས་ཐོན་ལྟར་འཕྲོ་གཞིར་གནས་པའི་ཡི་གེའི་འཁོར་ལོ་རྫོགས་ཆེན་ཞེས་བཤད་རོ། །ཡི་གེའི་སྤྱི་...  
 བེ་མ་ཡིན་ཏེ་གཉིས་སྤྱི་མེད་པའི་ཆོས་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་ལི་གེ་འཁོར་ལོའི་སྤྱི་སྤྱུལ་པའི་...  
 རང་བཞིན་ཡི་གེ་སྤྱི་དང་འབྲུལ་བ་ཡིན། འདིར་ཐབས་ཞགས་ལས། ཀུན་ཏུ་འོད་ཀྱི་ས་ལས་འདས། །  
 བསྐྱ་ཅན་ཏུ་ལྷུར་པ་ན། ཞེས་པའི་ས་གོང་འོག་ཏུ་དོན་ལ་བྱང་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དོན་ལ་.....  
 གཅིག་ཀྱང་ཡོན་ཏན་དང་སྤྲོད་པ་འཆར་ཚུལ་གོང་འོག་གི་བྱང་ཀྱིས་དེ་སྤྲོད་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་...  
 རོ། །

གསུམ་ས་སྤྱི་ཐ་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། ཆོས་ཡོངས་སྤྱུལ་སྤྱི་རྫོ་རྗེ་བྱང་ཆུབ་སྤྱི། །  
 གཞུང་ལས། སྤྱི་ཤི་མེད་པའི་གཡུང་བྱང་སྤྱི། ཉོན་མོངས་ཀུན་གྱི་ཞིང་ཏུ་གནས། །ཟད་མི་ཤེས་པའི་...  
 གཉིར་ཏུ་འབྱུར། །རྫོ་རྗེ་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྤྱི། །ཐམས་ཅད་དབྱིར་མེད་མཉམ་པའི་སྤྱི། །ཐམས་ཅད་...

མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད། །དེ་ཆོ་སྤྱོད་ཀྱན་ཀྱང་རྫོགས། །འབྲུ་འབྲེལ་ནི། དེ་ལྟར་ས་དེ་དག་ཐོབ་པའི་ཆོ་  
སྤྱོད་ལྡང་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་ཐོབ་པས་ན་དང་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ནི་འབྱུར་བ་མེད་པའི་  
ཡོངས་གྲུབ་སྟེ། སྤྱི་ཤི་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་གཤུངས་ཏུ་སྟེ་རྟག་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་གྲུབ་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་  
ལས་ལོངས་སྤྱོད་ཤར་བའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ལས་རང་བྱུང་པ་ཉོན་མོངས་པའི་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་གདུལ་ཞིང་དུ་  
གང་ལ་གང་འཆམས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་གནས་ཏེ་དོན་མཛད་པའོ། །སྤྱོད་སྤྱོད་འཆར་གཞི་དེ་ཉིད་ཡོན་ཏན་གྱི་  
ཆོགས་ཟད་མི་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ལྷན་ལྷན་པོ་བཞོད་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱན་གྱི་གཏོར་དུ་འབྱུར་བ་ནི་  
ཡོངས་སྤྱོད་འོ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོ་རྩེད་དང་རིག་  
པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་འཛིན་པས་མི་འབྱུར་དོ་རྩེད་སྤྱོད། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རང་  
བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་ཅིང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྤྱི་ནི་ཇི་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་  
ཡེ་ཤེས་དང་། ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མ་འདྲིས་པར་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཇི་སྟེད་པ་མངོན་པར་བྱང་  
ཆུབ་པའི་སྤྱོད་ཆོས་པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད། །དེ་དག་ཀྱང་རིགས་ལྡེ་ཤེས་ལྡེ་སྤྱོད་སྤྱོད། །གཤུངས་ཏུ་དགི་  
སྤྱི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད། །ལོངས་སྤྱོད་ཟད་མི་ཤེས་པའི་ཆོས་  
ཉིད་དོ་རྩེད་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྤྱི་ནི་དེ་རྩེད་རིགས་ཏེ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད། །ཐམས་ཅད་དབྱེར་  
མེད་མཉམ་པའི་སྤྱི་ནི་རིན་ཆེན་རིགས་ཏེ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད། །ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
སྤྱི་ནི་ལྡེ་རིགས་ཏེ་སྤོ་སྤོ་རྟག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད། །ཉོན་མོངས་ཀྱན་གྱི་ཞིང་དུ་གནས་པ་ནི་སྤྱོད་པ་  
སྟེ་ལས་ཀྱི་རིགས་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད། །ས་ཐོབ་པ་དེའི་ཆོ་སྤྱོད་པོ་ཀྱན་ཀྱང་རྫོགས་པར་ཐོབ་པ་  
ཡིན་ཏེ་འབྲས་བུ་ས་དང་སྤྱོད་དང་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཆས་དབྱེ་བ་ལས་སྤྱོད་མེད་དོ། །དེ་འང་ཡོན་ཏན་གྱི་གཏོར་  
དུ་ལྱུར་པས་ས་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ལུས་སུ་ལྱུར་པས་སྤྱོད་དང་། རང་བྱུང་གི་རིག་པར་གནས་པས་ཡེ་  
ཤེས་དང་། འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པས་ཕྱིན་ལས་ཞེས་སོ་སོར་བཏགས་ཀྱང་རྩ་པོ་གཅིག་སྟེ། ལྷ་ལྷན་ལས་  
སྤྱོད་པས་དངོས་པོ་དང་། བྱས་པ་མི་རྟག་པ་དང་ཆུ་རྒྱུར་པས་བྱས་པར་བཏགས་པ་རྣམས་རྩ་པོ་གཅིག་པ་  
བཞིན་ནོ། །

བཞི་པ་རོ་མཆར་གྱི་ལྷན་སྤྱོད་ཚུལ་ནི། རྣམ་འཕྲུལ་དགྲིལ་འཁོར་ཞིང་གི་རྩལ་སྟེད་

གསལ། །གཞུང་ལས། ཞེས་བརྗོད་པས་འཇིག་རྟེན་དུ་གཤིས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བརྒྱུ་མཐའ་ལས་སུ་མེད་པ་ཐམས་  
ཅད་དུ་དགྲིལ་འཁོར་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བ། ཞིང་གི་རྩལ་སྟེད་དུ་གསལ་བར་ལྟར་ཏོ། །འབྲུ་འབྲེལ་ནི།  
དེ་སྐད་ཅས་བརྗོད་པས་གདུལ་བྱའི་འཇིག་རྟེན་དུ་གཤིས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བརྒྱུ་མཐའ་ལས་དབྱིངས་

སྤྱི་མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་པར་འབྱུང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའོད་གྱིས་མི་ལང་བ་.....  
 རྒྱལ་པ་བཅུ་ལྔ་པ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞིང་གི་རྒྱལ་པ་རབ་གྱི་གྲངས་ཇི་སྟེད་དང་མཉམ་པ་དེ་ཅམ་དུ་.....  
 གསལ་ཞིང་སྤང་བར་བྱུར་རྟོ། །

གསལ་པ་འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་གཅིག་དུ་དོན་བསྟུ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚུལ་ཇི་སྟེ་.....  
 གསུངས་པ་དང་། རོ་བོ་གང་གསུངས་པ་ཤོ། །དང་པོ་ནི། གཉིས་མེད་གསང་བ་མཚན་ཉིད་  
 མཛོན་དུ་བྱུང་། །གཞུང་ལས། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཅུན་མོའི་ཆོགས་དང་གཉིས་སྤྱི་མཐུན་  
 པའི་དགྲིལ་འཁོར་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་གསང་བ་འདི་ཉིད་སྤྱི་མཐུན་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་རྩོམ་ཇི་ཇི་ལས་བྱུང་རོ། །  
 འབྲུ་འབྲེལ་ནི། ཐམས་ཅད་དགྲིལ་འཁོར་དུ་གསལ་བ་དེ་ནས་རང་སྤང་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཅུན་  
 མོའི་ཆོགས་དང་རང་བཞིན་གཉིས་སྤྱི་མཐུན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དེ་དག་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱི་.....  
 གསང་བ་འདི་ཉིད་སྤྱི་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་དང་ཕྱིན་ལས་རྩོམ་ཇི་ཇི་ལས་འདི་སྤང་ཅས་.....  
 བྱུང་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་ལོངས་སྤྱུལ་འཁོར་ལོའི་གཞི། གཞུང་ལས། ཨ་  
 རྟ་དམིགས་བྱ་དམིགས་བྱེད་མི་དམིགས་དཔག་མེད་བསམ་མི་བྱུང་། ཡེ་ཤེས་རང་རིག་དགྲིལ་འཁོར་སྤྱི་.....  
 ཆོགས་བཞེད་མི་ལང་། མཉམ་དང་མི་མཉམ་ཀུན་བྱུང་བྱུང་མེད་བྱུང་བའི་དབྱིངས། ཡེ་ནས་ཀུན་.....  
 གསལ་དགྲིལ་འཁོར་རྣམས་སྤྱི་པ་མེད། ཅས་རྩོམ་ཇི་ཇི་གསང་བའི་ཆོག་དུ་ཤོ། འབྲུ་འབྲེལ་ནི། ཉིང་དེ་  
 འཛིན་རང་སྤང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་རོ་མཚར་བའི་རོ་ལ་བ་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་.....  
 ཨ་རྟ་ཞེས་པ་ཤོ། །དེ་འདྲ་དམིགས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཆོས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།  
 དམིགས་པར་བྱེད་པའི་སྤྱི་སྤྱི་བྱུར་ཀུན་བརྟགས་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀའི་རོ་བོ་གཉིས་  
 སྤྱི་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅམ་དུ་འདྲ་མི་དམིགས་པ་ནི། དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་སྤྱི་མཐུན་དཔག་དུ་མེད་ཅིང་.....  
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་གཞི་རང་བཞིན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་རོ། ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམ་པ་གསལ་མཛོན་དུ་འགྲོ་  
 པའི་བསྐྱེད་པ་ལྟའི་རང་བཞིན་ཆུའི་ཁྲ་བ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་རིག་པའི་དགྲིལ་འཁོར་རྣམ་པ་སྤྱི་.....  
 ཆོགས་བཞེད་གྱིས་མི་ལང་བ་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་ལ། འཁོར་བའི་རང་བཞིན་ཆོས་ཉིད་དུ་མཉམ་པ་ཉིད་.....  
 དང་ལྷ་དཔག་ལས་འདས་པ་དམིགས་པ་ཉིད་པར་ཞི་བས་མི་མཉམ་པའི་རོ་བོ་ཀུན་ལ་ཡེ་ནས་དག་པའི་དེ་.....  
 བཞིན་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་བྱུང་བྱེད་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་རྟེན་གསལ་པ་ཆེན་པོས་བྱུང་བའི་དབྱིངས་  
 དེ་བཞིན་ཉིད་བསྐྱེད་རྟེན་ཅམ་དུ་འདྲ་འཛིན་པ་མེད་པར་མཉམ་པར་བཞག་པ་ནི་ལམ་བསྐྱེད་རྟེན་ཆོགས་.....

བསྐྱབ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱ། །དེ་ལྟར་ཉམས་སྒྲིབ་ས་པའི་མཐར་འབྲས་བུ་གཞི་ཐོག་ཏུ་ཕྱིན་པ་དེའི་ཆོ་  
 ཡེ་ནས་སྤང་ལ་ཀུན་ཏུ་འོད་གསལ་པའི་འོངས་སྤྱོད་གསལ་པ་མེད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ལས། ལྷ་ཚྭ་གསལ་སྤྱལ་  
 པ་སྤྱི་དགྲིལ་འཁོར་རྣམ་པར་འཕྲོ་བའི་དོན་གཉིས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་  
 དེ་གཉིས་གྱི་རྣམ་པར་འཕྲོ་བ་དང་མི་འཕྲོ་བར་གནས་པ་ལྟར། ལྷང་བ་ཉིད་ནས་རང་བཞིན་རྣམས་པ་མེད་  
 པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལྟར་མཁའ་ལྟ་སྤྱི་ཆོས་ཉིད་རྩི་མཚར་བར་བསྐྱན་པས་ཉོ་ཞེས་དོ་རྩེ་གསང་པའི་ཆོག་ལྟ་  
 འདི་ཉིད་ཏུ་གསུངས་པའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་རེ་རེ་ཞིང་ཡང་གནས་ཏེ་དམིགས་བྱ་ཡུལ་ལྟ་  
 དམིགས་བྱེད་སྤྱོད་གཉིས་ཀའི་རང་བཞིན་ཡེ་ནས་དམིགས་པ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང་ལྟ་  
 བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་འོད་གསལ་གྱི་ངང་ན། ཡེ་ཤེས་རང་རིག་གི་དགྲིལ་འཁོར་སྤྱོད་ཆོགས་བརྒྱ་དྲིལ་གྱིས་མི་  
 ལང་བ་ཡེ་ནས་གནས་པ་དེ་ཡང་། ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་དང་ཆོས་ཅན་ཐ་དད་མི་མཉམ་པ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པའི་  
 རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་ནི་ཁྱབ་མེད་ཁྱབ་པ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་ཏེ། ཡེ་ནས་ཀུན་གསལ་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་  
 ལྟན་གྲུབ་ཆེན་པོ་འཕྲོ་བ་ཀུན་ལ་འཕྲོ་ཡང་རྣམས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་རྩི་མཚར་རོ་ཞེས་སོ། །དེའང་དེ་  
 བཞིན་ཉིད་ནི་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པའི་རོ་བོ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱལ་མཉམ་སྦྱར་ལས། ཆོས་དབྱིངས་མཉམ་དང་མི་  
 མཉམ་པ། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་མཐས་གྲས་པའི། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དེ་ཡིན་ཏེ། །ནམ་མཁའ་ལྟ་  
 ཀུན་གྱི་དབྱིངས་ན་དཔལ། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་རྟག་ཏུ་བཞུགས། །ཞེས་སོ། །ལམ་ལྟར་ན་དམིགས་བྱ་  
 ཉིང་འཛིན་དམིགས་བྱེད་རང་གི་སྤྱོད་གཉིས་ཀའི་རོ་བོ་མི་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་  
 དང་། ཀུན་ཏུ་སྤང་བའི་ཉིང་འཛིན་སྤྱོད་རྩེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། རྒྱུའི་ཉིང་འཛིན་སྤྱོད་རྩེ་འོངས་  
 ལས་སེམས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡི་གེའི་རང་བཞིན་ཨ་ལ་སོགས་པའི་རོ་བོ་ལས། ཡེ་ཤེས་རང་རིག་  
 གི་དགྲིལ་འཁོར་སྤྱོད་ཆོགས་བརྒྱ་དྲིལ་གྱིས་མི་ལང་བ་བསྐྱམས་ནས། དེ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་ཏུ་མཉམ་པས་  
 ལྷང་བ་དང་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་བསྐྱེད་པ་མི་མཉམ་པ་སྤང་བ་དང་དེ་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོ་མ་སྤྱོད་པས་ཀུན་ཁྱབ་ལྟ་  
 ཁྱབ་མེད་ཁྱབ་པའི་དབྱིངས་ཡེ་ནས་ཀུན་གསལ་གྱི་ངང་ལས། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱོད་བསྐྱེད་པོ་རྣམ་པར་  
 འཕྲོ་ཡང་། དོན་ལ་རྣམས་པ་མེད་པའི་ངང་ཏུ་ཤེས་པ་སྤྱོད་ རྒྱ་གསང་ཐོག་ལེ་ལས། སེམས་དཔའ་ཀུན་གྱི་  
 རོ་བོ་ནི། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་བའི་བའི་མཚོག །དེ་ཉིད་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཐམས་ཅད་ཏུ་ནི་  
 ཡན་ལག་བཞུགས། །ཞེས་སོ། །འབྲས་བུ་ལྟར་བཤད་ན། དབྱིངས་དམིགས་བྱ་དམིགས་བྱེད་དམིགས་པ་  
 མེད་ཅིང་དཔག་མེད་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཆོས་སྤྱི་ངང་ལས། རང་སྤང་ཡེ་ཤེས་རིག་པའི་དགྲིལ་འཁོར་  
 ལྷ་ཚྭ་གསལ་བརྒྱ་དྲིལ་གྱིས་མི་ལང་བར་གསལ་བ་རྣམས་ཀྱི་རོ་བོ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། བཀོད་པ་དང་རྣམ་པ་མི་  
 མཉམ་པ་ཀུན་ཁྱབ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཁྱབ་བྱ་ཁྱབ་བྱེད་ཁྱབ་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་ཡེ་ནས་ཀུན་གསལ་འོངས་

སྤྱི་དུང་གསལ་པ་སྤྱུ་ལས། སྤྱུ་སྤྱུ་དེ་དཀྱིལ་འཁོར་འཕྲོ་ཡང་ཅུ་ཟླ་ལྷན་མ་འཕོས་པར་དབྱིངས་དེ་ཉིད་ལས་...  
 སྤྱི་པ་མེད་པས་སྤྱུ་གསལ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་རྩོམ་ཆར་བར་བསྟན་པའོ། །དེ་ལྷན་སྤྱང་བའི་...  
 སངས་རྒྱལ་དང་སེམས་ཅན་ཡང་དོན་ལ་མ་སྟེན་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དེ། སྤྱི་པོ་བཀོད་པ་ལས། གང་...  
 ཞིག་བདག་དང་སངས་རྒྱལ་རྣམས། །རང་བཞིན་མཉམ་པར་རབ་གནས་ཤིང་། མི་གནས་ལེན་པ་མེད་  
 པ་སྟེ། །དེ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་འཇུག། ཞེས་སོ། །

ཉིང་འཛིན་དཀྱིལ་འཁོར་ལེའུ་དུག་པའོ། །གཞུང་ལས། གསང་བའི་སྤྱིང་པོ་དེ་ཁོ་ན་...  
 ཉིད་ངེས་པ་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱི་པའི་ལེའུ་སྟེ་དུག་པའོ། །འབྲུ་འབྲེལ་ནི། ཉིང་ངེ་འཛིན་གསང་བའི་  
 སྤྱིང་པོ་རང་སྤྱང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པ་ལས། རང་བཞིན་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱི་པའི་...  
 ལེའུ་དུག་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

གཉིས་པ་དེའི་ཡན་ལག་སྟགས་དང་ཐུག་ཀྱང་དཀྱིལ་འཁོར་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གསུང་  
 སྟགས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། སྤྱུ་ཐུག་ཀྱང་དཀྱིལ་འཁོར་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསལ་སྟེ།  
 གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་འབྲུང་བའི་ཅུ་བཅོད་། གསང་སྟགས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དངོས་བསྟན། རང་བཞིན་  
 གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། གསང་བ་སྟགས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ཉིད་ཐུང་། །གཞུང་ལས། དེ་...  
 བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཅུན་མོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་རྒྱུ་རྩེ་  
 ལས་འདི་དག་ཐུང་ངོ་། །འབྲུ་འབྲེལ་ནི། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན་པ་དེ་ནས་དེའི་ཡན་ལག་  
 སྟགས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཅུན་མོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་སྤྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་རྒྱུ་རྩེ་ལས་གསང་སྟགས་འདི་དག་ཐུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པའི་སྟགས་དང་། དབང་བསྐྱར་བའི་སྟགས་སོ། །  
 དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། ཉེན་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པའི་སྟགས་དང་། བཞེན་པ་ལྟ་བསྐྱེད་པའི་སྟགས་དང་།  
 སྤོར་ལས་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་སྟགས་དང་། རོ་མཆར་གྱི་ལྷས་རྩེ་ལྷན་པའི་ཚུལ་སོ། །

དང་པོ་ནི། ལྷོ་སྟགས་ཉེན་གྱི་གཞལ་ཡས་བསྐྱེད་པའི་སྟགས། །གཞུང་ལས། ལྷོ་སྟགས་  
 ལྷ་མི་ལྷ། འབྲུ་འབྲེལ་ནི། ལྷོ་སྟགས་ལྷ་མི་ལྷ་ཉེ་ཞེས་པས་ཏེ། ལྷོ་སྟགས་ལྷ་མི་ལྷ་དང་། ལུམ་པ་དང་།  
 གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། འཁོར་ལོ་དང་། གཙུག་རྒྱུ་འཁོར་ལོས་སྤྱུང་བའི་སྟེན་ཏུ་རྒྱུར་པ་ལས།  
 འདིར་ནི་གཞི་ཆད་མེད་པ་ལེ་ཤེས་ཀྱིས་འཁོར་ལོའི་སྟེང་དུ་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་དང་། གཞལ་ཡས་...



དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མདོ། །ལྷོ་དྲེ་ཤ་ར་ཏི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོན་མོ་སྟེ་སངས་རྒྱལ་སྟུན་ནོ། །  
 ལྷོ་མོ་ཏ་ར་ཏི་སེམས་ཅན་བདག་གིར་བྱེད་པའི་སྤྲ་མ་གྱིའོ། །ལྷོ་རྩ་ག་ར་ཏི་ཉེས་པའི་དྲི་མས་མ་གོས་པས་  
 གོས་དཀར་མོའོ། །རྟུ་བརྩ་ར་ཏི་སེམས་ཅན་འཁོར་བ་ལས་སྤྲལ་བས་སྤྲལ་མའོ། །

གཉིས་པ་ཐུགས་ཀྱི་སེམས་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྟགས་ནི། སྤྱི་རྩྱི་ས་པོན་སྟགས་བཅས་.....

སྟགས་སེམས་བརྒྱད། །གཞུང་ལས། སྤྱི་ཏི་རྩ་ཇ་ཡེ། རྩྱ་ལྷ་གརྩ་ཡེ། དེ་ཏ་རྩྱི་པ་རྩ་པད་མེ། རྩྱ་  
 ལུ་ཕ་པ་ཏི་ལྷོ་ལ་སྤྲེ་ས་མ་ཡ་སྤྱོ། རྩྱ་ལྷ་སྤྲེ་ས་མ་ཡ་རྩོ། རྩྱ་ལྷ་ཏི་རྩ་ག་ཏ་རྩོ། ཨ་ལྷོ་ཏི་རྩ་ག་ལྷ་མི།  
 འབྲུ་འབྲེལ་ནི། ཡབ་ཀྱི་སྤྱི་རྩྱི་ཏི་རྩོ་བཞི་ནི་ཅ་པའི་སྟགས་དང་བརྟེན་པའི་ས་པོན་ཡིན་ལ། ཏི་རྩ་ཇ་ཡེ།  
 ས་དང་མིག་ལྟར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པས་རྒྱལ་པོའོ། །ལྷ་གརྩ་ཡེ་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་.....  
 པའི་སྟེང་པོར་བྱུར་པའོ། །ཏ་རྩྱི་པ་རྩ་པད་མེ། ཆགས་པ་མེད་ཅིང་གདུལ་བྱའི་ཡིད་འཕྲོག་པས་བརྩ་ལྟ་  
 བྱའི་ཞལ་མངའ་བའོ། །ལུ་ཕ་པ་ཏི་ཇོ་རྩེ་ལྷ་བྱས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའོ། །ཡུམ་བཞིའི་རྩྱི་རྩྱི་  
 རྩྱི་ཨ་ཅ་སྟགས་དང་ས་པོན་ནོ། །ལ་སྤྲེ་ས་མ་ཡ་སྤྱོ་ནི་སྟེག་པའི་ཉམས་དང་ལྷན་པས་སངས་རྒྱལ་ཐམས་.....  
 ཅད་ཀྱི་དམ་ཆོག་ལ་གནས་ཤིག་པའོ། །ལྷ་སྤྲེ་ས་མ་ཡ་རྩོ་ནི་གཞུངས་དང་ཏིང་པོའི་འཛིན་གྱིས་སངས་རྒྱལ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །སྤྱི་ཏི་རྩ་ག་ར་ཏི་ནི་སྤྲ་དབྱངས་སྟུན་པོ་ལྷ་བྱས་  
 སེམས་ཅན་ལ་རྩེས་སྤྲ་ཆགས་པ་ནི་ད་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །རྩི་ཏི་རྩ་ག་ལྷ་མི་ནི་གར་བརྩུར་བ་ལྷ་བྱའི་ཕྱིན་  
 ལས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ་རྩེས་སྤྲ་ཆགས་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་གསུང་གི་སེམས་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྟགས་ནི། མཛོས་པོན་སྟགས་བཅས་གསུང་

སེམས་བརྒྱད། །གཞུང་ལས། མི་རྩ་ར་ཁེ་སྤྲ་སྤྱོ། རྩྱི་ནི་སྤྱི་རྩྱི་ལྷ་སྤྲ་སྤྱོ། རྩྱི་ས་རྩ་ཇ་ཡེ་སྤྲ་སྤྱོ། རྩྱི་ལྷོ་  
 ཨི་རྩ་སྤྲ་ལྷ་སྤྲ་སྤྱོ། རྩྱི་ལྷོ་པེ་པེ་སྤྱོ། རྩྱི་ལྷོ་ཨ་པེ་སྤྱོ། པེ་དྲི་པ་སྤྲ་ལི་ནི། རྩྱི་གརྩེ་ཅོན། འབྲུ་འབྲེལ་  
 ནི། ཡབ་ཀྱི་མི་རྩྱི་རྩྱི་ལྷོ་ནི་ཅ་སྟགས་དང་ས་པོན་ནོ། །རྩ་ར་ཁེ་བྱམས་པས་སེམས་ཅན་རྩེས་སྤྲ་འཛིན་པ་  
 སྟེ་སྤྲ་སྤྱོ་ནི་གཞི་རྩྱི་གས་ཤིག་པའོ། །ནི་སྤྱི་རྩྱི་ལྷ་སྤྲ་སྤྱོ་འབྲེལ་པའམ་སྤྲུང་དཀའ་བའི་སྤྲིབ་པ་སེལ་བའོ། །  
 ས་རྩ་ཇ་ཡེ་སྤྲ་སྤྱོ་ནི་འཁོར་འདས་གཉིས་ལས་མི་གནས་པའི་རང་བཞིན་ཀྱང་ཏུ་བཟང་པོའི་རྒྱལ་པོའོ། །སྤྱི་  
 ཨི་རྩ་སྤྲ་ལྷ་སྤྲ་སྤྱོ་ནི་གཉིས་སྤྲ་མི་གནས་པའི་དཔལ་སེམས་ཅན་ལ་རྩེས་སྤྲ་ཆགས་པའོ། །ཡུམ་བཞིའི་རྩྱི་  
 པེ་རྩོ་ནི་ཅ་སྟགས་དང་ས་པོན་ནོ། །རྩ་པེ་པེ་པེ་སྤྱོ་ལྷོ་སེམས་ཀྱི་བདུག་སྟོན་གདུལ་བྱའི་རྒྱད་ལ་འཇུག་  
 པའོ། །སྤྲེ་ཨ་པེ་སྤྱོ་ནི་བྱང་རྩུབ་ཀྱི་མེ་ཏོག་རྒྱས་པའི་ཆར་གདུལ་བྱའི་རྒྱད་ལ་འབེབས་པའོ། །སྤྱི་པ་སྤྲ་ལི་  
 རྩྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒོན་མོས་མ་རིག་པའི་ཕྱན་པ་སེལ་བའོ། །གརྩེ་ཅོན་རྩོ་ནི་བདུད་ཅིའི་རྩ་རྒྱུན་གྱིས་གདུལ་



བྱའི་རྒྱད་ཆོམ་པར་བྱེད་པའོ།

[illegible]

ལྷ་པ་ཀྱན་རུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐལ་པ་ནི། རྒྱུ་ཨ་སྐལ་པ་བཅས་ཀྱན་བཟང་ཡབ་  
 ཡུམ་མོ། །གཞུང་ལས། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་བརྒྱ་ཅོད་ཨོ། ཨ་ཨ་ཨ་པརྒྱ་ཆ་ཨ་ས་མརྒྱ་ཨ། བཟུ་བཟུའུ་ནི།  
 རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གསུམ་ནི་ཁམས་གསུམ་མཆོས་ཅན་རྒྱུད་དག་པ་ཡེ་ཤེས་གསུམ་མོ། །བརྒྱ་ཅོད་ཨོ་ནི་དེ་ཉིད་……  
 ལངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་རང་བཞིན་ཅན་ནོ། །ཡུམ་གྱི་ཨ་ཨ་ཨ་གསུམ་ནི་རྒྱ་གསུམ་རུས་……  
 གསུམ་དབྱིངས་གསུམ་སྐྱེ་བ་མེད་པའོ། །བརྒྱ་ཆ་ཨ་ས་མརྒྱ་ཨ། ནི་དེ་ཉིད་ཀྱན་རུ་བཟང་པོའི་རང་……  
 བཞིན་དག་པའོ། །

[illegible]

ཡི་ནི་གང་ཡང་རུང་བར་ཁྱེད་པས་དམར་པའི་གནས་སུ་རྒྱུར་པ་སྟེ་དཔུལ་བའི་ས་བོན། སྤྲ་ཞི་འགྲོ་བའི་  
རིགས་དེ་དང་དེའི་བག་ཆགས་ནི་བའི་ཆེད་དུ་གཞི་འཇུགས་པའི་དོན་མོ། །

གསུམ་པ་ཕྱིན་ལས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྤྲ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྤྲ་དངས་ཤིང་བསྐྱེམ་པའི་  
སྤྲ་གསུམ་ནི། སྤྲ་དངས་བསྐྱེམ་སྤྲ་གསུམ་ཨེ་བྱེ་རྟེ་ལ་སྤྲ་གསུམ། །གཞུང་ལས། ཨི་ཨེ་བྱེ་རྟེ་ཞུ་ག་  
སྤྲ། མ་རྒྱ་ཀླ་ཅུ་རི་ཀླ་འི་བྱ་རྟོ། ས་མ་ཡ་རྒྱ། རྩེ་རྩེ་པོ་རྩེ་ འབྲུ་འབྲེལ་ནི། ཨི་ཨེ་བྱེ་རྟེ་ཞུ་ག་སྤྲ།  
མ་རྒྱ་ཀླ་ཅུ་རི་ཀླ་འི་བྱ་རྟོ། ས་མ་ཡ་རྒྱ། ཞེས་པ་ནི་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ བཅོམ་ལྷན་འདས་སྤྲ་གསུམ་རྩེ་.....  
ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ། སྤྲ་གསུམ་རྩེས་གཞིགས་ལ་དམ་ཆོག་ལ་ཞོས་ཤིག་པའོ། རྩེ་རྩེ་པོ་རྩེ་ནི། ལྷགས་ལྷགས་  
དཔལ། ཁྱེད་གསུམ་པས་བཅིངས། ལྷགས་རྫོགས་གིས་བསྐྱེམས། དེལ་བྱས་དབང་དུ་བྱེད་པའོ། །

གཉིས་པ་རིག་པའི་མེ་རྟོག་གཏོར་པའི་སྤྲ་གསུམ་ནི། ས་བོན་ལྷ་དང་ས་མ་ཡ་ལྷའོ། །གཞུང་  
ལས། ཨི་རྩེ་རྩེ་སྤྲ་རྒྱ། བ་བ་བ་བ་བ། རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ། ས་ས་ས་ས་ས། མ་མ་མ་མ་མ། ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་.....  
ཡ། ཨི་རྩེ་རྩེ་སྤྲ་རྒྱ། འབྲུ་འབྲེལ་ནི། ཨི་རྩེ་རྩེ་སྤྲ་རྒྱ་ནི་རིགས་ལྷ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷའོ། ཁ་དང་རྩ་དང་ས་.....  
དང་མ་དང་ཡ་རྩས་ས་སོ་སོར་བཟངས་པ་ནི་ཡི་གེ་བཀམ་པ་སྟེ་གོང་འོག་གི་ཡི་གེ་ལྷ་དང་རྩུར་ལ་ཡི་གེ་བསྐྱ་  
བར་བྱ་རྟེ། ཨི་བརྩ་ས་མ་ཡ་ཨི་སྤྲི་དམ་ཆོག་གིས་སྤྲར་བསྐྱབ་པའོ། ཁྱེད་བརྩ་ས་མ་ཡ་ཁྱེད། གསུང་གི་.....  
དམ་ཆོག་གིས་གསུང་དུ་བསྐྱབ་པའོ། ཁྱི་བརྩ་ས་མ་ཡ་ཁྱི་ སྤྲ་གསུམ་གྱི་དམ་ཆོག་གིས་སྤྲ་གསུམ་སྤྲ་བ་.....  
པའོ། སྤྲ་བརྩ་ས་མ་ཡ་སྤྲ་ཡོན་ཏན་གྱི་དམ་ཆོག་གིས་ཡོན་ཏན་དུ་བསྐྱབ་པའོ། ཁྲ་བརྩ་ས་མ་ཡ་ཁྲ་ཡིན་  
ལས་གྱི་དམ་ཆོག་གིས་ཡིན་ལས་སྤྲ་བསྐྱབ་པའོ། །

གསུམ་པ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དོན་དུ་གསལ་བ་གདབ་པ་ནི། སྤྲ་གསུང་སྤྲ་གསུམ་གྱི་དམ་ཆོག་.....  
དངོས་གྲུབ་བསྐྱེལ། །གཞུང་ལས། ཨི་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པོ་སྤྲ་གསུང་སྤྲ་གསུམ། ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་མཛད་  
པོ་ཆེ། དེ་ནི་དུ་ནི་མཉམ་རྒྱུར་བས། ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བདག་རྒྱུར་ཅིག ཨི་བརྩ་ས་མ་ཡ་ཁྱི། ཨི་.....  
བརྩ་ས་མ་ཡ་རྒྱ། ཨི་བརྩ་ས་མ་ཡ་རྟོ། རྩེ་རྩེ་པོ་རྩེ་ འབྲུ་འབྲེལ་ནི། ཨི་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བཅོམ་ལྷན་  
འདས་ལ་སོས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲ་གསུང་སྤྲ་གསུམ་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་མཛད་དུ་བྱུང་བ་  
ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ལ་ད་ལྟ་ནི་དུ་མཉམ་པར་རྒྱུར་པའི་བདག་པོས། ལྷའི་སྤྲ་གསུང་སྤྲ་གསུམ་སྤྲ་གསུམ་རྒྱ་  
པོར་ད་ལྟ་ནི་དུ་བདག་རྒྱུར་ཅིག་ཅེས་པ་དང་། ཨི་བརྩ་ས་མ་ཡ་ཁྱི་གིས་སྤྲི་དམ་ཆོག་དུས་ལ་བབ་.....  
པར་བསྐྱེལ་བའོ། ཨི་བརྩ་ས་མ་ཡ་ཁྱི་གིས་གསུང་གིས། ཨི་བརྩ་ས་མ་ཡ་རྟོ། ཞེས་པས་སྤྲ་གསུམ་གྱི་དམ་.....  
ཆོག་ལ་བསྐྱེལ་བའོ། རྩེ་རྩེ་པོ་རྩེ་ཡིས་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྐྱེལ་བྱེད་ཞེད་པར་བྱེད་པའོ། །

པའི་པ་རོ་མཆར་གྱི་ལྷན་གྱི་ཕྱི་རྒྱུ་པའི་ཆུ་ལ་ནི། སྐལ་པ་གྱི་ལྷན་ཁྱེད་ལོ་ལྷན་ཏུ་  
 བྱལ་པ། བཞུང་ལས། ཞེས་བརྒྱུད་པས། བཞུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་དག་གིས། འཇིག་རྟེན་ཏུ་གཤི་  
 རྟེན་པ་བཅུ་མཉམས་ཅད་ཁྱེད་པར་བྱལ་པ་སོ། རེད་ཏུ་བྱལ་པ་སོ། ལྷན་ཏུ་བྱལ་པ་སོ། འབྲུ་འཇེལ་ནི།  
 དེ་སྐད་ཅེས་བརྒྱུད་པས་བཞུང་གསང་སྐལ་པ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་དག་གིས་འཇིག་རྟེན་ཏུ་གཤི་རྟེན་པ་བཅུ་  
 མཉམས་ཅད་ཏུ་སྐལ་པ་གྱི་ལྷན་ཆེན་པོས་ཁྱེད་པར་བྱལ་པ་སོ། དེས་མེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལྷན་མྱོད་པར་བྱས་་་་  
 པས་རེད་ཏུ་བྱལ་པ་སོ། ཞོལ་པར་བྱས་པས་ལྷན་ཏུ་བྱལ་པ་སོ། ཡང་སྐྱོད་དང་གཞུང་དང་སྐལ་པ་གྱི་གསང་  
 སྐལ་པ་པ་དང་། སྐལ་པ་གྱི་ལྷན་དང་། ལྷ་ལས་འཁོན་པའི་ཆེར་དང་། ཟེར་ལྷན་ཏུ་འཇོས་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་པ་་་་  
 ཆེན་པོ་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱོན། །

གཉིས་པ་དང་བསྐྱར་པའི་སྐབས་ལ་གཉིས་ལས། ཇི་ལྟར་གསུངས་པའི་ཚུལ་ནི། མེས་པུ་མ་མོ་  
གཟི་བྱན་བསྐྱར་པའི་སྐབས་སྤྱད་རོ། །གཞུང་ལས། དེ་ནས་བཅུ་ལྔ་པ་འདས་ཕྱེད་པ་པོ་རྟོ་རྟེ་  
དང་། བྱ་པ་མོ་རྟོ་རྟེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་མེས་པུ་མ་མོ་དང་། དེ་ནས་ཚུགས་བརྒྱ་རུ་ས་  
བཞིའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དང་བྱན་བསྐྱར་བ་ཞེས་བྱ་  
བ་པའི། སྤྱད་དང་གསུང་དང་སྐབས་རྟོ་རྟེ་སྐྱེ་འབྱུང་བྱ་བ་ལས་སྤྱད་རོ། །འབྲུ་འབྲེལ་ནི། བསྐྱར་པའི་  
སྐབས་བསྐྱར་པ་དེ་ནས་བཅུ་ལྔ་པ་འདས་ཡིད་བྱེད་པ་པོ་རྟོ་རྟེ་ལྷན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་ཆོས་བྱ་བ་མོ་རྟོ་རྟེ་  
ལྷན་ཏུ་བཟང་མོ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་གསུང་གི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་མེས་པུ་མ་མོ་དང་། མེས་པུ་མ་མོ་དང་པོ་  
དེ་ནས་ཚུགས་བརྒྱ་རུ་ས་བཞིའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལྷན་ཏུ་བཟང་པོ་  
པོས། སངས་བརྒྱ་མཐས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་སྐབས་ཡོན་ཏན་ལྷན་པས་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དཔོན་སྐབས་  
ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དང་གཟི་བྱན་སྐྱར་སྐྱེ་ཆོག་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གསང་སྐབས་པའི་  
ཉིད། ལྷན་པ་ཡང་ཡུལ་གྱི་སྤྱད་དང་གསུང་དང་སྐབས་གཉིས་སུ་མེད་པ་རྟོ་རྟེ་རང་བཞིན་ཐལ་དང་ཤེས་  
རབ་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་སྐྱེ་འབྱུང་བྱ་བ་ལས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཀྱིས་རང་ཤར་དུ་སྤྱད་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རྩི་མ་འབྲུད་པ་ཡི་ཤེས་སྒྲིམ་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། ཡེ་ཤེས་ལྷ་  
ཡི་དབང་བསྐྱར་བྱ་བའི་སྒྲགས། །གཞུང་ལས། ཞི་མ་རྒྱ་ཕྱུ་རྒྱ་རྩྭ་རྩྭ་ལྟ་བུ་སྒྲ་མ་སྒྲ་.....  
ཀེའྲཱྱ། ཞི་མ་རྒྱ་སྒྲ་དེ་རྩྭ་རྩྭ་ལྟ་བུ་སྒྲ་མ་སྒྲ་ཀེའྲཱྱ། ཞི་མ་རྒྱ་ཤུ་ཤུ་ལྟ་བུ་སྒྲ་མ་སྒྲ་  
ཀེའྲཱྱ། ཞི་མ་རྒྱ་སྒྲ་མ་རྩྭ་རྩྭ་ལྟ་བུ་སྒྲ་མ་སྒྲ་ཀེའྲཱྱ། ཞི་མ་རྒྱ་ཤུ་ཤུ་ལྟ་བུ་སྒྲ་མ་སྒྲ་

གོའྲུ་འབྲེལ་ནི། ཨོ་མ་རྩ་བུ་བྱ་རྩ་རྩ་བ་ཐོ་སྒྲ་མ་ལྷན་གོའྲུ་། བི་རྩོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡི་ཤེས་.....  
ཆེན་པོ་རྩོད་པོ་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ནི་རང་ཞེས་པ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱད་ཏེ། ལྷ་དཔྱ་མེ་ལོང་ལྟ་.....  
བྱ། སྤྱ་བེ་ལྷ་རྩ་མོ་མོར་རྟོག་པ། ས་མ་རྩ་མཉམ་པ་ཉིད། སྤྱ་རྩ་རྩ་བ་བྱ་བ་ཐོ་སྒྲ་ཏེ། རྩ་བ་ཐོ་སྒྲ་  
སྒྲ་མ་ལྷན་གོའྲུ་། ཡི་ཤེས་རྩོད་པ་ཉིད་ཀྱི་དཔྱ་ལོ་ཞེས་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་བའི་དོན་ནི་  
སྐབས་འདིར་རང་རང་གི་རིགས་བདག་གང་ཡིན་པ་ཚོན་གང་བ་རེས་དཔུ་བརྒྱན་པ་སྟེ། ཐལ་བ་ལས།  
མི་བསྐྱད་བྱེད་པ་ལྷན་དང་བཅས། །རྩོ་རྩོ་འཛིན་པའི་ལྷག་རྒྱུར་བསྐྱར། །བྱམས་པ་ས་སྤྱིད་དེ་བཞིན་.....  
ནོ། །གཞན་དག་རང་གི་ལྷག་རྒྱུ་སྟེ། །གཤམ་རྩོ་གཤེད་ལ་རྟག་པར་བཤད། །ཐུབ་ཆེན་རྩོ་རྩོ་འཛིན་.....  
འཆང་བ། །ཁླ་དང་བྲལ་བས་དཔལ་འོ་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་འདིར་གཙའ་ལ་རྣམ་.....  
སྤང་གི་རྒྱན་གྱི་རིགས་མོ་ཞེས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐུགས་སྤྱ་མཚོན་པས་མི་བསྐྱད་པ་ཉིད་རིགས་.....  
མོ། །མི་བསྐྱད་པ་ལ་ནི་རྣམ་སྤང་སྟེ་སྐབས་འདིར་སྤྱ་མཚོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་.....  
བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷས་དཔུ་བརྒྱན་པ་ལོ། །

གཉིས་པ་རུས་པ་འབྲེལ་པ་རིགས་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་སྐབས་ནི། གནས་ལྷར་.....

གཤེགས་པ་ལྷ་བསྐྱེད་བྱིན་ལྷབས་སྐབས། གཞུང་ལས། ཨོ་སམ་རྩ་སྤྱ་ག་རྩ་མ་རྩ་ཀ་ལ་བཟོ་  
སྒྲ་མ་ལྷན་གོའྲུ་། ཨོ་སམ་རྩ་སྤྱ་ག་རྩ་མ་རྩ་མ་རྩ་བཟོ་སྒྲ་མ་ལྷན་གོའྲུ་། ཨོ་སམ་རྩ་སྤྱ་ག་རྩ་མ་རྩ་.....  
ཅོན་བཟོ་སྒྲ་མ་ལྷན་གོའྲུ་། ཨོ་སམ་རྩ་སྤྱ་ག་རྩ་མ་རྩ་ཨ་རུ་རྩ་ག་རྩ་བཟོ་སྒྲ་མ་ལྷན་གོའྲུ་། ཨོ་སམ་  
རྩ་སྤྱ་ག་རྩ་མ་རྩ་བཟོ་སྒྲ་མ་ལྷན་གོའྲུ་། འབྲེལ་ལེལ་ནི། ཨོ་སམ་རྩ་སྤྱ་ག་རྩ་མ་རྩ་སྤྱ་ལ་བཟོ་སྒྲ་  
མ་ལྷན་གོའྲུ་། བི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱ་རྩོ་རྩོ་རང་བཞིན་དཔྱ་ལོ་ཞེས་པ་ལོ། །  
དེ་བཞིན་དུ་མཁྱ་བཟོ་གཞུང་རྩོ་རྩོ། ཅོན་བཟོ་ཐུགས་རྩོ་རྩོ། །ཨ་རུ་རྩ་ག་རྩ་མཚའ་རྩ་རྩོ་རྩོ། སུ་  
རྩ་བཟོ་ཕྱིན་ལས་རྩོ་རྩོ། །དེ་དག་གི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལྷར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་བསྐྱེད་དོ། །  
དེ་རྩོར་སྤང་བྱེད་ཀྱི་རྩོར་དེ་འཛིན་ལས་སམ་རྩ་ཉི་ཁྱི་ཆིག་རྩོར་བས་ཀྱང་ལྷག་པར་གནས་ཏེ་གནས་ལྷར་  
གསལ་བཟབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉི་ཁྱི་ཆིག་རྩོར་ནི་སྤྱ་གཞུང་ཐུགས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་རྩོབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་  
ཏེ། ཐལ་བ་ལས། གནས་གསུམ་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་ལས། །འོད་ཟེར་འཕྲ་བའི་ཆོགས་ཆེན་པོས། །ཁམས་.....  
གསུམ་བྱིན་བསྐྱབས་གཟི་བྱིན་བསྐྱབས། །རང་བཞིན་རྩོ་རྩོ་གནས་གསུམ་ལ། །རྒྱ་གཉིས་ཚུལ་དུ་རང་སྤང་  
བལོ། །ཞེས་སོ། །དེའི་རྩོར་དུ་སྟེ་བ་དང་གསང་བར་སྤྱ་དང་རྩ་ལས་ཡོན་རྩ་དང་ཕྱིན་ལས་གཉིས་ནི།  
དེ་ལས། རྟེ་བ་རྣམ་གཉིས་ཁླ་བ་ལ། །རྩོ་རྩོ་ཡི་གེ་སྤྱ་གཉིས། །རྩོ་མཐུན་འོད་ཟེར་འཕྲ་འདུ་.....

ལས། །ཡོན་ཏན་རྫོགས་པས་གཟི་བྱན་ལྡན། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྱུ་གསུང་སྤྱགས་ཡོན་ཏན་མིན་ལས་  
གྱི་རིགས་ལས་བརྒྱན་པའོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་བྱིན་རྒྱལས་གྱི་སྤྱང་ཚུལ་ནི། དབང་བསྐྱར་བྱིན་བརྒྱལས་ཕྱང་  
ཁམས་ལྟ་འོད་འབར། །གཞུང་ལས། །ཞེས་བརྗོད་པས། །ཐིམ་པར་བྱུར་གསལ་བར་བྱུར་འབར་...  
བར་བྱུར་རོ། །འབྲུ་འགྲེལ་ནི། དབང་བསྐྱར་བ་དང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལས་པའི་སྤྱགས་དེ་སྐད་ཅེས་བརྗོད་...  
པས། །ལྟ་དེ་དག་གི་དབང་གིས་བྱིན་རྒྱལས་གདུལ་བྱའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ་...  
པར་བྱུར། དེས་ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལུ་ཡེ་ཤེས་རོ་བོར་གསལ་བར་བྱུར། དེས་ཕྱང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་...  
མཆེད་ཐམས་ཅད་ལྟའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འོད་འབར་བར་བྱུར་རྟོ། །

གསུམ་པ་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། །གསུང་གི་རོ་བོ་བརྗོད་དུ་མེད་པ། །རང་བཞིན་...  
བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ། །གནས་ལུགས་གདོད་ནས་དག་པ། །སྤང་ལུགས་མཆོག་དུ་བྱུར་པ། །ཡིན་ལུགས་...  
དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྤྱོད་ཆོག་ལས་འདས་སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱོད་ཅམས་འབྱུང་། །གཞུང་ལས། །ཨེ་མ་རྟོ་  
རོ་མཆར་མཛད་གྱི་ཆོས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱན་གྱིས་གསུང་། །སྤྱོད་མིང་ཆོག་ཀྱན་ལས་འདས། །  
སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱོད་ཅམས་གསལ་བར་འབྱུང་། །འབྲུ་འགྲེལ་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་གི་གསང་བ་...  
བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་རྟོན་ནི་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཕྱིར། །ཨེ་མ་རྟོ་རོ་མཆར་ཏེ་ཡ་མཆོག་མཛད་དུ་...  
བྱུང་བ་ཉིད་གྱི་ཆོས་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱན་གྱི་གསུང་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་...  
དམ་པའོ། །རི་ལྟར་རོ་མཆར་ན་གསུང་གི་རོ་བོ་དེ་ཉིད་བརྗོད་པའི་སྤྱོད་ཆོས་གྱི་མིང་ཆོག་ཀྱན་ལས་...  
འདས་བཞིན་དུ་འགོ་བའི་སྤྱང་བ་དང་མཐུན་པར་གསུང་དབྱངས་ལུན་སྤྱམ་ཆོགས་པར་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་སྤྱོད་...  
སྐད་ཆ་དམེད་པ་རྒྱམས་གསལ་བར་འབྱུང་བས་རོ་མཆར་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཡན་ལག་དྲུག་ཅུར་མཐུན་པར་གྲགས་བརྗོད་མེད། །གཞུང་ལས།  
གསུང་གཅིག་དཀྱིལ་འཁོར་ཡན་ལག་ནི། །བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཀྱན་དུ་ཁྱབ། །སྤྱོད་མིང་ཆོག་མོ་མོར་...  
གྲགས། །ཐམས་ཅད་གསུང་གི་སྤྱུག་རྒྱའི་མཆོག་ །འབྲུ་འགྲེལ་ནི། །སངས་རྒྱུས་གྱི་གསུང་གཅིག་དབྱངས་  
གྱི་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུས་བརྒྱན་པས་ན་དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པའོ། །དེའི་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་ནི། །ཆངས་པའི་...  
དབྱངས་དང་། །སིལ་སྒྲན་དང་། །སྤྱུ་གར་དང་། །ཀ་ལ་ལི་རྒྱ་དང་། །འབྲུག་སྒྲན་དང་། །སྤྱོད་ཆོག་ཏེ་རྒྱམ་པ་  
དྲུག་པོ་དེ་དག་རེ་རེ་ལའང་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་དང་། །རྒྱམ་པར་རིག་པ་དང་། །མཉམ་པར་འོས་པ་དང་།

མི་མཐུན་པ་མེད་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་དང་། རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་དང་། གང་གིས་ཀྱང་མ་ཚུགས་པ་  
དང་། རྩ་བར་ཉྩན་པ་དང་། རྩམ་པར་མ་འབྲུགས་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་སྟེ་བརྟུ་བརྟུར་འབྱུར་  
བས་དྲུག་ཅུ་ལོ། །ཡང་ན། གདངས་ཆེ་བ། ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་དང་། སྐོབ་རྩུར་བ། ཐེ་ཆོམ་གཙོད་  
པ། གཅིག་ལ་གཟིགས་པ་སྟམ་བྱེད་པ། ཉི་ཆེར་སྟོན་པ། ཀྱན་ནས་འབྱུག་པ། འདུན་པ་བསྐྱེད་པ།  
བྱང་དུ་བྱུགས་པ། ཐམས་ཅད་འདུལ་བ་སྟེ། རང་བཞིན་བརྟུ་ལ་གནས་སྐབས་དྲུག་ཏུ་འབྱུར་བའི་དྲུག་  
ཅུ་ལོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་ས་པས་དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་དྲུག་བརྒྱུར་འབྱུར་ཞིང་། རྩུགས་བརྟུ་དུས་བཞིས་སྟེ་  
བས་དྲུག་སྟོང་དང་། ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དུ་འབྱུར་རོ། །དེའང་འཇིག་རྟེན་དྲུག་གིས་སྟེ་བས་རྣམ་གྲངས་.....  
བས་མ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་ཞིང་ཁམས་ཀྱན་དུ་བྱབ་ཅིང་། སེམས་ཅན་སོ་སོའི་སྤྱོད་སྤྱང་དང་མིང་ཆོག་སོ་སོར་  
སྤྱང་བ་དང་མཐུན་པར་གྲགས་ཤིང་སྐོབ་རྩུར་མཛོད་དེ། སྤྱོད་སྤྱང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གསུང་གི་ཕུག་ཀྱང་  
མཆོག་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་འདུས་པར་བརྟན་རྟོ། །

གསུམ་པ་ནི། བཟང་རན་སྤྱོད་སྤྱང་སྟེ་མེད་རྗོད་རྗོད་གསུང་། །གཞུ་ལས། རྒྱུད་མཆོག་སྤྱོད་  
འབྱུལ་དུ་བ་ལས། །བདེ་ལྡན་གསུང་གི་དོན་བྱུང་བའང་། ཐམས་ཅད་པརྒྱའི་རང་བྱུར་ན། སྐོལ་ཐར་  
ལམ་དང་འཁོར་བའི་སྤྱོད་སྤྱང་དང་། རྗོད་སྤྱང་བརྗོད་ཀྱང་གསུང་མཆོག་སྟེ། ཐེག་པ་མཐོ་དམན་ཐམས་ཅད་དང་། །  
ཡོག་འགྲོ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་སྤྱང་། བྱང་རྒྱུ་རྗོད་རྗོད་གསུང་དུ་བརྟན། །འབྱུ་འབྱེལ་ནི། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་  
ཀྱི་མཆོག་སྤྱོད་འབྱུལ་དུ་བ་ལེའུ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པ་ལས། །འགྲོ་བ་ལ་ཕན་བདེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྡན་པའི་  
རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱུངས་ཡིན་པས་གསུང་གི་དོན་འབྱུང་བ་དེ་ཡང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་བྱི་མས་མ་  
གོས་པའི་ཆོས་ཉིད་པརྒྱ་རྩ་བའི་རང་དུ་ཡོན་མ་གྱུར་པས་ན། སྤྱོད་སྤྱང་གི་རོ་བོ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་དག་  
པའི་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པའི་རོ་བོར་བརྟན་རྟོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་སྐོལ་བ་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་པ་ཐེག་པའི་སྤྱོད་  
སྤྱང་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་མྱིད་པར་སྤྱོར་བ་འཁོར་བའི་སྤྱོད་སྤྱང་རྩ་ཆོགས་པ་རྗོད་སྤྱང་བརྗོད་པ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་ལ་གྲགས་སྟོང་སྟེ་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ལས་མ་འདས། གསུང་གི་མཆོག་བརྗོད་དུ་མེད་  
པའི་རང་བཞིན་ཉེ་ཡོན་ས་དག་པའི་རོ་བོ་ཉིད་དོ། །དེའང་ཐར་ལམ་ཐེག་པ་མཐོ་དམན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱང་ཐམས་  
ཅད་དང་ཕྱིན་ཅི་སོག་རན་འགྲོ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱང་ཀྱང་།  
དོན་ལ་གྲགས་སྟོང་སྟེ་བ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཡོན་ས་བྱང་རྒྱུ་པའི་གནས་ལུགས་བཟང་རན་གཉིས་མེད་པའི་རྗོད་  
རྗོད་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་བརྗོད་དུ་མེད་པར་བརྟན་པའོ། །

བཞི་པ་ནི། གསུང་གཅིག་བརྗོད་མེད་ཀྱན་གྲགས་སོ་སོར་འཇལ། །གཞུང་ལས།

བསྐྱེད་ཉིད་ཚུགས་བཅུར་ནས་པར་གྲགས། སྐྱེད་མ་ཆགས་ངར་ཏུ་གསུངས། གསུངས་པ་ཉིད་ཏུ་  
བརྒྱད་ཏུ་མེད། བརྒྱད་མེད་དེ་ཉིད་ལྷ་ཆོགས་སྒྲ། གུན་ལ་གྲགས་ཤིང་སོ་སོར་འཇལ། དཔེར་ན་དེ་  
བཞིན་སྐྱེད་སངས་བཞིན། གསུང་གཅིག་སྐྱེད་ལྷ་སོ་སོར་གྱི་དེ་ཉིད་གསུང་མཆོག་ཀླུ་པོ་ཡིན། འབྲུ་  
འབྲེལ་ནི། གསུང་གི་རོ་པོ་བརྒྱད་ཏུ་མེད་པར་བསྐྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངར་ལས་ཚུགས་བཅུར་སྐྱུལ་པ་ཏུ་མས་  
ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཆོགས་རྣམ་པར་གྲགས་ཤིང་གོ་བར་མཛད་དོ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་གྲགས་  
པ་དེ་ཉིད་ཡིན་མ་ཆགས་པའི་ངར་ཏུ་གཏུལ་བྱའི་སྣང་བ་དང་མཐུན་པར་གསུངས་ཀྱང་གསུངས་པའི་  
ཏུས་དེ་ཉིད་ན་གསུང་གི་རོ་པོ་བརྒྱད་ཏུ་མེད་པར་གནས་སོ། བརྒྱད་ཏུ་མེད་པའི་གནས་ལྷགས་དེ་ཉིད་  
བརྒྱད་པས་སྐྱེད་ཆོགས་པའི་སྐྱེད་འབྲུང་གནས་སྐྱེད་པས། གཏུལ་བྱ་གུན་ལ་ཆོག་གཅིག་ཏུ་མཐུན་པར་  
གྲགས་ཤིང་དོན་སོ་སོར་འཇལ་བ་ཉིད་དཔེར་ན་སྐྱེད་དབྱེད་ཉིད་རྒྱུད་ཅིག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་སྐྱེད་  
སངས་ཞེས་པ་ལས། ལ་ལས་དུག་གིས་སྐྱེད་པ་སངས་པར་གྱི། ལ་ལས་འདུག་སྣང་ས་ཉེས་པས་སྐྱེད་སངས་  
པར་གྱི། ལ་ལས་རིགས་སྐྱེད་ཀྱི་སྐྱེད་པ་སངས་པར་གྱི་བ་ལ་སྐྱེད་པ་བཞིན་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
ཡང་གསུང་གཅིག་གི་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་མཐུན་ཅན་སོ་སོའི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་གོ་བའི་  
སྣང་བ་དེ་ཉིད་གསུང་མཆོག་དམ་པའི་རང་བཞིན་སྐྱེད་ཏུ་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཀླུ་པོ་ཡིན་ནོ། དེ་སྐད་  
ཏུ་འད་དཀོན་མཆོག་བཅེགས་པ་ལས། འཕྱོ་བའི་བསྐྱེད་ནམས་ལས་དག་ལས། ཀླུ་པའི་གསུང་དབྱངས་  
གཅིག་སྣང་བ། ཆོས་པའི་དབང་གིས་སོ་སོར་ཆོས། འདི་ཡང་གསུང་གི་གསང་བའོ། ཞེས་སོ། །  
སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་མ་གསུངས་ཀྱང་སྐྱེད་ཀྱིས་དཔེར་བྱས་དེ་ལྟར་སྣང་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་  
སྐབས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའོ། གཞུང་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྣང་བྱིར་བྱི་སྣོར་སྐྱེད་པ་  
སངས་བ་གཅིག་ལྟོན་པས། ཅན་པ་ནད་གཤོག་སྐྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་སོ་སོར་གོ་བ་ལ་སྐྱེད་པ་དེ་དག་གིས་  
སྐྱེད་དབྱངས་དང་དོན་ལ་འཇལ་མ་ཤེས་པར་བྱེད་དོ། །

ལུ་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཐེག་པ་སོ་སོར་སྣང་ཡང་རོ་པོ་གསུངས་པ་མེད་པར་བསྐྱེད་པ་ནི། དེ་  
བཞིན་ཉིད་ལས་མ་གསུངས་སོ་སོར་ཆོས། གཞུང་ལས། ཐེག་པ་མཐོང་མན་བསམ་ལས་  
ཀྱང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་མ་གསུངས་ཏེ། གཏུལ་བྱའི་ཐབས་སྐྱེད་སོ་སོར་ཆོས། ཇི་ལྟར་གསུང་རབ་  
གུན་བརྒྱུད་ཀྱང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པ་མེད། འབྲུ་འབྲེལ་ནི། ཐེག་པ་མཐོང་མན་བསམ་  
ལས་གསུངས་པར་སྣང་བ་དེ་དག་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་གཞན་ཞིག་མ་གསུངས་ཏེ། དཀོན་  
བཅེགས་ལས། ང་མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱུ་ནས་ཡོངས་སྐྱེད་པ་ལས་འདས་པ་དེ་སྐྱེད་ཏུ་ཆོས་

གང་ཡང་བསྟན་པ་མེད་ཀྱང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་འགྲོ་བའི་ཚོས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སོ་སོར་སྤང་བ་འདི་  
ཡང་སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་གི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའོ་ཞེས་པ་དང་མཐུན་ནོ། །དོན་ལ་མ་.....  
གསུངས་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་སྤང་ཐོར་འདུལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་སྤྱུ་སེམས་ཅན་སོ་  
སོར་ཐོས་པ་དེ་ཡང་། སྤར་ཐེག་པ་ཐུའི་སྤྲོན་མ་བཏོད་པ་ཇི་ལྟ་བར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་...  
ཡན་ལག་བརྟུག་ཉིས་ལ་སོགས་པ་ཀུན་བརྗོད་པ་ལྟར་སྤང་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལྷགས་...  
ཀྱིས་གཞལ་ན། སངས་རྒྱལ་མཐར་ཐུག་ཆོས་སྤྲིན་ལ་དེས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་གསུངས་པ་  
མེད་དེ། རྩོམ་གཅོད་པ་ལས། གང་དག་ང་ལ་གཞུགས་སུ་མཛོང་། །གང་དག་ང་ལ་སྤར་ཤེས་པ། །  
མོག་པའི་ལས་དུ་ཞུགས་པ་སྟེ། རྒྱུ་པོ་དེས་ནི་ང་མ་མཛོང་། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཉིད་ལྟ། །  
འདྲེན་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱ། །ཆོས་ཉིད་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་ཤེས་པར་རུས་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་...  
ལྟར་ན། །

གཉིས་པ་བླགས་ཆེའི་ངང་ལས་གསུང་གི་རྩོམ་པ་ལ་སྤང་ཆུལ་ནི། ལྷགས་ལས་མ་བྱུང་...  
བླགས་ཆེས་འགྲོ་དོན་གསལ། །གཞུང་ལས། ཡི་གེ་མེད་དང་རིག་པའི་གསུང་། །ལྷགས་ཀྱི་ཚེ་  
མོར་མ་བྱུང་ཡང་། །བླགས་ཆེ་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱུ་བས་ཀྱིས། །འགྲོ་དོན་རྣམས་སོ་སོར་གསལ། །འབྲུ་...  
འབྲེལ་ནི། །བརྗོད་བྱའི་དོན་ཡི་གེ་མེད་པའི་གནས་ལྷགས་དང་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་གསུང་དུ་སྤང་བ་བདེ་བར་  
གཤེགས་པའི་རིག་པའི་གསུང་འགྲོ་བས་ཐོས་པ་དེ་ཡང་ཐོས་དུས་ཉིད་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ལྷགས་ཀྱི་ཚེ་མོར་  
སྤྲོ་ཆོགས་རང་མཆོན་པ་མ་བྱུང་ཡང་། །རྒྱལ་བའི་བླགས་ཆེའི་གསུང་རང་བྱུང་ལེ་ཤེས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱུ་བས་ཀྱིས་...  
གདུལ་བའི་འགྲོ་བ་ལ་ཆོག་དོན་རྣམས་ཐོས་པ་དང་མཐུན་པར་སོ་སོར་གསལ་ཅིང་ཐོས་པ་ནི་གསུང་གི་  
རྩོམ་པ། །

གསུམ་པ་གསུང་བ་མེད་ཀྱང་གསུངས་པར་སྤང་བའི་དཔེ་ནི། ལྷགས་ཆེ་མོས་པ་ཆོགས་.....  
གསུང་བྲག་ཅ་བཞིན། །གཞུང་ལས། གསལ་ཉིད་གསུང་གི་རྩོམ་པའི་མཆོག་ །དེ་བཞིན་གསུང་གི་  
འགྲོ་དོན་རྣམས། །དེ་བཞིན་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །དཔེར་ན་བྲག་ཅའི་སྤྱུ་བཞིན་ནོ། །འབྲུ་འབྲེལ་  
ནི། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱལ་གྱི་བླགས་ཆེ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་མོས་པ་ལས་སྤང་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་གདུལ་...  
བྱའི་རྣ་བ་ལ་གསལ་བ་དེ་ཉིད་གདོད་ནས་མ་སྤྲེལ་པས་གསུང་གི་རྩོམ་པའི་མཆོག་དམ་པའོ། །བརྗོད་པ་མེད་  
པ་ལ་གདུལ་བྱ་ལ་སྤང་བའི་ཆོས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གསུང་གི་འགྲོ་བའི་དོན་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་དབྱིངས་དེ་...  
བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་རང་སྤང་བ་སྟེ། །དཔེར་ན་བྲག་ཅའི་སྤྱུ་དེ་ཉིད་སྤྲེལ་བྱ་དང་། །བྲག་



དང་། བླ་གི་བར་གང་ན་འད་མེད་བཞིན་དུ་ཁྱེན་གྱིས་རི་རྒྱུད་བརྒྱུད་པའི་རྣམ་པ་འབྱུང་བ་བཞིན་གསུལ་  
བྱ་ལས་དག་པའི་ཁྱེན་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྒྱུད་དུ་འད་རྒྱུད་  
སྤྲུལ་ལས། རི་ལྷོ་སྤྲུལ་བརྒྱན་གྱི་ནི་སྤྲུལ། གཞན་གྱི་རྣམ་རིག་ལས་བྱུང་བ། དེ་ལྷོ་དེ་བཞིན་གསེགས་  
པའི་གསུང་། བྱི་དང་ནང་ན་འད་གནས་མ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

སོ་སོའི་སྤྲུགས་གྱི་ལེའུ་བརྒྱན་པ་ལོ། །གཞུང་ལས། གསང་བའི་སྤྱིང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་  
པ་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་དང་གསང་སྤྲུགས་གྱི་ལེའུ་སྤྱིང་བརྒྱན་པ་ལོ། །འབྲུ་འགྲེལ་ནི། གསུང་གསང་  
བའི་སྤྱིང་པོ་བརྒྱུད་དུ་མེད་པ་ལས་མོས་པ་དང་མཐུན་པར་སྤྲུང་བ་འབྱུང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པ་ལས་  
གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་དང་ལྷ་སོ་སོའི་གསང་སྤྲུགས་གྱི་རང་བཞིན་བརྒྱན་པའི་ལེའུ་སྤྱིང་བརྒྱན་  
པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལོ། །

གཉིས་པ་སྤྲུག་ཐུག་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དགོད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་མདོར་བརྒྱན་  
པ། དེའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལྷན་གྱི་ཡན་ལག་བྱིན་རྒྱབས་འདི་  
བརྒྱུད་དོ། །གཞུང་ལས། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་  
དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཁྱེན་གྱིས་བྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཆེད་དུ་བརྒྱུད་དོ། །འབྲུ་འགྲེལ་  
ནི། གསང་སྤྲུགས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱན་པ། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ལྷན་གྱི་ཡན་  
ལག་མགོ་ལ་སྤྲུགས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རང་བཞིན་ཁྱེན་གྱིས་བྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་  
ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ཆེད་དུ་བརྒྱུད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྤྱི། གཞི་ཁྱེན་གྱིས་བྱུང་བ་ལྷན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱིར་བརྒྱན། ལམ་མདོན་  
པར་སྤྱིར་བའི་ལྷན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད། འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་ལྷན་གྱི་དཀྱིལ་  
འཁོར་དུ་དོན་བསྐྱེད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་རྣམས་ཀྱང་བཟང་ལྷན་གྱིས་ཡེ་ནས་བཏབ། །  
གཞུང་ལས། སྤྱི་འབྲུལ་བྱ་བས་མདོན་རྫོགས་པ། ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་རྒྱ། གསང་བ་དེ་ཉིད་  
ངེས་པ་ཡི། སྤྱིང་པོའི་ལྷན་གྱི་འད་འདུག་ལོ། །འབྲུ་འགྲེལ་ནི། བྱང་པོ་ཁམས་དང་སྤྱི་མཆེད་གྱི་ཆོས་  
བསྐྱེད་པ་སྤྲུང་གིན་འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་དང་ཡེ་ཤེས་འབྲུ་འབྲུལ་མེད་པ་སྤྱི་འབྲུལ་བྱ་བའི་རོ་  
པོ་ཡེ་ནས་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་བདག་ཉིད་མེད་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཆ་བརྒྱར་གནས་  
པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཀྱང་དུ་བཟང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ལྷན་གྱིས་ཡེ་ནས་བཏབ་པ་ཞེས་བྱ་སྤྱི།

གནས་ལུགས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དགའ་བ་དེ་ཉིད་ལ་གསང་བའི་སྤྱིང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པ་ཡི་ཀུལ་  
པོ། ཆོས་ཉིད་འལྱར་བ་མེད་པའི་སྤྱིང་པོའི་ལྷན་རྒྱལ་བཏབ་པ་ན། རང་བཞིན་མཉམ་ཆོགས་ཆེན་པོ་དེ་  
ཉིད་ལས་མི་འདའ་ཞིང་། བཅ་ཡང་འཕོ་འལྱར་མེད་པའི་རང་ལས་གཞན་དུ་འདར་མེད་པའི་ཕྱིར་འདའ་  
དཀའ་བའོ་ཞེས་བ་སྟེ་ལུས་བར་མ་ལས། རབ་འཕྱར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། བཅ་མཁའ་ནི་འགའ་ཞིག་……  
གིས་བཟུགས་པ་བརྗོད་ཀྱང་འཕེལ་བར་མི་འལྱར། འགའ་ཞིག་གིས་བཟུགས་པ་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་ཀྱང་……  
འགྲིབ་པར་མི་འལྱར་རོ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པ་རྣམས་འཁོག་ཉེན་དུ་ཕྱོན་ཡང་འུང་། མ་ཕྱོན་ཡང་འུང་སྟེ་འཕེལ་བའམ་འགྲིབ་པར་མི་འལྱར་རོ་ཞེས་  
གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

[illegible]

གཉིས་པ་དེ་ལས་བྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་གཞུག་། མོ་འོ་ཅེ་རྒྱུར་ལྷག་པ་བརྒྱད་ཅེ་རྒྱུར། །གཞུང་  
ལས། མོ་དང་ཕྱི་གཉིས་ཅེ་རྒྱུར་ཏེ། །འབྲུ་བརྒྱད་བརྗོལ་ནས་ཅེ་རྒྱུད་པ། །ཀླུ་པ་གུན་དར་མཉམ་རྒྱུར་  
བཤོ། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཐྱིན་པའི་རྒྱ། །འབྲུ་བཟེལ་ནི། །གལ་སྲི་འབྲུབ་མོད་མོ་ཡོ་ལས་མས་པ་དེ་དང་.....  
གཡོན་གྱི་བྱུང་མོད་ཕྱི་བསམས་པ་དེ་གཉིས་ཁད་ཀར་ཅེ་རྒྱུར་ཏེ། །ལྷག་མ་གལ་ས་གཡོན་གྱི་རྩྭ་དར་སྒྲི། །སྒྲི་  
དང་སྒྲི། །ཨ་དང་ཀྱི། །རྒྱ་དང་རྩྭ་ཧི་གེ་འབྲུ་བརྒྱད་མ་ཙམ་བརྗོལ་ཏེ་ཅེ་ཅོ་རྒྱད་བ་ནི་རིག་པ་ལའི་རྒྱལ་བ་

དང་དོན་གཉིས་སྤྱི་མཉམ་པས་དབང་པོ་རྒྱལ་པོའང་རིང་ཞིག་ན་ཆོག་དོན་དབྱེར་མེད་པའི་རང་  
བཞིན་ཁོང་རྒྱུད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །གཞན་ཡང་མིང་ལས་དོན་གོ་བས་སྒྲེགས་བམ་བཅས་སྤྱི་བ་  
སྤྱན་གྱི་ཁ་བྱང་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱིགས་གར་གཏོགས་ངོ་ཤེས་པས་དམག་མིའི་མདའ་བྱང་ལྟ་བུར་ཆོས་ཀྱི་  
ཐམས་ཅད་ཡོད་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་བདག་ཉིད་རྒྱུ་ཤེས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་དངོས་དོན་  
བྱེ་བྲག་རྒྱ་བསྐྱར་པ་ལ་བརྟན་ལས། དང་པོ་དཔལ་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་རྒྱ། གཟུགས་  
སྤྱི་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་རྒྱ་འཆར་ཞིང་། རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཀྱན་  
རྒྱུ་གས་དབྱེར་མེད་གཅིག་རྒྱ་གནས་པ་ཤི། ལྷན་པོ་ཆེ་རབ་འབོག་གི་རྒྱུད་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ལས་མ་ཀྱི་  
གཡོས་བཞིན། །གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་ལྷན་གྲུབ་ཀྱིས་གྲུབ། །དེ་ལས་དོན་གཉིས་ཡོངས་རྒྱུ་གས་མཉམ་པའི་  
ལྷན་རྒྱུ་གས་གཅིག་རྒྱ་རོལ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་གསང་བའི་དོན་ནི། གནས་ལྷགས་དེ་བཞིན་ཉིད་  
གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པས་འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་རྒྱ་གནས་པ་ནི་རྒྱལ་བ་ཀྱི་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་ཤི། དེ་ཉིད་ཟབ་ཅིང་གཏིང་དཔག་དཀའ་བས་  
ཤིན་རྒྱ་རྒྱུ་གས་དཀའ་བའི་ཕྱིར་གསང་བའོ། །ཇི་ལྟར་གསང་རྒྱལ་ལ། རྒྱུ་གས་སྤྱི་བྱེད་པའི་བྲུང་པར་  
གྱིས་གབ་སྤྱོད་གཉིས་ཏེ། གང་ལ་གབ་པའི་ཡུལ་ནི། གང་ཟག་འབྲལ་པའི་སྒོ་ཅན་རྣམས་ལའོ། །གབ་  
རྒྱལ་ནི། མཚོན་བྱ་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུད་གནས་ལྷགས་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་རང་ལ་རང་ཆས་སྤྱི་གནས་ཀྱང་  
དབྱལ་པོའི་བྱིས་ན་ཡོད་པའི་ས་འོག་གི་གཏེར་ལྟར་སྤྱི་བྱེད་འབྲལ་རྒྱུ་གས་བསྐྱེད་ནས་མ་མཐོང་བ་ནི་  
གབ་པ་ཤི། རྣམ་ཐུང་མདོན་བྱང་ལས། བྱིས་པ་མི་ཤེས་པས་བསྐྱེད་ནས་པས། རྒྱལ་འདི་ཤེས་པར་མ་  
བྱུར་རྣམས། །སངས་རྒྱས་གཞན་རྒྱ་འཆོལ་བར་བྱེད། །འདི་ན་གནས་པ་ཡོངས་མ་མཐོང་། །ཞེས་  
སོ། །སྤྱི་པའི་གསང་བ་ལའང་། གང་སྤྱོད་ན། གསང་སྤྱོད་སྤྱི་ན་མེད་པའི་ལྟ་བ་ལུལ་རྒྱ་བྱེད་པ་  
དང་། སྤྱི་སྤྱོད་མཉམ་རྒྱ་བྱེད་པ་རྣམས་སོ། །གང་ལ་སྤྱོད་ན། ཐེག་པ་འོག་མ་རྣམས་དང་། ས་སའི་སྤྱོད་  
པོ་ལོག་ཤིང་ཅན་སོགས་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་ཤི། དེ་དག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་རྒྱ་མི་བྱེད་པའི་  
ཕྱིར་རོ། །གལ་སྟེ་མ་སྤྱོད་ན། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་འདྲིམས་དང་སྤྱི་བ་མི་བཟད་པས་དེ་དག་  
གནས་རན་རྒྱ་བྱེད་ཞིང་། གསང་སྤྱོད་འཆོལ་བས་རང་ཉིད་ཀྱང་ཉམས་པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་  
ལྟར་སྤྱོད་ན། བརྟེན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཤི། དམ་ཆོག་གསལ་བཀྲ་ལས། གསང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡོད་མ་  
ཡོན་ཏེ། །ཁེམས་ཅན་དོན་ཕྱིར་རབ་རྒྱ་གསང་། །གསང་སྤྱོད་དངོས་གྲུབ་མི་ཡལ་བས། །གསང་སྤྱོད་  
བར་དག་སྤྱོད་ཆོགས་གསུངས། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་སྤྱི་བའི་དོན་ནི། སྤྱི་བའི་སྤྱོད་སྤྱི་བ་ཡི་དཔལ་  
གཞུ་གསུམ་ལས། སྤྱི་བ་ནི་གཅིག་ལས་རྒྱ་མ་འཕྲོ་བའི་གཞི་ལྟ་བུ་འབྱུག་པས། མཚོན་བྱ་རང་བཞིན་གྱི་

གཏུན་པ་བ་གསུམ། འཕྲོས་ཚུལ་ཞི་བའི་གཞི་ལ་བརྟུན་ཏེ། ཡི་གེ་ཐིག་གི་དགྲིལ་འཁོར་དགོད་པ་དང་།  
 སྒྲིང་པ་དང་། ཐུགས་ཏིང་འཛིན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར། གསུང་སྐགས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར། སྒྲ་ཐུག་བྱའི་དགྲིལ་  
 འཁོར། དཔེ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར། དབང་བསྐྱར་བའོ། །ལམ་ལ་གསུམ་ཞེ། བསྐྱེད་རིམ།  
 ༡༩ ཆོགས་བསགས། ༢༠ རྒྱུགས་རིམ་མོ། །འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་སྟེ་གཅིག་གོ། །ཁོ་པོའི་གཞི་གཅིག །ལམ་ལ་  
 ལྷ་ཞེ། སྐགས་དང་། དགྲིལ་འཁོར་དང་། མཆོད་པ། དམ་ཆོག། །ཐིག་ལས་ལས་སོ། །འབྲས་བུ་བསྐྱེད་  
 པ་སྟེ་གཅིག་གོ། །ཡོངས་གཏང་གི་ལུ་སྟེ་ཉེར་གཉིས་སོ། ། ॥

སྒྲི་དོན་བཞི་པ་འབྲུ་འབྲེལ་གྱི་ཚུལ་ཏུ་རྒྱུད་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་མཆན་དོན་དང་། ཐུག་གི་  
 དོན། གཞུང་གི་དོན་གསུམ་ལས། དང་པོ་མཆན་དོན་ནི། དབང་པོ་ཐ་མར་འབྲུ་རེ་རྒྱས་  
 པར་བཤད། །མཆན་དོན་དཔལ་ཀྱན་རྫོགས་པ་གསང་སྤྲས་གཉིས། །སྒྲིང་པོ་  
 གསུམ་དང་ཁོ་ན་ཉིད་གསུམ་དང་། །ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་རྒྱུད་གསུམ་ཐེག་  
 པའི་རྒྱལ། །ངེའང་ཙ་རྒྱུད་གསང་བ་སྒྲིང་པོ་འཆད་པ་ལ་གང་ཟག་དབང་པོ་ཐ་མ་ལ་འབྲུ་རེ་རེ་ནས་  
 ཆེད་གཉེར་གྱིས་གསལ་བར་བཤད་པ་ལ་ལྷང་གྱི་དོན་ལས་མཆན་བསྟན་པ་ནི། རྒྱ་གར་སྐད་ཏུ། ཐྱི་  
 རྒྱུ་གཞུ་ཏ་ཏ་ཏ་པི་ནི་ཐུ་ཡ་མ་ཏུ་ཏ་རྒྱ་ར་རྩ་ཏུ་མ། བོད་སྐད་ཏུ་དཔལ་གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་པོ། ཞེས་བརྗོད་པའི་མཆན་བཤད་པ་ལ། དགོས་དོན་སྒྲིར་  
 བཤད་པ། དཔོན་དོན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། མིང་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་གོ་  
 བ་ནི། བུམ་པ་ཞེས་པའི་མིང་ལས་སྟོ་ལྷེར་ཞབས་ཞུམ་རྒྱ་སྒྲིར་བའི་དཔོན་པོ་གོ་བར་བྱེད་པ་ལྟར།  
 མཆན་འདི་ཉིད་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པས།  
 དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་རྩོད་པོས་དེ་ཙམ་གྱིས་རྫོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དོན་ལ་བརྟེན་ནས་མིང་གོ་བ་ནི་  
 སྟོ་ལྷེར་ཉིད་བུམ་པར་གོ་བ་ལྟར། ཡེ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་ཏུ་སངས་རྒྱས་པའི་དོན་ཉིད་མཆན་དེར་གོ་  
 བས། དབང་པོ་འབྲིང་པོས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་ཙམ་མིང་ཡང་བཏགས་པ་ཙམ་ཏུ་ཐྱི་ནས་གོ་བའི་  
 དགོས་པ་ཡོད་དོ། །མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཤེས་པ་ནི་བུམ་པ་དང་སྟོ་ལྷེར་ཐ་དད་མེད་པ་ལྟར། མཆན་

མིག་ལྷན་སོགས་ལོ། །ཞེས་པས་ཡུལ་སྤྱད་པ་པོ་དང་། མ་འོངས་པའི་གང་ཟག་ཆོས་མིག་ཅན་དང་།  
མ་མོ་དང་མ་ལའ་འགྲོ་རྣམས་ལ་གཉེར་གཏད་པའོ། །

གཉེས་པ་ཆོག་གི་རྣམ་གངས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནི། ཡི་གེ་མིང་ཆོག་སྤྱང་གྲག་བད་.....  
འབྲེལ་རྒྱད། །ཅ་བའི་རྒྱད་ལ་སྤྱང་གཞུང་མཚུག་དོན་གསུམ། །སྤྱང་དོན་.....  
མཚན་ཕྱག་གཞུང་ལ་འཆར་ཚུལ་དང་། །འཕྲོས་པའི་ཚུལ་གཉེས་ཞི་ཁྲོར་གཞི་  
ལམ་འབྲས། །འཆར་ཚུལ་སྤྱང་གཞི་སྤྱང་བསྤང་གཏན་པལ་གསུམ། །ཞི་བར་  
གཞི་བདུན་ལམ་གསུམ་འབྲས་བྱ་གཅིག །ཁྲོ་བར་གཞི་གཅིག་ལམ་ལྷ་འབྲས་  
བྱ་གཅིག །གདམས་གཏད་དང་བཅས་ལེའུ་ཉེར་གཉེས་སོ། །དེ་ཡང་ཡི་གེ་འདུས་  
པ་ལས་མིང་། མིང་འདུས་པ་ལས་ཆོག །ཆོག་འདུས་པ་ལས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དང་། ལྷག་པ་དང་།  
ལེའུ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པས་སྤྲེགས་བམ་གྱི་བར་བྱ་རྒྱན་ཆགས་པ་ལས་གཞུང་ཆོགས་ཡི་གེའི་རྒྱད་དམ།  
བརྒྱད་བྱ་དོན་གྱི་རྒྱད་མཚན་པར་ཅུས་པའི་རྒྱད་ཕྱེད་སྤྱི་རྒྱད་ཀྱང་པ་ཡིན་ནོ། །ཉོན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་  
རྣམ་པར་འབྲུལ་པ་ལས་དངོས་གྱི་འཁོར་རྣམས་གྱི་ཐུགས་ལ་རྒྱད་དོན་རང་སྤྱང་བའམ། དེ་ཉིད་མ་.....  
འོངས་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་གྱི་ཡིད་ལའང་སྤྱི་ཉིད་རྣམ་པར་ཤར་བའི་མིང་ཆོག་ཡི་གེ་གསུམ་ཆོགས་པའི་  
རྒྱད་གཞུང་ཉེ་སྤྱང་སྤྱང་བའི་རྒྱད་དང་། དེ་དང་མཐུན་པའི་སྤྱི་བརྒྱད་འདོད་གྱི་དབང་གིས་གནས་དང་  
ཕྱེད་པ་སོགས་འབྲང་པ་ལས་དག་ཏུ་བརྒྱད་པ་ནི་སྤྱར་གྲགས་པའི་རྒྱད་དང་། དེ་བརྒྱད་པའི་རྟེན་གྱི་  
རོལ་གྱི་ཡི་གེའི་གཞུགས་བརྟན་སྤྲེགས་བམ་ལ་བཀོད་པ་ནི་བརྒྱར་གྱིས་པའི་རྒྱད་གཞུང་ཉེ། རྒྱད་ཕྱེད་གྱི་  
སྟོན་པ་ལྟེན་དེ་ཅུ་མོ། །ཅི་དེ་ཕྱིར་སྤྱི་རྒྱད་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། བརྒྱད་ཕྱེད་དོན་ཉིད་རྒྱད་ཕྱེད་གྱི་སྤྱར་  
སྤྱང་ཞིང་སྤྱར་གྲགས་པའི་དོན་གྱིས་ན་སྤྱང་དང་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་སོགས་གཞུང་གི་ཆོགས་རྒྱན་ཆགས་.....  
པས་མཐ་སྤྱང་གཞི་ལ་སོགས་པ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱུན་འབྲས་བྱའི་ཚུལ་བྱ་འབྲེལ་བས་ན་རྒྱད་དོ། །གཞན་ཏུ་ན་.....  
བརྒྱད་བྱ་ལ་རྒྱད་གྱི་མིང་ཐོབ་པས་དེ་རྒྱད་ཕྱེད་ལའང་རྒྱད་ཅེས་བཏགས་སོ། །དབྱེ་ན། ཅ་བའི་རྒྱད་  
དང་། བཤད་པའི་རྒྱད་གཉེས་སམ། ཅ་བའི་རྒྱད་ལ་སྤྱང་གྱི་དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན་དང་མཚུག་  
གི་དོན་དང་གསུམ། སྤྱང་གྱི་དོན་ལ་མཚན་དོན་དང་། འབྲུར་ཕྱག་གཉེས། གཞུང་དོན་ལ་འཆར་.....  
ཚུལ་དང་འཕྲོས་ཚུལ་གཉེས། འཕྲོས་ཚུལ་ལ་ཞི་བའི་འཕྲོས་ཚུལ་དང་ཁྲོ་བའི་འཕྲོས་ཚུལ་གཉེས། དེ་  
གཉེས་རེ་རེ་བཞིན་གཞི་ལམ་འབྲས་བྱ་གསུམ་གསུམ། ལེའུ་ནི་འཆར་ཚུལ་ལ་སྤྱང་གཞི་སྤྱང་བསྤང་.....

གསང་སྒྲགས། རིགས་སྒྲགས། གཞུངས་སྒྲགས་གསུམ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་དེ་དག་གི་སྒྲོར་ལྷུར་པའི་……  
སྒྲགས་ལ། ལྷ་མ་ཉོར་བ་ཙུ་བ་བསྐྱེད་པ་ཆེན། བསྐྱེད་པ་ལས་ཀྱི་སྒྲགས་རྣམས་སོ། །ཕྱག་རྒྱ་ལའང་……  
སྤྱིར་རྟོགས་ཆོག་པ་ཡི་ནས་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གནས་པ་དང་། རྟོགས་པ་དང་། །མངོན་དུ་བྱས་པའི་  
གནས་སྐབས་གསུམ་ལས། རང་བཞིན་དང་། ལྷ་བ་དང་། འབྲས་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་དང་། བྱེ་……  
བྲག་ཏུ་ལྷག་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིད་བང་དུ་བྱས་ན། གསལ་བཟླ་ལས། དམ་ཆོག་ལས་དང་ཆོས་དང་……  
ནི། །སྤྱི་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞི། ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོས་འབྲེལ་ནི། བརྒྱུད་བྱ་དགོས་པ་ཉིང་དགོས་འབྲེལ་བ་བཞི། །  
དེའང་མཆོན་བྱ་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུད་ནི་བརྒྱུད་པར་བྱ་བའོ། །དེ་ཁོར་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཆོན་……  
ཕྱིང་ཡི་གེའི་རྒྱུད་འདི་ནི་རྒྱུད་པར་བྱེད་པའོ། །རྒྱུད་ཕྱིང་ལ་བརྟེན་ནས་བརྒྱུད་ཕྱིའི་དོན་ཤེས་པ་ནི་……  
དགོས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པའི་དོན་ཉམས་སྤྱད་སྤངས་པས་ཐུན་མོང་གི་དངོས་ལྷན་ཐོབ་པ་ནི་ཉིང་……  
དགོས་པ་མི་དང་། སྤྱོད་པ་དང་མི་སྤྱོད་པའི་བྱུང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་ལྷན་མངོན་དུ་  
ལྷུར་པ་ནི་ཉིང་དགོས་མཆོག་གོ། །དེ་ཡང་བརྒྱུད་བྱ་དང་རྒྱུད་ཕྱིང་གཉིས་ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་ཕྱིང་དང་།  
རྒྱུད་ཕྱིང་དང་དགོས་པ་གཉིས་ཐབས་ལས་ཐབས་བྱུང་དང་། དགོས་པ་དང་ཉིང་དགོས་གཉིས་དེ་ལས་  
དེ་བྱུང་དང་། ཉིང་དགོས་དང་བརྒྱུད་བྱ་གཉིས་རོ་པོ་བདག་གཅིག་གིས་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་  
རྒྱུད་ཀྱི་དགོས་འབྲེལ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་སྦྱབ་པ་ལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་གི་……  
འབྲེལ་བ་བྱུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབྱེ་ན། སྒྲིལ་ལམ་དབང་བཙུན་དུ་བྱས་པ་དང་། ཐབས་ལམ་དབང་……  
བཙུན་དུ་བྱས་པའི་དགོས་འབྲེལ་གཉིས་ཏེ། འདིར་ཕྱི་མ་བཏང་སྟོན་སྤྱད་བྱས་པའོ། །

ལྷ་པ་གདམས་གཏང་ནི། གདམས་གཏང་མི་འལྱར་མི་རུབ་གསུམ་ལ་གཉེར། །  
བསྟན་པའི་སྤྱིར་པོ་དེ་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་ཤིང་བསྐྱུང་བའི་ཆེད་དུ་འཁོར་རྣམས་ལ་གདམས་ཤིང་གཏང་  
པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་གདམས་གཏང་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུད་ལས་མི་འལྱར་བར་གདམས་པའང་  
ཡིན་ལ། ལམ་གྱི་རྒྱུད་དེ་མི་རུབ་པར་བྱངས་ཤིག་ཅེས་གཏང་པའང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབྱེ་ན་གཉིས་  
ལས། གདམས་པ་ནི། ཀྱུ་ཀྱུ། ཕྱོགས་བཅུ་རུས་བཞིའི་སྐྱེས་ཆོག་པ་བཅད་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུད་དབྱ་……  
ཞབས་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་བཞིར་བསྟན་ནས། འབྲེལ་སྤང་དག་བྱ་དང་། གཞི་སྤང་ཤེས་བྱ་……  
དང་། ལམ་སྤང་བསྟོན་བྱ་དང་། འབྲས་སྤང་ཐོབ་བྱར་བྱས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུད་ལས་མི་འལྱར་……  
བར་གདམས་པའོ། །གཏང་པ་ནི། ཁོག་གཞུང་ལས། ལྷུང་པ་པོ་དང་བྱུང་མེད་དང་། ལྷུང་པ་ལྷུང་……

ལ་འབྲུག་པས་རི་ལྷོར་བཅས་པ་ལས་འདའ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དམ་ཆོག་གོ། །དབྱེ་ན། ཆ་.....  
 བའི་དམ་ཆོག་ལྟ་དང་། ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ལྟ་ཆོན་གཉིས་ཏེ་བཙོ་ལ། དེ་དག་ལས་ཀྱང་སྒྲོས་ན་.....  
 ལུས་བརྒྱ་དྲུག་ཏུ་ལ་སོགས་པའོ། །དྲུག་པ་འཕྱིན་ལས་ལའང་གསུམ་སྟེ། རོ་པོ་ནི། ཆད་མེད་པ་.....  
 བཞིའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དང་། ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་ཟིན་པའི་སྒྲོ་ནས་གཙུག་པོར་.....  
 གཞན་དོན་བརྒྱུད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཐབས་མཁས་གྱི་མཛད་སྤྱོད་དོ། །དེས་ཆོག་ནི། གཞན་འོ་སྒྲོ་ལས་  
 སྒྲོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ནི་ལས་ཏེ་བྱེད་པ་པོའི་འདོད་པའོ། །དབྱེ་ན་ཞི་བ་དང་རྒྱས་པ་.....  
 དང་དབང་དང་དྲག་པོའི་ལས་བཞིའོ། །དེ་དག་ཀྱང་གང་གིས་བྱ་བའི་ཐབས་གྱི་རིམ་པ་ནི། མེད་དང་།  
 རྟེན་དང་། ལུ་གུ་རྒྱུད་དང་། མཛོད་རྟེན་དང་། ལྷག་བྱའི་སྒྲོ་ནས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །བདུན་པ་.....  
 བརྒྱུད་པ་ལའང་གསུམ་སྟེ། རོ་པོ་ནི། རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ནི། །བསྐྱེད་.....  
 པའི་རིམ་པའི་སྒྲུར་བས་ཐོབ། །འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་ནི། །རྫོགས་པའི་རིམ་པས་སྒྲུར་.....  
 བས་སོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ཆོག་ནི་སྤྱི་ལྟའི་སྒྲོ་ལས་དངོས་གྲུབ་སྟེ་བརྒྱུད་བྱ་དང་། ལྷ་རྟ་ལོ་སྒྲོ་ལས་  
 ཀྱན་ཏུ་ལེན་པའོ། །དབྱེ་ན་སྤྱན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ལས་ཆེན་བཞི་དང་གྲུབ་པ་བརྒྱད་དོ། །མཆོག་གི་  
 དངོས་གྲུབ་སྤྱད་དེ་ཡེ་ཤེས་མཛོད་ཏུ་གྱུར་པའོ། །བརྒྱད་པ་རྟིང་རེ་འཛིན་ལའང་གསུམ་སྟེ། རོ་པོ་.....  
 ནི། བསྐྱེད་བྱའི་དོན་བྱུང་པར་ཅན་ལས་མི་གཞོ་བར་གནས་པའི་སེམས་ཚེ་གཅིག་པའོ། །དེས་ཆོག་.....  
 ནི། ས་མ་རྒྱའི་སྒྲོ་ལས་མཉམ་པའི་སྒྲོ་སྟེ། སེམས་ཚེ་གཅིག་ཏུ་ཟིན་པའི་དོན་གྱིས་ན་རྟིང་རེ་འཛིན་.....  
 ནོ། །དབྱེ་ན། བསྐྱེད་རིམ་སྟེ་གནས་བཞིའི་བག་ཆགས་སྤྱོད་རྒྱལ་བཞི་དང་། རྫོགས་རིམ་ཐབས་ལམ་  
 དང་གྲོ་ལ་ལམ་གཉིས་སོ། །དགུ་པ་མཛོད་པ་ལའང་གསུམ་སྟེ། རོ་པོ་ནི། མཛོད་པའི་ལུས་ཏུ་གྱུར་པ་  
 རྣམས་བཀྱར་ཞིང་མཛོད་པའི་བསམ་པས་སྒྲོ་གསུམ་དང་། ཡོ་བྱུད་སྒྲོབ་པའི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་མཉམ་པར་  
 བྱེད་པའོ། །དེས་ཆོག་ནི། བྱ་ཆའི་སྒྲོ་ལས་བཀྱར་བའི་དོན་གྱིས་གནས་སྒྲོབ་པའི་ཕྱིར་མཛོད་པའོ། །  
 དབྱེ་ན། སྤྱིར་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མཛོད་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཕྱི་ཉེར་སྤྱོད།  
 རྣང་དམ་རྟེན་བདུད་ཅི། གསང་བ་སྤྱོད་སྒྲོལ་ཟབ་མོའམ་ཞི་ཁྲོའི་མཛོད་པ་བཅུ་བཞི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་  
 སོ། །བཅུ་པ་སྤྱགས་དང་ལྷག་བྱ་ལའང་གསུམ་སྟེ། རོ་པོ་ནི། ཐབས་ཤེས་གྱི་ཡིག་འདུས་ཤིང་བྱི་.....  
 གྱིས་བརྒྱུད་པས་རྣམས་མཐུ་ཅན་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་སྤྱགས་གྱི་རོ་པོ་དང་། རིག་པ་སྤྱག་བྱ་བཞི་རྫོགས་གྱི་ལྟའི་  
 སྤྱིར་གསལ་བ་ལས་མི་འདའ་བ་ནི་སྤྱག་བྱའི་རོ་པོའོ། །དེས་ཆོག་ནི། མཐུའི་སྒྲོ་ལས་ཡིད་ཤེས་བདེ་.....  
 སྤྱིར་ཏུ་སྒྲོབ་པས་ན་སྤྱགས་དང་། ལུ་དྲའི་སྒྲོ་ལས་འདེབས་ཤིང་མཛོན་པར་བྱེད་པའམ། རྒྱས་བཟུང་  
 པ་ལས་འདའ་བར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་མཛོན་མའི་དོན་གྱིས་ན་སྤྱག་བྱའོ། །དབྱེ་ན། སྤྱགས་ལ་སྤྱིར་.....

པས་ན་ལྟ་བུ་ཡོད། །དཔེ་ན། དབང་པོ་ཡང་རབ་ལ་གཏན་ཆེགས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ། དབང་འབྲིང་ལ་རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བ། དབང་བརྒྱལ་ལ་བརྟུན་དེ་.....རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཉེ་འདྲིས་གཉིས་ནས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱུད་པ་ལའང་གསུམ་སྟེ། རོ་བོ་ནི། ཐབས་.....ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་ཐེན་པའི་ལམ་པའི་སྐྱོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བར་ལྷུང་པ་གང་ཡིན་པ་ཡོད། །ཤེས་ཆེག་.....ནི། ཅན་འོ་སྐྱེ་ལས་སྦྱང་བྱ་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་ན་རྒྱུད་པ་ཡོད། །དཔེ་ན། རྒྱུར་བྱས་དག་ཡིད་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། བྱེ་བྲག་རྒྱ། ཐབས་ལམ་བརྒྱལ་ཞུགས་གྱི་རྒྱུད་པ་དང་། རྒྱལ་ལམ་བག་ཡོད་ཀྱི་རྒྱུད་པ་གཉིས་སུ་བཤད་ཅིང་། བྱི་མ་ལའང་དང་བཅོན་གྱི་རྒྱུད་པ། ཤེས་རབ་དང་མཐུན་པ། ཐབས་དང་མཐུན་པ། རྟོགས་གཅིག་པ། རྒྱས་པ་དང་བཅས་པ། ཆོགས་གྱི་རྒྱུད་པ། རྒྱ་འབྱུལ་གྱི་རྒྱུད་པ་སྟེ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱུད་པ་བརྟན་དང་། བླང་དོན་མེད་པ་སྐད་དུ་བྱུང་བ་ཅིག་ཅར་པའི་རྒྱུད་པ་དང་བརྟུན་དོ། །གསུམ་པ་དཀྱིལ་འཁོར་ལའང་གསུམ་སྟེ། རོ་བོ་.....ནི། རྟོགས་ཐིག་ལས། གནས་སྐབས་བརྟན་དུ་ཞིང་པོ་ལེན། །བཀོད་པ་གང་ཆོགས་དེ་རོ་བོ། །ཞེས་པས་བཀོད་པ་ལྟའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆོགས་པར་སྦྱང་བཡོད། །ཤེས་ཆེག་ནི། མརྒྱ་ལའི་སྐྱེ་ལས། མརྒྱ་ནི་.....ཞིང་པོ་ལམ་བརྟན་དང་། ལ་ནི་འཛིན་པ་འམ་ལེན་པ་སྟེ། ཞིང་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱི་གཞི་འཛིན་པས་ན་.....ཞིང་པོ་ལེན་པ་ཞེས་དང་། ཡང་སྐྱོ་གསུགས་ཀྱི་རྒྱུ་པོ་བསྐྱར་བའི་དོན་ལ་འཇུག་པས་ན་གང་གཅོ་བོ་ལ་འཁོར་གྱིས་བསྐྱར་བའི་ལྷུང་དཀྱིལ་འཁོར་རོ། །དཔེ་ན་རྒྱས་པ་ལས། འདིར་ནི་རང་བཞིན་དཀྱིལ་.....འཁོར་དང་། གསུགས་བརྟན་ལྟག་པའི་གསུགས་བརྟན་གསུམ། ཉིང་འཛིན་ལྟག་པའི་ཉིང་འཛིན་.....དང་། བྱང་ཚུབ་ལེམས་དང་ཆོགས་མཆོག་བརྟན། །ཞེས་བརྟན་དུ་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་དབང་.....ལའང་གསུམ་སྟེ། རོ་བོ་ནི། རྒྱ་གཉིས་དང་རྟེན་བཞི་ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱི་འཕང་གི་ཆོས་རྒྱུད་ལ་འཛོག་པའི་ལས་གྱིས་ཐར་པའི་ལྷུ་གུ་མདོན་དུ་བསྐྱེད་པ་འམ་སྐྱེ་ཤེས་གྱི་རྩས་ཅུང་དུ་སྦྱིན་པར་བྱེད་.....པ་ཡོད། །ཤེས་ཆེག་ནི། ཨ་ཉི་ཁི་ལྟའི་སྐྱེ་ལས་མདོན་པར་གཏོར་བའམ་སྐྱགས་པ་སྟེ། རྫོགས་སུ་གྱི་འི་མ་འབྲུང་ཅིང་འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྩས་པ་ཁྱུང་པར་ཅན་འཛོག་པས་ན་དབང་རོ། །དཔེ་ན། ལུས་.....དབང་ལ་ཕན་རྩས་གཉིས་སུ་བྱེ་བས་ལྷུང་འབྱུར། །དེ་ཡང་ཞི་བ་ལ་ཕན་དབང་བཅུ། ལུས་དབང་.....ལ། ཐབ་དབང་གསུམ་སྟེ་བཅོ་བརྒྱད། །ཁོ་བོ་ལ། གདན་དང་ལྟ་དབང་ལྷག་མཚན་དང་ཆས་བཅུ་.....སྐབ་རྩས་བཅོ་ལྔ་སྟེ། ཞེས་པ་ལྟར་ཕན་དབང་ལ་ཉེར་བརྟུན་དུ་བྱེ་བས་སུམ་ཅུ་ཅ་རྟུག་གོ། །ལྔ་པ་དམ་ཆོག་ལའང་གསུམ་སྟེ། རོ་བོ་ནི། བསྐྱེད་བྱའི་དོན་ཁྱུང་པར་ཅན་ལས་མི་འདའ་བར་སྦྱོར་པའི་སེམས་པ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ཡོད། །ཤེས་ཆེག་ནི། ས་མ་ཡ་ཡི་སྐྱེ་དངོས་སུ་ཡལ་གས་དང་བཅས་པའི་ཐ་ཆོག་



ཕྱིད་པའི་ཆ་ནས་རྩོམ་སྒྲིག་གཉིས་པོ་བསྟན་པས་སྒྲུབ་ལོ། །གཉིས་པ་བརྟེན་པ་ཡི་ཤེས་ནི། དེའི་ཆེ་  
ཆོགས་བརྒྱུད་གནས་སྤྱད་ག་པས་ཡི་ཤེས་ལྡན། ཅིར་ཡང་མ་དཔྱིགས་པ་ཆོས་དབྱིངས་ཡི་ཤེས་དང་།  
གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ་མེ་མོང་ལྟ་བུའི་ཡི་ཤེས་དང་། འཁོར་འདས་ཀྱི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པ་མཉམ་  
ཉིད་ཡི་ཤེས་དང་། ཆོས་ཅན་མ་ལུས་པ་མངོན་སྲུང་དུ་ས་ལེར་གཟིགས་པ་སོར་རྟོག་ཡི་ཤེས་དང་།  
འཁོ་རྟོན་མཛོད་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་འཕྲིན་ལས་འཇུག་པ་བྱ་བུ་ཡི་ཤེས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཆོས་  
དབྱིངས་ཡི་ཤེས་རིམ་ལ་མཐུན་པའི་ཡི་ཤེས་དང་། བྱི་མ་བཞི་པ་རིམ་ཉིད་པ་མཐུན་པའི་ཡི་ཤེས་སྤྱད་  
བས་ན་ཡི་ཤེས་གཉིས་སོ། །གསུམ་པ་མཛོད་པ་ཕྱིན་ལས་ནི། དེ་ལྟར་ན་སྤྱོད་གཉིས་བག་ཆགས་དང་  
བཅས་པ་མཐའ་དག་སྤངས་ཤིང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མངོན་སྲུང་དུ་གཟིགས་པའི་སྤངས་རྟོགས་.....  
མཐར་ཐིན་པའི་མཐུ་ལས་གདུལ་བྱའི་སྐལ་བ་དང་འཆོམས་པའི་འཕྲིན་ལས་དུས་ལས་ཡོལ་བ་མེད་པར་  
ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ན་མ་ཁལ་རིམ་གྱི་དང་འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལམ་གྱི་ཆ་རྟེན་རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་པོ་བཅུ་ཉེ་བཅུ་བཤད་པ་ནི། ལྟ་སྦྱོར་དཀྱིལ་.....  
འཁོར་དབང་དང་དམ་ཆོག་དང་། མཛོད་པ་སྤྲགས་དང་ཉིང་འཛིན་འཕྲིན་  
སྤྱབ་བཅུ། །རེ་རེ་རྩོམ་སྒྲིག་དབྱེ་བ་བཅས། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལྟ་བུ། ལ་དོར་བ་སྦྱོར་བ།  
བཞོད་པ་དཀྱིལ་འཁོར་། རིམ་པ་བཞོད་པ་དབང་། མི་འདའ་བ་དམ་ཆོག་གནས་སྤྱོད་པ་མཛོད་  
པ། འཆིང་རྒྱས་སྤྲགས་དང་བྱག་གྲ། མི་གཡོ་བ་ཉིང་འཛིན། རོལ་པ་འཕྲིན་ལས། རྟོན་དུ་གཉེར་  
བ་སྤྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལྟ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། རོ་པོ་ནི། མཐའ་གང་དུ་ཡང་མ་རེག་པའི་སེམས་ཉིད་ཡི་  
ནས་དགོར་བ་དུན་རོ་པོ་ཉིད་དུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་ལྷག་པ་རྟོན་དམ་བདེན་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཅལ་  
སྤང་རྟོན་བཅུད་སྤྱད་པའི་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རང་སྤང་བས་འཁོར་འདས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་  
པ་ནི་ལྷག་པ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱང་སྤྲགས་སྤྱོད་བ་མ་ཡིན་པར་རོ་བོ་དབྱེར་མི་  
ཐུང་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གནས་ཤིང་། དེར་འཛིན་གྱི་བསམ་བཞིན་ཡས་ཀྱང་ཡང་དག་པར་འདས་  
པས་ན་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་ལྷག་པ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་སྦྱོར་ཡུལ་དང་བུལ་བ་ཞེས་བཏགས་ཏེ། ལམ་རིམ་  
ལས། ལྷ་མེད་ཐེག་པའི་ནང་ནས་ནི། །དོན་དམ་དུ་ནི་དབྱེར་མེད་ལ། །ཀྱན་རྫོབ་དུ་ནི་ཐམས་ཅད་  
ལ། །དག་དང་མ་དག་གཉིས་ཀར་འཛིན། །ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ནི། །རྣམ་པར་བྱང་དང་སྤྲག་  
བསལ་དག །ཀྱན་རྫོབ་དུ་ཡང་དབྱེར་མེད་དེ། །ལྟ་བ་མཐོང་མཐོང་དེ་ཅམ་མོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ཆོག་  
ནི། རིན་པོ་ལྷ་ལས་གནས་ལྷགས་ཀྱི་དོན་ལ་དེ་དང་རྟེན་སྤྱོད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྦྱོ་འདྲགས་གཙོད་

དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ལམ་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ། དེ་བཞིན་རྩ་བར་དོ་དང་། སྤྱིར་རྗེ་སྐྱུ་མ། སྐྱེས་པའི་  
རིམ་པ་གསུམ་པོ་དང་། སྤྱག་རྒྱ་བཅིག་པ། སྤྱག་རྒྱ་སྒྲིལ་བཅས། ཆོས་བྱ་ཆོགས་སྐབ་ཉེ་ཟག་པ་དང་  
བཅས་པའི་ལམ་གྱི་ནལ་འབྱོར་ལྡེ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ཀྱང་དང་པོ་བཞི་ནི་ཟག་ཤོག་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་.....  
ཆོགས་ལམ་གྱི་ནལ་འབྱོར་ཏེ། ལམ་རིམ་ལས། དེ་ཕྱིར་ལམ་བཞིར་ཟག་ཤོག་ཡོད། ཅིས་སོ། །  
ཆོགས་སྐབ་ནི་སྤྱོད་ལམ་གྱི་ནལ་འབྱོར་ཡིན་པས་ཟག་པ་ཡོད་ཀྱང་ཤོག་པ་མེད་པའི་ལམ་སྤྱོད། སྤྱོད་པའི་  
རྩ་བ་ཤངས་པའི་པས་ཟག་མེད་ལ་དངོས་སུ་སྤྱོད་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་  
ལམ་གྱུར་གྱི་འབྲས་བྱ་ནི། ཟག་ཤོག་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་ལམ་མཐོང་སྒྲིལ་མཐར་ལམ་གསུམ་གྱིས་བསྟུས་  
པ་རིག་འཛིན་བཞི་སྟེ། དེ་ཡང་མཐོང་ལམ་པ་ལ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མཐོང་ཡང་སྤོའི་རྩས་སྤྱོད་པས་  
ཆེ་ཆུང་གིས་འབྱུང་བ་སྤྱིགས་མའི་ལུས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་སྤྱོད་བར་མ་རུས་པ་ནས་སྤྱིར་རིག་འཛིན་དང་།  
སྤྱོད་བར་རུས་པས་སྤྱོད་འཇིག་མེད་པ་དང་མའི་ལུས་སུ་གྱུར་པ་ལམ་མཆོག་ཡོངས་སུ་རྒྱགས་པའི་ཆོ་དབང་  
རིག་འཛིན་ཏེ། ལམ་རྒྱུད་ལས། རུས་པ་ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་པའི། མཐོང་ལམ་གཉིས་སུ་འབྱུར་བ་.....  
ཡིན། ཞེས་སོ། །བསྒྲིལ་ལམ་ནི། ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མའི་སྤྱོད་ཅན་སྤྱག་ཆེན་རིག་འཛིན་ཡིན་ལ། མཐར་ལམ་  
པ་ནི་སྤྱོད་ལྡེ་ལྡུན་གྱུབ་དོ་རྗེ་འཆར་གི་ཆ་ལུགས་འཛིན་པ་ལྡུན་གྱུབ་རིག་འཛིན་རོ། །དེ་དག་ཀྱང་ནམ་.....  
སྤྱིར་རིག་འཛིན་དང་རྒྱུད་མེག་པའི་མཐོང་ལམ་རབ་དགའ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་གཉིས་དགོངས་  
པ་མཉམ་ཞིང་། དེ་ལས་གཞན་པ་ཆོ་དབང་སོགས་གསུམ་ནི། རྒྱུད་མེག་པའི་ས་དང་པོ་དང་།  
བརྒྱུད་པ་དང་། བརྩ་པ་ཙམ་རྩ་སྐལ་བ་མཉམ་པར་འབྱུར་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དགོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཁྱེད་  
པར་རྩ་བུར་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་མེག་པའི་སྒྲིལ་ལམ་ས་བརྒྱུད་པ་དང་ཆོ་དབང་། བརྩ་པ་དང་བྱག་.....  
ཆེན། མི་སྒྲོབ་པའི་ས་ཀྱན་རྩ་ཡོད་དང་ལྡུན་གྱུབ་རིག་འཛིན་ནམས་མཉམ་པར་བཞེད་དོ། །གསུམ་པ་  
འབྲས་རྒྱུད་ནི། སྤྱོད་གཞི་རྒྱ་རྒྱུད་ལ་བསྟན་པའི་སྤྱོད་བྱ་སྤོ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་ནམས་སྤྱོད་ཕྱེད་ཀྱིས་ལེགས་...  
པར་སྤྱངས་པས་གཞི་རི་ལྟ་བ་བཞིན་མདོན་རྩ་བུར་པ་མཐར་སྤྱག་པའོ། ཅིའི་ཕྱིར་འབྲས་བྱའི་རྒྱུད་རྩ་  
འབྱུར་ཞེན། དོན་རྩ་གཉིས་བྱ་མཐར་སྤྱག་པ་ནི་འབྲས་བྱ་དང་། རམ་ཡང་རྒྱན་མི་འཆད་པས་ན་.....  
རྒྱུད་དོ། །དེའི་ན་ཉེན་སྤྱོད། བཞེན་པ་ཡེ་ཤེས། མཐོང་པ་འཕྱིན་ལས་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་སྤྱོད་  
གསུམ་མམ་ལྟ་སྟེ། དེའི་དང་པོ་མོག་རྩ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤོལ་བ་ཟུང་འཇུག་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་དང་། དེ་ལས་མ་  
གཡོས་བཞིན་རྩ་ས་བརྩའི་སེམས་དཔའ་ལ་མཚན་དཔེའི་ནམ་པར་སྤྱོད་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཡོངས་སྤྱོད་  
དང་། སོ་སྤྱོད་ནམས་ལ་མོས་པ་དང་མཐུན་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ཅི་རིགས་སུ་སྤྱོད་པ་སྤྱོལ་  
པའི་སྤྱོད་ཉེ་སྤྱོད་གསུམ་མོ། །ཡང་ན་སྤྱོད་གསུམ་སྤྱོད་ཆ་མ་འདྲེས་པའི་ཆ་ནས་མདོན་བྱུང་དང་། དེའི་མི་

ཐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བརྒྱུ་ཞུགས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་མང་དུ་བྱུང་བའི་སྐོ་ནས་འབྲས་བུ་རྒྱུར་དུ་འབྲུབ་པར་བྱེད་  
 པ་སྟེ། མགྱི་ཀའི་རྒྱུར་བས་ལྷགས་ཁམས་ཡུང་ཙམ་གྱིས་གསེར་དུ་བསྐྱར་བ་བཞིན་ནོ། །དབྱེ་ན་སྤྱོད་སྤྱོ་  
 འཁོར་ལོ་དུག་ལ་བརྟེན་ནས་འབར་འཛིག་གི་རྒྱུར་བས་འཁོར་ལོ་བཞིར་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ལ་  
 བསྐྱབ་པ་རིམ་གྱིས་པ་སྟེ། རྒྱ་མཚོ་ལས། འཁོར་ལོ་གསུམ་གཉིས་སྟོག་ཤིང་གསུམ། མི་རྒྱུད་འགྲོ་བས་  
 རྣམ་མཁའི་བ། །བཞོ་བས་སྤྱོད་དུ་རྣམ་པར་གྲགས། ཞེས་སོ། །འོག་སྤྱོ་མཁའ་གསང་གཉིས་ལ་.....  
 བརྟེན་ནས་དབབ་བ་བཟུང་སྟོག་ཁུབ་ཀྱི་རྒྱུར་བས་སྐྱད་ཅིག་ལ་བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་  
 ཐབས་ལམ་ཅིག་ཅར་བ་སྟེ། རྒྱས་པ་ལས། སུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྤྱན་གྲུབ་རྣམས། གསང་དབང་.....  
 མཚོག་གིས་སྤྱོད་པར་བྱེད། ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་སྟོལ་ལམ་ནི། ཤེས་རབ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྐོ་ནས་  
 རང་རྒྱུད་ཀྱི་འཆིང་བ་ཆོས་ཉིད་དུ་སྟོལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་རྒྱ་དང་ལྷན་ཅིག་བཞག་པའི་  
 རྩོམ་ཁམས་རིམ་གྱིས་གསེར་དུ་འབྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དབྱེ་ན་དབང་སྟོང་རབ་ཁ་ཅིག་དབྱེར་མེད་  
 ཆིག་ཆོད་དུ་རྟོགས་གོམས་མཐར་བྱེན་པར་བྱེད་པ་ཡོད་དེ་ཅིག་ཅར་བ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ཡང་རིམ་གྱིས་  
 རྟོགས་གོམས་མཐར་བྱེན་པར་བྱེད་པ་ནི་རིམ་གྱིས་པ་སྟེ། དབྱེ་ན་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་  
 ལྟ་བུ། རྒྱུན་འཇུག་པའི་མཚན་ཉིད་ཉིང་དེ་འཛིན། ལམ་གྱུར་གྱི་འབྲས་བུ་རིག་འཛིན་བཞིན། །དང་  
 སྟོ་ལྟ་བུ་ནི། གཞལ་བྱ་ཞེན་སྣང་ཉིད་འཇལ་བྱེད་གཏན་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པས་རྟོགས་  
 བྱའི་ལྟ་བ་རང་བཞིན་རྒྱ་རྒྱུད་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་ཡུལ་མེད་  
 རང་གསལ་དུ་རྟེན་པར་རྟོགས་པ་ནི་གྲུབ་མཐའོ། །སྟགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ནི་ལྟ་བ་དབུ་མ་ལ་ཐབས་ཁྱད་  
 པར་དུ་འཕགས་པས་བྱེ་བ་ཙམ་དུ་འདོད་པ་ནི། བདེན་པ་དབྱེར་མེད་རྣྟ་བུ་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་  
 གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྟགས་ཀྱི་སུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྟ་བ་ལ་ཅེ་རེ་མོང་དུ་སོང་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་  
 རིག་པ་འབྱུར་མེད་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་བྱས་པ་ནི་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་དེ་ཟབ་མོ་རྣམས་ལས་ཀྱང་འབྱུང་  
 བས་རྟོགས་བྱའི་ཡུལ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་དམ་སྟུམ་ན། བདེན་མོད་ཀྱི་ དེ་ལྟ་ནའང་། དེ་བཞིན་ཉིད་  
 དེ་སློན་མེད་པའི་རྒྱུད་འདིར་རྒྱ་རྒྱུད་དུ་འཛིག་པའི་ཆོད་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པ་མི་འབྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་  
 པོའི་རང་བཞིན་དུ་བྱས་པ་ནི་སྟགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་སུ་བཞིན་དེ། རྩོ་རྩེ་མེ་མོང་ལས། ལུས་ཅན་སྤྱིང་ལ་  
 གང་གནས་པ། །རང་བྱུང་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་གཟུགས། མི་ཤིགས་ཐིག་ལེ་བདེ་ཆེན་པོ། །ནམ་མཁའ་  
 ལྟ་བུར་ཀྱང་ཁྱབ་པ། མི་གནས་ཆོས་སྤྱིའི་རང་བཞིན་ཡིན། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱུན་འཇུག་པའི་  
 མཚན་ཉིད་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི། སྤྱིའི་རྣམ་པ་ཙམ་བསྐྱོམ་པ་མོས་བསྐྱོམ་དང་། ལམ་སོ་སོའི་ཉིང་དེ་  
 འཛིན་མཐར་བྱེན་པར་བསྐྱབ་པ་ངེས་ལྟོགས་གཉིས་སུ་འདུས་ཤིང་། ངེས་ལྟོགས་ནི་འཆིང་འོད་གསལ་

དབྱེས་པའོ། །

གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ཡོངས་ཤེས་རྒྱུ་དོན་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྒྲིར་  
བཤད། ལམ་གྱི་ཆ་རྒྱུན་རྒྱུད་གྱི་དངོས་པོ་བཅུ་བྱེ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཞིག་.....  
རྟོགས་བྱ་གཞིའམ་རྒྱ་ཡི་རྒྱུད། །གང་གིས་རྟོགས་བཤོད་ཐབས་སམ་ལམ་གྱི་.....  
རྒྱུད། །གང་དུ་མཐར་ཕྱིན་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་གསུམ་མོ། །དེ་ཡང་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས།  
རྒྱུད་ནི་རྒྱུ་ཆགས་ལ་བཤད་དེ། ཐབས་དང་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུའོ། །ཞེས་པས་སྒྲིར་རྒྱུན་ཆགས་པའི་...  
དོན་གྱིས་ན་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་ལ། དབྱེ་ན་གང་རྟོགས་པར་བྱ་བ་གཞིའམ་རྒྱུའི་རྒྱུད་དང་། གང་གིས་རྟོགས་  
ཤིང་བཤོད་པ་ཐབས་སམ་ལམ་གྱི་རྒྱུད་དང་། གང་དུ་མཐར་ཕྱིན་པ་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་དོ། །དང་པོ་.....  
གཞིའི་རྒྱུད་ནི། གཞི་འཆིང་གྲོ་མེད་པའི་གནས་ལུགས་རང་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བདེན་པ་.....  
དབྱེར་མེད་རྒྱུད་ལུང་དང་ཐལ་བར་ཡི་ནས་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ལམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་...  
སྒྲིང་པོ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པའི་རིགས་དང་། ཀུན་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཇི་བཅས་དེ་.....  
བཞིན་ཉིད་ལ་སྟགས་པའི་ཐ་སྙད་གང་ལ་འཇུག་པའི་གཞིའོ། །དེ་ཉིད་སེམས་ཅན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
བར་དུ་རང་བཞིན་འཕྱར་བ་མེད་པར་རྒྱུན་ཆགས་སུ་འཇུག་པས་ན་རྒྱུད་དོ། །དབྱེ་ན། སྒྲོབ་དཔོན་པོ་  
མ་ལས་རིམ་པ་གསུམ་པར། དང་པོ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །རོ་པོའི་གཞི་དང་བཏགས་པའི་གཞི། །  
ཞེས་པས་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ནི་དེ་མ་...  
རྒྱུད་པའི་གཞི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་གནས་ལུགས་རོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་གཞི་དང་། པོག་པའི་ཞེན་སྣང་...  
ལུང་དང་བཅས་པ་ནི་རྒྱུད་བུའི་དེ་མ་འདམ་ཐལ་ལྟ་བུ་སྟེ། མེད་སྣང་སྒོ་བུར་པ་ཡིན་པས་འབྲལ་པ་.....  
གཏགས་པའི་གཞི་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེན་སྣང་ཉིད་འཁོར་བ་འབྲལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་  
འཇུག་པ་མ་བྟེད་པར་རྒྱུན་ཆགས་པ་ཅམ་ཡིན་ཡང་བཅོས་མ་སྒོ་བུར་གྱི་ཆོས་ཡིན་པས་འབྲས་བུའི་ཉིར་...  
ལེན་དུ་ཡུར་པའི་རྒྱ་རྒྱུད་མ་ཡིན་ཞིང་། རིགས་པས་དབྱུང་དོན་གྱི་སྒྲིང་ཉིད་མེད་དགག་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱུད་...  
མཆན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉིར་ལེན་གྱི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱི་དོན་གཉིས་ཀ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་  
པ་ལམ་རྒྱུད་ནི། ཐོབ་བྱ་འབྲས་རྒྱུད་ཉིད་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་ཡིན་པས་ཐབས་དང་།  
གང་གིས་གང་དུ་བཤོད་བུའི་རྟོག་ཡིན་པས་ལམ་མོ། །དབྱེ་ན་ཐབས་ཀྱིས་ངེས་པའི་ལམ་དང་། ཤེས་...  
རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གཉིས་ཏེ། བཤད་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོ་ལས། གྲོལ་ལམ་ཐབས་སུ་རྣམ་པར་.....  
བསྟན། ཞེས་སོ། །དང་པོ་ཐབས་ལམ་ནི། རོ་མཆར་དན་འགྲོ་ཐར་པའི་ཐབས་ཞེས་པས་གཙོ་བོར་...

ཆེན་འདི་དག་ཏུ། །རྣམ་ཐར་ཐེག་པ་བསམ་ཡས་མ་ལུས་འདུས། །ཞེས་སོ། །འདི་ཉིད་ལས་མཆོད་་་་  
 ཉིད་དང་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུང་གི་སྒྲི། །ཞེས་ཆེ་བའི་ཁྱད་པར་དེ་ལྟར་བྱ་དང་ལྟར་པའི་མཆོད་དེ་ལྟར་  
 ཏུ་བཏགས་པའོ། །གསུམ་པ་དོན་རང་གི་རོ་པོ་ལས་བཏགས་པ་ནི། །འབྲེལ་རྒྱུད་ལས། །སྟོན་ཏུ་འགྲོ་  
 བའི་བདག་ཉིད་པས། །མིང་ཉིད་ཐོག་མར་སྟོན་པ་གཅེས། །ཞེས་སྟེགས་བཅུ་གྲུ་དུ་བཀོད་པའི་་་་  
 མཆོད་ནི་མི་དང་དངོས་པོ་གང་གི་མིང་ཤེས་པས་དེའི་དོན་རིམ་གྱིས་སོ་བ་ལྟར་མིང་མ་ཤེས་པས་སུ་གང་  
 ཡིན་བདེ་མི་འཛོད་པ་ལྟར་ཐོག་མར་མིང་གཅེས་ཕྱིར་བཏགས་པའོ། ། །

ཕྱི་དོན་གསུམ་པ་གང་ཟག་དབང་པོ་འཕྲིང་ལ་དབྱེ་བ་ཅམ་བཤུད་པས་སྟོན་པ་ལ། དོན་གྱི་རྣམ་་་  
 གངས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་། ཆོག་གི་རྣམ་གངས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ལྟ་  
 ཉེ། རྒྱུད་འབྱུང་བའི་རྒྱ་སྒྲིང་གཞི། རྒྱུན་སྒྲིང་བསྐྱང་བ། །འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་རྒྱ་་་་་་་་་་  
 དོན། རྒྱུད་ཀྱི་དགོས་འབྲེལ། །འཁོར་ལ་གདམས་ཤིང་བསྟན་པ་གཏད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲིང་་་  
 གཞི་རྒྱུད་རྒྱ་ཐུན་མིན་ཐུན་མོང་བ། །གང་ཏུ་སྟོན་འཁོར་ཆོགས་པ་དེའི་ཆེ་རྒྱུད་དོན་འབྱུང་  
 བར་དེས་པའི་ཕྱིར་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྟ་ལྟར་ནི་སྒྲིང་གཞིའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲིང་གཞི་ཞེས་བྱ་ཞེན། རྒྱ་  
 བའི་སྒྲུ་ལས་བཀའ་ཡིན་མིན་ཏུ་རྟོག་པའི་སྤེལ་ཆོས་ཅན་དག་ལ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྟའི་མེ་རྒྱས་བཤུད་་་་  
 པས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དེས་པ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། །གང་སྒྲིང་བར་བྱ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་འབྱུང་བའི་་་  
 རྒྱུམ་གཞིར་བྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབྱེ་ན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཐབས་ལམ་དང་སྦྱར་ཏེ་གསང་བ་ལྟར་་་  
 འཆད་པ་དག་ཡིན་རོ། །ཐུན་མོང་བ་ཡོངས་སྒྲིང་སྒྲིང་གཞིའམ་རྒྱུད་འབྱུང་བ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྒྲིང་་་  
 གཞི་དང་ཁར་བྱུང་གཏུལ་བྱ་དགོས་ཆེད་ཏུ་བསྟན་པ་ཁོ་པོའི་སྒྲིང་གཞི། །སྒྲུལ་སྒྲུ་འགོ་བ་འདུལ་བའི་་་  
 སྒྲིང་གཞིའམ་བསྟན་པ་སྒྲིང་སྒྲིང་གཞིར་གསུམ་པ་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱུན་སྒྲིང་བསྐྱང་བ་ནི། རྒྱུད་དོན་སྒྲིང་བསྐྱང་ཐུན་མིན་ཐུན་མོང་རོ། །  
 སྟོན་འཁོར་རྒྱུ་ལྟར་གྱི་རྒྱུར་བས་རྒྱུད་དོན་གཏུལ་བྱའི་སྒྲིང་དང་འཆོམས་པར་འབྱུང་མ་རག་པའོ། །ཅིའི་  
 ཕྱིར་སྒྲིང་བསྐྱང་ཞེས་བྱ་ཞེན། །གང་སྒྲིང་བར་བྱ་བ་ནི་རྒྱུད་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་སྒྲིང་བར་བསྐྱེལ་བ་  
 ནི་བསྐྱང་བ་ཏེ། །བསྟན་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱུན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབྱེ་ན། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟོན་པ་  
 ཡབ་ཡུམ་གྱིས་སྟོན་ཅིག་པའི་འཁོར་ལ་ཟབ་དབང་བསྦྱར་བའི་རྒྱུར་བས་མཐུན་བསུས་ཏེ། ཐབས་ཤེས་  
 གཉིས་མེད་ཀྱི་ཆ་བཟུང་ནས་སྒྲིང་བསྐྱང་བ་གསུམ་མོ། །ཐུན་མོང་བ་ནི། །འཁོར་གྱིས་གཞན་དོན་ཏུ་་་  
 རྒྱུད་བཤད་པར་བྱས་པས་སྟོན་པའི་ཐུགས་རྟེན་སྒྲིང་ཏེ། །དངོས་དང་བརྒྱུད་པའི་སྟོན་ནས་འཆད་པར་་་་་་

ཅད་རང་ཆས་སུ་རྒྱུགས་པ་དེ་ཉིད་ནམ་ཡང་འབྱུར་བ་མེད་པར་བསྟན་པའི་དོན་རྟོ། །ལམ་དང་སྐར་ན་  
ལམ་རྒྱུད་གསར་ཆེན་རྗེ་ཐེག་པ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པའི་མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་རང་དང་འདྲ་བའི་.....  
འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱུས་པའི་ཚུལ་མང་དུ་བྱུང་བ་རྟོགས་  
ཤིང་སེམས་པ་དོན་ཇི་བཞིན་པར་སྟོན་ཞིང་སྟོང་པ་ལ་དཔལ་བའོ། །འབྲས་བུ་དང་སྐར་ན་སྟོ་བྱུར་གྱི་  
སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་བསྐྱེད་རྒྱུགས་ཟབ་མོས་སྦྱངས་ཏེ་རིག་ཁམས་རང་བཞིན་མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་སྟུ་.....  
དང་ཞིང་ཁམས་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པ་མདོན་དུ་བྱུར་པ་ལ་གྱི་གང་འཕེལ་འབྱིབ་...  
མེད་པ་དོན་གྱི་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྟོན་འཁོར་རྒྱ་མཚོ་ཐ་དང་མེད་པ་ཉིད་དོ། །མདོར་ན་འཁོར་འདས་  
ལམ་གསུམ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རང་བཞིན་དུ་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱུས་པར་སྟོན་པ་ནི་རྒྱུད་འདིའི་དགོངས་པ་  
རྣམ་དག་ལགས་པས་དེ་ལྟར་དུ་མཚན་བཏགས་པའོ། །བཤད་རྒྱུད་མེ་ཡོང་ལས། ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་  
གཉིས་མེད་པའོ། །རང་རིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཉིད་དོ། །ཐ་དང་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཉིད། །རྗེ་རྗེ་.....  
ཞེས་ནི་བཤད་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། །སྐུ་འཕྲུལ་དྲ་བ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་དབྱིངས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།  
ཐབས་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ་ནི་དེས་དོན་གྱི་སྐུ་འཕྲུལ་དྲ་བ་དང་། དེའི་རྟགས་  
ལྟ་ཡབ་ཡུམ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ་ནི་དང་དོན་བཟའི་སྐུ་འཕྲུལ་དྲ་བའོ། །འབྱུང་བ་ལྟ་སྐྱུ་མ་ལྟར་སྣང་བ་.....  
རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་རྒྱས་ཅིར་ཡང་འཕྲུལ་པ་ནི་ཕུང་པོ་ལྟ་སྟེ་རྒྱ་འབྲས་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་ཕྱིར་དྲ་བའོ། །  
ཡང་ན་སྐུ་མ་ནི་རྟོགས་ཆོགས། འཕྲུལ་པ་ནི་ལྟ། དྲ་བ་ནི་རང་བཞིན་གཉིས་སུ་མེད་པར་འབྲེལ་བ་.....  
སྟེ། ལེ་ལག་ལས། ལྟ་བུར་སྐུ་མའི་ཡེ་ཤེས་ལ། །རང་རིག་ཐབས་ཀྱིས་རིགས་ལྟར་འཕྲུལ། ཞེས་སོ། །  
ལེའུ་བཞི་པ་ལས་ཡབ་ལ་སྐུ་འཕྲུལ་དང་། ཡུམ་ལ་དྲ་བར་བཤད་དོ། །མདོར་ན་སྣང་སྟིང་འཁོར་.....  
འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བཟང་ངན་སྤང་དོར་མེད་པར་ཀུན་རྫོབ་པ་དང་དོན་དམ་པ་གཉིས་སུ་མེད་...  
གཉིས་སུ་བྱུར་མེད་སྐུ་མའི་འཕྲུལ་པ་ཅམ་དུ་སྣང་ཡང་དག་མཉམ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དྲ་བར་བྱུང་འཇུག་  
དུ་ནམ་ཡང་འབྲེལ་བའི་དོན་རྟོ། །རྒྱུད་འདིའི་དཔུ་ཞབས་སུ་ཆོག་དོན་གྱི་ཆ་ཇི་སྟེད་མཆིས་པ་རྣམས་...  
ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱུས་པ་དོན་གྱི་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་དེའི་ཚལ་སྤང་སྐུ་མའི་ཆོ་འཕྲུལ་...  
ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་དྲ་བས་འབྲེལ་བའི་བྱུང་འཇུག་དུ་རྟོགས་དགོས་ཕྱིར་མཚན་དོན་དེ་.....  
ལྟར་དུ་བཏགས་པའོ། །གཉིས་པ་ཆེ་བ་ལ་མཚན་དུ་བཏགས་པ་ནི། ལྷང་གི་སྐྱི་སྟེ། རྗེ་རྗེ་ལས། སོ་  
སོ་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱུད། །འདིར་སྟོན་འདིས་སྟོན་འདི་ཕྱིར་སྟོན། །དོན་ཀུན་འདི་ལ་ཡོངས་རྫོགས་  
པས། །ལྷང་གི་སྐྱི་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། བཤད་རྒྱུད་རྒྱས་པ་ལས། མཉམ་ཉིད་དོན་.....  
རྟོགས་རང་རིག་རྒྱལ་བ་ནི། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་རྒྱུང་ཀུན་འབབ་ལྟར། །སྤྲེལ་མེད་དོན་རྟོགས་ཐབས་...

རྒྱ་མཁའ་པོ་ལས་གྲུབ་པའི་བྱུག་ན་རྩོམ་པོ་ལྟ་བུ་གང་པ་དང་། ཉན་བྱ་ཤི་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲིགས་པམ་...  
 རྣམས་རང་བྱུང་པ་དང་མཇལ་ནས་མཚོན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་ཆེ་བ་བརྒྱུ་བྱ་བ་སྦྱབས་པས་སྦྱ་འབྲུལ་བྱ་  
 བརྩོ་རྩོམས་དཔའ་ཞལ་མཐོང་གི་ལེའུ་བརྩ་འཇལ་བར་གྱུར། དེ་བཞིན་བྱ་བ་སྦྱབས་པས་རྩོམ་སྦྱ་  
 དཔའི་ཞལ་གསེགས་ཏེ། སྒྲིགས་པམ་ཐམས་ཅད་རྩོགས་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རྩོམ་སྦྱ་མཐོང་...  
 དཔལ་བཀའ་བསྩལ་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ལྟར་ན་རང་གི་ལུང་པོ་སྦྱངས་ཤིག བྱོད་ཀྱི་སྦྱོན་པ་ནི་གསང་  
 བའི་བདག་པོ་ཡིན་གྱི། དེས་དོན་མ་ལུས་པར་སྦྱོན་པར་འགྱུར་རོ། དེ་བཞིན་བྱ་བ་སྦྱང་རིམ་གྱིས་ལུང་  
 པོ་སྦྱངས་པས། ས་དག་གྲང་ཆེར་གསོས་ཏེ། བརྩ་བྱ་ཆིའི་ཞལ་མཐོང་སྦྱུ་བྱ་གསེགས་ནས་དེ་ཉིད་ཀྱི་  
 ཆོ་བརྩ་བྱ་ཆིའི་བརྒྱལ་བྱས་མཛོད། རྩོམ་སྦྱ་མཐོང་ལ་སྦྱར་ནས། རྩོམ་སྦྱ་རྩོམ་པོ་ལྟ་བུ་བ་སྦྱགས་པའི་  
 ཆོག་དང་སྦྱགས་བརྩོད་པས་ལོ་ཀའི་དྲེགས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་རྩོམ་པོ་ལེན་གྱིས་སྦྱགས་བསྦྱར་པའི་ཆུལ་  
 ལྟ་འཁོར་བྱ་བ་སྦྱས། རྩོམ་སྦྱ་མཐོང་བའི་མིང་སོ་སོར་བཏགས་ནས་ལུང་གསང་སྦྱར་བྱ་ཤི། དམ་པའི་...  
 མཛོད་སྦྱུ་བ་བརྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ནི། རྒྱུད་ཡན་ལག་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སྦྱགས་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱུག་  
 ན་རྩོམ་སྦྱུ་པོ་རྩོམ་གསུངས། དེས་ཀྱུ་ཀྱུ་རྩོམ་སྦྱ་འབྲུལ་ཤི་ལ་གསུངས་པས་སྦྱོལ། དེས་རྒྱུ་  
 པོ་ཡི་རྩོམ་སྦྱ་ཆེན་པོ་ལའོར་ཆོམ་བྱ་བྱི་དང་བཅས་པ་ལ་གསུངས་པས་སྦྱོལ། དེས་མི་རྩོམ་སྦྱ་ཆེན་  
 ལ་གསུངས་པས་སྦྱོལ། དེས་ལྟ་བུ་རྩོམ་སྦྱ་ཆེན་པོ་ལ་གསུངས་པས་སྦྱོལ། དེས་ཡི་རྩོམ་སྦྱ་  
 མོ་གོ་མ་ལའོར་ཆོམ་བྱ་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་ལ་གསུངས་པས་སྦྱོལ། དེ་ཐམས་ཅད་ཆོམ་བྱའི་ཆོད་དང་...  
 བཅས་པས་བསྦྱབས་པས་རིག་པ་འཛིན་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་རོ། དེས་སྦྱོབ་དཔོན་སངས་རྒྱུས་གསང་བ་ལ་  
 གསུངས་ནས་རིམ་པས་བརྒྱད་པའོ། །

ལྷོ་རྩོན་གཉིས་པ་གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་ལ་མཚན་ཅམ་བསྟན་པས་རྩོགས་པའི་བྱིར་མཚན་དོན་...  
 ནི། རྩོམ་སྦྱ་ཐམས་ཅད་པའི་སྦྱ་འབྲུལ་བྱ་བའི་དོན། གཞི་ལམ་འབྲས་བྱ་དྲང་ངེས་  
 བདེན་གཉིས་འབྲེལ། ཁྱེ་བ་རོ་པོར་བཏགས་པའི་རྣམ་གྲངས་གསུམ། དེ་ཡང་  
 ཁོག་གཞུང་གསལ་སྦྱོན་ལས། རབ་མཚན་ཐ་སྦྱད་གསུམ་བྱ་གསལ། སྦྱ་འབྲུལ་སྦྱིང་པོ་ལུང་གི་སྦྱི། །  
 ལག་གི་ཅ་བཞིན་དབྱ་ཞབས་རྩོགས། སྐལ་བ་ཅན་གྱི་ཆེད་བྱིར་རོ། ཁྱེས་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་གསུམ་  
 ལྟ་བུ་སྦྱོན་པ་ལས་དང་པོ་རྩོམ་སྦྱ་ཐམས་ཅད་ལ་གཞི་དང་སྦྱར་ན་གཞི་རྒྱུད་བདེ་གཤེགས་སྦྱིང་པོ་ལེན་ས་  
 འབྲུས་མ་བྱས་ཤིང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྩོམ་སྦྱ་ཐམས་ཅད་ལ་གཞི་ལས་པ་སྦྱོན་པ་སྦྱོན་  
 པ་དང་། བསྦྱར་པ་དང་། རྩོགས་པ་གསུམ་ལ་འབྲུག་པས་ན་གཞི་ལས་སྦྱ་དང་ལོ་ཤེས་ཡོན་ཉན་ཐམས་...

ལས་འདྲ་སྟོན་པོ་འཕྲོས་པས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་བསྟེགས་ནས་མི་སྤང་བར་བྱས། གསུང་གི་སྒྲ་.....  
འབྲུག་སྤོང་ལྷོ་པ་ལྟ་བུ་ཆོས། ལྷགས་ལས་རྩོམ་པར་བཞག་ཤར་ནས་ཀླུ་པོའི་ལྷགས་ཀར་ཐེམ་པ་  
མིས། ཉི་མ་འོད་འབར་བ་སྒྱིལ་བར་ཐིམ། ལྷ་པོ་འོད་འབར་བཞག་ཤར་ནས་རྒྱང་མཐིལ་དུ་ཐིམ་ནས་  
སྤང་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ནས་འཕྲོ་བ་མིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་  
ཀྱི་བཤོ་བ་མཛོད་ཅིང་ཉི་ལྷ་ལ་ཆེད་པ་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་ཞིང་། སྤྱིང་གསུམ་ཁ་ལོ་བྱེན་དུ་.....  
བསྐྱར་བཞག་མིས། གསུམ་པ་ནི། བཅའ་མཁའི་འོད་ལས་གསེར་གྱི་སྤྱིང་པོ་ཅན་གྱི་ཁ་དོག་ནི་.....  
འཐིབས། ཆོ་འཕྲུལ་འབྲུག་སྒྲ་གོ་བར་སྒྲ་ཞིང་སྟན་པ་དང་ཆོས་པ་ནི་གསུམ། རྒྱ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱགས་  
པ་ནི་འཐིབས། རྒྱ་ལི་རྒྱུ་འོ་འོད་ནི་ལྷོང་། སྤང་སྤྱོད་གསལ་བའི་སྟོན་ནི་འབྲུག་ རྒྱའི་ཆར་.....  
མངོན་པར་འབབ་པ་བཞག་མིས་སོ། །བཞི་པ་ནི། ལོ་ཀའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱན་གྱི་འཕྱར། རྒྱ་འབར་...  
བའི་སྟོན་མེ་འབར་པས་སྤང་སྤྱོད་ཀྱི་སྟན་པ་ནི་བསལ། བདུད་ཅི་སྟན་གྱི་སྟན་བྱུང་བས་འགོ་བ་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་གཅོང་སྤྱིང་ནི་སྤྱོད་སྟེ། འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩོམ་པ་འཕྱོར་ཞེས་སྒྲ་དེ་དེ་རི་སྟོན་པ་བཞག་  
མིས། ལྷ་པ་ནི། སྤྱིང་གྱི་ནང་ནས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཅན་བཞག་འབར་...  
བའི་དཀྱིལ་ན་རྒྱ་སྟེགས་པོ་དཔལ་གྱི་ཤུལ་འོད་དང་བཅས་པ་སྤྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་སྤང་...  
བའི་ནང་ནས་གསེར་གྱི་སྟེགས་བམ་ལ་ཤི་རྒྱུ་ལྷན་མའི་རྒྱ་རང་མཐུན་དུ་ཤིས་པའི་སྟེགས་བམ་མང་པོ་  
སྐར་མདའ་ཐང་ལ་ལྷང་བ་བཞིན་འབབ་པ་བཞག་མིས། དུག་པ་ནི། སྟེགས་བམ་དེ་དག་ལས་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་མང་པོ་དང་རིག་འཛིན་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་ཆོད་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་སྟོན་ཅིང་མཆོད་བསྟོན་.....  
བསྐྱར་སྟོན་བྱེད་པ་མིས། བདུན་པ་ནི། བཅའ་མཁའི་སྤྱིན་གསེབ་ནས་ལྷང་བསྟན་པའི་སྒྲ་བྱུང་ཤི།  
ལས་དང་སྐལ་བར་རབ་ལྡན་ཞིང་། ཀླུ་པས་འབྱུང་བར་ལྷང་བསྟན་པའི། བསྟོད་ནམས་ཆེན་པོ་དྲ་  
མ་ཁྱེད། ཀླུ་པར་རི་ལྷང་ལྷང་བསྟན་ཞིང་། ད་ལྟའི་དུས་འདིར་མངོན་ཤར་གྱི། འཁོར་བར་སྤྱིང་  
པོ་བྱ་བའི་བྱེད། རང་ལོ་ཆོ་འཕྲུལ་བྱེན་རྒྱབས་ཀྱིས། བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་དམ་པ་བཞག་ སྐལ་ལྡན་ཁྱེད་  
ལ་བསྟན་པར་བྱ། མལ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཅེར། དཀོན་པ་ཆེན་པོའི་གནས་ཞིག་ཏུ། ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོ་  
ཅན་རྣམས་ཀྱི། གསང་བ་བྱ་བའི་དམ་པ་བཞག་ ཡོད་ཀྱི་གསང་བ་ནན་ཏན་གྱིས། དེ་ལ་སེམས་ཀྱི་མེ་  
པོང་གིས། མངོན་དུ་གསལ་བར་རྟོགས་མ་ཐག གསངས་རྒྱས་ས་ལ་སྐལ་བ་མཉམ། བདེ་བ་ཅན་.....  
ཞེས་བྱ་བར་ནི། འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི། ཀྱན་རིག་བདེ་བ་ཆེན་པོར་འཕྱར། རྩོམ་པ་མང་.....  
ཆེན་གསང་བ་ཡི། དམ་པའི་མཛོད་གཉིས་གཅིག་ལ་ནི། ལྟ་དང་མི་ཡི་རིག་འཛིན་ལ། རིམ་པས་...  
བསྟོད་དེ་གསུམ་པར་འཕྱར། ཞེས་གསུམ་པར་མིས་སོ། །དེ་ནས་པོ་བྱང་གི་ཡང་ཐོག་ཏུ་ཕྱོན་པ་ལས།



འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྒྱུད་དང་བཅས་ཏེ་ཆ་བ་མུ་འཕུལ་ཟླ་བཞི། གསང་བ་སྤྲོད་པོའི་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་  
 བརྒྱུད་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པར་སྟོན་པ་བརྒྱུད་པ་ལེའུ་བརྒྱུད་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་བ་གསལ་  
 བར་སྟོན་པ་སླ་མ་ལེའུ་བརྒྱུད་གསུམ་པ། དམ་ཚིག་མཚོག་ཏུ་སྟོན་པ་ལེ་ལག་ལེའུ་སོ་གསུམ་པ། བསྐྱེད་  
 རིམ་གསལ་བར་སྟོན་པ་རྒྱ་མཚོ་ལེའུ་ཉེར་གཉིས་པ། ལྷའི་སྤྱུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་གསལ་བར་སྟོན་པ་  
 རྩི་ཆེ་མེ་ལོང་ལེའུ་བརྒྱུད་གསུམ་པ། ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་སྟོན་པ་བརྒྱུད་ཅུ་པ་ལེའུ་བརྒྱུད་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་  
 པ། ཐིན་ལས་རྫོགས་པར་སྟོན་པ་རྒྱ་མཚོ་བཞི་བརྒྱུད་པ་ལེའུ་བཞི་བརྒྱུད་ཞེ་བྱུག་པ། ཐབས་ལམ་གསལ་  
 བར་སྟོན་པ་ཐལ་བ་ལེའུ་ཉེར་བྱུག་པའོ། །བཤད་རྒྱུད་ཟླ་བཞིའི་གྲོལ་ལམ་ཅིག་ཅར་ཏུ་སྟོན་པའི་རྒྱུད་མུ་  
 འཕུལ་རྣམས་པ་ཆེན་པོ་ལེའུ་བརྒྱུད་གསུམ་པ་དང་། ཞོར་ཏུ་བསྟན་པའི་གྲོལ་ལམ་རིམ་གྱིས་པ་མེ་ལོང་དང་།  
 ཐབས་ལམ་ཅིག་ཅར་བ་ཐལ་བ་དང་། ཐབས་ལམ་རིམ་གྱིས་པ་རྒྱ་མཚོའོ། །ཁྱོད་སྟོབས་ཀྱི་རྣལ་ཀྱི་  
 འབྱོར་དབང་ཕྱག་ལྷུབ་པའི་རྒྱུད། ཁྱོད་སྟོབས་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱལ་རྣམས་སོ། །འདི་མུ་འཕུལ་ཉེ་ཆ་མཐུན་གྱི་  
 རྒྱུད་ཏན་ཟླ་བཞི་གཞན་བརྒྱུད་བརྒྱུད་ནོ། །ཏ་པ་ལ། ར་རྒྱུད་གསང་སྤྲོད་ལེའུ་ཉེར་གཉིས་པ། འབྲེལ་པ་ཀྱི་  
 གསང་བདག་དགོངས་རྒྱུན་དང་ཞལ་ལྷུང་གི་སྟོན། ཐ་པ་ལ། བརྒྱུད་པ། མཚན་བརྒྱུད། བཞི་བརྒྱུད་  
 པ། ལེ་ལག ཁོལ་པ། རྒྱ་མཚོ། སླ་མའོ། ད་པ་ལ། ལྷ་མོ་རྒྱུ་འཕུལ། སླ་མ་གསང་སྤྲོད། མེ་ཀྱི་  
 ལོང་། བརྒྱུད་ཅུ་པ། ཐལ་བ། རྣལ་འབྱོར་གྲུབ་པ། ཁྱོད་སྟོབས་རྒྱུད་དོ། །རྒྱུད་དེ་རྣམས་འོག་མིན་  
 ཏུ་གསལ་པ་རྣམས་ཕྱག་ན་རྩི་ཆེས་བསྟན་ཏེ་ལྷའི་ལོ་ཅན་ཏུ་འཁོར་བྱེ་བ་ལ་བསྟན་ཅིང་རིམ་ལ་ཡི་  
 ཅིར་དུ་མ་ལ་གནང་ནས་སྤྱིན་པོ་སྟོ་གོས་ཐབས་ལྟན་གྱིས་ཡི་གེར་བྲིས་ནས་ནམ་མཁའ་དགོངས་པའི་  
 རྣལ་གྱིས་རྒྱས་བཏབ་པ་ན། སངས་རྒྱས་ཤུག་ལྷུབ་པ་ལྷུང་བར་ལས་འདའ་བར་དགོངས་པ་ན་འཁོར་ཀྱི་  
 རྣམས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཚོད་ཅིག་ཅེས་བསྟུལ་བ་ན། རིག་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཀྱང་རྩི་ཆེས་བྱ་བས་དྲི་བ་ལྷའི་  
 དང་པོ་གསང་སྟགས་ནམ་འབྱུང་ཞེས་པའི་ལན་ཏུ། སྤྱིར་བྱུང་རྣལ་བརྒྱུད་གཉིས་ཀྱིས་ཐེ་ཚོམ་འབྱུང་བར་  
 ལྷུང་བསྟན་པ་ལས། ལྷུང་པར་ལྷུང་ཆེད་པར་བསྟན་པའི་རྣལ་ལས། ང་ནི་འདི་ནས་མི་སྤྱང་ནས།  
 ལོ་ནི་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཉིས་ན། ལྷ་གནས་གསུམ་ཏུ་གྲགས་པ་ཡི། བསྟན་པའི་སྤྲོད་པོ་དམ་པ་ཞིག །  
 འཇམ་སྤྲིང་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི། ཁི་ལས་སྐལ་ལྷན་རིགས་ཅན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་རྩི་ཆེས་བྱ་བ་ལ།  
 རྩི་ཆེན་ཏུ་ལྷས་སྤྱང་སྤྱང་གྱུར་པ། ཞེས་གསལ་པ་ལྷར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསང་སྟགས་ཀྱི་རྒྱུད་བསྟན་  
 པས་ཚོམ་བྱ་འབྱུང་དང་བཅས་པ་གྲོལ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཞི་ཆེན་པོའི་སྤྱུ་མཐུལ་པོ་རྩི་ཆེས་བྱ་བས་བ་  
 རྩི་ཆེན་གྱི་ལྷལ་ན་རིམ་ལ་ཡི་ཞེས་བྱ་བ་དོ་མཚན་ཏུ་མས་བརྒྱན་པའི་གནས་དེར་བཞུགས་པའི་ཆོ་སྤྲོ་ལས་  
 ལྷུང་པར་ཅན་བརྒྱུད་བྱུང་བ་ལས། དང་པོ་ནི་རི་དེའི་ཕྱོ་མོར་དཔལ་ཕྱག་ན་རྩི་ཆེན་ཏེ། སྤྲོའི་ཁྱོན་

༩༩། རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བ་དག་རྟོ་རྟོ་འཆར། རིགས་ཀྱི་གཙུག་ལྷན་ལྷན་མཛད། རིགས་དྲུག་ལྷན་ལྷན་མཛོད་སྐབས། རིགས་ཀྱི་ཡུམ་དང་བཅས་ལ་འདུད། །

མ་སྐ་ཡོ་གའི་ཙ་ཁྱུང་གསར་བ་སྒྲིང་པོའི་རྒྱུད་བཤད་ལ་ལོ་རྒྱུས་མཚན་བསྟན་དབྱེ་བ་འཆར་ཚུལ་གྱི་སྐབས། ཞི་བའི་འཕྲོས་ཚུལ་གྱི་སྐབས། རྩོ་བའི་འཕྲོས་ཚུལ་མཁུག་མཚན་བཤད་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་སྐབས་ཏེ་གསུམ་ལས། པཅ་ལུ་པ་གསར་བ་སྒྲིང་པོའི་ལོ་རྒྱུས་མཁུག་མཚན་བཤད་པའི་ལེའུ་ལ་སྒྱུ་རྩོན་ལེ་སྒྱུ་རྩོན་ལོ་རྒྱུས་བཤད་པ། རབ་ལ་མཚན་ཅན་བཤད་པ། འཕྲིང་ལ་དབྱེ་བ་བཤད་པ། ཐ་མ་ལ་ལྷན་གཉིས་ལས་སྐད་རྟོན་སྐད་གཞི་སྐད་སྐད་གཏན་ཐབ་བཤད་པའོ། སྒྱུ་རྩོན་དེ་བཞི་ཅུ་སྟེན་རྟོན་བརྒྱུད་ཅུ་དགའོ། །

སྒྱུ་རྩོན་དང་པོ་ལོ་རྒྱུས་ནི། དེ་ལྟར་རྒྱུད་སྐྱེ་བཞི་པོ་སྒྱུར་བསྟན་ནས། ལམ་སྐ་ཡོ་གའི་རྒྱུད་ལས་སྐྱེ་འཕྱུལ་དུ། སྐྱོང་ཕྱག་བརྒྱ་པའི་ཙ་ཁྱུང་གསར་སྒྲིང་དང་། ལམ་སྐ་ལྷ་མོ་འངས་དཔལ་སྐྱེ་འཕྱུལ་བཞི། བརྒྱུད་པ་སྐྱེ་མ་ལེ་ལག་རྒྱ་མཚོ་དང་། ལམ་སྐ་བརྒྱུད་ཅུ་བཞི་བརྒྱུད་པ་བརྒྱུད། རྒྱལ་པོ་རྩོན་ལས་རིམ་པར་བརྒྱུད་པའོ། དེ་ལ་འདིར་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་ལྷན་ཏུ་བཟང་པོ་མཚན་གསུངས། ཆས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་མོ་བྱང་ཆེན་པོ་ནས་མ་གཞི་བཞིན་དུ། རང་བཞིན་དང་ཐུགས་རྟེན་ཕྱིན་བསྐྱེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞེངས་ཏེ། ཐུགས་བརྒྱུད་ལས་བཞིའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྟེན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དབྱིལ་འཁོར་ཉིད་ལས་མི་གཞན་པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོས་དབང་བསྐྱུར་བས། ཐུག་ན་རྟོ་རྟོ་ལོ་མཁུག་པ་འབྲས་བུའི་སེམས་དཔལ་འཕྲུལ་ལ། ཐབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆས་སུན་ལུ་ཆོགས་པ་རྟོ་རྟོ་སེམས་དཔལ་འཕྲུལ་དུ་བ་གསར་བའི་སྒྲིང་པོ་ལོ་མཁུག་པ་གསུངས་པ་ནི། སྒྱུར་སྐྱེ་འཕྱུལ་སྐྱོང་ཕྱག་བརྒྱ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩོད་རྒྱུད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆས་ཐམས་ཅད་རང་སྐྱོང་དབྱེར་མེད་ཏུ་སྟོན་པ་རྟོ་རྟོ་སེམས་དཔལ་འཕྲུལ་དུ་བ་དཔལ་གསར་བའི་སྒྲིང་པོ་ལེའུ་ལེའུ་གཉིས་ལ། སངས་རྒྱས་གསར་བ་དང་ཕྱི་རྩོད་ལྷན་འཕྱུར། སྐྱོབ་དཔོན་པདྨ་དང་གཏུགས་ཀྱིས་བར་འཕྱུར། བུ་མ་དང་མ་གཏུགས་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱི་འཕྱུར། དེ་གསུམ་ཀུ་ལོ་པ་པ་བསྐྱེད་པའི་གཞིར་འཕྱུར་མཛད་པའོ། ལས་ཆོགས་རྒྱས་པར་སྟོན་པ་རྣམ་སྐྱོང་སྐྱེ་འཕྱུལ་དུ་བ་དང་། རྩོད་པ་སྟོན་ཏུ་སྟོན་པ་ལྷ་མོ་སྐྱེ་འཕྱུལ་དུ་བ་ལེའུ་བརྒྱུད་པ། ཐུག་པ་ལྷན་ལ་བྱུང་པར་སྟོན་པ་འངས་དཔལ་སྐྱེ་འཕྱུལ་དུ་བ་སྐྱེ་ལོ་རྒྱུས་ལྷན་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱི་འཕྱུར།



༄༅། །མདོ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ཀྱི་རྒྱས་འགྲེལ་ལས་  
སྐབས་བཙོ་ལུ་པ་གསང་བ་སྦྱིང་པོའི་མཆན་  
བསྟན་དབྱེ་བ་འཆར་ཚུལ་བཞུགས། །





ལ་གོ་མྱོང་རྟོགས་གསུམ་འཆར་ངེས་པ་ཞིག་མ་བྱས་ན་འཆོ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲན་བཅའ་བས་རེག་ལུང་གི་དུག་...  
དང་འབྲད་པ་ལྟར་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བ་ལས་འོས་མེད་པས་མདོར་བསྟུས་འདི་ཙམ་ལ་སྐོག་མར་སྦྱངས་...  
ནས་རྒྱས་པར་སླ་མེད་གསར་ཉིད་གི་རྒྱད་དང་རྒྱ་གཞུང་ཡོངས་ལ་སྦྱངས་ནས་ཉམས་ལེན་གཞུང་ལྟར་...  
བྱས་ན་མཆོག་ཐུན་དངོས་བྱལ་མདོན་དུ་འབྱུར་བའི་ཚུལ་ཀྱན་གྱི་གོ་དགོས་ཕྱིར།

ལྟོང་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་སྟོབས་ལྡན་དོ་རྩེ་མ་པམ་སྟོགས་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བས་སྦྱར་བའོ། །  
དགེའོ། །པོས་རྒྱས་སླ་མ་དམ་པ་དོ་རྩེ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་པར་དུ་བསྦྱབས་པའོ། །

བྲལ། །གཉིས་ཀར་སྤྱད་དང་སྤྱད་པའི་ཐབས་དང་ལྟན། །ཁོངས་སྤྱད་ཀྱི་ཁྱད་པར་...  
 བྱི། མཚན་ཉིད་ཀྱིས་དཀར་པོའི་སྤྱགས་ལ་ཡོངས་སྤྱད་པ་ལས། རྟག་པོའི་སྤྱགས་ལ་ཡོངས་མི་སྤྱད།  
 སྤྱགས་ཀྱིས་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོངས་སྤྱད་དོ། །ཁོངས་སྤྱད་ཕྱེད་ཐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བྱི། མཚན་ཉིད་ལ་རྟག་  
 པོའི་སྤྱགས་ལ་སྤྱད་པའི་ཐབས་མེད་ལ། སྤྱགས་ལ་དཀར་རྟག་གཉིས་ཀ་ལ་སྤྱད་པའི་ཐབས་ཡོད་པས་  
 སོ། །

གསུམ་པ་སྤྱལ་སྤྱའི་ཁྱད་པར་བྱི། དཀར་སྤྱགས་འདུལ་ལ་རྟག་པོའི་སྤྱགས་མི་.....  
 འདུལ། །རྟག་སྤྱགས་འདུལ་བའི་ཐབས་ཀྱང་བྲལ་བས་སོ། །རིས་མེད་འདུལ་  
 ཞིང་གདུལ་བའི་ཐབས་མང་དོ། །གདུལ་བའི་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་བྱི། མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱལ་སྤྱས་  
 དཀར་སྤྱགས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ལས། རྟག་སྤྱགས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་མི་འདུལ་ལ། སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱལ་སྤྱས་གདུལ་བྱ་  
 ལ་སྤྱགས་རིས་མེད་པས་སོ། །འདུལ་ཕྱེད་ཐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བྱི། མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱལ་སྤྱལ་རྟག་སྤྱགས་  
 འདུལ་བའི་ཐབས་མེད་ལ། སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱལ་སྤྱས་དཀར་རྟག་གི་སྤྱགས་གཉིས་ཀ་འདུལ་བའི་ཐབས་དང་  
 ལྟན་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེའི་མེད་ཅོ་རྗེ་དང་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྤྱ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་འཕགས་པར་  
 ཤེས་པར་བྱའོ། །

སྤྱལ་པ། རྟོགས་མཚུངས་པའི་རབ་སྤེལ་གྱི་བྱན། འདབ་རྟོང་བཞིན་དུ་རབ་དགའ་བྱ་སྤྱོད་ལས། །ཡང་...  
 དག་དོན་གྱི་ཚོར་བྱ་ཡོ་གའི་ཐབས། །ཁྱེན་མེད་པའི་རྒྱུད་སྤེལ་ཆོ་གཅིག་ལ། །ཁངས་རྒྱས་གོ་འཕང་...  
 མཚོག་དེ་མཛོན་དུ་འལྱར། །རིས་པ་ཅན་གྱི་བྱན། རོ་པོ་རྟོང་ཞིང་ནམ་པ་རབ་གསལ་བའི། །བསྐྱེད་རིམ་  
 བླ་རགས་ལྟ་སྤྱུ་ཕྱག་བྱ་ལ། །བསྐལ་ཆེན་གངས་མེད་གསུམ་དུ་ལེགས་བསགས་པའི། །ཆོད་བྱུང་ལེ་ཤེས་  
 བསོད་ནམས་ཆོགས་ཟུང་འདུ། །དཔོན་ཆོབ་ཀྱི་དགའ་བའི་བྱན། རྒྱལ་བའི་བཀའ་གསང་ཟབ་མོའི་ཡང་.....  
 བཅུད་གནད། །རྫོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལྷུང་ལམ་རོ་མཚར་དཔལ། །མཚོག་གི་སྤྱིན་ཕྱེད་དབང་དང་སྤྱོལ་ཕྱེད་  
 ཁྱིད། །དཔོན་སྤྱོ་ཆོབ་པས་དགའ་བ་བསྤྲུག་འཕེལ། །ཐེག་པ་མཐའ་དག་གི་དོན་གསལ་བར་ཕྱེད་...  
 པ། མདོ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལས། རྒྱུད་སྤེལ་ཆོན་པོ་བཞིའི་གཞི་ལམ་འབྲས་སུའི་ནམ་པར་བཞག་  
 པའི་སྐབས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་སྤྱེ་ལེའུ་བཅུ་བཞི་པའོ། །

ཞེས་གསང་སྤྱགས་ཁྱེན་མེད་པའི་ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོག་བཏོན་ཏེ་སྤྱགས་བསྐྱེས་  
 པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པར་མི་འཛིན་པར་གཞི་སྤྱིན་ཕྱེད་དབང་ཆོབ་ནས་དབང་སྤྱོག་དམ་ཆོག་ལ་གཅེས་སྤྱེས་  
 ཕྱེད་པ་ཤིན་དུ་གཤམ་ཆེ་བས་དེ་ལ་ནན་ཏན་ཕྱེད་པ་དང་། ལམ་སྤྱོལ་ཕྱེད་ཁྱིད་ཀྱི་རིམ་པ་བསྐྱེད་རྫོགས་

པ་རིགས་ལྟེ་སངས་རྒྱལ་རྣམས་དག་པའི་འཁོར་ས་བརྒྱ་པོར་རིགས་ལྔ་ཚོས་ལྷ་གནས་འབྱུར་ལྟེ་རང་  
བཞིན་མངོན་ཏུ་བསྟན་ནས་འོད་ཟེར་ཆེན་པོས་དབང་བསྐྱར་ཏེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཛད་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་  
པའོ། །དེའི་ངང་ལས་འགྲོ་འདུལ་སྒྲུལ་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དཀར་པོ་རྣམས་  
པར་འབྲེལ་པའི་ས་པོན་ལས་བྱུང་བ་ཤི། རྒྱ་དང་ཟླ་གཟུགས་དང་ཟླ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དངོས་གསུམ་  
དང་ཚོས་མཚུངས་པར་སྤང་ཞིང་། ཟླ་པའི་གཟུགས་བརྟན་འཛིག་པའི་རྩས་པ་ཡོད་པ་ལྟར། ཟླ་པ་ལྟ་  
བུའི་ཡོངས་སྒྲུལ་གདུལ་བུའི་ངོར་སྒྲུལ་པ་འབྱེད་པའི་རྩས་པ་ཡོད་ལ། རྩ་ལ་གཟུགས་བརྟན་འཛིག་པའི་  
རྟེན་འབྲེལ་གནས་པ་བཞིན། གདུལ་བུ་ལ་སྒྲུལ་པ་སྤང་བའི་བསོད་ནམས་ཡོད་པས། དེ་གཉིས་འཛིན་  
ཏུས་རྒྱ་ནང་ཏུ་གཟུགས་རྩལ་མེད་ཏུ་འཆར་བ་ལྟར་སྒྲུལ་པའི་སྤང་བརྟན་གང་ལ་གང་འདུལ་ཏུ་འབྱུར་བ་  
ཤི། རིགས་དྲུག་འདུལ་བའི་བྱུ་དྲུག་ཏུ་སྒྲུལ་ནས་དོན་མཛད་དོ། །མཛད་པ་བརྒྱ་གཉིས་རྟོན་པ་.....  
མཚོག་གི་སྒྲུལ་སྐྱ་དང་། རྒྱགས་རྩེས་གང་འདུལ་སྤྲོ་ཚོགས་སྒྲུལ་པའི་སྐྱ་དང་། བརྩ་སྒྲུལ་སྐྱ་རིས་སྐྱ་.....  
ཁྱིས་པ་དང་། འབྱར་ཏུ་ལོན་པ་དང་། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དང་། རྒྱེད་མོས་ཆལ་ལ་སོགས་པའོ། །

གཉིས་པ་མངོན་སྐྱེས་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཆེད་ཏུ་བརྒྱད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཚོས་...  
སྐྱེད་ཁྱད་པར་གསུམ་ནི། རྩོས་བྲལ་རྟོང་པ་གཟུགས་སྐྱ་ལས་མི་འཆར། །བྱུང་འདུག་  
སྤང་རྟོང་སྐྱ་ལ་ལྷན་གྱིས་བྱུང། །དེའང་ཚོས་སྐྱ་ལ་ཁོ་པོའི་ཁྱད་པར། རྩ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་  
སྐྱ་རྟོང་ཉིད་རྩོས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ལ། རྩགས་ཀྱི་ཚོས་སྐྱ་སྤང་རྟོང་བྱུང་འདུག་ཡིན་ཏེ། རྩས་པ་.....  
ལས། འཇིག་རྟེན་བསྟན་གཡོ་ལ་སོགས་པ། སྤང་བ་ཉིད་ན་ངོ་པོ་མེད། ཅེས་གསུངས་སོ། །མཚན་  
ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར། རྩའི་ཚོས་སྐྱ་རྟོང་པའི་མཐར་ཕྱུང་ལ། རྩགས་ཀྱི་ཚོས་སྐྱ་སྤང་རྟོང་གཉིས་སྐྱ་མེད་...  
པས་མཐར་མ་ཕྱུང་དོ། །ཕྱིན་ཆུབས་ཀྱི་ཁྱད་པར། རྩའི་ཚོས་སྐྱ་ལ་ཕྱིན་ཆུབས་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་ལས་  
མི་འཆར་ལ། རྩགས་ཀྱི་ཚོས་སྐྱ་སྤང་རྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཕྱིན་ཆུབས་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་ཅིར་ཡང་འཆར་  
ཞིང་ལྷན་གྱིས་བྱུང་པའོ། །

གཉིས་པ་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་གསུམ་ཤི། རྒྱ་དང་། ཡོངས་སྐྱ་དང་། རྩལ་སྐྱའི་...  
ཁྱད་པར་རོ། །དང་པོ་རྩའི་ཁྱད་པར་ནི། རྩ་རྩེན་ལས་ནི་བསྐྱེད་དང་མ་བསྐྱེད་པ། །རྩ་  
མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་རྩ་རྩེན་ལས་བྱུང་ལ། རྩགས་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱ་རྩ་རྩེན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པ་  
ཡིན་ཏེ། རྩས་པ་ལས། རྩ་རྩེན་རྒྱ་ལུས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞིས་སོ། །

གཉིས་པ་ཡོངས་སྐྱའི་ཁྱད་པར་ནི། དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ལ་སྐྱེད་དང་སྐྱེད་ཐབས་...



སངས་རྒྱལ་ཁོན་ལས་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །

དུག་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུ་གས་སྤྱི། ཡོངས་སྤྱོད་རིགས་ལྷ་ལུན་སྤྱོད་ཆོགས་ལྷའི་.....  
བདག་། དབྱེད་ས་ནང་གསལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་མན་ཤེལ་གྱི་འོད་ལ་ཉི་ཟེར་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་གསལ་  
བ་ལྟར་དེས་པ་ལྷ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་རྒྱུ་མཚོའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རང་སྤྱང་བའི་རྒྱལ་ཚབ་.....  
རིགས་ལྷའི་སྤྱོད་པ་རྣམས་སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱང་བ་ལ་སྤྱོད་གཞུགས་ལྟར་སྤྱང་ཞིང་རྟག་པ་རྒྱུན་གྱི་.....  
འཁོར་ལོར་སྤྱོད་ལ། གཞན་དང་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པས་ས་བརྩའི་དབང་སྤྱུག་གིས་ཀྱང་མི་མཛོང་ཞེ།  
ཅིའི་ཕྱིར་ན་སྤྱིབ་པ་མཐའ་དག་མ་སྤངས་ཤིང་རི་ལྟར་བ་དང་རི་སྤྱོད་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ལ་.....  
གཟིགས་པའི་སྤྱོད་མིག་མ་ཚབ་པའི་ཕྱིར་རོ། གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་སོགས་པ་ལུན་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་གནས་  
རྣམས་ཀྱང་རང་སྤྱང་གཞིའི་འོད་གསལ་ལས་བྱུབ་གྱི་དཔེ་རྣམས་དག་པར་ཤར་བ་དང་། ཆོས་མཚུངས་  
པར་གང་རྒྱུ་བ་པ་མཐའ་དག་སྤངས་པ་དེར་སྤྱང་བ་ལས་སྤྱུགས་ག་ཤིང་ན་རང་མཚན་རྒྱ་ཡོད་པར་.....  
ཡང་མི་བཟུངོ། འདི་ལྟར་རྒྱང་དུ་མར་རྒྱུད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱང་བའི་སྤྱོད་གཞུགས་.....  
གནས་ཁང་གཅིག་རྒྱ་ཆོགས་པ་གཞན་གྱིས་ལྷན་ཅིག་རྒྱ་མཛོང་བར་མི་རུས་པ་བཞིན་ནོ། འདི་དག་.....  
ནང་གསལ་གྱི་སྤྱོད་སྤྱུམ་པོའི་ཁྱད་པར་ཤེལ་འོད་ནང་རྒྱ་ལུབ་ནས་འོད་ལྷའི་འཆར་གཞིར་གནས་པ་ལྟ་  
བའི་ཡེ་ཤེས་དབྱེད་ས་ལ་བཞུགས་པ་དང་། ཉི་མའི་རྒྱུན་གྱི་མན་ཤེལ་གྱི་འོད་ལྷ་ཕྱིར་གསལ་བ་ནི།  
རང་སྤྱང་ཡུལ་ལ་ཤར་ནས་ཕྱིར་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱི་སྤྱོད་འབར་བའི་དཔེས་ཤེས་  
པར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །

བདུན་པ་ཅིར་ཡང་སྤྱུལ་པའི་སྤྱོད་ནི། ཕྱོད་སྤྱུལ་སྤྱུལ་དུག་མཚོག་སྤྱུལ་སྤྱེ་བ་དང་། །  
བརྩོ་སོགས་སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱུལ་སྤྱུས་འགྲོ་བ་འདུལ། ཁྱེ་ཡང་གདུལ་བྱ་མཚོག་ལ་སྤྱང་བ་.....  
གཞུགས་བརྟན་ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱུན་པ་ནི། རང་སྤྱང་དབྱེད་ས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་དང་མཚུངས་པར་སྤྱང་  
ཡང་། དངོས་མ་ཡིན་པའི་དཔེ་བཞིན་དངོས་དང་དེའི་གཞུགས་བརྟན་མེ་ལོང་ལ་ཤར་བ་ལྟ་བུའི་ཁྱད་  
དེ། གཞུགས་བརྟན་རྒྱ་མཚན་དཔེ་ལ་སོགས་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱུ་གས་པ་ལྟར་སྤྱང་ཡང་། ཞིང་ཁམས་  
དང་འཁོར་ལ་སོགས་པ་གཞན་རྒྱ་སྤྱང་ཞིང་ས་བརྩུ་པའི་སྤྱང་བས་བསྤུས་པ་ཡིན་ཕྱིར་ཕྱོད་སྤྱུལ་ཡོངས་སྤྱོད་  
ཞེས་ཉི་ཟེར་ཁ་སྤྱོད་ནས་ཕྱེ་བ་ཡིན་ལ་འདི་ལྟར་རང་སྤྱང་གི་རང་བཞིན་འཕུལ་པས་ན་རང་བཞིན་སྤྱུལ་  
པའི་སྤྱོད་ཞིང་ཁམས་སྤྱོད་གསལ་པ་འོག་མིན་དང་། མདོན་དགའ་དང་། དཔལ་ལྷན་དང་། པརྟ་.....  
བརྟེགས་པའམ་བདེ་བ་ཅན་དང་། ལས་རབ་བྱུབ་པའི་འཇིག་རྟེན་ལྟར་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛོད་ལ་སོགས་

སྐད་རྩ་བཏགས་ལ། ཡེ་ནས་དྲི་མ་དང་བལ་བས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྒྲིབ་རྩ་  
དྲི་མ་ཆ་དང་བཅས་པའང་ཤིན་རྩ་རྣམ་པར་དག་པས་ན་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའོ། །

བཞི་པ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྐྱེ་ནི། ལྟོབས་བརྒྱ་མི་འཇིགས་མ་འདྲེས་ཆོས་ཀྱི་  
གཞི། དྲི་བལ་ཡོན་རྟོགས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། དྲི་མ་བལ་ཕྱིར་  
བྱང་བ་སྟེ། ཡོན་ཏན་རྒྱས་པའི་ཆུབ་པ་ཉིད། གཉིས་མེད་འདྲེས་ཕྱིར་བྱང་འཇུག་ཕྱིར། མངོན་པར་  
བྱང་ཆུབ་སྐྱར་བརྟེན་དོ། ཞིས་པས་སེམས་ཉིད་ལོད་རྩ་གསལ་བ་མཐར་ཐུག་གི་ཆེ་དག་པ་གཉིས་  
ལྡན་གྱི་ཆ་ལ་གཏོགས་ཤིང་སྒྲང་ཆ་ལ་མ་འདྲེས་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟོབས་བརྒྱ། མི་འཇིགས་པ་བཞི།  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྟུན། ཐུགས་རྟེན་ཆེན་པོ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆོས་སྤམ་རྩ་ཙུ་བ་དུན་ལ་  
སྟགས་པ་མདོར་ན་མཐུན་བཅེ་རྣམས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པའི་ཆ་ནས་མངོན་པར་མྱོང་  
རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མ་འདྲེས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆར་གཞིར་གནས་  
པའོ། །

ལྷ་པ་ཞི་བ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི། མཐའ་བལ་ཐིམ་ལ་མ་རྟུགས་ཆོས་ཀྱི་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་  
སྟོང་རྒྱལ་ལ་མི་འདོད་དེ། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཆོས་ཉིད་ལ་ཆོས་སྐྱར་འདོད་པ་  
ལྟར་ན་རྟོ་རྟེན་སྐྱེ་ཡིན་ཏེ་བཤད་བྱིན་ཏོ། རྩ་མར་སྒྲུང་ཞིང་རོ་བོ་ལ་མ་འདྲེས་པའི་ཆ་ནས་ཆོས་སྐྱར་  
འདོད་པ་ལྟར་ན་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྐྱེ་ཡིན་ཏེ་བཤད་མ་ཐག་པས་བྲབ་པོ། འདིར་གང་ལ་ངོས་  
བབྱང་ན་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དམིགས་བསལ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སོ་སོར་རང་  
རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་ལ་ཐུག་ཏེ་རྟག་ཆད་མ་  
ཐུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། དེའི་ཕྱིར་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཐའ་དད་པར་དང་བལ་བ་ན་མ་མཐའ་ལྷ་བུའི་སྟོང་  
རྩ་ཤིན་རྩ་བའི་ཡེ་ཤེས་རོ་གཅིག་རྩ་འདྲེས་པ་གནམ་གང་གི་ཁྲ་བ་ལྟར་མི་མངོན་པ་དང་ཆོས་མཚུངས་  
པར་བཞུགས་ཀྱང་། མཐུན་ཆ་མ་འགགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ནང་གསལ་མཉམ་བཞག་གི་ཆ་ལས་ཕྱིར་མྱོང་  
གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཆེད་པའི་སྟོང་པོར་བྱེད་པས་རྒྱལ་སྤམ་སར་གནས་རྣམས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་  
ཆོགས་ལ་གཟུགས་སྐྱེ་མིག་ལ་སྒྲུབ་བ་དང་། རྣ་བར་གསུང་ཐོས་པ་དང་། འབགས་པའི་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་  
དྲི་རྩམ་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྟོ་རྒྱུད་བ་དང་། ཉིང་འཇིན་གྱི་བདེ་བའི་རིག་སྐྱར་བ་དང་། རྟོག་མྱོང་  
དཔྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆོས་ལ་འཇལ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་པས་ཐིམ་ལམ་རྟུགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་སྟེ།  
དེ་ལྟར་འདུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་འཇིན་པ་ནི་མེད་དེ། བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པའི་ཡེ་ཤེས།

གཞིས་པ་ཡེ་ཤེས་ནི། གུན་གཞི་ཚས་དབྱིངས་གཞི་ཤེས་མེ་མོང་དང་། ཡིད་...  
 ཤེས་མཉམ་ཉིད་ཉོན་ཡིད་སོ་སོར་རྟོགས། །དབང་ཤེས་དབྱིངས་རུབ་བྱ་གྲུབ་  
 ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ལ་གུན་གཞི་གནས་འཇུག་པས་ཚས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དང་། གུན་གཞི་འཛམ་པར་  
 ཤེས་པ་དབྱིངས་སུ་རུབ་པ་ནི་མེ་མོང་ཡེ་ཤེས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དབྱིངས་སུ་རུབ་པས་མཉམ་...  
 ཉིད་ཡེ་ཤེས། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་དབྱིངས་སུ་རུབ་པས་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས། མོ་ལྡེ་རྣམ་པར་...  
 ཤེས་པ་དབྱིངས་སུ་རུབ་པས་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །

106

ཕྱེད་པ་ཉི། ཟས་ཟ་བ་དང་གཉིད་ཏུ་འཇུག་པ་དང་བཤང་གཅི་དྲོར་བ་ཅམ་ལས་གཞན་པའི་བྱ་བ་.....  
ཐམས་ཅད་སྤངས་ལ་སྤོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་ལ་སྤྱད་དོ། །དེའང་རིག་པས་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱལ་བའི་སྤྱད་  
པ་ཡིན་པས་དེ་སྤང་ཅེས་བྱའོ། །དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་རིག་པ་སྤོང་བཅུ་མང་ན་ཆར་གཅོད་པ་སྤོང་བྱེད་.....  
རྒྱན་གཅོད་ཀྱི་སྤྱད་པ་སྤོང་ཆོགས་བྱས་ལ་གདོད་གང་ཡང་མི་བྱ་བར་འཛོག་པ་ནི་སྤྱད་པ་དེའི་ཐོགས་.....  
འབྱེན་ཏེ། མི་ཟད་པའི་གཏེར་མཛོད་མན་ངག་གི་སྤྱ་ལས། རེས་འགའ་དུར་ཁྲོད་ཞུགས་ནས་སྤོན་མ་  
དག་ལ་སྤྱད། །ཉམས་ང་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཡི་དྲུགས་གནས་སུ་ཉལ། །གཞོལ་བ་རྣམས་དང་.....  
འགྲོགས་ཏེ་རོ་ཡི་འཁོར་ལོ་དང་། །འདི་བྱ་འདི་བྱེད་མེད་པའི་སྤྱད་པ་ཆད་ཏུ་གཟུང་མི་བྱ། །སྤྱ་གར་  
སྤྱིང་བྱ་ཆེད་འཛོ་རོལ་མོའི་ཆོགས་སུ་འཇུག །ཏེ་ཅ་ཀ་ཡི་གར་དང་དྲུག་ལས་སྤྱེས་ཆོགས་སྤྱེས། །སེམས་  
ནི་གཟེངས་བསྤོང་ཅུང་ཟད་སྤྱ་བར་མི་བྱའོ། །རྒྱབ་ཏུ་ལ་བ་བགོས་ཤིང་ཡན་ལག་ཟངས་མས་སྤྱེས། །  
འཁོར་ལོ་ལྷན་པའི་ཐོར་ཆོགས་སྤྱི་པོ་དག་ཏུ་གཟུང་། །ཅས་པའི་དུམ་བུས་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་བརྒྱན་  
བྱས་ནས། །ཁྲང་ཆེན་རྟག་གི་བགས་པས་སྤོང་དང་སྤྱད་དགོས་ཏེ། །ཁ་རྩི་བྲིལ་བྱ་ལྷན་པ་ལག་ཏུ་.....  
ཐོགས་པར་བྱེད། །གསང་ཆེན་སྤོན་པའི་སྤྱད་པ་སྤྱེས་པར་བྱས་ནས་ནི། །བྱ་མིན་མི་བྱ་མིན་པའི་སྤྱད་  
པ་རང་ཤུགས་ཀྱིས། །ཁྲང་ཆེན་མཆོ་ཏུ་འཇུག་འདྲ་ཅན་ཏུ་སྤོན་སེམས་ཀྱིས། །སྤྱད་པའི་ཆོས་རྣམས་...  
སྤྱད་ན་གྲོལ་བར་མདའ་བརྒྱན་སྤྱ། །ཞེས་སོ། །འདི་དག་ནི་མགོན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྤྱད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་  
ལྟར་སྤྱད་པས་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ལས་ཆེན་བརྒྱད་དང་གྲུབ་པ་བརྒྱད་ལ་ཐོགས་པ་ཐོབ་ཏེ། །ལས་  
བརྒྱད་ནི། བརྟག་གཉིས་ལས། དབང་དང་། མཛོན་སྤྱད་དང་། དགའི་ཐེ་འཇིག་པ་དང་། བསྐྱད་  
པ་དང་། གསལ་པ་དང་། དགུག་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། རྒྱས་པ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པར་འཇུག་  
རོ། །ཞེས་སོ། །གྲུབ་པ་བརྒྱད་ནི། རྩི་རྩེ་གྲར་ལས། གང་ཕྱིར་དེ་ནི་དཀའ་བ་མིན། །མིག་སྤོན་དང་  
ནི་རྒྱང་མཚོ་གས་དང་། རལ་གྱི་དང་ནི་སེམས་འགྲུབ། །འིལ་བྱ་དང་ནི་མཁའ་སྤྱོད་ཉིད། །མི་རྣམ་བ་  
དང་བརྒྱད་ཀྱིས་ལེན། །གང་ཕྱིར་དེས་ནི་རྩི་རྩེ་འཇིན། །མཉེས་པར་བྱས་པས་སྤྱར་དུ་འཐོབ། །ཅེས་  
སོ། །མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པ་ཡང་། བརྟག་གཉིས་ལས། སྤྱ་གསུམ་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་ནི། །  
འཁོར་ལོའི་གཞུགས་ཀྱིས་བརྒྱུད་པར་བྱ། །སྤྱ་གསུམ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་  
ལོར་བརྒྱུད། །ཅེས་སོ། །

ལྟེ་དོན་བརྒྱད་པ་འབྲས་བུ་རྣམ་དག་ཟུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་བརྟེན་ཚུལ་ལ་གཉིས། །འབྲས་བུའི་  
རོ་མེ་ཕྱིར་བརྒྱན་པ་དང་། ཐགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཆེད་དུ་བརྒྱུད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བརྟན་ཏེ། དུས། ཡེ་

སྤང་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱད་ཏེ་རོ་མཉམ་པའོ། །མདོར་ན་སྤྱད་པ་པོས་མཉམ་བཞག་ལས་ལངས་ནས་ལུལ་  
 རྩ་ཆོགས་ལ་སྤྱད་པའི་ཆེ་གཞུགས་དང་། སྤྱད་དང་། ཇི་དང་། རོ་དང་། རེག་བྱ་ལ་ཡོངས་སྤྱད་པའི་  
 རུས་ན་དེ་ཐམས་ཅད་ལྟའི་རང་བཞིན་རྩ་ཤེས་པ་དང་། དེ་ཡང་རང་གི་སེམས་སུ་ཤེས་པ་དང་།  
 སེམས་སྤྱང་ཉིད་རྩ་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་ལྟ་ཡིས་ལྟ་མཛོད། ཡེ་ཤེས་ལ་ཡེ་ཤེས་རོལ། ཆོས་ཉིད་ལ་ཆོས་.....  
 ཉིད་ཐིམ་པའི་ཚུལ་རྩ་སྤྱད་པས། རྩེས་ཐོབ་ཀྱི་དབང་པོའི་སྤང་ལུལ་ཐམས་ཅད་ལམ་གྱི་གོགས་སུ་འབྱུར་  
 ཏེ། དེ་ལའང་རང་གི་སྤང་པོ་ལྟ་མྱོང་ཡང་ལྟ་དང་། གཞུགས་སོགས་ལུལ་ལྟ་སྤྱི་ཉེ་ལུལ་ལ། གོས་.....  
 སོགས་སྤྱི་ཉེ་མཛོད་པའི་ལྟ་མོར་གསལ་བས་སྤྱད་པ་ཉིད། གསང་སྤྱིང་ལས། ཡན་ལག་དབང་པོ་ནམ་  
 ཤེས་ཀྱང། །ནམ་སྤྱིན་མི་རྩ་ཤེས་པར་བྱ། །རྩོགས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཉིད་རྩ་བསྒྲིམ། །ཡང་ན་ཁྲོ་མོའི་  
 དགྱིལ་འཁོར་བསྒྲིམ། །གཞུགས་སྤྱི་རོ་རེག་ལ་སོགས། །ནམ་སྤྱིན་སྤྱི་རྩ་ཤེས་པར་བྱ། །ཡུམ་གྱི་.....  
 དགྱིལ་འཁོར་ཉིད་རྩ་བསྒྲིམ། །ཡང་ན་ཁྲོ་མོའི་དགྱིལ་འཁོར་སྒྲིམ། གོས་རྒྱན་བཟའ་བརྟུང་སྤྱི་ཆོག་དང་། །  
 ཁྲོ་གར་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱིན་སྤང་ལ། །སྤྱི་རྩ་ཤེས་པར་རབ་སྤྱད་ན། །རོ་མཛར་འབྱུང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་.....  
 བརྟེས། །ཞེས་སོ། །དེ་དག་ལ་གསང་སྤྱད་དམ་རིག་སྤྱད་ཅེས་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཐུན་མཛམས་ཀྱི་བྱ་བའི་  
 ཆ་དེ་དག་ཉམས་པ་ལ་མན་ཞིང་མི་གནོད་པ་ནམས་བསྟེན་གནོད་པ་ནམས་སྤང་རོ། །

གསུམ་པ་ཉམས་སྤྱང་ལ་བརྟན་པ་ཅུང་ཟད་ཐོབ་པའི་རུས་སུ་སྤྱད་པ་ལ་ཉམས་སྤྱང་དེ་ཉིད་ཐོགས་  
 དབྱུང་བའི་མྱེར་རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱད་པ་སྟེ་སྒྲོས་བཅས་སྒྲོས་མེད་ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་གསུམ་ནི། སྤྱོ་  
 རྒྱང་རྩལ་བསྐྱེད་པོ་མོ་ལྟ་གངས་མཉམ། །སྤྱོ་འབྲིང་ཤེས་རབ་མ་ནི་གསུམ་ལ་  
 སོགས། །སྤྱོ་ཆེན་ཡིད་རིག་བསྟེན་ནས་ཉམས་སྤྱང་རོ། །སྒྲོས་བཅས་ནི་གང་ཟག་ན་  
 ཆོད་གཞན་ཞིང་ཤེས་རབ་རྒྱང་ལ་ཡོངས་སྤྱད་ཆེ་བ་དག་གིས་བརྩམ་པ་སྟེ། དཔེན་ཁང་རྩ་ཆོགས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོ་བཤམས་ཏེ། མཛོད་པ་དང་། རྒྱན་སྤྱན་སུམ་ཆོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་ལྟའི་གངས་དང་  
 མཉམ་པ་ཆོགས་ནས། བསྐྱེད་རྩོགས་བསྒྲིམ་པ་ནས་མཐར་སྤྱོད་གར་གྱི་བར་བྱས་ལ། ཆགས་ཤིང་མེད་  
 པས་ཟླ་བ་དྲུག་ལ་སོགས་པར་བྱས་ན་དངོས་བྱུང་ཐོབ་པར་འབྱུར་རོ། །སྒྲོས་མེད་ནི་ཡོངས་སྤྱད་དང་  
 ཤེས་རབ་དང་ན་ཆོད་འབྲིང་རྩ་རྒྱར་པས་བྱ་སྟེ། གཞན་གོང་དང་འདྲ་བ་ལ། རིག་མ་མཛམ་ཉིད་དང་  
 ལྟན་པ་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤྱད་པའོ། །ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ནི་ཡོངས་སྤྱད་རྒྱང་  
 ཞིང་ན་ཆོད་རྒྱན་ལ་ཤེས་རབ་ཆེ་བས་བྱ་སྟེ། རྩར་ཁྲོད་ལ་སོགས་པ་དཔེན་པར་དངོས་ཀྱི་རིག་མ་སྤངས་  
 བས་རང་བཞིན་ལྟར་ཅིག་སྤྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིག་མ་ཉིད་ལ་སྒྲོམས་པར་འབྱུག་ཅིང་ཀྱ་སྤྱོད་ལའི་སྤྱད་པ་

ཟས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་རང་ལུས་གདན་གསུམ་ཞི་ཁྲོད་ཤོང་ཁྱེར་ལ་ནང་གི་བསྐྱེད་སྐྱེས་བཟའ་བརྟུང་གི་...  
མཚོན་པས་མཉེས་པར་བྱ། འགྲོ་བའི་ནལ་འབྱོར། གཡས་སྐྱེས་སུ་ཅ་གསུམ་ཞི་ཁྲོད་མཚོག་གསུམ་.....  
སྐབས་གནས་ཐམས་ཅད་མ་ཚད་བ་མེད་པ་ལ་བསྐྱར་བ་བྱེད་པར་མོས། འདུག་པའི་ནལ་འབྱོར་གང་དུ་  
འདུག་པའི་གནས་ཁང་ལུལ་དང་བཅས་པ་ཡི་དམ་ལྗེ་ཞིང་དང་གཞལ་ཡས། རྩང་བ་སྒྲ། གསལ་བ་  
གསུང། དཔྱད་རྟག་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་སུ་འབྱོར་རོ། །ཟག་པ་སྐྱིན་གཏོང་གི་ནལ་འབྱོར། ཇི་ཆེན་ཇི་ཆུ་  
སྐུ་ལུང་བརྟུང་ཅིད་ཀྱི་མཚོར་དམིགས་ཏེ་སམ་ན་རའི་སྐྱེས་ཀྱིས་ཡི་དྲགས་ལ་བསྟོ་བ། སྤང་འཁོར་གྱི་  
ནལ་འབྱོར་སྐྱེས་མཚན་ལྟ་དང་འབྱུང་བ་ལྗེ་གྱུར་དུ་ཁྲོ་པོ་བརྟུང་འཁོར་ལོ་འབར་བའི་བསྐྱར་འཁོར་...  
བསྐྱོམ་པར་རང་དང་བསྐྱར་བྱ་འདུག་པ། རུན་རྒྱག་གི་ལས་རིམ། ཉིན་མོར་སྤ་རུན་གྱང་རུན་ཕྱི་རུན་  
གསུམ། མཚན་མོར་སྤྱང་རུན་གྱང་རུན་མོར་རུན་གསུམ་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་སོ་བྱང་སྐྱེས་གསུམ་གྱི་སྐྱེས་པ་དམ་  
ཚོག་ལ་ཉེས་ལྷུང་བྱུང་མ་བྱུང་གི་བསྟོ་བསྐྱར་ལམ་རྒྱག་དང་། སྐབས་སེམས་བསྐྱེད་རྟོགས་རྟོགས་པ་ཆེན་  
པོའི་ཉམས་ལེན་ལན་རྒྱག་རྒྱ་བ་དང་། འགལ་ན་གནོད་འབྱོར་གྱིས་ཆོགས་བསྐྱང་རྒྱག་གིས་བཤགས་  
པ། ཉིན་མཚན་གྱི་ཆ་གང་ལ་གང་བབས་གྱི། རྒྱ་གཏོར་བརྒྱ་ཅ་དང་། རྒྱ་སྐྱིན་མཚལ་སྐྱེས་བསྐྱར་.....  
སྐྱོ། མདོ་བཟླགས། གཟུངས་བཟླ་བ། ཡན་ལག་བརྟུན་པ། གཏོར་བསྟོས། ལུས་སྐྱིན། སྐྱིན་.....  
ཤིག ཡི་གེ་འཁྲི་བ། མཚོན་པ་འཁྱལ་བ། སྐྱིན་པ་གཏོང་བ། ཆོས་འཆད་ཉན། སྤལ་འཛིན་པ།  
ཁ་ཏྲོན་བྱེད་པ། སྟོག་པ། བསམ་པ། སྟོམ་པ། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་བ་སེམས་བསྐྱེད་དམ་པ།  
དཔོས་གཞི་དམིགས་མེད་དམ་པ། རྟེན་བསྟོ་བ་དམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཟིན་པའི་སྟོ་ནས་སྦྱང་དོ། །ཆོས་...  
སྦྱང་བརྟུན། མན་ངག་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུད་ལས། ཡི་གེ་འཁྲི་མཚོན་སྐྱིན་པ་དང་། ཉན་.....  
དང་སྟོག་དང་འཛིན་པ་དང་། འཆད་དང་ཁ་ཏྲོན་བྱེད་པ་དང་། དེ་སེམས་པ་དང་བསྟོམ་པ་སྟེ། །  
ཆོས་སྦྱང་བརྟུན་ཡི་བདག་ཉིད་འདི། བསྟོན་ནམས་སྤང་པོ་དཔག་རྒྱ་མེད། ཅེས་སོ། དེ་དག་ནི་ཀུན་  
རྒྱ་བཟང་པོའི་སྦྱང་པ་ཞེས་བྱ། །

གཉེས་པ་ཉམས་སྦྱང་ཅུང་ཟད་སྐྱེས་པའི་སྦྱང་པ་ནི། འདོད་ཡོན་ལྷ་སེམས་སྦྱང་ཉིད་  
ཤེས་པས་རྟོལ། མཉམ་བཞག་ལ་ནང་དུ་ཉམས་སྦྱང་སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་རྟེན་སྟོན་ཐོབ་ལ་རོ་མཉམ་ཞིང་...  
དབང་པོའི་རང་སྤྱང་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་མཉམ་བཞག་ལ་ཡི་དམ་ལྗེ་དཀྱིལ་འཁོར་  
དུ་བསྐྱོམས་པ་བཞིན་དུ། རྟེན་སྟོན་ལ་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་ལྗེ་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱེས་ལྷ་སྤྱང་པ་ལྷ་ཞིང་...  
གཉམས་པར་བྱ། རྟོགས་རིམ་གྱི་མཉམ་བཞག་ལ་རྟེན་སྐྱེས་པའི་ཉམས་དེ་ཉིད་རྟེན་སྟོན་གྱི་རང་...

སྐྱེས་པ་ནི་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་བཞིའི་དམ་ཆོག་དང་འདུ་འབྲལ་མེད་པས་སོ། །དེ་ནས་སྒྲིང་གར་མཆོག་དགའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་ཕྱོད་བཞི། ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ་ཆོས་སྤྱི་དང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ལ་ཁོངས་སྦྱོང་པར་བྱེད་པས་སོ། །དེ་ནས་རྩོམ་རྩོམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ་ཕྱག་སྐྱེས་དགའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་ཕྱོད་བཞི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་རིམ་པ་ལས། རང་བཞིན་རྣམ་དག་ལ་གོམས་པ། །གཉིས་མེད་དོན་ནི་དམ་པ་གང་། །མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འཇིག་པ། །དེ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཞིས་སོ། །

གཉིས་པ་སྣང་མེད་ཀྱི་རྣམས་རིམ་ནི། སྣང་བཅས་སྒྲོས་ཀྱན་མ་དམིགས་དང་རུ་གཞག །བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ལྟ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་རུ་བལྟས་པ་དག་པོ་སྒྲོད་བཅུད་དང་བཅས་པ་འང་འོད་རུ་བྱུ་བ་ལས་སྒྲིང་གའི་ས་བོན་ལ་བཞིན། ས་བོན་ཉིད་རྣ་དའི་བར་རུ་བསྐྱེད་བཞིན་རུ་རྣམས་རིམ་གྱི་ལྟན་སྐྱེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལྟ་སྐྱེད་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཆོན་དེངས་པ་བཞིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་དང་ལ་བཞག་པ་ནི་རྣམས་རིམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡི། །

གསུམ་པ་སྦྱོད་པ་བརྒྱལ་ཞུགས་པོགས་འདོན་ལ་གསུམ་སྟེ། ལས་དང་པོ་པའི་སྦྱོད་པ། ཉམས་ཕྱོད་ཅུང་ཟད་སྦྱེ་བའི་སྦྱོད་པ། ཉམས་ཕྱོད་ལ་བརྟན་པ་ཅུང་ཟད་ཐོབ་པའི་སྦྱོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱོད་པ་ཉལ་ལྡན་ཁྲུས་ཟས་འགྲོ་དང་འདུག །ཟག་པ་སྦྱིན་གཏོང་སྦྱང་འཁོར་ཐུན་དུག་ལས། །གཏོར་མ་ཚུ་སྦྱིན་མཐུལ་ཕྱག་བསྐྱར་བ། །མདོ་བསྐྱུགས་ཡན་ལག་བརྒྱན་པ་ལུས་སྦྱིན་པ། །སྦྱིན་སྟེག་ཡི་གེ་འབྲི་མཆོད་སྦྱིན་གྲོར་འཛིན། །འཆད་ཉན་ཁ་ཏོན་བྱེད་དང་སྒྲོག་པ་དང་། །བསམ་དང་བསྐྱོམ་པ་ལ་འབད་སེམས་བསྐྱེད་དང་། །དམིགས་མེད་བསྐྱོ་བ་དམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཟིན། །དེ་ལ་ལྟ་སྐྱོམ་གྱི་བོགས་འབྱིན་པ་དང་། །ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་འབྲལ་སྦྱིར་མཉམ་བཞག་ལས་ལངས་པའི་རྩེས་ཐོབ་ཐམས་ཅད་རུ་མཉམ་རྩེས་བསྐྱེད་པའི་བོགས་འབྱིན་པའི་སྦྱོད་པ་ལ། ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཅོག་སྦྱུ་འཕམ་མེད་གེ་ཉལ་སྐྱབས་ཀྱིས་སྒྲིང་གར་སྐྱེས་སྐྱོམ་པ་ལ་སེམས་གཏད་ནས་མི་ལམ་དང་འོད་གསལ་ལ་སྦྱང་བའོ། །སྣང་བའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིང་དབྱས་ནས་སྐྱེས་སྐྱོམ་བསྐྱེད་པས་ལངས་པར་མོས་ཏེ་ལྟར་གསལ་ཞིང་སྐྱེས་སྦྱོར་སྦྱོར་དངས་ལ་གསོལ་བ་གདབས་ཏེ་རང་རྒྱུད་ལ་བརྟགས་ནས་རྒྱུད་རྩི་བསལ་བ། །ཁྲུས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གདན་གསུམ་ཆོད་པའི་ལྟ་རྣམས་རྣམས་ཀྱིས་ཁྲུས་བྱས་པར་བསམ་བཞིན་ཁྲུས་བྱ།

གཉིས་པ་གཞན་ལུགས་ལྷན་ཀྱང་ལྟན་པ་ནི། བོད་སྐད་སྐད་ལྷན་སྐྱེས་མ་ལ་འདྲ་ཤིང་།  
གསུམ། ལྷན་པའི་སྦྱར་བས་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་སྦྱང་། འདབ་ལྷན་དགའ་  
པའི་ལས་ཀྱིས་མཆོག་ཉིད་འགྲུབ། རིག་མ་དེའང་ལུལ་ཉེར་བཞི་ལ་སྐྱེས་པར་སྐྱེས་པའི་  
ཞིང་སྐྱེས་མ་དང་། དབང་དང་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་རྒྱང་སྦྱང་སྦྱང་པའི་སྐྱེས་སྐྱེས་། རྟོན་གྱི་འོད་གསལ་ཐོབ་  
པའི་ལྷན་སྐྱེས་མ་ནི་དངོས་བྱུང་ལྷན་པས་བཅའ་ཏེ། རང་དང་རིག་མ་གཉིས་ཀའི་ལུས་ལྷན་འདྲ་ཤིང་།  
པ་དང་། མཁའ་གསལ་རྟོ་རྟེན་དང་བསྐྱར་རྟེན་ཡིག་དང་རྟེན་ཡིག་གསལ་བ་དག་སྐྱེས་ཀྱི་འདྲ་ཤིང་དང་།  
བདེ་བ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་འདྲ་ཤིང་གསུམ་དང་ལྷན་པས་ཤེས་རབ་མའི་ལུས་ལ་རིག་  
པས་དགོང་པ་དང་། སོར་མོའི་ལྷན་ལྷན་བསྐྱེད་པས་གཙུག་རྟོར་སྦྱེད་མིག་ལེ་མགྲིན་པར་བབས་པས་  
དགའ་བ་དང་ལུས་དབང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་རྟེན་ལྷན་ལྱེད་ཀྱི་ཤིག་ལེ་དང་སྦྱར་པའི་གནས་  
སྐབས་དང་། ལུས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་སྦྱང་། དེའི་རྒྱུ་སྐྱེས་ལ་བལྟས་པས། མགྲིན་པ་ནས་སྦྱིང་གར་བབས།  
མཆོག་དགའ་དང་གསལ་དབང་ཉམས་སྦྱང་། དག་གི་ཤིག་ལེ་དང་། མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་དང་།  
དག་གི་སྦྱིབ་པ་སྦྱང་། ལུས་ཆེན་མོའི་སྦྱར་རྟེན་རྟོ་རྟེན་སེམས་དཔའ་བཞུགས་པས་སྦྱིང་གའི་ཤིག་ལེ་སྦྱེ་  
བར་བབ། ལྷན་པར་གྱི་དགའ་བ་དང་ཤེས་རབ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཉམས་སྦྱང་། སེམས་ཀྱི་ཤིག་ལེ་  
དང་གཉིད་རྒྱག་གི་གནས་སྐབས་དང་ཡིད་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་དག འདྲ་ཤིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་སྦྱང་ལས་སྦྱེ་  
པའི་ཤིག་ལེ་རྟོ་རྟེན་སྦྱར་བབས། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་དབང་བཞི་པ་ཉམས་སྦྱང་། སོ་  
བཤེས་ཤིག་ལེ་དང་ཆགས་རྟོག་གི་གནས་སྐབས་དང་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་སྦྱངས། དེ་ནས་དབྱིངས་  
རིག་གཉིས་མེད་ཀྱི་ལྷན་ཀྱང་ཆེན་པོས་འཇག་བདེའི་རྒྱན་འཕྲོ་བཞུགས་པར་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་  
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རང་བཞིན་བརྟེན་པ་ཆེན་པོའི་མཆོག་ཉིད་རྟོ། འདྲ་ཤིང་ལྷན་ཆེན་རྒྱུད་གི་སེམས་ལ། རྟོ་  
རྟེན་རྒྱ་མཚན་གྱི་སེམས་ལ། རྟོག་མོ་ཁ་ཡན་གྱི་སེམས་ལ། རྟོགས་ཐག་ཁོད་འདྲེན་གྱི་སེམས་ལ། འཕྲོ་མོ་ཁ་  
སྦྱར་གྱི་སེམས་ལ། མེ་རྒྱུད་ཁ་སྦྱར་གྱི་སེམས་ལ། རྟོག་ཆོས་རྒྱུད་གི་སེམས་ལ་སྦྱེ་རྣམས་པ་བརྟན་གྱི་འདྲེན་ལ་  
བསྐྱེད་ནས་གཙུག་རྟོར་གྱི་རྟོ་རྟེན་བསྐྱེད་ཞིང་། ག་བ་གཞིལ་ལ་སྐྱེས་པའི་མན་རྟོག་གི་འབྲུལ་འཕྲོ་  
དང་། ལྷན་པར་དབྱིངས་རིག་གཉིས་མེད་ཀྱི་ལྷ་པས་འགྲེམས་པ་ནི་མཆོག་མི་འགྲུར་པའི་བདེ་བ་ཆེན་  
པོའོ། ལྷན་ཀྱང་བཞིན། རྟོག་ཆགས་སྦྱང་པའི་རྟོན་ཆོག་གཅིག་ལ་སྦྱར་ན་གཞན་ལུགས་ཀྱི་རྟོན་ལས་  
དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སེམས་བདེ་བ་དང་རྟོར་པ་དང་། གསལ་བ་གསུམ་ཉམས་སྦྱང་པར་བྱེད་པས་  
ན་ལས་ཀྱི་ལྷན་ཀྱང་དང་། དེ་བཞིན་རྟེན་པ་དེས་དྲངས་པའི་རྟོན་ལས་མགྲིན་པར་མཆོག་དགའི་ཡེ་ཤེས་



བྱང་གྱི་རིམ་ལྟ་དང་། དབྱིད་ཐིག་ལ་སྐྱེས་པའི་རྩོགས་རིམ་མཐའ་ལས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་ཉིན་མཚན་གྱི་རྩལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་པ་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་འགགས་པས་རྟགས་པ་བཅུ་ཉི་ལྔ་དང་གཟུགས་མདོན་དུ་བྱུར་པ་སོར་ལྷུང་། གསལ་ལ་རྩོམ་བཟུང་མེད་པའི་རྟོང་གཟུགས་ཀྱི་རང་ཞལ་རིག་པ་ཤེས་རབ་དང་། དེ་ལ་རྟགས་སྤྲང་རང་སེམས་སྤྱུང་བའི་རྟོག་པ་དང་། དེ་ཉིད་མཚན་མེད་དུ་རིག་པའི་རྟོང་པ་དང་། དེ་ལས་ལུས་སེམས་ལ་དགའ་བ་དེ་དང་། ཡུལ་རིག་འདྲེས་པའི་བདེ་བ་སྟེ་ཡན་ལག་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་བསམ་གཏན། གཡས་གཡོན་དང་སྟེང་ལོག་གི་རྒྱང་རོ་གཅིག་དུ་བསྟེན་བསྟོག་ཚུལ། འཁོར་ལོར་ལྷར་བསམ་ཅན་གྱི་ལྷ་ནས་རྒྱང་དུ་མའི་ཐིག་ལེར་ཐིམ་པར་བྱེད་པ་འཛིན་པ། བྱུག་རྒྱ་གསུམ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་སེམས་འདུལ་རྒྱུད་གིས་དབང་པོའི་རྣམ་མི་འཛག་པ་རྟེན་དུན། འཕོ་མེད་གསུམ་གྱིས་ལས་རྒྱང་ཉི་ཤི་ཆིག་རྟོང་དུག་བརྒྱ་རིམ་གྱིས་འགགས་པའི་དབྱེ་བས་མི་འཁྱུར་བའི་བདེ་བ་འདྲ་དེ་སྟེད་མོབ་པ་ནི་ཉིང་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་སྟེ། རུས་འཁོར་ཅ་རྒྱུད་དང་། གསང་འདུས་ཀྱི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། སོ་སོར་སྤྲང་དང་བསམ་གཏན་དང་། སྟོག་ཚུལ་དེ་བཞིན་འཛིན་པ་དང་། རྟེན་སྤྲད་དང་ཉིང་འཛིན། རྒྱུར་བ་ཡན་ལག་དུག་དུ་འདོད། ཁྱེད་དང་། ཀལ་པོ་ལས་ཀྱང་། རྒྱུར་བ་ཡན་ལག་དུག་གིས་བསྟེན། ཞེས་སོ། རྒྱུད་འདིར། འཁོར་འདས་ཐུན་མོང་འཆམ་དང་འདས། འཛིག་རྟེན་པ་དང་འཁོར་ལོ་བསྐྱར། འཁོར་འདས་ཐུན་མོང་ལམ་བཤད་ན། རྒྱང་བ་གསུམ་དུ་བསྟན་པའི་ལམ། ཀྱུན་གཞི་ལུས་དང་ཕྱུག་རྒྱ་ཆེ། རྒྱ་རྒྱུད་ཐབས་དང་འབྲས་བུའི་རྒྱུད། ཁྱེད་སྤྲང་བ་གསུམ་དང་རྒྱུད་གསུམ་གྱིས་དཀྱིལ་ལ་སྐྱེས་ལམ་འབྲས་ཀྱི་རྩ་ཐོ་ཡང་རྒྱས་པར་བཤད་ཅིང་། བྱང་པར་ཚངས་པའི་ཐོག་གི་ལམ་སྤྲངས་པའི་ཐབས། རྒྱང་གི་གཞུ་ལ་མེ་ཡི་མདའ། བྱང་སེམས་ཉི་ཤི་འབྲེན་ལ་ལྷ་ལྟར་བརྟེན། རྒྱུར་དུ་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་འཁྱུར། འབྱུར་བའི་རྒྱུར་བ་མེད་པའོ། ཞེས་པ་འདི་འདྲ་བྱིད་ཡིག་རྣམས་སྤྱོད་མའི་གསུང་གིས་ཞེས་ལྷང་ལྷངས་མ་སྒྲིལ་ཀྱང་། རྒྱུད་འདིའི་བརྟག་པ་བཅུ་བཞི་པ་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་མ་མའི་རྒྱུད་ལྷང་དང་སྤྲང་པོ་ཆེ་རབ་འཕོགས་ཀྱི་བཀོད་པ་རྒྱུད་སྐྱེས་ལས་ལམ་འབྲས་ཀྱི་གདམས་པའི་གནད་གསལ་བར་བཤད་པ་སྟེ་བུ་ནི་དབྱེས་རྩོར་རང་གི་རྒྱུད་དེར་སང་པོད་འདིར་གྲགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དཔོན་བསྟན་ལས་གསུངས་པ་མཐོང་ངོ་། །དེ་ལྟར་དམིགས་བཅས་ཀྱི་རྩོགས་རིམ་རྒྱུར་དུག་དང་རིམ་ལྟ་དང་། ལམ་འབྲས་དང་། བ་སེས་འཕོ་དང་། སྤྲ་ཉིག་ལ་སྐྱེས་པ་ཉེ་དུ་ཀ་ཀའོ་དང་། དཔལ་ཡང་དག་དང་། མཉམ་རྒྱུར་དང་། ཟླ་གསང་དང་། རྩོ་རྩོ་ལུང་པ་ལ་སྐྱེས་པ་དུམ་བུའི་རྒྱུད་རྟེན་རྣམས་སྤྱོད་གསལ་བར་གསུངས་པ་སྟུང་ངོ་། །དེ་དག་རྣམས་ནི་རང་ལུས་ཐབས་ལྷན་ནོ། །

རྒྱང་ཁྱམ་ཅན་ལྟ་བུ་བཟུང་ནས་རྟིག་དྲག་པོས་ནམ་ཤེས་སྤྲུལ་ཀར་འཕེན་ཀ་ཞེས་སྤྲུང་སྤྲོང་།  
དབུས་སྤྲུང་བཅའ། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་སྤྲུངས་པས་སྤྱི་པོ་ཟླ་བ་དང་སྤྲང་བ་རྒྱ་མེད་རྣམས་འབྱུང་རོ། །  
དེ་ནས་འཆི་རྟགས་ཆང་ལྟེ་འཆི་བར་ཤེས་པའི་རྩས་སྤྲུ་ཙ་དབུ་མ་ལམ་གྱི་འདུ་ཤེས་རང་ལ་མཁྱེན་པོའི་  
འདུ་ཤེས་བདེ་བ་ཅན་ལ་ལྟལ་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་ལྟན་པས་རྟིག་དྲག་ཏུ་བརྒྱུད་ལ་འཕོ་བར་བྱའོ། །བཅན་  
ཐབས་སྤྱུ་འཕོ་བ། རྒྱ་བརྒྱད་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་གིས་བཀག་པའམ། རྩེ་རྩེ་གཉིས་རིམ་གྱིས་  
དྲག་ཏུ་མཐན་ལ་འཕོ་བས་འདུན་པ་ཙེ་གཅིག་པས་དག་ཞིང་ཏུ་འཕོ་བ་དང་། ལུས་གནད་བཅས་ཏེ་  
འཕོ་བ། རྒྱ་གཡས་ས་ལ་ཕབ། མགོ་བྱང་ཏུ་བརྟན། ལག་པ་གཡས་འགམ་པ་དང་། གཡོན་སྒྲུབ་  
ཏུ་བརྒྱུངས་ཏེ་མེད་མེད་ཉལ་སྐབས་ཀྱི་དང་ནས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ཡིད་ལ་བྱ་ཞིང་དགེ་སེམས་.....  
བརྟེན། སྤྲུལ་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སངས་རྒྱལ་གྱི་མཆོན་བརྒྱུད་པ་ལ་ཉན་བཞིན་འཕོ་  
བ་ཡིན་ནོ། རྒྱུར་པ་རྒྱུད་ཏུ་རིམ་ལ། མ་རྒྱུད་ཏུ་ཕྱག་རྒྱ་བཞི། གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཏུ་ཡན་ལག་དྲུག་  
ཅས་གྲགས་པ་ལས། དང་པོ་ནི། དག་དཔེན་རྩི་རྩེའི་བཟུངས་པས་རྒྱུད་རྒྱུངས་ཤིང་། སེམས་དཔེན་  
གྱིས་སེམས་རྒྱུངས་ནས། བདག་བྱིན་བརྒྱབས་པའི་རིམ་པ་རྒྱུད་སེམས་ཅམ་ལས་བྱུང་པའི་མ་དག་པའི་  
སྤྱུ་ལུས་སྤྲོས་ཞིང་། དེ་ཉིད་རིམ་འཛིན་དང་རྩེས་གཞིག་གིས་འོད་གསལ་ཏུ་རྒྱུངས་ནས། དེ་ལས་དག་  
པའི་སྤྱུ་ལུས་རྒྱུད་འཇུག་གི་སྤྲུལ་མངོན་ཏུ་ལྡང་བ་ལྟེ། ཉེ་རུ་ཀ་ཀར་མོ་ལས། རྩི་རྩེ་བཟུངས་དང་སེམས་  
ལ་དམིགས། བདག་བྱིན་རྫོངས་དང་འོད་གསལ་དང་། རྒྱུད་ཏུ་འཇུག་པ་འདི་ལྟ་ལ། ཞེས་དང་།  
བཀའ་བརྒྱུད་ཡོངས་རྫོགས་ལས་ཀྱང་། སྐྱེས་སེམས་སྤྱུ་ལུས་འོད་གསལ་དང་། རྒྱུད་འཇུག་རྫོགས་  
རིམ་འབྲས་ལུའོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྤྱུལ་རྩེའི་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ལས་ནི། རྒྱུད་བ་ལྟ། གཡོ་  
བ་རྒྱུད་། བཀོད་པ་བྱང་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་ལྟ་སྤྱོད་རྒྱུད་འབྲས་བཞིས་སྤྱོད་གསུམ་རྒྱུངས་ནས། རྟེན་ཅ་དང་  
བརྟེན་ཐིག་ལེའི་རྫོགས་པ་ལྟེ་ལམ་ལ་རིམ་ལྡར་བཤད་པས་འདི་དང་སྤྱོད་རྒྱུལ་རྣམས་པ་མི་འདའོ། །  
གཉིས་པ་ནི། རྒྱུད་ལ་དབང་ཐོབ་པས་བརྒྱ་ཅན་སྐྱེས་ཕྱི་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། བར་དམ་ཆོག་ཕྱག་རྒྱ་.....  
གཏུམ་མོ། རྒྱུད་བ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྤྱུ་ལུས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འོད་གསལ་དང་ལྟན་ཅིག་སྤྱེས་རྒྱུར་རོ། །  
ཆོས་དྲུག་གི་དབང་ཏུ་བྱས་ན། ཇི་ལམ་སྤྱུ་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་འཕོ་བ་དང་བར་དོ་གཉིས་ཕྱི་མའི་.....  
མཆོམས་རྒྱུར་ཏེ། ཙ་བ་བཞི་ལས་ཡན་ལག་གསུམ་ཏུ་བྱེ་བའོ། །འདིར་དམ་རྒྱ་གཏུམ་མོ་ལ་བྱེད་པ་རྣ་  
རོ་པ་སྐྱེས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྟེ། མངའ་བདག་མེ་ཏི་པ་འབྲས་ཏུ་རྒྱུད་འཇུག་ལ་དམ་རྒྱར་བཞེད་པ་ལྟར་  
ན་སོ་སྤྱིའི་གནས་སྐབས་སྤྱུ་མེད་པར་འདོད་དགོས་སོ། །གཞན་ཡང་མ་རྒྱུད་ཏུ་མཆོག་གི་དབྱིབས་སྐྱེས་  
ཆོས་གསུམ་དང་། བདག་བྱིན་བརྒྱབ་པ། རྩི་རྩེའི་རྩི་རྩེ་ རྟེན་ཏུ་འགོངས་པ། རོ་ལ་རྒྱར་བསམ་མི་

མ་ལྷ་བུའི་སྤོང་བྱིད་ཀྱི་རྒྱུན་གསུམ་དང་བལ་བའི་སྤོང་རངས་ཀྱི་སྤོན་གནམ་གཡའ་དག་པ་ལྷ་བུ་ཞིག་.....  
 འཆར་བ་དེ་ཉིད་ལ་འཆི་བ་འོད་གསལ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཆོག་པ་ཟག་རབ་ཀྱིས་འཆི་བ་ཆོས་སྤྱར་བསྟེ་བ་  
 ནི། རགས་པ་ཉི་ཤུ་དང་ནང་གི་འབྱུང་བ་སྤྱད་པའི་རྣམས་སྤྱོད་བཅུད་ཀྱི་འཛིན་རྟོག་བསྐྱེད་རྟོགས་....  
 གཉིས་གང་ལ་གོམས་པའི་སྤྱད་རིམ་དང་མཐུན་པར་བསྟུན་ཏེ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དྲན་པ་ལས་མི་གཡོ་བར་.....  
 བྱ། དེ་ནས་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་སྤྱད་མཆོད་སོལ་གསུམ་གྱི་རྟགས་རྣམས་བྱུང་བའི་རྣམས་རྒྱས་ཅན་གྱི་ལམ་  
 ཏུ་ཞུགས་པ་ལྷ་ར་ལས་རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུང་ཉི་ལྟོ་ཆོག་སྤྱོད་པ་གསུམ་ཏུ་ཐིམ་པའི་མཐར་འཆི་བ་འོད་  
 གསལ་ཀྱི་སྤོང་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་སྤྱར་ཏེ་མཉམ་པར་བཞག་པས་རྣམ་སྟོན་ལུས་ཀྱི་  
 རྒྱ་དང་། བག་ཆགས་སྤྱར་བའི་རྒྱ་དང་། རྣམ་ཤེས་ལེམས་ཀྱི་རྒྱ་སྟེ་རྒྱ་གསུམ་ལས་ཤོ་ལ་སྟོབ་པའི་ལམ་  
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཐུན་པས་དག་བྱ་མཐའ་དག་དག་ནས་མི་སྟོབ་པའི་བྱུང་འཇུག་ལས་རྒྱས་ཆོས་སྤྱི་  
 ཡོན་ཏན་རྣམས་གཅིག་ལ་རྟོགས་པ་ལ་འཆི་བ་ཆོས་སྤྱི་བསྟེ་བ་ཞེས་བྱའོ། །འོད་གསལ་དེ་ལས་སྤོང་བཞི་  
 ལུགས་ཤིག་ཏུ་ལྷ་བར་བཅུམ་པ་ན། བར་དོའི་སྤྱིད་པ་དེའི་སྤྱད་པོ་སྤྱ་མ་ལས་གོ་ས་ལོག་པ་ཡིན་པས་  
 འབྱུང་ལུས་རགས་པ་ལས་འདས་པའི་མིང་གཞིའི་སྤྱད་པོ་ཅན་གྱི་བག་ཆགས་དེ་ཉིད་སྤྱད་ལེམས་ཅམ་....  
 ལས་བྱུབ་པའི་མཆོད་དཔེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཡིད་ངོའི་ལྷ་སྤྱར་ལྷ་དང་བས་སྤྱོད་པ་ལ་བར་དོ་ཡོངས་སྤྱི་  
 བསྟེ་བ་ཞེས་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཡོངས་སྤྱི་ལམ་སྤྱོད་སྤྱུ་ལུས་སྤྱུ་ལྷ་དང་མི་རྣམས་པའམ་རྣམས་བྱུང་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་  
 བའི་བྱུང་རྒྱུ་ལེམས་དཔའ་ལྷ་དྲན་ཤེས་གཉིས་དང་ལྷན་བཞིན་པས་དགོས་པ་ཁྱད་པར་བའི་སྤྱད་ཏུ་  
 མང་ལ་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྤྱོད་པ་ལྷ་བུ་ཡིན་ན། རྟགས་ལ་སྤྱོད་པའི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་རྟེན་ཅིང་.....  
 འབྲེལ་འབྱུང་མི་འཆོལ་བའི་པ་མ་ལེགས་པ་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་བརྟགས་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱུ་ཁྱག་དཀར་  
 དམར་འཆོགས་པ་ནས་ལུས་རྟོགས་པའི་བར་མངོན་བྱུང་ལྷ་དང་། ཆོག་གསུམ་དང་། སྤྱད་ཅིག་རྒྱས་  
 རྒྱས་ལ་སོགས་པས་ཉིང་མཆོམས་སྤྱོད་པ་ལ་སྟེ་བ་སྤྱུ་ལ་སྤྱི་ལམ་འབྱེར་རམ་བསྟེ་བ་ཞེས་བྱའོ། །

དུག་པ་འཕོ་བ་ནི། ལྷ་གསལ་དབུ་མའི་རྣམ་ཤེས་ཉིག་དྲག་པོས། །སྤྱ་མ་འོད་  
 དཔག་མེད་ཀྱི་ལུགས་ཀར་འཕོ། །དེ་ལ་སྤྱད་པ་ཉི་ལོ་ལ། བཅན་ཐབས་སྤྱ་འཕོ་བ། ལུས་  
 གནད་ཀྱི་འཕོ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་ལྷ་ར་གསལ་བའི་སྤྱ་དབུས་སྤྱ་རྩ་དབུ་མ་མདའ་...  
 རྒྱག་ཅམ་གྱི་ཡར་སྤྱ་སྤྱི་པོ་དང་མར་སྤྱ་ཉི་ལོག་ལུགས་སྤྱ་ཡོད་པའི་སྤྱིང་གར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རོ་པོ་  
 ཐིག་ལེ་འོད་ཁ་དོག་ལཱའི་རང་བཞིན་ཅན་ནམ་རྒྱུ་ཡིག་དང་རྒྱུ་ཡིག་ལྷ་བུ་གསལ་བཟུང་སྤྱི་པོར་སྤྱ་མ་འོད་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་འཕོ་བྱིད་བརྒྱུད་པའི་སྤྱ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ལ་གསལ་བ་དྲག་ཏུ་བཟུང་ནས་....

སྒྱུར་དུ་བསྐོས་པས་རྒྱུད་སེམས་འདུས་པས་འབྱུང་བ་རིམ་པར་ཐིམ་པའི་རྟགས་དུ་བ་དང་སྤྲིག་སྒྲུ་ལ་.....  
སྟགས་ཕྱ་མོ་འཆར། གཉིད་དུ་འགྲོ་བར་སྟྱགས་པ་ན་རྒྱུད་ཆེར་འདུས་ཏེ་ནམ་པར་ཤེས་པ་སྤང་བ་ལ་...  
ཐིམ། ཡུལ་རགས་པའི་རྟོག་པ་འགགས་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་སྟོན་གྱི་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལ་ཟླ་  
འོད་ཤར་བ་ལྟ་བུ་འབྱུང་། དེ་ནས་གཉིད་ཅུང་ཟད་འབྱམས་པའི་དུས་སྤྱིར་རྒྱུད་ཆེས་ཆེར་འདུས་སྟེ་ཡུལ་  
ཕྱ་བའི་རྟོག་པ་མཐའ་དག་འགགས། སྤང་བ་མཆེད་པར་ཐིམ་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ནམ་  
མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལ་ཉི་འོད་ཀྱིས་སྟག་པ་ལྟ་བུ་འཆར། དེ་ནས་གཉིད་ཆེར་འབྱམས་པའི་དུས་སྤྱིར་  
རྒྱུད་ཐམས་ཅད་འདུས་ནས་མཆེད་པ་ཉེར་ཐོབ་ལ་ཐིམ་པས་རྟོག་པ་ཕྱ་བ་པམ་ཆེར་འགགས་པ་ལ།  
སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལ་མཆོམས་གྱི་སྟག་གིས་ཁྲབ་པ་ལྟ་བུ་འཆར།  
དེ་ནས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཐིམ་པས་གཉིད་དུ་ཐིབ་གྱིས་སྤང་། རྟོག་པ་ཕྱ་རགས་ཐམས་ཅད་འགགས་པའི་  
མོད་ལ་དབྱ་མའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ཁ་ཁྱེན་བསྟན་དུ་རྒྱུད་སེམས་འདུས་པས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་འཇམ། ཉེར་  
ཐོབ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་སྟོན་ཀའི་ཐོ་རངས་ནམ་མཁའ་སྤྱོད་རྒྱུན་གསུམ་དང་བྲལ་ནས་.....  
གཡའ་དག་པ་ལྟ་བུ་འོ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་བཞི་པོ་སོ་སོའི་ཐད་ཀར་འདུན་པ་དྲག་པོས་ངོས་ཐིམ་པར་བྱས་  
པའི་མཐར། ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་འོད་གསལ་གྱི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་གྱི་རང་མ་ཤོར་བར་བྱ་བ་དེ་.....  
གདམས་པའི་ངོ་པོ་ཉིད་དོ། །དེས་ན་འོད་གསལ་གྱི་དགོས་པ་ནི་འཆི་བའི་དུས་ན་སྤྱོད་པ་བཞིའི་རང་  
བཞིན་དེས་ནས་སྤང་ཡུལ་མེད་པའི་འོད་གསལ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་སྟེ་འཆི་བ་ཆོས་སྐར་ལམ་དུ་སྤྱོད་པའི་  
དོན་དུ་ཡིན་ནོ། །གནས་སྐབས་སུ་གཟུང་འཛིན་གྱི་ནམ་རྟོག་སྤྱོད། ལས་ཉོན་བག་ཆགས་དང་བཅས་  
པ་བསྟེག་མཐར་ཐུག་འོད་གསལ་མ་བྱ་འདྲེས་ནས་མི་སྤྱོད་པའི་བྱུང་འཕྲུག་བརྟེས་པར་འགྱུར་རོ། །

ལྷ་པ་བར་དོ་ནི། སྤང་བ་མཆེད་པ་ཉེར་ཐོབ་འོད་གསལ་ཉིད། །འཆི་བ་ཆོས་  
སྐར་བར་དོ་ཡོངས་སྐར་དང་། །སྟེ་བ་སྟུལ་སྐར་འབྲེར་བའི་རྩལ་གྱིས་བསྐྲལ། །འཆི་  
བའི་ཆེ་རྒྱུད་ནམས་སྤྱིང་གར་ཐིམ་པ་དང་སྤྱི་པོའི་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་བྱུར་དུ་བབས་ནས་ནམ་ཤེས་སྤང་བ་  
ལ་ཐིམ་པའི་མཆོན་ཉིད་སྤྱིན་མེད་གྱི་ནམ་མཁའ་ཟླ་འོད་གྱིས་ཁྲབ་པ་ལྟ་བུའི་དཀར་ལམ་པ་དང་། །ཉེ་བའི་  
ཐིག་ལེ་དམར་པོ་གྱེན་དུ་ཤོག། སྤང་བ་མཆེད་པ་ལ་ཐིམ་པའི་མཆོན་ཉིད་སྤྱིན་མེད་གྱི་ནམ་མཁའ་ཉི་  
འོད་གྱིས་ཁྲབ་པ་ལྟ་བུ་དམར་ལམ་པ་དང་། དེ་གཉིས་སྤྱིང་གར་འཕྲད་ཅིང་མཆེད་པ་ཉེར་ཐོབ་ལ་ཐིམ་  
པའི་མཆོན་ཉིད་སྤྱིན་གནས་གཡའ་དག་པ་མཆོམས་གྱི་སྟག་གིས་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་ནག་ལམ་པའི་  
མོད་ལ་དབྱ་པ་ཉམས་ཏེ་བརྒྱལ། དེ་ནས་ཉེར་ཐོབ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པས་བརྒྱལ་བ་ལས་ལངས་ཏེ་ལྷ་

རྒྱུད་ཁ་རྒྱུར་ཅི་རུས་སྤྱུ་བ་བྱུང་དོ། །ཡང་ན་རྒྱུད་བརྒྱུད་བསྐྱུས་ཏེ། མི་དམིགས་པར་འཛོག་པ་དང་རྒྱ་  
མའི་རྒྱར་ལྡང་བ་ལ་བསྐྱབ་པོ། །

གསུམ་པ་མི་ལམ་ནི། མགིན་པར་ཨོྲ་དང་ཨ་རུ་ཏ་ར་ལ། །ཚེ་གཅིག་སེམས་མུ་མ་  
གཏད་རྒྱུད་བཟུང་ཉིན་མཚན་གྱི། །སྤང་བ་མི་ལམ་ཉིད་དུ་ཚེ་གཅིག་བསྐྱོམ། །  
དེ་ལ་མི་ལམ་བཟུང་བ་དང་། རྒྱུད་ཞིང་རྒྱ་མར་སྤྱོད་པ་དང་། འབྲུལ་པ་ལ་ཐོག་ཐིག་བྱ་བ་དང་།  
ཉམས་སྤྱུ་རྒྱུད་རྒྱུ་དང་བཞི་ལས། དེ་ལ་ཐོག་མར་མགིན་པའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབུས་སྤྱུ་བ་སྤྱོད་འདབ་མ་  
བཞི་པ་གསལ་བའི་ལྟེ་བར་ཨོྲ་དཀར་པོ། མདུན་དུ་ཨ་རྒྱུན་པོ། གཡས་སྤྱུ་རུ་སེར་པོ། རྒྱབ་དུ་ཏ་  
དམར་པོ། གཡོན་དུ་ར་ལྡང་གྱུ་རྒྱམས་གསལ་འཛེར་ཅན་དུ་བསྐྱོམ་པ་འཇམ། ཡང་ན་ལྟེ་བར་ཨོྲ་དམར་  
པོ་རྒྱུད་པ་ལ་སེམས་ཚེ་གཅིག་དུ་གཏད་ནས་རྒྱུད་ཁ་རྒྱུར་དུ་བསྐྱོམ། །དུན་འདུན་ཐམས་ཅད་གཉིད་དུ་  
སོང་བ་ཡིན། རྒྱུད་བ་འདི་དག་མི་ལམ་དུ་འདུག་སྐྱམ་དུ་འདུན་པ་དྲག་པོ་བར་མ་ཆད་པ་བྱ། ལྷན་  
པར་གཉིད་དུ་འགྲོ་ཁར་མགིན་པའི་དམིགས་ཅན་ལ་དུན་ཤེས་ཚེ་གཅིག་དུ་གཏད་ནས་དེར་རྒྱུད་སེམས་  
འདུས་པ་ལས་མི་ལམ་ཟིན་བདེ་བ་དང་། མང་བ་དང་། གསལ་བ་སོགས་ཀྱི་གནད་ཆེ། འཇམ་ཟིན་  
ནི་མི་ལམ་གྱི་རང་གསལ་མི་ལམ་དུ་ཤེས་པ་དང་། རྒྱབ་ཟིན་ནི། མེ་རྒྱ་གཅན་གཟན་དབྱེ་ལ་སོགས་  
པའི་རྒྱུད་བ་ཤར་ན། དེ་ལ་འཇིགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཟིན་པ། རབ་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་  
པའི་རྒྱུད་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་དང་། འཕྲིང་གིས་མི་ལམ་གྱི་ཡུལ་རྒྱུད་རྒྱ་མའི་དཔེ་བརྒྱུད་དུ་བཟླ་ཞིང་།  
རང་གི་རྒྱ་གསུམ་ཡང་རྒྱ་ཡས་ཀྱི་སྐབས་ལྟར་ཉམས་འོག་དུ་རྒྱུད་པར་སྤྱོད་རུས་ན་ཚོད་ཆེ་ལ། ཐ་མས་མི་  
ལམ་གྱི་རྒྱུད་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མ་ལྟ་བུར་བལྟས་ནས་མི་ལམ་བཀོད་དུ་བྱུང་བར་བྱའོ། །ཅུལ་བྱུང་བ་  
ནི། མི་ལམ་ཟིན་ནས་རང་ཉིད་ལྟ་དང་། མི་རྒྱག་ཆགས་རྩ་ཆོགས་སྤྱུ་བསྐྱར་བ་དང་། ལྷན་པར་རྒྱུད་  
བརྒྱུད་ལྟ་དང་གཞལ་ལས་སྤྱུ་བསྐྱར་ནས་བསྐྱེད་བསྐྱུ་ལ་བསྐྱབ་པོ། །སྤེལ་བ་ནི། མི་ལམ་དུ་ཅི་མིས་པ་  
དུ་མར་སྤེལ་ཞིང་གཅིག་དུ་བསྐྱུ་བ་སྤེལ་བསྐྱར་འོད་ཟེར་རྒྱ་བསྐྱུ་ལ་སོགས་པ་བྱའོ། །ཞིང་རྒྱར་ནི། མི་  
ལམ་ཟིན་ནས་སྤྱབ་གནས་དང་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སྤྱུ་སོང་ནས་སྤྱག་མཚོད་དང་དབང་ལྷ་ཆོས་ཉན་  
སོགས་བྱའོ། །

བཞི་པ་འོད་གསལ་ནི། རྒྱིང་གར་རྒྱུ་ལ་སེམས་གཏད་རྒྱུད་བཟུང་བས། ཟླ་ཉི་  
ལྷག་དང་འོད་གསལ་མཁའ་ལྟར་འཆར། དེ་ཡང་ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ལྷགས་ནས་  
གཉིད་མ་བྱུང་བར་རྒྱིང་གའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབུས་སྤྱུ་རྒྱ་མེད་པོ་ལ་སེམས་ཚེ་གཅིག་དུ་གཏད་རྒྱུད་ཁ་

དུ་བསམ་ཞིང་རྫོ་རྫོའི་བསྐྱས་པ་ལ་བསྐྱབ་བཞིན་རྒྱུ་ལ་བ་དང་། བགང་བ་དང་། གཞིལ་བ་དང་།  
འཕང་བ་ལྟ་སྒྲིབ་བ་བཞི་ལ་བསྐྱབ་པོ། །དེ་ནས་གསང་གནས་སུ་རྒྱུང་གི་ལྡང་གྲ་གཞུང་དབྱིབས་ཅན།  
ཉེ་བར་ས་རྒྱུང་ལེར་པོ་གྲ་བཞི། སྤྱིང་གར་ནམ་མཁའི་རྒྱུང་མཐིང་ག་རྒྱུ་པོ། མགིན་པར་མེ་རྒྱུང་.....  
དམར་པོ་རྒྱུར་གསུམ། སྤྱི་པོར་རྒྱུང་དཀར་པོ་རྒྱ་གམ་རྣམས་ལ་དམིགས་ཏེ་རྒྱུང་བརྒྱུང་འབྱུང་བ་ལྡེའི་  
དྲངས་མ་བསྐྱས་ཏེ་བསྐྱིམ་པས་ཟད་པར་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་འབྱུབ། ཤེས་པ་གསལ་དྲངས་བྱེད། ལུས་  
ཡང་བ་དང་། འཇག་མའི་ཅེ་ལ་སྦྱིལ་གྱུང་འཆའ་ལུས་པ། རྒྱག་ལ་ཐོགས་རེག་མེད། འབྱུང་བ་བཞི་  
ལ་གང་འདྲ་དུ་སྦྱོང། མདོན་ཤེས་དང་རྒྱ་འཕུལ་རྒྱུ་མཉེན་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་མ་རྒྱུ་ལས་ཐིག་ལེ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་རང་ལུས་དང་གཞན་ལུས་...  
གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གཏུམ་མོ། རྒྱ་ལས། མི་ལམ། འོད་གསལ། བར་དོ། འཕོ་བ་དང་དུག་...  
ལས་དང་པོ་ནི། རྒྱུང་བརྒྱུང་ཨ་ཤད་མེ་སྤར་ཏྱི་ལྷ་བས། ཁེར་འབར་འཁོར་ལོ་ལྷ་  
རུ་རིམ་བཞིན་འཛིན། སྤར་ལྟར་རྒྱུང་འཛིན་ཅིང་ཨ་ཤད་ལས་མེ་འབར་ཏེ་ཏྱི་ལ་བརྒྱན་པས་ཏྱི་  
ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱུ་གྱིས་བྲག་པས་མེ་ཁེར་འབར་ཏེ་རྩ་འཁོར་ལྷ་གང་བ་ལ་རིམ་པར་དམིགས་ཤིང་...  
མཐར་ལུས་ལྷགས་ལྷན་ཐེབས་པ་ལྟར་ཆ་ཞིང་འབར་བའི་མེས་སྤར་སྤྱིང་ཐམས་ཅད་བཞེགས་ཤིང་ཁྱབ་  
པར་བསྐྱོམས་ཏེ་མི་དམིགས་པར་བཞག་པའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱ་ལས་ནི། མེ་ལོང་གཟུགས་དང་བྲག་ཆའི་དགའ་སྐྱུག་བཟ། སྦྱོ་མ་  
ལྟ་བུའི་ལྟ་སྤྱི་སྤྱིང་ག་རུ། རྩྱི་ཡིག་འོད་ཟེར་ལྷ་ལྟན་ཅེ་གཅིག་དམིགས། །  
རྒྱུང་བརྒྱུང་དམིགས་མེད་བསྐྱ་ཞིང་རྒྱུང་ལ་འབད། མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལ་རྒྱན་  
གོས་ཟས་སོགས་རྒྱུར་བ་ལ་དགའ་བ་དང་བདེག་འཆོག་སོགས་གནོད་པ་བྱས་པས་མི་དགའ་བ་མེད་པ་...  
དང་། བྲག་ཆ་ལ་རྒྱས་པ་ལྟར་སྟན་མི་སྟན་བརྗོད་པས་ཕན་གནོད་མེད་པ་དང་། རྩྱིག་རྒྱ་ལ་འཛིན་པ་  
མེད་པ་ལྟར་མེད་པོར་ཤར་བའི་རྣམ་རྟོག་པ་ཟད་དན་ཐམས་ཅད་ལ་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་རྩལ་བསམ་ཞིང་  
སྤར་སྤྱིང་རྒྱ་མར་བསྐྱོམ་པ་དང་། ལྟ་སྤྱི་རྒྱ་ལྟ་བུའི་སྤྱིང་གའི་རྩ་འདབ་ཀྱི་དབུས་སུ་རྒྱུང་ཐེམས་ཅམ་  
ལས་ཁྱབ་པའི་རྩྱི་རྩྱིན་པོ་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་པ་ཞིག་བསམ། དེ་ལ་རྒྱུང་རིག་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བས་རྒྱུང་  
དབུ་མར་ལྷགས་པའི་རྟགས་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཡང་ན་ལྟ་སྤྱི་ཡིག་འབྱུང་དང་བཅས་པ་ལ་རིག་པ་  
ཅེ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བའི་རྒྱུང་ཁ་རྒྱུར་ཅི་རིགས་བརྒྱུང་བའི་མཐར། མེ་ལོང་ལ་ཉས་བཏབ་པ་ལྟར་སྤྱིང་...  
གཟུགས་ཀྱི་ལྟ་སྤྱི་ཡིག་འབྱུང་ལ་བསྐྱུ། ཡིག་འབྱུང་ལ་རྣ་དའི་བར་དུ་བསྐྱས་ཏེ་མི་དམིགས་པའི་དང་ནས་

པའི་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་རང་གི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་རིན་པོ་ཆའི་རིག་འཛིན་  
 རོ། །དགྲ་པར་ཆགས་པ་མེད་པས་ཞིང་སྤྱང་ཞིང་དོན་བྱེད་པས་པར་ལྡན་རིག་འཛིན་རོ། །བཅུ་པར་ཤིན་  
 ལས་ལྷན་ལྷན་ཆོགས་པས་མེས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པས་རལ་གྱིང་རིགས་འཛིན་ཅེས་བྱ་སྟེ། ལས་རིམ་  
 ལས། མེད་ས་སྤྱང་གཉིས་པ་ཕྱག་རྒྱའི་རིགས། རྩོམ་འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་དང་པར་རལ་གྱིང་རིག་འཛིན་  
 འབྱུང་། ཞེས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་སྤྱད་དཔོན་ཆེན་པོ་པར་ལྡན་བལ་ཡུལ་ཡང་ལེ་ཤོད་ཏུ་དཔལ་ཡང་དག་ཏེ་  
 ཏུ་ཀའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན་ལ་ན་སྤར་བའི་ཚུལ་བརྟན་ཏེ་ཤིན་ལས་  
 རྣམ་པ་བཞི་ལ་རང་དབང་བརྒྱར་བ་ཉ་སྟེ། །

བཞི་པ་རྒྱུ་པ་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་སྤྱབ་པའི་ལམ་རྣམས་པར་བརྟན་པར་ནི། རྒྱུ་པ་ཆེན་  
 ལྷན་གྲུབ་རིག་འཛིན་མཆོག་གྲུབ་པོ། །འདིར་ཆོས་ཏུ་འབྱུང་དང་བཅས་པ་བྱང་ཆུབ་ལ་.....  
 རྒྱར་པའི་ཕྱིར་ཆོགས་གྱི་རྒྱུ་པ་གཙོ་ཆེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་སངས་རྒྱས་  
 དང་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་པལ་ཆེར་མཉམ་ཡང་སྤྲུགས་སུ་སྤྱད་ཅིག་གིས་བྱེད་པའི་ཐོགས་དབྱུང་ཏུ་  
 ཡོད་པས་སྤྱོད་བྱ་མཐར་སྤྱག་ནས་སྤྱོད་ཏུ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་སྤྱི་ཞལ་མཐོང་བ་ནི། སྤང་རྟོགས་  
 མཐར་ཐུག་པའི་ལྷན་གྲུབ་རིག་འཛིན་ཏུ་རྒྱལ་དབང་པར་ལྡན་བཤད་པ་ཡིན་རོ། །

རིམ་པ་གཉིས་པ་རྣམས་པའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱང་བཅས་དང་རྒྱང་མེད་གཉིས་ལས། དང་  
 བོ་ལའང་པ་རྒྱུད་ལས་རྒྱང་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་མདོར་བསྟན། མ་རྒྱུད་ལས་ཐིག་ལེ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་རྒྱས་  
 པར་བཤད་པའོ། །དང་བོ་ནི། རྣམས་རིམ་པ་རྒྱུད་རྒྱང་ལ་གཙོར་བྱེད་པས། །དབྱེ་  
 རྒྱང་རོ་གསུམ་འདུས་མདོར་ཉི་གདན་ལ། །ཤ་གསལ་རྒྱུ་པ་ལོ་དང་གནས་པ་  
 ལྷོ། །ཕྱིར་འབྱུང་རྒྱུ་ཏུ་དམིགས་པའི་རྣོ་བ་བཟླས་དང་། །རྒྱུ་པ་བགང་གཞིལ་  
 འཕང་རྒྱར་བས་ལས་རྒྱང་འཛིན། །གནས་ལྡར་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་བསྐྱེམ་  
 པ་སོགས། །འབྱུང་ལྡིང་བྱེད་པར་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བསྟུབ། །རི་ལུས་རྣམས་རྣམས་  
 ཆོས་བརྟན་དང་ཐུན་པའི་སྤྱོད་ནས་རང་ལྟར་གསལ་ཞིང་སྤྱི་དབྱུས་དང་པོར་ཅ་དབྱུ་མ་རྩོ་སྤྱད་འབྱུག་  
 འཕྲིང་བོ་ཅམ། །གཡས་སུ་རོ་མ་དཀར་མོ་དང་གཡོན་ཏུ་རྒྱང་མ་དམར་མོ་སྤྱོད་སོག་ཅམ་པ་གཉིས་ལྟེ་འོག་  
 སར་བཞིའི་ཐང་ནས་དབྱུ་མར་བྱག་པའི་ཡར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཏུ་བྱག་པ། ལྟེ་བར་ཉི་གདན་ལ་ལྷོ་ཡིག་.....  
 དམར་བོ་གསལ་ལ། རྒྱང་ནང་ཏུ་རྒྱུ་པ་ལོ་གྱི་གདངས་དང་། །གནས་པ་ལྷོ་དང་། ཕྱིར་འབྱུང་བ་རྒྱུ་

བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་བརྒྱན། །ཆོ་ལ་དབང་བའི་རིག་འཛིན་མངོན་དུ་བྱེད། །  
གསང་ཆེན་རིག་གཅིག་ནས་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲོས་པའི་བར་དི་ལྟར་སྒྲོས་ཡང་གསལ་བརྟན་ཆོས་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་  
པོའི་དོན་དང་འདྲེས་པར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བརྒྱན་གྱི་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་སྤང་  
ཞིང་། སེམས་མཐོང་ལམ་སྒྲེས་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་དང་ཆོ་འབྲུལ་བཞི་ལ་སྟགས་པ་ཐོབ་ཅིང་།  
སྤུལ་པའི་སྤྱི་ལ་ཆོས་ཉན་པ་དང་། དོན་རང་གི་མཆོན་ཉིད་མངོན་དུ་བྱས་པས་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་.....  
མཐར་ཐྱིན་ཞིང་། སྟིགས་མའི་ལུས་རྗེ་ཆེད་སྤྱད་ཀྱང་ནས་སྒྲེ་ཤི་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོ་ལ་དབང་བའི་རིག་...  
འཛིན་ཅེས་བྱ་སྟེ། ལས་རིམ་ལས། དོན་མཐོང་འབྲུག་པ་མཐར་ཐྱིན་པའི། །ཆོགས་བརྒྱད་བསྐྱབས་...  
པའི་དཔོན་གྲུབ་ཀྱིས། །ལུས་ཁམས་སྟེ་གནས་ཟག་པ་བྱེད། །རྗེ་ཆེད་ལུས་གྱུར་ཆོ་ཡི་རིགས། །མཐོང་  
བའི་ལམ་ལ་ཐུ་བརྟན་འདུ། ལུས་མ་ལོར་བར་རྒྱལ་བའི་ས། །འཇིགས་པ་ཀུན་བྲལ་ཆོ་འབྲུལ་རྒྱགས། །  
ཞེས་པ་སྟེ། རྣམ་པ་མཚུངས་པ་ལྟར་བྱས་ན་སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྒྱས་བྲག་ལྷག་མ་ར་ཏི་ཀར་མརྩ་ར་...  
བས་སྤྱོད་ལྟེ་མོ་བྱས་ཏེ་ཉེ་རྒྱུད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲེ་ཤི་མེད་པར་བྱས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་དུ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་རྒྱགས་པར་བསྟན་པ་ནི། སྤྱོད་པར་སྒྲོམ་.....  
ལམ་འབགས་ལམ་ས་ལྟ་པར། །རྗེ་ཆེད་ཀྱང་བརྟན་འཁོར་ལོ་ས་བརྒྱད་པར། །  
རིན་ཆེན་དགྲུ་པ་བརྒྱ་བརྒྱུ་པ་ལ། །རལ་གྱི་ཀུན་ལ་ཕྱག་རྒྱའི་རིག་འཛིན་ནོ། །  
རང་གི་མཆོན་ཉིད་འབྲུལ་བ་དང་བྲལ་བའི་མཉམ་གཞག་གི་འོ་མོ་སངས་རྒྱལ་རྣམས་དང་ཆོས་མཚུངས་  
གྲུང་རྒྱུ་ཐོབ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་ཆོས་ཉིད་མཉམ་པར་ཅལ་སྤྱོད་ཞིང་། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་རྟེན་ལ་མི་གཡོ་  
བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རང་ནས་ཆོ་འབྲུལ་རྩ་ཆོགས་གྲུབ་པས། ལུས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རང་བཞིན་འཇའ་  
ཆོན་ལྟ་བུར་སྤང་ཞིང་། སེམས་ས་དགྲའི་དྲི་མ་སྤྱོད་པ་ལ་མཆོན་མ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་  
གྱི་སྤྱར་འབགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོས་ཡོངས་སུ་རྒྱགས་པས་འོངས་སྤྱོད་རྒྱགས་པའི་སྤྱི་ལ་.....  
དགོངས་པ་དང་བཟད་ཆོས་ཉན་པའདུག་སྟེ། རྒྱུད་ལས། རང་ལུས་རྒྱལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། །ཁོམས་  
པ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ལྟ། །མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་རྒྱན་དང་ལྟན། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རིག་འཛིན་ནོ། །  
ཞེས་སོ། །དེའང་ནང་གསེས་སུ་ས་གཉིས་པ་ནས་ས་ལྟ་པའི་བར་ལ་རྗེ་ཆེད་རིག་འཛིན་ཅེས་བྱ་སྟེ།  
རྟོག་པ་རྗེ་ཆེད་ལྱུས་རང་སའི་སྤྱིབ་པ་འཇིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དྲུག་པ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་...  
གཙུང་པོར་སྤྱོད་ཅིང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་པས་རྣམས་ན་འཁོར་ལོའི་རིག་འཛིན་ནོ། །བརྟན་པ་ལའདར་ཐབས་  
མཁས་པས་འཁོར་ལོ་ལྟར་འབྲུལ་སང་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་དུ་རིག་གོ། །བརྒྱད་པར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་...



བཟུམ་ཐོབ་པའི་རྟགས་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ཕྱི་དེ་དྲོད་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་རུལ་ཐོབ་དང་། ཡི་གེ་  
 དང་། རྟག་མཚན་དང་། སྤྲུལ་མོ་ལ་སོགས་པ་དང་། མེ་དང་། རྩ་དང་། རྩུང་ལ་སོགས་པའི་ལ་  
 དྲི་དང་སྤྱེ་མཆེད་མཛོད་པའོ། །ནང་གི་དྲོད་ལྟ་བུ་སྐྱེད་པས། དབྱགས་ཕྱིན་ཏུ་རྒྱ་བ་མི་ཆོར་བ་  
 འབྱུང་རོ། །གསང་བའི་དྲོད་སྤྱོད་ལུལ་ཐམས་ཅད་སྤྱེ་མ་ལྟར་ཤེས་པ་དང་། ཆོལ་བསྐྱབ་ཏུ་རྩན་ལ་མི་  
 ལྟོས་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་ནས་སངས་རྒྱས་པར་རྟོགས་པས་སྤྱོད་ལུལ་ཡེ་ཤེས་སུ་གསལ་བར་  
 འབྱུང་རོ། །ཕྱི་རི་རྟགས་འོད་དང་། སྤྲུ་དང་། སྤི་དང་། གཞུགས་བརྟན་ཞལ་འཇུག་པ་དང་།  
 མར་མེ་རང་འབར་བ་དང་། ལྟན་རྟ་ནམ་མཁམ་འཕར་བ་དང་། ལམས་བདེ་བ་དང་། དང་བ་  
 འདྲེན་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ནང་གི་རྟགས་སྤར་ལས་སྤྱིར་རྩི་ཆེ་བ་དང་། ཆགས་པ་རྩུང་བ་དང་།  
 རྩྱགས་རིས་དང་ཐལ་བ་དང་། དམ་ཆོག་ལ་ཆིས་ཆེ་བ་དང་། སྤྲུ་མ་དང་མཆེད་སོགས་ལ་གྲུང་བ་  
 དང་། འབྲས་བུ་བཟང་པོ་ལ་མི་རེ་བ་དང་། འཁོར་བ་ལ་མི་དོགས་པ་དང་། བདུད་ལ་ཉམ་མིང་བ་  
 ལ་སོགས་པ་མང་ཏུ་འབྱུང་སྟེ། དེ་དག་དགའ་བོད་མེད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ཅེ་མོ་ལ་དབང་བས་  
 ནང་གི་ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་ཕྱི་དེ་ལུལ་ལ་མི་སྤྱེ་ཞིང་། ཕྱི་འབྱུང་བ་ལྟའི་གཞོད་པས་ལུས་ལ་མི་རྩྱགས་པ་  
 སོགས་སེམས་དང་སྤྱང་བ་འདྲེན་པའི་རྟགས་བཟོད་པ་སྤྱང་བ་རྣམས་འབྱེད་ལས་སུ་རྩུང་བས་བྱེ་མ་ལས་  
 གཞེས། སྤམས་ནས་རྒྱ། སོལ་བ་ལས་སྤྱོད་ཤིང་བསྐྱེད་པ་སོགས་སྤྱང་བ་དང་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་  
 པའི་རྟགས་རྣམས་མདོན་ཞིང་། ལུས་ཐ་མལ་ལས་མ་འབྱུར་ཡང་། སེམས་ལྟའི་སྤྱར་སྤྱིན་པས་ན་རྣམ་  
 པར་སྤྱིན་པའི་རིག་འཛིན་ཅེས་བྱ་སྟེ། རྒྱ་འབྲུལ་ལས། རྒྱ་མིག་རྒྱ་ས་རི་ལྟར་བར། རྩྱག་རྒྱ་ཐོབ་ལ་མ་  
 རེག་པའི། གཞུགས་རྩྱགས་སྤྱོད་པས་ཅན་དེ་ལོན། ཞེས་རྒྱ་མིག་ནི་ལུས། རྒྱ་ས་ནི་སེམས་བྱག་རྒྱ་ཐོབ་  
 པའི་དོན་རྟོ། །འདི་ཉིད་ཆོས་མ་ཐོབ་པར་འདས་ན། བར་དོར་སྤྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་སྟེ། སྤྱོད་པོར་  
 དང་། ས་རྩི་ལྟར་རོ། །རྣམས་སྤྱིན་གྱི་ལས་དོར་བ་དང་སེམས་ལྟའི་སྤྱར་སྤྱིན་བྱིན་པའི་བྱིར་རྟེ། ལས་  
 རིམ་ལས། ཟླ་བ་བརྒྱ་བརྒྱུད་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཆོ། །རྩི་རྩི་ལུས་སུ་ལྟར་པར། རྩི་བས་རྩུང་རྩུན་སྤྱོད་ཞན་  
 པའི་བྱིར། རྣམས་རྟོག་འབྱུང་པའི་ལྟག་ལུས་བཞག །རྩི་རྩི་འཆང་སར་རིག་པས་འགྲོ། ཞེས་སོ། །  
 ཉིང་འཛིན་སྤྱོད་པས་ཆེན་ཆོས་མཆོག་ཐོབ་ནས་ཆེ་ལ་དབང་བར་དངོས་སུ་སྤྱོད་རྟེ། རྩུང་ལས། ཆོ་ལ་  
 དབང་བའི་རིག་འཛིན་ཐོབ། ཟླ་བརྒྱ་བརྒྱུད་གཉིས་བརྒྱ་བྱག་གི། དབང་བསྐྱར་རིགས་གྱི་དམ་པ་  
 ཐོབ། ཅེས་འབྱུང་རོ། །

གཉིས་པ་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་མཛོད་ལམ་བཟུན་པ་ནི། ཉེ་བསྐྱེད་མཛོད་ལམ་

པར་བྱའོ། །མིང་ཚིག་ཐམས་ཅད་མྱིག་རྒྱས་རི་དྲགས་འདིང་པ་ལྟར་སྒྲིང་པོ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །  
སྒྲིང་ལམ་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་  
རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གནས་ལུལ་ཐམས་ཅད་བྱི་ཟའི་རྒྱང་ཁྲེར་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །  
སྒྲུ་ཐམས་ཅད་བྲག་ཆ་ལྟར་ངོ་པོས་སྒྲིང་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྷ་སྒྲུ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ནང་གི་སྒྲུ་པ་ལྟར་  
སྒྲིང་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཉིང་འེ་འཛིན་རྣམས་རྒྱ་ལས་རྒྱ་བྱར་རྣམས་པ་ལྟར་ཤེས་  
པར་བྱའོ། །འཕྲོ་འབྲུ་ཐམས་ཅད་མིག་ཡོར་ལྟར་སྒྲ་ཚོགས་སྤྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཆོ་འཕྲུལ་  
ཐམས་ཅད་སྒྲུལ་པ་ལྟར་རྣམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་མཚན་ཉིད་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ་བྱེ་ཤེས་བྱ་བ་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དམ་ཚིག་གི་གནས་དྲག་ནི། གདུང་བ་བསྐྱབ་འདོར་བཏང་སྤང་གསང་  
བ་དྲུག །མན་དག་སྟོན་པའི་སྒྲ་མ་ལ་གདུང་བ་མི་བཅད་པ་དང་། ཉིང་འེ་འཛིན་གྱི་མཐུན་སྦྱགས་  
རྣམས་བསྐྱབ་པ་དང་། མི་མཐུན་སྦྱགས་འདོར་བ་དང་། སྒྲིང་ལམ་ཀྱན་ཏུ་ཉིང་འེ་འཛིན་ལམ་བར་མི་  
བཏང་བ་དང་། ཡི་དམ་མི་སྤང་བ་དང་། སྒྲུ་པའི་དོན་དང་སྒྲིང་པ་རྣོད་མ་ཡིན་པ་ལ་གསང་བ་དང་  
དྲུག་གོ །

གསུམ་པ་བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞིའི་སྒྲུ་བ་རིག་འཛིན་རྣམས་པ་བཞིའི་གོ་འཕང་ལ་སྒྱུར་བའི་ལམ་  
མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལྟར་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། བསྟེན་པར་ཚོགས་སྒྱུར་རྣམས་མིན་ཉེ་བསྟེན་མཐོང་ལམ་  
ཆོ་དབང་། སྐྱབ་པར་སྒྲུ་ལམ་ཕྱག་རྒྱ། སྐྱབ་ཆེན་མི་སྒྲོབ་ལྷན་གྲུབ་རིག་འཛིན་ནོ། །

དང་པོ་བསྟེན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཚོགས་དང་སྒྱུར་ལམ་བཟུན་པ་ནི། བསྟེན་པར་ཚོགས་  
ལམ་གསུམ་དང་སྒྱུར་ལམ་བཞི། །བར་དོར་རྣམས་པར་སྒྲིན་པའི་རིག་འཛིན་  
འགྲུབ། །དེ་ལྟར་བཤད་མ་ཐག་པའི་བསྟེན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྤྲ་མོད་ཉིང་འེ་འཛིན་ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་པ་  
ལ་སོགས་པ་ལུལ་གསུམ་གསལ་བ་ལ་སྒྲོ་བཞག་སྟེ་བསྒྲུམས་པས་ཚོགས་ལམ་དང་སྒྱུར་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་  
མངོན་ཏུ་སྤང་བ་སྟེ། འདི་ལྟར་ལུས་ལྟར་བསྒྲུམས་པ་ལུས་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་  
ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་ལས། ཤེས་ཉམས་སྤྱུང་བ་ལྟེ་རྒྱང་རྣམས་རིམ་གྱིས་དབྱེ་མར་ཞུགས་པའི་  
རྟེན་པར་བ་དང་། མྱིག་རྒྱ་དང་། སྒྲིན་འབྲེལ་ཁྲེར་དང་། སྒྲིན་མེད་ཀྱི་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་  
དག་ནི་ཉམས་ཀྱི་སྤང་བ་མཆོད་པའི་རྟེན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་རྩི་ལྟས་ལ། རྟག་པར་གཅིར་  
བྱར་སྒྱུང་བ་བཀ་ཆགས་བྱང་བའི་རྟེན་པར་རྣམས་མཁའི་སྐྱས་ལ་འཛིགས་པ་ས་ཐོབ་པའི་རྟེན་པར་དང་། སེང་  
གོ་དང་གྲང་པོ་ཆེ་ལ་ཞོན་པ་ས་རྟོན་པའི་རྟེན་པར་དང་། གཟུགས་བརྟན་ཞལ་འཕྱུལ་པ་སོགས་ལུང་.....

འདུ་སློག་སྐྱེས་པ་བཟང་སྟེ། རྟེན་ཆ་དཔལ་འབྱུར་ལྷང་ཡང་རྟོན། རྩུས་པའི་ཆལ་རྫོགས་ལྟ་རྒྱུ་མས་.....  
 འཁོར། རྟོག་ཉིད་བཞེན་རྫོགས་གཟེར་མེད་ན། ལྟ་དང་དམ་ཅན་ཁྱེད་མི་སྤྱིད། ཅེས་སོ། །  
 དགོངས་པ་མི་འགྱུར་བའི་གཟེར་ནི། དཔལ་ཆེན་པོ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཁྱིའི་ལྟ་རྟེན་སྐྱེད་ཀྱང་དེ་ཉིད་.....  
 རང་སེམས་ལས་ཀྱང་ན་མེད་པར་རྟོགས་པས་ལྟ་དང་ཆོས་ཉིད་རོ་མཉམ་ཆེན་པོར་བརྟུང་དུ་སྒྲིན་པ་.....  
 ཉེ། རྒྱུད་ལས། དགོངས་པའི་གཟེར་ནི་ཞི་བྱེད་ལྟ། རྟོངས་རྫོགས་དཔལ་ཆེན་རང་སེམས་ལས། །  
 ཀྱང་ན་མེད་ཅིང་ཏུ་ཉ་ཡང་། རྟོག་ན་མེད་དོ་རང་གི་སེམས། སེམས་ཉིད་རྟོང་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། །  
 གསལ་ལ་མ་འདྲིས་ཤོངས་རྟོན་རྫོགས། རྩ་ཆོགས་རང་ཤར་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ། རྩུང་བ་ཡང་ལ་རྟོང་པ་.....  
 ལུས། རྩུང་རྟོང་དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ། འཕྱུ་བྱ་རྒྱུ་རྟོག་བསམ་ལས་ཀྱང་། རྟོངས་སྒྲུ་རྫོགས་པ་  
 དཔལ་གྱི་འཁོར། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཡེ་མངས་རྒྱས། རང་བཞིན་ཉིད་ལས་གཤོས་པ་མེད། །  
 དགོངས་པ་མི་འགྱུར་གཟེར་མེད་ན། དཔལ་ཆེན་འགྱུར་ཀྱང་མཐུན་མོང་ལས། མཆོག་མི་འགྱུར་ཅིང་  
 ཏུ་ཉ་རོ་སྟེ། ཞེས་སོ། །འཕྲོ་འདུའི་གཟེར་ནི། རྩུ་བཞིའི་སྤྱན་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་དབང་དུ་  
 བྱེད་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་བཟུང་བུལ་གྱི་ལས་ལ་ཆོལ་དཀར་གཅིག་པ་ལྟ་བུ་ཉེ། རྒྱུད་ལས། འཕྲོ་.....  
 འདུའི་གཟེར་ནི་དམིགས་པ་ཡིས། བརྒྱུར་ཁ་ཤེས་ན་འདོད་དཔུར་འགྱུར། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་འཕྲོ་.....  
 འདུ་ཡིས། སེམས་ཀྱི་རྩུས་པ་ཆལ་རྫོགས་ཏེ། གང་ལྟར་བསམ་པ་དེ་ལྟར་སྤྱང་། སྐྱེས་པ་དང་སྐྱེས་  
 རྒྱུའི་བྱེད་ཀྱང་བསམ་མཐུས། ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མཛོན་རྟོན་སྐྱེད་སྐྱེས། ལན་གནོད་ལས་ཀ་གང་ཡང་.....  
 འགྲུབ། དཔེར་ན་ནོར་བུ་གཅིག་ཉིད་ལ། གསོལ་མཆོད་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་ཏུ། རྩི་རྩུར་འདོད་པ་སོ་  
 སོར་བསྐྱངས། འཕྲོ་འདུ་རྩ་ཆོགས་གཟེར་མེད་ན། དམིགས་གཏད་གཅིག་ལས་དོན་མི་འགྲུབ། །  
 འཕྲོ་འདུ་ལས་ཁ་བརྒྱུར་ཤེས་ན། མེད་པར་ཐ་རྒྱུད་གཅིག་གིས་ཀྱང་། སྤྱིན་ལས་ཐོགས་མེད་ལས་.....  
 ཀྱང་འགྲུབ། ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཟེར་བཞིའི་མན་རག་.....  
 གནད་དུ་རྒྱུད་པས་སྤྱད་དོན་ལྟ་མཛོད་ཉེ་སྤྱེད་རྟོག་འཕྲོག། དཀ་ལ་བདེན་པ་འགྲུབ་པས་གསུང་གི་རྟོག་  
 འཕྲོག། ཆོས་ཉིད་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པས་སྐྱེས་ཀྱི་རྟོག་འཕྲོག། བདེ་གཤེགས་ཞི་བྱེད་སྤྱད་ཀྱང་.....  
 སྐྱེས་པ་དང་རང་གི་རྩ་གསུང་དུ་མ་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པས་འཁོར་འདས་ཀྱང་ལ་རྟོང་རྟོག་ཐོབ། ཡེ་.....  
 ཤེས་ཀྱི་ཆལ་འབྱུངས་ཤིང་སྤྱིན་ལས་རྩ་ཆོགས་ལ་རང་དབང་བརྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

བདུན་པ་རྒྱུད་ལུལ་ལས་དུ་འཕྱེར་བ་ལ་གཞིས་ལས། དང་པོ་ཤེས་པར་བྱ་བ་བཅུ་ནི། རྒྱུབ་.....  
 ཐབས་ལ་སྐྱེས་སྒྲུ་མ་ལྟར་ཤེས་བཅུ། འདི་རྩུར་རྒྱུབ་ཐབས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་མ་ལྟར་ཤེས་.....

མཐོང་རིག་པའི་ཡུལ་གསུམ་གྱང་ཏུ་གྱུར། །སྐད་ཀྱི་དགོངས་འཕྲོ་འདུས་སྐྱོ་  
གསུང་ཐུགས་སྒྲིག་འཕྲོག། །དེ་ལྟར་འདྲེས་པ་གཅིག་ལུ་མི་ཆོག་པར་ལྟ་དོན་དང་སྐྱར་པའི་  
ཕྱིར་རང་གི་སེམས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོག་པ་བརྒྱུད་དང་བཅས་པ་ལྟའི་སྐྱེད་པའི་ཤེས་སུ་ཤར་བ་ལ། དེ་  
ཡང་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལྟ་སྟེན་འབྲས་ལུར་གདོད་ནས་ཏུ་མ་རྩོ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིན་པའི་བསྐྱེད་ཆོག་ས་  
དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྐྱར་ལ་མ་རྒྱས་ན་བསྐྱེད་རིམ་རང་རྒྱུད་ཏུ་སྐྱེད་པའི་བག་ཆགས་བརྟན་པ་  
ཅམ་ནི་ཏུ་འདྲ་དང་སྒྲིན་པོའི་གོ་འཕང་ཅམ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་སྐྱོགས་པའི་ཕྱིར་  
སྒྲིག་སྒྲུལ་གཟེར་བཞིའི་མན་རག་གཅེས་པར་བསྟན་ཏེ་གསང་ཆོག་ཀྱི་རྒྱུད་ལེན་དགུ་པ་ལས། ཡེ་ཤེས་  
འཛིག་རྟེན་གང་ལ་ཡང་། །སྒྲིག་སྒྲུལ་གཟེར་བཞི་མ་ཐོབ་སྟེ། །ནམ་ཡང་དོན་མེད་ཡུགས་ས་སྐྱེད་། །  
ཡོངས་ཆོགས་དཔལ་གྱི་སྒྲིག་འཕྲོག་ཐབས། །གཅིག་ཤེས་པས་ནི་ཀྱན་སྒྲིག་ཐོབ། །དཔེར་ན་སྐྱ་གཅན་  
འཛིན་གྱི་ཁས། །ནམ་མཁའ་ཉི་མ་གཅིག་ཐེན་པས། །རྒྱ་མཚོ་སྟོང་གི་ཉི་མ་ཀྱན། །མ་བཟུང་བར་ཡང་  
སྟོང་སྒྲིག་ཐོབ། །དེ་ཕྱིར་སྒྲིག་སྒྲུལ་གཟེར་བཞི་གཅེས། །ཞེས་པ་ལྟར། །ཏིང་འཛིན་གྱི་གཟེར་ནི།  
དམིགས་རྟེན་སོགས་ལྟའི་རྣམ་པ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་ནས་བསྐྱོམས་པ་ལུས་ཐ་མལ་ཏུ་འཛིན་  
པའི་མངོན་ཞེན་ལྟའི་སྐྱར་ཆོགས་པ་སྟེ། །རྒྱུད་ལས། །ཏིང་འཛིན་གཟེར་ནི་ཐོད་སྐྱེ་ལ། །ཅེ་གཅིག་  
སེམས་བཟུང་གཡོངས་མི་བྱ། །ཡུལ་གསུམ་གྱང་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། །དཔལ་ཆེན་ཏེ་ཏུ་དངོས་དང་  
འཇལ། །ཞོག་པ་ཏེ་ཏུ་ཀས་མི་སྐྱོད། །ཏིང་འཛིན་མི་འགྱུར་གཟེར་མེད་ན། །སྐྱ་ནི་ནམ་ཡང་མཐོང་མི་  
འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་ཡུལ་གསུམ་གྱང་ཏུ་གྱུར་ཆུལ་ནི། །དང་པོ་བསམ་པའི་ཡུལ་ལ་གསལ། །དེ་  
ནས་མཐོང་བའི་ཡུལ་ལ་གསལ། །དེ་ནས་རིག་པའི་ཡུལ་ལ་གསལ་བས་སེམས་ལྟ་སྐྱར་སྒྲིན་པའི་ལྟ་དང་  
ལྟ་ཐུང་པ་ལ་གསལ་བ་གྱང་ཏུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །དཔལ་ཆེན་ཞལ་ལུང་ལས། ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་ཐུག་བྱ་  
ཀྱན། །དང་པོ་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་ཏུ་གསལ། །དེ་ཡི་དངོས་སྣང་མཐུ་བརྟན་ཤིང་། །སེམས་ཉིད་ཤིན་ཏུ་  
སྐྱངས་པའི་མཐུར། །རང་བཞིན་དབང་པོའི་ཡུལ་ཏུ་གསལ། །མཐར་ནི་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་  
ཀྱི། །ལུས་སེམས་ཤིན་སྐྱངས་ཐོབ་པའི་ལྟ། །ལུས་ཀྱི་ཡུལ་ཏུ་མངོན་སུམ་གསལ། །ཡུལ་གསུམ་གྱང་ཏུ་  
གྱུར་པ་ལས། །མ་དག་ལུས་ཀྱི་དངོས་སྣང་ཆོམས། །ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་སྟིང་པོ་སྐྱེས་ཀྱི་གཟེར་ནི་  
ཐུགས་སྒྲིག་ལ་ཙ་སྐྱེས་འཁོར་བ་དང་དོ་ལི་ལ་འདུན་པ་གཅིག་ཏུ་གཞུང་ཏེ་རིག་པ་བགྱངས་པས་འབྱུང་  
འཇུག་གནས་གསུམ་གསུང་གི་དོ་པོར་དག་པ་སྟེ། །རྒྱུད་ལས། །སྟིང་པོ་སྐྱེས་ཀྱི་གཟེར་ཡོངས་ཆོགས་  
ཀྱི། །གཙོ་པོའི་སྐྱེས་དག་སེལ་མེད་བཞུགས། །ཐུགས་སྒྲིག་རྩྭ་ལ་ཙ་སྐྱེས་འཁོར། །གསལ་བའི་འཕྲོ་



གྱིས་བརྒྱུན་པའི་བདོག་པོ་ཐོབ་པ་དང་མཚུངས་ཏེ། རང་བཞིན་ཇི་བཞིན་པ་མངོན་རྒྱ་མི་ཤེས་པ་དང་  
འདྲའོ། །དེ་ལྟར་གསལ་བ་དེས་ཐམས་ཀྱི་སྤང་ཞེན་ལ་བྱས་བཟུང་བཞེ་བྱིས་སྤྱ་ལྟ་བུའི་ལེབ་མ་བཅར་……  
བཅར་བ་དང་འབྱར་མ་ལྟ་བུའི་ལྷིང་ལྷིང་པོ་ཐོགས་བཅས་ཅན་མ་ཡིན་ལ། ཤ་ཁུས་དང་ནང་ཁྲོལ་ལ་……  
སོགས་པའི་རྫོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྤང་སྤྱང་སྤྱ་མའི་སྤྱ་ཤེལ་བྲམ་དྲི་མེད་དམ། འཇའ་ཚོན་  
ལྟ་བུ་ཕྱི་ནང་ཟང་ཐལ་གསལ་འཆར་བཀྲག་མཛད་ས་དང་ལྡན་པ་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བའི་……  
དཔེས་མཚོན་པར་ཚལ་སྤྱང་ཞིང་། དེ་ཡང་དང་པོར་དམིགས་ཏེ་གྱི་སྤྱ་ལ་བཟླ་ཡན་རིང་བར་བྲས།  
སྤྱ་ལྟན་བྱང་བར་བྱེད། ཅུང་ཟད་གསལ་ནས་བཟླ་ཡན་རྗེ་བྱང་། སྤྱ་ལྟན་རྗེ་རིང་ལ་བསྐྱབ་པོ། །

གཉིས་པ་འགྱུར་བའི་སྤྱན་བཙོས་པ་ནི། འགྱུར་བའི་སྤྱན་བརྒྱན་བརྒྱ་གཉིས་གཉེན་  
པོ་བཞེན། །དེའི་ཚད་མིགས་པ་བཟེད་པ་དང་། ལེ་ལོ་དང་། མ་གྲུབ་གྱིས་དོགས་པ་དང་། བྱིང་  
བ་དང་། རྟོང་པ་དང་། ལྟ་གསལ་བཞིན་རྒྱ་ཆོག་མི་ཤེས་པའི་ཚོལ་བ་དང་། མི་གསལ་ཅིང་བཟང་……  
སྤྱམས་སྤྱ་འཛིག་པའི་མི་ཚོལ་བ་ལྟེ་སྤྱིའི་སྤྱན་བརྒྱན། རབ་རིབ་དང་མོག་མོག་དང་། གྲིབ་མ་ལྟ་བུའམ་  
ལུན་པ་ཅན། སྤྱིའི་ཚད་འགྱུར་བ། ཆ་ལྷགས་འགྱུར་བ། དབྱིབས་འགྱུར་བ། གངས་འགྱུར་བ།  
བཞུགས་ཚུལ་འགྱུར་བ། ཁ་དོག་འབའ་ཞིག་སྤང་བ། དབྱིབས་འབའ་ཞིག་སྤང་བ། རིམ་པར་རུབ་……  
པ། རྣམ་འགྱུར་མ་ཚོགས་པ་ལྟེ་འགྱུར་བའི་སྤྱན་བརྒྱ་གཉིས་རྣམས་གྱི་གཉེན་པོར། བཟེད་པ་ལ་བྲན་  
པ་བརྟན་པ། ལེ་ལོར་དང་པ་དང་བཙོན་འགྱུས་བཙམ། དོགས་པར་དབྱིངས་ལ་གཏད་བྱིང་ན་སེང་……  
ཞིང་བསིལ་བ་བརྟེན། རྟོང་ན་སྤྱི་ཤེས་བསྐྱེད་ཅིང་ལྟ་སྤྱངས་སྤྱང། ཚོལ་བ་ལ་སྤྱོ་སྤྱོད། མི་ཚོལ་ན་……  
བཙོན་འགྱུས་བཙམ། དེ་བཞིན་རབ་རིབ་དང་། མོག་མོག་དྲི་མ་ཅན་གསུམ་ལ་འཇའ་ཤེལ་ལ་སོགས་  
པ་མིག་ལ་བཀའ་ནས་དམིགས་བརྟེན་ལ་བཟླ་ཞིང་དབྱིབས་ལ་དཔུད། སེམས་ལ་སྤྱོ་སྤྱོད། སྤྱིའི་ཚད།  
ཆ་ལྷགས། བཞུགས་ཚུལ་དབྱིབས་འགྱུར་བ་བཞི་ལ་སྤྱ་དེ་རྫོས་པའི་རྣམ་པ་ཤིན་རྒྱ་ཆེ་བ། ཡན་ལག་……  
ཉིང་ལག་རི་དྲགས་ཆེ་ཞིང་སྤྱ་བྱག་ནས་སྤྱག་རོན་འབྱུང་འཇུག་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པར་སྤྱོ་ཞིང་བྱུང་པར་  
རྒྱ་ཞི་བ་ལ་ཚུལ་དགྲ་དང་ལྡན་པའི་རང་བཞིན་གསལ་བས་ཐོག་ཏེ། རམ་སྤོག་ལས། དེ་ལྟའི་སྤྱ་མཚོག་  
རེ་རེ་ལ། ཚུལ་དགྲ་དག་དང་ལྡན་པ་ལྟེ། མཉེན་དང་ལྷུག་དང་འཁྲིལ་བག་དང་། ཁྲིམ་བག་ཆགས་  
དང་གཞོན་ཚུལ་ཅན། གསལ་དང་འཆར་དང་ལྟན་སྤྱག་དང་། གཟི་བྱིན་འབར་བར་རབ་རྒྱ་……  
གནས། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ཁྲོ་བོ་ལ་གར་གྱི་ཉམས་དགྲ་དང་ལྡན་པར་སྤྱོ་མ་ཏེ། ཀལ་པོ་ལས། སྤྱིག་  
པ་དཔའ་བ་མི་སྤྱག་པ། །དགོད་དང་དྲག་ཤལ་འཛིགས་སྤྱ་བྱང་། སྤྱིང་རྗེ་རམ་དང་ཞི་བ་ཏེ། གར་

པའོ། །དེ་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་དགྲིལ་འཁོར་སྤྱོད་ཕྱག་བརྟུ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་རྣམས་པས་ས་གཉིས་པའོ། །  
 བྱེ་བ་ཕྱག་བརྟུ་གཉིས་ཀྱིས་གསུམ་པའོ། །བྱེ་བ་ཕྱག་ཁྲིག་ཕྱག་བརྟུ་ས་པའི་པའོ། །བྱེ་བ་ཕྱག་ཁྲིག་  
 ཕྱག་སྤྱོད་གིས་ས་པའོ། །བྱེ་བ་ཕྱག་ཁྲིག་ཕྱག་བརྟུ་སྤྱོད་གིས་ས་པའོ། །བྱེ་བ་ཕྱག་ཁྲིག་ཕྱག་.....  
 བརྒྱུ་དུ་མེད་པའི་བསྐྱེད་པས་ས་བརྟུ་པའོ། །རབ་བཟུམ་གྱིས་ས་བརྟུ་པའོ། །གཞལ་ཡས་གྱིས་ས་  
 དགྲུ་པའོ། །གངས་མེད་གྱིས་བསམ་ཡས་སྤྱོད་གྱིས་བྱུབ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་བསྐྱེད་པ་རྣམས་པས་ས་  
 བརྟུ་པའོ། །དེའི་མཐར་ཐོག་ཆོ་ཆེ་འཆར་ཀུན་ཏུ་བཟུང་པོ་ཉེ་དུ་ཀའི་དབང་ཕྱུག་རྣམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར་  
 བས་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་མངའ་དབང་རྣམས་པའོ། །

གཉིས་པ་དབང་པོའི་རིམ་པ་དང་བསྐྱར་ནས་ལམ་མས་སྤྱངས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་རྒྱས་པར་བཟུལ་ཏེ་བཤད་  
 པ་ལ་བརྟུ་ལས། དང་པོ་ལྟ་ལ་སེམས་གཟུང་བ་ནི། ལྟ་ལ་སེམས་བཟུང་གཡོ་ཉམས་ཐོབ་  
 པའི་ཉམས། །སྤྱོད་པོས་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་སྤྱི་རྣམ་འབྱུར་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་མ་འདྲེས་ཡོངས་སུ་  
 རྣམས་པར་བཟུ་ལམ་གྱིས་གསལ་ལ། དེ་ཡང་རང་བཞིན་རི་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་ངོས་བཟུང་ལས་འདས་  
 པའི་བསྐྱེད་རྣམས་བྱུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་རྣམ་པ་གསལ་བཞིན་དུ་ངོ་ཐོས་སྤྱོད་། ཆོས་ཉིད་....  
 སྤྱོད་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་སྤྱོད་ཀྱི་དཀར་ནག་ཚུན་སྤྱོད་པའི་གསལ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་ཆ་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་  
 རིམ་འཛིན་ཞེན་དང་བྲལ་བར་ཅལ་སྤྱོད་། སྤྱོད་འཕྱིར་རྣམས་གྱིས་དང་པོར་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་རྣམས་པའི་རྣམ་  
 འབྱུར་ཐལ་གྱིས་སྤྱོད། དེ་ནས་དབྱེད་རྣམ་པ་གསལ་བར་སྤྱོད། དེ་བརྟུ་ནས་རིམ་བཞིན་ཕྱག་.....  
 གལས། ཕྱག་གཡོན། སྤྱོད་ཡན། ཞབས་གཡས་གཡོན། སྤྱོད་པས་རྣམས་གང་ན་དང་བཅས་པ་...  
 རྣམས་པར་བསྐྱེད་པས་ལ། དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསལ་བ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྤྱོད་པས་ཆད་ལྷར་མི་  
 ཐོལ་ཞིང་། སྤྱོད་པའི་ཆོ་རྣམ་དག་དུན་པ་ཐོག་ཆོ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ངོ་ཐོར་ཅལ་སྤྱོད་པས་རྣམས་...  
 ལྷར་མི་ཐོལ་བའི་གནད་དོ། །དེ་ལྷར་གསལ་དཀའ་བའི་སྤྱོད་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་གྱིས་མ་ཐོས་...  
 པར་དམིགས་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་ཅལ་སྤྱོད་བ་ཤེ། བརྒྱ་པོ་མཁའ་པས་ཡི་དམ་གྱི་སྤྱོད་པས་ཐིག་སམ། ལྷར་བརྒྱ་  
 ལ་ཐོགས་པ་སྤྱོད་མཆོད་དོད་པར་བྱས་ཤིང་རབ་གནས་དང་ལྷན་པ་མཐུན་དུ་བཞག་པ་ལ། དུན་པ་རྒྱ་...  
 བའི་ཡན་ལག་ཅས་ཆོད་དུ་མི་སྤྱོད་པར་དབྱེད་ནས་ཞབས་ཀྱི་བར་ལ་མིག་མི་འཇུག་པར་ཅེ་ཏེ་བལྟས་པས་  
 དང་པོ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྣམས་ཆོགས་མང་པོ་ལང་ལོང་དུ་འབྱུ་ཤེ་གཡོ་བའི་ཉམས་རིག་ཟུར་གྱི་འབབ་ཆུ་ལྟ་  
 ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལས་ཅི་ཞིག་ན་རྣམ་འབྱུར་རི་ལྟ་བུའི་བག་ཆགས་བརྟུ་པ་ལས་མིག་བརྟུ་པ་ཡང་ཡིད་...  
 ལུལ་དུ་བཟུ་གསལ་གྱི་འཆར་བར་འབྱུར་རོ། །དེ་ནི་ཐོབ་པའི་ཉམས་ཞེས་བྱ་ཤེ་དཔེར་ན་རྒྱུན་པོས་སྤྱོད་

མེས་དཔལ་བཞི་དང་། གཞུགས་དང་། སྤྲོད་དང་། རྩོམ་ལུ་བཞི་དག་པ་ནང་གི་སྐད་  
 མ་བཞིའོ། མིག་དང་། རྩོམ་དང་། སྤྲོད་དང་། རྩོམ་དཔལ་བཞི་དག་པ་མེད་མེས་དཔལ་བཞི་  
 དང་། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། ཆོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་  
 རྩོམ་བཞི་དག་པ་མེད་ལྟ་མོ་བཞིའོ། རྩོམ་པ་རྩོམ་བྱེད་རྩོམ་བྱེད་མེས་བཞིའི་མཚན་ནས། དབང་  
 སྤོང་མེས་ལ། དབང་པོ། དབང་སྤོང་ལུལ། དབང་མེས་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་མཆོད་བཞི། གནས་སུ་  
 དག་པ་སྤོང་བ་བཞི་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟག་པ་མ་ཡིན། ཆད་པ་མ་ཡིན། བདག་རྟུ་མ་ཡིན།  
 མཚན་མར་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཉིད་སྤོང་མ་བཞིའོ། ཉོན་མོངས་པ་བྱུག་དང་པ་རྩོམ་རྩོམ་པ་བྱུག་དག་  
 པར་བྱེད་པ་བྱུག་པ་བྱུག། གཞུག་གཞི་དང་གཞུག་གཞིའི་རྩོམ་པར་མེས་པ་གནས་སུ་དག་པ་གཞུག་རྟུ་བཟང་  
 སོ་ཡབ་ལུམ་གཉིས་ཏེ། ལྟ་ཐམས་ཅད་ད་ལྟར་གཞུག་གཞི་ལས་སྐྱེས་པ་རྩོམ་མེས་ཀྱི་ཆོགས་དབང་སོ་ལུལ་  
 དང་བཅས་པ་ལ་སྐྱུར་ཞིང་མ་དག་པའི་སྐབས་སོ། དག་པ་ན་ཡེ་མེས་དང་ཞིང་ཁམས་ལ་སྐྱུར་ཏེ་ཚུལ་  
 དེས་མེས་པར་བྱ་བ་ནི་ལྟའི་དག་པའོ། ལྟ་དེ་དག་གི་རིམ་པ་རི་ལྟར་སྤོང་ན་ཐོག་མར་གདན་དང་ས་  
 བོན་ཡི་གེ་བསྐྱོར་ཞིང་། ཡི་གེ་ལ་དམིགས་པ་བརྟན་ནས་བྱུག་མཚན་དང་། དེ་བརྟན་ནས་སྐྱུར་བ་  
 དང་། དེ་ནས་བྱུག་དང་། དེ་ནས་ལུམ་དང་། དེ་ནས་གཞུག་ལས་ཁང་འཁོར་ཆོས་བྱུང་དང་བཅས་པ་  
 དང་། དེ་ནས་འོད་ཟེར་སྤོང་བསྐྱུར་དང་བཅས་པར་བསྐྱོར་པ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་དང་སྤོང་ཏིང་འཛིན་  
 ཏེ། ཆོགས་ཀྱི་ལམ་གསུམ་ཆོགས་ནས་སྐྱུལ་པའི་སྤྱི་ཞལ་མཐོང་ཆོས་ཀྱི་བྱུར་གྱི་ཏིང་འཛིན་ཐོབ།  
 སྐྱུར་དང་མཐོང་མེས་པ་མོ་འབྱུང་ཏེ། ལུམ་པ་སྤྱོད་ཆེན་པ་ལ། ལུས་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ལུས་བྱུར་ཉེ་བར་  
 བཞག། ལྟུང་ཆོར་རྩོམ་དག་ཡེ་མེས་བསྐྱུར་བ་ནི། ཆོར་པ་བྱུར་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་སྟེ། མེས་དང་  
 མེས་བྱུང་སྤོང་པ་ཉེར་ཞིའི་བསྐྱོར། མེས་བྱུར་ཉེར་བཞག་ཆོགས་པའི་རིམ་པ་སྟེ། ལྟུང་བཏགས་  
 ཆོས་ཀྱང་སྐྱུ་མར་མེས་པ་ནི། ཆོས་བྱུར་ཉེར་བཞག་ལགས་པར་བྱུང་ལས་གསུངས། ཞེས་པ་ལྟར་  
 རོ། དེ་ནས་ཐོགས་ཀྱི་སྤོང་ཉིང་དང་དབྱུག་ཀྱི་ལྟར་བྱུར་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་སྤོང་བ་ལས། གཅང་ཁང་  
 རྩོམ་སྤྱང་ལྟ་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆོགས་པ་གཅིག་བསྐྱོར་པ་ནི། ལྟར་ཁྱོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོར་  
 པ་དེས། དེར་ཞི་བར་བསྐྱོར་ལ། ཞི་བས་ཁྱོད་པོ་བསྐྱོར་པས་སྤྱོར་ལམ་དྲོད་ཐོབ། དེ་ནས་ཤར་སྤོང་  
 ཉིང་གི་རྩ་བབས་ཀྱི་ཁང་བར་མི་བསྐྱེད་པ་བསྐྱོར་པས་ཆེ་མོ། རྩོམ་ཀྱི་སྤོང་ཁང་པར་སྤྱང་བ་མཐའ་  
 ལས་བསྐྱོར་པས་བསྐྱོར་པ། གཡས་ཀྱི་སྤོང་ཁང་པར་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྟར་གྱིས་ཆོས་མཚོག་ དེ་ནས་  
 བྱུང་གི་སྤོང་ཁང་བྱུར་དོན་བྱུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོར་པས་མཐོང་ལས་ཐོབ་ནས། ཡོན་ཏན་བརྒྱ་  
 བྱུག་བརྒྱ་གཉིས་ཐོབ་པོ། དེ་ཡང་རྩོམ་སྤྱང་ཅིག་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱུས་བརྒྱའི་ཞལ་བལྟ་བ་ལ་སོགས་



དབྱིངས། འཁོར་ལོ་ནི་བདེན་པ་བཞི། ས་ཤུ་ནི་སེམས་ཉིང་མི་འཕྱར་བ། འཕྱིང་ནི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་.....  
 ཡན་ལག་བདུན། མདའ་ཡབ་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ། སུ་ཤུ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཆོས་ཉིང་། སུམ་  
 པ་རྒྱུ་པོ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། སྒྲོ་འབྱར་བཞི་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷག་མ་བཞི། གདན་ལྷ་ནི་དུག་ལྷ་  
 རོ་པོ་ཉིང་གིས་དག་པ། རྫོ་རྗེ་དང་འོར་བུའི་རྟོག་ནི་ཡེ་ནས་འོད་གསལ་པའི་སེམས་ཉིང་། ཏུར་ཁྲོད་  
 བརྒྱད་ནི་ནམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད། སྒྲོ་བ་དཔོན་བརྒྱད་ནི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་བརྒྱད། མེ་བརྒྱད་ནི་.....  
 ཡོངས་སུ་གདུངས་པའི་ཀླན་རྟོག་པ་བརྒྱད། ཤིང་བརྒྱད་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་བརྒྱད། རྒྱ་  
 བརྒྱད་ནི་དག་བྱེད་ཀྱི་ལམ་བརྒྱད། ལྷ་བརྒྱད་ནི་དངོས་སུ་བཤུ་སྒྲོ་བརྒྱད། ལྷ་བརྒྱད་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་  
 ཆོགས་བརྒྱད། ཞིང་རྒྱུད་བ་བརྒྱད་ནི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འདུ་བ་བརྒྱད་དེ། མ་དག་པའི་.....  
 ཏུས་ཉིང་ནས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་རེ་དང་། སྒྲོན་གྱི་ཆ་རེ་རྟེན་གཉིས་གཉིས་སུ་བཅིཌ། །དཔེར་ན་ཡེ་ཤེས་  
 ལྡིང་ཆ་ཉོན་མོངས་པ་ལྷུང་བ་ཆེ་བ་ལྟ་བུའོ། །ལམ་དང་སྒྲུར་ན་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་དང་  
 རྒྱུར་དེ། རྟ་བབས་བཞི་དུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི། འཕན་བཞི་ཡང་དག་པ་སྤྲོང་བ་བཞི། འཁོར་  
 ལོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་བཞི་རྒྱ་འཕུལ་གྱི་རྒྱུད་པ་བཞི། ཆིག་པ་ལྷ་དབང་པོ་ལ། ས་ཤུ་འཕྱིང་མདའ་.....  
 ཡབ་ཤུ་འཕྱར་བུ་ལྷ་ལྷ་སྒྲོ་བས་ལ། སང་གེ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་དང་། ཉེ་རྒྱ་གཉིས་ཉེ་བདུན་ནི་བྱང་ཚུབ་  
 ཀྱི་ལམ་ཡན་ལག་བདུན། ཀ་བ་བརྒྱད་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད། སྒྲོ་བཞིར་འཇུག་པའི་  
 ཐེམ་སྐས་ལ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག །སྒྲོ་བཞི་ཆོད་མེད་པ་བཞི། རེ་རེའི་གསུམ་གསུམ་ནི་ནམ་པར་ཐར་  
 པ་ལ་སོགས་ཏེ། ཆོགས་ལམ་ནས་སྒྲོ་བ་ལམ་གྱི་བར་གྱི་ཡོན་ཏན་ནམས་སོ། །འབྲས་བུ་དང་སྒྲུར་ན་.....  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཡོན་ཏན་དང་རྒྱུར་ཏེ། ལམ་མཐར་ཐུག་པའི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་ནི་རྒྱུར་ཚུལ་དེ་  
 དང་འབྲ་བ་ལས། བྱང་པར་དུ་མི་འཇིགས་པ་བཞི་སངས་ལའི་ཁྲི། རྟོགས་བཅུ་གྲང་པོ་ཆའི་ཁྲི། དབང་  
 བཅུ་མ་བྱའི་ཁྲི། རྒྱ་འཕུལ་བཞི་རྟའི་ཁྲི། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཤར་ཤར་གྱི་ཁྲི། ཡེ་  
 ཤེས་ལྡིང་ཆིག་པ། སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་འོད་ཟེར་འབྱེལ་བ། འགྲོ་བ་རྒྱུ་བ་  
 པའི་གདུགས་མཚུངས་པ་མེད་པའི་རྟོག་ལ་སོགས་པ་རྟེན་མཐར་ཐུག་པའི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་  
 པའོ། །བྱང་ཡོད་པའི་མཚོན་བྱེད་དུ་མེ་ལོང་དུ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལྟར། ཡོན་ཏན་དེ་ལྟ་བུའི་ཆལ་  
 ལས་གཞལ་ལས་ཁང་དང་ལྷ་ནམས་འཇའ་ཆོན་ལྟར་རང་ཤར་དུ་ཡེ་ནས་ལྷན་གྲུབ་དུ་ཡོད་པར་ཤེས་པར་  
 བྱའོ། །འོག་མིན་དུ་རང་སྤང་བ་ནི་གཞི་ལ་ཡོད་པ་སྤྱི་བ་པ་མཐའ་དག་དང་བུལ་བའི་ཆེ་རྒྱས་པ་མཛོན་  
 དུ་རྒྱུར་པའོ། །ལྷ་ལྷ་དག་པ་ནི་སྤང་པོ་ལྷ་དག་པ་རིགས་ལ། དེ་འང་སྤང་བ་དང་སྤྲོད་པ་བྱུང་དུ་འཇུག་  
 པ་ཡབ་དང་ལུམ་དུ་གསལ་ཡོ། །མིག་དང་། རྩ་བ་དང་། རྩ་དང་། ལྷའི་ནམ་ཤེས་དག་པ་ནང་གི་

ཉེན་བཅེགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ། དབུས་བུམ་པ་རྒྱུ་པོའི་ཆར་ཁེབས་ནི་གཙང་ཁང་ལྷན་པུའི་ཡ་མེད་ཀྱི་  
མདའ་ཡང་གྱི་ཉིང་གི་ནམ་མཁའ་དོན་པར་ལུང་པས་མེད་ཀྱིས་རིམ་གྱི་རྒྱུ་པ་ཅན་གྱི་ཉིང་གི་དབུས་  
དང་ཚྭགས་བཞིར་རྩོམ་ཅི་ལའི་རྩ་བུས་པ་འདྲ་བའི་ཅེ་མོ་ལ་རྩོམ་ཅི་དང་ལོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེའི་རྟོག་གིས་  
མཚན་པ། ཚྭགས་བཞིའི་སྐོ་འགམ་གཉིས་གཉིས་ན་ཀ་པ་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་བཏེག་པའི་ཕྱིར་ན་རྟ་.....  
བབས་བར་རིམ་བཞི་བཞི་དང་ལྷན་པ་ལ་རྒྱན་རྒྱུ་པ་སྐྱ་ཆོགས་པས་སྐྱུ་ཏེ། ཕྱིར་ན་རི་རྩྭགས་ཀྱིས་  
བསྐྱོད་པའི་འཁོར་ལོའི་ཕྱི་བ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས་ཀྱི་ཕྱ་བ་བཅུགས་པ་འཁོར་བ་དང་། ལྷན་བཞིར་  
རྒྱལ་མཚན་དང་། དབྱུག་པ་རིང་པོ་ལ་བ་དན་འབྱུང་བའི་མགུལ་མཚན་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་དྲིལ་བྱ་.....  
ཆར་རྩ་རྒྱུངས་པའི་ཕྱིར་བས་དབུས་ཀྱི་རྩོམ་ཅི་རྟོག་ནས་ཚྭགས་ཀྱི་རྟ་བབས་རྒྱུས་ཀྱི་བར་སྐྱེད་པས་.....  
འབྲེལ་བ་ལས་སྐྱ་རྩན་པར་འབྱེན་པ། ལོར་བྱའི་ར་ཡབ་དང་། དར་གྱི་ལྷ་ལྷེ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་ཅོང་  
ཅོང་དང་། ཉི་ཟླའི་ཆང་ཆར་དང་། ལྷ་དང་ལྷའི་རྒྱན་རྒྱུ་པ་རྩ་མ་དང་། མཚན་པའི་སྤྱན་ལུང་.....  
ཚྭགས་བརྒྱ་ཐམས་ཅད་ནས་འབྲིགས་པར་རང་བྱུང་བ། ཆིག་པ་ཕྱི་མའི་ཕྱི་ན་འདྲོད་ཡོན་གྱི་རྩུམ་བྱ་.....  
དམར་པོ་ལ་ཆོད་པའི་ལྷ་མོ་མང་པོས་འདྲོད་ཡོན་ལས་མཚན་པ་འབྲེལ་བ། འོག་གཞིའི་བསྐྱེད་པ་.....  
དང་། སྤུམ་སྤུམ་དང་། པ་ཏ་རིས་ཉི་ཟླའི་གདན་ལ་ཟང་ཐལ་བར་སྤྱང་བ་བྲམས་ས་ཞིང་ཁམས་ལྷང་  
ལྱར་སྤྱང་བའི་མཐའ་སྐོར་ལ་རྩར་ཁྱོད་བརྒྱན་ན་རང་བྱུང་གི་མཚན་ཉེན་བདེ་བྱེད་བཅེགས་པ་ལ་སྐྱེད་  
པ་དང་། དགའ་རབ་རྩོམ་ཅི་དང་། འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་དང་། པརྒྱ་འབྱུང་གནས་དང་། བི་  
མ་མི་ཏེ་ལ་སྐྱེད་པའི་སྐྱོབ་དཔོན་བརྒྱན། མེ་བརྒྱན། རྩ་བརྒྱན། སྤྱན་བརྒྱན། ཤིང་བརྒྱན། ཞིང་  
རྒྱུང་བརྒྱན། ལྷ་བརྒྱན། ལྷ་བརྒྱན་ལ་སྐྱེད་པས་བརྒྱན་པ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་ན་མེད་གེ།  
ཤར་རྩ་སྤང་པོ་ཆེ། ལྷོར་རྟ། ལུང་རྩ་མ་བྱ། བྱང་རྩ་ཤར་ཤར་རྒྱུས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་ཁྱིའི་ཕྱིར་རྩ་.....  
པརྒྱ་དང་ཉི་ཟླ་རིན་པོ་ཆེའི་གདན་ཡོད་པ། ལྷ་གནས་རྒྱུས་པརྒྱ་དང་ཉི་ཟླའི་གདན་ལྷའི་སྤངས་.....  
དང་མཉམ་པ་རང་བྱུང་རྩ་བརྒྱུས་པ་དང་། གདན་དེ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱུ་སྤངས་པ་ལ་སྐྱེད་པའི་རིགས་ལྷ་ཡབ་  
ཡུམ་བརྒྱ། སེམས་དཔལ་འཇམས་པ་བརྒྱ་རྩྭག ལུང་པ་རྩྭག སྐོ་རྒྱུང་གི་ཁོ་པོ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱན། ཀྱུན་  
བཟང་ཡབ་ཡུམ་དང་བཅས་པར་བརྒྱུས་མོ། དེ་ལྷ་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་.....  
བྱའི་དག་པ་གསུམ་རྩ་འཁྱར་བ་དང་སྐྱུར་ན། གཞི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ལོ་ནས་དེ་ལྷར་གནས་.....  
པས་སྐོ་བཞི་ནི་ཆང་མེད་པ་བཞི། རྟ་བབས་བཞི་ནི་རྩན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་བཞི། ཆིག་པ་ལྷ་ནི་ཡེ་  
ཤེས་ལྷ། ཀ་པ་བརྒྱན་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱན། དྲིལ་བྱ་དང་། ཟ་ར་ཆོགས་དང་། ཉི་  
ཟླའི་ཕྱིར་བ་དང་། ར་ཡབ་ལོར་བྱ་རྒྱུས་ནི་དབང་པོ་ལྷ་དང་སྐྱོབས་ལྷ། གདུགས་ནི་ཆོས་ཀྱི་.....

པས་འབྲས་བུའི་རྩས་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཛོད་པ་རོ་གཅིག་ཏུ་འབྲས་པའི་བདག་ཉིད་རྩ་སྟོན་  
ཅིང་བྱ་བ་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་མཐོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའོ། །ལྷ་པས་ཚྲོགས་རིམ་གྱི་སྟོན་བྱེད་རྩ་འགྲོ་ཚུལ་  
ཁྱ་རྩལ་རྒྱུད་གསུམ་སེམས་དང་བཅས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་རོ་བོ་འབྲས་བུའི་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་དང་།  
རང་བཞིན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཇི་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་འབྲས་བུ་ལྷ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པའི་བདག་ཉིད་རང་རྒྱུད་ལ་ཚྲོགས་པའི་རྣམ་པ་ལམ་བྱེད་ལྟའི་སྤྱི་རྒྱུན་དང་ཆ་ལུགས་ཚྲོགས་པར་.....  
བསྐྱེམས་པས་འབྲས་བུའི་རྩས་ན་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་དང་རང་བཞིན་.....  
དབྱེར་མེད་པའི་བདག་ཉིད་རྩ་སྟོན་ཞིང་ཚས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་མཐོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའོ། །དེ་  
ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་སྟོན་ཚུལ་བཞི་ཡང་རིམ་པ་ལྟར་དགོས་ཏེ། རྩལ་བ་སྤྱང་ཆེན་པས། དེ་ལྟར་སྟོན་ཚུལ་རྣམ་  
པ་བཞི་ཉིད་ཀྱང་། །གཙོ་བོར་སྟེ་བ་གང་བལྟས་དེས་བསྐྱེམ་ལ། །བག་ཆགས་སྤྱོད་མྱེར་ཀྱན་གྱིས་དེ་བཞིན་  
སྟོན། །ཁྱེད་པར་ལས་དང་བོ་ཡིས་སྤོང་སྟེས་བཞིན། །ཅུང་ཟད་བརྟན་པས་མངལ་སྟེས་བཞིན་སྟོན་ལ། །  
བརྟན་པ་ཆེ་བས་དྲོད་གཤེར་སྟེས་བཞིན་སྟོན། །ཤིན་ཏུ་གོམས་པས་ཡང་དག་བརྟན་པ་ཡིས། །རྩུག་  
སྟེས་བཞིན་རྩ་སྤང་ཅིག་དགོང་བསྐྱེད་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྒྱུན་མ་འབྲལ་བ་ཇི་ལྟར་བསྐྱེམ་པའི་ལམ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་བསྐྱེད་ཅིང་དག་སྤྱོད་  
ས་ཚོད་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། རྟེན་གྱི་གཞལ་ཡས་བརྟེན་པ་ལྟ་ཡི་ཚོགས། །བསྐྱེད་ཅིང་.....  
དག་སྤྱོད་ས་ལམ་བསྟོད་པའི་ཚུལ། །དེའང་རྩྱི་ལས་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་ཐམས་ཁྲམས་པ་...  
ཐམས་ཅད་མེད་པུང་འབར་བའི་སྤྱོད་ན་རྩྱི་ལས་འཁོར་ལོ་ཕྱིབས་བརྩ་བྱ་ཁྱེད་ལྟེ་བ་དང་བཅས་པ་ཁོག་  
པ་སྤོང་པ་ཚས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པའི་ཕྱིབས་ནང་བརྩལ་ཁོ་བོ་བརྩལ་གསལ་བའི་ལྟེ་བར་རྩྱི་ལས་...  
གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེ་བྱུང་ནམ་མཁའ་ཐམས་ཁྲམས་པར་བསྐྱེམ་པ་ནི། སྤྱོད་པའི་པོ་རེ་དེའི་གཡས་གཤོན་ན་  
སྤྱོད་རེ་དེའང་སྤྱོད་གཉིས་གཉིས་ཏེ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྤྱོད་ཚུགས་རེ་ལ་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་པ་བྱ་...  
ཆད་བཞི་པ་ཅན། ཕྱིག་པ་ལྷ་པོ་ནང་ནས་རིམ་པ་བཞིན། མཐིང་ག་ ལྷང་གྱ། དམར་པོ། སེར་.....  
པོ། ཕྱི་མ་དཀར་པོའོ། །དེ་ལྷ་ཡང་འཇའ་ར་བ་ལྟར་དྲངས་ལ་ཟད་ཐལ་བ། མེ་འོང་ལྟ་བུ་ལ་སྟགས་  
པ་ཡེ་ཤེས་བཞིའི་སྤྱོད་འབྱུང་བཞི་དང་ལྷན་པ། ཚས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བརྟན་དབྱེས་མའི་བྱམ་པ་  
ཁྲམ་པོ་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་ཁྱབ་པ། ཕྱིག་པ་ལྷའི་ལྟེང་ན་རིན་པོ་ཆའི་པ་བྱ་སེར་པོ། དེའི་ལྟེང་ན་.....  
རིན་པོ་ཆའི་མདའ་ཡང་ཡིབས་རྒྱུད་གི་ཚུལ་རྩ་བྱིར་འབྱུང་བའི་གཏུང་སྤྱོད་ལ་ནོར་བུ་དང་། ལུ་ཏིག་གི་བྱ་  
བ་བྱ་ལྟེད་ཉི་ཟླའི་རྒྱུད་བསྐྱེད་དང་བཅས་པ་འབྱུང་བའི་གཏུང་སྤྱོད་གཞོན་པ་ལ་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱོད་ལ་མཚོད་

དང་། ཉན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་དང་། རག་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། མྱོ་ལའི་རྣམ་ཤེས་དང་།  
ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཚྲགས་བརྒྱད་དུ་འཛིན་པའི་ཆ་དང་ལཱོ། ཉན་མོངས་པ་གཉི་ལྷན་དང་། སེར་.....  
སྤང་རྒྱལ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་། དུག་དོག་དང་། ཞེ་སྤང་ངོ་། མངལ་སྦྱེས་གྱི་མའི་ཁམས་.....  
དང་། མའི་ཁམས་དང་། བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་དང་། བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་ཁྱེད་འདྲེས་པ་དང་།  
ལུས་གྱི་སྦྱོམ་ཆེད་རྫོགས་པ་རྣམས་སྤུལ་སྤྱར་སྤྱོད་ཁིང་དག་པར་བྱེད་དོ། རྫོང་གཤེར་སྦྱེས་གྱི་ གཤེར་  
དང་། རྫོང་དང་། བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་དང་། རྣམ་ཤེས་རྫོང་གཤེར་འདྲེས་པ་དང་། ལུས་གྱི་སྦྱོ་.....  
མ་ཆེད་རྫོགས་པ་རྣམས་སྤུལ་སྤྱར་སྤྱོད་ཁིང་དག་པར་བྱེད་དོ། རྫོང་སྦྱེས་གྱི་མའི་ཆ་དང་། མའི་ཆ་.....  
དང་། བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་དང་། རྣམ་ཤེས་ཁྱེད་འདྲེས་པ་དང་། ལུས་གྱི་སྦྱོམ་ཆེད་རྫོགས་པ་.....  
རྣམས་སྤུལ་སྤྱར་སྤྱོད་ཁིང་དག་པར་བྱེད་དོ། རྫོགས་སྦྱེས་གྱི་སྤྱོད་པའི་ཆ་དང་། གསལ་པའི་ཆ་དང་།  
བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་དང་། གསལ་སྤྱོད་དང་བར་སྤྱོད་འདྲེས་པའི་ཆ་དང་། ལུས་གྱི་སྦྱོམ་ཆེད་རྫོགས་པ་  
རྣམས་སྤུལ་སྤྱར་སྤྱོད་ཁིང་དག་པར་བྱེད་དོ། རྫོང་པོས་རྫོགས་རིམ་གྱི་དུས་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་ཡས་....  
བབས། ཐབས་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཤར་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་པོ་སེམས་སོ་སོར་རྫོགས་པའི་ངོ་པོ་རྫོགས་པའི་  
རྣམ་པ་ལམ་བྱེད་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བསྐྱར་ནས་བསྐྱོམས་པས། འབྲས་བུའི་དུས་ན་མཚན་བཟང་  
པོ་སྤྲུམ་ཅུ་ཙུག་གཉིས་སུ་སྒྲིན་ཁིང་། མེ་སོར་ཉུ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སུ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པོ། གཉིས་པས་...  
རྫོགས་རིམ་གྱི་དུས་སུ་ཁྱེད་ལ་གཉིས་རྣམ་པར་བྱང་བའི་བདེ་སྤོང་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ངོ་པོ་མས་བརྟན་  
ཤེས་རབ་གྱི་རང་བཞིན་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱང་པོ་ལ། འབྱུང་བཞིས་བྱེ་བའི་ཁམས་ཉི་ཤུ་པོ་ཚས་  
དབྱིངས་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཆོད་མེད་བཞིས་བྱེ་བའི་ལམ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཉི་ཤུར་ཤར་བའི་ཡེ་ཤེས་...  
གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སུ་རྫོགས་པའི་རྣམ་པ་ལམ་བྱེད་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བསྐྱར་ནས་.....  
བསྐྱོམས་པས་འབྲས་བུའི་དུས་ན་དཔེ་བྱང་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུའི་རང་བཞིན་དུ་སྒྲིན་ཁིང་མཉམ་པ་ཉིད་  
གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའོ། གསུམ་པས་རྫོགས་རིམ་གྱི་དུས་སུ་ཁྱེད་ལ་གཉིས་ལུགས་ལྷན་དུ་  
དག་པའི་རྫོགས་སུ་ལས་རྒྱུད་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་འགགས་པས་ཡེ་ཤེས་གསུམ་པ་བརྟན་པའི་རྫོང་རྫོང་རྫོགས་  
པའི་རྣམ་པ་ལམ་བྱེད་ས་པོན་ཕྱག་མཚན་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱར་ནས་བསྐྱོམས་པས། འབྲས་བུའི་དུས་ན་ཚས་  
ཐབས་ཅད་མ་འདྲེས་པར་རྫོགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་སྒྲིན་ཁིང་སོ་སོར་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་མངོན་པར་  
བྱང་ཆུབ་པའོ། བཞི་པས་རྫོགས་རིམ་གྱི་དུས་སུ་ཁྱེད་ལ་གསུམ་གྱི་བྱེད་ལས་རྣམ་པར་དག་པ་རྒྱ་རྫོང་རྫོང་  
འཛིན་པའི་ངོ་པོ་དང་། ཇི་སྟེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བཞི་པ་ཤེས་བྱ་ཀྱལ་ལ་ཁྱུང་པ་རྫོང་རྫོང་པདག་ཉིད་དུ་.....  
རྫོགས་པའི་རྣམ་པ་ལམ་བྱེད་འདྲེས་པའི་ངོ་པོ་འོད་གྱི་ཐིག་ལེའམ་གོང་དུ་གཅིག་དུ་བསྐྱར་ནས་བསྐྱོམས་

པར་ལྟ་བུ་དང་གཟུགས་མེད་ཁམས་དག་པར་བྱེད་པས་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཅེས་བྱའོ། །  
 འོད་གསལ་ལྟོང་པ་ཆེན་པོ་དེའི་རང་མདངས་འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་སྦྱེས་པའི་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོར་བྱང་ཏུ་འཇུག་  
 པས་ཆད་པར་ལྟ་བུ་དང་གཟུགས་ཁམས་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་ཞིང་། མཛེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་  
 བྱུང་པའི་རྣམ་ཆུལ་གྱིས་བར་དོའི་སྤྱིད་པ་ཡོངས་སྤྱར་རྫོགས་པའི་གཞི་འདིར་བས་ཀྱན་ཏུ་སྤང་བའི་ཉིང་  
 དེ་འཛིན་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལས་ཡི་གེ་ཨུའུ་དང་རྩྱི་དང་རྩྱིལ་སོགས་པ་རིག་པ་ཉིད་ཡི་གེར་སྤང་བས་རྒྱུམས་  
 ཅ་བའི་ཐབས་ཞེས་བྱ་ཞེ། གནས་སུ་འཇུག་ཀ་མའི་སྤྱིད་བཅས་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་འདྲོད་ཁམས་སྤྱོད་ཞིང་།  
 སྤྱོད་པ་སྤྱུལ་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱིན་བྱེད་རྒྱུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནོ། །དེ་ལ་རིམ་གྱིས་པའི་དབང་ཏུ་རྒྱུད་རྗེ་སྤྱི་  
 བྱུང་དང་བསྐྱེད་ནས་པ་རྒྱུད་ལྟར་རྗེ་རྗེ་ཆོག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་། མ་རྒྱུད་ལྟར་མདོན་བྱང་ལས་  
 བསྐྱེད་པ། གཉིས་ཀ་ལ་སྤྱོད་གཞི་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་དག་པ་སྤྱོད་ནས་འཆད་པའི་དང་པོ་ཆོག་གསུམ་ནི།  
 སྤྱོད་བྱེད་རྗེ་རྗེ་ཆེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་བྱུག་མཚན་གྱི་རྣམ་པར་མདོན་ཏུ་བསྐྱོམས་པས་སྤྱོད་བྱའི་ཡིད་  
 བྱུགས་རྗེ་རྗེ་དག་ བྱུག་མཚན་དེ་ཉིད་སྤྱོད་བྱེད་ཡན་མན་གནས་འབྱུར་གྱི་ཚུལ་ལ། ལྷི་ཡིག་ལ་སོགས་  
 པས་མཚན་པར་བསྐྱོམས་པས་སྤྱོད་གཞིའི་དག་གསུང་རྗེ་རྗེར་རྫོགས། དེ་སྤྱོད་བྱེད་འོད་ཟེར་རྫོ་བསྐྱེད་  
 ཆོག་ས་དོན་གཉིས་བྱས་ཡོངས་སུ་བྱུར་པ་ལས་ལྷའི་སྤྱོད་རྒྱུན་དང་ཆོ་ལུགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་  
 བསྐྱོམས་པས་སྤྱོད་གཞིའི་ལུས་སྤྱོད་རྗེ་རྗེར་སྤྱིན་པ་ལྟེ་རྗེ་རྗེ་ཆོག་གསུམ། མངལ་སྤྱོས་དང་སྤྱོད་ན་དང་  
 གས་མངལ་ཏུ་དཀར་དམར་ཆོགས་པ་ལ་བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་ཞུགས་པ། གཉིས་པས་ཁྲུ་ལ་སེམས་  
 གསུམ་འདྲེས་ནས་མེར་མེར་པོ་ལ་སོགས་འབྱུར་བའི་གནས་སྐབས་ལྟ་ཉམས་སུ་བྱུང་བ། གསུམ་པས་  
 འབྱུར་བ་བྱེར་སྤྱོད་ཀྱིས་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་ཅིང་དབང་པོ་རྣམས་རྫོགས་ནས་བྱུར་བཅས་པ་སྤྱོད་ལ་  
 འབྲས་བྱའི་ཏུས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་གང་འདུལ་གྱི་སྤྱུལ་པའི་སྤྱོད་པ་ཞེད་ས་ནས་རྗེ་རྗེ་བཅུན་  
 མའི་རྩ་ག་ལ་སོགས་པར་ལྷུམས་སུ་ཞུགས་པ་དང་། བལྟམས་པའི་མཛོད་པ་སྤྱོད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱིག་  
 པ་ཡིན་ནོ། །མདོན་བྱང་ལ་ནི། མདོན་བྱང་དང་པོ་སྤྱོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པ། གཉིས་པ་ཉི་  
 མའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པ། གསུམ་པ་ས་པོན་བྱུག་མཚན་དང་བཅས་པ་བསྐྱོམ་པ་ནི། ཁྲུ་ལ་གཉིས་  
 ཀྱི་བར་ཏུ་བྱི་ཟ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སེམས་བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་ཞུགས་པ། བཞི་པ་ས་པོན་བྱུག་མཚན་དང་  
 བཅས་པ་རྗོག་ཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ནི་ཁྲུ་ལ་སེམས་གསུམ་རྗོག་ཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ། ལུ་པ་དེ་ལས་སྤྱོད་ཡོངས་  
 སྤྱོད་གསལ་པ་ནི། མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་ཡོངས་སྤྱོད་གསལ་ནས་བྱུར་བཅས་པ་པོ། སྤྱོད་གཞི་ནི་དེ་ལྟ་བུ་  
 རིམ་པ་ལྟར་གཟུགས་དང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཡུང་  
 པོའོ། །རྣམ་མཁའ་དང་། ས་དང་། མེ་དང་། རླུང་དང་། རྒྱུ་ལམས་སོ། །ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་

ངོས་བབྱང་ངོ་། །ཐ་མ་རྟོག་བཅས་རྣམས་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཤིན་ཏུ་སྤོས་པ་ཅན་རྣམས་པ་ཆེན་པོ་དེ་...  
བསྐྱེད་རིམ་རྒྱུད་ཉེ་ཏུ་ཀ་འབྲས་བྱེད་རྩི་རྩི་འཛིན་པར་བཞེངས་ནས་བདག་སྲས་གཞན་སྲས་ཀྱི་རྣམ་པར་  
སྒྲོམ་པ་སྦྱབ་ཐེ་བཀའ་བརྒྱུད་དེ། བདག་གི་སྲས་སུ་གཞན་བྱ་བ་ལ་ལྷ། རྒྱུད་པོ་ན་ལས་སྤྱོད་བསྐྱེད་...  
གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྦྱོགས་བཅུད་བྱང་རྩ་བཀའ་ནས་མཁའ་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དང་། སེམས་  
ཅན་རྣམས་བཀའ་ལ་སྦྱོབ་པ་སྦྱང་བ་དང་། གཉིས་སྤྱོད་པ་ལ་ཆེ་བ་བརྒྱན་པ་དང་། མཁའ་ནས་...  
བརྟོན་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་དགོང་བཤོ། །གཞན་གྱི་སྲས་སུ་བདག་བྱ་བ་ལ་བརྒྱུད་དེ། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་  
བཅུ་ཉེ་རྒྱུད་པོ་ན་ཏུ་ལྷ་པོ་དང་། དེ་ལས་ཡབ་ཡུམ་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡབ་ཀྱི་རྟོག་ཆོགས་ལས་ཡི་  
གེ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡུམ་ལས་འོད་སྤྲོ་ཞིང་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་མཐས་ཅད་...  
བདག་ཡབ་ཡུམ་ལ་བསྐྱེད་པས་ཡེ་ཤེས་པར་ད་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡབ་ཡུམ་སྦྱར་བ་བྱ་ཞིང་མཁའ་ཏུ་  
དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་དང་། བདག་གི་རྟོག་པ་ཞེ་གཉིས་ལྟར་ལྷ་པོ་ཉེ་སྤྱོད་གདོན་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་  
པ་སྦྱར་བྱང་ཞིང་རྒྱས་གདབ་པ་ལ་སོགས་པའོ། །འདིར་སྦྱ་འབྲུལ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་དང་བསྐྱེད་ན་སྦྱབས་སུ་  
འགོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྩེའ། འདི་ལྟར་སྤྱོད་པ་ལས་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་ན་གཉིས་སུ་སྦྱེ་བ་ལྟར་རང་  
ཉིད་སྤྱང་ཅིག་གིས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ཏུ་གསལ་བཅུ་བ་ལ། མདུན་མཁའ་བསྐྱེད་བྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་སྦྱར་  
བྱངས། མཆོད་བསྐྱེད་གསོལ་བ་གདབ། རྒྱན་བཤགས་ལ་སོགས་བྱས་ཤིང་ཡང་བཟླ་ལྷུང་སྤྱོད་...  
པའི་དང་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པ་ཅོམ་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། དབང་པོ་འཁྱིད་ལྷ་མོར་ཏུ་  
མངལ་སྤྱོད་སྦྱང་བ་རྒྱས་པ་འཁྱིད་གི་བསྐྱེད་རིམ་དང་སྦྱར་ན། འདི་དག་ནི་ཐབས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་  
གཙོ་ཆེ་བས། སྤང་ཆེན་སྦྱོན་པ་རྒྱན་ཆང་གིས་ཕྱོས་པ་ལ་འདུལ་ཐབས་རྒྱན་འདུལ་དང་ཁྲོས་འདུལ་...  
གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལྟར། བག་ཆགས་སྤྱོད་ཆོགས་ལས་བྱུང་པའི་རྟོན་སྤྱོད་ཀྱི་འཇིག་རྟོན་གཞལ་ཡས་ཁང་...  
དང་། བརྟོན་པ་ལུས་ཀྱི་མདོན་ཞེན་ལྷའི་རྣམ་པས་སྦྱང་ཞིང་སེམས་ཉིད་ཡུལ་ལ་འཕྲོ་བ་དེ་བཞག་པའི་  
ཐབས་ཉིང་དེ་འཛིན་ཟབ་མའི་བརྟོན་ལ་བརྒྱུད་ནས་དག་རྟོགས་སྤོན་གསུམ་གྱི་རྩི་བོར་སྦྱར་བའང་།  
འཁོར་བ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པས་སྤྱིང་པ་སྦྱང་ཞིང་དག་སྤང་འདས་དང་ཚུལ་མཐུན་པས་འབྲས་བུ་...  
གཞི་ལ་རྟོགས། གཉིས་ཀ་རྟོགས་རིམ་གྱི་སྤོན་བྱང་ཏུ་འགོ་བཟུང་བཞི་སྤྱོད་གདོན་སྤྱོད་པ་ལ་གཅེས་པ་ཡིན་  
ན། །དེ་ལ་སོག་མར་འཇུག་པའི་སྤྱོད་ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་  
དེ་འཛིན་གྱི་རྩི་བོ་ནི། བརྟོན་པའི་གཞི་དང་བསྐྱེད་པའི་རྩི་བོ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་པོ་མ་ཡིང་ཁ་དོག་  
བྱང་དབྱིབས་སོགས་དངོས་པོའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་ཤིང་། གཏན་མེད་ཀྱི་སྦྱོགས་སུ་མ་སྦྱང་པའི་རང་...  
བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་ཆོས་ཉིད་རྩི་བོ་ཡེ་ཤེས་དུན་པར་བྱས་པས་འཆི་སྤྱིང་ཆོས་སྦྱར་སྦྱང་ཞིང་རྟག་

དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཐུག་མ། གྲིང་གསུམ་མ་ལུས་ཆོས་སོ་ཅོག །སངས་རྒྱས་ཉིད་ལས་གཞན་མ་ཡིན། །  
སངས་རྒྱས་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་ཆོས། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་མི་རྟེན་དོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་སྒྲིམ་པ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་ལ་རིམ་པ་གཉིས་ལས། རིམ་པ་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ལ་རྒྱ་  
མ་རྩེར་བ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་འཇུག་པའི་གཞི། རྒྱུན་མ་འབྲུལ་པ་ཇི་ལྟར་སྒྲིམ་པའི་ལམ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། སྒྲིམ་པ་ཡང་རབ་སྐྱེད་ཅིག་རྒྱས་སྐྱེས་ལྟར། །རབ་ཀྱིས་དྲན་.....  
རྫོགས་དྲོད་གཤེར་སྐྱེས་ལྟར་བསྒྲིམ། །ཐ་མས་རྒྱས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེད་སྐྱེས་.....  
བཞིན། །བདག་སྲས་ལྷ་དང་གཞན་སྲས་བརྒྱད་ཀྱི་ཚུལ། །འུན་མོང་རྒྱས་པ་....  
འབྲིང་ནི་མངལ་སྐྱེས་བཞིན། །དག་རྫོགས་སྒྲིབ་གསུམ་ཉིང་འཛིན་ནམ་པ་....  
གསུམ། །པ་རྒྱུད་དོ་རྩེ་ཆོ་ག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད། །མ་རྒྱུད་མདོན་བྱང་ལྷ་ཡིས་  
བསྐྱེད་པའོ། །དེའང་གང་ཟག་དབང་པོ་ཡང་རབ་རྒྱལས་ཀྱིས་རང་བཞིན་ཐེག་མཆོག་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བ་  
སྐྱི་འབྲམས་ཀྱི་རྩ་ལ་ཐེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་འཕེན་པའི་དབང་གིས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་མེད་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ཆོ་ག་  
དང་། ཆོག་གི་བྱ་བ་ལ་མ་རྟོས་པར་ཐེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གདོད་ནས་ལྟོང་ཕྱག་རྒྱར་གསལ་ཞིང་རྫོགས་  
པ་དཔེར་ན་མོ་མོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་བཅོན་ཐབས་སུ་ཤར་པ་ལྟར་བསྐྱེད་རྫོགས་དབྱེར་མེད་ཏུ་སྒྲིམ་པ་  
ལྟ། ལྟ་ཉིད་རང་ལ་རང་ཉིད་ལྟ། །རང་དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ལྟ། །དམ་ཆོག་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་.....  
པས། །སྐྱུན་འབྲེན་བཞུགས་གསོལ་འདིར་མི་དགོས། །རང་ལས་སྐྱུལ་ཞིང་རང་དབང་བསྐྱར། །རང་  
རིག་ཅ་བ་གསུམ་ཏུ་གནས། །ཞེས་པ་ལྟར། །གདོད་ནས་ལྟོང་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མར་རྫོགས་པ་རྒྱས་  
སྐྱེས་སྐྱོང་བའི་བསྐྱེད་རིམ་མོ། །དབང་པོ་རབ་ཏུ་ལྱུར་པས་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པས་....  
བདེན་པས་རྒྱས་པ་དང་ཐལ་བའི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་ཅིག་ཅར་འཇུག་པ་ལྟ་རྒྱལས་ཆོག་གིས་མ་བསྐྱེད་ཀྱང་...  
ལྟེད་པོ་དྲན་པས་རྫོགས་པ་དང་། རིམ་གྱིས་འཇུག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབྱིངས་སྐྱོང་ཆེན་ཀྱན་ཏུ་བཟང་....  
མོང་སྐྱོང་ཏུ་སྣང་བ་ལྟོང་ཕྱག་རྒྱར་རང་ཤར་བ་གཉིས་མེད་ཟུང་འཇུག་སྐྱུ་མ་ལྟ་ཏུ་ལྟོང་སྣང་བ་.....  
ལྟ། རང་ཤར་ལས། ཅིག་ཅར་འཇུག་པ་གང་ཞིན། །ལྟ་རྒྱལས་མ་བསྐྱེད་ལྟེད་པོ་དྲན་པས་རྫོགས། །  
རིམ་གྱིས་འཇུག་པ་གང་ཞིན། །དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་རིམ་གྱིས་ཞུགས་ནས་ནི། །ཞེས་པ་ལྟར། རྟེན་  
གཞལ་ཡས་དང་བརྟེན་པ་ལྟོང་རང་བཞིན་སོ་སོའི་མཆོན་བརྫོད་པའམ། ལྟེད་པོ་དྲན་པ་ཅམ་གྱི་ཡོངས་  
སུ་རྫོགས་པར་གསལ་བ་ནི་དྲོད་གཤེར་སྐྱེས་ཀྱི་བག་ཆགས་སྐྱོང་བའི་བསྐྱེད་རིམ་བདེ་སྐྱོང་དབྱེར་མེད་ཏུ་

པ། །རྒྱན་མིན་བདེན་མིན་དེ་བཞིན་དུ། །ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལྷ་བ་ལྟར། །འདྲོད་པའི་རྣམ་འབྱོར་མ་...  
ཤེས་ཀྱིས། །ཞེས་པའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ་ལས་སྐུ་མཁའ་མི་ལྟ་བུ་དབུ་མ་ལས་ཐབས་...  
ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པས་སྤྱེ་བའོ། །ཞེས་བཞེད་དོ། །འདྲིར་སྤྱོད་ཀྱི་རང་སྤྲོད་དུ་ཐབས་བཞིན་དུ་  
ལྟ་བའང་ལྟག་པ་དང་། །བདེན་པ་གཉིས་ཀྱང་དབྱེར་མེད་པར་བལྟ་བས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའོ། །དེ་  
ལྟར་ཡང་ཀྱན་མ་བྱེད་ཆེན་པོས་ཡིད་བཞིན་མཛོད་དུ། །དེ་ལ་དང་པོ་གནས་ལུགས་ཤེས་པ་གཅེས། །  
ཐེག་པའི་དབང་གིས་རྣམ་པ་མང་ན་ཡང་། །འེས་པའི་སྤྱིང་པོ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་དེ། །སངས་རྒྱས་  
རྣམས་ཀྱི་གསང་བའི་མཛོད་ཁང་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། ཀྱན་རྫོབ་དུ་ལྟར་ལྟ་བའང་། བྱ་རྒྱུད་པས་...  
དག་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་དང་ཡོ་ག་པས་དེའི་སྤྱིང་པོ་མི་གནས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ལྟ་  
དང་། །རྣམ་འབྱོར་སྤྱོད་མེད་པས་དེ་གཉིས་ཀའི་སྤྱིང་པོ་ལྟན་གྱིས་བྱུང་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ལྟ་བའི་...  
མྱེར་བདེན་པ་ཐ་དང་དུ་འཛིན་པ་དོར་ནས། །དོན་དམ་བདེན་དོར་མ་ཟད། ཀྱན་རྫོབ་དུ་འང་རྫོད་...  
བརྒྱུད་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་གྱུར་ལ་འབེབས་པས་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཞེས་སྤྱོད་ཀྱི་...  
ཐེག་པ་དབུ་མ་ལས་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་སྐུ་མཁའ་ལྟ་བུ་འདྲི་ཉིད་ཅེས་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་འབྲུལ་རྒྱས་  
པའི་རྒྱུད་ཆོག་སངས་རྒྱས་གསང་བའི་ལམ་རིམ་དུ་དྲངས་པ་ལས། །སྤྱོད་ཐེག་པའི་ནང་ནས་ནི། །  
དོན་དམ་དུ་ནི་དབྱེར་མེད་ལ། །ཀྱན་རྫོབ་དུ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །གང་དག་མ་དག་གཉིས་ཀར་...  
འཛིན། །ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ནི། །རྣམ་པར་བྱང་དང་སྤྱུག་བསལ་དང་། །ཀྱན་རྫོབ་དུ་ཡང་...  
དབྱེར་མེད་དེ། །ལྟ་བུ་མཛོད་མན་དེ་ཅུ་མོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །བྱུང་མཐའ་མཛོད་...  
ལས། །མཆོན་ཉིད་ལ་ལྟ་བུ་སྤྱིང་ཉིད་རྒྱས་བྲལ་ཅུ་ལས། །བདེན་པ་དབྱེར་མེད་གདོད་ནས་ལྟ་དང་...  
སྐུ་མཁའ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་མ་རྟོགས་ལ། །སྐུ་མཁའ་ཀྱིས་རྟོགས་ཏེ། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱང་མེད་ལ་རྒྱང་བ་...  
སྤྱོད་པ་ཅུ་ལྟར་དག་པ་སྤྱོད་ལ། །དོན་དམ་དབྱེར་མེད་པའི་ཤེས་པའི་ནས་གཉིས་སྤྱོད་པ་གཉིས།  
གདོད་མ་ནས་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དང་དུ་དབྱེར་མེད་པར་རྟོགས་ཏེ། །ཞེས་གསུངས། མཆོན་ཉིད་...  
ལས། །ཐམས་ཅད་དག་མཉམ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དུ་མ་ཤེས་པས་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་ལ་རྫོངས་པ་...  
ཉིད་སྐུ་མཁའ་སྤྱི་འབྱུང་བར་རྫོང་བ་ལྟམ་ལ། །ནང་ཕྱང་པོར་རྫོང་བ་ཡང་ལ། །རྟོག་ཆོགས་བྱང་རྒྱབ་...  
མཉམས་དཔའི་བདག་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལ། །བདེན་པ་དབྱེར་མེད་རྫོང་བརྒྱུད་དག་མཉམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་  
ཁམས་ཆེན་པོར་གྱུར་ལ་འབེབས་པས་ཁྱད་པར་ཆེ་སྟེ། རྒྱ་འབྲུལ་ལས། །རྟོ་རྟེ་ཕྱང་པོའི་ཡན་ལག་...  
ནི། །རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ལྟ་བུ་གསུམ། །སྤྱོད་མཆོད་ཁམས་རྣམས་མང་པོ་ཀྱན། །བྱང་རྒྱབ་མཉམས་  
དཔའི་བདག་ཉིད་དེ། །ས་རྒྱ་སྤྱན་དང་ལྷ་མ་གྱི། །མེ་རྒྱུད་གོས་དཀར་སྤྱོད་མ་ཉིད། །རྣམ་མཁའ་...



གཙུག་ཕྱེད་དང་། །དབེན་པར་སྐྱེས་སྤྱོད་དགག་དགོས་རྒྱུ་ཆོད་དཔག་།  
 རྒྱུ་རྒྱུ་མི་དགེ་བའི་ཚུགས་སྤྱོད་དང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་རྒྱུ་མ་དང་། ཆོག་པ་འདི་གསེབ་རྒྱ་སྐྱེས་པ་  
 འོག་མ་ཉན་ཐོས་གྱི་ལུགས་བཞིན་རྒྱ་གཙུག་པོར་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། གསང་འདུས་ལས། རྒྱ་རྒྱུ་ཐོས་  
 རྒྱུད་པ་རྒྱུད་། ཁར་རྒྱ་འདུས་པའི་དོན་ལ་དགའ། ཞེས་དང་། སངས་རྒྱུས་གཉིས་པ་སྒྲིབ་དཔོན་……  
 ཆེན་པོ་པདྨའི་ཞལ་ནས། རྒྱ་ལྷ་ར་ལག་ལེན་མདྲ་སྤྱོད་ལུགས་སྤྱོད་། རྒྱ་འབྲས་སྤྱོད་མཛོད་ཞེས་པའི་……  
 དགོས་པ་ཡོད། ཞེས་དང་། ཡང་ཐོག་པ་ཆེན་པོར་གཞན་དོན་རྒྱ་འབྱུང་དེས་ན་གནང་བ་རང་འདོད་……  
 གྱིས་དབེན་པའི་ལྷ་ར་བ་ལུས་དག་གི་བཅས་པ་རྒྱུ་མ་དང་། གསང་རྒྱུད་གྱི་རྒྱུ་དང་དབེན་པའི་……  
 གནས་སྤྱོད་གསང་སྤྱོད་གཙུག་པོར་བསྐྱེད་ཏེ། དེའི་ཆོ་འོག་མ་ཉན་པ་སྐྱེས་ཕྱེད་ཀྱང་དེ་ནི་རྒྱུད་པའི་……  
 གཟུགས་པ་རྒྱུ་ལོན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲིབ་དཔོན་ཆེན་པོས། ཁར་ལྷ་ར་གསང་སྤྱོད་སྤྱོད་མོར་ལུགས་སྤྱོད་  
 རྒྱུད། །བསྐྱེད་རྒྱུ་ཐོས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད། གསང་བར་གསང་ཆེན་ཨ་ཏིའི་ལུགས་སྤྱོད་  
 རྒྱུད། ཆོ་གཅིག་འོད་སྤྱོད་ཀྱིས་པའི་དགོས་པ་ཡོད། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་ར་བྱའོ། །ལས་དང་པོ་བས་  
 སོ་ཐར་གྱི་དགག་བྱ་གཙུག་པོར་གསུང་ཞིང་། སྤྱོད་མཐུ་རྒྱུ་ཆོ་བྱང་རྒྱུ་ཐོས་པ་དཔེ་སྤྱོད་མཐུ་ཆེན་གྱི་རྒྱུད་  
 པ་ཕྱིན་རྒྱུ་བསྐྱེད་བཞི་ལ་འབད་ཅིང་། སྤྱོད་མཐུ་ར་བ་རྒྱུ་ཆོ་གསང་སྤྱོད་སྤྱོད་མཐུ་ཆོ་ལ་……  
 བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།།

རྒྱ་རྒྱུ་བརྒྱུ་པ་གོལ་བྱེད་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད། སྤྱོད་  
 པ་བསྐྱེད་རྒྱུ་ཐོས་ལྷ་ར་འདུག རྒྱུད་པ་བརྒྱུ་ལུགས་ཐོགས་འདོན་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།  
 ཆོད་མ་གསུམ་གྱིས་གཞལ་བའི་ལྷ་ར་མཆོག །བདེན་པ་དབྱེར་མེད་རྒྱུད་བརྒྱུད་  
 ལྷ་ར་པོ་ལམས། །དག་མཉམ་ཆེན་པོ་དགྱིལ་འཁོར་གསུམ་རྒྱུ་ཤར། །འཁོར་……  
 འདས་དབྱེར་མེད་བདེ་རྒྱུད་རིག་ཆལ་ལྷ། །དེ་ལ་རྒྱུ་པའི་བཀའ་བྱི་མ་མེད་པའི་ལྷ་ར་……  
 ཆོད་མ་དང་། མཁས་པས་མཛོད་པའི་མན་དག་ཆོད་མ་དང་། དེ་གཉིས་དང་རྒྱུ་ཐོས་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་  
 པའི་རིག་པ་ཆོད་མ་གསུམ་གྱིས་གཞལ་བས། རྒྱུ་ཐོས་བྱའི་ལྷ་ར་རྒྱུ་ཐོས་ལུགས་སྤྱོད་དོན་དེ་ཉིད་……  
 གཏན་ལ་ལབ་པ་ནི་སྤྱོད་པར་གཞུང་གི་ཀྱུ་པ་མཐའ་ཏེ། རྒྱུ་ཐོས་པའི་གྱུ་ཐོས་ལས། ལྷ་ར་དང་རིག་  
 པ་མན་དག་གི། ཆོད་མ་དག་གིས་གང་གཞལ་བས། ཤེས་བྱ་ཁོར་རྒྱུ་ཐོས་པར་འབྱུང་། ཞེས་སོ། །  
 དེ་ལ་ཕྱི་འབྱུང་པའི་མཁས་པ་པལ་ཆེ་བ་ཞིག བརྒྱུ་གཉིས་ལས། རང་བཞིན་གདོད་ནས་མ་སྤྱོད་……

ལུ་པ་སྐྱེས་གསུམ་གནད་ཀྱིས་མི་འགལ་བ་ནི། འདྲ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་འཁྲིག་ན་ཡུལ་...  
བསམ་སྦྱོར། མཐའ་ཐུག་མ་ཆང་གནད་ཀྱིས་འགལ་མི་སྲིད། ཇི་ལ་མི་ཆངས་སྦྱང་  
ལ། བདག་དང་ཡུལ་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བ་ལྟའི་འདྲ་ཤེས་དང་། མཁའ་གསང་རྩོམ་དང་པར་...  
ཤེས་པ་སྐྱེས་ཀྱི་འདྲ་ཤེས་ཀྱིས་གཞིའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་། ཐབས་འདིས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་.....  
བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྐྱེས་པ་ཆོས་ཀྱི་འདྲ་ཤེས་ཀྱིས་བསམ་པའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བྱེད་པ་སྐྱེས་པའི་ཐབས་.....  
མཁས་ཀྱི་སྦྱང་པས་ཟིན་ཅིང་ཆགས་པའི་རོ་ཡེ་ཤེས་སུ་གསལ་བས་སྦྱར་བ་དང་མཐའ་ཐུག་གི་ཡན་ལག་  
མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་ཀྱི་རང་སྣང་དུ་ཤེས་པས་མི་ལམ་དུ་སྦྱང་པ་ལྟར་  
ཉེས་པས་མི་གོས་ཤིང་འཇག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འབྱུངས་པ་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་དུ་འབྱུང་བས་དགག་དགོས་གནད་  
གཅིག་པའི་ཕྱིར་མི་འགལ་ཏེ། ས་ར་ཏ་ས། མདའ་མཁའ་མ་ཕྱག་རྒྱར་བཞེས་པའི་རྒྱུ་ལ། ཁ་རྩང་...  
ཕན་ཆད་བྲམ་ཟེ་ཡིན། ཁ་རྩང་ཕན་ཆད་དག་སྦྱང་མིན། ཇི་རིང་རྩལ་ཆད་དག་སྦྱང་ཡིན། ཉེ་རུ་  
ཀ་པ་དག་སྦྱང་མཆོག་ ཅེས་གསུངས་ནས། དེའི་རྒྱུ་ལ་སྤྱུབ་ཀྱི་མཁའ་པོ་མཛད་དོ། གསང་སྙིང་  
ལས། མ་ཆགས་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་། ཆགས་པ་ཉིད་ནས་ཆགས་པ་མེད། ཇི་ནི་ཆངས་མཆོག་རྒྱལ་  
པོ་སྟེ། ཤིན་ཏུ་ཆགས་པ་ཆེན་པོ་མིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྦྱར་དེ་ལྟར་  
ཡིན་ཡང་། མི་ཆངས་སྦྱང་ལ་ནི། དངོས་པོ་གཙོ་བས་སྐྱེས་རིམ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་ཕམ་པ་འབྱུང་རོ་  
ཞེན། དེ་ནི་ཐབས་ལ་མི་མཁས་ཤིང་ཤེས་རབ་མེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། ཡང་དག་པར་ན་.....  
སྐྱེས་མེད་པའི་དུག་གིས་འཆི་ཡང་སྐྱེས་དང་ལྟན་པས་དུག་སྦྱང་དུ་བསྐྱར་བ་བཞིན་ནོ། ཇི་བཞིན་  
དུ་སྦྱོག་གཙོད་དང་། མ་བྱིན་ལེན་དང་། རྩལ་དུ་སྦྱ་བ་རྩལ་ཀྱང་ཡན་ལག་བཞི་མ་ཆང་བར་སྐྱེས་  
ཀྱི་སྦྱང་པས་སྦྱང་ན་ཉེས་པ་མེད་དེ། གསང་སྙིང་ལས། ཡེ་ནས་སྦྱེ་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད། སྦྱེ་མར་སྦྱང་  
བ་མིག་ཡོར་རྩལ། སྦྱར་སྦྱོལ་བྱ་བ་ཀྱན་བྱས་ཀྱང་། རྩལ་ཆ་ཅམ་ཡང་བྱས་པ་མེད། ཅེས་དང་།  
བདེན་པ་གཉིས་ཀ་དབྱེར་མེད་པས། འབྲུལ་དགའི་རྩལ་ཏེ་ཐ་དད་མིན། གཞན་དང་མ་བྱིན་མེད་...  
པའི་ཕྱིར། སྦྱངས་མེད་ཐམས་ཅད་ཉིད་ཀྱི་དབྱེདས། ཞེས་དང་། ཆོས་རྣམས་སྦྱེ་མ་ལྟ་སུ། མིང་  
དང་ཆོག་དུ་བཏགས་པ་རྩལ། རྩལ་ཉིད་ལ་ནི་རྩལ་སྦྱང་པས། རྩལ་ཞེས་བཏགས་ཅམ་ཡོད་མ་.....  
ཡིན། ཞེས་སོ། མཛད་ན་སྐྱེས་པ་གསུམ་ཀ་ལ་སྦྱོན་དང་ཉེས་པ་བསྦྱང་ན་འགོག་ཅིང་། ཡོན་ཏན་...  
དགེ་བ་བསྦྱང་ན་བྱ་བར་གནད་བའི་ཕྱིར། དོན་གཅིག་པའི་གནད་ཀྱིས་མི་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །

དུག་པ་དུས་སྐབས་ཀྱི་གཙོ་པོར་གང་འབྱུང་སྦྱང་པ་ནི། མང་པོའི་ཆོགས་སུ་འོག་མ་.....



འདྲི་གས་པའི་ཤྲོག་ཆ་གཉིས་པོ་དེ་ཇས་གོང་འཕེལ་གྱི་རྒྱལ་གྱིས་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ཐབས། བྱང་པར་  
ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་སྐུ་གས་ཀྱི་ཉེས་རྒྱུད་སྤྲོམ་པ་དང་རིགས་ལྡན་འཕྱུ་མཉམ་ཆུང་གི་དམ་ཚིག་ཏུ་གནས་ཡུར་  
པ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་སྤྲོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་གཞི་གཅིག་ལ་ཡང་། ཐབས་ཆེ་རྒྱུད་གིས་གོང་མ་གོང་མར་.....  
གནས་ཡུར་ཏེ། རིག་འཛིན་གྱི་རང་རྒྱུ་ན་སོ་བྱང་ཞེས་ཇས་གཞན་ཐ་དང་པ་མེད་དེ། སྐུ་གས་ཀྱི་སྤྲོམ་  
ཇས་སྤྲོ་པོ་གནས་ཡུར་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་གཞི་གཅིག་ལ་དཔེར་མཚན་ན། སོ་བྱང་སྐུ་གས་ཀྱི་  
རྒྱུ་སྤྲོ་པོ་པའི་སྤྲོག་གཅོད་སྤྲོད་པའི་སེམས་པ་གསུམ་པོ་དེ་སྤྲོ་མ་ཕྱི་མར་གནས་ཡུར་ཏེ་པོ་གཅིག་པ་  
བཞིན་དང་། གཞན་དོན་རྒྱ་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་ན་རྫོགས་བྱང་ཅམ་ཐོབ་འདྲི་ཀྱི་སེམས་པ་  
དང་། སྐུ་གས་ཀྱིས་རྫོགས་བྱང་ཆེ་གཅིག་གིས་ཐོབ་པར་འདྲི་པའི་སེམས་པ་གཉིས་སྤྲོ་མ་ཕྱི་མར་གནས་  
ཡུར་ཏེ་པོ་གཅིག་པ་བཞིན་ནོ། དེ་ལྟར་ན་འང་སྤྲོམ་པ་གསུམ་ཀྱི་སེམས་པ་ཤྲོག་པ་ཐ་དང་པ་གསུམ་  
པོ་དེ་རྒྱམས་སྤྱེ་འཇིག་གནས་གསུམ་རྒྱུ་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་རི་ལྟར་བྲངས་པ་ལྟར་གནས་.....  
འཇིག་བྱེད་པའི་རང་ཤྲོག་མ་འདྲེས་པའི་ཕྱིར་དང་། གསུམ་ལྡན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲོམ་པ་སྤྲོམ་རྒྱམས་ཕྱི་མ་  
དང་པོ་པོ་གཅིག་ཡུར་། ཕྱི་མ་སྤྲོམ་དང་གནས་ཡུར་པོ་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྲོ་མ་སྤྲོ་མ་ལས་ཕྱི་མ་  
ཕྱི་མ་རྒྱ་ཆེ་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་མ་བྲངས་ཆེ་སྤྲོ་མ་ཀྱི་སྤྲོམ་པའི་ཇས་རྒྱུན་མ་ཡིན་པའི་སྤྲོམ་ཇས་གསར་པ་རྒྱ་མ་  
ཞིག་སྤྱེ་བ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གསུམ་ལྡན་རྫོ་རྩེ་འཛིན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོ་  
སྤྲོད་གི་སྤྲོམ་པ་ཆོས་ཅན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱང་སྤྲོམ་དང་སྐུ་གས་སྤྲོམ་རྒྱ་ཐལ། དེ་དང་དེར་གནས་ཡུར་  
པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེའི་ལན་ལ་བྱལ་པ་མ་དེས་པ་དང་། འགལ་པའི་ལན་གཉིས། དང་པོ་ནི། བྱང་  
ཀྱི་དེ་ལ་བྱལ་པ་མ་དེས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྲོ་མ་ཕྱི་མ་གནས་ཡུར་ཡུང་དེ་དེ་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཀྱན་  
གཞི་དང་ཉོན་ཡིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྲོ་གནས་ཡུར་ཡུང་དེ་དེ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་.....  
ནི། དངོས་པོ་གཞིར་བྱས་ཀྱི་སྤྲོད་རྒྱ་བྱེད་ཀྱི་བྱལ་པ་དེ་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ན་རྒྱ་རྒྱན་པོར་གནས་  
ཡུར་ཡུང་དེ་དང་དེ་འགལ་བ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གནས་ཡུར་པའི་ཆེ་དེ་དེར་རྫོན་པ་ཡིན་ནོ། །  
རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་སྤྲོམ་པ་སྐུ་གས་སྤྲོམ་རྒྱ་གནས་ཡུར་ཆོ། ཉན་རང་གཉིས་ཀྱི་སྤྲོམ་པ་ཆོས་ཅན།  
ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྲོམ་པར་ཐལ། རིག་པ་འཛིན་པའི་སྤྲོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལ་ལན་མེད་དོ། །  
དཔེས་ཡུང་དེ་གསུམ་གཞི་མཐུན་པ་མི་སྲིད་པར་རྫོན་ཏེ། ལྷགས་བངས་དངུལ་གསུམ་འབྱུར་ཅིས་.....  
གཞེར་རྒྱ་ཡུར་པའི་ཆེ་དེ་གསུམ་དེར་གནས་ཡུར་ཡུང་དེ་གསུམ་དེ་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་  
ཡང་གསུམ་ལྡན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སོ་བྱང་གཉིས་དེའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ཅིང་དེར་གནས་ཡུར་པས་སྐུ་གས་སྤྲོམ་ཡིན་ནོ་  
སྤྲོམ་ན། དགོ་སྤྲོད་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོ་བསྐྱེད་དང་དགོ་རྒྱལ། སྐུ་གས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་སྤྲོམ་པ་

དེས་ན་རང་ལུགས་གཞུང་འདི་དགོངས་པ་ནི། རྣམ་པ་གསུམ་གནས་ཕྱུར་རོ་པོ་གཅིག་ལ་ཕྱོག་པ་ཐ་  
 དང་དུ་བཞེད་པ་ཡིན་ཅིང་། ལུགས་འདི་ནི་ཁྲ་འཕྱར་གྱི་རྒྱུད་རྒྱ་འབྲུལ་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་ན་གསལ་བར་  
 བཏྲན་པ་ལྟར། ལོ་རྒྱུ་བ་རིང་མོས་ཆོས་ཀྱི་བཟང་པོ། ཟུར་ལུགས་ཀྱི་བྲམ་པ་ལ་ཆེ། དེའི་བཤད་.....  
 བཞུས་ཆལ་འདོན་གྱིས་འཆད་པོ་སྤར་སྟོན་མེད་གེ་འོད། རྒྱུད་པར་ཀྱན་མཁྱེན་དྲི་མེད་འོད་ཟེར། པཌ་  
 ཆེན་པདྨ་དབང་རྒྱལ། ཆོས་རྒྱལ་གཏེར་བདག་སྤྲིང་པ། ལོ་ཆེན་རྣམ་ཐྱི་ལ་སོགས་པའི་མཁས་གྲུབ་.....  
 རྣམས་དང་། གསར་མའི་ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ། ས་སྤྱུ་པ་རྩི་ཏ་རྩེས་འབངས་དང་བཅས་པ་.....  
 རྣམས་ཏེ། གསར་རྩིང་གི་མཁས་གྲུབ་འབྲུན་ཟླ་དང་བལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་མེད་པ་ཡིན་པས་  
 མཁས་པའི་སྤྱེས་བུས་བསྐྱེད་པར་འོས་པའོ། །དེ་ལ་གནས་འཕྱར་ཚུལ་ནི། སྤུ་མ་སྤུ་མ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མར་  
 གནས་ཕྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །རྩི་ལྷར་ཞེ་ན། ཉེན་མོངས་རང་ག་མས་སྤྱད་པའི་སྤོ་གསུམ་གྱི་ལས་.....  
 ཀྱིས་འཁོར་བར་འཆིང་མོད། དེ་ཉིད་ཤེས་རབ་དང་སྤྱིང་རྩེ་སྤྱེད་གཅིག་གིས་བཟུང་ནས་ཉེས་སྤྱོད་...  
 སྤྱང་པའི་སྤོ་མ་པ་ལ་ཞུགས་པ་ན་རན་འགྲོ་ལས་ཐར་ནས་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་རྒྱར་འཕྱར་བ་ནི་ཉན་  
 ཐོས་ཀྱི་སོ་ཐར་དེ་ཉིད་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་བསམ་པས་ཟིན་ནས་གཞན་དོན་གྱི་བྱ་བ་ལ་.....  
 ཞུགས་པ་ན་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་འགྲོལ་བའི་རྒྱུད་འཕྱར་བ་ནི། བྱང་སྤོ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཐབས་ཤེས་རབ་...  
 ཆེན་པོའི་ཡང་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པར་སྤྱད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་འབད་ཚུལ་...  
 མེད་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱར་འཕྱར་བ་ནི་སྤྱེད་སྤོ་མ་སོ། །དེ་བས་ན། རྒྱུད་འབྲུལ་ལས། རྩི་ཡི་  
 རིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཅིག །བཞུ་བས་ལྷགས་དང་ཟངས་དབུལ་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། གསར་བ་སྤྱོད་པ་...  
 ས་པོན་གྱི་རྒྱུད་ལས། དཔེར་ན་རྩི་ལས་ཟངས་སུ་འཕྱར། །ཟངས་ལས་གསེར་གྱི་རྣམ་པ་སྟེ། །ཟངས་  
 ཀྱི་དུས་ན་རྩི་མེད་ལ། །གསེར་དུ་ཕྱུར་པས་ཟངས་མི་སྤྱང་། །རིག་འཛིན་ནང་གི་དག་སྤྱོད་ལ། །སོ་སོ་  
 ཐར་དང་བྱང་ཆུབ་མེས་ས། །གཉིས་པོ་གནས་པ་ཉིད་དུ་ནི། །མངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་མ་གསུངས་སོ། །  
 །ཞེས་ལོ་ཆེན་རིན་པམ་དང་གི་སྤྱི་རྣམ་དང་། ཀྱན་མཁྱེན་ཆེན་པོས་ཤིང་རྩི་རྣམ་དག་དུ་དྲངས་པ་ལྟར་.....  
 འཆད་དེ། དཔེར་ན་ཟངས་རྩི་ལས་ཟངས་སུ་འཕྱར་ལ་དེ་ལ་གསེར་འཕྱར་གྱི་སྤོ་མ་བཏང་བས་.....  
 གསེར་དུ་འཕྱར་བ་བཞིན་དུ། ཉན་ཐོས་ལྟར་དམན་མེས་སྤྱིས་བྲངས་པའི་སོ་ཐར་གྱི་སྤོ་མ་པ་དེའང་...  
 བྱང་ཆུབ་མེས་ས་དཔའི་སྤོ་མ་པས་ཟིན་པ་ན་དམན་མེས་ས་བཏང་ཡང་རང་གི་རོ་པོ་གཞན་གཞོད་གཞི་...  
 བཅས་སྤོང་པའི་སྤོ་མ་ཆ་དེ་བྱང་ཆུབ་མེས་ས་དཔའི་ཉེས་སྤྱོད་སྤོ་མ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སུ་གནས་ཕྱུར་ལ། དེ་  
 གཉིས་ཀས་དབང་ཐོབ་པ་ན་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ཐབས་ཀྱིས་མ་ཟིན་པའི་ཐམས་ལྷན་ཞེན་གྱི་སྤོ་མ་ཆ་རེ་  
 ཡོད་པ་དེ་བཏང་ནས། སོ་ཐར་གྱི་གཞན་གཞོད་གཞི་བཅས་སྤོང་བ་དང་བྱང་སྤོ་མ་གྱི་གཞན་ལ་ཐན་...

གནས་འབྱུར་རྒྱུ། དེ་ལ་སྤྱིར་སྤྱིར་སྤྱིར་པའི་ཆེན་པོ་དག ཁྱོམ་པ་གསུམ་རྩ་བོ་ཐ་དང་དུ་.....  
 འདྲིང་པ་དང་། གནས་བྱུར་རྩ་བོ་གཅིག་ཏུ་འདྲིང་པའི་འཕགས་གཉིས་ཐ་དང་དུ་འདྲིང་པ་ལའང་གོང་  
 མས་འོག་མ་ཟེལ་གཞོན་དུ་འདྲིང་པ་དང་། འོག་མ་གོང་མའི་རྟེན་དུ་བྱས་ཏེ་རྟེན་བརྟེན་པར་འདྲིང་.....  
 པའི་འཕགས་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྐར་མ་རྩ་བ་ཉི་མ་གསུམ་གྱི་དཔེའི་གོང་མས་འོག་མ་ཟེལ་གྱིས་མནན་  
 བས་ཀྱན་གཞི་ལ་བག་ལ་ཉལ་རྒྱུ་དུ་གནས་ཀྱི་འོག་མ་མངོན་བྱུར་དུ་མི་གནས་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །  
 དེ་མི་འཐད་དེ། བྱང་སེམས་སྒྲུ་ལྟ་བུ་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དག་སྤྱོད་གི་སྒྲུ་པ་མངོན་བྱུར་མེད་ཀྱང་ཀྱན་གཞི་ལ་  
 དེའི་བག་ལ་ཉལ་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་དག་སྤྱོད་གི་གོ་ཚད་དམ་མི་ཚོད། ཚོད་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་.....  
 ཚོས་ཅན། དག་སྤྱོད་དུ་ཐལ། ཀྱན་གཞི་ལ་དག་སྤྱོད་གི་བག་ཆགས་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་.....  
 ཟད་དག་སྤྱོད་གི་སྒྲུ་པ་ལུལ་པའི་གང་ཟག་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དག་སྤྱོད་གི་སྒྲུ་པ་ཡོད་པར་.....  
 ཐལ། དེའི་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྒྲུ་པའི་བག་ཆགས་འབྲང་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཉི་.....  
 མའི་འདྲིང་ཟེར་གྱི་འོག་ཏུ་རྩ་བ་དང་སྐར་མའི་འདྲིང་སྤྱི་བ་བྱེད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐུན་པ་སྤྱིད་པར་.....  
 ཐལ། སྒྲུ་པ་གསུམ་ནང་མ་འདྲིང་པའི་ཆོ་གང་མའི་བཅས་པ་ལས་གཞན་པའི་འོག་མའི་བཅས་འགལ་  
 གྱི་ལྷང་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དུ་མ་ཞིག་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི་སྤྱོད་དངས་པར་རྒྱུ་ཆེན་མེད་ཀྱིས་པའི་ནང་དུ་མར་གང་ལྟ་བུ་བརྒྱུག་པ་ན་སྤྱོད་དང་  
 རྒྱུ་ཆེན་ཀ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁ་དོག་དུ་འབྱུར་བས་རིན་པོ་ཆེའི་ཡན་ལག་དུ་བྱུར་ཀྱང་། དེ་གསུམ་རྟེན་.....  
 བརྟེན་པའི་རྒྱལ་དུ་རྒྱས་ཐ་དང་པ་བཞེན་དུ་གོང་མས་ཟེལ་པ་ན་འོག་མ་ཡན་ལག་དུ་འབྱུར་བ་ལས་རྒྱས་  
 ཐ་དང་པ་འོ་ཞེས་བཞེད། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། སྤྱོད་དེ་རྒྱུ་དང་ཞོར་བུ་གཉིས་ཀའི་རྟེན་དུ་མེད་མི་.....  
 རུང་པ་བཞེན་དུ་སྒྲུ་པ་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་དུ་མ་ཐར་ཤེས་པར་དགོས་པར་འབྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་  
 གོང་མ་གཉིས་ཀྱང་རྟེན་སྤྱིར་གསུམ་གྱི་སྤྱེས་པ་བྱུང་མེད་ཁོ་ན་ལས་གཞན་ལ་སྤྱེས་པ་མེད་པར་ཐལ་ཞིང་།  
 དེར་མ་ཟད། དག་སྤྱོད་རྩི་རྩེ་འཛིན་པས། གཞན་དོན་དུ་འབྱུར་ཤེས་པར་མཐོང་ནས་དག་སྤྱོད་གི་.....  
 བསྐྱབ་པ་ལུལ་པའི་ཚོ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དག་སྤྱོད་གི་སྒྲུ་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལུལ་པས་སྒྲུ་པ་གོང་མ་.....  
 གཉིས་ཀྱང་གཏོང་བར་ཐལ། ཁྱོད་སྒྲུ་པ་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱེས་པ་དང་གནས་པའི་རྟེན་ཡིན་པ་གང་.....  
 ཞིག རྟེན་བཏང་ན་བརྟེན་པ་གཏོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟེན་སྤྱོད་མེད་ན་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱུ་དང་ཞོར་.....  
 རུང་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཟེལ་གཞོན་དང་རྟེན་བརྟེན་པར་འདྲིང་པ་གཉིས་ཀའི་སྤྱོད་ཐུན་མོང་  
 པ་ནི། སྒྲུ་པ་གསུམ་རྩ་བོ་རྒྱས་ཐ་དང་དུ་འདྲིང་པ་དེ་ལྟར་ན། གཙུ་སེམས་གཅིག་གི་འཁོར་དུ་སེམས་  
 བྱང་སེམས་པ་རིགས་མཐུན་རྩ་བོ་ཐ་དང་པ་གསུམ་ཅིག་ཅར་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་མི་འཐད་དོ། །

པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་རབ་དབྱེ་ལས། ཐེག་ཆེན་སོ་སོ་ཐར་ཡིན་ཡང་། །དགེ་སྤྲོད་ལ་སྐྱེས་སྤོང་པ་  
ཡི། །ཐོག་པ་ཤི་བའི་ཆོན་གཏོར་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཐོག་པ་དང་། །དེ་ཡི་འབྲས་བྱ་ཤི་ཡང་འབྱུང་། །  
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དགག་དགོས་ཡོངས་རྫོགས་ནི། དགག་བྱ་ཉོན་མོངས་དགོས་པ་མི་འཆིང་  
བར། །རང་རང་ལམ་གྱི་ངོས་ནས་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །སྤྲོད་སྦྲུང་ལམ་དུ་བྱེད་  
པ་སོ་སོ་ཡང་། །ཉོན་མོངས་རང་མཚན་སྤྲོད་བར་མཁས་ཆམས་མཐུན། །སྤོང་  
པ་གསུམ་ཀས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་མི་དགེ་བ་སྤོང་པར་གཅིག་སྟེ། །འདུལ་བ་ལྟར་ལས། །ཆོས་གང་ཞིག་དངོས་  
དང་བརྒྱད་ནས་ཀུན་ཏུ་འདོད་ཆགས་པའི་རྒྱར་འབྱུར་གྱི། །ཀུན་ཏུ་འདོད་ཆགས་པའི་རྒྱར་འབྱུར་བ་...  
འདི་ནི་ཆོས་མ་ཡིན། །འདུལ་བ་མ་ཡིན། །སྤོང་པའི་བསྟན་པར་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱས་ཤིག །ཆོས་  
གང་ཞིག་དངོས་དང་བརྒྱད་ནས་ཀུན་ཏུ་འདོད་ཆགས་དང་བལ་བའི་རྒྱར་འབྱུར་གྱི། །ཀུན་ཏུ་འདོད་...  
ཆགས་པའི་རྒྱར་མི་འབྱུར་བ་འདི་ནི་ཆོས་ཡིན། །འདུལ་བ་ཡིན། །སྤོང་པའི་བསྟན་པ་ཡིན་པར་ཤེས་...  
པར་བྱས་ཤིག །ཅེས་སྤང་བ་ལ་སྐྱེས་པའི་བར་དུ་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་མི་ཆངས་སྤྲོད་ལྟ་  
བྱ་ཉན་ཐོས་པས་སྤྲོད་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་མི་སྤྲོད་པ་དང་། །སྤོང་པ་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས་  
ཟིན་པས་སྤྲོད་པ་གཉིས་དགག་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་སྤྲོད་བ་དང་། །དགོས་པ་ཉོན་མོངས་པ་དེས་མི་འཆིང་  
བར་གནད་གཅིག་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་འདོད་པའི་དྲི་མ་མགོས་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་  
རང་རང་གི་ལམ་རྣམས་པ་མི་འདྲ་བ་ལྟར་སྤང་ཡང་དོན་ལ་གནད་གཅིག་པའི་ངོས་ནས་དགག་དགོས་...  
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟར་ཉན་ཐོས་པ་བདེན་པ་གཉིས་ཀ་ཐོས་ཡོད་དུ་བལྟ་བས་སོ་ཐར་...  
ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་སྤྲོད་བ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཀུན་རྫོབ་ཐོས་ཡོད་དུ་བལྟས་ཏེ་ཉོན་མོངས་  
པ་ཆོས་ཉིད་དུ་བསྒྱུར་བ་དང་། །གསང་སྔགས་པས་ཉོན་མོངས་པ་ལྟའི་རང་བཞིན་ལེ་ཤེས་ལྟར་བལྟས་  
ཏེ་ལམ་དུ་བྱེད་པས་ན། དེ་གསུམ་གཉེན་པོའི་རྣམས་པ་སོ་སོ་ལྟར་སྤྲོད་ཡང་། །དོན་ཉོན་མོངས་པ་རང་  
མཚན་པ་སྤྲོད་བར་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་དུག་སྤྲོད་བ་དང་། །སྤོང་ཀྱིས་སྤྲོད་བ་དང་། །སྔགས་  
ཀྱིས་བཏབ་སྟེ་ཟ་བ་གསུམ་ཀས་ཀྱང་དུག་གིས་མི་འཆི་བའི་དགོས་པ་སྦྱབ་པར་གཅིག་པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་རོ་པོ་གནས་ལྟར་ནི། སོ་ཐར་ཀུན་སྤྲོད་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་ན། །  
ཉེས་སྤྲོད་སྤོང་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དབང་ཐོབ་ཆོ། །རིག་འཛིན་སྤོང་པར་རོ་པོ་...

སྒྲངས་པའི་གདུལ་བྱ་མཚན་མེད་སྟགས་ཐྱིག་པ་རྒྱལ་པོ་ཆེའི་ལས་བྱེད་བཞིན་པ་ཞིག་ཡིན་ཡང་།  
དབང་རྣམས་མེད་པ་ཆེན་པོ་ཐུགས་ལམ་གྱིས་སྦྱོར་བ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་ཉིད་འབྱུང་ལྟེ། ཐབས་ཟབ་  
ཅིང་མང་བའི་གནད་ཀྱིས་སོ། །དམ་པ་དང་པོའི་རྒྱད་ལས། གདོལ་བ་སྦྱག་མཁན་ལ་སྟགས་དང་། །  
མཚན་མེད་ལྡན་པའི་བྱེད་པ་རྣམས། ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་རྗེས་སྤྱད་ན། །ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་.....  
འབྱུར། །ཞིས་དང་། །གདན་བཞི་ལས། །ཉན་བཞིན་བྲམ་བེ་གསོད་པ་དང་། །མཚན་མེད་ལྡན་པ་  
བྱེད་པ་དང་། །ཆོས་རྒྱལ་ལས་ཀྱིས་ལོངས་སྤྱོད་པ། །འདི་ཡི་ལམ་གྱིས་གྲོལ་འབྱུར་ཏེ། །ཐྱིག་པས་སོས་  
པར་མི་འབྱུར་རོ། །ཞིས་སོ། །འོན་ཀྱང་སྐལ་ལྷན་ལས་འཕྲོ་ཅན་ནི་རྒྱུད་ཐེ་རྣམས་ལས་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་  
ལ་སྟགས་པ་རྒྱུད་མཉན་པའི་རྒྱུད་ཏུ་བསྟུས་པ་དང་། །གསང་བདག་གིས་ཐུགས་ཀྱི་ཐོག་པ་གསུངས་པའི་  
གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་དྲ་མ་ལུ་ལས་ལི་ཙ་ལྷུ་མ་གཏོགས་གཞན་བཞི་པོ་མིད་རྟེན་ཅན་མ་ཡིན་པའི་བྱིར།  
དཔལ་ཆེན་པོས་རུ་ཏུ་ལ་སྟགས་པ་གདུལ་བྱར་བྱས་པ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་སྟོན་པ་གསུམ་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་རི་ལྟར་གནས་པའི་རྒྱལ་སྟོན་པའི་ཁྱད་ཆོས་...  
ཐྱག་ལྟེ། རང་ལྟོག་མ་འདྲེས། དགག་དགོས་ཡོངས་ཚོགས། རོ་བོ་གནས་འབྱུར། ཡོན་ཏན་ཡར་.....  
ལྷན། གནད་ཀྱིས་མི་འགལ། ཏུས་སྐབས་གཙོར་འབྱུར་རོ། །དང་པོ་རང་ལྟོག་མ་འདྲེས་ནི། སྟོན་  
གསུམ་སྒྲངས་ཡུལ་བསམ་པ་ཆོ་ག་རྣམས། །སོ་སོར་ངེས་བྱིར་རང་ལྟོག་མ་འདྲེས་  
ཡིན། །དེ་ཡང་སྟོན་པ་གསུམ་པ་དེ་གང་ལས་སྒྲངས་བའི་ཡུལ། གང་གིས་ལེན་པའི་བསམ་པ། རི་ལྟར་  
ལེན་པའི་ཆོ་ག་ཐ་དད་པའི་སྟོན་ནས། རི་སྤྱིད་སྒྲངས་པའི་ཏུས་ཀྱང་སོ་སོར་ངེས་བྱིར་རོ་བོ་གནས་...  
འབྱུར་ཀྱང་ལྟོག་པ་གཞི་མཐུན་མི་སྤྱིད་པས་རང་རང་གི་ཆ་མ་འདྲེས་པར་ཡོད་དེ། ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་...  
པར་སོ་སོ་གནས་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ་སོ་ཐར་ནི་རི་སྤྱིད་འཆོའི་བར་དང་བྱང་སྟོན་ནི་སྤྱིད་པོ་བྱང་  
རྒྱལ་གྱི་བར་ཏུ་ཁས་སྒྲངས་ཀྱི། ཐུགས་སྟོན་ཐོབ་ཏུས་དེ་དང་དེ་ཉམས་སྦྱེན་དང་གཏོང་རྒྱུར་མ་བཤད་  
པའི་བྱིར། དཔེར་ན་བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་པས་ཆོ་ག་ཉན་སོས་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་སྒྲངས་པའི་...  
ཐོག་ཆེན་སོ་ཐར་རམ་ཉན་སོས་ཀྱི་དགེ་སྤྱོད་གི་སྟོན་པ་ཉིད་སྒྲར་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲངས་པས་དེར་གནས་...  
ལྱུར་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སོ་ཐར་གྱི་སྟོན་པ་གང་ཡིན་ཡང་ཅུང་ལྟེ། དེ་ལ་ཀུན་སྤྱོད་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་ལྟོག་  
པ་དང་། སྟོན་པའི་ལྟོག་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། སྟོན་པ་ཆེ་འཕྲོས་པའི་ཏུས་སྟུ་མི་གཏོང་ལྟེ། དེ་བྱང་...  
སེམས་ཀྱི་སྟོན་པའི་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱི་མ་སྟོན་པ་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཏུས་ཀྱི་ལྟོག་ཆ་ནི། ཆོ་  
འཕྲོས་པའི་དབང་གིས་གཏོང་ལྟེ། དགེ་སྤྱོད་གི་སྟོན་པ་དེ་རི་སྤྱིད་འཆོའི་མཐའ་ཅན་གྱི་སྟོན་པ་ཡིན་...



པོར་སྒྲ་མ་རྩོད་ཆེ་མེམས་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱེས་འབྲེང་དང་བཅས་པ་བསྐྱོམ་པ་རྟེན་གྱི་སྟོབས། ལྷན་བྱས་  
 གྱི་རྟིག་ལྟར་ལ་དུག་ཁོང་དུ་སོང་བ་ལྟ་བུས་གནོད་འཁྲོད་དུག་པོས་ཆེ་གཅིག་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་……  
 རྣམ་པ་ལྷན་འབྲེན་པའི་སྟོབས། རྟུགས་ཀར་རྒྱ་དཀྱིལ་ལ་རྩྭ་ཡིག་སྐྱེས་འབྲེང་དང་བཅས་གསལ་བ་སྟོག་  
 པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡིག་བརྒྱ་ས་ལས་སྐྱེས་ལས་བདུད་ཅིད་རྒྱུན་བབས་པས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱེ་གང་ནས་……  
 མར་བབས། རང་གི་སྤྱི་པོ་ནས་རིམ་གྱིས་ལུས་གང་རྟིག་སྤྱིབ་ཉེས་ལྟར་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་དུང་  
 ལུང་རྣམ་པར་སྦྱངས་ནས་ལུས་ཤེལ་ལྟར་དག་པར་སྐྱོམ་པ་གཉེན་པོ་ཀྱན་དུ་སྦྱོང་པའི་སྟོབས། ཕྱིན་ཆད་  
 སྟོག་ལ་བབ་ཀྱང་མི་བྱེད་སྐྱེམ་པ་ཉེས་པ་ལས་སྤྱར་ཕྱོག་པའི་སྟོབས་བཞི་ཆད་བའི་སྐྱོ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་……  
 འབུམ་ཕྱག་གཅིག་བརྒྱས་ན་ཅ་བའི་དམ་ཆེག་ཉམས་ཆགས་ཀྱང་བཤགས་དེས་པའི་ཕྱིར་སྐྱོན་དུ་འདོན་  
 པ་ཕྱག་ལན་ཅན་ནོ། །མཐར་དྲོད་མེམས་འོད་དུ་ལྷན་རང་ལ་ཐིམ་ཞིང་རང་རྩོད་ཆེ་མེམས་དཔལ་རྒྱུར་  
 པར་མོས་པའོ། །མཆུལ་ནི་ཕྱི་ལྟར་སྟོང་གསུམ་སྟོང་བཅུད་རི་རབ་སྤྱིར་བཞི་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་དང་།  
 ནང་ལྟར་སྟོ་གསུམ་འོངས་སྟོང་བཟླ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་ཇས་བརྒྱད་རྒྱལ་སྤྱིད་སྐྱ་བདུན་དང་། གསང་བ་  
 ལྟར་ཆོས་སྐྱེ་འོངས་སྐྱ་སྐྱལ་བ་སྤྱི་ཞིང་གི་དགེ་མཚན་མ་ལུས་པ་དང་དུས་གསུམ་གྱི་དགེ་ཆོགས་……  
 བཅས། མཆོད་ལུལ་མཆོད་བྱ་མཆོད་མཁན་བཅས་འཁོར་སུམ་རྣམ་པར་དག་པས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་  
 འགོ་སྤྱང་མའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ལ་ཕྱལ་བར་དམིགས་ནས་མཆུལ་འབུམ་ཆོགས་བསགས་ཐམས་ཅད་  
 གྱི་གནད་བསྐྱེས་པར་འབུལ་བ་དང་། རང་ལྟར་གསལ་བའི་སྤྱི་པོར་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་……  
 རབས་རྣམས་གྱིས་བསྐྱར་བ་ལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཕྱལ་ཏེ། སྒྲ་མའི་གསོལ་འདེབས་འབུམ་ཆར་དང་……  
 ཕྱག་འབུམ། བསྐྱར་བ་འབུམ་བཅས་བསྐྱབ་པ་ཕྱག་ལན་ནོ། །མཐར་དབང་བཞི་སྤྱངས་ཏེ་འོད་དུ་ལྷ་  
 ནས་གཉིས་མེད་དུ་བཞེས་ཏེ་མཉམ་པར་འཛོག་པའོ། །

གང་ལ་སྐྱོམ་པ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་ཞར་བྱུང་དུ་བཟུན་པ་ནི། སྐྱེ་བའི་རྟེན་ནི་མཆོམས་མེད་……  
 བྱས་ལ་སོགས། །གདུག་པ་ཅན་གྱི་འགོ་བའང་དུང་བར་བཤད། །རྩོད་ཐེག་པའི་  
 ལམ་གྱིས་གསར་དུ་བསྐྱབས་པས་མཆོག་འབྲུབ་པའི་རྟེན་ནི། གཙོ་བོར་ཁམས་དུག་ལྡན་གྱི་མིལ་པར་  
 བཤད་དེ། དྲི་མེད་འོད་ལས། སྐྱེ་བ་འདིའི་ཞེས་པ་མིའི་སྐྱེ་བ་ལ་སངས་རྒྱུས་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་རབ་  
 དུ་སྤྱར་བ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོར། །ལྟ་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་བ་གཞན་ལྷའི་སྐྱེ་བ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །  
 འོ་ན་ཆོགས་གཉིས་བསགས་པ་སྐྱོན་དུ་སོང་བའི་མིའི་རྟེན་ཅན་ཞིག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་སྐྱེམ་……  
 བ། མ་ཡིན་ཏེ་སྐྱེས་ཀྱི་ཐེག་པ་འདིར་སྐྱོན་བསགས་རྒྱབ་ཅན་མ་ཡིན་པ་མ་ཟད། ཐེག་པ་གཞན་དུ་

བཟུང་བ་དང་། སྤང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ་ཉིན་མཚན་རྩལ་དྲུག་རྩལ་འདོན་པ་དང་། སྤྱོད་རྒྱུ་མེས་ས་  
བསྐྱེམས་ནས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བཟུང་བ་དང་། རང་གཉུག་མའི་ལྷ་རྩལ་གསལ་བའི་སྤྱོད་རྒྱུ་མེད་རྒྱུ་འཆང་།  
བསྐྱེམས་པའི་གནས་གསུམ་རྩལ་འབྲུག་གསུམ་གསལ་བ་ལ་དམིགས་ནས་རྩོག་རྩོམ་བསྐྱེམས་ཏེ་འབྲུག་གསུམ་གྱི་  
ཡིད་བཟུང་བ་བ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། རང་ལུས་ལྷ་རྩལ་གསལ་བ་ལ་ཆ་འཁོར་གསལ་བ་ཏེ་ལྷོད་  
བུམ་པ་ཅན་དང་ལྷ་རྩལ་དཔྱད་མིག་གི་འབར་འཇག་བསྐྱེམས་པ་མིག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཅ་.....  
འཁོར་ལའི་ལྷོ་བར་རིགས་ལའི་ཕྱག་མཚན་ཕ་མོ་གསལ་བ་ལ་མེས་ས་གཟུང་ཏེ། མགོན་པོ་ལའི་རྣལ་འབྱོར་.....  
གཅོན་པ་ཕ་མོ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེམས་པ་ཏེ། མངའ་རིས་པ་ཆ་ཆེན་གྱིས། ལྷོད་པོ་རྒྱལ་ལས་གསལ་བའི་ཆ་  
ག་ནི། ཆོགས་ཞིང་ལ་བཤགས་ཀྱིས་བའི་ཐུགས་རྒྱ་དང་། བཀྲ་བའི་རིམ་པ་གཏུམ་མའི་མེས་བསྐྱེམས་  
དང་། མི་དམིགས་བསྐྱེམས་དང་དབང་བཞི་སྒྲུང་བ་དང་། ཆོགས་སུ་ཞུ་དང་རྟེན་ལ་སྒྲེ་བ་དང་།  
མཐུལ་འབྲུལ་དང་། མཚོད་རྟེན་བ་དང་། མེ་ལ་སྒྲུང་དང་གཏོར་མ་གཏོར་བ་དང་། གསང་.....  
ཐུགས་བཟུང་དང་ཟབ་མའི་བསམ་གཏན་དང་། རྩོག་རྒྱུབ་བཀའ་སྤྱོད་སྒྲ་མ་བཞེན་པ་དང་། བདག་  
འབྲུག་རྒྱལ་བའི་ཡིག་བརྒྱ་རྩལ་བཟང་བཟུང་། སྤང་པོ་གསུམ་པ་རྒྱུ་མེས་ས་སྒྲ་མ་དང་། མིག་ལེ་ཕ་.....  
མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེམས་པས་གསོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། རྣལ་འབྱོར་སྤྱི་ཁྱེད་ལྷོད་པོ་ཆེ་རབ་  
འཕྱོག་གི་རྒྱུད་ལས་རྟོག་པ་གཅིག་ཁོ་ལ་རྩལ་བ་ཀུམ་རྩལ་བའི་རྒྱུད་རྩེ་མེད་བཤགས་རྒྱུད་ལས་རི་སྐད་  
གསུངས་པ་ལྟར། ཡོ་ག་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྤོར་བྱུགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་གྱི་ཉམས་ཆགས་སྤོང་  
ཞིང་རྟོག་སྤྱི་བ་སྤོང་བའི་སྤྱི་ཁྱེད་མེད་རྩལ་ལྷོད་པོ་ན་རྒྱུ་དོར་སྤྱུགས་གྱི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས། ཕྱི་ཡོ་  
བྱད་ཆོགས་གྱི་ནང་སྤང་པོ་རྟེན་གྱི་གསང་བ་བྱད་རྒྱལ་མེས་གྱི་བསྐྱང་བཤགས་གསུམ་ཏེ་རྟོང་ཆོས་.....  
བརྒྱུད་ལ་བྱས་ན་དེ་ཚུན་ཆད་གྱི་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྤོར་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་.....  
ནང་ཕྱག་གི་བཀོལ་བྱང་ཅམ་རྒྱལ་རྩལ་དཔྱད་པའི་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་འདག་པར་  
འབྱུར་ཏེ། རི་སྐད་རྩལ་གང་གིས་སྤྱོད་འབྲུལ་ཞི་ཁོ་ཡི། དཔྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་ཕྱག་བཅའ་ན། ཉམས་.....  
ཆགས་ཀྱང་གྱང་བྱང་འབྱུར་ཏེ། མཚམས་མེད་ལྷ་ཡི་སྤྱི་གྱང་འབྱང་། ར་རྒྱུ་གནས་གྱང་དོང་.....  
སྤྱུགས་ཏེ། རིག་འཇིག་རྒྱལ་བའི་ཞིང་རྩལ་གསལ། ཞེས་དང་། སྤང་གི་དཔྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་དེ་རྣམས་  
གྱི་མཚན་རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་རྣམས་གྱིས་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཆ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་  
བསྐྱངས་ཏེ། ཞེས་སོ། མཛད་ན་མི་ལམ་རྩལ་མ་དང་ལྷས་ལེགས་སོ་སྟེར་བ་དང་། ལུས་བྱས་པ།  
གས་དཀར་པོ་གྱུན་པ། རི་པོ་ཆེན་པོ་མེད་འཇོགས་པ། རྒྱ་མཚར་བ་སྤྱུགས་སྤྱི་གྱང་དག་པའི་.....  
རྟོགས་མ་བྱུང་གི་བར་རྩལ་དེ་ལྷོད་རྩལ་སྤོང་བའི་བཤགས་པ་ལ་འབད་དགོས་ཕྱིར་རང་གི་སྤྱི་.....

གཤེགས་པ་ལཱའི་རང་བཞིན་ཅན་རྣམས་རིན་ཆེན་ལཱ་རིགས་དང་མཐུན་པའི་རིན་པོ་ཆེ་འཕངས་པ་……  
 མེད་པར་རྟོབ་པས་སྐྱང་ཞིང་། འདུན་པས་བསྐྱང་བ་ནི། དང་བ་དང་འདྲོད་པའི་དང་པས་ཉེས་བྱས་  
 ལ་གཞོང་འཁྱེད་དྲག་པོས་གདུང་བའི་ང་རྩོད་དང་བཅས་པས་བཤགས་པའོ། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་བསྐྱང་  
 བ་ནི། རྟོབས་བཞི་ཚང་བའི་སྒྲོན་ནས་བཤགས་པས་ཡུལ་གྱི་གནས་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་རང་ཉིང་ལ་ཐོག་  
 པས་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྤྱངས་པར་བསམ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མེས་………  
 བསྟེགས་པ་དང་། བྱང་རྩབ་སེམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཐུན་པ་བསལ་བ་དང་། སྦྱོང་པ་རྒྱབས་པོ་ཆའི་  
 རྩས་བཟུ་བ་ཐོགས་བྱའོ། དེ་ཁོ་ན་ཉིང་གྱིས་བསྐྱང་བ་ནི། ཀུན་འདུས་ལས། ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་……  
 རྒྱུད་གྱི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ་དང་། ཞེས་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་  
 ཤེས་རབ་སྒྲོམ་པ་ནི་སྤྲིག་སྦྱོང་ནམས་ཀྱི་ནད་ནས་སུལ་དུ་བྱུང་བའོ། སྦྱིང་པོ་རྒྱུན་ལས་བཤགས་པའི་  
 གསོ་རྒྱལ་ཉེར་ལཱ་ནི། ཆོགས་ཞིང་སྤྱན་དྲངས་པའི་མདུན་དུ་བཤགས་སྒྲོམ་བྱ་བ་དང་། ཡོ་གར་བཤད་  
 པའི་དལ་བའི་སྤྲུགས་རྒྱས་སྦྱོང་བ་དང་། བྱི་བུམ་རྒྱ་དང་ནད་ནམ་མཁའི་དབང་ལྷ་ལས་རིགས་དབང་  
 ལཱ་ལེན་པ་ཐོགས་བཟུ་བའི་རིམ་པ་དང་། གདུམ་མའི་མེས་ལྟེ་བའི་གི་ཡིག་བསྟེག་པ་དང་། འཁོར་……  
 གསུམ་མི་དམིགས་ཤེས་རབ་བསྒྲོམས་པ་དང་། སྤྲེལ་ལས་སམ་བདག་འཇུག་གིས་དབང་བཞི་བྱང་བ་  
 དང་། ཆོགས་འཁོར་རམ་དཔལ་པོ་དཔལ་མའི་རྟོན་མོས་མཚོད་ནས་བཤགས་སྒྲོམ་བྱ་བ་དང་། རྟེན་  
 གསུམ་རབ་གནས་ཅན་གྱི་དྲུང་དུ་ཡན་ལག་བདུན་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་སྤྲི་སྤྲུགས་གྱིས་བཤགས་པ་དང་།  
 མཐུལ་གྱིས་མཚོན་ཏེ་ལྷས་ཡོངས་སྦྱོང་དགོ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་སུལ་ལ་བཤགས་པ་དང་། མཚོད་རྟེན་……  
 ཚད་ལྡན་བཞེངས་པའམ་སྤྲོ་གདབ་པ་དང་། ཞི་བའི་སྦྱིན་སྟེག་དང་ཟ་བྱེད་མཁའ་འགྲོའི་སྦྱིན་སྟེག་  
 ལྷ་བྱ་མེས་སྤྱང་བ་དང་། གཏོར་མ་སྤྱང་རྟོགས་སྤར་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་འཁོར་འདས་……  
 ཐམས་ཅད་འཁོར་ལོའི་དབང་ལྷག་གི་རྣམ་པར་སད་པ་ལ་འབྱུལ་ཞིང་འདྲོད་དོན་གསོལ་བ་དང་། རང་  
 གི་ལྷག་པའི་ལྟའི་གསང་སྤྲུགས་བརྒྱ་བ་དང་། ཟབ་མོའི་བསམ་གཏན་ཞི་ལྷག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྒྲོམ་  
 པ་དང་། སྟོག་བསྐྱེད་ཉེད་འདྲོན་པ་དང་། མདོ་རྒྱུད་ཟབ་མོའི་བཀའ་འགྲོག་པ་དང་། སྤྲེལ་གཙུག་གི་……  
 རྩོར་བུ་ལྷར་བསྟེན་པ་དང་། སྦྱིང་གར་དམ་ཆོག་རྟོ་རྟོ་དོན་གྱུབ་ཡལ་ཡུམ་བསྒྲོམས་པའི་ཐུགས་ཀའི་ས་  
 པོན་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱུན་བབས་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྦྱོང་བར་བསམ་ལ། ཇོ་ལྷུ་ལྷ་རྩྱུ་ཞེས་པའི་བསྟེན་པ་སྟོན་དུ་  
 འགྲོ་བས་ལུས་དཀྱིལ་ལམ་བྱི་དཀྱིལ་གང་རུང་དུ་བདག་འཇུག་བྱང་བ་དང་། རྟེན་བྱིན་ཅན་ལ་བསྐྱར་  
 བ་བྱེད་པའམ་དྲུང་དུ་འདུག་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡིག་བརྒྱ་སྦྱང་ཕྱག་ལྷ་བརྒྱ་བ་དང་། ཡར་……  
 རོས་བརྒྱད་དང་བཙོ་ལཱི་དུས་བཟང་ལ་སྤྲིག་སྦྱོང་ལ་བསྤྲུགས་པའི་གཟུངས་སྤྲུགས་བྱིན་ཅན་མང་དུ་……

བཤགས་བྱས་ན། འདི་ནི་སྐར་ཡང་རྒྱ་པའོ། ཉམས་ཞེས་ཟེ་བས་མ་ཆད་པར། འབྱོར་པ་དྲག་པོས་  
བཤགས་པས་སོ། འདམ་ལས་འདས་པ་ལོ་དག་གིས། བར་དུ་མ་ཆད་བཤགས་པས་སོ། ལོ་ནི་གཉིས་  
སམ་གསུམ་དག་ལས། འདམ་ཆོག་རལ་པ་ཞེས་བྱ་བ། མཆོག་དུ་དྲག་ན་གསོ་བྱ་བར། ལོ་གསུམ་.....  
དག་ལས་འདས་པ་ནི། འདི་ནས་གསོ་བྱ་མི་བྱེད་ཀྱི། གལ་ཏེ་ཁྱད་ན་གཉིས་ཀ་འཆོག་ འེས་པར་ས་  
སྤྱད་སྤྱག་བསམ་ལ། རྒྱུན་དུ་སྤྱད་པ་ཁོ་ནའོ། ཞེས་སོ། །

ལུ་པ་ཕྱིར་བཅས་དངོས་ནི། དབང་བཞིའི་རིམ་པས་བཤགས་དང་འགལ་ཉམས་  
སྐྱེས། ཆོག་ས་འཁོར་བ་དོག་པ་བྱ་བྱེད་སྤྱག་གིས་གསོ། ལམ་རྒྱས་འདུན་པ་  
ཉིང་འཛིན་དེ་ཉིད་དོ། ཕྱིར་བཅས་ཉེར་ལུ་ནལ་འབྱོར་སྤྱི་བྱས་དང་། །  
སྤྱོད་བཞི་ཆད་བའི་དོར་སེམས་སྒྲིམ་བཞུས་དང་། མཐུལ་བླ་མའི་ནལ་.....  
འབྱོར་སྤྱག་སྐར་འབྲུམ། འདི་ཡང་དབང་ཐོབ་མཆོམས་ཐ་དད་པའི་དབང་གིས། དེ་ལ་སྤྱོད་.....  
པའི་ལྷང་བ་སྤྱོད་པའི་ཐབས་ཀྱང་ཐ་དད་དུ་བྱས་འཁོར་ལས་གསུངས་ཏེ། འདིར་བྱམ་དབང་བདུན་...  
ཅམ་ཐོབ་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་གངས་འེ་རེའམ་གཙོ་བོའི་བཞུས་པ་སྤྱོད་སྤྱག་སྤྱུ་ཙ་དུ་གསུངས་སྤྱང་  
ཞིང་བྱམ་གསང་ཐོབ་པས་ནི། དེའི་ཕྱིར་དུ་སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་གསུངས་པའི་ཆད་ལས་ཀྱི་བརྒྱལ་ཞུགས་...  
སྤྱད་པས་སྤྱོད་། ཤེར་དབང་ཡན་ཆད་ཐོབ་པས་དབེན་བའི་གནས་སུ་བསྐྱེད་ཆོགས་བསྒྲིམ་པ་འབའ་...  
ཞིག་གིས་རང་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བཟབས་པས་སྤྱང་སྟེ། དེ་གསུམ་ཀས་ཀྱང་སྤྱངས་པ་ལས་དག་པའི་མཆན་  
མ་མཐོང་བ་ན་སྐར་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ཏེ་སྒྲིམ་པ་བཟུང་ཞིང་དབང་བྱང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །  
འགལ་བ་སྐྱེས་བཤགས་ཆུལ་ནི། དམ་ཆོག་ནམ་པར་བཀོད་པ་ལས། འགལ་ན་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་  
བཤགས། ཉམས་ན་རང་གི་བདོག་པས་བསྐྱང་། འདས་ན་བྱ་བྱེད་རྒྱང་མ་དང་། ཉེ་འཁོར་ལུས་...  
དང་དག་དག་དང་། ཡིད་དང་བདོག་པར་བཅས་པས་བསྐྱང་། རལ་ན་རང་གི་སྤྱོད་གིས་བསྐྱང་། །  
ཞེས་པའི་དགོངས་པ་སྟེ། རལ་པ་ལ་སྤྱོད་གིས་བསྐྱང་བ་ནི། བླ་མ་དང་བསྟན་པ་ལྷ་བུའི་ཆེད་དུ་རང་  
སྤྱོད་སྤྱོས་བྱུང་བའི་བཙོན་པ་དྲག་པོས་བསྐྱང་བའོ། ལམ་གྱིས་བསྐྱང་བ་ནི། སྤྱིན་སྤྱོད་གསུམ་བཞུས་  
བརྗོད་གྱིས་བསྐྱང་བ་སྟེ། གངས་ནི་ཀྱན་དུ་ཉམས་པ་ལ་ཁྱི་སྤྱག་བརྒྱ་གསུམ། ཙ་པ་ཉམས་པ་ལ་སྤྱོད་...  
སྤྱག་ལུ་བརྒྱ་ད་གསུམ། ཡན་ལག་ལ་བརྒྱ་སྤྱག་ད་གསུམ། ཟེས་ཉམས་ལ་ལུ་བརྒྱ་དང་སྤྱུ་ཙ་ལྷ་...  
ཉམས་ལ་ལུ་བརྒྱ་ཙ་གསུམ་མོ། རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱང་བ་ནི། རིགས་ལུ་གང་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་ཁྱད་...  
པར་ལས་ཡུལ་རྟེན་ན་མངས་གདོལ་སོ་སོར་བྱེད་པའི་མི་རིགས་ལུའི་བླ་མ་དངོས་སམ་མས་པ་དེ་བཞིན་...

ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དེ་ལྷུང་ཡང་སྒོ་བ་དཔོན་མཚོ་སྐྱེས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བསྐྱེད་པ་ལས། དངོས་གྲུབ་ཐམས་་་་  
 ཅད་གཞིར་གྱུར་པ། ཚུ་བ་དང་ནི་ཡན་ལག་གོ། ཚུ་བ་དུས་འདས་ཐམས་པ་འདྲ། ཚང་ལྷན་ལྷུང་བར་  
 བཤད་པ་ཡིན། །ཡན་ལག་གཙུག་པོ་དུས་འདས་པ། ཁྱི་བ་ཞེས་ནི་བཤད་པ་སྟེ། སྐྱུར་བ་མ་ཚོགས་་་་་  
 སྐྱེ་བ་པོ། །ཡན་ལག་སྤྱི་བ་ཉེས་བྱས་སོ། །སྤྱི་མའི་སྤྱི་མ་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་ལྷུང་མེད་ཀྱི་རྒྱ་ནི། ར་དང་དབང་ཉམས་བྱ་གཞན་དོན་ཆེན་དང་། །  
 སྐྱེ་མེད་བརྟན་དང་དགོས་ལྡན་རྣམས་རྟེན་དང་། །གནད་དང་བཀའ་བསྐྱེད་་་་་  
 བར་ཆད་ཉེས་པ་མེད། །དེ་དག་ཀྱང་ལ་རང་ཉིད་ན་བ་དང་། དབང་ཉམས་ཞེས་པ་རང་་་་་་་་་་་  
 དབང་ཉམས་པའམ་དབང་ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་པ་དང་། བྱ་བ་གཞན་དོན་དེ་བས་ཆེ་བ་འབྱུང་བ་དང་།  
 གཞན་དོན་དུ་འབྱུར་བའམ་དོན་ཆེན་པོ་མཐོང་བ་དང་། སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དོན་ཆེན་པོ་མཐོང་བ་དང་།  
 གཞན་བྱང་བ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། རྟོགས་གོམས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྟེན་པ་དང་། ལྷག་་་་་  
 པའི་ལྷ་ཉ་ལྷ་ལྷུལ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་གནད་བ་ཐོབ་པ་དང་། སྤྱི་མའི་བཀའ་བསྐྱེད་ཉེ་ལྷུང་གནད་བ་དང་།  
 སྒོག་གི་བར་ཆད་འབྱུང་བ་ལས་ཉེས་མེད་དུ་བརྟན་ཏེ། སྟིང་པོ་རྒྱན་ལས། ར་དང་དབང་ཉམས་བྱ་བ་  
 དང་། །གཞན་གྱི་དོན་དང་དོན་ཆེན་དང་། །སྐྱེ་མེད་བརྟན་དང་དགོས་ལྡན་དང་། །རྣམ་པ་རྟེན་་་་་  
 དང་གནད་བ་དང་། །བཀའ་བསྐྱོད་བ་དང་བར་ཆད་ལས། །ཉེས་པ་མེད་པར་གཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་་་་་་  
 སོ། །

བཞི་པ་བཤགས་ཚད་ལས་འདས་པ་གསོར་རུང་མི་རུང་གི་དབྱེ་བ་ནི། སྤྱན་འདས་འགལ་  
 ཉམས་འདས་རལ་གསར་རུང་བ། །ལོ་གསུམ་འདས་པ་གསོར་མི་རུང་བའོ། །  
 ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་དུག་ཆའི་སྤྱན་རེ་རེ་བཞིན་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྤྱང་བའི་དམ་ཆོག་གི་གནས་རྣམས་ལས་  
 འགལ་ལམ་མ་འགལ་ལེགས་པར་བསྐྱེད་ཏེ་བརྟན་དབྱེད་བྱས་པས་ཉིན་མཚན་གྱི་དུག་ཆའི་ནད་དུ་་་་་  
 གཉེན་པོས་མ་སྤེལ་ན་སྤྱན་ཚད་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཞག་གཅིག་གིས་བར་མ་ཚོད་ན་འགལ་  
 བ་དང་། ལྷ་བས་བར་མ་ཚོད་པ་རྒྱན་ཆད་ཉམས་པ་དང་། ལོ་གཅིག་རྒྱན་ཆད་འདས་པ་དང་། ལོ་  
 གཉིས་སམ་གསུམ་རྒྱན་ཆད་རལ་བ་ཞེས་དུས་ལ་སྟོས་ནས་ཉེས་པ་བྱི་རིམ་གྱིས་བྱི་བ་སྟེ། དེ་རྒྱན་ཆད་་  
 སྟིང་ནས་བརྒྱན་པ་ཆེན་པོས་བཤགས་ན་འདགས་ལ། ལོ་གསུམ་འདས་པ་ཐན་ཆད་ནི་གསོར་མི་རུང་བ་  
 ཡིན་ཏེ། དམ་ཆོག་བཀོད་པའི་རྒྱུད་ལས། སྤྱིར་ན་དམ་ཆོག་བྱུང་པར་ལ། །དུས་ལས་བྱུང་པར་དེས་་  
 བྱེ་བ། །དམ་ལས་འགལ་ཞེས་ཉེས་བྱས་གང་། །ཞག་གིས་བར་མ་ཚོད་པ་ནི། །དམིགས་པའི་ཡུལ་ལ་་

ཡང་ཉམས་ན་བདག་ཉིད་རན་མོ་སྟམ་ཏུ་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་འཛེམ་པའི་རོ་ཆོ་ཤེས་པ་དང་། ཉམས་ན་གཞན་ཁྲིལ་ནས་སྤང་པའི་གནས་སུ་འཕྱར་རོ། །སྟམ་ཏུ་གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་ཁྲིལ་ཡོད་མོགས་ཀྱི་སྟོ་ནས་འབད། སྟམ་འབྱུང་ལས། ཅི་ཉིད་ངོས་བྱུ་མཆོག་འདྲིང་ན། སྟོག་ནི་ཡོངས་སུ་གཏོང་ཡང་སྟམ། །འཆི་བའི་རུས་ལ་བབས་ཀྱང་སྟའི། རྟག་ཏུ་དམ་ཆོག་བསྐྱང་བར་བྱ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལྷུང་བ་ལྷི་ཡང་གི་ལྷང་ཆད་ནི། ཡུལ་དང་བསམ་སྦྱར་མཐར་ཐུག་ཀྱང་སྦྱོང་ནི། ཉོན་མོངས་འགལ་ཤེས་ལུས་ངག་སྦྱར་བྱས་པ། །དངོས་གཞི་བར་ཆོད་མ་འབྲལ་སྦྱང་འཁྱོད་མེད། །བཤགས་ཆོད་ལས་འདས་པམ་པ་གཞི་མ་ཆོད་། །ཐུན་འདས་ལྷུང་བརྟེན་རིམ་དམན་སྟོམ་པོ་དང་། །ལྷུང་བྱེད་ཉེས་བྱས་ལྷུང་བའི་གཟུགས་བརྟན་ནོ། །དེའང་ལྷུང་བ་ཀྱང་ལ་ཡན་ལག་བཞི་ལྟན་ནམ་བདུན་ལྟན་ཏེ། དེ་ཡང་གང་ལ་ལྷུང་བ་འབྱུང་བའི་ཡུལ་དང་། དེ་ཡིན་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་པའི་བསམ་པ་དང་། ཐུན་ལ་ཁྲོས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཞུགས་པའི་སྦྱར་བ་དང་། སྟོ་གསུམ་གང་གིས་བྱུ་བ་པའི་ལས་ལམ་ཆོགས་པར་སྦྱང་བ་མཐར་ཐུག་ཉི་ཡན་ལག་བཞི་ལྟན་ནམ། ཡང་ན་ཀྱང་སྦྱང་ཉོན་མོངས་པ་དྲག་པོས་བསྦྱང་བ་དང་། གང་ལ་བརྟེན་ནས་དམ་ཆོག་དང་འགལ་བར་ལྷུང་བའི་ཡུལ་དེ་ལ་དེར་ཤེས་པ་དང་། ཚ་ལྷུང་བརྒྱ་བཞི་ལས་ལྷ་པ་བྱུང་བར་ཀྱང་རྒྱ་འདྲོར་བ་ལྟ་བུ་ལུས་ཀྱི་སྦྱར་བའི་ཤོགས་ལ་ལྟོས་པས་བྱ་བ་དེ་ཐིམ་པ་དང་། བདུན་པ་གསང་བ་ཞུགས་ལྟ་བུ་ངག་གི་སྦྱར་བའི་ཤོགས་ལ་ལྟོས་པས་བརྟེན་ཅིང་དེ་པ་རོལ་གྱིས་གོ་ན་དངོས་གཞི་ཉི་ཆ་བ་བྱུ་བ་དང་། དགུ་པ་ལྟ་བུ་ཡིད་ཀྱིས་འབྱུང་བ་རྣམས་ཉེན་མཆོད་གྱི་དྲག་ཆའི་ནང་ཏུ་གཉེན་པས་མ་སྟེབ་པར་ཐུན་ཆོད་གྱིས་བར་ཆོད་པ་དང་། འདུ་ཤེས་མ་འབྲལ་བས་སྦྱང་བ་དང་། དེས་མགྱ་བས་འཁྱོད་པ་མེད་པ་དང་། བཤགས་ཆོད་རང་རང་གི་རུས་ལས་འདས་པ་ཉི། དེ་ལྟར་ཡན་ལག་བདུན་ཆོད་པར་སྦྱང་ན་སྐགས་སྟོམ་གཏོང་བས་ཤིན་ཏུ་ལྷི་ཞིང་མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱིས་གཉེན་པོ་བཅོམ་པས་པམ་པ་ཞེས་བརྟེན་དོ། །ཡང་ཚ་ལྷུང་གང་རུང་གཉེན་པོ་དང་སྟེལ་ནས་སྟེས་པ་ལྟ་བུ་དངོས་གཞི་མ་ཆོད་མ་བཤགས་པར་ཐུན་ཆོད་ལས་འདས་ན་ལྷུང་བ་ཞེས་བརྟེན་དེ་སོ་ཐར་གྱི་དགེ་འདུན་ལྟག་མ་ལྟར་པམ་པའི་འོག་ནས་ལྟོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་རིམ་པས་ཉེས་པ་དམན་ན་ཞེས་སྦྱར་ཏེ། པམ་པའི་སྟེར་གཏོགས་པ་ཡན་ལག་མ་ཆོད་བ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ནི་སྟོམ་པོ། །ཡན་ལག་གི་ལྷུང་བ་གཞན་ཐམས་ཅད་ནི་ལྷུང་མེད་དང་། སྟོགས་མཐུན་གྱི་ཉེས་པ་ལྷ་མོ་རྣམས་ནི་ཉེས་བྱས་དང་འདྲོ། །གལ་ཏེ་རྟོ་རྟེན་མཆོད་ལ་པན་ལེན་གྱིས་ཁྲོས་པ་ལྟ་བུ་ནི་ལྷུང་བའི་གཟུགས་བརྟན་ཏེ་དོན་ལ་

འབྱོར་ཅན་ཀྱན་མ་རུངས་བྱེད། ཁྱེས་སོ། རྫོང་རྫོང་རྒྱན་ལས། དེ་ལས་སྐྱལ་པ་ཡོངས་འདས་.....  
ན། དེས་པར་བརྟུང་དང་འཕྲད་པར་འབྱུར། ཁད་དང་སྐྱལ་བསྐལ་འཕེལ་འབྱུར་རྟེ། བཟློར་མེད་  
སྤྱུ་རྒྱལ་དབྱལ་བར་འཕྱ། སྐྱམ་པོ་ལྟར་བྱེད་ཉེས་དམིགས་ཀྱང་། དེ་དང་འབྲ་བར་ཤེས་པར་.....  
བྱ། ཁྱེས་སོ། །

གསུམ་པ་ཉམས་པ་གསོ་བའི་ཆོག་ལ་ལྟེ། ལྟར་བའི་རྒྱུད་གཉེན་པོ་དང་བཅས་པ། ལྟར་བ་ལྷི་  
ཡང་གི་ལྟར་ཆད། ལྟར་མེད་ཀྱི་རྒྱ། བཤགས་ཆད་ལས་འདས་པ་གསོར་རུང་མི་རུང་གི་དབྱེ་བ། ལྷིར་  
བཅས་བྱ་རྒྱལ་དངོས། ཀང་ལ་སྐྱམ་པ་སྟེ་བའི་རྟེན་ཞར་བྱང་རུ་བཟློན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ལྟར་བ་འབྱུང་སྐྱོ་མི་ཤེས་མི་གྲས་དང་། བག་མེད་ཉོན་མོངས་  
སྐྱོ་བཞི་དེའི་གཉེན་པོར། བསྐྱབ་གྲས་དྲན་ཤེས་གཉེན་པོ་བཟློན་པ་བཞི། །  
བརྟེན་ངས་དྲན་པ་མི་གསལ་ཉམས་རུ་རྟལ། དམ་ཆོག་ལ་བསྐྱབ་པར་འདོད་ཀྱང་ལྟར་བ་  
སོ་སོའི་སྒྲ་དྲོར་གྱི་མཆོམས་མི་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་ཀྱང་སྒྲ་མ་དང་དེས་འདོམས་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་.....  
གནས་ལ་མ་གྲས་པས་འཇུག་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། སྤྱིར་གྲས་ཀྱང་ཉེས་དམིགས་མ་མཐོང་བའམ་དྲན་  
ཤེས་མེད་པས་འཛོམ་བག་མི་བྱེད་པར་སྦྱོད་པ་དང་། འཛོམ་བག་ཅུང་ཟད་སྟེས་ཀྱང་རྟལ་གསུམ་ཤས་  
ཆེ་བས་སེམས་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་རུ་ཐལ་བ་ཉོན་མོངས་མང་བ་སྟེ། ལྟར་བ་འབྱུང་བའི་སྐྱོ་བཞི་.....  
དང་། དེའི་ལྟར་རུ་བརྟེན་ངས་དང་དྲན་པ་མི་གསལ་བ་གཉིས་བཟློན་པས་རྟལ་སྟེ། མཁའ་འགྲོ་སྐྱོ་  
པའི་རྒྱུད་ལས། མི་ཤེས་པ་དང་བག་མེད་དང་། ཉོན་མོངས་མང་དང་མ་གྲས་དང་། བརྟེན་ངས་.....  
དྲན་པ་མི་གསལ་བ། འདི་དག་དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་རྒྱ། ཁྱེས་སོ། དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་རི་ལྟར་.....  
བཟློན་རྒྱལ་ནི། ལྟར་བའི་མཆོན་ཉིད་མི་ཤེས་པའི་གཉེན་པོར་བསྐྱར་བྱ་རྣམས་ལེགས་པར་བསྐྱབས་རྟེ་  
སྒྲ་དྲོར་གྱི་གནས་རྣམས་ཤེས་པས་བསྐྱབ་བ་དང་། མ་གྲས་པའི་གཉེན་པོར་ཕན་ཡོན་ལ་བྱོད་པ་དང་  
བཅས་རྟེ་སྒྲ་མ་དང་དེས་འདོམས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཀྱན་ལ་གྲས་པ་བསྐྱེད་པ་ནས་བསྐྱབ་བ་དང་། བག་  
མེད་ཀྱི་གཉེན་པོར་དག་གཉེན་ཆེ་སར་ཐོན་བྱེད་པ་ལྟར་ཉེས་དམིགས་ལ་འཇིགས་པས་སེམས་སྦྱིམས་རྟེ་  
བསྐྱབ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་གང་སྟེས་དེ་དང་དེའི་བྱི་ནང་གི་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱབ་བ་དང་།  
བརྟེན་ངས་ཀྱི་གཉེན་པོར་གནང་བཀག་གི་མཆོམས་མི་བརྟེན་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་དྲན་པ་ཉིན་མཆོན་  
རུ་སེམས་ཤིང་བཤགས་བསྐྱམས་བྱེད་པ་དང་། དྲན་པ་མི་གསལ་བའི་གཉེན་པོར་དམ་ཆོག་ལས་འདས་  
མ་འདས་རྟོག་དཔྱད་ཀྱིས་སྒྲ་དྲོར་ལ་འཇུག་པའི་ཤེས་བཞིན་གྱི་བྱ་ར་འཇུགས་པ་རྣམས་དང་། གཞན་

ལྷ་ཡི་ནས་རིགས་ལྷ་ཡི་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ཀྱང་མི་སྤང་སྟེ། ལྷ་འདྲོད་པ་ཏིལ་འབྲུ་སྟབ་པ་  
བཞིན་ནོ། །དང་རྩ་སྤང་བ་ལྷ་ནི། རང་ལྷ་སེལ། ལྷ་མོང་གི་ཡོན་ཏན་ལྷ་འབྲུང་བ་དང་རིགས་ལྷ་ཡི་  
ཤེས་ལྷ་སྟབ་པའི་དམ་ཆས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པས་དང་རྩ་སྤང་དགོས་ཏེ། བྱང་སེམས་དཀར་པོས་ཆ་  
བའི་ནད་སེལ་བ་དང་མི་བཟླེད་པའི་གཞུངས་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་འབྲུང་ཞིང་རྫོ་རྗེའི་རིགས། མེ་ལོང་ལྷ་  
བྱའི་ཡི་ཤེས་འབྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །ར་ལྷས་ཀྱང་ནད་སེལ། བཀྲག་མདངས་གསལ། བརྒྱའི་རིགས་སོར་  
རྟོག་ རྩ་ཆེན་གྱིས་དུག་སེལ། ཆོ་མིང་བྱང་རྟའི་རིགས། ཆོས་དབྱིངས། རྩ་རྒྱས་གསལ་པ་སེལ། སྤང་  
སྟན། ལས་ཀྱི་རིགས་བྱ་བྱལ། ཤ་ཆེན་གྱི་དྲངས་མས་མཛོལ་ནད་སེལ། མཐུ་ཆེ། རིན་ཆེན་རིགས།  
མཉམ་ཉིད་ཡི་ཤེས་སོ། །སྤྱད་བྱ་ལྷ་ནི། ཞི་རྒྱུད་ལས། ལྷུང་རྫོལ་མ་བྱིན་ལེན་པ་དང་། ལྷུང་དང་……  
དག་བརྒྱུད་བརྫོད་པ་རྣམས། །ཐབས་མཚོག་ངེས་པས་བྱིན་པ་ཡིས། །གནས་སྐབས་དག་ཏུ་ཤེས་པར་  
བྱ། །ཞེས་སོ། །བསྟབ་བྱ་ལྷ་ནི། ཞི་རྒྱུད་ལས། སངས་རྒྱུ་རྫོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་དང་། རིན་ཆེན་……  
འབྲུང་ལྷ་འདྲོད་དཔག་མེད། །དོན་ཡོད་པ་དང་རྣམ་སྤང་མཛད། །ཡི་ཤེས་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་ཏེ། །སྟེ་  
གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་དང་། །ཤིན་ལས་ལྷ་ཡིས་རབ་བྱ་སྟབ། །ཅེས་སོ། །

གཉེས་པ་ཉམས་པའི་ཉེས་པ་ནི། ཉམས་པ་མ་བཤགས་ཆོལ་དེར་མ་རུངས་པ། །

རྩ་མས་མནར་ཞིང་རྫོ་རྗེ་དཔུལ་བར་འགྲོ། །རྩ་བའི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་མ་བཤགས་ན་ཆོ་  
འདིར་ཡང་། དབང་སྤྱད་བསྟབས་པས་ཡུལ་དགར་ལྷང་བ་ལྷར་སྟབ་པ་ཐམས་ཅད་ལོག་པར་འབྱུར་བ་  
སོགས་མི་འདྲོད་པ་ཐམས་ཅད་རྫོང་འདུ་ཞིང་བྱི་མར་རྫོ་རྗེ་དཔུལ་བར་ལྷང་ས་ནས་བསྐལ་བ་རྩ་མར་……  
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱུད་ཅིང་སྟག་བསྐལ་གྱིས་ཉམ་ཐག་པར་འབྱུར་ཏེ། གསང་སྟོང་ལས། རྩ་བའི་  
དམ་ཆོག་ཉམས་སྟུར་ན། །སྟབ་པ་ཐམས་ཅད་ལོག་པར་འབྱུར། །ཡིད་རྩ་མི་འོང་སྟེ་ཆོགས་པའི། །  
འབྲས་བུ་མི་འདྲོད་བཞིན་རྩ་འདུ། །ཞེས་དང་། གསལ་བཀྲལས། རྩ་ཀྱང་ཉམས་པའི་འཆལ་བ་དང་། །  
གསོལ་ཉེ་བར་མི་བརྟོན་པ། །རྫོ་རྗེ་དཔུལ་བར་དེ་སྤྱང་སྟེ། །དཔུལ་བ་པལ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི། །སྟག་  
བསྐལ་གཅིག་རྩ་བརྟོམས་པས་ནི། །དེ་ཡི་འབྲུམ་གྱི་ཆར་མི་ཤོད། །སངས་རྒྱུ་རྫོང་གི་འོད་ཟེར་……  
དང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱང། །རྒྱུན་རྩ་མཛད་ཀྱང་པན་མི་འབྱུར། །བསྐལ་པ་ཐེར་  
འབྲུམ་ལ་སོགས་སྟ། །དེ་ནི་འཛོན་པར་མི་འབྱུར་རོ། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་ན་གཞན་རྩ་འཕྲོ། །སེ་གོལ་  
གཅིག་གིས་བྱིན་པར་བྱེད། །དེ་བས་ཤིན་རྩ་ནན་ཏན་གྱིས། །ཞེས་དང་། ཀྱང་འདུས་ལས། རི་ལྷར་  
འོ་མ་རུལ་བ་དག །རུལ་བས་འོ་མ་ཀྱང་རུལ་ལྷར། །རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སྟུར་གཅིག་གིས་ནི། །རྣལ་……





ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷར་བསམས་ནས་ཡོངས་སྤྱོད་དོ། །བཅང་བའི་དམ་ཚིག་ཀྱང། རྩོམ་འཇུག་ཉིད་དང་  
ལྷན་པ་རང་བཞིན་ཤེས་པའི་རང་ནས་འཆང་དོ། །བསྐྱར་བའི་དམ་ཚིག་ཀྱང། ལྷང་གྲགས་རིགས་.....  
གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་རྣམ་རྒྱུ་ཅལ་སྤྱོད་དོ། །གསང་དབང་གི་དམ་ཚིག་ཀྱང། མཉམ་.....  
གཞག་ཀྱང་ཆགས་བལ་གཏུམ་མོ་ཅན་ལི་དང་བཟུམ་པ་སྐབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འཇུག་གོ། རྩོམ་མོལ་ཀྱང་  
ཤེས་རབ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་མཐེང་ལོ་ལོ་སྤྱོད་གི་དྲོད་ལ་སེམས་འཛིན་ནོ། །བཟའ་བཏུང་གི་དམ་ཚིག་ཀྱང།  
བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཡོངས་སྤྱོད་དོ། །བཅང་བའི་དམ་ཚིག་ཀྱང། བཟང་ལྷེད་དང་  
ལྷན་ལྷ་མཆོན་ལྷན་འཛིན་ནོ། །བསྐྱར་བའི་དམ་ཚིག་ཀྱང། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མཆོག་མི་.....  
ཉམས་པར་སྤྱང་དོ། །ཤེས་དབང་གི་དམ་ཚིག་ཀྱང། མཉམ་བཞག་ཀྱང་འབྱོར་སྤྱོད་ཆུན་མིག་ལེ་དག་  
སྟེ། རྩོག་ཚེལ་གྱི་རུས་པ་ལ་དབང་སྤྱོད་རུས་ནས་སྤྱོད་མཐོང་བ་མོལ་པའི་ཚེ། དཔོན་སམ། ཡིད་  
རིག་ལ་འདུ་ཤེར་གསུམ་ལྷན་གྱི་སྤོ་ནས་སྤོས་པར་འཇུག་གོ། རྩོམ་མོལ་ཀྱང་བདེ་ལྷག་བཟང་དན་གྱི་སྤང་  
ཆ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྤོང་ལེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་འོར་ཅལ་སྤྱོད་དོ། །བཟའ་བའི་དམ་ཚིག་ཀྱང། ལྷོས་ལ་འཇུག་  
དགའ་བཞིའི་རྣམ་རྒྱུ་ཆེན་པོར་ལ་བཟུང། །བཅང་བའི་དམ་ཚིག་ཀྱང། ཀྱུང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་  
པོ་ཆེ་རྩོག་ལས་གཅེས་པར་བཟུང་དོ། །བསྐྱར་བའི་དམ་ཚིག་ཀྱང། ཤེས་རབ་མ་མཐོང་རིགས་ལ་ལོག་ལྷ་  
སྐད་ཅིག་མ་ཅམ་ཡང་སྤྱང་དོ། །ཆོག་གི་དབང་གི་དམ་ཚིག་ཀྱང། མཉམ་བཞག་ཀྱང་སྤོ་འདམ་ཁྲེགས་.....  
ཆོད་ཀྱི་དོན་ལ་ཡང་དག་གི་དགོངས་པས་བལྟ་ཞིང་། རྩོམ་མོལ་ཀྱང་དབྱིངས་རིག་བྱེ་བྲག་དབྱེ་ན་རིག་  
ཅལ་དབང་གི་ལམ་ཁྲེང་ཡིན། དབྱིང་མེད་རྩོམ་ལྷ་སྤྱོད་ཀྱི་གནད་ལ་གཟེར་ཞིང་བཞུགས་སྤངས་.....  
གསུམ་དང་མ་བལ་བར་བྱའོ། །བཟའ་བའི་དམ་ཚིག་ཀྱང། ལྷོང་ཉིད་གསལ་ཁྱབ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པར་  
ལ་བཟུམ་པས་ཆོས་ཉིད་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་རོལ་ལོ། །བཅང་བའི་དམ་ཚིག་ཀྱང། རྩོམ་སེམས་དཔའི་མེ་  
ལོང་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པའོ། །བསྐྱར་བའི་དམ་ཚིག་ཀྱང། མེད་པ་གཅིག་ཤུ་ལ་བ་ལྷན་གྱུབ་ལ་.....  
སྐགས་ཏེ་མཐར་བསྐྱར་མཆོམས་དང་བལ་བར་བལྟའོ། །

ལྷ་པ་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཉེར་ལྷ་ནི། ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ། མི་  
སྤང་དང་སྤང་སྤྱོད་བསྐྱབ་བྱའོ། །དེ་དག་གི་རིམ་པ་ཡང་དམ་ཚིག་རྩོམ་སྤྱོད་ལས།  
ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ཉི་ཤུ་ཅེས་ལས། ཤེས་བྱའི་དམ་ཚིག་གསང་སྐབས་དབང་སྤོར་ཞུགས། རྩོང་སྤྱོད་  
རིགས་ལྷའི་དལ་དུ་ཤེས་བྱ་སྟེ། གཟུགས་སྤང་རྣམ་སྤང་རྣམ་ཤེས་རྩོམ་སེམས་། ཆོར་སྤྱང་རིན་འབྱུང་  
འདུ་ཤེས་སྤང་མཐའ་ལས། འདུ་བྱེད་སྤང་པོ་དོན་གྱུབ་པོ་པོར་བལྟ། གསུམ་སྤྱོད་རྣམ་མཁའི་.....

ན་ལྷག་པར་སྟེ། ཟབ་པའི་གནད་དང་མན་ངག་སྟོང་ཐིག་གསང་། མ་གསང་འཆལ་ན་དམ་ཉམས་་་་  
ཆེན་པོ་འབྱུར། བདེ་བར་ཐོན་པའི་རྒྱལ་མེད་དཔལ་བར་སྟེ། ལྷ་ར་ཉམས་ན་ལྷགས་ཁང་ནང་དུ་་་་་  
སྟེ། ཇི་དག་རྣམས་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ས་མ་ཡུ། ཆ་བ་སྟུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གོ། ཞེས་གསུངས་པ་་་  
ལྷ་ར་བསྟུང་བར་བྱའོ། ལྷག་པར་བསྟན་པའི་དམ་ཆོག་ཉི་ཤུ་ཞེས་དགོངས་ཀྱི་སྟུག་བཤད་པ་ནི། ལྷ་མ་  
རྩོ་རྩོ་བ་དཔོན་གྱི་སྟུ་ལ་མི་འཆེ་ཞིང་བཀའ་མི་གཅོག་པ་དང་། ལྷ་མའི་ཡུམ་ལ་མི་སྦྱོང་པ་དང་།  
དད་པ་ཅན་གྱི་ཆོགས་མི་བཅག་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་དང་མཁས་པའི་དཀོར་ལ་མི་འབག་ཅིང་ཆང་  
མུས་པར་མི་འཐུང་བ་དང་། རྩོ་རྩོ་བ་ལྷན་གྱི་ཡུམ་ལ་མི་སྦྱོང་པ་དང་། མཆོན་ངན་གྱི་གཟུང་མ་མི་བཞེན་  
པ་དང་། མཆོན་ཉིད་དང་མི་ལྷན་པའི་དམ་ཆས་མི་བཞེན་པ་དང་། མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་མི་སྦྱོང་  
པ་དང་། སྦྱོང་མིན་ལ་གསང་ཆོས་མི་སྦྱོང་པ་དང་། མཆོན་ལྷན་གཟུང་མ་དང་སྦྱོང་ལྷན་སྟོབ་མ་མི་་་་  
སྟུང་བ་དང་། རོན་བདེ་སྟོང་དང་རྟགས་ཡབ་ཡུམ་མི་འབྲལ་བ་དང་། མཆེད་ལ་བཀྲལ་ཁ་ཅམ་དུ་འང་  
ནང་འཐབ་མི་བྱེད་པ་དང་། གཞན་གྱིས་སྦྱང་པའི་ལྷག་མ་མི་སྦྱོང་པ་དང་། ལྷ་མའི་གདན་ས་མི་ལྷན་  
པ་དང་། རང་གཞན་གྱི་མཆོམས་མི་འབྲལ་བ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་བྱིང་གློད་དབང་དུ་མི་གཏོང་བ་་་  
དང་། བཟུང་པ་དང་ཆོག་མི་ཆོག་གིས་བར་མི་གཅོད་པ་དང་། དབང་རྟགས་ཀྱི་ཐུག་ཀྱང་ལས་མི་་་་་  
འདའ་ཞིང་བརྟ་མི་བརྟེད་པར་བྱ་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་མི་དཀྱུག་ཅིང་སྟེ་པོའི་མཐུ་  
ལྷག་མི་བྱེད་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་གཙུག་ཏུ་འཁུར་བ་ལས། ཉམས་པར་བྱ་བ་རྣམས་ཉི་ཞི་རྒྱུད་་་་་་  
ལས། གཞུང་དོན་ལྷག་པའི་དམ་ཆོག་ནི། ཁབ་དུ་ལྷག་པར་བསྟུང་བར་བྱ། གཅན་གཟན་རྒྱལ་པོའི་  
ཁྱི་མི་གཞིག ཟུ་མ་ཏོག་དུ་དུག་མི་སྟུག ཁིན་ཆེན་ལྷག་སྟུན་མི་འབྲེག་ཅིང་། ཁྱེན་ཁོལ་ལྟ་བུ་མི་་་་  
བུུང་སྟེ། བསྐྱའི་ཟུུ་འབྲུ་ཁ་མི་གསེང་། དུག་བརྩོལ་སྦྱོང་དུ་བཅུད་མི་སྟུག རོན་དང་མི་ལྷན་་་་  
ཆས་མི་བརྟེན། ཤེལ་སྟོང་འདམ་དུ་བསྟུབ་མི་བྱ། མ་དག་སྦྱོང་དུ་དག་པ་མིན། ཡིད་བཞིན་རོར་བུ་  
མི་འབྲེག་སྟེ། ཁྱུང་ཆེན་གཤོག་པ་ལ་མི་འབྲལ། གནམ་ལྷགས་ལུར་མའི་མཆོན་མི་བརྟེན། གཅན་་་་  
ཟན་རོལ་པའི་ལྷག་མི་སྟུང། རྩོ་རྩོ་བ་ལྷན་ཆེན་མི་གཞིག་ཅིང་། ར་བ་དུ་བའི་མཆོམས་མི་འབྲལ། རྩོ་  
ལྷན་མེ་རྒྱུད་གིས་བསང་པ་མིན། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་རྒྱན་གཅོད་པ་སྟུང་། བཀའ་རྟགས་ཐུག་རྒྱུ་མི་དབྱེ་ཞིང་།  
རྩོ་རྩོ་ལ་ལས་མཁར་མི་ལྟོག གཙུག་གི་རོར་བུ་དམའ་མི་དབབ། འདི་དག་བསྟུང་བར་བྱ་བ་སྟེ། རྩོ་  
ལྷག་པར་གཅེས་པའི་དམ་ཆོག་ཡིན། ཞེས་སོ། གཞན་ཡང་བུམ་དབང་གི་དམ་ཆོག་ཏུ། མཉམ་་་་་  
གཞན་དུ་ཟབ་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བསྟུང་རིམ་སྟོམ་ལ། རྩོ་ཐོབ་དུ་སྟུལ་པ་སྟུ་མ་ལྟ་བུའི་སྦྱང་་་  
ཞེན་ལྟའི་ཐུག་རྒྱ་ལས་མི་འདའོ། བཟའ་བའི་དམ་ཆོག་ཏུ། གཅོད་དམའི་གཉིས་རྟག་བསལ་ནས་ག་

སྒྲིང་ཡངས་ལས། སྤྱི་ཡིད་ཀྱི་ལས་འབྲལ་ཏེ། ཡིད་ལ་བྱ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ། ཡིད་ལ་མ་བྱས་.....  
ཉམས་པ་དང་། འདས་དང་ཞིག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ། མཉམ་མེད་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐོབ། ཞེས་.....  
སོ། གཞན་ཡང་དམ་ཚིག་རྣམ་བཤད་རྩོམ་རྒྱ་མཐུད་ལས། དང་པོ་སྤྱི་དམ་ཚིག་བསྐྱར་པ་ནི།  
ཡང་གསང་སྒྲ་མེད་དབང་ཁྱིམ་པ་ཡི། སྒྲ་མར་ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱི་དབང་མ། རབ་ཏུ་གཅེས་  
དང་ཡིད་འཐད་འཕངས་མེད་འབྱལ། སྒྲིག་སྐྱེས་ཞབས་ཏྲིག་ཅི་མཉེས་བཅུ་བཞིན་བཅོན། མི་མཉེས་  
བྱ་བ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྤང་། བཞུགས་ས་བཞུགས་སྤྲོན་ཟག་པ་བྲི་རྒྱའི་ས། ཁྱིམ་མ་ཞབས་སྤྲུག་ཟས་...  
སྤྱོད་ཞབས་ཀྱི་ལྟམ། ཀུན་ལ་འགོམས་ན་རྩོམ་འདྲི་དཔུལ་བར་ལུང་། དེ་ཕྱིར་བག་ལྷན་གྱས་པའི་སྤྱི་  
ལས་བྱ། བཞེངས་ན་མི་སྤྱོད་སྤྲུག་སྤར་བྲི་སྤྲོན་སྤྱེད་། མི་འདུག་སྤྱོད་དཔོན་མ་འདས་དེའི་སྤྱོད་.....  
མར། སྤྱབས་འགྲོ་འཕྱོགས་དང་དབང་བསྐྱར་མན་ངག་སྤྱིན། རབ་གནས་སྤྱིན་བསྐྱེད་གནས་སྤྱོར་བྱ་  
མི་ཅུང་། བརྟེན་གཅིག་རྒྱ་འཕྱོག་དན་མེས་སྤྱོར་པ་སོགས། དངོས་སུ་ལྟ་སྤྱོད་མེ་མའི་རྒྱལ་དུ་འང་...  
མིན། གཟུང་མ་སྤྱས་ལའང་གཅི་པོ་ཇི་བཞིན་གཟུང་། སྤྱོད་བཞུགས་དུས་སུ་ལོ་རྒྱུ་ཞག་དུས་མཆའ། །  
གཤེགས་ནས་འདས་མཆོད་བཟུང་ཞིང་དགོངས་རྒྱལ་སྤྱུབ། སྤྱོད་མའི་གཟུང་མར་སྤྱོད་དང་ཆགས་.....  
མེས་སྤྱེས། ཁྱིམ་མེས་རྩོམ་འདྲི་དཔུལ་བ་ཆེན་པོར་སྤྱེ། མཆོད་ལུས་རྣམས་ལ་བཅོ་ཞིང་དུང་བ་དང་། །  
ལོ་དུས་མཆའ་བ་དག་ལྷང་དམ་ཚིག་གོ། དེ་དག་རྣམས་ནི་སྤྱི་ལོ་ས་མ་ལྟ། དབང་ལུང་མན་ངག་ཐོབ་  
པའི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི། ཁྱོད་སྤྱེས་སྤྲུག་དང་སྤྲུག་མཆོད་འབྲལ་མི་བྱ། རབ་ཀྱིས་རྒྱན་དུ་མ་ཆགས་དུགས་  
ལྷར་བགང་། འཕྱིར་གས་ཉིན་ཞག་རེ་ལ་ཁྱོད་སྤྱེས་རེ། མ་མས་བརྒྱ་ཙུ་ལ་སོགས་རྒྱན་མི་བཅད། དེ་...  
ལྷར་མ་བྱས་ཡི་དམ་ལྟ་དེ་ཉིད། སྤྱངས་པས་ནན་ཏན་བསྐྱེད་ལ་ལྟ་དུན་བཟུང་། ཡོན་ཏན་མི་དང་...  
མཉམ་འགྲོ་ཟས་ནོར་འདུ། བར་ཆད་མེལ་ཞིང་མཆོག་ལྷན་དངོས་གྱུབ་སྤྱེར། འདས་ན་ལ་ཀ་བར་...  
ཆད་དཔུལ་བར་འགྲོ། དེ་དག་རྣམས་ནི་གསུང་གི་ས་མ་ལྟ། ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གསང་བ་གཉེར་.....  
གཏད་བཅུ། སྤྱོད་པའི་དུས་དང་གནས་དང་སྤྱོགས་དང་བཅས། མ་གསང་བ་ན་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་...  
ཡོང་། ཤ་ཆད་བདུད་ཅི་ལུར་པ་ཐོད་པ་རྣམས། མ་གསང་སྤྱོད་ལྟེགས་འཆལ་བའི་གནས་སུ་སྤྱེ། སྤྲོན་  
དང་རྟ་གཏོར་མ་མ་གསང་ན། དངོས་གྱུབ་ཡལ་ཞིང་ཉམས་རྟོགས་འཕེལ་མི་འགྱུར། སྤྱིང་པོ་.....  
སྤྲུག་དང་འཆམ་དང་གར་སྤྲུབས་རྣམས། མ་གསང་དུན་ཉམས་སྤྱོད་པའི་ལུས་སུ་སྤྱེ། སྤྱོར་སྤྱོལ་...  
ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་སྤྱོད་པ་གསང་། མ་གསང་མ་མོ་མཉམ་འགྲོའི་བཀའ་ཆད་ཡོང་། ཡང་གསང་...  
མཉམ་འགྲོའི་སྤྱོད་ཁྱེད་དུངས་མ་འདི། སྤྱོལ་བཟང་དམ་ལྷན་རེ་ཙམ་མ་གཏོགས་པ། ཁྱོམ་དང་ཁྱོང་  
ཡལ་ཉན་ཐོས་ཐེག་དམན་དང་། སྤྱོལ་མེད་རྟོག་གེ་ལོག་རྟོག་ཅན་ལ་གསང་། གལ་ཏེ་མ་གསང་སྤྱོད་

དང་དག་བཅག་ན། །བསྐལ་པ་བརྒྱ་ཕྱག་བྱེ་བར་ནི། །བྱད་པར་རན་སྐར་གསུམ་པོ་ཡི། །སྤྱག་བསྐལ་  
མི་བཟང་དྲག་པོ་ཉིད། །གང་ཟག་དེ་ཡིས་སྤྱོད་པར་འགྱུར། །སྤུ་མར་བྱས་དང་ད་ལྟའི་ཉག་ས། །རིམ་  
པར་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་ནི། །སྤུ་མར་བྱས་པས་ཆོ་འདི་ལ། །བར་ནས་ཐ་མར་སྤྱོད་པ་ལ། །ཡང་སྤུ་ཆོ་  
སྤྱོད་ལ་བྱས་ཏེ། །སྤུ་མ་ཐག་ཏུ་སྤྱོད་པར་འགྱུར། །འདི་ལ་བྱས་པའི་ལས་མཐའ་ནི། །ཆོ་འདིའི་.....  
ཞབས་ལ་རག་གི་ལས། །འཁོར་དང་གཞན་གྱིས་ལྷེ་འབབ་དང་། །སྤྱོད་པར་དག་ཏུ་སྤུ་རྒྱུན་འགག་ །སྤུ་  
མའི་བྱ་དང་ཆུང་མ་དང་། །གང་དག་ཉེར་གནས་དག་ཀྱང་ཅུང་། །བཀའ་ལས་འདས་ཤིང་རག་.....  
བཅག་ན། །སྤུ་མ་ལས་ནི་ཉིས་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་སྤུ་མའི་བྱེ་བྲག་གིས། །ཅ་བ་དང་ནི་ཡན་ལག་གི།  
དག་འདས་རག་ཏུ་སྤུ་མ་པ་དང་། །སྤུ་སྤྱོད་འདོད་ཆོག་སྤུ་མ་བྱས་ན། །སྤུ་མ་ལས་ནི་སྤྱོད་པར་འགྱུར། །  
རྒྱུ་མ་པར་སྤྱོད་པ་མི་བཟང་པ། །རིམ་པ་སྤུ་མའི་བྱད་གྱིས་ཡང་། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྤྱོད་པར་འགྱུར། །  
ཞེས་སོ། །ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ལ་འདར་གསུམ་ལས། །དང་པོ་ཕྱི་ཕྱི་ནི་གཞོན་སེམས་སྤྱོད་པ་ལྟེ། །ཉིད་  
པོའི་དོན་རྒྱུ་མ་པར་ལེན་པའི་རྒྱུད་ལས། །གང་དག་སྤྱགས་པ་རྟོ་རྟོ་འཛིན། །སེམས་ཅན་གཞན་རྒྱུ་  
རང་ཡང་ཅུང་། །གཞོན་པར་བྱ་བའི་ལས་འཆང་ན། །འདི་ནི་ལུ་བ་ཅན་གྱི་ལས། །གང་བའི་རེག་.....  
པར་ལྟན་པ་ཡི། །ལུས་ནི་སྤྱོད་པར་ལྟ་སྤྱོད་པར་ལས། །གང་བའི་དཔུལ་པར་དེས་པར་སྤྱོད། །ཞེས་སོ། །  
ནང་ཏུ། །བརྒྱུ་མ་སེམས་དང་གཞོན་སེམས་སྤྱོད་པ་ལྟེ། །གནས་ལྷགས་མེ་ལྟར་འབར་བའི་རྒྱུད་ལས།  
གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐལ་པ་ལ། །ལུས་ཀྱང་གཞོན་པའི་སེམས་སྤྱོད་ན། །འགྲོ་བ་ཐུན་མོང་ལས་ཅན་.....  
ནི། །བརྒྱ་ཕྱག་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་བཅད་པ། །འདི་ཡི་སྤྱོད་པའི་ཆ་དང་མཉམ། །གལ་ཏེ་བརྒྱན་པའི་.....  
ཉག་ས་འཛིན་པའི། །གཟུགས་ཅན་རྒྱུ་མ་ལ་ལོག་འགྱུར་རོ། །སྤྱགས་ལ་ཞུགས་པ་བརྒྱ་ཕྱག་འགྱུར། །  
རྟོ་རྟོ་སྤྱོད་ཀྱིང་བརྒྱན་ཕྱག་པོ། །བརྒྱུད་པའི་སྤུ་མ་བརྒྱ་ཕྱག་པོ། །ཅ་བའི་སྤུ་མ་འགྱུར་ཕྱག་འགྱུར། །  
ཞེས་སོ། །གསང་བ་རང་གཞན་གྱི་བྱ་བ་མཐའ་ལ་ལོག་ལྟ་སྤྱོད་པ་ལྟེ། །བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལས། །རང་.....  
རམ་གཞན་གྱི་བྱ་བ་མཐའ་ཡི། །ཆོས་ལ་སྤྱོད་པ་ལོག་པའི་ལས། །ཅ་བའི་དམ་ཆོག་ལས་འདས་ན། །ས་  
སྤྱོད་མེ་ཡི་སྤྱག་བསྐལ་ལ། །ལུན་རིང་བར་བྱ་གནས་པར་འགྱུར། །རང་གི་བྱ་བ་མཐའ་ལོག་ལྟ་སྤྱོད། །  
དཔུལ་བ་ཉིད་ལས་ཐར་སྤྱོད་མེད། །ཅེས་སོ། །ཐུགས་ཀྱི་ནང་གི་གསུམ་ལ། །ཕྱི་སྤྱོད་པ། །ནང་གི་  
སྤྱོད་པ། །གསང་བ་ལྟ་བུ་ལོག་པ་སྤྱོད་པ་ལྟེ། །ཤེས་ཀྱི་ཁང་བྱ་བ་ཆེགས་པའི་རྒྱུད་ལས། །ལྟ་དང་སྤྱོད་  
དང་སྤྱོད་པ་ལོག་ །འདི་ནི་ལས་ལོག་ཆེན་པོ་ལྟེ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་གང་། །འདི་ཡི་.....  
སེམས་ལ་སྤྱོད་པར་དེས། །ཞེས་སོ། །གསང་བའི་གསུམ་ལ། །ཕྱི་ལྟ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པ།  
ནང་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པ། །གསང་བ་སྤུ་མ་དང་རྟོ་རྟོ་སྤྱོད་ཀྱིང་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པ་ལྟེ། །པུ་

ཡང་། །ལག་པའི་མཆོན་རྣམས་རྩོད་གཤིས། །བརྒྱམས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལས་ནི་འབྲུམ་  
ལྷར་ཏུ། །སྤྲོ་མའི་གནས་ཁང་བཤེག་པ་དང་། །སྤྲོ་ལ་བརྒྱམས་ཤིང་སྤྲོ་བྱས་པ། །འདི་ཡི་སྤྲོ་ག་པ་པ་  
མཐའ་ཡས། །གལ་ཏེ་སྤྲོ་མར་བག་མེད་པས། །མ་དབྱེད་བརྒྱུད་ན་འད་པ་མཐའ་ཡས། །མཆོག་ཏུ་  
སྤྲོ་ལ་བརྒྱུས་བྱས་ན། །འདི་ཡི་རྣམ་སྤྲིན་བརྗོད་མི་ཡང་། །ཞེས་སོ། །དེ་འད་སྤྲོ་མའི་སྤྲོ་གས་ལ་བརྟེན་  
པའི་སྤྲོ་ག་པ་ནི་གཞན་ལས་འབྲུམ་འབྱུར་གྱིས། །ཕྱི་བས་བཞུགས་ན་དེ་ཉིད་ལ་ཉིན་ཞག་གིས་བར་མ་  
ཆོད་པར་བཤགས། །མི་བཞུགས་ཀྱང་དེའི་སྤྲོ་འབག་ལ་སོགས་པའི་དྲུང་དུ་བཤགས་སོ། །གསུང་གི་དམ་  
ཆོག་ཀྱང་ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་ལས། །དང་སོ་ཕྱིའི་ཕྱི་ནི། །རྩན་དུ་སྤྲོ་བ་སྤྲོང་བ་སྟེ། །འཁོར་སོ་རྣམ་  
པར་བརྟེན་པའི་རྩུང་ལས། །སྐྱུགས་ཀྱི་མོས་པ་སྤྲོད་པ་ཡིས། །འགྲོ་བ་པ་པ་ལ་དག་ལ་ཡང་། །བརྩན་  
པའི་ཆོག་ནི་རང་འདོད་ཀྱིས། །སྤྲོ་ལ་རྟག་ཏུ་དགའ་བ་ལ། །སྐྱུགས་བསྐྱུས་རྒྱས་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་། །  
གཞན་ལ་སྤྲོས་པ་བཅུན་པ་མིན། །རང་གི་རྟག་ཉིད་ཉམས་པ་ཡིས། །འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་ཕྱི་འབབ་  
འབྱུར། །མ་འོངས་དུས་ན་སྤྲོ་ཤིའི་ལུས། །བྱང་གི་སྤྲོ་གས་སུ་སྤྲོང་བར་འབྱུར། །དེ་འོག་རྟག་སོང་སྤྲོ་ག་  
བསུལ་ཡང་། །རྣམ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་སྤྲོང་བར་འབྱུར། །ཞེས་སོ། །ཕྱིའི་ནང་དུ་སྤྲོ་མ་མི་སྤྲོ་བ་སྟེ། །དེ་ཉིད་  
ལས། །སྐྱུགས་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་གང་། །གཞན་གཉིས་དབྱེར་འབྱུག་པ་མ་སྤྲོ། །ཆོས་སྤྲོས་འཁོར་  
རྣམས་མི་འདུ་དང་། །ཅི་བྱས་འོག་པར་འབྱུར་བ་དང་། །མ་དབྱེད་པ་རྣམས་དགའ་བ་འབྱུར་དང་། །  
ལུས་ལ་མཆོན་གྱིས་འདེབས་པ་དང་། །ཤི་འཕོས་ནས་ནི་སྤྲོ་ཅན་ལས། །དེ་ནས་རྟག་སོང་རིམ་གྱིས་  
སྤྲོང་། །ཞེས་སོ། །ཕྱིའི་གསང་བར། །གཞན་གྱི་ཁོར་འདེབས་པའི་ཆོག་མི་སྤྲོ་བ་སྟེ། །དེ་ཉིད་ལས།  
རྟག་ཏུ་ཞི་གཙོད་ཆོག་སྤྲོ་བ། །སྤྲོ་མའི་ལས་དང་ཕྱི་མའི་རྟགས། །འགྲོ་བ་བྱམས་བྲལ་བཤེས་ཀྱང་སྤྲོང་། །  
ཆོས་ཀྱི་ཆོག་ཀྱང་འཆོལ་བར་འབྱུར། །ཤི་འཕོས་རབ་ཏུ་དེ་གས་པའི་ལུས། །དེ་ནས་རྟག་སོང་གསུམ་དུ་  
འཁོར། །ཞེས་སོ། །གསུང་གི་ནང་གི་གསུམ་ནི། །ཆོས་སྤྲོ་བ་ལ་སྤྲོད་ན་སྤྲོ། །སྤྲོ་བ་ལ་སྤྲོད་ན་ནང་།  
བརྗོད་པ་ལ་སྤྲོད་ན་གསང་བ་སྟེ། །དམ་ཆོག་རྣམ་པར་བསྟོད་པའི་རྩུང་ལས། །སྐྱུགས་པ་སྤྲོས་ལ་གནས་  
པ་ཡིས། །ཆོས་སྤྲོ་རྣམས་དང་ཆོས་སྤྲོ་བ་དང་། །ཆོས་ནི་བརྗོད་པའི་གང་ཟག་ལ། །སྤྲོ་ཞིང་སྤྲོར་པ་  
བཟུང་བ་དང་། །གཤེ་ཞིང་སྤྲོད་པའི་ཆོག་སྤྲོས་ན། །གཞན་གྱིས་མོས་པ་ཉམས་པ་དང་། །རང་གི་  
བརྟོག་པ་ཉམས་པ་དང་། །རང་གི་ཆོས་རྣམས་བརྗོད་པས་ཏེ། །ཡིད་དབྱེད་འདུ་མིན་འཆོལ་བར་  
འབྱུར། །རྟག་སོང་སྤྲོ་ག་བསུལ་ཆོད་མེད་སྤྲོང་། །ཞེས་སོ། །གསང་པའི་ཕྱི་རྩོད་ཆོག་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་  
གཤེ་སྤྲོར་བཟུང་བ་ལོ། །ནང་གི་སྤྲོ་མའི་ཕྱག་རྩུང་ཉམས་སུན་འབྱེན་པའི་ཆོག་སྤྲོ་བ་ལོ། །གསང་བ་སྤྲོ་  
མ་ལ་སྤྲོད་པ་སྟེ། །ཕྱག་རྩུང་གཉིས་སྤྲོར་གྱི་རྩུང་ལས། །རྩོད་མཆོད་དང་སྤྲོ་བ་ལ། །ཆོག་གིས་སྤྲོས་

ཕྱི་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ནི། མ་ཕྱིན་པ་ལེན་པ། མི་ཚངས་པར་རྒྱུད་པ་དང་། གྲོག་གཅོད་པ་སྤྱོད་  
 པ་གསུམ་མོ། རྫོ་རྩེ་ཁང་འུ་བཅེགས་པའི་རྒྱུད་ལས། སྤྱི་ཕྱི་ཕྱི་དམ་ཆོག་ལ། རྣམ་པ་གསུམ་དུ་.....  
 རབ་ཕྱེ་ཤེ། མ་ཕྱིན་སྒྲུང་བས་ཕྱི་ཡི་ཡང་། སྤྱི་ཕྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་པར་འགྱུར། གྲོ་ཕྱི་རྣགས་སུ་ཡན་  
 ལག་ནད། མི་ཟད་རྩ་ཆོགས་ལུས་ལ་འབྱུང་། མི་ཚངས་རྒྱུད་ན་ནང་ཡིན་ཏེ། རྣག་དུ་དབང་པོའི་...  
 བྱད་རྣམས་སོ། གྲོག་བཅད་པ་ནི་གསང་བ་ཤེ། གྲོ་ཕྱི་རྣགས་སུ་དོན་རྒྱུད་ནད། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་  
 རྒྱུང་བའོ། ཞེས་སོ། གྲོ་དག་བསྐྱང་བའི་ཐབས་ཀྱང་། དམ་ཆོག་མཆོག་གི་རྒྱུད་ལས། རྣགས་དང་  
 ལུན་པའི་རྣམ་འབྱོར་པས། ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ལ་ལྡེར་ཆོས་དང་། རི་མོའི་ལས་ནི་ལན་བདུན་གྱིས། གྲོ་ཕྱིས་  
 རྣག་ལས་ཤོལ་བའོ། ཞེས་པས་སྤྱགས་ཕྱིའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལྡེར་ཆོས་དང་རི་མོ་བདུན་བྱས་པས་བསྐྱངས་  
 སོ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཕྱི་ཕྱི་ནང་ལ་སྤྱགས་སྤྱོད་བདུན། རབ་དུ་གནས་པ་ཆོལ་བས་བཞེངས། སྤྱོ་  
 མ་མཆོག་ལ་དབུལ་བར་བྱ། ཞེས་པས་སྤྱགས་ནང་གི་ལྷའི་སྤྱོ་སྤྱགས་མ་བདུན་བྱས་ཏེ་སྤྱོ་མ་ལ་དབུལ་...  
 སོ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཕྱི་ཕྱི་གསང་བའི་རྣགས་བྱུང་ན། རྫོ་རྩེ་དང་ནི་དེལ་བྱ་ཉིད། གཤམ་འཛོ་...  
 བཅུ་གཅིག་སྤྱོ་མ་ལའོ། ཞེས་སོ། སྤྱོ་ཕྱི་ནང་གི་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ནི། གསེར་གྱི་ཁང་འུ་བཅེགས་  
 པའི་རྒྱུད་ལས། རྣང་གི་ཕྱི་ནི་སྤྱོ་དང་ཡང་། གང་གི་པ་དང་མ་ཉིད་དང་། རང་གི་ལུས་ལ་མི་...  
 སྤྱོ་དོ། རྣང་གི་ནང་ཉིད་སྤྱོ་ན་ཡང་། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུང་ཆོས་རྣམས་ལ། འཇུག་པར་འདོད་དང་...  
 རྣགས་པ་དང་། རྣགས་ཏེ་གཟུགས་བརྟན་འཛིན་པའི་ལུས། སྤྱོ་ཅིང་མཐོ་བཅམས་བྱུང་སྤྱོ་ན། །  
 སངས་བྱུས་སྤྱོ་ནི་བྱུ་ཐག་སྤྱོས། རྣང་གི་གསང་བ་རང་གི་ལུས། ལྷ་ཕྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་པའི་...  
 ཕྱིར། སྤྱོ་དང་ཟས་ལ་དུག་འདྲེས་ཆོས། གལ་ཏེ་མཆོན་གྱིས་བཏབ་ན་ཡང་། ཟག་པའི་ལམ་མེད་  
 ལུས་བྱུ་སྤྱོ་དང་། གྲོ་ཕྱི་ཆ་བའི་དཔུལ་བ་ལྟོད་། ཞེས་སོ། གྲོ་དག་བསྐྱང་བ་ཡང་འབྱོར་པས་...  
 བཤགས་པར་བྱའོ། སྤྱོ་ཕྱི་གསང་བའི་གསུམ་ནི། དཔལ་ཉི་ཟླ་བཅེགས་པའི་རྒྱུད་ལས། རྫོ་རྩེ་སྤྱོ་...  
 བམ་སྤྱོད་མོ་ཡི། ལུས་ཀྱི་རྒྱུན་ལ་དབུལ་པ་དང་། མཐོ་བཅམས་ལག་གིས་བཞེག་པའི་རྒྱུལ། གལ་ཏེ་  
 གཞན་གྱིས་བྱེད་བཅུག་ན། འདིར་ཡང་མནར་མེད་རྒྱུར་འཕེལ་འགྱུར། རྣང་གི་ཤིན་དུ་འདྲེས་པའི་  
 མཆོད། ཀྱུ་རེ་ཆེད་མོའི་རྒྱལ་ཅམ་དུ་འདར། བཞེག་གམ་བཞེག་པར་བཅམས་པ་འཕམ། ཁྲི་ལམ་ན་...  
 ཡང་ཡུམ་ལ་གཅོས། གྲོ་མ་ཐག་དུ་མ་བཤགས་ན། འདི་ཡང་སྤྱོ་དང་སྤྱོ་གཉམས་མོ། གསང་བའི་  
 གསང་བ་སྤྱོ་མ་ཡི། སྤྱོ་ཕྱི་བམ་མར་མི་འགོང་ལ། སྤྱོ་མའི་སྤྱོ་ལམ་དག་དུ་ཡང་། མཆོན་ཆ་གཟུང་  
 བར་མི་བྱའོ། ཀླུ་ལག་བརྒྱུད་དང་ཉལ་མི་བྱ། སྤྱོ་ལྱང་འདུག་དང་རྒྱུ་བམི་བསྤྱོ་ན། ལྷ་མ་དང་...  
 ལྷ་དང་བཞོན་པ་དང་། གཤམ་སྤྱོ་སྤྱོ་ཕྱི་ཕྱི་རྣམས་སྤྱོ་དང་། སྤྱོ་མའི་གཟིམས་ཁང་དག་ལ་

དབང་གིས་རྒྱུད་མ་སྒྲིན་ཅིང་དམ་ཆོག་དང་མི་ལྡན་པའི་རིག་མ་བཞེན་པ་ནི་དང་པོ་དོ། །ཆོགས་འཁོར་གྱི་གལ་བྱ་བླ་མ་འཕམ། རྗེ་རྒྱུན་ལ་མནར་ལེན་མེད་པར་ལུས་ངག་གིས་རྩྭ་རྟེན་དང་ཁ་ཤག་ཅན་བྱས་ན་གཉིས་པའོ། །རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་མཆོན་ཉིད་མ་ཆོང་བའི་རིག་མ་པལ་པ་ལས་རིལ་བྱུང་པ། བདེ་རྒྱུར་བརྒྱུད་ཅི་ཆོག་བཞེན་བྱ་མ་ཡིན་པར་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ལེན་པ་གསུམ་པའོ། །སྟོན་ཅུང་དོན་བྱ་གཉེར་བའི་སྟོབ་མར་གསང་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་དཔེ་མཁྱུད་ཀྱིས་མི་སྟོན་པ་བཞེན་པའོ། །དང་ལྷན་ཆོས་དོན་གཉེར་གྱི་བྱས་སུ་འདྲི་བ་ལ་ཆོས་དེ་མི་སྟོན་པར་གཞན་སྟོན་པ་ལྟ་པའོ། །སྟགས་ཀྱི་ལྟ་སྟོན་ལ་སྐར་པ་འདེབས་པའི་ཉན་ཐོས་སམ་རྟོག་གི་བའི་ནང་བྱ་ཞག་བརྒྱུད་ལོངས་པར་བཤད་པ་བྱུག་པའོ། །གསང་སྟགས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་མི་ལྡན་པར་རང་ཉིད་སྟགས་འཆང་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པར་སྐྱ་ཞིང་སྟོམ་པ་ནི་བརྒྱུན་པའོ། །ནང་གི་སྟོན་མ་ཡིན་པའི་གང་ཟག་ཆོགས་བཤད་བསྟན་བྱའི་ཡུལ་ལ་ཟབ་དོན་བྱས་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་བརྒྱུད་པའོ། །

བཞི་པ་ཙ་པ་སྐྱ་གསུང་སྟགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ནི། ཙ་པའི་དམ་ཆོག་སྐྱ་གསུང་སྟགས་ཀྱི་གསུམ་ལ། དགུ་དགུར་སྐྱེ་བས་ཉི་ཤུ་ཙ་བརྒྱན་དང་། །བླ་མ་སྐྱ་དང་ཡི་དམ་གསུང་བཞུས་པ། །མཁའ་འགོ་སྟགས་ཀྱི་གསང་བ་གཉེར་གཏད་བརྒྱ། །གསང་བ་བརྟེན་ལས་བསྟན་པ་ཉི་ཤུའོ། །དབང་བཞིར་མཉམ་རྗེས་བཟུང་བྱུང་བཅང་བསྐྱུང་དམ་ལ། །དེའང་ལུས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཏུ་ཕྱི་སྐར་བསྐྱེད་ཞིང་མི་དགེ་བ་སྟོག་གཙང་མ་བྱིན་ལེན་མི་ཆོངས་སྟོན་ལ་སྟོགས་པ་ཆ་དང་བཅས་པ་སྟོམ་པའོ། །དག་གི་དམ་ཆོག་ཏུ་སྟགས་བཞུས་ཞིང་ངག་གི་མི་དགེ་བ་བཞེས་ཆ་དང་བཅས་པ་བསྟོག་པའོ། །ཡིད་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཏུ། ཉིང་དེ་འཛིན་ཟབ་མོ་བསྐྱེད་ཞིང་ཡིད་ཀྱི་མི་དགེ་བ་གསུམ་ཆ་དང་བཅས་པ་ལས་བསྟོག་པའོ། །མདོར་ན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཐ་མལ་པའི་རྣམ་པར་ལུས་ན་དམ་ཆོག་ཉམས་པས་ཡང་དག་པ་སྐྱ་གསུང་སྟགས་ཀྱི་རིམ་པ་ལས་མ་འགལ་བར་བྱའོ། །འདི་དག་ཅུང་ཟབ་དབྱེ་ན། དམ་ཆོག་རྣམ་པར་བཞོད་པ་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པའི་འཁོར་ལོ་ལས། འགོ་བའི་སྒྲིན་པོ་གསུམ་དག་ལས། །སྟགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གསུམ་བྱ་བཤད། །དེ་ལ་བྱུང་བྱང་པར་དེས་སྐྱེ་བ། །སྐྱ་དང་གསུང་དང་སྟགས་དག་ལས། །རེ་རེ་ལའང་དགུ་དག་ཉི། །འཇུག་དང་ལས་ཀྱི་རྣམ་པས་ཤེས། །ཞེས་སོ། །དེའང་འགོ་བ་རྣམས་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱལ་སྟགས་པས་སྐྱ་གསུང་སྟགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཀྱང་ཡོད་དེ་དེ་ཉིད་མ་ཉམས་པ་ལས་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ལུས་ཀྱིས་བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་སྐྱའི་དམ་ཆོག་ལའང་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྐྱའི་



པ་བསྐྱེལ་པའང་མི་བྱ་ཉེ། གདོང་རྒྱག་གི་རྒྱུད་ལས། གརྱག་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱོག་ཏེ་བྱ། །དངོས་སམ་  
ཡང་ན་སྐྱགས་དང་གཞན། །འབྲུལ་འཁོར་དང་ནི་ཉིང་འཛིན། །སྤྲུག་གིས་ཀྱང་ནི་བྱ་བ་ཉེ། །ཞེས་  
གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་མ་ཟད་གཡོ་སྤྲུས་བྱམས་པ་ལྟར་སྟོན་པ་ཁ་འཇམ་ལ་ཞེ་གརྱག་པར་བྱེད་  
ནའང་ཙ་ལྟར་རྩ་འབྱུར་བར་རྩས་འཁོར་ལས་བཤད་དོ། །བརྩ་གཅིག་པ་ནི། མིང་སོགས་མཛུགས་མ་  
ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དོན་དམ་བཤེན་པ་དང་། དེ་རྟོགས་པའི་ཐབས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ལམ་  
ལ་མེ་ཆོམ་ཟ་བས། སོ་སོ་རང་རིག་ལས་གཞན་རྩ་རྟོག་གའི་རིག་པས་དངོས་པོའམ་དངོས་མེད་གང་  
རྩང་རྩ་སྤྱོད་འདོགས་པས་རྟོག་ཅིང་ཞེན་པར་བྱེད་པའོ། །བརྩ་གཉིས་པ་ནི། ལྷ་མ་དང་དགོན་མཆོག་གི་  
ཡོན་ཏན་ལ་དང་བ་དང་། འདོད་པ་དང་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་ཆོས་  
འདོད་ཅིང་སྤྱིན་རྩ་རྩང་བ་ལ་མི་སྤྱིར་བ་ལྟ་བུ་དེའི་དོན་བྱེད་རྩལ་གྱང་མི་བྱེད་པས་སམ། །དེའི་སེམས་  
དང་འགལ་བ་མི་བསྐྱེད་བར་མི་དད་པར་རིགས་པའི་སྤྱོད་པ་བསྟན་པ་དང་ཆགས་སྤང་གིས་སྤྱོན་བརྒྱན་  
པའམ་གཡོ་སྤྲུས་བསྐྱེལ་གྱང་རྩང་ཉེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་སྤྲུང་ནས་དང་འདུན་སོག་པའོ། །བརྩ་  
གསུམ་པ་ནི། །སྐྱགས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་རྩལ་སྤྱོད་ཆོགས་འཁོར་རམ་དཔའ་པོ་དང་དཔའ་མོའི་སྟོན་མོ་གང་  
ཡིན་ཡང་རྩང་ཉེ། དེ་དང་དེའི་ཆེ་རྒྱུན་བརྟེན་པ་སྐབས་སྤྱོད་བབས་པའི་དམ་ཆོག་གི་རྣམ་རྟེན་དེའི་ལོ་གས་  
རྒྱུན་སོགས་བཅང་བའི་པོ་བྱེད་དང་། ཕྱི་ནང་གི་ཤ་ལྟ་བུ་དང་ཆེ་ལྟ་ཆང་སོགས་བཟའ་བུ་དང་གི་ཡོངས་  
སྤྱོད་དང་། སྤྱོད་གར་སྤྱོད་རིག་མ་སོགས་སྤྱོད་པ་རྩལ་ཆོད་དང་འབྲེལ་གྱང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བརྒྱལ་  
ཞུགས་ལ་འཆེལ་བ་ལ་སོགས་པས་མེ་ཆོམ་ཟ་བའམ། མི་གཅིང་བ་དང་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་བསམ་པས་མི་  
བསྐྱེད་ཞིང་སྤང་བའོ། །བརྩ་བཞི་པ་ནི། ལྷལ་བྱུང་མེད་གཅིག་གམ་རྩ་མའང་རྩང་ཉེ་རིགས་འདོད་པ་  
སྟོན་པ་བྱེད་དང་། བྱེད་པ་སྤྱོད་པའི་རྩལ་ཡིན་ན་རང་གི་བསྟོན་བྱུང་འབྱུར་ངེས་པ་ལ་སྟོས་པའི་བྱུང་མེད་  
ཤེས་རབ་ཆོས་འབྱུང་གི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་དག་ལ་ངོས་སམ་སྟོན་རྩ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་སྤྱིང་ཆོམ་པས་  
བརྟེན་ཐབས་དང་སྤྱོད་ཆོག་བརྒྱན་པ་གཞན་གྱིས་གོ་བའོ། །དེ་ཡང་འདིར་ལྷལ་གྱི་བྱུང་མེད་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་  
སྟོན་ལྡན་མ་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། སྐྱགས་སྤྱོད་དང་ལྡན་པའི་བྱུང་མེད་ནི་རང་གི་སྤྱོད་པའམ་སྤྱོད་ལས་  
མི་འདད་བས་རྩ་ལྟར་དང་པོ་དང་གསུམ་པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ཡན་ལག་གི་སྤྱོད་པའི་ལྟར་བ་བརྒྱད་ནི། སྤྱོད་པོ་མ་སྤྱིན་རིག་མ་ཆོགས་རྩལ་  
ཆོད། །བྱུང་ཙམ་སྤྱོད་པས་ཀྱིས་ཡིན་དང་ཆོས་མི་སྟོན། །དྲིས་ལ་གཞན་སྟོན་ཉན་  
ཐོས་ནང་རྩ་འདུག །རྣལ་འབྱུར་མི་ལྡན་སྤྱོད་མིན་ཟབ་དོན་བཤད། །དེ་ལ་.....

རང་སྐྱེས་དབང་པོ་མ་སྒྲིན་པས་ཟབ་དོན་ལ་སྒྲག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ལྷལ་རྣམ་པ་ལྷ་ལ་འདུལ་བའི་རུས་  
 དང་བཟུན་བྱ་དེ་ལ་ཉོས་པའི་རྫོད་ཀྱི་སྐབས་མ་ཡིན་པར་གསང་སྐུ་ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་མང་མ་ཡིན་པའི་རྩམ་  
 དང་སྦྱོད་པ་དང་ཆོས་ཟབ་དོན་གྱི་གསང་བ་བསྒྲགས་པ། དེས་ཀྱང་གོ་བཞིན་མ་དང་བསྐྱེས་ན་རང་ལ་  
 ལྷུང་བ་འབྱུང་ངོ་། །བརྒྱད་པ་ནི། གསང་སྦྱིང་ལས། རྩོམ་ལྷུང་པོའི་ཡན་ལག་ནི། རྩོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱལ་ལྷ་ཏུ་གྲགས། ཞེས་པ་ལྷུང་པོ་ལྷའི་རང་བཞིན་རིགས་ལྷའི་སངས་རྒྱལ་ཡིན་པ་ལྟར།  
 དབང་རུས་ལྷ་རྩོམ་ནས། དེ་འདྲོད་ཡོན་གྱིས་མཉེས་པར་མཆོད་པས་རྟེན་བདེ་བ་འཕེལ། དེས་  
 བརྟེན་པ་ཡེ་ཤེས་མངོན་ཏུ་འལྱར་བ་ཡིན་ལ། སྤང་པོ་ཀུན་འབྱུང་གི་གཙུག་པོར་བཟུང་སྟེ། ལྷའི་ཁྱད་  
 པར་རྒྱབ་པ་སྐྱེས་ཀྱི་དགོས་པ་མེད་པར་རང་ལུས་མི་གཙང་ངོ་ཞེས་ངག་གིས་སྦྱང་ཅིང་སེམས་ཀྱིས་དེ་  
 ལྟར་བཟུང་ནས་བརྟེན་པ་འཕམ་ཡན་ལག་གཙུག་པོར་སྐྱེས་ཀྱི་དཀའ་སྦྱང་དང་སྦྱང་གནས་སྐྱེས་དཀའ་  
 ལྷུང་གིས་ལུས་ལ་གདུངས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །དགུ་པ་ནི། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པར་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་བྱང་འཇུག་འོད་གསལ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་  
 བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྦྱང་པོ་གདོད་མའི་གནས་ལྷགས་སུ་བཞུགས་པར་བཤད་པ་ནི་ལམ་ལ་དགྱི་བའི་  
 ཆེད་རུ་སྦྱོབ་བསྐྱེད་པ་ཅམ་ལས་དོན་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་སྟེ། རྩོམ་ཟུང་པས་ཡིད་མ་ཆེས་ཏེ་མ་དང་  
 པའོ། །བརྒྱད་པ་ནི། གསལ་བཀྲ་ལས། དཀོན་མཆོག་སྦྱོབ་དཔོན་སྦྱང་གཉིས། དམ་ཉམས་ལོག་  
 དང་འཁྱུ་བ་དང་། །འདུ་བར་འོངས་དང་ཡོངས་ལ་གནོད། དམ་དག་རན་པའི་ངང་རྩལ་ཅན། །  
 རན་སོང་གསུམ་དང་བརྒྱ་པོ་ནི། རྣལ་འབྱོར་ཀུན་གྱིས་དང་རུ་གྲང་། ཞེས་པས་སྦྱིར་བཟུན་པ་ལ་  
 གནོད་པ་བྱེད་པའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྦྱང་གཉིས་དང་། ཁྱད་པར་སྒྲ་མའི་སྦྱང་གཉིས་དང་། སྐུ་ཀྱི་  
 དམ་ཆོག་ཉམས་ནས་གསོ་བར་མི་བྱེད་པ་དང་། སྐུ་ཀྱི་ཐེག་པར་ཞུགས་པ་ལས་ཐུར་ལོག་ཕྱེ་སྤང་བ་  
 དང་། སྒྲ་དང་མཆོད་ལ་ཞེ་སྤང་བས་འཁྱུ་བ་དང་། སྐུ་ཀྱི་སྦྱོང་ལ་འདུ་བར་མི་དབང་བཞིན་རུ་སྦྱོ་  
 ཐབས་ཀྱིས་འདུས་པའི་ནང་རུ་འོངས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་གནོད་པའི་ལས་བྱེད་པ། དམ་  
 ཆོག་དང་ལྷན་པའི་དགའ་རྒྱུར་པ་དང་། མི་དགེ་བའི་ལས་འབའ་ཞིག་ལ་འཇུག་པའི་སྦྱོད་པ་དམན་  
 པའི་ངང་རྩལ་ཅན་དེ་སྦྱག་བསྐུལ་གྱི་རྒྱལ་སྦྱོང་པ་དགུ་དང་། སྦྱག་བསྐུལ་དངོས་ལ་སྦྱོད་པ་རན་སོང་  
 གསུམ་པོ་གཅིག་རུ་བསྐྱེམས་པས་བརྒྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བསྐུལ་བའི་ཁྱད་རུ་ལྷུར་པ་དེ་རྣམས་མངོན་སྦྱོང་ལས་  
 ཀྱིས་སྦྱོལ་བར་རུས་བཞིན་རུ་ཡལ་བར་དོར་ནས་མི་སྦྱོལ་བ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་སྒྲ་མ་དང་  
 བཟུན་འབྱོར་འཆོལ་བའི་གདུག་པ་ཅན་དེ་དག་ལོག་པའི་སྤྱད་པས་རང་གི་མཛོད་པོར་བྱས་ནས་ཐ་མལ་  
 པའི་བྱམས་པ་བྱེད་ན་ཅ་རྒྱུད་སྟེ། དེས་ན་ལུས་ངག་གི་བྱམས་པར་མི་བྱེད་པར་མ་ཟད་འབྲས་རུ་བསྐྱེད་

ནི། སྤྱིའི་མཆེད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། རིང་པའི་མཆེད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་སོ་ཅོག །  
ཉེ་བས་མཆེད་སྟགས་ཀྱི་ཐེག་པར་ཞུགས་པ། དེ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་ནང་འདྲེས་པའི་མཆེད་  
སྤྱི་མ་གཅིག་གིས་བསྟན་པ་པ་གཅིག་པའི་སྟན་དང་། དེའི་བྱགས་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་གིས་བསྟན་  
པའི་སྟན་ཏེ། དེ་བཞིན་མ་ལས་ཐུ་ཐུ་མ་ཉེ་ཞིང་། ཁྱད་པར་ནང་འདྲེས་ལའང་མ་གཅིག་པ་ལས་པ་  
གཅིག་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་གཅིག་པ་ལའང་དབང་ཐོབ་པའི་རྒྱས་སྤྱི་ཡོད་ན་སྟན་ཆན་གཞོན་དང་།  
རྒྱས་གཅིག་པས་མཆོམ་ཏུ་བྱ་ནམས་ཕྱིར་རིམ་གྱིས་ཉེ་ལ་དེ་ཡང་དབང་བཞི་ཀ་རྒྱགས་པར་ཐོབ་པའི་……  
སྟན་ནམས་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བ་ཡིན་ནོ། །སྟན་དེ་ནམས་ལ་ཡིད་ཀྱིས་ཁྲིས་ཤིང་མཁོན་ཞེ་ལ་འཛིན་པ་ཐུག་……  
དོག་གི་བསམ་པས་ལུས་དག་གིས་བརྟན་པ་དང་། སྟོན་བརྒྱུད་པས་དེའི་སེམས་སྟན་སྤྱང་ན་ཆ་ལྟར་དོ། །  
ནང་འདྲེས་པའི་སྟན་ཡིན་ན་རྟོ་རྟོ་ནང་དམེ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་ཕྱི་ཞིང་སྤྱང་ས་དཀའ་པའི་རིགས་སོ། །  
བཞི་པ་ནི། ལུལ་སེམས་ཅན་གང་ཡང་རྩང་བ་བདེ་བ་དང་བྲལ་ཞིང་སྟག་བསྟལ་དང་འབྲང་ན་ཅི་མ་……  
རྩང་སྟམ་དུ་ཁྲིས་པའི་བསམ་པས་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་བྱམས་པ་བཏང་བའོ། །ལུ་པ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་པས་  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྒྱགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དོན་གཉེར་གྱི་སྟོན་སེམས་བཏང་བ་དང་། དེ་  
མ་བཏང་ན་འང་འབྲུག་པའི་ཆ་ལྟར་བུན་མོང་བ་སྤྱང་པས་འབྲུག་སེམས་བཏང་བ་བྱི་དང་། ཁྱད་པར་  
གསང་དབང་གི་ལམ་སྟུག་ཐོབ་དབང་གིས་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཁྱུ་ཁྱག་སྤངས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
ལམ་བས་གསང་དབང་བསྐྱར་བའི་རྩལ་དང་བདུན་ཅི་རིལ་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཆེད་སྟགས་གནང་བའི་གནས་  
སྐབས་བདུན་མ་ཡིན་པར་མི་འཐུར་བའི་བདེ་བ་ལ་དང་ཅིང་ཁྱུ་བདེ་འཐུར་མེད་ལ་དགོས་མེད་དུ་བསམ་  
ནས་འདོད་ཆགས་སམ་བསྐབ་པ་ཁྱད་གསོད་ཀྱིས་བསམ་བཞིན་དུ་ཁྱུ་བའི་འབྱེན་པ་ནོར་དུ་ལས་ཕྱིར་སྤྱང་  
བའོ། །རྟག་པ་ནི། ལུ་སྟགས་ཀྱི་ཀྱུ་མཐར་བཤད་པའི་དཀའ་ཆོས་ནམས་ཀྱང་ལམ་གྱི་ཉེན་མཐོ་རིམ་  
སྒྲུབ་པས་དན་འགྲོ་ལས་ངེས་འབྱུང་གི་ལམ་འཛོལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྣང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ལས་ཉན་……  
རང་གི་འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ལམ་དང་། མཐའ་གཉིས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ལམ་……  
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མ་རྟོ་དུ་ཕྱིན་པ་ཞེ། གསང་སྤྱིང་ལས། ཐེག་པ་བཞི་ཡི་ངེས་འབྱུང་ལ། ཐེག་པ་……  
གཅིག་གི་འབྲས་བུར་གནས། ཞིས་སྟགས་ཀྱིས་ལུ་སྟགས་ལུ་འཐུར་བས་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་དུ་……  
ཀྱུ་བའི་ཕྱིར། ཐེག་པ་གོང་མ་ལ་དྲང་བའི་ཆེད་སྟགས་མ་ཡིན་པར་མཆོག་དམན་དུ་བཟུང་ནས་སྤང་  
སེམས་ཀྱིས་སྤྱང་བའོ། །བདུན་པ་ནི། སྤྱོད་ཀྱི་མ་སྤྱིན་པ་ལོག་སྤྱོད་ཅན་དང་། ཆོག་མ་བྱས་པས་མ་……  
སྤྱིན་པ་དབང་མ་ཐོབ་པ་དང་། ཆོག་རྒྱགས་པས་མ་སྤྱིན་པ་མཆོག་དབང་གསུམ་མ་ཐོབ་པ་དང་།  
ཉམས་པས་མ་སྤྱིན་པ་ཆ་ལྟར་བྱང་ནས་འགྱོད་པས་ཕྱིར་མི་འཛོལ་བ་དང་། ཟབ་མོས་འཇིགས་པ་ཉན་

ཡུལ་ཀྱན་བཞེན་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱིས་ཏེ། དེ་ལ་གསུམ་ལས། དང་དོན་དུ་.....  
 རིགས་ཀྱིས་བྲེགས་ཤིང་ར་རྒལ་དང་གཅོང་དམའི་རྟོག་པ་གཞིག་པའི་སྒྲ་དུ་ཡུལ་དབྱུག་སྤྱུ་བཟའ་བའི་  
 དོན་དུ་གསོད་པར་མི་བྱེད་པའི་ཤ་ལྷ་གནང་བ་ལྟར་རང་གི་ལས་ཀྱིས་ཤི་བའི་ཤ་རྣམས་དམ་ཚིག་གི་རྩལ་  
 སྤྱུ་རུང་བས་བཟའ་བར་བྱ་ཞིང་། མུས་པའི་སྦྱོན་མེད་ན་ཆང་ཡང་བཏུང་སྟེ། བརྟག་གཉིས་ལས། དེ་  
 ལ་ག་ཤུར་རྒྱ་ཡི་བྱིར། །ཤ་ནི་བཟའ་བ་ཉིད་དུ་བྱ། །ཁྱད་པར་དུ་ཡང་ཆང་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ། །དེ་.....  
 བཞིན་དུ་བཏུང་ཅི་ལྷ་དང་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་རྣམས་ལ་ཅི་དགར་སྦྱོང་པའི་བར་བཞེན་པ་རྩེས་སྤྱུ་.....  
 གནང་བ་ཡིན་ནོ། །ངེས་དོན་དུ་ཤ་བཟའ་བ་ནི། དབང་པོ་ལྷའི་དྲངས་མ་འཆིང་བ་ཆང་འབྲུང་བ་.....  
 ནི། ཡས་བབས་ཀྱི་ལྷན་སྟེན་ལྟུ་བདེ་འཇག་མེད་དུ་འཆིང་བ་དང་། བཏུང་ཅི་ལྷ་ནི། འབྲུང་བ་ལྷའི་  
 དྲངས་མ་བཅིངས་པ་ལས་ལྟུ་བའི་ཐིག་ལེ་རྒྱལ་པ་རབ་ཀྱི་ཚོགས་དག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡུལ་ཀྱན་.....  
 བཞེན་པ་ནི་བཤང་གཅི་ཁྱུ་བའི་དྲངས་མ་ཉྟེ་བར་ལྷགས་ཞོག་དུ་བཟུན་པའོ། །ཡང་ན་དེ་དག་བཞེན་པ་  
 ནི་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་སྤྱོད་གཅིག་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། རྣམ་རྟོག་  
 དང་ནི་ཀྱན་རྟོག་གི། །དངོས་དང་དངོས་མེད་སོགས་འབྲུལ་བ། །རྣམ་རྟོག་དྲ་བའི་ས་པོན་ཚོགས། །  
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཡིས་བཟའ། །སྟིང་ཐེའི་སྟོང་གི་མཚོག་དུ་ནི། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་མཉམ་བཞག་.....  
 བས། །བཏུང་ཞིང་རྟོག་དུ་བཏུང་བར་བྱ། །ཐུག་བྱའི་དམ་ཚིག་ཅེས་སྤྱུ་བཤད། །ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཙ་ལྷུང་བརྒྱ་བཞི་ནི། ཙ་ལྷུང་བརྒྱ་བཞི་སྤོབ་དཔོན་རྣམ་གསུམ་སྦྱོང་། །བདེ་གཤེགས་...  
 བཀའ་འདས་རྟོ་རྩེ་སྤྱན་བཞིར་ཁྲོས། །བྱམས་པ་སྦྱོང་དང་བྱང་མེམས་རྣམ་གཉིས་སྤངས། །ཀྱུ་མཐར་  
 སྦྱོང་དང་མ་སྦྱིན་གསང་བ་སྦྱོགས། །ཡུང་པོ་ལྷ་བརྟན་དག་པར་ཐེ་ཚོམ་བ། །གདུག་ལ་བྱམས་དང་.....  
 ཚོས་རྣམས་རྟོག་གེས་གཞལ། །དང་ལྷན་སྤྱན་འབྱེན་དམ་ཚིག་རྩལ་མི་བཞེན། །ཤེས་རབ་མ་ལ་སྦྱོང་...  
 དང་བརྒྱ་བཞིའོ། །དེ་ལ་ཙ་བའི་ལྷུང་བ་བརྒྱ་བཞི་ལས། དང་པོ་དབང་སྤྱར། རྒྱུད་བཤད། བན་.....  
 དག་སྦྱིན་པའི་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྡན་ནས། གཉིས་ལྷན་ནམ་གཅིག་ལྡན་གང་རུང་ལ། །ཞེ་སྤང་དམ་...  
 །ཁྲག་དོག་གི་དབང་གིས་སྦྱིང་ཐག་པ་ནས་ཆ་འབེབས་པར་འདོད་པས་དག་གིས་འབྲུ་ཞིང་འབྲུ་བའི་སྦྱོ...  
 བས་སྦྱོང་པ་དང་། །བཀྱར་སྤྱི་མི་བྱེད་པར། བརྟན་པ་སོགས་ཀྱིས་སྤྱགས་འབྲུགས་ཏེ་མི་མཉེས་པར་...  
 བྱས་པ་དེ་ནི་ཙ་ལྷུང་དང་པོ་སྟེ། གང་ལྱིར་རྟོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཡི། །དངོས་སྤུབ་སྤོབ་དཔོན་རྩེས་འབྲང་...  
 གསུངས། །དེ་བས་དེ་ལ་བརྟན་པ་ན། །ཙ་བའི་ལྷུང་བ་དང་པོར་བཤད། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 གདུལ་བྱ་ལ་སྤྱང་དོར་གྱི་གནས་སྟོན་པ་སྟེ། སྦྱོང་གསུམ་དང་རྒྱུད་ལྷེ་བཞིའི་བསྐྱེས་པའི་བདེ་བར་.....  
 གཤེགས་པའི་བཀའ་ཐམས་ཅད་ལས་བཟུན་པའི་སྤྱང་དོར་གྱི་བཞིན་དུ་ཁྱད་དུ་གསོད་པའོ། །གསུམ་པ་





གསང་བ་ཁམས་དཀར་དམར་གཉིས་འབར་འཛག་གིས་བྱུང་བ་འཇུག་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་འགྱུར་  
བའི་བདེ་ཆེན་དང་རྣམ་ཀྱན་མཆོག་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་ཉིད་ནི་རྟོག་འཁྱེད་དང་། དེ་དག་བྱུང་བ་འབྲེལ་བའི་ཡེ་  
ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་ཆེན་པོ་ཡི། དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟོག་ཉིད་དང་འཁྱེད་དང་འཇུག་གྱི་  
གསུམ་འཛིན་ཅིང་། དེ་དག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལྟེན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་རྟོག་ཉིད་སྤྱོད་དཔོན་  
ཡང་བསྟེན་བཀྱར་ལ་སོགས་པས་ཆོས་ཀྱི་རྟོག་ཏུ་ཡང་དག་པར་བཟུང་ཞིང་བསྟེན་པར་བྱ་གྱེ། རྟོག་ཉིད་  
རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི། རྟོག་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་ཉིད་ཀྱི་བཟུང་བར་བཞུ། རྟོག་ཉིད་  
དཔོན་དག་ཀྱང་བཟུང་བར་བཞུ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་མི་བསྟོན་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་ཀྱི་རིགས་ཡིན་ལ།  
ཐབས་ཤེས་ཀྱང་པར་ཅན་དང་། དེ་སྟོན་བྱེད་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་དང་། དེའི་ལྷན་ཅིག་  
བྱེད་སྟེན་ཡིན་པས་འདི་ལས་ནས་ཡང་མི་གཤོ་བའི་ཕྱིར་མི་བསྟོན་པའི་དམ་ཆོག་ཏུ་བཞག་གོ། རིན་  
འབྱུང་ནི། ཕྱི་ལྟར་ན་ཟུང་བྱེད་མོར་བྱེད་ཀྱི་སྟེན་པ། ཆོས་སྟེན་པ། མི་འཇིགས་པ་སྦྱབས་སྟེན་པ། དམས་པའི་  
སྟེན་པ་བཞི་པོ་ཉིད་རེ་བཞིན་ཡང་ཏུས་ཏུག་ཏུ་སྟེན་པར་བྱ་བ་དང་། ལྟར་ལྟར་ན་སྤྱོད་པའི་རྟོག་ཆེན་ཆེན་  
ཀྱི་མེས་བྱང་སེམས་དབབ་ལྡོག་གི་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་སྟེན་པ་གྱེ། རིན་ཆེན་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་  
ཡི། དམ་ཆོག་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་ཡི། ཉིན་རེ་བཞིན་ཡང་ཏུས་ཏུག་ཏུ། སྟེན་པ་རྣམས་བཞི་ཉིད་ཏུ་  
སྟེན་པ། ཞེས་སོ། །པར་འདི་རིགས་ཡི། དཔོན་བསྟེན་ཕྱི་ལྟར་རང་བྱུང་སེམས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། ལྟར་བྱ་  
སྟེན་རྣམས་འཕྱོང་བྱེད་ཐེག་པ་དང་། གསང་བ་བསྟེན་རྟོགས་གསུམ་ཀྱི་ཐེག་པ་དམ་པའི་ཆོས་མ་ལུས་པ་  
འཛིན་ཅིང་། སྤྱོད་པའི་རྟོག་ཉིད་དུ་མར་བཅིངས་པས་གཞོན་མེད་ཀྱི་གསུང་སྦྱབ་པ་གྱེ། བྱང་ཆུབ་ཆེན་  
པོ་ལས་བྱུང་བའི། པར་འདི་རིགས་ཆེན་དག་པོ་ཡི། ཕྱི་དང་གསང་བ་ཐེག་པ་གསུམ། དམ་པའི་ཆོས་  
ནི་མ་ལུས་བཟུང་། ཞེས་སོ། །འོད་དཔག་མེད་གསུང་གི་རིགས་ཡིན་པ་ལྟར་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་དང་  
བོར་ལུང་ལས་བཅུམས་པས་གསུང་གི་རོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་ཀྱི་རིགས་ནི། ཕྱི་ལྟར་ན་སྤྱོད་ཀྱི་  
སྟེན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་སྟེན་ཏུ་བྱེད་ཀྱང་གསང་བའི་མཆོད་པ་དང་གཏོར་མ་སྟེན་སོག་སོགས་  
ལས་ཀྱི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཅི་ལྟས་སུ་འཛིན་ཅིང་། སྤྱོད་པའི་ཐམས་ཅད་བྱུང་འཇུག་ཞེས་པའི་ཕྱི་  
སྟེན་པས་རྒྱས་འདེབས་པ་དང་ལུ་བ་དེས་སུང་ཁམས་དབབ་ལུལ་གྱི་ལྟ་རྣམས་ཆོས་པར་མཆོད་པ་གྱེ།  
ལས་ཀྱི་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི། སྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ལྷན་པར་ནི། ཡང་དག་ཉིད་ཏུ་བཟུང་བར་  
བཞུ། མཆོད་པའི་ལས་ནི་ཅི་ལྟས་བཞུ། ཞེས་གསུངས་ཞིང་། རྟོག་ཀྱང་ནི་ལས་ཐམས་ཅད་པ་དང་  
ལས་རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་ལྟེན་སྟེན་པ་བྱུང་པར་བ་ནི། སྟེན་གཙོད་པ་ནི། མི་བསྟོན་  
པའི་དམ་ཆོག་གྱེ། དྲང་རྟོན་ལྟར་ན་ཞིང་བཅུ་ཆོང་བའི་དག་པོ་དྲག་ལས་ཁོ་ནས་མ་གཏོགས་འདུལ་

ཐོམ། ཁིང་བཅུ་རྒྱུད་དང་རྟོག་གསེད་རྩི་རིགས། བྱུང་མེད་ནོར་ཚུལ་མ་  
བྱེད་ལེན་རིན་ཆེན། བྱུག་རྒྱ་བཞི་བསྟེན་པ་སྤྲེའི་རིགས་ལ་གསུངས། བདེན་  
མེད་སྦྱ་མའི་རྩུན་སྦྱ་ལས་ཀྱི་རིགས། ཤ་ལྷ་ཆང་དང་ཡུལ་བསྟེན་འཁོར་ལོ་  
རིགས། སྦྱིར་སྦྱོར་པའི་མཚན་ཉིད། སྦྱོར་བྱེད་ཐབས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་བདེ་བ་  
ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། བསྟེན་བྱ་སྒོ་གསུམ་སྤྲེའི་བག་ཆགས་དང་མཚན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སྦྱོར་བྱེད་  
པའི་སེམས་པ་ས་པོན་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག་རང་རྒྱུད་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ལས་གསར་དུ་ཐོབ་པའི་རྩལ་  
ཁྲིམས་སོ། དེ་ལྟར་ཡང་གྲར་ལས། དེ་སྦྱིར་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཞེས། ཐབས་ནི་བདེ་བས་སྦྱོར་  
པ་སྟེ། ཞེས་དང་། དཀྱིལ་རྩིར་ལས། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྦྱོར་པ་ནི། ཞེ་ལྷ་རྩམ་པར་རབ་དུ་  
གནས། ཞེ་ལྷ་རྩམ་པའི་བདེ་ཆེན་པོ། དབང་ལས་ཡང་དག་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་སོ། བདེ་གཤེགས་  
རིགས་ལྷ་ལས་རྩམ་སྦྱང་གི་སྦྱོར་པ་ནི། ཕྱི་ལྟར་སྦྱོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་ནས། ཉེས་སྦྱོང་སྦྱོར་པ་  
དང་། དགེ་བ་ཆོས་སྦྱང་དང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་རྩལ་ཁྲིམས་གསུམ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
རྟོན་དུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་སྟེ། སངས་རྒྱུས་རྩམ་སྦྱང་ནི་  
སྤྲེའི་རིགས་ལ། སྤྲེ་ནི་འབྲས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟོན་ཡིན་པ་ལྟར། རྩལ་ཁྲིམས་ནི་སྦྱོར་པ་ཐམས་ཅད་  
ཀྱི་རྟོན་ཡིན་པ་དེའི་རྟོན་སྐབས་འགྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་སྦྱང་དུ། རྩི་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་  
རྩམས། བྱུང་རྒྱུ་དུ་ནི་དེས་མཛད་པའི། བྱུང་རྒྱུ་སེམས་ནི་སྤྲེ་ན་མེད། དམ་པ་བདག་གིས་  
བསྐྱེད་པར་བགྱི། རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། དགེ་བའི་ཆོས་ནི་སྦྱང་པ་དང་། སེམས་ཅན་  
དོན་བྱེད་རྩལ་ཁྲིམས་གསུམ། ཞོ་སོར་བརྟན་པོར་གཞུང་བར་བགྱི། སངས་རྒྱུས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་  
ཏེ། སྤྲེ་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ། སངས་རྒྱུས་རྩམ་འཁྱོར་ལས་བྱུང་བའི། སྦྱོར་པ་དེར་  
ནས་བརྟན་པོར་བཞུང་། ཞེས་ཁས་སྤྲང་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། རྩམ་ལྟར་སྦྱོར་པ་དོན་ནི། བདེ་  
སྦྱོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་བྱུང་སེམས་དང་སེམས་ཉིད་གདོད་ནས་རྩམ་པར་དག་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་  
རང་བཞིན་དུ་བཞུང་བའོ། རྩི་རིམ་རྩི་རིམ་ཀྱི་སྦྱོར་པ་ནི། ཕྱི་རྩམ་རྩི་རིམ་དང་དེའི་ལྷན་པ་  
བཞུང་ནས་རང་ཉིད་ལྟ་སྦྱ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་འཛིན་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་འདུས་པ་ལས། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རྩི་  
རྩི་བཞུང་། ཆོས་ཀྱི་དེའི་ལྷན་པ་བར་བྱ། དམ་ཆོག་གིས་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན། བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ནས་  
སྦྱང་པོ་བཞུ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། རྩམ་གི་རྩིར་དེའི་ནི། ཐབས་ལམ་ཀྱི་ནོར་བུ་རྩི་རྩི་དང་། ཤེས་རབ་  
ཡམ་ཀྱི་པ་སྤྲེ་དེའི་ལྷན་པ་སྟེ། ཕྱག་རྒྱ་ནི་པལ་རྩི་རྩི་བཞུང་ནས་མཉམ་པར་སྦྱོར་བའོ། དེ་བཞིན་དུ་



ཁོ་ན་ཉིད་སྤྱད་པའི་ཤེས་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་དབྱེར་མེད་པ་དེ་བ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་  
སྤྱོད་པ་དོན་གྱི་བཞི་པ། ཡེ་ཤེས་རོས་མ་ཐིན་ན། ལས་རྒྱལ་བ་རྟེན་ནས་ཉམས་སྤྱོད་འབྲེན་པ་རྟེན་ཅན་  
གྱི་བཞི་པ། དེ་ལས་དུ་གོས་ས་པར་བྱེད་པ་ལས་བཞི་པ། དགའ་བཞིའི་འགྲོས་རེ་རེ་ལའང་དགའ་རྒྱུད་  
བཞི་བཞིར་བྱེ་བའི་བརྒྱུག་གི་བཞིས་ཆོག་ས་ལས། དེ་ནས་རེ་རེས་སྤྱོད་མཐོང་དང་། དགས་སྤོམ་  
ལས། ཐ་མ་བརྒྱུག་པ་མི་སྒྲོབ་པའི་ལས་སྟེ། ལས་བབས་རྒྱུད་དང་། མས་བརྟན་འབྲས་བུའི་ས་ལས་  
དང་རྒྱུར་ཏེ། མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བརྒྱུག་སའི་མཐར་ཁུ་རྒྱལ་སྟེང་ལོག་དུ་ཐིམ་པའི་སྤྲད་ཅིག་ལ་  
རྒྱུད་འགགས་པས། དེ་གསུམ་གྱི་འགྱུར་བ་སྤྱོད་པའི་ཤེས་རིག་ཀྱང་རྒྱུན་ཆད་དེ། སྤྱོད་པ་མཛོད་ན་  
བྱེད་པ་ནི་འབྲས་བུའི་བཞི་པའོ། །

དུག་པ་མཐར་རྟེན་སོགས་ནི། མཐའ་རྟེན་རྣམས་རྒྱལ་སྤྱིད་བརྟན་དབང་  
བསྐྱར། །དམ་ཆོག་ཁས་སྤྱང་དཀྱིལ་འཁོར་གཤེགས་བསྐྱེད། །དབང་གི་མཐའ་རྟེན་  
བཟ་ཤིས་རྣམས་བརྒྱུད་དང་། རྟགས་བརྒྱུད་རྒྱལ་སྤྱིད་སྤྱོད་པ་བརྟན་གྱི་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། དམ་ཆོག་ས་  
བསྐྱགས་ཏེ་ཁས་སྤྱང་བ། ཆོག་ས་འཁོར་དགའ་རྟེན་དཀྱིལ་འཁོར་གཤེགས་བསྐྱེད་བསྐྱོན་ཤིས་བརྒྱུད་ལ་  
སོགས་པ་བྱ་བའོ། །

གཉིས་པ་དབང་སྟོག་བརྟན་པར་བྱེད་པ་སྤོམ་པ་དང་དམ་ཆོག་བསྐྱར་བ་ལ། ཇི་ལྟར་བསྐྱར་བ།  
ཉམས་པའི་ཉེས་པ། གསོ་བའི་ཆོག་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཇི་ལྟར་བསྐྱར་བ་ལ་ལྟ་སྟེ། རིགས་  
ལྟའི་སྤོམ་པ། ཅ་རྒྱུད་བརྒྱུད་པའི། ཡན་ལག་གི་སྤོམ་པོ་བརྒྱུད། ཅ་བ་སྤྱོད་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག །  
ཡན་ལག་ཉེ་ལྟ་ལས།

དང་པོ་རིགས་ལྟའི་སྤོམ་པ་བྱུང་ནི། དབང་སྟོག་དམ་ཆོག་བསྐྱར་བའི་རིམ་པ་ཡང་། །  
སྤོམ་བྱེད་བའི་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །བསྤོམ་བྱ་སྟོ་གསུམ་པ་བའི་བག་  
ཆགས་བཅས། །སྤོམ་འཇུག་རྒྱུལ་ཁྲིམས་ནམ་གསུམ་སངས་རྒྱས་རིགས། །རྟོག་  
དེལ་ཐུག་རྒྱ་སྒྲ་མ་རྟོ་རྟེན་རིགས། །རྟོག་ཆས་མི་འཇིགས་བྱམས་སྤྱིན་རིན་ཆེན་  
རིགས། །བྱིན་དང་གསང་བའི་ཐེག་འཛིན་བསྐྱའི་རིགས། །མཆོད་གཏོར་ལས་  
རིམ་འཛིན་པ་ལས་རིགས་སོ། །སྤྱོད་པའི་དོན་བཅས་བྱུང་པར་རིགས་ལྟའི་

དང་ཐིག་ལེའི་སྐྱབ་པ་སྦྱངས། ཐུགས་རྩོམ་འི་བྱིན་སྐབས་ཞུགས། བདེ་སྤྱང་ལས་རྒྱ་བརྟེན་པ་དང་།  
མཐོང་བའི་ལམ་ལ་དབང་། དབང་གི་ལས་དང་ཐུག་ཆེན་རིག་འཛིན་གྱི་ས་བོན་ཐེབས། བཙུ་གསུམ་  
འཁོར་ལོ་ཆོགས་ཆེན་གྱི་ས་ནོན། ཆོས་སྤྱི་གོ་འཕང་གི་སྐལ་བ་རྒྱད་ལ་བཞག་པའོ། །གཏུལ་བྱ་འདྲིང་  
ཆགས་ཅན་སྦྱར་བ་ལམ་དུ་འཁྱེར་བའི་ཕྱིར་ཤེར་དབང་ཡུམ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱར་བའི་རྩལ། མོ་རངས་  
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྩབ་སྦྱགས་སུ་མཛུལ་དང་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། སྐྱ་མ་དང་ལྷ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཆོས་  
ཀྱི་སྦྱ་ཐུགས་རྩོམ་ཡབ་ཡུམ་ཁ་སྦྱར་གྱི་རྩོམ་པོར་བཞུགས་པ་ལས། གསང་བ་སྟ་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་.....  
བདག་ཉིད་ཤེས་རབ་མ་སྦྱོབ་བྱ་ལ་གཏད་ནས། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་སྦྱོབ་མ་ཡབ་ཡུམ་ལ་བཙུག་.....  
སྟེ། སྦྱོམས་པར་ཞུགས་པས་ཀྱང་བྱང་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་ལྟ་བུའི་རྒྱན་ཡས་བབས་དགའ་བཞིའི་འགྲོས་ཀྱིས་  
བྱོན་པ་རྩོམ་ཞེ་ནོར་བུའི་བུམ་པར་འཇག་མེད་དུ་བབྱང་སྟེ་ཞུ་བདེ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་རྒྱན་ལས་སྣང་.....  
མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་རིམ་པས་རང་བཞིན་ལྷན་ཅིག་སྦྱས་པའི་འོད་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྩོམ་ཤར་.....  
བའི་ཡེ་ཤེས་ཤེས་རབ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་རོ། །

ལྷ་པ་ཆོག་དབང་ནི། བྱང་རྒྱུད་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས། །རབ་  
དུ་སྦྱོས་མེད་ཆོག་གི་དབང་བསྐྱར་བས། །ཆ་མཉམ་ལས་དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱབ་པ་  
སྦྱངས། །རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་སྦྱོམ་པའི་ལམ་ལ་དབང་། །དྲག་ལས་ལྷན་གྱུབ་.....  
རིག་འཛིན་ས་བོན་ཐེབས། །སྐྱ་མའི་ས་དང་ཉིད་སྤྱི་སྐལ་བ་བཞགས། །དེའང་  
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོན་དམ་བྱང་རྒྱུད་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་རབ་དུ་སྦྱོས་མེད་དབང་བཞི་པ་  
ཆོག་གིས་མཆོར་པའི་དོན་དམ་པའི་དབང་བསྐྱར་བས། སྦྱོ་གསུམ་ཆ་མཉམ་གྱི་སྐྱབ་པ་དང་། ཤེས་  
བྱའི་སྐྱབ་པ་སྦྱངས། །འོད་གསལ་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་སྦྱོམ་པ་དང་། སྦྱོམ་པའི་ལམ་ལ་དབང་། དྲག་.....  
པོའི་ལས་གྱུབ། ལྷན་གྱུབ་རིག་འཛིན་གྱི་ས་བོན་ཐེབས། བཙུ་བྱུག་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་མའི་ས་ནོན། རོ་བོ་.....  
ཉིད་སྤྱི་སྐལ་བ་རྒྱད་ལ་བཞགས་པའོ། །གཏུལ་བྱ་གཏི་ལུག་ཅན་མི་རྟོག་པ་ལམ་དུ་འཁྱེར་བའི་ཕྱིར་དེ་  
ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དབང་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱར་བའི་རྩལ། སྐྱ་མ་རོ་བོ་ཉིད་སྦྱོམ་པའི་ཤེས་རྩོམ་རྩོམ་པོ་བདག་  
ཉིད་ཅན་ལས་རྩོན་དམ་བྱང་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བསྐྱར་ཏེ། དེའང་ཐུར་དབང་གསུམ་  
པའི་དུས་ཀྱི་ཡས་བབས་ཀྱི་དགའ་བ་བཞི་རྩོགས་ནས་ཐབས་ཀྱིས་ལྷོག་པ་ལས་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་  
བཞིའི་མཐར་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་རང་སེམས་ལྷན་ཅིག་སྦྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྩོག་ཅིག་དུ་སྐྱར་  
པ་ཆོག་ཅན་གྱིས་བརྟན་པོ་སྦྱོང་པ་ཆོག་གི་དབང་བཞི་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ལྷན་ཅིག་སྦྱས་པའི་དེ་

ཀྱན་དང་རྩོ་བོ་མཉམ་པ་ཉིད་རྩུར་བའི་དངོས་བྱུང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་སྦྱོར་པར་བྱེད་པའི་  
ཕྱག་རྒྱལ། །དེ་སྐད་དུ་འད་ཐབས་ཞགས་ལས། །སོར་མོ་ནང་དུ་བརྩོལ་ཏེ་བཀམ། །གྲང་མཐུབ་མཐེ་བོང་  
ཆེ་རྒྱུད་ནམས། །སོ་སོར་ཅེ་སྤྱད་ཕྱིར་བསྐྱེད་དེ། །སྤྱིན་ལག་གཤེབས་བསྐྱེད་དམ་ཆོག་ཀྱང། །ཞེས་སོ། །  
འདི་ལ་སངས་རྒྱུས་གསང་བ་ནི་རྩོ་རྩེ་པ་ལས་ལྷན་གྱི་གཉིས་གཤེབས་ཏེ་བརྒྱུད་ས་པ་ཐུགས་ལེ་ཤེས་  
ཅེ་གཅིག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལྟེ་རིགས་ལཱའི་སྤྱིའི་དམ་ཆོག་གི་རྒྱར་འདོད་དོ། །ཁ་ཅིག་རྩོ་རྩེ་ཐལ་མོ་ལས་གཡས་  
པའི་རྒྱགས་འཕྱུར་དང་གཡོན་མའི་གྲང་མོ་གཉིས་ཅེ་སྤྱད་དེ་ལྷག་མ་རྒྱམས་སོ་སོར་སྤྱར་བར་འདོད་དེ།  
དེ་འདྲ་ནམ་པ་ནི་ཐབས་ཞགས་ལྷན་སྤྱོད་པ་ཤིག །ཕྱི་མའང་འགལ་བ་མེད་དེ་སོར་མོ་རྒྱམས་རིགས་ལཱར་  
སྤྱར་བ་ཉིད་རྩོ་སྤྱད་གསུངས་པ་བཞིན་བརྩོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལས་འཕྲོས་པ་ལྷ་སོ་སོའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། ལྷར་གསལ་ཕྱག་ཆེན་སོར་མོའི་ཡི་གེ་  
ཆོས། །ཕྱག་མཆན་དམ་རྒྱ་ཕྱག་བསྐྱར་ལས་རྒྱ་བཞི། །ཞེས་རང་ཉིད་ལྷར་སྒྲུལ་པ་སྦྱོར་  
མའམ་འང་ཆོན་ལྷ་དུ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའོ། །ཕྱག་གི་སོར་མོ་ལ་ཡིག་འབྲུ་སྒྲུལ་པ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། དེ་  
ལས་རྩོ་རྩེ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་མཆན་སྒྲུལ་པ་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ། དེ་ལས་ཕྱག་གཡས་གཡོན་བསྐྱར་བ་  
དང་འཕྱུད་པ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའོ། །དེ་ཕྱིར་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཀ་ཆང་བར་བྱ་བྱིར་ཅུ་བ་སོ་སོར་  
མ་བཞོད་ཀྱང་གཞུང་ཆོག་ལྷར་བྱའོ། །སོ་སོའི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་ལྷ་ལས། །

དང་པོ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་ལས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ནི། གཞུང་ལས། འབྲུ་བཞི་སྐུ་ནས་ཐུགས་ཀར་  
བཀམ། །རྩྭ་བསྐྱེད་ཅེ་མོར་རྩོ་རྩེ་འབར། །རྒྱ་བརྒྱལ་འབྲུ་སྐུ་དེ་ལ་གསེལ་ཞིང་། །འཁྲིལ་བའི་རྩོ་ལྱིས་  
ཆོས་ལ་བརྟེན། །འབྲུ་བཞི་སྐུ་ནས་ཐུགས་ཀར་བཀམ། །རྩྭ་བསྐྱེད་ཅེ་མོར་དེ་ལ་གསེལ་འབར། །ཉི་མ་  
འབྲུ་ལྷ་ལས་སྤྱུ་འཁྲིལ། །བུད་དེ་འཕྱུལ་པའི་མདངས་ཀྱིས་བཟ། །འབྲུ་འགྲེལ་ནི། བདག་ཉིད་གཙོ་  
བོའི་སྤྱར་བརྒྱུལ་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེའི་རང་ལས་གཡས་རྩོ་རྩེ་ཁྱུར་གྱི་རྩྭ་ལས་གཞན་པའི་ཡིག་འབྲུ་  
གཞན་བཞི་ནང་དུ་སྐུ་ནས་ཐུང་མོ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ཐུགས་ཀར་བཀམ་པ་ནི་བཅིངས་པ་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་  
རྒྱའོ། །གྲང་མོ་རྩྭ་གི་རྩོ་བོ་བསྐྱེད་པའི་ཅེ་མོར་ཉི་མའི་དབུས་སྤྱུ་བསམ་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའོ། །རྩྭ་དེ་  
ཉིད་འོད་དུ་ཁྱུ་བ་ལས་རྩོ་རྩེ་ལྷ་བ་འོད་འབར་བ་གཅིག་དུ་སྤྱར་པ་ནི་བསམ་པ་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱའོ། །  
ལག་པ་གཡོན་རྩོ་རྩེ་ཁྱུར་དུ་བྱས་ནས་རྒྱ་བའི་སྤྱོད་གི་ཡི་གེའི་ནང་དུ་བརྒྱལ་ཅིང་དཔལ་མོ་འབྲུ་ལྷ་སྐུ་ཏེ་  
རྩོ་རྩེ་ཁྱུར་གྱིས་དེ་ལ་འཛིན་པ་གསེལ་ཞིང་ཡུམ་ལ་འཕྱུད་དེ་འཁྲིལ་བའི་རྩོ་ལྱིས་ཡུམ་གྱི་ཆོས་བརྒྱ་  
གཡོན་པ་སྤྱར་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་དེ་ལ་བཞག་པས་དཀྱལ་བ་རྟེན་པ་ནི་ཡབ་ཀྱིས་ཡུམ་ལ་མཆོད་པ་

ཉེ་ཡལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱལོ། །དེ་ཉིད་བཅའ་བ་ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱར་བཤད་དོ། །དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་  
བཀོལ་ཏེ་ཕྱག་མཚན་ཡུམ་གྱི་སྤྱགས་ཀར་ཐུག་པས་མཉམ་པར་བསམ་ཞིང་རྩྭ་བརྩྭ་ཀ་བརྩོད་པ་ནི་ཆོས་གྱི་  
ཕྱག་རྒྱལོ། །དེ་ལྟར་བརྟན་ཡང་བཞི་པོ་ཉིད་རྩ་འབྲུག་ཏེ་བསམ་པ་དམ་ཆོག་དང་བཅིངས་པ་དམ་ཆོག་གི་  
ཕྱག་རྒྱལོ། །བསམ་པ་ཆོས་དང་བརྩོད་པ་ཆོས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་ཀ་ཆོས་གྱི་ཕྱག་རྒྱལོ། །གཞན་ལའང་དེ་  
བཞིན་རྩ་ཤེས་པར་བྱལོ། །ཡུམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་བདག་ཉིད་རྩོམ་རྩེད་ཕྱིར་སྤྱུག་མར་བསྐྱེད་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་  
ཆེན་པོལ། །དེའི་རང་ལས་གཡོན་རྩོམ་ཁྱུ་ཚུར་གྱི་ཁྱེད་པའི་སྤྱོད་ལས་གཞན་པའི་ཡི་གེ་འབྲུ་བཞི་ནང་རྩ་སྤྱོད་  
ནས་གྲུང་མོ་སྤྱགས་ཀར་བཀའ་བ་ནི་དམ་ཆོག་གོ། །གྲུང་མོ་ཉིད་སྤྱོད་སྤྱོད་བརྩོད་པའི་ཕྱི་མོར་དེའི་གསེལ་  
འབར་བའི་ཁྱེད་པའི་སྤྱོད་རྩ་སྤྱོད་བསམ་པ་ནི་བསམ་པ་དམ་ཆོག་གོ། །ཕྱག་གཡས་ཉི་མའི་སྤྱོད་ན་དཔའ་པོ་  
འབྲུ་ལྷ་ཡལ་གྱི་བརྩོད་གཡས་པའི་སྤྱོད་རྩ་བཞག་པ་ནི་ལས་སུ་འབྲེལ་བ་སྤྱོད་འབྲུད་ནས་ཡུམ་གྱི་དབུ་ཡལ་ལ་  
ཅུང་ཟད་བརྟན་དེ་ཞལ་འཇུག་པའི་མདངས་གྱིས་ཡལ་གྱི་ཞལ་ལ་བལྟ་བ་ནི་བཅའ་བ་ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱལོ། །  
དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་གཡས་ཕྱོགས་སུ་བཀོལ་ཏེ་སྤྱོད་རྩ་སྤྱོད་ལྟར་བརྩོད་ནས་ཕྱག་མཚན་ཡལ་གྱི་སྤྱགས་ཀར་ཐུག་  
པར་བསམ་པ་ནི་བརྩོད་པ་ཆོས་གྱི་ཕྱག་རྒྱལོ། །དེའང་དོན་ཉགས་ནི་ཡི་གེས་ཤིང་མཚན་ཕྱེད་རྩ་རྩོམ་དང་  
འཁོར་ལོ་ལོ་སྤྱགས་པའོ། །ནམ་པ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་གཞན་རྣམས་ལའང་རྒྱས་པར་སྤྱར་རོ། །

མི་བསྐྱེད་པ་ཡལ་ཡུམ་ནི། གཞུང་ལས། འབྲུ་བཞི་སྤྱོད་ནས་སྤྱགས་ཀར་བཀའ། ཞི་བསྐྱེད་ཕྱི་མོར་  
འཁོར་ལོ་འབར། །ཁྱེད་པའི་འབྲུ་སྤྱོད་དེའི་གསེལ་ཞིང་། །འབྲེལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་ལ་བརྟེན། །འབྲུ་  
བཞི་སྤྱོད་ནས་སྤྱགས་ཀར་བཀའ། །མི་བསྐྱེད་ཕྱི་མོར་དེའི་གསེལ་འབར། །ཉི་མ་འབྲུ་ལྷ་ལས་སུ་འབྲེལ། །  
བརྟན་དེ་འཇུག་པའི་མདངས་གྱིས་བལྟ། །འབྲུ་འབྲེལ་ནི། རང་ཉིད་དེ་གསེལ་བའི་རང་ལས། །གཡས་  
རྩོམ་ཁྱུ་ཚུར་གྱི་ཁྱེད་པའི་སྤྱོད་ལས་གཞན་པའི་ཡི་གེ་འབྲུ་བཞི་ནང་རྩ་སྤྱོད་ནས་མཇུབ་མོ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་  
སྤྱགས་ཀར་བཀའ་ཞིང་། མཇུབ་མོ་སྤྱོད་ཕྱི་མོར་སྤྱོད་པའི་ལས་འཁོར་ལོ་འོད་འབར་བ་སྤྱོད་པས་བཞི་བསམ་  
ཞིང་། གཡོན་རྩོམ་ཁྱུ་ཚུར་གྱི་ཁྱེད་པའི་སྤྱོད་ལི་གེ་ནང་རྩ་བལྟ་ཏེ་དཔའ་པོ་འབྲུ་ལྷ་སྤྱོད་པའི་རྩོམ་  
ཚུར་གྱིས་དེའི་སྤྱོད་པ་གསེལ་ཞིང་ཡུམ་ལ་འབྲུད་ཅིང་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བརྩོད་གཡོན་པའི་སྤྱོད་རྩ་  
བཞག་པ་ནི་ཆོས་ལ་བརྟེན་པའོ། །ཡང་གཡོན་པའི་ཡི་གེ་འབྲུ་བཞི་ནང་རྩ་སྤྱོད་ནས་མཇུབ་མོ་བསྐྱེད་པའི་  
སྤྱགས་ཀར་བཀའ་པའི་མཇུབ་མོ་སྤྱོད་ཕྱི་མོར་ལས་འཁོར་ལོ་འོད་འབར་བ་སྤྱགས་ཀར་  
བཀའ་ལ། གཡས་པ་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་ཡི་གེ་འབྲུ་ལྷ་ནང་རྩ་བསྤྱོད་ནས་ལས་སུ་འབྲེལ་བ་སྤྱོད་ཡལ་གྱི་བརྩོད་  
གཡས་པའི་སྤྱོད་རྩ་བཞག་ཅིང་ཡལ་ལ་ཅུང་ཟད་ཞལ་ཕྱོགས་པར་བརྟན་དེ་འཇུག་པའི་མདངས་གྱིས་བལྟ་  
བའོ། །

རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྷན་ཡབ་ཡུམ་ནི། གཞུང་ལས། འབྲུ་བཞི་སྤྱོད་ལྷན་གྲགས་བཀའ་། །སྤྱོད་ཆེ་མོར་རིན་ཆེན་འབར། །རྒྱ་བརྒྱུ་འབྲུ་སྤྱོད་ཀྱིས་གསེལ་ཞིང་། །འབྲིལ་བཞི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་ལ་བརྟེན། །འབྲུ་བཞི་སྤྱོད་ལྷན་གྲགས་བཀའ་། །སྤྱོད་ཆེ་མོར་རིན་ཆེན་འབར། །ཉི་མ་འབྲུ་ལྷ་ལས་སྤྱོད་འབྲིལ། །བརྒྱུ་དེ་འཛུམ་པའི་མདངས་གྱིས་བཟླ། །འབྲུ་འབྲིལ་ནི། རང་ཉིད་དེར་གསལ་བའི་ཡབ་གྱི་གཡས་པའི་ཡི་གེ་འབྲུ་བཞི་ནང་དུ་སྤྱོད་ལྷན་མཐེ་ཤོང་ཐུགས་ཀར་བཀའ་པའི་མཐེ་ཤོང་སྤྱོད་ལྷ་ཚེར་སྤྱོད་ལྷ་ལས་འོད་འབར་བའི་རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པར་བསམ་ཞིང་། །གཡོན་པའི་རྒྱ་བལ་གནས་པའི་བརྒྱུ་ལྷ་ནང་དུ་སྤྱོད་ལྷན་པའི་ཁྱེད་ཀྱིས་རྒྱ་ཚུར་གྱིས་རྒྱ་བལ་བ་འཛིན་ཞིང་ཡུམ་ལ་འབྲུང་ནས། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སྤྱོད་པར་འབྲིལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བརྒྱ་གཡོན་པ་ཆོས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་གྱི་སྤྱོད་དུ་རྒྱ་བལ་དགྲུ་ལ་བརྟེན་པའོ། །ཡང་གཡོན་པའི་ཡི་གེ་འབྲུ་བཞི་ནང་དུ་སྤྱོད་ལྷན་མཐེ་ཤོང་ཐུགས་ཀར་བཀའ་ཞིང་མཐེ་ཤོང་སྤྱོད་ཆེ་མོར་མི་རྒྱུ་ལྷ་ཚེར་སྤྱོད་ལྷ་ལས་འོད་འབར་བ་བརྟེན་དེ་ཐུགས་ཀར་བརྒྱུང་ལ། གཡས་གྱི་ཉི་མའི་སྤྱོད་གྱི་ཡི་གེ་འབྲུ་ལྷ་ནང་དུ་བརྟེན་ལྷན་ཡབ་གྱི་བརྒྱ་གཡས་པའི་སྤྱོད་དུ་བཞག་པ་ནི་ལས་སྤྱོད་འབྲིལ་པའོ། །རྣམ་འབྱུང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡབ་ལ་བརྟེན་དེ་འཛུམ་པའི་མདངས་གྱིས་བཟླ་བ་ནི་ཡུམ་གྱི་ཐུག་ཆུའོ། །

འོད་དཔག་མེད་ཡབ་ཡུམ་ནི། གཞུང་ལས། འབྲུ་བཞི་སྤྱོད་ལྷན་གྲགས་བཀའ་། །སྤྱོད་ཆེ་མོར་སྤྱོད་ལྷ་ལས་འབར། །རྒྱ་བརྒྱུ་འབྲུ་སྤྱོད་ཀྱིས་གསེལ་ཞིང་། །འབྲིལ་བཞི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་ལ་བརྟེན། །འབྲུ་བཞི་སྤྱོད་ལྷན་གྲགས་བཀའ་། །སྤྱོད་ཆེ་མོར་རིན་ཆེན་འབར། །ཉི་མ་འབྲུ་ལྷ་ལས་སྤྱོད་འབྲིལ། །བརྒྱུ་དེ་འཛུམ་པའི་མདངས་གྱིས་བཟླ། །འབྲུ་འབྲིལ་ནི། དེར་གསལ་བའི་རང་ལས་ཡབ་གྱི་གཡས་པའི་ཡི་གེ་འབྲུ་བཞི་ནང་དུ་སྤྱོད་ལྷན་སྤྱོད་ལྷན་མཐེ་ཤོང་ཐུགས་ཀར་བཀའ་ཞིང་སྤྱོད་ལྷ་ཚེར་སྤྱོད་ལྷ་ལས་འོད་འབར་བ་བརྟེན་དེ་ཐུགས་ཀར་བརྒྱུང་ལ། གཡོན་པའི་རྒྱ་བལ་བའི་ཡི་གེ་བརྒྱུ་ལྷ་ནང་དུ་སྤྱོད་ལྷན་པའི་སྤྱོད་དུ་རྒྱ་བལ་དགྲུ་ལ་བརྟེན་པའོ། །ཡང་གཡོན་པའི་ཡི་གེ་འབྲུ་བཞི་ནང་དུ་སྤྱོད་ལྷན་སྤྱོད་ལྷན་མཐེ་ཤོང་ཐུགས་ཀར་བཀའ་ཞིང་། སྤྱོད་ལྷ་ཚེར་སྤྱོད་ལྷ་ལས་རྒྱུ་ལྷ་ཚེར་སྤྱོད་ལྷ་ལས་འོད་འབར་བར་བསམ་པ་ཐུགས་ཀར་བརྒྱུང་ལ། གཡས་གྱི་ཉི་མའི་ཡི་གེ་འབྲུ་ལྷ་ནང་དུ་བརྟེན་ལྷ་ཚེར་སྤྱོད་ལྷ་ལས་འོད་འབར་བ་བརྟེན་དེ་ཐུགས་ཀར་བརྒྱུང་ལ། ཡབ་ལ་བརྟེན་དེ་འཛུམ་པའི་མདངས་གྱིས་བཟླ་པའོ། །

དོན་གྲུབ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུག་ཆུ་ནི། གཞུང་ལས། འབྲུ་བཞི་སྤྱོད་ལྷན་གྲགས་བཀའ་། །ཉེ་བརྟེན་ཆེ་མོར་རལ་གྱི་འབར། །རྒྱ་བརྒྱུ་འབྲུ་སྤྱོད་ཀྱིས་གསེལ་ཞིང་། །འབྲིལ་བཞི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་ལ་བརྟེན། །

འབྲུ་བཞི་སྤྲས་ནས་ཐུགས་ཀར་བཀའ། གྲྭ་བཞེད་ཅེ་མོར་དྲིལ་གསེལ་འབར། གྲི་མ་འབྲུ་ལྡ་ལས་སྤྲ་.....  
 འབྲིལ། བརྟུང་དེ་འཇུག་པའི་མདངས་ཀྱིས་བཟ། འབྲུ་འགྲེལ་ནི། དེར་གསལ་བས་གཡས་པའི་ཡི་གེ་  
 འབྲུ་བཞི་སྤྲས་ནས་མཐེུ་རྒྱུད་གིས་རྒྱབ་ཐུགས་ཀར་བཀའ་ཞིང་། མཐེུ་རྒྱུད་ཏྲ་བཞེད་ཅེ་མོར་རྩྱེ་ལས་...  
 རལ་གྱི་འབར་བར་བསམས་ཏེ་ཐུགས་ཀར་བཟུང་ལ། གཡོན་གྱིས་རྒྱ་བའི་ཡི་གེ་བརྟུལ་ཞིང་འབྲུ་ལྡ་ནང་དུ་  
 སྤྲས་ནས་དྲིལ་བུ་གསེལ་ཞིང་ཡུམ་ལ་འབྲིལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བརྟུ་གཡོན་པའི་སྤྲེད་དུ་དྲིལ་བུ་བཞག་པ་ནི་ཆོས་  
 ལ་བརྟེན་པ་འོ། ། ཡང་གཡོན་པའི་ཡི་གེ་འབྲུ་བཞི་སྤྲས་ནས་མཐེུ་རྒྱུད་གི་རྒྱབ་ཐུགས་ཀར་བཀའ་ཞིང་།  
 མཐེུ་རྒྱུད་ཏྲ་བཞེད་ཅེ་མོར་རྩྱེ་ལས་དྲིལ་གསེལ་འབར་བ་ཐུགས་ཀར་བཟུང་ལ། གཡས་གྱི་ཏྲ་མའི་ཡིག་...  
 འབྲུ་ལྡ་ནང་དུ་བསྤྲས་ནས་ཡབ་གྱི་བརྟུ་གཡས་པའི་སྤྲེད་དུ་བཞག་པ་ནི་ལས་སྤྲ་འབྲིལ་བས། ཡབ་ལ་.....  
 བརྟུང་དེ་འཇུག་པའི་མདངས་ཀྱིས་བཟ། འོ། །

གཉིས་པ་བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུག་མཚན་ནི། གཞུང་ལས། ལྷན་ལ་སྤྱེད་ལ་.....  
 སྤྲས་མཚན། རིན་ཆེན་ལྷ་སྤྲ་རལ་གྱི་འབར། བརྟུ་དཀར་པོ་རྩྱེ་འབར། ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་རིན་...  
 ཅེན་སྟེ། གཞུགས་མཛེས་རིན་ཆེན་ཤིང་བ་དང་། བེ་མང་གར་མཁན་མཆོག་ཉིད་དེ། མེ་ཏོག་ཤིང་...  
 དང་སྤྲས་མཆོག་མ། མར་མེ་བྱག་པ་ལ་སྤྲས་པའི། ལས་ལ་འབྲིལ་ཞིང་ཆོས་ལ་བརྟེན། དབུ་རྣམས་  
 འཁྱོ་ཞིང་འབྲུང་པའི་ཚུལ། ཞོང་གི་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞིན། གཉིས་མེད་དབྱིངས་ཀྱི་ངང་དུ་འབྲིལ། འབྲུ་འགྲེལ་ནི།  
 ཞོང་དང་མཚུངས་པ་ལས། རྒྱུད་པར་རང་རང་གི་ས་པོན་ལས་ཐུག་མཚན་དུ་སྤྲེད་པའི་  
 ཚུལ་གྱིས་ཡབ་གྱི་ཐུག་གཡས་ཀྱིས་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། ཡུམ་གྱི་ཐུག་གཡོན་གྱིས་ཐུགས་ཀར་འཛིན་...  
 ལ། ཡབ་གྱི་གཡོན་པས་ཡུམ་གྱི་བརྟུ་གཡོན་པའི་ཆོས་ལ་བརྟེན་ཅིང་། ཡུམ་གྱི་གཡས་པས་ཡབ་གྱི་བརྟུ་...  
 གཡས་ལ་འབྲིལ་བར་བྱའོ། དེའང་རྩྱེ་ལས་ལྷན་ལ་མེ་ལ་སྤྱེད་ལ་སྤྲས་པའི་ཐུག་མཚན་རྩྱེ་ལས་རིན་  
 ཆེན་གྱི་རྒྱ་བུ་རྩྱེ་ལས་རལ་གྱི་འོད་འབར་བ་རྩྱེ་ལས་བརྟུ་དཀར་པོ་རྩྱེ་ལས་རྩྱེ་འབར་བ་རྩྱེ་ལས་ཆོས་གྱི་  
 འཁོར་ལོ་རྩྱེ་ལས་རིན་ཆེན་སྟེ་མེ་ལྷེ་ཡབ་གྱི་ཐུག་མཚན་ནོ། རྩྱེ་ལས་གཞུགས་མཛེས་པར་མཚོན་པ་མེ་ལོང་  
 དང་། རྩྱེ་ལས་རིན་ཆེན་ཤིང་བ་དང་། རྩྱེ་ལས་བེ་མང་དང་ཨ་ལས་གར་མཁན་མཆོག་ཉིད་དེ། རྩྱེ་...  
 ཅེ་གསུམ་པ་འབྱེར་ནས་རྩྱེ་པོར་གར་བྱེད་པ་མཚོན་པ་དང་། རྩྱེ་ལས་མེ་ཏོག་གི་ཤིང་བ་དང་རྩྱེ་ལས་སྤྲས་  
 མཆོག་མ་སྤྲས་ཀྱི་ཁང་བྱ་དང་། བེ་ལས་མར་མེ་དང་། རྩྱེ་ལས་བྱག་པ་ལ་སྤྲས་པའི་དུང་ཆོས་ཏེ་ཡུམ་གྱི་  
 ཐུག་མཚན་ནོ། ཡུམ་རྣམས་གྱི་ཆེ་ཡུམ་གྱི་གཡས་ཀྱིས་ཡབ་གྱི་ལས་ཏེ་བརྟུ་གཡས་པ་ལ་འབྲིལ་ཞིང་ཡབ་གྱི་  
 ཆེ་གཡོན་པས་ཡུམ་གྱི་གཡོན་པ་ཆོས་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ་འབྲུང་པ། ཡབ་རྣམས་གྱི་དབུ་རྣམས་ཡུམ་ལ་རུང་...  
 ཟད་འཁྱོ་ཞིང་ཡུམ་རྣམས་ཡབ་ལ་འབྲུང་པའི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་ནི་གང་གི་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞིན་དུ་ཡབ་

ཡུམ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྒྲོས་བྲལ་བ་དེ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་འབྲིལ་བའོ། །

གསུམ་པ་སྐྱོ་བ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། གཞུང་ལས། སྐྱོ་བ་ཞིའི་ཁྲོ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། ཁྲི་མགོ་.....  
གདེངས་དང་རྩོམ་ཆེ་གཞོན། རྩོད་སྒྲུབ་ཆེན་པོ་གཞོན་པ་དང་། རྩོམ་ཆེ་རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་གཞོན། རྩལ་ས་  
ལྷ་ཞགས་པ་སྒྲུ་འོ། སྐྱོ་བ་ཞིར་གནས་པ་དེ་དག་ཀྱང་། འདུད་ཚུལ་འབྲིལ་བ་གོང་མ་བཞིན། འབྲུ་  
འབྲེལ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐྱོ་བ་ཞི་ལ་ཁྲོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱུད་ལས། ཡབ་བཞིའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་རྩྭ་ལས་ནི་.....  
མགོའི་དབྱུག་པ་གདེངས་པ་དང་། རྩོམ་ཆེ་ལྷ་པས་གཞོན་པའི་ཚུལ་དང་། རྩོད་སྒྲུབ་གྱི་ཆེན་པོས་.....  
དཀྱིལ་པས་གཞོན་པ་དང་། རྩོམ་ཆེ་རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་གཞོན་པ་སྤྲེ་གཡས་པ་བཞིས་འཕྲར་ཞིང་གཡོན་པ་....  
བཞིས་ཡུམ་ལ་སྤྲེ་གས་མཚུབ་གྱི་ཚུལ་དུ་འབྱུང་བ་དང་། ཡུམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་ཡང་བཞི་ལས་ལྷགས་ལྷ་ཞགས་  
པ་ལྷགས་སྒྲོག་རྒྱལ་ལུ་གཡོན་གྱིས་བཟུང་ནས་གཡས་པ་ཁྲུ་ཚུར་གྱིས་ཡབ་ལ་འབྱུང་བ་སྟེ། སྐྱོ་བ་ཞིར་གནས་  
པའི་སྐྱོ་བ་ཡབ་ཡུམ་དེ་དག་ཀྱང་ཡུམ་གྱིས་ཡབ་ལ་འདུད་ཅིང་ཡབ་གྱིས་ཡུམ་ལ་ཅུང་ཟད་དཔུ་འབྱོ་བའི་.....  
ཚུལ་གྱིས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་འབྲིལ་བ་གོང་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །

བཞི་པ་སྐབས་བརྒྱུག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། གཞུང་ལས། སྐབས་བརྒྱུག་ཕྱག་རྒྱ་ཚོགས་ཏེ། མཛོར་བསྐྱས་....  
ཕྱག་རྒྱ་དུག་ཏུ་བསྟན། ཡུམ་ནི་དམིགས་མེད་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས། འབྲུ་འབྲེལ་ནི། སྐབས་བརྒྱུག་གི་ཕྱག་  
རྒྱ་ནི་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་སྐྱོ་བ་ཞིའི་སྤྲེ་གཞོན་པ་སྤྲེ་གཞོན་པ་དང་གྲངས་དང་ཆད་མེད་ཀྱང་། དེ་དག་གི་  
རིགས་མཛོར་བསྐྱས་ན་ཕྱག་རྒྱ་དུག་ཏུ་འདུ་བ་ཡིན་ནོ། གང་ཞེན་རྩོམ་ལས། དི་མང་གོ་ཆ་གསེག་པར་  
སྒྲོམ། ཤོ་ཏི་མེ་རྒྱུར་ཤེས་པར་བྱ། ཞིས་པ་སྤྲེ་ས་པོན་དུག་ལས་ཕྱག་རྒྱ་དེ་དག་སྐྱགས་ཀར་འཛིན་པའོ། །  
དེ་དག་ལ་ཡུམ་མེད་པས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྱུང་དུ་མ་འབྲེལ་ལམ་སྒྲུལ་ན། དམིགས་བཅས་སྤྲང་བའི་...  
ཡུམ་ཀྱང་དམིགས་མེད་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཡུམ་ནི་གང་དུ་འདར་དམིགས་པ་མེད་པ་ཚོས་ཀྱི་.....  
དབྱིངས་སྒྲོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བའོ། ཁ་ཅིག་སྐབས་བརྒྱུག་གི་གཡོན་ཕྱོགས་ན་ཀྱན་ཏུ་བཟང་མོ་དུག་.....  
འདྲོད་པ་ནི་ལྷའི་གྲངས་དེས་དང་འགལ་ལོ། ཀྱན་ཏུ་བཟང་མོར་བསྐྱེད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ་བསྐྱེད་པ་ལྷ་ས་  
ན་འདར་དམིགས་པའི་ལྷ་དང་དག་པའི་གྲངས་འཛོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཁ་ཅིག་འཕྲི་སྤྲེ་གས་ཆམས་ལ་ཕན་དོན་  
དུ། གངས་རྒྱུས་བཅུན་མོ་རབ་ཏུ་གསར་། ཞིས་པས་སྐབས་བརྒྱུག་ལ་ཡུམ་མེད་པར་འདྲོད་པའདར་ནས་.....  
འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་ཏེ་འདིར་སྐབས་མ་ཡིན་པ་དང་། མིའི་སྐབས་པ་འདྲོད་ཡོན་སྤངས་ཀྱང་གཞན་ཆམས་  
འདྲོད་ཡོན་སྤངས་པར་མ་གསུངས་ཏེ། སྐུལ་སྐྱེས་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་སྤྲང་བའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་.....  
དངོས་ཀྱི་ཡུམ་མེད་པ་ནི་སྐུལ་པ་དང་ལྷའི་གྲངས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །

ལྷ་པ་ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། གཞུང་ལས། ཀྱན་བཟང་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་འཕྲོ། །





གསུམ་བརྒྱ་བརྒྱ་བའི་བརྒྱ་གཉིས། །གཞུང་ལས། ཡན་ལག་བའི་བརྒྱ་ཙ་གཉིས་ལྟ། །  
འབྲུ་འབྲེལ་ནི། སངས་རྒྱལ་བའི་བརྒྱ་ཙ་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲོ་བ་ནི་ཐུར་ཐུག་རྒྱ་སྒྲོས་པའི་རྟེང་འེ་  
འཛིན་གོམས་པ་ལས། དེའི་རྩལ་གོང་ནས་གོང་དུ་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ་ལྟ་བའི་བརྒྱ་ཙ་  
གཉིས་དང་ལྟར་པར་བྱས་ནས་རྟོགས་པ་པོགས་དབྱུང་བ་ཤེ། དེ་ཡང་བདག་ཉིད་རྣམས་སྤང་ཡབ་ཡུམ་དུ་  
གསལ་བ་ལས། ཡབ་ཀྱི་སྒྱི་པོ། མཁུན་པ། རྩིང་ག། རྩེ་བ། གསང་གནས་རྣམས་སྤྲི་མི་བརྒྱུད་པ།  
འོང་དཔག་མེད། རྣམས་སྤང་། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྟ། རོན་ལུབ་ཤེ་ཡབ་ལྟོ། མིག་དང་། ར་བ་དང་།  
སྤྲ་ལུག་དང་། རྩེ་བྱུར་གཡས་པ་བའི་ལ། སའི་རྩིང་པོ། ཐུག་ན་རྩོ་རྩེ། རྣམས་མཁའི་རྩིང་པོ། རྒྱན་རས་  
གཟིགས་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་བའི་འོ། དེ་བཞིན་དུ་གཡོན་པ་བའི་ལ། བྱམས་པ། སྤྱིབ་སེལ།  
ཀུན་བཟང་། འཇམ་དཔལ་ཏེ་གསུང་གི་སེམས་དཔའ་བའི་འོ། ལག་པ་གཡས་ལ་གཤིན་རྩེ་མཐར་བྱེད།  
གཡོན་ལ་ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད། ཀར་པ་གཡོན་ལ་པར་མཐར་བྱེད། གཡས་ལ་བཤེགས་མཐར་བྱེད་དེ་སྒོ་  
བ་བའི་འོ། སྒྱི་གཙུག་མཁུན་པ། རོ་རྩོད། རྩེ་བ། གསང་བ། ཀར་མཐིལ་དུག་དུ་བྱུང་བ་དུག་རྩེ་ལྟ་  
ཏེ་ཤུ་ཙ་གསུམ་མོ། ཡུམ་ཀྱི་སྒྱི་པོ། མཁུན་པ། རྩིང་ག། རྩེ་བ། གསང་གནས་ལྟར། སངས་རྒྱལ་  
རྒྱན། གོས་དཀར་མོ། དབྱིངས་ཐུག་མ། ལྷ་མ་ཤི། རྒྱལ་མ་རྩེ་ཡུམ་ལྟོ། མིག་རྩེ་བ། སྤྲ་ལུག་རྩེ་  
བྱུར་གཡོན་ལ་རིམ་པ་བཞིན་སྤེལ་མོ། རྩེང་བ། སྤུ་མ། གར་མ་རྩེ་ཡུལ་ཀྱི་ལྟ་མོ་བའི་འོ། དེ་བཞིན་དུ་  
གཡས་བའི་ལ། བརྒྱ་གསུམ་མ། མེ་ཏྲ་ག། བར་མེ། དྲི་ཆབ་མ་རྩེ་དུས་ཀྱི་ལྟ་མོ་བའི་འོ། ལག་པ་གཡོན་  
ལ་ལྟགས་ལྟ། གཡས་ལ་ལྟགས་པ། ཀར་པ་གཡས་ལ་ལྟགས་སྒྲོག། གཡོན་ལ་དེལ་དུ་མ་རྩེ་སྒོ་མ་  
བའི་འོ། དེ་ལྟར་ཡུམ་ལ་ལྟ་བརྒྱ་བརྒྱ་ཏེ། བརྒྱམས་པས་བཞི་བརྒྱ་ནི། ཐབས་ཀྱི་ལྟ་རྩེ་རགས་པ་དང་  
ཕྱིན་གནས་པས་དེ་སྤང་ཅེས་བཏགས་སོ། དེའི་རྩིང་དུ་ཙ་བའི་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཏེ་བཞི་བརྒྱ་ཙ་གཉིས་  
པོ་དེ་རྣམས་ལ་བསྐབ་པོ། ཡབ་ཡུམ་གྱངས་མི་མཉམ་པ་ནི་ཐུབ་པ་རྣམས་ལ་ཡུམ་མེད་པ་ཡིན་ལ། ཀུན་  
བཟང་ཡབ་ཡུམ་ནི་ཙ་བའི་ལྟ་ཉིད་དུ་བརྟུན་སོ། དེ་ལེགས་པར་དཔྱིགས་པ་གསལ་ནས།

གཉིས་པ་སངས་རྒྱལ་རྩིང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲོ་བ་ནི། ཐབས་ཤེས་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་ལྟ་  
བའི་བརྒྱ་རྩིང་། །གཞུང་ལས། དེ་ཉིད་ཡན་ལག་སྒྲོས་བདག་ཤེ། །བཞི་བརྒྱ་ཙ་གཉིས་གསུམ་འཁོར་  
འབྱུར། །འབྲུ་འབྲེལ་ནི། བཞི་བརྒྱ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་འེ་རེ་  
གནས་པ་ནི་ཡན་ལག་སྒྲོས་པའི་བདག་ཉིད་ནང་ན་གནས་པ་དང་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྟ་རྩེ་བཞི་བརྒྱ་  
རྩེ་བརྒྱུད་ཅུ། ཐབས་ཀྱི་ལྟ་བཞི་བརྒྱ་ཙ་གཉིས་སྒྲོས་ཀྱང་། ཙ་བའི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལས་གཞན་བཞི་བརྒྱ་

པོ་ལ། སྤྱ་གསུང་སྤྱགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ལྷ་གསུམ་གསུམ་འཕྲོ་བས་བརྒྱ་ཉི་ཤུར་འཕྱར་ཞིང་། དེ་  
རེ་རེ་ལ་དབུ་རྒྱུན་གྱི་ལྷ་ལྷ་ཡོད་པས་དུག་བརྒྱ། སྤྱ་གསུང་སྤྱགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ལྷ་གསུམ་……  
གསུམ་ཡོད་པའི་སྤྱ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྷ་བཞི་བརྒྱ་པོ་བརྒྱན་པས་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་  
ཉེ་དེ་ལ་བསྐབ་པོ། །དེའང་ཁ་ཅིག་གི་བཞེད་པ་ལྟར་ན། ཐབས་ཀྱི་ལྷ་བཞི་བརྒྱ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྷ་བཞི་  
བརྒྱ། སྤྱི་ལྷ་བཞི་བརྒྱ། གསུང་གི་ལྷ་བཞི་བརྒྱ། སྤྱགས་ཀྱི་ལྷ་བཞི་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་གཉིས་བརྒྱ་པོ་ལ་དབུ་རྒྱུན་  
ལྷ་ལྷ་ཡོད་པས་སྤྱོད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རུ་གནས་སོ་ཞེས་གསུངས་ཉེ་དོན་ལ་འདྲའོ། །དེ་ཡང་ལེགས་པར་……  
གསལ་བ་དང་།

གསུམ་པ་སངས་རྒྱས་ཉི་ཤི་ཆིག་སྤྱོད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་བ་ནི། ཉི་ཤི་ཆིག་སྤྱོད་སྤྱ་བརྒྱ་  
བརྒྱ་གཉིས་ལྷ། །གཞུང་ལས། དེ་ལྟར་ལྟར་པའི་གཙུག་མཆོག་གིས། །རྒྱལ་བ་རྒྱལ་མཆོག་དེ་བཞིན་……  
རུ། །བརྒྱ་གཉིས་དུག་གི་འོད་འཕྲོ་འབར། །འབྱུ་འབྱེལ་ནི། སངས་རྒྱས་སྤྱོད་པོ་དེ་ལྟར་ལྟར་པའི་གཙུག་  
མཆོག་རྣམ་རྒྱུད་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་མཆོན་པ་རྒྱལ་བ་རིགས་བཞི་དང་རྒྱལ་མཆོག་ཀྱང་རུ་བཟང་པོ་ལ་ཡང་དེ་……  
བཞིན་རུ་བཞེས་པས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཉི་ཤི་ཆིག་སྤྱོད་སྤྱ་བརྒྱ་གྱོག་ །དེ་བཞིན་རུ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་ཆ་བརྒྱད་དང་། །  
སྤྱོ་བ་ཡབ་ཡུམ་ཆ་བཞི་ཉི་ཤི་ཆིག་སྤྱོད་སྤྱ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཉིས་སྤྱོ་བརྒྱ་གི་འོད་འཕྲོ་འབར་བ་ནི་ཐུབ་པ་དུག་  
ལྷ། ཡུམ་མེད་པའི་ཉི་ཤི་ཆིག་སྤྱོད་སྤྱ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྐབ་པར་བྱའོ། །ཉི་ཤི་  
ཆིག་སྤྱོད་རུ་འདོད་པ་ནི་ཐུབ་པ་དུག་ལ་ཡུམ་ཡོད་པར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གོམས་ནས།

བཞི་པ་སངས་རྒྱས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྐབ་པ་ནི། ཉི་ཤི་ཆིག་སྤྱོད་……  
སངས་རྒྱས་བསམ་མི་ཁྱབ། །གཞུང་ལས། དེ་ལ་སྤྱགས་ཉེ་བསམ་མི་ཁྱབ། །འབྱུ་འབྱེལ་ནི།  
ཚུལ་དེ་ལ་སྤྱགས་ཉེ་སངས་རྒྱས་རེ་རེའང་ཉི་ཤི་ཆིག་སྤྱོད་རུ་བསྐྱེད་པ་ལྷ་བརྒྱ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་དཀྱིལ་  
འཁོར་ལ་བསྐབ་པར་བྱའོ། །དེའང་གྲུ་མ་རོང་བ་ནི་ལྷ་སྤྱ་གཅིག་ལ་ཡན་ལག་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་གཉིས་ལྷ་ཞིང་  
དེ་རེ་རེའང་སྤྱ་གསུང་སྤྱགས་བྱིན་གྱིས་སྤྱོད་པའི་ལྷ་གསུམ་དང་ལྷན་པས། དེ་ཉིད་ཡན་ལག་སྤྱོད་བདག་  
ལྷ། །བཞི་བརྒྱ་ཙུ་གཉིས་གསུམ་འཕྲོར་འཕྱར། །ཞེས་སྤྱོད་ཞིང་གཙུག་པོ་ལ་ཇི་ལྟར་ལྷན་པ་བཞིན་ཡན་ལག་  
གི་ལྷ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བཞེས་པས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་རེ་འབྱུང་བས་བརྒྱ་གཉིས་དུག་གི་འོད་འཕྲོ་འབར་ཞེས་  
འཆད་དོ། །ཞུང་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་འདི་རྣམས་རྣལ་འབྱོར་སྤྱ་མ་གོམས་སྤྱོད་པས་ཀྱིས་འབྲས་བུར་བཞག་ལ། ཆོགས་  
སྤྱུ་རུ་ཆོད་བདེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ལམ་རུའང་བཞག་གོ། །

གསུམ་པ་མཐར་སྤྱག་གི་སྤྱག་རྒྱས་འཕྲོ་དོན་མཛོད་པའི་ཚུལ་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་གདུལ་བྱའི་དོན་ལ་

སྒྲིགས་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ནི། སྒྲིགས་བརྒྱུས་དཔེ་ཅི་གང་འདུལ་སོ་སོར་སྟོན། གཞུང་  
ལས། སྒྲིགས་བརྒྱུས་བཞི་བཅས་ཡས་སྒྲུ། འདུལ་བའི་དོན་རྣམས་སོ་སོར་སྟོན། འབྲུ་འགྲེལ་ནི།  
ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སྒྲུ་དེ་ལྟར་བསྟོནས་པས་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱུས་པ་ན་སྒྲིགས་བརྒྱུས་དང་དུས་བཞིས་……  
བསྐྱེད་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་བསམ་ཡས་སྒྲུ་གདུལ་བྱ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འདུལ་བའི་ཕྱག་རྒྱའི་དོན་  
རྣམས་སེམས་ཅན་སོ་སོའི་སྤང་བ་དང་མཐུན་པར་སངས་རྒྱུས་དང་འཁོར་ལོས་རྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་  
པའི་སྐྱེ་སོ་སོར་སྟོན་ཞིང་འགྲོ་དོན་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱེད་པ་བཞིན་སྤང་བའི་ཚུལ་ནི། ཕྱི་རྩལ་ནང་པའི་མོས་པ་མཐུན་པར་སྤང་། །  
གཞུང་ལས། ཐེག་པ་མཐོ་དམན་ཐམས་ཅད་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་བསམ་ཡས་དང་། ཁྲི་སྤྲི་……  
ཆོགས་ཆེད་ཐམས་ཅད་ལ། སོ་སོར་མཐུན་བྱས་ཀྱང་སྤང་། འབྲུ་འགྲེལ་ནི། ཐེག་པ་མཐོ་བ་སྐྱེས་  
དང་པ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དམན་པ་ཉར་རང་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ལྟ་སྦྱང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྟོག་ལྟ་……  
སྒྲིགས་བྱེད་རྣམས་དང་། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་བསམ་ཡས་དང་། གདུལ་བྱ་ཞི་བ་རྣམས་པ་དང་། ཁྲི་……  
བདུད་དང་གཤིན་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་ཆེད་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་གང་ལ་གང་འདུལ་སོ་སོར་སྤང་ཞིང་མོས་  
པ་དང་མཐུན་པར་བྱས་ཏེ་ཀྱང་སྤང་དོ། །

གསུམ་པ་སྒྲིགས་སྒྲུབ་པ་ཡང་གཅིག་ལས་མ་གཡོས་པའི་དཔེ་ནི། གར་མཁན་དཔེ་བཞིན་  
སྒྲིགས་སྒྲུབ་པ་སྟོན། གཞུང་ལས། དཔེར་ན་གར་མཁན་ཉིད་འདྲ་བ། ལྷས་ལ་མ་བཞོད་སྒྲ་  
ཆོགས་སྟོན། འབྲུ་འགྲེལ་ནི། དཔེར་ན་རྒྱུས་གར་མཁན་ཉིད་གཅིག་པོ་དེ་ལས་གཡོས་བརྒྱུད་ས་གཡོན་……  
བསྐྱེད་པ་དང་ཁྲི་སྤྲི་དུ་མར་སྤང་བ་དང་འདྲ་བར། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷས་ཡེ་ནས་དག་པའི་རང་བཞིན་གཅིག་……  
ལས་འདི་ལ་འདི་བསྐྱེད་ན་ཞེས་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆེད་དུ་མ་བཞོད་ཀྱང་འགྲོ་བའི་སྤང་བ་དང་མཐུན་  
པར་ཞི་བ་དང་ཁྲི་སྤྲི་པོ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིགས་སྒྲུབ་ཀྱང་ཏུ་བྱགས་རྗེས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །

བཞི་པ་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་ཕྱག་རྒྱའི་གངས་མ་ངེས་པར་བསྐྱེད་པ་ནི། གདུལ་བྱའི་དབང་  
གི་ཕྱག་རྒྱའི་གངས་མ་ངེས། གཞུང་ལས། མདོར་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ནི། འདི་ཞེས་གཅིག་  
ཅེས་བརྗོད་དུ་མེད། གཉིས་དང་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་འགྲོ། བརྒྱུད་དང་སྤྱོད་བའང་དེ་བཞིན་ཏེ། འབྲུ་  
འགྲེལ་ནི། མདོར་ན་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དང་བདུད་འདུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ནི་འདི་སོ་  
སོའི་ཞེས་མཐའ་གཅིག་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་དེ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་གིས་གཉིས་དང་སྐྱེ་གསུང་……

ཕྱགས་ཀྱིས་གསུམ་དུ་འཁྱུར་ཞིང་། སྤེན་ལས་བཞི་ལ་སོགས་པར་ཡང་རྣམ་པར་འཕྲོ་བར་བྱུང་དེ་ལྷན་པོ་བསྐྱོད་པ་དང་ཡན་ལག་ཕྱག་རྒྱ་རྩོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྟའི་ཕྱག་རྒྱའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ལུ་བ་གནས་ལྷགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་ཐམས་ཅད་འདུ་བ་ནི། མདོར་ན་འབྲུལ་བསྐྱོད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའོ། །གཞུང་ལས། མདོར་ན་བསྐྱུལ་བསྐྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་གནས། གནས་ཉིད་མི་གནས་གནས་པའང་མིན། །དེ་སྐད་དག་མཆོག་ཉིད་ཀྱིས་བཤད། །འབྲུ་འབྲེལ་ནི། མདོར་ན་ཡན་ལག་བསྐྱོད་ཅིང་ལྷན་བསྐྱུལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་གནས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས། འདི་ནི་མ་དག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཆོས་སོ་ཞེས་པ་རྒྱལ་ཅན་ཡང་མི་གནས་ཤིང་གནས་པའང་མིན་ཏེ་ལྷན་ལྟ་དག་སྤྲུགས་སེམས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཕམ་དགྲིལ་འཁོར་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའི་ཚུལ་དེ་སྐད་སྤྱོད་གཉིས་མ་ལྷན་པ་དག་ཅིང་མཁྱེན་རབ་ཕུན་སྲུལ་ཆོགས་པ་མངའ་བའི་མཆོག་སངས་རྒྱས་ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་ཏེ། །ཡེ་ཤེས་དམ་པ་ལས། ཉེས་པ་ཟད་པ་བརྟུན་གྱི་ཆོག །སྤྱོད་པ་མི་འཁྱུར་རྒྱ་མཐེད་ཕྱིར། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

ཕྱག་རྒྱ་རྩོམ་པའི་ལེའུ་བརྒྱད་པའོ། །གཞུང་ལས། གསང་བའི་སྤྱིང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པ་ལས་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དགྲིལ་འཁོར་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཕྱག་རྒྱ་རྩོམ་པའི་ལེའུ་སྟེ་བརྒྱད་པའོ། །འབྲུ་འབྲེལ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཆོག་དུ་གསང་བའི་སྤྱིང་པོ་ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་གནས་ལྷགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པ་ལས། ལྷན་དང་རྟོག་པའི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་དག་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་རང་བཞིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་རྩོམ་པའི་ལེའུ་སྟེ་བརྒྱད་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

གསུམ་པ་དེ་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་གཉིས་ཏེ། དགྲིལ་འཁོར་གསལ་སྟུལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གསང་བའི་དམ་ཆོག་དགྲིལ་འཁོར་ཆེད་དུ་བརྟེན། །གཞུང་ལས། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲེས་པ་ཆེན་པོས། །རྩོ་རྩེ་གསང་བའི་དམ་ཆོག་བཀོད་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས། ཆེད་དུ་བརྟེན་པ་འདི་བརྟེན་དོ། །འབྲུ་འབྲེལ་ནི། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་བསྟན་པ་དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་དགྲེས་པ་ཆེན་པོས་ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་ཉིད་རྩོ་རྩེ་གསང་བའི་དམ་ཆོག་གི་དགྲིལ་འཁོར་བཀོད་དེ་དབང་བསྐྱར་བའི་རིམ་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་སྟེ་ཡུམ་

དང་ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་ནས་ཆེད་དུ་བརྒྱུད་པ་འདི་སྐད་ཅེས་བརྒྱུད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དབང་པོ་རབ་མཚོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ། དམན་པ་རྩལ་  
ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ། གང་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་  
ཏེ། དུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། ཡབ་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བའོ། །དང་  
པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་དགོད་ཅིང་སྤྱིན་སྟེག་བྱ་བ། ལྷང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་མཚོན་པ་འབྲུལ་  
བ། འབྲུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་དགོད་པ་དང་། སྤྱིན་སྟེག་བྱ་  
བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན་པ་དང་། མཚོན་པ་བཤམས་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་  
ལས།

དང་པོ་གནས་གང་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་དགོད་པ་ནི། དུག་རྒྱའི་མཁའ་དབྱིངས་དབང་སྐྱར་  
དཀྱིལ་འཁོར་གནས། །གཞུང་ལས། ཤིན་རྒྱ་པའི་དམ་ཚིག་མཚོག་ །དུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བྱག་.....  
མཐེལ་དུ། །འབྲུ་འགྲེལ་ནི། མཚོག་རྒྱ་གསང་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནི་ཤེས་ཤིང་རིག་པར་དཀའ་བས་ཤིན་  
རྒྱ་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཆོ་འདིར་མཚོག་སྐྱབ་པའི་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་དམ་ཚིག་གི་མཚོག་ཡིན་  
པས་ན། དེ་གང་ལས་སྦྱེའིང་འཛིན་པ་བྱག་རྒྱ་མཚོན་ལྷན་བདེ་བ་ཆེན་པོས་ལྷས་རྒྱས་པའི་བྱག་མཐེལ་.....  
དུམ་མཁའ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གནས་སོ། །

གཉིས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོད་ནི། རྒྱལ་ས་དཀྱིལ་ཆོད་སྐར་དགའ་བ་བཞིའི་རང་.....  
བཞིན། །གཞུང་ལས། རྒྱལ་ས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་དེ། །སྐར་ནི་བཞི་ཡི་ཆོད་དུ་བྱ། །འབྲུ་འགྲེལ་  
ནི། བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་  
དེ་ཉིད་སྐར་གྱི་ཆོད་ནི་དགའ་བ་དང་། མཚོག་དགའ་དང་། དགའ་བུལ་གྱི་དགའ་བ་དང་། ལྷན་ཅིག་  
སྦྱེ་བའི་དགའ་བ་བཞི་ཡི་ཆོད་དུ་བྱ། བའོ། །དེ་སྐད་དུ་འང་སྐོང་གསལ་ལས། དུམ་མཁའ་སངས་རྒྱས་.....  
ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གསང་བ་ཟབ་མོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ། །ཡེ་ཤེས་བཞི་ཡི་རང་བཞིན་དུ། །གཉིས་སུ་མེད་  
པར་དབང་ཉིད་བསྐྱར། །ཞེས་པ་ལྷར་རོ། །

གསུམ་པ་ཐིག་གདབ་པ་ནི། དུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ཤུང་སྦྱར་རིགས་འོད་གསལ། །གཞུང་.....  
ལས། འབྲུ་ལྷ་སྦྱོར་ལྷ་རིན་ཆེན་ལ། །སྤྱིང་པོ་ལྷ་དང་སྦྱན་ལྷ་དང་། །བདུད་རྩི་ལྷ་ཉིད་རབ་མཉམ་ལ། །  
རིག་པས་ཐིག་ནི་གདབ་པར་བྱ། །འབྲུ་འགྲེལ་ནི། གནས་དེའི་རྒྱུད་སྦྱང་བ་སྟེ། དེའང་འབྲུ་ལྷ་ནི་སྦྱེ་  
བའི་ས་བོན་ཏེ་དུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་པའོ། །སྦྱོར་ལྷ་ནི་དེ་ཉིད་གཉིས་སུ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷའོ། །རིན་

ཆེན་ལྷ་ནི་ལུང་པོ་ལྟོ། ལྷིང་པོ་ལྷ་ནི་སྤྲུ་ལྟོ། ལྷན་ལྷ་དང་ནི་རིགས་ལྟོ། །བརྒྱད་ཅི་ལྷ་ནི་སྤྲུ་གསུང་  
ཐུགས་ཡོན་ཏན་ལྷན་ལས་ལྷ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་སེམས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་ཅིང་འོད་གསལ་བཤོ། །རབ་  
མཉམ་ལ་ཞེས་པ་ནི་དེ་ལྷ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུས་པར་མཉམ་  
པ་ཉིད་རྩ་རྟེན་པཤོ། །དེ་ལྷ་རིག་པས་ཡུམ་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཤེས་ཆེན་པོར་གསལ་བའི་ཚངས་མིག་གི་མཆོག་  
རྣམ་པར་དམ་པ་ནི་གསལ་གདབ་པར་བྱཤོ། །དེའང་སྤར་གསང་སྤགས་ལ་རྒྱུད་མ་སྤྱངས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་  
ན་སྤྱོད་དཔོན་དེས་དགེ་བསྟེན་ནས་རིམ་གྱིས་རྒྱུད་དག་པར་གསལ་བར་བྱེད་པའི་མིག་རྣམས་གདབ་པར་  
བྱཤོ། །རྒྱུད་སྤྱངས་ཟིན་པ་ལ་ནི་བསྐྱེད་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་དང་། ར་བཅའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་བྱེད་  
པ་ལ་མིག་རྩ་བཅོད་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་རི་ལྷ་རྩི་བ་ནི། །ཡུམ་མཁའ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྣམ་པར་གནས། །གཞུང་  
ལས། རྟེ་བ་ཅིབས་བཞི་ལྷན་པ་ཡི། ཅིབས་བཞི་འཁོར་ལོ་སྤྲུ་བཅས། །ཁྱ་ཆད་བཞི་དང་སྤྱ་བཞི་  
པ། །བར་བྱམས་སྤྲུ་ལྷན་པར་བྱ། །འབྲུ་འགྲེལ་ནི། །ཡུམ་མཁའ་རང་བཞིན་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྣམ་  
པར་གནས་པ་དེ་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དབྱས་སྤྲུ་རྟེ་བ་ཅིབས་དང་ལྷན་པ་ཡི་རོ་བོ་རྟ་གའི་ནང་གི་  
ར་འདབ་བཞིཤོ། །དེའི་ཅིབས་བཞི་པའི་འཁོར་ལོ་སྤྲུ་བཅས་པ་དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དབྱིབས་སྤྲུ་ཆད་  
བཞི་དང་སྤྱ་བཞི་པ་ཡི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བར་བྱམས་པ་སྤྲུ་ལྷན་པ་ལ་དེ་ལྷ་རིགས་པར་བྱཤོ། །

ལྷ་པ་མཆོན་མ་དགོང་པ་ནི། ཉི་ཟླ་པ་རྩི་རྩི་ཡིག་རོ་རྩི་གསལ། །གཞུང་ལས། སེན་རྒྱུམ་  
ཅམ་གྱི་ཉི་ཟླ་ལ། །ཅ་ནའི་འབྲུ་ཅམ་པ་རྩི་གདན། །ཡུངས་འབྲུ་ཅམ་གྱི་ཡི་གེ་ལས། །ཕྱག་རྒྱ་ཉིལ་འབྲུ་  
ཅམ་རྩི། །འབྲུ་འགྲེལ་ནི། ལྷ་འི་གནས་དེར་སྟྟགས་མ་དཀར་དམར་གྱི་རོ་པོ་མཆོན་པ་སེན་རྒྱུམ་ཅམ་གྱི་  
ཉི་ཟླའི་གདན་ལ་སྤྲུ་མའི་གཏུ་བྱེད་པ་ཅ་ནའི་འབྲུ་ཅམ་གྱི་པ་རྩི་གདན་གྱི་སྟེང་རྩ་མིན་རྩ་དྲངས་མ་.....  
ཡུངས་འབྲུ་ཅམ་གྱི་རོ་པོ་ཡི་གའི་རྣམ་པ་རྩི་རྩི་གསལ་བ་ལས་རང་བཞིན་གཉིས་སྤྲུ་མེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་རྩི་རྩི་  
ཉིལ་འབྲུ་ཅམ་རྩི་བ་སྟེ་གསལ་གདབ་པོ། །

གཉིས་པ་མཆོད་པ་ནི། རྒྱན་སྤེང་བཟའ་བརྒྱུད་སྤྲུ་གར་རོལ་རེག་མཆོད། །གཞུང་  
ལས། བཅས་སུའི་རས་ནི་རྩི་ཆོགས་དང་། །རྒྱན་སྤེང་བརྒྱུད་དང་ཕོ་བས་བསྐྱར། །སྤྲུ་ཆོག་ཕོ་གར་རོལ་  
མོ་ཡི། །སྤྲུ་སྤྲང་ཆོགས་ཀྱིས་རབ་རྩ་མཆོད། །ཡུམ་དང་འཛོ་མ་སེམས་མ་ཡིས། །རི་ལྷ་ར་འོད་པའི་  
ལས་བཞིན་མཆོད། །འབྲུ་འགྲེལ་ནི། ཕྱག་རྒྱའི་གཡོན་སྤྲུ་གསུང་མིགས་པའི་རྟེན་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་  
རྩ་རྟེ་ཆོགས་དང་མཆོད་པས་བརྒྱན་པར་བྱ་བ་ཡང་། །ཁ་དོག་བརྒྱར་བའི་གོས་བཅས་སུའི་རྣམ་པ་དར་

དང་རས་ནི་ལྷ་ཚོགས་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུར་མགུལ་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་ལྷ་ཚོགས་དང་། རྩ་ཤལ་དང་བྱ་  
ལྷེད་ལ་སོགས་པའི་ལྷེད་པ་ལྷ་ཚོགས་དང་། ར་དང་ཆང་ལ་སོགས་པའི་བརྒྱུད་པ་ལྷ་ཚོགས་དང་། ཤ་དང་  
ཐུང་དང་ལྷུ་མ་ལ་སོགས་པའི་བྱོ་བས་བསྐྱར་ཞིང་། ཤིན་ཏུ་སྦྱར་པའི་ཤུ་དང་བརྟེན་པའི་ཚོག་འཛུལ་པར་  
བྱེད་པའི་སྦྱོ་ཤོས་རྒྱུ་དང་པའི་བྱོ་དང་ལག་པའི་གར་བསྐྱར་ཞིང་། རུང་དང་ཆ་ལིང་དང་པི་ལང་དང་སྤིང་བུ་  
དང་། གཏུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་པའི་རྩ་ལ་མོའི་སྤྱོད་ལུང་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའི་ཚོགས་གྱིས་  
རབ་ཏུ་མཆོད་ཅིང་གཞན་ཡང་མཆོད་པའི་ལྷན་ཏུ་ལྷུར་པའི་ཡུམ་དང་ཡིད་འཛོལ་བར་བྱེད་པའི་དགའ་མ་  
དང་ན་ཆོད་གཞོན་ལྷུར་ལྷུར་པའི་སེམས་མ་ཡིས་རྩ་ལ་པའི་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། རིག་བྱའི་དགའ་བ་  
བསྐྱེད་པ་དང་། མིག་གི་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་པ་གསུམ་པོ་རྩེ་ལྷར་འདོད་པའི་ལས་བཞིན་མཆོད་  
པས་བརྒྱན་པར་བྱཏོ། །སྐབས་འདིའི་མཆོད་པའི་གཙུག་པོ་ནི་བདེ་བ་སྤྱིར་བར་བྱེད་པའི་ཡུལ་བྱི་ནང་གསང་  
བ་གསུམ་གྱི་ཡུལ་རྣམས་ཡིན་པར་བཞེད་དོ། །

གཉིས་པ་སྤྱིར་སྤྱོད་པའི་ལས་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལས་བཞིའི་སྤྱིར་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་བརྒྱན་པ་ནི། ཞི་  
བར་ལས་བཞིའི་སྤྱིར་སྤྱོད་པའི་རྩལ་སྤྱོད་པ་ལྷན་། གཞུང་ལས། དབྱིབས་དང་ཁ་དྲོག་མཆོད་  
ལྷན་པར། ཞལ་ཏུ་ལྷུར་པའི་མེ་ཤོས་ལ། བཟའ་བརྒྱུད་བྱོ་པའི་ཚོགས་རྣམས་གྱིས། ལས་བཞིའི་མཆོད་  
པ་རབ་ཏུ་སྤྱིན། འབྲུ་འབྲེལ་ནི། ལས་བཞིའི་རིམ་པས་ཐབ་བྱུང་གི་དབྱིངས་ཀྱང་རྒྱུ་པོ་ལ་སོགས་པ་  
དང་། ཁ་དྲོག་ཀྱང་དགའ་པོ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོའི་མཆོད་ཉིད་ཆང་བ་དང་ལྷན་པར་མེ་ལྷའི་རང་བཞིན་  
མཆོད་སྤྱིན་གསོལ་བའི་ཞལ་ཏུ་ལྷུར་པའི་སྤྱོད་པར་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མེ་ལྷ་པོས་ཉེ་སྤྱོད་དངས་ལ་ཞོ་  
ཆོན་དང་མར་བྲལ་ལ་སོགས་པ་བཟའ་བརྒྱུད་བྱོ་པའི་ཚོགས་རྣམས་གྱིས་མཆོད་ཅིང་། ཞི་བའི་ཉིལ་རྒྱས་པ་  
ལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་ལས་བཞིའི་མཆོད་པ་སོ་སོའི་སྤྱོད་པར་ཉིང་འཇིག་གིས་རབ་ཏུ་སྤྱིན་པར་  
བྱཏོ། །

གཉིས་པ་ཁྱོ་པོའི་སྤྱིར་སྤྱོད་པའི་བྱེད་པ་ལྷན་ཏུ་བཤད་པ་ནི། དེ་བཞིན་ཁྱོ་པོ་ལྷ་གཞན་རྣམས་ལ་  
དཔགས། གཞུང་ལས། ཁྱོ་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་བཞིན་ཉེ། ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ལས། བསམ་  
ཡས་དག་ལའང་དེ་བཞིན་བྱ། རིག་པས་དཔག་པ་ཅམ་རུཏོ། འབྲུ་འབྲེལ་ནི། ཞི་བའི་སྤྱིར་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་  
པར་ཁྱོ་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་ཡང་ཐབས་དང་སྤྱིའི་མཆོད་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་སྤྱོད་ཉིང་འཇིག་  
ལ་སོགས་པའི་གནད་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ཐབས་དང་སྤྱིའི་རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལི་རྣམས་འཁྱོར་བས། ལྷའི་དཀྱིལ་  
འཁོར་བསམ་ཡས་དག་ལའང་ཆོག་པའི་རིམ་པ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་ཏུ་སྤྱིར་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པར་བྱཏོ། ཞེའང་

ལྷ་གང་གི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་ལས་གང་གི་སྤྱིན་སྤྱོད་ཇི་ལྟར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ནམས་ནི་གནས་སྐབས་དང་སྐར་བའི་རང་གི་རིག་པས་ལེགས་པར་དཔགས་པ་དེ་ཙམ་དུ་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྒྲུབ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་མཛོད་པ་འབྲུལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིད་གྱི་མཛོད་པ་དང་། གསང་བ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མཛོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གུན་རྫོབ་སྤྱུ་མའི་མཛོད་པ་དང་། དེའི་རྒྱལ་པོ་འཛིན་དམ་པ་ཡི་ཤེས་གྱི་མཛོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཛོད་སྤྱིན་བཞོད་པ་ནི། ཏིང་ངེ་འཛིན་མཛོད་སྤྱིན་དགྲིལ་འཁོར་གསུམ་ལ་འབྲུལ། གཞུང་ལས། མཛོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། སེམས་ཀྱི་ཡིད་བཞིན་སྤྱིན་ཆོགས་གྱིས། རྟོགས་བརྩུ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཞིང་། མཉེན་འཇམ་རེག་ན་བདེ་བ་ཡི། རྟོགས་པོ་ཆེ་ཡི་གཞི། མཛོས་པར་བྱས་ཤིང་སྤྱོད་པ་དང་། གུན་འབྱུང་རིན་ཆེན་ཕྱུང་ཐོར་འབར། དབྱིབས་ལེགས་ཤིང་བུ་ཤོ་མཆོག་བསིལ། རིན་ཆེན་ཁང་བ་རྟོགས་དང་། རྒྱ་དང་དཔག་བསམ་སྤྱོད་པའི་ཆོལ། སྤྱུ་དབྱུངས་ཆོགས་སྤྱུ་བཅད་པའི་སྤྱུ། སྤྱུ་བྱས་རྒྱལ་མཆོན་ན་བཟའ་གདུགས། རྫོགས་དཔྱུང་རྒྱ་སེ་མོ་དོ། །བཟའ་དང་བརྩུང་པའི་མཆོག་ནམས་དང་། རང་ལ་མཛོས་པར་བརྒྱན་པ་ཡི། རྟོགས་ལྷ་མོ་རྩལ་སྤྲེད་གྱིས། བྱོ་གར་ལ་སོགས་བསམ་ཡས་གྱིས། རྟོགས་བརྩུ་ན་མ་མཁའི་ཁམས་བཀའ་ནས། དགྲིལ་འཁོར་གུན་ལ་རྒྱས་པར་དཔྱུལ། འབྲུ་འབྲེལ་ནི། དགྲིལ་འཁོར་ལ་ཡིད་སྤྱུལ་གྱིས་ཇི་ལྟར་མཛོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་རང་གི་སེམས་ཀྱི་བཞོད་པའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུའི་སྤྱིན་ཕྱུང་འཁྲིགས་པའི་ཆོགས་གྱིས་རྟོགས་བརྩུའི་འཛིན་ཆེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ནམ་པར་དག་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྟོགས་གྱི་རང་བཞིན་རྒྱུ་རྒྱུག་པོ་བཞོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ལྟ་བུར་སྤྱོད་གྱིས་གསལ་གདབ་པོ། དེའང་རྒྱན་དང་བཞོད་པའི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བས་མཛོས་པར་སྤྱོད་པོ། མཉེན་ལ་འཇམ་ཞིང་རེག་ན་བདེ་བའི་རང་བཞིན་རྒྱ་རྟོགས་པོ་ཆེ་ཡིས་གཞི་ཁོད་སྤྱོད་པ་ལ། རིན་པོ་ཆེ་རྟོགས་གྱིས་མིག་མངས་རིས་སྤྱུ་མཛོས་པར་བྱས་ཤིང་ལྷའི་ནོར་བུ་རྟོགས་གྱིས་ཆོས་ཕྱུང་རབ་དུ་བརྒྱན་པས་རྟོགས་བརྩུ་གུན་དུ་འབྲེལ་བར་སྤྱོད་པ་དང་། རྒྱུ་ལས་འདོད་དགུ་གུན་འབྱུང་བའི་རིན་ཆེན་སྤྱུ་བརྩུན་གྱི་ཕྱུང་པོ་འོད་ཟེར་གྱི་དུ་བ་འབར་བའི་རི་བོ་ལྷན་རྒྱུག་པ་དང་། ཁྱི་ལས་མཆོད་དེང་ལྷེད་ཀ་ལ་སོགས་པ་ཁ་དོག་མཛོས་ཤིང་དབྱིབས་ལེགས་པའི་བསྐྱེད་ཤིང་བུ་རྫོགས་པའི་མཆོག་བསིལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལན་ལག་བརྒྱད་ལྟ་བུར་སྤྱུ་ལས། ཡང་དང་དྲོ་དང་འཇམ་པ་དང་། དྲངས་དང་བསིལ་དང་རྟོག་པ་མེད། འབྱུང་ན་སྤྱོད་པ་མི་



གནོད་དང་། མགོན་པ་ལ་ཡང་མི་གནོད་པ། །འདི་དག་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་ཆུ། ཞེས་སོ། རྒྱུ་ལས་  
རིན་པོ་ཆའི་ཁང་བ་དབྱིབས་དང་ཁ་དྲོག་དང་བཀོད་པའི་བྱེ་བྲག་སྒྲ་ཚོགས་པས་བརྒྱན་པ་རབ་དུ་མང་པོ་  
དང་། ཨི་ལས་སྒྱུད་མོས་ཚལ་གྱི་གཞིར་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་འབྲེང་དང་ལྟའི་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་སྒྲན་པའི་  
ཚལ་གོས་དང་། རྩོ་བུ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་དུ་བས་དབྱངས་པ་དང་། རྒྱུ་ལས་སྒྲ་སྒྲན་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་དབྱངས་  
སྒྲན་པ་དང་། བརྟེན་པ་དང་ཤེས་པ་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པའི་སྒྲ་རང་འབྱུང་བ་དང་།  
ཨི་ལས་གོས་ཀྱི་རྩམ་པ་དང་མཚོན་པའི་ཡོ་བྱང་སྒྲ་བྲེས་དང་རྒྱལ་མཚན་དང་སྟོན་གཡོགས་སྒྱུད་གཡོགས་ལ་  
སོགས་པའི་ན་བཟའ་སྒྲ་ཚོགས་དང་། གདུགས་དང་སྤྱི་ལས་དབྱུ་རྒྱན་དང་མགུལ་རྒྱན་དང་དོ་ཤལ་དང་  
དབྱང་རྒྱན་དང་སེམས་དོ་ལ་སོགས་པ་རྒྱན་གྱི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲལ་བ་དང་། ཨི་ལས་རི་མཚོག་བརྒྱ་  
དང་ལྡན་པའི་བཟའ་བ་སྒྲ་ཚོགས་དང་བདུད་ཅིའི་བདུང་བ་ཞིས་པོ་དང་། གོས་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཚོགས་  
ཀྱིས་སྤྲས་པས་བཞོ་བ་སྒྲ་ཚོགས་པ་རྩམས་དང་། རྒྱུ་ལས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྟས་དང་རང་རང་ལ་  
རི་ལྟར་འོས་པའི་གོས་དང་རྒྱན་ལ་སོགས་པས་མངོས་པར་བརྒྱན་པ་ཡི་ལྟ་དང་ལྟ་མོའི་རང་བཞིན་རྒྱལ་པོ་  
བ་སྟེད་ཀྱི་གངས་དང་མཉམ་པར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱུ་ཤིང་གི་དོ་དྲོག་པའི་གར་དང་རོལ་མོའི་སྒྱ་  
དབྱངས་ལ་སོགས་པ་བསམ་ཡས་ཀྱིས་མཉེས་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མཚོན་པའི་སྤྲིན་གྱིས་སྤྲུགས་.....  
བཅུའི་ནམ་མཁའི་ཁམས་རི་སྟེང་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བཀང་ནས་འཁོར་བ་དང་མུ་དན་ལས་འདས་.....  
པའི་དབྱིངས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་གཞི་ལས་འབྲས་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུར་ཏི་ཅོག་ཀྱང་ལ་མཚོན་སྤྲིན་དེ་.....  
དག་གིས་རེ་རེ་ཞིང་རྒྱས་པར་དབུལ་བའོ། །

གཉིས་པ་ཚུལ་རི་ལྟར་འབུལ་བ་ནི། མི་གསལ་གསལ་བས་རིམ་གྱིས་ཅིག་ཅར་.....  
དབུལ། གཞུང་ལས། སྐལ་ལྡན་གསལ་བའི་ཁྲུང་པར་གྱིས། རིམ་གྱིས་ཡང་ན་ཅིག་ཅར་དུ། ཚས་  
ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་སྦྲུལ་ཞིང་། །འབྲུ་འགྲེལ་ནི། སྐལ་ལྡན་རྣལ་འབྱོར་བའི་རྟིང་འཛིན་མི་གསལ་  
བ་དང་། གསལ་བའི་ཁྲུང་པར་གྱིས་རིམ་གྱིས་སམ་ཡང་ན་ཅིག་ཅར་དུ་གསལ་ལམ་གྱིས་རྒྱ་ཆེ་བ་ཆོས་ཀྱི་  
དབྱིངས་དང་མཉམ་པར་སྦྲུལ་ཞིང་འབུལ་འོ། །

གཉིས་པ་དེའི་རྩོགས་རིམ་དོན་དམ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་མཚོན་པ་ནི། འཁོར་གསུམ་དག་པའི་.....  
མཚོན་པའི་སྤྲུག་རྒྱ་ཆེ། གཞུང་ལས། མཚོན་པའི་སྤྲུག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བསྐྱོམ། །འབྲུ་འགྲེལ་ནི།  
རྟིང་འཛིན་གྱི་མཚོན་པ་ལ་དངོས་ཞེན་སྤང་བའི་སྤྱིར་མཚོན་སྤྲིན་དེ་དག་ཀྱང་རང་གི་སེམས་ཅོམ་ལས་...  
གང་དུའང་གྱུབ་པ་མེད་ལ། སེམས་དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་གང་ནའང་མི་གནས་ཤིང་སྤྲོས་

པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་པའི་རང་ལ་མཚོན་བྱ་དང་མཚོན་བྱེད་དང་མཚོན་པ་གསུམ་ཀའི་ངོ་པོ་མ་  
གྲུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཚོན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེའང་སྒོ་རབ་གྱིས་མཚོན་དུས་ནིང་...  
ནས་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་ཞིང་འཛིན་ཞེན་མེད་པར་བྱས་ལ། དཔམ་པས་རྩེས་ལ་མི་དམིགས་པའི་རང་ལ་བཞག་  
གྲོ། །འདི་ནི་མཚོན་པའི་མཚོག་སྟེ། །དཀོན་མཚོག་དལ་ལའི་མདོ་ལས། །གང་ལ་མཚོན་པ་ནམ་མཁའ་...  
འདྲར་ཤེས་ཤིང་། །གང་གི་མི་དམིགས་གང་དུ་འདྲ་འཛིན་པ་མེད། །དེ་ནི་མཚོན་པ་ཀུན་གྱི་དཔམ་པ་སྟེ། །  
ཡེ་ཤེས་གཞལ་མེད་བསམ་ཡས་རབ་ཐོབ་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་གསང་བ་ཆེན་པོའི་མཚོན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མཚོན་པ་དང་། ཤེས་  
རབ་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་མཚོན་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚོན་པ་དངོས་དང་། དེའི་...  
ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་འོ། །

དང་པོ་ནི། མཁའ་དགྲིལ་སྤྱན་དྲངས་མཚོན་མཉེས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །གཞུང་...  
ལས། གསལ་ལྡན་མའམ་བྱིན་བཟང་པས་ལ། །སྟོང་གསུམ་ཡུངས་འབྱུར་གཞུག་ཚུལ་དུ། །དབྱིངས་ནས་...  
དགྲིལ་འཁོར་སྤྱན་དྲངས་མཚོན། །མཉེས་ནས་གྲུབ་པའི་དཔམ་ཆོག་མཚོག་ །འབྱུ་འགེལ་ནི། ལས་གྱིས་...  
ཕྱག་རྒྱ་ཤེས་རབ་དང་ནིང་དེ་འཛིན་གསལ་བར་ལྡན་མའམ་དེ་དང་མི་ལྡན་ན་ནལ་འགྱོར་བས་ལྟར་བསྐྱེད་  
ཅིང་མཁའ་གསང་བྱིན་གྱིས་བཟང་པས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་བྱིན་གྱིས་བཟང་པས་ལ། བསྐྱེད་ཅེར་ཡུངས་...  
འབྱུ་ཅམ་གྱི་དྲངས་མ་དཀའ་དཔམ་དགྲིལ་འཁོར་དུ་བསྐྱེད་དེ། །སྟོང་གསུམ་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་...  
འཕགས་པའི་རྩ་འབྱུལ་གྱིས་ཡུངས་འབྱུར་གཞུག་ཅིང་ཆུད་པར་བྱིན་གྱིས་བཟང་པས་སྟོང་གསུམ་ཆུང་དུ་  
མི་འགྲོ་ཡུངས་འབྱུ་ཆེར་མི་འགྲོ་བའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱེད་ཞུམས་རྟེན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཆེར་མི་འགྲོ་བ་ཡེ་ཤེས་པ་...  
ཆུང་དུ་མི་འགྲོ་བའི་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ནས་རྒྱལ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དཔག་དུ་མེད་པ་བསྐྱེད་ཞུམས་སུ་སྤྱན་...  
དྲངས་ཤིང་བསྐྱེད་ལ། །སྤྱིར་བའི་བཟོས་བསྐྱེད་ཏེ་རོལ་བའི་བདེ་བས་མཚོན་པར་བྱའོ། །དེས་དགྲིལ་...  
འཁོར་གྱི་ལྷ་རྩམས་མཉེས་ནས་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་དཔམ་ཆོག་མཚོག་གི་གོ་འཕང་...  
ཐོབ་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནི་སྤྱིར་དགྲིལ་འཁོར་བཀོད་པ་སོར་བཞེས་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་ཅིང་དབང་བསྐྱུར་...  
བའི་སྤྱན་དུ་བསྐྱེད་སྤྱབ་བྱ་བའི་རིམ་པའང་གསལ་བར་བསྟན་ཏོ། །

གཉིས་པ་དེའི་ཕན་ཡོན་ལ་གཉིས་ཏེ། གནས་སྐབས་དང་། མཐར་ཐུག་གོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་...  
ལས། དང་པོ་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་མཉེས་པ་ནི། སྤྱི་ནང་སངས་རྒྱུས་མ་ལུས་མཉེས་པར་  
འགྱུར། །གཞུང་ལས། བདག་ནིང་ཆེན་པོ་མཚོན་པ་ཡིས། །སངས་རྒྱུས་དགྲིལ་འཁོར་མ་ལུས་.....

མཉེས། ཤིང་གསུམ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ། དགའ་བ་ཆེན་པོས་བྱུང་བར་འགྱུར། །འབྲུ་འབྲེལ་ནི།  
བདེ་བའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཡུམ་མཁའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་མཆོད་པ་ཡིས་སྟོགས་བཅུ་དྲུག་བཞིའི་སངས་་་་  
རྒྱས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་མཉེས་པར་འགྱུར་རྟེ། །ཡལ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རང་རིག་པའི་  
ཡེ་ཤེས་ལ་རྩོལ་བའི་བདེ་བས་མཆོད་པ་ཡིས་ཁམས་དང་སྟེ་མཆོད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་་་་  
བཞི་བཅུ་ཙུ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་རྣམས་མཉེས་པར་འགྱུར་རྟེ། །ཡང་ཡབ་ཀྱིས་ཡུམ། ཡུམ་ཀྱིས་ཡབ་  
ལ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་མཆོད་ཇུས་དེས་མཆོད་པས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་མཉེས་པར་འགྱུར་་་་  
བ་ལྟེ་ཕྱིན་དགས་བ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཆོས་པ་ནི་དེ་ལྟར་བདེ་བའི་རྩོལ་བའི་  
ལུས་སྣང་བའི་གྲོང་ཁྱེར་འདྲ་བའི་སྤིང་པ་དག་ཕྱིད་སྣང་གི་གྲོང་ཁྱེར་གཟུགས་ཀྱི་སྤིང་པ་ཡིད་མི་སྣང་བའི་  
གྲོང་ཁྱེར་གཟུགས་མེད་པའི་སྤིང་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟུས་པའི་ཆོར་བ་དང་རྟོགས་ཆོགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་ཐམས་་་་་  
ཅད་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དགའ་བ་བཞི་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་བཞི་དང་རྩོས་པ་དང་བྲལ་བའི་་་་  
འོད་གསལ་ཆེན་པོས་བྱུང་བར་འགྱུར་རྟེ། །ཆོས་ཉིད་བཞི་ནི་ལུས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡལ་དང་་་་  
ཡུམ་དུ་འཛིན་པ་མེད་པའི་གཟུང་འཛིན་མཐར་དག་ལས་གྲོལ་བ་དང་། དག་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་  
བརྗོད་དུ་མེད་པས་རྩོས་པ་དང་ཞེན་པ་ཀྱན་ལས་གྲོལ་བ་དང་། ཡིད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་  
ཆོགས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་གྲོལ་བས་རང་བཞིན་ཆོས་སྤྱིའི་རོ་པོ་མཐོང་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་  
ཆོས་ཉིད་བདེ་བའི་རང་ལ་འཛིན་མེད་ཆེན་པོར་གནས་པས་འོད་གསལ་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་མི་འཆད་པའོ། །  
འོད་གསལ་བཞི་ནི་དེའི་ཆོ་བདེ་བའི་འོད་གསལ་སྟོ་གསུམ་དགའ་བས་བྱུང་བས་སྣང་སྤིང་དགའ་བདེར་་་་་  
ཤར་བ་དང་། གསལ་བའི་འོད་གསལ་བདེ་བའི་རང་ལས་སེམས་ཀྱི་རོ་པོ་རང་གསལ་ཐབས་ཤེས་སུ་སྣང་་་་  
བ་མ་འགགས་པ་དང་། མི་རྟོག་པའི་འོད་གསལ་སྤར་གསལ་སུ་ཞེན་པའི་བྱུང་ཆོར་རྒྱབ་པས་གང་ལའང་མི་  
འཕྲོ་བ་རྟོག་མེད་དུ་གནས་པ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་འོད་གསལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་ལས་རྟོགས་་་་  
བཅུའི་སྣང་བ་ཤར་བའོ། །རྟོགས་བཅུ་ནི་རྒྱུང་སེམས་དབུ་མར་ཚུད་པས་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་རྟོ་གཅིག་དུ་  
བྱུར་པའི་རྟོགས་སུ་ དུ་བ་དང་། སྟོག་སྟུང་དང་། སྟོན་དང་། མེ་ཁྲེང་དང་། ཉི་མ་དང་། ལྷ་བ་དང་།  
རིན་པོ་ཆེ་འབར་བ་དང་། སྟེ་གཅན་དང་། སྐར་མ་དང་། འོད་ཟེར་གྱི་སྣང་བ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བའོ། །རྒྱ་  
རྩེ་གཞན་ལས་ཀྱང་དེ་དང་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བའི་རྟོགས་བཅུ་བཤད་རྟེ། །

གཉིས་པ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ནི། སྤང་ཁམས་སྟོ་གསུམ་ལྟ་བུ་་་་་་  
མཛོན་དུ་འགྱུར། །གཞུང་ལས། རྩ་འབྲུལ་དུ་བ་བརྟན་པ་ཡིས། རྟོགས་བཅུ་དྲུག་བཞིར་གཤེགས་

པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་དང་། །ཁམས་གསུམ་འགྲོ་ཆམས་མངོན་ཏུ་འབྱུང་། །འབྱུང་འགྲེལ་ནི། རྩེ་འབྲུལ་རྩེ་པ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀླགས་བརྩུས་མཚོན་པ་དེ་ཉིད་གོམས་པ་རབ་ཏུ་བརྟན་པ་ལས་བྱུང་བའི་དེ་ཡིས་འབྲས་བུ་ཕྱོགས་བརྩུ་དུས་བཞིར་གཤེགས་པ་ཡི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པའི་རང་བཞིན་དང་ཁམས་གསུམ་གྱི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཐུགས་རྟེན་གཟིགས་པའི་ཡོ་ཤེས་དམ་པ་མངོན་ཏུ་འབྱུང་རོ། །ཡང་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལྷན་གསལ་བ་མཐར་ཐུག་པ་དང་། རྩོ་གསུམ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རོ་ཙོར་འཁོར་ལོ་མངོན་ཏུ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཤེས་རབ་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་མཚོད་པ་ནི། མེད་བཞིན་མིག་ཡོར་ཚུལ་དུ་སྒྲུལ་ཞིང་སྒྱུར། །གཞུང་ལས། ཡུས་ངག་སེམས་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད། །གང་ནའང་མི་གནས་མི་དམིགས་པ། །མིག་ཡོར་ཚུལ་དུ་སྒྱུར་བ་ཡིས། །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་ནམ་མཁའ་བསྒྲུལ། །འབྱུང་འགྲེལ་ནི། དེ་ལྷན་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྒྲུལ་པར་ཞུགས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་འཛིན་ཞེན་དང་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་རྟེན་རང་སར་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །རང་དང་ཡུམ་གྱི་ཡུས་དང་ངག་དང་སེམས་དང་བདེ་བས་མཚོན་པའི་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་གཟུང་བའི་ཡུལ་གང་ནའང་མི་གནས་ཤིང་འཛིན་པའི་སེམས་གང་དུའང་མི་དམིགས་པའི་རང་ལས། མེད་བཞིན་དུ་ལྷང་བ་མིག་ཡོར་ལྷ་བྱའི་ཚུལ་དུ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྒྱུར་བ་ཡིས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དབྱིངས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་ནི་སེམས་ཉིད་འགག་པ་མེད་པའི་ཡོ་ཤེས་ནམ་མཁའ་བསྒྲུལ་ཞིང་དབྱེར་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་རོ་ཙོར་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་རོལ་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་འབྲུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། འབྲུག་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་བའོ། །དང་པོ་སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོབ་མ་འབྲུག་པ་ནི། སྒྲོན་དཔོན་ཞུགས་ནས་སྒྲོབ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་འབྲུག། །གཞུང་ལས། ཀུན་བྱས་དབང་ལྷག་རིག་པས་འབྲུག། །དེ་ནས་སྒྲོབ་མ་གཞུག་པར་བྱ། །འབྱུང་འགྲེལ་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྒྲུལ་པ་ནས་བཟུང་ཉེ་ཆོག་འདི་སྒྲོན་དུ་བྱ་དགོས་པ་ཀུན་བྱས་ནས་ཆོགས་དང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་ཉིད་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རིག་པས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྒྲོན་ལ་འབྲུག་པར་བྱའོ། །སྒྲོབ་མ་འབྲུག་པ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་ཞུགས་པ་དེ་ནས་སྒྲོབ་མ་རྣམས་འབྲུག་པའི་ཆོས་བརྩུ་བ་དུན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡོན་དབུལ་བ་དང་། སྒྲིའི་རིམ་པ་དང་སྐྱར་ནས་དབང་པོ་

བསྐྱར་བ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡོན་དབུལ་བ་དངོས་ནི། ལུ་རྩུང་རིན་ཆེན་གཅེས་དང་ཡིད་འཐད་འབུལ། །གཞུང་ལས། དེ་ནས་རིགས་ཀྱི་བྱ་མཆོག་དེས། རྒྱལ་སྤྱི་དང་ནི་རང་གི་ལྷས། །ལུ་དང་རྩུང་མ་ལོར་གྱི་དབྱིག་ །རབ་ཏུ་གཅེས་དང་ཡིད་འཐད་དབུལ། །འབྱུ་འགྲེལ་ནི། །འབྱུག་པའི་ཆོས་རྣམས་ཆར་བའི་ཆེས་དེ་ནས་རིགས་ཀྱི་བྱ་སྐལ་བ་མཆོག་དང་ལྷན་པ་དེས་སྒྲ་མ་ལ། །རང་གི་འཁྱོར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱལ་སྤྱི་དུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་མི་ནི། །རང་གི་ལྷས་དང་ལུ་དང་རྩུང་མ་དང་ལོར་གྱི་དབྱིག་གཤེར་དབུལ་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ནས་རིགས་ཀྱི་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་ན་རབ་ཏུ་གཅེས་ཤོས་དེ་དང་མདོར་ན་རང་གི་ཡིད་རྒྱུ་འོང་ཞིང་འཐད་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་དབུལ་ལོ། །

གཉིས་པ་པན་ཡོན་ནི། སྒྲ་མ་མཆོད་པས་ལྷ་མཉེས་ཉེས་ཀྱན་འདག་ །གཞུང་ལས། དབང་ཕྱག་ཡོངས་སྤྱོད་ལྡན་མཆོད་ན། །དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ཡིན། །ཉེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲིལ་ཅི་དགོས། །ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་འཕུར། །འབྱུ་འགྲེལ་ནི། རྣམ་འཁྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་རྫོང་ཆེ་སྒྲིབ་དཔོན་ལ་འདོད་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་རྣམ་པ་ལྡན་མཆོད་ན་ཕྱོགས་བཅུ་རུས་བཞིའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ཡིན། །ཉེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་མཆོད་པ་ལྷ་སྒྲིལ་གྱང་ཅི་དགོས་ཏེ། དམ་ཆོག་བཀོད་པའི་རྒྱུད་ལས། སྒྲ་མ་རྫོང་ཆེ་འཛིན་མཆོད་ན། །དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་སྟེ། ཉེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲིལ་ཅི་དགོས། ཉེས་ཟད་དངོས་བྱུང་མཆོག་ཐོབ་འཕུར། །ཞེས་སོ། །དེས་དམ་ཆོག་དང་སྒྲིལ་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་འཕུར་བ་ཁོ་ནའོ། །

གཉིས་པ་སྒྲིའི་རིམ་པ་དང་སྐྱར་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་དངོས་ནི། པན་པའི་དབང་བཅུ་རུས་དབང་ལྷ་རྣམས་སྤྱིན། །གཞུང་ལས། །དང་བཙོན་བརྒྱལ་ཞུགས་རབ་རྟོགས་ན། །པན་པའི་དབང་དབང་སྤྱིན་རུས་པའི་དབང་། །རིམ་པ་བཞིན་རུ་སྤྱིན་པར་བྱ། །སྤྱིང་ཆེས་རྩུང་མ་ཆོས་པར་གཞུང་། །འབྱུ་འགྲེལ་ནི། །དང་པོ་དང་བཙོན་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་རབ་རྟོགས་པའི་སྐལ་བ་ཡོད་པར་ཤེས་ནས་དེ་ལ་པན་པའི་དབང་བཅུ་དང་རུས་པའི་དབང་ལྷ་པོ་སྤྱོད་ཀྱི་རིམ་པ་རི་བཞིན་རུ་སྤྱིན་པར་བྱ་ཞིང་སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་ལྷག་པའི་སྤྱིང་ཆེས་སྒྲིབ་མའི་རྩུང་རྩུང་མ་ཆོས་པར་གཞུང་ཞིང་སྤྱིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བསྐལ་པ་མེད་ན་སྤྱིན་པའདུག་པན་དབང་ཅམ་བསྐྱར་གྱིས་རུས་དབང་མི་སྤྱིན་ཏེ་ཉེས་པ་ཆེན་པོར་འཕུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའང་ཡེ་ཤེས་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་དམ་ཆོག་མཆོག་གི་རྒྱུད་ལས། རྫོང་དང་མི་ལྷན་སྒྲིབ་མ་ལ། །དབང་བསྐྱར་བྱས་ན་གཉིས་ཀ་འཕུང་། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཡབ་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་  
དབང་བྱུངས་པ། །གཞུང་ལས། ཡང་ན་ཐལ་མོ་རབ་བརྩོལ་ནས། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དཔངས་སུ་  
ནི། །དཀྱིལ་འཁོར་མཛུབ་གང་ཚད་དུ་ཡང་། །མཁས་པས་ཆོག་ཅི་བཞིན་བྱ། །འབྲུ་འགྲེལ་ནི། །ལྷན་གྱི་  
དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གསང་བ་དང་ཤེས་རབ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཚུལ་ཡབ་ཀྱི་རྩོད་ཆེད་  
ཅེ་ལས་དབང་བྱུང་བར་བསྟན་པ་ནི། ཡང་ན་ཡབ་ཀྱི་ཐལ་མོ་མཉམ་བཞག་གི་ཚུལ་གྱིས་རབ་དུ་བརྩོལ་  
ནས་ལྷོད་སྤྱོད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་གསལ་བའི་དཔངས་མཛུབ་མོད་བར་དུ་ནི་གྲུ་ཡ་བཟླ་བྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རིང་  
ཐུང་མཛུབ་གང་བའི་ཚད་དུ་ཡང་བདེ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོག་བཞིན་དུ་དྲངས་  
མས་སུ་ལ་དབང་བསྐྱར་བར་བྱཏོ། །དེ་ནས་དབང་ནམས་ཚོགས་པར་སྦྱོན་ནོ། །

གཉིས་པ་དམན་པ་ལ་རྩལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། དཀྱིལ་  
འཁོར་གྱི་བ། སྦྱབ་བ། བསྐྱབ་པའི་འབྲས་བུཏོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱུད་བྱ། འབྲིང་།  
ཆེན་པོ་སྤི་བའི་ཆོགཏོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སའི་ཆོག་ནི། ས་གཞི་སྦྱངས་ཟིན་  
གསལ་འདེབས་ཚུལ་དུ་སྦྱོངས། །གཞུང་ལས། ཡང་ན་ས་གཞི་རབ་མཉམ་ལ། །འབྲུ་འགྲེལ་  
ནི། རབ་མཚོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ལས་ཚུལ་གཞན་ཡང་ན་ས་གཞི་སའི་ཆོག་ས་རབ་དུ་  
མཉམ་པ་ལ་བྱཏོ། །དེ་འང་སྐར་མ་དག་པའི་ས་གཞི་ཕྱིས་དག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ས་ཆ་སྦྱུན་དང་སྤྱོད་  
མ་གྱི། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་ཤེས་ལ། ཡེ་ནས་ས་སྦྱངས་ཟིན་པའི་ཕྱིས་གསལ་འདེབས་པའི་ཚུལ་གྱིས་  
སྦྱོང་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་འཕྱི་བ་དངོས་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་ཁྲ་ལྷས་གསུམ་ཚད་ཐིག་ལས་མཁས། །  
གཞུང་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་ཁྲ་གང་ཚད་དུ་བྱ། །ཡང་ན་ལྷས་གང་ཚད་དུ་སྟེ། །ཡང་ན་ལྷས་ནི་གསུམ་གྱི་  
ཚད། །ཕྱར་བྱ་སྤྲད་བྱ་ཆོན་བྱེད་དང་། །ཤོས་རྒྱན་མཛེས་པའི་ཡིད་འོང་གོགས། །ཐིག་གདབ་ཆོག་ཕུན་  
སུམ་ཆོགས། །མཁས་ལྡན་ཆེན་པོས་བསྐྱིམས་ཏེ་བྱ། །འབྲུ་འགྲེལ་ནི། །གཟུགས་བརྟན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་  
རྒྱུད་འབྲིང་རྒྱུ་གང་གི་ཚད་དུ་བྱཏོ། །རྒྱུད་འབྲིང་ཡང་ན་ལྷས་གང་གི་ཚད་དུ་སྟེ། །འདོམ་གང་རྩོ། །  
རྒྱུད་འབྲིང་ཆེན་པོ་ཡང་ན་ལྷས་ནི་གསུམ་གྱི་ཚད་ཅམ་ལ། །མི་རུས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱར་བྱ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་  
དབྱུས་སུ་འབྱུང་ཕྱར་སོར་བཞེལ་སོགས་པ་དང་བགེགས་བསྐྱང་བའི་དོན་དུ་སོར་བཙོ་བརྟན་པ་ལ་སོགས་  
པཏོ། །ཆ་དབྱེ་བའི་དོན་དུ་རས་བལ་ལམ་པ་རྒྱའི་རྒྱུས་པ་འཕམ་དུར་ཁོད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་སྤྲད་བྱ་སྦྱོང་  
བདུན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིས་འབྲུར་ཡོད་པ་དང་། །རིགས་ཐ་དང་མཚོན་པའི་དོན་དུ་ཁ་དོག་མ་འདྲེས་པའི་

ཆེན་གྱི་བྱེ་མ་ལུ་ལོགས་པ་དང་། ལས་བསྐྱབ་པའི་དོན་དུ་ཤོས་དང་རྒྱ་བཟང་པོས་མཛེས་པ་ཡིད་དུ་  
འོང་བའི་གྲགས་ལས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱུ་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའོ། །དེ་ནས་སྤང་བྱའི་རྩ་ནས་གྲོགས་དེས་བཟུང་ལ་ཡི་  
ཤེས་ཀྱི་ཐིག་གདཔ་ལས་ཀྱི་ཐིག་གཉིས་གདཔ་པའི་ཆོ་ག་ལུན་ལུན་ཆོགས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལས་ལ་མཁུལ་སྤྲོད་  
པར་ལྟན་པ་ཆེན་པོ་དོན་རྒྱུད་དཔོན་གྱིས་ལུས་སེམས་མ་ཡེངས་པར་རབ་དུ་བསྐྱེམས་ཏེ་བྱའོ། །

གཉིས་པ་འབྲིང་ལ་གསུམ་ནི། འབྲིང་ཁྱུ་བཅུ་དྲུག་ཉི་ཤུ་ཉེར་ལྔ་བྱ། །གཞུང་ལས།  
ཡང་ན་ཁྱུ་ནི་བཅུ་དྲུག་དང་། ཉི་ཤུ་འམ་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྔ་བྱ། །རིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་རྣམས་བསྐྱོམ། །སྤྱི་  
གསུང་ཐུགས་ལྟན་གཟུགས་ཀྱང་དགོད། །འབྲུ་འབྲེལ་ནི། འབྲིང་གི་རྒྱུང་དུ་ཡང་ན་ཁྱུ་ནི་བཅུ་དྲུག་པ་.....  
དང་། འབྲིང་གི་འབྲིང་ཁྱུ་ཉི་ཤུ་པ་ཡོད་པའམ། འབྲིང་གི་ཆེན་པོ་ཁྱུ་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྔ་བྱའོ། །དེ་ལ་མ་མ་.....  
བཞིན་དུ་ཐིག་གདཔ་པར་བྱ་སྟེ། ཐིག་ཆོན་ལ་རིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་པ་ལྔ་པོ་རྣམས་བསྐྱོམ་ནིང་ཁྱུ་  
བ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ལྡེ་ཐིག་ཆོན་དུ་བསམས་ཏེ། ཐིག་གདཔ་ཅིང་ཆོན་བྱེད་ནས་ལྡེ་ཐིག་ས་སོ་སོར་  
སྤྱི་ཅ་ཀ་ལའམ་འབྱུང་སྤྱུང་པར་དུ་གདཔ་ཅིང་། གསུང་ཡིག་འབྲུའམ་སྟིང་པོ་དང་། ཐུགས་ཐུག་མཆོན་  
གྱི་མཆོན་མས་ལྡེ་ཐིང་བཞིན་མཆོན་པར་ལྟན་པ་དོན་རྒྱུད་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་.....  
མཆོན་པའི་གཟུགས་གང་དུང་རྣམས་ཀྱང་ལྷ་སོ་སོའི་གནས་སུ་དགོད་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ཆེན་པོ་ལའང་གསུམ་ནི། རྒྱུང་གྲགས་དཔག་ཚད་མཁའ་དབྱིངས་དཀྱིལ་.....  
འཁོར་ཚད། །གཞུང་ལས། ཡང་ན་རྒྱུང་གྲགས་དཔག་ཚད་དམ། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ནི་བསམས་.....  
ལས་པར། །སངས་རྒྱུས་དཀྱིལ་འཁོར་རྩ་ཆོགས་བསྐྱོམ། །མ་མཐོང་ཚོངས་ལ་བརྟན་ཕྱིར་ཆོན། །ཁ་དོག་  
ཉི་ཤུ་ཅ་ལྔ་འམ། །ལྷ་ཡི་ཆོན་གྱིས་བྱི་བར་བྱ། །འདུལ་བའི་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་དབྱེས། །འབྲུ་འབྲེལ་ནི།  
ཆེན་པོའི་རྒྱུང་དུའི་ཡང་ན་རྒྱུང་གྲགས་གཅིག་གོ། །དེའི་དོན་ནི་མཛོད་ལས། །སངས་མོ་ཉི་ཤུ་བཞི་ལ་སྟུ། །  
ཁྱུ་བཞི་ལ་ནི་གཞུ་གང་རྒྱུ། །དེ་དག་ལྷ་བརྒྱ་དག་ལ་ནི། །རྒྱུང་གྲགས་དེ་ལ་དགོན་པར་འདོད། །དེ་.....  
བརྒྱུད་དཔག་ཚད་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །ཆེན་པོའི་འབྲིང་དཔག་ཚད་དམ། ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་རྣམ་.....  
མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་བསམ་ལས་པར། །རིག་འཛིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དངོས་སུ་སྟུལ་པའམ། །སངས་རྒྱུས་ཀྱི་  
དཀྱིལ་འཁོར་རིགས་རྩ་ཆོགས་པ་བསྐྱོམས་ཏེ་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་དོན་ཡང་ནམ་མཁའི་.....  
དབྱིངས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དངོས་སུ་སྟུལ་ཏེ་སྟོབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། །སྟོན་མཆོན་  
པམ་གྱི་འགམ་དུ་མཆོ་ལ་ཐིག་བཏབ་ནས་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་ལ་སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱུས་གསང་བས་དོ་  
རྒྱུ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དངོས་སུ་བརྟན་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། །སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྟན་སྟུག་





སྤྱངས་པས། །སྤྱི་ཅི་དགོས་ཏེ་དེ་ཉིད་ཡིན། །འབྲུ་འགྲེལ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་  
ལ་སོགས་པའི་ཏིང་པོ་འཛིན་གྱི་རྩལ་མ་མཐའ་ཡས་པའི་མཚོག་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་མཐའ་གཏུགས་པར་  
དགྱེལ་འཁོར་བསྐྱེད་པའི་ནང་དུ། ལྷ་སོ་སོའི་གནས་སྤྱང་གི་ཡི་གེ་བྲ། ལ་སོགས་པའམ་ལྷ་མཚོན་པའི་  
བརྒྱ་ཚོན་སྤྱངས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སྤྱི་མདོག་དང་མཐུན་པའམ། སྤྱིང་པོ་རྩྱི་དང་རྩྱི་ལ་སོགས་པའམ། བྲག་རྒྱ་རྩོ་  
རྩོ་དང་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའམ་གང་ཡང་རུང་བ་ལས་ལྷ་སོ་སོའི་སྤྱི་གསུང་བྲགས་ཡོངས་སྤྱི་རྩོགས་པ་དང་  
ལྷན་པར་བསྐྱེད་པ་ནི་རྩལ་ཚོན་གྱི་དགྱེལ་འཁོར་ཏིང་པོ་འཛིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྱེལ་འཁོར་དུ་བྱེན་གྱིས་.....  
བརྒྱབས་པ་ཞེས་བྲ་སྟེ། དེས་དོན་གྲུབ་པ་མཚོན་པ་གནས་སྐབས་སྤྱན་མོང་གི་ལས་བཞི་དང་། མད་པོ་ཆེ་  
མཐར་ཐུགས་ལྟའི་དགྱེལ་འཁོར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱན་གྱིས་དམ་བཅས་པའི་དམ་ཚིག་...  
ཆོན་པོ་སྟེ། འདི་ལྟར་ས་དང་ཤིང་དང་རྩོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་དངོས་པོ་རང་པ་ཕྱི་རྩལ་དུ་གྱུར་པ་དེ་དག་  
ལས་སྤྱི་གསུང་བྲགས་ཀྱི་བྲག་རྒྱུའི་གཞུགས་བཅས་པ་ཡང་། གདུལ་བྱའི་སྐལ་པ་དང་མཐུན་པར་ནམ་པར་  
སྒོལ་བའི་རིམ་པ་བྱང་རྒྱབ་གསུམ་སོ་སོར་ཐོབ་པར་འགྱུར་ན། རམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏིང་པོ་འཛིན་...  
གྱིས་སྤྱངས་པའི་སེམས་ཀྱི་ངོ་ཡེ་ནས་ཤོད་གསལ་བ་ལ་སངས་རྒྱུས་འགྲུབ་པ་ལྷ་སྤྱོད་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ་སེམས་  
དེ་ཉིད་གདོད་ནས་སངས་རྒྱུས་ཡིན་པ་ལ་གསལ་བཏབ་པ་ཅམ་གྱིས་འགྲུབ་པའི་འཕྱར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་འང་  
འདའ་ཀ་ཡེ་ཤེས་ལས། སེམས་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱུས་ཡིན་པས། སངས་རྒྱུས་གཞན་ནས་མི་བཅོལ་བའི་...  
འདུ་ཤེས་རབ་དུ་བསྐྱོད་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་དང་། ཀྱན་བྱེད་ལས། སེམས་ཉིད་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་...  
ཏེ། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་སྤྱན་དྲང་བ་ནི། ཚོས་སྤྱི་ངང་ལས་རི་ལྟར་འདོད་པ་དྲངས། །གཞུང་.....  
ལས། བྲགས་དུས་དགྱེལ་འཁོར་བདག་ཉིད་ཆེ། མི་དམིགས་ཐུགས་ཀྱི་དགྱེལ་འཁོར་ལས། །དགྱེལ་.....  
འཁོར་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲང་རོ། །འབྲུ་འགྲེལ་ནི། བྲགས་བཅུ་དྲུག་བཞིའི་དགྱེལ་འཁོར་ཀྱན་གྱི་བདག་...  
ཉིད་ཆེན་པོ་གཤེས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་གང་དུ་འང་མི་དམིགས་ཤིང་སྒྲོས་པ་དང་བཤལ་བ་ནི་བྲགས་ཀྱི་དགྱེལ་...  
འཁོར་ཚོས་སྤྱི་ངང་ལས་ཡེ་ཤེས་པའི་དགྱེལ་འཁོར་རི་ལྟར་འདོད་ལ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲང་རོ། །དེ་འང་...  
སྒྲོས་བྱེད་པར་མོས་པ་བྱེད་པ་ཅམ་ལས་སྤྱན་དྲངས་པར་བརྟེན་ཅིང་ཐམས་ཅད་མཉམ་པའི་བྲགས་རྩེས་...  
ཀྱང་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ལ། གཙོ་བོར་རང་གི་སེམས་ཀྱི་རྩལ་འཕུལ་ཅམ་གྱིས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་...  
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འང་སེམས་སངས་རྒྱུས་ཡིན་པས་དེ་གོམས་ཤིང་གསལ་བས་དགྱེལ་འཁོར་འགྲུབ་པ་ནི་...  
འཐད་པའོ། །

གསུམ་པ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྐྱེས་པ་ནི། དམ་ཚིག་ཡི་ཤེས་དགྲིལ་འཁོར་དབྱེར་མེད་བསྐྱེམ། །གཞུང་ལས། རང་སྣང་དབྱེར་མེད་དགྲིལ་འཁོར་ལ། །འཇུག་པའི་མཚན་ཉིད་མཉམ་སྦྲུང་བས། །ཐོགས་ཏུས་ཀྱང་ནས་གཤེགས་པ་ཡི། །བསྐྱེད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་རྒྱུགས། །ཉེ་བར་གྱུར་པའི་དམ་ཚིག་མཚོག །འབྲུ་འགྲེལ་ནི། བསྐྱེད་པ་ཉིང་འཛིན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དང་། །གཞི་རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གཉིས་པོ་དེ་རང་སྣང་གི་རོ་བོར་དབྱེར་མེད་ཏུ་གནས་ཏེ། རང་བཞིན་དམ་ཚིག་གི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་བསྐྱེད་པ་ཡི་ཤེས་སེམས་དཔའི་དགྲིལ་འཁོར་སྦྱར་དངས་པ་དེ་ཉིད་འཇུག་ཅིང་བསྐྱེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་དགྲིལ་འཁོར་དེ་གཉིས་ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་པ་བཞིན་ཏུ་མཉམ་པར་སྦྲུང་བའི་ཆུ་གྱིས་བསྐྱེས་པས་ཐོགས་བཅུ་ཏུས་བཞི་ཀྱན་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་གཤེགས་པ་ཡི་སངས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྦྲུན་སྦྱང་པ་སྦྱོང་པ་ན་གང་ལ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེའི་མཐུན་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་བཞུགས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྦྱོན་ལམ་གྱི་བསྐྱེན་པ་མཛད་པའི་འབྲས་བུ་གྲུབ་ནས། དེ་ཁོན་བཞིན་དོན་མཛད་པའི་ཕྱིན་ལས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དེ་ཉིད་ཐུགས་རྗེས་ཕྱོན་ནས་དམ་ཚིག་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་རབ་ཏུ་རྒྱུགས་པར་འཇུག་ཅིང་ཉེ་བའི་སྲས་སུ་དགོངས་པར་གྱུར་པས་ན་སྦྱར་དངས་ཏེ་བསྐྱེས་པ་ནི་དམ་ཚིག་གི་མཚོག་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱབ་པའི་འབྲས་བུ་ལ་གསུམ་པའི། དངོས་གྲུབ་སེམས་ལས་འབྱུང་བའི་འཐད་པ་དགོང་པ། དེ་ཉིད་རི་རྩར་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་བསྟན་པ། ཐབས་དེས་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས།

དང་པོ་དཔེ་ནི། དཔག་བསམ་ཤིང་དང་ནོར་བུའི་དགོས་འདོད་དཔེ། །གཞུང་ལས། དཔག་བསམ་ཤིང་དང་ཡིད་བཞིན་གྱི། །རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྱུང་བ་ཀྱང། །དེ་དག་རྣམས་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ། །རང་སེམས་བསོད་ནམས་བཟན་པ་ཡིན། །འབྲུ་འགྲེལ་ནི། །ལྷའི་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དང་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་གཞན་ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོར་སྣང་བ་ལས་འདོད་དག་འབྱུང་བ་ཀྱན་ལ་ལ་མཚན་དང་ཡོན་ཏན་སོ་སོར་སྣང་ཡང་། །དེ་དག་ལ་ཕྱི་རོལ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་རྣམ་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་གཞོན་ཏུ་མ་སྦྱེས་གྱི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁང་བཟང་མ་སྦྱེས་དགའི་ཁང་བ་དང་འཇེས་ཀྱང་ཁོ་རང་གི་ཕྱི་བཞིན་འབྲང་བ་དང་། །ཁོན་པ་སྦྱེས་གྱི་ཁོན་པ་ལས་ཁོ་རང་གིས་ལག་པ་བརྒྱུད་ན་ཟས་གོས་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་གིས་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་པ་དང་། །ནོར་བུ་དང་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལའང་ལྷ་དང་སྦྱི་མི་སྦྱོན་པས་བྱངས་ན་འདོད་དག་འབྱུང་གིས་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་ནོ། །ཁོན་དེ་དག་རྒྱ་ཅི་

ལས་དེ་ལྟར་གྱུར་ཞེ་ན། རྩོན་སྤྱོད་པ་བཏང་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་མོན་རང་གི་སེམས་ཀྱན་གཞི་ལ་གནས་  
པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ནམ་པར་སྤྱོད་པའི་འབྲས་བུ་བརྟན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲང་བ་དེར་སྤྱོད་ཅིང་། རྩོན་དེ་དག་  
དང་སྤང་ནས་དཀོས་འདྲིང་འབྲུང་བར་སྤྲང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཀྱན་གཞི་ལ་  
ལུས་དུ་སྤྲང་བའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་འབྲུང་བ་སོ་སོའི་གཞུགས་ཅན་དང་། ལུས་སུ་སྤྲང་བའི་བག་  
ཆགས་ཀྱིས་རང་གི་ལུང་ལོ་དང་། རྩོན་དུ་སྤྲང་བའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་  
རང་གི་ཤེས་པའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་དུ་མར་སྤྲང་། རྩོན་མ་དང་པར་གྲུབ་པ་མེད་དེ་མི་ལམ་བཞིན་ནོ།།

གཉིས་པ་དོན་ནི། རང་གིས་བསྐྱེད་ཚྭ་གས་གོམས་ལས་མཚོག་ཐུན་གྲུབ། །གཞུང་  
ལས། རོ་མཚར་ཆོ་འབྲུལ་མཛད་ཀྱི་ཆོས། །གཞན་ན་ཡོད་འོང་མ་ཡིན་ཏེ། །ཐབས་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་.....  
རབ་ཉིད། །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་ངང་དུ་འབྱུང་། །ཤེས་རབ་དབྱིངས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཐབས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱར་  
གྱུར་པའི་ཕྱིར། །ཡེ་ཤེས་ལ་ནི་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱང་གསོག །འབྲུ་འབྲེལ་ནི། དེ་.....  
བཞིན་དུ་སེམས་ཉིད་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་ལ་སྐྱབས་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་རོ་.....  
མཚར་བའི་ཆོ་འབྲུལ་ལ་མཚོན་མཛད་ཀྱི་ཆོས་དང་གནས་སྐབས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་འཕྲིན་ལས་བཞི་ལ་སོགས་པ་  
ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱང་། བདག་གིས་མར་བསྐྱེད་ནས་དེའི་རྟེན་དུ་སྤྱོད་པ་འཇམ། སྤྱགས་གཞན་ཞིག་ཡོད་པ་  
དེ་རྒྱར་བཀྲག་ནས་འོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཕྱི་སྤྱོད་གཞལ་ལས་ཁང་ནང་བཅུད་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་རང་.....  
ཉིད་རྒྱལ་བའི་སྐྱར་གསལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་སྟིང་ཇེ་ཆེན་པོ་ལ་སེམས་ཀྱི་གོམས་པ་  
རབ་དུ་བརྟན་པའི་ངང་ནས་ཤེས་རབ་ཚྭ་གས་པའི་རིམ་པ་སྟིང་པའི་མཐའ་མཐས་ཅན་དང་བྲལ་བ་ལ་.....  
གོམས་པའི་དབང་གིས་བྱུང་འཇུག་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ལ་སྦྱངས་པས། བསྐྱེད་ཚྭ་གས་དེ་ལྟ་བུ་ཡི་ངང་དུ་  
སྐྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་རང་བྱུང་ཞིང་སྤྲང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའང་རང་བཞིན་.....  
སྟོན་པ་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཆོས་སྟེང་ངང་ལས་ཐབས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལྷན་  
ལྷག་པོ་བཀོད་པར་གཞུགས་སྟེང་དགྲིལ་འཁོར་རང་སྤྲང་དུ་བཀོད་པ་ནི་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་  
བར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། ཆོས་སྟེང་ཡེ་ཤེས་ལ་ནི་གཞུགས་སྟེང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བའི་ངང་ལས། གཤུལ་ཕྱིའི་འཇིག་  
རྟེན་དུ་སྤྲང་བ་དང་མཐུན་པར་སྦྲལ་བའི་སྦྲལ་བ་ཉིད་ཀྱང་དེ་ལས་མ་འཁོས་བཞིན་དུ་སྤྲང་བ་  
རྩ་ཆེ་དང་འདྲ་བས་གསོག་ཅེས་བྱ་སྟེ། ལུས་བར་མ་ལས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐྲིན་པ་ཉིད་ཀྱང་མི་ལམ་  
ལྟ་བུ་སྦྲུ་མ་ལྟ་བུ་རྩ་ཆེ་ལྟ་བུ་མིག་ཡོར་ལྟ་བུ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐྲིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྦྲུ་  
མ་ལྟ་བུ་རྩ་ཆེ་དང་མིག་ཡོར་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་དང་དེའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ལ་གསོག་  
ཅེས་རིམ་བས་སྦྱར་བ་ནི་མོངས་སྟེང་དེ་ཉིད་དང་མ་འབྲེལ་ལོ། །

གསུམ་པ་དེས་གཞན་དོན་འབྲུང་བའི་ཚུལ་ནི། འགྲོ་འདུལ་རང་བཞིན་སྤྱགས་རྗེ་.....  
 བསོད་ནམས་བྱུང་། །གཞུང་ལས། རྒྱལ་བ་སྟོན་བྱུང་སྐྱབ་པ་དང་། །ཕྱིན་རྒྱབས་སྟོན་པ་འང་དེ་...  
 བཞིན་ཏེ། །བྱ་བྱེད་རྩས་པའི་གཟི་བྱིན་གྱིས། །སྐྱུ་མ་དོ་རྗེ་བཅན་སོའི་མཆོག །འབྲུ་འགྲེལ་ནི། །ཡེ་ཤེས་  
 གྱི་རྩལ་བ་གསོག་ཡིན་ན་དཔེ་གཞན་དོན་བྱེད་པ་མི་འཐད་དོ་སྟུམ་ན། །གསོག་ཉིད་དུ་སྤྲང་བས་དོན་.....  
 མཛོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི། །སེམས་ཅན་གྱི་མོས་པ་དང་མཐུན་པར་རྒྱལ་བ་ལུབ་པ་དུག་ལ་སོགས་པ་.....  
 མཛོད་སྐུ་དུ་འབྲུང་ཞིང་འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐུལ་ལས་སྐྱབ་པ་མཛོད་པ་བརྟུ་གཉིས་ལ་སོགས་པས་དོན་.....  
 མཛོད་པ་དང་། །ཆོས་སྤྱིའི་རང་ལས་ལྷན་སྟོན་པོ་བཀོད་པའི་རང་སྤྲང་ལོངས་སྤྲར་སྤྲང་བའི་ཕྱིན་རྒྱབས་...  
 ལས། །ས་བརྟུའི་སེམས་དཔའ་ལ་རང་བཞིན་སྤྱུལ་སྤྱུ་རིགས་ལྡེའི་སངས་རྒྱས་ལོངས་སྤྲད་རྒྱུད་རྒྱུས་པའི་སྤྲར་...  
 བསྟན་པ་འདྲ་སྟོན་པའི་སྤྱགས་རྗེ་དང་འགྲོ་བའི་རང་སེམས་བསོད་ནམས་སོམས་པའི་མཐུ་ལས་ནོར་བུ་.....  
 དཔག་བསམ་ཤིང་གི་དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྲང་བ་ཡིན་ཏེ། །འཇུག་པ་ལས། །ཞི་སྐྱུ་དཔག་བསམ་ཤིང་ལྟར་...  
 གསལ་ཡུར་ཅིང་། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཇི་བཞིན་ནམ་མི་རྟོག །འགྲོ་སྒྲོལ་བར་དུ་འཇིག་རྟེན་འཕྱོར་སྤྲད་  
 རྟག །འདི་ནི་རྫོགས་དང་བུལ་ལ་སྤྲང་བར་འབྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ནས་རང་བཞིན་བདེན་པར་མ་  
 བྱུབ་བཞིན་དུ་སྤྱུལ་པའི་སྤྱུས་འགྲོ་དོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་རྩས་པའི་ཚུལ་ནི་ལྷན་གྱིས་བྱུབ་པའི་སྤྱགས་རྗེའི་གཟི་...  
 ཕྱིན་མངའ་བའི་འཕྱིན་ལས་གྱི་རྩལ་བ་རང་བྱུང་དུ་ཤར་བ་ཡིན་ཏེ་ཉི་ཟླའི་གཟི་འོད་གྱིས་སྤྲིང་བཞིན་.....  
 ཞིང་པར་ཁ་འབྱེད་པ་ཇིང་བྱར་གཞུགས་བརྟན་སྟོན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱུ་མ་ཕྱེ་སྤྱུ་གསུང་...  
 སྤྱགས་རྗེ་རྗེའི་རང་བཞིན་ཅན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངའ་བསྐྱར་བས་ཆེ་བཅན་དམ་པའི་མཆོག་ཡིན་ཏེ།  
 རྗེ་རྗེ་ལས། །ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མ་རང་སྤྲང་བ། །རྗེ་རྗེ་བཅན་པོ་དམ་ཆེག་མཆོག །སྤྱུ་གསུང་སྤྱགས་གྱི་དཔོན་...  
 བྱུབ་ཆེ །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་རབ་སྤྲང་བའོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་དེ་ཉིད་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་བསྟན་པ་ནི། ཆོ་ག་ཡོ་བྱང་ཡན་ལག་ལྔ་.....  
 གསུམ་རྫོགས། །གཞུང་ལས། ཆོ་ག་ལྔ་ནི་རྫོགས་བྱས་ཤིང་། །ཡོ་བྱང་ལྔ་ནི་རྫོགས་པར་ལྟན། །  
 སྤྱགས་གྱི་ཡན་ལག་ལྔ་རྫོགས་པས། །མ་ཉམས་འཇུག་ལ་རབ་བརྟོན་ན། །འབྲུ་འགྲེལ་ནི། །ལམ་མ་ནོར་...  
 བར་སྟོན་པ་སྒྲ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་བྱིན་པ། །དེ་ལས་ཟབ་མོའི་དབང་ཚབ་པ། །དམ་ཆེག་དང་  
 སྟོམ་པ་ལ་གནས་པ། །སྐྱབ་པའི་མན་རྟག་ལ་མཁས་པ། །བཙོན་འབྱས་སུན་སུམ་ཆོགས་པས་བསྐྱབ་རྩས་  
 པ་ལྟ། །དཔོན་བྱུབ་བསྐྱབ་པའི་ཆོ་ག་ལྔ་ནི་རྫོགས་པར་བྱས་ཤིང་། །བསྐྱབ་པའི་གནས་པར་ཆད་...  
 མེད་ཅིང་ཡིད་དང་མཐུན་པ། །སྤྱགས་མཆོན་ཉིད་ཆོང་ཞིང་སྐལ་བ་བཟང་བ། །འཆོ་བའི་ཡོ་བྱང་མཐའ་...

གཉིས་ལྷན་མ་ལྷང་ཞིང་ལོག་འཆོམ་པ། དེས་ལྷན་གྱི་རྩལ་ཆང་ཞིང་ཉམས་པ་མེད་པ། དམ་ཆོག་གི་  
རྩལ་ཆོག་གིས་བཞེད་བཞེད་ཀྱི་ཡོད་པ་སྟེ། དེས་ལྷན་བསྐྱབ་པའི་མཐུན་ཆེན་གྱི་ཡོད་ལྷན་ལྷན་གྱི་ཆོག་གས་  
པར་ལྷན་ཞིང་། བདག་གིས། ལྷན་གསར་ལྷན་གས། བསྐྱབ་བཞེད་ཀྱི། འཕྲོ་འདུས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ།  
གསར་ལྷན་གྱི་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ལྷན་གས་པས། སྐྱིར་ལྷ་བ་དང་དམ་ཆོག་མ་ཉམས་ཤིང་བྱེད་གས་ཀྱི་  
བསྐྱབ་པའི་མཐུན་ཆེན་ཆོག་གས་པ་ལས་མ་ཉམས་པ་སྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་ཞུགས་ནས་སྐྱབ་པ་ལ་ཉིན་.....  
མཆོན་གཉིད་དང་སྟོམས་ལས་སྐྱབ་པ་དེ་རབ་ཏུ་བཙོན་ན་སྐྱར་ཏུ་འགྱུར་ཅིང་། མི་བཙོན་ན་མི་འགྱུར་ཅེས་  
པའོ། །གཞུང་ཁ་ཅིག་ལས་བཙོན་པས་ཞེས་གྲང་འབྱུང་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐྱིད་སྐྱར་བཤད་ཀྱི་མི་འགྱུར་པ་  
མ་བསྟན་རོ། །དེའང་ཁ་ཅིག་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་ཏུ་སྐྱར་དང་། གསུང་ཡིག་འབྲུ་སྐྱགས་སྐྱག་མཆོན་སྐྱ་  
རྩལ་པ་སྟེ་ཆོག་ལྷ་དང་། བཟའ་བུར་། སྤྱོད་གར་སྐྱ་ཆོག་གོས་བྱུང་། ལྷ་ལི་ལྷ་ལིའི་འབྱོར་པ་སྟེ་ཡོ་  
བྱུང་ལྷ་དང་། ཡན་ལག་ལ་ལྷ་ལྷ་བཅུད་དེ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ། རྟོག་པའི་ཡན་ལག་བཞི་བཅུ་ཅ་གཉིས་  
ལྷ་ཤེས་པ། ལྷ་རེ་རེའང་བཞི་བཅུ་ཅ་གཉིས་ལྷ་དཔེ་བ། དེ་དག་གི་སྐྱ་གསུང་སྐྱགས་བྱིན་གྱིས་འཐབས་.....  
པ། རིགས་ལྷའི་དབང་བསྐྱར་བ་སྟེ་སྐྱགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྷར་འདོད་པ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་འབབ་ཞིག་གི་སྐྱགས་  
ལྷ་ལྷང་བས་རྩལ་པ་རིམ་གྱི་དེ་ཉིད་དང་། གནས་དང་། རྩལ་གྱི་ཡོད་པ་ཆང་པའི་སྐྱར་འོས་པ་མ་ཡིན་  
ན། །

གསུམ་པ་ཐབས་དེས་ལྷན་པའི་འབྲས་ལྷ་བཞེད་པ་ལ་གཉིས་དེ། གནས་སྐབས་དང་། མཐར་ཐུག་  
གི་འབྲས་ལྷོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་བྱུག་བཅུ་གཉིས་བཅུ་བཞི་བཅུ་བྱུག་འགྱུར། །གཞུང་.....  
ལས། ཞག་ནི་ལྷ་མ་ལྷ་ལྷ་བྱུག་གས། །བཅུ་གཉིས་བཅུ་བཞི་བཅུ་བྱུག་གིས། །དབང་སྐྱར་རིགས་ཀྱི་དམ་  
པ་འགྱུར། །དེ་ཆོ་བཅུ་བྱུག་ཆུན་ཆང་གིས། །སྐྱ་ལྷ་ཆུན་གྱིས་རྩལ་པ་ནི། །འབྲུ་འབྲེལ་ནི། །དབང་པོ་  
དང་བཙོན་པ་རབ་ཀྱིས་ཞག་ནི་ལྷ་མ་ལྷ་བྱུག་སྟེ་ལྷ་བྱུག་གས། །འཕྲིང་གིས་ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས་མས།  
ཐ་མས་ལྷ་བ་བཅུ་བཞི་ལས། །ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་པོས་གྲང་ལྷ་བ་བཅུ་བྱུག་གིས་ཆོ་ལ་དབང་བསྐྱར་པའི་རིག་.....  
འཛིན་གྱི་དམ་པ་འགྱུར་པོ། །དེའང་སྐྱག་བྱུ་དང་ལྷན་གྱིས་ལྷན་པ་འདིའི་གང་ལ་ཡོད་པ་ལ་དམ་པའི་སྐྱས་  
མི་སྐྱས་པར། །འདི་ལ་སྐྱས་པ་ཅི་ཡིན་ན། རྩལ་སྐྱིན་ལས་འབགས་ཤིང་ལྷན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཆོས་  
པས་དེ་སྐྱད་ཅེས་བཏགས་སོ། །སྐྱོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ལ། ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཅེས་བཏགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་  
སྐྱད་ཏུ་འང་ལམ་རིམ་ལས། རྟོན་མཐོང་འཇུག་པ་མཐར་བྱིན་པའི། ཆོགས་སྐྱོད་སྐྱབ་པའི་དཔོན་གྲུབ་...  
ཀྱིས། །ལྷས་ཁགས་སྟེ་གནས་ཐག་པ་བཟད། །རྟོ་རྟེད་ལྷས་གྲུར་ཆོ་ཡི་རིགས། །མཐོང་པའི་ཆོས་ལ་ལྷ་དན་  
འདལ། །ལྷས་མ་པོར་བར་བྱལ་པའི་ས། །ཞེས་སོ། །ཆོ་དབང་ཐོབ་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་ལ་ཆོ་བཅུ་བྱུག་.....

མཐུན་པའི་ལོ་གྲངས་སམ་རྟམ་ན་སངས་རྒྱུ་ཏེ་སྟེ་བ་བཅུ་དྲུག་རྩེ་ཆད་ཀྱིས་སྐྱེ་ལྷ་ལྷན་གྱིས་རྒྱུགས་པར་  
 སངས་རྒྱུ་ནི་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །སྐྱུགས་ཀྱི་གཞུང་འགའ་ལས་ཆེ་གཅིག་ལྟས་གཅིག་པོ་དེས་མཁའ་རྒྱུད་  
 བཞུད་དེ་སངས་རྒྱ་བ་དང་། སྟེ་བ་བརྟན་དང་། བཅུ་དྲུག་ན་རི་ཉུར་འགོར་ཡང་སངས་རྒྱ་བར་འདོད་པ་  
 ཡིན་མོད། འདིར་ཆོད་དབང་ཐོབ་པ་དེས་ལོ་རྩྱུད་དྲུག་བརྒྱའི་བར་དུ་ཆེ་གཅིག་གིས་ཐུབ་པར་བྱས་ཏེ་ལྷན་  
 གྱིས་བྱུབ་པའི་རིག་འཛིན་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །དེའང་ཆའི་འདུ་བྱེད་ཟད་པ་ཐབས་ཀྱིས་ཆོད་ཐོངས་ཏེ་ལོ་  
 བརྒྱ་བརྒྱ་མཉམ་བ་དེ་ལྷ་བྱ་ལན་བཅུ་དྲུག་ལྟས་གཅིག་གིས་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་བ་པ་ལས། ཆོན་  
 བཅུ་དང་དྲུག་པ་ཡིས། བརྒྱ་བརྒྱ་དག་ཏུ་བསྐྱར་ཞིང་གནས། ལྟས་མ་བོར་བར་སངས་རྒྱུ་བ། ཟག་  
 གསུམ་ཟག་པ་དེ་ལ་མེད། ཅས་པ་དང་། རྩ་རྩེ་རྩེ་མ་ལས། སྟེ་བ་བཅུ་དྲུག་མཐར་ཐུག་པའི། ཁྱི་བའི་  
 སངས་རྒྱུ་བ་ཉིད་ཐོབ་འཕྱར། ཁྱེས་མོ། །ཁ་ཅིག་ཆོད་གཅིག་ཡིན་ཡང་ལྟས་ལན་བཅུ་དྲུག་བསྐྱར་ཏེ་གྲོང་  
 འཇུག་གི་རྩེ་ལ་དུ་བྱེད་ཅས་པའང་ལྟས་མ་བོར་བར་སངས་རྒྱུ་བ་ཁྱེས་པས་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའང་  
 འདིར་ཆོད་དབང་དང་ལྷན་གྱུབ་ཀྱི་ཞར་ལ། རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་དང་། རྒྱུ་རྒྱ་རྩེ་པོའི་རིག་འཛིན་ཀྱང་  
 བསྐྱར་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ལྷན་གྱིས་བྱུབ་པའི་རིག་འཛིན་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྷན་ལྷག་པོ་བཞོད་  
 པར་རང་སྐྱར་སྐྱེད་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་བྱུབ་རྩེ་ལ། དེ་ཉིད་དབྱིངས་ཚོས་སྐྱའི་ཞིང་ནང་གསལ་རྫོས་པ་དང་བྲལ་  
 བར་བཞུགས་རྩེ་ལ། སྐྱར་ཡང་གཏུལ་བྱའི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྐྱུ་སྐྱེ་འཆར་རྩེ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་.....  
 ལས།

དང་པོ་སྐྱེ་ལྷ་བྱུབ་རྩེ་ལ། སྐྱེ་ལྷ་ལྷན་གྱུབ་མཆོག་གི་དངོས་བྱུབ་བརྟེས། །གཞུང་.....  
 ལས། ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་ལ། ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ཉིད་སྐྱར་བ། །བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་མཐའ་ལས་.....  
 མཆོག །ཐོགས་བཅུ་རྟམ་བཞི་མངོན་རྒྱུགས་པའི། །འབྱུང་འབྱེལ་ནི། དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་  
 སེམས་ཉིད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱུ་བའི་ཡེ་ཤེས་རྫོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཐིག་ལེ་ཉེག་གཅིག་  
 གྱུབ་བསལ་མེད་པའི་ཚོས་དེ་ཉིད་ལ། སྐྱེ་བྱུར་ཀྱང་ཏུ་བརྟགས་པའི་ཕྱི་མ་རང་སར་དག་པས་ཟད་པ་དང་  
 སྟེ་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེས་ཏེ་དབྱིངས་དེར་གཉིས་སྐྱེད་པར་འབྲས་པ་རྩེ་ལ་རྩེ་བཞག་པ་ལྷ་བྱའི་ཡོ་  
 ཤེས་རོ་གཅིག་ཏུ་ལྷན་པའི་ཐིག་ལེ་ཉིད་སྐྱར་བ་ནི་མངོན་པར་བྱང་རྩུབ་པ་དང་མི་འཕྱར་རྩེ་རྩེ་དང་ཞི་བ་  
 ཚོས་སྐྱེད་ད། གསལ་བ་ཡོངས་སྐྱེད་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་བའི་སྐྱེ་ལྷ་ལྷན་གྱིས་བྱུབ་པས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་  
 ཅིང་མཐའ་ལས་པའི་མཆོག་ཐོགས་བཅུ་རྟམ་བཞི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་རྩེ་  
 རྩེའི་རང་བཞིན་དང་གཉིས་སྐྱེད་པར་མངོན་པར་རྩུབ་པས་མཆོག་གི་དངོས་བྱུབ་བརྟེས་

པ་ཞེས་བྱ། །

གཉིས་པ་ཞིང་ཁམས་ཇི་ལྟར་སྤང་བའི་ཚུལ་ནི། ཞིང་གི་དགྲིལ་འཁོར་མཁའ་བྲལ་.....  
མངའ་བརྟེས་པ། །གཞུང་ལས། ཞིང་ཁམས་ནམ་དག་བསམ་ཡས་དང་། །རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་གཞལ་  
ཡས་ཁང་། །འཁོར་ལོའི་རྒྱན་དང་རྩལ་མོའི་ཚོགས། །དགྲིལ་འཁོར་མ་ལུས་བསམ་ཡས་ཀྱན། །མཐོང་...  
ནས་ཉེ་བར་བརྟེས་པ་དང་། །རྒྱ་ཆེན་གསུང་ལ་དོན་བྱུང་བའང་། །མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་སྤང་བའོ། །  
འབྲུ་འགྲེལ་ནི། །དེའི་ཆོ་ལྷན་སྟུག་པོ་དགོན་པའི་ཞིང་ཁམས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་ནམ་མཁའི་མཐས་གྲས་  
པར་བྲལ་བས་བསམ་ཡས་པའི་རང་རང་བཞིན་གྱིས་ནམ་པར་དག་ཅིང་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དེ་ན་  
རྒྱ་རྒྱུགས་བརྩུར་མ་ཆད་ཅིང་འདི་ཅམ་དུ་དེས་སོ་ཞེས་གྲོས་བསམ་པ་དང་བྲལ་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གཞི་...  
ཆད་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱན་གྱི་ནམ་པ་ཡང་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེས་མཆན་པ་དང་།  
འདྲོད་ཡོན་ལུན་སྟུམ་ཆོགས་པ་རྒྱུགས་བརྩུར་འཁྲིགས་པའི་རྩལ་མོའི་ཚོགས་ཆེན་པོ་དང་རིགས་ལྡེའི་དགྲིལ་  
འཁོར་ནམ་མཁའི་མཐས་བྲལ་པར་སྤང་བ་ཤོད་གསལ་ལྷན་གྱིས་བྲལ་པ་མ་ལུས་པ་བསམ་ཡས་ཀྱན་གྱི་རང་  
བཞིན། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་དག་པའི་ཡུལ་དུ་མཐོང་ནས་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་གཞིར་མངོན་སྟུམ་དུ་ཉེ་  
བར་མངའ་བརྟེས་པ་དང་། །བརྟེན་པ་མེད་ཅིང་རིས་སྟུམ་ཆད་པས་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གསུང་ཡི་གེ་ཆོགས་ཆེན་  
ལས་འགྲོ་བའི་དོན་གྱིས་བྲལ་པར་འབྱུང་བ་ནི། །གཞི་ལྷན་གྱིས་བྲལ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡེ་ཤེས་སངས་རྒྱས་  
པ་ལ། །ལམ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཟབ་མོས་གསལ་བཏབ་པས། །འབྲས་བུ་གདོད་མའི་གནས་...  
ལུགས་སྟབས་རྒྱུང་རྒྱུ་པ་གསུམ་དབྱེ་མེད་པ་ནི་དེ་དག་རང་བཞིན་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་སྟེ། །ཡིན་པ་ལ་  
ཡིན་པར་ཤེས་པས་ཡིན་ཐོག་དུ་སྐྱེའོ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཞིང་དེ་ཡང་སྟུགས་ག་ཤེད་ན་བྲལ་བའི་ཚུལ་  
གྱིས་ཀྱན་གྱིས་བཟུར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རང་སྤང་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཐིམ་ལ་མཁྱེན་ཆ་མ་འགག་སྟོང་ཟླ་བཞིན། །གཞུང་ལས། གཅིག་དང་  
 དུ་མར་བྲལ་བ་ཡི། །མཐའ་དང་དབྱུས་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་གཟིགས་ཏེ། །  
 རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གནས་མེད་སྤང་། །འབྲུ་འགྲེལ་ནི། །དེ་ལྟར་སྤང་བའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱང་གནམ་གང་གི་ཟླ་  
 བ་ལྟར་དབྱིངས་ཆོས་སྤྱིའི་ཞིང་དུ་ཐིམ་པས་བྱི་རྩལ་དུ་སྤང་ཆར་མེད་ལ་ནད་གསལ་དུ་མཁྱེན་ཆར་མ་འགག་  
 པ་ནི་རང་བཞིན་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བྲལ་བ་ཡི་ཆོས་སྟེ་མཐའ་དང་དབྱུས་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་སྟོན་  
 པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་དབྱིངས་ན་སྤྱིར་སྤང་ཐིམ་པར་བཞུགས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཆ་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་  
 ཀྱང་ཕན་ཚུན་མི་གཟིགས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་སྤང་བའི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་གང་དུ་འདྲ་གནས་པ་མེད་པར་ཞི་

བའི་དབྱིངས་ན་སྤང་བ་སྟེ་གནས་པའི་ཕྱིར་ནོ། །དེ་སྤང་དུ་འང་མང་བྱུང་རྒྱལ་པོ་ལས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་  
ཀྱི་པོ་བྱང་ན་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་གཅིག་གིས་གཅིག་མི་གཟིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་  
ཏེ་ཞེས་སོ། །དེ་འང་ཁ་ཅིག་གིས་འགྲོ་བུ་ག་གིས་མི་མཐོང་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་གཟིགས་པར་འདྲོང་བ་ནི་  
གཞུང་གི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྤང་བ་བཞི་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྐབས་ཡིན་ཏེ། ཆོ་དབང་དེས་  
འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་པོར་མཐོང་དུས་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་སྤང་བའོ། །དེ་  
ཉིད་གོང་ནས་གོང་དུ་མཆོད་པ་ལས་ཕྱི་ནང་གི་རྟགས་མཐོང་བ་ནི་ཉམས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་སྤང་བའོ། །  
དེ་ནས་སངས་རྒྱུས་ལོངས་སྤུངས་ཞིང་མཐོང་བ་ནི་རིག་པ་ཆོད་པེབས་ཀྱི་སྤང་བའོ། །དེ་ནས་དེ་ཡང་ནང་དུ་  
ཞིབས་འཛིན་པ་མེད་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྤང་བའོ། །དེ་ནས་གདོད་མའི་ངང་དུ་ལོངས་སྤུངས་ཞིང་  
སྤང་བེམ་པ་ནི་གཞི་ཐོག་དུ་ཕྱིན་པ་སྟེ་ལྷན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆའི་སྤངས་ན་གཟིགས་པ་མེད་པར་བཞུགས་  
པའོ། །

གསུམ་པ་སྤྱར་ཡང་གདུལ་བྱའི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྦྱལ་སྤུངས་འཆར་ཚུལ་ནི། ཟུགས་རྗེས་འབྲེལ་  
བའི་དུས་གནས་མ་ལུས་སྤང་། །གཞུང་ལས། རོག་པར་རྟོག་བརྟགས་རྣམ་དག་ཅིང་། ཡེ་  
ཤེས་དབྱིངས་ལས་མི་གཞན་ཕྱིར། ཟུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འབྲེལ་བས་ན། །འགྲོ་བུ་ག་གིས་གནས་མ་ལུས་  
སྤང་། །འབྲེལ་འབྲེལ་ནི། དེ་ནས་གདུལ་བྱའི་འཛིག་རྟེན་དུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་གང་ལ་  
གང་འདུལ་དུ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྦྱལ་བའི་སྤྱ་མངོན་པར་སྤང་སྟེ། དེ་འང་ཟུགས་རྗེ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་  
ཉིད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ལོག་པར་རྟོག་པས་ཀྱན་ནས་བརྟགས་པའི་རོ་བོ་སྤྱོད་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་  
མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་ཅིང་རི་ལྟ་བ་དང་རི་སྟེང་པའི་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པ་ཀྱན་མཁྱེན་པའི་ཡེ་  
ཤེས་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱང་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་ཆོས་སྤྲེལ་ཏན་ཀྱི་  
གཏེར་ལས་མི་གཞན་པ་སྟེ་རོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་རྟོག་པ་མེད་བཞིན་དུ་འགྲོ་དོན་ལྷན་གྲུབ་དུ་  
འབྱུང་སྟེ། ལུལ་གདུལ་བྱའི་འཛིག་རྟེན་དང་ལུལ་ཅན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཡེ་ནས་ལྷན་  
གྱིས་གྲུབ་པའི་ཟུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ལུལ་ལུལ་ཅན་དུ་འབྲེལ་བས་ན་མ་དག་པ་འགྲོ་བ་རིགས་དུ་ག་གི་འཛིག་  
རྟེན་དུ་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་བའི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩུན་གྱིས་གཟིགས་ཤིང་སྤྱོད་འདུལ་བའི་  
དུས་ལ་བབ་སྟམ་དུ་མཁྱེན་པ་འཇུག་པས་མཐོ་རིས་ལ་སོགས་པའི་གནས་རིས་སེམས་ཅན་གྱིས་ཁྱབ་པ་མ་  
ལུས་པ་དེ་དག་སྤྱོད་པ་དུག་ལ་སོགས་པའི་སྦྱལ་པ་ཆོད་མེད་པ་སོ་སོའི་སྤང་བ་དང་མཐུན་པར་སྤང་ཞིང་  
དོན་མཛོད་པ་ཡིན་ནོ། །



གསུམ་པ་གང་ཏུ་དབང་བསྐྱར་བའི་དོན་བསྐྱེད་ནི། དབང་ཐོབ་དམ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་  
 ཉམས་ན་ཡུང་། །གཞུང་ལས། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། །སྤངས་དབྱལ་གཉིས་སམ་ཡང་  
 བ་ལ། །བྱས་ཏེ་དང་ལྷན་རབ་ཞུགས་ན། །འདྲོད་པ་ཡིད་འོང་མཉམ་པར་འགྱུར། །བསྐལ་པ་མཉམ་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །གཉེར་ན་ཉེ་བར་འབྱུང་བ་ཡི། །ཡ་མཚན་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་ངེས། །དང་མེད་ཉམས་  
 བ་ཡུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་ཆེད་ཏུ་བརྒྱུད་དོ། །འབྱུང་འགྲེལ་ནི། །སྤར་བསྐྱར་པའི་མཚོག་དབང་བདེ་བ་  
 ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་ཡབ་ཡུམ་སྤངས་དབྱལ་གཉིས་སམ་ཡང་ན་རྒྱལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁ་དོག་ལྷ་  
 པ་བྱས་ཏེ་སློབ་མ་དང་ལྷན་ནམས་རབ་ཏུ་ཞུགས་ན་རྗེ་ལྟར་འདྲོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་སྟོན་  
 གཞན་གྱིས་ཐོབ་པ་དང་མཉམ་པར་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བསྐལ་པ་མཉམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དེ་  
 དོན་ཏུ་གཉེར་ན་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཉེ་བར་འབྱུང་བ་ཡི་རང་བཞིན་ལས་བཞི་དང་ཆེ་  
 དབང་ཐོབ་པའི་ཆེན་དེས་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཡ་མཚན་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཉིད་འབྱུང་ཞིང་ཐོབ་པར་  
 ངེས་སོ། །དེ་སྐད་ཏུ་འང་མེ་ཡོངས་ལས། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་ལྟའི། །དཀྱིལ་འཁོར་མདོར་ཏུ་  
 མཐོང་ཞུགས་པ། །བསོད་ནམས་བསྐྱར་པ་གང་ཡིན་པ། །ཕྱིས་བྱས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་  
 ལས་གཞན་ཏུ་ཆོས་དང་སྒྲ་མ་ལ་དང་པ་མེད་ཅིང་ཆ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་པས་བསྐབས་ན་  
 ཆེ་འདིར་ནད་དང་གནོད་པ་ལ་སོགས་པ་མི་འདྲོད་པ་སྣ་ཆོགས་འབྱུང་ཞིང་ཕྱི་མར་ངན་སོང་ཏུ་སྐྱེ་བས་  
 ཡུང་བར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ལས། ཡུང་རྒྱབ་སེམས་ནི་མ་སྐྱེས་དང་། །ཐེ་ཆོམ་ཡོད་པ་ཉིད་  
 དང་ནི། །བཀའ་བཞིན་སྒྲུལ་བ་མི་བྱེད་པ། །མ་དད་པས་ནི་མི་འགྲུབ་ཅིང་། །འདི་ཕྱིར་སྐྱབ་བསྐལ་ཉིད་  
 ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །རྒྱལ་དེ་སྐད་ཅེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྩམས་པའི་ཆོགས་དང་བཅས་པས་  
 ཆེད་ཏུ་བརྒྱུད་དོ། །

གཟུགས་དཀྱིལ་དམ་ཆོག་ལེའུ་དགུ་པའོ། །གཞུང་ལས། གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་ངེས་པ་ལས་རྗེ་རྗེ་བཀོད་པའི་གསང་བའི་དམ་ཆོག་གི་ལེའུ་སྟེ་དགུ་པའོ། །འབྱུང་འགྲེལ་ནི། །ཡེ་ནས་  
 ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གནས་ལུགས་གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པ་  
 ལས་ཡེ་ནས་གྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རོ་པོ་རྗེ་རྗེ་མཚོན་བྱེད་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་བཀོད་  
 པ་མཚོག་ཏུ་གསང་བ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་ཆོག་གི་ལེའུ་སྟེ་དགུ་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

གཉིས་པ་ཐབས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབང་བསྐྱར་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱལ་མདོར་བསྐྱར་

པ་དང་། དེའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐྱར་  
ཆེད་དུ་བརྒྱུད། །གཞུང་ལས། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དབྱེས་པ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་པོ་སྤྱིན་པ་ཞེས་བྱ་...  
 བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་བྱགས་ནས་ཆེད་དུ་བརྒྱུད་པ་འདི་བརྒྱུད་དོ། །འབྲུ་འགྲེལ་ནི། དཀྱིལ་  
 འཁོར་བསྟན་པ་དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བས་དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་  
 ཡབ་ཡུམ་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐྱར་བ་སྟོབ་མའི་རྒྱུད་ལ་སྤྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་.....  
 འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་བྱགས་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆེད་དུ་བརྒྱུད་པ་འདི་སྐད་ཅེས་བརྒྱུད་དོ། །དེ་འདྲ་....  
 དབང་གི་དོན་ལ་ཨ་ཉི་ཤེ་ཀ་ཏ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། དེའི་དོན་ཡང་རྩས་པ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་སྟེ། འཇིག་....  
 ཉེན་རྒྱལ་སར་འདོན་པ་ལ་རིག་བྱེད་ཀྱི་བྱམ་པས་དབང་བསྐྱར་ནས་ཡུམ་ཁམས་ལ་དབང་བའི་རྩས་པ་.....  
 འཇུག་པ་དང་འབྲེལ་བར། རང་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་རྩས་པ་འཇུག་པ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་སྤྱིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །  
 ཡང་ཨ་ཉི་ཤེ་བྱི་ཉི་ལྷན་ལེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྟོན་ཤིང་སྟོ་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་འབྲུད་པས་ན་དབང་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྩས་པའི་དབང་དང་། སན་པའི་དབང་དང་། སན་པོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་  
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ཟབ་དབང་སྤྱིར་བཏགས་པ་ནི། ཐབས་ཤེས་བདུད་རྩི་སྤྱིན་བསྟིམ་ཟབ་  
དབང་བསྐྱར། །གཞུང་ལས། ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལས། བདེ་བའི་འབྲུ་ཆོགས་གསལ་བའི་  
 རྒྱན། །དྲོ་ཆེའི་ལམ་ནས་བསྐྱར་འབྱེལ། །ཅེ་ནས་བསྟིམ་ཞིང་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱར། །འབྲུ་འགྲེལ་ནི།  
 སྐར་བསྟན་པ་བཞིན་ལྡེའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱར་ཅིང་བདག་ཉིད་འཇུག་པ་དང་སྟོབ་མ་འཇུག་པ་དང་སན་  
 དབང་དང་རྩས་དབང་བསྐྱར་ལ་གཟུངས་མ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་ཡབ་ཐབས་  
 ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟོམས་པར་བྱགས་པ་ལས་ཡབ་ཀྱི་བྱང་མེམས་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ཡི་གེ་རྒྱུ་གིས་འབྲུ་ཆོགས་ལྷ་  
 གསལ་བའི་རྒྱན་གསང་བ་དྲོ་ཆེའི་ལམ་ནས་བྱང་སྟེ་ཡུམ་གྱི་བསྐྱར་འབྱེལ་བ་སྟོབ་མའི་ལྷ་ཅེ་ནས་ཁོང་བར་  
 བསྟིམ་ཞིང་གཙོ་བོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཕྲོ་འདུས་བྱིན་སྐྱབས་བསྐྱར་ཏེ་སྟོབ་མའི་སྤྱིང་གར་བསྐྱར་ཞིང་.....  
 གསང་སྟགས་བརྒྱུད་དོ། །གཞུང་འདི་ཁ་ཅིག་རྩས་དབང་ལྡོ་པོ་ཐམས་ཅད་ཆོག་འདིས་བསྐྱར་ཞིང་མོ་མོའི་  
 དམིགས་པ་དང་ཆེས་གནད་སྤྱིན་པར་བྱེད་དེ། གང་བའི་རྒྱན་དེ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་ཡིག་འབྲུར་གྱུར་པ་སྟོབ་  
 མའི་ཁོང་དུ་ཐིམ་པས་ལྷ་མོ་མོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྡོ་པོའི་སྟོ་བསྐྱེད་པར་བཞེད་དོ། །དེ་ནི་ག་རིམས་སོག་  
 པའི་རྒྱན་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་རྩས་དབང་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ་ལ་ལྡེ་ལས། དང་པོ་ཉན་པའི་དབང་ནི། ན་བར་རིན་

དགྲིལ་ཕྱིན་རྒྱུ་ཉན་དབང་། །གཞུང་ལས། ཉན་བྱེད་འཁོར་མའི་གཞལ་ཡས་སུ། །གསལ་  
བདེ་ཐིག་ལེ་ངོ་པོ་ཉིད། །རྩྭ་གི་ཕུག་ཀྱང་ཆོགས་མཆོག་ལས། །རིན་ཆེན་དགྲིལ་འཁོར་གསལ་འཕྲོ་ཐིམ། །  
རྩྭ་གསང་བ་གསང་ཆེན་གསང་མཆོག་གང་། །གསང་བ་ཀྱན་ལའང་མཉན་པར་བྱ། །གསང་བདེ་དོན་  
ཉིད་བརྟག་པ་ལས། །གཞན་དུ་སྤྲོ་བར་བྱ་བ་མིན། །འབྲུ་འགྲེལ་ནི། ཉན་པའི་དབང་གི་རྟིང་ལེ་འཛིན་  
ནི་སྒྲིབ་མ་རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྡན་དུ་གསལ་བདེ་ཉན་བྱེད་ན་བ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་རྩྭ་ལས་འཁོར་ལོ་རྩིབས་  
བཞིར་རྩྭ་ལས་ལྟའི་གཞལ་ཡས་སུ་གསལ་བདེ་ན་བདེ་དབང་པོ་སྤྲོ་ལ་ཉན་ཅུས་སུ་འཛིན་པའི་ཐིག་ལེ་ཤིན་  
ཏུ་དྲངས་པའི་ངོ་པོ་ཉིད་དུ་གནས་པ་དེ་ཡི་གེ་རྩྭ་བྱུང་ལྡ་ཡ་བཅུ་རྩྭ་བཞི་ཆོ་རྩྭ་པོ་རྩོ་དང་བཅས་པ་གསུང་  
ཆོས་ཀྱི་ཕུག་ཀྱང་ཆོགས་མཆོག་གི་ཡི་གེ་རྣམས་འོད་དུ་ལྷ་བ་ལས། །རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྡན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་  
གསལ་བར་བསྐྱེད་ལ་བྲུ་མས་ལེ་ཤེས་པ་དེ་ཁོན་འདྲ་བ་སྤྲོས་ཏེ་སྤྲོབ་མའི་ན་བར་ཐིམ་པས་ཉན་པའི་སྤྱིབ་པ་  
དག་ནས། །ལྟ་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་ལྷ་བ་ལས་རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྡན་དུ་བསམ་ལ་དམ་ཆོག་བསྒྲག་ཅིང་  
ཐེས་གནང་ཕྱིན་པ་ནི། །རྩྭ་ནི་འགྲོ་འདྲེན་པ་ལྟེ་གསང་བ་མ་དུ་གསང་ཆེན་ཨ་ཅུ་གསང་མཆོག་གང་ཡིན་པ་  
ཐོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་ལྟེ་ནང་པ་དང་། །རྩྭ་ཡ་ལྷ་པ་ཡོ་ག་ལ་ཐོགས་པ་ཕྱི་ཐུབ་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐིག་པའི་  
གསང་བ་ཀྱན་སྤོབ་དཔོན་ལས་མཉན་པར་བྱ་ཞིང་། །རང་གི་སྤོབ་དཔོན་གྱི་དབང་མ་ཐོབ་པ་དེ་གི་དུ་  
གསང་བདེ་དོན་ཉིད་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཐོམས་འདིས་སུ་བྱེད་ཅིང་། །བརྟག་པར་བྱ་བ་ལས་གང་ཟག་གཞན་  
དང་ཡུལ་དུས་གཞན་དུ་སྤྲོ་བར་བྱ་བ་མིན་པས་མ་སྤྲོགས་ཤིག་ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱེད་པའི་དབང་གི་རྟིང་ལེ་འཛིན་ནི། །སྤྲིང་ནང་ཐུགས་དགྲིལ་ལྟ་སྤྲགས་  
རྟིང་འཛིན་སྒྲིམ། །གཞུང་ལས། །གསལ་བདེ་འཁོར་མའི་གཞལ་ཡས་སུ། །གསལ་བདེ་ཐིག་ལེ་ངོ་  
པོ་ཉིད། །ཡི་གེ་ཐུང་བདེ་ཆོགས་མཆོག་ལས། །རིགས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་གསལ་འཕྲོ་ཐིམ། །ཨོ་དུས་གསུམ་  
ཀུལ་བདེ་སྤྲས་ཆེན་པོ། །སྤྲ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྩྭ་རྩྭ་གཞུང་། །ཀུལ་བ་ཐམས་ཅད་མཉེས་མཆོང་ལ། །ཀུལ་  
བ་ཀྱན་དང་མཉན་པར་སྤྲོས། །འབྲུ་འགྲེལ་ནི། །གསལ་བདེ་འཁོར་མའི་སྤྲིང་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསྐྱེད་  
པའི་ནང་དུ་དྲན་གནི་གསལ་བདེ་རྟེན་བྱེད་པའི་དྲངས་མའི་ཐིག་ལེ་ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་གྱི་ངོ་པོ་ཉིད་གཙུག་པོའི་  
ས་པོན་ཡི་གེ་རྩྭ་གི་ཐུང་བདེ་ཆོགས་མཆོག་འོད་དུ་ལྷ་བ་ལས། །ཐུགས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་གསལ་  
བཟུང་ལྟེ་ཡི་ཤེས་པ་སྤྲོ་ཞིང་ཐིམ་པས་ཡིད་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་རྒྱུངས་ཏེ་འོད་དུ་ལྷ་བ་ལྟར་ཡུང་བས། །ཐེས་གནང་  
ཕྱིན་པ་ནི་ཨོ་དུས་གསུམ་གྱི་ཀུལ་བདེ་སྤྲས་པོ་ཆེན་པོ་ཞིས་སྤོབ་མ་ལ་པོས་ནས། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
སྤྲ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྩྭ་རྩྭ་ལྟར་ལྟ་སྤྲགས་ཤེས་ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོའི་དོན་སྒྲིམ་པ་བྱུངས་ཤིག །དེའི་དང་

ལས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཉམ་པའི་མཆོད་པ་སྦྱབ་པ་དང་ཕྱི་ནང་གསང་བ་བདེ་བ་ཆེན་པོས་མཆོད་ལ་.....  
འབས་ལུ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པ་པོ། །

གསུམ་པ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་དབང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི། ལག་པར་ལས་དགྲིལ་འགྲོ་དོན་.....  
མཆོད་དགོས་འབྱུག། གཞུང་ལས། ལག་པའི་འཁོར་ལོའི་གཞལ་ཡས་སུ། གསལ་བའི་ཐིག་ལའི་  
རོ་བོ་ཉིད། རྗེ་གི་ཕྱག་རྒྱའི་ཆོགས་མཆོག་ལས། ལས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་གསལ་འཕྲོ་ཐེམ། རྩོམ་ཁྱེད་ནི་རྩོ་  
རྩོ་ལས་ཡིན་གྱིས། ལས་རྣམས་མ་ལུས་ཀྱན་གྱིས་ཤིག ཤོ་ཉ་མང་པོའི་འདུ་འཕྲོ་ཀྱན། ཁྱོད་ཀྱི་དགོས་  
པ་བྱེད་པ་ཡིན། འབྲུ་འགྲེལ་ནི། ལག་པའི་འཁོར་ལོའི་གཞལ་ཡས་སུ་རེག་ཤིག་གསལ་བའི་རྟེན་བྱེད་....  
པའི་ཐིག་ལའ་དྲངས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་རྗེ་གི་ཕྱག་རྒྱའི་ཆོགས་མཆོག་ཡི་གེའི་རང་བཞིན་དུ་བྱུར་བ་ལས། ཕྱིན་  
ལས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་གསལ་བར་བསྐྱེད་ལ་ཡོ་ཤེས་པ་སྣོ་ཞིང་ཐེམ་པ་ལྟ་བུ་ལས་དོན་གྲུབ་ཡབ་ལྟམ་དུ་བྱུར་  
བ་ལ། རྩོམ་གནང་བྱིན་པ་ནི་ཨོ་རིགས་ཀྱི་བུ་རྒྱུད་ནི་དེ་རིང་ཉིད་ནས་རྩོ་རྩོ་ལས་ཉེ་དོན་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱིས་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དང་སངས་རྒྱས་མཆོད་པ་རང་རང་གི་སྦྱབ་པའི་ལས་རྣམས་མ་ལུས་པ་ཀྱན་གྱིས་ཤིག །  
དེས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་ཐེམས་དཔའི་རྣམ་འབྲུལ་གྱི་ཤོ་ཉ་མང་པོའི་ཆོགས་རྒྱུར་འདུ་བས་དངོས་.....  
གྲུབ་ལྟར་ཞིང་པར་འཕྲོ་བས་ཕྱིན་ལས་བསྦྱབ་པའི་རང་བཞིན་དུ་བྱུར་བ་ཀྱན་གྱིས་རྒྱུད་ཀྱི་དགོས་པའི་དོན་  
ཐམས་ཅད་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་སོ། །ཡང་ན་ཤོ་ཉའི་ལམ་བསྐྱམས་པས་དངོས་གྲུབ་འབྱུག་པར་བྱེད་  
པ་པོ། །

བཞི་པ་འཆད་པའི་དབང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི། ལྷེ་རུ་གསུང་དགྲིལ་ཐེག་ཀྱན་འཆད་....  
པར་དབང་། གཞུང་ལས། སྤྱི་བྱེད་འཁོར་ལོའི་གཞལ་ཡས་སུ། གསལ་བའི་ཐིག་ལའི་རོ་བོ་ཉིད། །  
རྗེ་ཡི་ཕྱག་རྒྱའི་ཆོགས་མཆོག་ལས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསལ་སྣོ་ཐེམ། རྩོམ་ཁྱེད་ཀྱི་བུ་དང་ཆེ་སྤྱི་མེད་.....  
གྱིས། རྩོ་ལྷན་སྦྱོར་ལུ་རྩོམས་པར་བྱོས། རྩོ་ལྷན་ཐེམ་པར་ཕྱིན་ལ། མཐུན་པར་གསང་བསྐྱགས་  
གཞན་དུ་མིན། འབྲུ་འགྲེལ་ནི། ཆོག་སྦྱར་བར་བྱེད་པ་ལྷེའི་འཁོར་ལོའི་གཞལ་ཡས་སུ་རོ་འཛིན་ལྷེའི་.....  
དབང་པོ་དྲངས་ཤིང་གསལ་བའི་ཐིག་ལའི་རོ་བོ་ཉིད་ཡི་གེ་རྗེ་ཡི་རང་བཞིན་རྒྱུར་ལྷེའི་ཕྱག་རྒྱའི་ཆོགས་....  
མཆོག་འོད་དུ་ལྟ་བུ་ལས། ལྷན་བ་ཐམས་ལས་གསུང་ཆོས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་གསལ་བ་ལ་ཡོ་.....  
ཤེས་པ་སྣོ་ཞིང་ཐེམ་པ་ལྟ་བུ་ལས་འོད་དཔག་མེད་དུ་བསྐྱེད་ལ། རྩོམ་གནང་བྱིན་པ་ནི་ཨོ་ཕྱི་ནང་གསང་..  
པའི་ཆོས་ཀྱི་བུ་དང་ཆེ་སྤྱི་ན་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐེག་པ་སོ་སོ་གང་དང་གང་ལ་དང་པ་དང་ལྷན་པའི་སྦྱོར་ལུ་  
དེ་དང་དེ་ཆོས་བསྐྱན་པས་རྩོམས་པར་བྱོས་ལ། དབང་པོ་རབ་ལ་གསང་ཆེན་མེད་དུ་བྱུང་བའི་ཐིག་པ་....

འཁྲིང་ལ་རྒྱའི་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ཐ་མའི་སྒྲི་ཅན་ལ་ཉན་རང་དང་ལྷ་མའི་ཐོག་པ་དབང་པོའི་རིམ་པ་དང་.....  
མཐུན་པར་ཆོས་ཀྱི་གསང་བ་སོ་སོར་བསྒྲགས་ཀྱིས་དམན་པའི་གང་ཟག་ལ་ཆེན་པོའི་ཆོས་དང་ཆེན་པོ་ལ་.....  
དམན་པ་ལ་སོགས་པ་འཆོལ་བར་བསྒྲགས་པའི་ཚུལ་གཞན་དུ་བྱ་བ་མིན་ཏེ་དོན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་ཆོས་.....  
སྤང་བའི་ལས་གསོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་འང་སྤྱོད་འཇུག་ལས། དམན་པ་མཆོག་གི་ཆོས་མི་.....  
བཤད། ཅས་པ་དང་། རྒྱན་སྒྱག་པོ་བཀོད་པ་ལས། རྒྱ་ཆེར་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་གྱུར་བ། །སྤྱོད་མ་ཡིན་ལ་སྤྱོད་  
མི་བྱ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

ལྷ་པ་རྩོམ་ཚུལ་པོ་བཀའ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་དབང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི། ཡན་ལག་རིག་དགྱིལ་  
རབ་འབྱམས་བཀའ་ལ་དབང་། །གཞུང་ལས། བསྐྱོད་ཆེན་འཁོར་མའི་གཞལ་ཡས་སུ། །  
གསལ་བའི་ཐོག་མའི་རོ་བོ་ཉིད། །རྒྱུ་མོ་སྤྲོ་བ་རྒྱ་ནམས་ལས། །དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་དང་ཁོ་སྤོང་བསྐྱེད། །མོ་  
ཚུགས་བརྒྱུ་བཞི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྩོམ་ཆེ། །དགྱིལ་འཁོར་ཀྱན་གྱི་བྱེད་པ་པོ། །  
དགྱིལ་འཁོར་ཀྱན་གྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད། །འབྲུ་འགྲེལ་ནི། མགོ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་ལྷ་ནི་འགྲོ་འདུག་དང་...  
ཐུག་ཀྱང་དང་ཡལ་ལ་བལྟ་ཞིང་བསྐྱེད་པས་བསྐྱོད་བྱེད་པས་བསྐྱོད་ཆེན་འཁོར་མའི་གཞལ་ཡས་སུ་ལུས་ཀྱི་དབང་  
པོ་དང་ས་ཤིང་གསལ་བའི་ཐོག་མའི་རོ་བོ་ཉིད་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ། ལག་པ་གཡས་ཀྱི་དཔུང་མགོར་རྒྱུ་  
མགོ་ལ་མོ་གཡོན་ལ་སྤྲོ་རྒྱུ་བཞི་གཡས་ལ་སྤྲོ་རྒྱུ་མེད་དུ་ལྷ་བཞུགས། རིགས་ལྷ་སོ་སོའི་དགྱིལ་  
འཁོར་ལྷ་དང་ཕྱི་རོལ་དུ་བསྐྱེད་བའི་འཁོར་མོ་ཁོ་སྤོང་བའི་དབང་བཅས་པ་བསྐྱེད་ཞིང་། རྒྱུ་སྤྱོད་...  
སྤྱོད་པ་ནི་མོ་ཚུགས་བརྒྱུ་བཞི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་རྩོམ་ཆེན་པོ་  
འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡི་ནས་བྱུང་བའི་རང་བཞིན་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཀྱན་གྱི་བྱེད་པ་པོ་  
དཔལ་ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་ཁྱོད་ཡིན་པས། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལ་མཆོག་གི་དགྱིལ་འཁོར་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་...  
སྤྱོད་པ་དམ་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ཅིག་ཅས་པའོ། །

གསུམ་པ་དབང་དང་མི་ལྷན་པའི་ཉེས་པ་ནི། མ་མཉེས་མ་ཐོབ་ཉན་སྐྱབ་འབྲས་མེད་...  
བརྒྱུག །གཞུང་ལས། སྤོབ་དཔོན་མཉེས་པར་མ་བྱས་ཤིང་། །དབང་རྒྱུས་ཐོབ་པར་མ་བྱས་པར། །  
ཉན་པ་ལ་སོགས་ཚུལ་བ་རྒྱུས། །འབྲས་བྱ་མེད་ཅིང་བརྒྱུག་པར་འགྱུར། །འབྲུ་འགྲེལ་ནི། སྤྱོད་གསུམ་པོ་  
བྱང་དང་བཅས་པས་གསང་སྤྱོད་ཀྱི་སྤོབ་དཔོན་མཉེས་པར་མ་བྱས་ཤིང་ཕྱི་རྒྱང་གསང་བའི་དབང་རྒྱུས་  
རྒྱུད་ལ་ཐོབ་པར་མ་བྱས་པར་གསང་སྤྱོད་ཀྱི་ཉན་པ་དང་སྐྱབ་པ་དང་གཞན་ལ་འཆད་པ་ལ་སོགས་པ་རྩོམ་...  
པར་བྱེད་པ་རྒྱུས་ལ། ཆོ་འདིར་བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བྱ་དངོས་གྲུབ་མེད་ཅིང་ཕྱི་མ་རན་སོང་དུ་སྤྱོད་...

བསྐྱེད་ཐུང་བས་བརྒྱུ་པར་འགྱུར་ཏེ་ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་དབང་བོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་ཀྱི་མཛོད་རྒྱུད་.....  
ལས། དབང་རྣམས་ཐོབ་པར་མ་བྱས་པར། གསང་སྤྲུག་པ་ལྷན་པར་འགྱུར། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཕན་པའི་དབང་ནི། རྣམ་བཅུས་རྒྱལ་ཚབ་གཞན་རང་གཉིས་མེད་དབང་།།

གཞུང་ལས། དབུ་རྒྱ་ཅོད་པན་ཐེང་བ་དང་། གོ་ཆ་རྒྱལ་མཚན་ཕྱག་རྒྱ་དང་། གཏུགས་དང་བུམ་པ་  
བཟའ་བརྟུང་དང་། རྩིང་པོ་ལྷ་ཡིས་དབང་བསྐྱར་ན། འབྲུ་འགྲེལ་ནི། སྒོ་བ་མ་ལྷའི་བདག་ཉིད་རྒྱུ་.....  
གསལ་བ་ལ། རིན་པོ་ཆའི་དབུ་རྒྱ་བཅིངས་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་མངའ་དབང་བསྐྱར་ཏེ་  
རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱུད་ཡེ་ཤེས་ལྡར་གསལ་ཞིང་ཕྱིར་མི་ཤྲོག་པར་མཚན་པའོ། ཅོད་པན་ཏེ་དར་དབྱངས་  
ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་གཉིས་དག་ཅིང་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྱུང་རྒྱ་འབྲེལ་བར་མཚན་པའོ། མི་ཏྲག་གི་ཐེང་བས་  
ནི་ལས་དང་བག་ཆགས་དག་ཅིང་བྱང་རྩལ་གྱི་ཡན་ལག་གི་ཆོགས་ཐོབ་པའི་མཚན་བྱེད་དོ། དེ་གསུམ་ཀ་  
དབུ་རྒྱ་གྱི་དབང་སྤྲེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱལ་ཚབ་རྒྱ་འགྱུར་པའོ། གོ་ཆ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་མཚན་གྱིས་མི་  
རྒྱལ་ཤིང་བརྟུང་གྱི་རྒྱ་འབྲེལ་བར་མཚན་པའོ། རྒྱལ་མཚན་ནི་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཀྱན་ནས་ལྡང་བའི་ཆ་དང་  
བཅས་པ་དག་ཅིང་མི་མཐུན་པའི་ཐོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་མཚན་པའོ། རྩོ་རྩེ་ལ་སོགས་པ་རིགས་  
ལྷའི་ཐུག་རྒྱ་དང་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ལྷ་གནས་སུ་དག་ཅིང་ཡེ་ཤེས་ལྡར་གསལ་སུ་རྩུང་པར་མཚན་པའོ། །  
གཏུགས་དང་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་གཏུངས་པ་རྩྱུབ་ཅིང་ཐུགས་རྩེས་འགྲོ་བ་རྩྱུབ་པར་མཚན་པའོ། འདི་  
གསུམ་ནི་གཞན་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་དབང་རོ། །བུམ་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་བྲི་མ་འཁྲུང་ཅིང་.....  
རིགས་ལྷའི་རྣམ་པ་འཛོག་པ་སྤྲེ་ཟག་པ་མེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་མཚན་པའོ། བཟའ་བ་དང་བརྟུང་བ་ནི་འཁོར་  
འདས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་དང་བལ་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་རོས་རྒྱས་པར་མཚན་པའོ། འདི་གསུམ་ནི་རང་དོན་ཕུན་  
སུམ་ཆོགས་པའི་དབང་རོ། །ཉི་མ་རྒྱ་བ་རྩལ་གཞན་གྱི་དྲུངས་མ་སྤྲེ་སྤྲེ་པོ་ལྷ་ཡི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་ཕྱང་  
པོ་ལྷ་ཡབ་ལྷ་འབྱུང་བ་ལྷ་ཡུམ་ལྷ་ཉོན་མོངས་པ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྡར་དག་ཅིང་དབྱེར་མེད་པར་མཚན་པའོ། །  
འདི་ནི་འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྩྱུན་པའི་དབང་རོ། །

གསུམ་པ་དབང་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། རན་སོང་མི་ལྟང་ཆེ་རིང་སངས་རྒྱས་.....

འགྲུབ། གཞུང་ལས། དུས་འདི་ཕྱིན་ཆད་རྒྱལ་བའི་སྲས། རན་སོང་ཐམས་ཅད་མེད་པ་དང་། ཆོ་  
རིང་བདེ་བ་སྤུན་སུམ་ཆོགས། མཐོ་རིས་ཐར་པའི་བདག་པོར་འགྱུར། ཞེས་བརྗོད་དོ། འབྲུ་འགྲེལ་  
ནི། དེ་ལྟར་རྣམ་པ་དང་ཕན་པའི་དབང་རྣམས་ཆོགས་པར་ཐོབ་པའི་དུས་འདི་ཕྱིན་ཆད་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྲིད་  
རྒྱལ་བ་ཀྱན་རྒྱ་བཟང་པོའི་སྲས་སུ་ལྷུར་བ་ཡིན་ཏེ། གསང་རྒྱུད་ལས། གསང་བའི་དབང་ནི་ཐོབ་མ་.....

ཐག་གཏུག་བཟང་དོན་གྱི་སྲས་སུ་འགྱུར། ཁྲིམ་སྒོ། དེའང་ཕྱི་པ་རྒྱ་ཕྱིན་པས་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་  
 ཐོབ་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱལ་བའི་སྲས་སུ་བརྒྱུད་གྱི། སྤྱོད་འཇུག་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ལྟར་ནས་སྐད་ཅིག་  
 ལ། །འཁོར་བའི་བཅོན་རར་བསྐྱམས་པའི་ཉམས་ཐག་རྣམས། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་སྲས་ཞེས་བརྒྱུད་  
 བྱ་ཞིང་། །འཇིག་རྟེན་ལྷ་མིར་བཅས་པའི་ཕྱག་བྱར་འགྱུར། ཁྲིམ་པ་དང་མཐུན་ནོ། །དབང་ཐོབ་ནས་  
 སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་དན་སོང་ཏུ་ལྷུང་བའི་ལས་དང་བག་ཆགས་ཀྱིས་མཚམས་སྦྱར་བ་མངོན་ལྟར་བསྐབས་ཤིང་ཟད་  
 པས་དན་སོང་གསུམ་དང་དེའི་སྦྱག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་མེད་པ་དང་། ཆོད་བཤད་གི་རྒྱ་མཐུན་ཡོང་བས་.....  
 འདིར་ཡང་ཆོ་རིང་ཞིང་ནོར་དང་འཕྱར་བ་དང་དབང་ཕྱག་དམ་པའི་བདེ་བ་སྤྱན་སྲུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་.....  
 ཅད་དང་ལྷན་ཞིང་སྦྱག་བསྐལ་མེད་པ་དང་། ཕྱི་མ་ལ་ཡང་གནས་སྐབས་མཐོ་རིས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ལྷ་དང་  
 མིའི་ནང་ཏུ་སྐྱེ་ཞིང་རྟག་ཏུ་དགེ་བའི་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པ་དང་མཐར་ཐུག་ཐར་པའི་བདག་པོ་ཆོས་སྦྱར་དང་.....  
 གཞུགས་སྦྱར་སྲུམ་ཆོགས་པས་འགྲོ་བའི་དོན་གཉིས་སྤྱན་སྲུམ་ཆོགས་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ཁྲིམ་.....  
 བརྒྱུད་དོ། །དེ་སྐད་ཏུ་འང་ཁ་སྦྱར་ཐིག་ལེའི་རྒྱུད་ལས། དབང་ཐོབ་བདེ་བ་སྤྱན་སྲུམ་ཆོགས། །འདིར་...  
 ཡང་ཡོག་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཅིང་། །དན་སོང་ཐམས་ཅད་མེད་པ་དང་། ཕྱི་མར་དོན་གཉིས་ལྷན་འགྲུབ་.....  
 འགྱུར། ཁྲིམ་སྒོ། །

དབང་བསྐྱར་སྤྱན་པའི་ལུ་བརྒྱུ་བའོ། །གཞུང་ལས། གསང་བའི་སྤྱིང་པོ་དེ་ཁོན་ཉིང་  
 དེས་པ་ལས་དབང་སྤྱན་པའི་ལུ་སྤྱེ་བརྒྱུ་བའོ། །འབྲུ་འབྲེལ་ནི། ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཏུ་གསང་བའི་  
 སྤྱིང་པོ་སྤྱན་སྲུམ་ཆོགས་པ་ཟབ་མ་དེ་ཁོན་ཉིང་དེས་པ་ལས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱལ་ཆབ་ཏུ་དབང་བསྐྱར་བའི་  
 ཡེ་ཤེས་སྤྱན་པའི་ལུ་སྤྱེ་བརྒྱུ་བའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

སྐྱུས་པ། ཀུན་པན་གྱི་རྒྱུ། ཆོ་གཅིག་དེས་ལེགས་མངོན་ཤེས་ཏུ་ག་ལྟར་སར། །བཞོད་པའི་སྤྱུ་པ་  
 ཏུ་ཞུགས་པའི་ཆོ། །སྤྱང་སྤྱིད་ཡེ་སངས་རྒྱུས་པར་སྤྱོན་པའི་རྒྱུ། །སྦྱ་འཕྲུལ་ཏུ་བས་འཆིང་ཀུན་རང་སར་  
 བཞོལ། །ཁྱད་འཕགས་སུལ་བྱུང་གི་རྒྱུ། དོན་གྱི་འོག་མིན་དེས་པ་ལྷ་ལྟར་ཏུ། །རྟག་པ་རྒྱུན་གྱི་དུས་སུ་ཐ་  
 དང་པ། །མེད་པའི་སྤྱོན་འཁོར་ལས་འོང་གསང་རྒྱུད་ཆེར། །དུས་གསུམ་རྣམ་འབྱེད་ཆོས་ཀྱིས་འགན་ནུས་  
 མིན། །རྒྱུད་པ་བཞི་པའི་ཐོག་མ་ལ་ཡོད་པ། བསྐལ་པ་མང་པོར་མདོ་སྤྱོད་ཐེགས་ཐེག་པ་སྤྱིར། །སྤྱངས་པའི་.....  
 མཐར་ཐུག་ཟབ་མོའི་ལམ་འདི་ལ། །འཕྲད་ནས་སྦྱར་ཏུ་སངས་རྒྱུས་འགྲུབ་དེས་པས། །དུང་དུང་སྤྱིང་...  
 བས་བཅོན་པས་ཉམས་ལེན་འཛིང། །ཅེས་ཞི་བའི་གཞི་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་དང་གཞུགས་བརྟན་གྱི་དུལ་.....  
 འཁོར་དབང་བསྐྱར་བ་རྣམས་ལ་དེས་པ་རྟེན་ཕྱིར། །

ལྟོང་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་སྤྱོད་ལྟར་རྟོ་རྟོ་མ་ལམ་སྤྱོད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་བསྐྱེགས་པའོ། །





༡༡། །མདོ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ཀྱི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་བ་  
ཆངས་ཆེན་བསྐལ་པའི་མངོས་རྒྱ་ལས་  
སྐབས་བཅུ་དྲུག་པ་ནི་བའི་ལམ་དང་  
འབྲས་བུ་བཞུགས། །





༡༢། ཁོངས་སྤྱི་དང་ལས་མ་གཤིས་བཞིན། ཇི་ཞིང་འགྲོ་འདུལ་ཕྱིན་ལས་ཅན། ལྷན་བ་.....  
མཐའ་ལས་དོན་ཡོད་བྱུང། ཁོས་དཀར་སྒྲིལ་མ་བཅས་ལ་འདུད། བྱ་བ་རང་བཞིན་བརྗོད་པ།  
ཕྱི་དོན་གཉིས་པ་ཞི་བའི་ལམ་བསྐྱེད་པ་དང་ཚོགས་པའི་རིམ་པ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བ་མལ་གྱི་  
མདོན་ཞེན་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། སྤྱིང་པོའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ཚོགས་པའི་རིམ་པའོ། འདྲ་  
པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐབས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན་པ་དང་། དེའི་ཡན་ལག་བྱེ་  
བཀ་ཏུ་བཤད་པའོ། འདྲ་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དོན་གྱི་འབྲེལ་དགོད་པ། ཚོག་གི་དོན་བཤད་པ། སྐབས་  
གྱི་དོན་བསྟུ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། ཐམས་ཅད་ཐར་ལམ་བསྟན་པ་ཆེད་དུ་བརྗོད། གཞུང་ལས། དེ་ནས་  
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱེས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་འབྲུལ་བྱ་བའི་རྒྱལ་པོ་བསྐྱར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་རྗེ་འཛིན་ལ་.....  
སྟོན་པར་ཞུགས་ནས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་འདི་བརྗོད་དོ། འབྲུ་འབྲེལ་ནི། གཞི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་  
བསྐྱར་བ། དེ་ནས་ལམ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཐབས་སྤྱང་བའི་དངོས་པོ་ལམ་དུ་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་ཐབས་ཀྱིས་རོལ་པས་དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་ཐབས་སྤྱང་བའི་སྐྱར་འབྲུལ་.....  
འདྲོད་ཡོན་ལུ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་བའི་ཆོས་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པར་སྤྱང་བ་རྣམས་ཤེས་རབ་སྤྱོད་པའི་.....  
རང་བཞིན་དུ་གནས་པས་བྱ་བའི་རོ་པོ་སྟེ་ཡེ་ནས་སྤྱང་བྱེད་དང་དགག་སྒྲིབ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་  
བྱང་འཇུག་ཆེན་པོ་ནི་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱུས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སམ་རྒྱལ་པོ་ཞེས་.....  
བྱའོ། དེ་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདྲོད་ཡོན་དང་ཉོན་མོངས་པ་མ་སྤྱངས་པར་རི་ལྟར་སྤྱང་དུས་ཉིད་  
ནས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་དབང་བསྐྱར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་རྗེ་འཛིན་དམ་པ་ལ་ཡབ་ཡུམ་སྟོན་པར་ཞུགས་  
ནས་ཐམས་ཅད་ཐར་ལམ་དུ་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་འདི་སྤྲེལ་ཅས་བརྗོད་པར་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞི་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ལམ་ཐབས་  
ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉམས་སུ་བྱེད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རྒྱ་ཡིག་བྲིན་རྒྱལ་མདོན་སྟམ་རྣམ་བཞིས་རྟོགས། གཞུང་ལས། རྒྱ་  
གཅིག་པ་དང་ཡིག་འབྲུའི་རྒྱལ། བྲིན་གྱིས་བརྒྱལ་བའི་མདོན་སྟམ་པར། རབ་དུ་རྟོགས་པ་རྣམ་བཞི་  
ཡིས། ཐམས་ཅད་མདོན་ཚོགས་རྒྱལ་པོ་ཆེ། འབྲུ་འབྲེལ་ནི། སྤྱང་སྤྱིང་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་  
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སྤྱོད་པའི་རང་ལས་བྱུང་བར་རྒྱ་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་རྗེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས།  
རི་ལྟར་བར་སྤྱང་ཅུང་ཟད་སྟོན་མེད་ལས། སྤྲེལ་ཅིག་དུ་ནི་སྟོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱང་། བྱུང་ནས་ཞིག་

སྟེ་སྤྱི་དུ་འཁོར་མེད། རྟོག་མ་གང་ལས་བྱུང་བ་བརྟག་པར་བྱ། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་...  
 ཤེས་པར་གྱིས། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་སྟོང་པའི་རང་ལས་དང་པོར་བྱུང་བར་མ་བཟད། ད་ལྟ་སྟངས་ཉིད་...  
 རས་ཀྱང་ཡིག་འབྲུག་ལུ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྟེས་པའི་རོ་བོ་སྟངས་སྟེང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གནས་...  
 ཏེ། ལྟའི་བྱས་ལུས་པའི་མདོ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡའི་ཚུལ་དུ་གནས་...  
 སོ། ཞེས་སོ། །དེའང་སྟངས་བཞི་ལྟ་སྟེང་པ་ནི་ལྟ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ནི་རྟོ་གི་རང་བཞིན་དུ་གནས་...  
 པས་སྟངས་བཞིན་དུ་སྟངས་སྟེང་བཞིན་དུ་སྟངས་བཟང་། སྟངས་པ་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྟེ། ཅ་བ་ཤེས་རབ་...  
 ལས། མི་ལམ་མེ་བཞིན་སྟེ་མེ་བཞིན། འི་ཟའི་གྲང་ཁྱེད་མེ་བཞིན་དུ། དེ་བཞིན་སྟེ་དང་དེ་བཞིན་...  
 གནས། དེ་བཞིན་དུ་ནི་འཇིག་པའང་གསུངས། ཞེས་པ་དང་། གང་ལྟར་སྟངས་པ་མ་གཏོགས་པའི། །  
 ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། མེད་རང་བཞིན་ཆ་བས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་...  
 ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡི་ནས་དུ་འཁོར་གྱི་རང་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱུ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་དང་སྟེ་མ་...  
 དག་པ་མེད་ཅིང་དག་པ་འབབ་ཞིག་གི་ཚུལ་དུ་གནས་ཏེ། གསང་རྒྱུད་ལས། ཆོས་ཀྱང་ཡི་ནས་དུ་འཁོར་...  
 འཁོར་དུ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་རྣམ་པར་དག ཅེས་སོ། །དེའང་སྟངས་པ་ཆོས་སྟངས་བཟང་པ་ཡོངས་སྟེ་སྟེ་...  
 ཆོགས་སུ་སྟངས་པ་སྟེ་པའི་སྟེད་རང་བཞིན་ནི། གཟུགས་ཐམས་ཅད་སྟེད་དུ་འཁོར་ལྟར། སྟེ་ཐམས་ཅད་...  
 གསུང་གི་དུ་འཁོར། ཆོས་ཉིད་ཐམས་ཅད་སྟེ་གསུང་གི་དུ་འཁོར་དུ་གནས་སོ། །དེ་ལྟར་གནས་པའི་...  
 རང་བཞིན་རྣམས་ཀྱང་དུས་གཞན་ནས་སྟེ་དུས་པ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པར་སྟངས་པ་འདི་ཉིད་ནས་བྱི་...  
 སྟངས་བཟང་ནས་སྟངས་པ་ཡོངས་སྟེ་ཆོགས་སུ་འདི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རོ་བོ་མདོ་སྟེ་པར་སྟངས་ཆིང་...  
 སྟངས་དུས་ཉིད་ནས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་ལས་མི་གཡོ་བའི་དགོངས་པ་སྟེ་པ་ཡིན་ཏེ། ཀྱང་བྱེད་ལས།  
 ཀྱང་རྒྱ་བྱུང་རྒྱུ་ལས་ལས་ནི། སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་འབྱུང་ཆེན་ལ། སྟངས་པ་བྱུང་རྒྱུ་ལས་ལས་ལྟེ་བྱུང་། །  
 སྟེ་ནི་ཡོངས་སྟེ་དུ་ཆོགས་པའི་སྟེ། ཆོས་ནི་རང་གི་རོ་བོས་འཆད། སྟེ་ནི་རང་གི་རང་བཞིན་སྟེ། །  
 སྟེ་པ་ཡོངས་སྟེ་དུ་ཆོགས་སུ་སྟེ། དགོངས་པ་ཉིད་ལ་ཉིད་མི་རྟོག ཆོས་རྣམས་གཞན་ལའང་རྟོག་མི་...  
 བྱེད། བྱུང་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་སྟེ་པ་ལས། ཀྱང་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་སྟེ། ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་...  
 ཡོ་ཤེས་ཡོད་པར་དུག་ལས་སྟེ་པ་དང་། སྟེ་ལས་ཀྱིས་སྟེ་པ་དང་། ལུས་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་...  
 གཞན་དང་གཟུགས་བརྟན་ལས་ཀྱང་གསལ་བར་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཆོད་ཉིད་སངས་རྒྱུ་པའི་ཆོས་...  
 ཉིད་དང་སྟངས་པ་ལོ་སྟེ་ལྟེ་...  
 གནས་ལྟུགས་རང་གི་བསྟོད་ནས་དང་སྟེ་མ་དམ་པའི་སྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་...  
 བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རབ་དུ་རྟོགས་པ་རྣམས་པ་བཞི་ཡིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡི་ནས་མཛོད་པར་རྟོགས་པར་...

བྱང་ཆུབ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོར་རྟོགས་པ་ན། །སྤང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྤོང་ལེན་མེད་་་་  
 པར་ལྷན་གཅིག་ཡི་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་པར་འཆར་བས་གསང་ཆེན་གྱི་དོན་གནས་ལྷགས་སོ། །དེ་ནི་དབྱིངས་དེ་་་  
 བཞིན་ཉིད་ཏུ་བཤད་པ་ཤོ། །བསྐྱེད་རིམ་ལྟར་ན་རྒྱ་གཅིག་པ་ཉིད་འཛིན་གསུམ་དང་། ཡིག་འབྲུ་ལྟ་སོ་་་  
 མའི་སྤྱིང་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལྟའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དང་། མངོན་གསུམ་པ་་་  
 དའི་རང་ལ་ལྟན་ཅིག་པའི་རྫོགས་པ་སྤྱིང་པར་རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་་་  
 བྱེད་པ་ཤོ། །རྫོགས་རིམ་དང་སྦྱར་ན། རྒྱ་གཅིག་པ་འཁོར་འདས་སེམས་སུ་གཅིག་པ་ཤོ། །ཡིག་འབྲུའི་་་་  
 རྒྱལ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རང་ཏུ་རྟོགས་པ་ཤོ། །བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དེ་ལྟར་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ལྷགས་རྩོ་་་  
 རྩའི་རོ་པོར་གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱུར་པ་ཤོ། །མངོན་གསུམ་པ་སོ་སོར་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱོམ་པ་ལས་་་  
 རྟོགས་པ་སྟེ། ལམ་རིམ་ལས། རྒྱ་མཚོ་དྲངས་པའི་གཞུགས་བརྟན་ལྟར། སྤྱ་རྟེན་ཡིད་ལ་བྱེད་མིན་་་་་་  
 པར། །རང་རིག་མངོན་གསུམ་དམིགས་བྲལ་བར། །རང་གསལ་གསུམ་བྲལ་མི་སྦྱལ་བས། །ངེས་པར་་་་་་  
 གདེང་ཏུ་གང་བྱས་པ། །སོས་བསམ་བརྟན་པའི་ལྟ་མཐར་བྱིན། །ཞེས་སོ། །འུང་འཇུག་ལྟར་ན། རྒྱ་་་་  
 གཅིག་པ་བསྐྱེད་རྫོགས་བདེན་གཉིས་སུ་གཅིག་པ་དང་། །དའི་རོ་པོ་རྟག་ཆད་ལས་འདས་པ་ཡིག་སྤྱིན་ཏུ་་་  
 གནས་པ་དང་། །དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་རང་ལས་བསྐྱེད་རྫོགས་སུ་རང་སྤང་བར་བྱིན་གྱིས་་་  
 བསྐྱབས་པ་དང་། །དེ་ཉིད་རིག་པས་ཐག་ཆོད་ཅིང་མི་འགལ་བར་མངོན་ཏུ་རྟོགས་ནས་ཉིན་མཚན་ཏུ་་་་  
 བརྩོན་པ་སྟེ། རམ་སྒོག་ལས། རྟོག་པ་ཡང་ནི་རྣམ་པ་བཞེར། །རྣལ་འབྱོར་ནང་པ་བཞེད་པ་སྟེ། །རྒྱ་་་  
 གཅིག་པ་དང་ཡིག་ཆུལ། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་དང་མངོན་གསུམ་ལས། །རྫོགས་ཆེན་དོན་ལ་འཇུག་བྱུར་་་་  
 ཉེ། །རྒྱ་ནི་བདེན་གཉིས་ཅིག་ཅར་ཏུ། །གཅིག་པས་གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། །སྤྱ་གསུང་ལྷགས་ཀྱི་་་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ། །ཆོས་ཀྱན་རང་བཞིན་རྟོགས་པ་དང་། །སྐྱེ་མེད་དབྱིངས་ཀྱི་བྱིན་བསྐྱབས་ལས། །ཆོས་་་  
 ཀྱན་སྤང་བར་ཤེས་པ་དང་། །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་རང་བཞིན་ཉེ། །གཞན་ལ་མ་བརྟེན་མི་འགལ་བར། །མངོན་་་  
 སུམ་རིག་པས་ཐག་ཆོད་ན། །རྣལ་འབྱོར་ས་ལ་སྤྱེད་པས་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གཞུང་འདི་ལྟ་བུ་ནི་ཚུགས་་་་  
 གཅིག་ཕྱ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའད་མི་རུང་སྟེ། རྩོ་རྩེད་ཆོག་སྤྱིང་ཞིང་གང་ཏུ་འད་སྦྱར་ཏུ་ཡོད་པའི་་་  
 བྱུར་ནོ། །

གཉིས་པ་ལམ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉམས་སུ་སྤང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཅིར་སྤང་ཡི་་་  
 ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར། རྩལ་པ་ཆོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར། གང་སྐབ་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ལ་་་་  
 གཉིས་ཉེ། སྤང་སེམས་གཉིས་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྦྱར་བསྟན་པ་དང་། སྦྱར་སྦྱོལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ཤོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། འཛིན་བྱེད་ཡབ་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར། གཞུང་ལུལ་་་་

ཡུམ་གྱི་དགྲིལ་འཁོར། རོལ་བ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་རོ། །

དང་པོ་ཡབ་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི། ཡན་ལག་དབང་རྣམས་ཞི་ཁྲོ་ཡབ་དུ་  
བསྐྱོམ། །གཞུང་ལས། ཡན་ལག་དབང་པོ་རྣམ་ཤེས་ཀྱན། །རྣམ་མིན་ཨོ་རྩ་ཤེས་པར་བྱ། །རྫོགས་ཀྱི་  
པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཉིད་དུ་བསྐྱོམ། །ཡང་ན་ཁྲོ་མོའི་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱོམ། །འབྲུ་འགྲེལ་ནི། ལུས་གྱི་ཡན་  
ལག་ལྟ་དང་། མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་དང་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྩོགས་དང་བཅས་པ་ཀྱན་  
ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་པ་རང་མཚན་པ་མིན་པར་ཨོ་སྤྲེ་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་དེའི་མཚོན་ཀྱི་  
བྱེད་དུ་ཡབ་ལྟ་སེམས་དཔལ་འབྱུང་སྒྲོ་བ་བཞི་ལུབ་པ་དུག་དང་བཅས་པའི་རང་བཞིན་མེ་ལོང་ནང་གི་  
གཟུགས་བརྟན་ལྟར་མེད་བཞིན་སྤང་བའི་རིག་ལྟ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཉིད་དུ་བསྐྱོམ་མོ། །  
གཉིས་པ་ཁྲོ་མོའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི། ཡང་ན་གདུལ་བྱའི་དབང་རམ་རང་གི་མོས་པའི་  
དབང་གིས་ལུང་པོ་དང་དབང་ཤེས་ཀྱན་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་རོ་པོར་རབ་དུ་ཁྲོས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་བསྐྱོམ་པར་  
བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཡུམ་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ནི། འདོད་ཡོན་འབྱུང་ལྟ་ཞི་ཁྲོ་ཡུམ་དུ་བསྐྱོམ། །  
གཞུང་ལས། གཟུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་རོ་རེག་ལ་སོགས། །རྣམ་མིན་རྩྭ་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཡུམ་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་  
ཉིད་དུ་བསྐྱོམ། །ཡང་ན་ཁྲོ་མོའི་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱོམ། །འབྲུ་འགྲེལ་ནི། ཞི་བའི་ཡུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་  
ནི་སྤང་ནིད་སྒྲེ་འགྲོས་བསྐྱེས་པའི་གཟུགས་ཐམས་ཅད་དང་སྒྲུབ་དང་ཀྱི་དང་རོ་དང་རེག་བྱ་ལ་སོགས་ཁོངས་  
ནས་ཚོས་དང་འབྱུང་བ་ལྟར་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཐ་མལ་བའི་གཟུགས་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དེ་དག་དུ་  
མིན་པར་རྩྭ་སྒྲེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོ་པོ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་དེའི་མཚོན་བྱེད་སྒྲོ་མ་བཞི་  
སེམས་མ་བཟུང་ཡུམ་ལྡེའི་རྣམ་པ་སྤྲེ། སྤང་ལ་རོས་གཟུང་མེད་པ་ཡུམ་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཉིད་དུ་བསྐྱོམ་པར་  
བྱའོ། །ཁྲོ་མོའི་ཡུམ་དུ་གསལ་བ་ནི་ཡང་ན་གདུལ་བྱ་འམ་རང་གི་མོས་པའི་དབང་གིས་ཁྲོ་མོའི་དགྲིལ་  
འཁོར་བསྐྱོམ་མོ། །

གསུམ་པ་རོལ་བ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ནི། གོས་རྒྱན་བཟའ་བརྒྱུད་མཚོན་  
ལྟས་ལུས་དགྲིལ་མཚོན། །གཞུང་ལས། གོས་རྒྱན་བཟའ་བརྒྱུད་སྒྲུབ་དང་ཚོག་ ཁྲོ་གར་རྫོགས་གྱི་  
སྒྲིན་སྤང་ལ། རྩྭ་དུ་ཤེས་པས་རབ་སྤྱད་ན། །རོ་མཚར་འབྱུང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་མཉེས། །འབྲུ་འགྲེལ་  
ནི། ལུས་ལ་བགོ་བའི་གོས་དང་འདྲགས་པའི་རྒྱན་དང་བཟའ་བ་དང་བརྒྱུད་བ་དང་དག་གི་སྤྱད་དང་བརྫོང་  
པའི་རྫོག་དང་ལུས་གྱི་རྣམ་འབྱུར་རྒྱུ་པའི་བྲོ་དང་ལག་པའི་གར་དང་ཉེ་བར་སྤྱད་པའི་ཡོ་བྱད་གྱི་རྫོགས་

ཅི་དང་ཅི་སྦྱང་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ལ་ཐ་མལ་གྱི་སྤྱང་པ་མ་ཡིན་པར་སྤྱང་སྤྱང་ངམ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་སྤྱོད་གཉིས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ཉིད་དུ་ཤེས་པས་ཆགས་ཞིན་མེད་ལ་ཆོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་རྗེ་ལམ་ལྟར་བདེན་མེད་ཀྱི་རང་ནས་ལྟ་མོ་དུག་གི་རང་བཞིན་དུ་རབ་དུ་འོངས་སྤྱད་ན་...  
འབྲས་བུ་མཆོག་དང་སྤྱན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་རོ་མཚར་བའི་རང་བཞིན་འབྱུང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་སྤྱང་པོ་  
ཁམས་དང་སྤྱོད་མཆོད་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཉམས་པས་སྤྱར་དུ་བྱང་ཆུབ་འབྲས་པའི་ཕན་  
ཡོན་རྒྱལ་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་སྦྱར་སྦྱོལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་གསུམ་སྟེ། སྦྱར་བ་གནས་སུ་དག་པ་བདེ་ཆེན་...  
བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་དགྲིལ་འཁོར་དང་། སྦྱོལ་བ་གནས་སུ་དག་པ་ཐབས་ཆེན་གསང་བའི་དགྲིལ་འཁོར།  
སྦྱར་སྦྱོལ་གྱི་ཉེས་པས་མི་གོས་པ་ཡེ་ཤེས་སྦྱ་མའི་དགྲིལ་འཁོར་རོ། །

དང་པོ་ནི། དུལ་ཚུལ་རོ་བོ་དངོས་གྲུབ་འབྲས་བུ་གཉིས། གཞུང་ལས། ལྟ་མོ་སྦྱ་མོ་  
རིགས་ངན་མོ། དབྱེ་འཇམ་ཡང་ན་མི་དབྱེ་བར། དཔྱེན་པ་དང་ནི་ཉེ་བཞེན་དང་། སྦྱབ་པ་དང་ནི་སྦྱབ་  
ཆེན་པོ། དུལ་གྱི་པར་འདྲི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། དཔེ་བ་སྤྱགས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་སྟོ། སངས་རྒྱས་སྤྱོད་ཆོགས་  
མ་ལུས་ལ། དབྱེས་མཉམ་མཆོག་གི་སྤྱོད་པས་བསྟིམ། སྦྱབ་པའི་ཉེ་ཟླ་སྟོང་པོ་སྟེ། དགྲིལ་འཁོར་རྩོ་...  
རྩེའི་ཁྱེལ་སྤྱང་སྤྱང་། མཁའ་འཁྲོ་གསལ་འབར་ཆེ་ལ་སྟགས། ཡིད་བཞིན་སྤྱོད་ཀྱི་བདག་པོར་འབྱུར། །  
འབྱུ་འབྲེལ་ནི། དུལ་གང་ལ་སྦྱར་བ་ནི་བརྒྱ་གཉིས་མ་སྤྱགས་ཀྱི་གསང་ཡུམ་ལྟ་མོ་བརྒྱུ་མ་གསུང་གི་...  
གསང་ཡུམ་སྦྱ་མོ་ཉེ་ཤར་སྤྱེའི་གསང་ཡུམ་རིགས་ངན་མོ་རྣམས་ཀྱི་བཟང་ངན་དང་བྱེ་བྲག་སོ་སོར་དབྱེ་...  
ནས་ངན་པ་རྩོར་བཟང་བ་བསྟེན་པའཇམ་ཡང་ན་མི་དབྱེ་བར་གང་རུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའོ། ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུས་  
སྦྱར་ན་ནི་ལྟ་གཅིག་ལ་འང་བསྟེན་གྲུབ་བཞིས་བསྟན་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་ལྷག་ཀྱང་ལྷོད་སྦྱང་ཞིང་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་རྒྱས་པར་བྱེད་པས་བསྟེན་པ་དང་། འདྲུ་ཤེས་དག་པས་ལྟ་བ་དང་རིག་པ་ལ་སྟགས་པ་ནི་ཉེ་བའི་...  
བསྟེན་པ་དང་། ལྟར་གསལ་བས་འབྱུང་པ་ལ་སྟགས་པ་ནི་སྦྱབ་པ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པར་རོལ་བས་...  
འཁོར་ལོ་བཞི་ནས་གསལ་བར་འབེབས་པ་ནི་སྦྱབ་པ་ཆེན་པོའི་རིམ་པ་བཞིས་ཡེ་ཤེས་ལ་སྦྱར་བའོ། རོ་བོ་  
གང་སྦྱར་བ་ནི་དེ་ནས་ཡུམ་གྱི་པར་འདྲི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉུངས་འབྱུ་...  
ཅམ་གྱི་ཉེན་བསམ་པ་ལ། དཔེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་སྤྱགས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོམ་བུས་...  
བརྒྱན་པ་སྦྱོ་ཞིང་བསྟེད་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་དབྱེད་ནས་སྦྱར་དངས་ཞིང་བསྟིམ་སྟེ། བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་སྤྱོད་ཆོགས་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རོལ་བའི་མཚོད་པ་སུལ་བས། སྦྱར་དངས་པའི་ལྟ་...  
དང་བདག་གི་ལུས་ཀྱི་གནས་སུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱབ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཐམས་ཅད་དབྱེས་པ་མཉམ་

པའི་མཚོག་གི་སྒྲིན་པ་ཆེན་པོས་སོ་སོར་བསྐྱེམ་ཞིང་ཆོས་པར་སྤུལ་བས་གཉིས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དངོས་  
 གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ་ཞིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་པསྐྱར་འབྱུང་བ་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་གྲུབ་རི་ལྟར་  
 རྒྱང་བ་ནི་དེ་ལྟར་བསྐྱེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞིས་སྐྱབ་པ་བྱས་པའི་མཁའ་གསང་གིས་ཉི་མ་དང་ཁྲ་བའི་སྒྲིང་  
 པོ་དེ་ཙམ་འཁོར་ལོ་བཞིའི་དགྲིལ་འཁོར་ཏུ་གསང་བ་དོན་རྩེ་ལྷེ་ཡིས་སྒྲངས་ཏེ་མས་རིམ་གྱིས་དགང་ཞིང་ལྷས་  
 ཀྱི་གནས་ཐམས་ཅད་བྱབ་པར་དགམ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་སུ་ལ་བསྐྱེད། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ལྟར་གསལ་བའི་ལྷ་དོན་  
 རྒྱུ་བསམ་པའི་སྒྲངས་ཏེ་ཁོང་ཏུ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་སྒྲིང་བའི་དོན་མ་གོ་བ་ཡིན་ནོ། །  
 བསྐྱབས་པ་དེའི་འབྲས་བུ་ནི་རྩེ་འབྲུལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པའི་ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་མཛོན་སྐྱེས་ཏུ་གསལ་བར་རྟོགས་པ་དང་། ཉིང་འེ་འཛིན་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་འབར་བས་ས་  
 དང་ལམ་གྱི་བྱུང་པར་གོང་མར་བསྐྱོད་པ་དང་། ཆོ་ཉི་ཁྲ་དང་མཉམ་པས་རང་གཞན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་ཅིང་  
 རྩོམ་ཞེས་སྐྱེས་པ་དང་། ལ་སོགས་པའི་ཁོང་ནས་རལ་གྱི་དང་། མིག་སྒྲན་དང་། རིལ་བུ་དང་།  
 གམེར་འཕྱར་དང་། ཀླང་མཚོགས་ལ་སོགས་པ་བླན་མོང་གི་གྲུབ་པ་བརྒྱུད་ཐོབ་པར་བཞུན་ཏོ། །མཐར་  
 སྐྱག་ཀྱང་ཏུ་བཟང་པོའི་ས་མཚོག་ཡིད་བཞིན་སྒྲིན་གྱི་བདག་པོར་འཕྱར་ཞིང་སྐྱེད་དང་ཡེ་ཤེས་འབྲུལ་  
 མེད་པས་འགྲོ་བའི་དོན་གཉིས་སྒྲུན་གྱིས་གྲུབ་པའོ། །

གཉིས་པ་སྐྱོལ་བ་གནས་སུ་དག་པ་ཐབས་ཆེན་གསང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནི། ཡུལ་ཐབས་ཚུལ་  
 ལ་བསྐྱལ་སྐྱར་པན་ཡོན་གྱོལ། །གཞུང་ལས། ཞིང་ལྷར་མཚོག་དང་མཚོག་སྐྱར་ནམས། །ཉི་  
 རྒྱུད་དགྲིལ་ཏུ་མཁས་པས་གཞག །ད་ཀྱལ་ལག་གི་འདུ་བྱེད་བསྐྱོལ། །རྩི་ཏུ་ལྷར་པས་ནམ་པར་དག །  
 དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ནས་ཐུག་ཆུ་འབར། །སྐྱར་ལྷར་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བས་བཞིང། །གཙུག་ཏུ་ནམ་པར་རྒྱལ་བ་  
 བསྐྱེམ། །དོ་མཚར་རན་འགྲོ་ཐར་པའི་ཐབས། །འབྲུ་འབྲེལ་ནི། གང་བསྐྱལ་བའི་ཡུལ་ནི་སྒྲིང་ཆེའི་ཞིང་  
 ཏུ་ལྷར་པ་སྟེ། རྩོམ་སྐྱེར་པ་ལས། སྒྲིང་རྒྱུ་བསྐྱལ་བའི་དམ་ཆོག་ནི། གསང་ཅིང་མནན་པ་མ་ཡིན་  
 ཏེ། །འཕྲང་པོ་དོན་གཏམས་བྱས་ནས། །ནམ་པར་ཤེས་པ་དོན་རྩེ་བསྐྱོལ། །ཞིས་པ་སྟེ་རང་ལ་ཞེས་  
 གི་སེམས་རང་མཚན་པ་མེད་ཅིང་སྒྲིང་རྒྱུ་འགྲོངས་པ་དགོས་སོ། །དེའང་ཞི་རྒྱས་གྱིས་མི་འདུལ་ཞིང་  
 མཛོན་སྐྱོད་གྱིས་གདུལ་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཅན་ཏེ། མཚོག་མཐོ་རིས་ཀྱི་ལྷ་མི་དང་མཚོག་སྐྱར་རན་མོང་གི་  
 འགྲོ་བ་སྟེ་དབྱེན་ཞིང་ནམ་པ་བཅུ་པོ་ནམས་སྐྱག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པས། དེ་དག་རང་  
 རང་གི་སྐྱག་བསྐྱལ་དེ་དང་བལ་བར་བྱ་བའི་སྐྱར་བསྐྱལ་ལོ། །དེ་ཡང་། དམ་ཆོག་གསལ་བཟུ་ལས།  
 དཀོན་མཚོག་སྐོབ་དཔོན་སྐྱེད་གཉིས། །དམ་ལས་ལོག་དང་འཁུ་བ་དང་། །འདུ་བར་འོངས་དང་.....



ཡོངས་ལ་གཞོད། །དམ་དག་དན་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན། །དན་སྐང་གསུམ་དང་བཅུ་པོ་འདི། །རྣལ་འབྱོར་  
ཀུན་གྱིས་དང་ཏུ་མྱང་། །ཞེས་སོ། །དེའང་གཞན་དོན་ཏུ་འབྱུར་བ། །འབྱུར་པར་ཤེས་པ། །སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་  
པོ་གསུམ་ཡོད་པ་ལ་ནི་རྒྱའི་ཐེག་པའང་མི་དགེ་བ་དང་པོ་བརྟན་གནང་བའི་སྐབས་ཡོད་དེ། །ལེས་ས་དཔལ་  
ཆེ་ལ་མི་དགེ་བརྟན་པོ་གནང་ཞེས་པ་དང་། །མི་ནག་མཉུང་མཉུང་ཅན་གྱི་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །དི་ལྟར་བསྐྱེལ་  
བའི་ཐབས་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་རབ་ཀྱིས་ཉིང་འཛིན་གྱིས་སྒྲོལ་ལ། །འབྲིང་གིས་ཉིང་འཛིན་དང་ཐུགས་  
དང་ཐུག་ཀྱས་སྒྲོལ་ལ། །ཐ་མས་དེ་དག་གི་སྤྱིང་ཏུ་བྱུང་ཁྱུང་དང་ཡི་རྒྱ་ལ་མོགས་པ་ཆས་དངོས་སུ་བསགས་  
ཏེ་གཟུགས་བརྟན་དང་བཅས་པས་སྒྲོལ་བ་ཡིན་པས། །བཅའ་གཞི་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཉོ་ཅུབ་ཏུ་བྱུང་ཁྱུང་  
རོ་སོལ་གྱིས་བྱགས་པ་ཞེ་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་ནང་ཏུ་མ་ལས་ཉི་མ་དང་ཨ་ལས་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་སྤེ་སྤྱིང་ཏུ་  
ཡི་རྒྱ་མིང་ཏུས་དང་བཅས་པས་སྒྲོལ་བའི་ལས་ལ་མཁས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་བཞག་སྤེ་ཉིང་འཛིན་གྱིས་  
དགུག་གཞུག་བྱའོ། །དེའང་མཁས་ཚུལ་ལྟ་སྟེ། །རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོལ་བའི་ལྟ་ལ་མཁས་པ། །ཉིང་འཛིན་གྱིས་  
འཛིན་གྱིས་སྒྲོལ་བའི་སྒྲོལ་པ་ལ་མཁས་པ། །དཔལ་པོ་ཡུལ་ཏུས་གྱིས་སྒྲོལ་བའི་སྦྱོང་པ་ལ་མཁས་པ།  
ཐབས་ཆེན་གསང་ཐུགས་པས་སྒྲོལ་བའི་གདམས་རག་ལ་མཁས་པ། །མདོན་ལྷུང་ཟབ་མོས་སྒྲོལ་བའི་མཛད་  
སྦྱོང་ལ་མཁས་པའོ། །དེ་ནས་བདག་ཉིད་དཔལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡལ་ཡུམ་གྱི་རོ་པོར་བསྐྱེད་ལ་གདུག་པ་ཅན་  
བསྐྱེལ་པར་བྱའོ་སྟེ་སྤྱི་པའི་ར་རྒྱལ་དང་ལྡན་པས། །ལག་པའི་སྐར་མོ་བཅུ་ལ་དཔལ་པོ་འབྱུང་ཐུགས་སྒྲོལ་གིང་  
བཅུའི་ས་པོན་རྩྭ་བཅུ་ལས་གིང་པོ་བཅུར་བསྐྱེད་པའི་བར་ཏུ་ཟངས་གིའམ་ལུར་པ་འདྲིལ་ཅིང་ལག་པའི་  
འདུ་ཕྱིད་ལུང་ལྷིང་ལ་གཟུར་བས་ཤ་ཁྲག་དུམ་ལུར་གདུབས་ཏེ་སྒྲོལ་གིང་བཅུས་གཙོ་པོ་ལ་བསྐྱབས་ཤིང་  
དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མཚོན་པར་བསྟོན་མོ། །ཡང་སྒོ་གསུམ་སྤྱིབ་བསྐྱེད་པ་ཏེ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྩྭ་དཀར་པོ་  
གཅིག་ཏུ་ལྷུར་པས་ལས་དང་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་ནས་རྩྭ་དེ་ཉིད་རིམ་གྱིས་ལྷ་ཆོས་གྱི་  
དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ནས་ལྷ་ཆོས་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་ལྷུར་པ་ལས་ཐུགས་ཀྱི་ཐུག་ཀྱང་རྗེ་རྗེ་འོད་  
འབར་བ་གཅིག་ཏུ་ལྷུར། །དེ་ལས་རྗེ་རྗེ་ལེས་ས་དཔའི་སྦྱར་ལྷུར་ཅིང་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འབྲས་བུ་བཞིན་པར་  
བསྟོན་མོ། །དེའི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་འཁོར་བ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྟགས་སུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྦྱ་ཆོད་གང་  
བ་ཅིག་བསྟོན་སྟེ། །རྒྱུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིང་ཏུ་ལྷ་བའི་གདན་ལ་བཞག་ནས། །པཎ་གྱི་སྒྲོས་འོག་མིན་  
ཏུ་འཕངས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཞལ་ཏུ་ཞུགས་ཡུམ་གྱི་མཁས་རྗེ་རྗེ་ལེས་ས་དཔར་བསྐྱེད་དེ་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པའི་སྒྲོས་སུ་བྱས་ནས་ལེས་ཅན་གྱི་དོན་ཕྱིད་པར་བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེལ་བའི་པན་ཡོན་ནི་  
ཐིག་པ་ཅན་དེ་དག་གྱི་མར་དན་སྐང་ལུ་མཐའ་མེད་པར་སྤྱོད་པའི་མདོན་སྦྱོང་གྱིས་བསྐྱེལ་བས་མཐོ་རིས་སུ་  
ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་འདི་ནི་ཐེག་པ་གཞན་ལས་རྗེ་མཚར་བ་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་གསང་ཆེན་ཏེ་ཐིག་ཅན་

ངན་འགྲོ་ལས་ཐར་ནས་སྒོལ་བ་ཐོབ་པའི་ཐབས་འདི་ནི་ཁྱད་པར་འཕགས་པའོ། །ཁ་ཅིག་གསོད་པ་འདི་  
ནི་ཞེ་སྤང་གི་ལས་ཡིན་པས་ལམ་དམ་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་དང་དམ་པ་རྣམས་ནི་ཞེ་སྤང་མེད་པའི་ཕན་  
སེམས་ཀྱིས་སྒྲོལ་བས་འགྲོ་བ་ཐར་པ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དེ། རིག་བྱེད་སྒྲ་མ་ལས། གང་རུ་  
གཏུག་པ་གཏུག་སྟེད་པ། །དེ་ལ་ཉེས་པ་མ་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་རབ་སྐྱོང་  
སྟེད་པ་ལས་ཀྱང་། སྒྲ་མ་དམོན་བཙུན་མ་རུང་དང་། །དེ་སོགས་བྱེད་པ་ཚར་གཙོད་ན། །འབྲུབ་འབྱུར་  
ཞེས་ནི་ཀྱང་རིགས་གསུང་། །ཞེས་པ་དང་། ཡང་སྒྲ་མ་དམོན་ལ་བཙུན་པ་དང་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་  
ལ་གནོད་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་འཇིག་པ་ནི། །སྤགས་མཁན་སྤགས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བར་བྱ། །

གསུམ་པ་སྦྱར་སྒྲོལ་གྱི་ཉེས་པས་མི་གོས་པ་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མའི་དགྲིལ་འཁོར་ནི། སྒྲེ་མེད་སྒྲེ་མའི་  
སྦྱར་སྒྲོལ་ཉེས་པ་བྲལ། །གཞུང་ལས། ཡེ་ནས་སྒྲེ་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད། །སྒྲེ་མར་སྤང་བ་མིག་ཡོར་  
ཚུལ། །སྦྱར་སྒྲོལ་བྱ་བ་ཀྱང་བྱས་ཀྱང་། །རྒྱལ་ཆ་ཙམ་ཡང་བྱས་པ་མེད། །འབྲུ་འགྲེལ་ནི། དོན་དམ་.....  
པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡེ་གདོད་མ་ནས་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དཀོན་.....  
མཆོག་ཏུ་ལ་ལའི་མདོ་ལས། ཆོས་ཀྱན་མ་སྒྲེས་རྟག་རྟ་ནམ་མཁའ་འདྲ། །ཞེས་པ་དང་། ཆ་ཐམས་ཅད་  
འབྱུང་བ་མེད་པའི་མདོ་ལས། སངས་རྒྱས་ཡོད་མིན་སངས་རྒྱས་ཆོས་མེད་དོ། །ནམ་ཡང་སེམས་ཅན་མེད་  
པར་སྤྱད་མཐོང་ཞིང་། །ནམ་མཁའ་འདྲ་བའི་ཆོས་ཉིད་སྤྱད་ཤེས་པ། །དེ་ནི་སྦྱར་རུ་སྒྲེས་བྱ་གཙོ་བོར་.....  
འབྱུར། །ཞེས་སོ། །ཀྱན་རྩོད་སྤང་ཙམ་ཉིད་ན་རང་བཞིན་མེད་བཞིན་རུ་རྒྱུན་གྱིས་སྤྲོ་ཆོགས་སྤྲོ་སྤང་བའི་  
ཤིང་བྱ་རྟེན་ལས་རྟ་སྤང་དང་སྒྲེས་པ་བྱེད་མེད་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་སྦྱར་སྤང་བ་དང་ངོས་.....  
གཞུང་མེད་པའི་མིག་ཡོར་གྱི་ཚུལ་ཏེ། ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་རྒྱན་གྱི་མདོ་ལས། ཇི་ལྟར་སྦྱར་སྤྱར་བའི་.....  
གཞུགས། །སྒྲེས་པ་མ་ཡིན་འོང་བ་མིན། །སྤྲོ་ཆོགས་ཆོས་རྣམས་དེ་འདྲ་སྟེ། །སྒྲེས་པ་མ་ཡིན་འོང་བ་.....  
མིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་དག་ཅིང་སྦྱར་མའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་སྦྱར་སྒྲོལ་  
ཡང་ཡེ་ནས་དག་ཅིང་སྦྱར་མའི་རང་བཞིན་རུ་ཁོང་རུ་རྒྱུད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་སྦྱར་བ་དང་སྒྲོལ་བའི་བྱ་བ་  
ཀྱན་བྱས་ཀྱང་བྱེད་རུས་ཉིད་ནས་ལས་སོག་བྱེད་གྱི་ཉེས་པས་བསྐྱེད་པའི་སྦྱར་སྒྲོལ་རང་མཚན་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་  
རབ་གྱི་ཆ་ཙམ་ཡང་དོན་ལ་བྱས་པ་མེད་དེ་འཛིན་ཞེན་མེད་པའི་ཕྱིར་ངོ་། །དེ་སྤང་རུ་འང་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པ་  
ལས། ཇི་ལྟར་སྦྱར་མའི་མཁན་པོ་དག །རང་གིས་སྤྱལ་བའི་སྦྱར་མ་ལ། །དགེ་དང་མི་དགའི་འདུ་བྱེད་པ། །  
ཉེས་པ་གང་གིས་མི་གོས་ལྟར། །ཐབས་ལ་མཁས་པས་རྣམ་པར་སྦྱོད། །ཅིས་པ་དང་། སྤང་པ་ལས། །སྒྲེ་  
པོ་པལ་ཆེར་མགོ་མང་བྱེ་བ་གཙོད་བྱེད་ཀྱང་། །འགྲོ་ཀྱན་སྤྱལ་འདྲར་རབ་ཤེས་དེ་ལ་འཇིག་པ་མེད། །

ཅེས་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ལས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གསལ་ན་ཡང་། །དེ་ལ་སྤྲིག་གིས་གོས་  
པ་མེད། ཅེས་སོ། །དེའང་སྤྲིག་པ་རང་མཚན་པ་འབྱུང་བ་ལ་བདེན་ཞེན་རང་མཚན་ཡོད་པ་དགོས་ཤིང་།  
རོ་པོ་མ་གྲུབ་པ་དང་། འདུ་ཤེས་གཞན་རུ་གྱུར་པ་དང་། འཛིན་ཞེན་མེད་པ་སྦྱོ་བའི་གང་ཟག་ལ་ཉེས་  
པས་ཀྱང་ལྷུང་བ་མེད་པར་བཞག་སྟེ། འདུལ་བ་མདོ་རྩ་ལས། མི་ལམ་ནི་མེད་པ་དང་འདྲའོ། །དེའི་  
འབྲས་བུ་ནི་མ་བྱས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་དང་། སྦྱོན་པ་དང་སེམས་འཁྲུགས་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཞེས་པ་  
དང་། ཤེས་གཙོ་འདུ་ཤེས་གཞན་རུ་གྱུར་པ་ཉིད་ནའོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་ཤེས་ཏེ། འདིར་ཡང་སྦྱོར་  
སྒྲུལ་མི་ལམ་ལྟར་རོ་པོ་མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་། འདུ་ཤེས་ལྟར་གྱུར་པ་དང་། སྦྱོན་པ་ལྟར་བདེན་ཞེན་  
མེད་པས་ཉེས་པ་མེད་པའོ། །

གཉིས་པ་རོལ་བ་ཆོགས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་གཉིས་ཏེ། ཀུན་རུ་བཟང་པོའི་ཆོགས་མཚོད་མདོར་  
བསྟན་པ་དང་། དགྲིལ་འཁོར་སོ་སོའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དག་གསུམ་མཉམ་བཞི་ལྔ་གསུམ་ལྔན་སྦྲུབ་འགྲུབ། །གཞུང་ལས།  
སྟོན་བརྟུང་རྒྱུད་རྣམས་དག་རྟོགས་ཤིང་། །མཉམ་གཉིས་ལྷག་པའི་མཉམ་གཉིས་ཀྱིས། །དགྲིལ་འཁོར་  
ཀུན་རུ་བཟང་པོའི་ཞིང་། །ཁྱེད་སྦྱོང་ཆོགས་ཆེན་གཉིས་ཀྱུར་ནས། །ཡན་ལག་མ་ཉམས་ཡོ་བྱད་ལྔན། །  
ཆོག་ཆོགས་པར་ཤེས་པ་ཡི། །རྣལ་འབྱོར་ཆོགས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱིས། །ངེས་པར་ལེགས་པའི་དགོངས་  
པ་འགྲུབ། །འབྲུ་འགེལ་ནི། རང་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི་དག་པ་གསུམ་དང་མཉམ་པ་བཞིས་ཆོས་  
ཐམས་ཅད་ཡེན་ས་སངས་རྒྱས་པ་ཀུན་རུ་བཟང་པོའི་ཞིང་རུ་མཚོན་པ་སྟེ། དེའང་ཕྱི་སྦྱོང་གྱི་འཇིག་རྟེན་  
འབྱུང་བ་ལྗེ་རོ་པོ་ཡུམ་ལྗེའི་རང་བཞིན་རུ་དག་ཅིང་། བླ་བ་བརྟུང་གྱི་སེམས་ཅན་སྤང་པོ་ལྔས་བསྐྱས་པ་  
ཡབ་ལྔར་དག་ལ། རང་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་པོ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་དེ་དག་གི་ཡུལ་རྣམས་སེམས་  
དཔའ་དང་སེམས་མ་དང་སྒྲོ་བ་ཡབ་ཡུམ་རུ་དག་པའོ། །ཡང་སྦྱོང་གཞལ་ཡས་ཁང་། བརྟུང་ལྟ་དང་ལྟ་  
མོ། རང་གི་རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་རང་བཞིན་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་གནས་པ་རྣམས་ཡེན་ས་སངས་རྒྱས་པའི་  
རང་བཞིན་རུ་རྣམ་པར་དག་པར་རྟོགས་ཤིང་། སྤང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་  
མ་སྐྱེས་པར་མཉམ་ཞིང་ཀུན་རྫོབ་རུ་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུར་མཉམ་པ་གཉིས་དང་། སྤང་པོ་ལྔ་སངས་རྒྱས་སུ་མཉམ་  
པ་དང་། རྣམ་ཤེས་བརྒྱུད་ཡེ་ཤེས་སུ་མཉམ་པ་སྟེ། ལྷག་པའི་མཉམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་  
བཟང་རབ་སྤང་དོར་མེད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཏེ་ཆོས་ཉིད་གྱི་གནས་ལུགས། ཇི་ལྟར་ཤར་ཞིང་སྤང་བ་དེ་  
དག་རང་བཞིན་ཀུན་རུ་བཟང་པོའི་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་ཆད་ཚུགས་ལྟར་མེད་པས་འཁོར་འདས་ཀུན་ལ་བྱུང་བ་  
སྟེ། ཀུན་བྱེད་ལས། གྱི་དགྲིལ་ནི་མ་རྟོར་དོན་གྱི་སྤྱིང་པོ་སྟེ། །འཁོར་ནི་འཁོར་འདས་གདལ་བ་ཡོངས་

ལ་བྱལ། །ཅེས་སོ། །གང་གིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་རྟོགས་པས་...  
 ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱི་དང་རྒྱུད་ཅི་བྱས་ཀྱང་བསྐྱེད་ནམས་དང་  
 ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོག་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་དང་རམ་བྱགས་གྱིས་རྫོགས་པར་གྱུར་ནས་ཅི་ཡང་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བ་.....  
 རྟེ། རམ་མཁའ་ཆེ་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མེད་ལྟར་རྫོགས་ཤིང་། །ཡེ་ནས་གྲོལ་བར་རྟོགས་པ་ན། །ཀྱན་...  
 རྒྱུད་བསྐྱེད་རྫོགས་ལྟར་གྱིས་གྱལ། །མ་བྱས་རང་བཞིན་རྫོགས་པར་སྤང་། །ཞེས་སོ། །དེའང་སྐར་སྒྲིབ་...  
 པ་བཞིན་སྐྱགས་གྱི་ཡན་ལག་ལྷ་མ་ཉམས་ཤིང་ཡོ་བྱད་ལྷ་དང་ལྷན་པ་དང་ཆོག་ལྷ་པོ་རྫོགས་པར་ཤེས་པ་ཡི་  
 རྣལ་འབྱོར་པས་དུས་བྱུང་པར་ཅན་ལ་སོགས་པར་དུར་ཁྲོད་ལ་སོགས་པའི་གནས་སུ་རྟེན་གང་ཟག་ཆོགས་  
 གྱི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱིས་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ་བསྐྱབས་ན་འབྲས་བུ་གནས་...  
 སྐབས་རིག་འཛིན་གསུམ་དང་སྤྱན་ལས་བཞི་མཐར་ཐུག་ལེས་པར་ལེགས་པའི་དགོས་པ་བྱང་ཆུབ་འབྱུང་...  
 པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་དགྲིལ་འཁོར་སོ་སོའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བྱས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟེན་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་རང་  
 བཞིན་དང་། དེ་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཞི་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དང་ཁོ་...  
 པའི་དགྲིལ་འཁོར་རོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་རྟེ། ཆོས་བྱ་ལྷ་པ། གསུམ་པ། གཅིག་པའི་དགྲིལ་འཁོར་.....  
 རོ། །

དང་པོ་ནི། ལྷ་སྦྱོར་ཆོས་བྱ་ལྷ་བརྩ་ཁོ་འཁོར་བརྩ། །གཞུང་ལས། ལྷ་དང་ལྷ་ཡི་སྦྱོར་...  
 པ་ཡི། ཆོས་བྱ་ལྷ་ཡི་ལྷ་བཞོད་ལ། ཁོ་པོ་བརྩ་དང་ཁོ་མོ་བརྩ། །འཁོར་ལོའི་རྒྱལ་དུ་རྣམ་པར་བསྐྱེད། །  
 འབྲུ་འབྲེལ་ནི། རིགས་ལྷ་དང་རིགས་ལྷའི་ཞིང་ཡུམ་ལྷ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྦྱོར་བ་ཡི་ལས་ཆོས་བྱ་ལྷ་  
 ཡི་ལྷ་ཡལ་ཡུམ་ཆ་བ་ལྷ་ལས་ཡལ་ཡུམ་བརྩ། རིགས་བཞི་པོ་རེ་རེའང་བརྩ་བརྩ་རྟེ་ལྷ་བརྩ་བཞོད་ལ་བྱི་རོལ་  
 དུ་བསྐྱར་བའི་འཁོར་ལོ་ཁོག་པ་སྟོང་པ་སྟུགས་མཆོམས་བརྒྱུད་སྟེང་ལོག་གཉིས་ཏེ་ཆིབས་བརྩ་ལ་རྩྭ་ཀར་ལ་  
 སོགས་པའི་ཁོ་པོ་བརྩ་དང་རྩོ་རྩོ་འབྱེད་མ་ལ་སོགས་པའི་ཁོ་མོ་བརྩ་བར་ཆད་བསྐྱར་བའི་འཁོར་ལོའི་...  
 རྒྱལ་དུ་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེའང་དབུས་སུ་གཙོ་བོ་ཡལ་ཡུམ། ཀྱན་དུ་བཟང་པོའི་རང་བཞིན་  
 ལ། སེམས་དཔལ་དྗོ་རྟེ། རིན་ཆེན་དྗོ་རྟེ། ཆོས་ཀྱི་དྗོ་རྟེ། ལས་ཀྱི་དྗོ་རྟེ་བཞིའི་ཡུམ། བརྟན་མ་དྗོ་...  
 རྟེ། འབར་མ་དྗོ་རྟེ། ལྷ་དང་མ་དྗོ་རྟེ། བསྐྱེད་མ་དྗོ་རྟེ་ཡལ་ཡུམ་བརྩའོ། །ཤར་དུ་མི་བསྐྱེད་པ་ཡལ་...  
 ཡུམ་ལ། དྗོ་རྟེ་སེམས་དཔལ། དྗོ་རྟེ་རྒྱལ་པོ། དྗོ་རྟེ་ཆགས་པ། དྗོ་རྟེ་ལེགས་པ་བཞིའི་ཡུམ། སྟེག་མོ།  
 བརྟག་པ། ལྷགས་ཀྱ། དྗོ་རྟེ་སྦོལ་མའོ། རྟོར་རིན་འབྱུང་ཡལ་ཡུམ་ལ། དྗོ་རྟེ་རིན་ཆེན། དྗོ་རྟེ་གཟི...  
 བཞིད། དྗོ་རྟེ་རྒྱལ་མཆོན། དྗོ་རྟེ་བཞད་པ་བཞིའི་ཡུམ། སྤང་མ། མེ་ཏོག་མ། ཞགས་པ་མ། དྗོ་རྟེ་...

བདེ་མཛོད། རྒྱལ་ཏུ་འོད་དཔག་མེད་ཡབ་ཡུམ་ལ། རྩོམ་ཆེ་ཆེ་མཆོད་པོ། རྩོམ་ཆེ་ཆེ་ལོར་ལོ། རྩོམ་ཆེ་ཆེ་བཞིའི་ཡུམ། ལྷ་མ་ མར་མེ། ལྷགས་སྒྲིག་མ། རྩོམ་ཆེ་གསལ་བཀྲ་མཛོད། བྱང་དུ་དོན་ཡོན་གྱི་བ་པ་ ཡབ་ཡུམ་ལ། རྩོམ་ཆེ་ལས། རྩོམ་ཆེ་བསྐྱར་བ། རྩོམ་ཆེ་གཞི་དུ་སྒྱུར། རྩོམ་ཆེ་ཁྱུ་ཚུར་བཞིའི་ཡུམ། ཀར་མ། དྲི་ཆབ་མ། དྲིལ་བུ་མ། རྩོམ་ཆེ་འབབས་མཛོད། འདྲ་ལྷ་པ་བཅུའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཁོ་བོ་བཅུ་ཡབ་ཡུམ་དང་..... བཅས་པས་ལྷ་བཅུ་ལྟ་ནི་ཆོས་བུ་ལྷ་པའོ། རྩོམ་ཆེ་ཆོས་བུ་ནི་སྒྲི་དང་རྩ་བཅས་ལ་སྐྱེས་པ་གཞལ་མེད་ ཁང་གི་རྣམ་པར་མེད་པའི་ལྷའི་གཙོ་འཁོར་ཡིན་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་ནི་གཞལ་མེད་ཁང་དང་བཅས་པར་..... འདོད་བྱང་། འདིར་ལྷ་དེ་དག་སྒྲིར་ཆོས་བུ་འདུག་པའི་ཆ་ནས་བཀྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཆོས་བུ་གསུམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། རིགས་གསུམ་ཆོས་བུ་སུམ་ལྟ་སྒྲི་སྒྲིང་..... བརྒྱད། གཞུང་ལས། དེ་བཞིན་རིགས་དང་རྩོམ་ཆེའི་རིགས། བསྐྱེད་རིགས་ཏེ་སྐྱ་གསུང་སྐྱགས། ཁོ་ བོ་ཆོགས་དང་ལྷན་པ་ཡི། ཆོས་བུ་གསུམ་གྱི་ལྷ་རྣམས་བསྐྱེད། འབྲུ་འབྲེལ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ རིགས་དང་རྩོམ་ཆེའི་རིགས་དང་བསྐྱེད་རིགས་ཏེ་དེ་དེ་འང་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་བཅུའི་རང་བཞིན་སྐྱ་གསུང་སྐྱགས་ གྱི་ལྷ་སུམ་ལྟའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐར་ཁྲོ་བོའི་ཆོགས་ཏེ་སྒྲི་བ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད་དང་ལྷན་པ་ཡི་ཆོས་བུ་..... གསུམ་གྱི་ལྷ་རྣམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ཆོས་བུ་གཅིག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། སྐྱགས་གྱི་ཆོས་བུ་བཅུ་པ་ཁོ་ཆོགས་..... བརྒྱད། གཞུང་ལས། རིགས་གྱི་རིགས་ཏེ་རིགས་གྱི་གཙོ། སྐྱགས་གྱི་སྐྱགས་ཏེ་སྐྱགས་གྱི་མཆོག ཁོ་ བོ་ཆོགས་དང་ལྷན་པ་ཡི། ཆོས་བུ་གཅིག་པའི་ལྷ་རྣམས་བསྐྱེད། འབྲུ་འབྲེལ་ནི། རིགས་ཐམས་ཅད་གྱི་ བྱང་ནས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཏུ་བཟང་པོའི་རིགས་ཏེ་རིགས་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་པར་སྤང་..... མཛད་གྱི་རང་བཞིན་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རིགས་ལྷར་བྱེ་བའི་སྐྱགས་གྱི་སྐྱགས་ཏེ་..... གཙོ་བོ་རྣམ་སྤང་མཐོང་གས་བརྒྱན་པ་ནི་སྐྱགས་གྱི་མཆོག་ལྷ་བཅུའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐར་སྒྲི་བ་ཡབ་ཡུམ་ བརྒྱད་གྱི་ཁོ་ཆོགས་དང་ལྷན་པ་ཡི་ཆོས་བུ་གཅིག་པའི་ལྷ་བཅུ་བརྒྱད་པོ་རྣམ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཁྲག་འཁྱུང་རང་བརྒྱད་གནས་སྐབས་མཐའ་སྐྱབ་འཁྱུག། གཞུང་..... ལས། ཁོ་བོ་ཁོ་མའི་ཆོགས་ཆེན་པོ། ཁོ་ཉ་སྐྱག་བརྟན་བཀའ་ཉན་ཆོགས། ཅི་བཤྱི་ལ་སྐྱགས་ཆོགས་..... རྣམས་གྱིས། དཔོན་གྱི་ལས་རྣམས་ཆོགས་པར་བྱེད། འབྲུ་འབྲེལ་ནི། ཁོ་བོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་ཁོ་མོ་ གྱི་ཏེ་ཤུ་རི་ལྷའི་ཆོགས་ཆེན་པོ་སྤེལ་བ་ཡུམ་བཅུ་དང་། དེ་དག་གི་བྱ་བ་སྐྱབ་པས་ཁོ་ཉ་གནས་གྱི་མ་མོ་བརྒྱ་ དང་། སྐྱག་བརྟན་ཡུལ་གྱི་སྤ་མེན་བརྒྱད་དང་། བཀའ་ཉན་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲི་མ་བཞིའི་ཆོགས་དང་། ཅི་.....

བགྱིད་ལས་བྱེད་དབང་ལྷན་མ་གྱི་ཤུ་ཙ་བརྒྱད་ལ་སྐྱེས་ཀྱི་ལྷན་འབྲེལ་ལ་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོག་སྒྲུབ་ཀྱིས་  
འབར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཆོག་སྒྲུབ་པས་ན་འདྲ། གནས་སྐབས་སུ་གདུག་པ་ཅན་ཆར་གཙོད་པ་ལ་……  
སྐྱེས་པ་དྲག་པོའི་ལས་རྒྱུས་དང་། མཐར་ཐུག་དེས་པར་ལེགས་པའི་དགོངས་པ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་  
དང་ལས་རྒྱུས་ཆོག་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་དེ་ཉིད་རི་ལྷོ་ར་བརྒྱབ་པའི་རིམ་པ་ལ་བཞི་ལྟེ། ཆོམ་བུ་གཅིག་པ། གསུམ་པ། ལྷ་པ། རྩོ་  
རྩེའི་དབྱིངས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་རི་ལྷོ་ར་བརྒྱབ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དབྱེར་མེད་རྟོགས་པའི་རྩོ་རྩེའི་རིགས་འདུས་བརྒྱབ། གཞུང་ལས།  
རྣལ་འབྱོར་སྐྱེས་འཆང་དངོས་གྲུབ་ནི། མཉམ་ཆོག་སྒྲུབ་དང་གནས་ཤིང་། སྦྱོང་པས་ཅི་ལའང་  
ཆོག་སྒྲུབ་མེད་པའི། ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་དབྱེར་མེད་པའོ། རྩོ་རྩེའི་རིགས་སུ་ཐམས་ཅད་དགྱིལ། འོད་……  
འཕྲོ་འབར་བར་རབ་དུ་བརྒྱས། ཆུགས་མེད་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེམ་པར་བྱ། གཉིས་མེད་ལྷོ་ར་ནས་ཐུག་རྒྱ་……  
ཆེ། འབྲུ་འབྲེལ་ནི། གང་ཟག་གང་གིས་བརྒྱབ་པ་ནི་མཉམ་ཉིད་རྣལ་མའི་དོན་ལ་སྒྲོ་ཆོས་ཉིད་དུ་འབྱོར་  
པ་ལྟེ། དབྱེ་ན་གཞི་རང་བཞིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར། ལམ་བརྒྱུད་ཆོག་སྒྲུབ་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། འབས་བུ་ལྷན་གྲུབ་  
ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལས། ལམ་མོ། འདྲེང་རིམ་གཉིས་ལས། གཞི་དང་རང་བཞིན་འབས་བུའི་ཚུལ། །  
བརྒྱུད་དང་ཆོག་སྒྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། ཞེས་པ་དང་། དབྱེ་མ་ལས། སྤྲོད་ཉིད་ཉིད་རྩེའི་ཉིད་པོ་……  
ཅན། བྱང་རྒྱལ་རྒྱལ་པ་ཁ་ཅིག་ལའོ། ཞེས་མོ། འདྲེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་བ་ཟབ་མོ་མཛད་དུ་བྱུང་  
བའི་སྐྱེས་ཀྱི་ཆོག་དོན་འཆང་པར་བྱེད་པའོ། འདྲེང་མཛུའི་སྤྲུལ་ལས་སྐྱེས་ཏེ། གསང་སྐྱེས། རིག་……  
སྐྱེས། གཞུང་སྐྱེས་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་འཆང་པའོ། འདྲེང་པོ་ནི་ཕྱི་ནང་གི་རྩོ་རྩེའི་སྦྱོང་འབས་……  
གསང་བ་མཛད་དུ་བྱུང་བས་འཁོར་བའི་སྐྱེས་བསྐྱེས་ལས་སྦྱོབ་པར་བྱེད་པའོ། གཉིས་པ་ནི་དྲང་སྤྲོད་ལ་……  
སྐྱེས་པ་ཉིད་དེ་འཛིན་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་རིག་པའི་མཐུས་སུ་གསལ་ལས་སྦྱོབ་པའོ། གསུམ་པ་ནི་……  
བདེན་ཆོག་བཞོས་པའི་ཆོག་འབས་བུ་ཡན་གཞོད་བྱེད་པའོ། འདྲེ་སྤྲོད་དོན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ། བའི་……  
དངོས་གྲུབ་ནི་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་ལུན་ལུས་ཆོག་སྒྲུབ་པ་ལྟེ། དེ་ཉིད་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་……  
མཉམ་པ་ཉིད་རང་བཞིན་ཆོག་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོའི་རང་དུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་དབྱེར་མེད་པ་སྐྱེས་པས་འཛིན་  
ཞེན་མེད་པའི་རང་དུ་གནས་ཤིང་སྤྲོད་དོན་མེད་པར་སྦྱོང་པས་ཅི་ལའང་ཆོག་སྒྲུབ་ཆུགས་དང་ཞེན་པ་མེད་……  
པའི་རང་བཞིན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་རོ་པོ་གཅིག་ཅིང་དབྱེར་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་……  
བརྒྱབ་པའོ། འདྲེའི་འཁོར་གང་སྦྱབ་པའི་ཐུགས་རྩོ་རྩེའི་རིགས་སུ་རིགས་ཐམས་ཅད་དགྱིལ་འཁོར་འདུས་  
པས། ལྷ་དང་གཞལ་ལས་ཁང་པ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་ཞིང་གཟི་བརྒྱུད་འབར་བར་རབ་དུ་

བསྐྱམ་ཞིང་། འདྲིང་ཡོན་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེན་ཆགས་མེད་པ་ལྟ་ལ་ལྟ་མཚན་ཚུལ་གྱིས་རྒྱལ་ཞིང་བསྐྱམ་པར་བྱའོ། །དེའི་འབྲས་བུ་སེམས་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་སྒྲར་གྱུར་ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཐུག་ཀྱི་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པོ། །

གཉིས་པ་ཆོམ་བུ་གསུམ་པ་ནི། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་སུ་འདུས་པས་སྐྱུག་བསམ་ལེལ། །གཞུང་ལས། ཡང་ན་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཉིད་དེ། མཐས་ཅད་མ་ལུས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས། ཉིང་འཛིན་.....གསལ་འབར་འོད་ཟེར་འཕྲོ། གཉིས་མེད་དབྱིངས་ཀྱི་ངར་རུ་ཐིམ། རིག་འཛིན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་འབར་བ་འགྲུབ། ཉོན་མོངས་སྐྱུག་བསམ་ལེལ་བར་བྱེད། རྒྱ་རྒྱེད་.....རིགས་སུ་སྐྱེ་བའི་གནས། འབྲུ་འགྲེལ་ནི། སྐྱ་མ་ལས་ཡང་ན་སྐྱ་མི་བསྐྱོད་པ་གསུང་འོད་དཔག་མེད་.....ཐུགས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱས་ཏེ་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཀྱིལ་.....འཁོར་མ་ལུས་བ་བསྐྱ་ན་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་བསྐྱབ་པའི་བསྐྱོད་.....རྒྱལ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡང་ལྟོད་རྣམ་པ་གསལ་ཞིང་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་རུ་འབར་བའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་.....བས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་བསྐྱམ་པའོ། འདྲིང་ཡོན་ཐམས་ཅད་ལུས་རུ་བསམ་པ་ཡལ་གྱིས་རྒྱལ་.....པས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་དབྱིངས་སྒྲོས་པ་དང་བུལ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ངར་རུ་ཐིམ་པར་བསམ་པོ། །འབྲས་བུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་གྱི་དངོས་གྲུབ་མཚོག་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ལས་གདུལ་བྱའི་.....དོན་རུ་ལྷན་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་དཔལ་འབར་བ་འགྲུབ་ཅིང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱུག་བསམ་མ་ལུས་པ་སེལ་བར་མཛད་ནས། སེམས་ཅན་དེ་དག་རྒྱ་རྒྱེད་རིགས་སུ་སྐྱེ་བའི་གནས་ལ་.....འགྲོད་པའི་ཕྱིན་ལས་བྱེད་དོ། །

གསུམ་པ་ཆོམ་བུ་ལྟ་པ་ནི། ཐབས་ལྷན་ལྟ་ཆོམ་ཁྲོ་སྤང་བསྐྱམ་མཚོག་འགྲུབ། །གཞུང་ལས། ཐགས་འཆང་དངོས་གྲུབ་ཡང་དག་ནི། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། དཀྱིལ་.....འཁོར་ལྟ་དང་ཁྲོ་སྤང་བསྐྱམ། ཆགས་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ནི། འོད་ཟེར་རྣམ་པ་མང་པོ་འཕྲོ། །གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྐྱམ་པར་བྱ། དངོས་གྲུབ་མཚོག་གི་སྤྱིང་པོ་འགྲུབ། འབྲུ་འགྲེལ་ནི། གང་ཟག་.....གང་གིས་ཚུལ་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ནི། ཐགས་འཆང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པས་དངོས་གྲུབ་ཡང་དག་པ་ནི་རྒྱུད་ལ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཡལ་ལུས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རུ་གསལ་ཞིང་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་ལ་.....མོགས་པའི་ཆོག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་དང་ཕྱི་རོལ་རུ་ཁྲོ་སྤང་བསྐྱམ་པོ། ལྷ་དེ་དག་ལས་ཀྱང་འོད་ཟེར་གྱི་ཆོགས་རྣམ་པ་མང་པོ་སྐྱགས་བརྩུར་འཕྲོ་བའོ། འདྲིང་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་མེད་པའི་





དུ་ཚུགས་པས་ཞི་བཅད་རབ་དང་ལྡན་པའི་ནལ་འབྱོར་པས། བསྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་པའི་དང་པོ་ངས་མ་གྲུབ་  
ཀྱི་བར་དུ་གདན་འདི་ལས་ལྡང་བ་དང་གནས་འདི་ནས་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ་སྐྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དམ་བཅའ་  
རི་ལྟར་རྟོག་པ་བཞིན་དུ་བརྟན་པར་བྱ་ཞིང་། སྐབ་དུས་སུ་དེ་ལས་གཞན་པའི་བྱ་བ་ལ་བརྩོན་པ་དང་།  
རྟགས་དང་མཚན་མ་ངན་པའང་མ་བྱུང་བས་སྦྱིད་ལྷག་པ་དང་། ངས་མི་འབྲུབ་སྐྱམ་དུ་བདག་ཉིད་བརྟན་  
པའི་ལེ་ལོ་རྣམས་དང་། སོས་དལ་དང་དུས་སུ་མི་སྐྱབ་ཅིང་ལུས་ངག་ཆ་བབས་སུ་བྱེད་པའི་སྦྱིད་སྐྱོམས་ལ་  
ལུས་པ་རྣམས་མེད་པ་ཡི་སྒོ་ནས་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད་ཅིང་། སྐགས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་ཡིན་  
ནམ་མ་ཡིན་ནམ་འབྲས་བུ་འབྱུང་ངམ་མི་འབྱུང་ངམ་སྐྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐེ་ཚོན་དང་ཡིད་གཉིས་མེད་  
པར་ཡིན་དེས་སྐྱམ་པ་མཐའ་གཅིག་དུ་གཉིང་ཚུགས་པའི་སྒོས་བསྐྱབ་པར་བྱས་ན་གང་སྐྱབ་ཀྱི་དཀྱིལ་.....  
འཁོར་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རྟེ། རྩོམ་གསལ་བའི་མཆོག་སྐྱེད་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབའ་མེད་པའི་....  
ཆོས་སྐྱེད་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། རྣམ་གྱི་ཆེ་སྐྱབ་པ་དུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི་སྐྱབ་པའི་ཞག་ནི་ལེའུ་དགྲ་....  
པར། ཞག་ནི་སྐྱབ་ཅུ་ཡག་དྲུག་གས། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་སྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཆོས་གྲངས་དང་...  
གཟའ་སྐར་ལ་སོགས་པ་ནི་རྒྱས་པའི་རྒྱད་ལས། དུས་ནི་ཡར་ངོའི་བརྒྱད་ལ་བཅུ། ཤིན་དུ་སྐར་མ་རྒྱལ་  
རྣམས་ལ། བྱང་རྒྱབ་སྦྱོང་པ་ཆེར་སྦྱོང་པས། གསང་མཆོག་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། གཟའ་སྐར་...  
ཤེས་པའང་སྤང་བར་བྱ། ཞེས་སྒྲིག་པ་བཞིན་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། རྟེན་འདུག་སྤང་མེད་པས་དེས་.....  
གཟུང་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། རོ་བོ་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་འབྲས་མི་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་.....  
མཐུན་པའི་ཆེ་འཇུག་གི་མི་མཐུན་པའི་ཆེ་མི་འཇུག་སྟེ་དྲོད་གཤེར་འཛོམ་དུས་ས་ཤོན་གདབ་ཀྱི་དེ་ལས་.....  
གཞན་གྱི་དུས་སུ་མི་གདབ་པ་དང་འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རམ་སྒོག་ལས། རིག་བྱེད་དག་གི་ཡན་ལག་  
ལས། དུས་རྣམས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི། བཀྲ་ཤེས་ལྟ་ཡི་ཉི་མ་དང་། འབྱོར་དང་དུས་ཚོད་བཟང་བ་....  
ནི། མཚན་མའི་རྟོག་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། བརྟགས་ན་དངོས་གྲུབ་མཚན་མ་འབྱུང་། ཞེས་སོ། འདིར་  
ཐུན་ཅི་ལོག་གི་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱན་མཐོ་ཞིང་ཐེ་ཚོན་གྱི་ཕྱིག་པ་བཀལ་བར་དཀའ་བའི་ར་བས་བསྐྱར་ནས།  
མཐོང་བ་དང་ཤེས་པ་རྒྱ་རྒྱུད་དུར་ལུར་པ་དག་ན་རེ། བྱིད་ཀྱི་གསང་བ་སྤྱིང་པོ་འདི་རྒྱད་མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱད་  
ལ་ཁ་འཕངས་པས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་བྱིད་རང་རྒྱད་དུ་འདོད་པའི་དེས་བརྒྱན་སྤྲུམ་དང་། བརྟག་གཉིས་  
ལ་སོགས་པའང་རྒྱད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རྟེ། རྒྱད་གཞན་ལ་ཁ་འཕངས་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་འདུག་ རི་སྐད་  
མང་དུ་བརྒྱན་པས་ཅི། རི་ལྟར་དེ་ཉིད་བསྐྱས་པ་ཡི། དཀྱིལ་འཁོར་ཆོག་བཞིན་དུ་བྱ། ཞེས་པ་ལ་.....  
སོགས་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་ལས་ཀྱང་། རྒྱད་ཆེན་སྐྱེ་འབྱུལ་དུ་བ་ལས། ཞེས་འཕངས་སོ། རེས་ན་  
རྟོན་པས་རྒྱད་མཚུངས་པར་གསུངས་པའི་རང་བཞིན་གོང་འོག་གི་སྒྲིག་པ་སྤངས་པ་དང་། ཚ་རྒྱུད་འདི་...

ལས་འཕྲོས་པའི་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་པ་སྒྲིབ་པའི་དོན་དུ་ཁ་འཕངས་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་སྐབས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བའོ། །གསང་ཆོག་ཉིད་ལ་ཉིད་ཀྱིས་ཆེད་དུ་སྤྱིང་། །  
གཞུང་ལས། རྗེ་གསང་བའི་ཆོག་ཏུ་འོ། །ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་  
ཆེད་དུ་སྤྱིང་ངོ་། །འབྲུ་འབྲེལ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱན་དུ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཡེ་ནས་དག་པས་ཐམས་  
ཅད་སྤངས་སྤང་མེད་པར་སྤྱད་པར་བྱའོ། །རྗེ་གསང་བའི་རོ་བོ་རྒྱུད་འདི་ནི་ཆོག་ཏུ་འོ། །གསུམ་དུས་ལྷན་  
སྤྱག་པོ་བཀོད་པའི་རང་སྤང་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པ་ཉིད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཆེད་དུ་སྤྱིང་ངོ་། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་མེད་པར་མཆོན་  
པ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་འདིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་སྤང་དུ་བསྟན་ཏེ། རང་སྤང་ལ་རང་གི་སེམས་ཉིད་གཉིས་  
སུ་མེད་པ་མི་ལམ་དང་འབྲུ་བར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་བསྐྱེད་པར་བསྟན་ཏོ། །

ཆོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལེའུ་བར་གཅིག་གོ། །གཞུང་ལས། གསང་བའི་སྤྱིང་པོ་དེ་ཁོ་  
ན་ཉིད་པེས་པ་ལས་ཆོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལེའུ་སྟེ་བར་གཅིག་པའོ། །འབྲུ་འབྲེལ་ནི། ཆོས་ཉིད་.....  
གསང་བའི་སྤྱིང་པོ་གང་སྤང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་པེས་པ་ལས། རྣམ་འབྱོར་པ་ལྟ་སྤྱད་མཐུན་པ་  
ཀྱན་འདུས་པ་དང་། དེ་ནམས་ཀྱིས་འབྱོར་བའི་ཡོ་བྱད་བདེ་བར་སྤྱོད་པ་དང་། དེའི་དུས་སུ་ཡི་དམ་གྱི་  
ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་འདུ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཞེན་འཛིན་མེད་པའི་སྣོན་ནས་རྒྱུད་ལ་ཆོགས་གཉིས་  
ཆོགས་པར་བྱེད་པས་ཆོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དོན་ཏེ། གང་སྤང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ལམ་  
དུ་བྱེད་པའི་ལེའུ་སྟེ་བར་གཅིག་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

དོན་གཉིས་པ་དེའི་ཡན་ལག་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དོན་གྱི་འབྲེལ་དགོང་། ཆོག་གི་དོན་  
བཤད། སྐབས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། ཆོགས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱད་ཆེན་པོ་ཆེན་དུ་བརྗོད། །གཞུང་ལས། དེ་ནས་དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱེས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་མའི་སྤྱིན་ནམ་པར་སྤྱོད་ཏེ། རྒྱུ་བཀོད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་...  
སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་འདི་བརྗོད་ངོ་། །འབྲུ་འབྲེལ་ནི། ཆོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཤད་  
པ་དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྣམ་པའི་དབྱེས་པ་ཆེན་པོ་ཀྱན་དུ་.....  
བཟང་པོས་སྤང་སྤྱིད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པའི་སྤྱིན་འདོད་དག་ལྷན་ཆོགས་སུ་འབྱུང་བའི་...  
རང་བཞིན་ནམ་མཁའི་མཐས་ཀྱས་པ་ཀྱན་དུ་ནམ་པར་སྤྱོད་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དང་འགྲོ་བ་དུག་གི་སྤྱོད་  
ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སྤྱད་ཆེན་པོས་འབྱོར་བའི་རྒྱུ་རང་རང་གི་སྤང་བ་དང་མཐུན་པར་བཀོད་པའི་

ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོན་པ་ལ་ཞུགས་ནས་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་སྣང་དག་པའི་འཁོར་བ་ཤོད་པ་ན། བསྐྱལ་...  
ཞིང་ཞུ་བ་པོའི་རྣམ་པ་མེད་པར་ཆེད་དུ་བརྟེན་པ་འདི་དག་རང་བྱུང་དུ་བརྟེན་དོན་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆོགས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་པ་ན་ཡོན་དང་བཅས་པ་སྦྱར་བསྟན། ཆོགས་.....  
བསྐྱལ་བ་པའི་འབྲས་བུ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད། ཆོགས་ཀྱི་རྟོན་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་འདུས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་བསྟེ་  
བཤ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཉེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པོ། །

དང་པོ་ནི། སྦྱ་འབྲུལ་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིང་འཛིན་དངོས་ཀྱི་བཤུ་བ། །གཞུང་.....  
ལས། སྦྱ་འབྲུལ་དུ་བས་མདོན་རྒྱུགས་པའི། །དཀྱིལ་འཁོར་བརྟན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན། །འབྲུ་འབྲེལ་.....  
ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པ་སྦྱ་འབྲུལ་དུ་བའི་རོ་བོར་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ལ་པ་ཡུལ་ཟུང་འབྲེལ་ཆེན་  
པོར་མདོན་པར་རྒྱུགས་པ་ལྟ་དང་ལྟ་མོད་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གནས་པ་ཉིད། སྒྲོས་གསལ་གདབ་ཅིང་གོམས་  
པར་བྱས་པའི་དོན་བརྟན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་འཕྲོ་འདུས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་ཀྱི་བཤུ་བ་འབྲུལ་.....  
པོ། །

གཉིས་པ་ལ་ལྔ་ལས། དང་པོ་སྟོ་གར་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་པ་ན་ཡོན་དང་བཅས་པ་ནི། སྟོ་གར་.....  
ཕྱག་རྒྱས་སར་འཇུལ་ནམ་མཁར་འགྲོ། །གཞུང་ལས། སྟོ་གར་ཕྱག་རྒྱའི་འདུ་འཕྲོ་ཡིས།  
འཇུལ་ལམ་ནམ་མཁར་འགྲོ་བར་འབྱུར། །འབྲུ་འབྲེལ་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་ལུས་ཀྱི་མག་ལ་སོགས་པ་.....  
ཡན་ལག་ལྔ་རིགས་ལྔའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་། ས་གནི་དོ་ཁྱེད་རང་བཞིན་ལ་གནས་ཁང་ལྟའི་.....  
གཞལ་མེད་ཁང་མཛེས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པར་མོས་པར་བྱས་ཉེ། ཀླར་པའི་སྟོ་.....  
དང་ལག་པའི་གར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་པ་སྟོ་ཆོགས་པའི་འདུ་འཕྲོ་དང་། སྦྱ་འབྲུལ་དུ་བ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལྟའི་  
རྣམ་པ་དང་བདེན་མེད་དུ་ཤེས་པའི་དང་ནས་འགྲོ་འདུག་དང་ལག་པའི་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལྟའི་རང་.....  
བཞིན་ལས་མི་འདའ་བའི་ཕྱིར་ན། སྟོ་གར་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཕྱག་རྒྱའི་སྦྱར་བརྟེན་  
དེ་མཇུག་མོ་བརྒྱུད་བསྐྱམས་ལ་སོགས་པ་ཕྱག་རྒྱར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡན་ཡོན་ནི་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཡིས་ས་  
ལ་འཇུལ་ཞིང་རི་བྲག་རྣམས་ལ་སོགས་པ་མེད་པས་ས་འོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་སྟོ་མོ་རྣམས་དབང་དུ་བྱེད་པ་དང་།  
སྟོང་གི་ལམ་ནམ་མཁའ་ལ་བྱ་བཞིན་སོགས་པ་མེད་པར་འགྲོ་བས་ལྟ་དང་ལྟ་མོན་ལ་སོགས་པ་དབང་དུ་  
བྱེད་པར་འབྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་སྦྱའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡན་ཡོན་དང་བཅས་པ་ནི། སྦྱ་ཆོག་སྦྱ་ཡི་ཕྱག་རྒྱས་ཆོས་གསུང་...  
འབྲུལ། །གཞུང་ལས། སྦྱ་ཆོག་སྦྱ་ཡི་ཕྱག་རྒྱས་ནི། ཆོས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བཤུ་བ་པར་འབྱུར། །འབྲུ་.....

འགེལ་ནི། ཉིང་འཛིན་ནི་རང་གི་སྐྱོག་མར་སྒྲིུ་བཞོད་ལ་རག་གི་གངས་སྤྲུ་སྒྲན་པོ་དང་དེའི་ཆོག་.....  
 བསྟོད་པ་དང་ཤིས་པ་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་མཆོད་པའོ། །པན་ཡོན་ནི་  
 གསུང་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ཡོ་གཅིག་གིས་གོ་བར་རྩལ་པ་ཆོས་ཀྱི་གསུང་དྲུང་གི་དངོས་བྱུང་ཐོབ་པར་  
 འཕྱར་རོ། །དེའང་འོད་ཟེར་ཀྱན་རྒྱ་བཀྲེ་བའི་མདོ་ལས། ར་ལ་འོད་ཟེར་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་མིང་ཆོས་ཀྱི་  
 རྩང་ཞེས་བྲ། །དབྱངས་གཅིག་ཐམས་ཅད་གོ་བ་ཡིས། །འཛིག་རྟེན་ཀྱན་རྒྱ་བྱུང་པར་བྱེད། །འོད་ཟེར་  
 དེ་ཡི་དག་པའི་ཆ། །དཔག་མེད་དེ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེའང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་ནི་  
 གདུལ་བྱ་གང་ཡོད་རྒྱ་ཉེ་རིང་མེད་པར་མོས་པ་དང་མཐུན་པར་ཐོས་པ་སྟེ། འཁོར་གྱི་བྱུང་དང་གཞུང་འོ་  
 སྤང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་འདས་པའི་ལ་རོལ་ལ་བྱད་མེད་པ་སྟེ། རྩབ་སྤྱོད་འོད་ཟེར་ཅད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་རྒྱ་.....  
 མི་རྒྱལ་གྱི་བྱས་ཕྱིན་ནས་ཤུག་བྱུང་པའི་ཆོས་སྟོན་བཞིན་ཐོས་པ་དང་། སྐལ་པ་མེད་ན་འཁོར་གྱི་ནད་ན་.....  
 འཁོར་གྱུང་མི་ཐོས་ཏེ། ཟ་མ་ཏོག་གསུངས་པ་ན་རྩེ་རྒྱའི་ཆོལ་དུ་ཉན་ཐོས་ཀྱན་གྱིས་མ་ཐོས་པ་བྱང་རྩབ་  
 སེམས་དཔས་ཐོས་པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་རྒྱན་དང་གོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་པན་ཡོན་དང་བཅས་པ་ནི། རྒྱན་གོས་ཕྱག་རྒྱས་སྤྱབ་.....  
 མེད་སྟོབས་བརྩུ་འབྱུལ། གཞུང་ལས། རྒྱན་དང་བགོ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། །འབར་བའི་རྒྱལ་པོ་.....  
 སྤྱབ་མེད་འབྱུལ། །འབྲུ་འགེལ་ནི། ཉིང་འཛིན་ནི་རྒྱུ་ལས་དབྱུ་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་རྩམས་རིན་པོ་  
 ཆེར་གསལ་ཞིང་། ཨ་ལས་གོས་རྩམས་ལྟའི་གོས་དང་ཞི་ཁྲོའི་ཆ་བྱགས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྟུབས་ཏེ། རིན་པོ་  
 ཆེ་དང་རྩལ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་དང་སྟོད་གཡོག་སྤྲང་དགྲིས་ལ་སོགས་པའི་བགོ་བ་རྩམས་སྟོན་ནས་ལྷ་ལ་  
 མཆོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས་ཡོངས་སྤྲོད་དོ། །པན་ཡོན་ནི་གནས་སྐབས་སུ་འོད་དང་གཟེ་བརྟེན་སྟེད་མེད་གྱི་  
 བྱས་གྱུང་མི་ཤིགས་པའི་གོ་ཆ་སྤྱི་བའི་གོས་སུ་འཕྱར་ཞིང་མཐར་ཐུག་མཆོད་དང་དཔེ་བྱད་གྱིས་འབར་བ་.....  
 འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བ་དང་བྱང་རྩབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ལ་དེའི་རྒྱལ་པོ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྲུ་སྟེ་བདུད་དང་ཕྱི་གོ་ལ་  
 བ་གང་གིས་གྱུང་བྱུང་པ་མེད་པའི་སྟོབས་བརྩུས་གནོན་པ་འབྱུལ་བོ། །དེའང་འཛམ་བུའི་གླིང་པའི་མི་.....  
 བདུན་ལས་གྱུང་གཅིག་སྟོབས་ཆེའོ། །དེ་བཞིན་རྒྱ་བདུན་ལས་ཤུག་འོན་ཏེ་གཅིག་གོ། །དེ་བདུན་  
 ལས་ལྷ་མིན་དང་། ལྷ་དང་། གནོད་སྦྱིན་དང་། སྟེད་མེད་ཀྱི་བྱ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་  
 རྒྱུས་དང་ས་ཐོབ་པའི་བྱང་རྩབ་སེམས་དཔའ་སྟོབས་དང་སྤྲུ་ཆལ་བདུན་འཕྱར་གྱི་བར་དུ་འཕགས་ཤིང་།  
 དེ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་བཀྲང་བའི་སྟོབས་ལས་སངས་རྒྱུས་འཕགས་པར་དགོན་མཆོག་.....  
 བརྟེན་པ་ལས་གསུངས་པའི་རྒྱལ་པོས་སྟོབས་བརྩུའི་རྩལ་མངའ་བ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་བཟའ་བརྟུང་གི་ཕྱག་རྒྱ་པན་ཡོན་དང་བཅས་པ་ནི། བཟའ་བརྟུང་ཕྱག་རྒྱས་.....  
འདོད་བསྐྱར་བརྟུང་ཅིར་འབྱུང། །གཞུང་ལས། བཟའ་དང་བརྟུང་བའི་ཕྱག་རྒྱས་ནི། ཡིད་  
 བཞིན་སྐྱ་དང་བརྟུང་ཅི་འབྱུང། །འབྲུ་འགྲེལ་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་ནི། ཁ་ལས་བཟའ་བརྟུང་བརྟུང་ཅི་  
 ཕྱིན་ཕྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་ཉ་དང་ཤ་ལ་སོགས་པའི་བཟའ་བ་དང་ཇ་དང་ཆང་ལ་སོགས་པའི་བརྟུང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་  
 ཡིས་ཕྱེ་ནང་གི་ལྷ་མཆོད་དོ། །པན་ཡོན་ནི་རང་གི་ལྷས་འདོད་དགའ་བསྐྱར་བ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྷ་  
 བའི་སྐྱ་དང་གཞུང་རོ་བློ་བའི་མཆོག་གང་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་དེ་དག་རོ་བསྐྱ་དང་ལྷ་བའི་བརྟུང་ཅིར་འབྱུང་  
 བོ། །

ལྷ་པ་སྤྱར་སྤྱོད་ཕྱི་ཕྱག་རྒྱ་པན་ཡོན་དང་བཅས་པ་ནི། སྤྱར་སྤྱོད་ཕྱག་རྒྱས་མཆོག་ལྷན་....  
ལས་ནམས་འབྱུང། །གཞུང་ལས། ལྷ་ལི་ལྷ་ལིའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། རམས་ཅད་མམས་ཅད་འབྲུབ་.....  
 པར་འབྱུར། །འབྲུ་འགྲེལ་ནི། ཡཔ་ལྷམ་ལྷར་གསལ་བའི་མཁའ་གསང་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱར་དྲུག་ཏེ།  
 ལྷ་ལི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཆོད་པ་དང་། ཞིང་དང་ཞིང་ལྷན་གྱི་ཤ་ཁྲག་བརྟུང་ཅིར་ལྷར་པས་མཆོད་པ་ལྷ་ལི་  
 ལྷ་ལི་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས་མཉམས་པར་བྱའོ། །པན་ཡོན་ནི་སྤྱར་པས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སོགས་  
 པ་མཆོག་དང་ལྷན་མོང་གི་དངོས་བྱུང་མམས་ཅད་དང་སྤྱོད་པས་གདུག་པ་ཅན་ཆར་བཅད་དེ་རང་གཞན་  
 གྱི་གནོད་པ་ཞི་བ་དང་པ་རྩལ་ཐར་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷན་ལས་རྒྱབ་པོ་ཆེ་མམས་ཅད་འབྲུབ་པར་འབྱུར་  
 རོ། །

གཉིས་པ་ཆོགས་བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བུ་ཕྱེ་བྱག་དུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རིག་འཛིན་འབྲུབ་པའི་  
 རྒྱ། དེས་བྲུབ་པ་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ། དེ་མཐར་ཐུག་པ་མཐར་ཐུག་པའི་འབྲས་བུའོ། །

དང་པོ་ནི། རྒྱ་རྒྱུན་མཐུ་ཅན་རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་ཞིང་། །གཞུང་ལས། རིས་.....  
 འཇུག་མཆོན་ཉིང་འཕྱོར་པའི་གཞུང་ས། །འབྲས་བུ་སྤྱིན་ཕྱེད་རྒྱ་དང་རྒྱེན། །རྩས་མཐུ་ཅན་དུ་གང་ལྷར་  
 པ། །རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་གསལ། །འབྲུ་འགྲེལ་ནི། རྒྱ་དངོས་ནི་ཆོས་མམས་ཅད་རྟོགས་པ་.....  
 བཞིའི་རྒྱལ་ཕྱིས་ཡི་ནས་སངས་རྒྱས་པར་ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིང་གྱི་ལྷ་བ་ལྷན་ལུ་མཆོགས་པའི་གནས་ལྷགས་  
 རྒྱད་ལ་འཕྱོར་པའི་གཞུང་ས་ནི། འབྲས་བུ་རིག་འཛིན་བཞིར་སྤྱིན་པར་ཕྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་། ཤེས་ནས་  
 བསྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་པའི་མཆོན་ཉིང་བསྐྱེད་ཚོགས་ལུང་འབྲེལ་དུ་འཕྱོར་པའི་གཞུང་ས་ནི། འབྲས་བུ་རིག་  
 འཛིན་བཞིར་སྤྱིན་པར་ཕྱེད་པའི་རྒྱུན་ཡིན་ཏེ། མཆོན་ཉིང་ཤེས་ནས་བསྐྱབས་པས་ཆོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་  
 བོ། །དེ་ལྷ་བའི་རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལ་གོམས་ཤིང་འདིས་པར་བྱས་པས། རྩས་མཐུ་ལྷད་པར་ཅན་དུ་གང་འབྱུར་

པ་དེ་ནི། རྒྱ་ས་པོན་དྲུག་པ། རྒྱེན་ཆུ་ལུང་གིས་བྲན་པས། འབྲས་བུ་མུ་གུ་ནས་རྫོན་ཐོག་གི་བར་དུ་.....  
 འབྲུང་བ་བཞིན་དུ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནས་ལྷན་གྱིས་བྱུང་པའི་རིག་འཛིན་གྱི་བར་དུ་འབྲུང་ངོ་། །དེས་  
 བྱུང་པའི་རྒྱལ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་རིག་འཛིན་རྣམས་ནི་རྒྱལ་བ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཞིང་ཡང་ཡིན་ལ། རྩུགས་.....  
 བཅུ་འེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་གྲགས་ཤིང་ལུང་བཟུན་པ་འཛོལ་སྟེ། འདི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ག་གེ་སོ་  
 ཞིག་ན། རིག་འཛིན་ཆེ་གེ་སོ་ཞིག་གནས་ཏེ། རུས་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛོད་པ་སྦྱུང་བོ་ཞེས་  
 པའོ། །

གཉིས་པ་དེས་བྱུང་བ་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གཉིས་ནི། ལྷ་མི་རྒྱ་འབྲས་ཁྱད་པར་སས་  
 བསྐྱས་ཚུལ། །གཞུང་ལས། མི་དང་ལྷ་དང་ཆངས་པ་ཡི། རྩྭ་བ་རྣམ་དག་འཛིན་མོད་ཀྱང་། །ཁྱད་  
 པར་ས་ལ་གནས་འབྱུང་ཡིན། །པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཀུན་ཏུ་རྫོགས། །འབྲུ་འགེལ་ནི། འགྲོ་བ་གང་གིས་.....  
 བསྐྱས་པ་ནི་རིག་འཛིན་དེ་དག་ལས་ཁ་ཅིག་གླིང་བཞིའི་མི་དང་འདྲོད་པའི་ལྷ་དང་གཟུགས་ཀྱི་ཆངས་པ་ལ་  
 སོགས་པ་ཡི་གནས་སུ་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་སྦྱེ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་སྦྱོན་མེད་ཅིང་ཡོན་ཏན་ལུན་ལུས་ཆོགས་  
 པ་ཉིད་འཛིན་མོད་ཀྱི། གནས་རིགས་དེ་དག་གི་འགྲོ་བ་རྣམས་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་མཚུངས་པའི་སྐལ་བ་  
 བཟུང་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་འགྲོ་བའི་གནས་རིགས་སོ་  
 སོའི་ལུས་སུ་སྣང་ཡང་སྐལ་བ་དང་ཡོན་ཏན་མི་མཚུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེའང་སྦྱེ་བ་འཛིན་ཚུལ་བཞི་སྟེ།  
 བདོ་ཐེ་རྒྱུན་ལས། རྫོ་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་ལས་དང་ནི། །གཞན་སྦྱོན་སྦྱོན་ལས་དབང་དག་དང་། ཉིང་འེ་.....  
 འཛིན་དང་དབང་འབྱོར་བའི། །དབང་གི་སྦྱེ་བར་འདྲོད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ལས་སོ་སོ་སྦྱེ་བོའི་སར་  
 ལས་བཟང་ངན་གྱིས་མཐོ་རིས་དང་ངན་སོང་དུ་སྦྱེའོ། །ས་དང་པོ་ནས་བརྒྱན་པའི་བར་དུ་སྦྱོན་ལས་དང་  
 ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྦྱལ་པས་སྦྱེ་བར་འདྲོད་ངོ་། །དག་པ་ས་གསུམ་དུ་ཉིང་འེ་འཛིན་དང་དབང་འབྱོར་  
 བས་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་སྦྱེ་བར་སྣང་ངོ་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ལྷན་གྱིས་བྱུང་པའི་སྦྱལ་པས་དབང་.....  
 འབྱོར་བ་ཆེན་པོའི་རོལ་བ་མཛོད་པ་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པར་སྣང་ངོ་། །འཕགས་པ་རྣམས་ལ་སྦྱེ་བ་.....  
 མཚན་ཉིད་པ་མེད་དེ་སྦྱེ་ཆ་ན་འཆའི་རྒྱལ་ལས་བཀལ་བའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་འུགས་རྩེས་སྦྱལ་པ་སྟེ། རྒྱུད་  
 རྩ་མ་ལས། འཕགས་པས་འཆི་དང་ན་བ་དང་། ཀ་བའི་ལྷུག་བསྐལ་ཅད་ནས་སྤངས། །ལས་དང་ཉོན་  
 མོངས་དབང་གིས་སྦྱེ། །དེ་ལ་དེ་མེད་ཕྱིར་དེ་མེད། །ཇི་བཞིན་ཡང་དག་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །སྦྱེ་སོགས་.....  
 རྣམས་ལས་འདས་ལྟར་ཀྱང་། །སྦྱིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་སྦྱེ་བ་དང་། །འཆི་དང་ཀ་དང་ན་བར་རྫོན། །ཞེས་  
 པ་དང་། ལུང་པ་ལས། ཀ་དང་ན་དང་འཆི་བ་མེད་ཀྱང་འཆི་འཕྲོ་སྦྱོན། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་.....

ལྷན་པའི་རིག་འཛིན་ནི་ལས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཟད་དེ་ལྷན་པོར་མ་ཐག་ཏུ་འཕགས་པའི་ས་ཐོབ་པས། ལྷན་ལམ་...  
མཐའ་ཐུག་དང་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའང་ལྷན་ལམ་རྒྱུ་ནས་ཀྱང་དག་འགྲོ་མེད་པར། མདོ་རྟོགས་  
ཐུན་གྱི་རྒྱུ་ལྷན་པས་སྟུ། ཐེ་ཚོམ་མི་དལ་ཟད་པ་དང་། ཞེས་པའོ། །དེས་ན་ལྷན་ལམ་གྱིས་དག་པའི་  
ཞིང་ལ་སོགས་པར་འགྲོ་བའི་དོན་ཏུ་སྐྱེའོ། །ཆོ་དབང་དང་ཐུག་ཐུ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྐྱེ་བས་དོན་བྱེད་  
ཀྱི། སྐྱེ་བ་རང་མཚན་པ་མེད་དེ་ལྷན་དེ་ཉིང་རྟོ་རྩེའི་སྐྱར་གནས་ལྷན་པས་འཇིག་བྲལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
ལྷན་གྲུབ་ནི་དབང་འབྱུར་བས་སྐྱེ་བ་གང་ལ་གང་འདུལ་དེར་སྐྱར་བས་སྐྱལ་བ་འབྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ས་གང་  
གིས་བསྐྱས་པ་ནི། རིག་འཛིན་དང་པོ་གསུམ་རྒྱུ་འཇིགས་བསྐྱས་ཤིང་། ཕྱི་མ་འབྲས་བུའི་སས་བསྐྱས་ལ།  
དེ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་མི་ཞོག་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་སས་བསྐྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱད་པར་ས་ལ་གནས་འབྱུར་  
ཡིན། །པ་རྩལ་ཕྱིན་པ་ཀྱང་ཏུ་རྟོགས། ཞེས་སོ། །རྒྱུ་འཇིགས་བསྐྱས་ཚུལ་དུ་བཤད་ན། རིག་འཛིན་དང་  
པོ་གསུམ་པོ་དེ། མི་དང་། ལྷ་དང་། ཆངས་པ་ཡི་སྐྱེ་བ་འཛིན་མོད་ཀྱི། ཁྱད་པར་དུ་ས་བརྒྱལ་གནས་  
པར་འབྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ས་བརྒྱུད་རོ་པོ་པ་རྩལ་དུ་ཕྱིན་པ་བརྒྱུ་པོ་ཀྱང་ཏུ་རྟོགས་པར་རྒྱུད་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།  
ཅེས་པའོ། །འབྲས་བུའི་སས་བསྐྱས་ཚུལ་དུ་བཤད་ན། ལྷན་གྲུབ་དེ་ཁྱད་པར་གྱི་ས་བརྒྱལ་གསུམ་རྩི་རྩི་  
འཛིན་པ་ལ་གནས་པར་འབྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་གི་སྐབས་བྱེད་རྒྱུའི་པ་རྩལ་དུ་ཕྱིན་པ་བརྒྱུ་  
པོ་ཀྱང་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །ཕྱིར་མི་ཞོག་ཁྱད་པར་གྱི་སས་བསྐྱས་ཚུལ་དུ་བཤད་ན་རིག་འཛིན་  
བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུའི་རིག་འཛིན་ལ་གནས་པར་དེས་པས་ཁྱད་པར་གྱི་ས་ལ་གནས་པར་འབྱུར་བ་  
ཡིན་ཏེ། ས་དེ་ཉིད་འབྲུག་པའི་རོ་པོ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་པ་རྩལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཀྱང་ཏུ་རྟོགས་པར་བསྐྱབ་པའི་  
རིམ་ལ། དཔེར་ན་ལྷགས་ཀྱས་ཟེན་པའི་ཉ་སྐམ་སར་བརྟོན་པ་བཞིན་ཅེས་པའོ། །

གསུམ་པ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ནི་བརྒྱ་གཅིག་ཀྱང་ཏུ་འོད་གྱིས་ནི། བརྒྱ་གཅིག་ག་ཉིས་...  
གསུམ་པ་མཚོག་ལྷན་གྱིས་རྟོགས། །གཞུང་ལས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་མཚོག །  
ཤེས་རབ་མཚོག་གི་མཚོག་གྱུར་པའི། །ས་ཡི་ཁྱད་པར་བརྒྱ་དང་གསུམ། །རྒྱ་འབྲས་ཁྱད་པར་ལྷན་གྱིས་...  
རྟོགས། །འབྲུ་འབྲལ་ནི། བརྒྱ་གཅིག་ཀྱང་ཏུ་འོད་གྱིས་ནི། ཐབས་མཐར་ཕྱིན་པ་ནམ་པ་འཕུལ་བའི་...  
སྐལ་པ་དང་། འཕྱིན་ལས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་ས་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། འོད་ཟེར་དབྱེ་བས་གདུལ་བྱ་  
རྫོད་ཏུ་བར་བུད་པའི་ཕྱིར་ཀྱང་ཏུ་འོད་གྱིས་འོ་ཞེས་སོ། །ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་མཚོག་བྱུང་ཏུ་...  
འབྲལ་བ་མཐར་ཐུག་པ་བརྒྱ་གཉིས་མ་ཆགས་པསྐྱ་ཅན་ལྷན་ལྷན་པོ་བཞོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ཚོལ་མེད་ཏུ་...  
རང་སྐྱར་བའི་ས་ཤེ། ཀྱང་གསལ་ལས། པསྐྱ་ཅན་ལ་ཡོངས་རྫོད་རྟོགས། །ལྷན་གྲུབ་ཡི་ཤེས་རབ་སྐྱར་...

བཤོ། །ཞེས་སོ། །ཤེས་རབ་མཆོག་གིས་ལོངས་སྤྱུལ་གཉིས་ཆོས་སྤྱི་གཞི་ལ་ཁྱུ་རན་ལས་འདས་པ་དེའི་...  
 དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པའི་གཞིར་ལྷུར་པའི་མཆོག་ཏུ་ལྷུར་པ་ལྷུན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱབ་སྟོན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་...  
 ཐམས་ཅད་དང་བཤམ་པའི་ཞིང་ཁམས་གདོད་མའི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྟེ། གཅིག་དང་རུ་མ་བཤམ་པ་ཡི། །  
 མཐའ་དང་དབྱུག་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱང་མི་གཟིགས་ཏེ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གནས་  
 མེད་སྤང་། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་གནས་སྤྱབས་དང་མཐར་བྱག་གི་སའི་བྱང་པར་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་  
 པ་བཅུ་དང་ཀུན་ཏུ་འོད་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་བྱང་པར་གྱིས་སྤྱོད་པ་སྟེ། བཅོམ་བ་མེད་  
 པར་རང་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་རྫོགས་པ་ནི་མཐར་བྱག་གི་ཚོབ་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ཆོགས་ཀྱི་རྟེན་དགྱིལ་འཁོར་ཀུན་འདུས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་བསྟུས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཀུན་ཏུ་  
 བཟང་པོའི་བསྐྱེད་རྫོགས་བསྟན་པ། རྒྱལ་དེས་དགྱིལ་འཁོར་ཀུན་འབྲུབ་པ། སྤུངས་ཀྱིས་ཤེས་པས་མི་གོས་...  
 པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཀུན་འདུས་སེམས་སངས་རྒྱས། །གཞུང་ལས།  
 མཁའ་དགྱིལ་དྲངས་པའི་དབྱིངས་ཉི་ལྔ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པོ་སྤངས་དཔལ་བསྟོན། །རྒྱལ་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་  
 ཐམས་ཅད་ཀུན། །མ་ལུས་པར་ནི་བསྟོན་པར་འབྱུར། །དུས་བཞི་ཚྭ་གས་བཅུ་གང་ནས་ཀྱང་། །རྫོགས་...  
 པའི་སངས་རྒྱས་རྟེན་མི་འབྱུར། །སེམས་ཉིད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་གཞན་ནས་མ་ཆོལ་  
 ཅིག །འབྲུ་འབྲེལ་ནི། བསྟོན་རྒྱལ་དངོས་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་མངོན་རུ་སོང་བས་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་  
 རབ་ཏུ་དྲངས་པའི་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་འོད་དང་བཅས་པའི་ནང་ན་ཉི་ལྔ་པ་སྤྱི་གཞི་གདན་...  
 ལ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྤངས་དཔལ་གཉིས་བྱང་རུ་སྤྱོར་བས་དོ་རྩེའི་སྤྱིལ་གྱིང་མཉམ་གཞན་  
 དང་བཅས་པའི་སྤྱིལ་པོ་འོད་ཟེར་རུ་མ་འཕྲོ་བར་བསྟོན་མོ། །དེའི་ཐུན་མོང་གི་ཐོག་པ་སངས་རྒྱས་ནས་  
 ལ་རྒྱ་ཐང་དང་ཞིང་ཐང་དང་རུས་ཐང་དང་རྒྱལ་ཐང་དང་པར་འདོད་པ་ལས་བྱུང་པར་རུ་བསྟན་ཏེ། དེའང་དེ་  
 ལྟར་སྤང་བའི་སྤྱུལ་པའི་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱང་གདུལ་བུའི་སྤང་དོར་ཡིན་གྱི། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐོག་པས་...  
 གཞལ་ན་ཆོས་སྤྱོད་པ་མེད་པ་དང་། །ལོངས་སྤྱུ་འགག་པ་མེད་པ་འོག་མིན་ན་བཞུགས་པ་དག་གིས་བསྟུས་  
 པས་དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་གང་མོས་ཤིག་བསྟོན་པས་ཐམས་ཅད་འབྲུབ་ཅིང་། །བྱང་པར་རུ་...  
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནས་བྱིད་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་བྱང་ཅིག་བསྟོན་པས་རྒྱལ་  
 པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །མ་ལུས་པར་ནི་བསྟོན་པར་འབྱུར་ཏེ། །ལྷའི་དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱང་སྤྱོད་གསུང་བྱུགས་དང་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་གཅིག་ཏུ་འདུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་འཐད་པ་...  
 དགོད་པ་ནི། དེ་ལྟར་བསྟོན་པའི་སྤྱོད་དེ་རང་གི་སེམས་ཡིན་པས་ཅི་ལྟར་འབྲུབ་སྟོན་པ་དང་། །ཡང་སྤྱིའི་



རང་བཞིན་གཞན་ཞིག་ནས་འངས་པས་དངོས་གྲུབ་སྐྱར་བ་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་ཐེ་ཚོམ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །  
འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་དུས་བཞི་དང་ཤར་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིགས་བརྒྱུ་པོ་གང་ནས་ཀྱང་རྫོགས་པའི་སངས་  
རྒྱུ་སེམས་ལས་ལོགས་སུ་བྱུར་བའི་རང་མཚན་པ་ཞིག་སྤྲུབ་ཆུང་མ། འབྱོན་འབྱོན་པར་རྟེན་པར་མི་.....  
འགྱུར་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཇི་ལྟར་གནས་པ་དེ་ཉིད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཡིན་གྱི། སྤྱིགས་གཞན་  
ནས་སངས་རྒྱུ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅེང་མ། སེམས་འདི་ཉིད་ད་ལྟ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ས་བོན་ནས་རྒྱ་ཡིན་པ་.....  
སྤངས་པས་ནས་ཞིག་ན་སངས་རྒྱུ་སུ་འགྱུར་གྱི། ད་ལྟ་སངས་རྒྱུ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་པ་སྟེ་ཡུལ་དུས་གཞན་  
དུ་སྟེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱུ་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་བས། དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱུ་སེམས་ལས་གཞན་དུ་མ་...  
ཚོལ་ཅིག་ཅེས་གདམས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་འང་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྟག་དུ་དུའི་.....  
མདུན་དུ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྤྱི་ཞིག་བཞུགས་པ་དེས་ལུང་བསྟན་ནས་དུ་སྤྱང་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཚེ། རྟག་དུ་དུ་  
འདི་སྟེ་དུ་སེམས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ནི་གང་ནས་བྱོན། གང་དུ་བཞུད་སྟེ་མོ་ཞེས་པ་ནས།  
ཚོས་འཕགས་ཀྱིས་སྤྲོས་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ནི་གང་ནས་བྱོན་པ་འང་མེད་ཅིང་གང་...  
དུ་འང་བཞུད་པ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་ལ་ལ་ཞིག་གི་མི་ལམ་དུ་དེ་བཞིན་.....  
གཤེགས་པ་བྱོན་ནས་མི་སྤྱང་བར་གྱུར་ན། དེ་གང་ནས་བྱོན་པ་འཕམ་བཞུད་པ་ཡོད་དམ། རྟག་དུ་དུས་...  
སྤྲོས་པ། དེ་ནི་མ་མཚེས་ཏེ་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པ་ལས་གཞན་མེད་དོ། །ཚོས་འཕགས་ཀྱིས་སྤྲོས་པ། དེ་.....  
བཞིན་དུ་སེམས་ལས་གྲུང་ན་མེད་དེ་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་...  
དང་། སེམས་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱུ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱུ་གཞན་དུ་མི་འཚོལ་བའི་འདུ་ཤེས་རབ་དུ་བསྐྱེད་  
པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ཆུལ་དེས་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་གྲུབ་པ་ནི། གཅིག་གིས་ཀྱན་འགྲུབ་ཉི་ཟླ་གྲུབ་...  
འོད་བཞིན། །གཞུང་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་དུ་རབ་སྦྱར་བས། །དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་  
པར་འགྱུར། །འབྲུ་འགྲེལ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་གཅིག་གི་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་རབ་དུ་སྦྱར་ཞིང་  
སྟོམ་པར་བྱེད་པས་དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉི་ཟླ་...  
གྲུབ་པ་ན་འདི་འོད་ཟེར་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཉེས་པ་ཕྱ་མོས་མི་གོས་པ་ནི། འཇིག་མེད་ཚོ་ག་ལྟག་ཆད་ཉེས་པ་བྲལ། །  
གཞུང་ལས། ཚོ་ག་ལྟག་གམ་མ་ཚང་ནང་། །སྟོན་ཉིད་དག་སྟེ་ཉེས་པ་མེད། །འབྲུ་འགྲེལ་ནི། ཐམས་  
ཅད་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པས་སྤང་བྱེད་གཉིས་སུ་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་རྟོགས་ནས་རྫོགས་རིམ་ལ་

དབང་འབྱུར་པས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཆོག་ལས་མི་རྣམས་ལ་ལྷག་གམ་མ་ཆང་ན་འང་ཆོག་པའི་ཡན་ལག་ཉམས་པའི་  
 རྒྱུན་ཉིད་དག་ལྟེ་དེའི་ཉེས་པ་མེད་པས་དངོས་གྲུབ་ལ་སྤྲིབ་པར་མི་འབྱུར་རྟེ། དེ་རྗེ་ལས། ཆོས་ཉིད་དག་  
 པའི་རྣལ་འབྱུར་པས། །བསྐྱེད་པའི་ཆོག་ལས་རབ་དག །ལྷག་དང་མ་ཆང་ཉེས་བྲལ་ཅིང་། །དངོས་་་་  
 གྲུབ་ལ་མཚན་ཆེན་པོ་འགྲུབ། །ཅེས་སོ། །དེའང་མཚན་བཅས་བསྐྱེད་པ་དང་མཚན་མེད་རྫོགས་པའི་རིམ་  
 པར་སྦྱི་ལ་གྲགས་ཀྱང་། རྣལ་འབྱུར་པའི་སྒོ་དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་འཛིན་པ་དེའི་ཆོག་པ་བསྐྱོམས་ཀྱང་  
 མཚན་བཅས་ལས་མི་འདའ་ཞིང་། སྒོ་མཚན་འཛིན་མེད་པའི་ཆེ་ཅི་བསྐྱོམས་ཀྱང་མཚན་མེད་ཡིན་རྟེ།  
 རམ་སྒོག་ལས། དེས་ན་རྣལ་འབྱུར་སྦྱོམ་བྱ་ཡིས། །མཚན་མེད་དང་ལ་གནས་བཅས་ནས། །མཚན་མའི་  
 རྣལ་འབྱུར་བསྐྱོམས་པར་བྱ། །མཚན་མ་མེད་དང་མཚན་མ་ཡང་། །ཐ་དད་མིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་  
 ལྟར་རིག་པའི་རྣལ་འབྱུར་པ། །དེ་ཉིད་ང་ཡི་ས་ཤོབ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་ཞེས་ཀྱང་དེ་ལ་བྱ། །ཞེས་པ་་་་  
 དང་། །ཡང་ངེ་སྤྲིད་མཚན་མར་འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་སྤྲིད་མཚན་བཅས་འཇིག་རྟེན་པ། །ནམ་ཞིག་དངོས་  
 པོ་མཚན་མ་མེད། །དེ་ཆེ་རབ་ནི་འཇིག་རྟེན་འདས། །རྒྱུད་ལྷལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཞིང་། །རྟོན་མོངས་  
 ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད། །ཅེས་སོ། །

གསུམ་པ་གནས་སྐབས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བཅི། ཉིང་འཛིན་སྤྲིབ་མེད་སྤྱང་བས་མཉེས་པར་  
 བྱུར། །གཞུང་ལས། ཅས་ཆེན་ཏུ་བརྒྱུད་པས་རྩོམ་མོའི་རྒྱུན་གྱིས་མཉེས་པར་བྱུར་རྟེ། །འབྲུ་འགྲེལ་་་་  
 བློ། དེ་སྤྲིད་ཅས་རང་བཞིན་དག་པའི་འཁོར་ལ་ཆེད་ཏུ་བརྒྱུད་པས། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྩོམ་མོའི་རྒྱུན་་་་  
 བཀོད་པའི་མཚན་པ་སྤྲུགས་བཅུར་མི་སྤྲིབ་པར་གསལ་བའི་རྒྱུན་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་རང་སྤྱང་བ་ཉིད་གྱིས་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་མཉེས་པར་བྱུར་རྟེ། །

ཆོགས་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་ལེའུ་བཅུ་གཉིས་སོ། །གཞུང་ལས། གསང་བའི་སྤྲིང་པོ་དེ་  
 ཁོ་ན་ཉིད་དེས་པ་ལས་ཆོགས་སྐབ་པའི་ལེའུ་ལྟེ་བཅུ་གཉིས་པའོ། །འབྲུ་འགྲེལ་བློ། ཐབས་ཀྱི་རྩོམ་པ་་་་  
 མཚན་ཏུ་གསང་བའི་སྤྲིང་པོ་སྤྱང་བཅས་ཆོགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེས་པ་ལས། །ལམ་བཤད་ནམས་དང་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་སྐབ་པའི་ལེའུ་ལྟེ་བཅུ་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

དོན་གཉིས་པ་སྤྲིང་པོ་དོན་ལ་འཇུག་པ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ་ལྟེ། དོན་གྱི་འགྲེལ་དགོད།  
 ཆོག་གི་དོན་བཤད། སྐབས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བཅོ། །

དང་པོ་ནི། ཆོས་རྣམས་ཡེ་རྫོགས་ཆེན་པོར་ལྷན་གྲུབ་བརྒྱུད། །གཞུང་ལས། དེ་་་་

ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟེགས་བཅུ་དྲུག་བཞིའི་སྐྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་རྗེ་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་་་་  
ཅད་གཅིག་ཏུ་འདུས་ནས་དབྱེས་པ་ཆེན་པོས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་  
པའི་དམ་ཆོག་གིན་ཏུ་གསང་བའི་སྤྱིང་པོ་སྤྲིན་བཀོད་པའི་རྟིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་ཆེད་ཏུ་  
བརྗོད་པ་འདི་བརྗོད་དོ། །འབྲུ་འབྲེལ་ནི། ལམ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བསྟན་པ་དེ་ནས་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་  
བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྟེགས་བཅུ་དྲུག་བཞིའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་རྗེ་  
རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདུས་ནས་གནས་པའི་སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡེ་ཤེས་ལྷན་མེད་  
པའི་དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་རྒྱུ་ཏེ། རྣམ་སྤྱིད་འཁོར་འདས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་རྫོགས་  
པ་ཆེན་པོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དམ་ཆོག་གི་སྟོན་ཏུ་མ་ལྟར་པ་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་རང་བཞིན།  
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིང་པོའི་སྤྲིན་སྐལ་བ་མཆོག་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་བཀོད་པའི་རྟིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་་་་  
པར་ཞུགས་ནས། བཅང་དག་དམ་པའི་ཆེད་ཏུ་བརྗོད་པ་འདི་དག་བརྗོད་པར་མཛད་དོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟོན་གསང་བ་རྗེ་རྗེས་བཤེས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་གནས་ཚུལ་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་།  
རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྟོན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས།

དང་པོ་རྟོན་རོས་གཞུང་བ་ནི། ལྷ་མི་ཕྱི་རོལ་ཆེ་ཆུང་ཕྱི་ནང་རྒྱད། གཞུང་ལས། མ་་་་  
རྟོགས་པ་དང་ལོག་པར་རྟོགས། སྟེགས་རྟོགས་ཡང་དག་ཉིད་མ་རྟོགས། །འདུལ་བ་དགོངས་པ་གསང་བ་  
དང་། །རང་བཞིན་གསང་བའི་རྟོན་རྣམས་ནི། །འབྲུ་འབྲེལ་ནི། །ཡང་དག་པའི་རྟོན་མ་རྟོགས་པ་ནི་་་་  
གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་སྐྱེ་པོ་པལ་བ་ཤེ། །ལེགས་པ་ཅམ་ཞིག་རྟོན་ཏུ་གཉེར་བས་བདེ་འགོ་སྐྱབ་  
པ་སོར་བཞག་ལྷ་མིའི་ཐེག་པའོ། །དེའི་རྟོན་དགེ་བ་བརྩས་འདོད་པའི་ལྷ་དང་མིར་འཕེན་ཅིང་། བསམ་  
གཏན་གཞུགས་མེད་ཀྱི་ཁམས་གོང་མ་སྐྱབ་ཤེ། དདུ་མ་ལས། འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཡང་དག་ལྷ། ཞེས་པ་  
ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ཕྱུལ་བ་དང་རྒྱུད་འཕེན་པ་གཉིས་ལ་འདོད་པས་ནི་སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་པོ་་་་  
འབྲེལ་མ་འགྲིགས་ཤིང་ཐེག་པའི་རྣམ་དབྱེ་མ་བྱེད་པར་ཟད་དོ། །དེའང་སྤར་ཐེག་པ་ལུའི་སྐབས་སུ་ལྷ་་་་  
མའི་ཐེག་པ་གསུངས་པ་དང་། ཐེག་པ་སྤྱིད་དོ་ཅོག་གི་རྟོན་འདིར་བསྐྱུས་པས་སོར་བཞག་གི་ཐེག་པ་ལ་་་་  
བརྗོད་དོ། །ཕྱུལ་པ་དང་རྒྱུད་འཕེན་ནི་བྱེད་ཅི་ལོག་ཏུ་རྟོགས་པའི་སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་ནང་ཆོན་ཡིན་པས་འདིར་  
མ་འབྲེལ་ལོ། །ཡང་དག་པའི་རྟོན་ལས་བྱེད་ཅི་ལོག་པར་རྟོགས་པ་ནི་སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་དེ། ལྷ་བ་ལོག་པའི་  
གངས་གྱིས་དེའི་དབྱེ་བས་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་ཀྱང་བསྐྱུན་རྟག་པར་ལྷ་བ་ཤེ་བཞི་ཆད་པར་ལྷ་བ་དང་་་་་  
བཅས་པས་ཏི་ར་ཏི་ཀ་ལྷེ་ལྷར་གྲགས་སོ། །རྟག་པ་བཞི་ནི། དབང་སྐྱུག་རྟག་པར་སྐྱུ་བ་རིག་པ་ཅན་དང་།  
བྱུང་འཇུག་རྟག་པར་སྐྱུ་བ་བྱུང་འཇུག་པ་དང་། གཙོ་བོ་རྟག་པར་སྐྱུ་བ་གངས་ཅན་པ་དང་། རུལ་ཕྱན་

རྟག་པར་སྤྱོད་བྱེད་ཐོག་པོ། རྟོན་དག་གྲུང་བྱང་སྤྱོད་ལེན་སྤྱོད་དང་། གཞེགས་ཟུན་དང་། ཀླང་མིག་པ་...  
 དང་། ལུག་ལྷག་པའི་རྩེས་སྤྱོད་འབྲང་བའོ། ཆད་པར་ལྟ་བུ་རྟོན་པ་འཕམ་ཚུལ་རོལ་མཛེས་པར་སྤྱོད་  
 བའམ། རྟམ་མཁའི་གོས་ཅན་ཞེས་བྱ་ཏེ། སྤར་བྱ་ལྟར་འཛིན་པའོ། རྟོན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདག་ཏུ་སྤྱོད་  
 བ་ཏེ། རྟག་པར་ལྟ་བུ་རྟམ་མཁའི་བདག་གམ། གཙོ་བོ་རྟག་པ་གཅིག་ཕྱུ་རང་དབང་ཅན་ཡིན་ཞིང་།  
 འབྲུང་བ་རྟམ་མཁའི་དབང་བྱེད་པ། རྟམ་པའི་རང་བཞིན་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་སྤྱོད་ལ་གནས་པར་འདོད་...  
 ཅིང་། དབང་ལྷག་ཀྱང་འཇུག་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་རྟག་པས་མཐོ་རིས་སམ་ངན་སང་ཏུ་འཕེན་པར་འདོད་...  
 ལ། ཆད་པ་བས་མའི་མངལ་ཏུ་བདག་སྤྱོད་ཕྱུ་རྟམ་མཁའི་གནས་པར་འདོད་པས་...  
 བ། སྤྱོད་ལྷག་ལྷག་ཏེ་ཆོ་སྤྱོད་དང་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མེད་པར་འདོད་པས། སྤར་བྱ་ག་  
 པའམ་རྒྱུང་འཕེན་པ་ཞེས་བྱ་ཏོ། བསྐྱེད་རྟག་ཆད་གཉིས་སྤྱོད་འདུའོ། ཡང་དག་པའི་དོན་གྱི་སྤྱོད་གས་ཅན་  
 རྟག་པ་ནི། རྟམ་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་གཉིས་ཏེ། བདག་མེད་གཅིག་དང་མེད་དང་གཉིས་རྟག་ས་  
 ཤིང་འཁོར་བ་ལས་སྒོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། རྟམ་ཐོས་ལ་དབྱེ་ན་ཅ་པའི་སྤྱོད་པ་བཙོ་བརྒྱད་དོ། །  
 དེའང་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་བརྟན་ཏེ། འོད་སྤྱངས་པའི་སྤྱོད་ ས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་  
 ཆོས་སྤྱངས་པའི་སྤྱོད་ མང་ཏུ་སྤོས་པའི་སྤྱོད་ གས་དམར་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ རྟམ་པར་སྤྱོད་ཏེ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ ཅ་པའི་  
 རྟམ་གཞི་དང་བརྟན་པོ་འདི་དག་ནི་རྒྱལ་རིགས་སྤྱོད་གཅན་འཛིན་རབ་ཏུ་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ལྟར་འདས་གྱི་  
 སྤར་བྱ་ལྷག་པ་དེའི་སྤྱོད་རྒྱུད། སྤྱོད་ཏེ་འདོད་ཏུ་སྤྱོད་ཏེ། སྤྱོད་སྤྱོད་ཏེ་སྤྱོད་པར་དག་ཆད་ཏེ་ཕྱ་ཅ་  
 ལ་མན་ཆད་དེ། རྟག་པར་སྤྱོད་པར་དང་། བསྤྱོད་དང་། རིན་པོ་ཆེ་འབྲུང་བའོ། བལ་ཆེ་བའི་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་  
 བ། ཐར་གྱི་རི་ཐོད་སྤྱོད་ གངས་གྱི་རི་ཐོད་སྤྱོད་ རྟག་པར་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་སྤྱོད་...  
 བའི་སྤྱོད་ རྟམ་གཞི་དང་ལྟོ། འདི་དག་ནི་བཟའ་མེད་རིགས་གནས་བརྟན་འོད་སྤྱངས་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་...  
 རྒྱུད། སྤྱོད་ཏེ་འདོད་ཏུ་སྤྱོད་པ། སྤྱོད་སྤྱོད་ཏེ་སྤྱོད་པར་དག་ཆད་ཏེ་ཕྱ་ཅ་གསུམ་མན་ཆད་དེ་རྟག་ས་  
 སྤྱོད་པར་འབྱེད་པ་དང་དཔལ་ལེན་འབྲུང་བའོ། གནས་བརྟན་པའི་སྤྱོད་ལ་གསུམ་སྤྱོད་ རྒྱལ་བྱེད་ཆོལ་  
 བ་གནས་པའི་སྤྱོད་ འཇིགས་མེད་རི་ལ་གནས་པའི་སྤྱོད་ གཙུག་ལག་ཁང་ན་གནས་པའི་སྤྱོད་ འདི་དག་  
 ནི་རྒྱུག་མ་མཁའ་གྱི་རིགས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འཕགས་པ་ལྷ་ཅུ་ཡན་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་རྒྱུད། ལ་ལ་སྤྱོད་པའི་  
 འདོད་ཏུ་སྤྱོད་པ། སྤྱོད་སྤྱོད་ཏེ་དག་ཆད་ཏེ་ཕྱ་ཅ་གཅིག་མན་ཆད་ལ་རྟག་ས་སྤྱོད་ཏུ་བྱིས་པའོ། མང་...  
 པས་བཀྱར་བ་ལ་གསུམ་སྤྱོད་ ས་སྤྱོད་རིགས་གྱི་སྤྱོད་ བསྤྱོད་པ་པའི་སྤྱོད་ གནས་མ་ཕུད་སྤྱོད་ འདི་དག་...  
 འདྲེག་མཁའ་གྱི་རིགས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འཕགས་པ་ཏེ་བ་འཁོར་གྱི་སྤྱོད་རྒྱུད། སྤྱོད་ཏེ་འདོད་ཏུ་སྤྱོད་...  
 བ། སྤྱོད་སྤྱོད་ཏེ་གནས་བརྟན་པ་དང་མཐུན་པའོ། རྟོན་དག་གིས་གང་ཟག་གི་བདག་དང་དང་དང་ཡིན་

འཛིན་པ་སྤང་པོ་དང་དེ་ལས་གཞན་ནའང་མེད་པར་རྟོགས་པས་འབྲས་སུ་མངོན་ཏུ་བྱེད་པའོ། །རང་.....  
སངས་རྒྱས་ལ་དཔེ་ན། ཚྲིགས་སྤྱོད་ཆེ་བ། རྒྱུ་བ། བསེལ་ཏུ་ལྟ་བུ་གསུམ་མོ། ལྟ་བུ་ནི་གང་ཟག་གི་.....  
བདག་མེད་དང་། རྩི་གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པས་བྱེད་དང་གཉིས་དང་། སྲིད་པ་ཐ་མའི་  
དུས་སུ་རང་གི་བྱང་ཆུབ་འགྲུབ་པ་སྐྱེ་མ་ལ་དངོས་སུ་མི་རྩོད་པར་རྟོག་འབྲེལ་གྱི་ཚོས་ཉིད་རང་ཤར་དུ་.....  
རྟོགས་ནས་གྲོལ་ཏེ་བརྟན་ཚོས་རྟོག་གི་རྒྱ་ལོ་ལས་མི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ཡང་དག་པ་ཉིད་  
ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་མ་རྟོགས་པ་ནི་རྒྱ་མཚན་གཉིས་ཀྱི་ཐེག་པ་སྟེ། རྒྱ་སེམས་ཅན་གྱིས་ཚྲིགས་གཉིས་.....  
བསྐྱབས་པས་འབྲས་སུ་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་པ་དུ་མ་ནས་སངས་རྒྱས་གདོད་འགྲུབ་པར་འདོད་པ་སྟེ།  
དཔེ་ན། དབུ་མ་དང་། སེམས་ཅན་གཉིས་སོ། དེ་ལ་བྱི་རྩྱ་དུ་རྩྱ་བ་སེམས་སུ་ཁས་སྤངས་ནས།  
སེམས་དེ་ཡང་རང་གི་རིག་པ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡི་ཤེས་དོན་དམ་པར་བདེན་པ་དང་།  
བརྒྱན་པར་འདོད་པས་རྣམ་བདེན་བརྒྱན་གཉིས་ཏེ། དབུ་མ་རྒྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བརྒྱལ་ཞུགས་ལས།  
གང་དག་དངོས་པོ་སྤྱོད་ཚྲིགས་སུ་རྩྱ་བ་རང་གི་སེམས་སུ་ཁས་སྤངས་ནས། སེམས་དེ་ཡང་དོན་དམ་པར་..  
སོ་སོ་རང་གི་རིག་པའི་ཡི་ཤེས་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་མེད་པ་བདེན་པའམ་བརྒྱན་པར་སྤྱོད་པའི་རང་  
བཞིན་གྱིས་ཚྲིགས་གཉིས་པོ་དགག་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་སོ། །དབུ་མ་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ལས། རང་རྒྱུད་པ་ནི་སྤྱོད་  
ཚྲིགས་སུ་རྩྱ་བ་འདི་དག་ཀྱང་རྩྱ་མ་ལྟར་བྱུང་ཅིང་། དོན་དམ་པར་དེ་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པའི་རང་..  
བཞིན་ནམ་མཁའ་ལྟར་འདོད་པའོ། །དབུ་མ་ཐལ་འགྲུར་བ་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རང་བཞིན་མེད་པས་སྤྱོད་  
མའི་དཔེ་བརྒྱུད་དང་འདྲ་བར་རྩྱ་བ་དེ་ཉིད་སྤྱོད་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བལ་བའི་གང་དུ་འདྲ་བྱུང་  
པ་མེད་ཅིང་མཐའ་བཞིའི་དྲི་མ་ལས་འདས་པར་འདོད་དོ། །གཙང་སྤྱོད་དང་ཀཤའ་ཐུབ་གཙོ་བོར་བྱེད་པས་  
སྤྱོད་གསུམ་གྱི་ཉེས་སྤྱོད་འདུལ་བ་ནི་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་དེ། དཔེ་ན་སེམས་བསྐྱེད་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟ་སྐྱབ་པ་  
དང་། དཀའ་ཐུབ་དང་སྤྱོད་གནས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟ་སྐྱབ་པ་དང་། རིགས་གཏང་རྩིས་གནང་ཅན་  
ལ་བརྟེན་ནས་ལྟ་སྐྱབ་པ་སྟེ་གསུམ་དུ་ཡོད་དོ། །དེའང་གཟུང་སྐྱར་དང་དུས་ཚྲིགས་བཟང་པོ་ལ་སྐྱབ་པའི་  
འགྲོ་ཚམ་ཞིང་འཇུག་པ་དག་གོ་བུ་བྱེད་དོ། །དགོངས་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུ་དེ། ལ་སྤྱི་བ་ཡི་སྤྱོད་.....  
ལས་སེམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་། སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གཙོ་བོས་ལྟ་སྐྱབ་པོ། །  
དེའང་དབང་མ་ཐོབ་པར་ལྟ་སྐྱབ་པའི་ལུགས་མེད་དོ། །སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་གསལ་པོར་རྟོག་པ་..  
ནི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་དེ། དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྤྱོད་ཅན་ཐེག་པ་འོག་མ་རྣམས་ལ་.....  
བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་གསང་བའོ། །དཔེ་ན་བསྐྱེད་རིམ་གཙོ་བོར་རྟོག་པ་པའི་རྒྱུད་དང་། རྩིགས་  
རིམ་གཙོ་བོར་རྟོག་པ་པའི་རྒྱུད་དང་། རྒྱུད་འཇུག་གཙོ་བོར་རྟོག་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱུད་དོ། །ཡིན་ས་

ལྷན་གྱིས་ཀྱང་པའི་རང་བཞིན་གསང་བའི་དོན་མདུ་བྱུང་བ་ནི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་རང་  
 རྒྱུད་བར་སྟོན་པ་སྟེ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཀྱན་གྱི་སྦྱང་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་རྩོམ་ཉིད་རང་བཞིན་དང་ཐབས་ཁྱད་  
 པར་གྱིས་གསང་བ་སྟེ། དབྱེ་ན། སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་ཏུ་སྟོན་པ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འབྲུག་གི་  
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོ། སེམས་གཙུག་པོར་སྟོན་པ་སེམས་སྤྱོད་ཡེ་སྒོལ་གྱི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ། ཡེ་ཤེས་གཙུག་པོར་  
 སྟོན་པ་འོད་གསལ་ཆོས་ཉིད་གྱི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའོ། །དེ་ལྟར་ཐེག་པ་སོ་སོའི་ཚུལ་ནམས་ནི་རྫོགས་པར་བྱ་  
 བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དོན་དེ་གང་གི་དབྱིངས་ན་གནས་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི། ཡི་གེ་མིང་ཚིག་འདུས་པས་  
 གཞུང་དོན་སྟོན། །གཞུང་ལས། ཡི་གེ་སྐྱེ་བཟགས་མིང་ཚིགས་ལ། །བརྟེན་པའི་ཆོག་གིས་རབ་.....  
 མཚོན་ཏེ། །འབྲུ་འབྲེལ་ནི། ཐེག་པ་དེ་དག་གི་དོན་ནམས་རྫོང་བྱེད་གྱི་གཞུང་ལ་གནས་ཤིང་གཞུང་ཡང་  
 ཡི་གེ་སེལ་བུའི་ཁོང་ན་གནས་ཏེ། དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་གྱི་སྐྱེ་བ་སྦྱང་བཟགས་པ་ཨ་དང་མར་འདུས་  
 པ་ལས་རང་གི་མར་མཚོན་པ་ལྟ་བུའི་མིང་འབྱུང་ཞིང་། མིང་ཏུ་མཚོན་པའི་སྤྱི་ལ་ཆོག་ནམས་བརྟེན་པའི་  
 ཆོག་གིས་གོ་ལོ་ཀ་དང་རབ་ཏུ་འབྱེད་པ་དང་བསྟན་བཅོས་སམ་རྒྱུད་སྟེ་སོ་སོའི་ལུས་འབྲུབ་ཅིང་། སོ་སོའི་  
 གཞུང་དེས་རང་རང་གི་བརྫོང་བུའི་དོན་རབ་ཏུ་མཚོན་ཏེ་གནས་སོ། །

གསུམ་པ་དོན་དེ་མ་ལོར་བར་གང་གིས་སྟོན་པ་ནི། གཤམ་སྤྱོད་དོན་སྟོན་སྐྱེ་མའི་ཐུགས་ལ་  
 གནས། །གཞུང་ལས། ཁོང་ནས་གཤམ་སྤྱོད་འབྱིན་པ། །སྟོན་པ་རྫོ་རྗེའི་ཐུགས་ལ་གནས། །འབྲུ་  
 འབྲེལ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་གཞུང་ཆོག་སོ་སོའི་ཁོང་ན་རང་རང་གི་བརྫོང་བུའི་དོན་གནས་ཤིང་། ཁྱད་པར་ཏུ་  
 རང་བཞིན་གསང་བའི་སྦྱིང་པོ་འདི་རྒྱུད་ཆོག་སོ་སོའི་ཁོང་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱུས་པ་ལ་.....  
 སོགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་རྫོགས་པར་དཀའ་བའི་དོན་ནམས་གཤམ་ཅིང་། ཐམས་པའི་སྦྱང་ཡུལ་ཏུ་བསྐྱག་  
 ཏུ་མི་ཏུང་བའི་གསང་བ་ཟབ་མོ་ནམས་སྐལ་མེད་ནམས་གྱིས་མི་གོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཞུ་ལ་སོགས་པས་.....  
 ཐུས་པའི་རང་བཞིན། ལྷ་ལི་ཀ་ལའི་ཐུག་རྒྱ་ཡིས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་དོན་ནམས་མདོན་སུམ་ཏུ་འབྱིན་པ་  
 བློ། རྒྱུད་གྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པ་རྫོ་རྗེའི་སྤྱོད་དཔོན་ཐུགས་ལ་གནས་པས་དེ་ལ་ཐུགས་གཅིག་  
 པའོ། །

གཉིས་པ་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྦྱིང་པོའི་ཟབ་དོན་  
 དངོས་བསྟན་པ། དེ་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་ཚུལ། གང་ལ་གང་མས་པའི་སྦྱང་བསྟན་པའོ། །དང་  
 པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད། །དོན་བསྟན་བའོ། །དང་པོ་ལ་འད་གསུམ་ལས། །

དང་པོ་ཐབས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ནི། ལྷན་ལ་ལྷན་བསྐྱོན་གསེར་རྩི་བཟུ་བཏུལ་.....  
ཚུལ། །གཞུང་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས། །དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་.....  
བསྐྱོན། །འབྲུ་འགྲེལ་ནི། བྱང་པོ་ཁམས་དང་སྟེ་མཆེད་གྱིས་བསྐྱེད་པ་འཁོར་བ་དང་མུ་རུ་རུ་ལས་འདས་  
པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སྟུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སངས་རྒྱུ་ཉེ་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་  
པ་ལས། བྱིས་ལམ་གྱིས་སྐར་སངས་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་སངས་རྒྱུ་སྟུ་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཉེ། འགྲོ་བ་ཀྱུན་  
ལ་ཡེ་ནས་དེ་ལྟར་གནས་པ་ནི་གཞི་ལྷན་གྱིས་བྱུ་བ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རང་ཆས་སུ་ལྷན་པའི་རང་བཞིན་.....  
ཉེ། དེ་ལྟར་རྟོགས་ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་ཡེ་ནས་ཡིན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ནི་ཡིན་པར་  
ཤེས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གསལ་འདེབས་ཤིང་བསྐྱོན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་  
དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཡང་ཡིན་པ་ཅམ་གྱིས་ཡན་མི་ཐོགས་པས། །གཞི་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལམ་གྱིས་བསྐྱེད་དགས་ཉེ་  
གསེར་དང་དཏུལ་གྱི་རྩི་ཁམས་ལ། གསེར་དཏུལ་དུ་ཡོད་ཀྱང་། བཟུ་བཏུལ་མ་བྱས་ན་མི་སྤང་བ་དང་།  
དྲང་དཀར་པོར་གནས་ཀྱང་མཁྱིས་པ་མ་སྤངས་ཀྱི་བར་སེར་པོར་སྤང་བས་མཁྱིས་པ་སྤྱོད་དགས་པ་ཡིན་.....  
ནོ། །

གཉིས་པ་ཤེས་རབ་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ནི། བདེ་གསལ་སྤང་བ་མ་སྤངས་ཐུགས་དཀྱིལ་  
མཆོག །གཞུང་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་བྱུང་བའི། །ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀྱིལ་.....  
འཁོར་མཆོག །འབྲུ་འགྲེལ་ནི། བདེ་གསལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྟོག་ཆོགས་ཉོན་མོངས་་  
སྟུ་སྤང་བ་ཐབས་ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་བྱུང་བ་ཤེ། དེ་ཉིད་མ་སྤངས་རང་སར་དག་པའི་  
རང་བཞིན་ཡིན་པས་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་སྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་དུ་.....  
ལྟར་པའོ། །

གསུམ་པ་གཉིས་མེད་འོད་གསལ་གྱི་རིམ་པ་ནི། སྤྱིང་གར་སྟུ་དང་ཡེ་ཤེས་གསང་དཀྱིལ་  
དབྱིངས། །གཞུང་ལས། གསང་བའི་ཐིག་ལེ་དཀྱིལ་འཁོར་དབྱིངས། །འབྲུ་འགྲེལ་ནི། སྤྱིང་ག་ཆོས་  
ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ཐོགས་པ་ནི་ཡེ་ནས་ལྷན་གྱིས་བྱུ་བ་པ་སྟུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ནི་གསང་.....  
བའི་ཐིག་ལེ་མང་དུ་བྱུང་བ་ཤེ། རྟེན་སྒྲ་མའི་མན་རག་གིས་ཉམས་སྒྲངས་ན་སྟུ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་  
རྟུན་གྱི་འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་དབྱིངས་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་འདི་ནི་རྒྱུད་འདིར་ཤིན་  
དུ་གཤམ་ཅིང་སྤྲས་པས་སྟོན་གྱི་སྟུ་འབྲུལ་མཁན་པོ་པལ་གྱིས་མ་རྟོགས་པར་སྤང་འོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ། རང་རྫོགས་པའི་རིམ་པ།  
གསང་བ་འོད་གསལ་གྱི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ལྟ་བུ་ཐག་བཅད་པ་ནི། འབྲུང་རིགས་རིག་པ་དབང་ཡུལ་ལྟར་དག་སྟོང་། །  
གཞུང་ལས། འབྲུང་བ་ཤེས་རབ་རིགས་ཀྱི་ཡུམ། ཆེན་པོ་རིགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཏེ། བྱང་རྒྱབ་སེམས་ནི་  
རྩོམ་ཆེད་ཆོགས། །དབང་པོ་ཡུལ་དུས་རིག་པ་རྣམས། ཀྲུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །འབྲུ་འབྲེལ་  
ནི། བྱི་འབྲུང་བ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་གཞུགས་བརྟན་ནི་མེད་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམས་  
པར་དག་པའི་གནས་ལུགས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་མ་སྟོང་པ་ཉིད་གཞུགས་སུ་སྒྲུབ་བཞེ་གདོད་མ་  
ནས་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་རིགས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་པའམ་ཡུམ་དུ་གནས་པའོ། །དེའང་ཆོས་ཅན་སྒྲུབ་པ་ལ་  
ཆོས་ཉིད་སྟོང་པར་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པའི་དོན་ཏེ། དེས་བརྒྱུད་སྒྲུལ་ལས། ལྷ་ཆོགས་ཆོས་ཀྱི་རང་  
བཞིན་གྱིས། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་གཞུགས་སུ་བརྒྱུད། །ཅེས་པ་དང་། ཤེས་རབ་སྟོང་པོ་ལས། སྟོང་པ་ཉིད་  
ལ་གཞུགས་སོ་ཞེས་སོ། །དུང་པོ་ལྷ་ལས་འབྲུང་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲུབ་བརྒྱུད་པ་ནི་རིགས་ཀྱི་ཡབ་ལཱའི་དེ་བཞིན་  
ཉིན་གཞུགས་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། མེ་ལོང་ནང་གི་གཞུགས་བརྟན་བཞིན་ནོ། །དེའང་འབྲུང་བ་  
དངོས་ནི་ནང་གི་སྤང་པོས་བསྐྱས་པའི་རང་བཞིན་སུ་བ་དང་གཤེར་བ་དང་ཕྱོད་བ་དང་། ཡང་ཞིང་གཤོ་བ་  
དང་གོ་འབྱེད་པ་ཡིན་ལ། བྱི་རོལ་གྱི་འདི་དག་ནི་འབྲུང་འབྱུར་རམ། འབྲུང་གཞུགས་ཞེས་བྱ་སྟེ།  
བཞིན་དང་མེ་ལོང་གི་གཞུགས་བརྟན་ནང་གི་རྣམ་པ་བྱི་རོལ་དུ་སྒྲུབ་པའོ། །དེ་ལྟར་སྤང་པོ་ལཱའི་ཆོས་ཅན་  
རང་གི་རོ་པོས་སྟོང་པ་ནི་སྒྲུབ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ། གཞུགས་སྟོང་པའོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་  
པ་དང་། དབུ་མ་ལས། གཞུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ། དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བརྒྱུད། །ཅེས་པ་  
ལྟར་རོ། །རིགས་པ་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་གཞི་དང་རྩ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལེན་ས་རྣམས་པར་རྟོག་པ་ཡུལ་  
ལ་མི་རྟོག་པ་ནི་རྩོམ་ཆེད་པའི་རང་བཞིན་ཀྲུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཆོགས་སོ། །དེའང་རིག་པ་གསལ་བ་དང་  
སྟོང་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དབྱེར་བ་བརྒྱུད་དུ་མེད་པ་ནི་བགྲང་བ་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་གྱི་འབྲུང་  
གནས་ཡིན་པས་ཀྲུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཆོགས་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་  
པོ་དང་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་དང་འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་དུས་དང་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་  
སོགས་པའི་རིག་པ་རྣམས་ཀྱང་སེམས་དཔའ་དང་སེམས་མ་དང་སྟོ་བའི་བར་དུ་རྣམ་པར་དག་ལ། དེ་དག་  
གི་རང་བཞིན་ཡང་སྤང་ལ་རོ་བོ་མེད་པ་ཀྲུན་ཏུ་སྟེ་ཆོས་སྒྲ་ཆོགས་པའི་རོ་བོ་སྟོང་པར་རོ་གཅིག་པས་བཟང་  
པོའི་ཆོས་ཉིད་བྱབ་བསལ་མེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ལེན་ས་གནས་པ་ལ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ནི་ལྟ་བའོ། །  
དེའང་དབུ་མ་ལས། དངོས་གཅིག་དངོས་པོ་ཀྲུན་གྱི་རོ་བོ་ཉིད། །གང་གིས་དངོས་གཅིག་དེ་བཞིན་ཉིད་



མཐོང་བ། རྟེན་པ་དང་ལྷན་པ་ཞི་བའི་ལམ་དང་འབྲས་བུ། ཞེས་པ་ལས། ཆོས་གཅིག་...  
ཤེས་ན་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ་ཆོས་ཉིད་ཞི་བའི་རྣམས་པའོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་སྒྲིམ་པས་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་པ་ནི། འཛིན་མེད་སྒྲིམ་བུལ་ཡུལ་རིག་ལེ་ཤེས་ལྟ། །  
གཞུང་ལས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལྷག་པ་ཡི། རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་བཟུ་ཞིང་། འབྲུ་འབྲེལ་ནི། ལྷ་དང་  
སྤྲིད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྷ་དང་རྒྱས་ཉིད་ནས་རོ་བོ་མེད་པ་ཀྱན་རྒྱ་བཟང་པོ་འདི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་ཤེས་ནས།  
དེའི་དང་ལ་བསྒྲིམ་པ་སྟེ། ལས་དང་པོ་བ་སྤྱོད་རྣམས་པ་ཆུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བར་བསྒྲིམས་  
པ་རིམ་གྱིས་མི་དམིགས་པའི་དང་རྒྱ་མཉམ་པར་འཛིན་ཅིང་། གོམས་པ་སྤྱོད་རྒྱ་ལྷ་ལ་འཇམ་སྒྲོ་མཆོག་...  
རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་ལེན་པ་ཤར་ཤར་གྱི་རང་བཞིན་ལོ་སྤྱོད་ཅུ་བ་བུལ་བར་ལྷ་བཟུ་བཟུ། བསྐྱེད་རིམ་དེ་ཉིད་རང་  
བཞིན་མེད་པ་གཟུགས་བརྒྱན་ལྟ་བུའི་དང་ལ་མཉམ་པར་འཛིན་པའོ། རྟེན་ཆེད་རྣམས་པོ་དང་མཚན་མར་  
འཛིན་ཞེན་མེད་པའི་སྒྲིམ་པ་དང་བུལ་བའི་རོ་བོ་དེ་ཉིད་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཀྱན་རྒྱ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་  
གྱི་ལྷག་པ་ཡི་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ཉིད་ཀྱི་དང་ལ་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་ལ་སྟགས་པ་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་  
ལས་བཟུ་ཞིང་ཆོང་བར་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། རྟེན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་རྣམས་པ་མ་འགག་པར་ལྷ་དང་བའི་མེ་ལོང་ལྟ་...  
བུའི་ཡེ་ཤེས་སོ། རྟེན་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། རྟེན་ཉིད་མེད་པ་ནི་མཉམ་པ་...  
ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། གཟུགས་སྒྲེལ་སྟགས་པ་སོ་སོར་ལྷ་དང་བའི་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། རྟེན་ཉིད་...  
སྒྲེལ་ལ་སྟགས་པའི་ཉམས་མོངས་སྟེལ་བའི་བྱ་བ་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་སོ། ཡང་རྒྱལ་ལྷ་ཤར་རྒྱས་རོས་ཟེན་པ་  
ཅམ་གྱིས་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལཱོ། ཡང་སེམས་ཆེ་གཅིག་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆེ་རོ་  
བོ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ནི་ཆོས་དབྱིངས་སོ། རིག་པའི་གསལ་དྲངས་མ་འགགས་པ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས། གཉིས་...  
འཛིན་མེད་པ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས། ཡུལ་སྤྱོད་མ་འགགས་པ་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས། གཟུང་འཛིན་གྲོལ་བ་བྱ་  
བུལ་ཡེ་ཤེས་སོ། རྟེན་ཉིད་སྐབས་འདིར་བསྐྱེད་རིམ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེའང་དང་ལ་བཞག་པར་བསྐྱན་པ་  
ཡིན་གྱི། བསྐྱེད་རིམ་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཁ་ཅིག་བསྐྱེད་རིམ་ལྟའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྤྱོད་པ་དེ་དག་གིས་  
སྟུགས་ཅམ་མ་མཐོང་ཞིང་འཛོལ་བར་ཟད་དོ། །

གཉིས་པ་ནང་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བདེ་བའི་མཚན་པ་ནི། ཐིག་ལེ་.....  
མཁའ་དཀྱིལ་ཡུས་ལྟ་སེམས་དབྱེས་མཆོག། གཞུང་ལས། ལྷ་དང་པོ་ཐིག་ལེ་མཉམ་སྦྲུང་.....  
བས། བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་རོ་མོ་ཡིས། ཡེ་ཤེས་དབྱེས་ལ་མཚན་པར་འབྲུལ། འབྲུ་འབྲེལ་ནི། བདེ་...  
སྤྱོད་ཐི་དོན་ལ་བསྒྲིམ་པའི་ཚུལ་ནི་ཡབ་ཡུམ་གྱི་དྲངས་མ་དཀར་དམར་གྱི་སྤྱོད་པོ་ཐིག་ལེ་དོ་ཆེ་དང་བསྐྱེད་

ཚེར་སུམ་ཚུན་འདྲེས་ཤིང་མཉམ་པར་སྦྱར་བས་ཐོབ་པའི་བདེ་བ་དང་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཏུ་གསང་།།  
བའི་རྩལ་མོ་ཡིས་མཁའ་གསང་གི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་སྦྱུན་དངས་པའི་ལྷ་རྣམས་མཛོད་ཅིང་། རྒྱུད་གས་གྲེན་  
དུ་དངས་ཏེ་འཁོར་ལོ་བཞིའི་ཚ་དང་ལུས་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དགྲིལ་  
འཁོར་དང་། རང་གི་སེམས་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རབ་དུ་དགྲེས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ལ་བདེ་  
སྤྱོད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་མཛོད་པར་འབྱུང་བའོ། །

གཉིས་པ་དེའི་འབྲས་བུ་ནི། འབྲས་བུ་གྲུབ་བརྒྱུད་ལོངས་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོད་འབྲུག། གཞུང་  
ལས། ཟག་པ་མེད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། ཡེ་ཤེས་སྦྱ་མ་རང་སྤྱང་བ། རྩལ་མོའི་དགྲིལ་འཁོར་མཐའ་  
ཡས་མཆོག །འབྲུ་འབྲེལ་ནི། དེ་ལྟར་ཟག་པ་མེད་པའི་མཛོད་པ་ལུལ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་གནས་མཛོད་  
སྤྱོད་པ་རིག་འཛིན་གསུམ་དང་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཐོབ་ཅིང་། མཐར་ཐུག་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རིག་མཛོད་  
འཛིན་གྱི་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱ་མར་སངས་རྒྱུས་ཉིད་ལ་རང་སྤྱོད་པ་ལྷན་སྦྱག་པོ་བཞོན་པའི་རང་བཞིན་བཞོན་  
པ་ཆད་མེད་པའི་རྩལ་མོ་རིགས་ལྷའི་དགྲིལ་འཁོར་བསམ་ཡས་དང་མཆོག་གི་ཆོས་སྤྱིའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱན་དུ་  
བསམ་པའི་གཞི་ལ་མཐར་ཐིམ་པ་ཉིད་འཛོམ་པོ། །

གསུམ་པ་གསང་བ་འོད་གསལ་གྱི་རིམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཞི་འོད་གསལ་གྱི་རང་བཞིན་མཛོད་  
རྩལ་གཞུང་བ་ནི། སྤྱིང་གར་ཐིག་ལེ་འོག་མིན་རྒྱལ་ཀྱན་དངོས། གཞུང་ལས། གསང་།།  
བའི་ཐིག་ལེ་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས། དེ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱན་གྱི་དངོས། འབྲུ་འབྲེལ་ནི། འཁོར་ལོ་བཞི་དང་།  
ཁྱད་པར་སྤྱིང་ག་ན་གནས་པ་འོད་གསལ་གསང་བའི་ཐིག་ལེ་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ནི་ལྷན་གྱིས་  
གྲུབ་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་འོག་མིན་སྦྱག་པོ་བཞོན་པའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དེ་ནི་ཡེ་ནས་  
སངས་རྒྱུས་ཀྱན་གྱི་དངོས་པོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྤྱོད་གསུམ་རང་ལ་གནས་པ་ཞེས་བཤེས་བཤེས་།  
སྤྱོད་མཛོན་པར་སྤྱང་བའི་གཞི་བྱེད་པའོ། །

གཉིས་པ་ལམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་བ་རྩལ་གཞུང་བ་ནི། སྤྱང་བ་ཞལ་མཐོང་ཡོན་རྫོགས་མཛོད་  
གཞུགས་སྦྱས་འབྲུལ། གཞུང་ལས། སྤྱོད་པ་བཞིན་མཛོན་རྫོགས་པའི། སྤྱོད་པ་ཡོན་  
ཏན་འཕྲིན་ལས་བྱུགས། མ་ལུས་བདག་ཉིད་ཞལ་མཐོང་བ། དབང་སྦྱར་མཆོག་ཉིད་དམ་པ་ཡིན། །  
དགྲིལ་འཁོར་ལ་གནས་དགྲིལ་འཁོར་ཉིད། རྫོགས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། རྒྱན་དུ་དགྲིལ་  
འཁོར་མ་ལུས་ཐོགས། རྫོགས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་མཉམ་སྦྱར་བས། བྱུགས་རྫེའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡོངས་  
ཀྱིས་འབྱུང་། སྤྱོད་པ་དགྲིལ་འཁོར་འབྲུལ་བའི་མཛོན། སྤྱོད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་སྤྱོད་པ་ཡི། བྱ་བྱེད་

མེད་པར་དགྲིལ་འཁོར་སྤྱོད། །འབྲུ་འགྲེལ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱམས་པས་ཉིང་འཛིན་གྱི་  
སྤང་ཡུལ་འོད་དང་ཐིག་ལེ་ལ་སྟགས་པ་བརྒྱད་ཅུའི་རང་བཞིན་མཐོང་བ་ནི། རྟོགས་བཅུ་དྲུག་བཞིར་.....  
མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་དང་གསུང་དང་ཡོན་ཏན་དང་འཕྲིན་  
ལས་དང་ཐུགས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་མ་ལུས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱས་པ་ལས། མཚན་  
མ་མེད་པའི་དོན་མཐོང་ན། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་མཐོང་། །ཞེས་པ་དང་། ཆོས་གཅིག་.....  
མཐོང་བས་ཀུན་མཐོང་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་མཐར་ཐུག་ཆོས་སྐར་བཤད་པ་དང་། །སྟེ་མེད་དོན་ལ་.....  
གོམས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་བར་གསུངས་པའི་རྒྱལ་གྱིས། །སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་  
སངས་རྒྱས་ལ་ཉིང་འཛིན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བ་དེ་ཉིད་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་ཉིད་ཀྱི་དམ་པ་ཡིན་ཏེ་  
གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་གི་དོན་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡེ་ཤེས་དམ་པ་ལས། དང་གིས་མི་གཡོ་ཉིང་  
འཛིན་མཚོག་ །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་པོའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་ཆོ། །རང་བཞིན་གྱིས་.....  
དགྲིལ་འཁོར་དང་ཉིང་འཛིན་བསྐྱེད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་གནས་པ་དེས་རང་སྤང་འོད་གསལ་གྱི་དགྲིལ་  
འཁོར་སྟོན་པ་ཉིད་ཤེས་རབ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་ལྷན་གྱིས་བྱུང་པས་ལམ་  
གང་ནས་གོང་གི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་མཛོན་དུ་བྱེད་དོ། །བྱང་པར་རང་སྤང་རིགས་ལཱའི་ཞིང་དུ་བྱུར་པ་  
དེའི་ཆོ་ཕྱི་དང་ནང་གི་རྩ་གནས་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་རིག་པའི་རྒྱན་དུ་ལྟ་སོ་སོའི་  
དགྲིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ་ཐོགས་ཏེ། ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྲག་བཅུ་ལ་སྟགས་པས་མཛོངས་སོ། །དེ་ནས་དེ་དག་གི་  
འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་ནས་ངང་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡེ་ནས་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་ཟད་པ་ལ་ཐུག་གོ། །  
འབྲས་བུ་ནི་འོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཆོས་སྐའི་དགྲིལ་འཁོར་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་མཉམ་.....  
པར་སྦྱར་བ་ལས་ཐུགས་རྟེན་སྤྱུལ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ་ལྷན་བྱུང་ཆེན་པོར་ཡོངས་གྱིས་འབྱུང་ཞིང་།  
དེའི་མཐུས་རྟོགས་བཅུ་དྲུག་བཞིའི་འཛིན་རྟེན་དྲུག་གི་དགྲིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ་འདུལ་བའི་མགོན་དུ་བྱུར་  
པ་ཞེ། ཐུབ་པ་དྲུག་ལ་སྟགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་སྤང་བས་སེམས་ཅན་སྦྱ་མ་ལྟ་བུའི་དགྲིལ་འཁོར་མ་ལུས་  
པ་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་སྦྱུལ་བའི་ཕྱིན་ལས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་མཛོད་པ་ཡིས་གང་ལ་  
གང་འདུལ་དུ་སྤང་ཡང་། །སྤང་དུས་ཉིད་ནས་བསྐྱུལ་བར་བྱ་བའི་སེམས་རང་མཚན་པ་དང་། །སྦྱལ་བར་  
བྱེད་པའི་སྦྱལ་སྦྱ་བ་དེན་པ་མེད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་གདུལ་བྱ་དང་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་གཟུགས་བརྒྱན་  
དང་སྦྱལ་པ་ལྟ་བུར་སྤྱོད་པ་འཛོལ་པོའོ། །དེ་སྐད་དུ་འང་སྦྱ་འབྲུལ་བྱ་བ་ལས། །སེམས་ཅན་སྦྱ་མའི་རྣམ་པ་  
ཞེ། བྱང་རྒྱུ་ཀྱང་ནི་སྦྱ་མ་འདྲ། །དཔེར་ན་སྦྱ་མའི་མཁའ་པོ་འགས། །ཁྱོ་མོ་སྟགས་ལ་ཐུགས་བརྒྱས་.....  
ཏེ། །ལེགས་པར་བྱས་པའི་གཟུགས་དག་ལ། །སྦྱར་བ་གོམས་པ་བསྐྱན་ན་ནི། །རྐྱང་བཞི་པ་ལ་སྟགས་.....

པའི་གཞུགས། ཁེན་པའི་སེམས་ལ་སྤང་བར་འགྱུར། ཇི་བཞིན་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས། བྱང་བའི་  
ཆོགས་ཀྱིས་བགོས་པའི་སེམས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་ལ། སྤྲེལ་བྱང་རྒྱབ་སྤང་བར་བྱེད། །  
ཅེས་སོ། །

གསུམ་པ་རྟོག་བརྩུ་བ་ནི། ཤེས་ནས་བསྐྱེད་པས་ཡེ་ཤེས་འཕྲིན་ལས་བཅས། །  
གཞུང་ལས། ཡེ་ཤེས་རྫོགས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ། ཁོས་བསམ་སྐྱེད་པའི་མཉམ་སྦྲུང་གིས། རང་བྱུང་  
ཀུན་རོམས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། འདའ་བར་མི་མཛད་དམ་ཆོག་.....  
མཆོག འབྲུ་འགྲེལ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སྤྲོད་ཡེ་ཤེས་སུ་རྫོགས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་རྟུ་གནས་པ་  
ལ། དེ་ཉུང་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་པ་དང་དེའི་རྟོག་སེམས་ཀྱིས་སྦྲུང་པའི་བསམ་པ་དང་། དེ་ཆོག་རྟུ་  
སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཐབས་བསྐྱེད་པ་དང་ཤེས་རབ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་མཉམ་པར་སྦྲུང་བའི་.....  
རྟོག་གིས་བསྐབས་པའི་འབྲས་བྱ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་གདུལ་བྱའི་རྟོག་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀྱན་ནས་.....  
རོམས་པར་མཛད་པའི་ཕྱིན་ལས་དང་བཅས་པ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛོམ་པའོ། ཇི་ཉུང་བའི་རྒྱལ་བུན་སུམ་  
ཆོགས་པ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་ཆོས་སུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་ལམ་བསྐྱེད་.....  
རྫོགས་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྐྱེད་པས་འབྲས་བྱ་སངས་རྒྱས་འབྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ལས་འདའ་བར་མི་  
མཛད་པའི་དམ་ཆོག་གི་མཆོག་རྟུ་བསྐྱན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེ་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་འབགས་པའི་རྒྱལ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྦྱབ་པ་པོ་གང་ཟག་....  
གང་གི་ཆེ་བ་ནི། འདིར་མོས་སྦྱགས་རྟུས་རྒྱལ་ཀུན་ཉེ་སྐྱས་དགོངས། གཞུང་ལས།  
གང་ཞིག་འདི་ལ་མོས་གུར་པ། སངས་རྒྱས་དགྲིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། སྦྱགས་རྟུས་ཀུན་ནས་ཐམས་  
ཅད་རྟུ། དགྲིལ་འཁོར་མ་ལུས་བསྐྱེད་པ་ཡི། ཉེ་བའི་སྐྱས་སུ་དགོངས་པར་འགྱུར། འབྲུ་འགྲེལ་ནི།  
རྣལ་འབྱོར་པ་གང་ཞིག་ཐོག་པ་འདི་ལ་མོས་པར་གུར་པ་ཅམ་ཡང་སྦྱགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
དགྲིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་རང་བཞུགས་པའི་སྦྱགས་དང་རྟུས་མ་ལུས་པ་ཀུན་ནས་རྟུས་དང་རྣམ་  
པ་ཐམས་ཅད་རྟུ་གསང་ཆེན་རྟོག་གི་དགྲིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་སྟེ་རྒྱུར་རྟུ་འཛོམ་  
པ་ཡི་རང་བཞིན་མང་རྟུ་བྱུང་བའི་གསང་བ་ལ་ཉེ་བའི་སྐྱས་སུ་དགོངས་པར་འགྱུར་རོ། ཇི་ཤེས་ན།  
འཁོར་ལོས་སྦྱུ་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ་བུ་སྟོང་ཡོད་ཀྱང་། མཆོན་དང་ལྷན་པ་དེ་བུའི་དམ་པར་འཛིན་པ་བཞིན་...  
རྟུ། ཉན་རང་དང་། རྒྱ་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཉེ་བའི་སྐྱས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་  
གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་རང་བཞིན་གསང་བའི་སྟེང་པོ་ཆོས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྦྲུང་ལུལ་རྟུ་མ་གྱུར་...

པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་སྐྱབ་ཐབས་ལམ་གྱི་ཆེ་བ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ལམ་ཀུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཆེ་བ་ནི།  
བསྐལ་ཞིང་རྩལ་སྟེང་ཐེག་ཀུན་སྦྱངས་པའི་འབྲས། །གཞུང་ལས། བསྐལ་པ་ཞིང་གི་རྩལ་  
སྟེང་རྩ། ཤིན་རུ་སྦྱངས་ལ་རབ་གནས་ཤིང་། །དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་བསྟེན་པ་ཡི། །འབྲས་བུ་གསང་་་་  
ཆེན་འདི་ཡིན་ཏེ། །འབྲུ་འགྲེལ་ནི། དུས་ཀྱི་ཡུན་བསྐལ་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་གི་རྩལ་ཕ་བསྟེང་རུ་རྒྱའི་  
ཐེག་པ་སྣ་ཆོགས་ལ་ཤིན་རུ་སྦྱངས་ཏེ་དེ་ལ་རབ་རུ་གནས་པ་བྱས་ཤིང་བརྩོན་པ་དང་། །གསང་སྤགས་ཀྱི་  
ཐེགས་པའི་སྣ་ནས་ཕྱིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ་བསྟེན་ཅིང་བསྐྱབ་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རུ་གཉེར་  
བྱ་ཡི་འབྲས་བུ་གསང་ཆེན་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་ཐེག་པ་འདི་ཡིན་ཏེ་སངས་རྒྱུས་པ་ལ་ཐམས་ཅད་ལམ་འདི་ལ་རག་  
ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གཤེགས་ཤུལ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ནི། དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀུན་འདིར་  
བསྟེན་སྐྱ་ལ་རྩོགས། །གཞུང་ལས། འཇིག་རྟེན་དྲུག་གི་རྩྱགས་བཅུ་ན། །འདས་དང་ད་ལྟར་བྱུང་  
བ་ཡི། །རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ། །བསྟེན་ནས་སྐྱ་ལ་རྩྱག་གིས་རྩོགས། །འབྲུ་འགྲེལ་ནི། རྒྱལ་  
གཞི་དང་སྟེང་འོག་ལ་སོགས་པའི་འཇིག་རྟེན་དྲུག་གི་རྩྱགས་བཅུ་ན་སྔར་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་ནས་་་་  
འགོ་བའི་དོན་མཛད་པ་ཡི་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལམ་འདི་ལ་མངའ་བ་རྟེས་་་་  
ནས་སྐྱ་ལ་རྩྱག་གིས་རྩོགས་ཏེ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་བསྟོད་ལམ་གཅིག་པོ་འདི་ལས་གཞན་  
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའང་རྒྱའི་ཐེག་པས་བསྟོད་ཀྱང་འབྲས་བུའི་ཐེག་པར་འབྱུག་དགོས་ཏེ། །སངས་རྒྱུས་  
འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་འབྱུང་ལ། །ཐེག་པ་གཅིག་གི་་་་་  
འབྲས་བུར་གནས། །ཞིས་གསུངས་པས་འབྱུབ་པོ། །

གསུམ་པ་རྒྱལ་འཕྱོར་པ་ཀུན་གྱི་ལམ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ནི། དུས་གསུམ་རྒྱལ་འཕྱོར་ཀུན་  
ཀྱང་འདིས་རྩྱན་འབྱུབ། །གཞུང་ལས། འབྱུང་དང་མ་འོངས་ཐམས་ཅད་ཀུན། །འདི་ཡིས་རྩྱན་  
གིས་ཀྱབ་པར་འབྱུར། །འབྲུ་འགྲེལ་ནི། སྔར་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་རྒྱལ་འཕྱོར་ཀུན་དང་མ་འོངས་པ་ན་  
འབྱུང་བའི་རིག་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་འཕྱོར་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ལམ་འདི་ཡིས་རྩྱན་གིས་ཀྱབ་པའི་རིག་འཛིན་་་་  
སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་འབྱུབ་པར་འབྱུར་ཏེ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལམ་ལ་བ་དང་མེད་པའི་་་་  
ཕྱིར་རོ། །རྒྱལ་འཕྱོར་གྱི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དྲོ་རྩེ་ཆོ། །དུས་གསུམ་བཞུགས་པའི་་་་་  
སངས་རྒྱུས་རྣམས། །དྲོ་རྩེ་གསང་སྤགས་མཐུ་ཡིས་ནི། །ཡེ་ཤེས་མཉམ་མེད་ཡང་དག་བརྟེས། །ཞིས་་་་

སྒྲི། །

བཞི་པ་རྒྱུད་ཐོག་པ་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་ཚུལ་ནི། གསང་ཆེན་ངེས་པ་འབྲས་བུར་  
བྱུར་པའི་ཆོས། །གཞུང་ལས། འདི་ནི་གསང་ཆེན་ངེས་པ་ཡི། །འབྲས་བུ་ལམ་ཏུ་བྱུར་པ་ཡིན། །  
འབྲུ་འགྲེལ་ནི། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་ཚུལ་འདི་ནི་ཐོག་པ་འོག་མ་ལ་གྲགས་པའི་གསང་ཆེན་མོ་.....  
འབྲས་བུ་མངོན་ཏུ་བྱེད་ངེས་པ་ཡིས་མན་ངག། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་འབྲས་བུའི་རོ་པོ་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱུས་པའི་  
དཀྱིལ་འཁོར་ལམ་ཏུ་བྱས་པས་གཞན་ནས་སྐབ་མ་དགོས་པར་རང་ཆས་སུ་གྱུབ་པའི་སངས་རྒྱུས་ཉེ་ལམ་.....  
འདིས་མངོན་ཏུ་བྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། རྩོམ་ཅེ་མ་ལས། སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་སངས་རྒྱུས་ཉིད། །འགྲུབ་པར་འབྱུར་  
ཏེ་གཞན་ཏུ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལས་མཆོག་ཏུ་བྱུར་པའི་ལམ་གཞན་མེད་པར་བརྟན་པ་ནི། འདི་ལས་ངེས་དོན་  
མེད་ཕྱིར་བཅལ་མི་རྟེན། །གཞུང་ལས། རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་ལ། འདི་ལས་གསང་...  
བའི་ངེས་དོན་མེད། །བཅལ་ཀྱང་རྒྱལ་བས་མི་བརྟེས་སོ། །འབྲུ་འགྲེལ་ནི། རྫོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་རྒྱལ་  
བ་སྐྱ་ཕྱིར་གཤེགས་ཤིང་ད་ལྟར་བཞགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐས་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཨ་  
ཏིའི་ཐོག་པ་ཡེ་ཤོལ་ལྟར་གྱིས་རྫོགས་པ་འདི་ལས་གཞན་གྱི་ཉེ་ལམ་གསང་བའི་ངེས་དོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་  
དེ། དེ་བས་བཟང་བའི་ཆོས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་བཅལ་བས་རྟེན་  
པར་རིགས་པ་ལ། གཞན་ཏུ་བཅལ་ཀྱང་རྒྱལ་བས་དེ་ལས་བཟང་བའི་ཆོས་ནམ་ཡང་མི་བརྟེས་སོ་སྟེ་མི་...  
རྟེན་པའི་དོན་ཏོ། །འདིར་གསང་སྤགས་འབྲས་བུ་ལམ་ཏུ་བྱེད་པའི་དོན་ཡང་འགྲོ་བའི་སེམས་དང་དབང་  
ལ་སོགས་པ་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱུས་པ་ཉིད་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་དུས་ནའང་དེ་སོག་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་.....  
གཞན་མེད་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། རྒྱ་མཆོ་ལས། དཔག་བསམ་ཤིང་དང་རིན་ཆེན་ལྟར། །དེ་ཀྱང་རོ་  
པོ་ཉིད་བྱུར་གནས། །འཇིག་རྟེན་བརྟན་གཡོ་ལ་སོགས་པ། །སྤང་བ་ཉིད་ན་རོ་པོ་མེད། །དེ་ཉིད་ཆོས་སྐྱ་  
ཆེན་པོ་ཡིན། །རང་བཞིན་ངང་གིས་དེ་ལྟར་གནས། །དེ་ལས་གཞན་པའི་ཐབས་བྱ་མེད། །ཀྱང་ཀྱང་.....  
སྒྲིན་ཟིན་བཤོད་ཏུ་མེད། །དེ་ཉིད་ལམ་གྱི་རོ་པོ་སྟེ། །ཞེས་སོ། །འོ་ན་འབྲས་བུ་ཡིན་ན་གདོད་བསྐྱེད་.....  
རྫོགས་ལ་སོགས་པས་ཅི་བྱ་སྟུམ་ན། དེ་ལྟར་གནས་པ་དེ་མཐར་ཐུག་གི་བཤོད་བྱའི་ཆ་ནས་འབྲས་བུར་...  
བཞག་ཅིང་། དེའི་རོ་པོ་མ་རིག་པས་བསྐྱེད་ཏེ་ཡིན་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྤང་བ་དུང་སེར་པོར་འཛིན་...  
བཞིན་བྱུར་པ་སྤངས་དུས། རང་གི་རོ་པོ་དང་པོའི་གཞི་སོག་ཏུ་ཐེབས་ཤིང་འབྲུལ་སྤང་སྟོ་བུར་བ་སྟོག་པ་  
ལས། འབྲས་བུ་གཞན་ཞིག་སྤང་མེད་གསར་ཏུ་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀྱང་འདུས་ལས། བཅལ་ནས་སྤོས་

པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ཉིད་རྣམ་ཅད་འབྲས་བུའི་མཆོག་ ཅིས་སོ། །

གསུམ་པ་གང་ལ་གདམས་པའི་རྫོང་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྐལ་བཟང་སྦྱོར་པའི་རྫོང་.....  
ནི། རབ་སྤྱངས་ཤེས་ལྡན་ཚུལ་བརྟན་གཏོང་ལ་སྦྱོར། །གཞུང་ལས། ཀུན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་.....  
ཆེན་པོ་མཆོག་ །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་ལ་རབ་སྤྱངས་པའི། །ཤེས་རབ་མིག་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་བྱུངས། །རྫོང་.....  
ལྡན་དང་ཚུལ་བཟང་ལ་བརྟན། །ལྷས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་གཏོང་ལ་སྦྱོར། །འབྲུ་འགྲེལ་ནི། སངས་རྒྱས་.....  
ཀུན་གྱི་གསང་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསང་སྟགས་ནང་པ་གསུམ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཀྱང་མཆོག་རྒྱ་  
འབགས་ཤིང་རྩ་མཛེར་པའི་མཆོག་རང་བཞིན་གསང་པའི་སྤྱིང་པོའི་རྒྱུད་ཡིན་པས། གང་ཟག་མང་དུ་.....  
ཐོས་པའི་ཆོག་གི་རིམ་པ་ལ་མཁས་ཤིང་། དེའི་དོན་བསམ་བློར་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབྱེད་པས་དོན་གྱི་གནས་  
ལྷགས་ལ་མཁས་པ་དེས་ཡང་དག་པའི་དོན་དེ་ཉིད་བསྒྲོམ་པ་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ལེགས་པར་རབ་དུ་སྤྱངས་  
པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱུངས་ཤིག་པའོ། །དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་རང་བཞིན་གསང་.....  
པའི་སྤྱིང་པོའི་རྫོང་དང་ལྡན་པས་ཟབ་མོའི་དོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ལ་མི་སྟག་ཅིང་མོས་པོ། སེམས་ཀྱི་དང་ཚུལ་  
དེ་དག་ཞིང་བཟང་བས་སྤྲིག་པ་སྤྱོད་ཞིང་རྒྱུན་གྱིས་མི་འཁྱུར་ལ་དང་པ་བརྟན་པ་དེ་ལ་ཆོས་འདི་གཏད་.....  
པར་བྱ་ཞིང་། རང་གི་ལྷས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་དང་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་གཏོང་རྣམ་པ་ལ་.....  
ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་སྦྱོར་ཏེ། ལུང་པ་ལས། ཆོས་ལྟར་སྟོན་ཀྱང་གཏོང་ལ་ཁུམ་པའི་སེམས་ཀྱང་མེད། །  
རང་གི་ས་ལ་དོགས་མེད་རྟག་རྒྱ་རྒྱ་ལ་བརྟན། །ཞེས་པས། ཅོར་བཟང་དང་རྟག་རྒྱ་རྒྱ་བུ་ལ་ཆོག་དོན་  
རྒྱགས་པར་བྱིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྐལ་མེད་ལ་མི་སྦྱོར་པར་བསྟན་པ་ནི། མྱོངས་པ་ལ་སྦྱོར་སྟོན་ཟད་དཔུལ་བར་  
གནས། །གཞུང་ལས། གཞན་དུ་ནམ་ཡང་སྦྱོར་མི་བྱ། །མྱོངས་ལ་འཕྱར་བས་གལ་ཏེ་སྦྱོར། །རྣམ་.....  
མིན་པར་ནི་སྟོན་ཟད་ནས། །བསྟེན་པ་དང་སྤྱོད་པ་ལ་ཡུན་རིང་གནས། །འབྲུ་འགྲེལ་ནི། སྦྱོར་པར་བྱ་.....  
པའི་རྫོང་ལས་གཞན་དུ་བསྟན་ཡང་མི་ག་བ་དང་ག་ཡང་སྦྱོར་ཅི་ཡོག་རྒྱ་སྤྱོད་ཅིང་སྦྲོས་པ་དང་དམ་ཆོག་.....  
འཆལ་བ་བསྟེན་སྦྱབ་ཆོགས་གཉིས་ལས་གཡེལ་བའམ་དངངས་ཤིང་སྟག་པ་སྦྱེ་བ་རྣམས་ལ་རྣམ་ནམ་ཡང་.....  
སྦྱོར་པར་མི་བྱ་སྟེ་ཉེས་པ་ཆེན་པོས་གདུངས་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། གང་ཞེན་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་.....  
མྱོངས་པ་མི་ཤེས་ཤིང་སྐལ་མེད་པ་དང་། སྒྲོགས་མ་འཕྱར་བ་མ་བསྟེན་མ་ཞི་བས་སྤྲིག་པ་བྱེད་ཅིང་.....  
གསང་བ་སྒྲོགས་པ་ལ་སྟགས་པ་རྣམས་ལ་གལ་ཏེ་བྱིན་ན་མཁའ་འགྲོ་དང་དམ་ཅན་གྱི་ཆད་པས་དུས་མིན་  
པར་ནི་སྟོན་ཟད་ནས་ཆེད་དུས་བྱེད་ཅིང་། སྦྱི་མ་ལ་ཆ་དཔུལ་སྟུན་པ་མི་བཟད་པས་འཁྲིགས་པ་རྣམས་སུ་

དམུལ་བའི་མེས་བསྐྱེད་ཤིང་གྲང་དམུལ་གྱི་གངས་དང་བྱ་ཡུག་ལ་སོགས་པས་སྐྱེད་པས་ནས་སྒྲིག་གི་བྱངས་་  
ཅམ་ལུས་ཀྱང་ཉམ་ཐག་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱིས་གདུངས་པར་ཡུན་རིང་གནས་ཏེ་བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་ཐུག་ཏེ་བྱ་ལ་  
སོགས་པར་ཐར་པའི་སྐྱབས་མེད་དེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་རྣམ་སྤྱོད་འབྱུལ་བྱ་བ་ལས། མཆོན་དང་མེ་དང་  
དུག་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གདོན་དང་རིམས་རྣམས་དང་། །སྤུལ་དང་ཤ་བཟ་དག་གིས་ཀྱང་། །བསང་ནས་  
དམུལ་བ་ཆེན་པོར་སྒྲུ། །ཞེས་པ་དང་། མདོ་ལས། ཆོས་ཀྱིས་ཐུངས་པའི་ལས་བསགས་པ་དེ་ནི་སེམས་་  
ཅན་དམུལ་བ་ཆེན་པོ་ནས་དམུལ་བ་ཆེན་པོར་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་སྐབས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། ཉིད་ཀྱིས་ཉིད་ལ་དེ་སྐད་ཆེད་དུ་བརྗོད་། །གཞུང་  
ལས། ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ལ་ཆེད་དུ་བརྗོད་དོ། །འབྲུ་འགྲེལ་  
ནི། དེ་སྐད་ཅེས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབང་ཐུག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་རང་སྤྱང་དུ་་་་  
བཀོད་པ་རིགས་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ལ་ཆེད་དུ་བརྗོད་པར་མཛད་དོ། །

མན་ངག་སྒྲིང་པོའི་ལེའུ་བརྩུ་གསུམ་མོ། །གཞུང་ལས། གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་དེ་ཁོ་ན་་་་  
ཉིད་ངེས་པ་ལས་ཤིང་དུ་གསང་བ་མན་ངག་གི་སྒྲིང་པོའི་ལེའུ་སྟེ་བརྩུ་གསུམ་པའོ། །འབྲུ་འགྲེལ་ནི།  
མཆོག་ཏུ་གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་རྣམས་པ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་ཆོ་འདི་ཉིད་དུ་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་་  
ཉིད་ངེས་པ་ལས། ཆེ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཐེག་པ་འོག་མ་ལ་ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་  
མན་ངག་གི་སྒྲིང་པོའི་ལེའུ་སྟེ་བརྩུ་གསུམ་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་ཞི་བའི་འབྲས་བུ་སྤྱད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་སྤྱོད་པའི་རྩལ་ལ་གསུམ་སྟེ།  
དོན་གྱི་འགྲེལ་དགོང་། ཆོག་གི་དོན་བཤད་། སྐབས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། ཉིད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དགྲེས་སྤྱུ་བྱངས་པ། །གཞུང་ལས། དེ་ནས་དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉིད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དགྲེས་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱུ་འདི་བྱངས་སོ། །འབྲུ་འགྲེལ་  
ནི། ལམ་བསྐྱེད་རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན་པ་དེ་ནས་འབྲས་བུ་ལྷན་གྱིས་བྱུང་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་་་་  
བསྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་རྩྭགས་བརྩུ་དུས་བཞིའི་་་་  
སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་པོ་དེས་སྤྱད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རང་སྤྱང་བ་ལ་དགྲེས་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱུ་  
འདི་བྱངས་སོ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱུ་ལྷ་ཤེས་ལྷ་དང་བཅས་པ་ལ་སྤྱིར་བསྤྱོད་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་་་་  
དབང་ཐུག་ཡབ་ཡུམ་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྤྱོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་ལས།



དང་པོ་སྐྱེ་གྱི་ལྷོ་རྩེ་རྩེ་ཆོས་དབྱིངས་སྐྱ་གསུང་བྱུགས། གཞུང་ལས། མི་སྤྱོད་སྐྱ་  
བཅུ་དུས་བཞི་ཚོགས་པ་ཡི། དེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་ཐིག་ལེ་ཆེ། དཔེ་བཞུགས་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱ་ཡི་.....  
ཆོགས། ལྷན་སྦྲེན་ཐིག་ལེ་ཀྱན་ཏུ་ཚོགས་ཆོ་། འབྲུ་འབྲེལ་ནི། སྐྱོ་རྩེ་ཐིག་ལེ་དཀྱིལ་འཁོར་ཆོས་  
ཀྱི་དབྱིངས་སྐྱ་ལྷ་ཚོགས་པས་མི་ཞེས་སྐྱའི་འགོ་འབྲེན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། སྐྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཡང་སྐྱ་ལྷ་  
དང་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་དུ་མཚོན་པའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་འོ། །དེ་འདྲ་སྐྱའི་ཡན་ལག་ལྷ་དང་ལྷན་པ་སྟེ།  
སྐྱ་ལེན་པ་པོ། སྐྱའི་དབྱངས། སྐྱའི་ཆོག སྐྱའི་བྱན། སྐྱའི་བྱན་གྱིས་སྒོ་བས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་སོ། །  
དེ་འདྲ་སྐྱའི་དབྱངས་ནི་འབྲེན་པ་སྟེ། ལྷའི་རྩེས་སྐྱ་སྟེས་པ། དུག་གི་རྩེས་སྐྱ་སྟེས་པ། བར་མའི་རྩེས་སྐྱ་  
སྟེས་པ། དྲི་བའི་རྩེས་སྐྱ་སྟེས་པ། སྐྱོ་གསལ་གྱི་དབྱངས། འཁོར་ཉན་པ་རྣམས་འབྱུང་བ་ན་དབྱངས་.....  
གྱིས་འབྲེན་པ་འོ། །དེ་འདྲ་སྐྱ་དེ་ཡང་སྤྱོད་སྐྱ་བཅུ་དུས་བཞིའི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱོ་རྩེ་གཉིས་སྐྱ་  
མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་མཚོན་པར་ཆོགས་པར་སངས་རྒྱུས་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་འདྲ་རང་སྤྱང་དག་.....  
པའི་ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་ལྷ་བྱ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་སྐྱའི་སྐྱེས་སྐྱ་རྣམས་  
པར་དག་པའི་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་གཉིས་སྐྱ་མེད་པ་འོ། །དེ་ལྷ་བྱའི་རང་སྤྱང་དེ་ཡང་བསྐྱེད་ནམས་བྱུང་སྐྱ་སྐྱ་  
ཆོགས་པའི་རང་བཞིན་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་སྐྱའི་སྐྱེ་རིགས་ལྷའི་རང་བཞིན་.....  
མཐའ་དབྱས་མེད་པར་བྲལ་པས་སྐྱ་ཡི་ཆོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་འོ། །དེའི་རྩོ་པོ་སྤྱང་སྤྱང་གཉིས་སྐྱ་  
མེད་པའི་རང་བཞིན་ནི་སྐྱའི་གསུང་བཞེད་བྲལ་དོན་གྱི་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་སྟེ་ཡན་ཏན་བྱན་སྐྱ་ཆོགས་པ་ཀྱན་  
ཏུ་ཚོགས་པ་འོ། །དེ་ལ་དབྱུས་པས་རྟོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་གསུང་ནི། གསུང་གི་རྩེ་རྩེ་སོར་རྟོག་སྐྱ་གསུང་བྱུགས། གཞུང་ལས། མི་སྤྱོད་  
རྩེ་བསྐྱེད་ནམས་ཐིག་ལེ་ཆེ། རྩོ་ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷན། རྩོ་རྩེ་སྐྱ་ཆེན་མཐའ་ཡས་པ། རྩོ་རྩེ་.....  
རྒྱལ་པོ་ཐིག་ལེ་ཆེ་རྩོ་། འབྲུ་འབྲེལ་ནི། གསུང་པར་རིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་.....  
ཤེས་ཡེ་ནས་རྣམས་པར་དག་པའི་གསུང་ལྷ་ཚོགས་ཤིང་ལྷན་གྱིས་བྱུང་པས་མི་ཞེས་སོ། །འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་  
དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཡང་བསྐྱེད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་བྱུང་པའི་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་འོ། །སྤྱང་  
བ་དང་སྤྱང་པ་དབྱེར་མེད་པས་རྩོ་རྩེ་སོར་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷན་པ་ནི་.....  
གསུང་གི་བྱུགས་སོ། །ཡང་གཉིས་སྐྱ་མེད་པའི་རྩོ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྐྱ་ཆེན་པོ་མཐའ་ཡས་པ་མཐའ་བ་ནི་  
གསུང་གི་གསུང་རོ། །རྩོ་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་རང་སྤྱང་བ་ནི་རྒྱལ་པོ་སྤྱང་སྤྱང་དབྱེར་མེད་པའི་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་  
གསུང་གི་སྐྱེ་རྩོ་རྩོ་མཚར་ཆེ་རྩོ། །

གསུམ་པ་སྤྱགས་ནི། སྤྱགས་ཀྱི་རྩོམ་མེ་ལོང་སྤྱ་གསུང་སྤྱགས། །གཞུང་ལས། ཨོ་སྤྱ་  
 གསུང་སྤྱགས་ཀྱི་རྩོགས་པ་ཆེ། །ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཀྱན་ཏུ་རྩོགས། །ཡེ་ནས་ལྷན་རྩོགས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་།  
 །འདུས་པའི་ཆོགས་ཆེན་ཐུག་ལེ་ཆེ་རྟོ། །འབྲུ་འགྲེལ་ནི། སྤྱགས་སངས་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མེ་  
 ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བརྟེན་པ་ནི་སྤྱགས་ལྷ་རྩོགས་པས་ཨོ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱ་གསུང་སྤྱགས་ཀྱི་  
 རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛོད་དོ། །དེ་ཉིད་ལ་ཡོན་ཏན་དང་ཕྱིན་ལས་མ་ལུས་པ་ཀྱན་ཏུ་རྩོགས་པ་  
 ནི་སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱགས་སོ། །ཡོན་ཏན་སྤྱན་སྤྲུམ་ཆོགས་པ་རྣམས་མ་བཅའ་བར་ཡེ་ནས་ལྷན་རྩོགས་སྤྱགས་  
 པ་རང་བཞིན་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་རང་ནི་སྤྱགས་ཀྱི་གསུང་དོ། །དེའི་ཆེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རང་སྤྲང་  
 དུ་འདུས་པའི་ཆོགས་ཆེན་པོ་ནི་རང་བཞིན་དག་པས་ཐུག་ལེ་ཆེན་པོ་སྤྱ་གསུང་སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱོད། །ལྷན་གྱིས་བྱུང་  
 པས་རྟོ་ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་ཡོན་ཏན་ནི། ཡོན་ཏན་རྩོམ་མེ་མཉམ་ཉིད་སྤྱ་གསུང་སྤྱགས། །གཞུང་ལས།  
 ཨོ་མི་དམིགས་སྤྱ་འབྲུལ་མཉམ་པའི་དབྱིངས། །མཐའ་ཡས་ཀྱན་ནས་སྤྱ་ཆོགས་སྤྱ། །མཐའ་ཡས་ཀྱན་ནས་  
 ལྷན་གྱིས་ཐེམ། །སྤྱ་ཆོགས་སྤྱ་གསུང་སྤྱགས་ཆེན་པོ་རྟོ། །འབྲུ་འགྲེལ་ནི། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་རིགས་ཀྱི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱ་རྣམ་བརྟེན་པ་ནི་ཡོན་ཏན་སྤྱན་སྤྲུམ་ཆོགས་པ་ལྷ་ལྷན་གྱིས་བྱུང་  
 པས་ཨོ་ཞིང་ཁམས་སྤྱན་སྤྲུམ་ཆོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མཆོན་མ་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་ཤིང་ཐབས་ཤེས་  
 ཀྱི་སྤྱ་འབྲུལ་ལྷན་སྤྱག་པོ་བཀོད་པའི་རང་སྤྲང་མཉམ་པའི་དབྱིངས་ན། །གཞུང་ལས་ཁང་དང་ལྷའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་མཐའ་ཡས་པ་རྒྱན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཀྱན་ཏུ་བསྐྱབས་ཤིང་འོད་ཟེར་སྤྱ་ཆོགས་པ་སྤྱགས་བརྒྱུད་འཕྲོ་བ་ནི་  
 ཡོན་ཏན་གྱི་སྤྱོད། །ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡས་པ་ཀྱན་ནས་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བའི་དབྱིངས་མཉམ་པའི་རང་དུ་  
 ཐེམ་པ་བརྒྱའམ་རང་བཞིན་ཏེ་ཡོན་ཏན་གྱི་གསུང་དོ། །དེ་ཉིད་འཛིན་དང་རྒྱ་འབྲུལ་དང་མཛོད་པར་  
 ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱ་ཆོགས་ཀྱི་གཏེར་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྷར་དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་སྤྱ་གསུང་  
 སྤྱགས་ཆེན་པོ་མངའ་བ་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྤྱགས་ཏེ་རྩོམ་མེ་རྟོ་ཞེས་སོ། །

ལྷ་པ་འཕྲིན་ལས་ནི། འཕྲིན་ལས་རྩོམ་མེ་བྱ་བྱུང་སྤྱ་གསུང་སྤྱགས། །གཞུང་ལས། ཨོ་  
 སྤྱགས་བརྒྱའི་འཇིག་རྟེན་རྒྱལ་སྤྱིའི་དུ། །རྒྱལ་པའི་རྩོན་རྣམས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱིའི་དུ། །རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་དུ།  
 ཡས་ཀྱིས། །སྤྲང་ཅིག་ལུང་ལ་ལྷན་གྱིས་བྱུང་རྟོ། །འབྲུ་འགྲེལ་ནི། ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བྱ་  
 པ་བྱུང་པའི་སྤྱ་རྣམ་བརྟེན་པ་ནི་ཕྱིན་ལས་ལྷ་ལྷན་གྱིས་བྱུང་པས་ཨོ་གདུལ་བུའི་འཇིག་རྟེན་དུག་གི་སྤྱགས་  
 བརྒྱའི་སྤྱིའི་དུ་དང་བརྒྱུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཞིང་གི་རྒྱལ་སྤྱིའི་དུ་འཇུག་པ་ནི་གདུལ་བུའི་ཞིང་སྤྱན་སྤྲུམ་

ཆོགས་པའོ། །དེ་དག་ཏུ་སྤྱི་བའི་དོན་འཕྲིན་ལས་རྣམ་པ་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱི་གངས་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་སྟེ་དེ་དག་ཏུ་སྤྱི་བའི་དོན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྟེང་། །གང་གིས་སྟོན་ན་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྤྱི་བའི་པ་ཡང་རྒྱལ་པོ་སྟེ་གངས་དང་མཉམ་པ་བསམ་ཡས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ནི་སྤྱི་བའི་པ་འཕྲོ་བ་སྟེ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གསུང་འོ། །ཇི་ལྟར་འདུལ་ན་སྤྱི་བའི་པ་དེ་དག་གིས་ཁིང་དེ་དག་ཏུ་སྟངས་ཅིག་ཡུང་ཅམ་ལ་ཁྱེད་པོས་འབད་ཆོལ་མེད་པར་འགྲོ་བའི་དོན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་བའི་མ་གཡོས་བཞིན་ཏུ་ཆོལ་མེད་གྲུབ་པས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཐུགས་སོ། །དེ་ནི་རོ་མཆོར་བས་རྟོ་ཞེས་བཞད་པའོ། །

གཉིས་པ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབང་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟོད་པ་ནི། སྤྱི་བའི་ཀྱན་བྱ་བྱེད་འཁོར་འདས་སྤྱི་བའི་གསུང་ཐུགས། །གཞུང་ལས། ཨོ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་སྤྱི་བའི་གསུང་ཐུགས། །སྤྱི་བའི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེ། །སྤྱི་བའི་གསུང་ཐུགས་ཀྱིས་ཀྱན་ཏུ་བྱུང་། །སྤྱི་བའི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཆེ་རྟོ་འབྲུ་འགྲེལ་ནི། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབང་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟོད་པ་ནི་སྤྱི་བའི་པ་ཡེ་ཤེས་ལྟན་གྱིས་ཆོགས་པས་ཨོ་ཐུགས་བརྒྱ་དྲུག་པ་བཞི་དང་རང་སྤྱང་གི་རིགས་ལྡེད་དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པའི་རང་བཞིན་ནི་སྤྱི་བའི་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་སྤྱི་བའི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་པོ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ནི་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། །སྤྱི་བའི་གསུང་ཐུགས་ཀྱིས་བྱ་བ་མའི་ཡུལ་ཀྱན་ཏུ་བྱུང་བ་ནི། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་སྟེ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དེ་ནི་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བའི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རོ་པོ་ཡིན་སངས་རྒྱུས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་པོ་དབྱིངས་སུ་བྱང་ཆུབ་པས། ཏུས་གསུམ་འཛོ་འབྱུར་མེད་པའི་རང་བཞིན་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་དེ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་ནི་སངས་རྒྱུས་དང་ལེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་གདོད་མའི་མགོན་པོར་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པས་རྟོ་ཞེས་དགྲེས་པ་ཆེན་པོ་པོ་སྤྱི་བའི་གསུང་ཐུགས་པའོ། །

གསུམ་པ་སྐབས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། རང་སྤྱང་དག་པའི་འཁོར་ལ་ཆེད་ཏུ་བསྐྱུགས། །གཞུང་ལས། ཞེས་བསྐྱུགས་སོ། །འབྲུ་འགྲེལ་ནི། ཆོལ་དེ་སྟངས་ཅིག་ལྟན་ལྟན་པོ་བཞོད་པའི་ཁིང་རང་སྤྱང་དག་པའི་འཁོར་ལ་ཞུ་བ་པོ་མེད་པར་ཆེད་ཏུ་བསྐྱུགས་སོ། །

མཉེས་པའི་མཆོད་པའི་ལེའུ་བརྒྱ་བཞི་པོ། །གཞུང་ལས། གསང་བའི་སྟེང་པོ་དེ་ཞོན་ཉིད་དེས་པ་ལས་མཉེས་པའི་མཆོད་པའི་ལེའུ་སྟེ་བརྒྱ་བཞི་པོ། །འབྲུ་འགྲེལ་ནི། འབྲས་བུ་གསང་བའི་སྟེང་པོ་སྤྱི་བའི་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དེ་ཞོན་ཉིད་དེས་པ་ལས་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་བསྟན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་དབང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཉིད་རང་བཞིན་ལྟན་གྱིས་མཉེས་པའི་ལེའུ་སྟེ་བརྒྱ་བཞི་པོ་

པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

སྤྲུལ་པ། རྩད་པར་ལ་གནས་པའི་དོན་གཞན་བཞོན་པའི་རྒྱན། གསང་བདག་མཐུ་ལས་ཏུ་རྩེ་ཆར་ཕབ་པས། །  
 རྒྱལ་པོ་ཇ་འཁོར་འབྲུམ་བཅས་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱབ། །ནམ་མཁའི་སྤང་པོ་ལས་འོང་རྒྱན་ལྷན་ནས། །དཔལ་  
 གྱི་འདབ་མའི་ཆལ་རབ་རྒྱས་པར་བྱེད། །ནང་གི་རྩ་རྩུང་ཟད་དང་བཅས་པས་འབྲས་བུ་རྩོན་པའི་སྤྱིད་པ་ཅན། །མཛོས་་་  
 རྒྱ་ཆོན་གྱིས་མ་བྱིས་ལྷས་གཞལ་ཡས། །གསལ་རྒྱ་དྲི་མ་མ་བྱིས་རྟོག་ཆོགས་ལྷ། །འབྲུབ་རྒྱ་སྤྱུ་གྱས་མ་བྱིས་  
 ཅ་ཡིག་སྤགས། །འདག་རྒྱ་བྱས་གྱིས་མ་སྤྱངས་གནས་དག་རང་། །ཁྱད་གཞི་ཐད་དུ་ཅིང་ཁྱད་ཆོས་མཚུངས་པའི་བསྐྱས་  
 བཛོད། །གརྒྱ་འཛིན་མའི་གཏིང་ཆད་རྟོགས་དཀའ་ཞིང་། །འདོད་དགུ་འབད་མེད་འཛོ་བའི་ནོར་བུ་་་་་་  
 གནས། །ཆ་བས་གདུངས་མེལ་བསེལ་འཇམ་རབ་དུ་དྲངས། །སྤྱི་འཛོའི་རོ་རྩས་མཆོག་ལྷན་ཨེ་མ་་་་་་་་  
 མཆར། །ཐེག་པ་མཐའ་དག་གི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ། །མདོ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལས། གསང་བ་  
 སྤྱིང་པོའི་ཞི་བའི་འཕྲོས་རྩལ་གྱི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་བུ་རྩོན་པའི་སྤྱབས་གྱི་འབྲེལ་པ་སྟེ་ལེའུ་བཅུ་དྲུག་་་  
 པའོ། །

ཞེས་རང་བཞིན་གསང་བ་སྤྱིང་པོའི་ཞི་བའི་ལམ་བསྐྱེད་པ་དང་རྫོགས་པ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་གོ་  
 བདེ་བར། །ལྷོང་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་སྟོབས་ལྷན་རྫོ་རྩེས་བསྐྱེགས་པའོ། །དགེའོ། །ཀྱན་སྤངས་པ་སྤྱིའི་  
 མིང་ཅན་གྱིས་བསྐྱན་འགྲའི་ཆེད་དུ་བསྐྱབས་སོ། །

༄༅། །མདོ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ཀྱི་རྒྱས་འགྲེལ་  
ལས་སྐབས་བརྩ་བདུན་པ་ཁྲོ་བོ་འཇུག་  
དང་བཅས་པ་བཞུགས། །





༩༩། འཇིགས་འཇིགས་སྒྲུབ་ཤེ་ལྷ་ཡི་གཙ། འཇིགས་འཇིགས་དཔལ་ཆེན་འདུས་པ་ཆེ། འཇིགས་འཇིགས་རྟ་ཁྱུང་འབར་བའི་གཟིས། འཇིགས་འཇིགས་བཞེགས་ཆོགས་འཛོམས་ལ་འདུད། ཀར་པ་བཞི་ཀ་ལ་འདྲ་བ་ཆོད་ཅིང་མ་ཆོད་པའི་བྱུང་ལྡན།

བརྩ་བརྩན་པ་གསང་བ་སྤྱིར་པོའི་འཕྲོས་ཚུལ་སྟགས་ཀྱི་ལེའུ་ལ་སྤྱི་དོན་ལྟ་སྟེ། གཞི་ལྷན་གྱིས་  
གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཁྱོ་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤར་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ། ལམ་རི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཐབས་ཀྱི་ཡན་...  
ལག་ཁྱ་ཆེར་བཤད་པ། འབྲས་བུ་སྤྱད་དེ་ཤེས་ལ་བསྟོད་པའི་ཚུལ་བརྗོད་པ། ཡོངས་གཏང་མཇུག་དང་  
བཅས་པ། འཇམ་དཔལ་མཆོན་བརྗོད་ཀྱི་འབྲུ་འགྲེལ་དང་བཅས་པའོ། སྤྱི་དོན་དེ་ལྟ་སྟེ་སྤྱོད་དོན་ཉིས་  
བརྒྱ་དང་བརྩ་གཅིག་གོ།

སྤྱི་དོན་དང་པོ་གཞི་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཁྱོ་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤར་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་...  
ཏེ། ཁྱོ་པོ་མངོན་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་མངོན་བསྟན་པ་དང་། དེའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ།

དང་པོ་ནི། ཞི་བ་བསྟན་ནས་ཁྱོ་པོའི་གཞི་ལམ་འབྲས། ཡོངས་སྤྱིར་རང་ལས་  
སྒྲུལ་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འཕྲོས། གཞུང་ལས། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་...  
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་ཤིང་གིས་ཁྱོ་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་མངོན་པར་འདུ་མཛད་དེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞི་  
ན། འབྲུ་འགྲེལ་ནི། ཞི་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན་པ་དེ་ནས་ཚྭ་གས་བརྩ་དུས་བཞིའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིང་ཆེན་པོ་དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱུ་གསུང་བླགས་རྗོད་...  
ཐེངས་པོ་ཤིང་གིས་ཆོས་སྤྱོད་པ་དང་བྲལ་བའི་རང་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་ལྷན་སྤྱུག་པོ་བཞོད་པའི་...  
ཞིང་དུ་རང་སྤར་ཁྱོ་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཡི་ནས་ཡོངས་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་སྤར་མངོན་པར་འདུ་མཛད་དེ་...  
སྒྲུལ་པ་སྤྱིར་ཁྱོ་པོ་འབྱུང་བའི་འཆར་གཞིར་བཞུགས་སོ། འཆར་གཞི་ཡོངས་སྤྱད་དང་དེ་ལས་ཤར་བ་སྒྲུལ་  
པ་སྤྱིར་ཁྱོ་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན་པ་དེའི་དགོས་པ་འཇུ་མཆོན་ཅིའི་ཕྱིར་ཞིན་ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གདུལ་བྱ་ལས་ཀྱི་ཁྱོ་པོའི་འབྱུང་ཚུལ་དང་། གདུལ་བྱེད་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཁྱོ་པོས་  
བརྩལ་ཚུལ་ཡོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་གར་གིས་བསྐྱེད་པ་དང་། འབྲས་བུ་གང་དུ་སྤྱིན་པའོ།

དང་པོ་ནི། གཤམ་པ་མ་རྟོགས་སྤྲས་པ་བསྐྱང་སྤྱད་རྒྱ། གཞུང་ལས། བདག་དུ་རྫོངས་  
པའི་རྟོག་པ་དང་། བཏགས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞིན་པས། ཡང་དག་པའི་ལམ་དང་བྲལ་བ་དག། གཤམ་...  
པའི་གསང་བ་མ་རྟོགས་པར་སྤྲས་པའི་གསང་བ་ལ་མངོན་པར་འཆེལ་ནས། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལ་རྫོངས་...  
པས། འབྲུ་འགྲེལ་ནི། ང་དང་ང་ཡི་འཛིན་པས་གང་ཟག་གི་བདག་དུ་རང་གི་སེམས་རྫོངས་པའི་རྣམ་...

པར་རྟོག་པ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་པ་འཛིན་པ་ལ་བདག་ཏུ་ཞེན་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་གཟུགས་  
བརྟན་དང་འབྲ་བ་བརྟེན་ཅིམ་སྒྲིམ་བཟླས་པ་ཅམ་ཡིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པར་བདེན་བདེན་གྲུབ་གྲུབ་་་  
པོར་མཛོན་པར་ཞེན་པ་ཀྱན་བརྟགས་པའི་མ་རིག་པས་གཟུང་ཡུལ་ལ་བདག་གིར་ཞེན་པས་འཁོར་བར་་་་་  
འབྲམས་ཤིང་སྲིད་པའི་རྒྱ་བྱེད་དེ་ལྷག་བསྐལ་གྱིས་འཁོར་མོར་གདུངས་ལ་ཡང་དག་པའི་ལམ་འཁོར་བ་་་་་  
ལས་ངེས་པར་འབྱེན་པའི་ཤེས་རབ་ཟབ་ཟབ་མོ་དང་བྲལ་བ་དག་ནི་སྲིད་པའི་འདུ་བྱེད་པ་སྤྱིའི་རྒྱ་ཡིན་ལ།  
དེའི་སྤྱིང་དུ་རྟོན་ཟབ་མོ་རྒྱུད་ལུང་གི་ཁོང་ན་གཤམ་པའི་རང་བཞིན་རྟོགས་པར་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་རང་བཞིན་  
གྱི་གསང་བ་མ་རྟོགས་པར་སྦྱོར་སྒྲུལ་གྱི་ཐབས་ལ་སོགས་པ་སྤྲས་པའི་གསང་བ་སྦྱོད་པ་བསྐྱར་པོ་རང་དགའ་  
བ་ལ་མཛོན་པར་འཆེལ་ནས་སྦྱོར་ཅིང་། རྒྱ་དགེ་སྤྱིག་དང་འབྲས་བུ་བདེ་ལྷག་གི་འབྲེལ་བ་ལ་འབྲས་བ་སྤྲ་  
བ་མེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་སྤོངས་པས་གསང་བ་ཟབ་མོ་རྣམས་གྱི་སྤྲ་ཇི་ལྟ་བར་སྦྱོར་ཅིང་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་གི་་་  
ལམ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་རྩ་ཏུ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་སྟེ་ཐར་བ་ནག་པོ་ལྟ་བུའོ། ། དེ་སྐད་དུ་འང་སངས་རྒྱས་མཉམ་  
སྦྱོར་ལས། འདས་པའི་དུས་ན་སྟོན་བྱུང་བ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྟག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
གསུང་རབ་ལས། །འཁྲོ་བའི་རྩལ་ན་མཛོན་བྱུང་བ། །དེ་ཆོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི། །ལོག་པར་བ་ལྟ་  
ལ་བཙོན་པར་འཁྱུར། །ལྟ་བ་ཤིན་ཏུ་ལོག་པ་ཡིས། །མནར་མེད་དཔུལ་བ་ཆེན་པོར་ལྟུང་། །ཞེས་སོ། །  
གཉིས་པ་འབྲས་བུ་གང་དུ་སྦྱིན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་སྦྱིན་གྱི་འབྲས་བུ་ལྷག་བསྐལ་སྦྱོང་བ་དང་།  
རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་གཞན་ལ་འཆོ་བའོ། །

དང་པོ་ལའང་གཉིས་ལས། དང་པོ་དཔུལ་བར་སྐྱེ་བའི་རྩལ་ནི། ཆོ་གྲང་དཔུལ་བར་བསྐལ་  
སྦྱོང་བཅུ་གཉིས་སྦྱོང་། །གཞུང་ལས། སྲིད་པའི་ས་བོན་རྩུབ་མོས་འཕངས་ནས། །མཆོམས་མེད་  
པའི་རབ་ཏུ་ཆོ་བའི་དཔུལ་བར་སྐྱེས་སོ། །དེ་རབ་ཏུ་ཆོ་བའི་ལྷག་བསྐལ་དྲག་པོས་གདུངས་པ་དང་། འདི་  
བས་ཤིན་ཏུ་གང་ཡང་ཅི་མ་ཅུང་སྦྱམ་པའི་མོད་ལ། རབ་ཏུ་སྤྱེད་པས་པ་དང་། བསྐྱེད་ལྟར་གས་པའི་ལྷག་་་་  
བསྐལ་དྲག་པོ་དག་གིས་རབ་ཏུ་གདུངས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ལྷག་བསྐལ་རབ་ཏུ་ཆོ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་དང་།  
ཤིན་ཏུ་གང་བ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་པོ་དག་ཏུ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱུད་ཅིང་བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་སྦྱོང་་་  
སྤྲག་བཅུ་གཉིས་སུ་སྦྱོང་ངོ་། །འབྲུ་འབྲེལ་ནི། རྟོན་ཞེ་ཐང་གིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱུངས་པའི་ལས་གསོད་པ་ལ་  
སོགས་པ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་སྤྲག་དྲོག་གི་ལས་སྒྲུ་མ་དང་མཆེད་སྟོགས་ལའང་བན་སེམས་དང་ཆོག་རྩུབ་་  
དང་ལོག་པར་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་ཉེས་པ་ནི་སྲིད་པའི་ས་བོན་རྩུབ་མོ་སྟེ་མི་དགེ་ཁམས་  
པོ་ཆེ་དེས་བར་དོ་མེད་པར་རྟོ་ཇེའི་དཔུལ་བར་འཕངས་ནས་བར་མཆོམས་མེད་པའི་རབ་ཏུ་ཆོ་བའི་དཔུལ་



བ་མནར་མེད་པར་སྐྱད་ཅིག་གིས་རྒྱལ་ཏེ་སྐྱེས་སོ། །དེ་ཉིད་ཏུ་བསྐྱལ་ཆེན་ཏུ་མར་ལྷག་བསྐྱལ་ལ་སྦྱོང་དོ། །  
དུམ་ལ་བ་དེ་དག་རབ་ཏུ་ཆ་བའི་ལྷག་བསྐྱལ་དྲག་པོས་གརྱངས་པ་དང་ལས་ཅུང་ཟད་བསྐབས་ཏེ་དེ་ལས་་་  
ཐར་ཏུ་ཉེ་བ་ན་གྲང་དུམ་ལ་གྱི་གནས་དག་མཐོང་ནས། འདི་བས་ཤིན་ཏུ་གྲང་བའི་གནས་པ་གིར་སྐྱེས་་་  
ཤིང་ལྷག་བསྐྱལ་སྦྱང་ཡང་ཅི་མ་ཅུང་སྐྱེས་པའི་མོད་ལ་ཡང་དེར་སྐྱེས་ཏེ། གངས་དང་བུ་ཡུག་ལ་སོགས་་་  
པས་རབ་ཏུ་སྐབས་པ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་གྲང་བ་དང་ལུས་ཀྱང་པར་སྐྱེས་པའི་ཆོས་ལ་མ་བརྒྱད་ཆོས་ལ་སོགས་པར་་  
གས་པའི་ལྷག་བསྐྱལ་དྲག་པོ་སྟེ་བཟོད་དཀའ་བ་བརྒྱད་མར་འབྱུང་བ་དག་གིས་རབ་ཏུ་ཉེན་པ་བསྐྱལ་བ་ཏུ་  
མར་གརྱང་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལྷག་བསྐྱལ་མི་བཟད་པའི་དུམ་ལ་བ་རབ་ཏུ་ཆ་བ་དང་། ལ་སོགས་པ་ནི་ཆ་  
བ་དང་། ཏུ་འཕོད་ཆེན་པོ་དང་ཏུ་འཕོད་དང་། བསྐྱེས་འཛིན་པ་དང་། ཐིག་ནག་དང་། ཡང་སོས་ཏེ་  
བརྒྱད་དང་། ཤིན་ཏུ་གྲང་བ་པར་སྐྱེས་པོ་ལྟར་གས་པ་དང་། ལ་སོགས་པ་ནི་པར་སྐྱེས་པས་ལ། ལྷན་ལ་  
ལྟར་གས་པ། ཀྱུ་རྒྱུད་ཟེར་བ། ལ་ཆུ་ཟེར་བ། སོ་ཐམ་ཐམ་པ། རྒྱ་བྱར་རྣོལ་བ་ཅན། རྒྱ་བྱར་ཅན་ཏེ་  
བརྒྱད་པོ་དག་ཏུ་པན་རྒྱན་བྱུང་རེ་རེ་ཞིང་སྐྱེ་རེས་བྱེད་དེ། དུན་པ་ཉེར་བཞག་གི་མདོ་ལས། གང་དག་་  
བར་མཆོམས་མེད་པའི་ལས། །བསགས་པ་དེ་དག་མནར་མེད་པར། །སྐྱེས་ནས་དུམ་ལ་ཐོས་ཡུན་རིང་་་  
བཟླ། །དེ་ནས་པར་སྐྱེས་ཆེར་སྐྱེས་ཤིང་། །དེ་བཞིན་ཡང་སོས་རྒྱ་བྱར་ཅན། །པན་རྒྱན་ལྷག་བསྐྱལ་རབ་ཏུ་  
སྦྱང་། །ཞེས་སོ། །དེ་འདྲ་ཐོག་པ་བྱུན་མོང་བ་ལྟར་བསྐྱལ་བ་གཅིག་ལ་སོགས་པ་དུམ་ལ་བའི་གནས་ནས་་  
ཐར་པའི་ལོ་གངས་དང་བཅས་པ་ལས་ལྷག་པར་བསྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དུམ་ལ་བའི་གནས་དེ་དག་ཏུ་སྐྱེས་ཏུས་་་  
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལ་ཆགས་འཇིག་འབྱུང་བ་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་ཏུ་བརྒྱུད་ཅིང་དེར་ཡང་་་  
ཆགས་འཇིག་ལྱུང་ཏུས་གཞན་ཏུ་དུམ་ལ་བའི་ཆ་གྲང་གི་གནས་ཟུང་བརྒྱད་ཡོད་པར་སྐྱེ་ཞིང་། དེ་དག་གི་  
ཆེ་ཆད་ནི་བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་སྦྱང་ཡུག་བརྒྱ་གཉིས་ལྷ་ཆ་གྲང་གི་ལྷག་བསྐྱལ་སྦྱང་དོ། །དེ་འདྲ་བསྐྱལ་ཆེན་ནི་  
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཅིག་ཆགས་པ། གནས་པ། འཇིག་པ། སྦྱང་བ་བཞི་ལ་བར་བསྐྱལ་ནི་བྱ་སྟེ་་་  
བརྒྱད་ཅུ་ལ་བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོར་བཤད་པ་ནི། མཐོང་ལས། དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ཆགས་པ་སྟེ། །བསྐྱལ་བ་  
ནི་ཤར་གནས་པ་ཡིན། །ཆགས་པ་དང་ནི་འཇིག་པ་དང་། །ཞིག་ནས་འདུག་པ་དག་མཉམ་སོ། །དེ་དག་  
བརྒྱད་ཅུ་ལ་བསྐྱལ་ཆེན། །ཞེས་སོ། །དེ་འདྲ་ཉན་ཐོས་པ་ལྟར་ཕྱི་རྣོལ་གྱི་སྦྱོང་དང་དུམ་ལ་གནས་གྱི་ཆགས་  
འཇིག་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་དེ་དང་ལས་སྤང་ལ་དེར་སྐྱེས་ཏུས་འཇིག་རྟེན་ལ་ཆགས་  
འཇིག་ལྱུང་བར་སྤང་ཞིང་འཇིག་རྟེན་གཞན་གྱི་དུམ་ལ་ཁམས་སོ་སོར་སྐྱེས་པར་སྤང་བ་མི་ལམ་བཞིན་ཏེ་་་  
འབྲལ་བའི་བག་ཆགས་མཐུ་བརྟན་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །

གཉིས་པ་ཡི་དྲགས་ལྷ་སྐྱེས་པའི་རྒྱལ་ནི། ཡི་དྲགས་བཀྲེས་སྐོམ་བསྐྱལ་བ་དྲག་ཏུ་་་་་

སྤྱད། །གཞུང་ལས། དེ་ནས་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དེ་ཟད་པ་དང་། ཡི་དྭགས་ལྷོགས་པ་དང་། སྐྱམ་པའི་  
 རྒྱག་བསྐལ་གྱིས་རབ་རྒྱ་ཞེན་པ་དང་། འདྲིང་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཡིད་རྒྱ་མི་འོང་བ་དང་། གདུག་ཅིང་  
 རྩབ་པའི་དངོས་པོ་སྣ་ཆོགས་སུ་གྱུར་པ་དང་། ཡོད་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་ཞིང་། ཤིན་རྒྱ་རིད་ཅིང་.....  
 བསྐྱམས་པ་དང་། ལྷས་དང་ཡན་ལག་དང་དབང་པོ་མི་འཆོམས་པར་གྱུར་པར་བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་རྒྱག་རྒྱ་  
 རྒྱུས་སོ། །འབྲུ་འབྲེལ་ནི། དེ་ནས་དབྱལ་བའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དེ་དག་ཟད་པ་དང་ཡི་དྭགས་སུ་སྒྲུབ་.....  
 སོ། །དེའང་ཟད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞེན་པོས་བཅོམ་ནས་ཟད་པ་ཆ་རིག་དང་གང་རིག་ལྟ་བུ་ཉི་གཞིན་པོ་  
 དགེ་བས་སྤང་བྱ་མི་དགེ་བ་ཟད་པ་དང་། རང་གི་འབྲས་བུ་རྣམ་སྒྲིན་གྱིས་ཟད་པ་ས་པོན་ལས་ལྷ་གྲུ་སྒྲུབ་  
 ལྷོབས་གྱིས་ཟད་པ་ལྟར་དགེ་སྤྲི་གི་འབྲས་བུ་རྒྱུང་བའོ། །འདི་ནི་ཕྱི་མའོ། །དེའང་ཡི་དྭགས་སུ་སྒྲུབ་པའི་  
 ལས་ཡོད་བཞིན་རྒྱ་དབྱལ་བར་སྒྲུབ་པའི་ལས་མ་ཟད་གྱི་བར་མི་སྒྲུབ་པ་ཅི་ཡིན་ཞེས། ལས་གཉིས་ཡོད་ན་ཆེན་  
 པོའི་འབྲས་བུ་སྣེ་ན་མ་ལྟར་གི་བར་རྒྱ་འབྱེན་མི་རུས་ཏེ། ཉི་མའི་འོད་ཡོད་རྒྱས་གཟུབ་སྐར་གྱི་འོད་མི་  
 རྒྱང་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དགེ་སྤྲི་ག་སྤྲོབས་གང་ཆེའི་ལས། དེ་དེའང་སྤྲོབས་གང་ཆེ་སྤྲོན་ལ་སྒྲིན་པའོ།  
 དེའང་མཛོད་ལས། ལས་གྱི་འཁོར་བ་ལྷ་གང་དང་། ཞེ་བ་གང་དང་པོ་མས་པ་གང་། སྤར་བྱས་གང་...  
 ཡིན་དེ་དག་ལས། སྤར་མ་སྤར་མ་རྣམ་སྒྲིན་འགྱུར། ཞེས་པ་ལས། །འདི་ནི་ལྷོ་བ་སྤར་ལ་སྒྲིན་པའོ། །  
 དེའང་བཀའ་སྒྲིམ་གྱི་མེས་གདུངས་ཤིང་བས་སྒྲིམ་འབའ་ཞིག་ཡིད་ལ་འདྲིང་པས་ན་ཡི་དྭགས་ཏེ། རབ་རྒྱ་  
 ལྷོགས་པ་དང་སྐྱམ་པའི་སྤྲོག་བསྐལ་གྱིས་ཞེན་པ་ནི་སྤྱི་མཐུན་གྱི་སྤྲིབ་པ་ཅན་ནོ། །ཀྱུན་ཡིད་རྒྱ་འོང་བ་ཉི་  
 མ་དང་ཁླ་བ་ཡང་གདུངས་ཞིང་མི་དགའ་བས་ཕྱི་རོལ་འདྲིང་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཡིད་རྒྱ་མི་འོང་བ་རྒྱ་...  
 གཅོང་རྒྱག་ཁྲག་ལ་སོགས་པར་མཛོང་བ་ནི་ཕྱིའི་སྤྲིབ་པ་ཅན་ནོ། །བཤེས་སྤྱིང་ལས། ཡི་དྭགས་རྣམས་ལ་  
 སོས་ཀའི་རྒྱས་སུ་ནི། །ཁླ་བའང་ཆ་ཞིང་དགུན་ནི་ཉི་མའང་བསེལ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །བཟའ་བ་རྒྱུང་...  
 དང་པོར་མི་རྟེན་ཅིང་རྟེན་གྱང་མགྲིན་པར་མི་རྟེན། རྒྱུད་ནང་འདྲ་བ་འབྲེལ་པའི་ལས་ཀྱི་སྤྲིབ་པ་  
 ཀྱུན་རྒྱ་མེ་འབར་བའི་ཕྱིར་ན་འོངས་སྤྱོད་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་གདུག་ཅིང་རྩབ་པའི་དངོས་པོ་སྣ་ཆོགས་སུ་  
 སྤང་ཅིག་ལ་འགྱུར་བ་ནི་མི་ལྷའི་འཁོར་ལ་ཅན་ནོ། །སྐྱམ་པའི་ཆེ་རྒྱ་མཆོད་དང་རྒྱ་ཁྱུང་ཆེན་པོ་དང་།  
 བཀྲས་པའི་ཆེ་བཟའ་བའི་བྱེ་བྲག་དང་། གནས་དང་ཡོ་བྱང་ཡིད་རྒྱ་འོང་བ་དག་ལ་འོངས་སྤྱོད་པར་.....  
 འདྲིང་ནས་བསྐྱས་ཤིང་དེའི་རྒྱུད་རྒྱ་ཕྱིན་པའི་ཆེའང་ལྷག་རོལ་ལམ་རྩེས་ཅམ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་.....  
 རྒྱག་བསྐལ་འབེལ་བ་ནི་བས་སྒྲིམ་གྱི་སྤྲིབ་པ་ཅན་ནོ། །རྒྱས་གཟུབ་ལས་པགས་པས་གཡོགས་པ་ཅམ་ལས་  
 ཤ་ཁྲག་གི་མདངས་མེད་པར་ཤིན་རྒྱ་རིད་ཅིང་སྐྱམ་པ་དང་ལྷས་དང་ཡན་ལག་མི་འཆོམས་པར་རི་རབ་དང་  
 འཇག་མ་ཅམ་ལ་དབང་པོ་མ་ཆོང་ཞིང་སྤྱོན་ཆགས་པ་མགོ་བོ་རི་རབ་ཅམ་ལ་ཁ་ཁབ་མིག་ཅམ་པ་ལ་སོགས་

པ་རྣམ་པར་མི་འཆོམས་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་ཐུར་པ་ནི་བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་དུག་ཏུ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་.....  
དེར་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་ཅིང་སྟེན་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་གཞན་ལ་ཇི་ལྟར་འཆོ་བའི་ཚུལ་ནི། སྲིན་པོ་གདུག་པས་སྲིད་  
གསུམ་འཛོམས་ཞིང་བསྐྱས། །གཞུང་ལས། དེ་ནས་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་རྩལ་མའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་  
དེ་ཁད་ཀྱིས་བསྐབས་པ་དང་། སྒྲིན་གྱིས་སྲིད་པས་མཆོམས་སྦྱར་ནས། ཡི་དྲགས་སྲིན་པོ་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་  
གདུག་པ་གདུམ་པོ་ལུས་གཅིག་ལ་མགོ་བོ་བརྒྱ་པ་དང་། མགོ་སྐྱ་ཆོགས་པ་དང་། ལུས་བརྒྱ་པ་ལ་མགོ་བོ་  
གཅིག་པ་དང་། ལུས་སྐྱ་ཆོགས་པ་དང་། ཡན་ལག་མང་པོ་དང་། ཡན་ལག་སྐྱ་ཆོགས་པ་དང་། གདུག་  
པའི་ལག་ཆ་སྐྱ་ཆོགས་པ་ཐོགས་པ། འཁོར་རབ་ཏུ་མང་པོ་དང་། འཇིགས་པའི་གཟུགས་སྐྱ་ཆོགས་དང་།  
འཇིགས་པའི་སྐྱ་སྐྱ་ཆོགས་སྐྱོག་པ་གཟུགས་དང་ང་ལྟོ་དང་། དྲི་དང་ཁ་རྒྱངས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་བྱུང་.....  
ཞེས་བྱེད་པ། རབ་ཏུ་འཇིགས་པའི་རྒྱུད་ནག་དང་། གྲང་བ་དང་། ཆ་བའི་དབྱགས་ཀྱིས་སྒྲིགས་བཅུ་  
ཀུན་ཏུ་ཁམས་འབྱུགས་པར་བྱེད་པ། ནད་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་བཞི་འདེབས་པར་བྱེད་པ། སྒྲིས་ཤིང་ཉམས་པར་  
བྱེད་པའི་མཐུས་སྒྲུའི་རིས་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་རིས་དང་། ལྷའི་རིས་དང་། ཆངས་པའི་རིས་དང་། འོད་  
གསལ་དང་། དགོ་རྒྱས་དང་། འབྲས་བུ་ཆེ་བ་མན་ཆད་དབང་ཏུ་བསྐྱས་སོ། འབྲུ་འབྲལ་ནི། དེ་ནས་  
ཡི་དྲགས་ལྷ་སྒྲུའི་པའི་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་རྒྱ་རྩལ་མའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དེ་ཡང་ཁད་ཀྱིས་བསྐབས་ཏེ་རགས་པ་དེ་  
ཟད་པ་དང་པ་པའི་རྒྱ་དང་སྒྲིན་གྱི་སྒྲུའི་པ་ལ་ཁྲོ་པོ་མགོ་དང་ཐུག་ཏུ་མ་ཡོད་པ་བསྐྱོམས་ཤིང་རང་མཆོན་ཏུ་  
ཞེན་ནས་སྤྲ་མེན་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་དྲག་སྒྲགས་རྩལ་མོ་རྣམས་བརྒྱས་ཤིང་དངོས་པོ་གཞི་  
ལ་རྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀྱི་སྲིད་པས་རྒྱ་ཀྱའི་རྒྱུད་ཏུ་མཆོམས་སྦྱར་ནས་སྟེན་སོ། དེ་ཡང་རྩོ་པོ་ཡི་.....  
དྲགས་ཀྱི་འགྲོ་བས་བསྐྱས་ཤིང་ཆ་ལུགས་སྲིན་པོ་ཆེན་པོ་མཆོན་ཆ་དང་མགོ་ཐོད་ཐོགས་པ་སེམས་རབ་ཏུ་  
གདུག་པ་ཅན་ཁོ་ཞིང་གཏུམ་པོ་འཇིགས་ལུ་བྱུང་བ་སྟེ། རྒྱ་འབྲལ་ནི་ལུས་གཅིག་ལ་འདང་མགོ་བརྒྱ་ཡོད་པ་  
དང་དེ་ཡང་ལྷག་དང་མེད་གེ་ལ་སོགས་པའི་མགོ་བརྒྱན་མི་འདྲ་བ་སྐྱ་ཆོགས་དང་། ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་ལ་  
སོགས་པའི་ལུས་བརྒྱ་ལ་མ་ཏེ་ལྷ་བྱའི་མགོ་གཅིག་པ་དང་། གྲང་པོ་ཆེ་དང་རྒྱ་སྲིན་ལ་སོགས་པའི་ལུས་སྐྱ་  
ཆོགས་པ་དང་། ལུས་གཅིག་ལ་ཡན་ལག་རབ་ཏུ་མང་པོ་དང་ཡན་ལག་དེ་དག་ཀྱང་ཁ་དྲོག་དང་རྣམ་པ་མི་  
འདྲ་བ་སྐྱ་ཆོགས་པ་དང་། དེ་དག་གིས་རྫོ་དང་མདུང་བྱུང་ལ་སོགས་པ་གདུག་པའི་ལག་ཆ་སྐྱ་ཆོགས་.....  
ཐོགས་པ། མ་མོ་དང་ཤ་ཟ་དང་མཁའ་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་རབ་ཏུ་མང་པོ་དང་ལྷན་པ། ཡན་ལག་  
སྒྲུལ་བྱུང་ཞིང་ལུས་ལ་གཞོག་པ་ཐོགས་པ་ལ་སོགས་པ་འཇིགས་པའི་གཟུགས་སྐྱ་ཆོགས་དང་། ར་ལ་ར་

པ་རྣམ་པར་མི་འཆོམས་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་ལྟར་པ་ནི་བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་དྲུག་ཏུ་ཡི་དྲུགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་.....  
དེར་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་ཅིང་སྦྱས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱ་མཐུག་གི་འབྲས་བུ་གཞན་ལ་རི་ལྟར་འཛོལ་བའི་རྒྱལ་ནི། སྲིན་པོ་གདུག་པས་སྲིད་  
གསུམ་འཛོམས་ཞིང་བསྐྱས། །གཞུང་ལས། དེ་ནས་ལྷན་གྱི་སྦྱིབ་པ་རྒྱབ་མོའི་རྣམ་པར་སྦྱོར་པ་  
དེ་ཁད་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་། སྦྱོར་གྱིས་སྲིད་པས་མཆོམས་སྦྱར་ནས། ཡི་དྲུགས་སྲིན་པོ་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་  
གདུག་པ་གདུམ་པོ་ལྷན་གཅིག་ལ་མགོ་བོ་བརྒྱ་པ་དང་། མགོ་རྩ་ཆོགས་པ་དང་། ལྷན་བརྒྱ་པ་ལ་མགོ་བོ་  
གཅིག་པ་དང་། ལྷན་རྩ་ཆོགས་པ་དང་། ཡན་ལག་མང་པོ་དང་། ཡན་ལག་རྩ་ཆོགས་པ་དང་། གདུག་  
པའི་ལག་ཆ་རྩ་ཆོགས་པ་ཐོགས་པ། འཁོར་རབ་ཏུ་མང་པོ་དང་། འཇིགས་པའི་གཟུགས་རྩ་ཆོགས་དང་།  
འཇིགས་པའི་རྩ་རྩ་ཆོགས་རྒྱག་པ་གཟུགས་དང་ང་རོ་དང་། སྲི་དང་ཁ་རྒྱུངས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་སྦྱིབ་ཏུ་  
ཞེས་བྱེད་པ། རབ་ཏུ་འཇིགས་པའི་རྒྱུད་ནས་དང་། གང་བ་དང་། ཆ་བའི་དབུགས་ཀྱིས་སྦྱོགས་བརྒྱ་  
ཀྱན་ཏུ་ཁམས་འབྱུགས་པར་བྱེད་པ། བད་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་འདེབས་པར་བྱེད་པ། མུས་ཤིང་ཉམས་པར་  
བྱེད་པའི་མཐུས་སྤྱི་རིས་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་རིས་དང་། ལྷའི་རིས་དང་། ཆངས་པའི་རིས་དང་། འོད་  
གསལ་དང་། དགོ་རྒྱས་དང་། འབྲས་བུ་ཆེ་བ་མན་ཆད་དབང་ཏུ་བལྟས་སོ། །འབྲུ་འབྲེལ་ནི། དེ་ནས་  
ཡི་དྲུགས་སུ་སྦྱེ་བའི་ལྷན་གྱི་སྦྱིབ་པ་རྒྱ་རྒྱབ་མོའི་རྣམ་པར་སྦྱོར་པ་དེ་ཡང་ཁད་ཀྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་རགས་པ་དེ་  
ཟད་པ་དང་པ་བའི་རྒྱ་དང་སྦྱོར་གྱི་སྦྱེ་བ་ལ་ཁྲོ་པོ་མགོ་དང་ལྷག་ཏུ་མ་ཡོད་པ་བསྐྱོམས་ཤིང་རང་མཆོན་ཏུ་  
ཞེན་ནས་སྤ་མེན་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་དྲག་སྤགས་རྒྱབ་མོ་རྣམས་བརྒྱས་ཤིང་དངོས་པོ་གཞི་  
ལ་སྦྱད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀྱི་སྲིད་པས་རྒྱ་འདྲེ་རྒྱུད་ཏུ་མཆོམས་སྦྱར་ནས་སྦྱོས་སོ། །དེ་ཡང་རོ་པ་ཡི་  
དྲུགས་ཀྱི་འགོ་བས་བལྟས་ཤིང་ཆ་ལྷགས་སྲིན་པོ་ཆེན་པོ་མཆོན་ཆ་དང་མགོ་སྤང་སོགས་པ་སེམས་རབ་ཏུ་  
གདུག་པ་ཅན་ཁྲོ་ཞིང་གདུམ་པོ་འཇིགས་སུ་བྱང་བ་སྟེ། རྒྱ་འབྲེལ་ནི་ལྷན་གཅིག་ལ་འདྲ་མགོ་བརྒྱ་ཡོད་པ་  
དང་དེ་ཡང་ལྷག་དང་མེད་གེ་ལ་སོགས་པའི་མགོ་བརྒྱན་མི་འདྲ་བ་རྩ་ཆོགས་དང་། ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་ལ་  
སོགས་པའི་ལྷན་བརྒྱ་ལ་མ་ཉེ་ལྷ་འདྲེ་མགོ་གཅིག་པ་དང་། གྲང་པོ་ཆེ་དང་རྒྱ་སྲིན་ལ་སོགས་པའི་ལྷན་རྩ་  
ཆོགས་པ་དང་། ལྷན་གཅིག་ལ་ཡན་ལག་རབ་ཏུ་མང་པོ་དང་ཡན་ལག་དེ་དག་ཀྱང་ཁ་དྲོག་དང་རྣམ་པ་མི་  
འདྲ་བ་རྩ་ཆོགས་པ་དང་། དེ་དག་གིས་རྟོ་དང་མདུང་ཐུང་ལ་སོགས་པ་གདུག་པའི་ལག་ཆ་རྩ་ཆོགས་.....  
ཐོགས་པ། མ་མོ་དང་ཤ་ཟ་དང་མཁའ་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་རབ་ཏུ་མང་པོ་དང་ལྷན་པ། ཡན་ལག་  
སྦྱུལ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་ལྷན་ལ་གཤོག་པ་ཐོགས་པ་ལ་སོགས་པ་འཇིགས་པའི་གཟུགས་རྩ་ཆོགས་དང་། ར་ལ་ར་

ལ། རྩ་ལྷ་རྩ་ལྷ། ལ་སོགས་པ་འཛིགས་པའི་ར་རོ་རྩ་ཚོགས་སྒྲིག་པའི། དེའི་བྱེད་ལས་ནི་འཛིག་ཉེན་.....  
 པའི་གཞུགས་དང་མི་སྟན་པའི་ར་རོ་དང་མི་ཞིམ་པའི་བྱི་དང་རིམས་ནད་གཏོང་བའི་ཁ་རྒྱུངས་ཀྱིས་.....  
 འཚུབས་པས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སྦྱི་བྱང་ཞེས་དངངས་པར་བྱེད་པ། སྦྱིགས་ཐམས་ཅད་རབ་རྩ་འཛིགས་  
 པའི་རྒྱུད་ནག་གི་ལྷན་པས་ཁེབས་ཤིང་། གྲང་བ་དང་ཚ་བའི་ཁའི་དབུགས་ཀྱིས་སྤེང་འོག་སྦྱིགས་བཅུ་ཀྱན་  
 རྩ་རྒྱུད་ཁམས་ཐམས་ཅད་འབྲུག་པར་བྱེད་པ། རྒྱུད་མཁྱིམ་བད་ཀན་འདུས་པ་ལས་ལྷ་པོ་འདྲ་བའི་ནད་བཞི་...  
 བརྒྱ་ཅུ་བཞིས་འགྲོ་བ་ལ་འདེབས་པར་བྱེད་པ། སེམས་སྦྱོས་ཤིང་ལུས་དང་དྲན་པ་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་...  
 མཐུ་སྟོབས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡོད་དོ། །དེའི་མཐུས་དགའ་པོ་དང་འཛོག་པོ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་རིས་...  
 དང་ཐགས་བཟང་རིས་ལ་སོགས་པ་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་རིས་དང་དབང་པོ་དང་བྱབ་འཇུག་ལ་སོགས་པའི་འདོད་  
 པའི་ལྷའི་རིས་དང་དེས་མཚོན་པ་གཞན་འཕྱུལ་དབང་བྱེད་མན་ཆད་དོ། །བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཆངས་  
 རིས་དང་ཆངས་པ་ཀྱན་འཁོར་དང་ཆངས་ཆེན་དང་། གཉིས་པའི་འོད་རླངས་ཆང་མེད་འོད་འོད་གསལ་...  
 དང་གཞུམ་པའི་དགེ་རྒྱུད་ཆང་མེད་དགེ་དགེ་རྒྱས་དང་། བཞི་པའི་སྤྱི་མེད་བསྐྱེད་ནམས་སྦྱེས་འབྲས་བུ་  
 ཆེ་སྟེ་གནས་རིས་བཅུ་གཉིས་མན་ཆད་དབང་རྩ་བཟུས་སོ། །

གཉིས་པ་འདུལ་བྱེད་ལེ་ཤེས་གྱི་ཁྲོ་པོས་བརྩལ་ཚུལ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གདུལ་བྱ་གཟིགས་ཚུལ་  
 བློ། སྟོན་བསྟེན་སྟོབས་ཀྱིས་གདུལ་བའི་རྩས་བབ་གཟིགས། གཞུང་ལས། དེ་སྟོན་...  
 བསྟེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གཟིགས་ནས་ཐུགས་རྗེས་འདུལ་བར་གྱུར་ཏོ། །འབྲུ་འགྲེལ་  
 བློ། རྩ་ཧ་དེ་སྟོན་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་དབང་མན་ཏེ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་  
 བསྐྱེད་ནམས་གྱི་སྟོབས་ལས་ཀྱིས་ཆེ་བཅན་དང་འདུལ་ཞིང་རྩ་གྱུར་པ། དཔལ་ཆེན་པོ་ཉེ་རྩ་ཀ་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པས་འདུལ་བའི་རྩས་ལ་བབ་པར་གཟིགས་ནས་རང་བྱུང་གི་ཐུགས་རྗེ་དང་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་...  
 མཛད་པས་སྐལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་འདུལ་བའི་ཆོ་འཕྱུལ་སྟོན་པར་གྱུར་ཏེ་གདུལ་བའི་རྩས་ལ་བབ་པོ་སྟོམ་  
 རྩ་དགོངས་པའོ། །

གཉིས་པ་བརྩལ་བ་དངོས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆོ་འཕྱུལ་བཞིས་དྲེག་པ་ཅན་བེལ་གྱིས་  
 མནན་པ། འཕྲིན་ལས་དྲག་པོས་གདུག་པ་ཅན་ཆར་བཅད་པ། ཐུགས་རྗེས་རྗེས་སུ་བརྒྱུད་ནས་བཀའ་ལ་  
 བཏགས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་རྒྱའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ནི། སྲིད་བདག་འདུལ་སྲིར་ཁོ་སྤྱིན་...  
 ཉིང་འཛིན་ཞུགས། གཞུང་ལས། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆེ་བའི་རྩ་རྗེ་བཀོད་པའི་རྒྱ་འཕྱུལ་

བྱ་བས། འཇིག་རྟེན་དྲུག་གི་ཚུགས་བརྒྱ་སྤྲིད་པ་གསུམ་གྱི་བདག་པོ་འདུལ་བའི་ར་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་གཟི་.....  
བརྩིང་སྟོན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་བྱགས་རྩོམ་ཆེའི་བདག་པོ། བཅོམ་.....  
ལྡན་འདས་དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་ཁོ་པོའི་རྒྱལ་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁྲིན་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་འཕྲོ་བའི། ལྷ་.....  
འཕྲུལ་བྱ་བའི་རྒྱལ་པོའི་ཉིང་འེ་འཇིག་ལ་སྟོན་པར་ཞུགས་ཏེ། འབྲུ་འགྲེལ་ནི། གདུལ་བྱ་ལས་ཀྱི་ཁོ་པོ་  
སྤང་བ་དེ་ནས་འདུལ་བྱེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁོ་པོ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་སྐྱ་ནི་ཆེ་བའི་རྩོ་  
རྩེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་རྒྱ་ཆུང་ཚུགས་ལྟར་མེད་པར་གཤོད་པའི་སྐྱ་འཕྲུལ་བྱ་བ་སྤང་སྟོང་གཉིས་  
མེད་ན་མ་མཁའ་ལྷ་བྱའི་རང་ལས་རང་སྤང་ཁོ་པོའི་ཁོངས་སུ་འབྱུང་སྟེ། དགོས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་དྲུག་གི་  
ཚུགས་བརྒྱའི་ཁོང་ན་སྤྲིད་པ་གསུམ་གྱི་བདག་པོ་དྲེགས་པ་རྩ་བྱ་འདུལ་བའི་ར་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཞེ་སྤང་ལ་.....  
སོགས་པའི་སྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ཀོན་པའི་གཟི་བརྩིང་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་བྱགས་རྩོམ་ཆེའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་གདུལ་བྱ་  
འདུལ་བའི་ཐབས་ལ་དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་ཏེ། དེས་ཁོ་པོའི་རྒྱལ་པོ་ནེ་རུ་ཀའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁྲིན་ཆེན་པོ་  
རྣམ་པར་འཕྲོ་བའི་སྐྱ་འཕྲུལ་བྱ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་རང་སྤང་བའི་ཉིང་འེ་འཇིག་ལ་སྟོན་པར་ཞུགས་ནས་  
སོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལས་ཆོ་འཕྲུལ་ཇི་ལྟར་སྟོས་པའི་ཚུལ་ནི། ཡལ་ཡུམ་ཁོ་ཆོགས་པཅོ་ལྷའི་ལྷས་  
ཀྱིས་འཇིགས། །གཞུང་ལས། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་ནས། ཁོ་མོ་དབང་སྐྱབས་ཆེན་མོ་མངོན་སྤྱང་  
སྟེ། ཉི་ཉི་ཞེས་དབྱེས་པའི་གཟི་མདངས་ཀྱིས། རིན་ཆེན་པར་དབྱེས་པར་མཛད་ནས། གཉིས་སུ་མེད་  
པར་འཁྲིལ་བའི་དབྱེས་པས་ཐུག་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཁྲིན་ལས། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་བི་ཤུ་བཟོ་གྲོ་རྩ་རྩ་ལ་.....  
མཐུལ་པར་པར་པར་ཏ་ལ་ཏ་ལ་ཏ་ལ་ལྷོ་ཞེས་བརྩོད་པས། འཇིག་རྟེན་དྲུག་གི་ཚུགས་བརྒྱ་མཐའ་ལས་པ་  
བྱལ་བར་ཁོ་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོགས་སྟོང་གསུམ་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཅམ། ཚུགས་བརྒྱའི་རུལ་པ་མོ་སྟེད་.....  
འཛོན་པར་བྱུར་ནས། འཇིག་རྟེན་དྲུག་གི་ཚུགས་བརྒྱ་ཐམས་ཅད་གཡོས། རབ་རུ་གཡོས། ཀུན་རུ་.....  
གཡོས་སོ། །འུར་འུར། རབ་རུ་འུར་འུར། ཀུན་རུ་འུར་འུར་རོ། །ཆེས་ཆེས། རབ་རུ་ཆེས་ཆེས། ཀུན་  
རུ་ཆེས་ཆེས་མོ། །ཤིག་ཤིག རབ་རུ་ཤིག་ཤིག ཀུན་རུ་ཤིག་ཤིག་གོ། །གཏོར་གཏོར། རབ་རུ་གཏོར་  
གཏོར། ཀུན་རུ་གཏོར་གཏོར་རོ། །འཇིག་རྟེན་དྲུག་གི་ཚུགས་བརྒྱའི་སྟོང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་གནས་  
པའི་དབང་ཆེ་བ་དང་། གཟི་བརྩིང་ཆེ་བ་དང་། མཐུ་ཆེ་བའི་དབང་སྐྱབས་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་  
བརྒྱལ། རབ་རུ་བརྒྱལ། ཀུན་རུ་བརྒྱལ་བར་བྱུར་རོ། །འབྲུ་འགྲེལ་ནི། དབྱིངས་གང་ལས་སྟོས་པ་ནི་.....

ཆས་ཉིད་དེ་བཞེན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྲོ་མོ་དབང་ཕྱག་ཆེན་མོ་གདངས་ཀྱི་ཡུལ་བྱ་བ་མོ་ཀུན་  
ཏུ་བཟང་མོ་རང་སྤང་ཏུ་མཛོད་ཏུ་ལྷུང་སྟེ། ཉི་ཉི་ཞེས་ཡབ་ལ་དབྱེས་པའི་སྤྱིའི་གཟི་མདངས་ཀྱིས་གསང་།  
བའི་བསྐྱེད་བདེ་བས་རྒྱས་པར་མཛོད་ནས་བསྟན་པས། བྱིད་པ་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡང་ཏ་ཏ་ཞེས་རིན་པོ་  
ཆེ་རྒྱས་པར་མཛོད་དེ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པར་འབྲིལ་ཏེ་རོལ་བའི་དབྱེས་པ་ས་བསྐྱེད་ཏེ་བྱ་ཐིམ་པར་།  
མཛོད་ནས་རོལ་ལོ། རྩལ་དེ་ལྷར་སྦྱོས་པ་ནི་ཡབ་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྦྱིན་ཡུམ་གྱི་མཁར་བབས་པ་ལས་།  
བྱང་བ་ནི་རྒྱལ། །དེའི་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པེ་ཤ་བཟླ་གྱི་རྩ་རྩ་ལ་མཐུལ་པར་པར་པར་ཏ་ལ་ཏ་ལ་ཏ་ལ་རྩྱུ་ཞེས་པ་ནི་  
ཆེན་པོ། །སྤྱད་དགས་དང་ཐུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ལྷ་ཆོགས་རྩོམ་པོ་འབར་བའི་དབྱིལ་འཁོར་གྱིས་མ་  
རུངས་པའི་རྣམ་འགྲུར་གསུམ་དང་ལྡན་པས་གདུག་པ་ཅན་གྱི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་རུམ་བུར་གྱིས་ཤིག་།  
པའོ། །དེ་སྤང་ཅེས་བཞོད་པས་ནམ་མཁའི་མཐས་སྒྲས་པའི་འཇིག་རྟེན་དུག་གི་ཚྭ་གས་བརྩམ་མཐའ་ཡས་པ་  
ཐམས་ཅད་གོ་མཆོམས་མེད་པར་བྱབ་པར་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་དབྱིངས་ལས་རིགས་ལྡེའི་ཁྲོ་  
པོའི་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོགས་ཆེ་ཆུང་སྤྱད་གསུམ་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཅམ་པ་ལ་གངས་ཚྭ་གས་བརྩམ་བརྩའི་འཇིག་རྟེན་  
གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རུལ་ཕྲ་མོ་སྟེད་ཅམ་འཛོན་པར་བྱུར་པས་གང་རོ། །སྦྱོས་པའི་ལྷས་ནི་དེ་ལྷར་ཁྲོ་  
པོའི་སྦྱིན་གྱིས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀུན་གསལ་བས་འཇིག་རྟེན་དུག་གི་ཚྭ་གས་བརྩམ་མཐའ་ཡས་པ་དང་རི་  
དང་སྒྲིང་དང་ཐམས་ཅད་ཆུང་བུར་གཡོས་འཁྲིང་ཏུ་རབ་ཏུ་གཡོས་ཆེན་པོར་ཀུན་ཏུ་རབ་ཏུ་གཡོས་སོ། །  
འབྲུག་ལ་སོགས་པའི་སྤྲ་སྤང་ཆུང་བུར་འཕྲིང་ཏུ་རབ་ཏུ་འཕྲིང་ཏུ་ཆེན་པོར་ཀུན་ཏུ་རབ་ཏུ་འཕྲིང་  
འཕྲིང་རོ། །ལྷའི་ར་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་རོལ་མོའི་ཆོགས་རྣམས་མ་བརྟུངས་ཀྱང་རང་སྤྲ་ཆུང་བུར་ཆེམ་ཆེམ་།  
འཕྲིང་ཏུ་རབ་ཏུ་ཆེམ་ཆེམ་ཆེན་པོར་ཀུན་ཏུ་རབ་ཏུ་ཆེམ་ཆེམ་མོ། །རི་དང་ས་རྩོལ་སོགས་པ་རགས་པའི་  
དངོས་པོ་འདུས་པ་རྣམས་མ་བྱེས་ཅམ་ཏུ་ཆུང་བུར་ཤིག་ཤིག་འཕྲིང་ཏུ་རབ་ཏུ་ཤིག་ཤིག་ཆེན་པོར་ཀུན་ཏུ་  
རབ་ཏུ་ཤིག་ཤིག་གོ། །རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པའི་ར་སྐབས་ཆུང་བུར་འཁོར་འཁོར་འཕྲིང་ཏུ་རབ་ཏུ་འཁོར་།  
འཁོར་ཆེན་པོར་ཀུན་ཏུ་རབ་ཏུ་འཁོར་འཁོར་རོ། །ཆུང་འཕྲིང་ཆེ་གསུམ་ནི་ས་འོག་ས་སྟེང་ས་བླ་གསུམ་ཏུ་  
བསྟན་པའོ། །དེ་ལྷར་ལྷ་པོ་ལ་གསུམ་གསུམ་གྱི་ལྷས་ཆེན་པོ་བཙུ་ཅེ་ཞེས་སོ། །དེ་ནི་རྩྱུང་ལྷར་ཕྱི་ལ་སྦྱར་  
བ་ཡིན་ཞིང་རྩྱུང་ཐེལ་གྱིས་གཞོན་པའོ། །བརྟུང་ལྷར་ནང་ཏུ་སྦྱར་ན་གཡོ་བ་གསུམ་འཕྲོ་བའི་སེམས་སོ། །  
འུར་བ་གསུམ་སྟོ་གསུམ་མོ། །ཆེས་པ་གསུམ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་དང་གཉིས་བཅས། ཤིག་པ་གསུམ་  
དུག་གསུམ་མོ། །ཁོར་བ་གསུམ་སྤང་གཉེན་འཛིན་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ་བཙུ་དག་པར་བྱས་པའོ། །ཡི་  
ཤེས་ལྷར་གསང་བར་སྦྱར་ན་རང་སྤྱད་འོད་ལྡེའི་སྤང་བ་གཡོས་པ་གསུམ་མོ། །ཡི་ཤེས་ཀྱི་གཞལ་མེད་ཁང་  
ཚྭ་གས་བརྩམ་གསལ་བ་ནི་འུར་བ་གསུམ་མོ། །བརྟེན་པ་ལྷའི་དབྱིལ་འཁོར་ནི་ཆེམས་པ་གསུམ་མོ། །སྤང་

བ་མི་འདྲ་བའི་བཞོན་པ་རྩ་མར་སྤང་བ་ནི་ཤིག་པ་གསུམ་མོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཕྲོ་འདྲ་དང་རྩ་མར་བ་ནི་  
ཐོར་བ་གསུམ་མོ། །ཡང་གསར་ཁྲ་མེད་ལྟར་སྤང་བ་ལྟར་འབྲུལ་བ་ཟུང་བར་མ་གསུམ་ནི་གཡོས་པ་  
གསུམ་མོ། །ཤེས་པ་དགག་སྒྲུབ་བར་མ་གསུམ་ནི་ལྟར་བ་གསུམ་མོ། །དེ་ཉིད་རང་གྲོལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་  
ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་གསུམ་ཏུ་ཤར་བས་ཆེས་པ་གསུམ་མོ། །དེའི་ཆོ་སྒྲུབ་པ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་  
བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་ཏུ་ཤར་བ་ནི་ཤིག་པ་གསུམ་མོ། །རང་བཞིན་རྟོགས་པས་སྤང་གཞིན་འཛིན་  
པ་གསུམ་ཞིག་པ་ནི་ཐོར་བ་གསུམ་སྟེ་འཁོར་བ་ཆོས་ཉིད་ཏུ་ཀྱལ་བའི་ལྷན་ཆེན་པོ་བཅོ་ལྔའོ། །དེ་དག་  
བརྟན་པས་དེའི་ཆོ་འཛིན་ཞེན་བྱ་གཞི་བྱུགས་བཅུའི་སྤྲོད་གསུམ་གྱི་སྤྲོད་ཆེན་པོའི་འཛིན་ཞེན་གྱི་ཁམས་  
ཐམས་ཅད་ན་གནས་པའི་གཙོ་བོར་རང་གི་གནས་རིམ་ན་དབང་ཆེ་བ་དང་འོད་དང་གཟི་བུ་ཆེན་ཆེ་བ་  
དང་སྤྱོད་དང་ལྷན་ཐམས་ཆེ་བའི་ལྷ་དབང་སྤྱུག་ཆེན་པོ་དང་ཆོངས་པ་དང་བརྒྱ་ཕྱིན་ལ་སྟགས་པ་ཐམས་  
ཅད་ལུས་འབྲེལ་ཅིང་གཟི་བུ་ཆེན་ཆེན་བར་ལྷུར་པས་བརྒྱལ་ལ་དག་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྤྲོད་བར་མི་ལྷན་པས་རབ་  
ཏུ་བརྒྱལ་སེམས་རབ་ཏུ་སྤྱུག་ཅིང་སྤྲོད་བཞོན་ལ་དྲན་པ་ཉམས་པས་ཀུན་ཏུ་བརྒྱལ་བར་ལྷུར་རྟོ། །

གཉིས་པ་འཕྲིན་ལས་དྲག་པོས་གདུག་པ་ཅན་ཆར་བཅད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་  
འཁོར་བཞོན་པ། དྲེགས་པ་མོ་རྒྱུད་དངོས་སུ་བསྐྱལ་བ། མོ་རྒྱུད་སྦྱོར་བས་དཔྱེས་པ། འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་  
འཁོར་སྒྲིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་གཙོ་བོ་ཆེ་མཆོག་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཚུལ་ནི། གཙོ་བོ་སྤྱུག་ནག་དབྱེ་གསུམ་ཕྱག་  
དྲུག་ཚུལ། །གཞུང་ལས། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔྱེས་པ་ཆེན་པོ་ཉིད། འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་  
ཤིན་ཏུ་རྩམ་པ་སྦྱི་བྱང་ཞེས་བྱེད་པའི་འབར་བ་ཆེན་པོའི་ཁྲག་འབྱུང་སྤྱུ་མདོག་སྤྱུག་ནག་ཅིར་ཡང་འབྱུར་བ་  
དབྱེད་དང་ཕྱག་དང་ཞབས་སྤྲོད་ཁམས་ཀྱི་རྩལ་སྟེང་མཆོན་ཆ་སྤྱོད་ཆོགས་འཛིན་པ་དེ་དབྱེ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་  
ཞབས་བཞིར་ལྷུར་རྟོ། །རྩར་ཁྲོད་ཆེན་པོར་དཔྱེས་ནས་ཁྲག་གི་རྩ་མཆོད་དཀྱིལ་ན། ཀེང་རུས་ཆེན་པོའི་རི་  
རབ་ཀྱི་སྟེང་འབར་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲོང་གི་འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་ན་དབང་སྤྱུག་ཆེན་པོ་དང་། རྩར་ཁྲོད་ཀྱི་  
བདག་པོ་དྲེགས་པ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་གདན་ལ་བརྒྱུངས་བསྐྱམས་སུ་བཞུགས་སོ། །འབྲུ་འབྲེལ་ནི། དེ་  
ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔྱེས་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་རྩམ་པའི་ཆོ་  
ལུགས་སྦྱི་བྱང་ཞེས་བྱེད་པའི་རྩམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟི་མདངས་ནི་མ་འབྲུམ་བས་འབར་བ་ཆེན་པོའི་འོད་འཕྲོ་  
བ་ཁྲག་འབྱུང་ཆེ་མཆོག་ཉི་ཤུ་ཀ་སྤྱུ་མདོག་སྤྱུག་ནག་ལ་རྩམ་འབྱུར་ཅིར་ཡང་འབྱུར་བ། དབྱེད་དང་ཕྱག་  
ཞབས་གྲངས་མཐའ་ཡས་པ་སྤྲོད་ཁམས་ཀྱི་རྩལ་སྟེང་མངའ་བའི་ཕྱག་ན་རྟོ་རྟེ་དང་འཁོར་ལོ་ལ་སྟགས་པའི་



མཚོན་ཆ་རྩ་ཆོག་ལ་འཛིན་པ་དེ་ནས་པར་ཐར་པའི་དབུ་གསུམ་དང་ལ་རྩ་ལྟ་མཉམ་པའི་ཕྱག་དྲུག་དང་རྩ་  
 འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པའི་ཞབས་བཞིར་གྱུར་ཏེ། འཁོར་བ་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག་པའི་རྩར་ཁྲོད་ཆེན་པོར་.....  
 དབྱེས་ནས། འདྲ་དུ་ཆགས་གནས་སུ་དག་པའི་ཕྱིར་ཁྲུག་གི་རྩ་མཚོའི་སྤོང་དཀྱིལ་ན་ཞེ་སྤང་མ་སྤངས་.....  
 གནས་སུ་དག་པའི་བརྟུང་གཏང་རྩ་གྱི་ཆོགས་སྤངས་ཤིང་བཞེགས་པའི་རི་རབ་ཆེན་པོའི་སྤྱིང་ན་གཉི་ལྷག་  
 གནས་སུ་དག་པའི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་རི་མེ་དབུང་འབར་བ་ཆེན་པོའི་སྤོང་གི་དབུས་འཁོར་ལོ་ཆེབས་བཞི་  
 པའི་དབྱེལ་ན། ལྷ་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་སྤེམ་སྤྲེལ་དེ་བ་དང་རྩར་ཁྲོད་གྱི་བདག་པོ་དེགས་པ་ཆེན་པོ་ལྷ་མ་དེ་  
 བ་སྤེམ་སྤྲེལ་གྱི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་པའི་གཡམས་བསྐྱམས་སུ་བཞུགས་སོ། །ཁ་ཅིག་གཡམས་བརྒྱུད་པའི་གཡོན་  
 བསྐྱམས་སུ་འདྲོད་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཐབས་གྱི་དག་པ་དང་མི་མཐུན་ནོ། །

གཉིས་པ་འཁོར་རིགས་བཞིར་བཞོད་ཚུལ་ནི། ཁྲག་འཕྲུང་རིགས་བཞི་སྟུགས་བཞིའི་...  
 ཆེབས་སུ་འཁོར། གཞུང་ལས། ཁྲོ་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིན་སྲུང་དེ་དག་ཀྱང་། ལ་ལ་ནི་དཔལ་  
 ཁྲག་འཕྲུང་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེར་གྱུར་ཏེ་ཤར་སྟུགས་སུ་བཞུགས་སོ། ལ་ལ་ནི་དཔལ་ཁྲག་འཕྲུང་ཆེན་པོ་རིན་པོ་  
 ཆེར་གྱུར་ཏེ་སྤེམ་སྤྲེལ་སུ་བཞུགས་སོ། ལ་ལ་ནི་དཔལ་ཁྲག་འཕྲུང་ཆེན་པོ་བསྐྱར་གྱུར་ཏེ་རྩབ་སྟུགས་སུ་  
 བཞུགས་སོ། ལ་ལ་ནི་དཔལ་ཁྲག་འཕྲུང་ཆེན་པོ་ཀྱན་རྒྱ་ལས་སུ་གྱུར་ཏེ་བྱང་སྟུགས་སུ་བཞུགས་སོ། དེ་  
 དག་ཀྱང་ཀྱང་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་ཆ་ལྷགས་དང་། རམ་པའི་ར་རྡོ་དང་། འབར་པའི་སྤོང་ན། དབུ་  
 གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞིས། དྲི་བ་དང་། གནོད་སྦྱིན་དང་། སྤྱན་པོ་དང་། གཤིན་རྗེ་ལ་སྟགས་པ་  
 ཁྲོ་ལྷག་གི་གདན་བྱས་པ་ལ་བརྒྱུད་པའི་བསྐྱམས་སུ་བཞུགས་སོ། བཅུན་མོ་ཁྲག་འཕྲུང་ཆེན་པོའི་ཆོགས་.....  
 རྩས་ཀྱང་སོ་སོའི་སྤེམ་སྤྲེལ་པའི་ཆུལ་གྱིས་བཞུགས་སོ། འབྲུ་འབྲེལ་ནི། ཤོད་རྩ་སྤྱོད་པའི་སྤོང་པོ་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིན་སྲུང་གི་ཆོགས་དེ་དག་ཀྱང་རིགས་ལྔ་མ་བཞིའི་རང་བཞིན་ལ་མེ་ལོང་རྩ་བུའི་ཡེ་ཤེས་  
 གྱི་རིགས་ལ་ལ་ནི་དཔལ་ཁྲག་འཕྲུང་ཆེན་པོ་བརྟུང་ཏེ་རྩ་ཀར་གྱུར་ཏེ་འཁོར་ལོའི་ཆེབས་ཤར་སྟུགས་སུ་.....  
 བཞུགས་སོ། ཁ་ཅིག་བུར་ཏེ་རྩ་ཀར་འདྲོད་པས་ནི་སྟུགས་མ་མཐོང་སྤེམ་སྤྲེལ་བུར་ཏེ་རྩ་ཀར་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། མཉམ་པ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གྱི་རིགས་ལ་ལ་ནི་དཔལ་ཁྲག་འཕྲུང་ཆེན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སྤེམ་སྤྲེལ་ཏེ་རྩ་  
 ཀར་གྱུར་ཏེ་འཁོར་ལོའི་ཆེབས་སྤེམ་སྤྲེལ་སུ་བཞུགས་སོ། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རིགས་ལ་ལ་ནི་.....  
 དཔལ་ཁྲག་འཕྲུང་ཆེན་པོ་བརྟུང་ཏེ་རྩ་ཀར་གྱུར་ཏེ་ཆེབས་རྩབ་སྟུགས་སུ་བཞུགས་སོ། བྱ་བ་བྱུང་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་གྱི་རིགས་ལ་ལ་ནི་དཔལ་ཁྲག་འཕྲུང་ཆེན་པོ་ཀྱན་རྒྱ་སྤེམ་སྤྲེལ་ཏེ་རྩ་ཀར་གྱུར་ཏེ་ཆེབས་བྱང་.....  
 སྟུགས་སུ་བཞུགས་སོ། ཁྲོ་པོ་རིགས་བཞི་པོ་དེ་དག་ཀྱང་ཀྱང་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་ཆ་ལྷགས་དུར་ཁྲོད་

ཀྱི་ཆས་བརྒྱད་དང་རྩྱི་དང་པུ་ལ་སོགས་པ་རེ་མ་པའི་ང་རྟོ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་འབར་བའི་སྒྲིང་ན་.....  
དུག་གསུམ་ཅད་ནས་གཙོད་ཅིང་སྐྱ་གསུམ་མཚོན་པའི་དབུ་གསུམ་དང་རྒྱད་དུག་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ་བའི་ཕྱག་  
དུག་དང་འཕྲིན་ལས་བཞིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཅིང་སྐྱེ་འགག་བཞི་གནས་སུ་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིར་ཞབས་.....  
བཞིས། ཕྱིན་ཅི་ཡོག་བཞི་དང་བདུད་བཞི་གནོན་པའི་བརྟེན་ཤར་ཏུ་བྱེད་དང་། བྱང་དུ་གནོད་སྦྱིན་.....  
དང་། ལུ་ཏུ་སྤྱིན་པོ་དང་། ལྟོར་གཤེན་རྩེ་དང་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་རུངས་པའི་གདུག་པ་ཅན་གྱི་རིགས་རི་  
སྟེང་པ་བསྟེན་ཏེ། དེ་དག་སོ་སོའི་ཁྱོ་ཤུག་གི་གདན་ཤི་ཆིངས་སུ་བྱས་པ་ལ་ལྷ་མ་བཞིན་བརྒྱབ་པ་བསྟེན་པ་  
སུ་བཞུགས་སོ། །ཏེ་ཏུ་ཀ་རིགས་ལྡེ་བཅུན་མོ་ཁྲག་འཁྱུང་ཆེན་མོའི་ཆོགས་བརྒྱ་ཤོག་ཤི་རི་མ་ལ་སོགས་པ་  
རྣམས་ཀྱང་ཁོ་པོ་སོའི་སྐྱ་ལ་འཁྱུང་ཅིང་འཁྲུལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་སོ། །

གཉིས་པ་པོ་རྒྱད་དངོས་སུ་བསྐྱལ་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དྲིགས་པ་ཅན་གྱི་ང་རྒྱལ་གྱིས་གཏུམ་.....  
རམ་བསྐྱགས་པ་ནི། པོ་རྒྱད་གདུག་པའི་ང་རྟོས་གཏུམ་ཆོག་སྟེན། །གཞུང་ལས། དེ་ནས་  
དྲིགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་གཏུམ་པའི་སེམས་ཀྱིས་གདུག་པའི་རྩ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་སྐྱ་ཆོགས་བསྟན་ནས།  
མགྱིན་གཅིག་ཏུ་གདུག་པའི་ང་རྟོས། བརྒྱབ་པའི་གཏུམ་ཆོག་ཏུ་སྟེན་པ། ཁོང་ཁོང་སྟིང་རྩེའི་བདག་པོ་ཅི་  
དེ་ལྟར་བྱེད་དམ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། ཤིན་ཏུ་གདུག་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཁོས་ནས་རམ་སོ། །འབྲུ་འགྲེལ་ནི།  
དེ་ནས་གདན་ཏུ་བསྒྲོལ་བའི་དྲིགས་པ་ཆེན་པོ་རྩ་ལ་སོགས་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་པོ་རྒྱད་ཉི་ཤུ་ཙ་.....  
བརྒྱད་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གདུག་ཅིང་གཏུམ་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཁོས་ཏེ། ལུས་གདན་ཏུ་བཅིང་ཡང་གདུག་པའི་  
རྩ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་སྐྱ་ཆོགས་བསྟན་ནས་ཆོག་མཐུན་པར་མགྱིན་གཅིག་ཏུ་གདུག་པའི་ང་རྟོ་དང་མི་སྟན་པའི་  
བརྒྱབ་པའི་གཏུམ་ཆོག་དུག་པོ་སྟེན་པ། རེད་རྣམས་རྟེན་པའི་འོག་ནས་ཁོང་ཁོང་བྱིད་ཅག་སྟིང་རྩེའི་.....  
བདག་པོ་འགྲོ་ལ་ཐན་འདོགས་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་མ་ཡིན་ནམ་ཅི་དེ་ལྟར་རང་བྱེད་དམ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་.....  
ཤིན་ཏུ་གདུག་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཁོས་ནས་བཀལ་བའི་ཕྱིར་རམ་སོ། །

གཉིས་པ་ཐུགས་རྩེའི་མདོན་རྒྱུད་དུག་པོས་དངོས་སུ་བསྐྱལ་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་འཛིགས་.....  
གཟུགས་རམ་པའི་སྦྱིན་སྦྱོར་པ་ནི། དབུ་དཔུ་བཙོ་བརྒྱད་ཕྱག་ལྱུར་ཁྲ་ཉི་བརྟོད། །གཞུང་  
ལས། དེ་ནས་བཙོམ་ལྷན་འདས་དགྲེས་པ་ཆེན་པོ་དབུ་དཔུ་ཕྱག་བཙོ་བརྒྱད་ཞབས་བརྒྱད་དུ་གནས་.....  
ནས། རམ་པའི་སྐད་ཀྱིས་ཐུགས་རྩེས་འདུལ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་ཁོས་ནས། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ཏ་ཏ་ཏ།  
ཁ་ཏི་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི། ཞེས་བརྟོད་ནས། འབྲུ་འགྲེལ་ནི། དེ་ནས་བཙོམ་ལྷན་འདས་དགྲེས་པ་ཆེན་པོ་ཆེ་.....  
མཚོག་ཉིད་ཕྱིར་ཉི་ཏུ་ཀ་དགྲུ་སྟོང་རམ་པའི་ཞལ་ཏུ་གསལ་བ་དང་ནང་དུ་སྟོམས་འཇུག་དགྲུ་བརྟེན་པའི་.....



དེ་ནི་འདུས་ཤིག་པའོ། རྩོམ་ཤོག་ཤོག་གམ་ཁྱུག་ཅིག་པའོ། །དེ་སྐད་ཅས་བརྗོད་པས་ཚུགས་བརྒྱའི་...  
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་མཐས་གཏུགས་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཡུངས་འབྱུང་ཚུ་  
དུ་ཆུང་པར་བསྐྱས་སོ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དབང་འབྱོར་བའི་རྩ་འབྲུལ་ཏེ། བལ་པོ་ཆེ་ལས། རམ་  
མཁའ་དབྱིངས་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་དང་། །འཇིག་རྟེན་དབྱིངས་ནམས་ཡུངས་འབྱུང་གཅིག་བསྐྱས་...  
ཏེ། །དེ་དག་ཆད་ཀྱང་སྒྲོན་བཞིན་ཉམས་པ་མེད། །འདི་ནི་བདེ་གཤེགས་དབྱིངས་ཀྱི་རྣམ་འབྲུལ་ལོ། །  
ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་སེམས་ཅན་བསྐྱབ་པའི། དབང་མོ་ཉེར་བརྒྱད་བྲན་གཡོག་བཅས་པ་  
བསྐྱས། །གཞུང་ལས། དེ་ནས་འབྱུང་པོ་མ་ལུས་པའི་རྒྱལ་པོའི་ཡང་རྒྱལ་པོ་དྲེགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་  
པའི་རྒྱུང་མ་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩི་མོའི་ཡང་རྩི་མོ། སྤྱི་མོ་ཆེན་མོ་མི་སྤྱི་མོ་དང་། ཆངས་མ་དང་།  
འཇུག་མོ་དང་། དབང་མོ་དང་། འཇུག་མེད་མོ་དང་། གཞོན་ཅུ་མོ་དང་། དམར་མོ་དང་། བདུང་  
ཆུ་མོ་དང་། ཞི་བམ་དང་། ལེ་ཅན་མོ་དང་། སྤྱི་མོ་དང་། ཟ་བམ་དང་། དགའ་བམ་དང་། ར་རོ་  
ཁྲག་འཁྱུང་ཚུས་མ་དང་། གཅིག་སྤར་སྤྱོད་མ་དང་། ཡིད་འཕྲོག་མ་དང་། གྲུབ་མོ་དང་། རྒྱུང་མོ་དང་།  
གསོད་བྱེད་མོ་དང་། མེ་མོ་དང་། བག་མོ་དང་། སྐྱ་བྱེད་མོ་དང་། ལྷ་ཆེན་མོ་དང་། རྒྱ་ལྷ་མོ་དང་།  
ནག་མོ་ཆེན་མོ་དང་། ར་མགོ་དམར་སེར་ཆེན་མོ་དང་། སུམ་ལྷ་སྒྲོ་ནག་ཆེན་མོ་དང་། གསུམ་འཛིན་...  
སེར་ནག་ཆེན་མོ་ལ་སོགས་པ། བྲན་དང་ཡང་བྲན་དང་། གཡོག་དང་ཡང་གཡོག་འཁོར་ཞིང་གི་རྒྱལ་...  
སྤོང་ཀྱང་བསྐྱས་སོ། །འབྲུ་འབྲེལ་ནི། དེ་ནས་མཐུ་ཆེ་བའི་འབྱུང་པོ་པལ་པའི་རིགས་མ་ལུས་པའི་རྒྱལ་པོ་  
གནས་འཛིག་དང་སེར་རྒྱ་དང་གཞོད་སྤྱིན་ལ་སོགས་པ་ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་སྤྱོན་པོ་ཆེན་པོ་བཀའ་ཉལ་པ་  
རྣམས་ཡིན་ལ། །དེའི་ཡང་རྒྱལ་པོ་ནི་དྲེགས་པ་ཆེན་པོ་དང་ཆངས་པ་ལ་སོགས་པ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་ཡིན་པས་  
ན། དེ་དག་སོ་སོའི་རྒྱུང་མ་ནི་འབྱུང་མོ་པལ་པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རྩི་མོ་རྩ་བརྒྱན་ཆེན་མོ་ལ་...  
སོགས་པ་སྤྱོན་མོའི་ཐུགས་ཞེས་མ་ཡིན་ལ། དེའི་ཡང་རྩི་མོ་དབང་ལྷུག་མ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་དོ། །འདི་དག་  
སྤྱི་མོང་གི་ལུགས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་པར་བྱེད་ཀྱང་། སྤྱི་མོང་མ་ཡིན་པས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་...  
བསྐྱར་ཅིང་། ཤིན་ཏུ་སྤྱི་མོང་མ་ཡིན་པས་ཙུ་གནས་འཁོར་མའི་ནང་ན་ཡོད་པ་སངས་རྒྱུས་པའི་ཆེ་དེ་...  
ལྟར་སྤང་བར་འདོད་པས་ན་དེའི་རྩིས་སུ་འབྱང་བ་ཡིན། འདིར་འཇིག་རྟེན་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ལ་སོགས་...  
པའི་དཔེས་བསྟན་ན་གོ་བར་སྤྲོ་བས་དེ་དང་མཐུན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེའང་ཁྱོད་མིང་རྒྱུང་མ་ལ་...  
གཤམ་པར་ཟད་དེ། སྤྱི་མོ་ཆེན་མོ་མི་སྤྱི་མོ་དུར་ཁྱོད་ཀྱི་དྲེགས་པ་དབང་ལྷུག་ཆེན་པོའི་རྒྱུང་མ་སྟེ།

ཆོལ་དང་ཞག་གི་མཛོད་སྤྱིན་གྱིས་མཁྱུ་བར་བྱེད་པའོ། །ཁངས་མ་ནི་ཆངས་པའི་ཆུང་མ་ཤེ། སྤོན་ཉེ་བ་  
 པརྒྱའི་གཞལ་ཡས་ནས་སྤྱིས་པ་དེའི་ཆོ་ཡིད་ཀྱི་ཤུ་མོ་སྤྱུལ་ཏེ་དེ་ལ་བལྟ་བའི་ཕྱིར་སྤྱོད་ས་བཞིའི་གདོང་བཞི་  
 དང་། ཉེད་གི་གདོང་ཉེ་ལྟ་ཡོད་པ་ཡས། རྒྱབ་འཇུག་གིས་སྤྱོད་དོག་བྱས་ཏེ་འཁོར་ལོ་འཕངས་ཉེད་གི་  
 མགོ་ཆད་པའོ། །འབྲུག་མོ་ནི་གཞན་འཇུག་དབང་བྱེད་ཀྱི་བདག་པོ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་ཆུང་མ་འོ། །  
 དེའང་ལྟ་དང་ལྟ་མ་ཡིན་འཐབས་པའི་ཆོ་ལུས་རྫོང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ལྟའི་དཔག་ཅུང་ཟད་དེར་  
 འཐབས་པས་ལྟ་རྒྱལ་བར་བྱེད་པའོ། །དབང་མ་དང་ནི་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་ཆུང་མ་ཤེ། སྤོན་དྲང་སྤྱོད་གི་ཆུང་མ་  
 ལ་ཞུགས་པས། ལན་ཅིག་དྲང་སྤྱོད་གཞན་ཞིག་གིས་མགོན་དུ་བོས་ཏེ་སྤོན་གསུམ་བཞིར་ནས་ཁོང་གཉིས་  
 མགོན་དུ་བོས་པས། དྲང་སྤྱོད་དེས་ཅི་བྱེད་དྲིས་པ་ན་དྲང་སྤྱོད་གཞན་དེས་ཁྱེད་གསུམ་ཡོད་ཅེས་བརྫོང་  
 པས། དེར་བརྒྱ་བྱིན་མའི་ལྟ་བར་མིད་པ་དེ་འཛོན་དགོས་པར་བྱུང་དུས། དྲང་སྤྱོད་ཁོས་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་  
 ལ་བུད་མེད་ཀྱི་མཛའ་མ་རྟོང་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའི་དམོང་པས་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་ལྟ་ན་མས་ཀྱིས་མཛོད་ནས་དྲང་  
 སྤྱོད་ལ་བརྫོང་བ་གསོལ་བས་མིག་རྟོང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་མཛའ་མ་རྟོང་དབང་པོ་མིག་རྟོང་ལྟར་  
 ཞེས་གསུངས་སོ། །འཇུག་སྤེད་མོ་དང་ནི་ཁྱབ་འཇུག་གི་ཆུང་མ་ཤེ། ས་ཉེད་ས་ཁྲ་ས་འོག་གསུམ་དུ་ཁྱབ་  
 པར་འཇུག་པའོ། །གཞོན་ཅུ་མོ་དང་ནི་གཞོན་ཅུ་མེན་དུག་གི་ཆུང་མ་འོ། ལྟའི་ཤུ་མོ་མེ་ལྟའི་ཡིད་ཀྱིས་  
 ཆགས་པ་སྤྱད་པས་གཞོན་ཅུ་གདོང་དུག་ཡོད་པ་བཅས་ཏེ་ལྟའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་པས་སྤོན་དུག་གི། དཔམར་མོ་  
 དང་ནི་འཇུག་སྤེད་ཀྱི་ཆུང་མ་འོ། དེའང་ལུས་ཟངས་འདྲ་བས་དེ་སྤྲད་དུ་གསུངས་སོ། །བདུད་ཅི་མོ་དང་ནི་  
ཉི་མའི་ཆུང་མ་འོ། དེའང་བསྐལ་པ་རྫོགས་ལྟར་གྱི་དུས་ལྟ་རྒྱ་མཆོ་བསྐབས་པ་ཡས་ནི་མ་བྱུང་ཤེ། མཁའ་  
 ལ་སོང་བས་འཇིག་རྟེན་ལྟར་བ་ན་འགོ་བའི་མིག་གི་བདུད་ཅི་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞི་བ་མོ་དང་ནི་ཁྲ་བའི་  
ཆུང་མ་ཤེ། ཡང་རྒྱ་མཆོ་བསྐབས་པས་ཁྲ་བ་བྱུང་བ་མཁའ་ལ་སོང་བས་ཆོ་བའི་གདུང་བ་ཞི་བའི་ཕྱིར་ཞི་བ་  
 དང་བསལ་ཟེར་ཅན་དུ་གསུངས་སོ། །འེ་ཅོན་མོ་དང་ནི་འེ་ཅོན་གྱི་ཆུང་མ་ཤེ། སྤོན་པའི་ལག་ན་འེ་ཅོན་  
 ཆོགས་འཛོམས་པར་གསུངས་སོ། །སྤྱིན་མོ་དང་ནི་སྤྱིན་པོའི་ཆུང་མ་ཤེ། ཡང་ཀ་ཤུ་རིའི་གྲོང་ན་ལང་ཀ་  
 མགྲིན་བཅུ་ཞེས་བྱ་བ་གདོང་བཅུ་ཡོད་པ་ལ་གསུངས་སོ། །ཟུ་བ་མོ་དང་ནི་ལྟའི་དཔག་དཔོན་མ་རྟ་ཀྱ་ལའི་  
ཆུང་མ་ཤེ། ལྟ་མ་ཡིན་དང་དཔ་ཆོག་ཉམས་པ་རྣམས་ཟུ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཤི། དགའ་བ་མོ་དང་ནི་  
 དགའ་བྱེད་དབང་ཕྱུག་གི་ཆུང་མ་ཤེ། རོར་སྤྱིན་པས་གཞན་དགའ་བར་བྱེད་པ་རྣམས་ཐོས་སྤྱོད་སོ། །ར་ར་  
ཁྲག་འཕྱུང་ཚུས་མ་དང་ནི་ལྟ་རྟོགས་བཟང་གི་ཆུང་མ་ཤེ། དབང་པོའི་མཆོད་སྤྱིན་ལ་རིག་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་  
 བཏང་བས་ཆང་གིས་ར་རོ་ནས་སྤྱོད་པས་དེ་སྤྲད་དུ་གསུངས་སོ། །གཅིག་ཤར་སྤྱོད་མ་དང་ནི་རྩི་ཟ་ཏ་མ་ཤུ་  
རའི་ཆུང་མ་འོ། དེའང་ལྟའི་རོལ་མོ་མཁན་ཡིན་ཏེ་པི་མང་བརྟེན་བས་མདུན་ན་འགོ་བའོ། །ཁྲི་གི་རི་ཏི་

ཞེས་ཀྱང་བྱ་ཉེ་དབང་ལྷག་གི་བྱ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། དེ་ཡང་འཕྲིག་མ་དང་ནི་དཔལ་མོ་ཉེ་འདྲིང་ལྷ་ཀ་མ་དེ་  
པའི་རྒྱུ་མའོ། དེ་འདྲིང་གཟུགས་མཛེས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཛོད་ན་དོན་འཛར་བར་བྱེད་པས་དེ་སྐད་  
གཤམས་སོ། བྱུང་མོ་དང་ནི་རྩེར་སྤང་གི་རྒྱུ་མའོ། དེ་འདྲིང་རྩེར་སྤང་གཏོང་བའོ། རྒྱུ་མོ་  
དང་ནི་རྒྱུ་མའི་རྒྱུ་མ་ཉེ་རྒྱུ་མ་གཞི་མ་གནས་པའོ། གསོད་བྱེད་མོ་དང་ནི་བརྒྱུད་གསོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་  
མའོ། བཟུང་དང་ནི་མེ་ལྷའི་རྒྱུ་མའོ། ལག་མོ་དང་ནི་ས་བདག་ལག་ཆེན་ཀྱི་རྒྱུ་མའོ། དེ་འདྲིང་སའི་  
འོག་ན་པག་གི་གཟུགས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་འདེགས་སོ་ཞེས་གཤམས་སོ། རྒྱུ་མོ་དང་མོ་དང་ནི་གཤམས་ཆེད་ཆེད་  
མའོ། ལྷ་མ་མ་རྒྱ་དེ་མའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ལ། ལྷ་མ་གཅིག་སྤུ་ལ་བལྟས་པས། མོ་ཁྱོས་རྟེ་རྒྱུ་མོར་སྤྱུལ་  
བས་དེ་སྐད་ཅེས་སོ། རྒྱ་ཆེན་མོ་དང་ནི་ཆོགས་བདག་གི་རྒྱུ་མའོ། དེ་འདྲིང་དབང་ལྷག་གི་རྒྱུ་མ་མོ་  
རྟོག་མཉམ་འཛུལ་བྱ་བཅས་པ་ན། ལྷ་མས་བྱ་ཡོད་དམ་ཁྱིམ་པས། བྱ་དང་ཡོད་དེ་མགོ་མེད་ཟེར་བ་དང་།  
དེ་ལྷ་རྒྱུར་ཅིག་ཅེས་དམོད་པོར་བ་བཞིན་ལྷ་མ་པས། བྱེད་དེ་བཟོད་པར་གསོལ་ནས་ལྷས་པ་ན། མགོ་  
སོ་མ་གཅིག་སྤྱོད་ཅིག་དེ་ལྷ་རྒྱུར་འཕྱར་རྟེ་ཟེར་རོ། བྱུང་པོ་ཆེད་ལྷ་ཀྱི་མགོ་སྤྱོད་པས་བྱུང་སྤྱོད་ཅན་ཞེས་  
སོ། རྒྱ་མོ་དང་ནི་རྒྱ་མའི་རྒྱུ་མའོ། རྒྱ་མོ་ཆེན་མོ་དང་ནི་ནག་པོ་རྒྱུ་མ་འཇིག་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་མའོ་  
མའོ། དེ་འདྲིང་ལྷལ་ལྷ་ཀྱི་རྩེ་སྤྱོད་པོའི་བྱ་བཞིན་ཉེ། བེ་ཤ་རྒྱུ་མ་འཇིག་ ཀྱང་ཤ་སྤྱོད་མ་མཁྱེན་བརྒྱ།  
ལྷལ་པ་ཀ་ར་བྱུ་མ། ར་མན་རྟ་འཤོད་ཀྱིགས་བཞིའོ། ར་མགོ་དམར་སེར་ཆེན་མོ་དང་། སྤྱོད་པོ་ད་ཤ་  
སྤྱོད་པོའི་རྒྱུ་མའོ། ལྷལ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་མོ་དང་ནི་སྤྱོད་པོ་ལྷལ་སྤྱོད་པོའི་རྒྱུ་མའོ། གསལ་མའི་སེར་ནག་  
ཆེན་མོ་ནི་འཤོད་སྟོགས་རྟེ་གསལ་པོ་ཆེད་པའོ། ལ་སྟོགས་པ་ནི་དབང་ཆེ་བ་ཇི་སྟེད་པའི་རྒྱུ་མའོ་  
རྒྱུ་མ་ཉེ་པ་ཉེ། ལྷའི་ལས་སྤྱོད་པའི་བྱ་དང་དེའི་ཡང་བྱ་དང་ནང་གི་ལས་སྤྱོད་པའི་གཤམས་དང་དེའི་  
ཡང་གཤམས་ལ་སྟོགས་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་འཁོར་ཞིང་གི་རྩལ་སྟེད་ཀྱི་བྱུང་སྤྱོད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབང་བྱ་  
བསྟུས་སོ། །

གཉིས་པ་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོའི་རྩལ་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རྒྱའི་རྟིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་  
པ་ནི། དཔྱེས་རྩལ་རྟིང་འཛིན་བརྒྱ་བེ་ཤ། གཞུང་ལས། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་  
དཔྱེས་པ་ཆེན་པོ་དཔལ་ཁྲག་འཐུང་ཆེན་པོས་འདུལ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་ཡང་རིགས་ལྷའི་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་  
སྤྱང་བར་བྱས་ནས། དེ་དག་ཀྱང་ཀྱང་དཔྱེས་པས་རྩལ་བའི་དཔྱེས་འཁོར་གྱི་སྤྱོད་འཐུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་  
རྟིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་རྟེ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷུང་དང་ལྷུང་དང་ལྷུགས་རྩི་ཆེ་ལས་འདི་བྱུང་རོ། ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་  
བེ་ཤ་ཤ་ལ་ལ་ལ་ཨོ་ འཐུ་འཐུལ་ནི། དབང་བྱ་བསྟུས་པ་དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔྱེས་པ་ཆེན་པོ་  
འཕྱོ་བའི་དཔལ་ཁྲག་འཐུང་ཆེན་པོས་གསུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་ཡང་རིགས་ལྷའི་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་

པོའི་ཚོགས་འབར་བར་སྤར་བར་བྱས་ནས། ཡབ་ཡུམ་དེ་དག་ཀྱང་ཀྱང་དགྲེས་པས་གཉིས་སུ་མེད་པར་...  
 རྩོལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱོད་རང་སྤར་ནས་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱང་ཏུ་བྱུང་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་  
 འི་འཛིན་ལ་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་ནས་རྒྱུན་རིག་པ་ཆེན་པོའི་གསང་སྟགས་བསྐྱགས་པ་ནི་སྤྱོད་དང་གསུང་དང་  
 ཐུགས་རྟོ་རྟེ་ལས་འདི་སྤང་ཅེས་བྱུང་ངོ་། །མོ་རྩྱི་ལྷོ་ནི་སྤྱོད་ཐུགས་གསུང་ངོ་། བརྩ་བའི་ཤ་ལ་ནི་རྟོ་རྟེ་...  
 གཞུགས་པར་བྱའོ། །ཡ་ལ་ལ་རྟོ་ནི་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་ཆེ་བའོ། །

གཉིས་པ་འབྲས་སུ་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྦྱར་བ་ནི། དབང་མོ་ཆགས་པས་རིགས་ལཱའི་སྤྱོད་  
 ལ་འབྲིལ། གཞུང་ལས། ཞེས་བརྗོད་པས་འབྱུང་པོའི་རྒྱལ་མོ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ཆགས་པའི་ཡིད་གཡོས་...  
 བསྐྱེད་དགྲིལ་འཁོར་སྤྱད་ཅིང་རྒྱས་པར་བྱུར་ནས། དཔེར་ན་ཁབ་ལེན་ལ་ལྷགས་འདུ་བའི་རྩལ་...  
 ཏུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དགྲེས་པ་ཆེན་པོ་དཔལ་ཁྲག་འཐུང་ཆེན་པོ་རྟོ་རྟེ་སྤྱོད་ལ། སྤང་མོ་ཆེན་མོ་མའི་...  
 སྤྱོད་མོ་དང་། དམར་མོ་དང་། དགའ་བ་མོ་དང་། གསོད་བྱེད་མོ་དང་། བླ་མོ་ཆེན་མོ་དང་།  
 དམར་ལེར་ཆེན་མོ་དང་། སྤྱོད་མོ་ཆེན་མོ་དང་། སེར་ནག་ཆེན་མོ་རྣམས་འབྲིལ་ལོ། བཅོམ་ལྷན་...  
 འདས་དཔལ་ཁྲག་འཐུང་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱོད་ལ། ཆངས་མ་དང་། འབྲུག་མོ་དང་།  
 དབང་མོ་དང་། འཇུག་མེད་མོ་དང་། གཞོན་ལུ་མོ་རྣམས་འབྲིལ་ལོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ཁྲག་...  
 འཐུང་ཆེན་པོ་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱོད་ལ། བདུད་རྩི་མོ་དང་། ཞི་བ་མོ་དང་། བེ་ཅན་མོ་དང་། ཟ་བ་མོ་དང་།  
 སྤྱོད་མོ་རྣམས་འབྲིལ་ལོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ཁྲག་འཐུང་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལ། ཁྲག་གིས་སྦྱོར་མ་...  
 དང་། གཅིག་སྤར་སྦྱོང་མ་དང་། ཡིད་འཕྲོག་མ་དང་། ལྷུ་བ་མོ་དང་། རྒྱུང་མོ་རྣམས་འབྲིལ་ལོ། །  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ཁྲག་འཐུང་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་ལས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ། མེ་མོ་དང་། བག་མོ་དང་། ཀན་...  
 བྱེད་མོ་དང་། ལྷ་ཆེན་མོ་དང་། ལུ་ལྷ་མོ་རྣམས་འབྲིལ་ལོ། འབྲུ་འབྲེལ་ནི། དེ་སྤང་ཅེས་བརྗོད་པས་...  
 འབྱུང་པོའི་རྒྱལ་མོ་རྣམས་ཏེ་ཏུ་ཀའི་ཚོགས་ལ་ཤིན་ཏུ་ཆགས་པའི་ཡིད་གཡོས་ནས་རང་རང་གི་བསྐྱེད་...  
 དགྲིལ་འཁོར་སྤྱད་པ་སྟེ་འཛུམ་ཅིང་རྒྱས་པ་སྟེ་འབྱེད་པར་བྱུར་ནས་ཏེ་ཏུ་ཀའི་སྤྱོད་ལ་སྦྱར་བ་ནི་དཔེར་ན་རྟོ་  
 ཁབ་ལེན་ལ་ལྷགས་འདུ་བའི་རྩལ་ཏུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དགྲེས་པ་ཆེན་པོ་དཔལ་ཁྲག་འཐུང་ཆེན་པོ་རྟོ་  
 རྟེ་སྤྱོད་ལ། སྤྱོད་མོ་ཆེན་མོ་མའི་སྤྱོད་མོ་དང་། དམར་མོ་དང་། དགའ་བ་མོ་དང་། གསོད་བྱེད་མོ་དང་།  
 བླ་མོ་ཆེན་མོ་དང་། དམར་ལེར་ཆེན་མོ་དང་། སྤྱོད་མོ་ཆེན་མོ་དང་། སེར་ནག་ཆེན་མོ་ལ་སྟགས་པ་...  
 བརྒྱད་པོ་རྣམས་འབྲིལ་ལོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ཁྲག་འཐུང་ཆེན་པོ་ཆེ་མཆོག་འཁོར་ལཱའི་སྤྱོད་...  
 ཆངས་མ་དང་། འབྲུག་མོ་དང་། དབང་མོ་དང་། འཇུག་མེད་མོ་དང་། གཞོན་ལུ་མོ་ལ་སྟགས་པ་ཤར་

གྲི་ལྡ་རྣམས་འཁྲིལ་ལོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ཁྲག་འཐུང་ཆེན་པོ་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱུ་ལ་བདུད་ཅི་མོ་དང་།  
ཞི་བམོ་དང་། བེ་ཙན་མོ་དང་། ཟ་བམོ་དང་། སྤྱིན་མོ་ལ་སྟགས་པ་སྤྱོད་ལྡ་རྣམས་འཁྲིལ་ལོ། །ཙོམ་  
ལྡན་འདས་དཔལ་ཁྲག་འཐུང་ཆེན་པོ་པ་སྤྱོད་ལྡ་རྣམས་ཁྲིས་མ་དང་། གཅིག་ཕུར་སྦྱོད་མ་དང་། ཡིད་  
འཕྲོག་མོ་དང་། སྤུབ་མོ་དང་། རྒྱུང་མོ་ལ་སྟགས་པ་རུབ་གྲི་ལྡ་རྣམས་འཁྲིལ་ལོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་  
དཔལ་ཁྲག་འཐུང་ཆེན་པོ་ཀྲུན་ཏུ་ལས་གྲི་སྤྱུ་ལ་མེ་མོ་དང་། པག་མོ་དང་། ཟན་བྱེད་མོ་དང་། ལྷ་ཆེན་  
མོ་དང་། ལྷ་ལྷ་མོ་ལ་སྟགས་པ་བྱང་གི་ལྡ་རྣམས་འཁྲིལ་ལོ། །

བཞི་པ་འཁོར་གྲི་དགྲིལ་འཁོར་སྒྲོ་བའི་རྒྱལ་ལ་ལྡ་ལས། དང་པོ་སྒྲོ་བའི་སྒྲུར་བཞི། སྤྱི་བརྒྱད་  
རྩ་རྩེ་པ་སྤྱར་མཉམ་པར་སྒྱུར། །གཞུང་ལས། དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་དགྲེས་པ་ཆེན་པོའི་སྤོ་  
པོའི་དགྲིལ་འཁོར་དེ་དག་གིས། སྤྱི་ཞེས་བརྒྱད་པས། པ་སྤྱོད་དགྲིལ་འཁོར་གྲི་ཆོགས་བསྟུས་ནས་ཤིན་ཏུ་  
བརུམ་པར་གྱུར་རོ། །འབྲུ་འགྲེལ་ནི། དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་དགྲེས་པ་ཆེན་པོ་ཁྲག་འཐུང་རིགས་ལཱའི་  
སྤོ་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་དེ་དག་གིས་སྤྱི་ཞེས་བརྒྱད་ཅིང་དབང་མོ་རྣམས་ཀྱིས་པ་སྤྱོད་དགྲིལ་འཁོར་གྲི་ཆོགས་  
དེ་དག་ཁྲག་འཐུང་ལཱའི་རྩ་རྩེ་ལ་བསྟུས་ནས་ཕན་ཚུན་ཕྱག་ལའས་བསྐྱོལ་ཞིང་སྤྱོད་སྒྲུང་ཤིན་ཏུ་བརུམ་པ་  
བདེ་བ་རྒྱས་པར་གྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་མ་མོ་སྒྲོས་པ་ནི། ཏ་བརྒྱད་ཀྱི་འུ་རི་བརྒྱད་ཐོན་སྤྱོད་ཀྱིས་མཆོམས་འཁོར། །  
གཞུང་ལས། དེ་ནས་དགྲེས་ཏེ་ཏ་ཞེས་བརྒྱད་པས། བྱང་རྒྱབ་མེམས་གྲི་སྤྱིན་ལས། དཀར་མོའི་ཆོགས་  
དང་། རྒྱན་མོའི་ཆོགས་དང་། རྩེད་མོའི་ཆོགས་དང་། ཐལ་བྱེད་མོའི་ཆོགས་དང་། སྤྱིས་མོའི་ཆོགས་  
དང་། གཏུམ་མོའི་ཆོགས་དང་། སྤྱི་ཤ་ཙན་གྲི་ཆོགས་དང་། མཆོགས་མོའི་ཆོགས་རྣམས་རང་རང་གི་  
ལག་ཆ་དང་། རོ་མཆར་དང་བཅས་ནས་འཐོན་ཏོ། །འཐོན་ནས་ཀྱང་འབར་བ་ཆེན་པོ་འཁོར་ལོའི་  
ཆེབས་མཆོན་ཤར་སྤྱོད་ཀྱིས་འཁོར་བར་འཇིགས་པའི་གཟུགས་རང་གི་ལག་ཆ་དང་བཅས་ནས་འཁོར་  
རོ། །འབྲུ་འགྲེལ་ནི། དེ་ནས་དགྲེས་ཏེ་ཏ་ཞེས་བརྒྱད་པས་རྒྱ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་རྒྱབ་གྲི་མེམས་གྲི་སྤྱིན་  
ལས། ཐུགས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞི་བའི་ལས་མཛད་པ་དཀར་མོའི་སྤྱོད་དབང་མོ་ཞེས་བརྒྱད་རེ་རེ་ལ་རེ་རེ་  
བྱུང་བས་ཆ་ཆོགས་དང་ཞེས་སོ། །དེའང་གངས་ལྷག་པའི་སྤྱོད་མེད་དེ་ཀོ་རི་མའི་རིགས་གཅིག་ཏུ་སྤྱུང་  
པའོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །འདིར་དབང་མོའི་མཁའ་ནས་འཐོན་ཞིང་། སྤུབ་ཐབས་སུ་  
རིགས་ལྡ་ཡབ་ཡུམ་གྲི་སྤྱིར་བ་ལས་འཐོན་པ་འགལ་ལོ་སྤྱོད་ན་སྤྱོད་མེད་དེ། སྤྱོད་བྱུང་དེགས་པ་འདུལ་  
བའི་ཆོད་གོས་ཆེད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྤྱང་ལ། ཇེས་འཇུག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྤུབ་ཐབས་ལྟར་ཡིན་ནོ། །ཡོན་





པའོ། །དེ་དག་གྲང་ཁར་བརྒྱལ་བ་དང་རྩལ་བ་ལྟ་བུ་ལ་སྟགས་པ་རང་རང་གི་ལག་ཆ་དང་རྩི་མཚར་དང་  
བཅས་ནས་འཛོན་པར་བྱར་རྟོ། །འཛོན་ནས་གྲང་འབར་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོའི་སྤྱི་རྩལ་བྱམས་ནང་མའི་  
སྟགས་བཞིར་མཆེ་བ་ཅན་བཞི་དང་། མཚམས་བཞིར་གཤོག་པ་ཅན་བཞི་ཤར་སྟགས་ནས་འཁོར་བར་.....  
རྩམ་པའི་མདངས་ཀྱིས་འཁོད་དོ། །

བཞི་པ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་ནི། སུ་བརྒྱུད་སྤྱི་མ་བཞི་ཐོན་སྤྱི་བཞིར་འཁོད། །གཞུང་.....  
ལས། དེ་ནས་ཤིན་ཏུ་དམྱེས་པས་སྟགས་བརྒྱའི་ཞིང་མ་ལུས་པར་བྱལ་ནས་སུ་ཅེས་བརྒྱུད་པས་རྩི་མཚར་  
འགྲོ་མའི་ཆོགས་དང་། རྩི་མེ་གདོང་མའི་ཆོགས་དང་། རྩི་མེ་འཇིག་རྟེན་མའི་ཆོགས་དང་། རྩི་མེ་རྩི་  
ལངས་མའི་ཆོགས་རྣམས་རང་རང་གི་ལག་ཆ་དང་། རྩི་མཚར་དུ་མ་བཅས་ནས་འཛོན་པར་བྱར་རྟོ། །  
འཛོན་ནས་གྲང་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱི་མ་ཤིན་ཏུ་རྩམ་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་གནས་སོ། །འབྲུ་འབྲེལ་  
ནི། དེ་ནས་ཤིན་ཏུ་དམྱེས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱི་མ་ཆེན་པོས་སྟགས་བརྒྱའི་ཞིང་མ་ལུས་པར་བྱལ་པར་བྱས་  
ནས་སུ་ཅེས་བརྒྱུད་པས་ཆད་མེད་པ་བཞིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཅིང་ཕྱིན་ཅི་ཤོག་བཞི་དང་བརྒྱུད་བཞི་  
འཛོམས་པའི་བརྒྱུད་རྩི་མེ་སྤྱི་མ་དང་སྤྱི་མ་གདོང་མ་དང་། རྩི་མེ་གདོང་མོ་མ་དང་སྤྱི་མ་གདོང་མ་  
དང་། རྩི་མེ་འཇིག་རྟེན་མ་དང་སྤྱི་མ་གདོང་མ་དང་། རྩི་མེ་རྩི་ལངས་མ་སྤྱི་མ་གདོང་མའི་ཆོགས་.....  
རྣམས་ལྟགས་ཀྱི་ཞགས་པ་ལྟགས་སྟགས་ཀྱི་ཤིལ་ལྟ་སྟེ་རང་རང་གི་ལག་ཆ་དང་རྩི་མཚར་གྱི་ཕྱིན་ཆར་ཆས་ནས་  
འཛོན་རྟོ། །འཛོན་ནས་གྲང་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱི་མ་བཞིར་གཟུགས་པ་ཅན་ལ་ཤིན་ཏུ་རྩམ་པའི་.....  
གཟུགས་ཀྱིས་གནས་སོ། །

ལྷ་པ་འཁོར་རྣམས་རང་རང་གི་གནས་སུ་བཏང་བ་ནི། སུ་བརྒྱུགས་མ་མོ་ཐམས་ཅད་..  
རང་གནས་བཟུ། །གཞུང་ལས། དེ་ནས་དམྱེས་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་མ་སྟགས་བརྒྱ་ནས་སུ་ཅེས་.....  
བརྒྱུགས་པས། ཐམས་ཅད་ཁོས་ནས་མ་མོ་ཐམས་ཅད་གྲང་རང་རང་གི་གནས་གཤམ་བ་དེར་ཡུད་ཅམ་གྱིས་  
ཕྱིན་པར་བཟུའོ། །འབྲུ་འབྲེལ་ནི། །དེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དམྱེས་པའི་སྤྱི་མ་སྟགས་  
བརྒྱ་མ་ལུས་པར་སུ་ཅེས་བརྒྱུགས་པས་སྤྱི་མའི་རྩམ་པའི་ཐམས་ཅད་ཁོས་ནས་སྤྱི་མ་འཁོར་བ་དང་.....  
སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་གདོང་པའི་མ་མོ་ཐམས་ཅད་གྲང་སྤྱི་མ་གདོང་མ་པ་བཞིན་རང་རང་གནས་གཤམ་བ་དེར་ཡུད་  
ཅམ་གྱིས་ཕྱིན་པར་རྩི་མེ་འབྲུལ་གྱིས་ཕྱིར་བཟུའོ། །

གཟུམ་པ་སྟགས་རྩེས་རྩེས་སུ་བཟུང་ནས་བཀའ་ལ་བཏགས་པའི་ཚུལ་ལ་བཞི་སྟེ། གནས་སྤྱི་པ་ཏེ་.....  
དཀྱིལ་འཁོར་མཛོང་བའི་ཚུལ་བཞུན་པ། རྩིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་མཉམ་དུ་བརྒྱལ་བ། དྲེགས་པ་ཅན་གྱི་

འབངས་སྤྱ་ཁས་སྤངས་པ། དབང་བསྐྱར་ཏེ་བཀའ་བསྒྲོ་བཤོ། །

དང་པོ་ནི། བསྐྱམ་བཏོན་འདམ་འཕྱང་བྱམ་རྟེན་ཞེད་ཞལ་མང་མཐོང་། །གཞུང་.....

ལས། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དབྱེས་པ་ཆེན་པོ་དཔལ་ཁྲག་འཕྱང་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་

བདུད་ཅི་འཕྱང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་པེ་འཛིན་ལ་སྒྲུམས་པར་ཞུགས་ནས། སྐྱ་དང་གཞུང་དང་ཐུགས་རྗེ་རྗེ་

ལས་འདི་དག་ཕྱང་རོ། །ཨོ་པཱ་མ་རྒྱ་ཨ་མི་ཏ་མ་རྒྱ་ཤོ་རྩ་ཨི་ཨི་ཨི་ཞེས་བརྒྱུད་པས། དབང་ཐུག་ཆེན་པོ་

ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གིས་བསྐྱམ་ནས་བཏོན་ཏེ། མི་གཙང་

བའི་འདམ་གྱི་རྒྱ་མཚོར་རྒྱུད་པ་ལས་བསྐྱམ་ནས་ཤུ་ཅུམ་གྱི་རྩ་ཕྱང་ནས་འདམ་ཀྱན་འཕྱངས་ཏེ་བྱམ་པ་སྐྱར་

རྟེན་ནས། ཁྲོ་བོའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཆོགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབུ་དགུ་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ།

ཞབས་བརྒྱད་བརྒྱ། སྐྱ་འབར་བ་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་ན་བཞུགས་པར་མཐོང་རོ། །འབྱུ་འགྲེལ་ནི།

དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྗེས་སྤྱ་གཞུང་བའི་རྩལ་གྱིས་དབྱེད་པ་ཆེན་པོ་འགྲོ་བའི་དཔལ་ཁྲག་འཕྱང་ཆེན་

པོ་རིགས་ལྔ་པོ་དེ་དག་ཀྱང་ཀྱང་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ལས་རང་བྱུང་གི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་གདུལ་བྱའི་ནད་གསོ་

བས་བདུད་ཅི་འཕྱང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་པེ་འཛིན་ལ་སྒྲུམས་པར་ཞུགས་ནས་དེ་དག་གི་སྐྱ་དང་གཞུང་དང་

ཐུགས་རྗེ་རྗེ་ལས་འདི་དག་ཕྱང་རོ་ཨོ་པཱ་མ་རྒྱ་ཨ་མི་ཏ་མི་རྩེ་རྩེ་བདུད་ཅི་ཆེན་པོ་ཤོ། །མ་རྒྱ་ཤོ་རྩ་ཤོ་བོ་

ཆེན་པོ་ཤོ། །ཨོ་ཨི་ཨི་ནི་ལན་གསུམ་དུ་དབང་བསྐྱར་བཤོ། །དེ་ལས་སྐྱར་ཡང་དེགས་པ་ཅན་ཕྱང་ཉེ་ཁྲུས་

བྱས་པ་ནི་དེ་སྐད་ཅེས་བརྒྱུད་པས་ཐུར་ཤ་ཐོས་ཤིང་ཞལ་དུ་བཞུགས་པའི་དབང་ཐུག་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་.....

ཐམས་ཅད་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་རིགས་ལྔ་པོ་དེ་དག་གི་འོག་སྟོའི་བསྐྱམ་ཁྲུང་ནས་འཐོན་ཏེ་བྱི་

ཆེན་ལ་སོགས་པའི་མི་གཙང་བའི་འདམ་གྱི་རྒྱ་མཚོར་རྒྱུད་པ་ལས། དེ་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཁྲོ་བོ་སྐོའི་

བསྐྱམ་ཁྲུང་ནས་ཁྲོ་བོ་ཤུ་ཅུམ་གྱི་རྩ་ཕྱང་ནས་མི་གཙང་བའི་འདམ་ཀྱན་འཕྱངས་ཏེ་བྱམས་པ་ཅན་དེ་དག་

བྱམ་པ་སྐྱར་རྟེན་པར་བྱས་ནས་བཞག་གོ། །ཤུ་ཅུམ་གྱི་རྩ་ཁྲོ་བོ་དམི་བ་བཅེགས་པ་སྟེ། འདམ་ཁྲུང་ནས་

འཐོན་པའི་སྟེང་དུ་འདམ་འཕྱངས་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །འབར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཞལ་བསྐྱར་པ་ནི་

ཁྲོ་བོའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིན་གྱི་ཆོགས་རིགས་ལྔ་པོ་ཡུམ་དང་བཅས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ལྔ་

དང་ཕྱིན་ལས་བཞེད་དབྱེ་བས་རེ་རེ་ཞིང་དམ་པ་རིགས་བརྒྱར་མཚོན་པའི་བརྟན་དབུ་བརྒྱ་བ་དང་། ཐུག་

སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་དང་། ཞབས་བརྒྱད་བརྒྱ་བ་དང་། སྐྱ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་དབྱུང་འབར་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱོང་.....

དགྲིལ་ན་བཞུགས་པར་མཐོང་རོ། །དེ་ནི་དང་པོ་སངས་རྒྱུས་བསམ་ཡས་སྐྱུན་གྱིས་བྱུབ་པའི་ཏིང་པེ་.....

འཛིན་དུ་བདེན་པ་མཐོང་བར་བྱས་པའོ། །

གཉིས་པ་སྟོང་ཁམས་མཉམ་ཏུ་བརྟལ་བ་ནི། སྟུགས་བརྩེ་དྲེགས་པ་མ་ལུས་རུས་.....  
གཅིག་བརྟལ། །གཞུང་ལས། དེའི་རུས་སུ་འཇིག་རྟེན་རྒྱག་གི་སྟུགས་བརྩེ་མིང་པ་ཀུན་ཏུ་དྲེགས་...  
པའི་དབང་ལྷན་ཐམས་ཅད་འདུལ་བའི་ཐབས་སྣ་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་སོ་སོའི་སྣང་བས་རུས་.....  
གཅིག་ཏུ་བརྟལ་ལོ། །འབྱུ་འབྲེལ་ནི། འོག་མིན་ཏུ་རང་སྣང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོ་འབྲུལ་བཀོད་པ་དེའི་རུས་སུ་...  
གདུལ་བྱའི་འཇིག་རྟེན་རྒྱག་གི་སྟུགས་བརྩེ་མིང་པ་གསུམ་པོ་ཀུན་ཏུ་གནས་པའི་དྲེགས་པའི་དབང་ལྷན་...  
ཐམས་ཅད་སོ་སོར་གང་ལ་གང་གིས་རི་ལྟར་འདུལ་བའི་ཐབས་ཀྱི་རྩལ་པ་སྣ་ཚོགས་སུ་སྣང་བའི་བྱེ་བྲག་.....  
བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་སྟེང་འོག་གི་འཇིག་རྟེན་སོ་སོར་སྣང་བས་གདུལ་བྱ་དེ་དག་སྟེ་བྱེ་བྲག་པར་རུས་.....  
གཅིག་ཏུ་བརྟལ་ལོ། །འདིས་ནི་རང་སྣང་ལྷན་སྟུགས་པོ་བཀོད་པར་སྣང་བ་ཅི་འདྲ་བ་གཞན་སྣང་སྟུགས་...  
བརྩེ་སྣང་བར་བསྟན་ཏོ། །

གསུམ་པ་དྲེགས་པ་ཅན་གྱིས་འབངས་སུ་ཁས་ཁྲུངས་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་འབངས་སུ་དམ་བཅས་  
ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གདན་ཏུ་ལུལ་བ་ནི། སྟོ་གསུམ་འབངས་ལུལ་དམ་བཅས་མནའ་པོར་  
རྒྱ། །གཞུང་ལས། དེ་ནས་དེ་དག་ཤིན་ཏུ་འདར་ཞིང་བེད་པ་རབ་ཏུ་ཞུམ་པའི་ང་རོས། འབངས་སུ་...  
མཆི་འབངས་སུ་མཆི། །འབངས་སུ་ནན་ཏན་མ་བགྱིས་ན། །མགོ་དང་ལུས་ནི་བརྒྱར་འགས་ཤིང་། །  
སྟིང་ཡང་འགས་ཤིང་གཏུབས་གྱུར་ཅིག །རུལ་ལྷན་ཆོག་ནས་བསྐྱེད་པ་དང་། །དུལ་བར་སྦྱང་ནས་  
འཛོད་པར་ཤོག །ཅེས་འབངས་སུ་མཆི་བར་མནའ་པོར་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གདན་ཏུ་བཞག་གོ །འབྱུ་  
འབྲེལ་ནི། ཆོ་འབྲུལ་བཀོད། དེ་ནས་དྲེགས་པ་ཅན་དེ་དག་སྟུག་ཅིང་ལུས་ཤིན་ཏུ་འདར་ཞིང་སེམས་བེད་  
པ་ལ་རབ་ཏུ་དཔའ་ཞུམ་པའི་ང་རོས་བདག་ཅག་གི་ལུས་འབངས་སུ་མཆི། དག་འབངས་སུ་མཆི། སེམས་  
འབངས་སུ་ནན་ཏན་མ་བགྱིས་ན་རང་རང་གི་མགོ་དང་ལུས་ནི་ཆོལ་བ་བརྒྱར་གཤག་ཅིང་སྟིང་ཡང་ཆོལ་བ་  
བརྒྱ་སྟོང་ཏུ་འགས་ཤིང་གཏུབས་པར་གྱུར་ཅིག །ལུས་ཀྱང་རུལ་ཅིང་ལྷན་པ་ལ་དམོང་པའི་མེས་ཆོག་ནས་  
ཆོ་འདིར་བསྐྱེད་པ་དང་བྱི་མར་དུལ་བར་སྦྱང་ནས་འོ་དོང་ཆེན་པོ་འཛོད་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་འབངས་  
སུ་མཆི་བའི་མནའ་ཆོག་པོར་ནས་རང་རང་གི་ལུས་ཁྱོ་པོ་རིགས་ལཱའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གདན་ཏུ་རང་རང་...  
གིས་བཞག་གོ །

གཉིས་པ་འཁོར་ལུལ་ཏེ་གྱས་པའི་གཙུག་གིས་མཆོད་པ་ནི། འཁོར་ལུལ་མིང་འཇིན་གཙུག་  
མཆོད་ལས་སྦྱབ་སྦྱས། །གཞུང་ལས། ཐམས་ཅད་གྱིས་མཁྱིན་གཅིག་ཏུ་ཡང་སྦྱས་པ། བདག་ཅག་

ནམས་ཀྱི་མཆིས་བྲང་དང་། མ་དང་བྱ་མི་སྲིད་མོ་ནམས། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་བཞེས་སུ་གསོལ། དཔལ་པོ་ལྷ་རྩེ་བཞེས་སུ་གསོལ། བདག་ཅག་སོ་སོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། ཆོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་... འདིའི། མིང་ཅམ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡང་། གཙུག་གི་འོར་བུ་འབར་བ་ལྟར། གཡེ་རྒྱ་མེད་ཅིང་གུས་ལྷན་པའི། སེམས་ཀྱིས་སྒྲངས་ནས་སྦྱི་བོ་ཡི། གཙུག་ཏུ་བཞག་ཉེ་བཀྲར་བར་བཀྱ། དེ་ཡི་དགོས་པ་ཅི་ཡང་རུང་། མ་ལུས་རྩོགས་པར་བདག་ཅག་བསྐྱབ། འབྲུ་འགྲེལ་ནི། དྲིགས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་... མགིན་གཅིག་ཏུ་ཡང་སྒྲས་པ་བདག་ཅག་ནམས་ཀྱི་མཆིས་བྲང་ཆང་མ་དང་། མ་དང་སྲིད་མོ་དང་བྱ་མོ་... རྒྱལ་ཁོ་བོའི་ཆོགས་ཀྱིས་འོངས་སྦྱུད་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་བཞེས་སུ་གསོལ། གདུག་པ་ཅན་... འཛོམས་པའི་དཔལ་པོ་རྩེས་སུ་འཛོལ་བའི་ལྷ་སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པར་གྱུར་བའི་རྩེས་རེས་པར་བཞེས་སུ་... གསོལ། བདག་ཅག་སོ་སོའི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞལ་མཐོང་བའི་ཁོ་བོའི་ཆོགས་ཀྱི་... དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིའི་མིང་ཅམ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་འགྲོ་བ་ལ་ཡང་བདག་ཅག་གི་སྦྱི་གཙུག་གི་ཡིད་བཞིན་གྱི་འོར་བུ་འོད་འབར་བ་བཀྲར་བ་ལྟར། ཡིད་གཡོ་རྒྱ་མེད་ཅིང་མཆོག་ཏུ་གུས་པ་དང་ལྷན་པའི་... སེམས་ཀྱིས་མཆོད་གནས་སུ་སྒོས་སྒྲངས་ཏེ་རྟག་ཏུ་སྦྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་བཞག་ཉེ་བཀྲར་ཉི་དང་རིམ་གྲོ་ཆེ་བར་བཀྱའིང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཆོན་འཆང་བ་དེ་ཡི་དགོས་པའི་འདོད་དོན་ཕྱིན་ལས་ནམ་བཞི་ཅི་སྐྱབ་ཡང་རུང་ཉེ་རེ་བ་མ་ལུས་པ་རྩོགས་པར་བདག་ཅག་གིས་བསྐྱབ་པར་བཀྱའོ། །

གསུམ་པ་དམ་བཅས་ཏེ་ལས་ཀྱི་སྒྲོངས་རྟོགས་བྱེད་པ་ནི། སྒྲས་བཞིན་མ་བསྐྱབས་མགོ་... ལུས་གདུབ་ཅས་དམོད། གཞུང་ལས། གཡ་ཏེ་དཔལ་པོའི་རྒྱན་མ་འདིར། སྒྲས་པ་བཞིན་དུ་མ་བསྐྱབས་ན། བདག་ཅག་ནམས་ཀྱི་མགོ་ལུས་སྦྱིང་། བཀས་གདུབས་དུམ་བུར་རུལ་བར་མཆིའོ། ཞེས་སྒྲས་སོ། འབྲུ་འགྲེལ་ནི། གཡ་ཏེ་དཔལ་པོའི་རྒྱན་མ་འདིར་བདག་ཅག་ནམས་ཀྱིས་ཁས་སྒྲངས་དམ་... བཅས་པའི་ཆོག་སྒྲས་པ་བཞིན་དུ་བདག་ཅག་གིས་མ་བསྐྱབས་ན་བདག་ཅག་ནམས་ཀྱི་མགོ་དང་ལུས་དང་སྦྱིང་ནམས་ཆོལ་བར་བཀས་ཤིང་དམོད་པའི་མཆོན་ཀྱིས་གདུབས་ཏེ་དུམ་བུར་གྱུར་ནས་རུལ་བར་མཆིའོ་... ཞེས་སྒྲས་སོ། །

བཞི་པ་དབང་མོ་ནམས་འབངས་སུ་འོངས་ནས་བཀའ་ཉན་པའི་ཕྱིན་ལས་ཞུ་བ་ནི། མ་སྲིད་ཀྱན་འདུས་ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཞུས། གཞུང་ལས། དེ་ནས་དེ་དག་གི་རྒྱུང་མའི་ཆོགས་དང་། མ་དང་སྲིད་མོ་དང་བྱ་མོའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཡུད་ཅམ་གྱིས་འོངས་ནས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མགིན་གཅིག་ཏུ་སྒྲས་པ། བདག་ཅག་འཁོར་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང། དཔལ་པོ་ཆེན་པོའི་འབངས་སུ་...

མཆི། །དཔའ་པོ་ཆེན་པོས་བདག་ཅག་ལ། །ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་ཀྱི་གསོལ། །ཞེས་སྒྲུས་སོ། །འབྲུ་  
འགྲེལ་ནི། དེ་ནས་དེགས་པ་ཅན་དེ་དག་གི་རྒྱུ་མའི་ཆོགས་དང་མ་དང་སྤྱིང་མ་དང་བྱ་མའི་ཆོགས་.....  
ཐམས་ཅད་ཐུར་བཞེ་བ་ལས་སྤར་ཡང་ཁྱོ་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྤྲད་ཅིག་ཡུང་ཙམ་གྱིས་འོངས་ནས་དེ་དག་  
ཐམས་ཅད་གྱིས་མགྲིན་གཅིག་དུ་སྒྲུས་པ། བདག་ཅག་འཁོར་གྱི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་.....  
བཞེགས་དཔྱད་འཛུམས་པའི་དཔའ་པོ་ཆེན་པོའི་འབངས་སུ་མཆི་ན་དཔའ་པོ་ཆེན་པོས་བདག་ཅག་ནམས་  
ལ་ཞི་བ་དང་རྒྱས་པ་དང་དབང་དང་དྲག་པོ་གང་བྱེད་ཐུར་རང་རང་གི་ལས་ལ་སྦྱོར་བ་བཞིན་དུ། འདི་  
ལྟར་གྱིས་ཤིག་པའི་ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བཞུགས་པ་བསྐྱེད་ཀྱི་གསོལ་ཞེས་སྒྲུས་སོ། །

བཞི་པ་དབང་བསྐྱར་ཏེ་བཀའ་བསྒྲུབ་ནི། རྩོམ་ལག་བྱིན་མིང་དབང་ལས་བསྐྱོས་.....  
བཀོད། །གཞུང་ལས། དེ་ནས་བཅམ་ལྷན་འདས་དཀྱེས་པ་ཆེན་པོས་ལག་དུ་རྩོམ་བྱིན་ནས་མིང་གི་.....  
དབང་བསྐྱར་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་རྣམས་དུ་བཀོད་དོ། །འབྲུ་འགྲེལ་ནི། དེ་ནས་བཅམ་ལྷན་འདས་ཆེ་.....  
མཆོག་འགྲོ་བ་ལ་དཀྱེས་པ་ཆེན་པོས་དེ་དག་གི་ལག་དུ་རྩོམ་བྱིན་ནས་རྩོམ་མིང་སྤྱིང་མ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་  
པ་རང་རང་གི་མིང་གིས་དབང་བསྐྱར་ཏེ་སོ་སོའི་ལས་ལ་བསྐྱོར་བའི་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་རྣམས་.....  
ཁྱམས་ཀྱི་མའི་ནང་དུ་རིམ་པར་བཀོད་དོ། །

ཁྱོ་པོ་སྒྲུས་པའི་ལེའུ་བཅོ་ལྔའོ། །གཞུང་ལས། གསང་བའི་སྤྱིང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པ་.....  
ལས་ཁྱོ་པོ་རང་བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིན་རྒྱུ་པར་སྒྲུས་པའི་ལེའུ་ལྟེ་བཅོ་ལྔ་པའོ། །འབྲུ་འགྲེལ་ནི།  
རྣམས་བའི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་དུ་གསང་བའི་སྤྱིང་པོ་ལོངས་སྦྱོར་རྒྱུ་གསུམ་པ་སྤྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པ་ལས། ལྷན་  
ལྷག་པོ་བཀོད་པར་ཁྱོ་པོ་རང་བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རང་སྤྱང་མཐའ་དབྱུག་མེད་པར་ཁྱབ་པའི་སྤྱིན་ཆེན་  
པོ་ལེ་ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་རྒྱུ་པར་སྒྲུས་པའི་ལེའུ་ལྟེ་བཅོ་ལྔ་པའི་རྒྱུ་པར་བཤད་པའོ། །

སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་ལམ་ཇི་ལྟར་སྐྱབ་པ་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། ཐུགས་རྒྱུད་.....  
བསྐྱེད་པ་གསང་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར། དམིགས་པའི་རྟེན་གཟུགས་པ་རྩལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར། དེར་.....  
མཆོད་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ། དམ་ཆོག་དང་ལྷན་པས་འབྱུང་བ་དམ་ཆོག་གི་རིམ་པ། དམ་ཆོག་ཅན་.....  
གྱིས་ཐིག་ལས་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གསང་ཐུགས་འབྱུང་བའི་ཚུལ་མདོར་  
བསྟན་པ། ཇི་ལྟར་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ལྟས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་མཇུག་བསྐྱེད་པའོ།

དང་པོ་ནི། ཁྱོ་པོའི་ཆོགས་ལས་གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལུང་། །གཞུང་ལས། དེ་.....

ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དགེས་པ་ཆེན་པོས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཆོགས་ཆེན་པོ་འདི་དག་དམ་ཆོག་གིས་བྱལ་.....  
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཁོ་པོ་ཁྲག་འཁུང་ཆེན་པོ་བཅུན་མོ་དང་བཅས་པའི་ཆོགས་དེ་དག་  
 གི་སྤྱོད་དང་གསུང་དང་སྤྲུགས་རྩོམ་ཡི་ཤེས་རམས་པ་ལས་གསུང་གི་དགྲིལ་འཁོར་འདི་དག་བྱུང་རྒྱུ་  
 འབྲེལ་ནི། རང་བཞིན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་བཀོད་པ་དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དགེས་པ་ཆེན་པོས་ཁོ་པོ་འདི་.....  
 དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཆོགས་ཆེན་པོ་གོང་དུ་བསྟན་པ་འདི་དག་དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་གསུང་གི་རང་བཞིན་ཡིན་.....  
 པས་དེ་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱུང་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རང་སྤྱང་བཀོད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་.....  
 པའི་ཁོ་པོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྟེན་པ་བསལ་.....  
 བས། སངས་རྒྱུས་ཤོངས་སྤྱོད་རྣམས་པའི་སྤྱི་ཞི་བ་རྩོམ་དབྱིངས་དང་ཐ་མི་དང་པར་བསྟན་པའོ། དེ་ལྟ་  
 བུའི་ཁོ་པོ་ཁྲག་འཁུང་ཆེན་པོ་རང་རང་གི་བཅུན་མོ་དང་བཅས་པའི་ཆོགས་དེ་དག་གིས་རང་རང་གི་སྤྱོད་.....  
 དང་གསུང་དང་སྤྲུགས་རྩོམ་འདི་བདག་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྤྲུགས་ཀྱི་རང་སྤྱང་རང་ཤར་བ་འབྲུག་སྤོང་  
 མེར་བཅོམ་པའི་ར་རོ་རམས་པ་ལས། གསུང་གི་དགྲིལ་འཁོར་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོགས་འདི་དག་རང་ཤར་དུ་སྤྱུང་  
 རོ། །

གཉིས་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། ལྟ་བུ་བྱུང་བའི། ཡེ་ཤེས་སྤྱུན་དྲངས་པའི། རིག་པའི་མེ་རྟག་དྲོར་བའི།  
 དངོས་བྱུང་གྱི་དོན་དུ་གསོལ་བ་གདབ་པའི། ཕྱིན་ལས་གྱི་དོན་དུ་གཏོར་མ་བྱིན་པའི་སྤྲུགས་སོ། །

དང་པོ་ལ་ལྟ་ལས། དང་པོ་གཙོ་པོ་ཡབ་ཡུམ་བཅུའི་སྤྲུགས་ནི། ཁོ་པོ་རིགས་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་.....  
 བཅུ་ཡི་སྤྲུགས། གཞུང་ལས། ཞི་སམ་ཏ་རྟ་ག་ཏ་མ་རྟ་ཕྱི་ཉེ་ཅུ་ཀ། མ་རྟ་ཅན་སམ་དུལྟ་ཀ་ཏ་ཀ་  
 ད་ཏ་པ་ཅ་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་པའ། ཞི་བཟླ་མ་རྟ་ཕྱི་ཉེ་ཅུ་ཀ་མ་རྟ་ཅན་སམ་དུལྟ་ཀ་ཏ་ཀ་ད་ཏ་པ་ཅ་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་.....  
 པའ། ཞི་རུ་མ་རྟ་ཕྱི་ཉེ་ཅུ་ཀ་མ་རྟ་ཅན་སམ་དུལྟ་ཀ་ཏ་ཀ་ད་ཏ་པ་ཅ་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་པའ། ཞི་བཟླ་མ་རྟ་ཕྱི་  
 ཉེ་ཅུ་ཀ་མ་རྟ་ཅན་སམ་དུལྟ་ཀ་ཏ་ཀ་ད་ཏ་པ་ཅ་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་པའ། ཞི་ཀམ་མ་རྟ་ཕྱི་ཉེ་ཅུ་ཀ་མ་རྟ་ཅན་སམ་  
 དུལྟ་ཀ་ཏ་ཀ་ད་ཏ་པ་ཅ་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་པའ། ཞི་སམ་ཏ་རྟ་ག་ཏ་མ་རྟ་ཕྱི་རྩྱི་ཕྱི་རྩྱི་སམ་དུལྟ་ཀ་རྩྱི་པའ། ཞི་མ་  
 རྟ་བཟླ་རྟ་མ་རྟ་ཕྱི་རྩྱི་ཕྱི་རྩྱི་ལ་རྩྱི་རྩྱི་པའ། ཞི་མ་རྟ་རྩྱི་རྩྱི་མ་རྟ་ཕྱི་རྩྱི་ཕྱི་རྩྱི་ཕྱི་རྩྱི་པའ། ཞི་  
 རྩྱི་ཕྱི་རྩྱི་སམ་རྩྱི་མ་རྟ་ཕྱི་རྩྱི་ཕྱི་རྩྱི་པའ། ཞི་སམ་ཨ་མོ་མ་རྟ་ཕྱི་རྩྱི་ཕྱི་རྩྱི་ཕྱི་རྩྱི་པའ། འབྲུ་  
 འབྲེལ་ནི། ཞི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཞི་བཟླ་ཤེས་པ་དང་སྤྲུགས་བྱིན་གྱིས་རྣོབས་པའོ། ཏ་རྟ་ག་ཏ་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའོ། མ་རྟ་ཆེན་པོ། ཕྱི་ནི་དཔལ། ཉེ་ཅུ་ཀ་ནི་ཁྲག་འཁུང་། མ་རྟ་ཅན་ནི་གཏུམ་པོ་  
 ཆེན་པོ། སམ་དུལྟ་ནི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་རོ། །ཨུཀ་མཐར་བྱེད་པའོ། དེ་དག་ཙམ་པའི་སྤྲུགས་ཉེ་

བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འཁོད་པའོ། ཉ་ན་རྒྱུ་ཅིག ད་ཉ་ཐེགས་ཤིག པ་ཅ་ཆོས་ཤིག ཁྱི་ཁྱི་ཁྱི་...  
གཏུག་པ་ཅན་གྱི་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་སྤྱད་པའོ། ལྟ་ནི་རུམ་བྱར་གཏོང་པའོ། དེ་དག་ཕྱིན་ལས་གྱི་...  
སྐྱུ་ལས་སོ། དེ་བཞིན་རུ་བརྒྱ་ནི་དོ་རྩེ། རྒྱ་ནི་འིན་པོ་ཆེ། རྒྱ་ནི་སྐད་མོར་བཞག་ནི་པོ། ཀླུ་ལས་...  
ཏེ། གཞན་ཆམས་སྐུ་མ་བཞིན་ནོ། ལུས་གྱི་སྐྱུ་ལས་ནི། ཞི་སའ་ཉ་སྐྱུ་ག་མ་སྐྱུ་གྱི་ཤུ་རྩེ་ནི་དེ་བཞིན་...  
གསེགས་པའི་ཁོ་མོ་དབང་ལྷག་མ། ལས་རྒྱུ་ན་རྒྱི་པར། སྤར་བ་བསྐྱུ་ལ་ཆོས་ཤིག་པའོ། ཞི་མ་སྐྱུ་...  
བརྒྱ་ར་མ་སྐྱུ་གྱི་ཤུ་རྩེ་ལ་རྒྱི་ཁྱི་པར། ཅས་པ་རྒྱ་རྩེ་གཞུང་ས་མ་ཁོ་མོ་དབང་ལྷག་གི་འབར་བ་ཆེན་...  
མོ་གཏུག་པ་ཅན་བསྐྱུ་ལ་གཏོར་ཅིག་པའོ། ཞི་མ་སྐྱུ་རྒྱ་ར་མ་སྐྱུ་གྱི་ཤུ་རྩེ་ལ་ད་མ་ནི་འིན་ཆེན་ཏེ་

མའི་ཁོ་མོ་དབང་ལྷག་མ་ཆེན་མོ་ནམ་པར་འཛིན་པའོ། ཞི་ཤུ་ཤུ་ར་མ་སྐྱུ་པོ་སྐྱུ་ཤུ་རྩེ་ལ་ཏེ་...  
ཀུན་རྒྱ་ཆོད་པའི་ཁོ་མོ་དབང་ལྷག་ཆེན་མོ་རྩེ་ཞིག་པའོ། ཞི་སའ་ཞུ་མ་སྐྱུ་པོ་སྐྱུ་ཤུ་རྩེ་ལ་ཤུ་རྩེ་ཤུ་རྩེ་ཤུ་རྩེ་...  
ཅན་དོན་ཡོད་པའི་ཁོ་མོ་དབང་ལྷག་སྐྱུ་ཆོགས་པའོ། །

གཉིས་པ་མ་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱུ་ལས་ནི། ཀྱི་རྩེ་མ་མོ་བརྒྱད་སྐྱུ་ལས་ས་པོན་ཏེ། གཞུང་.....  
ལས། ཞི་བརྒྱ་རྩེ་ཏེ། བརྒྱ་ཅོ་རྩེ་ཏེ། བརྒྱ་པ་མོ་ཏེ། བརྒྱ་བེན་ལྷེ་ཏེ། བརྒྱ་ཅན་ལྷེ་ཏེ། བརྒྱ་ལྷ་...  
ལྷེ་ཏེ། བརྒྱ་ལྷ་ལྷེ་ཏེ། བརྒྱ་ལྷ་ལྷེ་ཏེ། འབྲུ་འབྲུ་ལ་ནི། ཞི་བརྒྱ་སྐད་བཞིན་ནོ། ཀྱི་རྩེ་ནི་དཀར་...  
མའོ། དེ་སྐྱུ་གྱི་གཞུང་ལས་ཆེ་བར་ཀྱི་རྩེ་ཞེས་བརྒྱད་པའང་དེ་ཉིད་དེ། མཛོད་ལྷན་དང་། ལམས་...  
པ་དང་། བརྒྱ་ལ་དགའ་བ་ལ་མོགས་པ་རུ་མ་ལ་འཇུག་ཀྱང་། མཛོད་ལྷན་རུ་བསྐྱར་རོ། ཅོ་རི་ནི་ཆོས་...  
རྒྱན་མའོ། ལྷ་མོ་ཏེ་ནི་ར་བ་རྒྱ་ཆོངས་མའོ། བེན་ལྷེ་ནི་ར་ལངས་མའོ། ཅན་ལྷེ་ནི་གཏུག་མའོ། ལྷ་...  
ལྷེ་ནི་སྐྱུ་མའོ། ལྷ་ལྷེ་ནི་སྐྱུ་ཤུ་ཅན་ནོ། ལྷ་ལྷེ་ནི་རུ་ཁོང་མའོ། ཉ་བརྒྱད་ནི་དེ་དག་གི་ས་པོན་...  
ནོ། དེའང་ཞི་བརྒྱ་གྱི་རྩེ་རྩེ་ཞེས་པ་དང་སྐྱར་ན་ལྷེ་ལས་སྐྱུ་པ་ཞེ། རྩེ་བསལ་ན་མཉེས་པར་བྱེད་...  
པའོ། དེ་བཞིན་རུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་མ་མོ་མ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱུ་ལས་ནི། མེད་ཏེ་སྐྱུ་ལྷན་བརྒྱད་སྐྱུ་ལས་ས་པོན་ཏེ། །  
གཞུང་ལས། བརྒྱ་ལྷེ་སྐྱུ་ལྷེ་ཏེ། བརྒྱ་ལྷེ་སྐྱུ་ལྷེ་ཏེ། བརྒྱ་ལྷེ་སྐྱུ་ལྷེ་ཏེ། བརྒྱ་ལྷེ་སྐྱུ་ལྷེ་ཏེ།  
བརྒྱ་ལྷེ་སྐྱུ་ལྷེ་ཏེ། བརྒྱ་ལྷེ་སྐྱུ་ལྷེ་ཏེ། བརྒྱ་ལྷེ་སྐྱུ་ལྷེ་ཏེ། བརྒྱ་ལྷེ་སྐྱུ་ལྷེ་ཏེ། འབྲུ་འབྲུ་...  
ནི། མེད་ཏེ་སྐྱུ་ལྷེ་ཏེ་མེད་གདོང་མའོ། ལྷེ་སྐྱུ་སྐྱུ་ལྷེ་སྐྱུ་གདོང་མ། ལྷེ་སྐྱུ་སྐྱུ་ལྷེ་སྐྱུ་གདོང་མ། ལྷེ་...  
སྐྱུ་ལྷེ་སྐྱུ་ལྷེ་ཏེ། ལྷེ་སྐྱུ་ལྷེ་ཏེ། ལྷེ་སྐྱུ་ལྷེ་ཏེ། ལྷེ་སྐྱུ་ལྷེ་ཏེ། ལྷེ་སྐྱུ་ལྷེ་ཏེ། ལྷེ་སྐྱུ་ལྷེ་ཏེ། ལྷེ་སྐྱུ་ལྷེ་ཏེ།  
བརྒྱད་ནི་ས་པོན་ནོ། ལྷེ་ལས་གྱི་སྐྱུ་ལས་ཀྱང་སྐུ་མ་བཞིན་ནོ། །



བཞི་པ་སྒྲིམ་བཞིའི་སྐགས་ནི། སྒྲིམ་བཞི་སྐགས་རྩེ་ལྷོ་པོ་རྩོེ་རྒྱ། །གཞུང་ལས། ཨོ་  
 བཟླ་ལྷུ་རྩེ་རྩེ་དང་རྩོེ། ཨོ་བཟླ་ཨ་མ་ལྷ་རྩོེ། ཨོ་བཟླ་ལོ་ཀ་པོ། ཨོ་བཟླ་ལྷ་སྐྱི་བ་ལ་ལ་བ་རུ་རྩོེ་  
 འབྲུ་འབྲེལ་ནི། ལྷུ་རྩེ་རྩེ་ནི་འཕགས་པའི་གཟི་བཟིང་དེ་རྩེ་མཐོ་ཅན་ནོ། །ཨ་མ་ལྷ་ནི་དོན་ཡོད་པ་ལྟེ་  
 ཕག་གི་གདོང་ཅན་ནོ། །བཟླ་ལོ་ཀ་རྩོེ་འཕག་རྩེན་ལྷུང་བྱེད་མ་ལྟེ་དེད་གདོང་མཐོ། །ལྷ་སྐྱི་བ་ལ་ལ་བ་  
 རུ་རྩོེ་ནི་ཐལ་བར་བྱེད་པ་ལྟེ་སྐྱུང་གདོང་ཅན་ནོ། །མཐའ་རྩེན་གྱི་རྩེ་ལྷོ་པོ་རྩོེ་བཞི་ནི་ས་པོན་ནོ། །

ལ་བ་དབང་ལྷག་མ་ནམས་ཀྱི་སྐགས་ནི། དབང་ལྷག་ཁེར་བརྒྱུད་ལས་སྐགས་ས་པོན་  
ལྷོ། །གཞུང་ལས། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་  
 ལྷོ་ལྷོ། འབྲུ་འབྲེལ་ནི། ལྷོ་རྩེ་ལྷ་མ་བརྒྱུད་དེ། དེའང་ལྷ་གི་ནི་ཡིང་མོ། ལྷ་ར་ལ་མུང་མ། དེད་ག་གི་  
 ལྷ་བརྒྱལ་རྩེ་ལྷོ་ཞེས་ས་པོན་རུ་བྱས་པའོ། །ལས་སྐྱུལ་པའི་ཆོ་ཨ་མ་རུ་རྒྱ་སི་ལྷོ་དག་པོ་ལྷ་ར་ལ་ལྷོ་པའོ་  
 ཅས་པ་ལ་སྐགས་ས་པོ་སྐྱེད་སྐགས་དང་སྐྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུན་དྲང་བའི་སྐགས་ནི། འུ་ལུ་ལུ་ལུ་སྐགས་ཀྱིས་སྐྱུན་དྲང་རོ། །  
 གཞུང་ལས། ཨོ་འུ་ལུ་འུ་ལྷོ། ལུ་ལུ་རྩེ་ལྷ་ན་ལ་རྩོ། རྩོེ་པོ་རྩོེ་པོ། འབྲུ་འབྲེལ་ནི། འུ་ལུ་འུ་ལྷོ་  
ནི་ཁྲོ་པོ་འཆོལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཕོད་པའོ། །དེའང་སྐྱུན་ལས་ཀྱི་སྐྱུན་པོའི་དམ་ཆོག་གི་གདུག་པའི་སྐྱུ་  
 དཔལ་ཆེན་པོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའོ། །ལུ་ལུ་རྩེ་ནི་ལྷ་ར་སྐྱུན་ལྷ་ར་སྐྱུན་ནོ། །སྐྱུན་ལ་རྩོེ་གནས་འདིར་  
 རོ། །རྩོེ་པོ་རྩོེ་ནི་ཆད་མེད་བཞིས་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་ལ་བསྐྱལ་པའོ། །རྩོེ་ནི་དམ་ཆོག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་  
 པ་སྐྱུན་དྲངས་པའི་མེ་རི་འདབ་འབྱོར་ཅན་རུ་བཞུགས་པའོ། །སྐྱུ་མ་རྩོད་བཞི་རིག་པའི་མེ་རྩོག་དོར་བ་ལྟེ་  
 བདག་དང་ལྷ་རྩོད་བཞིན་དབྱེར་མེད་རུ་རྩོགས་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་རྩོགས་པའོ་ཞེས་འཆད་རོ། །

གསུམ་པ་རིག་པའི་མེ་རྩོག་དོར་བའི་སྐགས་ནི། བཟླ་རྩོེ་རྩོེ་དམ་ཆོག་ལ་འདུས་ཞེས། །  
 གཞུང་ལས། ཨོ་བཟླ་རྩོེ་རྩོེ་ས་མ་ལ་རྩོེ། འབྲུ་འབྲེལ་ནི། ཨོ་བཟླ་རྩོེ་རྩོེ་ས་མ་ལ་རྩོེ་ནི་ཁྲོ་པོ་དམ་ཆོག་ལ་  
 འདུས་ཤིག་པའོ། །

བཞི་པ་དངོས་སྐྱུལ་གྱི་དོན་རུ་གསལ་བ་གདབ་པ་ནི། བྱིན་རྒྱལས་དངོས་སྐྱུལ་དམ་ཆོག་  
འོས་སྒྲིམ་ཤིག །གཞུང་ལས། ཨོ་ཁྲོ་ལ་ཁྲོས་པས་ཞི་མཛད་པ། །ཐུགས་རྗེ་ཁྲོ་དཔལ་རམས་པའི་.....  
 ཆོགས། །འཕར་བའི་བྱིན་རྒྱལས་རྒྱད་པོ་ཆེ། །དེ་ནི་ད་རུ་ནི་བདག་ལ་སྐྱེལ། །ཨོ་བཟླ་རྩོེ་རྩོེ་ས་མ་ལ་རྩོེ། །  
 ཨོ་བཟླ་རྩོེ་རྩོེ་ས་མ་ལ་པའ། །ཨོ་བཟླ་རྩོེ་རྩོེ་ས་མ་ལ་རྩོེ། །འབྲུ་འབྲེལ་ནི། ཨོ་གདུལ་བྱ་ལས་ཀྱི་ཁྲོ་པོ་མ་.....

རུངས་པ་འདུལ་བ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་བས་ཀྱང་ཁྱོད་པར་སྤང་བས་གདུལ་བུའི་རྒྱུད་ཀྱི་བར་མཛད་  
པ་ཐུགས་རྟེན་རང་གིས་ཁོ་པོར་སྐྱུལ་པ་ནི་འགྲོ་བའི་དཔལ་ཆེན་པོ་རབ་རྒྱ་རྩམ་པའི་ཆོགས། སྐྱ་གསུང་.....  
ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་འབར་བའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱང་རྒྱ་བྱུང་བ་ཆེན་པོ་རུས་ད་ལྟ་ཉིད་རུ་ནི་བདག་ལ་  
སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་མ་ལུས་པ་སྐྱུལ་ཅིག་པའོ། །ས་མ་ལ་སྤྱོད་མ་ཆོག་ལ་ནོས་ཤིག །ས་མ་ལ་...  
པར་དམ་ཆོག་སྐྱུས་ཤིག །ས་མ་ལ་རྟོད་མ་ཆོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །

ལ་བ་ཡིན་ལས་ཀྱི་དོན་རྒྱ་གཏོར་མ་བྱིན་པའི་ཐུགས་ནི། བཟའ་བརྒྱུད་ཡན་ལག་མཆེ་ཅན་  
ཞལ་རྒྱ་གསོལ། །གཞུང་ལས། ཨ་ལི་ཟུ་ལི་རྒྱ་ལི་རྒྱ་ལི། དེ་རྩ་ཁོ་རྩ་རྩི། །ཁི་རི་ཡེ་གི་རྩི་ལྟ་ནི་...  
རྟོ། རྩི་རྟ་ཉེ་པར། འབྲུ་འགྲེལ་ནི། ཨ་ལི་ཟུ་ལི་བཟའ་བ་དང་བརྒྱུད་བ། རྒྱ་ལི་རྒྱ་ལི་དེ་དག་གི་ཡན་  
ལག་གོ། །དེ་རྩ་ཁོ་རྩ་རྩི་མཆེ་བ་ཅན་རྟོ་རྟོ་དྲག་པོའི་ཆོགས། །ཁི་རི་ཡེ་གི་རྩི་ལྟ་ནི་ཞལ་འབར་བ་རྣལ་  
འཁྱར་པའི་ཆོགས་གསོལ་ཅིག་པའོ། །དེ་དག་གང་གི་ཞལ་རྒྱ་གསོལ་སྐྱམ་ན། རྩི་རྟ་ཉེ་པར་ལྟ་སྐྱུ་ལུའི་  
དཀྱིལ་འཁོར་རོ། །དེའང་འདི་ལྟར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། གསང་ཐུགས་འདི་དག་པོད་སྤང་རྒྱ་མ་བསྐྱར་བ་...  
ནི། གསུང་བ་པོའི་བདེན་ཆོག་འབྲུབ་པར་བྱ་བའི་མྱེར་རོ། །གལ་དེ་བསྐྱར་ནས་བསྐྱུར་ན་དངོས་བྱུབ་...  
མེད་དེ། །པོད་སྤང་རྒྱ་སྤོན་གྱི་གསང་ཐུགས་གསུང་བ་པོས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱལ་བའི་མྱེར་རོ། །སྤང་སོ་  
སོར་ཤན་སྐྱར་མ་ཤེས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དེ། དད་པ་དང་ཚོས་པ་ཆེ་གཅིག་པས་བསྐྱུར་ན་དངོས་བྱུབ་ཆེན་  
པོ་རྩི་ལྟ་བ་བཞིན་འབྱུང་རོ། །སྐྱ་སྐྱོར་ཤེས་ན་འང་ཡན་ཡོན་ཡོད་དེ་ཆོག་དོན་གྱི་བས་དོན་གྱི་གཟུངས་...  
འབྲུབ་པ་དང་ཆོག་ལ་རྒྱུངས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལྟས་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི། བརྟེན་པས་ཆོག་འབར་སྐྱ་གསུང་...  
ཐུགས་ཀྱིས་གང་། །གཞུང་ལས། ཅས་བརྟེན་པས། འཇིག་རྟེན་རྒྱ་གི་ཐུགས་བརྒྱུ་ཐམས་ཅད་...  
ཆོག །རབ་རྒྱ་ཆོག །ཀྱུན་རྒྱ་ཆོག །འབར། རབ་རྒྱ་འབར། ཀྱུན་རྒྱ་འབར་རོ། །ཐམས་ཅད་རྒྱ་...  
འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོགས་ཀྱིས་གང་། རབ་རྒྱ་གང་། ཀྱུན་རྒྱ་གང་བར་ཐུར་རོ། །འབྲུ་འགྲེལ་  
ནི། དེ་སྤང་ཅས་བརྟེན་པས་འཇིག་རྟེན་རྒྱ་གི་ཐུགས་བརྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་མ་དག་པའི་དངོས་པོ་དང་  
བརྒྱུད་ཀྱི་སྐྱུབ་པའི་ཆོགས་ལས། ལུས་ཀྱི་མི་དགེ་བ་རྣམས་ཆོག་དག་གི་རབ་རྒྱ་ཆོག་ཐམས་ཀྱི་ཀྱུན་རྒྱ་རབ་  
རྒྱ་ཆོག །དེ་ལྟར་ཐ་མལ་གྱི་དངོས་པོ་སྐྱུབ་པ་དང་བཅས་པ་ཆོག་ནས། སྤང་བ་སྤོན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཡེ་  
ཤེས་ཀྱི་སྤང་བར་འབར་ཞིང་གདུལ་བུའི་སྐྱོ་གསུམ་ལ་སྐྱུའི་ཡེ་ཤེས་འབར་གསུང་གི་རབ་རྒྱ་འབར་ཐུགས་ཀྱི་  
ཀྱུན་རྒྱ་རབ་རྒྱ་འབར་རོ། །དེའི་ཆེ་སྤང་སྤོན་སྤོན་བརྒྱུད་ནས་མཁའི་ཐམས་གདུགས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་...

འབར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཆོགས་རིགས་ལྟེ་རང་བཞིན་གྱིས་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་སྤྲི་.....  
 དགྲིལ་འཁོར་གྱིས་གང་ཞིང་དེ་དག་ལས་གསང་སྟགས་གྱི་རང་སྤྲུལ་སྤྲུག་རྣོང་ཙམ་གྱིས་བྱུང་པར་རབ་ཏུ་.....  
 གང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྤྲུལ་པ་དང་འོད་དང་གཟི་བརྒྱུན་གྱིས་གསལ་ལ་ཆོས་སྤྲུལ་  
 པའི་སྟགས་གྱི་རང་བཞིན་གཉིས་སུ་མེད་པས་ཀྱན་ཏུ་གང་བར་ལྷུང་ཏྲོ་ཞེས་པའོ། །ཡང་དགྲིལ་འཁོར་.....  
 གསུམ་གྱི་ནམ་མཁའ་དང་། ས་གཞི་དང་། བར་སྤྲང་གསུམ་ཏུ་གང་རབ་ཏུ་གང་ཀྱན་ཏུ་གང་འོ། །ཡང་  
 རང་སྤྲང་སྤྲུག་སྤྲུག་པོ་བཞོད་པར་འོད་དང་གཟི་བརྒྱུན་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་བཞོད་པས་གང་རབ་ཏུ་གང་ཀྱན་ཏུ་  
 གང་བའོ། །

ཁོ་པོ་གསུང་སྤྲུལ་ལེའུ་བརྩུ་བྱུག་པོ། །གཞུང་ལས། གསང་བའི་སྤྲིང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་  
 པ་ལས་ཁོ་པོའི་ཆོགས་ཆེན་པོའི་གསུང་གི་དགྲིལ་འཁོར་སྤྲུལ་པའི་ལེའུ་སྤྲུལ་བྱུག་པའོ། །འབྲུ་འགྲེལ་.....  
 བློ། གསུང་མཆོག་ཏུ་གསང་བའི་སྤྲིང་པོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་སྤྲུལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པ་ལས། ཡེ་ཤེས་གྱི་ཁོ་.....  
 པོའི་ཆོགས་ཆེན་པོའི་གསུང་གི་གསང་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་དགྲིལ་འཁོར་མཐའ་དབུས་མེད་པར་སྤྲུལ་  
 པའི་ལེའུ་སྤྲུལ་བྱུག་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

གཉིས་པ་དམིགས་པའི་རྟེན་གཞུགས་བརྟན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་གསུམ་སྟེ། དགྲིལ་འཁོར་འབྱུང་བའི་  
 ལྷ་སྤྲིང་བསྟན། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་རང་བཞིན་བྱས་པར་བཤད། རོ་མཚར་གྱི་ལྷས་སྤང་བའོ། །

དང་པོ་ནི། གཞུགས་བརྟན་དགྲིལ་འཁོར་བསྟན་ཕྱིར་ཆེད་ཏུ་བརྒྱུད། །གཞུང་.....  
 ལས། དེ་ནས་བཙམ་ལྟན་འདས་དབྱེས་པ་ཆེན་པོས། དེ་དག་གི་དགྲིལ་འཁོར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཆེད་ཏུ་  
 བརྒྱུད་པ་འདི་བརྒྱུད་དོ། །འབྲུ་འགྲེལ་ནི། གསུང་གསང་སྟགས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་བསྟན་པ་དེ་ནས་བཙམ་  
 ལྟན་འདས་དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་ཁོ་པོའི་སྤྲིན་ལུང་གསང་སྟགས་དང་བཙས་པ་དེ་དག་གི་རྣམ་པ་གསལ་བར་  
 བྱེད་པ་ན་དམིགས་པའི་རྟེན་དགོས་པས་ཕྱི་རབས་གྱི་གདུལ་བྱས་པན་པའི་དོན་ཏུ་གཞུགས་བརྟན་གྱི་.....  
 དགྲིལ་འཁོར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཆེད་ཏུ་བརྒྱུད་པ་འདི་དག་བརྒྱུད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟེན་གཞུགས་ལས་ཁང་དང་། བརྟེན་པ་ལྟེ་དགྲིལ་འཁོར་རོ། །དང་པོ་ལ་  
 གསུམ་ལས། དང་པོ་གཞུགས་ལས་ཁང་དངོས་ནི། འཁོར་ལོ་འེ་གཞི་ལ་གཞུགས་ལས་གྲ་སྤྲོ་.....  
 བཞི། །གཞུང་ལས། འབར་བའི་འཁོར་ལོ་ཆེ་བས་བཞི་པ། །ཁྱ་ཆད་བཞིས་ནི་རྣམ་པར་བརྟན། །ཁྱ་  
 བཞི་སྤྲུང་བཞི་དང་ལྟན། །འབར་བའི་བར་བྱམས་གཉིས་གྱིས་མཛོད། །འབྲུ་འགྲེལ་ནི། ཡེ་ཤེས་ལྷ་.....

མཚན་པའི་ཕྱིར་ཕྱིན་མེད་པར་མེད་དུང་འབར་བའི་སྒྲིང་པོ་བྲང་གི་ལོག་གཞི་ལྟེ་བ་ལུ་ཁྱུང་དང་བཅས་  
པའི་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བཞི་པ་ནི་རིགས་ལྡེའི་རང་བཞིན་གྱི་བརྟེན། དེའང་ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་བདེན་པ་  
བཞི་མཚན་པའི་ཕྱིར་གྱུ་ཆད་བཞི་ཡིས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པའོ། དེའི་ཕྱིར་དུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་...  
ཡོན་ཏན་རྒྱས་པའི་བརྟེན་གྱི་བཞི་པ་རྣམ་པར་ཐར་པ་བཞིའི་མཚན་ཕྱིར་དུ་སྒྲིང་བཞི་དང་ལྟན་པའི་...  
དབུས་སྐུ་ལྡེའི་བརྟེན་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བཞི་གྱུ་ཆད་དང་བཅས་པས་མཛེས་པའོ། དེས་མཚན་པ་རྣམ་ཐར་  
བརྒྱད་གྱི་རྟ་བབས་དང་བདེན་པ་གཉིས་གྱི་དོན་མཚན་པ་ཡེ་ཤེས་འབར་བའི་བར་ཁྲམས་ཕྱིན་དགཉིས་...  
གྱིས་མཛེས་ཤིང་རྟན་རྟའི་ཕྱི་ལ་ཆེན་པོས་སྐྱེན་མཐོ་བའོ། །

གཉིས་པ་དེ་མཛེས་པར་ཕྱིར་པའི་རྒྱན་ནི། མོད་སྐྱུལ་ཀ་གཏུང་ཞིང་ལྷམ་སྒོ་ཁ་པད། །  
གཏུང་ལས། མོད་སྐྱུལ་རྩ་ཆོགས་ཉི་མས་བརྟེན། འབར་བའི་འཕྲོ་བ་མང་པོ་འཁྲུག་ འབྲུ་འགྲེལ་ནི།  
པལ་ཆར་གོང་དང་མཚུངས་ཤིང་། ཁྱད་པར་དུ་མོད་པ་སྐམ་སྒོན་གྱི་ཕྱི་ལ་པལ་སྐྱུལ་ནག་གི་རྒྱན་པོས་...  
དཀྱིས་ཤིང་། མོད་པ་སྐྱུལ་གྱི་ཟ་ར་ཆོགས་དང་། ཉི་མ་དང་ཟླ་བའི་མཛངས་ཁྱུང་དང་། ཆངས་པའི་...  
གཏུང་དང་། མཚོག་ཆེན་གྱི་ཀ་པ། རུས་སྐྱུལ་གྱི་ཀ་གདན་དང་། ཞིང་གི་ལྷམ་དང་། མཚོག་སྐན་གྱི་...  
གལ་བ་དང་། གཡང་གཞིའི་ཐོག་གཡམ་དང་། རྒྱ་མའི་བྲ་བ་དང་། དོན་ཉིང་གི་བྲ་ཕྱིར་དང་། སྒྲི་...  
བཞི་རུས་སྐྱུལ་གྱི་མ་ཐེམ་དང་། རྒྱ་མའི་གྱི་ཡ་ཐེམ་དང་། སྐྱུལ་ནག་གི་སྐྱེས་པུ་དང་། ཞིང་ཆེན་གྱི་སྒྲི་...  
སྐྱེས་པ་ལོགས་པ་སྒྲི་ཆོགས་པས་བརྒྱན་ཞིང་། ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་དང་གཟའ་ཤར་གྱི་ཁ་པད་དང་རྒྱན་གྱིས་  
བརྟེན་ཅིང་མེད་དུང་འབར་བའི་ཕྱི་ལས་མེད་ཆ་ཆ་སྐྱེས་བརྒྱར་འཕྲོ་བའི་ཕྱིར་བ་མང་པོ་དང་འོད་ཟེར་...  
འཁྲུགས་པས་མཛེས་པའོ། །

གསུམ་པ་གདན་གྱི་ཁྱུང་པར་ནི། ཁྱུ་མཚོག་མ་ཉེ་གཟིག་སྐྱག་དོམ་ལྷ་གདན། གཏུང་  
ལས། ཁྱུ་མཚོག་མ་ཉེ་གཟིག་དང་སྐྱག་གཏུམ་པ་དོམ་གྱིས་སྐྱར་བས་ནི། དབང་སྐྱུག་ལྷ་ཆེན་ལ་ལོགས་  
བརྒྱང་། འབྲུ་འགྲེལ་ནི། འཕྲོ་བ་ཐིལ་གྱིས་གཞོན་པ་ཁྱུ་མཚོག་དང་། གཟི་བརྟེན་ཆེ་བ་མ་ཉེ་དང་།  
གདུག་པ་ཆེ་བ་གཟིག་དང་། དཔའ་རུལ་ཆེ་བ་སྐྱག་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་གཏུམ་པའི་དོམ་རྣམས་གྱིས་  
སྐྱར་བས་ནི་བདེགས་པའོ། མི་ཤེས་པ་དག་སྐྱར་མོས་ལྷ་ཆེན་པོ་གཟུང་ཞེས་འཆད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་  
དག་གི་ཁྱིའི་ཕྱིར་དུ་རྟེགས་པ་པོ་མོ་བརྒྱལ་བ་ལ་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། དེའི་ཕྱིར་དུ་རྟེགས་པའི་དབང་སྐྱུག་  
ལྷ་ཆེན་པོ་ལ་ལོགས་པ་ཁྱོ་བྱག་ཟུང་དུ་བརྒྱལ་བའོ། བརྒྱད་ནི་ཡི་མེ་མ་དག་པའོ། ཁྱོག་ཆགས་འདི་དག་  
ཀྱང་སྐྱ་གསུང་སྐྱགས་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་མཚན་ཕྱིར་དུ་རང་སྤྱང་བའོ། །

གཉིས་པ་བརྟེན་པ་ལྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གཉིས་ཏེ། གཙུག་པོ་བཞུགས་ཚུལ་དང་། འཁོར་གྱི་.....  
 བཀོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྐྱ་མདོག་དང་ཞལ་ཕྱག་གི་རྣམ་པ་ནི། སྐྱག་སྒྲོ་མེར་  
 དམར་ལྗང་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག །གཞུང་ལས། སྐྱག་ནག་སྒྲོ་ནག་མེར་ནག་དང་། དམར་....  
 ནག་ལྗང་ནག་འཇིགས་པའི་སྐྱ། །དབུ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་བཟང་། །འབྲུ་འབྲེལ་ནི། གཉི་ཕྱག་  
 གནས་སྤྱ་དག་པས་གཙུག་པོ་སྐྱག་ནག་ཞེ་སྤང་དག་པས་བཟོ་ཏེ་རྩ་གསྒྲོ་ནག་དང་རྒྱལ་དག་པས་རྩ་མེར་ནག་  
 དང་འདྲོད་ཆགས་དག་པས་བཟོ་དམར་ནག་སྤྱག་དོག་དག་པས་གཞུ་ཡབ་ཡུམ་ལྗང་ནག་སྒྲེ་ཙ་ཞལ་དང་....  
 བཅས་པའོ། །དབུས་དང་ཤར་ལུབ་བྱང་བཞིའི་ཏེ་རྩ་གཉི་གཡས་དཀར་ཞིང་། ལྟེ་གཡས་སྒྲོ་པའོ། །  
 དབུས་དང་སྒྲོ་དང་བྱང་གི་གཡོན་དམར་ཞིང་། ཤར་དང་ལུབ་གྱི་གཡོན་མེར་པའོ། །དེའང་དྲག་པོ་.....  
 སྤྱི་ལས་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྟགས་སྤྱ་ཐམས་ཅད་ནག་པོ་སྒྲོ་སྒྲོ་སོ། །གཤུ་བྱ་གཤུག་པ་ཅན་གྱི་སྐྱ་དང་....  
 ཁོར་རབ་དྲུ་འཇིགས་པའི་སྐྱ་སྒྲེ། ཞལ་ཕྱག་གི་གནས་ལྷགས་ནི་དྲུག་གསུམ་དག་ཅིང་སྐྱ་གསུམ་མངའ་པའི་  
 ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབུ་གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་དྲུག་ལ་དབང་བསྡུར་ཞིང་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་དྲུག་གིས་འགྲོ་བ་དྲུག་  
 སྒྲོལ་པའི་ཕྱིར་ཕྱག་དྲུག་པ་རྩ་འབྲུལ་བཞི་དང་བདུད་བཞི་འདུལ་བའི་བརྟེན་ཞབས་བཞི་བརྟེན་བསྐྱུང་བསྐྱུངས་དུ་  
 བཟང་པའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱུ་ཆས་དང་གསུང་གི་དང་རོ་ནི། ཀོ་སྒྲོ་སྐྱལ་མོད་ཉི་ཟླ་སྐྱ་ཆེན་སྐྱ་གས། །  
 གཞུང་ལས། ཀོ་སྒྲོ་གས་ནི་སྐྱ་ཆོགས་ཕྱོན། །རམ་པའི་སྐྱ་ཆེན་འཇིགས་པར་སྐྱ་གས། །སྐྱལ་དང་མོད་....  
 མེར་ཉི་ཟླའི་ཆས། །འབྲུ་འབྲེལ་ནི། དཔལ་གྱི་ཆས་བརྟེན་དེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་མངའ་བཞེས་....  
 པའི་མཆོན་ལྷེད་རྩ་སྤང་ཆེན་པགས་པའི་སྤྲོད་གཡོག །དེགས་པ་དབང་རྩ་སྤྲོད་པ་ཞིང་གི་གཡལ་བཞིའི་....  
 སྤྲོད་གཡོག །གཞུང་འཇིན་གྱི་ཐམས་ལས་ཤུལ་བ་སྤྱག་སྤྱགས་གྱི་ཤམ་ཐབས་ཏེ་ཀོ་སྒྲོ་གྱི་སྐྱ་ནི་རྣམ་པ་....  
 སྐྱ་ཆོགས་དང་ལྟན་པའོ། །སྐྱལ་ནི་རྒྱལ་རིགས་དཀར་པོའི་དབུ་རྒྱ། རྟེན་རིགས་མེར་པོའི་སྐྱ་ཆ་དང་  
 བཟུར་ཆ་དང་། ཐམ་ཟེའི་རིགས་དམར་པོའི་དོ་ཤལ་དང་དབུ་རྒྱ། གདོལ་བའི་རིགས་ནག་པོའི་ཕྱག་  
 ཞབས་གྱི་གཏུ་པའོ། །མོད་མེར་ནི་མི་མགོ་སྐྱམ་པོའི་དབུ་རྒྱ། རྟེན་བའི་མེ་རལ་ཁ། སྐྱ་པ་ལྷ་བཅུ་ཙ་  
 གཅིག་གི་དོ་ཤལ་ལོ། །ཉི་མ་དང་ཟླ་བའི་ཆས་སྤྱག་པ་གཡས་གཡོན་ནས་འོད་འབྱེད་པ་སྒྲེ་ཐབས་དང་ཤེས་  
 རབ་གྱི་སྤྲོད་པའི་བརྟེན། །དེ་དག་གིས་མཆོན་ནས། རྟེན་ཐེག་ལེ། ཞག་གི་མོར་རིས། ཐལ་ཆེན་གྱི་  
 ཆོས་ལུ་དང་བརྟེན་དོ། །དེའང་ཀོ་སྒྲོ་སྐྱལ་མོད་མེར་ཉི་ཟླ་གཉིས། རྟེན། ཞག །ཐལ་བ་.....  
 རྣམས་དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྟེན་དོ། །གསུང་གི་དང་རོ་ནི་རམ་པའི་སྐྱ་སྤང་ཆེན་པོ་འཇིགས་པར་སྐྱ་གས་པ་.....

འབྲུག་རྫོང་ཁྲིར་བ་ཅམ་མོ། །

གཞུམ་པ་ཕྱག་མཆོན་དང་བཅུན་མོའི་རྒྱུར་ཚུལ་ནི། ཕྱག་མཆོན་ལྟ་བུ་བཅས་དང་པོས་ཡུམ་ལ་འབྲིལ། གཞུང་ལས། རྫོང་གི་འཇིག་རྟེན་ཁོར་ཡུག་བཅས། རྫོང་རྒྱུད་ཆེན་གང་པ་དང་། །  
རལ་གྱི་དག་སྟེ་གསོལ་ལ་མོགས། རང་གི་ལག་ཆ་སྟེ་ཆོགས་ཏེ། བཅུན་མོ་འཇིགས་པའི་ཆོགས་དང་.....  
འབྲིལ། འབྲུ་འབྲེལ་ནི། སངས་རྒྱལ་གསང་བ་ཕྱག་གཡས་གཡོན་གྱི་དང་པོ་གཉིས་ན་རྫོང་དང་འཁོར་པོ།  
བར་པ་ན་རལ་གྱི་དང་རྒྱུད་ཆེན་ཐ་མ་གཉིས་ན་དག་སྟེ་དང་མོར་གསོལ་ལ་མོགས་ཀྱི་ལྷ་དབྱུག་མོ།  
འི་ཕྱ་ལ། དེ་ཅོན་ལ་མོགས་པའོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྫོང་བཞི་གཡས་དང་པོ་རང་རང་གི་ཕྱག་.....  
མཆོན། གཡོན་དང་པོ་རྩ་རྩ་རྩ་སྟེ་བཀའ་བ། གཞན་ན་མས་མིམ་པ་བཞིན་རྒྱུར་བར་བཞེད་ཀྱང་།  
འདིར་རྒྱ་འབྲུལ་རྫོང་དང་མཐུན་པར་བྱུར་ན། གཡས་དང་པོ་ན་མས་རང་རང་གི་ཕྱག་མཆོན་འཛིན་པ་...  
ཏེ། དེའང་བཟོ་ཏེ་ཅུ་ཀའི་གཡས་དང་པོ་རྫོང་ཆེ་དགུ་དང་། གཡོན་དང་པོ་འི་ལ་སྟོན། རིགས་ལྷ་ཀའི་  
གཡས་བར་མ་རྫོང་ཆེ་ལྟ་བུ་དང་། གཡོན་བར་མ་རྒྱུད་ཆེན་ཏེ་མོད་པ་ལྷུང་པོ་མེད་པ་ཁྲག་གིས་གང་.....  
པའོ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གཡོན་དང་པོ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་གཡོན་ཐ་མ་གཉིས་ན་དག་སྟེ་ལས་གྱི་  
གཡོན་དང་པོ་གསོལ། རྫོང་འི་གཡོན་ཐ་མ་དང་། ལས་གྱི་གཡོན་ཐ་མ་གཉིས་རྫོང་གི་འཇིག་རྟེན་འཁོར་  
ཡུག་དང་བཅས་པ་མཆོན་པའི་ཕྱིར་རྫོང་རྫོང་པོ། ལ་རྩོགས་གྱིས་བསྟུས་པ་བྱ་རྒྱའི་གཡས་དང་པོ་འཁོར་པོ་  
རྒྱའི་རིན་པོ་ཆེ། བསྟུང་བསྟུང་རལ་གྱི། ལས་གྱི་གཡོན་ཐ་མ་ན་ཁ་ཤི་ག རིན་པོ་ཆེའི་གཡོན་པ་རྒྱ་.....  
ཞགས། བསྟུང་གཡོན་དང་པོ་འི་ལ་སྟོན། གཡོན་ཐ་མ་རྫོང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཡས་ཐ་མ་ཏི་ར་ལྟ་ཞིང་  
དབྱུག་གདེངས་པ་ཏེ། རང་གི་ལག་ཆ་སྟེ་ཆོགས་བཅུ་མས་པའོ། དེའང་རྫོང་ལས། རྫོང་རྫོང་འི་ལ་སྟོན་  
དང་། འཇིག་རྟེན་འཁོར་ཡུག་བཅས་པ་འདེགས། དེ་བཞིན་འཁོར་པོ་དག་སྟེ་དང་། ཁ་ཤི་རབ་ཏུ་.....  
འབྲིལ་པའོ། རྫོང་ལྟ་རིན་ཆེན་རྒྱ་ཞགས་དང་། རྫོང་དག་སྟེ་རབ་ཏུ་ལྟེ་བས། ཁྲགས་མཆོག་བསྟུ་ཆེན་  
པོ་དང་། འི་ལ་སྟོན་པོ་ལྷ་རྩོགས་པའོ། ལས་གྱི་རལ་གྱི་གསོལ་ཆེན་དང་། འཇིག་རྟེན་རྒྱུངས་མར་.....  
འཕེན་པ་ཏེ། བར་མ་རྫོང་རྫོང་དམར་འབྲུག ཏི་ར་ཆེན་པོ་རབ་ལྟེ་བས་པའོ། ཞེས་པོ། ཡང་ན་.....  
རིགས་ལྷའི་གཡས་དང་པོས་ཐེམ་པ་བཞིན་རྫོང་འཁོར་པོ་རིན་པོ་ཆེ་བསྟུ་རྒྱ་ལྟ་ལྟ་། བར་པ་ལྟ་ན་རྫོང་  
རྫོང་། ཐ་མ་ལྟ་ཞིང་དབྱུག གཡོན་དང་པོ་ལྟ་ན་འི་ལ་སྟོན། བར་པ་ལྟ་ན་མོད་ཁྲག རྫོང་འི་གཡོན་ཐ་  
མ་རྫོང་གི་འཇིག་རྟེན་རྫོང་། བསྟུང་འི་ཕྱ་ལ། རྫོང་དག་སྟེ་། བསྟུང་རྫོང་རྫོང་། ལས་གྱི་མོར་གསོལ་.....  
པོ། བཅུན་མོའི་འབྲིལ་ཚུལ་ནི་རང་རང་གི་རིགས་ཀྱི་བཅུན་མོ་ལྟ་ཞེས་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ་འཇིགས་

པའི་ཚོགས་གཡས་ཡལ་ལ་འབྱུང་ཅིང་གཡོན་མོང་ཁྲག་གཙོ་བོའི་ཞལ་དུ་སྒྲོབས་པ་དང་འབྲེལ་བའོ། །

གཉིས་པ་འཁོར་གྱི་བཀོད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྒྲོ་མོ་ཉི་ཤུའི་བཀོད་པ་ནི། གནས་ཡུལ་་་  
སྒྲོ་བཞིའི་ཕྱག་རྒྱ་རང་རྟགས་བཅས། གཞུང་ལས། གནས་དང་ཡུལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། སྒྲོ་  
བཞིའི་ཕྱག་རྒྱས་རབ་མཛེས་ཤིང་། འབྲུ་འབྲེལ་ནི། གནས་གྱི་མ་མོ་བརྒྱད་ནི། དེའང་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་  
བརྒྱད་འཁོར་བ་བསྐྱེད་པའི་གནས་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་གནས་སྤྱད་ག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གནས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་  
ཞེས་བྱའོ། རྒྱུ་ལ་ཀུན་རྒྱུ་དཀར་མོ་ཞིང་དབྱུག་དང་ལྷན་དམར། ཙོན་རྒྱུ་མེར་མོ་མང་ལ་གཞུ་འགོངས་་་  
པ། སྤྱུ་མོ་སྤྱུ་དམར་མོ་ཕྱག་གཉིས་རྒྱ་སྤྱི་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེད་ས་པ། བེ་ཏ་ལྷི་ནག་མོ་དོ་རྩེ་འཕྱར་ཞིང་  
ལྷན་དམར་སྤྱགས་ཀར་འཛིན་པ། སྤྱུ་སྤྱི་དམར་མེར་གྱིས་པའི་རྒྱ་མ་འདྲེན་པ། གསལ་རྒྱུ་ལྷུང་ནག་དུང་  
དམར་དབྱུག་ཅིང་གསལ་པ། སྤྱུ་ཤ་ནི་མཐིང་ནག་གྱིས་པའི་སྤྱིང་བ་པ། ཅན་ལྷི་མེར་སྤྱུ་པོ་གྱི་མག་ལྷས་་  
འབྲེལ་བའོ། ཡུལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཕ་མེན་བརྒྱད་ལ། དེའང་སྒྲོ་ལྷའི་རྣམ་ཤེས་གྱི་ཡུལ་གསུགས་སྒྲོ་བྱི་རྩ་རེག་བྱ་  
ཡིད་གྱི་ཡུལ་ཚོས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡུལ་ཀྲུག་གཞིའི་ཡུལ་གྱི་ནང་གི་ཚོས་ཐམས་ཅད་གནས་སྤྱད་ག་པས་  
ཡུལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱའོ། རྒྱུ་ལ་ཁེང་ཏ་མེར་མོ་ལག་པས་རོ་བསྐྱེད་ནས་ཁའི་ཐང་དུ་འཛིན་པ། ལྷ་སྤྱུ་དམར་མོ་  
རྩལ་མིག་འབྲུ་རྟགས་སྤྱུ་འཕྲ་བ་དང་། སྤྱི་ལ་ནག་མོ་ཞིང་ལ་འདག་པ་དང་། ཤ་ན་མཐིང་ག་རོའི་སྤྱུ་བ་་  
འདྲེལ་བ་དང་། སྤྱི་རྒྱ་དམར་མོ་རོའི་རྒྱ་མ་འདྲེན་པ་དང་། ཀར་ག་མེར་མོ་ཞིང་ཆེན་སྤག་ལ་ཁུར་བ་དང་།  
ཁ་ཁ་ནག་མོ་ཆུ་གྱི་གདོངས་པ་དང་། ཏུ་ལྷ་མཐིང་ག་ལྷགས་ཀྱི་འདྲེབས་པའོ། སྒྲོ་བ་བཞིའི་ཕྱག་རྒྱས་  
རབ་ཏུ་མཛེས་པ་ནི། ཕྱིན་ཅི་ཡོག་གི་བདུད་བཞི་འཛོམས་ཤིང་ཡེ་ཤེས་བཞི་ཡིས་རྒྱས་འདྲེབས་པ་སྟེ། ཏ་  
གདོང་དཀར་མོ་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན་པ། བག་གདོང་ནག་མོ་ཞགས་པ་འཛིན་པ། མེང་གདོང་དམར་མོ་་་་  
ལྷགས་སྒྲིག་འཛིན་པ། སྤྱུང་གདོང་ལྷང་གྱི་འཛིན་པའོ། །

གཉིས་པ་དབང་མོ་ཉི་ཤུ་ཆ་བརྒྱད་ཀྱི་བཀོད་པ་ནི། སྤྱུ་སྤྱི་དམར་མེར་གྱི་བརྒྱད་ཕྱག་་་  
ཆར་བཅས། གཞུང་ལས། སྤྱུ་སྤྱི་དམར་མེར་གྱི་མོ་མཛོད་ཚོགས། བརྒྱ་གཉིས་དང་ནི་བརྒྱད་ཀྱིས་་་་་་  
མཛེས། རང་གི་སྤྱུ་དང་ལག་ཆ་དང་། ཅི་བཟུ་ཞེས་ནི་ཆས་ཏེ་གནས། འབྲུ་འབྲེལ་ནི། སྤྱུ་སྤྱི་དམར་  
མེར་གྱི་མོ་མཛོད་མོ་དང་བརྒྱ་མོའི་ཚོགས་ནི་གཡོག་གི་ལས་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་བཏགས་ཏེ་དེ་ལྟར་བརྒྱ་་་  
ཕྱག་གཉིས་དང་ནི་བརྒྱད་ཀྱིས་མཛོད་པར་བསྐྱར་བའོ། རྒྱུ་ལ་རང་རང་གི་འོག་ན་རོའི་གདན་དང་ཐོང་  
སྤྱུ་ལ་སྤྱགས་པའི་ལག་ཆ་དང་བཅས་ཏེ་སྤྱི་ལས་ཅི་བཟུ་ཞེས་ནི་ཆས་ཏེ་འཁོར་བར་གནས་སོ། རི་ལྷར་  
གནས་ན། སྤྱི་མོ་སྤྱག་ནག་ཐོང་སྤྱུ་འཆང་བ་དང་། ཆངས་པ་དམར་མེར་པར་འཛིན་པ་དང་། ར།

འབྲུག་མོ་དཀར་ལྗང་གི་ཕྱལ་འཛིན་པ་དང་། གཏོགས་འདྲི་སྡོད་མོ་འཁོར་ལོ་སྐྱོགས་པ་དང་།  
གཞིན་ཅུ་དམར་མོ་མ་དུང་ཐུང་འཛིན་པ་དང་། དབང་མོ་དཀར་མོ་རྩི་འཛིན་པ་དང་། རྩི་རྩི་མེར་  
མོ་དུང་ཁྲག་འཐུང་བཟ། བདུད་རྩི་དམར་མོ་བསྐྱར། ཟླ་བ་དཀར་མོ་ཕྱུག་རི་ཀུ། བེ་ཅན་ལྗང་གྲ་.....  
དབྱུག་ཐོག་། སྤྱིན་མོ་དམར་ནག་དུང་ཁྲག་འཐུང་བཟ། ཟ་བ་ལྗང་ནག་རོའི་རྩུ་མ་འདྲན་པཟ།  
དགའ་བ་དམར་མོ་གི་གྲག་ཟ། ཟུས་མ་དམར་མོ་གཤོལ་ཟ། གཅིག་ཕུར་སྦྱོར་མ་མེར་མ་སྤྱི་ཟ།  
ཡིད་འཕྱོག་དམར་མོ་མདའ་གཞུག་། སྤུལ་མོ་དཀར་མོ་བུམ་པཟ། རྩུང་ལྷ་སྦྱོན་མོ་བ་དན་ཟ།  
གསོད་བྱེད་དཀར་མ་རལ་གི་ཟ། མེ་མོ་དམར་མོ་གསལ་ཤིང་། བག་མོ་ནག་མོ་མཆེ་ཞགས་ཟ།  
ཆན་བྱེད་ནག་མོ་ཞིང་ཟ་བ་དང་། སྤྱེ་འཐུང་དཀར་མོ་སྦྱོར་ཁྲག་འཐུང་བཟ། རྩུ་ལྷ་དམར་མོ་སྤྱུལ་  
ཞགས་ཟ། ནག་མོ་ཆེན་མོ་ལྷགས་ཟུར། ལེར་མོ་ཞགས་པཟ། དམར་མོ་ལྷགས་སྦྱོག་ཟ། ནག་མོ་  
དེལ་བྱ་འཁྲལ་བཟཟ། ཁེའུ་འདི་ནི་བུ་བ་དང་བསྐྱེམ་པ་ལ་སྐྱོད་དོན་དུ་སྦྱོས་གི་གཅིག་ཁོ་ན་འི་  
སྤྱོགས་སུ་འཆད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་རོ་མཆོད་གི་ལྷ་ས་སྤང་བ་ནི། དབྱིངས་ཀྱང་འབར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་རྩལ་  
སྦྱིང་གང་། །གཞུང་ལས། ཞེས་བརྗོད་པས། འཛིག་རྟེན་དུག་གི་སྤྱོགས་བཅུ་ཐམས་ཅད་དུ་འབར་.....  
བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཀྱན་དུ་གསལ་བར་བྱུར་རྟོ། །འབྲུ་འགྲེལ་ནི། དེ་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པས་འཛིག་རྟེན་དུག་  
གི་སྤྱོགས་བཅུ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡེ་ཤེས་གི་ཁོ་ཐོ་མེ་དཔུང་འབར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཞིང་གི་རྩལ་སྦྱིང་ནས་.....  
མཁའི་དབྱིངས་དང་ཆོས་གི་དབྱིངས་གིས་བྱུང་བ་ཀྱན་དུ་སྦྱོར་གསུང་སྤྱོགས་གི་སྤང་བས་གང་བར་བྱུར་རྟོ། །

ཁོ་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་ལེའུ་བཅུ་བདུན་མོ། །གཞུང་ལས། གསང་བའི་སྦྱིང་པོ་དེ་ཁོ་ན་  
ཉིད་ཅེས་པ་ལས་ཁོ་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱན་པའི་ལེའུ་སྦྱེ་བཅུ་བདུན་པའོ། །འབྲུ་འགྲེལ་ནི། རང་བཞིན་  
གསང་བའི་སྦྱིང་པོ་དགྲིལ་འཁོར་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་པ་ལས། ཁོ་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་གི་རྣམ་དབྱེ་བསྐྱར་  
པའི་ལེའུ་སྦྱེ་བཅུ་བདུན་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

གསུམ་པ་དེར་མཆོད་པ་ཇི་ལྷ་ས་བུ་བའི་རྩལ་ལ་གསུམ་སྦྱེ། དོན་གྱི་འགྲེལ་དགོང་། ཆོག་གི་དོན་.....  
བཤད། སྐབས་གི་དོན་བསྐྱར་པའོ། །

དང་པོ་ནི། མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་ཆེད་དུ་བརྗོད། །གཞུང་ལས། དེ་ནས་.....  
བཅོམ་ལྷན་འདས་དབྱེས་པ་ཆེན་པོའི་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་འདི་ཆེད་དུ་བརྗོད་དོ། །འབྲུ་འགྲེལ་.....



ནི། དཀྱིལ་འཁོར་བཏུན་པ་དེ་ནས་བཙམ་ལྟན་འདས་མཚོད་སྤྱིན་གྱི་རོལ་བ་ལ་དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་བྱ་ནང་གསང་བའི་རང་བཞིན་གྱིས་མཉེས་པའི་མཚོད་པ་ཆེན་པོ་འདི་དག་ཆེད་དུ་བཟོད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ཉེ། སྦྱར་སྦྱོལ་གྱི་མཚོད་པ་སྦྱིར་བཏུན། དམ་ཐུག་འདོད་ཡོན་གྱི་མཚོད་པ་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད། དེའི་ཕན་ཡོན་དངོས་ལྷན་འབྲུབ་པའི་ཚུལ་བཟོད་པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྦྱོལ་བའི་མཚོད་པ་ནི། རྟོགས་པས་བདག་བསྐྱེད་སྤྱིར་རྗེས་གཞན་བསྐྱེད་པའོ། གཞུང་ལས། དེ་ལ་མཚོད་སྤྱིན་དམ་པ་ནི། ཐོག་མར་བདག་ཉིད་རྟོག་གོམས་བསྐྱེད། དེ་ནས་གཉིས་མེད་སྟོ་ཡིས་ནི། སྟོ་རན་འཇིག་རྟེན་སྤྱིར་རེ་རྗེ། གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། འབྲུ་འབྲེལ་ནི། དེ་ལ་རྒྱལ་བ་མཚོད་པ་དང་མེས་ཅན་ལ་སྤྱིན་བབ་པའི་ཚུལ་ནི་བསོད་ནམས་གྱི་ཚྭས་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་ནང་ནས་མཚོག་དམ་པ་ནི་མེས་ཅན་ཉིད་ཡེ་ནས་དག་པ་མཚོད་བྱ་དང་མཚོད་བྱེད་མེད་པ་དོན་གྱི་མཚོད་པ་ལྟེ་མཚོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་ན། ཐོག་མར་བདག་ཉིད་གྱིས་འཁོར་བའི་གནས་འདིར་མ་རིག་པའི་ལོག་པར་རྟོག་པས་དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་གོམས་པའི་བྱིན་ཅི་ལོག་སྦྱོས་པའི་མཐའ་བརྒྱད་དང་གསང་འཛིན་དུ་ཞེན་པའི་སྟོ་རན་མམས་ཅད་གདོད་ནས་སྦྱེ་བ་མེད་པའི་རང་དུ་བསྐྱེད་ཏེ། བྱིན་པ་གི་ཚོས་མམས་ཅད་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། དེ་སྐད་དུ་འང་རྒྱ་མཚོ་ལས། མཚོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་ཆོལ་ནི། མེས་ཅན་གྱི་རྟོག་ཚྭས་ཀུན་བསྐྱེད་ཏེ། མཚོད་དང་མཚོད་བྱ་མི་དམིགས་པའོ། རང་བཞིན་ནམ་མཁའི་རང་དུ་བསྐྱོམ། ཞེས་སོ། ཁ་ཅིག་ལྟ་བུ་རྟོགས་པ་གོམས་པའི་སྦྱོམ་པར་སྦྱར་བ་ནི་མ་རྟོགས་པའི་ནམ་འབྲུར་ཏེ་སྤང་རོ། མཚོད་པ་སྤྱིའི་སྟོན་འགྲུལ་ཐོགས་རིམ་དུ་སྦྱར་ཡང་འགལ་བ་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་སྦྱོལ་མཚོད་ལ་སྦྱ་ཉེ་བའི་སྦྱིར་བཤད་དེ། ཐོག་མཐེད་པ་ནས་བདག་གཞན་དུ་རྟོག་པ་གོམས་པ་དེ་ཡོད་པས་ཞེ་སྤང་རང་ག་མ་འབྲུང་བའི་སྦྱིར། སྦྱོལ་བའི་ཆེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་དང་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རྗེའི་རང་ནས་རང་གི་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཞེན་པ་དང་བསྐྱབ་བྱ་ཐབས་ཤེས་གྱི་རང་ནས་བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཁི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དངོས་ནི་རང་གི་གཉིས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཚོས་དབྱེད་སུ་བསྐྱེད་པ་དེ་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་དང་སྦྱེལ་བྱེད་བདག་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྟོ་ཡིས་ནི་ཤེས་རབ་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་རང་ལས། ཐབས་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཉེ་ཞིང་བརྒྱ་ལྟ་བུའི་མེས་ཅན་སྤྱིར་པའི་འཇིག་རྟེན་འོག་མར་བརྒྱུད་པ་འདི་དག་སྤྱིར་རེ་རྗེ་སྦྱོས་དུ་བྱམས་པ་དང་སྤྱིར་རྗེ་ཆོད་མེད་པ་བསྐྱོམས་ནས། བདག་ཉིད་སྦྱུ་མ་དང་ཡུལ་མིག་ཡོར་གྱི་ཚུལ་ཅམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཉེ། ཀུན་རྫོབ་དུ་སྤང་ཡང་དོན་དམ་པར་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་པས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། དེ་འདྲ་སྐབས་དང་སྦྱར་ཏེ་བྱ་ཞིང་རྒྱས་པར་ལེའུ་བརྒྱ་གཅིག་པ་དང་། ཉེ་ལྟ་བུའི་སྐབས་དྲག་པོའི་བྱིན་ལས་ལྟར་

བྱལ། །

གཉིས་པ་སྦྱར་བའི་མཆོད་པ་ནི། ལྷ་ར་བསྐྱེད་སྦྱོན་དྲངས་སྦྱར་མཆོད་ཀྱིས་མཉེས་

བྱ། །གཞུང་ལས། འབྲིལ་བའི་མཆོད་ཆེན་མཉམ་སྦྱར་བས། །བདག་ཉིད་མཉེས་པས་མཉེས་པར་བྱ། །  
འབྲུ་འགྲེལ་ནི། ཁོང་དུ་བཤད་པ་ལྷ་ར་བདག་དང་ཡུམ་ལྷ་ར་བསྐྱེད་པའི་གསང་བར་དཀྱིལ་འཁོར་སྦྱོན་.....  
དྲངས་ལ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པར་འབྲིལ་བའི་བདེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་མཆོད་ཇས་ཆེན་པོའི་རྩི་རྩེ་  
དང་བརྒྱ་མཉམ་པར་སྦྱར་བ་ལས་སྦྱེས་པའི་རོ་པོས་བདག་ཉིད་མཉེས་པ་དེ་ཡིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་  
མཉེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དམ་ཇས་འདོད་ཡོན་གྱི་མཆོད་པ་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དམ་ཇས་.....  
བདུད་ཅིའི་མཆོད་པ་ནི། བདུད་ཅི་ལྷ་པོ་བདག་མཉམ་ལྷ་ལ་འབུལ། །གཞུང་ལས།  
མཉམ་པའི་བྱུང་ཇས་ཆེན་པོ་དག །བདག་དང་མཉམ་པའི་ཆོགས་ལ་འབུལ། །འབྲུ་འགྲེལ་ནི། བདག་  
གཞན་འཁོར་འདས་མཉམ་པའི་དངོས་བྱུང་བྱུང་པའི་ཇས་ཆེན་པོ་བདུད་ཅི་ལྷ་པོ་སོགས་པ་དག་བདག་གི་  
ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆོད་ཡེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གནས་པ་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཟབ་མོས་གསལ་བཟབ་པ་  
དང་བདག་དང་མཉམ་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ཆོགས་ལ་འབུལ་ལོ། །དེའང་། རི་ཆེ། རི་ཆུ། ཤ་ཆེན་གྱི་.....  
དྲངས་མ། ར་ཏ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལྷ་ནི་རོ་པོ་ཡེ་ནས་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། རང་བཞིན་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པའི་རིགས་ལ་སོགས་པ་རིགས་ལྡང་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རོ་པོར་གནས་ཤིང་། ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་  
ཏེ་ཁོངས་སྦྱང་པས་དུག་ལྡང་དང་། འབྲུང་བའི་ནད་ནམས་སེལ་བའི་ཕྱིར་སྦྱུང་གྱི་མཆོག་སྟེ། ཐལ་བ་.....  
ལས། སངས་རྒྱལ་ཀུན་དང་མཉམ་སྦྱར་བའི། །རང་བྱུང་གདོད་ནས་ནམ་པར་དག །ཙ་བརྒྱད་སྟོང་ལ་  
སྦྱར་བའི་སྦྱོན། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཆོགས་བྱུང་པའི་ཇས། །རྒྱུད་ལྷ་སེམས་ཅན་ཀུན་སྦྱོལ་བའི། །དུག་ལྷ་སེལ་.....  
པའི་བདུད་ཅི་མཆོག །ཅེས་སོ། །ཙ་བརྒྱད་སྟོང་ལ་སྦྱར་བ་ནི་དེ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷ་སོགས་པར་བྱེན་  
དེ་ཅམ་དུ་གནས་པའོ། །

གཉིས་པ་འདོད་ཡོན་མཆོད་ཇས་ཀྱིས་མཆོད་ཚུལ་ནི། བཟའ་བཅའ་བརྒྱུད་བཞོ་འདོད་  
ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད། །གཞུང་ལས། བཟའ་དང་བཅའ་དང་བརྒྱུད་དང་བཞོ་ཁོངས་སྦྱོང་  
ལྷ་ལྷན་ཐམས་ཅད་ནི། །དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐུམ། །འབྲུ་འགྲེལ་ནི། ཤ་དང་མར་ལ་སོགས་  
པའི་བཟའ་བ་དང་ཤིང་སོག་ལ་སོགས་པའི་བཅའ་བ་དང་རྩ་དང་རྒྱན་ཆང་ལ་སོགས་པའི་བརྒྱུད་བ་དང་ལི་  
རྩ་དང་ཟབ་པེར་ལ་སོགས་པའི་བཞོ་བ་དང་། །གཞན་ཡང་ལྷ་དང་མིའི་ཁོངས་སྦྱོང་འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་.....

ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཇི་ལྟར་འབྲུལ་ཚུལ་ནི་མཚོད་ཡུལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་གསལ་བ་ལ་ཡང་  
མཚོད་ཇས་འདོད་ཡོན་གྱི་ལྷའི་དགྲིལ་འཁོར་ཐིམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་དབྱུང་ཞིང་བདག་ཡང་དུ་ཤེས་པ་ལ་ཇས་  
ཡུམ་དུ་རྩལ་བས་ཡོངས་སྤྱད་པར་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་མཉམ་སྦྲུང་ལས། ཤ་དང་ཆང་དུ་ལྷན་པ་.....  
ཡིས། །བཟའ་བ་སྣ་ཆོགས་གྲུབ་པ་ནི། །དགའ་བའི་ཡོངས་སྤྱད་སྐལ་མཚོག་སྟེ། །ཆེ་བའི་དམ་པ་རབ་དུ་  
འབྱུག། ཅེས་སོ། །

གསུམ་པ་དེའི་ལན་ཡོན་ཐུན་མོང་དང་མཚོག་གཉིས་ནི། ཐུན་མོང་སྦྲས་ཅི་མཚོག་འབྲུབ་  
འཕྲིན་ལས་འབར། །གཞུང་ལས། རྒྱགས་བཅུ་དུས་བཞིར་གཤེགས་པ་ཡི། །བདེར་གཤེགས་ཡོན་  
ཏན་མདུན་པོ་ཆེ། །གཞན་ནས་ཡོད་ཡོངས་མ་ཡིན་ན། །ལྷ་སྤྱི་ལ་སོགས་སྦྲས་ཅི་དགོས། །རྣལ་འབྱོར་...  
ལས་སུ་རུང་ནམས་ཀྱིས། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམས་འབྱུར་ཞིང་། །གསལ་ལ་ཡིད་གཉིས་མེད་པས་ན། །  
དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འབར་བར་འབྱུར། །འབྱུ་འགྲེལ་ནི། ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ལའང་། །འཐད་...  
པའི་ཚུལ་དགོད་པ་ནི། རྒྱགས་བཅུ་དུས་བཞིར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་གཤེགས་པ་ཡི། །བདེ་བར་གཤེགས་  
པ་ནམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མདུན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་གོམས་པ་ལས་གཞན་ནས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན།  
ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ལྷ་སྤྱི་བན་དུ་ཁོལ་བ་དང་ལས་བྲན་ཆོགས་ཞི་རྒྱུས་དབང་དུ་ག་ལ་སོགས་འབྲུབ་པ་  
ལྷ་སྦྲས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་པ་ནི་འཐད་པ་གྲུབ་པའི་དོན་དངོས་སོ། །མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ནི་རྣལ་འབྱོར་  
རྣམས་པ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་སུ་རུང་བ་ནམས་ཀྱིས་མཚན་པ་ཅེས་ལྷའི་སྤྱ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མེ་ཡོང་ནང་  
གི་གཟུགས་བརྟན་ལྷ་བུའི་བསྐྱེད་རིམ་རྣམས་པར་གྱུར་ཅིང་། མཚན་མེད་རྣམས་པ་ཆེན་པོ་བྱ་ཚུལ་མེད་...  
པའི་ངང་ལ་འདིའོ་ཞེས་སྦྲས་པའི་མཐའ་དང་འཛིན་ཞེན་དུ་གསལ་བའི་ཡིད་གཉིས་གང་ཡང་མེད་པ་ན་དེ་  
བཞིན་ཉིད་ཀྱང་དུ་བཟང་པོའི་དགོངས་པར་ཕྱིན་ཏེ། རྒྱ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་  
པོ་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པ་འབར་ཞིང་ཐོབ་པར་འབྱུར་རོ། །དེ་འདྲ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འབྲུལ་  
ཡིན་ཞིང་། སེམས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་ཐབས་ཀྱི་གྲུབ་ཇས་ཀྱིས་མཚོན་བསལ་ལམ་དུ་བྱས་པ་ལས་  
གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་གཉིས་རྣམས་པར་གྱུར་ཏེ། རྒྱ་འབྲུལ་ཐལ་བ་ལས། དངོས་པོ་མ་...  
ལུས་སེམས་ཉིད་ཕྱིར། །མཚན་ཉིད་བལ་བ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །རང་བཞིན་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷ། །བྱེད་པ་  
མེད་པར་རང་སྤྱང་བའོ། །ཤེས་རབ་ཉིང་འཛིན་ཐབས་དག་གིས། །རྒྱས་མཐུ་དེས་པར་འབྱུང་བར་.....  
འབྱུར། །འདི་ལྷའི་ལམ་ལ་གང་གནས་པ། །སངས་རྒྱས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །རྒྱགས་དུས་ཀྱང་ནས་  
ཕྱིན་གྱིས་རྣོབས། །དགྲིལ་འཁོར་འབར་བ་ཐོབ་པར་འབྱུར། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་སྐབས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། མཉེས་པའི་མཆོད་པས་ཚུགས་བཅུ་བྱལ་བར་  
ཟུར། །གཞུང་ལས། ཞེས་བརྗོད་པས། མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ཆེན་པོས་འཇིག་རྟེན་དུག་གི་ཚུགས་བཅུ་  
ཐམས་ཅད་བྱལ་བར་ཟུར་རྟོ། །འབྲུ་འགྲེལ་ནི། དེ་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པས་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྤྱོད་  
ཀྱི་མཆོད་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ཆེན་པོས་ཕྱི་ནང་གི་འཇིག་རྟེན་དུག་གི་ཚུགས་བཅུ་ཐམས་ཅད་བྱལ་བར་  
ཟུར་རྟོ། །

མཆོད་སྤྱོད་བསྟན་པའི་ལེའུ་བཙེ་བརྒྱད་དོ། །གཞུང་ལས། གསང་བའི་སྤྱིང་པོ་དེ་ཁོ་  
ན་ཉིད་ངེས་པ་ལས་མཆོད་སྤྱོད་དམ་པ་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཙེ་བརྒྱད་པའོ། །འབྲུ་འགྲེལ་ནི། ཡེ་ཤེས་  
གསང་བའི་སྤྱིང་པོ་ཀྱང་ལ་བྱལ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པ་ལས། སྤྱན་མེད་པའི་ཡོ་ཕྱད་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་མཆོད་  
ཅིང་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱོད་པ་དམ་པ་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཙེ་བརྒྱད་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

བཞི་པ་དམ་ཆོག་དང་ལྷན་པས་སྐབ་པ་དམ་ཆོག་གི་རིམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དོན་གྱི་འགྲེལ་དགོང་།  
ཆོག་གི་དོན་བཤད། སྐབས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བ་འོ། །

དང་པོ་ནི། དོན་ཡོད་བྱ་བྱིར་དམ་ཆོག་ཆེད་དུ་བརྗོད། །གཞུང་ལས། དེ་ནས་བཙམ་  
ལྷན་འདས་དགུས་པ་ཆེན་པོས་སྤྲུགས་འཆང་རྣམས་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་འདི་ཆེད་  
དུ་བརྗོད་དོ། །འབྲུ་འགྲེལ་ནི། མཆོད་སྤྱོད་བཤད་པ་དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་རང་  
བཞིན་ལ་དགུས་པ་ཆེན་པོས་གསང་སྤྲུགས་འཆང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་འབྲས་བུ་ལྟར་དུ་འགྲུབ་ཅིང་  
ལོག་པར་མི་ལྟང་བས་སྤྲོན་པས་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་གསང་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་འདི་ཆེད་  
དུ་བརྗོད་པར་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་རྟེ། དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་རོ་བོ་བྱིར་བསྟན་པ་དང་། སྐབ་སྐབ་གི་རྣམ་བཞག་བྱེ་  
བྱག་དུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས།

དང་པོ་གསང་བའི་དམ་ཆོག་གཞན་ལས་འཕགས་པའི་རྩལ་ནི། འདིར་ངེས་ལས་ཉོན་མི་  
སོགས་རྩལ་བྲིམས་སྟོན། །གཞུང་ལས། སྤྱན་མེད་ཐེག་པར་རབ་ངེས་ན། ཉོན་མོངས་ལས་རྣམས་  
ཀྱན་སྦྱང་ཟུང་། །བྱས་ལ་མི་སོགས་ཆོགས་འཕྱར་རྟེ། །རྩལ་བྲིམས་སྟོན་པ་ཕུན་སྲུམ་ཆོགས། །འབྲུ་  
འགྲེལ་ནི། གང་ཟག་གང་ཞིག་གསང་ཆེན་སྤྱན་མེད་པའི་ཐེག་པ་འདིར་ཞུགས་ཏེ་དོན་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་  
པར་རབ་དུ་ངེས་པ་སྟེ་ཉམས་སྲུ་སྤངས་ན་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྡང་། དེས་

བསྐྱེད་པའི་ལས་རྣམས་ཀུན་ལ་སྤྱད་ཀྱང་། སྤྱི་མའི་སྤྱལ་བས་སྤྱད་པ་ལྟར་ལས་དེ་ཉིད་བྱས་པར་སྤང་ལ་  
 དེའི་སྤྱིབ་པ་དང་བག་ཆགས་མི་སོགས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་བསྐྱེད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་པར་  
 འགྱུར་ཏེ་སྤྱད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རོ་པོ་ལ་སོ་སོར་ཐར་བའི་ཚུལ་གྱིས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྲོ་མ་པ་དང་  
 གསང་སྤྲལ་གྱི་དམ་ཆོག་རྣམས་སུ་སྤྲོ་མ་ཆོགས་པའི་དོན་ཆང་ཞིང་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་གསང་བའི་དམ་ཆོག་ཏུ་འདུལ་སྤྲོ་མ་ཐམས་ཅད་འདུས་པར་བསྟན་པ་ནི། དམ་ཆོག་  
 མཆོག་ལ་ངེ་སྤྱོད་སྤྲོ་མ་འདུས་དག། གཞུང་ལས། སྤྲོ་མེད་མཆོག་གི་དམ་ཆོག་ཏུ། འདུལ་  
 བའི་དབང་གིས་ཚུལ་གྱིས་དང་། ཇི་སྤྱོད་སྤྲོ་མ་པ་བསམ་ཡས་པ། མ་ལུས་ཀུན་འདུས་རྣམ་པར་དག།  
 འབྱུང་འབྱེལ་ནི། གསང་ཆེན་སྤྲོ་མ་མེད་པའི་མཆོག་གི་དམ་ཆོག་ཏུ་ཉེས་སྤྱོད་འདུལ་བའི་དབང་གིས་རྣམ་  
 པར་བཞག་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ་སོར་ཐར་བའི་སྤྲོ་མ་པ་དང་། དེས་མཆོན་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྲོ་མ་  
 པ་དང་། སྤྲལ་བྱེ་པ་གསུམ་ནང་པ་དང་བཅས་པ་ངེ་སྤྱོད་པའི་སྤྲོ་མ་པ་བསམ་ཡས་ཡོད་པ་མ་ལུས་པའི་  
 ཡོན་ཏན་ཀུན་ཡར་ལྡན་དུ་འདུས་ཤིང་འོག་མའི་སྤྱོད་གྱིས་སྤྲལ་བ་མོ་ཙམ་ཡང་རྣམ་པར་དག་པའོ། །

གསུམ་པ་མ་ཆ་བའི་དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལའང་བཞེལས། དང་པོ་སྤྱོད་གཅེད་པ་  
 ནི། མི་དམིགས་སྤྱི་མའི་སྤྱོད་ཀྱང་བཅད་དུ་མེད། གཞུང་ལས། ཡོད་མེད་དབུ་མ་མི་  
 དམིགས་ཤིང་། སྤྱི་མ་མིག་ཡོར་ལྟ་བུའི་ཚུལ། སྤྱོད་མེད་སྤྱོད་ཀྱང་བཅད་དུ་མེད། སྤྱོད་དང་སྤྱོད་པུ་  
 ཡོག་རྟོག་ཙམ། འབྱུང་འབྱེལ་ནི། དོན་དམ་པར་ཆོས་ཡོད་པ་རྟག་པའི་མཐའ་དང་མེད་པ་ཆད་པའི་  
 མཐའ་དང་མཐའ་གཉིས་དང་བལ་བའི་དབུ་མའང་མི་དམིགས་ཤིང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བདག་ཉིད་སྤྱི་མ་དང་  
 སེམས་ཅན་མིག་ཡོར་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྲོ་མ་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་། སྤང་དུས་དེ་ཉིད་ན་སེམས་ཅན་རང་  
 མཆོན་དུ་མ་གྲུབ་པས་སྤྱོད་བདེན་པ་མེད་ཅིང་སྤྱོད་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པས་སྤྱོད་ཀྱང་བཅད་དུ་མེད་དེ་མི་  
 ལམ་བཞིན་ནོ། སྤྱོད་དང་སྤྱོད་ལྡན་གྱི་སྤྱོད་པུར་སྤང་བའང་རང་སེམས་འབྲུལ་བའི་ཡོག་རྟོག་ཙམ་ལས་  
 དོན་ལ་གཉིས་སུ་གྲུབ་པ་མེད་དེ། དུལ་འཁོར་སྤྱོད་གིས་ལུས་པའི་མདོ་ལས། བདག་དང་གཞན་དང་སྤྱོད་  
 དང་སྤྱོད་པུ་རྣམས། མེད་པར་སྤང་ལ་རང་བཞིན་གཉིས་སུ་མེད། བྱིན་ཅི་ཡོག་ཙམ་ཉིད་ལས་གཞན་  
 མེད་དེ། ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་བརྟགས་སྤྱི་མའི་ཚུལ། ཞེས་པ་དང་། དགོན་མཆོག་བརྟེན་གསལ་བའི་ཉེ་  
 བར་འཁོར་གྱིས་ལུས་པའི་མདོ་ལས། ཇི་ལྟར་སྤྱི་མ་མཁན་གྱིས་འཇིག་རྟེན་ན། སེམས་ཅན་བརྟུ་པ་  
 མང་པོ་སྤྱལ་བྱས་ཏེ། སྤྱལ་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བསད་ཐུར་ཀྱང་། སྤྱི་མ་དེ་དག་གསད་པ་ཡོད་མིན་  
 ལྟར། འགོ་ལ་འདི་དག་སྤྱི་མའི་རང་བཞིན་ཏེ། འདི་ལ་མཐའ་ནི་ནམ་ཡང་དམིགས་སུ་མེད། གང་

དག་དེ་ལྟར་མཐའ་ཡས་མོས་བྱེད་པ། །དེ་དག་འཇིག་རྟེན་ན་ནི་ཚོར་བ་མེད། །གང་དག་རང་བཞིན་མེད་  
ཚོས་འདི་ཤེས་པ། །དཔའ་པོ་དེ་དག་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྒྱ་ལོང་ལ། །འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་ཀྱང་ཆགས་  
མེད་ཅིང་། །ཆགས་པ་རྣམས་སྤངས་སེམས་ཅན་འདུལ་བར་བྱེད། །མི་དབང་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་ཡན་  
པ་མཛད། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དགོས་པ་ནི། དེས་བརྗོད་ལས། སངས་རྒྱུས་བརྟན་ལ་གནོད་  
བྱེད་དང་། །སྤྲོ་མ་དམོད་བརྗོད་མ་བྱུངས་དང་། །རྟག་ཏུ་སེམས་ཅན་གནོད་བརྗོད་པ། །མཁས་པས་་་་  
བསྐྱེམས་ཏེ་གསད་པར་བྱ། །ཞེས་པ་དང་། །དེ་ལྟར་བསྐྱེམ་བའི་དགོས་ཆེད་ཀྱང་། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་་་་་་  
འཕེལ་སེམས་ཅན་བདེ། །ལྟ་མཉེས་བདག་གི་དམ་བསྐངས་ཤིང་། །ལས་ངན་བར་ཆད་སྤྲུག་ཡུན་བྱང་། །  
ཞེས་པ་དང་། །མ་ཡུ་རི་ལས་ཀྱང་། །ཨེ་འོ་གསོད་པ་འདི་ནི་བཟང་། །གསོད་པ་གསོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །  
ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་མ་བྱིན་བར་སྒྲུབ་བཞི། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་གཞན་མིན་རང་འཕྲུལ་  
སྒྲུབ་ས། །གཞུང་ལས། བདེན་པ་གཉིས་ཀ་དབྱེར་མེད་པས། །འཕྲུལ་དགའི་ཚུལ་ཏེ་ཐ་དད་མིན། །  
གཞན་དང་མ་བྱིན་མེད་པའི་ཕྱིར། །སྒྲུབ་མེད་ཐམས་ཅད་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས། །འབྱུ་འབྱེལ་ནི། ཆོས་་་་  
ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་གཉིས་ཀར་རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་པས་དོན་ལ་མ་གྲུབ་  
ཅིང་། ཐ་སྙད་དུའང་མ་གྲུབ་སྟེ་འཕྲུལ་དགའི་ལྟ་རྣམས་རང་གི་སྤྲུལ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ལེན་པའི་ཚུལ་ཏེ་  
གཞན་དུ་སྤྱང་བའི་རྩིས་དང་ལེན་པ་པོ་བདག་ཉིད་དོན་ལ་ཐ་དད་མིན་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་ནས་རང་  
སྤྱང་གི་རྩིས་ལ་རང་སྤྱང་ལེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་མ་བྱིན་པར་ལེན་དུས་དེ་ཉིད་ནའང་སྒྲུབ་བྱའི་ཡུལ་སེམས་ཅན་  
གཞན་དང་དེས་བདག་ཏུ་བབྱུང་བའི་རྩིས་རང་མཆོན་པ་མ་བྱིན་པར་སྒྲུབ་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་མ་བྱིན་པར་་་་  
སྒྲུབ་པ་ཡང་མེད་དེ། །སྒྲུབ་བྱའི་ཡུལ་སྒྲུབ་རྒྱའི་རྩིས་ལེན་པ་པོ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མཆོན་པའི་ཆོས་ཐམས་་་་  
ཅད་ཡི་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩི་སྤྱད་་་་  
དུ། དཀོན་མཆོག་བརྟེན་གསུལ་ལས། ཇི་ལྟར་སྤྲུ་མས་སྤྲུ་མའི་ནོར་སྒྲུབ་ཏེ། །མི་ལམ་ནང་བཞིན་དགོས་  
པ་དེ་སྤྱོད་ཀྱང་། །དེ་ལ་ལས་མེད་རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་མེད། །དེ་བཞིན་ཆགས་མེད་ཡེ་ཤེས་འདི་བསྐྱབས་་་་  
ཏེ། །མྱ་ངན་འདས་པ་དམ་པ་མཆོག་ཞིར་འགྲོ། །ཞེས་སོ། །སྒྲུབ་བའི་དགོས་པ་ཡང་ཕྱག་པོ་དག་གི་་་་་་  
ཆོགས་རྫོགས་ལ་བརྟེན་པ་དག་གི་འདྲོད་པ་འགྲུབ་པ་སྟེ། རྫོགས་ལས། འཇུངས་པ་རྣམས་ལས་ནོར་སྒྲུབ་  
ལ། །སེམས་ཅན་བརྟེན་པ་སྤྲོན་པར་བྱ། །དེ་ཕྱིར་མི་ཡི་བདག་པོ་དང་། །ཕྱག་པོ་རྣམས་ཀྱི་ནོར་དགོག་  
གོ་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་རྒྱུ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ནི། ཆོས་རྣམས་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་པ་འང་ཡོད་པ་མིན། །གཞུང་ལས། ཆོས་རྣམས་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་ལ། མིང་དང་ཆོག་ཏུ་བཏགས་པ་རྒྱུ། རྒྱུ་ཉིད་ལ་ནི་རྒྱུ་རྒྱུད་པ། །  
 རྒྱུ་ཞེས་བཏགས་ཅམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །འབྲུ་འགྲེལ་ནི། གཞན་དོན་ཏུ་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་ཁྲུང་པར་  
 ཅན་ཡོད་ན་ཇི་ལྟར་པན་པ་དེ་ལྟར་སྐྱེས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་འཁོར་འདས་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་  
 ཆོས་རྣམས་གྱི་རང་བཞིན་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་དང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ལ། །དེ་དག་སོ་སོའི་མིང་དང་  
 ཆོག་ཏུ་བཏགས་པ་དེ་ཡང་སོ་སོའི་རྒྱུ་པས་སྐྱེ་བའི་བྱུང་བ་ཏགས་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་པ་ཉིད་དེ། ལུས་བར་མ་ལྟོ་  
 ལས། རབ་འབྱུར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟེ། གང་བརྗོད་ཅིང་སྤང་ལ་  
 བཏགས་པ་དེ་དག་ནི། སྐྱེ་བུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་པའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུ་པ་མ་གཏང་བའི་  
 ལུས་རྒྱུ་པ་ཉིད་ལ་གཏོང་བྱེད་བདག་ནི་རྒྱུ་པས་ངག་ཏུ་ཡོད་མེད་ལ་སྐྱེས་པའི་རྒྱུ་རྒྱུད་ཅིང་གཏོང་བ་  
 དེའི་ཚོ། གཏོང་བུས་དེ་ཉིད་ནས་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་སུ་གྲུབ་གྲུབ་པོ་མིང་ཅམ་བཏགས་པ་ཅམ་བྱུང་བ་  
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྐྱེ་དེ་ཉིད་ཕྱི་ནང་གང་ན་འད་མེད་པ་དང་དེའི་ངོ་བོ་གྲགས་སྟོང་སྐྱེ་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དེ་སྐད་ཏུ་འད་ཉེ་བ་འཁོར་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། ཇི་ལྟར་འཆང་བ་བཅངས་ཏེ་བྱིས་པ་ལ། །  
 རྒྱུ་ཞེས་ངག་ཏུ་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་བྱས་ནས། །དེ་ཡི་འཆང་བ་སྟོང་པ་མཐོང་ནས་ནི། བྱིས་པ་དེ་ནི་ཆོ་  
 དེས་བྱ་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱུས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར། །སེམས་ཅན་ཚུ་ལ་ལ་མཁས་ཤིང་མཁུན་  
 པ་རྣམས། །ཆོས་རྣམས་འདི་ཀྱན་གསོག་གསོབ་མཁུན་གྱུར་ནས། །འཇིག་རྟེན་དག་ལས་ཡོད་དང་མེད་  
 ཅེས་སྟོན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། སྐ་མ་ལས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་པན་རྒྱུད་  
 པས། །རྟག་ཏུ་དམ་ཆོག་སྤྲུམ་མའི་ནོར། །སེམས་ཅན་སྟོག་ནི་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར། །རྒྱུ་ཏུ་ཡང་ནི་སྐྱེ་བར་  
 བྱ། །ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་མི་ཆངས་པར་སྐྱུང་བ་ནི། །ཆགས་ཉིད་ཆགས་མེད་ཆངས་མཆོག་ཆགས་ཆེན་  
 པོ། །གཞུང་ལས། མ་ཆགས་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་། །ཆགས་པ་ཉིད་ལ་ཆགས་པ་མེད། །དེ་ནི་ཆགས་  
 མཆོག་ཀྱལ་པོ་སྟེ། ཤིན་ཏུ་ཆགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། །འབྲུ་འགྲེལ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་  
 གང་ཏུ་འད་མ་ཆགས་པ་དངོས་པོ་དང་མཆོན་མར་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་གནས་ལུགས་སྟོང་པ་  
 ཉིད་ལ་སྐྱེས་དེ་ལྟར་རྒྱུ་པ་ནི་ཆགས་པ་དང་སྟེ་ཤེས་རབ་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་ངང་ནས་ཡབ་  
 ལུས་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཆགས་པ་ཉིད་ནས་ཐ་མལ་གྱི་འདོད་ཆགས་མེད་པ་དེ་ནི་ཐབས་སྟོང་  
 རི་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཏེ། ཐ་མལ་རང་གཤི་འདོད་ཆགས་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་

པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཚངས་པར་སྦྱོང་པའི་དམ་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆགས་པ་ཆེན་པོ་པདྨའི་  
རིགས་མེམས་ཅན་ལ་ཐུགས་རྗེ་འབྱུང་པའི་ངང་ཚུལ་ཡིན་ནོ། ། ཇི་སྐད་དུ། དཀོན་མཆོག་བཅོམས་པ་.....  
ལས། ཇི་ལྟར་མི་ལམ་སྒྲུ་མའི་རང་བཞིན་དུ། རྒྱུས་ལུ་འདོད་བཞེན་དེ་ཡང་དེ་འདྲ་སྟེ། ཁོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་  
སྟོང་ལ་དངོས་པོ་མེད། ལས་མེད་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་དེ་ཡོད་མིན། ཞེས་སོ། ། དགོས་པ་ནི་སྒྲུ་མ་ལས།  
སངས་རྒྱལ་རྣམས་ནི་མཉེས་བྱ་དང་། ། དམ་ཆོག་རྣམས་ནི་བསྟུང་བ་དང་། ། གསང་སྟགས་རིག་པས་.....  
བསྟུབ་པའི་ཕྱིར། ། གཞན་གྱི་བྱད་མེད་བཞེན་པར་བྱ། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་སྟབས་སྟངས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། རོ་པོ་ངེས་ཆོག་དང་བཅས་པ།  
ལན་ཡོན་ཉེས་དཔྱིགས་དང་བཅས་པ། རང་བཞིན་དབྱེ་བ་དང་བཅས་པ། ལན་ཡོན་ཆེན་པོ་བཤད་.....  
པའོ། ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རོ་པོ་དང་། རེས་ཆོག་གོ། ། དང་པོ་ལ་འང་གཉིས་ལས།

དང་པོ་རྩ་བའི་དམ་ཆོག་གི་རོ་པོ་ནི། མི་སྤྱང་བཀྱར་སྟགས་བྱམས་སྒྲུབ་བསྟུང་.....

དམ། ། གཞུང་ལས། ལྷ་མེད་མི་སྤྱང་ལྷ་མ་བཀྱར། ། སྟགས་དང་ཐུག་བྱ་རྒྱུན་མི་གཅད། ། ཡང་དག་.....  
ལམ་ཏུ་ཞུགས་ལ་བྱམས། ། གསང་བའི་དོན་ཕྱིར་སྒྲུ་མི་བྱ། ། འདི་ནི་རྩ་བ་ལྷ་རྣམས་ཏེ། ། སྟབས་དང་བསྟུང་  
བའི་དམ་ཆོག་མཆོག ། འབྲུ་འགྲེལ་ནི། གཞི་ལམ་འབྲས་ལུ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ན་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་  
མི་སྤྱང་བ་དང་པོའོ། ། ཆོས་དང་དམ་ཆོག་གིས་འབྲེལ་བའི་ལྷ་མ་རྣམས་དང་ཁྱད་པར་དུ་གསང་སྟགས་རྩ་  
རྗེའི་ཐོག་པའི་ལྷ་མ་བཀྱར་བ་གཉིས་པའོ། ། དེ་འང་དབང་བསྟུར་བ་རྒྱུད་བཤད་པ་གདམས་པ་བསྟན་པ་ནི་  
གསུམ་ལྟར་ཏེ། དེ་ལས་གཉན་པའི་ལྷ་མ་མེད་དོ། ། དབང་བསྟུར་བ་ལ་སྟགས་པ་གང་ཏུང་གཉིས་ནི་ཉིས་  
ལྟར་ཏེ་བར་མའོ། ། གང་ཏུང་རེ་རེ་ནི་གཅིག་ལྟར་ཏེ་ཅུང་ཟད་མི་གཉན་ནོ། ། བཀྱར་བའི་རིམ་པའང་དེ་  
བཞིན་དུ་བྱ་ཞིང་། རེ་རེ་ལམ་ཉིས་ལྟར་ལྷ་ལུ་འབང་དང་བཤད་པ་དང་མན་རག་གསུམ་ནི་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་  
ལ་གཉན་ནོ། ། དབང་ལ་འང་རིམ་པ་གང་མ་གང་མ་གཉན་པས་ལྷ་མ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །  
དཀྱིལ་འཁོར་གང་ཏུ་ཞུགས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་མ་རྟོར་བ་རྩ་བའི་སྟགས་ལ་སྟགས་པ་ཡན་ལག་ལྷའི་སྒྲོ་.....  
ནས་བསྐྱེས་ཤིང་དམ་ཆོག་ཆོས་ལས་ཐུག་བྱ་ཆེན་པོ་དང་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོ་སོ་སོའི་ཐུག་བྱ་འཆང་བ་རྣམས་  
རྒྱུན་མི་གཅོད་པར་དུས་དང་བཙོན་པས་བྱེད་པ་ནི་གསུམ་པའོ། ། ཡང་དག་པའི་ལམ་ཏུ་ཐོག་པ་ཆེན་པོར་  
ཞུགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་ནི་བཞི་པའོ། ། གལ་པ་སྟབས་པའི་ལྷ་རྒྱུད་གསང་བའི་དོན་རྣམས་  
ཕྱི་རྩལ་རྒྱུད་དུ་མ་གྱུར་པ་ལ་སྒྲུབ་པར་མི་བྱ་བ་ནི་ལྷ་པའོ། ། རྟོན་དེ་དག་རྣམས་ནི་དམ་ཆོག་གི་རྩ་བ་ལྷ་པོ་.....  
རྣམས་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་གསུམ་སྟབས་པའི་དམ་ཆོག་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་དེ་དག་གི་ཐུགས་དང་འགལ་བ་བསྟུང་.....



བའི་དམ་ཆོག་གི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་གི་ངོ་ཤོ་ནི། ཏུག་ལུ་བཏུང་ཅི་ལུ་བོ་མི་སྤང་བྱང་། །  
གཞུང་ལས། གཉི་ལྷག་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་། །ར་རྒྱལ་ཕྱག་དྲག་མི་སྤང་དོ། །དཀར་ཅི་དམར་ཅི་དྲི་  
ཤ་ཆེན། །དག་པའི་སྤོང་རྒྱ་མི་འདྲོར་དོ། །ཡན་ལག་བཏུ་ཡི་དམ་ཆོག་སྟེ། །ཡེ་ནས་དག་མཉམ་རྟོགས་...  
པས་སྤྱང། །འབྱུ་འགྲེལ་ནི། གཉི་ལྷག་གང་ཏུ་མི་རྟོག་པ་དང་འདྲོང་ཆགས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་ཞེ་སྤང་...  
གསལ་བ་ཆེན་པོ་དང་ར་རྒྱལ་དྲགས་པ་ཆེན་པོ་དང་ཕྱག་དྲག་ཤོ་བོ་ཆེན་པོ་ནམས་ནི་གཞི་ཡེ་ནས་དག་ཅིང་  
ཐབས་ཀྱི་ལམ་ཏུ་འབྱུར་བ་ལ་འབྲས་བུ་སྤྱང་དང་ཡེ་ཤེས་སྤྱ་འཆར་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ནམ་ཡང་མི་...  
སྤང་དོ། །དང་ཏུ་སྤང་བའི་དམ་ཆོག་ལུ་ནི་དཀར་ཅི་བྱང་རྒྱུ་ཤེས་ས་དང་དམར་ཅི་སྤྱང་རྒྱ་དང་དྲི་  
ཆེན་དང་དྲི་རྒྱ་དང་ཤ་ཆེན་ལའི་དྲངས་མ་ནམས་ནི། །ཁ་ཅིག་གིས་བཙོག་པར་འདྲོན་པའི་དེ་དང་མཐུན་...  
པའི་སྤོ་སྤང་བྱར་ཤེས་པ་ནི་དམ་ཆོག་གིས་དག་ཅིང་དཔེན་པའི་སྤོང་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་ཏུ་མི་འདྲོར་དོ། །  
འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ཡེ་ནས་དག་པའི་སྤོང་བཏུང་ཏུ་གནས་པས་མི་དོར་ཅེས་པ་དང་། །ལ་ལ་དམ་ཆོག་དག་པ་  
དང་དེའི་སྤོང་ཀ་སྤྱ་ལ་མི་དོར་ཞེས་ཟེར་བས་མ་ཤེས་པར་སྤྱང་སྟེ། གཞུང་དེ་ཉིད་བསྐྱགས་པས་ཤེས་སོ། །  
དེ་དག་ནི་རྩ་བའི་གྲོགས་སམ་ཐམས་སུ་བྱུར་པས་ན་ཡན་ལག་རྩམ་པ་བཏུ་འི་དམ་ཆོག་སྟེ་རང་དགས་སྤྱང་...  
ན་ཐ་མལ་བ་བཞིན་འབྱུར་བས། །ཡེ་ནས་དག་པ་གསུམ་དང་མཉམ་པ་བཞིར་གནས་པའི་དོན་རྟོགས་པས་  
རང་བཞིན་ཤེས་པར་བྱས་ལ་རང་རང་གི་ཐབས་ཀྱིས་ཐེན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱང་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དེས་ཆོག་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རྩ་བའི་དེས་ཆོག་ནི། ཤིང་གི་རྩ་བ་ལྷ་བུ་བསྐྱབ་  
པའི་སྤོང་། གཞུང་ལས། བསྐྱབ་ཞིང་བསྐྱབ་པའི་དམ་ཆོག་ལ། །རྩ་བ་ཡིན་ཏེ་རིགས་མེད་འབྱུར། །  
འབྱུ་འགྲེལ་ནི། བསྐྱབ་ཞིང་བསྐྱབ་པའི་དམ་ཆོག་རྩམ་པ་ལུ་ནི་གསང་སྤགས་སྐྱབ་པའི་རྩ་བའི་དམ་ཆོག་...  
ཡིན་ཏེ་ཐོན་ཤིང་གི་རྩ་བ་ལྷ་བུ་བསྐྱབ་ན་དངོས་བྱུབ་འབྱུང་ཞིང་ཉམས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཏེ་མཛོན་  
པར་བྱང་རྒྱལ་པའི་སྤྱལ་བ་མེད་པར་འབྱུར་དོ། །དེ་འདྲ་གནས་སྐབས་རྒྱུད་བསྐྱངས་བ་ཙམ་ལ་དེ་སྤྱང་བྱ་...  
ཡིས་གཏན་ཏུ་རིགས་སམ་སྤྱལ་བ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐར་བའི་ས་བོན་བསྐྱར་པའི་ཕྱིར་དང་། རིགས་...  
ཆད་མི་སྤྱང་པའི་ཕྱིར་དོ། །རིགས་ཞེས་པ་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པས་ཐོག་མ་མེད་པའི་ཆོས་ཁམས་དགེ་བ་  
ས་བོན་གྱི་རྒྱལ་ཏུ་འདྲོང་དོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དེས་ཆོག་ནི། མི་སྤང་མི་དོར་གྲོགས་མཚུངས་འདའ་དཀའ་འོ། །  
གཞུང་ལས། མི་སྤང་མི་དོར་ལུ་གཉིས་ནི། །ཡན་ལག་དམ་ཆོག་འདའ་དཀའ་འོ། །འབྱུ་འགྲེལ་ནི། མི་

སྤང་བ་དང་མི་དྲོ་བ་འདི་དམ་ཆོག་ལྷ་ཆེན་གཉིས་ནི་ཅ་བ་སྦྱབ་པའི་གྲོགས་སྲ་དགོས་པས་ཡན་ལག་གི་དམ་  
ཆོག་ཅས་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་ཅ་བ་དང་གཉན་མི་གཉན་དགོས་པའི་དབང་གིས་མཉམ་པས་ན་དེ་ལས་་་་  
ཤིན་ཏུ་འདའ་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། ར་བ་མཆམས་ཀྱི་འོབས་དང་འབྲ་བས་སོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ཡོན་ཉེས་དམིགས་དང་བཅས་པ་ལའང་གཉིས་ལས། དང་པོ་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པའི་  
ཕན་ཡོན་ནི། མཉམ་སྦྱར་དམ་ཆོག་ལ་གནས་སྦྱ་གསུམ་སྦྱར། གཞུང་ལས། མཉམ་ལ་་་་  
མཉམ་པར་སྦྱར་བ་ཡི། མཉམ་པའི་དམ་ཆོག་ལ་གནས་ན། མཉམ་རྫོགས་ཆེན་པོ་ཐོབ་འགྱུར་བས། །  
འདས་ན་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲུ་འགྲེལ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སྦྱ་དང་ཡེ་ཤེས་སྦྱ་སངས་རྒྱས་  
པར་མཉམ་ཉིད་དོན་ལ་ལམ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཟེང་མོས་མཉམ་པར་སྦྱར་བ་ཡི་རང་བཞིན་ནི་མཉམ་་་་  
པའི་དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ལ་གནས་ན་འབས་བྱ་སྦྱ་གསུམ་འདྲུ་འབྲེལ་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་  
ཏན་ལྷན་རྫོགས་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས་ན་དམ་ཆོག་བསྐྱར་བར་བྱ་འོ། །དམ་ཆོག་ལས་་་་  
འདས་ན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་པས་འདའ་བར་མི་བྱ་སྟེ། རྒྱལ་པོའི་ཁྲིམས་ལ་གནས་པས་བདེ་བ་་་་  
འབྱུང་ཁིང་འདས་པས་ཆད་པ་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཉམས་པའི་ཉེས་དམིགས་ལ་གཉིས་ལས། ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གོ། དང་པོ་ཅ་བའི་དམ་་་་  
ཆོག་ཉམས་པའི་ཉེས་པ་ལའང་གཉིས།

དང་པོ་ཉམས་གྲིབ་གཞན་ལ་གནོད་པ་ནི། ཉམས་འཕྲད་གྲིབ་གྲིས་གཉིས་ཀ་འདི་ཕྱིར་  
འདོམས། གཞུང་ལས། ཅ་བ་ཉམས་པའི་འཆལ་བ་དག གསོ་ལ་ཉེ་བར་མི་བརྩོན་དང་། སྐད་་་་  
ཅིག་ཡུད་ཅམ་སྦྱ་མི་བྱེད། ཉམས་ལྱུར་ཉེས་པ་བརྗོད་མི་ལང་། །འབྲུ་འགྲེལ་ནི། ཅ་བའི་དམ་ཆོག་་་་་་  
ཉམས་པའི་གང་ཟག་བསྐབ་རྫོམ་འཆལ་བར་དྲོ་བ་དག་དམ་ཆོག་གསོ་པའི་ཐབས་ལ་ཉེ་བར་མི་བརྩོན་ན་  
དེ་དང་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་འགྲོགས་ཤིང་ཡུད་ཅམ་ཅིག་ཏུ་འདའ་ཕན་ཚུན་གཏམ་སྦྱ་བར་མ་བྱེད་ཅིག །  
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཆེ་འདིར་ནད་དང་གནོད་པ་ལ་སོགས་པ་མི་འདོད་པའི་རྒྱུ་ལྷ་ཆོགས་འབྱུང་ཁིང་ཕྱི་མར་  
དེ་དང་མཉམ་ཏུ་དམུལ་བར་འགྲོ་དགོས་པས་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་ལས་ལྱུར་པའི་ཉེས་པ་བརྗོད་གྲིས་མི་ལང་  
བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའང་རྒྱས་ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་འོ། །ཁ་ཅིག་དེ་དང་ལྷང་བ་གཅིག་གི་རྒྱལ་འདང་མི་  
བརྟུང་ཟེར་བ་ནི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གསང་སྟགས་འོག་མ་འོག་མ་རྣམས་དྲིག་ཅིང་གོང་མ་  
གོང་མ་རྣམས་དེ་ལས་ཡངས་པས་དམ་ཆོག་བསྐྱར་མཆམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ་རྒྱལ་པོས་ལྷང་བ་གཅིག་གི་རྒྱུ་  
ལའང་མི་བརྟུང་བར་བཤད་དེ། དམ་ཆོག་བཞོད་པ་ལས། རྒྱལ་རྣམས་ལས་བྱུང་པར་བྱ། ལྷང་གཅིག་

རྒྱ་ལ་མི་བརྒྱ་དང་། ཞེས་སོ། ལྷ་བས་ལྷ་བ་གཅིག་ཏུ་གནས་ཀྱང་མཐོང་བར་མི་བྱ་བ་དང་། ཡོ་ག་  
བས་མཐོང་ཡང་ཐུང་པར་མི་བྱ་བ་དང་། མ་རྒྱ་དང་ཨ་རྒྱ་ཨ་ཁྲི་གསུམ་གྱིས་ཐུང་ཀྱང་གཏམ་མི་སྤྲོ་བ་བྱ་  
ཡིས། གནས་གཅིག་ཏུ་འདུག་པ་ཅམ་ལ་ཉེས་པ་དེ་ཅམ་མ་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ཉམས་པའི་ཉེས་པ་རང་ལ་འབྱུང་བ་ནི། ཉམས་ན་བསྐྱབ་པ་ཀྱན་ལོག་སྟུག་  
བསྐྱལ་འབྱུང་། གཞུང་ལས། ཅ་བའི་དམ་ཆོག་ཉམས་ལྷུར་ན། བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ལོག་པར་  
འབྱུར། ཡིད་དུ་མི་འོང་སྒྲ་ཆོགས་པའི། འབྲས་སུ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་འདུ། འབྲུ་འགྲེལ་ནི། ཅ་བའི་  
དམ་ཆོག་ཉམས་པར་ལྷུར་ན་ཆར་ལབ་ན་ཐན་པ་འབྱུང་བའམ་མཐུ་བརྟེན་ན་རང་ལ་ལོག་པ་ལྷུར་གང་.....  
བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་ལོག་པར་འབྱུར་ཞིང་། ཀྱན་གྱི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དང་། ཆེ་འདིར་ཐོངས་པ་  
དང་ནད་དང་གདོན་དང་འཆོ་བ་དང་ཆེ་བྱང་པ་ལ་སོགས་པ་མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཞིང་ཕྱི་མར་  
དཔུལ་བར་ལྷུང་ཞིང་བསྐལ་པ་དུ་མར་སྟུག་བསྐལ་བ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་རྣམས་སྒྲ་  
ཆོགས་པའི་རང་བཞིན་རྒྱ་དམ་ཆོག་ཉམས་པས་བསྐྱེད་པའི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་སུ་སྟུག་  
བསྐལ་དུ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་རང་དབང་མེད་པར་འདུ་བར་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་ཉེས་པ་ནི། ཡན་ལག་ཉམས་ན་འབྲས་མེད་  
དན་སོང་ལྷུང་། གཞུང་ལས། ཡན་ལག་དམ་ཆོག་ཉམས་ལྷུར་ན། འབྲས་སུ་མེད་ཅིང་དན་སོང་  
ལྷུང་། འབྲུ་འགྲེལ་ནི། ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་པར་ལྷུར་ན་ཆེ་འདིར་བསྐྱབས་པའི་འབྲས་སུ་.....  
མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་བྱུང་གང་ཡང་མེད་ཅིང་ཕྱི་མར་དན་སོང་གསུམ་དུ་ལྷུང་སྟེ། རྩོམ་ལས།  
དམ་ཆོག་ཉམས་པ་ཐུར་དུ་འགྲོ། འདིར་ཡང་ལོགས་པའི་འབྲས་སུ་མེད། ཅེས་པ་ལྷུར་སོ། །

གསུམ་པ་རང་བཞིན་དབྱེ་བ་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དམ་ཆོག་གི་རང་.....  
བཞིན་ནི། དམ་ཆོག་རང་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཀྱན་བདག་ཉིད། གཞུང་ལས། དམ་ཆོག་  
རྣམས་ནི་རྩོམ་ཆེ། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན། འབྲུ་འགྲེལ་ནི། ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་  
ཆོག་རྣམས་ནི་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རྩོམ་ཆེན་པོའི་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་བདག་ཉིད་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །  
དེའི་ཕྱིར་བསྐྱངས་ན་ཕན་ཡོན་དང་ཉམས་ན་ཉེས་དམིགས་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་འཐད་པ་དང་བཅས་པའོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་གྲངས་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་དབྱེ་བའོ། །  
དང་པོ་ནི། དབྱེ་བ་རྩ་བ་སྤྲུམ་ཅུ་གཞན་ཉི་ཤུ། གཞུང་ལས། ཅ་བའི་དམ་ཆོག་ལྔ་ལ་ནི། །



གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ན། གང་གིས་ཀྱང་བཅས་ཤིང་ཚོལ་སྦྱབ་ཏེ་དོགས་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། དམ་ཚིག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་པོའི་མཚོག་དམ་པ་མ་ལུས་པ་ཀུན་འབྱུང་པ་དེ་ཡིན་པས་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བཅས་བསྐྱེད་དང་དེ་དོགས་མེད་པའི་གནས་ལུགས་རྣམས་པ་ཆེན་པོའི་རང་བྱུང་གིས་པར་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ་འདྲ་ཀུན་བྱེད་ལས། ཀྱི་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོར། །ཆ་བ་མུ་བྱང་རྒྱུ་ལེན་པ་ཀུན་གཅིག་པས། ཀུན་ཀྱང་སྤྱིང་པོའི་དམ་ཚིག་གཅིག་ཡིན་ཏེ། །བསྐྱེད་དང་མི་མུ་མུ་བསྐྱེད་དོན་ལས་འདས་པར་རྟོགས། ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའི་དམ་ཚིག་ནི། རྒྱུ་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་སྤྱོད་པ་འདས་པས། གང་གིས་དེ་དག་ལེགས་པར་རྟོགས་པ་དེ། ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོའི་དམ་ཚིག་རྟོགས་པ་ཡིན། ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཆ་བ་ལེན་པ་ཀུན་གཅིག་པ་ལྟར། དམ་ཚིག་ཆ་བ་བསྐྱེད་དུ་མེད་པར་གཅིག ཀྱི་ཀུན་བྱེད་ང་ཡི་དགོངས་པའི་དམ་ཚིག་ནི། མ་ཡིངས་དྲན་པས་དངོས་པོ་ཡེ་ཤེས་སུ། མ་བཅོམ་སྤྱོད་ཀྱང་མ་བྱས་རང་བྱུང་སྟེ། རིག་པས་དབང་བསྐྱེད་བསྐྱེད་དང་མི་བསྐྱེད་མེད། རི་ལྟར་སྐྱེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀུན། རང་བྱུང་སྤྱིང་པོར་གསལ་བས་དབང་བསྐྱེད་ནས། ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོས་བྱས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ། རིག་དང་མ་རིག་གཉིས་ཀའི་ཡུལ་ལས་འདས། འདྲའ་ཉམས་བསྐྱེད་མཚམས་མེད་པའི་དམ་ཚིག་ཡིན། ཞིས་སོ། དེས་ན་གནས་ལུགས་དོན་ཀྱི་དམ་ཚིག་ནི་བཟོད་དུ་མེད་པ་དང་། བསྐྱེད་དུ་མེད་པ་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་ཡེ་ཤེས་བཞིན་པའི་ཆོས་ཉིད་དུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏེ། དེ་ལ་སོགས་པ་བསམ་བཟོད་དམིགས་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པས་དམ་ཚིག་གི་ངོ་མོ་མཐའ་ལས་པའི་མཚོག་རྣམས་པ་ཆེན་པོ་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་སུ་གནས་པའོ། དེ་ལྟ་བུའི་དམ་ཚིག་དུ་དམ་ཚིག་ཐམས་ཅད་ཅད་མ་བསྐྱེད་ཀྱང་རང་གིས་འདུ་བའི་ཡོན་ཏན་ནི། རམ་མཁའ་སྤོང་ཡངས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། རྟོར་བུ་རིན་ཆེན་རྟེན་པའི་མིས། འཇིག་རྟེན་སོ་ནམས་མི་དགོས་བཞིན། མ་བསྐྱེད་པས་སེམས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ན། །ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ལྷན་གྱིས་བྱུང། དེ་ལས་མི་འདྲའ་དམ་ཚིག་ཡིན། ཞིས་སོ། །

བཞི་པ་པན་ཡོན་ཆེན་པོ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ལ་ལྟ་ལས། དང་པོ་འཇིག་རྟེན་པས་བསྐྱེད་ཅིང་བཀྱེད་པ་ནི། སྤགས་འཛིན་ཚངས་དབང་འཇིག་རྟེན་གཙོ་འཁོར་བཀྱེད། གཞུང་ལས། རྒྱལ་པོའི་རིགས་མཚོག་འཛིན་པ་དེ། འཇིག་རྟེན་གཙོ་དང་འཁོར་གྱིས་བཀྱེད། འབྱུང་འབྱེད་ནི། རྒྱལ་པོའི་རིགས་ཀྱི་མཚོག་གསང་སྤགས་འཛིན་ཅིང་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པ་དེ་ལ་ཚངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་གཙོ་པོ་དང་དེའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱེད་ཅིང་བཀྱེད་སྟེ་སྤྱི་སྤྱི་དུང་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་འཕགས་པས་བྱིན་གྱིས་ཐོབ་པས་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་བཅས་སྤྱན་དགོངས་བྱིན་

གྲིས་སྒྲོབས། །གཞུང་ལས། དམ་པའི་མཆོག་དང་དམ་པ་ཡིས། །སྐས་དང་སྐན་དགོངས་བྱིན་གྱིས་་་་  
སྒྲོབས། །འབྲུ་འགྲེལ་ནི། །ལྷ་དང་མིའི་སྦྲེད་གྲུ་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་དམ་པ་མཆོག་གཙོ་བོ་སངས་རྒྱུས་་་་་་  
ནམས་དང་དེའི་སྐས་དམ་པ་སར་གནས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིས་རིམ་པ་བཞིན་སྐས་ཀྱི་བྱ་བོ་དང་་་  
སྐན་གྱི་དང་མར་དགོངས་ཤིང་སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཡོན་ཏན་ལྷན་ལས་དང་བཅས་པས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་་་་་་་་་་་་་  
པའོ། །

གསུམ་པ་རྒྱལ་བའི་སྦྱོང་ཡུལ་ཐོབ་པའི་པན་ཡོན་ནི། །སར་རྒྱུད་སར་གནས་སར་སྦྱིན་་་་  
ཀྱན་བཟང་སྦྱོར། །གཞུང་ལས། བདེ་གསེགས་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཞུགས། །འཇིགས་མེད་ཀྱན་རུ་་་་་་  
བཟང་པོར་སྦྱོར། །འབྲུ་འགྲེལ་ནི། དམ་ཆོག་ལ་གནས་པ་དེ་ཉིད་བདེ་བར་གསེགས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོང་ཡུལ་  
སར་རྒྱུད་པ་ས་ལ་གནས་པ་ས་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པའི་རིག་འཛིན་གསུམ་ལ་ཞུགས་པའི་མཐར་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
ལ་འཇིགས་པ་མེད་པ་མཆོག་ཀྱན་རུ་བཟང་པོར་སྦྱོར་ཞིང་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །དེའང་སྦྱོབ་པ་གཉིས་དང་།  
བདུད་བཞི་དང་། འཁོར་འདས་གཉིས་དང་། ཤེས་བྱ་གང་ལའང་འཇིགས་པ་མེད་པས་འཇིགས་མེད་་་  
ཀྱན་རུ་བཟང་པོ་འབས་བུའི་སངས་རྒྱུས་སུ་བཤད་དོ། །སར་རྒྱུད་པའི་རིག་འཛིན་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་རུ་  
ཞུགས་ཏེ་བསྐྱེད་རྫོགས་དང་པོར་ནོས་པ་དག་གོ། །ས་ལ་གནས་པའི་རིག་འཛིན་ནི་རྟོགས་པ་དང་ཉིང་ལེ་  
འཛིན་ཐོབ་ནས་དེ་ལ་རྒྱན་རུ་གནས་པའོ། །སར་སྦྱིན་པའི་རིག་འཛིན་ནི་ཐོབ་པ་དེ་ལས་ཀྱང་སྦྱོབས་ཆེར་  
ལྷུང་ཏེ་ནམ་སྦྱིན་ཆོད་བར་ལྷག་རྒྱ་ཐོབ་ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་ལ་སྦྱོར་ཞིང་ཐོབ་པར་བྱེད་་་་་་  
པའོ། །

བཞི་པ་སྦྱོམ་པ་དང་དམ་ཆོག་གི་ཡོན་ཏན་འདུས་པའི་པན་ཡོན་ནི། །འདུལ་ཐབས་སྦྱོམ་ཀྱན་  
ཡར་ལྷན་དེ་ལ་འདུ། །གཞུང་ལས། ཇི་བཞིན་ཉིད་དང་འདུལ་བའི་ཐབས། །རི་སྒྲེད་སྦྱོམ་པ་་་་་་  
བསམ་ཡས་འདུས། །མ་ལུས་ནམས་དང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །འབྲུ་འགྲེལ་ནི། ལྷ་ན་མེད་པའི་དམ་ཆོག་གི་  
ནང་རུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་རི་བཞིན་པའི་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱ་དང་སེམས་ཅན་འདུལ་  
བའི་ཐབས་ཐེག་པ་མཐའ་དག་གི་དོན་དང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་་་་་་  
དང་རིག་པ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་རི་སྒྲེད་པ་དེ་དག་གི་སྦྱོམ་པ་བསམ་ཡས་ཀྱི་རིགས་གང་ཡིན་པ་མ་ལུས་པ་  
ཀྱན་ཡར་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་བའི་མིག་རུ་ལུལ་ལྷུང་འདུས་ཤིང་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་  
ནོ། །

ལྷ་པ་ཉམས་ཀྱང་གསོར་རུང་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། ཉམས་ན་བསྐངས་པས་སོར་རྒྱུད་བྱང་  
པར་ཆེ། །གཞུང་ལས། ཉམས་ན་བསྐངས་པས་རྫོགས་པ་དང་། དེ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཡས་མཚོག་།  
འབྱུ་འགྲེལ་ནི། ཟ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་འདུལ་ཁྲིམས་རྩ་བོའུ་ཆག་པ་...  
ཉར་གསོར་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་གྱི་དབང་ནོད་པ་དང་བཤགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་བསྐངས་པས་སྤུ་མ་...  
བཞིན་སོར་རྒྱུད་ཅིང་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་དེ་ལ་སོགས་པའི་ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པའི་མཚོག་གསང་...  
སྒྲགས་ལ་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་སྐབས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བའི། བརྗོད་པས་རང་སྤྱང་ཉིད་ལ་འདུད་པར་གྱུར། །  
གཞུང་ལས། ཅས་བརྗོད་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ལ་འདུད་པར་གྱུར་  
ཏོ། །འབྱུ་འགྲེལ་ནི། དེ་སྤྱང་ཅས་བརྗོད་པས་རང་སྤྱང་གི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོགས་ཉིད་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་ཀྱང་ཏུ་བཟང་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མངའ་བདག་དེ་ཉིད་ལ་འདུད་པར་གྱུར་ཏོ། །

དམ་ཆོག་བསྟན་པའི་ལེའུ་བརྩུ་དགའོ། །གཞུང་ལས། གསང་བའི་སྤྱིང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
ངས་པ་ལས་དམ་ཆོག་གི་ལེའུ་སྟེ་བརྩུ་དགའོ། །འབྱུ་འགྲེལ་ནི། དམ་ཆོག་གསང་བའི་སྤྱིང་པོ་དེ་ཁོ་ན་  
ཉིད་ངས་པ་ལས། ཟ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་གི་དོན་བསྟུ་བའི་ལེའུ་སྟེ་བརྩུ་དགའོ། །ཟུ་བའི་རྣམ་པར་...  
བཤད་པའོ། །

ལྷ་པ་དམ་ཆོག་ཅན་གྱིས་ཕྱིན་ལས་རི་ལྟར་བསྐབ་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། དོན་གྱི་འགྲེལ་དགོང་།  
ཆོག་གི་དོན་བཤད། །སྐབས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་ཆེད་ཏུ་བརྗོད། །གཞུང་ལས། དེ་ནས་  
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཀྱེས་པ་ཆེན་པོ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དམ་ཆོག་ཕྱིན་གྱིས་རྫོབས་པ་  
ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་ཆེད་ཏུ་བརྗོད་པ་འདི་བརྗོད་དོ། །འབྱུ་འགྲེལ་ནི།  
དམ་ཆོག་གི་རིམ་པ་བཤད་པ་དེ་ནས་དམ་ཆོག་ཅན་གྱི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པའི་བྱིར། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལེ་...  
ཤེས་ཀྱི་དཀྱེས་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ལེན་ས་རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དམ་ཆོག་ཕྱིན་ལས་སུ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་  
པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་ཆེད་ཏུ་བརྗོད་པ་འདི་  
དག་བརྗོད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཕྱིན་ལས་བཞིའི་རིམ་པ་སྦྱར་བསྟན། ལས་ཀྱི་རྩེས་སུ་བཀའ་བསྟོན་ཞིང་ཕྱོ་...

གར་གྱི་པན་ཡོན་བྱེ་བྱག་རུ་བཤད་པ། ལས་བཞི་བསྐབ་པའི་གནས་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཁྱད་པར་རོ། །  
དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། དྲག་པོའི་ལས། དབང་གི་ལས། རྒྱས་པའི་ལས། ཞི་བའི་ལས་སོ། །དང་པོ་ལ་.....  
གསུམ་ལས། །

དང་པོ་བསྟེན་པ་མེད་ལས་ནི། དྲག་པོའི་ཐབ་ལྟར་སྦྱོར་བསྟེན་པ་དམིགས་བྱ་.....  
འཇིག །གཞུང་ལས། ཞེ་ཡི་ཚོགས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཚོག །འབར་བ་གཏུམ་ཆེན་རྩམ་པ་ལ། །ཁྲོས་  
པའི་ཡིད་གྱིས་མཚོད་སྦྱོར་བྱ། །སངས་རྒྱས་བསོད་ནམས་སྤྱི་ཡང་འཇིག །འབྲུ་འབྲེལ་ནི། དྲག་པོའི་ཐབ་  
ཁྱད་བྱ་གསུམ་ཞེད་རྩམ་པ་ཅན་མཚན་ཉིད་རྩམས་ཚང་བས་ཚོགས་གྱི་དབྱུག་སྤྱི་ལྟ་སོ་སོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་  
མཚོག་དམ་ཚིག་པ་བསྐྱེད་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བཅུག་སྟེ་གཉིས་སྤྱི་མེད་པའི་རང་བཞིན་དྲག་པོའི་མེ་དབྱེད་འབར་  
བའི་མེ་ལྟ་གཏུམ་ཆེན་རྩམ་པའི་ཆ་བྱད་ཅན་ལ་སྟགས་མཁན་བསྐབ་བྱ་ལ་རབ་རུ་ཁྲོས་པའི་ཡིད་གྱིས་དྲག་  
པོའི་མཚོད་པ་དང་བསྟེན་ཇས་སྦྱོར་པར་བྱས་ན་ཚོགས་གཉིས་ལས་བྱུང་སངས་རྒྱས་བསོད་ནམས་བརྒྱའི་  
མཚན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་སྤྱི་ཡང་འཇིག་ན་འཇིག་རྟེན་པལ་བ་རྩམས་ལྟ་ཅི་སྟོས་པའོ། །ཡང་ན་སེམས་ཅན་  
ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་སྤྱི་བཤད་པས་བསྐབ་བྱ་དེ་ཉིད་འཇིག་ཅེས་སྤྱར་རོ། །

གཉིས་པ་གདབ་པ་སྤར་བའི་ལས་ནི། ལི་རྒྱར་བཀྲུག་བསྟེན་སྤར་གདབ་ཚོགས་སྤྱི་.....  
འབུལ། །གཞུང་ལས། བདུད་རྩི་ལྡེའམ་ཟས་ལྡེལ། །མཚན་མ་མིང་རུ་བཅས་པར་བྱ། །བཀྲུག་ནས་  
རྟེ་རྟེ་སྤར་བུས་གདབ། །རྒྱལ་རུ་བྱས་ལ་ཚོགས་ལ་འབུལ། །འབྲུ་འབྲེལ་ནི། ལི་རྒྱའི་རྒྱ་བདུད་རྩི་ལྡེའམ་  
ཡང་ན་ཉ་ག་བྱ་རམ་ཉིལ་ནག་སྤང་ཆེ་སྟེ་ཟས་ལྡེ་དེའི་གསེབ་རུ་བསྐབ་བྱའི་དྲི་མ་རྒྱུ་རྟེས་གྱིས་དང་བཅས་  
པ་ལ་བསྐབ་བྱའི་མཚན་མ་སྟེ་གཟུགས་ལ་དབུལ་བར་མིང་སྟོང་གར་རྩས་འདོམས་སྤྱི་སྤྱོད་གས་གང་ཡོད་  
དང་སྤྱར་ལ་པའེ་དང་བཅས་པར་བྱི་ཞིང་ཐ་མ་འབྲུགས་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་རྩིས་བསྐྱར་བ་ལྟ་གཏམ་རས་སམ་  
ཤོག་བུ་ལ་བྱིས་ཉེ་དེའི་ནང་རུ་གཞུག་པའམ་མདུན་རྒྱབ་གང་ཅུང་རུ་སྤྱན་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བསྐབ་བྱ་.....  
སྟགས་ཉིང་རེ་འཛིན་ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་བཀྲུག་ནས་ལྟགས་ལ་སྟགས་པ་རྟེ་རྟེ་སྤར་བ་བཟླ་གྱི་ཡང་བསྐྱེད་  
པས་སྟོང་ག་ལ་སྟགས་པའི་གནས་སྤྱི་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། །ལུས་ངག་རྒྱལ་ཐོན་བཞིན་རུ་བྱས་པར་བསམ་ནས་  
གཟ་རྟེ་རུ་ཀའི་ཚོགས་སམ། སྤུ་མའི་ཐབ་ཁྱད་རུ་དྲག་པོའི་ལྟ་བསྐྱེད་པའི་ཚོགས་ལ་འབུལ་ཞིང་སྦྱོར་སྟེན་  
བྱའོ། །

གསུམ་པ་མནན་པ་བྱའི་ལས་ནི། །མཐེའུ་རྒྱུད་སྟེལ་བསྐམས་བྱོ་བརྒྱུད་སྟེལ་གས་.....



ཆོག །གཞུང་ལས། །ཞེ་ཡི་ཆོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོག །ལུ་གུ་རྒྱ་དུ་སྒྲེལ་བཅུ་མས་ནས། །  
བཅིངས་ལྟར་བརྟེན་ནས་ཐོགས་བཅུར་གཤོས། །ཐོས་ནས་གས་ཏེ་འཆོག་པར་འལྱར། །འབྲུ་འགྲེལ་ནི། །  
ཞེ་ཡི་ཆོགས་ཀྱི་སྟེ་དྲག་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་རམ་ཐབ་ཁྱུང་དེའི་འཁོར་ལྷག་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་པ་དེས་གྲུང་སྟོན་...  
གཉིས་མཐེ་པོས་མནན་མཛུབ་མོ་གཉིས་བརྒྱུད་ས་པ་བཀའ་པའི་མཐེའུ་རྒྱུང་གཉིས་ལུ་གུ་རྒྱ་དུ་སྒྲེལ་ཞིང་...  
བཅུ་མས་ནས་ཐུག་རྒྱ་དེ་ལྟར་བཅིངས་པར་ལྟར་པས་ལུས་བརྟེན་ནས་རྩྭ་རྩྭ་འགྲོས་ལྷག་པ་དོར་ཞིང་...  
ལུས་དང་ཐུག་རྒྱ་ཐོགས་བཅུར་གཤོས་བས། རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ། ཞེ་སྒྲུང་རྩྭ་རྩྭ་འཁོར་བཅས་པས། །འཛིག་རྟེན་...  
ཁམས་ནི་རབ་འབྱམས་ཀྱི། །སྒྲུང་ཅིག་ལྟར་ལ་བརྒྱུག་མཛོད་དེ། །བརྒྱུག་པར་མ་ལྟར་གང་ཡང་མེད། །  
ལྷ་ར་ཡ་ཡུལ་ཅེས་བརྗོད་ཅིང་། །ཡི་རྒྱུད་རྟེན་ཏུ་རྒྱུང་པས་ཐོ་བརྒྱུད་ས་པས་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱུ་དུ་སོང་བར་...  
བསམ་མོ། །དེས་ནི་གང་དམིགས་དེ་ཉིད་དུན་པ་ཐོས་ནས་སྟེ་གས་ཏེ་ལུས་ཆོག་ཅིང་དངོས་པོ་མེད་པར་  
འལྱར་རོ། །ཁ་ཅིག་སྒྲུང་གི་སྒྲིན་སྟེག་གི་ལས་ཟེན་པ་དང་ས་གཞི་བསྐྱབས་ལ། །དེའི་རྟེན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་པོ་  
མོ་རྣམས་གཤམ་ལྷག་གསུམ་དུ་བྱས་ཏེ། །མེད་དུང་གི་དབྱུག་སྟུ་གཞུང་ཏེ་རུ་ཀའི་རྣམ་པར་བརྟེན་ལ། །ཐམས་...  
ཅད་ཀྱིས་སྟོན་ལག་སྒྲེལ་ཏེ་དབྱུག་སྟུ་ཡི་རྒྱ་བཞག་པའི་མཐར་ཐོ་བརྒྱུད་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེའང་བསྟེག་མནན་  
ཐོ་གསུམ་འདི་གང་ཅུང་རེ་རེ་ཀྱུང་ལས་འབྱུབ་ལ། །གསུམ་ཀ་ཆང་ན་མཆོག་ཏུ་འབྱུབ་པོ། །

གཉིས་པ་དབང་གི་ལས་ལ་གསུམ་ལས། །དང་པོ་བསྟེག་པ་མེད་ལས་ནི། །དབང་གི་ཐབ་ལྟར་  
སྒྲིན་བསྟེགས་གསུང་དབང་འལྱར། །གཞུང་ལས། །བམ་གྱི་ཆོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོག །  
འབར་བ་གཟི་བརྟེན་རྒྱན་ཆེན་ལ། །ཆགས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་མཆོད་སྒྲིན་བྱ། །རྩྭ་རྩྭ་གསུང་ཡང་དབང་དུ་...  
འལྱར། །འབྲུ་འགྲེལ་ནི། །བམ་གྱི་དབྱིབས་དང་དེས་མཆོད་ཞིང་གིས་པའི་ཐབ་ཁྱུང་སྒྲུག་མོ། །ཆོགས་  
ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོག་ནི་ཐབས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་དང་ལྟའི་གཙོ་འཁོར་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་སྟེ་ཐམས་ཅད་ལ་  
དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་རོ། །དེའི་ནང་དུ་ཐབ་ཀྱི་མེད་མེ་རྩ་རབ་ཏུ་འབར་བ་དབང་གི་ཆ་བྱང་ཅན་གཟི་...  
བརྟེན་ཆེ་ཞིང་སྒྲུ་པོར་རྒྱན་ཆེན་པོར་བཞུགས་པ་ལ་ཐུགས་མཁུང་བསྐྱབ་བྱ་ལ་རྩེས་སྟུ་ཆགས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་  
དབང་དང་མཐུན་པའི་རྩེ་མེ་ལ་མཆོད་སྒྲིན་བྱས་ན་རྩྭ་རྩྭ་གསུང་སྟེ་རྩྭ་དང་མཐུང་ལས་ཡང་དབང་དུ་...  
འལྱར་རོ། །

གཉིས་པ་གདབ་པ་སྤྱད་སྤྱེད་ལས་ནི། །ཡི་རྒྱུད་བཀྲུག་བསྟེན་སྤྱད་གདབ་ཆོགས་སྟུ་...  
འབྲུལ། །གཞུང་ལས། །བདུད་རྩི་ལྡེའམ་ཟས་ལྡེའམ། །མཆོན་མ་མིང་དང་བཅས་པར་བྱ། །རྩྭ་རྩྭ་...  
ཆགས་པའི་སྤྱད་བས་གདབ། །ཆགས་པའི་ཆོགས་ལ་ཐེན་པར་འབྲུལ། །འབྲུ་འགྲེལ་ནི། །བདུད་རྩི་ལྡེའམ་

ཡང་ན་ཟས་ལྷ་བརྒྱུ་བྱའི་གོས་དང་བྱི་མར་བཅས་པ་ལ་གང་དབང་དུ་བྱ་བ་དེའི་མཚན་མ་གཞུགས་བྱས་  
པའི་ནང་དུ་སྟོག་བྱ་ལ་སྟོགས་པའི་བྱང་བྱ་ལ་མིང་རྩས་མཚན་གསུམ་དུ་བཅས་པ་བྱིས་ལ་གཞུག་པར་བྱ་  
ཞིང་། ཟངས་ལ་སྟོགས་པའི་ཕྱར་པ་རྩོམ་ཆེ་ཆགས་པ་སྟེ་པར་གྱི་ལ་ཡར་བརྒྱུད་པས་གང་པ་ཅིང་། །བཏབ་  
པའི་ཡི་རྒྱ་དེ་ཉིད་ཆགས་པའི་ཆོགས་པར་སྟེ་རུ་ཀ་འཁོར་བཅས་སམ་སྟེ་ཐབ་ཀྱི་ལྷ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་  
པར་ཐིམ་པར་འབྱུལ་ལོ། །

གསུམ་པ་མཚན་པ་སྟོང་ལས་ནི། སྟོན་ལག་སྟེལ་བསྐྱེལ་བྱོ་བརྒྱུད་ས་ཅི་འདོད་འོང་།།  
གཞུང་ལས། བམ་གྱི་ཆོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་སྟེལ་ནས་བསྐྱེལ་ས། །འབྱུགས་འབྱུར་རྩོ་  
རྩོའང་ཕྱི་བཞིན་འབྱངས། ཅི་འདོད་དེ་བཞིན་འོང་བར་འབྱུར། །འབྱུ་འབྱེལ་ནི། བམ་གྱི་ཆོགས་ཀྱི་  
དཀྱིལ་འཁོར་ཐབ་ཁུང་གི་མཐའ་མ་དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རྩལ་འབྱུར་བ་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་སྟེལ་ནས་  
བསྐྱེལ་ས་ཉེ་བྱས་ན་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུགས་པར་འབྱུར་བའི་རྩོ་རྩོ་དང་དབང་ཆེན་མཛོས་  
པའང་ཕྱི་བཞིན་འབྱངས་ན་མིའི་འགྲོ་བ་པལ་བ་རྩམས་ལྟ་སྟོན་གྱང་ཅི་དགོས་ཉེ་ཡིད་ལ་ཅི་འདོད་པ་དེ་  
བཞིན་དུ་འོང་བར་འབྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་རྒྱས་པའི་ལས་ལའང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱས་པའི་ཐབ་སྟེན་རྒྱུན་  
བསྟེགས་ལེགས་ཆོགས་འབེལ། །གཞུང་ལས། མ་ཡི་ཆོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཚན་ །འབར་བ་  
འདུ་འཕྲོ་གཟི་ཆེན་ལ། །དགའ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་མཚན་རྒྱུན་བྱ། །ཡོན་ཏན་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་  
མཉམ། །འབྱུ་འབྱེལ་ནི། མ་ཡི་ཆོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཚན་སྟེ་ཐབ་བྱ་བཞི་བར་མེ་དང་མེ་ལྷ་གཉིས་པོ་  
འོད་ཟེར་འབར་བའི་ཆོགས་ནང་དུ་འདུ་བས་ལོངས་སྟོང་སྟེང་ཕྱིར་འཕྲོ་བའི་གཟི་བརྒྱུད་ཆེན་པོས་རེ་  
བ་སྐྱོང་བར་བསམ་པ་ལ་སྟེགས་མཁའ་དགའ་ཞིང་སྟོ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་རྒྱལ་པོའི་མཚན་རྒྱུན་བྱས་ན་ཆེ་དང་  
དཔལ་དང་འབྱུར་བ་འབེལ་བ་ལ་སྟེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པ་འཛོལ་པོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཡི་རྒྱར་བཀུག་བསྟེལ་ཕྱར་གང་པ་ཆོགས་སུ་འབྱུལ། །གཞུང་ལས། །  
བདུད་ཅི་ལྷའམ་ཟས་ལྷ་ལ། །མཚན་མ་མིང་དང་བཅས་པ་བྱ། །ཡོན་ཏན་ཡིད་བཞིན་གཏེར་དུ་  
བཏགས། །ད་རྒྱལ་དགའ་སྟོང་ཕྱར་བ་གང་པ། །རྩོམ་ཆེན་འབེལ་བར་དབྱུལ། །འབྱུ་འབྱེལ་ནི།  
བདུད་ཅི་ལྷའམ་ཟས་ལྷ་གང་རུང་གི་གསེབ་དུ་འབྱུ་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྟེགས་པ་བསྟེས་ལ་རྩོར་དུ་གསེར་  
དབྱུལ་ཐུ་ཉིག་རྩེད་ལ་སྟེགས་པ་གང་རྒྱས་ཤིང་འབེལ་བར་འདོད་པ་དེའི་གཞུགས་ཀྱི་མཚན་མ་མིང་སྟེལ་  
བྱིས་པ་དང་བཅས་པ་བྱས་ཉེ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་གང་དགོས་འབྱུར་བ་ཡིད་བཞིན་གྱི་རྩོར་དུ་རིན་པོ་ཆེ་

གཏེར་རྩ་བསྐྱེད་པ་ནི་བཏགས་པའོ། །དེ་ལ་གསེར་ལ་སོགས་པའི་ཕུར་བ་ད་ཀྱལ་དགའ་སྤྱོད་རྩ་གྲ་ལ་ལ་  
དངོས་བྱུང་གི་ཆར་འབབས་པར་བསྐྱེད་ལ་ཕུར་བ་གདཔ་ཅིང་། ཡོན་ཏན་དོ་རྩེའི་གཟི་བཞིན་ཆེན་པོ་……  
འཕེལ་བར་རྒྱ་ཏེ་རྩ་ཀའི་ཆོགས་སམ་གོང་གི་རྒྱས་པའི་མེ་ཐབ་རྩ་འབུལ་ལོ། །

གསུམ་པ་ནི། གོང་མོ་སྤྱེལ་བཅུ་མས་བྲོ་བརྒྱུད་ས་བསམ་ཀྱལ་འགྲུབ། །གཞུང་……  
ལས། མ་ཡི་ཆོགས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་རྩ། །ལུ་གུ་རྒྱུད་རྩ་སྤྱེལ་བཅུ་མས་བསྐྱེད། །གཟི་བཞིན་འབར་བའི་……  
འཕྱུལ་ཆེན་སྤྱོད། །ཡིད་བཞིན་ནམ་མཁའ་གང་བར་འགྱུར། །འབྱུ་འགྲེལ་ནི། མ་ཡི་ཆོགས་ཀྱི་དགྲིལ་……  
འཁོར་རྩ་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་རམ་ཐབ་ཁུང་གི་ཐ་མར་རྣལ་འབྱོར་བ་ལུ་གུ་རྒྱུད་རྩ་སྤྱེལ་ཅིང་……  
བཅུ་མས་པ་སྤྱོད་པ་ཕུར་བསྐྱེད་ནས་བྲོ་བརྒྱུད་ས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་མེད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱུང་དཔལ་དང་གཟི་  
བཞིན་འབར་བའི་རྣམ་འཕྱུལ་ཆེན་པོ་རང་གི་གནས་དེར་ཆར་རྩ་འབབས་པའི་ཉིང་འེ་འཛིན་སྤྱོད་ཞིང་དེས་  
སེམས་ཅན་གྱི་དབུལ་བ་བསལ་བར་བསམས་ན། ཡོན་ཏན་འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་……  
བུས་ནམ་མཁའ་གང་བར་འགྱུར་ཞིང་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའོ། །

བཞི་པ་ནི་བའི་ལས་ལའང་གསུམ་ལས། །དང་པོ་ནི། ཁི་བའི་ཐབ་ལྷར་སྤྱོད་བསྐྱེད་ས་……  
འཛིགས་ཀྱལ་ཞི། །གཞུང་ལས། ཡ་ཡི་ཆོགས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་མཚོག །གསལ་བའི་གཟི་བཞིན་……  
འཛོར་བ་ལ། །དང་བའི་ཡིད་གྱིས་མཚོད་སྤྱོད་བྱ། །གཏུམ་ཆེན་རམ་པའང་ལྷན་ནེར་འགྱུར། །འབྱུ་……  
འགྲེལ་ནི། ཡ་ཡི་ཆོགས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་མཚོག་སྤྱོད་ཐབ་ཁུང་རྒྱུམ་པོའི་ནང་རྩ་མེ་དང་མེ་ལྷ་གཉིས་ཀ་འོད་  
གསལ་བའི་གཟི་བཞིན་འཛོར་བ་ཁི་བའི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་ལ་སྤྱོད་པ་མཁའ་སེམས་རབ་རྩ་དང་བའི་ཡིད་……  
གྱིས་ནད་དང་གཞོད་པ་དང་འཛིགས་པ་ཁི་བའི་མཚོད་སྤྱོད་བྱས་ན། ཤེན་རྩ་མ་རུངས་པའི་གཏུམ་ཆེན་……  
རམ་པ་བརྒྱད་དང་རྩ་ཉ་ལ་སོགས་པའང་སེམས་རབ་རྩ་ཁི་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་ལྷན་ནེར་འགྱུར་ན།  
འཛིག་རྟེན་པལ་བ་རྣམས་ལྷ་ཅི་སྤྱོད་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལི་རྒྱར་བཀྱག་བསྐྱེད་ཕུར་གདཔ་ཆོགས་སུ་འབུལ། །གཞུང་ལས།  
བརྒྱད་ཅི་ལྷའམ་ཟས་ལྷ་ལ། །གཏུམ་རམ་འབྲུགས་པའི་རོ་བོར་བརྟག །ལྷན་ནེར་གསལ་བའི་ཕུར་བུས་……  
གདཔ། འབར་བ་ལྷན་ནེའི་ཆོགས་ལ་འབུལ། །འབྱུ་འགྲེལ་ནི། བརྒྱད་ཅི་ལྷའམ་ཟས་ལྷའི་གསེབ་རྩ་གང་  
ཁི་བར་འདོད་པ་དེའི་གས་དང་རྩི་མ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་ལ་སྤྱོད་པ་ཁི་བ་ལི་རྒྱ་བྱས་པ་དེ་རྟིང་ལུས་གཏུམ་……  
གང་རམ་སེམས་འབྲུགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དགའ་མ་བཞགས་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་རོ་བོར་བརྟག་……  
ཅིང་དབུལ་ལ་སོགས་པའི་ཕུར་བུ་དེ་རྟིང་ལྷན་ནེར་གསལ་བ་བུད་རྩ་གྲ་ལ་ཡར་བསྐྱེད་པའི་ཕུར་བུ་གདཔ་……

ཅིང་དཔལ་དང་གཟི་བཞིན་འབར་བ་ལྷན་ནེད་ཚོགས་བུ་རྩ་ཀ་འཁོར་བཅས་སམ་ཞི་བའི་མེ་ལྷ་ལ་.....  
འབུལ་ལོ། །

གསུམ་པ་ནི། འཛུབ་མོ་སྒྲེལ་བསྐྱམས་པོ་བརྒྱུད་ས་སྤྲིག་པ་ནི། །གཞུང་ལས། །ཡ་ཡི་  
ཚོགས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། །ལྷ་གུ་རྒྱུད་དུ་སྒྲེལ་བསྐྱམས་ནས། །འབར་བ་ལྷན་ནེད་ཕྱིན་གྱིས་བྱུབ། །  
ཐམས་ཅད་གཡོ་བ་མེད་པར་བྱེད། །འབྱུ་འབྲེལ་ནི། །ཡ་ཡི་ཚོགས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་ཞི་བའི་དགྲིལ་.....  
འཁོར་རམ་ཐབ་ཁྲུང་གི་མཐར་ཆལ་འཁྱོར་པ་རྒྱམས་ལྷ་གུ་རྒྱུད་དུ་སྒྲེལ་ནས་བསྐྱམས་ཏེ་ཕོ་བྱས་ན། །པ་...  
རྩལ་སྤྱོད་པོའི་མེ་འབར་བ་ཡང་ཞི་བས་ལྷན་ནེད་ཕྱིན་རྒྱབས་གྱིས་བྱུབ་ནས་སྤྲིག་པ་དང་གཏུག་སེམས་ཐམས་  
ཅད་ཡིད་ལ་རུང་བཟང་གྱུར་མི་འབྱུ་བས་གཡོ་བ་མེད་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཞེ་མི་སྤྲུ་ལྷ་བཞི་ནི་ཡི་གེའི་...  
དབྱིབས་གྱིས་ཐབ་ཁྲུང་གི་དབྱིབས་མཚོན་པར་བྱེད་པའོ། །སྤྲུ་མ་རྩོད་པ་ནི་བ་ལྷན་རྒྱུད་སྐྱེས་སྤྱད་ཅིང་...  
འཆིང་བས་ཞི་བ་དང་དབང་དུ་སྦྱོར་བ་ནི་ཡུལ་ཐ་དད་ཀྱི་ཡི་གེའི་དབྱིབས་མི་འདུ་བ་རྒྱམས་ལ་གཟིགས་...  
པར་སྤྲང་རོ། །

གཉིས་པ་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྷ་བཀའ་བསྐྱོ་ཞིང་ཕོ་གར་གྱི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དམ་ཅན་ལ་...  
བཀའ་བསྐྱོ་བ་དང་། ཕོ་གར་གྱི་ཕན་ཡོན་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ལས་ལ་བསྐྱོ་བའི་ཚུལ་བཞིན་པ་ནི། ཚོགས་ལྷག་སྦྱིན་ལ་དམ་བསྐྱུགས་ལས་.....  
རྒྱམས་བསྐྱོ། །གཞུང་ལས། སྐྱེས་དང་ཕྱི་མ་བཞུགས་མིའི་ཚོགས། །ལྷག་མའི་མཚོད་སྦྱིན་འདྲིང་པ་.....  
སྦྱིན། །རང་གི་དམ་ཚིག་རབ་བསྐྱུགས་ནས། །གང་འདྲིང་ལས་དེ་བྱེད་པར་བསྐྱོ། །འབྱུ་འབྲེལ་ནི། དེ་  
ལྟར་ཕྱིན་ལས་བཞི་པོ་གང་ཡང་རུང་བའི་རྒྱུ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ལོངས་སྤྱད་དེ་བཟའ་བརྒྱུད་  
གི་ལྷག་མ་བལྟས་ལ་དོ་རྩོམ་དཔོན་ཁ་ལྷན་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་དཔལ་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་འདུས་  
པའི་སྐྱེས་ལྷ་ཆེན་པོ་རྒྱམས་ཀྱི་རྒྱུང་མ་དང་ཕྱི་མ་མཛའ་མོ་དང་བཞུགས་མིའི་ཚོགས་རྒྱམས་ལྷག་མའི་མཚོད་སྦྱིན་  
འདྲིང་པའི་མགོན་ཡིན་པས་སྦྱིན་ཏེ་བཟའ་བས་བརྒྱུན་ཅུའི་སར་བསྐྱུལ་ཞིང་སྦྱོར་དཔལ་ཆེན་པོའི་སྦྱུན་སྲུང་...  
ཁས་བླངས་པའི་རང་རང་གི་དམ་ཚིག་རྒྱམས་རབ་དུ་བསྐྱུགས་ནས་ཞི་བ་ལ་སྐྱེས་པ་གང་འདྲིང་པའི་ལས་  
དེ་བྱེད་པར་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་རིམ་ལྔ་བསྐྱོ་བ་དངོས་ནི། དམ་བཅས་བཞིན་དུ་ལས་བཅུལ་མངོན་པར་...  
སྦྱུབ། །གཞུང་ལས། སྦྱོར་ཆོ་དཔལ་ཆེན་ཏེ་རྩ་ཀ། །ཤིན་ཏུ་གཏུག་ཅིང་གཏུམ་བག་ཅན། །ཐམས་ཅད་  
མ་ལུས་འདུལ་མཛད་པའི། །དབང་དང་ཕྱིན་རྒྱབས་ཆད་པོ་ཆེ། །རྣ་ཆེན་ལ་སྐྱེས་དབང་དུ་བལྟས། །

འཁོར་རྣམས་དབང་ཕྱག་སྤྲུལ་བྱས། །སོ་སོའི་ལས་རྣམས་བསྐྱོས་པ་དེ། །ཇི་ལྟར་དམ་བཅས་ཁས་ཁྲོ་སྤྲུལ་པའི། །མ་ཐོགས་ལྷུ་དུ་མངོན་པར་སྤྲངས། །དམ་བཅས་བཞིན་དུ་མ་བྱས་ན། །ཇི་ལྟར་དམ་བཅས་མནའ་བོར་བའི། །སྤྲོམ་བཅས་དེ་ལས་འདའ་བར་འཕྱར། །དམ་ཆོག་དེ་ལས་འདས་ཕྱར་ན། །མགོ་ལུས་སྤྲིང་ཡང་ཆོལ་བ་བརྟུན། །ཡལ་ཁྲོ་ཁོས་གཏུབས་པར་འཕྱར། །དེ་བས་རྣལ་འབྱོར་སྤྲུགས་འཆང་གིས། །ཇི་ལྟར་བཙུལ་བ་བཞིན་དུ་བྱས། །ལས་དེ་མངོན་དུ་མ་བྱས་ན། །རང་གིས་མནའ་བོར་ཁས་ཁྲོ་སྤྲུལ་པའི། །རྩལ་ཕྱགས་ཆོག་ནས་དཔྱལ་བར་འགྲོ། །རྣལ་འབྱོར་དམ་ལ་གནས་ཕྱར་བའི། །ལས་རྣམས་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་དང་། །འཁོར་རྣམས་སུ་གཅིག་བཞིན་དུ་སྤྲངས། །སྤྲུལ་མ་ཡང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །བཙུལ་བའི་ལས་རྣམས་མངོན་དུ་བྱས། །ཞེས་བསྟོད། །འབྲུ་འགྲེལ་ནི། །སྤྲོམ་དེགས་པའི་དབང་ཕྱག་རྣམས་བརྟུལ་བའི་ཆོ་དཔལ་ཆེན་པོ་ཏེ་བྱ་གཤེན་ཏུ་གདུག་ཅིང་གཏུམ་བག་ཅན་མཛད་དེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེགས་པ་མ་ལུས་པ་རྣམས་འདུལ་བར་མཛད་པའི་དབང་ཕྱག་དང་ཕྱིན་རྒྱལས་མདོ་པོ་ཆེ་མའད་བས་ལྷ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས་ནས་དེ་དག་གི་འཁོར་དང་ཆུང་མ་དང་བྲུ་མོ་དང་པ་མ་དང་ཕུ་རུ་མ་ལུས་པ་རྣམས་ཡོངས་སྤྲོད་ཀྱི་ཕྱིར་དབང་ཕྱག་དང་སྤྲུལ་བྱས་ཀྱི་ཕྱིན་གྱིས་སྤོབ་པ་བྱས་ཏེ་དགུག་པ་དང་བཅིངས་པ་དང་གསོད་པ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོའི་ལས་རྣམས་དཔལ་ཆེན་པོས་རང་རང་ལ་བསྐྱོས་པ་དེ་ཉིད་ཇི་ལྟར་དམ་བཅས་ཤིང་ཁས་སྤྲངས་པའི་ལྷགས་བཞིན་སྤང་ཅིག་ཀྱང་མ་ཐོགས་པར་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལྷུ་དུ་མངོན་པར་སྤྲངས་པར་མཛོད་ཅིག་རང་རང་གིས་དམ་བཅས་པ་བཞིན་དུ་མ་བྱས་ན། །སྤྲོམ་ཇི་ལྟར་དམ་བཅས་ཤིང་རང་རང་གི་མནའ་བོར་བོར་བའི་སྤྲོམ་པ་དམ་བཅས་པ་དེ་ལས་འདའ་བར་འཕྱར་ལ། །གལ་ཏེ་དམ་ཆོག་དེ་ལས་འདས་པར་ཕྱར་ན་ཁྱེད་ཅག་གི་མགོ་ལུས་དང་སྤྲིང་ཡང་ཆོལ་བ་བརྟུན་དུ་ཡལ་ཁྲོ་ཁོས་ཀྱི་ཁྲོ་ཁོས་དུ་མ་བྱས་ཀྱི་ཏུ་མ་བྱས་པར་འཕྱར་རོ། །རྒྱ་མཚན་དེ་བས་ན་རྣལ་འབྱོར་སྤྲུགས་འཆང་བདག་གིས་ཇི་ལྟར་བཙུལ་བ་བཞིན་དུ་བྱས་ཤིག་གལ་ཏེ་ལས་དེ་མངོན་དུ་མ་བྱས་ན་རང་རང་གི་མནའ་བོར་ཁོང་ཁས་སྤྲངས་པའི་དམོད་པ་བཞིན་རྩལ་ཕྱགས་ཆོག་ནས་རྩྭ་ཆེའི་དཔྱལ་བར་འགྲོ་བར་འཕྱར་རོ། །དེས་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པར་ཕྱར་བའི་ཕྱིན་ལས་ཅི་འདོད་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་དང་རྣལ་འབྱོར་བ་བདག་ཅག་གི་འཁོར་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་གི་བྱ་གཅིག་པ་བཞིན་དུ་སྤྲངས་ཤིག་དང་། །དེས་མཁུས་ཁྱེད་ཅག་སྤྲུལ་མ་ཡང་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་འཕོབ་པར་འཕྱར་རོ། །དེ་བས་ན་རྣལ་འབྱོར་པས་ཇི་ལྟར་བཙུལ་བའི་ལས་རྣམས་མངོན་དུ་བྱས་ཞེས་བཀའ་བསྟོད། །

གཉེས་པ་སྤྱོ་གར་གྱི་ཡན་ཡན་ལ་གཉེས་ཏེ། །དོན་ངོས་བཟུང་བ་དང་། །དེ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྐོམ་འཇུག་ལས་གཙོ་བོ་སྐོམ་གར་རྒྱ། །གཞུང་ལས། སྐོམ་སྐྱུ་པའི་ལས་ཀྱི་  
གཙོ་བོ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །འབྲུ་འབྲེལ་ནི། སྐོམ་འཇུག་ལས་སྐྱུ་པའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་སྐོམ་  
འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་གཙོ་བོ་ཕྱི་སྐོམ་གར་གྱི་ཕན་ཡོན་ནི། རིགས་ཕྱི་སྐོམ་གར་  
མཆོག་ཐུན་ལས་རྣམས་འབྲུབ། །གཞུང་ལས། ཁྱག་འབྲུང་ཆེན་པོ་ལ་སྟགས་པའི། སྐོམ་གར་སྐྱུ་  
ཆོག་ཆེན་པོས་ནི། ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཅི་འདྲོད་པ། ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ཡིན། །འབྲུ་  
འབྲེལ་ནི། ཁྱག་འབྲུང་ཆེན་པོ་སྐྱུ་ཆོག་ཏེ་ཅུ་ཀ་ལ་སྟགས་པ་བརྒྱན་མོ་དང་བཅས་པའི་སྐོམ་གར་ལས་བཞིའི་  
སྐབས་སྐྱུ་བཟུང་པ་ལྟར་སྐྱུ་ཆོག་གི་ད་རོ་ཆེན་མོས་ནི་ཞི་ཁྱས་ལ་སྟགས་པ་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་  
ཅད་དང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཅི་འདྲོད་པ་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་  
འབྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གནས་ཀྱི་སྐོམ་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐོམ་གར་གྱི་ཕན་ཡོན་ནི། སྐྱུགས་ཀྱིས་དབང་ཁྱས་  
མཆོམས་ཀྱིས་ཞི་དྲག་འབྲུབ། །གཞུང་ལས། མཛོད་ལྡན་ཆེན་མོ་ལ་སྟགས་པའི། སྐོམ་གར་སྐྱུ་  
ཆོག་ཆེན་མོས་ནི། འདུ་བར་འདྲོད་ན་འདུ་བར་བྱེད། འཕེལ་བར་འདྲོད་ན་འཕེལ་བར་བྱེད། སྐོམ་  
མོ་ཆེན་མོ་ལ་སྟགས་པའི། སྐོམ་གར་སྐྱུ་ཆོག་ཆེན་མོས་ནི། ལྷན་ནེར་འདྲོད་ན་ལྷན་ནེར་བྱེད། རྒྱགས་  
པར་འདྲོད་ན་རྒྱགས་པར་བྱེད། འབྲུ་འབྲེལ་ནི། ཀློང་འཇུག་ལས་བརྒྱར་བས་མཛོད་ལྡན་ཏེ་དཀར་མོ་  
ཆེན་མོ་ལ་སྟགས་པ་སྐྱུགས་བཞིའི་རྣམ་པར་གསལ་པའི་སྐོམ་གར་དང་སྐྱུ་ཆོག་ཆེན་མོས་ནི་སྐྱེ་འགྲོ་དབང་དུ་  
འདུ་བར་འདྲོད་ན་དབང་དུ་འདུ་བར་བྱེད་ཅིང་ཆེ་དང་ཡོ་བྱད་ལ་སྟགས་པ་འཕེལ་བར་འདྲོད་ན་འཕེལ་  
བར་བྱེད་དོ། སྐོམ་མོ་ཆེན་མོ་སྐྱུ་སྐྱེ་ལ་སྟགས་པ་མཆོམས་མ་བཞིའི་སྐོམ་གར་སྐྱུ་ཆོག་ཆེན་མོས་ནི་དབྱ་  
བཞེགས་ལ་སྟགས་པ་ལྷན་ནེ་ལྷེ་ཞི་བར་འདྲོད་ན་ཞི་ཞིང་ལྷན་ནེར་བྱེད་ལ་མེམས་རྒྱགས་ཤིང་མི་གསལ་བར་  
འདྲོད་ན་རྒྱགས་པར་བྱེད་དོ། །

གསུམ་པ་ཡུལ་གྱི་སྐོམ་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐོམ་གར་གྱི་ཕན་ཡོན་ནི། སྐྱུགས་ཀྱིས་ཟ་བྱེད་མཆོམས་  
ཀྱིས་འབྱེན་པར་བྱེད། །གཞུང་ལས། མེད་གདོང་ཆེན་མོ་ལ་སྟགས་པའི། སྐོམ་གར་སྐྱུ་ཆོག་ཆེན་  
མོས་ནི། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལ་ཟ་བར་བྱེད། རྒྱལ་ཆ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་བྱེད། བཞུད་གདོང་ཆེན་མོ་ལ་  
སྟགས་པའི། སྐོམ་གར་སྐྱུ་ཆོག་ཆེན་མོས་ནི། ཐམས་ཅད་མ་ལུས་འབྱེན་པར་བྱེད། ཀྱུན་ལས་རབ་དུ་

ཉམས་པར་བྱེད། །འབྲུ་འགྲེལ་ནི། སེང་གདོང་ཆེན་མོ་ལ་སྟགས་པ་སྟགས་མ་བཞིའི་བྱོ་གར་དང་སྟུ་ཆོག་  
ཆེན་མོས་ནི་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་དག་བཞེགས་ཀྱང་གྱི་རྟོག་ལ་བྱ་པར་བྱེད་ཅིང་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་ཆ་  
ཤས་ཅམ་ཡང་མེད་པར་བྱེད་དོ། །བཞད་གདོང་ཆེན་མོ་ལ་སྟགས་པ་མཚམས་མ་བཞིའི་བྱོ་གར་དང་སྟུ་  
ཆོག་ཆེན་མོས་ནི་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ཀྱང་ལས་ནང་སྟོལ་དང་དོན་སྦྱོང་མ་ལུས་པར་འབྱེན་  
པར་བྱེད་ཅིང་དེ་དག་གི་རྟོག་ལ་སྟགས་པ་སྟགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལས་རབ་ཏུ་ཉམས་པར་བྱེད་དོ། །

བཞི་པ་དབང་རྒྱལ་མ་ཉི་ཤུ་ཆ་བརྒྱད་ཀྱི་བྱོ་གར་གྱི་སྟན་ཡོན་ནི། དབང་མོས་དག་བསྟན་གྱི་  
དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཉིར། །གཞུང་ལས། སྟུ་དང་བྱི་མོ་བྱན་མོའི་ཆོགས། །བྱོ་གར་སྟུ་ཆོག་  
ཆེན་མོས་ནི། །ཁད་ཅིང་གཏང་བར་བྱ་བ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ཡིན། །འབྲུ་འགྲེལ་ནི།  
སྟུ་དང་བྱི་མོ་བྱན་མོའི་ཆོགས་ཀྱི་བྱོ་གར་དང་སྟུ་ཆོག་ཆེན་མོས་ནི་སོ་ཉ་དག་ལ་ཁད་ཅིང་མངག་གཞུག་  
ལས་ལ་གཏང་བར་བྱ་བ་སྟེ། བྱིར་འགལ་བྱེད་ཆམ་ལ་འཕེབས་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་དང་ནང་དུ་དངོས་གྲུབ་  
ཡིད་བཞིན་ཏུ་འགྲུབ་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལས་བཞི་བསྟུབ་པའི་གནས་དང་ཉིང་འཛིན་གྱི་བྱུང་པར་ནི། རྟགས་སྟགས་དང་  
དགའ་ཆགས་ཁྲོས་ལས་བཞི་བསྟུབ། །གཞུང་ལས། རྟོན་པ་དང་ནི་ལྷུག་བླན་ཆལ། །རྟོང་  
གཅིག་དང་ནི་མེ་རེག་བྱུང་། དང་བས་དགའ་བ་ཆགས་པ་དང་། །ཁྲོས་པས་ཀླ་མི་རབ་ཏུ་བྱ། །འབྲུ་  
འགྲེལ་ནི། ཤིང་རྩོན་པའི་རྟགས་ཆལ་དང་ནི་ལྷུག་བླན་གྱི་ཆལ་སྟེང་ཤིང་གི་ར་བ་དང་། ཤིང་རྩོང་གཅིག་  
གི་བྱུང་དང་ནི་མེ་རེག་སྟེ་རྟགས་མེས་ཆོག་པའི་གནས་རྟམས་སུ་ཞི་བ་དང་རྒྱས་པ་དང་དབང་དང་དག་པོ་  
རྟམས་བསྟུབ་པའི་བྱིར་དུ་དང་བ་དང་དགའ་བ་དང་ཆགས་པ་དང་ཁྲོས་པའི་ཡིད་བཞི་རིམ་པ་ལྟར་ལྟན་  
པས་ཀླ་མི་སྟེ་ཐབས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་བཞི་སོ་རབ་ཏུ་བསྟུབ་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ལྷུས་བཞི་དང་རྒྱར་ནས་འཆད་  
པ་ནི་ལྷ་ཡིའི་སྒྲ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ་སྐབས་མ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་སྐབས་ཀྱི་དོན་བསྟུབ་ནི། ཞེས་བཞོད་ཉིང་ལ་ཉིང་གྱིས་བསྟུབ་པར་བྱུར། །  
གཞུང་ལས། ཞེས་བཞོད་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིང་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིང་སྦྱོང་བར་འབྱུར་  
རོ། །འབྲུ་འགྲེལ་ནི། དེ་སྐད་ཅས་བཞོད་པས་གཙོ་བོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིང་ལ་འཁོར་གྱི་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་ཉིང་ཕྱིན་ལས་རྟམ་པ་བཞིའི་དོན་རྟོགས་པ་སྟེ་ལུང་ནོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟུབ་པར་བྱུར་ཏོ། །

ཕྱིན་ལས་བྱིན་རྟོགས་ལེན་ཉི་ཤུའོ། །གཞུང་ལས། གསང་བའི་སྟོང་བོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིང་འཕྲོ་

པ་ལས། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིན་ལས་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལེའུ་སྟེ་ཉི་ཤུའོ། །འབྲུ་འགྲེལ་.....  
ནི། རང་བཞིན་གསང་བའི་སྟོང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེས་པ་ལས། སངས་རྒྱལ་གྱི་མཛད་པ་ཆེན་པོ་  
ཡེ་ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིན་ལས་རྣམ་པ་བཞིར་གནས་པ་དེ་ཉིད་གདུལ་བུའི་དོན་དུ་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས་པ་  
ཞེས་བྱ་བའི་ལེའུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

སྟོན་གསུམ་པ་སྒོ་བའི་འབྲས་བུ་སྟངས་ལ་ཤེས་ལ་བསྟོད་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྟོད་ཚུལ་.....  
མདོར་བསྟན་པ་དང་། བསྟོད་པ་དངོས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རྩམ་པའི་མདངས་ཀྱིས་དགྲེས་པའི་སྤྲ་བྲངས་སོ། །གཞུང་ལས། དེ་.....  
ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དགྲེས་པ་ཆེན་པོའི་ཚོགས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་གྱིས་ཤིན་ཏུ་རྩམ་པའི་མདངས་ཀྱིས་སྤྲ་  
འདི་བྲངས་སོ། །འབྲུ་འགྲེལ་ནི། ཁོ་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་མཛད་པ་རྣམས་པ་དེ་ནས་རང་སྤྲ་གི་སྤྲ་དང་  
ཡེ་ཤེས་ལ་བསྟོད་པའི་བྱིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་དགྲེས་པ་ཆེན་པོའི་ཚོགས་ཁྲག་འབྲུང་རིགས་ལཱ་འཁོར་དང་  
བཅས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྤྲ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ལ་ཤིན་ཏུ་རྩམ་པའི་མདངས་ཀྱིས་དགྲེས་པའི་སྤྲ་འདི་.....  
སྤྲ་ཅེས་བྲངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རིགས་ལཱ་སྤྱིར་བསྟོད་པ་དང་། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབང་ལྷག་ལ་ཕྱེ་བྲག་  
དུ་བསྟོད་པ་སོགས་སོ། །དང་པོ་ལ་ལཱ་ལས།

དང་པོ་སྤྱིར་རིགས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟོད་པ་ནི། གཏུམ་ཆེན་འོད་འབར་ཁོ་  
གཉེར་མཆེ་བ་རྩོ། །གཞུང་ལས། སྤྱི་གཏུམ་ཆེན་དུས་མཐའི་མེ་ཆེན་འབར། །འོད་ཟེར་ཉི་མ་.....  
འབུམ་གྱི་གཟི། །ཁོ་གཉེར་སྟོན་སྟོང་འབྲུ་བ་བཞིན། །མཆེ་བ་ཟངས་ཡག་ཟ་བྱེད་ཆེ་རྩོ། །འབྲུ་འགྲེལ་.....  
ནི། སྤྱི་ཞེས་པ་རྣམས་ནི་ཁོ་པོའི་སྤྲ་རྣམས་རེ་རེ་ཞིང་སྤྲ་ལཱ་ཡེ་ཤེས་ལཱ་ལྷན་དུ་མཆོན་ཞིང་མགོ་འདྲེན་.....  
པའོ། །དེའང་སྤྲ་ནི་བདུད་དང་རྩུ་ཏུ་ལ་སོགས་པ་དེགས་པ་ཅན་རྣམས་འདུལ་བར་བྱེད་པས་གཏུམ་པོ་.....  
ཆེན་པོ་དུས་མཐའི་སྟེ་བསྐལ་པ་འདིག་པའི་མེ་ཆེན་ལྟར་འབར་ཞིང་མེ་དཔུང་གི་སྟོང་ན་བཞུགས་པའི་སྤྲ་  
ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཉི་མ་འབུམ་གྱི་གཟི་བཞིན་སྟོན་གཅིག་དུ་བསྐྱས་པ་དང་མཚུངས་པར་སྟོན་.....  
བརྩེར་འཕྲོ་ཞིང་གདུག་པ་ཅན་ལ་བསྟོན་པའི་ཁོ་གཉེར་སྟོན་སྟོང་འབྲུ་བ་བཞིན་འབྲུག་པ། གཏུག་པ་.....  
ཅན་ཆར་གཅོད་པའི་མཆེ་བ་ཟངས་ཡག་རྩོ་དཀར་བཞིས་མ་ཉུངས་པ་ཟ་བར་བྱེད་པའི་འདིགས་བྱེད་ཆེན་  
པོར་གནས་པའོ། །ཁོ་ནི་དོ་མཆར་བའི་གད་མོ་སྟེ་འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་སྤྱར་རོ། །



གཉིས་པ་གསུང་གི་རིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟེན་པ་ནི། ང་རྩོམ་རི་བསྐྱེལ་.....  
གད་རྒྱུང་ས་འཛིགས་པ་ས་གཡེང་། །གཞུང་ལས། རྒྱུ་རྩལ་པའི་ང་རྩོམ་གྱི་རྒྱུ་རྩལ་ལོ་ལྟར་།  
 གཏུམ་ཆེན་རི་རབ་འབྱུང་བསྐྱེལ་སྐད། །ཨ་ལ་ཏ་ལའི་གད་རྒྱུང་ས་ཆེ། །སྐྱུགས་པའི་འཁོར་རྒྱུང་གཡེང་བ་  
 ཆེ་རྟོ། །འབྲུ་འགྲེལ་ནི། །ཁྱོ་པོ་འི་གསུང་རྩལ་པའི་ང་རྩོམ་གྱི་རྒྱུ་རྩལ་ལོ་ལྟར་གཅིག་ལ་ཕྱིར་བ་ལྟ་བུའི་.....  
 གཏུམ་ཆེན་དང་དུག་ཤུལ་རི་རབ་འབྱུང་དུས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་བའི་སྐྱེད་དང་མཉམ་པ། །ཨ་ལ་དང་ཏ་  
 ཏ་དང་ཨ་ལ་ཏ་ལའི་གད་རྒྱུང་ས་ཆེན་པོ་དགོད་པ། དུགས་ཀྱི་ཤུགས་ལས་སྐྱུགས་པའི་འཁོར་རྒྱུང་ཆེན་  
 པོས་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་འཛིགས་པ་ས་གཡེང་བར་བྱེད་པ་ནི་དུས་མཐའི་རྒྱང་བས་ཀྱང་ཆོད། །

གསུམ་པ་སྐྱུགས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟེན་པ་ནི། ཤེས་རབ་ལེ་ཤེས་རོ་  
པོ་གཉིས་མེད་ཆེ། །གཞུང་ལས། རྒྱུ་ཁྱོ་པོ་ཤེས་རབ་འོད་པོ་ཆེ། །ལེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱན་ཏུ་.....  
 གསལ། །འབར་བའི་ལེ་ཤེས་གྱན་ཏུ་འཛོམས། །སྤྲ་ཆོགས་ལེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ཆེ་རྟོ། །འབྲུ་འགྲེལ་ནི། ཤེས་  
 བྱ་མ་ལུས་པ་མཐུན་པ་ནི་མ་རིག་པའི་ཆོགས་ལ་ཁྱོས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཆེན་པོ་མངའ་བ་ནི་ལེ་ཤེས་  
 ལའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱན་ཏུ་གསལ་བས་གནས་སྐབས་དུག་ལཱ་འབར་བའི་རོ་པོ་ལེ་ཤེས་སུ་གནས་པའི་ཉན་  
 མོངས་པ་རང་མཚན་གྱི་རྩལ་གྱན་ཏུ་འཛོམས་པའི་ལེ་ཤེས་དེ་ཡང་སྐྱུལ་སྐྱུལ་སྤྲོས་ནས་རི་ལྟ་བུ་དང་རི་སྟེང་  
 པ་མཐུན་པའི་ལེ་ཤེས་གཉིས་དང་ཡོངས་སྐྱུལ་སྤྲོས་ནས་མེ་ཡོང་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱུགས་པ་སྤྲ་ཆོགས་ཀྱི་ལེ་ཤེས་.....  
 རྣམས་རོ་པོ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་ལེ་ཤེས་སུ་རོ་གཅིག་པའོ། །

བཞི་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟེན་པ་ནི། ཁྱོ་པོ་སྤྲིན་ཆར་སྤྲ་  
ཆོགས་མཁའ་བྲུང་འབྱུང་། །གཞུང་ལས། རྒྱུ་ཁྱོ་པོ་འི་རྒྱལ་པོ་སྤྲིན་ཆེན་པོ། །འཁྱོས་པས་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ཆར་ཆེན་འབེབས། །དཀྱིལ་འཁོར་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བའི་གཉེར། །སྤྲ་ཆོགས་ཁྱོས་པའི་ཐིག་ལེ་ཆེ་  
 རྟོ། །འབྲུ་འགྲེལ་ནི། གདུག་པ་ཅན་འདུལ་བའི་ཡོན་ཏན་མངའ་བས་ཁྱོ་པོ་འི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཞིང་། དེ་.....  
 ལས་སྐྱུལ་པ་དུ་མའི་ཆར་འབབ་པའི་གཞི་བྱེད་པས་སྤྲིན་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་ལ། །སྐྱུགས་ཁྱོས་པས་ཁྱོ་པོ་འི་.....  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆར་ཆེན་པོ་འབེབས་ཤིང་། གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིད་  
 བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟར་བསམ་པ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བའི་གཉེར་ལས་སྐྱུལ་པ་སྤྲ་ཆོགས་པ་ཁྱོས་པའི་གསུགས་སུ་  
 རྣམ་མཁའ་བྲུང་པར་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གནས་ལུགས་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་གནས་སོ། །

ལཱ་པ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟེན་པ་ནི། བདག་ཆེན་བདུང་

འཛམས་འཇིགས་ཆོགས་འཇིགས་པར་བྱེད། །གཞུང་ལས། རྒྱུ་བདུད་ཀྱན་གྱི་ནི་བདག་...  
ཆེན་པོ། །བདུད་ཀྱི་བདུད་དེ་བདུད་ནམས་འཛམས། །འཇིགས་པའི་ཆོགས་ཀྱང་འཇིགས་བྱེད་པ། །  
འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ཐིག་ལེ་ཆེ་རྟོ། །འབྲུ་འབྲེལ་ནི། སྤང་པོ་ལ་སོགས་པའི་བདུད་བཞི་པོ་ཀྱན་གྱི་རྟོབས་  
འཛམས་པས་ན་བདུད་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞིང་། སྤྱིལ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ནི་འཁོར་བར་འདུ་བྱེད་  
པས་བདུད་ཀྱི་དབང་པོ་ནམས་ཀྱང་འདུལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བདུད་དེ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་...  
ནམས་འཛམས་ཤིང་། བདུད་དང་གཤིན་རྗེ་ལ་སོགས་པ་འཇིགས་པའི་ཆོགས་ཀྱང་རབ་ཏུ་འཇིགས་ཤིང་...  
སྤྱག་པར་བྱེད་པ་ཆེན་པོ་ཉེ་རྩ་ཀ་ནམས་ནི་རང་བཞིན་སྤྱོད་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བས་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་ཡོད། །  
ཡང་ན་གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་བདུད་ཀྱན་གྱི་ནི་བདུད་ཆེན་པོ་དགའ་རབ་དབང་ལྷག་ལྟ་  
བུ་ཡིན་ཞིང་། བདུད་དེའི་བདུད་ནི་དེགས་པའི་རྩ་ཏུ་ཡིན་པས་འཇིགས་པའི་ཆོགས་རྒྱུད་མ་དང་བཅས་པ་  
འཇིགས་པར་བྱེད་པ་ནི་འཇིགས་བྱེད་ཆེ་མཆོག་ཉིད་དེ་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་རོ་པོར་བཞུགས་པས་ཐིག་ལེ་ཆེན་  
པོ་ཡོད། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབང་ལྷག་ལ་བྱེད་བྱེད་པ་སོགས་ནི། སྤྱག་ཆེན་རྒྱལ་པོ་མེ་...  
འབར་རྒྱུད་གིས་འཁོར། །གཞུང་ལས། རྒྱུ་རྗེ་རྗེ་བྲག་ཆེན་སྤྱེད་པོ། །རྗེ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་རྒྱུད་ཆེན་པོ། །  
རྗེ་རྗེ་མེ་རྟོ་ཀྱན་འབར་ཆེ། །རྗེ་རྗེ་རྒྱུད་ལྟེ་འཁོར་རྒྱུད་ཆེ་རྟོ། །འབྲུ་འབྲེལ་ནི། ཆེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱོད་  
ནི་སྤྱོད་ཤི་འཁོར་འཕྱར་མེད་པས་རྗེ་རྗེ་བྲག་ཆེན་པོ་ཉིད་དེ་འཇིག་འབྲལ་མེད་པའི་རབ་ཏུ་སྤྱེད་པོ་མཆོན་  
དཔེས་འབར་ཞིང་། གཞུང་དང་ཡོན་ཏན་ནི་ཡོ་ཤེས་རྗེ་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་ལྟེ་ཆོགས་སྤྱད་ཅིང་ཆོས་པར་  
བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ལ། སྤྱགས་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྗེ་རྗེའི་ཤེས་ཀྱི་མེ་འོད་གསལ་བ་སྤྱོད་ཤེས་བྱའི་ཡུལ་མ་  
ལུས་པ་མཆོན་སྤྱེ་རྒྱུ་ལྟེ་ཅིང་སྤྱགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འབར་བ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བའི་མ་རིག་པའི་སྤྱན་  
པ་མེལ་བར་བྱེད་པ་ཡོད། །ཕྱིན་ལས་ནི་ལྷན་གྱིས་བྱལ་པ་རྗེ་རྗེའི་བདག་ཉིད་གདུལ་བྱ་ལ་བྱལ་བ་ཅིང་གཡོ་བར་  
བྱེད་པས་རྒྱུད་ལྟེ་བདུད་དང་ལྷ་སྤྱེགས་ལ་སོགས་པ་འཁོར་ཞིང་ལས་བཞིའི་དོན་ནམས་ཡོངས་སྤྱོད་ཆོགས་པ་  
ཆེན་པོར་ལྷན་གྱིས་བྱལ་པ་ཡོད། །རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་པ་ལའང་གཉིས་ལས།  
བརྟེན་པ་ལྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་པ་ནི། རྒྱུ་གདུལ་ཆེན་རུས་མཐའི་ཞེས་པ་ནས་གོང་བཞིན་འཇིགས་  
བྱེད་ཆེན་པོ་ཐིག་ལེ་ཆེ་རྟོའི་བར་ཉེ། ཉེ་རྩ་ཀ་རིགས་ལཱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོ་སོར་བརྟེན་པ་ཡོད། །རྟེན་...  
གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་བརྟེན་པ་ནི། རྗེ་རྗེ་བྲག་ཆེན་ཀའ་རུས་ཀྱི་རི་རབ་དང་། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་དང་།  
མེ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རི་དང་། རྒྱུད་ལོག་གཞི་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྤྱར་ཉེ་བཤད་དོ། །དེ་སྤྱད་ཅེས་དེ་.....

བཞིན་གཤེགས་པས་ཆེད་ཏུ་སྒྲིངས་སོ། །

ཁྲོ་པོར་བསྟོད་པའི་ལེའུ་ཉེར་གཅིག་གོ། །གཞུང་ལས། གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
དེས་པ་ལས། ཁྲོ་པོ་ལ་བསྟོད་པའི་ལེའུ་སྟེ་ཉེ་བྱ་གཅིག་པའོ། །འབྲུ་འགྲེལ་ནི། འབྲས་བུ་གསང་བའི་……  
སྒྲིང་པོ་སྟེ་དང་ལེ་ཤེས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེས་པ་ལས། རང་སྤང་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྲོ་པོ་ལ་བསྟོད་པའི་ལེའུ་སྟེ་ཉེར་  
གཅིག་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

སྒྱི་དོན་བཞི་པ་རྒྱུད་དམ་པར་གདམས་ནས་རྗེས་འཇུག་ལ་གཏད་པའི་ཚུལ་དང་། མཐར་ཕྱིན་པ་……  
མཇུག་གི་དོན་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དོན་གྱི་འགྲེལ་དགོད་པ། ཆོག་གི་དོན་བཤད་……  
པ། སྐབས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། གཏད་ཕྱིར་བརྟན་པར་བྱངས་ཤིག་ཆེད་ཏུ་བརྗོད། །གཞུང་ལས། དེ་  
ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ལ་གསང་སྟགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བརྟན་……  
པར་གཟུང་བ་འདི་ཆེད་ཏུ་བརྗོད་དོ། །འབྲུ་འགྲེལ་ནི། རྒྱ་འབྲུལ་དུ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱགས་པར་བསྟན་  
པ་དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་དབྱེས་པ་ཆེན་པོ་དཔལ་ཀྲུ་ཏུ་བཟད་པོ་སྟེ། དེའི་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་……  
ལ། བདེ་བ་ཆེན་པོ། རྗེ་རྒྱུང་པོ། དམ་པ་དང་པོ། གདོད་མའི་མགོན་པོ། རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་ལ་……  
སྟགས་པའོ། །སྟོན་པ་དེས་རང་སྤང་ལྷན་སྟག་པོ་འགོད་པའི་རིགས་ལ་སེམས་དཔལ་བརྒྱུད་ལ་སྟགས་པའི་  
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ལ་གསང་སྟགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཉིད་མི་རྩལ་ཅིང་འགྲོ་བ་ལ་ལན་གདགས་པའི་……  
ཕྱིར། བརྟན་པར་གཟུང་ཞིག་ཅེས་པ་འདི་ཆེད་ཏུ་བརྗོད་ཅིང་ཁྱད་པར་དུ་རིག་པའི་སེམས་དཔལ་གསང་  
བདག་ལ་གདམས་པར་མཛད་དོ། །ཁ་ཅིག་ནི་གསང་བདག་འཆད་པའི་སྟེན་བུ་ཡིན་གྱི། རྗེ་རྗེ་ལས་དང་།  
ཆོས་དང་། ཀྲུ་ནས་སྤང་བའི་དཔལ་ལ་གདམས་པའོ། །ཞེས་པའང་རིགས་པར་མ་མཐོང་སྟེ་འདི་ལྟར་  
ཕྱག་ན་རྗེ་རྗེ་ལ་གདམས་པས་གཞན་ལ་མ་གདམས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། འོག་མིན་དུ་ཀྲུ་བཟད་ཉིད་  
རིགས་ལཱི་གཙུག་པོ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དུ་སྤང་བས་བསྟོན་ཅིང་འཆད་པའི་སྟེན་བུ་ཡིན་ལ། གསང་……  
བདག་འཁོར་དུ་སྤང་བས་འཛིན་པ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཆོག་གི་དོན་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལམ་ཀྲུ་གྱི་འབྲས་བུར་གདམས་པ་དང་། གསང་བ་  
ཀྲུ་གྱི་མཚོག་ཏུ་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གདམས་བུ་རྒྱུད་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། གང་ལ་  
གདམས་པ་སྟོད་ཀྱི་ཆེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས།

དང་པོ་འབྲས་བུ་རྒྱུད་དངོས་བསྟན་པ་ནི། ཕྱོགས་དུས་སྤང་སྲིད་ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་

རྒྱད། །གཞུང་ལས། གྱེ་གྱེ་ཚུགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་རང་བཞིན་འདི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ངོ་མོ་.....  
ཉིད། །འབྲུ་འགྲེལ་ནི། རང་སྣང་གི་འཁོར་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡཔ་ཡུམ་  
དུ་སྣང་བ་རྣམས་ལ་གྱེ་གྱེ་ཞེས་པོས་ནས་སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཚུགས་བཅུ་དང་དུས་བཞིས་བསྐྱེས་  
པའི་རང་བཞིན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྷ་ཡཔ་ཡུམ་དང་སེམས་དཔར་བཅས་པ་  
སྤྱི་ཞི་ཁྱོ་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཡོ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་ངོ་མོ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ནི་གཞི་གསང་བའི་སྤྱིང་  
པོ་སྤྱེ་དེས་མཚོན་ནས་ལམ་དང་འབྲས་བུ་གསང་བའི་སྤྱིང་པོ་ནི་རྒྱད་ཀྱི་ངོ་མོ། །

གཉིས་པ་ལམ་གཞན་དེའི་རྒྱུ་གསུ་བསྟན་པ་ནི། རྟོག་པས་བབྲང་བའི་ས་རྣམས་...  
གསང་སྤྱིང་ལམ། །གཞུང་ལས། གབྲང་འཛིན་རྣམས་ལ་འཆེལ་བ་ཡིས། །རྣམ་རྟོག་ཞགས་པས་སོ་...  
སོར་འཛིན། །ས་རྣམས་བྱང་པར་བཞོད་པ་ཡང་། གསང་བའི་སྤྱིང་པོར་འགྲོ་བའི་ལམ། །འབྲུ་འགྲེལ་...  
ནི། གྱེ་གབྲང་བའི་ཡུལ་དང་ནང་འཛིན་པའི་སེམས་ཀྱི་རྣམས་པ་ལ་སྤྱོ་འཆེལ་ནས་སྲིད་པ་གསུམ་པོར་.....  
འབྲུམས་པའི་འགྲོ་བ་ཡིས་ཕྱི་ནང་གཞན་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་ཟད་པའི་ཞགས་པས་སོ་སོར་...  
ཟིན་ཏེ་སྤྱག་བསྐལ་བ་ནི། སྤྱོ་དཔོན་ཚུགས་ཀྱི་སྤང་པོས་འཇམ་དཔལ་ལ་བསྟོད་པ་ལས། རྣམ་པར་རྟོག་  
ལས་མ་གཏོགས་པའི། །འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །ཅེས་དང་། འཇུག་པ་ལས། དང་པོར་ཞེས་...  
བདག་ལ་ཞེན་ལྱར་ཅིང་། །བདག་གི་འདི་ཞེས་དངོས་ལ་ཆགས་པ་སྟེ། །ཐོ་རྒྱུ་འཕྱན་ལྟར་རང་དབང་...  
མེད་པ་ཡི། །འགྲོ་ལ་སྤྱིང་རྒྱུར་གང་དེ་ལ་འདུད། །ཅེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཁོར་བར་འབྲུམས་པའི་.....  
སེམས་ཅན་གྱི་དབང་པོའི་རིམ་པ་དང་སྤྱར་ཏེ་ཐེག་པ་སོ་སོའི་ས་རྣམས་དང་ལམ་གྱི་བྱང་པར་གོང་འོག་དུ་  
བཞོད་པ་ཡང་རང་བཞིན་གསང་བའི་སྤྱིང་པོར་འགྲོ་བའི་ལམ་སྤྱེགས་ཡིན་གྱི་ལམ་ཆང་ལ་མ་ནོར་བ་དངོས་  
མ་ཡིན་ཏེ་དེ་དག་གི་མཐར་འདིར་འཇུག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་གསུངས་པའི་དགོས་པ་ནི། གང་འདུལ་ཆོས་རྣམས་དོན་དུ་མི་  
འགྱུར་མེད། །གཞུང་ལས། ཡེ་ཤེས་ངོ་མཆར་རབ་འབྲུམས་ཀྱིས། །དོན་དུ་མི་འགྱུར་ཡོངས་མ་.....  
གསུངས། །འབྲུ་འགྲེལ་ནི། དེ་ལྟར་ན་གསང་བའི་སྤྱིང་པོ་གཅིག་སུ་གསུངས་པས་ཆོག་མོད། ཐེག་པའི་  
རྣམ་གྲངས་མཐོང་མན་མང་པོ་བསྟན་ཅི་དགོས་ཤིང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་དབང་པོའི་རིམ་པ་རྩ་ཆོགས་  
སུ་གནས་སྐབས་གནས་པས་གང་ལ་གང་འཆོམས་ཀྱིས་སོ་སོར་བསྟན་ཏེ། །འདི་ཉིད་དང་པོ་ནས་གོ་བཅའ་  
ཐང་པ་ཤིན་དུ་དཀའ་བས་སྟོན་འགྲོ་འམ་སྤྱེགས་སུ་བསྟན་ཏེ། ཕྱིས་འདི་དང་ཐང་ཅིང་སྤྱད་པར་བྱ་བའི་...  
ཕྱིར་སྤངས་པ་དང་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ངོ་མཆར་བ་རབ་འབྲུམས་མངའ་བའི་སྟོན་པ་ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་ཉིད་

གྱི་རང་བྱུང་གི་ཕྱགས་རྒྱུ་ལ་པའི་སྤྱེ་འཇིག་རྟེན་དུ་སྒྲུབ་པས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་  
 ཅན་གྱི་དོན་དུ་མི་འཕྱར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཤམ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཀྱང་ཡོངས་ཏེ་དུས་རྒྱུས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་མཁོ་  
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་འད་ལེགས་བྱིན་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། འཇིག་རྟེན་རྒྱུས་ལ་མན་པ་  
 མཛོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་བ་རྒྱུ་འདྲེན་དེ་ཡིས་ཆོས་གསུངས་ཏེ། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་ཞི་  
 མཛོད་ཅིང་། །ཐུ་བཙན་འདས་པའི་ལམ་ལ་འགོད་པར་མཛོད། །ནམ་ཡང་དོན་དུ་མི་འཕྱར་མི་མང་འོ་  
 རྟེ། །ཉེས་ཟད་བརླུན་གྱི་ཆོག་སྤངས་དྲང་སྤྲོད་ཆེ། །ཞེས་སོ། །དེས་བརླུན་པའི་ཆོས་ནི་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པ་  
 མདོན་སྤྱུ་གྱིས་གཟིགས་ཤིང་སྤྱིབ་པ་མཐའ་དག་སྤངས་པ་སངས་རྒྱུས་གྱི་གསུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་དོན་དུ་  
 འཕྱར་བ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཟིགས་པ་ནི། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། མཁྱེན་པའི་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་  
 ནི། ཤེས་བྱའི་དགྱིལ་འཁོར་ཀྱན་ཐུབ་ཅན། །ཞེས་སོ། །སྤྱིབ་པ་མཐའ་དག་དང་བཤམ་པ་ནི་སངས་རྒྱུས་  
 ཏེ། བརླུན་སྤངས་པའི་སྤྱིས་བྱ་ཆོད་མར་ཕྱར་པ་ནི། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། ཉེས་པ་སྤངས་པས་བརླུན་གྱི་  
 ཆོག །སྤྱེ་བར་མི་འཕྱར་རྒྱ་མེད་ཕྱིར། །ཉེས་ཟད་ལུང་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱུས་  
 གྱིས་གསུངས་པ་དོན་དུ་འཕྱར་བ་བཞིན་དུ་དེའི་སྤྱས་དང་སྤྱོད་མ་དག་གིས་རྒྱལ་བའི་བཀའི་རྒྱུ་སྤྱོད་  
 འབྲངས་ཏེ་རྒྱུ་བཤད་མཛོད་པའོ། །བཀའ་བཞིན་འཕྱར་བ་ནི། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། གང་ཞིག་རྒྱལ་བ་  
 རྟོན་པ་འབའ་ཞིག་གི། །དབང་བྱས་རྒྱུ་གཡོང་མེད་ཡིད་ཅན་གྱིས་བཤད། །ཐར་བ་ཐོབ་པའི་ལམ་དང་  
 རྒྱུ་མཐུན་པ། །དེ་ཡང་དྲང་སྤྲོད་བཀའ་བཞིན་སྤྱོད་སྤྲངས། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་གང་ལ་གདམས་པ་སྤོང་གྱི་ཆེ་བ་ནི། གསང་དོན་རྟོགས་ནས་སྤྱུ་ཀྱན་མཁོ་  
 བཟང་དངོས། །གཞུང་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཐུག་རྒྱ་གསང་ཆེན་སྟིང་པོ་  
 འདི། །རྟོགས་ནས་སྤྱེ་བར་གང་བྱེད་པ། །དེ་ཉིད་ང་ཡིན་དབང་ཡང་རྫོགས། །འབྲུ་འབྲེལ་ནི། ཐུགས་  
 བརྩ་དུས་བཞིའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱེ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ཕུན་སྤྱུ་ཆོགས་  
 པའི་ཕྱག་རྒྱ་དམ་པ་ནི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་གསང་ཆེན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟིང་པོ་འདི་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲ་  
 བརྫོད་བྱ་དོན་དང་རྫོད་བྱེད་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་གཉིས་ཀ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་པའི་ཕྱིར་དེ་  
 ལས་འདད་བར་དཀའ་བས་ཕྱག་རྒྱར་བཤད་དེ་དཔེར་ན་རྒྱལ་བའི་བཀའ་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་པ་  
 བཞིན་ཏེ། མཉམ་སྦྲུལ་ལས། འདད་དཀའ་དེ་བཞིན་མི་ཤེགས་པ། །རྒྱལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་མཆོག་གི་  
 རྟགས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་མཆོད་མའི་གཟུགས། །དེ་བས་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་  
 རྒྱལ་ནི་རྒྱ་དུ་མས་བཏབ་ཅིང་རང་བཞིན་དང་གནས་སྤབས་ཀྱི་གསང་བའི་དོན་དེ་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོགས་

པར་རང་གིས་རྟོགས་ནས་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་གཞན་ལ་སྒྲུབ་ར་གང་བྱེད་པའི་གང་ཟག་དེ་ཉིད་རྒྱུད་གྱི་  
སྟོན་པ་ལྷན་སྐྱེས་ཆོགས་པ་ར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡིན་ཞིང་ཡན་པ་དང་རྟུག་པའི་དབང་ཡང་ཡིན་ས་རང་  
ངམ་ལྷན་གྱིས་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། ཆོག་འདིས་རྒྱུད་འཆད་པ་དེ་ལ་སྟོན་པས་ཐོག་མ་མེད་པའི་རྟུག་སྐྱེས་  
དབང་བསྐྱར་བྱེད་པས་ཆོ་འདི་ལ་མ་མཉོས་ཀྱང་རྒྱུད་ལ་དབང་བས་བདག་དོན་དང་གཞན་དོན་ཕྱོགས་  
ཤིག ཁྱེད་ཀྱང་ཏུ་བཟང་པོ་དངོས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་ཡིན་ས་སངས་རྒྱས་པ་དང་། གསང་བ་  
ཟབ་མོའི་དོན་ལ་མོས་ཤིང་མི་སྒྲག་པར་འཁྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་ཏོ། །

གཉིས་པ་གསང་བ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཏུ་གདམས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གསང་དོན་དངོས་དང་། དེ་འཛིན་  
པའི་གང་ཟག་དམ་པར་ལུང་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རྒྱལ་ཀུན་གསང་དོན་འདི་ལས་གཞན་མི་མངའ། གཞུང་ལས། དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། གསང་བ་འདི་ལས་གཞན་མི་མངའ། རྩོད་དང་བསྐྱར་བ་ཞི་བ་ཡི། །  
གསང་བའི་སྡིང་པོ་དེ་ཁོ་ན། ཉིད་དེ་ངེས་པའི་དབྱིངས་ནས་སྤངས། འབྱུང་འབྱེལ་ནི། རྟོགས་བརྒྱ་  
རྟུག་བཞིའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེད་དང་གསུང་དང་ཐུགས་གྱི་གསང་བ་མཐར་ཐུག་པ་རྒྱུད་  
གྱི་དམ་པ་འདི་ལས་གཞན་རྒྱུད་ཟད་ཀྱང་མི་མངའ་བ་ཡིན་པས་མཆོག་དམ་པར་བྱུངས་ཤིག་ཅེས་པའོ། །  
དེའི་དོན་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡིན་ས་མཉམ་པ་ཉིད་གསང་བའི་སྡིང་པོར་སངས་རྒྱས་པ་ནི་གཞིའི་རྒྱུད་དེ་  
རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་དོན་མཐར་ཐུག་པའོ། ཁྱེད་ཀྱང་སྟོན་པ་གཞུང་གི་ཆོགས་  
ལའང་དོན་ཟབ་མོ་ཡོད་པ་རྟག་པའི་མཐར་སྐྱོད་འདྲིམས་པ་དང་མེད་པ་ཆད་པའི་མཐར་བསྐྱར་བ་འདེབས་  
པ་དང་། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཡི་  
རང་བཞིན་ཡིན་ས་སྡིང་ཞིང་བདག་མེད་པས་སྡིང་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ནི་གསང་བའི་སྡིང་པོ་ཆོས་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ཆོས་ཉིད་བསམ་བཞུགས་མེད་མེད་པ་ངེས་པའི་དབྱིངས་ནས་བརྒྱུད་པའི་དོན་རྒྱ་སྟོན་པས་  
སྤངས་པའོ། ཁྱེད་སྐད་ཏུ་འང་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་ལས། ཟབ་པ་ཉིད་དེ་སྐྱོད་འདྲིམས་དང་། བསྐྱར་བའི་  
མཐའ་ལས་སྐལ་བ་ཉིད། ཅེས་པ་དང་། ཅ་བ་ཤེས་རབ་ལས། གཞན་ལས་ཤེས་མིན་ཞི་བ་དང་། །  
རྣམ་རྟོག་མེད་དོན་ཐ་དད་མེད། རྩོས་པ་རྣམས་གྱིས་མ་སྦྱོས་པ། ཁྱེད་ཀྱི་དེ་ཡི་མཆོད་ཉིད་དོ། ཞེས་པ་  
དང་། ཡི་ཤེས་སྤང་བ་རྒྱུད་གྱི་མདོ་ལས། ཆོས་རྣམས་མ་སྐྱེས་མཁའ་ལྷར་རབ་ཞི་བ། དོན་དམ་  
གཟིགས་པ་རྣམས་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཏེ། རྒྱལ་བ་རྣམ་འདྲེན་ཟག་པ་མེད་ཞི་བ། ཁྱེད་བཞིན་ཉིད་དབྱིངས་ནས་  
ནི་བསྟན་པར་མཛད། ཅེས་སོ། རྩོད་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ལུ་ཉེ་བྱ་རྒྱུ་གཉིས་པོ་འདི་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཉིད་  
ཀྱི་རང་བཞིན་སྐྱོད་འདྲིམས་དང་བསྐྱར་བ་ཞི་བ་ཡི་དོན་གྱི་ལྟ་བ་ཟབ་མོ་དང་རྒྱུད་པ་བསྐྱར་པོ་རྣམས་སྤང་

མིན་ལ་གསང་ཞིང་སྤོང་ལ་བསྟན་པའི་རང་བཞིན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་གཞི་ལམ་འབྲས་ཤུའི་དེ་  
ཁོན་ཉིད་དེ་ནི་ཀྱམ་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྱལ་གྱི་དབྱིངས་རྩམ་དེས་པའི་དབྱིངས་ནས་སྤྲངས་སྟེ་སྟན་ཅིག་པའི་  
འཁོར་ལ་སྐལ་ལྷན་གྱི་གཏུལ་བྱའི་དོན་ཏུ་གསུངས་པའོ། །

གཉིས་པ་དེ་འཛིན་པའི་གང་ཟག་དམ་པར་ལྷང་བསྟན་པ་ནི། འདི་འཆད་སྤྱལ་སྤྱལ་སར་  
གནས་མདོན་འཆོང་བྱ། གཞུང་ལས། དེ་ནི་དེས་པར་ལྷང་བསྟན་ཏེ། སྤྱལ་ནི་སྤྱལ་ལས་སྤྱལ་  
པ་ཡིན། ས་རབ་རིག་པ་འཛིན་ལ་གནས། འབྲུ་འབྲེལ་ནི། རྒྱུད་འདི་འཛིན་ཅིང་སྟན་པའི་གང་ཟག་  
དེ་ནི་དེས་པ་ཁོ་ནར་གཞན་ལ་སྟན་པ་རིག་པའི་སྤྱལ་བྱ་དང་རང་ཉིད་ལྟལ་བ་སྟེ་བ་གཅིག་གིས་མི་ཐོགས་  
པར་སངས་རྒྱལ་སྤྱལ་བསྟན་ཏེ། དེ་ནི་དང་ཡིན་དབང་ཡང་ཚོགས། ཞེས་པ་དང་། རྩ་ཆེ་ལས། ཆོས་  
རྒྱལ་འདི་ལ་གང་སྤྱོད་པ། དེ་ནི་ཆོ་འདིར་ཚོགས་སངས་རྒྱལ། ཞེས་པ་དང་། རྩ་ཆེ་མེ་ལོང་ལས།  
རང་རིག་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་སྟན་ཟིར། རང་སྤྱང་རིག་པས་མདོན་བྱས་ལ། རིག་འཛིན་མཆོག་སྟེ་རྒྱུན་གྲུབ་  
པའི། ཉིང་འཛིན་རྣམ་པའི་མཐུ་མེད་ཀྱང་། སྤྱོད་སེམས་དཔས་སྤྱོད་ཏུ་མེད། བདེ་གཤེགས་ཉིད་  
དང་སྤྱོད་ལྟལ་གཅིག་ རིག་པའི་སྤྱལ་བྱའི་ལྷང་ཐོབ་པོ། ཞེས་སོ། དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་དེ་ནི་སངས་  
རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱལ་པོ་ནི་དམ་པ་ཡིན་ཏེ་སྤྱལ་གྱི་གསང་བ་མང་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་ལྟ་བུ་ལས་སྤྱལ་པ་ཡིན་  
པའི་ཟིར། དཔེར་ན་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་བྱ་བུ་པོ་རྒྱལ་ཆོབ་ཏུ་སྤྱལ་བ་བཞིན་ནོ། དེ་ཉིད་གནས་  
སྤྱལ་སྤྱལ་སར་རྒྱུད་པ་ས་ལ་གནས་པ། སར་སྤྱོན་པ་གསུམ་ལ་གནས་ཤིང་། མཐར་ཐུག་འབྲས་ཤུའི་ས་  
རབ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ། རྩ་ཆེ་འཛིན་པའི་ས་ཞེས་བྱ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཆོག་གི་ས་ཞེས་བྱ། རིག་  
པ་འཛིན་པའི་ས་ཞེས་ཀྱང་བྱ་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ལ་གནས་པར་འབྱུར་རོ། དེ་ནི་དང་ཡིན་ཞེས་པ་དང་སྤྱུར་  
ན་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་རིག་པ་འཛིན་པའི་ས་ལ་གནས་པར་བསྟན་ཏེ། འཆད་པའི་སྟན་པ་ཀྱམ་ཏུ་བཟང་དངོས་  
སྤྱལ་གསུངས་པའི་ཟིར་རོ། ཁྱེད་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་མ་ཚོགས་པར་སྤྱང་ཡང་དོན་ལ་ཚོགས་པར་ཡོད་དེ།  
སངས་རྒྱལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱལ་པའི་ཟིར་རོ། དཔེར་ན་མི་དབུལ་པོའི་ས་འོག་གས་  
ཁྱིམ་ན་རིན་པོ་ཆའི་གཏེར་ཡོད་པ་འབྱུན་པའི་ཚུལ་བ་ལ་གནས་པའི་ཆོ། ཏུས་དེ་ན་ཡོངས་སྤྱོད་མིག་ལམ་  
ཏུ་མ་གྱུར་པས་དབུལ་པོར་བརྒྱུད་ཀྱང་། གཏེར་ཆེན་དངོས་སྤྱོད་དབང་བར་ཐག་ཆོད་པས་འབྱོར་པ་ཅན་  
ཡིན་པ་བཞིན་ཏུ། ས་རབ་རིག་པ་འཛིན་པ་རང་ལ་གནས་པ་དེ་ཉིད་མདོན་ཏུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་བ་ལ་ཞུགས་  
པས་ན་ས་རབ་རིག་པ་འཛིན་ལ་གནས་ཞེས་ཀྱང་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ཁོ་ནར་དེས་སོ་ཞེས་སྤྱུགས་  
གཅིག་ཏུ་རྟག་པ་མཐའ་བཟུང་གིས་རྒྱུད་སྟེ་ཆེན་པོ་བཤད་པར་མི་བྱ་སྟེ་རྩ་ཆེའི་ཆོག་སྤོང་ཞིང་གང་ཏུ་འད་

སྐར་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་སྐབས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། ཞེས་བརྗོད་ཞིང་གི་རྒྱན་དུ་དགྲེས་བཞུགས་སོ། །  
གཞུང་ལས། ཞེས་བརྗོད་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་པར་དགྲེས་ནས་དུས་བཞི་  
མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ལྷན་སྐྱུག་པོ་བཀོད་པའི་རྒྱན་ཉིད་དུ་གཞུགས་སོ། །འབྲུ་.....  
འགྲེལ་ནི། རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་པས་མཛད་པ་ཆེན་པོའི་བཤད་པ་རྫོགས་ནས་རི་ལྷར་བཞུགས་སྐྱེད་པ་སྟེ།  
དེའང་མདོ་དང་རྒྱུད་སྟེ་ཁ་གཅིག་གིས་ནི་བཤད་པ་རྫོགས་ནས་འཁོར་ཆམས་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཞིང་མདོན་  
པར་བསྟོད་པ་ཅན་སྟོན་ཞིང་། དེ་ནས་སྦྱོད་ལམ་གཞན་གྱིས་བཞུགས་པར་མདོན་པས་དུས་རེས་འགའ་.....  
བར་བསྟན་པ། ཐབས་ཀྱི་ཞགས་པ་ལས་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཞུགས་ནས་མི་སྣང་བར་གྱུར་རྟོ། ཞེས་.....  
དཀྱིལ་འཁོར་བསྟུ་བས་མི་སྣང་བར་གསུངས་ཤིང་། དེ་དག་དུ་སྟོན་པ། བསྟན་པ། འཁོར་། དུས།  
གནས་རྒྱུས་རེས་འགའ་པ་དང་། སྟོན་པ་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པས་དམན་པ་དང་ཆོས་ཀྱང་སྟོ་ཆོགས་  
པ་དང་། གནས་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་སྣང་བས་བསྟུས་པ་སྟེ། ཐུན་མོ་དུ་གྱུར་པ་རྒྱམས་ལས་ཆེས་གསང་ཞིང་  
ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་དེ་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པས་རང་སྣང་འོད་གསལ་དུ་.....  
བཀོད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྟ་རྟེན་གྱི་གང་སུ་རི་སྟོང་གིས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་མཐའ་.....  
དདུས་ཁྱབ་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མི་དམིགས་ཤིང་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་པར་དགྲེས་ནས་དུས་གསུམ་  
འཕོ་འཁྱར་མེད་པའི་རང་གཞིར་རྫོགས་ལྷན་གྱིས་བྱལ་པའི་རང་བཞིན་དུས་བཞི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་འཁོར་ལོར་  
མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་མཐའ་དདུས་མེད་པའི་ཞིང་ཁམས། སྣང་ཞིང་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་.....  
ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་རང་བཞིན་ལས་ལྷན་སྐྱུག་པོ་བཀོད་པའི་.....  
རྒྱན་ཉིད་དུ་སྟོན་རི་ལྷ་བར་ཕྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་འཕོ་འཁྱར་དང་.....  
འཕེལ་འགྲེལ་མེད་པའི་སྐྱེད་ཀྱིས་བཞུགས་སོ། །

རྒྱུད་གཏང་གཟུང་བའི་ལེའུ་ཉེར་གཉིས་སོ། །གཞུང་ལས། གསང་བའི་སྟིང་པོ་དེ་ཁོ་  
ན་ཉིད་ངེས་པ་ལས། མཉེས་པ་དང་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་ལེའུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་གཉིས་པའོ། །འབྲུ་འགྲེལ་ནི།  
ཞིང་ཁམས་གསང་བའི་སྟིང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྣང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པ་ལས། མཛད་པ་རྫོགས་ནས་.....  
དཀོན་པ་ལ་བཞུགས་པས་མཉེས་པ་དང་རྒྱུད་མི་ཙུབ་པར་གཏང་པས་འཁོར་གྱིས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་  
ལེའུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཆ་གཉིས་པའི་རྒྱུ་པར་བཤད་པའོ། །

གཉིས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མཇུག་གི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རྒྱུད་གང་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་



པ་ནི། རྩ་འབྲུལ་ལེའུ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱའི་ཁོངས་གཏོགས། །གཞུང་ལས། འབགས་པ་རྟོག་  
 པའི་རྒྱལ་པོ་རྩ་འབྲུལ་བྱ་བ་ལེའུ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱའི་ཁོངས་པ་ལས། འབྲུ་འགྲེལ་ནི། བརྟེན་བྱ་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་  
 ཏུ་འབགས་པ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དོན་ཡིན་ས་སར་རྩ་པར་སྟོན་པས་རྟེན་བྱེད་ཆོག་གི་དོན་རྒྱུད་...  
 ལའང་འབགས་ཞེས་བརྟེན་དོ། །འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དཔོན་གྲུབ་རྣམས་པའི་ཐབས་  
 ཀྱི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལ་རྟོགས་པ་ཟེར་ལ། འདི་ནི་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རྟོག་པའི་  
 རྒྱལ་པོ་རྟོ་ཆེ་ལེམས་དཔལ་རྩ་འབྲུལ་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ལེའུ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་ཡོད་པ་ལས་དེའི་ཁོངས་སུ་...  
 གཏོགས་སོ། །

གཉིས་པ་ལེ་ལག་གང་ཡིན་པ་ནི། མདོ་རྒྱུད་ལུང་སྟེན་འདི་ལས་ཐེག་ཀུན་འཕྲོས། །  
 གཞུང་ལས། མཆོན་ཉིད་དང་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུང་གི་སྟེན་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བ་  
 གསང་བའི་སྟེང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རེས་པ་ལས་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་འཕྲོས་ཏེ། འབྲུ་འགྲེལ་ནི། དེའི་...  
 བར་ནས་འདི་ནི་རྩ་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་འབྲས་བུ་གསང་སྟགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲོ་གཞིའམ་  
 འབྲུང་ལུངས་ཡིན་པས་ལུང་གི་སྟེན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཚྭགས་བརྩུ་རུས་བཞིའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་སྟེན་གསུང་བླགས་རྟོ་ཆེའི་གསང་བ་ཡིན་ལ། མཆོག་ཏུ་འབགས་ཤིང་རབ་ཏུ་ཟབ་པ་ལུ་ཆེ་བའི་...  
 གནས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་གསང་བའི་སྟེང་པོ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནམ་པར་རེས་པའི་ལེའུ་ཞེས་བྱ་  
 བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལས་ཐེག་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་འཕྲོས་ཏེ་བརྟན་པས་ན་ཀུན་  
 ཀྱི་ཅ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་འབྲས་བུ་མཆོག་ཏུ་བརྟན་པ་ནི། འབྲས་བུ་སྒྲ་མེད་ཅ་རྒྱུད་མཆོག་རྟོགས་...  
 སོ། །གཞུང་ལས། འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་དེ་དག་གི་འབྲས་བུའི་མཆོག་རྟོགས་སོ། །འབྲུ་འགྲེལ་ནི། རྒྱལ་  
 བ་ནམས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་རྩ་འབྲུལ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱའི་ཁོངས་པ་ལ་སྟགས་པ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་  
 བསྐྱར་བ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་འབྲས་བུ་གསང་སྟགས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་མཆོག་ཅ་བའི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་རྟོགས་སོ་  
 ཞེས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་ཟིན་ཏོ། །

སྟེན་པ། རྒྱུད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གསང་བ་སྟེང་པོའི་དོན། །འབགས་པོད་མཁས་གྲུབ་རྩ་མས་བཀལ་...  
 བའི་གནད། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་པ་ཡི། །གཞུང་དོན་འབྲུ་གཉེར་རང་སོར་བཞག་པ་  
 དང་། ཅ་བ་རྒྱུད་ཆོག་མཆོག་དང་དེའི་ཅ་བར། རྟེན་པ་རེ་རེའམ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དང་། །ས་...  
 བཅད་དང་བཅས་སྟུགས་གཅིག་གོ་བདེར་བཏོད། རྒྱུད་བཤད་མཆོག་འདིར་བཙོན་པས་མཉན་པར་...

མཛོད། །ཟབ་པ་ལས་ཀྱང་ངེས་པར་ཟབ་པའི་ཆོས། །འདི་འདྲ་བཞག་ནས་ཟབ་དོན་འཆོལ་བ་འབྲུལ།  
རྒྱད་ཆོག་ཡིད་བཞིན་ནོར་འདྲའི་ཆོག་རེ་ཡང་། །ནན་གྱིས་སྤྱངས་ནས་གོ་བ་ཆགས་ངེས་དགོས། །ཞེས་པ་  
འདི་ཡང་སྐལ་ལྷན་ཡོངས་གྱིས་རྒྱད་དོན་ནོགས་པ་ལ་འཇུག་ཟུར། །ལྟོང་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་སྟོབས་ལྷན་  
རྟོ་རྟེ་མ་པམ་བྱུགས་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བས་བསྐྱེགས་པའོ། །དགེའོ། །



༡། །མདོ་རྒྱད་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ཀྱི་རྒྱས་འགྲེལ་ལས་  
འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྗོད་ཀྱི་འབྲུ་འགྲེལ་  
རྒྱས་པར་བཞུགས་སོ། །





༡༢། །བཙམ་ལྡན་འདས་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་མཚོག་གི་ཞབས་ཀྱི་པར་ལ་གྲས་པས་ཕྱག་་་་  
འཚལ་ལོ། །

ལྷི་དོན་ལྡ་པ་འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྗོད་ཀྱི་འབྲུ་འགྲེལ་ལ། སྐད་དོན་དང་། གཞུང་དོན་དང་།  
མཆུག་དོན་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རྩ་གར་སྐད་དུ། ལྷུ་མཆུ་སྤྱི་ན་མ་སེང་གྲ་ཏི། བོད་སྐད་དུ་  
འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་དོན་དམ་པའི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུར་གྱུར་  
པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པ་ནི་མཚན་དང་འབྱུར་ཕྱག་གོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ། ལྷས་པའི་ལེུ་དང་། ལན་གྱི་ལེུ་དང་། གཟིགས་པ་དང་། མདོན་་་་  
པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། རྩོམ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྟོད་པ་དང་། ཚས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་་་  
དང་། མེ་ལོང་ལྷ་བྱའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ས་སར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དང་། བྱ་་་  
བྱལ་ཡེ་ཤེས་དང་། རྩལ་བ་ལྡ་ལ་བསྟོད་པ་དང་། ལན་ཡོན་དང་། སྐགས་དང་རྩེས་སྤྱི་རང་བའི་ལེུ་  
ཉི་བརྩ་བཞི་ལས།

དང་པོ་ནི། འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྗོད་ཚིགས་བཅད་བརྒྱ་རེ་དགྲ། ལྷས་པའི་  
ལེུར་པོ་ལྷ་ཀ་བརྩ་དུག །གཞུང་ལས། དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་རྩོམ་འཆང་། །གདུལ་དཀའ་་་་་  
འདུལ་བ་ནམས་ཀྱི་མཚོག །དཔའ་བོ་འཇིག་རྟེན་གསུལ་ལས་རྒྱལ། །རྩོམ་དབང་ཕྱག་གསར་པའི་རྒྱལ། །  
འགྲེལ་པ་ནི། ལྷ་འབྲུལ་བྱ་བ་ལེུ་ཁྱི་དུག་རྟོང་ཡོད་པ་ལས། ལེུ་ཁྱི་ལྷ་རྟོང་དགྲ་བརྒྱ་དགྲ་བརྩ་གོ་དགྲ་  
བཤད་པ་དེ་ནས། འཁོར་སུན་སུམ་ཚིགས་པ་ཕྱག་ན་རྩོམ་གཟུགས་སྤྱི་དཔལ་དང་ལྡན་ཞིང་རྟོང་  
པ་ཚས་སྤྱི་རྩོམ་ཉི་ལྷོ་སྤྱི་གསུམ་དབྱིར་མི་བྱེད་པར་འཆང་བ་དོ་པོ་ཉིད་སྤྱོད། །གདུལ་དཀའ་འདུལ་བྱ་དུག་  
གསུམ་འདུལ་བར་བྱེད་པ་པོ་ནམས་ཀྱི་མཚོག་ནི་སྤྱི་གསུམ་གྱི་མངའ་བདག་ཕྱག་ན་རྩོམ་གྱི་དཔལ་དང་ལྡན་  
ཚར་གཙོད་པའི་དཔའ་བོ། ས་འོག་སྤྱིང་ས་སྤྱི་འཇིག་རྟེན་གསུལ་ལས་རྒྱལ་བ། རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྩོམ་  
སྤྱིགས་སྤྱི་རྩོད་པའི་དབང་ཕྱག །ཉན་པོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པས་ན་གསར་་་་  
སྤྱིགས་རྩོམ་ཉི་ལྷོ་པའི་རྒྱལ་བོ་ནི་ཕྱག་ན་རྩོམ་པོ། །པརྩ་དཀའ་པོ་རྒྱས་འདྲའི་རྒྱལ། །པརྩ་རྒྱས་པའི་གདན་  
ལ་བཞུགས། །རང་གི་ལག་གིས་རྩོམ་ཚིག་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསོར་བྱེད་པ། །འགྲེལ་པ་ནི། པརྩ་་་་  
དཀའ་པོ་ལྷ་མདོག་དཀའ་བ། རྩ་བ་བཟང་བ་དྲི་ཞིས་པ། རྩ་ཡོད་པ། འདབ་མ་ལྡ་དང་ལྡན་པ་རྒྱས་་་་  
འདྲའི་རྒྱུན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱག་ན་རྩོམ་ཡང་ཉན་མོངས་པས་མ་གོས་པ་དང་། ཚིགས་གཉིས་ལས་བྱལ་  
པ་དང་། གཞན་འདུལ་བ་དང་། རྟོང་རྩོད་ལྡན་པ་དང་། རིགས་ལྡའི་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ་དང་་་་

ལྡན་པའོ། །པརྱ་རྒྱས་པའི་གདན་འཁོར་བ་ན་གནས་ཀྱང་དེ་ལ་ཉེས་པས་མ་གོས་པར་བཞུགས། རང་གི་  
 དེ་ཁོན་ཉིད་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ལག་གི་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་མཆོག་གྲེ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་རྟགས་སུ་ཐུགས་་་་  
 ཀར་འཛིན་ཅིང་། གཞན་དོན་མཛད་པའི་རྟགས་སུ་ཡང་དང་ཡང་རུ་གསོར་བར་བྱེད་པའོ། །ཁྲོ་གཉེར་  
རིམ་པར་ལྡན་ལ་སོགས། །ལག་ན་རྡོ་རྗེ་མཐའ་ཡས་པ། །དཔལ་པོ་གདུལ་དཀའ་འདུལ་བ་པོ། །  
 འཇིགས་སུ་རུང་དང་དཔལ་བྱད་ཅན། །ཐུན་མོང་གི་འཁོར་ཁྲོ་པོ་སྤྲོང་ལྷ་བརྒྱ་པོ་ཐམས་ཅད་ཁྲོ་པོའི་་་་་་  
 གཉེར་མ་དང་། །རྩར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་དང་མེ་འབར་བའི་གནས་རྣམས་རིམ་པར་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པའི།  
 ལག་ན་རྡོ་རྗེ་གཙོ་འཁོར་མཐའ་ཡས་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ། དཔལ་པོ་གདུལ་དཀའ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐུགས་  
 རྗེའི་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ་བར་མཛད་པ་པོ། །ཁྲོ་པོའི་ཆ་ལུགས་ལྡན་པའི་འཇིགས་སུ་རུང་བ་དང་དཔལ་པོ་ཆ་  
 བྱད་ལྟག་ཤམ་ཅན་ནོ། །རྡོ་རྗེ་ཙེ་མོ་རབ་འཕྲོ་བ། །རང་གི་ལག་གིས་གསོར་བྱེད་པ། །སྤྲིང་རྗེ་ཆེ་དང་་་་  
 ཤེས་རབ་དང་། །ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་བྱེད་པའི་མཆོག་ །རྡོ་རྗེ་ཙེ་མོ་བ་སྤྲིང་བྱ་གནས་གཞན་གྱི་དོན་་་་  
 མཛད་པའི་སྤུལ་པ་རབ་རུ་འཕྲོ་བ་དང་། །རང་གི་དོན་ཐབས་ཤེས་རབ་འཇུག་གི་ལག་གིས་མཐར་ཐྱིན་་་་  
 པར་གསོར་བར་བྱེད་པ། །སྤྲིང་རྗེ་རྒྱ་ཆེ་བས་གཞན་དོན་དང་། ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་རང་དོན་ཐུགས་སུ་་་་  
 རྒྱུད་པ་དང་ཐབས་རྣམས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་དོན་གང་འདུལ་རུ་བྱེད་པའི་མཆོག་རུ་གྱུར་པའོ། །  
 དགའ་མགུ་རངས་པའི་བསམ་པ་ཅན། །ཁྲོ་པོའི་ལུས་ཀྱི་གཟུགས་ལྡན་པ། །སངས་རྒྱས་འཕྲིན་ལས་བྱེད་  
 པའི་མགོན། །ལུས་བདུལ་རྣམས་དང་ལྟོག་གཅིག་རུ། །འཁོར་དེ་དག་ཀྱང་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་་་་  
 དཔའི་དོན་ལ་དགའ་བ་དང་ཡིད་མགུ་བ་དང་ཤིན་རུ་རངས་པའི་བསམ་པ་ཅན། །ཁྲོ་པོའི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་་་་  
 པར་གཟུགས་འཇིགས་པ་དང་ལྡན་པ། །སྤྲིབ་ཀྱན་སངས་ཤིང་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པས་འཕྲིན་ལས་བཞིས་འགོ་་་་  
 བའི་དོན་བྱེད་པའི་མགོན་པོ་དང་། །ལུས་བདུལ་བའི་འཁོར་རྣམས་དང་ལྟོག་ཅིག་རུ་གནས་པའོ། །དེ་་་་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ལ་ཐུག་འཆའ་ནས། །ཐལ་མོ་སྦྱར་བར་བྱས་་་་  
 ནས་ནི། །སྦྱར་སྦྱར་འདུག་གྲེ་འདི་སྐད་གསལ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་་་་་  
 གཤེགས་པ་བདུད་བཞི་བཅོམ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་ལྡན་པ་རྟག་ཆད་ལས་འདས་པ་དང་། །རྟེན་བས་བརྟུ་མི་་་་  
 འཇིགས་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྦྱ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་རྟོན་པ་བུན་་་་  
 ལུམ་ཆོགས་པ་གྲུག་ཐུབ་པ་ལ། །སྦྱ་གསུམ་གྱས་པའི་ཐུག་འཆའ་ནས་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཐུག་ཐལ་མོ་སྦྱར་བར་་་་  
 འགྲོ་ལ་ཕན་ཐྱིར་བྱས་ནས་ནི། །རྟོན་པའི་སྦྱར་སྦྱར་གྱས་པས་འདུག་གྲེ། །ཆོགས་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་་་་  
 ཏི། །བྱབ་བདག་བདག་ལ་སྦྱར་བ་དང་། །བདག་དོན་བདག་ལ་ཐུགས་ཅེད་ཐུར། །སྦྱ་འཕུལ་བྱ་བས་་་་  
 མངོན་རྫོགས་པའི། །བྱང་རྒྱུབ་ཅི་ནས་བདག་ཐོབ་མཛོད། །ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་ལ་བྱབ་པའི་བདག་པོ་མཆོག་

གིས་བདག་ལ་རུས་ཀྱི་ལྷན་པ་དང་། བདག་དོན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་ཕྱིར་བདག་ལ་མཚོག་ཏུ་  
སྤྱགས་བཅེ་བའི་ཕྱིར། ཐབས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་འབྲལ་བ་གཉིས་སུ་མེད་པ་དྲུ་བས་འབྲེལ་བའི་  
ལམ་གྱིས་མཛོད་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་དེ་ཅི་ནས་སྤྱར་དུ་བདག་ལ་ཐོབ་པར་མཛོད་ཅིག ཉོན་  
མོངས་པས་ནི་སེམས་དགྲུགས་ཤིང་། མི་ཤེས་འདམ་དུ་བྱུང་བ་ཡི། སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་སྤྲན་པ་དང་། །  
སྤྲ་མེད་འབྲས་ལུ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། རུག་ལ་ཉོན་མོངས་པས་ནི་རྟོག་ཚོགས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་དགྲུགས་ཤིང་སྤྲ་  
པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་བར་བྱས། རང་རོའི་ཤེས་པས་འཁོར་བའི་འདམ་དུ་བྱུང་བའི་འགྲོ་བ་ཡི་རིགས་བསམ་  
གིས་མི་བྱུང་པའི་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་ཏུ་སྤྲན་པ་རབ་དང་ལུལ་ནི། སྤྲན་  
མེད་པའི་སྤྱག་སུམ་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་འབྲས་ལུ་སྤྲར་དུ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར་དུ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་  
འདས། འགྲོ་བའི་སྤྲ་མ་སྟོན་པ་པོ། སྤམ་ཆོགས་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་མཁྱེན། སྤབང་པོ་བསམ་པ་མཁྱེན་  
མཚོག་གིས། གསོལ་བ་གདབ་པའི་ཡུལ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ། འགྲོ་བའི་རིགས་  
དུག་གི་སྤྲན་མཛོ་བ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དགོངས་པ་སྟེད་པར་བྱེད་པའི་གོང་མ་ནི་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཐེ་ཆོམ་ཟ་  
བ་ལས་བསྐྱོག་པར་བྱེད་པ་དོན་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་སྟོན་པ་པོ་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་ལས་མི་  
འདའ་ཞིང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རི་ལྟར་བ་མཁྱེན་པ་དང་རི་སྟེད་པ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་  
ཁམས་དང་དབང་པོ་དང་བསམ་པ་མ་ལུས་པ་སོ་སོར་མཁྱེན་པ་མཚོག་གིས་བརྟན་དུ་གསོལ་བའོ། བཅོམ་  
ལྷན་འདས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱ། གཙུག་རྟོར་ཆེན་པོ་ཆོག་གི་བདག ཡེ་ཤེས་སྤྱ་སྟེ་རང་བྱུང་བ། འཇམ་  
དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་ཡི། བཅོམ་ལྷན་འདས་འཇམ་དཔལ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེས་སྤྱ་སྟེ་སྤྱགས་དང་། སྤྱ་  
གཙུག་རྟོར་ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་རི་ལྟར་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཇམ་ཆད་ཀྱིས་བལྟར་མི་མཛོད་པ་  
མཚུངས་པ་མེད་ཅིང་ཐིམ་གྱིས་གཞོན་པ། མི་ཟད་པའི་གསུང་སྤྱན་སྤྱམ་ཆོགས་པ་མངའ་བའི་ཆོག་གི་  
བདག་པོ་ཆེན་པོ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱ་སྟེ་རྒྱ་རྒྱུ་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པས་རང་བྱུང་བ། རྟོག་པའི་ཐུག་  
རུས་མ་གོས་པའི་འཇམ་པ་ཆོས་སྤྱ་དང་འགྲོ་བའི་དཔལ་དུ་སྤྱར་པའི་གཟུགས་སྤྱ་དང་། ཡེ་ནས་གནས་  
པའི་དོན་ཤེས་ཤིང་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་དཔལ་བ་དེ་ཡི། མིང་ནི་ཡང་དག་བརྗོད་པའི་མཚོག །  
དོན་ཟབ་དོན་ནི་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། དོན་ཆེན་མཚུངས་མེད་རབ་ཞི་བ། རྟོག་མ་བར་དང་མཐར་དགེ་བ། །  
གང་དེའི་མིང་ནི་མ་རྟོར་བར་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའི་མཚོག་འགྲན་རྩེ་དང་བྲལ་བ་དང་། སྒྲོས་ཡུལ་མ་  
ཡིན་པའི་དོན་ཟབ་མ་ལྟ་བའི་དོན་དེའི་མ་ཁུབ་པ་མེད་པས་དོན་ནི་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་དོན་དེ་ལ་གོམས་པས་རང་  
གཞན་གྱི་དོན་སྤྱན་སྤྱམ་ཆོགས་པ་ཆེན་པོ་ཉན་རང་སོགས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་དང་མཚུངས་པ་མེད་པ་སྤྱིབ་གཉིས་  
རབ་དུ་ཞི་བ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱ་དང་། ལྟ་བ་རྟོག་མར་དགེ་བ། སྒྲོས་པ་བར་དུ་དགེ་བ་དང་། འབྲས་ལུ་མཐའ་



ཅུ་དགེ་བའོ། །འདས་པའི་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །མ་འོངས་རྣམ་ཀྱང་གསུང་འབྱུར་ལ། །ད་  
ལྟར་བྱུང་བའི་རྣམས་སངས་རྒྱུས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུང་པ་གང་། །སྤར་འདས་པའི་སངས་རྒྱུས་.....  
རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུད་འདི་གསུངས་ཤིང་། །མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གསུང་བར་འབྱུར་ལ།  
ད་ལྟར་བྱུགས་བཅུ་ན་མངོན་པར་བྱུང་བའི་ཡང་དག་པར་རྣམས་པའི་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱིས། །ཡང་དང་  
ཡང་དུ་ནན་ཏན་གྱིས་གསུང་པའི་རྒྱུད་མཆོག་ནི་གང་ཞེ་ན། །རྒྱུད་ཆེན་ཆུ་འབྲུལ་དྲུ་བ་ལས། །དོ་རྩེ་.....  
འཆང་ཆེན་གསང་སྤགས་འཆང་། །དཔག་མེད་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་བཞིན་དུ། །སྤར་སྤངས་གང་ལེགས་...  
བཤད་དུ་གསོལ། །རྒྱུད་ལྗེ་བཞི་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཆེན་པོ་རྩེ་འབྲུལ་དྲུ་བ་ལྗེ་བཞི་ལས་འཇམ་  
དཔལ་རྩེ་འབྲུལ་དྲུ་བ་ལེའུ་ཁྱི་རྩལ་སྤང་ལས་སྤང་ཉིད་དོ་རྩེ་ལུགས་སུ་འཆང་བ་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་གསང་.....  
སྤགས་བྱང་འཇུག་ཆོས་སྤྱི་ལུགས་འཆང་བ། །སྤལ་པའི་སྤྱོད་བྱངས་མེད་དཔག་དུ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་  
བཞིན་དུ་འཇམ་དཔལ་ལེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་དོན་སྤྱོད་བྱངས་པའི་ལེའུ་གང་ལེགས་པ་མཆོག་ཏེ་གསལ་.....  
བར་བཤད་དུ་གསོལ་བའོ། །མགོན་པོ་རྣམས་སངས་རྒྱུས་ཀྱན་གྱི། །གསང་འཛིན་ཅི་ནས་བདག་འབྱུར་...  
ཐྱིར། །ངེས་པར་འབྱུང་གི་བར་དུ་ནི། །བདག་གི་བསམ་པ་བརྟན་པོས་གཟུང་། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་...  
ཡོན་ཏན་རྣམས་པའི་སངས་རྒྱུས་མ་ལུས་པ་ཀྱན་གྱི་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་གསང་བ་འཛིན་པ་ནི་ཅི་ནས་བདག་ཕྱག་...  
ན་དོ་རྩེ་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པས་ན་འབྱུར་པའི་ཐྱིར། །འགྲོ་བ་རྣམས་ངེས་པར་མི་གནས་པའི་ཐུང་ན་.....  
འདས་པ་འབྱུང་གི་བར་དུ་རྒྱུད་འདི་ནི། །གསང་པའི་བདག་པོ་བདག་གི་བསམ་པ་བརྟན་པོས་གཟུང་བར་  
བྱའོ། །ཉོན་མོངས་མ་ལུས་བསལ་བ་དང་། །མི་ཤེས་མ་ལུས་སྤང་པའི་ཐྱིར། །བསམ་པའི་ཁྱད་པར་ཇི་...  
བཞིན་དུ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བཤད་པར་འཆོལ། །འགྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱིབ་པ་མ་ལུས། །བདེ་  
གཤེགས་སྤྱིང་པོ་དང་བྲལ་བར་བསལ་བ་དང་། །ཤེས་བྱའི་གཤེས་ལུགས་མི་ཤེས་པའི་སྤྱིབ་པ་མ་ལུས་སྤངས་  
ཏེ་དག་པར་བྱ་བའི་ཐྱིར། །བསམ་པའི་ཁྱད་པར་དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་ཇི་ལྟར་འཆོལ་བ་བཞིན་དུ། །གཟུང་  
འཛིན་གྱི་སེམས་ཅན་ལས་ཉོན་གྱིས་མནར་བ་རྣམས་ལ་རྒྱུད་ཐེག་པ་རྩ་ཆོགས་ཀྱི་དོན་སྤྱིའི་ལེའུ་བཤད་པར་  
མཛད་འཆོལ་བའོ། །གསང་དབང་ལག་ན་དོ་རྩེ་ཡིས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་དེ་སྤང་དུ། །གསོལ་ནས་...  
ཐལ་མོ་སྤར་བྱས་ཏེ། །ལུས་བདུད་ནས་ནི་རྩུབ་སྤར་འདུག །གསང་སྤགས་ལ་དབང་བའི་ལག་ན་དོ་རྩེ་དེ་  
ཡིས། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དོན་བཞིན་གཤེགས་པ་མཆོག་ལ་ཐེག་པ་རྩ་ཆོགས་ཀྱི་དོན་དེ་སོ་སོའི་སྤང་དུ་.....  
བསྟན་དུ་གསོལ་ཞེས་བཛྲོད་ནས་གྲུས་པའི་ཕྱག་ཐལ་མོ་སྤར་བར་བྱས་ཏེ། །ལུས་གྲུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བདུད་  
ནས་ནི་རྩུབ་པའི་རྩུབ་སྤར་ལེགས་པར་འདུག་གོ། །

གཉིས་པ་ནི། །ལན་གྱི་ལེའུར་ཤོ་ལོ་ཀ་ནི་རྩལ། །གཞུང་ལས། །དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་ཤུ་.....

ཐུབ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་རྒྱུ་གཉིས་མཚོག་ །ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ལྷགས་བཟང་བ། །རིང་ཞིང་ཡངས་  
པ་བརྒྱུང་མཛད་དེ། །འགྲེལ་པ། རྒྱུ་སྒྲུབ་འདུག་པ་དེ་མ་ཐག་ནས་བདུད་བཞི་བཙཅ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་  
དང་ལྷན་པའི་ཤུག་རྒྱུ་རིགས་སྟོབས་བརྒྱུས་བདུད་བཞི་ཐུབ་པའི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་རྒྱུ་གཉིས་ལྷ་  
དང་མེད་མཚོག་ཏུ་ལྷུང་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་དབྱིབས་ལེགས་པའི་ལྷགས་བཟང་བ། །རིང་ཞིང་ཡངས་པ་  
དེ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་རྫོགས་སྟོབས་བརྒྱུས་བརྒྱུང་བར་མཛད་དེ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་སྤང་བྱེད་ཅིང་། །  
བདུད་བཞིའི་དག་རྣམས་འདུལ་བྱེད་པ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དན་སྐྱོང་གསུམ། །སྤྱོད་བར་བྱེད་པའི་  
འཇུག་བསྟན་ནས། །འདོད་ཁམས་གཟུགས་ཁམས་གཟུགས་མེད་ཁམས་ཉེ་འཇིགས་རྟེན་གསུམ་པོ་ཀྱན་  
སྤང་བར་བྱེད་ཅིང་ལྷའི་བུའི་བདུད། །འཆི་བདག་གི་བདུད། །ཉན་མོངས་པའི་བདུད། །ལུང་པོའི་བདུད་  
སྟེ། །བདུད་བཞིའི་དག་རྣམས་མ་ལུས་པ་འདུལ་བར་བྱེད་པ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དན་སྐྱོང་གསུམ་དང་  
འཁོར་བའི་ལྷག་བསྐལ་མཐའ་དག་སྤྱོད་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་བསྟན་ནས། །ཁངས་པའི་གསུང་ནི་  
སྟན་པ་ཡིས། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཀྱན་བཀང་ནས། །ལག་ན་རྩྭ་རྩྭ་ལྷོ་སྟོབས་པོ་ཆེ། །གསང་དབང་ལ་ནི་  
སྤྱར་གསུངས་པ། །ཁངས་པའི་གསུང་ནི་ལན་ལག་ཏུ་ག་ཏུ་དང་ལྷན་པ་སྟན་ཞིང་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་ཡིས།  
འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་དེ་ཡི་ཁམས་ཀྱན་ཡོངས་སུ་བཀང་ནས། །གསང་བདག་ལག་ན་རྩྭ་རྩྭ་ལྷོ་སྟོབས་  
པོ་ཆེ་གསང་སྟགས་ཀྱི་དབང་སྟགས་ལ་ནི་སྟན་པས་སྤྱར་ལན་གསུངས་པའོ། །སྟིང་རྩྭ་ཆེ་དང་ལྷན་ལྷུང་  
བས། །འགྲོ་ལ་མན་པའི་དོན་ཏུ་ཁྱོད། །ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་འཇམ་དཔལ་གྱི། །མིང་བརྗོད་པ་ནི་དོན་ཆེ་  
བ། །ཐུག་ན་རྩྭ་རྩྭ་ལྷོ་སྟོབས་ཆེ་དང་ལྷན་པར་ལྷུང་པས་ཞེས་པོས་ནས། །འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་མན་པའི་དོན་  
ཏུ་ཐུག་ན་རྩྭ་རྩྭ་ལྷོ་སྟོབས་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུས་ཅན་འཇམ་དཔལ་གྱི་མིང་བརྗོད་  
པ་ཙམ་གྱིས་ནི་དོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའོ། །དག་པར་བྱེད་ཅིང་སྟོག་སེལ་བ། །ང་ལས་ཉན་པར་བརྟན་པ་ནི། །  
ལེགས་སེ་དཔལ་ལྷན་རྩྭ་རྩྭ་ལྷོ་སྟོབས་ཆེ། །ལག་ན་རྩྭ་རྩྭ་ལྷོ་སྟོབས་སོ། །སྤྱོད་པ་རྣམས་དག་པར་བྱེད་ཅིང་  
སྟོག་པའི་རྫོགས་སེལ་བ་ཞེས་དྲི་མ་བྲལ་བར་བྱེད་པ། །སྟན་པ་ང་ལས་རྩལ་བཞིན་ཏུ་ཉན་པར་རབ་ཏུ་  
བརྟན་པ་ནི། །རང་དོན་ཏུ་ལྷུས་པ་ལེགས་སོ། །གསང་སྟགས་འཛིན་པའི་དཔལ་དང་ལྷན་ཞིང་རྩྭ་རྩྭ་ལྷོ་སྟོབས་  
པ་ཀྱན་འཆང་བ། །ལག་ན་རྩྭ་རྩྭ་ལྷོ་སྟོབས་གཞན་དོན་ཏུ་ལྷུས་པ་ལེགས་སོ། །གསང་བའི་བདག་པོ་དེ་ཕྱིར་  
ངས། །ཁྱོད་ལ་ལེགས་པར་བསྟན་པ་བྱ། །ཁྱོད་ནི་ཆེ་གཅིག་ཡིད་ཀྱིས་ཉོན། །བཙཅ་ལྷན་དེ་ནི་ལགས་  
ཞེས་གསོལ། །གསང་བ་པའི་ཞེས་གནོད་སྦྱིན་བདག་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་འགྲོ་ལ་མན་ཕྱིར་ལྷུས་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་སྟོན་  
པ་ངས། །ཁྱོད་ལ་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་རབ་ཏུ་བསྟན་པར་བྱས་པས་ན། །ཁྱོད་ཀྱིས་ནི་  
ཆེ་གཅིག་པའི་ཡིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་ཉོན། །བཙཅ་ལྷན་འདས་དེ་ནི་ལགས་སེ་ཞེས་གསོལ་བའོ། ॥





མཚོད་པ་ཆེན་པོ་ཞི་མུང་ཆེ། ཉེན་མོངས་ཀྱན་གྱི་དགའ་ཆེ་བ། མཚོད་པ་བྱ་བ་འདི་གནས་ཆེན་པོ་འཇམ་མུ་  
 དཔལ་ཡིན་ཞིང་དེ་ནི་འདྲོད་ལ་ཞེན་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་ཆགས་པ་ཆེ་བ། གཏུལ་བྱ་སེམས་ཅན་མཐས་  
 ཅད་ཚུལ་ཞིང་དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་། མཚོད་པ་ཆེན་པོ་རྩོམ་འཛིན་ལ་ཞི་མུང་བ་སྟོང་ཞིང་མུ་  
 བདག་མེད་པ་ཆེ་བ། སྟོང་ཉིད་ཉོན་མོངས་པ་ཀྱན་གྱི་དགའ་ཆེ་བ་སྟེ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ། མཚོད་པ་ཆེན་པོ་  
 གཏི་མུག་ཆེ། གཏི་མུག་སྟོ་ཉེ་གཏི་མུག་སེལ། མཚོད་པ་ཆེན་པོ་ཁྲོ་བ་ཆེ། ཁྲོ་བ་ཆེན་པོ་དགའ་ཆེ་བ། །  
 དོན་དམ་པའི་མཚོད་པ་ཆེན་པོ་གཏི་མུག་གི་རང་བཞིན་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་དེས་གཏི་མུག་གི་སྟོ་སྟེ་མ་  
 རིག་པ་དང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་རྟོག་པ་གཏི་མུག་གིས་བྱས་པ་ནམས་སེལ་ཞིང་། མཚོད་པ་བྱ་བའི་ཡུལ་ཆེན་  
 པོ་གཉིས་འཛིན་ལ་ཁྲོ་བ་འཇམ་དཔལ་ཆེ་བ་དེ་མ་དང་གྱི་རྟོག་པ་བྲལ་བས་ཁྲོ་བ་ཆེན་པོ། རྟོག་པ་མཐས་  
 ཅད་སེལ་བར་བྱེད་པས་དགའ་ཆེ་བའོ། མཚོད་པ་ཆེན་པོ་ཆགས་པ་ཆེ། ཆགས་པ་མཐས་ཅད་སེལ་བར་  
 བྱེད། འདྲོད་པ་ཆེན་པོ་བདེ་བ་ཆེ། དགའ་བ་ཆེན་པོ་མཁུ་བ་ཆེ། མཚོད་པ་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་འགྲོ་  
 ལ་ཆགས་པ་ཆེ་བ་དེས་མཛོན་པར་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པ་མཐས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད་པ། འདྲོད་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་  
 བའི་གནས་ནམས་དག་བྱེད་བདེ་བ་ཆེ་བ་ཚོས་གྱི་སྟེ་དང་། དགའ་བ་ཆེན་པོ་ལོངས་སྟོང་རྟོགས་སྟེ་དང་།  
 སེམས་ཅན་མཁུ་བ་ཆེ་བ་སྟེལ་པའི་སྟེལ། གཟུགས་ཆེ་ལུས་ཀྱང་ཆེ་བ་སྟེ། ཁྲོ་དག་ཆེ་ཞིང་ལུས་འོངས་མུ་  
 ཆེ། མིང་ཡང་ཆེ་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཡངས་པ་ཡིན། དཔོན་པོའི་གཟུགས་ཆེན་པོ་མུ་  
 དང་གང་འདུལ་གྱི་ལུས་ཀྱང་ཆེ་བ་སྟེ་རྟོགས་གྱི་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ་དང་། ཁྲོ་དག་དཀར་པོ་སོང་མུ་  
 མདངས་ཆེ་ཞིང་ལུས་འོངས་ཆེ་བ་མཚན་དཔེ་ལྡན་པ་དང་། མཐས་ཅད་དུ་གཟུགས་པས་མིང་དེ་ཡང་ཆེ་  
 ཞིང་འགྲོ་བའི་གནས་མཐས་ཅད་དུ་བྱུང་པས་རྒྱ་ཆེ་བ། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་ཆེན་པོ་དུ་མའི་སྟོ་ནས་འགྲོ་དོན་  
 བྱེད་པས་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པ་ཡིན་ལོ། ཤེས་རབ་མཚོན་ཆེན་འཆང་བ་སྟེ། ཉེན་མོངས་ཆེན་པོའི་ལྷགས་ཀྱི་  
 མཚོག ཤུགས་ཆེན་སྟན་ཤུགས་ཆེན་པོ་སྟེ། སྟོང་བ་ཆེན་པོ་གསལ་བ་ཆེ། ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་  
 མཚོན་ཆ་ཆེན་པོ་འཆང་བ་སྟེ། འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་ཉིད་ལྡན་པ། ཉེན་མོངས་པའི་འདམ་  
 ཆེན་པོའི་གནས་ལས་འདྲོད་པའི་ལུགས་རྩེ་ལྷགས་ཀྱི་མཚོག་མངའ་བ་དང་། གཏུལ་བྱ་མཐས་ཅད་ལ་མུ་  
 ཤུགས་པ་ཆེ་ཞིང་ཡོན་ཏན་རྟོགས་པ་སྟན་ཤུགས་ཆེན་པོ་སྟེ། ལྷུང་པ་ལོངས་སྟེ་སྟོང་བ་ཆེན་པོ་དང་། ཚོས་  
 སྟེ་གསལ་བ་ཆེ་བ་མངའ་བའོ། མཁས་པ་སྟེ་འཕུལ་ཆེན་པོ་འཆང་། སྟེ་འཕུལ་ཆེན་པོ་དོན་སྟེ་པ། །  
 སྟེ་འཕུལ་ཆེན་པོའི་དགའ་བས་དགའ། སྟེ་འཕུལ་ཆེན་པོའི་མིག་འཕུལ་ཅན། འགྲོ་བའི་དོན་ལ་མཁས་  
 པ་མཐུ་སྟེ་རྟོགས་གྱི་སྟེ་འཕུལ་ཆེན་པོ་དག་གིས་འགྲོ་དོན་འཆང་བ། བསྐྱེད་རིམ་མེད་སྟེ་འཕུལ་འཕྲོ་འདུ་  
 རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་གཉིས་སྟེ་པ་དང་། རྟོགས་རིམ་ཙ་མིག་རྒྱུད་གི་སྟེ་འཕུལ་བའི་བ་ཆེན་པོའི་

ཡེ་ཤེས་དགའ་བས་དགའ་བ་ལྟ་སྤྲོ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲུང་། བསྐྱེད་རྒྱལ་བུང་འབྲུག་གི་སྤྲུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་དག་  
གི་སྤྲོ་ནས་མིག་འཕྲུལ་ལྟར་འགྲོ་དོན་གྱི་མཛད་པ་ཅན་ནོ། སྤྲིན་བདག་ཆེན་པོ་གཙོ་བོ་སྟེ། ཚུལ་ཁྲིམས་  
ཆེན་པོ་འཆང་བའི་མཚན། བརྗོད་ཆེན་འཆང་བ་བརྟན་པའོ། བརྗོད་འབྲུས་ཆེན་པོ་བརྟུལ་བ་ཡིན། །  
ད་ནི་ཡར་ཕྱིན་བརྩུའི་སྤྲོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། སྤྲིན་པ་བཞི་དང་མི་དམིགས་པའི་བདག་པོ་འཇམ་དཔལ་མ་  
དཔལ་པོ་ཆེན་པོ་ཉིད་གཙོ་བོ་སྟེ་མཚན་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་པོ་མི་དམིགས་ཆེན་པོ་དེ་ཡིས་སྟོབས་  
འཆང་བའི་མཚན་ནི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་ཡིན་ལ། བརྗོད་པ་གསུམ་འཁོར་གསུམ་དམིགས་མེད་ཆེན་པོ་  
འཆང་བ་ནི་བརྟན་པ་པོ་འཇམ་དཔལ་དང་། བརྗོད་པ་གསུམ་གསུམ་པོ་དམིགས་མེད་ཆེན་པོ་དེ་ཡིས་སྟོབས་  
ཀྱིས་འཁོར་བ་ལས་བརྟུལ་བར་བྱེད་པ་འཇམ་དཔལ་ཡིན་པའོ། བསམ་གཏན་ཆེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་མ་  
གནས། ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་ལུས་འཆང་བ། སྟོབས་པོ་ཆེ་ལ་ཐབས་ཆེ་བ། སྟོན་ལམ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་  
སྟེ། བསམ་གཏན་གཉིས་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཡི་ཉིང་འཛིན་ལ་གནས་པ་འཇམ་དཔལ་  
དང་རྒྱ་འབྲས་ཤེས་རབ་དམིགས་པ་ཆེན་པོའི་ལུས་འཆང་བ་འཇམ་དཔལ་དང་གཞན་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་  
སྟོབས་བརྩུ་པོ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཆེ་བ་ལ་ཐབས་ཐེག་པའི་སྤྲོ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་དང་ལྟན་པ་མི་དམིགས་པས་  
ཆེ་བ། འགྲོ་དོན་འབྲུང་བའི་སྟོན་ལམ་རི་ལྷ་རི་སྟེང་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མི་ཟད་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྱ་སྟེ་དེ་དང་  
ལྟན་པའོ། བྱམས་ཆེན་རང་བཞིན་དཔག་ཏུ་མེད། སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྲོ་ཡི་མཚན། ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་སྤྲོ་  
ཆེན་ལྟོ། ཁལས་པ་ཆེན་པོ་ཐབས་ཆེ་བ། ད་ནི་བྱམས་སྟིང་རྗེ་ཕྱིན་ལས་རྒྱ་འཕྲུལ་གྱི་སྤྲོ་ནས་བསྟོད་པ་  
ནི་ཕྱོགས་རིས་མེད་པའི་བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་འགྲོ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པས་ཆོད་མེད་  
ཅིང་། ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྲོ་སྤྲོ་ཆོགས་པའི་འགྲོ་བ་ཡི་ཁམས་ལ་དམིགས་ནས་མཚན་སྟེར་བ་  
དང་། ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་ཆེན་པོ་ཉིད་གཏུལ་བྱ་སྤྲོ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པ་ལ་སྟོན་པ། འགྲོ་བ་འདུལ་  
བའི་ཐབས་ལ་ཁལས་པ་ཆེན་པོ་སྤྲོ་ཆོགས་པའི་ཐབས་ཆེ་བ་མངའ་བའོ། རྒྱ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་སྟོབས་དང་  
ལྟན། བྱུགས་ཆེན་མཁྱེགས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། རྒྱ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་ཆེར་གྲགས་པ། སྟོབས་ཆེན་ལ་རོལ་  
གཞོན་པ་པོ། རྒྱ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་། ལྟན་ཞིང་ཐོག་པ་མེད་པར་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་  
བའི་སྟོབས་དང་ལྟན་པ་བྱུགས་ཆེན་པོས་གཞན་གྱི་སྟོབས་འཛམས་པ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་ལྷུང་བའི་མཁྱེགས་  
པ་ཆེན་པོ་མངའ་བ་སྟེ། རྒྱ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པའི་འཇམ་དཔལ་ནི་འགྲན་ཁྱེད་པར་ཆེར་གྲགས་  
པ་སྟོབས་ཆེན་པོས་པ་རོལ་གྱི་གཏུལ་བྱ་གཞོན་པ་སྟེ་བརྟུལ་བའོ། ཁྲིད་པའི་རི་བོ་ཆེན་པོ་འཛམས། །  
འཁྲེགས་ཤིང་རྗེ་རྗེ་ཆེན་པོ་འཆང་། དྲག་པོ་ཆེན་པོ་དྲག་ཤུལ་ཆེ། འཁྲེགས་ཆེན་འཁྲེགས་པར་བྱེད་པ་  
པོ། ཁལས་གསུམ་གྱི་དཔའི་རི་བོ་མ་རིག་ཆེན་པོ་འཛམས་པ། རིག་སྟོང་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་འཁྲེགས་ཤིང་



བདག །ཀྱན་གྱི་དོན་ནི་མ་ལུས་བྱེད། །རྣམ་བཅུ་དབང་ལྡན་ཆེ་བ་པོ། །རྣམ་པ་བཅུ་པོ་ནི་གཅིག་པུར་...  
འཛིན་འཛིན་པ་དང་། རྒྱར་འཛིན་པ་དང་། ཟུང་པ་པོར་འཛིན་པ་དང་། བྱེད་པ་པོར་འཛིན་པ་དང་།  
རང་དབང་ཅན་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། རྟག་པར་འཛིན་པ་དང་། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་འཛིན་པ་དང་།  
རྣམ་པར་བྱུང་བར་འཛིན་པ་དང་། རྣམ་འབྱོར་ཅན་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། མ་གྲོལ་བ་གྲོལ་བར་འཛིན་.....  
པའོ། །ཐུ་སྤྲེགས་ཀྱི་དོན་བཅུ་འདྲི་དོན་དང་བཅས་པ་མ་ཁྱེན་པ་དང་། བདུད་བཞི་ཐུབ་པའི་དབང་སྟོབས་  
བཅུས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པས་བྱུབ་པའི་བདག་པོ་སྟེ་སྟོབས་བཅུ་ནི། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མ་ཁྱེན་  
པའི་སྟོབས་དང་། མོས་པ་སྣ་ཚོགས་པ། བསམ་གཏན་དང་ཉིང་རེ་འཛིན། རྣམ་ཐར་དང་སྟོམས་.....  
འཇུག །ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་བྱུང་། ལས་དང་རྣམ་སྒྲིག། ཐམས་ཅད་ཏུ་འགྲོ་བའི་ལམ་རྣམས་  
མ་ཁྱེན་པའི་སྟོབས་དང་། སྦྱོར་གྱི་གནས་དྲན་པའི་སྟོབས། འཆི་འཕོ་དང་སྦྱེ་བ་ཤེས་པའི་སྟོབས། ཟག་  
པ་ཟད་པ་མ་ཁྱེན་པའི་སྟོབས་སོ། །འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་དོན་རྣམས་ནི་མ་ལུས་པ་བྱེད་ཅིང་། རྣམ་པ་བཅུ་ལྟེ་ཆེ་  
ལ་དབང་བ་དང་། ལས་ལ་དབང་བ་དང་། ཡོ་བྱད་ལ་མོས་པ་ལ། སྦྱོན་ལམ་ལ། རྩ་འབྲུལ་ལ། སྦྱེ་བ་  
ལ། ཆོས་ལ། སེམས་ལ། ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བ་དང་ལྡན་པས་ཆེ་བ་མངའ་བ་པོ། ཐོག་མ་མེད་པ་སྟོས་...  
མེད་བདག །དེ་བཞིན་ཉིད་བདག་དག་པའི་བདག །བདེན་པར་སྒྲ་ཞིང་ཆོག་མི་འཕྱུར། །རི་སྐད་སྒྲས་  
པ་དེ་བཞིན་བྱེད། །ད་ནི་སྒྲ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། །རྒྱས་སྟོང་པས་ཐོག་མ་མེད་པ་སྦྱོན་དང་བུལ་  
བས་སྟོས་པ་མེད་པའི་བདག་པོ། དེ་བཞིན་ཉིད་བདག་རང་གི་རྩ་མོས་སྟོང་པ་སྟེ། དག་པའི་བདག་པོ་...  
ཡོངས་སྒྲ་བདེན་པར་སྒྲ་ཞིང་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་སྟོན་པ་ཡང་དག་པའི་ཆོག་མི་འཕྱུར་བ། །འཁོར་ས་བཅུ་འདྲི་...  
སེམས་དཔལ་རི་སྐད་སྒྲས་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་བྱེད་པའོ། །གཉིས་སུ་མེད་དང་གཉིས་མེད་སྟོན། །ཡང་དག་...  
མཐའ་ལ་རྣམ་པར་གནས། །བདག་མེད་མེད་གེའི་སྒྲ་དང་ལྡན། །ཐུ་སྤྲེགས་རི་དྲགས་རན་འཛིགས་.....  
བྱེད། །བདེན་གཉིས་གཉིས་སུ་མེད་པ་དང་དེ་བཞིན་ཏུ་འགྲོ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྟོན་ཅིང་། ཡང་དག་  
པའི་མཐའ་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ལ་རྣམ་པར་གནས་པ་དང་། ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་.....  
དཔེར་ན་མེད་གེའི་སྒྲ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པ་བསྐྱགས་པས་ཐུ་སྤྲེགས་རི་དྲགས་རན་པ་དང་འདྲ་བ་འཛིགས་པར་  
བྱེད་པ་དང་། ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་ཡོད་སྟོབས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡིད་ལྟར་མཁྱེགས། རྒྱལ་བ་  
དག་རྒྱལ་རྣམ་པར་རྒྱལ། །འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་སྟོབས་པོ་ཆེ། །སྤྲེགས་དུས་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བའི་སེམས་ཅན་  
གྱི་དོན་སྟོབས་བཅུ་འདྲི་སྟོན་པས་བྱེད་པས་དོན་ཡོད་སྟོབས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡིད་ལྟར་འགྲོ་བའི་  
དོན་ལ་མཁྱེགས་པ། རྒྱལ་བ་ཉན་ཐོས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་བྱང་སེམས་དག་ལས་རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱལ་དང་།  
རྒྱལ་སྐྱའི་འགྲོ་དོན་བྱེད་པ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ལྟར་རྒྱལ་སྟེ་ཆོགས་ཀྱི་སྟོབས་པོ་ཆེ་ནི་འཇམ་དཔལ་པོ། །





པ་ལ་གནས་པ་འོ། །འཁོར་བའི་པ་རྩོལ་མཐར་མོན་པ། །བྱ་བ་བྱས་པས་སྐྱམ་སར་གནས། །ཤེས་པ་མེད་པ་འབའ་ཞིག་ངེས་གསལ་བ། །ཤེས་རབ་མཚོན་ཆས་རྣམས་འཛིན་པ་པ། །འཁོར་བའི་པ་རྩོལ་ཏུ་མོན་པ་མེད་པ་མཐོང་ལམ་དང་ས་བརྩུ་གཅིག་པའི་མཐར་མོན་པ། །ཚོགས་གཉིས་རྣམས་པས་བྱ་བ་བྱས་པས་བྱ་བ་དཔལ་ལས་འདས་པའི་སྐྱམ་སར་གནས་པ། །ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེང་མཁྱེན་པའི་ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་འགྲོ་བའི་དོན་བྱ་བྱེད་ངེས་པར་གསལ་བ། །ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚོན་ཆས་དོངས་པའི་ཆོས་རྣམས་པར་འཛིན་པ་འོ། །དམ་ཆོས་ཆོས་རྒྱལ་གསལ་བར་ལྟན། །འཇིག་རྟེན་སྣང་བར་བྱེད་པའི་མཚོག་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །ལེགས་པའི་ལམ་ནི་སྟོན་པ་འོ། །ལྟ་བ་དམ་ཆོས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཛིན་མེད་ཏུ་གསལ་བར་བསྐྱོན་པ་ལྟན་པ་འཇིག་རྟེན་སྣང་བ་སྣ་ཆོགས་སུ་སྣང་ཡང་ཞེན་པ་མེད་པར་བྱེད་པའི་སྦྱོང་པ་མཚོག་དང་། །འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་ལྷུག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡི་ཤེས་སེམས་དཔལ། །ལེགས་པའི་ལམ་བདེན་པ་གཉིས་ནི་འགྲོ་ལ་སྟོན་པ་པོ་བྱེད་དོ། །དོན་འབྱུང་བསམ་པ་འབྱུང་པ་སྟེ། །ཀུན་ཏུ་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་དབྱིངས་མི་ཟད། །ཆོས་དབྱིངས་དམ་པ་ཟད་མི་ཤེས། །རང་དོན་འབྱུང་པ་དང་གཞན་དོན་བསམ་པ་འབྱུང་པ་སྟེ་མཐར་ཕྱིན་པ། །ཀུན་ཏུ་རྟོགས་པ་གཟུང་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དབྱིངས་འཕེལ་འཕྱིབ་མེད་ཅིང་མི་ཟད་པ། །ཆོས་དབྱིངས་དམ་པ་ཡོན་ཏན་ཟད་མི་ཤེས་པ། །བསོད་ནམས་ལྡན་པ་བསོད་ནམས་ཆོགས། །ཡི་ཤེས་ཡི་ཤེས་འབྱུང་གནས་ཆེ། །ཡི་ཤེས་ལྡན་པ་ཡོད་མེད་ཤེས། །ཆོགས་གཉིས་ཆོགས་ནི་བསགས་པ་འོ། །བསོད་ནམས་མཚོག་དང་ལྡན་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ལས་བྱུང་བ། །ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཡི་ཤེས་གང་ན་མེད་པ་ཡོན་ཏན་ཀུན་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཆེ་བར་གྱུར་པ། །ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེང་མཁྱེན་པའི་ཡི་ཤེས་ལྡན་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ། །བསོད་ནམས་དང་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་ཆོགས་ནི་བསགས་པ་པོ་འཇམ་དཔལ་ཡོ། །རྟག་པ་ཀུན་རྒྱལ་རྣལ་འབྱོར་ཅན། །བསམ་གཏན་བསམ་བྱ་སྟོ་ལྡན་མཚོག་ །སོ་སོ་རང་རིག་མི་གཡོ་བ། །མཚོག་གི་དང་པོ་སྤྲུ་གསུམ་འཆང་། །ཆོས་སྤྲུ་རྟག་པ་འཁོར་བ་ཀུན་ལས་རྒྱལ་བ་ཆོས་ཉིད་རྣལ་མར་སྟོ་འབྱོར་བ་ཅན་དང་། །ཞི་ལྟ་གི་བསམ་གཏན་བསམ་པར་བྱ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོ་དང་ལྡན་པ་ཡི་ཤེས་སེམས་དཔལ་ལས་དགུ་མན་ཆད་ལ་མཚོག་ཏུ་འཕགས་པ། །འཁོར་འདས་སོ་སོ་རང་རིག་སེམས་ལས་མི་གཡོ་བ། །རང་རིག་མཚོག་གི་དང་པོ་སྤྲུ་གསུམ་འཆང་བ་ཡི་ཤེས་སེམས་དཔལ་འོ། །སངས་རྒྱས་སྤྲུ་ལྷའི་བདག་ཉིད་ཅན། །བྱུང་བདག་ཡི་ཤེས་ལྷ་ཡི་མེད་པ་བདག་ །སངས་རྒྱས་ལྷ་བདག་ཅོད་པན་ཅན། །སྤྲུལ་ལྷ་ཆགས་པ་མེད་པ་འཆང་། །སངས་རྒྱས་སྤྲུ་གསུམ་རོ་པོ་ཉིད་སྤྲུ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྤྲུ་ལྷའི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་། །འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བྱུང་པའི་བདག་པོ་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་མོགས་ཡི་ཤེས་ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་དང་། །སངས་རྒྱས་ལྷ་བདག་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་དེ་ནི་ཡི་ཤེས་

སེམས་དཔའི་དབྱ་རྒྱ་ཅན་པན་ཅན་ཉི་ཤུ་པ། ཤེའི་རྒྱ་ན། ལྷེའི་རྒྱ་ན། ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་  
 རྒྱ་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱ་ན་ལ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པ་མེད་པ་འཆང་བའོ། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་སྦྱིད་པ་པོ། སངས་རྒྱལ་སྤྲུལ་པོ་དམ་པའི་མཆོག་ ཤེས་པས་སྤྲིད་འབྱུང་སྦྱི་གནས་མེད། ཆོས་ལས་འབྱུང་བ་སྤྲིད་པ་  
 སེལ། འདྲུག་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་སྦྱིད་པ་པོ་ལྟ་ཡང་དང་ཡུམ་ཡང་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱལ་གྱུར་  
 གྱི་སྤྲུལ་པོ་སེམས་དཔའ་དམ་པའི་མཆོག་ ཤེས་ཤིང་རྟོག་པས་སྤྲིད་པ་གསུམ་འབྱུང་བའི་གནས་ལྟེ་སྦྱི་བ་...  
 གནས་པ་འགྲོ་བ་མེད་པ་ཉིད་དང་། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆེན་འབྲེལ་ལས་འབྱུང་བ་དེ་དོན་...  
 ལ་སྦྱེ་བ་མེད་པས་སྤྲིད་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བའོ། གཅིག་ཤིང་སྤྲུལ་པའི་གནས་ལྟེ་སྦྱི་བ་དག་ རྒྱུས་མ་ཐག་ཏུ་...  
 འགྲོ་བའི་བདག་ རྣམ་མཁའ་ལས་བྱུང་རང་བྱུང་བ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་མེ་པོ་ཆེ། ཆོས་ཅན་ཐ་དད་ཏུ་  
 མའི་རོ་པོ་སྦྱེ་མེད་ཏུ་གཅིག་ཤིང་སྤྲུལ་པའི་གནས་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་སྤྲིད་ཉིད་རྟོ་རྟོ་བའི་བདག་ཅེས་བྱུང་བ་དང་།  
 རྒྱུས་མ་ཐག་པ་ཉན་རང་ནས་སངས་རྒྱལ་འགྲོ་བའི་བདག་པོའི་དགོངས་པ་ལ་སྦྱེ་བ་དང་། རྒྱ་རྒྱུན་ལས་  
 མ་བྱུང་བ་ནས་མཁའ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་དང་། མ་བཅོམ་པར་རང་བྱུང་བ། ཤེས་རབ་སྤྲིད་པ་ཉིད་རིག་...  
 པའི་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མི་བྱེད་པས་ཐ་དད་ཀྱི་རྟོག་པ་བསྟེན་པས་མེ་པོ་ཆེའོ། འོད་ཆེན་རྣམ་པར་ལྷན་པར་...  
 བྱེད། ཡེ་ཤེས་ལྷན་པ་ལམ་མེ་པོ། འགྲོ་བའི་མར་མེ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་རྒྱུན་མེའོ། གཟི་བརླིང་ཆེན་པོ་འོད་གསལ་...  
 བ། ཡེ་ཤེས་རང་མདངས་འོད་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་ལྷན་པར་བྱེད་པ། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ལྷན་པར་རང་...  
 གསལ་དུ་ལམ་མེ་པོ་འགྲོ་བའི་མར་མེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་མེའོ། འོད་དམ་པའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་གཟི་...  
 བརླིང་ཆེན་པོ་འོད་གསལ་བའོ། རྒྱགས་མཆོག་མངའ་བདག་རིགས་ལྷགས་རྒྱལ། གསང་ལྷགས་རྒྱལ་པོ་  
 དོན་ཆེན་བྱེད། གཙུག་རྟོར་ཆེན་པོ་མདྲ་བྱུང་གཙུག་ རྣམ་མཁའི་བདག་པོ་རྩ་ཆོགས་རྟོན། རྒྱགས་...  
 མཆོག་ཨ་སྦྱེ་བ་མེད་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་མངའ་བདག་རིགས་ལྷགས་རྒྱལ་ལྟེ་ལྷགས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་...  
 བ། གསང་ལྷགས་རྒྱལ་པོ་ལྟ་ལ་སྤྲིད་ཀྱི་དོན་ཆེན་པོ་བྱེད་པ། ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའི་གཙུག་རྟོར་ཆེན་པོ་...  
 མདྲ་བྱུང་བའི་གཙུག་རྟོར་ཅན། སྤྲིད་ཉིད་རྣམ་མཁའི་བདག་པོ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཉིད་རྩ་ཆོགས་...  
 པར་འགྲོ་ལ་སྤྲིད་པ། སངས་རྒྱལ་གྱུར་བདག་དངོས་པོ་མཆོག་ འགྲོ་གྱུར་དགའ་བའི་མིག་དང་ལྡན། རྩ་ཆོགས་གཟུགས་ཅན་སྦྱིད་པ་པོ། མཆོད་ཅིང་བརྟེན་པ་དྲུག་སྟོང་ཆེ། འདྲུག་གསུམ་སངས་རྒྱལ་གྱུར་...  
 བདག་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཉིད་སྦྱེ་ཡི་མཆོག་དང་། འགྲོ་གྱུར་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིག་དང་ལྡན་པ།  
 རྩ་ཆོགས་པའི་གཟུགས་ཅན་དུ་གནས་པས་འགྲོ་དོན་བྱེད་ཅིང་ཡེ་ཤེས་སྦྱིད་པ་པོ་དང་། ཆེད་གསུམ་མཆོད་...  
 ཅིང་བརྟེན་པ་བརྟེན་པ་དྲུག་སྟོང་ཆེ་སངས་རྒྱལ་སོ། རིགས་གསུམ་འཆང་བ་གསང་ལྷགས་ཅན། རྣམ་ཆོག་ཆེན་པོ་གསང་ལྷགས་འཛིན། གཙུག་པོ་དགོན་མཆོག་གསུམ་འཛིན་པ། ཐེག་པ་མཆོག་གསུམ་...

སྟོན་པ་པོ། །སྤྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་རིགས་གསུམ་ཐབས་ཤེས་དང་ལྡན་པར་འཆང་བ་གསང་སྤྲུགས་ཆེན་པོ་  
ཅན་དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་ལ་གནས་ཤིང་གཞན་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་འཛིན་དུ་འཇུག་པ། གཙོ་པོ་འགན་  
ལྷ་མེད་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་སྤྱི་པར་འཁུར་བར་འཛིན་པ། ཉན་རང་བྱང་ལེམས་ཀྱི་ཐེག་པ་མཚོག་.....  
གསུམ་འགྲོ་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་པོ། །དོན་ཡོད་ཞགས་པ་རྣམ་པར་རྒྱལ། །འཛིན་པ་ཆེན་པོ་རྟོ་རྟོ་.....  
ཞགས། །རྟོ་རྟོ་ཞགས་ཀྱི་ཞགས་པ་ཆེ། འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་བྱགས་ཆེའི་ཞགས་པ་དེས་བཟུང་...  
ནས་འཁོར་བ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་འགྲོ་བ་རྣམས་བྱགས་ཆེས་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་དེས་བཟུང་ནས་སྟོན་ཉིད་  
རྟོ་རྟོ་དང་སྟོན་ཆེའི་ཞགས་པ་ལ་སྟུར་བ་དང་སྟོན་པ་རྟོ་རྟོ་ཞགས་ཀྱི་དང་ཞགས་པ་ལྷགས་སྟོན་པ་དང་དྲི་ལ་བྱ་ཆེ་  
བ་མཚོན་པ་པོ། །

བརྟན་པ་ནི། མེ་ལོང་ལེའུར་ཆོགས་བཅད་བརྟུ་རྟུ་ལྟག །གཞུང་ལས། རྟོ་རྟོ་.....  
འཇིགས་བྱེད་འཇིགས་པར་བྱེད། །སྟོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་གདོང་དུག་འཇིགས། །མིག་དུག་ལག་དུག་སྟོ་བས་དང་  
ལྟན། །གོང་དུས་མཆེ་བ་གཅིགས་པ་པོ། །རྟོ་རྟོ་འཇིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་པའི་སྟོ་ནས་འགྲོ་དོན་བྱེད་...  
ཅིང་དུག་ལྟ་འཇིགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ་ལེ་ཤེས་ལྟར་བཟུང་བ། །སྟོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་གཞོན་ཅུ་གདོང་དུག་པ་.....  
འཇིགས་པར་བྱེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་མིག་དུག་ལག་དུག་སྟོ་བས་དང་ལྟན་པ་གོང་དུས་ལྟར་དཀར་པའི་མཆེ་  
བ་གཅིགས་པ་པོ་སྟེ་གདོང་དུག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོ་ནས་འགྲོ་དོན་བྱེད་པ་པོ། །ཉ་ལ་ཉ་ལ་གདོང་བརྒྱ་  
བ། །གཤིན་ཆེ་གཤེད་པོ་བཞགས་ཀྱི་རྒྱལ། །རྟོ་རྟོ་ཞགས་ཅན་འཇིགས་བྱེད་པ། །རྟོ་རྟོ་ཞགས་པ་རྟོ་རྟོ་འཇི་  
སྟོང་། །ཉ་ལ་ཉ་ལ་ལྟག་ཅིག་ལྟག་ཅིག་དང་། གདོང་བརྒྱ་པ་ལི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོ་ནས་འགྲོ་དོན་བྱེད་...  
པ། གཤིན་པོའི་རྟོ་པོ་འཆི་བདག་དེའི་གཤེད་པོ་བཞགས་ཀྱི་ཆོགས་ལས་རྒྱལ་བ། །སྟོང་ཉིད་རྟོ་རྟོ་རང་...  
བཞིན་མེད་པའི་བྱགས་ཆེན་པོ་ཅན་འཁོར་བ་འཇིགས་པར་བྱེད་པ་སྟོང་ཉིད་རྟོ་རྟོ་ལས་སྟོ་རྟོ་ཆོགས་སུ་ཤར་...  
བས་བྱགས་པ་དང་། །སྟོ་རྟོ་ཆོགས་དང་སྟོང་པ་དབྱེར་མེད་པས་རྟོ་རྟོ་ཆེའི་སྟོང་པོ། །སྟོ་འབྲུལ་རྟོ་རྟོ་གསུམ་པོ་  
ཆེ། །རྟོ་རྟོ་ལས་སྟོ་རྟོ་ཆེའི་བདག་རྟོ་རྟོ་སྟོང་པོ་མཁའ་འདྲ་བ། །མི་གཡོ་རལ་པ་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་སྤྲུགས། །  
སྟོ་མ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་འབྲུལ་པ་སྟོ་རྟོ་ཆོགས་སུ་ཤར་བ་དབྱེར་མེད་པའི་རྟོ་རྟོ་གསུམ་པོ་ཆེ་སྟོ་སྟོ་བོའི་སྟོ་དང་།  
རྟོ་རྟོ་ལས་སྟོ་རྟོ་ཆེའི་བདག་ནི་སྟོང་པ་ལ་སྟོང་པ་རྟོ་པ་པོ། །རྟོ་རྟོ་ཆེའི་སྟོང་པོ་ནི་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་...  
དང་འདྲ་བ། །མི་གཡོ་བར་བརྟན་པ། །དབྱེས་སྟོ་རལ་པ་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་སྤྲུགས་པ་པོ། །ཟུང་ཆེན་གྱི་སྟོ་རྟོ་གས་  
སུ་ལྟོན། །ཞགས་ཆེན་རྒྱ་རྒྱ་ཞེས་སྟོ་གས་པ། །སྟོ་རྟོ་ཞེས་སྟོ་གས་འཇིགས་པར་བྱེད། །གད་མ་ཆེན་པོ་གད་  
རྒྱངས་ཅན། །ཟུང་ཆེན་གྱི་སྟོ་རྟོ་སྟོང་གས་སུ་ལྟོན་པ། །ཞགས་ཆེན་རྒྱ་རྒྱ་ཞེས་ཐབས་ཤེས་གཞན་ལ་སྟོན་པ་  
སྟེ་ཞེས་སྟོ་གས་པ། །སྟོ་རྟོ་ཞེས་སྟོ་གས་པས་རང་རྒྱུད་ལ་གློ་མས་པ་ལ་འཇིགས་པར་བྱེད་པ་དང་། །དབྱེས་...

པའི་གང་མོ་ཆེན་པོ་རབ་རྒྱ་དཔེ་ལས་གང་རྒྱུད་པ་ཅན་ནོ། རྟོག་གང་མོ་ཆེར་སྤྲུགས་པ། རྟོག་མེས་ས་  
 དཔའ་མེས་ས་དཔའ་ཆེ། རྟོག་ཆུལ་པོ་བདེ་བ་ཆེ། རྟོག་དྲག་པོ་དགའ་བ་ཆེ། རྟོག་གང་མོ་ཆེར་.....  
 སྤྲུགས་པ་ལྟེ། རྟོག་ཉིད་རྟོན་པ་རྟོག་ཉིད་རྟོག་རྟོག་པ་མེས་ས་གཉིས་དབྱེར་མེད་པ་དཔའ་བ་གཞན་དོན་  
 མཛོད་པའི་མེས་ས་དཔའ་ཆེ། རྟོག་ཆུལ་པོ་ལོངས་སྤྱོད་བདེ་བ་ཆེ་བ་དང་། རྟོག་དྲག་པོ་ཁྲོས་པའི་སྤྱོད་.....  
 དགའ་བ་ཆེ་བ། རྟོག་ཆུ་ལྟེ་ཆུ་ཆེས་སྤྲུགས་པ། མཛོན་རྒྱ་རྟོག་ཆེ་མཛོད་ཆོགས་པ། རྟོག་རལ་གྲིས་མ་ལུས་  
 གཙོད། རྟོག་སྤྱུ་འཆད་རྟོག་ཅན། གསུང་ཡིག་འབྲུའི་སྤྱོད་རྟོག་ཆུ་ལྟེ་ཆུ་ཆེས་སྤྲུགས་པ། ཐུགས་ཐུག་.....  
 མཛོན་གྱི་སྤྱོད་མཛོན་རྒྱ་རྟོག་ཆེའི་མཛོད་ཆོགས་པ་དང་། རྟོག་རལ་གྲིས་མ་ལུས་གཙོད་པ། སྤྲུའི་སྤྱོད་རྟོག་སྤྱུ་  
 འཆད་རྟོག་ཅན་ནོ། རྟོག་གཅིག་སྤྱུ་གཡུལ་མེལ་བ། རྟོག་འབར་བ་མིག་མི་བཟང་། སྤྱུ་ཡང་རྟོག་.....  
 འབར་བ་ལྟེ། རྟོག་འབེབས་པ་འབེབས་པ་ཆེ། རྟོག་གཅིག་སྤྱུ་རྟོག་པོ་ཉིད་གཡུལ་འབེབས་པ་ལྟེ་  
 བ། རྟོག་འབར་བ་ཡོ་ཤེས་གྱི་སྤྲུན་མིག་མི་བཟང་བ་ལྟེ་ལྟན་པ། དཔུ་སྤྱུ་ཡང་རྟོག་འབར་བ་ལྟེ་མི་འབར་  
 བ་དང་། རྟོག་འབེབས་པ་རབ་རྒྱ་གནས་པར་བྱེད་པ་ལྟེ་འབེབས་པ་ཆེའོ། མིག་བརྒྱ་པ་ལྟེ་རྟོག་མིག །  
 ལུས་ནི་རྟོག་པ་སྤྲུ་ཅན། རྟོག་པོ་སྤྲུ་ནི་གཅིག་སྤྲུའི་ལུས། ཤེན་མོ་སྤྲུ་བ་རྟོག་པོ་ཆེའི་ཆེ། མིག་བརྒྱ་པ་ལྟེ་.....  
 བསམ་གྲིས་མི་བྲལ་པའི་ཡོ་ཤེས་རྟོག་པོ་སྤྲུན་མིག་དང་ལྟན་པ། ལུས་ནི་རྟོག་པོ་རང་བཞིན་གྱི་བ་སྤྲུ་ཅན་  
 དང་། ལུས་ཐམས་ཅད་རྟོག་སྤྲུ་ནི་གཅིག་སྤྲུའི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས། ཉིད་ལག་གི་ཤེན་མོ་སྤྲུ་པ་རྟོག་པོ་  
 ཆེ་མོ་ལྟར་ན་བཤོ། རྟོག་ཆུའི་པོ་པགས་པ་མཁྲིགས་པ། རྟོག་པོ་མོགས་དཔལ་དང་ལྟན་པ། རྟོག་རྒྱུན་  
 ལྷིས་བརྒྱན་པ་ལྟེ། གང་རྒྱུད་ས་ཏ་ཏ་དེས་པར་སྤྲུགས་པ། རྟོག་པོ་ཆུའི་པོ་པགས་པ་མཁྲིགས་པ་དང་ལྟན་  
 པ། རྟོག་པོ་མོགས་ཅིང་དཔལ་དང་ལྟན་ཞིང་། རྟོག་འབར་བའི་རྒྱུན་གྲིས་བརྒྱན་པ་ལྟེ་མཛོན་.....  
 པ། སྤྱུ་ལྷིས་གཞོན་པའི་གང་རྒྱུད་ས་ཏ་ཏ་ཞེས་དེས་པར་སྤྲུགས་པའི་གསུང་ཅན་ནོ། ཡི་གེ་དྲུག་པ་རྟོག་  
 གྲ། འཇམ་དབྱངས་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་ཆེ་བ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་སྤྲུ་གཅིག་པ། བཅས་མཁའི་མཐའ་སྤྲུས་  
 སྤྲུ་སྤྲུགས་པ། སྤྲུ་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཛོན། ཡི་གེ་དྲུག་པ་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་ཡ་རྟོག་སྤྲུ་དང་། འཇམ་  
 དབྱངས་ཆེན་པོའི་མཛོན་གྱི་སྤྱོད་ཆེ་བ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་མ་ཆོས་པ་མེད་པས་སྤྲུ་གཅིག་པ་བཅས་མཁའི་  
 མཐའ་སྤྲུས་པར་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྤྲུ་སྤྲུགས་པ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུ་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཛོན་གོ། །

བརྒྱད་པ་ནི། སོར་རྟོག་འཕྲུར་ཤོ་ལོ་ག་ཞིག་ཉིས། གཞུང་ལས། ཡང་དག་བདག་མེད་  
 དེ་བཞིན་ཉིད། ཡང་དག་མཐའ་ལྟེ་ཡིག་མེད། རྟོག་ཉིད་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་མཛོན་ལྟེ། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་སྤྲུ་  
 སྤྲུགས་པ། ཡང་དག་པར་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་བཞིན་ཉིད་དང་། ཡང་དག་མཐའ་ལྟེ་  
 ལྟ་བ་རྟོར་བ། བསྟན་ལུབ་པ། ལུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་བག་ལ་ཞབས་ཡིག་མེད་པ། རྟོན་པ་མཛོན་རྒྱ་

ལྷན་པ་རྒྱུད་ཉིད་སྤྱི་པའི་བྲུ་མཆོག་སྟེ་འཇམ་དཔལ་དང་། གསང་ཐུགས་ཟབ་ཅིང་པར་བྱིན་རྒྱ་ཆའི་ཆོས་  
ལྷ་གཏུལ་བྱ་ལ་སྒྲིགས་པ་ལོ། ཆོས་ཀྱི་དྲུང་ཉི་མཱ་ཆེན་ལྟན། ཆོས་ཀྱི་གཞི་སྤྱོད་ཆེ། མི་གནས་བྱ་ངན་...  
འདས་པ་པོ། རྒྱལ་པ་བཅུ་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་རྩ་པོ་ཆེ། ཆོས་ཀྱི་དྲུང་ཉི་མཱ་ལོ་ལྟན་པའི་སྤྱོད་ཆེན་ལྟན་པ། ཆོས་  
ཀྱི་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བ་ལྟན་པས་སྤྱོད་ཆེ་དང་ལྟན་པ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་རོ་བོ་མི་གནས་མཐའ་བལ་བྱ་ངན་  
ལས་འདས་པ་པོ་དང་། རྒྱལ་པ་བཅུ་འཛིན་ཞིང་ཁྱད་པར་ཆོས་ཀྱི་རྩ་པོ་ཆེ་ལྟན་པ། གཟུགས་མེད་གཟུགས་...  
བཟང་དམ་པ་སྟེ། རྩ་ཆོགས་གཟུགས་ཅན་ཡིད་ལས་སྟེ། གཟུགས་ནམས་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་དཔལ་ལ།  
གཟུགས་བརྟན་མ་ལུས་འཆར་བ་པོ། གཟུགས་མེད་ཆོས་སྤྱུ་གཟུགས་བཟང་དམ་པ་ལོངས་སྤྱེ་སྟེ་རྩ་ཆོགས་  
གཟུགས་ཅན་ཡིད་ལས་སྟེས་དང་གཟུགས་ནམས་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་དཔལ་དང་། གཟུགས་བརྟན་མ་...  
ལུས་འཆར་བ་པོ་ནམས་སྤྱུ་ལྟེ། ཆུགས་པ་མེད་ཅིང་ཆེ་བར་གྲགས། ཁམས་གསུམ་དབང་ལྷག་ཆེན་  
པོ་སྟེ། འཕགས་ལམ་ཤིང་རྩ་མཐོ་ལ་གནས། འད་བ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྟོག་ ཅིས་ཀྱང་ཆུགས་པ་མེད་...  
ཅིང་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པས་ཆེ་བར་གྲགས་པ། ཁམས་གསུམ་ཀྱི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་སྟེ་མངའ་བ་རྟེན་པ།  
འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ཤིང་རྩ་མཐོ་ལ་གནས་པ་ས་བཅུ་གཅིག་པ་དང་། ཡོན་ཏན་དར་བ་...  
ཆེན་པོ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱི་མའི་རྟོག་གོ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་གཞོན་ལུས་གཅིག །  
གནས་བརྟན་ཆན་པོ་སྟེ་དགའི་བདག ལུས་བཅུ་ཙ་གཉིས་མཆོན་འཆར་བ། ལྷག་གུ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་  
ན་མཐོས། འཇིག་རྟེན་ཁམས་གསུམ་ན་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལུས་གཅིག་མངའ་བ། གནས་བརྟན་  
ཆན་པོ་དག་བཅོས་པ་དང་། སྟེ་དགའི་བདག་པོ་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་འགྲོ་དོན་བྱེད་པ་ལུས་བཅུ་ཙ་གཉིས་ཀྱི་  
མཆོན་བཟང་འཆར་བ། ལྷག་གུ་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་བརྟན་ཅིང་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་མཐོས་པ་ལོ། །  
འཇིག་རྟེན་ཤེས་ལེགས་སྤྱོད་དཔོན་རྟེ། འཇིག་རྟེན་སྤྱོད་དཔོན་འཇིགས་པ་མེད། མགོན་རྒྱལ་འཇིག་...  
རྟེན་ཡིད་གཏུགས་པ། སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པེད། འཇིག་རྟེན་འཁོར་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་  
ཤིང་མུང་འདས་ལེགས་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་། སྤྱོད་དཔོན་རྟེ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དང་། འགྲོ་བ་  
འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤྱོད་དཔོན་འཇིགས་པ་མེད་པ་སྟེ་གཙོ་པོར་བྱུར་པ། འདས་པ་མགོན་སྤྱོད་པ་འཁོར་བ་...  
འཇིག་རྟེན་པ་ལ་ཡིད་གཏུགས་པ་མཐོས་པ། གཏུལ་བྱ་སྤྱོད་པ་ལ་འདུལ་བྱེད་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པེད་པ་ཡེ་ཤེས་  
སེམས་དཔའ་ལོ། རྩ་མ་མཁའི་མཐའ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོ། མ་རིག་  
སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ལོ། སྤྱིད་པའི་དྲ་བ་འཛམས་པ་པོ། རྩ་མ་མཁའི་མཐའ་ཁྱབ་ཀྱི་འགྲོ་བ་ལ་ཐབས་སྤྱེ་  
ཆོགས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་པ། ཐམས་ཅད་ཇི་སྟེད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགྲོ་དོན་རྒྱ་མཆོ་བྱེད་  
པ། དཀར་ནག་གི་རྒྱ་འབྲས་མ་རིག་པ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་སྟེ་སེལ་བར་བྱེད་པ། སྤྱིད་པའི་དྲ་

བ་མ་རིག་པ་འཛོམས་པ་པོ་སྟེ་རྣམས་པར་བྱེད་པའོ། ཉོན་མོངས་མ་ལུས་ཞི་བྱེད་པ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་  
 བ་རྩལ་ཕྱིན། །ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་ཅོད་པན་ཅན། །རྣམས་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱུན་དུ་ཐོག ཉོན་མོངས་  
 པའི་རྣམས་མ་ལུས་ཞི་བར་བྱེད་པ། རྒྱུ་རྒྱ་ན་འཛིའི་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་རྒྱལ་དཀའ་བའི་པ་རྩལ་ཕྱིན་  
 འདས་སུ་ཕྱིན་པ། །ཡེ་ནས་ཤེས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པ། ཅོད་པན་ཅན་ཏི་ཡང་དག་པར་རྣམས་  
 པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱུན་དུ་ཐོག་པའོ། །སྤྱུག་བསྐལ་གསུམ་གྱི་སྤྱུག་བསྐལ་ཞི། །གསུམ་སེལ་མཐའ་ཡས་གྲོལ་  
 གསུམ་ཐོབ། །སྤྱིབ་པ་ཀུན་ལས་ངེས་པར་གྲོལ། །མཁའ་ལྷར་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་གནས། །འདུ་བྱེད་འཕྱར་  
 བ་སྤྱུག་བསྐལ་གྱི་སྤྱུག་བསྐལ་གསུམ་གྱི་སྤྱུག་བསྐལ་བརྒྱུད་ཞི་ཞིང་གྲོལ་བ་ལུས་དང་དག་ཡིད་གསུམ་སེལ་བ་  
 ཉི་དག་པ་མཐའ་ཡས་གྲོལ་གསུམ་སྤྱུག་གསུམ་ཐོབ་པ། ཉོན་མོངས་དང་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་ཀུན་ལས་ངེས་པར་  
 གྲོལ་བ། །མཁའ་ལྷར་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་མཉམ་བཞག་ལ་གནས་པ། ཉོན་མོངས་དྲི་མ་ཀུན་ལས་འདས། །  
 རུས་གསུམ་རུས་མེད་རྣམས་པ་པོ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྱུ་ཆེན་པོ། །ཡོན་ཏན་ཐོད་ཅན་རྣམས་གྱི་.....  
 ཐོད། །མཉམ་བཞག་ཏུ་ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་ཀུན་ལས་འདས་པ། །རྩེས་ཐོབ་ཏུ་རུས་གསུམ་དང་རུས་  
 མེད་དུ་རྣམས་པ་པོ། །འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྱུ་ཆེན་པོ་སྟེ་སངས་རྒྱས་དང་། །ཡོན་ཏན་ཐོད་ཅན་ས་  
 བཅུད་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱི་ཐོད་འཇམ་དཔལ་པོ། ཉོན་མོངས་ཀུན་ལས་རྣམས་གྲོལ་བ། །ནམ་མཁའི་  
 ལས་ལ་རབ་གནས་པ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཆེན་པོ་འཆང་། །བྱབ་བདག་རིན་ཆེན་ཀུན་གྱི་མཚོག །  
 ཉོན་མོངས་པའི་ཡུལ་འདྲོད་ཡོན་ལྷ་པོ་ཀུན་ལས་རྣམས་པར་གྲོལ་བ། །ནམ་མཁའི་ལམ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་  
 རབ་ཏུ་གནས་པ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཆེན་པོ་འཆང་བ་ལྷར་འདྲོད་དགུ་འབྱུང་བ། །བྱབ་བདག་ཡེ་ཤེས་  
 སེམས་དཔའ་རིན་ཆེན་ཀུན་གྱི་མཚོག་གོ །དཔག་བསམ་ཤིང་ཆེན་རྒྱས་པ་སྟེ། །བྱམ་པ་བཟང་པོ་ཆེ་པའི་  
 མཚོག །བྱིད་པ་སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་བྱེད། །ཡན་འདྲོད་སེམས་ཅན་མཉེས་གཤིན་པ། །དཔག་བསམ་གྱི་  
 ཤིང་ཆེན་ལྷར་འགྲོ་དོན་རྒྱས་པ་སྟེ་འབྱུང་བ། །བྱམ་པ་བཟང་པོ་དང་འདྲ་བར་འགྲོ་དོན་བྱེད་པས་ཆེ་བའི་  
 མཚོག་དང་། །རང་དོན་བྱེད་པ་ཡང་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་དུ་བྱེད་པ། །རྣམ་ཏུ་འགྲོ་ལ་པན་པར་འདྲོད་  
 པས་སེམས་ཅན་ལ་ཐུགས་མཉེས་གཤིན་པ་སྟེ་བཙེ་བའོ། །བཟང་བན་ཤེས་ཤིང་རུས་ཤེས་ལ། །བྱབ་.....  
 བདག་དམ་ཤེས་དམ་ཆོག་ལྡན། །རུས་ཤེས་སེམས་ཅན་དབང་པོ་ཤེས། །རྣམས་གྲོལ་གསུམ་ལ་མཁས་པ་.....  
 པོ། །སྤྱིབ་མའི་སྤྱོད་བཟང་བན་ཤེས་ཤིང་ནམ་སྟོན་པའི་རུས་ཤེས་ལ། །ཐུགས་རྩེས་བྱབ་བདག་འགྲོ་དོན་  
 གྱི་དམ་ཤེས་ཤིང་དེ་ལས་མི་འདའ་བས་དམ་ཆོག་ལྡན་པ། །འདུལ་མི་འདུལ་གྱི་རུས་ཤེས་ཤིང་སེམས་ཅན་  
 གྱི་དབང་པོ་རྣམས་ཤེས་པ། །ཉན་རང་བྱུང་སེམས་གྱི་ཐོག་པ་སྟེ་རྣམས་གྲོལ་གསུམ་ལ་མཁས་པའོ། །ཡོན་  
 ཏན་ལྡན་ཞིང་ཡོན་ཏན་ཤེས། །ཆོས་ཤེས་བཟུ་ཤེས་བཟུ་ཤེས་འབྱུང་། །བཟུ་ཤེས་ཀུན་གྱི་བཟུ་ཤེས་པ། །

གྲགས་པ་བཟླ་ཤེས་སྒྲུན་གྲགས་དགེ། རང་རྟོན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཚོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་ཞིང་གཞན་རྟོན་གྱི་་་་  
ཡོན་ཏན་ཤེས་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཤེས་ཤིང་བཟླ་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་བཟླ་ཤེས་འབྱུང་བ་་་་  
འབས་བྱ། བཟླ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་བཟླ་ཤེས་པ་སྦྱོང་བ། འགྲོ་ལ་གྲགས་པ་བཟླ་ཤེས་པ་ཡེ་ཤེས་སེམས་་  
དཔའི་སྒྲུན་གྲགས་ནི་དགེ་བའོ། །དབྱགས་འབྱིན་ཆེན་པོ་དགའ་རྟོན་ཆེ། དགའ་ཆེན་རྩལ་མ་ཆེན་པོ་་་་  
སྟེ། བཀྲའ་སྟེ་རིམ་གྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཚོགས། མཚོག་ཏུ་དགའ་པ་གྲགས་བདག་དཔལ། ཐང་དང་རྟོག་པ་་་་  
ལས་དབྱགས་འབྱིན་ཆེན་པོ་གདུལ་བྱ་ལ་དགའ་བ་བདེ་བ་སྦྱེད་པའི་དགའ་རྟོན་ཆེ་བ། དགའ་ཆེན་རྩལ་མ་  
ཐབས་སྤྲུ་ཚོགས་ཀྱིས་འདྲེན་མྱེར་ཆེན་པོ་སྟེ་མཁས་པ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲའ་སྟེ་རིམ་གྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཚོགས་  
པའི་གནས། རྩ་ཆེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་མཚོག་ཏུ་དགའ་བས་བསུ་གཅིག་པ། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལས་་་་  
གྲགས་པའི་བདག་པོ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་འོ། །མཚོག་ལྡན་མཚོག་སྦྱིན་གཙུག་པོ་སྟེ། རྒྱུབས་ཀྱི་་་་  
དམ་པ་རྒྱུབས་སུ་འོས། །འཇིག་རྟེན་དག་སྟེ་རབ་ཀྱི་མཚོག། །འཇིགས་པ་མ་ལུས་སེལ་བའོ། །མཚན་དཔེ་  
མཚོག་ལྡན་ཐེག་མཚོག་ས་བསུའི་སེམས་དཔའ་ལ་སྦྱིན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་པོ་སྟེ་མཚོག་དང་། འཇམ་་་་  
དཔལ་དེ་རྒྱུབས་ཀྱི་དམ་པ་རྒྱུབས་སུ་འོས་པ། འཇིག་རྟེན་དག་སྟེ་ཞེས་འགྲོ་བ་རྒྱུབ་པ་རབ་དང་ལུལ་གྱི་་་  
མཚོག་དང་། འཁོར་བའི་འཇིགས་པ་མ་ལུས་པ་སེལ་བར་བྱེད་པའོ། །གཙུག་སྤྱད་སྤྱད་བྱ་ལྟར་ཡོ་ཅན། །  
རལ་བ་སྤྱུ་ཙུང་ཙུང་པན་ཐོགས། གདོང་ལྡན་གཙུག་སྤྱད་ལྡན་དང་ལྡན། རྒྱར་སྤྱད་ལྡན་པ་མེ་རྟོག་ཐོང། རལ་  
བའི་གཙུག་སྤྱད་རིན་ཆེན་གཟེར་གྱི་སྤྱད་བྱ་ལྟར་ཡོ་ལྟར་དུ་འབྱུང་བ་ཅན། རལ་བ་སྤྱུ་བཅིངས་པའི་ཅེ་  
མ་བཤེགས་པ་ཙུང་པན་རིགས་བདག་ཐོགས་པ། གདོང་ལྡན་དང་ལྡན་པས་འགྲོ་རྟོན་བྱིང་ཅིང་གཙུག་སྤྱད་  
ལྡན་དང་ལྡན་པ། རལ་པའི་རྒྱར་སྤྱད་ལྡན་པ་དང་མེ་རྟོག་གི་ཐོང་བཅིངས་པའོ། །མགོ་རྒྱུམ་བརྒྱལ་ལྷགས་་  
ཆེན་པོ་བ། ཁྲིའི་པ་ར་སྦྱོང་པ་བརྒྱལ་ལྷགས་མཚོག། དཀའ་ཐུབ་མཐར་ཐིན་དཀའ་ཐུབ་ཆེ། གཙུང་  
གནས་དམ་པ་གོ་ཏེ་མ། །སྤྱོད་པའི་མགོ་རྒྱུམ་རང་བྱུང་གི་བརྒྱལ་ལྷགས་ཆེན་པོ་བ་དང་། ཁྲིའི་པ་ར་  
སྦྱོང་པ་དགེ་སྦྱོང་གི་ཆ་ལྷགས་ཉན་རང་གི་དཀའ་ཐུབ་དང་། རིག་པ་འཛིན་པའི་སྦྱོང་པའི་བརྒྱལ་ལྷགས་  
མཚོག་དང་། དཀའ་ཐུབ་མཐར་ཐིན་པའི་དཀའ་ཐུབ་རྒྱ་ཆེ་བ་མཛད་པ་བསུ་གཉིས་དང་། གཙུང་གནས་  
དམ་པ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཐོགས་སུ་གོ་ཏེ་མ་སྟེ་ཤྲུག་ཐུབ་པའོ། །བམ་ཟེ་ཁྲིའི་པ་ཁྲིའི་པ་ཤེས། རྒྱ་དན་  
འདས་པ་ཁྲིའི་པ་ཐོབ། གྲོལ་བ་ཐར་བ་རྣམ་གྲོལ་ལུས། རྣམ་གྲོལ་ཞི་བ་ཞི་བ་ཉིད། བམ་ཟེ་དང་་་་  
ཁྲིའི་པ་ར་སྦྱོང་པ་དང་ཁྲིའི་པ་ཆེན་པོ་དང་བདེན་གཉིས་ཤེས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འགྲོ་རྟོན་་་་  
མཛད་པ་དང་། རྒྱ་དན་ལས་འདས་པ་སྟེ་སྤྱག་བསྐལ་ལས་འདས་པ་རྩ་ཆེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཁྲིའི་པ་  
པ་ཐོབ་པ། འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་ཐར་བ་ལྷུང་འདས་རྣམ་གྲོལ་ལུས་བདེ་གཤེགས་ཀྱི་སྤྱ། ཐང་དང་ཀྱི་རྟོག་



པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཉོན་སྤྱིབ་པ་ཞི་བ་ཤེས་སྤྱིབ་ཞི་བ་ཉིད་དོ། །ཟུ་རན་འདས་ཞི་ཟུ་རན་འདས། །  
 ལེགས་པར་ཟུ་རན་འདས་དང་ཉེ། །བདེ་སྤྱུག་སེལ་བར་མཐར་ཐུར་པ། །ཆགས་བྲལ་ལུས་ལས་འདས་པ་  
 པོ། །ཟུ་རན་འདས་ཞི་བྱུང་སེམས་དང་། །ཟུ་རན་འདས་པ་སངས་རྒྱས་དང་། །ལེགས་པར་ཉོན་རང་ཟུ་  
 རན་ལས་འདས་པ་དང་ཉེ། །བདེ་སྤྱུག་འཁོར་འདས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པ་སེལ་བར་མཐར་ཐུར་པ་...  
 སྤྱི་ཡོད་ལུ་མ་ཡིན་པ། །འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལུས་ལས་འདས་པ་པོ་སྟེ་མི་མང་འདོ། །  
 ཐུབ་པ་མེད་པ་དཔེ་མེད་པ། །མི་མངོན་མི་སྤང་གསལ་བྱེད་མིན། །མི་འགྱུར་ཀྱན་འགྲོ་བྱུབ་པ་པོ། །བླ་  
 ཞིང་ཟག་མེད་ས་ཐོན་བྲལ། །མི་འཇིགས་བཞི་ལྟན་ཐུབ་པ་མེད་པ་ཆོས་སྤྱད་པེ་མེད་པ། །མཐའ་བྲལ་གྱི་  
 དོན་ཤེས་ལུལ་དུ་མི་མངོན་སྟོས་ལུལ་དུ་མི་སྤང་ལུང་གི་གསལ་བར་བྱེད་པ་མིན་པ། །མི་འགྱུར་རྒྱན་གྱིས་...  
 ཉག་པ་ཀྱན་དུ་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་འཆར་བས་འགྲོ་བ་བྱུབ་པ་པོ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཉིད། །བླ་ཞིང་རྟོགས་...  
 དཀའ་བ་ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་པ་མེད་པ། །འཁོར་བའི་ས་ཐོན་མ་རེག་པ་དང་བྲལ་བའོ། །རྒྱལ་མེད་རྒྱལ་  
 བྲལ་དྲི་མ་མེད། །ཉེས་པ་སྤངས་པ་སྤྱོད་མེད་པ། །ཤིན་དུ་སྤང་པ་སྤང་པའི་བདག །ཀྱན་ཤེས་ཀྱན་རིག་  
 དམ་པ་པོ། །ཆོས་སྤྱད་རྒྱལ་མེད་ལོངས་སྤྱད་རྒྱལ་བྲལ་དྲི་མ་མེད་པ་སྤྱལ་སྤྱད་དང་། །ཉེས་པ་སྤངས་པ་ཡེ་ཤེས་  
 སེམས་དཔའ་སྤྱོད་མེད་པ། །ཤིན་དུ་སྤྲོན་ལམ་གྱི་མཐུ་སྤང་པ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་སྤྱོད་བས་སྤང་པའི་བདག་  
 པོ། །ཀྱན་ཤེས་རི་སྟེང་མ་བྱེད་པ་ཀྱན་རིག་རི་ལྟ་བ་མ་བྱེད་པ་དབྱེད་མེད་དམ་པའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་  
 ཆོས་ཉིད་འདས། །ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་རྒྱལ་འཆར་པ། །རྣམ་པར་རྟོག་མེད་ལྷན་གྱིས་བྱུབ། །དུས་གསུམ་  
 སངས་རྒྱས་ལས་བྱེད་པ། །རྣམ་རྟོག་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོས་ཉིད་ལས་འདས་པ། །ཡེ་ཤེས་རིག་སྟོང་.....  
 གཉིས་མེད་གྱི་རྒྱལ་འཆར་པ། །རོ་པོའི་འདུག་རྒྱལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ལྷན་གྱིས་བྱུབ་པ། །དུས་.....  
 གསུམ་སངས་རྒྱས་གྱི་ཕྱིན་ལས་བྱེད་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཐོག་མ་བ་མ་མེད། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མེད་  
 པ། །ཡེ་ཤེས་མིག་གཅིག་དྲི་མ་མེད། །ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་དེ་བཞིན་གཤེགས། །སངས་རྒྱས་ཐོག་མ་སྟེ་མེད་  
 བ་མ་འགག་པ་མེད་པ། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་སྤྱད་རྒྱ་རྒྱུན་མེད་པ། །ཡེ་ཤེས་སྤྱན་གྱི་མིག་གཅིག་པ་.....  
 ལོངས་སྤྱད་དྲི་མ་མེད་པ་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་རྟོན་པ། །ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་སྤྱལ་སྤྱད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའོ། །ཆོག་  
 གི་དབང་ཐུག་སྤྱད་པ་ཆེ། །སྤྱད་པའི་སྤྱེས་མཆོག་སྤྱད་པའི་རྒྱལ། །སྤྱད་པའི་དམ་པ་མཆོག་གི་གནས། །སྤྱད་པའི་  
 མེད་གེ་རྟོགས་པ་མེད། །དང་དོན་ཆོག་གི་དབང་ཐུག་སྤྱད་པ་མཁའ་ཆེ་པ། །དེས་དོན་སྤྱད་པའི་སྤྱེས་མཆོག་སྤྱད་  
 པའི་རྒྱལ་པོ། །སྤྱད་པའི་དམ་པ་དང་དེས་གཉིས་ལ་མཁའ་པ་མཆོག་གི་གནས། །ཐུལ་གྱི་མི་ཉོན་པའི་སྤྱད་པའི་  
 མེད་གེ་སྤྱད་པའི་རྟོགས་པ་མེད་པའོ། །ཀྱན་དུ་ལྟ་བས་མཆོག་དུ་དགལ། །གཞི་བརྒྱུད་ཤིང་པ་བལྟ་ན་.....  
 ལྷག་འོད་བཟང་འབར་བ་དཔལ་གྱི་བེལ། །ལག་ན་འོད་འབར་སྤང་བ་པོ། །འགྲོ་བ་ཀྱན་དུ་བལྟ་བས་

བདེ་བ་སྐྱེད་པ་ས་མཚན་ཏུ་དགའ་བ། གཟི་བཞིན་འབར་ཞིང་རྒྱན་དང་མེད་བ་ཡིད་འོང་བ་ལྟ་ན་སྟག་.....  
པ། འོད་བཟང་འབར་བ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྟགས་ཀྱི་དཔལ་གྱི་ལེའ། ལག་ན་འོད་འབར་བ་སྟེ་སྟེ་ཆ་  
ལྷགས་འགྲོ་ལ་སྤང་བར་མཛད་པའོ། །སྟན་པ་ཆེ་མཚན་གཙོ་བོ་སྟེ། ལྷག་ཏུ་འབྱིན་པ་སྒྲ་ན་མེད། །སྟན་  
རྣམས་མ་ལུས་སྟོན་པའི་ཤིང་། །ནད་དོ་ཅོག་གི་དག་ཆེ་བ། །སྟན་པ་ཆེ་མཚན་འགྲོ་བའི་ནད་སེལ་གྱི་གཙོ་  
བོ་སྟེ། རྟན་མོངས་པའི་ལྷག་ཏུ་འབྱིན་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ། །སྟན་རྣམས་མ་ལུས་པའི་སྟོན་པའི་ཤིང་ཆོས་ལུང་  
བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དང་། རྟན་མོངས་བརྒྱད་ཁྲིའི་ནད་དོ་ཅོག་གི་འཛུམས་བྱེད་ཡིན་པས་དག་ཆེ་བ། །  
སྟག་གུ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མཚན། །དཔལ་ལྡན་རྒྱ་སྐར་དཀྱིལ་འཁོར་ཅན། །སྟགས་བརྒྱ་རྣམ་མཁའི་...  
མཐར་ཐུག་པར། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ལེགས་པར་འཇུགས། །སྟག་གུ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་འདུལ་བར་བྱེད་  
པ་རྣམས་ཀྱི་མཚན། །དཔལ་ལྡན་རྒྱ་སྐར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོན་པས་འགྲོ་དོན་བྱེད་པ་ཅན། ཤར་ལོགས་  
སྟགས་བརྒྱ་རྣམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་པ་མེད་པར་དེ་མྱིང་དུ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གདུལ་བྱ་དགེལ་འགོད་...  
པའི་དོན་ལེགས་པར་འཇུགས་པའོ། །འགྲོ་ན་གདུགས་གཅིག་ཡངས་པ་སྟེ། བྱམས་དང་སྟིང་རྗེའི་དཀྱིལ་  
འཁོར་ཅན། །དཔལ་ལྡན་པར་གྲུ་བདག །བྱལ་བདག་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་གདུགས། །འགྲོ་བ་ན་ཐ་...  
དད་གྱི་གདུང་བའི་ཆད་པ་ལས་སྦྱོབ་པའི་གདུགས་གཅིག་ཀྱང་ཡངས་ཤིང་བྱལ་པ་སྟེ། འགྲོ་ལ་བྱམས་པ་...  
དང་སྟིང་རྗེའི་གཉིས་དང་མི་འབྲལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཅན། །དཔལ་ལྡན་གདུགས་སྟེ་པར་སྦྱོན་གྱིས་མ་...  
གོས་པ་གར་གྱི་བདག་པོའི་རྣམ་འཕྱར་ཐམས་ཅད་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འཕྱར་ལྟར་ཇི་ལྟར་མཛད་ཀྱང་འགྲོ་དོན་...  
ལས་མི་འདའ་བ། །སྟགས་རྗེ་འགྲོ་ལ་བྱལ་པའི་བདག་པོ་ཆེན་པོ་སྟལ་གཅིག་རིན་ཆེན་གདུགས་ལེགས་...  
སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱང་གྱི་གཟི་བཞིན་ཆེ། །སངས་རྒྱས་ཀྱང་གྱི་སྟེ་འཆང་བ། །སངས་རྒྱས་ཀྱང་གྱི་རྣལ་...  
འཁྱོར་ཆེ། །སངས་རྒྱས་ཀྱང་གྱི་བཏུན་པ་གཅིག །སངས་རྒྱས་ཀྱང་གྱི་གཟི་བཞིན་ཆེ་བ་ཀྱང་ལ་སྤང་བ།  
སངས་རྒྱས་ཀྱང་གྱི་སྟེ་གསུམ་འཆང་བ། །སངས་རྒྱས་ཀྱང་གྱི་བདེན་གཉིས་ལ་མ་བྲལ་པའི་རྣལ་འཁྱོར་ཆེ་...  
བ། །སངས་རྒྱས་ཀྱང་གྱི་བཏུན་པ་སྟེ་བ་མེད་པའི་རོ་བོར་གཅིག་པའོ། །རྗོད་རིན་ཆེན་དབང་བསྐྱར་...  
དཔལ། །རིན་ཆེན་ཀྱང་བདག་དབང་ལྷུག་སྟེ། །འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷུག་ཀྱང་གྱི་བདག །རྗོད་རིན་ཆེན་པོ་  
ཀྱང་གྱི་རྗོད། །རྗོད་དང་རིན་ཆེན་གྱི་དབུ་རྒྱན་དང་ལྟན་པས་དབང་བསྐྱར་བའི་དཔལ། འོད་དགའ་འབྱུང་  
བའི་རིན་ཆེན་ཀྱང་བདག་དབང་ལྷུག་དམ་པ་སྟེ། །འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷུག་སྟེ་རས་གཟིགས་འགྲོ་བའི་...  
དོན་བྱེད་པ་ཀྱང་གྱི་བདག་པོ། གསང་བདག་ལྷུག་ན་རྗོད་རིན་ཆེན་པོ་དང་འཇམ་དཔལ་ཀྱང་གྱི་རྗོད་པོ། །  
སངས་རྒྱས་ཀྱང་གྱི་སྟགས་ཆེ་བ། །སངས་རྒྱས་ཀྱང་གྱི་སྟགས་ལ་གནས། །སངས་རྒྱས་ཀྱང་གྱི་སྟེ་ཆེ་བ། །  
སངས་རྒྱས་ཀྱང་གྱི་གསུང་ཡང་ཡིན། །སངས་རྒྱས་ཀྱང་གྱི་སྟགས་ཀྱི་ཆེ་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱང་གྱི་.....

ཐུགས་ལ་གནས་པ་ཐུག་ན་རྡོ་རྗེ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་ཆེ་བ་འཇམ་དཔལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཡང་ཡིན་པ་སྤྱོད་རལ་གཟིགས་སོ། རྡོ་རྗེ་ཉི་མ་སྤྲང་བ་ཆེ། རྡོ་རྗེ་ཟླ་བ་དྲི་མེད་འོད། ཆགས་ཐལ་ལ་སོགས་ཆགས་པ་ཆེ། ཁ་དྲོག་སྤྱོད་ཆོགས་འབར་བའི་འོད། འབྲས་པའི་ཐབས་མ་རྒྱ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་རྡོ་རྗེ་ཉི་མ་སྤྲང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཆེ་བ་དང་། ཡ་རྒྱ་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྡོ་རྗེ་ཟླ་བ་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་འཕྲོ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དང་། ལྷོ་རྡོ་རྗེ་རང་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་ནས་དབྱངས་གསལ་གདོན་པ་དང་། ཆགས་བཤམ་རྒྱུ་ཐོག་པ་ལ་སོགས་པ་ཆགས་པ་ཆེ་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐོག་པ། ཁ་དྲོག་ཐོག་པ་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་ཕྱེད་པས་འབར་བའི་འོད་ལྟ་བུའོ། རྡོ་རྗེ་སྤྱིལ་དགྲུང་རྒྱུགས་སངས་རྒྱས། སངས་རྒྱས་འགྲོ་བའི་ཆོས་འཛིན་པ། དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་པདྨ་མཉོ། ཀྱུན་མཐུན་ཡེ་ཤེས་མཛོད་འཛིན་པ། རྟོང་ཉིང་རྡོ་རྗེ་ལ་མ་ཉམས་པར་བཞག་པའི་སྤྱིལ་དགྲུང་ཕྱང་འདས་ཐོབ་པས་རྒྱུགས་སངས་རྒྱས་པ། སངས་རྒྱས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གཞུགས་སྤྱིའི་ཆོས་འཛིན་པ། དཔལ་དང་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱས་པདྨ་ལས་སྤྱིལ་པ་འཁོར་བའི་སྤྱོད་ཀྱིས་མ་གོས་པ། རི་སྟེང་པ་ཀྱུན་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་རི་ལྷ་བ་མཐུན་པའི་མཛོད་འཛིན་པའོ། ཤོ་ལོ་ཀ་འདི་དང་རྒྱང་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་པདྨ་སྤྱིལ་པ་མཚོ་སྤྱིལ་རྡོ་རྗེ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཉིང་འཇམ་དཔལ་དང་གཉིས་སྤྱིའི་མེད་པར་བསྟན་པའོ། རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་འབྲལ་སྤྱོད་ཆོགས་འཆང་། ཆེ་བ་སངས་རྒྱས་རིག་སྤྲུགས་འཆང་། རྡོ་རྗེ་རྣོན་པོ་རལ་གྱི་ཆེ། ཡིག་མཚོག་ཕྱེ་རྣམ་པར་དག འཁོར་འདས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐབས་དུ་མའི་སྤྱོད་འབྲལ་སྤྱོད་ཆོགས་འཆང་བ། ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་རྟོགས་བརྩ་མི་འཇིགས་བཞིན་མ་འབྲས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྲང་རྟོགས་ཀྱི་རིག་སྤྲུགས་འཆང་བ། དོན་རྟོང་ཉིང་རྡོ་རྗེ་རྣོན་པོ་རྟགས་ཕྱག་གཡམས་པས་རལ་གྱི་འོད་ཆེ་བ་འཛིན་པ། རྟགས་ཡིག་མཚོག་ཕྱེ་པོ་ཉི་གཡོན་ན་འཛིན་ཅིང་དོན་ཨ་སྤྱོད་མེད་རྣམ་པར་དག་པའོ། ཐོག་པ་ཆེན་པོར་ལྷག་བསལ་གཅོད། མཚོན་ཆ་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་ཆོས། རྡོ་རྗེ་ཟབ་མ་ལི་ན་རིག རྡོ་རྗེ་སྤྱོད་པོ་དོན་བཞིན་རིག བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པས་འཁོར་བའི་སྤྱོད་བསལ་གཅོད་པས་སྤྱོད་པར་མཛོད་པ། མཚོན་ཆ་ཆེན་པོ་རལ་གྱི་དང་རྡོ་རྗེ་ཆོས་པོ་ཉི་འཛིན་པ། ཐུགས་རྡོ་རྗེ་ཟབ་མ་གསུང་རིན་སྤྱིའི་ག རྡོ་རྗེ་རྟོང་ཉིང་ཤེས་པའི་སྤྱོད་པོ་མཐའ་དག་གི་དོན་བཞིན་རིག་པའོ། ལ་རྩལ་ཕྱིན་པ་ཀྱུན་རྒྱུགས་པ། ལ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུན་དང་ལྷན། རྣམ་པར་དག་པ་བདག་མེད་ཆོས། ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་ཟླ་འོད་བཟང་། ལ་རྩལ་ཕྱིན་པ་ས་བརྩུ་ཀྱུན་ཐུགས་ལ་རྒྱུགས་པ་ཕྱེ་རྒྱུད་པ། ས་བརྩུ་གཅིག་པོ་རྣམས་དང་། ཉན་རང་ཀྱུན་གྱི་ས་དང་བཅས་པ་འཇམ་དཔལ་རྒྱུན་དེ་དང་ལྷན་པ། དོན་དམ་བདེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ། གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པས་ཆོས་དང་བཤམ་བ། ཆོས་དབྱིངས་ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་ལོངས་སྤྱིའི་ཟླ་འོད་བཟང་མོ་མོ་

བཤ། བཙུག་ཆེན་སྐུ་འཕྲུལ་བྱ་བ་ཤེ། རྒྱུད་ཀྱི་ཉི་མའི་གཤམ་མཚོ་གྲོ་ཆེ་གདན་ནི་མ་ལུས་ལྡན། །  
ཡེ་ཤེས་སྐུ་རྣམས་མ་ལུས་འཆང་། བཙུག་ཆེན་སྐུ་ལྷ་སྐུ་མཉམ་ཉིད་འཕྲུལ་བ་སྐྱ་ཚོགས་སུ་ཤར་བ་བྱ་བ་  
གཉིས་མེད་པ་ཤེ། ཚོགས་རྒྱུད་དོན་རྒྱུད་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད། རྣམ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད། ལྷ་མེད་གྱི་རྒྱུད་ཐམས་ཀྱི་  
ཅད་གྱི་རྒྱུད་ཡིན་པས་རྒྱུད་དེ་ཀྱན་གྱི་ནི་མའའ་བདག་པོ་འཇམ་དཔལ་མཚོ་གྲོ་ཆེ་ཉིད་པ་ཉིད་ལས་  
གདན་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་ག་ནི་པད་ཉི་ཟླ་གདན་མ་ལུས་པ་ལྡན་པ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྐུ་ལྷ་རྣམས་འཁོར་དང་བཅས་  
པ་མ་ལུས་འཆང་བ་ཤེ་བཅས་པའོ། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་སློགས་བཟང་། ས་ཡི་སྤྱིང་པོ་འགྲོ་བ་འཛིན། །  
སངས་རྒྱལ་ཀྱན་གྱི་སྤྱིང་པོ་ཆེ། སྐུ་ལ་བའི་འཁོར་ལོ་སྐྱ་ཚོགས་འཆང་། ཁེམས་དཔའ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་  
དང་། འཇམ་དཔལ་སློགས་བཟང་པོ་དང་། ས་ཡི་སྤྱིང་པོ་དང་། འགྲོ་བ་འཛིན་པ་སྐུ་ར་ས་གཟིགས་  
སོགས་གྱི་ཚུལ་གྱིས་འགྲོ་དོན་བྱེད་པ། སངས་རྒྱལ་ཀྱན་གྱི་སྤྱིང་པོ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་ཆོས་ཀྱི་  
དབྱེར་ས་ཡེ་ཤེས་ཆེ་བ། ཡེ་ཤེས་དེ་ལས་སྐུ་ལ་བའི་འཁོར་ལོ་ལྷ་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྐྱ་ཚོགས་འཆང་བ་ཤེ་འགྲོ་ལ་  
སྤྱང་བཤ། དངོས་པོ་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་མཚོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་འཛིན། རྒྱུ་མེད་ཆོས་དེ་  
སྐྱ་ཚོགས་སྤྱོད། ཆོས་ཀྱི་རོ་པོ་ཉིད་འཆང་བ། འཁོར་འདས་གྱི་དངོས་པོ་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་སྤྱོད་པ་  
ཉིད་མཚོགས་ཏུ་དབྱེར་མེད་པ། དངོས་པོ་དེ་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་སྤྱོད་པ་ཉིད་དོན་མཉམ་བཞག་གིས་འཛིན་  
པ། མཉམ་བཞག་ལ་སྐྱེ་མེད་གྱི་ཆོས་དེ་རྒྱལ་ཐོབ་ལ་སྐྱ་ཚོགས་སུ་སྤྱོད་པས་འགྲོ་དོན་བྱེད་པ། ཆོས་ཀྱི་རོ་  
བྱུང་འཕྲུག་རོ་པོ་ཉིད་ཐུགས་ལ་འཆང་བཤ། ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་སྐྱད་ཅིག་ལ། ཆོས་ཀྱི་རོ་པོ་རྒྱ་རྒྱུད་པ་  
འཆང་། ཆོས་ཀྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཤེ། ཐུབ་པ་སློ་མཚོགས་འབྱུང་བའི་མཐའ། ཡེ་ཤེས་སེམས་ཀྱི་  
དཔའ་ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་སྐྱད་ཅིག་ལ། ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པར་ཁོང་རྒྱ་རྒྱུད་པ་འཆང་བ། འཁོར་  
འདས་གྱི་ཆོས་ཀྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཤེ་སྐྱེ་མེད་རྒྱ་འཛིན་པ་ལས་ཤོལ་བ། བདུད་བཞི་ཐུབ་པ་དེ་ཁོ་ན་  
ཉིད་མཉམ་ཉིད་པའི་སློ་མཚོགས་འཁོར་བ་ལས་སྐྱེལ་བ་འབྱུང་བའི་མཐའ་ལོ། མི་གཡོ་རབ་རྒྱ་དང་བའི་བདག །  
རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་འཆང་། སངས་རྒྱལ་ཀྱན་གྱི་མངོན་པ་སྐུ་ལ། ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷེ་འོད་རབ་  
གསལ། འགྲོ་བའི་དོན་ལ་མི་གཡོ་བ། འགྲོ་དོན་ལ་རབ་རྒྱ་དང་བའི་བདག་ཉིད། རྟོགས་པའི་སངས་  
རྒྱལ་གཞན་དོན་ལ་བྱང་ཆུབ་པ་འཆང་བ། སངས་རྒྱལ་ཀྱན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་མངོན་སྐུ་རྒྱ་ཐུགས་སུ་  
རྒྱུད་པ། གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་ལྷེ་རྟོག་པོས་ཐ་དད་གྱི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལྷོག་པར་བྱེད་པས་འོད་རབ་  
གསལ་བཤ། །

དགུ་པ་ནི། མཉམ་ཉིད་ལེའུར་ཤོ་ལོ་ཀ་ཉིར་བཞེ། གཞུང་ལས། འདྲིང་པའི་དོན་གྱིས་  
དམ་པ་ཤེ། འར་སོང་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྤྱོད་པ། མགོན་པོ་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་མཚོགས་ སེམས་ཅན་ཀྱི་

ཐམས་ཅད་རབ་སྒོལ་བྱེད། །འགྲེལ་བ། རང་དང་གཞན་གྱི་འདྲ་པོའི་དོན་གྲུབ་པས་བརྩ་གཅིག་པ་.....  
 མཐར་ཐྱིན་པ་ནི་དམ་པ་སྟེ་མཆོག་དང་། ས་ཚུ་དང་རྩོམ་གྲུབ་གནས་སྤྱི་སྟོན་པ་དང་  
 མོང་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་སྦྱང་བ། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱུབ་པ་མཆོག་ །སེམས་ཅན་...  
 ཐམས་ཅད་འཆང་བ་གྲུན་ལས་རབ་རྩོམ་པར་བྱེད་པའོ། །ཉོན་མོངས་གཡུལ་དུ་གཅིག་དཔའ་བ། །མི་  
 ཤེས་དག་ཡི་རྟེན་པ་འཛོམས། །སྟོན་མཆོག་འཆང་དཔལ་དང་ལྡན། །བརྟན་པོ་མི་སྦྱག་གཟུགས་འཆང་  
 བ། །ཉོན་མོངས་བརྟན་ཁྲིའི་གཡུལ་དུ་འཇམ་དཔལ་གཅིག་སྤྱུ་དཔའ་བ། །མི་ཤེས་མ་རིག་འདྲོད་ཆགས་ཞི་  
 ལྷན་གྱི་དག་པོ་དེ་ཡི་རྟེན་པ་དང་རྒྱལ་འཛོམས་པ། །སྟོན་མཆོག་སྦྱ་སྟེག་འཆང་འཁོར་བ་ལས་འདས་པ་...  
 དཔལ་དང་ལྡན་པ་མོངས་སྟེ། །བརྟན་པོ་སྟོན་པོ་མི་སྦྱག་གཟུགས་འཆང་བའོ། །ལག་པ་བརྟན་པོ་གྲུན་སྦྱོང་...  
 ཅིང་། །ཤོས་པའི་སྤྱུབ་པ་གར་བྱེད་པ། །དཔལ་ལྡན་ལག་པ་བརྟན་གར་ལ། །ནམ་མཁའ་བྱུང་བ་...  
 གར་བྱེད་པ། །སྟོན་པོའི་ལག་པ་བརྟན་པོ་གྲུན་བསྦྱང་ཅིང་། །ཞབས་གོས་པའི་སྤྱུབ་པ་གར་སྦྱ་ཆོགས་བྱེད་  
 བ། །མཐུ་སྦྱུབ་པ་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་ལག་པ་བརྟན་གར་ཞིག་ལ། །ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་བྱུང་བར་...  
 གར་བྱེད་པའོ། །ས་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་ཡི་སྟུན། །རྒྱུ་པ་ལ་གཅིག་མཐེལ་གྱིས་གཞོན། །རྒྱུ་པ་མཐེལ་...  
 སེན་མོའི་སྟུན་གྱིས་ཀྱང་། །ཆངས་པའི་ཡུལ་ས་ཆེ་ནས་གཞོན། །ས་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱིད་བཞིའི་སྟུན།  
 །རྒྱུ་པ་ལ་གཅིག་གི་མཐེལ་གྱིས་གཞོན་རུས་པ། །རྒྱུ་པ་མཐེལ་སེན་མོའི་སྟུན་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། །ཆངས་པའི་  
 ཡུལ་ས་ཆེ་མོན་གཞོན་པའོ། །དོན་གཅིག་གཉིས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དོན། །དམ་པའི་དོན་ནི་འཇིགས་པ་...  
 མེད། །ནམ་རིག་སྦྱ་ཆོགས་གཟུགས་དོན་ཅན། །སེམས་དང་ནམ་ཤེས་རྒྱུད་དང་ལྡན། །དོན་དམ་པ་...  
 གཅིག་སྤྱུ་གཉིས་སྤྱུ་མེད་པ་མཐའ་བཞི་བའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་དང་། །ནམ་གངས་བའི་དམ་པའི་དོན་...  
 ནི་འཁོར་བའི་སྟུན་གྱིས་འཇིགས་པ་མེད་པ། །གཏུལ་བྱ་ནམ་རིག་སྦྱ་ཆོགས་པ་ལ་གང་འདུལ་གྱི་གཟུགས་...  
 དོན་ཅན་སྟོན་པ། །སེམས་དང་ནམ་ཤེས་སྦྱ་ཆོགས་པའི་རྒྱུད་དང་ལྡན་པ་མཐེལ་པའོ། །དངོས་དོན་མ་...  
 ལུས་ནམས་ལ་དགལ། །སྟོང་པ་ཉིད་དགའ་འདྲོད་ཆགས་སྟོ། །སྟོང་པའི་འདྲོད་ཆགས་སྟོན་སྤྱུངས་པ། །  
 སྟོང་པ་ཉིད་དགའ་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། །དངོས་དོན་མ་ལུས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནམས་སྟོན་པ་ལ་དགའ་བ།  
 །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དགའ་བའི་གང་ཟག་ལ་འདྲོད་ཆགས་ཉེ་སྟོང་ཆེ་སྟོང་མངའ་བ། །སྟོང་པའི་འདྲོད་ཆགས་...  
 སྟོན་པར་རྒྱུད་པ་སྤངས་པ། །སྟོང་པ་གཟུམ་པའི་འགྲོ་བ་དགའ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ་མཐུ་པའོ། །སྟོན་དཀར་...  
 དག་པ་བཞིན་དུ་དཀར། །འོད་པམར་སྟོན་ཀའི་ལྷ་པོའོ་འོད། །ཉི་མ་འཆར་ཀའི་དཀྱིལ་ལྷ་མཛེས། །  
 སེན་མོའི་འོད་ནི་ཤས་ཆེར་དམར། །སྟོན་གྱིས་མ་གོས་པ་སྟོན་དཀར་སྟོན་དང་། །སྟོན་ལྷ་དང་། །ཉི་...  
 ཤར་ལྷ་མཛེས་པ། །སེན་མོའི་འོད་ནི་ཟངས་མདོག་སྟེ་ཤས་ཆེར་དམར་པ་སྟོན་དཔེ་བྱུང་གི་སྟོན་པ་...

བརྗོད་པའོ། ཅོད་པན་བཟང་པོ་མཐོན་ཀའི་ཅེ། སྤྲུམ་ཆོག་མཐོན་ཀ་ཆེན་པོ་འཆང་། རྟོར་བུ་ཆེན་པོ་  
འདྲོད་ཆགས་དཔལ། སངས་རྒྱལ་སྤུལ་པའི་རྒྱན་དང་ལྷན། ཅོད་པན་སོགས་དང་སྤྲུམ་ཆོག་སོགས་……  
མཆན་བཟང་དང་། རྟོར་བུ་ཆེན་པོ་དཔེ་དང་། སྤྱིང་བཞི་བྱེ་བ་ཐུག་བརྒྱུར་སངས་རྒྱལ་སྤུལ་པའི་སྦྱར་……  
སྟོན་པས་ན་རྒྱན་དང་ལྷན་པའོ། འཇིག་རྟེན་ལམས་བརྒྱ་ཀུན་བརྗོད་པ། རྩ་འབྲུལ་རྒྱ་ཀུན་པའི་སྟོན་པས་……  
ཆེན་ལྷན། རྟེན་ཅིང་བྲན་པ་ཆེན་པོ་འཆང་། བྲན་པ་བཞི་པོ་རྟིང་འཇིན་རྒྱལ། འཇིག་རྟེན་ལམས་བརྒྱ་  
ཉེ་འགྲོ་བ་ཀུན་འཁོར་བ་ལས་བརྗོད་པར་བྱེད་པ། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱ་ཀུན་པ་བཞི་པའི་སྟོན་པས་ཆེན་པོ་ལྷན་པ།  
འཇམ་དཔལ་དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལྡན་དང་ལྷན་པས་བྲན་པ་ཆེན་པོ་འཆང་བ། བྲན་པ་ཉེར་གཞག་བཞི་པོ་དང་  
རྩོམ་ལྷ་ལུང་རྟིང་དེ་འཇིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་མང་འོ། བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་མེ་རྟོག་སྟོས། རྟེན་པའི་ལྷན་གཤེགས་  
པའི་ཡོན་ཏན་མཆོ། ལམ་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཚུལ་རིག ཡང་དག་སངས་རྒྱལ་ལམ་རིག་པ། བྱང་ཆུབ་  
ཀྱི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གྱི་མཛེས་པས་མེ་རྟོག་དང་ཡིད་ཆོས་པས་སྟོས་དང་། རྟེན་པའི་ལྷན་གཤེགས་པའི་སྟོན་པས་……  
དང་མི་འཇིགས་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོད་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ལྷ་དང་རྟོག་དང་དག་  
ལས་སོགས་བརྒྱད་ཀྱི་ཚུལ་རིག་པ། ཡང་དག་པའི་སངས་རྒྱལ་ལམ་ལྷ་སོགས་དོན་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཐུགས་  
སུ་རྒྱུད་པ་སྟེ་རིག་པའོ། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཤས་ཆེར་ཆགས། རྣམ་མཁའ་ལྷ་ལུར་ཆགས་པ་མེད། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་འཇུག སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལྟར་མཐོགས། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྤུལ་པ་  
སྟོན་པས་ཤས་ཆེར་ཆགས་པ། འགྲོ་དོན་བྱས་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ལྷ་ལུར་སྟོན་གྱིས་མ་གོས་པས་ཆགས་པ་མེད་  
པ། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་སྤྲུམ་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པ། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལྟར་འགྲོ་  
དོན་ལ་མཐོགས་པའོ། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དབང་དོན་ཤེས། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་པ། ལུང་  
པོ་ལྷ་དོན་དེ་ཉིད་ཤེས། རྣམ་དག་ལུང་པོ་ལྷ་འཆང་བ། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་གི་དོན་  
ཤེས་པ། ཀུལ་བྱ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་མགུ་ཞིང་འཕྲོག་པ། ཀུལ་གས་སོགས་ལུང་པོ་ལྷ་དོན་ལ་མི་……  
རྟོག་པ། ལུག་བསྐལ་བ་བདག་མེད་པར་མཐུན་པ་སྟེ་དེ་ཉིད་ཤེས། ཟག་པ་མེད་པའི་རྣམ་དག་ལུང་པོ་ལྷ་  
འཆང་བའོ། རེས་འབྲུང་ཀུན་གྱི་མཐའ་ལ་གནས། རེས་པར་འབྲུང་བ་ཀུན་ལ་མཐའ། རེས་འབྲུང་……  
ཀུན་གྱི་ལམ་ལ་གནས། རེས་པར་འབྲུང་བ་ཀུན་སྟོན་པ། རེས་པར་འབྲུང་བ་ཀུན་གྱི་མཐའ་རྩོམ་ལྷ་……  
ལུང་རྟིང་དེ་འཇིན་ལ་གནས་པ། རེས་པར་འབྲུང་བ་ལམ་ཀུན་ལ་མཐའས་པ། རེས་འབྲུང་ཀུན་གྱི་ལམ་ལ་  
རང་གི་སྤྱད་པས་གནས་པ། རེས་པར་འབྲུང་བའི་ལམ་ཀུན་འགྲོ་ལ་སྟོན་པའོ། ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་……  
སྤྱང་ཙ་བརྟོན། རྟོག་པ་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་འཆང་། བདེན་བཞི་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན། ཤེས་པ་……  
བརྒྱད་པོ་རྟོགས་པ་འཆང་། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་དང་བྱང་པར་མ་རིག་སྤྱིད་པའི་ཙ་བ་……

བཞོན་པ། རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་དག་པ་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་འཆང་བ། སྤྱག་བསྐལ་ཀུན་འབྱུང་འགྲོག་  
 པ་ལ་བདེན་བཞིའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཐུགས་སྤྲུལ་བྱ་བ་ཅན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོགས་བརྒྱུད་པོ་རྣམ་པར་...  
 དག་པའི་རྟོགས་པ་འཆང་བའོ། །བདེན་དོན་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་ལྟན། །དེ་ཉིད་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་རིག་།  
 རྣམ་པ་ཉི་ཤུས་བྱུང་བྱུང་བ། །རྣམ་པར་སངས་རྒྱས་ཀུན་རིག་མཆོག་། །བདེན་པ་བཞིའི་དོན་རྣམ་པ་བཅུ་  
 གཉིས་ཚུལ་དུ་མཁྱེན་པ་སྟེ་ལྟན་པ། རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་རིག་པ། །ལུང་པོ་ལྔ་པོ་རེ་རེ་  
 ལ་ཡང་མི་ཉག་པ། སྤྱག་བསྐལ་བ། རྟོང་བ། བདག་མེད་པ་བཞི་བཞི་སྟེ་རྣམ་པ་ཉི་ཤུས་བྱུང་བྱུང་བ།  
 འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་ཀུན་རིག་པའི་མཆོག་གོ། །སངས་རྒྱས་...  
 ཀུན་གྱི་སྤྱལ་པའི་སྤྱ། །བྱེ་བ་ད་བག་མེད་འགྲེད་པའོ། །སྤྲང་ཅིག་ཐམས་ཅད་མདོན་པར་རྟོགས། །སེམས་  
 ཀྱི་སྤྲང་ཅིག་དོན་ཀུན་རིག་། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྤྱལ་པའི་སྤྱ་ལྟར་བ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་པོ་  
 དང་། ཞི་བ་ཁོ་བོ་བྱེ་བ་ད་བག་དུ་མེད་པ་འགྲེད་པ་པོ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུས་མཐའི་སྤྲང་ཅིག་...  
 ཐམས་ཅད་མདོན་པར་རྟོགས་པ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་སྤྲང་ཅིག་གིས་མཁྱེན་ཅིང་དོན་ཀུན་...  
 རིག་པའོ། །ཐེག་པ་སྤྲ་ཆོགས་ཐབས་ཚུལ་གྱིས། །འགྲོ་བའི་དོན་ལ་རྟོགས་པ་པོ། །ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་...  
 དེས་འབྱུང་ལ། །ཐེག་པ་གཅིག་གིས་འབྲས་བུར་གནས། །ཕྱི་རོལ་པ་དང་ནང་པའི་ཐེག་པ་མཐོ་དམན་སྤྲ་  
 ཆོགས་པའི་ཐབས་དང་ཚུལ་གྱིས། །འགྲོ་བའི་དོན་ལ་གཡེལ་བ་མེད་ཅིང་དེ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་པོ་དང་།  
 །ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་དེས་པར་འབྱུང་ལ། །སྤྲ་མེད་པའི་ཐེག་པ་གཅིག་གིས་འབྲས་  
 བུ་མཆོག་ལ་གནས་པར་བྱེད་དོ། །ཉོན་མོངས་ཁམས་རྣམས་དག་པའི་བདག་། །ལས་ཀྱི་ཁམས་རྣམས་ཟད་  
 བྱེད་པ། །རྒྱུ་པོ་རྒྱ་མཆོ་ཀུན་ལས་བཀལ། །སྦྱར་བའི་དགོན་པ་ལས་བྱུང་བ། །འཁོར་བའི་འབྲས་བུ་ཉོན་  
 མོངས་པ་དང་ཁམས་རྣམས་དག་པར་བྱེད་པའི་བདག་པོ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་ལས་ཀྱི་ཁམས་རྣམས་ཟད་པར་  
 བྱེད་པ། །ལིད་པའི་རྒྱ་པོ། །འདྲིང་པའི་རྒྱ་པོ། །མ་རིག་པའི་རྒྱ་པོ། །བདག་དུ་ལྟ་བའི་རྒྱ་པོ་བཞི་སྟེ་རྒྱ་...  
 མཆོད་ཀུན་ལས་བཀལ་དགའ་བ་ལས་བཀལ་བ། །ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་སྦྱར་བའི་རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དགོན་པ་སྟེ་  
 དཔེན་པ་ལས་འབྱུང་བའོ། །ཉོན་མོངས་ཉེས་པའི་ཀུན་ཉོན་མོངས། །བག་ཆགས་བཅས་པ་གཏན་སྲངས་  
 པ། །སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཐབས། །དོན་ཡོད་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ། །ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྟ་དང་།  
 །ལོག་ལྟ་ཉེས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཁོ་བོ་བ། །འཁོར་འཛིན་འཆོག་པ་སེར་སྤྲ་སོགས་ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུ་ཀུན་ནས་ཉོན་  
 མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་དང་། །བག་ཆགས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དང་བཅས་པ་གཏན་ནས་སྲངས་པ། །སྟིང་  
 རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་སྦྱོ་ནས་དོན་ཡོད་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པའོ། །འདུ་ཤེས་ཀུན་གྱི་དོན་  
 སྲངས་ཤིང་། །རྣམ་ཤེས་དོན་ནི་འགག་པར་བྱེད། །སེམས་ཅན་ཀུན་ཡིད་ལྟལ་དང་ལྟན། །སེམས་ཅན་

ཀུན་གྱི་ཡིད་རིག་པ། །མཚན་མར་འདུ་ཤེས་པ་ཀུན་གྱི་འཛིན་པའི་དོན་རྣམས་སྤངས་ཤིང་། རྣམ་ཤེས་...  
འཛིན་པའི་ཤེས་རབ་དོན་ནི་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་འགག་པར་བྱེད་པ། གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྒོ་  
ཡུལ་དང་མཐུན་པར་ལྟ་སྒྲུར་ལྟ་པ། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཐུགས་རིག་པའོ། །  
སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་གནས། །དེ་དག་སེམས་དང་མཐུན་པར་འཇུག། སེམས་ཅན་ཀུན་ཡིད་ཚིམ་  
པར་བྱེད། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་དགའ་བ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་  
གནས་པ། སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་སེམས་དང་མཐུན་པར་ཆོས་སྟོན་པར་འཇུག་པ། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་  
ཡིད་ཚིམ་པར་བྱེད་པ། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་དགའ་བར་བྱེད་པའོ། །སྤྱབ་པ་མཐར་ཐྱིན་འབྲུལ་བ་...  
མེད། །ཁོར་བ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤངས། །དོན་གསུམ་མེ་ཚོམ་མེད་པའི་སྒོ། །ཀུན་དོན་ཡོན་ཏན་...  
གསུམ་གྱི་བདག །འགྲོ་བའི་དོན་སྤྱབ་པ་མཐར་ཐྱིན་པ་འབྲུལ་བ་མེད་པ། །ཡོག་པར་རྟོག་པའི་ཁོར་བ་...  
ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤངས་པ། །དོན་གསུམ་སྟེ་རུས་གསུམ་རུ་མེ་ཚོམ་དང་ཡིད་གཉིས་མེད་པའི་སྒོ་དང་།  
འགྲོ་བ་སྟེ་གསུམ་ནས་བྱང་སེམས་མན་ཆད་ཀུན་གྱི་དོན་དང་། །ཕྱི་རོལ་པའི་སྤྱིང་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་ལྷན་པ་སྟེ་...  
ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་དོན་བྱེད་པས་བདག་ཅེས་པའོ། །ཡུང་པོ་ལྷ་དོན་རུས་གསུམ་རུ། །སྤང་ཅིག་ཐམས་...  
ཅད་བྱེ་བྲག་བྱེད། །སྤང་ཅིག་གཅིག་གིས་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་འཆང་། །  
ཡུང་པོ་ལྷ་པོའི་དོན་རུས་གསུམ་གྱི་ཆོས་གཞིག་ན་གཞི་མེད་རུ་འབྱུར་བ། །སྤང་ཅིག་མ་ཡང་རུས་གསུམ་གྱི་  
ཆོས་གཞིག་ན་དེ་ཐམས་ཅད་མེད་པས་བྱེ་བྲག་བྱེད་པ། །ས་བརྩ་ནས་བརྩ་གཅིག་པའི་བར་ལ་རུས་མཐའི་  
སྤང་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་རྫོགས་སངས་རྒྱས་པ་འཛོན་པ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་རྟོ་རྟེ་ལྷ་བུའི་ཉིང་  
ངེ་འཛིན་འཆང་བའོ། །ཡུས་མེད་ཡུས་ཏེ་ཡུས་ཀྱི་མཚོག །ཡུས་ཀྱི་མཐའ་ནི་རྟོགས་པ་པོ། །གཟུགས་...  
རྣམས་ལྷ་ཚོགས་ཀུན་རུ་སྟོན། །ཁོར་བ་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་རྟོག །ཡུས་མེད་ཆོས་སྤྱུ་ཡུས་ཏེ་ཡོངས་སྤྱུ་ཡུས་ཀྱི་  
མཚོག་སྤུལ་སྤུ། །ཡུས་ཀྱི་མཐའ་ནི་སྤྱུ་གསུམ་གྱི་དོན་ལ་མཁས་པས་རྟོགས་པ་པོ། །གང་ལ་གང་གིས་འདུལ་  
བའི་གཟུགས་རྣམས་ལྷ་ཚོགས་པ་ཀུན་རུ་སྟོན་པ། །ཁོར་བ་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་གྱི་རྟོག་ལྟར་དགོས་འདོད་...  
འབྱུང་བའོ། །

བརྩ་བ་ནི། བྱ་གྲུབ་ལེན་པར་ཤོ་ལོ་ཀ་བཙེ་བ། །གཞུང་ལས། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་རྟོགས་  
བྱ་བ། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སྒྲ་ན་མེད། །གསང་སྔགས་ལས་བྱུང་ཡི་གེ་མེད། །གསང་སྔགས་ཆེན་པོ་...  
རིགས་གསུམ་པ། །རུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་མི་གནས་  
པའི་ཐུང་འདས་སྒྲ་ན་མེད་པ། །གསང་བ་སྔགས་ལས་བྱུང་བ་སྒོ་ཡུལ་དང་སྤལ་བས་ཡི་གེ་མེད་པ། །དེའི་  
དང་ལས་སྟེས་པའི་ཆོ་འབྲུལ་སྤྱུ་གསུང་སྤྱགས་ལྷ་ཚོགས་སྤྱུ་ཤར་བ་གསང་སྔགས་ཆེན་པོ་རིགས་གསུམ་...  
པའོ། །





པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་བཀལ་བ། འགན་ཁྲམ་མེད་པའི་སྟོན་པ་གཅིག་ཏུ་འགྲོ་བའི་སྒྲ་ན་མེད་པ། འཇིག་རྟེན་  
ཚྭ་གསལ་བཅུར་མཚན་རབ་ཏུ་གྲགས་པ། ཚས་ཉིད་ཟག་མེད་ཀྱི་དོན་ཚྭ་ནི་པའི་བདག་ཉིད་ཆེ་བ་པོ་འོ། །  
བྱམས་པའི་གོ་ཆ་ཆས་པ་སྟེ། རྟིང་རྩེ་ཡི་ནི་ཡ་ལང་བཞོས། ཤེས་རབ་རལ་གྱི་མདའ་གཞུ་ཐོགས། ཉོན་  
མོངས་མི་ཤེས་གཡུལ་ངོ་སེལ། འཕྲོ་ལ་བྱམས་པའི་བར་ཆད་བསྐྱེད་བའི་གོ་ཆ་ཞི་ལུང་གི་མི་རྒྱུགས་པས་  
ཆས་པ་སྟེ་སྟེ། རྟིང་རྩེ་ཡི་ནི་ཡ་ལང་བཞོས་པ་སྟེ་བྲུབ་ཐོན་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་རལ་གྱི་དང་མདའ་གཞུ་  
ཚྭ་ན་ཐོགས་པ། ཉོན་མོངས་བརྒྱུད་ཀྱི་དང་མི་ཤེས་མ་རིག་པའི་གཡུལ་ངོ་འཛོམས་པས་སེལ་བའོ། །  
དཔལ་པོ་བདུད་དག་བདུད་འདུལ་བ། བདུད་བཞིའི་འཇིགས་པ་སེལ་བར་བྱེད། བདུད་ཀྱི་དཔུང་.....  
རྣམས་པམ་བྱེད་པ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་འཇིག་རྟེན་འདེན། གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པས་དཔལ་པོ་.....  
བདུད་དག་ཡི་ཤེས་སེམས་དཔལ་བར་གཅོད་ཀྱི་བདུད་འདུལ་བ། བདུད་བཞིའི་འཇིགས་པ་མ་ལུས་པ་.....  
སེལ་བར་བྱེད་པ། བདུད་ཀྱི་དཔུང་དང་བཅས་པ་རྣམས་པམ་པར་བྱེད་པ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་.....  
འཇམ་དཔལ་གྱི་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་འདེན་པའོ། མཚན་འོས་བརྗོད་འོས་ཕྱག་གི་གནས། རྟག་ཏུ་རི་  
མོར་བྱ་བའི་འོས། བཀྲར་འོས་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་མཚོག་ཕྱག་བྱར་འོས་པ་སྒྲ་མའི་རབ། འཇམ་.....  
དཔལ་དེ་མཚན་འོས་པ་དང་། བརྗོད་འོས་པས་གནས། ཕྱག་གི་གནས་དང་། ཏུས་རྟག་ཏུ་རི་མོར་བྱ་  
བའི་འོས་དང་། བཀྲར་བར་འོས་པ། བརྗོད་པར་བྱ་བའི་མཚོག་དང་། ཕྱག་བྱར་འོས་པ་དང་། སྒྲ་.....  
མའི་རབ་སྟེ་གོང་ན་མེད་པའོ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་གོམས་གཅིག་བཞུད། ཁལ་ལ་ལྷར་མཐའ་མེད་རྣམ་  
པར་གཞོན། གསུམ་རིག་གཅོད་མ་དག་པ་སྟེ། མཛོན་ཤེས་དུག་ལྡན་རྩེས་དུག་དུག་སྐྱེད་ཅིག་གིས་  
འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་དོན་ལ་བྱུང་བས་གོམས་ཅིག་བཞུད་པ། ཁལ་ལ་ལྷར་འཁོར་བའི་སྟོན་གྱིས་མ་གོས་.....  
པས་མཐའ་མེད་རྣམ་པར་གཞོན་པ། ཡོད་མེད་གཉིས་སུ་མེད་པས་གསུམ་རིག་མཐའ་ཡིས་མ་གོས་པས་.....  
གཅོད་མ་དག་པ་སྟེ། ལྷའི་མིག་གི་མཛོན་པར་ཤེས་པ་དང་། རྣ་བ། གཞན་སེམས། འཆི་འཕྲོ། རྩ་.....  
འཕྲུལ་ཟག་པ་ཟད་པའི་མཛོན་པར་ཤེས་པ་དུག་དང་ལྡན་པ། སངས་རྒྱུས། ཚས། དག་འདུན།  
གཏོར་བ། ལྷ། སྒྲ་མ་རྩེས་སུ་དུག་པ་དུག་གོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཇམ་མཐའ་ཆེ། རྩ་འཕྲུལ་.....  
ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་འདས། ཤེས་རབ་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་མཐའ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ནི་དེ་ཉིད་ཐོབ། བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔལ་རང་དོན་རང་སེམས་དཔལ་ཆེ་བ་གཞན་དོན་དང་། རྩ་འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་པ་བཞི་  
དང་ལྡན་པས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ། ཐོས་པ་དང་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་མཐའ་  
ལ་གནས་པ། སྟོན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་རྩེ་རྩེ་ལྷ་བྱའི་ཉིང་དེ་འཇིན་དེ་ཉིད་ཐོབ་པའོ། བདག་རིག་.....  
གཞན་རིག་ཐམས་ཅད་པ། ཀྱན་ལ་ལན་པའི་གང་ཟག་མཚོག་ ཉམེར་བྱ་ཀྱན་ལས་འདས་པ་སྟེ། ཤེས་

དང་ཤེས་བྱའི་བདག་པོ་མཆོག རྒྱུ་རྒྱུ་བྱའི་ཉིང་འཛིན་ཡུལ་ཅན་བདག་རིག་དང་ཡུལ་གཞན་རིག་.....  
 ཐམས་ཅད་པ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་སྤངས་པ། ཀུན་ལ་པན་པའི་གང་ཟག་ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་གཞུགས་སྐྱར་.....  
 འཆར་བས་མཆོག་དང་། དཔེར་བུ་བྱ་བ་ཀུན་ལས་འདས་པ་སྟེ། འཇམ་བྱེད་རིག་པ་ཤེས་དང་གཞལ་.....  
 ཡུལ་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་མངའ་བ་སྟེས་པས་བདག་པོ་མཆོག་གོ། གཙུག་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་བདག་སྟེ། བྱམ་བྱ་  
 བཞི་པའི་དོན་སྟོན་པ། འཕྲོ་བའི་བསྟེན་བཀུར་གནས་ཀྱི་མཆོག འཇམ་འབྱུང་གསུམ་པོ་བསྐྱོད་ཀླུ་མས་...  
 ཀྱི། འཕྲོ་ལ་གཙུག་པོ་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་སྤྱིན་པའི་བདག་པོ་སྟེ། སྤྱིན་མེད་པའི་བྱམ་བྱ་བཞིའི་དོན་སྟོན་པ་.....  
 དང་། འཕྲོ་བའི་བསྟེན་ཅིང་བཀུར་བའི་གནས་ཀྱི་མཆོག ཉན་རང་བྱུང་སེམས་ཀྱི་ངེས་འབྱུང་གསུམ་པོ་  
 བསྐྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། དོན་གྱི་དམ་པ་རྣམ་དག་དཔལ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་སྤུལ་བ་བཟང་ཆེ། །  
 དཔལ་ལྷན་འབྱོར་བ་ཀུན་བྱེད་པ། འཇམ་དཔལ་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་མཆོག རྒྱུ་རྒྱུ་དམ་པ་ཐེག་པ་  
 དེ་དག་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པས་རྣམ་དག་དཔལ་དང་། འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་སྤྱི་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་འབྱོར་...  
 བས་སྤུལ་བ་བཟང་ཆེ། དཔལ་ལྷན་འབྱོར་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྤྱི་སྤྱིན་པས་འབྱོར་བ་ཀུན་བྱེད་པ། འཇམ་དཔལ་  
 དཔལ་དང་ལྷན་པའི་མཆོག་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་སྤྱི་སྤྱིན་པས་བཅད་རེ་རེས་ཡེ་ཤེས་རེ་རེ་ལ་བསྐྱོད་པའོ། །

བཅུ་གཅིག་པ་ནི། བསྐྱོད་པའི་ལེའུར་ཤོ་ལོ་ཀ་ནི་ལྟ། གཞུང་ལས། མཆོག་སྤྱིན་རྒྱུ་རྒྱུ་.....  
 མཆོག་ཁྱོད་འདུད། ཡང་དག་མཐར་ཐུར་ཁྱོད་ལ་འདུད། ཁྱོད་ཉིད་ལས་བྱུང་ཁྱོད་ལ་འདུད། ཁངས་  
 རྒྱས་བྱང་རྒྱབ་ཁྱོད་ལ་འདུད། མཆོག་སྤྱིན་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དང་རྒྱུ་ལོ་ཤེས་རྣམ་ལྟ་དབྱེར་མི་བྱེད་  
 པ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་མཆོག་ཁྱོད་འདུད། སྤྱི་སྤྱིན་པ་ཡིན་པའི་ཡང་དག་མཐར་ཐུར་པ་ཁྱོད་ལ་.....  
 འདུད། རྒྱུ་མེད་ལས་རྒྱུ་བསྐྱོད་ཉིད་ལས་བྱུང་ཁྱོད་ལ་འདུད། སྤྱིན་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
 བྱང་རྒྱབ་ཁྱོད་ལ་འདུད། སངས་རྒྱས་ཆགས་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད། སངས་རྒྱས་འདྲོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་.....  
 འདུད། སངས་རྒྱས་དབྱེས་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད། སངས་རྒྱས་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་འདུད། སངས་རྒྱས་...  
 ཆགས་པ་འཕྲོ་བའི་དོན་ལ་ཆགས། སངས་རྒྱས་འདྲོད་ལ་འཕྲོ་དོན་འདྲོད་པ། སངས་རྒྱས་དབྱེས་པ་འཕྲོ་  
 དོན་ལ་དབྱེས་པ། སངས་རྒྱས་རྒྱལ་ལ་སྤྱི་སྤྱིན་ཆོགས་སྤྱིན་པའོ། སངས་རྒྱས་འཇུག་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །  
 སངས་རྒྱས་བཞད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་འདུད། སངས་རྒྱས་གསུང་ཉིད་ཁྱོད་ལ་འདུད། སངས་རྒྱས་ཕྱགས་ལ་  
 ཕྱག་འཆོལ་འདུད། སངས་རྒྱས་འཇུག་པ་ཞི་བའི་སྤྱི། བཞད་པ་རྒྱས་པའི་སྤྱི། གསུང་ཉིད་དབང་གི་...  
 སྤྱི། ཕྱགས་ལ་དྲག་པོའི་སྤྱི། མེད་པ་ལས་བྱུང་ཁྱོད་ལ་འདུད། སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ཁྱོད་ལ་.....  
 འདུད། རྣམ་མཁའ་ལས་བྱུང་ཁྱོད་ལ་འདུད། ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་ཁྱོད་ལ་འདུད། མེད་པ་ལས་བྱུང་...  
 ཁྱོད་ལ་ཉིད་དང་། སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ཆོས་སྤྱི་དང་། རྣམ་མཁའ་ལས་བྱུང་དཔེའོ། ཡེ་ཤེས་ལས་...

བྱང་ཡེ་ཤེས་ལྡོམ། ལྷ་འཕྲུལ་བྱ་བ་བྱོང་ལ་འདུང། ལངས་ཀྱིས་རྩལ་སྟོན་བྱོང་ལ་འདུང། ཐམས་ཅད་  
ཐམས་ཅད་བྱོང་ལ་འདུང། ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ཉིད་བྱོང་ལ་འདུང། ལྷ་འཕྲུལ་བྱ་བ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད།  
ལངས་ཀྱིས་རྩལ་སྟོན་དྲག་པོའི་སྐྱ་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད། ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་  
ཉིད་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་སྐྱ་ཅན་བྱོང་ལ་འདུང་པའོ། །

བརྩ་གཉིས་པ་ནི། བན་ཡོན་ལེན་རྩེ་གས་ནི་ལྷགས་པ་དང་། གཞུང་ལས། ལག་ན་  
རྩོམ་རྩོམ་འཆང་། འདི་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་  
ཤེས་སྐྱེ། འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱ་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། ཁྲིས་སྟགས་པན་ཡོན་  
མཐའ་ལས་གསུངས་པ་ལོགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བརྩ་གསུམ་པ་ནི། སྤགས་ཀྱི་ལེན་རྩེ་ཤོ་ལོ་ཀ་ནི་གསུམ། གཞུང་དང་འགྲེལ་པ། སྤྱི་ཡོ་  
ཤེས་ལ། སང་རྩ་མ་ཚོས་ཐམས་ཅད། ཨ་རྩ་བ་སྟེ་བ་མེད་པ། སྤ་རྩ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ། བྱི་  
ཤར་རྩ་མ་པར་དག་པ། བརྩ་ཅུ་རྩོམ་ཤོ་རྩོམ་གྱི་ཨ་རྩ་སྟེ་བ་མེད་པ། སྤ་ཨ་རྩ་རང་ཡོད་པ། སྤ་ཀྱི་དྲི་པ་རི་  
ཤར་རྩ་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་དག་པ། སང་རྩ་རྩ་ཡ་དུ་རྩ་ཚོས་ཐམས་ཅད་མ་སྟེ་བ། སང་རྩ་རྩ་ག་རྩ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད། རྩ་རྩ་ཀ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ། མུ་སྤྱི་འཇམ་དཔལ། པ་རི་ཤར་རྩ་རྩ་  
ཡོངས་སུ་དག་པ། སྤ་སྤ་རྩ་ཡ་རྩ་སྤ་ཨ་རྩ་བདག་ལ་ཆེས་སུ་ཞུགས་པ། སང་རྩ་རྩ་ག་རྩ་  
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད། རྩ་དཔལ་སྤྱིར་པོ། རྩ་རྩ་རྩ་གཏོར་ཅིག སྤ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་གསུང་ཞུགས། རྩ་ག་ལྡན་བཅོམ་  
ལྡན་འདས། རྩ་རྩ་ཡེ་ཤེས། རྩ་རྩ་སྤྱི་གཏུག སྤ་སྤ་སྤ་རྩ་དག་གི་དབང་ལྷག མ་སྤ་པ་ཅ་ཆེན་པོས་  
ཆོས། སང་རྩ་མ་ཚོས་ཐམས་ཅད། ག་ག་ན་ན་མ་མཐའ། ཨ་མ་ལ་སྤ་པ་རི་དྲི་མ་མེད་ཅིང་དྲི་མ་བྲལ་  
པ། ཤར་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་ཆོས་ཀྱི་དབྱེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྩ་རྩ་ཡེ་ཤེས། གཞུ་སྤྱིར་པོ། ཨ་རྩ་བ་མེད་  
པའོ། །

བརྩ་བཞི་པ་ནི། ཡི་རང་ལེན་རྩེ་ཤོ་ལོ་ཀ་ལྡོམ། གཞུང་ལས། དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་རྩོམ་  
འཆང་། དག་འཁོར་མགུ་ནས་ཐལ་མོ་སྐྱར། མགོན་པོ་བཅོམ་ལྡན་དེ་བཞིན་གཤེགས། རྩོགས་སངས་  
ཀྱས་ལ་ཐུག་འཆལ་ནས། འགྲེལ་པ། དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་གསང་བ་དག་ལག་ན་རྩོམ་འཆང་བ་ཉིད་ཐུགས་  
རབ་དུ་དག་འཁོར་མགུ་ནས་ཐུག་ཐལ་མོ་སྐྱར་རྩོམ། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ། རྩོགས་པའི་སངས་ཀྱིས་ཐུག་ཐུབ་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་ནས། དེ་ནས་མགོན་པོ་གསང་བའི་  
བདག ལག་ན་རྩོམ་ཤོ་པོའི་ཀུལ། ལྷ་ཚོགས་གཞན་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། གསང་བ་སྟོང་ནས་ནི་ཆོག་

འདི་གསལ། དེ་ནས་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་གསང་བའི་བདག་པོ་ལག་ན་རྩོམ་པོ་འདི་རྒྱལ་བོ་དང་། ལྷ་  
 ཆོག་པའི་འཁོར་གཞན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། གསང་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་ནས་ནི་ཆོག་འདི་སྐད་ཅེས་  
 གསལ་ཏེ། མགོན་པོ་བདག་ཅག་ཡི་རང་ངོ་། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ལེགས་པར་གསུངས། རྣམས་ཤོ་ལྷ་  
 འབྲས་བུ་འཆལ་བ་ཡི། འགྲོ་བ་མགོན་མེད་རྣམས་དང་ནི། ལྷ་མའི་མགོན་པོ་སྟོན་པའི་གསུངས་པ་ལ་  
 བདག་ཅག་རྒྱལ་བའི་རང་ངོ་། ཤིན་ཏུ་ལེགས་སོ་རབ་ཏུ་ལེགས་སོ་ཆོག་དོན་བཟང་པོ་ལེགས་པར་ལྷ་  
 གསུངས་པས། རྣམས་པར་གྲོལ་བའི་འབྲས་བུ་ལྷ་རྒྱུ་འཆལ་བ་ཡི་རྒྱུད་ཆེན་འདིས། འགྲོ་བ་མགོན་མེད་  
 རྣམས་དང་ནི། བདག་ཅག་ཡང་དག་རྒྱལ་བ་ཡི། བྱང་ཆུབ་སོའི་དོན་ཆེན་མཛད། ལྷ་འབྲས་བུ་  
 བའི་ཆུལ་བསྟན་པ། འདི་ནི་རྣམ་དག་ལེགས་པའི་ལམ། བདག་ཅག་རྣམས་ཡང་དག་པར་རྒྱལ་བ་  
 ཡི། སྤུ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སོའི་དོན་ཆེན་པོ་མཛད་པའི་ལྷ་ལྷ་། དོན་དམ་སྟོན་པ་དང་ཀྱང་རྒྱུ་  
 འབྲས་བུ་གཉིས་བུ་བའི་ཆུལ་རྒྱུ་འབྲེལ་བའི་རང་བཞིན་གསལ་བར་བསྟན་པ་འདི་ནི་རྣམ་དག་མཐར་ཐུག་  
 གི་དོན་ལེགས་པའི་ལམ་གྱི་མཆོག་ཤོ། ཟབ་ཅིང་ཡངས་ལ་རྒྱ་ཆེ་ཞེ། དོན་ཆེན་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ། གསང་བ་  
 རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་འདི་ནི། རྒྱལ་བའི་སངས་རྒྱལ་ཀྱང་གྲིས་བཤད། ཆོག་དོན་ཟབ་ཅིང་ཐེག་  
 པ་ཀྱང་སྟོན་པས་ཡངས་ལ་ཆོག་གཅིག་ལ་ཡང་དོན་འབྲེལ་སྟོན་ཆོག་པས་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞེ། གནས་སྐབས་དང་  
 མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཆེ་བ་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་པའི་དོན་བྱེད་པ་རྒྱལ་བ་བུ་རྒྱལ་བའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་  
 རྒྱུད་ཡུལ་མདུན་བྱང་འདི་ནི། ཡང་དག་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་བའི་སངས་རྒྱལ་ཀྱང་གྲིས་བཤད་པ་ཤོ་  
 པའོ། །

གསུམ་པ་མཐུག་གི་དོན་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་མེས་པའི་དོན་དམ་པའི་  
 མཆོག་ཡང་དག་པར་བཤད་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷན་བུ་པའི་གསུངས་པ་རྒྱལ་བ་  
 སོ། །

འབྲེལ་ཆུལ་འདི་ནི་འཕགས་པ་སྟུན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་སྤོབ་དཔོན་ཅན་གྱི་མི་ལ་བསྟན་པ་ལྷ་འབྲེལ་  
 པ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་རྒྱུད་རྗེ་སོ་སོ་ལྷ་འབྲེལ་ལུགས་མང་པས་རྩོམ་པོ་ཆོག་ཡིན་པས་གང་ལྷ་འབྲེལ་  
 ཀྱང་རྒྱུད་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་ཆུལ་རྒྱུ་གཞུང་མི་འདྲ་བ་མང་ངོ་། རྒྱལ་བ་ལྷ་འབྲེལ་ན། དེ་ནས་  
 བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་མི་འབྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་པོ་རྩོམ་པོ་འཆང་ཞིང་།  
 ལས་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱི་ཆོག་རྒྱུད་དུག་པ་བཟུ་ནི་གཏུལ་དཀའ་བ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་པའི་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ་བ།  
 ཐབས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མི་འབྱུར་བ། མཆོན་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་བ་འཛིན་པས་དཔལ་བོ་དང་  
 སྟོན་གསུམ་དུག་གསུམ་སྟེ་འཛིག་པའི་རྟེན་ཅན་དེ་གསུམ་ལས་ཐབས་དེས་རྒྱལ་བ། རྩོམ་པོ་འཛིན་པ་རྒྱུ་

བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་འཛིན་འདྲན་ལ་དབང་ཞིང་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་ཆད་མེད་པས་ཐུག་པ་གསང་བའི་གནས་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་ནམ་པར་རྒྱལ་བ། བསྐྱ་ཙུ་ལ་ཨ་བ་རྩ་ནི། དཀར་པོ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཉ་ལྟ་བུ་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཁམས་དཀར་པོ་རྒྱ་བ་རྒྱས་པ་འདྲ་བའི་རྒྱན་འབབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་སྟོང་.....དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གསལ་བར་སྤང་བ་རྒྱན་གྱིས་གཟིགས་པ་དང་མཚུངས་པ་སོགས་ཀྱིས་འགྲེལ་དོ། །

ཐེག་པ་མཐའ་དག་གི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་མདོ་རྒྱད་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལས་གསང་བ་སྟོང་པོའི་ཁོ་བོའི་འཕྲོས་རྒྱལ་གྱི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དང་། ཡོངས་གཏད་འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྗོད་ཀྱི་འབྲུ་.....འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་སྐབས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་སྟེ་ལུ་བརྟུ་བརྟུན་པའོ། །བཟུན་འཁྱར་དུ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། བ་རྒྱད། མ་རྒྱད། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱད་ལྟར་བཀལ་བའི་རྒྱད་འགྲེལ་སྐབ་...ཐབས་ནམས་ལ་སློ་མཐུ་སྟེད་མྱེད། ༡ སྟོང་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་སྟོབས་ལྡན་དོ་རྟེ་མ་པམ་ཕྱོགས་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བས་བསྐྱིགས་པའོ། །དགེའོ། ॥



༡། །མདོ་རྒྱད་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ཀྱི་རྒྱས་འགྲེལ་ལས་  
སྐབས་བཅོ་བརྒྱད་པ་ཨ་རུ་ཡོ་གའི་གཞི་དང་  
ལམ་ལྟ་སྟོན་གྱི་བཞུགས། །







༡༢། བདེ་ཆེན་ཡོངས་སྤྱོད་མ་ནག བདེ་ཆེན་རྒྱལ་མོ་སྤྱལ་པའི་སྤྱ། བདེ་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་གནས་  
ལུལ་བདག བདེ་ཆེན་སྟོར་བ་ཡོངས་ལ་འདུད། རྒྱུ་བ་བཞི་ཀའི་ཐོག་མ་ན་ཡོད་པ་རྒྱུ་བའི་བྱང་ལྷན།

བཅུ་བརྒྱད་པ་ལྷང་ཆེན་ཨ་རུ་ཡོ་གའི་རྒྱུ་དོན་གྱི་ལེུ་ལ་སྤྱི་དོན་བཞི་སྟེ། ལོ་རྒྱུས་དང་རྒྱུད་གྲངས་  
ལྷིན་བཤད་པ། གཞི་དབང་དང་དམ་ཆོག་མདོར་བསྟན་པ། ལམ་ལྷ་སྟོན་རྒྱུད་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།  
མཐར་ཐུན་པ་འབྲས་བུ་བཤད་པའོ། སྤྱི་དོན་དེ་བཞི་རུ་སྟོན་དོན་སུམ་ཅུ་མོ་ལའོ། སྤྱི་དོན་དང་པོ་ལོ་  
རྒྱུས་ལ་གསུམ་ལས། །

དང་པོ་ལོ་རྒྱུས་དངོས་ནི། དེ་ལྟར་མ་གྲུའི་རྒྱུད་མཆོག་ལེགས་བཤད་དེ། ལྷང་ཆེན་  
ཆེན་ཨ་རུ་ཡོ་གའི་གཞི་མེན་དུ། གུན་བཟང་སྟོན་པས་རང་སྤྱང་འཁོར་ལ་བསྟན། །  
མ་ལ་ལ་ཚེར་གསང་བའི་བདག་པོ་ཡིས། རྟེན་མ་ལྟར་བཤད་སིང་སྤྱིར་རྒྱུད་ཆར་  
བབས། རྟེན་ཆེན་སྤྱི་དབྱིངས་ལས་ཡོ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྤྱང་བ་རང་བྱུང་བ་འོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་  
དང་གཙོ་འཁོར་རུ་སྤྱང་བ་ཡོ་ཤེས་ལྷའི་རིགས་སུ་སྟོན་གྱིས་བྱུང་བ་ཅིང་རྟེན་འཕྲོ་མེད་པའི་འོག་མེན་  
ཆེན་པོར་སྟོན་པ་གུན་བཟང་ཡབ་ལྷན་གྱིས་འཁོར་ཉིད་ལས་མི་གཞན་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་མེད་ཀྱི་གསུང་  
ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་རུ་བསྟར་བའི་བཀའི་བསྟུ་བ་པོ་གསང་འཛིན་ལྷག་ན་རྟོ་རྟེས། རི་ལྟར་དར་ཚུལ་  
སྟོན་པ་བྲུག་ལྷུང་བས་ལྷང་ཆེན་རེས་པར་བསྟན་པ་ལས། དྲག་ཤུལ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཚེར། ཤོགས་ཀྱི་  
ལེམས་དབང་དམན་པའི་ལྷས། ལྷ་ཁྲིའི་བདག་པོ་ལ་སོགས་ལ། ལྷག་ན་རྟོ་རྟེས་གནད་པར་འབྱུར། །  
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོན་པ་ལྷ་རན་ལས་འདས་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་ན་ལྷ་ཤགས་ལྷན་མཆོག་སྤྱོད། ལྷ་  
རྒྱལ་འཛོག་པོ། གནོད་སྤྱིན་སྤར་མདའ་གདོང་། སྤྱིན་པོ་སྟོ་ཤོས་ཐབས་ལྷན། མི་དགེ་སྤྱོད་རིག་པ་ལོ་  
འཛིན་པ་དྲི་མ་མེད་པར་ཤགས་པ་སྟེ་དམ་པའི་རིགས་ཅན་དྲ་མ་ལུ་པོས་སངས་རྒྱུས་ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་  
རང་རང་གི་མཛོན་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་ནས་ལྷ་ཁྲིའི་ལྷལ་གྱི་རི་མ་ལ་ཡའི་ཆེ་མོར་རྒྱ་འབྲུལ་གྱིས་འདུས་ཏེ། དེ་  
གུན་གྱང་འཕྱིན་གཅིག་དུ་ཤིན་དུ་ཉམས་ཐག་པའི་རོལ་སྟེ་སྤགས་ཀྱི་གདུང་བ་བརྟོན་པ་ནི་འདི་ལྷ་སྟེ། ཨེ་  
མའོ་གྱི་རྒྱུད་ཨེ་མའོ་སྟོང་། སྟོན་པའི་སྟོན་མའི་འོད་རླབས། འཇིག་རྟེན་སུན་པ་གང་གིས་སེལ། རྩེད་  
མའི་ཞལ་དེ་མི་བཞུགས་པས། རྩེད་མས་གསུངས་པའི་བསྟན་པ་ལ། འདུག་པར་འཆལ་བའི་འགྲོ་བ་  
རྣམས། རྟོག་པར་འདུག་པར་མི་འབྱུར་རམ། ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་སྟོན་པ་འདས་འོག་དུ། གདུང་  
འཆོབ་སྟེན་བུ་འབྱུང་འབྱུར་རམ། ཞེས་གདུང་བའི་ཆོག་ཉི་ཤུ་ཙུ་གསུམ་བརྟོན་ཅིང་ཐག་ཆད་པར་རྟེས་  
སོ། རྟེན་ཆེ་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟུལ་ནས་དཔལ་གསང་བའི་བདག་པོ་མཛོན་སུམ་དུ་བྱོན་ནས་

དྲ་མ་ལྷ་ལ་སྒྲིན་འོག་མིན་ཏུ་བསྟན་པའི་རྒྱུད་ནམས་སྤྲུང་ཡང་བཟླས་ཏེ་བསྟན་ཅིང་། སྒྲིན་སངས་རྒྱས་་་་  
 གྱིས་གསང་སྟགས་འབྱུང་བའི་ལུང་བསྟན་སྤྲུང་ཡང་དགོངས་པ་འདུས་པའི་མདོ་ལས་གསང་བདག་གིས་་་་  
 གསུངས་པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསང་བ་དམ་པ་དེ་ནི་གནས་སྐབས་གཉིས་དང་བཅུར་འབྱུང་བ་སྟེ། གང་  
 རྒྱུད་པ་གཏུང་བ་མེལ་བ་ན་ཡང་འབྱུང་། གང་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྒྲིན་མ་ཡོངས་སུ་བཀོད་པ་ན་ཡང་འབྱུང་།  
 གང་གིས་དེས་པ་རྟེན་པ་ན་ཡང་འབྱུང་། རྟེན་པོ་བྱང་རྩལ་ཉིད་ཏུ་དེས་པ་ན་ཡང་འབྱུང་། དགོངས་པ་  
 དེས་པར་འགྲོལ་བ་ན་ཡང་འབྱུང་། གཏུལ་བྱའི་སྐབས་ལ་བབ་པའི་ཆེད་ན་ཡང་འབྱུང་། བྱིན་གྱིས་་་་་  
 བསྐྱབས་པ་ལས་སྤང་བ་ན་ཡང་འབྱུང་། བརྒྱད་པ་ཐབས་གྱིས་གསལ་པ་ན་ཡང་འབྱུང་། གང་གི་ཆེད་ཏུ་  
 མཛོད་པ་ན་ཡང་འབྱུང་། ལུང་ཆེན་དེས་པར་བསྟན་པ་ན་ཡང་འབྱུང་། ལས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་ན་  
 ཡང་འབྱུང་། དགོངས་པ་ནམ་པར་འགྲོ་བ་ན་ཡང་འབྱུང་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་རྒྱས་པར་རྒྱུད་དེ་  
 ཉིད་ལས་བསྟན་ནོ། །དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་རྒྱུད་ནམས་སྤྲུང་པོ་སྟོན་པ་ཐབས་ལྟར་གྱིས་ཡི་ཤེར་བཏབས་པ་  
 ཏུས་ལ་བབ་ཆེ་མིང་རྟེན་ལའི་ནགས་ཆོལ་ཏུ་ལུང་ཨ་རུ་ཡོ་གའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆར་བབས་པ་ལས་རིམ་གྱིས་བརྒྱུད་་་་  
 པའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ནམ་གངས་ནི། སྤྱིར་ན་མ་རྒྱུད་ཕྱེ་བ་ཕྱག་བརྟུ་དུག །སྤྲུང་འཕྱར་་་་  
 གུན་འདུས་དགོངས་འདུས་རམ་ཁུ་བྱུག །ཁེམས་ལུང་ལྟ་དབང་ཉིང་འཛིན་་་་་  
 འཛིན་སྤྱོད་དམ། །དགོན་རྒྱུད་བརྟུ་གཉིས་བསྟོན་པས་ཉེར་བཞིའོ། །གསར་་  
 འཕྱར་མ་རྒྱུད་བརྟུ་ཅ་ཅ་བརྒྱད་དང་། །དགོངས་འགྲེལ་བསྟན་བཅོས་ལྷ་བརྒྱ་  
 ལྷ་བརྟུ་བརྒྱད། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱུད་སྟེ་ནམ་པ་ལ། །དགོངས་འགྲེལ་བསྟན་  
 བཅོས་ལྷ་བརྟུ་ཅ་ཅ་དུག་གོ། །དེའང་སྤྱིར་ན་མ་རྒྱུད་ཕྱེ་བ་ཕྱག་བརྟུ་ཅ་མ་གསུངས་ཤིང་། བོད་་  
 ཏུ་སྤྲུང་ཏུ་འཕྱར་བ་ལ་ཨ་རུ་འི་ཅ་བའི་མདོ་བཞི་ནི།

རྩ་བ་ལ་གུན་འདུས་རིག་པའི་མདོ། རྣལ་འབྱོར་གྲུབ་པའི་རྒྱུད་ལེའུ་སྟུ་ཅ་ཅ་གསུམ་པ་ཕྱག་རྒྱ་་་་  
 དབྱེར་མེད་སྤྱོད་ལ། དགོངས་པ་འདུས་པའི་མདོ་ལེའུ་དོན་ལྷ་པ་དབྱེར་སྤྱོད་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱུན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་་་  
 པ། ཡེ་ཤེས་རམ་སྟོག་གི་མདོ་ལེའུ་བརྟུ་བརྟུན་པ་གཞི་ལམ་གྱི་རྩ་པོ་སྟོན་པ།

ཉ་པ་ལ་རྒྱུད་ཁྲོད་ཁྲོད་སྟུག་རྩལ་བའི་མདོ་ལེའུ་བརྟུ་བཞི་པ་ཡེ་ཤེས་ཐོལ་བྱུང་ཏུ་སྤྱོད་དང་བཞིའོ། །  
 ཁེམས་ལུང་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལེའུ་ཞེ་ལྷ་པ། མཐའ་དུག་གི་རྒྱུད་ལ། ལྟ་བའི་རྒྱལ་པོ་གུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཆེ་བ་

རང་ལ་གནས་པའི་རྒྱུ་ལེའུ་བརྒྱུ་པ། དབང་བསྐྱར་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུ་ལེའུ་བརྒྱུ་པ། ཉིང་འཛིན་མཆོག་གི་རྒྱུ་ལེའུ་བརྒྱུ་གཅིག་པ། འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་པོ་སྐབས་རྒྱུར་བརྒྱུ་པའི་རྒྱུ། རྒྱུར་པའི་རྒྱལ་པོ་བཅོན་པ་དོན་ལྷན་གྱི་རྒྱུ་ལེའུ་བརྒྱུ་པ། དམ་ཆོག་བཞོད་པའི་རྒྱུ་དང་བརྒྱུ་གོ། དཞོན་རྒྱུ་བརྒྱུ་གཉིས་ནི། ཞི་བའི་ལྷ་རྒྱུ་ལེའུ་དགུ་པ། ཆེས་ཉིང་ཞི་བའི་ལྷ་རྒྱུ། ཁོ་པོའི་ལྷ་རྒྱུ་ལེའུ་བརྒྱུ་པ། ཁོ་པོའི་ལྷ་རྒྱུ་གི་རྟོག་པ་ཆེན་པོ། གཏོར་རྒྱུ་ལེའུ་ཞི་གསུམ་པ། ཆོགས་རྒྱུ་ལེའུ་བརྒྱུ་པ། དཔལ་འབར་ཁོ་པོའི་རྒྱུ། རྩ་དམར་གྱི་རྒྱུ་ལེའུ་བཅོ་ལྔ་པ། མེ་ལྷ་ཞི་བ་འབར་བའི་རྒྱུ་ལེའུ་ཉེར་བརྒྱུ་པ། རྩ་རྩེ་ལྷ་མོ་ཁོ་པོའི་ལྷ་ལྷོག་གི་རྒྱུ་ལེའུ་བརྒྱུ་པ། རྩ་མཛད་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་ལེའུ་བརྒྱུ་གཅིག་པ། ལྷ་གསར་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་ལེའུ་ཉེར་ལྔ་པ་ནམས་སོ། སྐྱེ་གདུང་སྒྲུ་མཛོད་ཆེན་གྱི་རྒྱུ་ལེའུ་དགུ་པ་སྟེ། དེ་ལྷན་བསྐྱེམས་པས་རྒྱུ་ཉེར་བཞི་དང་། ལྷ་རྒྱུ་ལྷང་ཉེར་གཅིག་མཛོད་བརྒྱུ་ལྷང་གི་ཡིག་བརྒྱུ་བརྒྱུ་མཁས་མང་ཏུ་སྐྱེད་པོ། དེ་ལ་གསར་འབྱུར་མ་རྒྱུ་ལ། རིགས་དུག་ཀ་མཉམ་པར་སྟོན་པའི་རྒྱུ། ཉེ་ཏུ་ཀའི་རིགས་སྟོན་པའི་རྒྱུ། རྩ་སྐྱེད་གི་རིགས་ཀྱི་རྒྱུ། རྩ་རྩེ་ཉི་མའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱུ། བསྐྱེད་དབང་གི་རིགས་ཀྱི་རྒྱུ། རྩ་མཆོག་གི་རིགས་ཀྱི་རྒྱུ། རིགས་དུག་པ་རྩ་རྩེ་འཆང་གི་རིགས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་བརྒྱུ་ལས། དང་པོ་ལ། སངས་རྒྱས་མཉམ་རྒྱུར་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་བརྟག་པ་བརྒྱུ་པ་དང་། རྒྱུ་ཕྱི་མ་བརྟག་པ་བརྒྱུ་པ། ཕྱི་མའི་ཕྱི་མ་བརྟག་པ་ལྔ་པའོ། གཉིས་པ་ཉེ་ཏུ་ཀའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ། བདེ་མཆོག་དབྱེས་རྩིས་སྐྱེད་པ། སངས་རྒྱས་མོད་པ། མ་རྩ་སྐྱེད་པ། ལྷ་ར་མི་དང་ལྔ་ལས། དང་པོ་བདེ་མཆོག་ཅ་རྒྱུ་ནི། བདེ་མཆོག་ལྷང་ལྷང་རྒྱུ་ལེའུ་ད་གཅིག་པ། གཉིས་པ། བཤད་རྒྱུ་ཐུག་མོད་མ་ཡིན་པ་ནི། དེས་བརྩོད་ལྷ་མའི་རྒྱུ་ལེའུ་དེ་དགུ་པ། རྩ་རྩེ་མཁའ་འགོ་ལེའུ་ལྔ་བརྒྱུ་པ། རྒྱུ་ཕྱི་མ་ལེའུ་བརྒྱུ་བཞི་པ། མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཆོད་རྒྱུ་ལེའུ་ད་གཅིག་པ། རྩ་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ལེའུ་སོ་གསུམ་པ། ལྷག་འབྱུང་མཛོན་འབྱུང་རྒྱུ་ལེའུ་ཞི་ལྔ་པ། རྩ་ལ་འཕྱོར་མ་ལྷན་རྒྱུ་ལེའུ་བརྒྱུ་བརྒྱུ་པ། ལ་རྒྱུར་བའི་རྒྱུ་བརྟག་པ་བརྒྱུ་པ། བག་མོ་མཛོན་འབྱུང་རྒྱུ་ལེའུ་བརྒྱུ་པ། རྒྱུ་ཕྱི་མ་ལེའུ་གཉིས་པ། མི་ཉི་མཁའ་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱུ་དོ། བཤད་རྒྱུ་ཐུན་མོད་པ་ནི། ཡང་དག་རྒྱུར་རྒྱུ་བརྟག་པ་བརྒྱུ་པ། རྒྱུ་ཕྱི་མ་བདེ་མཆོག་ར་མི་སོ་གཉིས་པ། ཐུགས་གསུང་སྐྱེ་ཁ་འཛོར་གྱི་རྒྱུ་བརྒྱུ་བརྒྱུ་དོ། དང་པོ་ནི། གསར་བརྩོད་རྒྱུ་ལེའུ་བཞི་པ། གསར་བཅོད་རྒྱུ། བསམ་མི་བྱུང་རྒྱུ། བསམ་མཁའ་མཉམ་རྒྱུ། བསམ་མཁའ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ། ཐུ་གསུང་ཐུགས་རྒྱུ། རིན་ཆེན་ཕྱིར་རྒྱུ། དམ་ཆོག་ཆེ་རྒྱུ་དོ། གཉིས་པ་ནི། ལྷོ་བསམ་ཆེན་རྒྱུ་ལེའུ་ལྔ་པ། ཡེ་ཤེས་གསར་རྒྱུ། ཡེ་ཤེས་ཕྱིར་རྒྱུ། ཡེ་ཤེས་འབར་རྒྱུ། ལྷ་བའི་ཕྱིར་རྒྱུ། རིན་ཆེན་འབར་རྒྱུ། ཉི་མའི་འོད་རྒྱུ། ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུ་དོ། གསུམ་པ་ནི། མཁའ་འགོ་གསར་རྒྱུ། གསར་

བ་མེ་འབར་རྒྱུ། གསང་བ་བརྟུང་མི་རྒྱུ། ཏུར་ཁོང་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱུ། རྩོམ་རྒྱུ་ཤོ་རྒྱུ། ཡེ་ཤེས་  
 བསམ་པའི་རྒྱུ། ཆགས་པའི་རྒྱུ། མཁའ་འགྲོ་ཕྱོགས་པའི་རྒྱུ་དོ། །བཞི་པ་ནི། མེ་ཤིང་པའི་.....  
 རྒྱུ། གསང་བ་འབར་པའི་རྒྱུ། རྣམ་པར་འཛོམས་པའི་རྒྱུ། ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་ཤོ་རྒྱུ། ཏུ་བའི་ཕྱོགས་  
 པའི་རྒྱུ། ལྷིང་པོ་དོན་གྱི་རྒྱུ་ལེུ་ལ། ཏུར་ཁོང་རྒྱུ་རྒྱུ། རྩོག་པ་མེད་རྒྱུ་དོ། །མཁའ་མཉམ་  
 རྒྱུ་ལེུ་གསུམ། མགོན་པོ་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་རྒྱུ་ལེུ་ཉེར་ལ་ཤོ། །གཉིས་པ་ཀྱེ་དོར་ཅ་རྒྱུ་སྐྱེས་  
 བརྟན་ལས། ཅ་རྒྱུ་བརྟག་པ་དང་པོ་ལེུ་བརྟ་གཅིག་པ། གཉིས་པ་ལེུ་བརྟ་གཅིག་པ། རྩོམ་གྱི་  
 རྒྱུ་ལེུ་བཙོ་ལ། ལྷག་ཆེན་ཐིག་ལེའི་རྒྱུ་ལེུ་ཉེར་བརྒྱུ་ལ། རྣམ་འབྱུར་མའི་རྒྱུ་ལེུ་བཞི་པ།  
 ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེའི་རྒྱུ་ལེུ་སུམ་ཅུ་པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་མའི་རྒྱུ། གསུམ་པ་སངས་རྒྱུས་མོད་པའི་  
 རྩོར་ལ། སངས་རྒྱུས་མོད་པ་རྣམ་འབྱུར་མའི་རྒྱུ་ལེུ་བརྟ་བཞི་པ། བཞི་པ་མ་རྩ་སྤྱི་ལྷོ་རྩོར་ལ། ལྷ་  
 འབྲུལ་ཆེན་མའི་རྒྱུ་ལེུ་གསུམ་པ། ལ་པ་སྤྱི་པ་ལེའི་རྩོར་ལ། རྩོམ་སྤྱི་པ་ལེའི་རྒྱུ་ལེུ་དགུ་པ། རི་གི་  
 ལྷ་ར་ལེའི་རྒྱུ་ལེུ་ལ། གསུམ་པ་རྣམ་མཁའ་གི་རིགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ། གདན་བཞི་པོ་འེར་རབ་ཀྱི་དབུ་བཞི་  
 བཞི་ཡོད་པ་སར་བཞེད་བརྟ་དུག་པ་དང་། བཤད་རྒྱུ་སྐྱེས་ཀྱི་ཆ་ལེུ་བརྒྱུ་ལ། རྣམ་པར་བཤད་...  
 རྒྱུ་ལེུ་བརྒྱ་ལྷག་པ། མི་གཡོ་པའི་རྒྱུ་ལེུ་ཉེར་ལ། དངོས་གྲུབ་ཡོངས་འབྱུང་ལེུ་བརྟན་པ།  
 གསང་སྐྱེས་གསང་རྒྱུ་ལེུ་ལ། མི་གཡོ་གསང་རྒྱུ་ལེུ་བཞི་པའོ། །བཞི་པ་རྩོམ་ཉི་མའི་རིགས་...  
 ལ། རྩོམ་བརྟན་ཅི་ལུང་ཏུ་ལེའི་རྒྱུ་ལེུ་བརྟ་གཅིག་པ། ལ་པ་པ་རྩ་གར་དབང་རིགས་ལ། འཛིག་རྟེན་...  
 མགོན་པོ་ལ་ལེུ་པ་ལེུ་གསུམ་པ། ཀྱུ་ཏུ་ཀྱལ་ལེའི་རྩོགས་པ་ལེུ་ལ། ཏུག་པ་རྩ་མཆོག་གི་རིགས་ལ།  
 རྩལ་མ་ཉེར་གཅིག་གི་བརྟོད་པ་པན་ཡོན་དང་བཅས་པ། སུར་པའི་ཅ་རྒྱུ་འབྲུམ་ཐེའི་ཏུམ་བྱ། རྣམ་པོ་  
 ཆེན་པོའི་རྒྱུ་ལེུ་ལ་བརྟ་པ། བརྟན་པ་རིགས་ཏུག་པའི་རྒྱུ་ནི། རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱུ་ལེུ་  
 ལ་པའོ། །མ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་འགྲུལ་བརྟན་བཙོས་ལ་བརྒྱ་དང་ལ་བརྟ་ཅ་བརྒྱ་ཡོད་དོ། །གཉིས་མེད་ཀྱི་  
 རྒྱུ་ནི། འཇམ་དཔལ་གྱི་མཆོན་ཡང་དག་པར་བརྟོད་པ་ལེུ་བརྟ་བཞི་པ་ཡོངས་གསལ་འདི་སྤྱི་འབྱུར་...  
 ཡོན་ལ། སྤྱི་འབྱུར་ནི་ཆོག་པལ་ཆེར་མི་འདྲ་བའོ། །ཏུས་འཁོར་ཅ་རྒྱུ་ལྷོད་པ་ག་བརྟ་གཉིས་ལས་སྤྱང་...  
 པའི་ཏུམ་བྱ་དབང་མདོར་བརྟན་པ། ཏུས་འཁོར་བརྟན་རྒྱུ་ལེུ་ལ། ཏུས་འཁོར་རྒྱུ་ལྷི་མ་རྒྱུད་ཀྱི་  
 ལྷིང་པོ། བརྟན་པ་རྒྱུ་ལས་སྤྱང་པའི་དབང་གི་རབ་ཏུ་ཀྱེད་པ་དང་ལའོ། །དགོངས་པ་འགྲུལ་བའི་.....  
 བརྟན་བཙོས་ལ་བརྟ་ཅ་ཏུག་གོ། །

གསུམ་པ་གང་ཟག་གང་ལ་དགོངས་པ་ནི། གང་ཟག་འདོད་ཆགས་ཤས་ཆེ་རྩོག་པ་.....

ཁྱེད་ཀྱི་མཉམ་སྦྲེལ་གནས་པ་ལ་དགའ་ཕྱིར་བསྟན། དེའང་གང་ཟག་དུག་གསུམ་  
ལས་འདོད་ཆགས་ཤིང་ཆེ་བ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཁྱེད་ཀྱི། ཟབ་མོའི་དོན་ལ་མོས་ཤིང་། སེམས་.....  
གནས་པ་ལ་དགའ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྟོང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་རིམ་ཤིས་རབ་མའི་རྒྱུད་ཨ་ཁུ་ཡོ་ག་བསྟན་པ་  
ཡིན་ནོ། །

སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་གཞི་དབང་དང་སྟོག་དམ་ཆོག་གི་རིམ་པ་མདོར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་.....  
དབང་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་བརྟུ་གཅིག་ནི། དབང་ལ་སྒྲོ་བ་མ་སྒྲུ་མ་ཡུམ་རྒྱལ་ཐེབས། །  
རྣམ་དཀྱིལ་ཡོན་བསྐྱབ་རྟགས་དུས་དགོས་པ་འོ། །དང་པོ་སྒྲོ་བ་མ་ནི། དབང་བསྐྱར་རྒྱལ་  
པོའི་རྒྱུད་ལས། ཕྱི་ནང་ཉན་ཏེ་མཐའ་དག་ལ། མོས་ཤིང་གོམས་པ་གཙོར་བྱུར་ན། དེ་ལ་བཤད་པའི་  
དབང་བསྐྱར་རོ། ཤེས་ཤིང་ཟིན་ཅུང་མ་ཟིན་ཅུང་། གསང་སྟགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཉན་འདོད་ན། དེ་ལ་.....  
ཉན་པའི་དབང་རྣམས་བསྐྱར། རྣམ་འབྱུར་གསུང་མཆོག་དགོས་པའི་དོན། འཛུགས་བསྐྱར་མདོན་ལ་.....  
དོན་དགའ་ན། དེ་ལ་བསྟོན་པའི་དབང་རྣམས་བསྐྱར། འདུ་འཛིའི་མི་གཡེངས་དཔེར་ལ་དགའ། ཡི་  
དམ་ལྷ་ལ་རྟག་གནས་ན། དེ་ལ་དབང་བསྟོན་པའི་དབང་རྣམས་བསྐྱར། ལས་དང་མཚོན་པ་གཞུང་བསྐྱར་  
ཞིང་། མ་ཞོར་ཤེས་རབ་དོན་འཆང་ལ། དེ་ལ་ཀམ་འི་དབང་རྣམས་བསྐྱར། ཞེས་དང་བསྐྱར་མི་ཅུང་  
བ་ནི། དང་པོར་ཆོས་ལ་ཉམས་ཡོད་དང་། བར་དུ་སྒྲོ་བ་དཔོན་བརྟན་བྱེད་དང་། ཐ་མར་སྟག་ལ་སྟན་  
འབྱེན་པར། བསྐྱལ་པ་བརྒྱར་ཡང་དབང་མི་བསྐྱར། དང་མེད་གཡོ་སྒྲུ་ཐོལ་གྱིས་བསྐྱར། བཀའ་འགལ་  
སྟོགས་པོ་ཐབས་ཀྱིས་སྐྱོད། རང་ཤེས་བྱེད་འདོད་ཐོས་པ་རྒྱུད་། ཞེས་དང་། སྐྱོད་པ་ཟབ་མོ་དབང་ལ་  
གཡེངས། འཕྱིན་ལས་ཟབ་མོ་ཁོ་རྟུ་སྒྲིགས། གསང་བའི་རྣམ་རྟོག་མདོན་པར་སྟོན། འདི་ལ་.....  
དབང་རྣམས་ཡོངས་མི་བསྐྱར། བསྐྱར་ཡང་ཉམས་པ་ཆེན་པོར་འབྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །  
གཉིས་པ་སྒྲོ་བ་དཔོན་ནི། དེ་ཉིད་ལས། ཤེས་རབ་ཡངས་པས་ཆོས་རྣམས་སྟོན། ལྟ་བ་ཡངས་པས་.....  
ཚུགས་དང་བྲལ། སྐྱོད་པ་མ་འགགས་ཐབས་སྟོན། སྟོན་པ་སྟན་ཆེ་འབྱུར་བ་མེད། དམ་ཆོག་གང་  
ཡང་མ་ཉམས་པ། དེ་ནི་དབང་ཤོད་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཡིན། ཞེས་དང་། སྐྱེད་བྱ་ནི། ཁྱོད་གཏུམ་ཆེ་ལ་.....  
འཇིགས་འདོད་དང་། རང་བཞིན་རན་ལ་བཙོས་དཀའ་དང་། མཚན་ཉིད་ངང་ཚུལ་མི་ཤེས་དང་། །  
ཕྱག་དོག་ལ་སྟགས་སེམས་ལ་འཆང་། སེམས་ནི་ཆོས་ཀྱིས་མ་དུལ་བ། ཆོས་རེ་ཐོས་ཤིང་ཁོང་ཁྱོད་སྟེ། །  
སྒྲོ་བ་ཆོག་གི་སྒྲོ་མི་འཇམ། དེ་འདུའི་སྒྲོ་བ་དཔོན་མཚན་ཉིད་ལ། དབང་རྣམས་ཤོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། །  
མཚན་གྱི་དབང་མི་ཐོབ་འབྱུར་ཏེ། སྐྱར་ལ་ཉམས་པ་ཆེན་པོར་འབྱུར། ཞེས་སོ། གསུམ་པ་ཡུམ་.....

གང་གིས་བྱ་བ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། ལྷ་སྦྱོང་ཡིད་མཐུན་བསམ་པ་གཅིག །བརྟེ་བའི་ཤུགས་འཆང་གསལ་  
བའི་སྟོགས། །མཚན་ལྡན་མི་མོ་ཡིད་འོང་མ། །དབྱིབས་ལེགས་རན་ཅིང་མཛེས་པ་ལ། །བརྒྱན་ནས་ཅི་  
ཡོད་པས་བརྒྱན་ནས། །ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཁྲུས་བྱས་ཏེ། །ཕྱི་ནང་དེ་མ་དག་བྱས་ནས། །དི་ཞིས་སྟོན་  
ཀྱིས་ལུས་བྱས་ཏེ། །མཛེས་ལྡན་དར་བྱི་ལྟ་བུ་ལྟོས་ཀྱིས། །ཡིད་དུ་འོང་བར་བརྒྱན་ནས་ཀྱང་། །ཐོག་...  
ཆགས་མེད་པར་ཆགས་བྱས་ལ། །གསང་བའི་རྩེ་རུ་བཞག་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་རྒྱལ་ཐེབས་དང་  
ཀམ་འི་ཚུལ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། དབང་གི་སྒྲ་མས་ཅི་མཁྱེན་པ། །དེ་ཡིས་མཁྱེན་པ་དག་ཡོད་ན། །དེ་ཡང་  
དབང་གི་རྒྱལ་ཐེབས་བྱ། །ཞེས་དང་། མཉེན་ཞིང་དེས་ལ་བཀའ་སྒྲོ་བདེ། །གཞན་གྱི་ཡིད་འོང་མཐུན་  
བཞིན་བྱེད། །དེས་པའི་ཆོག་སྒྲ་རྒྱུན་སྤངས་ཤིང་། །རྟགས་ལས་དེས་པའི་ལུང་ཐོབ་ཅིང་། །བཀའ་ཡི་...  
དོན་ལ་དེས་པར་རྟོགས། །སྟགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་དམ་རུ་འཛིན། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་བྲལ་བ་དེས། །དབང་  
གི་ཀམ་བྱ་བར་བཤད། །ཅེས་སོ། །ལྷ་པ་དབང་གི་རྩལ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། ཁྲོ་པོ་རུར་ཁྲོད་རྒྱན་གྱི་...  
རྩལ། །རྒྱལ་སྤྱི་དབང་གི་འོངས་སྦྱོང་རྩལ། །བསྐྱབ་པ་རྩལ་གྱི་གཞུངས་མའི་རྩལ། །དངོས་བྱུང་བསྐྱབ་  
པའི་གོ་རིམ་རྩལ། །རྩོགས་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུན་གྱི་རྩལ། །རྩལ་གྱི་རྣམ་པ་ལྡར་གསུངས་ཏེ། །ཞེས་སོ། །  
དུག་པ་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། དེ་ཉིད་ལས། རན་པར་ཆ་སྟོན་མེག་གདལ་པོ། །དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་...  
བར་བྱ། །དབུས་སུ་ཟླ་གམ་གཅིག་པ་བྱི། །སྟོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་དེ་མཐུན་པར། །དབང་གི་རྒྱ་...  
གམ་བྱ་བཞི་ལ། །ཆོན་གྱིས་ཀུན་ཀྱང་དམར་པོར་བསྐྱར། །སྟགས་དང་། །དེ་ནས་བུམ་པ་ལྷ་དང་དགྲ།  
གང་འབྱོར་སྒྲན་གྱིས་བཀའ་ལ་བཞག །དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲ་རྒྱན་འོག་རྒྱན་དང་། །སྒྲོ་བ་མའི་རྩལ་རྣམས་གང་  
ཡོད་པ། །དེ་ཡི་རྩལ་སུ་དགོད་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། མདའ་དར་རལ་གི་མེ་ལོང་དང་། །དར་ལྗེ་ལྟ་བུ་  
ལྟ་བུ་མེ་རྟོག་དང་། །འཕན་དང་སྒྲ་རྒྱན་འོག་རྒྱན་དང་། །གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་དར་དབྱངས་དང་། །  
མེ་རྟོག་རྒྱུན་པོ་ལ་སྟགས་པ། །རྒྱན་རྣམས་ཅི་ཅམ་ཡོད་པར་དགམ། །ཞེས་སོ། །བདུན་པ་དབང་ཡོན་...  
ནི། དེ་ཉིད་ལས། འཛམ་གླིང་རིན་ཆེན་གང་བ་དང་། །རྟ་དང་སྐང་པོ་རུང་འགྲོའི་ཆོགས། །རྒྱལ་སྤྱི་  
དང་ནི་རང་ལུས་དབུལ། །རབ་རུ་གཅེས་དང་ཡིད་འཐད་དབུལ། །ལུ་དང་རྩེང་མ་སྟུན་དང་སྟོགས། །  
འཁོར་དང་འོངས་སྦྱོང་རྩེ་ཡོད་པ། །དབང་རྣམས་ཐོབ་ཕྱིར་ཡོན་རུ་དབུལ། །དེ་དག་གང་དང་མ་ལྡན་...  
ན། །ལུས་ཀྱི་སྤང་པོ་འབངས་སུ་དབུལ། །ཞེས་སོ། །བརྒྱད་པ་དབང་བསྟེན་ནི། དེ་ཉིད་ལས། རབ་...  
ཀྱིས་ལོ་གསུམ་བར་རུ་བསྐྱབ། །འཕྲིང་གིས་རྒྱ་བ་གསུམ་ཅམ་བྱ། །ཐ་མས་ཞག་གསུམ་བར་རུ་ནི། །  
དབང་གི་བསྟེན་བསྐྱབ་དམ་བཅད་ལ། །དེ་ནས་དབང་རྣམས་ནོད་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དབྱ་པ་དབང་...  
གི་རྟགས་སྟུན་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། །འཕྲིན་ལས་ལག་རུ་ལེན་པ་ལ། །རྩོ་རྩེ་བྱིལ་སྤྱི་དབང་རྟགས་...

མྱིན། །བསྐྱབ་པའི་དོན་ལ་ལྷུར་ལེན་པ། །རྣམ་མཚོག་བཟང་པོའི་དབང་རྟགས་མྱིན། །འཆད་པར་.....  
འདོད་པའི་སྒྲོབ་མ་ལ། །རྒྱད་ཀྱི་གསུང་རབ་སྒྲིགས་བམ་དང་། །རིན་པོ་ཆེ་ཡི་ཐུག་ཤིང་དག །དབང་....  
རྟགས་ཐུན་མྱིན་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །བཅུ་པ་དབང་བསྐྱར་བའི་དུས་ཚོད་ནི། །དེ་ཉིད་ལས། །དབྱར་....  
དགུན་སྟོན་དཔྱིད་ར་བ་ཡི། །ཆོས་བརྒྱད་གནས་སྟོང་ཉ་ལ་བསྐྱར། །དེ་ཡང་སྟོན་ཟླ་ར་བ་བཟང་། །ཞེས་  
སོ། །བཅུ་གཅིག་པ་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོས་པ་ནི། །དེ་ཉིད་ལས། །དབང་བསྐྱར་བ་ཡི་དགོས་པ་ནི། །  
སངས་རྒྱས་ཀྱང་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །སྲིད་པ་གསུམ་ལ་མཐུ་དབང་ཆེ། །མཁའ་འགྲོ་དབང་ཐུག་བྱར་  
དུ་འཁོལ། །འཇིག་རྟེན་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ། །ཅིས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་ཉེར་གཅིག་ནི། །རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་སྲིད་སྒྲོབ་དཔོན་འབར་འཁོར་རྒྱུར། །  
རྒྱལ་ཐབས་རྒྱལ་ཐེབས་ཀྱི་ཁྲ་གིང་ཉན་བསྐྱབ། །འཕྲིན་ལས་ཐབས་ཤེས་ཆོད་དང་  
དངོས་གྲུབ་དང་། །མཐུ་སྟོབས་འཆང་རྟགས་ཆས་རྣམས་ཕྱི་ནང་གསང་། །དེའང་..  
དབང་དངོས་ལ། །རྩི་རྒྱལ་པོའི་དབང་དང་། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་དབང་དང་། །རྩི་རྒྱལ་དཔོན་གྱི་  
དབང་དང་། །འབར་བ་ཆེན་པོའི་དབང་དང་། །འཁོར་ལོས་རྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོའི་དབང་དང་། །རྒྱལ་.....  
ཐབས་མྱི་ཐུགས་ཀྱི་དབང་དང་། །རྩི་རྒྱལ་ཐེབས་ཀྱི་དབང་དང་། །ཀྲའི་དབང་དང་། །གིང་གི་དབང་  
དང་། །ཉན་པའི་དབང་དང་། །བསྐྱབ་པའི་དབང་དང་། །འཕྲིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་པའི་དབང་དང་།  
ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་དང་། །འཇིག་རྟེན་ཆོད་དབང་དང་། །དངོས་གྲུབ་རྣམ་གསུམ་གྱི་དབང་..  
དང་། །མཐུ་སྟོབས་སུམ་སུམ་ཆོགས་པའི་དབང་དང་། །འཆད་པའི་དབང་དང་། །དེ་བའི་གསང་བ་ཡུམ་  
གྱི་དབང་དང་། །རྒྱན་ཆས་རྟགས་ཀྱི་དབང་དང་། །དུར་ཁྲོད་ཆས་ཀྱི་དབང་དང་། །ལངས་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱི་  
དབང་དང་། །ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་གྱི་དབང་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་བསྐྱར་བར་བྱོལ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཕན་ཡོན་ནི། །ཕན་ཡོན་ལས་འགྲུབ་ཆོ་  
རིང་ལེགས་ཆོགས་འབེལ། །དན་འགྲོར་མི་ལྷུང་མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་འཛོལ། །  
དེའི་ཚུལ་ཡང་། །དབང་བསྐྱར་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་ལས། །གང་བཅུམ་ལས་དེ་འགྲུབ་པར་ངེས། །དང་བསྐྱར་  
བ་ཡི་ཡོན་ཏན་ནི། །སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །ཡིད་ལ་ཅི་དགར་དབང་ཡང་བསྐྱར། །མ་  
མོ་མཁའ་འགྲོ་བཞུན་བཞིན་བཀོལ། །ཆོད་པོ་ལངས་སྦྱོང་སུན་སུམ་ཆོགས། །འཇིག་རྟེན་འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་  
ཀྱང་། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །དཔུལ་བར་སྐྱེ་བར་ངེས་ན་ཡང་། །དབང་བསྐྱར་བ་ཡི་  
ཡོན་ཏན་གྱིས། །དཔུལ་བར་ནམ་ཡང་མི་ལྷུང་སྟེ། །དན་སོང་གསུམ་པོ་ཀྱན་སྦངས་ནས། །བླ་མེད་.....



འབྲས་ཁྱུ་འབྲུག་པར་འབྱུར། ཆོ་བདེ་འཆི་བར་ངེས་ན་ཡང་། དབང་འདི་རབ་ཏུ་བསྐྱར་ནས་ནི། ཆོ་  
བདེ་འཆི་བར་ངེས་པ་ཡང་། ཆོ་ཚད་དཔག་མེད་ཐོབ་པར་འབྱུར། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་དབང་མ་ཐོབ་པའི་ཉེས་པ་ནི། རྒྱུ་ནི་མཚན་བསྐྱབ་འབྲས་མེད་རྒྱུ་ནད་་་་  
མང་། ཆོ་བྱང་རྒྱུ་མང་བཀའ་ཆད་སྒྲ་ཆོགས་འོང་། དེའི་རྒྱལ་ཡང་དབང་བསྐྱར་རྒྱལ་  
པའི་རྒྱུ་ལས། དབང་བསྐྱར་གནད་བ་མ་ཐོབ་པར། ཀའ་ཞིག་སྐྱེས་ལ་འཇུག་ཟེད་ཅིང་། ཉན་ཅིང་  
སྐྱབ་པར་ཟེད་པ་ནམས། འབྲས་ཁྱུ་མེད་ཅིང་བསྐྱེད་པར་འབྱུར། ཞེས་དང་། བསྐྱབ་པ་ཞག་གངས་་་་  
ཏུས་ཆད་ཡང་། རྒྱགས་ཀུན་ཕྱིན་པར་མི་འབྱུར་རྟེ། དེ་ཡང་དབང་མ་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་ན། མཚན་པ་་་་་་  
བསྐྱེད་བསྐྱབ་བྱགས་སྤྱང་ཡང་། དངོས་ཀྱི་ཐོབ་པར་མི་འབྱུར་ན། དེ་ཡང་དབང་མ་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་ན། །  
སྐྱེས་པ་དབང་མེད་རས་གཙང་མཁའ། རྒྱུ་དང་མཛེད་དང་སྐྱེས་པ་དང་། རིམས་དང་སྐྱེ་གེ་འབྲུག་པ་  
དང་། ཉན་རྒྱལ་སྒྲ་ཆོགས་འབྱུང་བ་ཡང་། ཞེས་དང་། རྒྱལ་འབྱོར་སྐྱེས་པས་ཆོ་བྱང་དང་། རྟོ་  
ཆོ་ལྷ་མ་དུལ་རྒྱུ་འོང་བ། དམ་སྤྱི་ལང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ཆད་ཡིན། ཞེས་་་་་  
གསུངས་སོ། །

བཞི་པ་མདོ་ཆོགས་ཆེན་འདུས་པའི་དབང་ནི། མདོ་དབང་ཙ་བ་སོ་དྲུག་ཡན་ལག་་་་་་  
དབང་། བརྒྱུད་བརྒྱ་སོ་གཅིག་རྒྱུད་དང་མན་རག་ལྷགས། དེའང་ཀུན་འདུས་་་་་་་་་་  
ལས། ཕྱི་ཡི་དབང་དང་ནང་གི་དབང་། བསྐྱབ་པའི་དབང་དང་གསང་བའི་དབང་། བརྒྱུད་བརྒྱ་  
གཅིག་བརྒྱ་གསུམ་དང་། རྒྱལ་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་འབྱུར། ཞེས་གསུངས་དོན་རྒྱུད་དང་མན་རག་  
གི་ལྷགས་གཉིས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་རྟོག་དུ་ལྷུང་པ་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་མོས་པའི་སྒྲོབ་མ་ཁྱུད་པར་ཅན་ལ་  
མདོ་ཙ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་བསྐྱེད་ལྟར་རྒྱ་བོ་བཞི་རྟོགས་ཀྱི་དབང་སྐྱེ་ཙ་བ་དྲུག་བསྐྱར་བ་  
དང་། སྤྱངས་པའི་རྟོག་དུ་ལྷུང་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་མོས་པའི་སྒྲོབ་མ་ཐུན་མོང་བ་ལ་མདོ་ཡོངས་རྟོགས་ཀྱི་ལྷགས་  
ཡན་ལག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སོ་སོར་སྤྱེ་ནས་བདེ་བ་གསལ་མཛད་ཀྱི་ལས་ཐོ་ལྟར་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་་་  
པའི་མདོ་དབང་ཙ་བ་སོ་དྲུག་ལས་ཡན་ལག་རགས་པ་བརྒྱུད་བརྒྱ་སོ་གཅིག་དུ་སྤྱེ་ནས་བསྐྱར་བ་གཉིས་་་་་་  
ལས། དེང་སང་སྤྲེལ་རྒྱལ་སྤྱེ་སྤྱེ་བཞེས་སྤྱེ་རྒྱུད་དང་མན་རག་གི་ལྷགས་དེ་གཉིས་འདོར་ལེན་གྱི་གནད་  
ཀྱིས་གཅིག་དུ་དེའི་ནས་བསྐྱར་བར་མཛད། དེ་ལྟར་མཛད་པས་གནས་སྐབས་སྤྱེ་སྤྱེ་ཞིང་། བརྒྱུད་ནས་  
ལྷགས་གཉིས་གཅིག་གིས་གཅིག་མི་རྒྱབ་པར་ཆབས་གཅིག་དུ་འཕེལ་པའི་དགོས་པ་ཁྱུད་པར་ཅན་ཡོད་་་་་  
དོ། ལྷགས་དེ་གཉིས་ཀ་ཡོ་ག་བཞི་རྟོགས་དང་། ཐེག་དཔུང་དབང་རྟོགས་ལ་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། དབང་་་

དོན་ཅན་པར་འབྱེད་པ་ལས། བཅུ་ཡིས་བྱང་རྒྱལ་རིགས་ཅན་འབྱུང་། །བཅུ་གཅིག་གསང་བ་ནང་བར་  
འབྱུང་། །བཅུ་གསུམ་སྒྲུ་མ་ཆེན་པོར་གྲགས། །གཉིས་ཀྱིས་ཐེག་དགུའི་དབང་རྒྱལ་སོ། །ཞིས་གསུངས་  
ལ། དེས་ན་མདོ་ཡོངས་རྒྱལ་གྱི་ལྷགས་དེ་ཡང་ཐེག་པ་བརྒྱད་སྒྲིམ་གྱི་ཆོག་སོ་སོ་ནས་བརྟུན་ཏེ་སྤྱི་ལོ་ཆོ་  
གར་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འདིར་མདོ་རང་ལྷགས་ཀྱི་ས་དང་པོ་འབྱུར་བ་མ་དེས་པ་ནས། ས་བཅུ་པ་  
རྒྱལ་ས་པ་ཅིག་ཅར་གྱི་བར་ནོན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ལྷ་མི་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་ཨ་རུ་རང་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱལ་ས་རིམ་  
མཐར་ཐུག་པ་ཨ་ཏིའི་བར་ལ་བྱ་སྤྱོད་སོ་སོར་བཟངས་པས་དབང་རིམ་པ་བཅུ་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་བྱ་སྤྱོད་  
གཅིག་དུ་བརྟུན་ནས་ཐེག་དགུ་དང་རྒྱལ་འདྲ་བས་ཐེག་དགུའི་དབང་ཞེས་གྲགས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་  
ཞེགས་ཀྱི་ཐེག་པ་རྣམས་སོ་སོའི་ལམ་དང་འདྲ་རུ་བྱུང་ཡང་། དོན་ལ་སྟགས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་  
ཐིན་པས་ཐེག་པ་རང་རང་གི་སྤངས་ཆོབ་དང་རིགས་འདྲའི་ཡོན་ཏན་དེ་དང་དེ་སྟེ་བའི་ལྷུར་ལམ་དུ་འདྲ་  
འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དབང་སྟག་དམ་ཆོག་ནི། ཅ་བ་སྤྱུ་གསུང་སྟགས་དང་དམ་ཆོག་འབུམ། །

ཡན་ལག་ཉེར་ལྔ་དབྱེ་བས་བརྒྱ་ཅར་འབྱུང་། །དེའང་སྤྱི་དམ་ཆོག་རང་ལ་རྒྱད་དང་  
གངས་པ་འཆད་པའི་སྤྱུ་མ་དང་། དམ་ཆོག་གཅིག་པའི་མཆེད་དང་ལྷུ་འདྲུ་རྣམས་དང་། གཞན་  
བཀའ་དང་དམ་ལ་གནས་ཤིང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དོན་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་དག་ལ་དམན་སེམས་དང་།  
འཕྱ་སེམས་དང་། འཐབ་ཅིང་རྩྭ་བ་དང་། བཀའ་དང་འགལ་བ་དང་། བསྐྱ་བ་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་གྱི་སྤོ་མི་  
རྒྱལ་དུ་ཡང་རན་སྤྱི་མི་རུང་དོ། །དམ་དེ་ལ་གནས་ན་གཞན་གྱི་འབད་རྩལ་ཅི་མ་བྱས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་པ་  
ལ་གདོན་མི་ཟེ། །གལ་ཏེ་དམ་དེ་མ་ཐུབ་ན་རྩལ་བསྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱེད་ཅི་མ་བྱས་ཀྱང་མནར་མེད་དུ་སྤྱེ་འེས་  
སོ། །གསུང་གི་དམ་ཆོག་སྟགས་དང་བྱག་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་བྱ་བ་ཞེ། རྟོག་པ་སྤོང་དུ་བྱུར་པ་རྣམས་  
ཀྱིས། དག་གི་སྤོང་བརྒྱད་དང་། ལུས་ཀྱི་སྤྱུ་ལྟོད་ཐམས་ཅད་སྟགས་དང་སྟག་རྒྱར་འབྱུར་ལ། ཐམ་  
བས་དང་དུ་མངས་ནས་དུས་གངས་དང་ལྷན་པར་བྱེ། །སྟགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གསང་བའི་མན་དག་གཞན་  
ལ་མི་སྟེལ། བབ་ཅལ་དུས་རྒྱུད་མིན་ལ་མི་སྟེ། གསང་སྟགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དམ་རྩས་བདུད་རྩིར་གྱུར་པ་  
རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱད་ལེགས་པར་བྱ། འཕྲིན་ལས་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། སྤྱུ་ཆོག་ལ་སྟགས་པ་དང་།  
བསྐྱབ་པ་བྱེད་པའི་གནས་དང་། ཏུས་དང་། སྟོགས་དང་། གཟུངས་མ་དང་། རྩིང་པོ་དང་། ལྷ་རྒྱུད་  
དང་། མདོན་རྟོགས་ལ་སྟགས་པ་རྣམས་གསང་བར་འོས་པ། གསང་བར་གཉེར་དུ་གཏད་པ་ཡིན་པས་  
གཞན་གྱིས་མཐོང་ཐོས་དོགས་པ་མེད་པར་གསང་བར་བྱ་དགོས་སོ། །ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ཉེར་ལྔ་བཞི་

བཞིར་སྤྱོད་ནས་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱུད་དུ་དམ་ཆོག་འབྲུམ་ཞེ་འདུག་པ་ནི། ཅི་ལྟར་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་བ། ཞིང་...  
བརྒྱ་བསྐྱལ་བ། གཟུང་འཛིན་གྱི་མཐུ་བརྟན་པའི་རྒྱ་རྒྱ་བསྐྱལ་བ། དེས་དོན་གསལ་ཐུགས་རྒྱལ་པར་བྱེད་  
པ་བསྐྱལ་བའོ། །ཡུལ་ནམས་ཆོས་ཉིད་དུ་སྦྱོར། ལྷན་སྤྲིད་ལྷན་སྦྱོར། སྤོ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྦྱོར། མ་  
ཤེས་རབ་མར་སྦྱོར་བའོ། །ཁེར་སྣ་ཅན་གྱི་ནོར་མ་བྱིན་པར་གྲངས་ཏེ་ཆོགས་མཆོད་དུ་འབུལ། བཀྲ་ཤིས་  
པའི་རྣམས་མ་བྱིན་པར་གྲངས་ཏེ་བསྐྱབ་རྣམས་སུ་བྱ། མི་མོ་མཆོན་ལུན་མ་བྱིན་པར་གྲངས་ཏེ་བྱང་ལེམས་གྱི་  
དངོས་གྲུབ་ལེན། དེས་དོན་གྱི་གདམས་པ་མ་བྱིན་པར་སྦྱོད་མིན་ལས་གྲངས་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། །ཁྲ་  
མ་མཆོད་ལུ་ལ་གནོད་པ་ལ་བརྟུན་དུ་སྐྱས་ཏེ་བརྒྱུག །པལ་བ་ལ་གསང་ཐུགས་གྱི་ལྟ་སྦྱོད་གསང་བྱིར་...  
རྟུན་སྒྲ། དམ་མེད་ལ་གསང་བྱིར་རྟུན་སྒྲ། ཟབ་དོན་གསང་བྱིར་དབང་ལྱང་མེད་པར་རྟུན་དུ་སྐྱ་བའོ། །  
གཏི་ཐུག་ཆོས་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་མི་སྤང། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་ཡིན་པས་མི་སྤང། ལྷན་པ་ཉིད་གྱི་  
ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་མི་སྤང། སྤངས་པས་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་དཀའ་བས་མི་སྤང་ངོ་། །ཞེ་སྤང་ཆོས་ཉིད་དུ་...  
རྟོགས་པས་མི་སྤང། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐུགས་ཡིན་པས་མི་སྤང། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་མི་སྤང།  
སྤངས་པས་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་དཀའ་བས་མི་སྤང་ངོ་། །འདོད་ཆགས་ཆོས་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་མི་སྤང། དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་ཡིན་པས་མི་སྤང། སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་མི་སྤང། སྤངས་པས་སངས་  
རྒྱས་འགྲུབ་དཀའ་བས་མི་སྤང་ངོ་། །ར་རྒྱལ་ཆོས་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་མི་སྤང། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
ཡོན་ཏན་ཡིན་པས་མི་སྤང། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་མི་སྤང། སྤངས་པས་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་...  
དཀའ་བས་མི་སྤང་ངོ་། །སྤྲུག་དོག་ཆོས་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་མི་སྤང། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འཕྲིན་ལས་  
ཡིན་པས་མི་སྤང། བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་མི་སྤང། སྤངས་པས་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་དཀའ་བས་མི་སྤང་  
ངོ་། །དྲི་ཆེན་དུག་བདུད་ཅིར་བསྐྱར་བའི་རྩ་བ་ཡིན་པས་དང་དུ་གྲང། དུག་སེལ་བའི་བདུད་ཅི་ཡིན་...  
པས། མཁྲིས་པ་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱུད་དང་སྐྱར་བས་མཛོ་ནད་སེལ་བས། བཞེན་པས་རྣམ་སྤང་གི་དངོས་གྲུབ་  
ཐོབ་པས་སོ། །བྱང་ལེམས་དུག་བདུད་ཅིར་བསྐྱར་བའི་རྩ་བ་ཡིན་པས་དང་དུ་གྲང། ཤེལ་ག་ཤུར་དང་...  
སྐྱར་ན་རྩས་པ་སྤྲ་ཞིང་འཕྲེགས་ལ་རིང་དུ་འགོ་བས། སྤྲིང་ཞོ་ག་དང་སྐྱར་བས་སེམས་གསལ་ཞིང་སྤྲོ་རྣོ་  
བས། བཞེན་པས་རྣོར་སེམས་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པས་སོ། །ཤི་ས་དུག་བདུད་ཅིར་བསྐྱར་བའི་རྩ་བ་ཡིན་  
པས་དང་དུ་གྲང། བཞེན་པས་མཐུ་ཆེ་བས། སྐྱར་དང་སྐྱར་བས་རྒྱུད་ནད་སེལ་བས། བཞེན་པས་རིན་  
འབྱུང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པས་སོ། །པརྩ་རྩ་དུག་བདུད་ཅིར་བསྐྱར་བའི་རྩ་བ་ཡིན་པས་དང་དུ་གྲང།  
སྤྲོ་རྣོར་དུ་དང་སྐྱར་ན་སྤྲོ་བའམ་ཆམ་པའི་ནད་སེལ་མདོག་སྐྱུག་པས། ཟི་ར་དང་སྐྱར་ན་མདངས་གསལ་  
ཞིང་བད་མཁྲིས་སེལ་བས། བཞེན་པས་སྤང་མཐའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པས་སོ། །དྲི་ཆུ་དུག་བདུད་ཅིར་...

བརྒྱུར་བའི་ཙ་པ་ཡིན་པས་དང་དུ་སྤང་། ཤིང་སྤྱི་འདི་ལོ་མ་དང་སྤྱིར་ན་ལྟེ་བདེ་ཞིང་དབྱངས་སྒྲན་པས།  
 རྩི་ལྟུང་ལ་དང་སྤྱིར་ན་སྤྱི་དང་གཤམ་པའི་ནད་སེལ་བས། བརྟེན་པས་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཚོབ་པས་  
 སོ། །ལྷང་པོ་ལྷ་རིགས་ལྷའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱ་བ། འབྱུང་བ་ལྷ་ལུས་ལྷ། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་  
 བརྒྱད་སེམས་དཔལ་བརྒྱད། ལུལ་དུས་སེམས་མ་བརྒྱད། ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་ཁྲོ་བོ་བཞི། ཆད་པར་མ་ཡིན་  
 པ་སོགས་བཞི་ཁྲོ་མོ་བཞི། ཉན་མོངས་དུག་ཐུབ་པ་དུག ལུལ་ཚོས་ཀུན་བཟང་ཡབ་ལུས། ཁམས་དང་སྤྱི་  
 མཆེད་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷའི་རང་བཞིན། རྣམ་དང་ཡོ་བྱད་ཚོགས་གཏོར། བདག་གི་དབང་པོའི་སྤྱོད་བདུན་  
 མ་མོ་བདུན། ཡན་ལག་བཞི་སྤྱིར་མོ་བཞི་དང་། སྤྱལ་ཚོགས་དབང་ལུག་ཉེར་བརྒྱད། རྣམ་སྤྱུང་ཙ་མོ་  
 མཁའ་འཕྲོ་སོ་གཉིས། ཆེབ་མ་བཅོ་བརྒྱད་གིང་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད། རྣམ་ཆོང་གི་ཆེབ་མ་བཞི་གསལ་བའི་  
 ལུས་བཞི། རུས་མགོ་སྤྱུལ་བརྒྱ་དུག་ཙ་མོ་ཉ་སྤྱུལ་བརྒྱ་དུག་ཙ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལྷ་སྤྱུ་ལྷ། ཁ་དོག་ལྷ་ལྷེ་ཤེས་  
 ལྷ། ལམ་རྒྱུད་ལྷ་དཔལ་པོ་འབྲུ་ལྷ། སྤྱོགས་བཞི་དབྱུས་ལྷ་གཞལ་ཡས་ཁང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡིན་པའི་དོན་  
 རྟོགས་པར་བྱས་ལ་དམ་ཆོག་ལས་མི་འདའ་བར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱལ་བའི་ཞིང་བརྒྱ་དང་། ཡང་དག་པའི་  
 དོན་ལོག་པར་འཁྲིད་པ་དང་། ལས་ལོག་པ་བྱེད་པ་དང་། སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རྣམས་ཀྱི་དོན་  
 དུ་ཆོག་རྒྱུ་བ་མོ་སྤྱུ་བའོ། །བདག་གི་སེམས་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམས་ཀྱི་ཐུབ་པར་བྱ་བ། ལྷང་པོ་རྒྱལ་བ་  
 རིགས་ལྷར་གྲུབ་པར་བྱ་བ། གནམ་ས་རི་བྲག་ཁམས་སྤྱི་མཆེད་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གྲུབ་པ། ཕྱི་ནང་  
 གཉིས་ལུལ་དང་དབང་པོ་སེམས་དཔལ་སེམས་མར་གྲུབ་པ། སྤྱོད་བརྟེན་ཆོས་སྤྱུར་གྲུབ་པ། དམ་རྣམ་ལྷ་  
 དུག་བདུད་ཅིར་གྲུབ་པ། བསྐྱལ་བའི་སེམས་ཅན་རིགས་སྤྱུས་སྤྱུ་གྲུབ་པ། སྤྱིར་ལུས་ཤེར་ཕྱིན་མར་གྲུབ་  
 པ། ལྷའི་སྤྱོད་མའི་ལྷ་སྤྱུ་མཚན་གསལ་བ། སེམས་ཅན་ལ་མ་བཞིན་བྱམས་པ། གསང་སྤྱུགས་ལ་བརྟེན་  
 བས་ཁེ་བྲགས་སྤངས་པ། བསྐྱལ་བའི་འཕྲོ་འདུ་མའི་དུ་བྱ་བ། ཆོགས་གཏོར་མཆོད་པ་ཉིན་མཚན་དུ་  
 རྒྱུན་མི་ཆད་པ། སོ་སྤྱུ་རྒྱས་ཆོད་ལ་བསྐྱང་བ་བྱ་བ། ཉམས་པ་སོར་གཞུག་པ། ལེ་ལོ་བཏང་སྤྱོད་མས་  
 སྤངས་པ། འབྲུ་བཞད་གཉིད་དབང་དུ་མི་བཏབ་པ། ལྷ་བས་གཉིས་མེད་དུ་རྟོགས་པ། སྤྱོད་པས་དོན་  
 དང་མི་འགལ་བར་བྱ་བའོ། །ཞེས་གཏོར་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་དོན་ལྟར་ལགས་སོ། །དམ་ལ་མི་གནས་  
 པའི་རྒྱལ་ཡང་གཏོར་རྒྱུད་ལས། སྤྱུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་འདི་ལ་མི་ཉན་པར་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་དཔོན་བྱེད་པར་  
 འདོད་པས། བྱང་རྒྱུད་གསང་སྤྱུགས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་ལ་བཅུད་པས། གསང་སྤྱུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཅི་འདྲ་བ་ནི་  
 ཀུན་ལ་བརྟེན་ཅིང་ཆ་ཡོད་པར་བྱས། གནས་པའི་གང་ཟག་མི་དགོས་པའི་སྤྱོད་དཔོན་མང་དུ་འབྱུང་བ་  
 དང་། གསང་སྤྱུགས་ཀྱི་དོན་ཟབ་མོ་ཀུན་གྱིང་ཤེས་ཤིང་བཟོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྱུང་། ལ་ལ་ཁེ་དང་གྲགས་  
 པར་འདོད་པས་ཆོས་གྲུ་དང་སྤྱོད་པ་བཅུགས་སྟེ། སྤྱོད་ཡིན་དུང་མིན་དུང་སྤྱང་རྒྱ་བསྐྱུས་ཏེ་གངས་མང་དུ་

བསྟན་པས་གཅིག་གི་བཀའ་བཞིན་ཏུ་གཅིག་གིས་ཀྱང་མི་བྱེད་བཞིན་ཏུ། སྒྲོབ་མ་མང་པོ་འདུས་ཏེ་སྒྲོབ་་་་  
 དཔོན་བྱེད་པ་དང་། ལ་ལ་ཟིང་ཟིང་དང་འདོད་པ་ལ་ཆགས་པའི་མྱེར་གསང་སྟགས་ཟབ་མོའི་དོན་ཁྱེར་་་་  
 ཏུ་ཁྱེར་བ་དང་། ལས་ཏུ་བཀའ་ཉེ་ཆུལ་ལམས་སུ་སྟོན་ཡིན་ཏུང་མིན་ཏུང་འདོན་པ་དང་ཆོང་ཏུ་བརྟེན་ཞིང་  
 བཀའ་འཆལ་བར་གཏོར་བའི་སྒྲོབ་དཔོན་བྱེད་པ་རྣམས་ནི། བཟང་རན་དང་ར་རྒྱུད་མེད་པར་ཀྱན་ཡོ་་་་  
 ཉམས་སུ་འགྱུར་བས། ཀྱན་དཔུལ་བར་འགྲོ་ལ། དེའི་ཆེ་གསང་སྟགས་ཀྱི་དོན་སྟོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་་་  
 རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་མི་འབྲུབ་པ་དང་དམ་ཆོག་གི་བྱ་ར་བ་རྣམས་མི་འགོ་བའི་ཤུགས་ཀྱིས། སྟགས་མཐུ་་་་  
 ཕྱིན་རྒྱུད་བར་འབྱུར། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་སྒྲུ་ལ་བསྟོ་བའི་དག་དང་། བཤེགས་འབྱུང་ཞིང་། རན་གྱི་རྣམ་པ་  
 ལ་སྟགས་པ་མི་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱང་འབྱུང་བ་དང་། སྟགས་པ་གཅིག་གིས་གཅིག་འཐབ་ཅིང་ཆོད་པ་དང་།  
 མཐུ་ཕྱིན་རྒྱུད་བས་སྟེ་པོའི་མཚོན་ཆའི་ལས་བྱེད་པ་དང་། ལེས་མ་ཅན་པལ་པ་ཡོངས་ཀྱིས་དོན་འདི་འདྲ་  
 བ་ཆོས་རྒྱུན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་འབྱུང་ཞིང་ཡ་གར་འབྱུར་བ་དང་། ཐེག་པ་འདོག་མ་མདོ་ལྟེ་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱང་།  
 གསང་སྟགས་ལ་འབྲས་གདགས་བྱུང་དོགས་ན། ཤིན་ཏུ་ཡང་འགལ་བའི་དབྱས་ཆེན་པོ་འདོགས་པ་དང་།  
 དེའི་ཡ་ག་དང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས། དེའི་ཆེ་སྟགས་དང་མདོ་ལྟེ་སྟོན་པ་བྱུང་མེད་པར། སོ་སོ་སྟེ་པོ་ཆུན་  
 ཆད་མ་ལུས་པར་ལེར་བསྐང་ནས་དབྱལ་བར་བྱངས་ཐེ་ཆེར་འགྲོ་བར་བྱེད་དོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

སྟེ་དོན་གསུམ་པ་ལམ་ལྟེ་སྟོན་སྟོན་གསུམ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་ལྟ་བུ་ལ་བཞི་་་་་་་་  
 ལས། དང་པོ་ཀྱན་བཟང་ལ་ནི། ལྟ་སྟོན་ཕྱིན་དམ་རང་བཞིན་ཀྱན་བཟང་ལ། རེ་ལ་་་་་  
 དང་པོ་ལྟ་བུ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ནི། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཆེ་བ་རང་ལ་གནས་པའི་རྒྱུད་ལས། ཐམས་ཅད་ཀྱན་  
 ཏུ་བཟང་པོ་ལ། འཁོར་བའི་ཆོས་དང་ཐུང་ན་འདས། རྣམ་རྟོག་ཉིད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་པས། འོག་རྟོག་ཞེ་  
 སྟང་ག་ལ་ཡོད། རྟོགས་རིས་མེད་པ་ཆོས་ཉིད་སྟོང་། ཕྱི་ནང་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་དང་། བཟང་རན་ཆེ་་་་  
 རྒྱུད་མེད་པར་མཉམ། སྟེ་ཤི་འགྱུར་མེད་བྱར་མེད་ལེས། འཁོར་བའི་འོག་རྟོག་མཚན་མ་ཡིས། །  
 མཐའ་ལ་འཇའ་ཆོར་སྣང་བཞིན་གནས། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་སྟོན་པ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ནི། དེ་ཉིད་་་་  
 ལས། བྱང་རྒྱབ་ལེས་ཀྱི་རང་བཞིན་འདི། ཕྱི་དང་ནང་ཏུ་བཟུང་བས་ནོར། རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་་་་་  
 བཏགས་པས་འཁོར། འོག་སྟོན་ཐར་བ་བདེ་བ་མེད། ཆགས་དང་མ་ཆགས་ལ་སྟགས་དང་། འདེ་་་་  
 དང་སྟག་པ་སྟལ་གཉིས་མེད་པས། གཅིག་ལྟེ་ཕྱགས་རིས་མེད་པ་ལ། རེ་བཞིན་གང་སྟོན་བདེ་བ་ཆེ། །  
 ཞེས་སོ། གསུམ་པ་འཕྱིན་ལས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ནི། ཀྱན་རྫོབ་དངོས་པོར་སྣང་བ་ཡི། རྫོང་བཅུད་་་་  
 རྣམ་སུ་སྣང་བ་ཀྱན། ཆོས་ཉིད་མ་སྟེས་རང་བཞིན་ལ། མིང་དང་ཆོག་ཏུ་བཏགས་པས་འགལ། ཅིར་

སྒྲུབ་ཀྱིན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ། །དེ་ཉིད་སེམས་ཀྱི་རོལ་བ་ཡིན། །མི་ལྟར་མཛད་པ་འགལ་བ་མེད། །མིན་ལས་  
བྱ་བཅུལ་མེད་པའོ། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་དམ་ཆོག་གྲུན་ཏུ་བཟང་པོ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། བན་པའི་ལྷ་དང་  
བར་ཆད་བརྟུང། །གཉིས་སུ་མེད་པས་རྟོག་ལས་འདས། །རིས་སུ་བཅུལ་ཡང་མི་རྟེན་པས། །སྒྲུན་གྱིས་  
བྱུང་པའི་དམ་ཆོག་ཡིན། །གྲུན་ཏུ་བཟང་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །མི་འགྱུར་གདལ་བ་མེད་པས་ན། །མ་  
ཡེངས་སྒྲུགས་རིས་མེད་བསྐྱབས་པ། །དམ་ཆོག་གྲུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །ལྷ་པ་རང་བཞིན་  
གྲུན་ཏུ་བཟང་པོ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། གྲུན་གཞི་གྲུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ། །རྒྱལ་བས་བདེ་སྤྱད་བཅུལ་མི་  
རྟེན། །བཟང་རན་ཆེ་རྒྱུད་གཅོད་སྟེ་མེད། །རང་བཞིན་གྲུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡིན། །ཞིགས་ལས་པ་ལྟར་  
རོ། །

གཉིས་པ་འཇུག་པར་ཆེ་བ་བརྟུ་དུག་ནི། སེམས་ཆོས་འབྱུང་བ་ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་ཐུགས་  
སོགས། །སྒྲུན་ཡོན་འཁོར་བ་མཐོ་རིས་བྱ་བ་འདས། །ཐུབས་ཤེས་རྒྱ་རྒྱ་སངས་  
སེམས་རྟོགས་པ་ཆེ། །དང་པོ་སེམས་ཡེན་ས་ཆེ་བ་ནི། གྲུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཆེ་བ་རང་ལ་གནས་པའི་  
རྒྱུད་ལས། རྒྱུགས་བརྟུན་སངས་རྒྱས་ར་ཡི་སེམས། །ཕྱིན་པ་རྟོན་བརྟུང་བ་ཡི་སེམས། །རྒྱུགས་དང་རྟོན་  
བ་ར་ཡི་སེམས། །ཕྱི་དང་ནང་ཡང་ར་ཡི་སེམས། །མཐོ་རིས་རན་སོང་བ་ཡི་སེམས། །སེམས་ཀྱི་སངས་  
རྒྱས་གྲུན་བཟང་ལ། །སྤྱལ་པ་རྒྱུགས་བརྟུན་སངས་རྒྱས་ཉོན། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཆོས་ཉིད་ཡེན་ས་ཆེ་  
བ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། ཆོས་ཉིད་ཆེ་བར་སྤང་ལེན་མེད། །ཆོས་ཉིད་ཆེ་བར་ཡོད་མེད་མེད། །མེད་པའང་  
མ་ཡིན་བྱུང་པར་གདལ། །བྱུང་པར་གདལ་ཡང་ཇུས་སུ་མེད། །འདི་འདྲི་མཚན་ཉིད་གང་ཤེས་པ། །  
དེ་ཉིད་ཆོས་ཉིད་ཆེ་བ་སྟེ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་འབྱུང་བ་ཡེན་ས་ཆེ་བ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། ཆོས་ཉིད་  
ངང་ལས་གྲུན་འབྱུང་བས། །ཐམས་ཅད་འབྱུང་བས་འབྱུང་བ་ཆེ། །འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་དངོས་མེད་  
པས། །དེས་ན་འབྱུང་བ་རྟོན་པའོ། །འབྱུང་བ་ཤེས་རབས་རོལ་བྱེན། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ཡེ་ཤེས་ཡོ་  
ནས་ཆེ་བ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པོ་གང་འདྲོད་པས། །རང་གི་སེམས་ལས་བཅུལ་བར་བྱ། །  
འགྲོ་གྲུན་སྤྱེམ་པུང་ཆུབ་ལ། །རྟོགས་པའི་རྒྱུད་ལ་རང་རིག་པས། །དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཆེ་བའོ། །ཞེས་དང་།  
རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པས་ཡིན། །ཅི་སྟེ་བསྐྱེད་པས་ཡིན་འབྱུར་ན། །རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་མི་  
བདེན། །རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནང་ཤར་ན། །བཅུལ་བ་མེད་པར་རྒྱན་གྱིས་བྱུང། །ཅེས་སོ། །ལྷ་པ་སྤྱེ་  
ནས་ཆེ་བ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། རང་བཞིན་སྒྲོས་པ་མེད་པ་ལ། །གཞོས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བཞག །  
གཉིས་སུ་མེད་པས་ཐུབས་ཤེས་པས། །དེ་ནི་ཆོས་སྤྱུ་དང་པོའོ། །ཐམས་ཅད་འདུས་མ་བྱས་པའི་ངང་། །

མི་འགྲུར་མི་ཤིགས་རྗེ་རྟེ། གཉེན་པོ་ཅིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་པའི། ཐམས་ཅད་ཀྱན་ལྡན་ཡེ་ཤེས་སྤྱ། ཞེས་སོ། འབྲུག་པ་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྱིན་ལས་ཡེ་ལས་ཆེ་བ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། སྤྱི་དཀྱིལ་... འཁོར་བསམ་ཡས་ཀྱང་། ཆོས་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ཡོད། གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་དག་པ། ཆོས་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ཡོད། ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་དག་པ། ཆོས་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ ཡོད། ཡོན་ཏན་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་སྤྲོ་གསེབ་པ། ཆོས་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ཡོད། འཕྱིན་ལས་... དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་དག་པ། ཆོས་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ཡོད། ཅེས་སོ། བརྒྱན་པ་སྦྱོན་དང་ཡོན་... ཏན་ཡེ་ནས་ཆེ་བ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱུད་ཡུལ་ལ། སྦྱོན་དང་ཡོན་ཏན་གཉིས་མེད་ ལ། སྦྱོན་ཉིད་དག་པར་མ་རྟོགས་ན། ཡོན་ཏན་དག་པར་གང་ནས་སྦྱེས། སྦྱོན་ཉིད་ཡོན་ཏན་ཡིན་... ཤེས་ན། སྤང་ཞིང་བཅའ་བར་བྱ་བ་མེད། ཅེས་སོ། བརྒྱན་པ་འཁོར་བ་དང་རན་སྐད་ཡེ་ནས་ཆེ་བ་ ནི། དེ་ཉིད་ལས། འཁོར་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ན། བྱ་བ་འདས་ཞེས་དེ་ལ་བྱ། རན་སྐད་ཡོངས་སུ་ ཤེས་པ་ན། ཐར་བ་ཐོབ་ཅེས་དེ་ལ་བྱ། མ་དག་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་ན། སངས་རྒྱས་ངས་ཀྱང་འཁོར་ བ་བཟུགས། ཞེས་སོ། འབྲུག་པ་མཐོ་རིས་དང་མུང་འདས་ཡེ་ནས་ཆེ་བ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། གཞན་ཡང་ མཐོ་རིས་ཆེ་བ་ནི། ཇི་ལྟར་གནས་པ་དེ་ལྟར་རྟོགས། གང་ལྟར་ཡིན་པ་དེར་ཤེས་ཤིང་། ཀྱུན་ཀྱང་... འབྲས་བུར་དོན་རྟོགས་པས། མཐོ་རིས་དམ་པ་སྤྲོ་བ་མེད། བྱ་བ་འདས་པ་ཆེ་བ་ནི། ཆོས་ཉིད་... རྟོགས་བརྒྱུད་གང་ལ་བ་དང་། རིག་པ་མཐའ་དབྱས་མེད་པ་དང་། ཀྱུན་གཞི་བཟང་རན་མེད་པ་དང་། བྱིན་བཟང་རན་མེད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྤང་ལེན་མེད་པ་ཡིས། ཞེས་སོ། བརྒྱུ་པ་ཐབས་ཡེ་ནས་ཆེ་ བ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། ཐབས་ཆེན་མེད་པའི་རྒྱུན་རྒྱུ་ན། སངས་རྒྱས་བྱ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། འཁྲོ་ལ་... ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་ཡོད་པས། ཐབས་མཁས་ཡེ་ནས་ཆེ་བ་ལ། ཞེས་སོ། བརྒྱུ་གཅིག་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ནས་ཆེ་ བ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། དོན་དམ་སྦྱོས་པ་མེད་པ་ལས། མ་གཡོས་ཆོས་ཉིད་སྦྱེ་འགག་མེད། ཤེས་ན་ཡེ་ ནས་ཆེ་བ་ཡིན། འདི་ཡི་གོང་ན་སངས་རྒྱས་མེད། ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་སྤྲད་ཅིག་ལ། ཆོས་རྣམས་ཁོང་ ཏུ་རྒྱུད་པར་བྱེད། ཅེས་སོ། བརྒྱུ་གཉིས་པ་སྦྱོན་གྱི་རྒྱུ་ཡེ་ནས་ཆེ་བ་ནི། རྒྱུན་གྱི་རྒྱུ་ལས་མ་གཏོགས་... པའི། སངས་རྒྱས་གཞན་ནས་ཡོངས་མེད་དེ། སྤྲོན་མཆོག་བརྒྱུད་ཅི་འབྱུང་བ་ཡང་། འབྲུག་ཡོད་པ་... ལས་སྤྲོན་ཏུ་འབྱུང་། ཞེས་སོ། བརྒྱུ་གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱུ་ཡེ་ནས་ཆེ་བ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། ཇི་ལྟར་ རྒྱང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱན། རང་བྱུང་དག་པའི་དབྱིངས་ཉིད་ལ། རྣམ་དག་སྤོང་ཏུ་སངས་རྒྱས་པས། ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་གསལ། བཅའ་དང་བཅས་པས་མི་འགྲུབ་ཟེ། མ་བཅའ་བཞག་པས་གསལ་ པར་འགྲུབ། ཅེས་སོ། བརྒྱུ་བཞི་པ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ནས་ཆེ་བ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། འཁོར་བ་སངས་པས་





རང་གྲོལ་གྱི་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ། ། རྩ་ཚྭ་གསུམ་པ་ལམ་གྱི་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ལ། རྩ་.....  
 ཚྭ་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམས་ལ་ཕྱོགས་མེད་ཏུ་ཤར་བས། རྩ་ཚྭ་གསུམ་པ་ཕྱོགས་མེད་ཏུ་གྲོལ་བས་ལྷན་གྱིས་  
 ཕྱོགས་ཅམ་འཛིན་པའི་དབྱིངས་ལ། ལྷ་མ་རྣམས་དག་ཕྱོགས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཤར་བས། ཚྭ་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 སྤང་བྲང་དང་། དགག་སྤང་དང་། འདྲིང་བ་མེད་པར་རྟོགས་པས་ལྷན་གྱིས་ཕྱོགས་ཚུལ་གྱི་དབྱིངས་དང་  
 ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ། ། རང་གྲོལ་ཆེན་པོ་བྱ་བ་དང་བྲལ་བའི་འབྲས་བུའི་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ལ། འཁོར་.....  
 འདས་སུ་མི་གནས་པས་ཚུལ་བྲལ་ཉག་གཅིག་བསྐྱར་གཞི་དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས་ལ། མཐའ་བྲལ་སྤྲོད་པ་  
 ལྷ་སྒྲོལ་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤར་བས། ཚྭ་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་བདེ་ལྷག་རོ་མཉམ་ཏུ་རྟོགས་པས། ཚྭ་གསུམ་པ་  
 བྱ་བ་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ། ། དེ་དག་ཀྱང་དབྱིངས་ལ་ཡེ་ཤེས་རིམ་གྱིས་ཞུགས་  
 པས། གནས་པ། རྟོག་པ། བདེ་བ་བྱུང་འཇུག་ཏུ་གྲོག་པས། སྤང་བ་མེད་ཅིང་སྤང་ཏུ་མེད་པའི་བྱུང་.....  
 འཇུག་ཅེས་བྱ། ། དབྱིངས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཅིག་ཅར་ཏུ་ཞུགས་པས། རང་བྱུང་གི་ཚུལ་ཉིད་ལ་ལྷ་བ་དང་བྲལ་  
 བར་གྲོག་པས། ཚྭ་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་ཅིག་ཅར་ཞེས་བྱ། ། ཐར་ཆགས་སུ་ཞུགས་པས་ཀྱང་.....  
 ཡིན་ལ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པར་གྲོག་པས་ཀྱང་མི་སྤྲོད་ལ། ཐོབ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད་པས་ཐར་ཆགས་ཞེས་བྱ། །  
 ཐོད་ཀྲལ་ཏུ་ཞུགས་པས་མཐོང་སྤང་དང་གྲོལ་བས་བྱ་བ་དང་འབད་མི་དགོས་པར་གྲོལ་བས། ཚྭ་གསུམ་པ་  
 མཐོང་བ་ཐོད་ཀྲལ་ཏུ་སྐྱེ་བའི་ཨ་རུ་ཡོ་ག་ཞེས་བྱ། ། དེ་ཡང་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གཉིས་པོ་ཐོད་མེད་.....  
 པས། གཉིས་མེད་རོ་མཉམ་གྱི་ལྷ་བ་ཡིན་ལ། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་འགྲོ་འོང་མེད་པས། གནས་པ་.....  
 ལས་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ལྷ་བ་ཡིན་ལ། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ལ་རྒྱ་ཆད་དང་ཕྱོགས་སྤང་  
 མེད་པས། ཡེ་གདོད་མ་ནས་གནས་པའི་ལྷ་བ་ཡིན་ལ། མཚན་པ་ཚིག་ཅམ་ལས་མ་རྟོགས་པ་གཅིག་ལ་.....  
 གཅིག་བརྟན་པ་མེད་པས་རྟོགས་གཞི་དང་བྲལ་བའི་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ། ། དོན་གྱི་དབྱིངས་གཞི་ཡིན་ལ། ཡེ་.....  
 ཤེས་ལམ་ཡིན་པས་གང་ཟག་ལམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་འབད་པས་གྲོལ་བའོ། ། དབྱིངས་རྒྱ་ཡིན་ལ་ཡེ་ཤེས་འབྲས་  
 བུ་ཡིན་པས། དབང་པོ་རྣམས་པོ་འདི་ཉིད་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་མ་རྟོགས་པར་གྲོལ་བས་འོག་མ་ལས་  
 ཀྱང་ཁྱད་པར་ཏུ་འཕགས་པའོ། །

གཉིས་པ་རྟོགས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྩ་ཚྭ་གསུམ་པ་གྱི་དབྱིངས་འཁོར་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་རང་བཞིན་མདོར་.....  
 བསྟན། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པར་བཤད། ཐབས་ལམ་བདེ་སྤྲོད་མཚོག་གི་སྤྱར་ལམ་བྱེ་  
 བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། ། དང་པོ་ལ་བཞི་ལས།

དང་པོ་ཚས་ཀྱང་རྟོགས་པ་ནི། རྩ་ཚྭ་གསུམ་པ་གྱི་དབྱིངས་འཁོར་ཚས་ཀྱང་རྟོགས་པ། དེའང་  
 རྩ་ཚྭ་གསུམ་པ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་ཏེ། ཤ་ཁྲག་དྲིད་དབུགས་སུ་ག་རྣམས་ས་རྒྱ་མཚུངས་

ནམ་མཁའ་ལྟ་དང་། སྐལ་ཚེགས་རི་རབ་དང་གཤེར་རི། ལྷ་བཙུག་གིས་སྤྱིང་དང་སྤྱིང་ལྟན། དབུ་མ་སྒྲ་  
གཅན། རྩ་རྒྱུ་ཉི་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་སྤྱི་ལོར་ལོར་ཤར་པ་ཀུན་གྱིས་ནང་རང་ལུས་དུས་ཀྱི་ལོར་ལོ་  
ལ་ཚོགས་པས་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པས་ཕྱི་རྩོལ་གྱི་འབྱུང་བ་ལྟ་སྟགས་ལ་དབང་བསྐྱར་རྩལ་པ་ཕྱི་ནང་  
གནད་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདས་པའི་དགྲིལ་ལོར་ཚོགས་པ་ནི། ཀྲ་མཐེལ་གཉིས་རྒྱུད་གི་དགྲིལ་  
ལོར་གཞུང་དབྱིབས་ཅན། ལུས་མདོ་རྩུར་གསུམ་མེད་དགྲིལ་ལོར། ལྷ་བ་རྒྱུམ་པོ་རྩུའི་དགྲིལ་.....  
ལོར། ལྷིང་ག་གྲུ་བཞི་པའི་དགྲིལ་ལོར། སྐལ་ཚེགས་རི་རབ། ལུས་འདྲམ་གང་གྲུ་བཞི་པ་དགྲིལ་.....  
ལོར་གྲུ་བཞི། ཁ་རྩ་གཤམ་གཅིདི་བྱ་ག་བཞི་སྒྲ་བཞི། ཀྲ་བ་བརྒྱད་ཀྱ་བ་བརྒྱད། རྩ་བ་གཉིས་ན་.....  
བབས། མིག་གཉིས་པ་རྩ་རྩ་ག ལྷ་པ་གྲུ། མཆུ་འདྲིང་སྒྲམ། བགས་པ་རྩོ་རྩོ་ར་བ། བ་སྒྲུ་ཕྱི་རྩོལ་གྱི་  
མ། ལྷེ་བ་ཚོས་འབྱུང་གྲུ་གསུམ་པ། ར་ཐམས་ཅད་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲུ། རྒྱུང་ཐམས་ཅད་གསུང་།  
ཐིག་ལ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ཏེ་ཕྱི་རྩོལ་མཚོན་བྱེད་དཔེ་ཡི་དགྲིལ་ལོར་གྱི་ཆ་ཀུན། མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་.....  
དགྲིལ་ལོར་རྩོ་རྩོ་ལུས་ལ་ཡོངས་སྒྲ་ཚང་དོ། །

གཉིས་པ་རྩ་གསུམ་ལོར་ལོ་ལྟ་ནི། ར་གསུམ་ལོར་ལོ་ལྟ་ཡི་ཁིང་ཁམས་ཆེ། ལྷིང་ར་  
རྩོང་ལྷག་བརྩན་ཅུ་རྩ་གཉིས་ལུས་ལ་གནས་པ་ལས་ལུས་ཀྱི་དབུས་ན་ར་གསུམ་སྟོག་ཤིང་ལྷར་དྲང་ཁིང་.....  
འཁྱོག་མེད་པར་འབྱུང་བ་དེས། ཕྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་རྟེན་བྱེད། རང་དུ་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་.....  
མཚམས་སྦྱར། གསང་བར་སྒྲུ་གསུམ་གྱི་འཆར་གཞི་བྱེད་པའོ། ར་གསུམ་ནི། རོ་མ། ལྱང་མ། ཀུན་  
འདར་མ་རྟེ། དེ་གསུམ་གྱི་ནང་ན་ཨོ་ལྷོ་རྩི་གསུམ་གནས་ཏེ། དེ་ཉིད་དག་པས་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་  
དུ་སྦྱིན་པའི་གཞི་བྱེད། མ་དག་པས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དུ་སྦྱིན་པའི་གཞི་བྱེད། ཕྱིན་ཅི་ལོག་པས་དུག་  
གསུམ་འཆར་བའི་གོ་འབྱེད་པའོ། དེ་ཡང་རོ་མ་ཞེས་པ་ནི། གཏིམས་པས་ཟས་མཚོག་དང་འབྲུ་བའི་རོ་  
ལྱང་བར་བྱེད་ལ། རང་བཞིན་དུ་བཞག་པས་ཤི་བའི་རོ་དང་འབྲུ་རྟེ། དོན་བྱེད་མི་རུས་སོ། །འདི་ཉིད་  
སྦྱོས་པའི་གཡས་དང་བྱང་མེད་གྱི་གཡོན་ན་ཡོད་དོ། ལྱང་མ་ནི། གཙུད་པས་ཚོས་ཉིད་རྟོག་བལ་གྱི་.....  
ཉམས་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར་ལྱང་མ་ལ། རང་བཞིན་དུ་བཞག་པས་གཞན་དང་མི་འབྲེལ་ཁིང་རེད་བྱར་གནས་.....  
པའོ། །འདི་ཉིད་སྦྱོས་པའི་གཡོན་དང་བྱང་མེད་གྱི་གཡས་ན་ཡོད་དོ། ཀུན་འདར་མ་ནི་དབུས་ན་གནས་  
ཏེ། བ་རྩོར་བས་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་ཉམས་སྦྱེ་ལ། རང་བཞིན་དུ་བཞག་པས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་རྩོད་  
བའི་ལས་སྒྲ་བྱེད་པའོ། ར་གསུམ་པོ་དེ་ར་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞི་མ་ཡིན་པས་ན་མ་ཞེས་བཏགས་སོ། །རོ་  
མས་ལུས། ལྱང་མས་ངག ཀུན་འདར་མས་ཡིད་གྱི་ལས་དག་པར་བྱེད། བའི་གསལ་མི་རྟོག་པ་དང་།  
ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་གསུམ་མཚོན་པ། རོ་མའི་རོ་པོ་བའི་བ་རྟེ་ཐབས་ལྱང་པར་ཅན་དང་བཅས་པ་.....

གཟུང་བའི་ཡུལ་ཆོས་ཉིད་རྣམས་པར་དག་པའི་ངོ་བོར་གྲོལ་བར་བྱེད། རྒྱུད་མའི་ངོ་བོ་སྤྲོད་པ་སྟེ་ཤེས་རབ་  
རྣམས་པར་དག་པས་འཛིན་པ་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཆོས་ཉིད་དུ་གྲོལ་བར་བྱེད། གཏུག་འདར་མའི་ངོ་བོ་བདེ་་་་  
སྤྲོད་གཉིས་སུ་མེད་པ་བྱུང་འབྱུག་གཉིས་སུ་མེད་པས་གཟུང་འཛིན་ལས་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལྷག་པར་རྟོན་་་་  
པར་བྱེད་པའོ། །འཁོར་ལོ་ལྷ་ནི། སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཙ་ཙ་འདབ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ལྟ། མགིན་པ་་་་  
ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཙ་ཙ་འདབ་བརྒྱ་དུག་ སྤྱིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཙ་ཙ་འདབ་སུམ་ཙ་ཙ་གཉིས། རྟེ་བ་  
སྤུལ་བའི་འཁོར་ལོ་ཙ་ཙ་འདབ་དུག་ཙ་ཙ་བཞི། གསར་གནས་བདེ་སྤྱོད་འཁོར་ལོ་ཙ་ཙ་འདབ་ཉི་ཤུ་ཙ་བརྒྱད་་  
དེ། འཁོར་ལོ་ལྷ་པོ་ཞིང་ཁམས་ལྗའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་སོ། །

གསུམ་པ་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་ནི། ལས་རྒྱུད་ལྷ་སྤྱད་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་འཛིན་ཅིང་། །  
དེ་ཡང་སེམས་ཅན་གཏུག་གྱི་སྟོག་དུ་ལྷུར་པའི་འགྲུ་བྱེད་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་དེས་ཐོག་མར་སེམས་དང་རྣམ་ཤེས་་་་་  
བསྐྱོད་པས་སྐྱོད་བྱེད་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། བར་དུ་ལྷས་སེམས་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་ནས་བག་ཆགས་བསགས་་་་  
པའི་རྟེན་བྱས་པས་སྤྱད་བྱེད་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། མཐར་ལྷས་སེམས་བར་དུ་བཅད་ནས་འཆི་འཕོ་བའི་རྒྱ་  
བྱས་པས་གཅོད་བྱེད་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། སྤྱེ་གནས་འཛིག་གསུམ་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་འཕངས་ཤིང་་་་་  
བརྒྱད་པས་འཕེན་བྱེད་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། གང་ནས་གང་དུ་བརྒྱུད་ཀྱང་མེད་པར་མ་སོང་བར་རྟེན་འབྲེལ་  
ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་ཤོག་པས་ཤོག་བྱེད་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། མདོར་ན་འཁོར་བའི་རྒྱ་དང་རྣམ་སྤྱོད་འབྲས་བུ་་་་་  
ཐམས་ཅད་རྒྱུད་གིས་བྱས་པའི་ཕྱིར་ལས་རྒྱུད་ཞེས་བྱ་བས་སྤྱིང་དབུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཟེར་བསྐྱོད་ཅིང་དུན་་་  
བསམ་སྣ་ཆོགས་སུ་རྒྱ་ཞིང་དབང་པོ་ལྗའི་སྐོར་ཐོན་ནས་ཆོགས་དུག་ཡུལ་ལ་སྤྲང་ཞིང་ལས་དང་བག་ཆགས་  
བསགས་པར་བྱེད་དོ། །ལྷས་སྐོར་ཁྱེར་དང་འདྲ་ལ། ཙ་སྤང་ལམ་དང་འདྲ་བར་རྒྱུད་རྟ་རྟོད་དང་འདྲ་ལ་  
རྣམ་ཤེས་མི་དང་འདྲ་བ་ཞོན་པས། རྒྱུད་གི་སྐྱོར་བ་བཅིངས་པས་སྤང་ལམ་བཀག་པ་ལྟར་རྒྱུད་སེམས་་་་  
གནས་སོ། །དེ་ལྟར་ལས་རྒྱུད་ཁ་ཡན་དུ་ཤོར་བས་འཁོར་བའི་རྒྱ་བྱེད་ཅིང་། བཅོན་དུ་བཟུང་བས་འཁོར་  
བའི་རྒྱན་གཅོད་ཅིང་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་རྟེན་པར་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །དེའང་ཁྲལ་བྱེད་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་སྤྱི་པོར་  
གནས་ཤིང་འགྲོ་འདུག་འགྲུལ་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་བྱེད། རྟེན་རྒྱ་མེ་ཡི་རྒྱུད་མགིན་པར་གནས་ཤིང་ཟ་འཐུང་མིད་  
པ་དང་མཆིལ་སྐབས་འདྲོར་བ་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་བྱེད། སྟོག་འཛིན་རྒྱ་ཡི་རྒྱུད་སྤྱིང་གར་གནས་ཤིང་སྟོག་་་་  
འཛིན་ཅིང་དབུགས་ཕྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བའི་ལས་བྱེད། མེ་མཉམ་ས་ཡི་རྒྱུད་རྟེ་བར་གནས་ཤིང་མེ་དྲོད་སྤྱོད་་་  
ཅིང་ཟ་འཐུང་བྱས་པ་འབྱུང་བའི་ལས་བྱེད། སྤར་སེལ་ནམ་མཁའི་རྒྱུད་གསང་བར་གནས་ཤིང་བདེ་བ་སྤྱོད་  
པ་དང་འོག་སྒོ་འབྱེད་བཅུ་མ་ཤང་གཅི་འཕེན་སྒོ་མ་བྱེད་དོ། །སྤལ་ཀླང་བ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་བ་རྒྱ་  
རྒྱུད་། འོག་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་བ་ས་རྒྱུད་། བྱ་ཤོག་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་བ་མེ་རྒྱུད་། རྟེང་སྟོགས་ལ་བརྟེན་་

ནས་རྒྱ་བརྒྱད་གི་རྒྱད་། རྩ་ཡི་དབུས་ན་རྒྱ་བ་ནམ་མཁའི་རྒྱད་རོ་། དེ་ཡང་རྒྱུས་བྱ་ཆོད་དར་ལ་བབ་  
པ་གཅིག་ལ་ཞག་གཅིག་ལ་རྒྱད་གི་བྱངས་ཉི་ཁྲི་ཆིག་ཉེད་བྱག་བརྒྱ་རྒྱ་བས། དེ་ཡང་རྒྱ་ཆོད་དང་གཡུ་གཞི་  
ཅིས་དང་རྒྱར་ན་ཞག་གཅིག་ལ་བྱན་བརྒྱད་། རྒྱ་ཆོད་ལུས་ཅུ་ཙ་གཉིས། དབྱུ་གྱུ་ཅུ་ཙ་བཞི། འཕྲོ་  
བ་བཅུ་བྱག་ཉི། འཕྲོ་བ་འེ་ལ་རྒྱད་ཉེད་དང་ལུས་བརྒྱ་ལ་བཅུ་ལོ། །ཁྱད་པར་དུ་ཁ་ལྷ་མ་གཏོགས་པ་མའི་  
ནང་ན་རྟོག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་དུ་འབྱུ་བ་རྒྱད་པའི་རྒྱད་འཕར་ཙ་ནས་འབྱུ་བ་བསྐྱེད་པ་ལས། འབྱུ་  
ཉི་ཁྲི་དང་བྱག་ཉེད་བྱག་བརྒྱ་ནང་དུ་འབྱུ་བའོ། །རྩ་བྱག་གཡས་ནས་རྒྱ་བ་ཕོ་རྒྱད་། གཡོན་ནས་རྒྱ་བ་ཕོ་  
རྒྱད་། ཆ་མཉམ་དུ་རྒྱ་བ་མ་ནིང་གི་རྒྱད་རོ་། ཡེ་ཤེས་དང་ལས་རྒྱད་གི་ཁྱད་པར་ནི། རྒྱད་འབྱུ་བ་ཙམ་  
དུ་གཅིག་ཀྱང་། ཙམ་འཆུས་པའི་འབྱུས་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱད་དུ་སྔོང་བས་བྱེད་ལས་བདེ་བ་དང་རྟོང་པ་  
དང་། གསལ་བར་རྟོན་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱད་ཞེས་བྱ་ལ། དེས་ལྷ་དན་ལས་འདས་པ་ལྷོན་པར་བྱེད་དོ། །  
ཙ་གནས་འབྱུར་འཆུས་པ་ལས་ལས་ཀྱི་རྒྱད་དུ་སྔོང་བས་བྱེད་ལས་རྣམ་རྟོག་ཐ་དད་པ་དང་། མི་དགེ་བའི་  
རྒྱར་བ་རྩ་ཆོགས་དང་། མི་གསལ་བ་དང་། ཕྱིང་བ་དང་། རྟོད་པ་དང་། ལྷགས་པ་དང་། འབྱུ་ལ་  
ལ་མོགས་པ་རྒྱད་ཉམས་དན་པ་སྟེ་ཞིང་འཁོར་བ་ལྷོན་པར་བྱེད་དོ། །

བཞི་པ་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གྱི་ཐིག་ལེ་ནི། ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་ཐིག་ལེ་གནད་དུ་  
བརྒྱན། དེ་ཡང་བཟའ་བརྒྱད་གི་དངོས་པོ་རྣམས་མེ་མཉམ་གྱི་རྒྱད་དང་། བད་ཀན་ལྷགས་བྱེད།  
མཁྲིས་པ་མདོག་འབྱུར་གསུམ་གྱིས་བཤེགས་བཞུ་རྒྱུད་ས་པ་ལས་དྲུངས་སྟེགས་བྱེ་སྟེ་དྲུངས་མ་ཆེན་པའི་རྩ་  
ཆེན་བཞི་ལས་བརྒྱད་ཁྱག་ཆེན་དུ་ཡུར་ནས་རྩ་གནས་ཀུན་དུ་རྒྱ་བས་ཁྱག་གིས་ཤ་བ་སྟེད། དེ་ལས་ཆོལ།  
དེ་ལས་རུས་པ། དེ་ལས་རྒྱུང་། དེ་ལས་ཁྱབ་བསྐྱེད་པས་ལུས་ལུང་བརྟན་ཞེས་བྱ་ལ་ཁྱད་པར་དྲུངས་མ་  
དཀར་པོས་ནི་ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྟིང་ལ་དགའ་བ་དང་། ཆགས་ཐུང་རྫོངས་གསུམ་བསྐྱེད་པས་འཁོར་བ་  
བསྐྱེད་པའི་གཞིར་བྱུར་དོ། །འཇག་མེད་དུ་བཅིངས་ནས་དབབ་ལྟོག་བཀྲམ་པའི་རྒྱར་བས་དགའ་བཞིའི་  
ཡེ་ཤེས་ལ་གོམས་པས་མཆོག་ཐུན་གྱི་དངོས་བྱུབ་འགྲུབ་པོ། དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཐིག་ལེ་གཡས་རོ་མ་ན་  
གནས་ལ། དེ་ལས་དུ་བྱེད་པ་བྱུང་འཆུག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐབས་ཡིན་ཞིང་། གཡོན་རྒྱུད་མ་ན་རང་བཞིན་གྱི་  
ཐིག་ལེ་དྲུངས་མ་ཕྱ་མོའི་གདངས་སུ་གནས་པ་ཙམ་སྟེ། ཁ་རྒྱུར་གྱི་བདེ་བའི་རོ་པོ་རྟོང་བར་བརྒྱར་བའི་  
དོན་ནོ། །དབུ་མ་ན་རྩ་ཆོས་སྤྱི་ཐིག་ལེ་རྒྱོས་བྲལ་འདྲ་གསལ་དག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་  
ལེ་རྒྱན་མ་འབར་བའི་གཞིར་གནས་སོ། དེ་ལྟར་རྩ་ཐིག་རྒྱད་གསུམ་སྟེ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་ཚུལ་  
ཞི་ཁྲི་དགོངས་པ་རང་གྲོ་ལ་ལས། འོ་སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་རྣམས་ལྷ་ཁྱག་འབྱུང་བྱག་ཅུའི་རྩ་ཆོགས་དེ་



མཆོ ཞེས་ས་འོག་རྒྱུད་པ་འོ། །

གཉིས་པ་བདེ་གསལ་ནི་རྟོག་པའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ལྟ་ལས། དང་པོ་རྒྱང་ལ་སྦྱང་བ་  
ནི། ལྷན་བསྐྱེད་ས་ཚུགས་ལ་ཀུན་བཟང་ཨར་རྒྱང་འཛིན། །དེ་ཡང་རྩ་གནད་དུ་འགྲོ་བ་  
ལ་ལྷན་གནད། རྒྱང་གནད་དུ་འགྲོ་བ་ལ་འབྲལ་འཁོར། ཐིག་ལེ་གནད་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཚུལ་བ་གལ་ཆེ་བ་ནི་  
སྦྱར་གཅེས་ལ། བྱི་བྱ་དུ་ལྷན་གྱི་རྟེན་ཅན་ལྟར་བ་དང་འདྲ་སྟེ། རྒྱང་རྒྱ་བའི་ལམ་ཡིན་པས་སྤྲོག་ཚུལ་  
ལ་བརྟེན་ནས་རྩ་ལམ་སྦྱང་བར་བྱའོ། །དག་གི་རྟེན་རྒྱང་ནི་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀར་འགྲོ་བའི་ཁ་ཡོ་བ་ལྟ་  
དུ་ཡིན་པས་འཁོར་བའི་བྱེད་པ་བཅེད་ས་པའི་གནད་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །ཡིད་གྱི་རྟེན་ཐིག་ལེ་དོན་དམ་  
པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་ཡང་རྟེན་ཡིན་པས་རྒྱང་གི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྲིད་སར་འདུ་བར་བྱས་ཏེ་རྩམ་  
པར་འབྱུར་བ་མེད་པ་ལེ་ཤེས་གྱི་རྒྱང་དང་ལྟན་ཅིག་གཙུག་རྟོར་གྱི་རྩ་མོར་བཅེད་བར་བྱའོ། །ཁི་ལྷར་.....  
བཅེད་ན་ལྷན་བསྐྱེད་ས་པས་རྩ་བསྐྱེད། རྩ་བསྐྱེད་ས་པས་རྒྱང་བསྐྱེད། རྒྱང་བསྐྱེད་ས་པས་རྩམ་པར་མི་  
རྟོག་པའི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན་པས་ལྷན་གནད་རྩམ་པར་སྦྱང་མཐོང་གྱི་ཆོས་བདུན་ནི། ཀླང་པ་སྦྱིལ་  
ཀྱང་། ལག་པ་མཉམ་བཞག་སྟེང་པ་མདའ་ལྷར་བསྐྱེད་བ། མགིན་པ་ཡིད་ཅམ་སྦྱེ་བ། མིག་རྩ་རྩེར་  
དབབ་པ། རྩེ་ལ་རྩལ་ལ་སྦྱར་བ། མཆུ་དང་སོ་རན་པར་བཞག་པའོ། །ཡང་ན་གཙུག་རྟོར་ནས་མཁའ་  
ལ་དྲང་པོར་གཏད་པས་ལྟག་པ་ཐེང་ཞིང་མགིན་པ་སྦྱར་བ་ཅམ་ཡོང་བས་དེས་གཙུག་རྟོར་དང་། ལྟག་པ་  
དང་། མགིན་པའི་རྩ་རྩམས་འཆིང་པོ། །འདན་པ་མ་ཡོ་བར་དྲང་པོར་བསྐྱེད་ས་པས། དཔལ་བ། ར་  
བ། སྦྱོན་དབུ། རྩ་རྩེའི་རྩ་རྩམས་འཆིང་པོ། ལྟ་སྐྱེད་ས་དང་། བྱེན་དུ་སྤྲོག་པ་དང་། དཔུང་པ་མཐོ་  
ཟིང་དེ་བྱས་པས་མིག་དང་། ཁ་དང་། སྤག་པའི་རྩ་རྩམས་འཆིང་པོ། །བྱ་མོ་བྱིར་མཁྱེས་པར་རྩེབ་མ་  
ལ་སྦྱར་བས་མཆུ་ཁྲུང་གི་རྩ་རྩམས་འཆིང་པོ། །སྐལ་ཆོགས་དྲང་པོར་བསྐྱེད་ཞིང་དབྱེ་འབྱོག་མེད་པར་  
བྱས་པས་རུ་མ། སྟིང་ག་ རྟེ་བ་འདོམས་པར་གྱི་རྩ་རྩམས་འཆིང་པོ། །ལག་དར་གྱི་རྩས་པ་དབྱི་མགོའི་  
རྩས་པ་ལ་རེག་པར་བསྐྱེད་ཏེ་དུ་བཞག་པས་བསྐྱེད་པའི་རྩ་རྩམས་འཆིང་པོ། །བསམ་གཏན་གྱི་སྟེགས་སུ་ལ་  
ཆོང་ར་བཞག་ཅིང་རྒྱང་བ་སྟན་སྟེང་དུ་སྦྱིལ་ཀྱང་བཅས་ནས་གཡོ་འགྲལ་མེད་པར་ལུན་རིང་དུ་གནས་པས་  
མཆུ་མ། གཤང་ལམ། སྤུས་མོ། བྱིན་པ། བོལ་གོང་། མཐེ་བོང་། ཀླང་སོར་གྱི་རྩ་རྩམས་འཆིང་བ་  
ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཆོའི་གཙོ་བོ་རྩམས་བཅེད་ས་པས། དེ་ལས་བྱས་པའི་རྩེའི་ཡལ་ག་བདུན་ཁྱིམ་སྟོང་  
ཡོད་པ་རྩམས་ཆིངས་ཤིང་། དེ་རྩམས་ལ་རྒྱ་བའི་རྒྱང་ཆིངས་པས་རྒྱང་ལ་ཞོན་པའི་རྩམ་རྟོག་འཆིང་།  
རྒྱང་དང་རྩམ་རྟོག་གཡོ་མེད་དུ་ལྷུར་པ་ན་ལྷགས་གྱིས་བདེ་བ་སྟེ། །དེ་ལ་རྒྱང་རྩ་དག་ལྷགས་སུ་དབྱུང་  
ཞིང་རང་ལྟར་གསལ་བའི་སྤེལ་ནང་སྟོང་པ་ལ་ཀ་བའི་རྩལ་དུ་དབྱུང་རྩ་གསུམ་གསལ་ཞིང་དབྱུང་མའི་ཡར་

སྤྱི་གཙུག་དང་མར་སྤྱི་གསང་བར་བྱག་པ་མང་འཕྲུག་ཅམ་ཁ་དོག་སྤོན་པོ། གཡས་རོ་མ་དཀར་མོ་ཡར་  
 སྤྱི་སྤྱི་གཡས་དང་མར་སྤྱི་ཉེ་འོག་སོར་བཞིའི་ཐང་དུ་དབུ་མར་བྱག་པ། གཡོན་རྒྱུད་མ་དམར་མོ་ཡར་  
 སྤྱི་སྤྱི་གཡོན་དང་། མར་སྤྱི་སྤྱི་མར་དབུ་མར་བྱག་པ། གཉིས་ཀ་གྲོ་སོག་ཅམ་པ། གནས་ལྷར་ཙ་  
 འཁོར་ལོ་ལྷ་དང་བཅས་པ་གསལ་བཟབ། སྤྱི་ཞིའི་དྲངས་བཅུད་ཐམས་ཅད་རྒྱབས་ཏེ་རོ་རྒྱུད་ནས་དབུ་  
 མར་བྱགས་ཏེ་འབྱུང་ལྷའི་རྒྱུད་གི་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གང་བསྐྱམ་པ་ལ་ཐིམ་པ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་འཇམ་  
 རྒྱུད་པར་སྤྱིད་གའི་ཐང་གི་དབུ་མའི་ནང་དུ་འོད་ལྷའི་དབུས་སུ་ཀླན་བཟང་གི་བྱུགས་ཀར་ཨ་ཡིག་ཤིན་ཏུ་  
 སྤྱི་བ་ལ་ཐིམ་པ་ལ་སེམས་གཏད་དེ་སྤྱིད་འོག་གི་རྒྱུད་ཁ་སྤྱིར་དུ་ཅི་གནས་སུ་འཛིན། དེའང་དབུར་མེ།  
 ཉོན་རྒྱུད། དགུ་རྒྱ། དབྱིད་སའི་རྒྱུད་རྒྱ་བས། དེའི་གཉེན་པོར་གོ་བསྐྱོག་པ་འཇམ། བས་མཁའི་རྒྱུད་  
 འབའ་ཞིག་གས། བྱང་ཁམས་དང་བསྐྱེན་ནས་གང་འཕྲོད་བསྐྱམ་པ་འོ། །སའི་རྒྱུད་སེར། རྒྱའི་དཀར།  
 མེ་དམར། རྒྱུད་ལྷང་། བས་མཁའི་རྒྱུད་མཐིང་ག་ལ། དབྱིབས་ཀྱང་། སྤྱི་བཞི། རྒྱ་གས། སྤྱི་.....  
 གསུམ། གཞུ་བརྒྱུད་ས་པ་ལྷ་སྤ། རྒྱམ་པོར་བསྐྱམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཟུང་བའི་དུས་སུ་གཞན་ཞིག་  
 གིས་ཐིང་བ་ལ་བགྱངས་པས་ཀྱང་དུ་འགྲོ་ལྟེ། ཇི་ཞིག་ན་ད་ལྟའི་རྒྱུད་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་ཙ་བརྒྱུད་ཀྱི་རིང་  
 ལ། དེ་དུས་དབུགས་གཅིག་ལས་མི་རྒྱ་ཞིང་། མཐར་ཉི་ཤེས་ཉིད་དུག་བརྒྱ་ཐམས་ཅད་དབུགས་གཅིག་  
 གི་རིང་ལ་འགག་གོ། །དེ་དུས་རྒྱུད་ལས་སུ་རྒྱུད་བའི་ཡོན་ཏན་མངོན་ཤིས་དང་རྒྱ་འབྱུང་འབྱུང་པ་ཡིན་  
 ནོ། །

གཉིས་པ་བདེ་བ་ལ་རོ་རྒྱུད་པ་ནི། རྟེ་བའི་ཨ་ལས་མེ་འབར་སྤྱི་བོའི་རྟོ། །ལྷ་བས་ཙ་  
 འཁོར་ལུས་གང་བདེ་བས་བྱབ། །སྤྱིད་གའི་བོ་ལ་རྒྱུན་བབས་བདེ་ཆེན་སྤྱེས། །  
 མཐར་ནི་རྟེ་སྤྱི་མི་དམིགས་ངང་ལ་བཞག །དབུ་མའི་ནང་རྟེ་བའི་ཐང་དུ་ཨ་ཤང་མེ་  
 ཡི་རྒྱམ་པ་སྤྱི་ཙ་ཙམ་ལས་མེ་རྟེ་རྟེ་ཙམ་འབར་ཏེ། སྤྱི་བོའི་རྟོ་སྤྱི་ཙ་ཙམ་ལ་རེག་པས་བདུད་ཚི་དཀར་  
 དམར་གྱི་རྒྱུན་བབས་ཏེ། འཁོར་ལོ་ལྷ་དང་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་ཞིང་། རྒྱུད་པར་དུ་སྤྱིད་ག་ནི་ལོ་སྤྱི་སྤྱི་  
 གནས་པ་ལ་བབས་པས་བདེ་བ་སྤྱིས་པར་བསམ་ལ། སེམས་མ་ཡིངས་པར་བསྐྱམས་པས། བདེ་སྤིལ་བ་  
 བྱུང་དུས་པོ་དེ་རྒྱུད་རྟེ་སྤྱི་མཐར་ཡལ་ནས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ངང་ལ་སེམས་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །  
 ཐབས་དེས་བདེ་སྤྱིད་རྒྱས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་རང་ལ་ཡོད་པ་དེ་དུས་འཆར་བས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་  
 སུ་རོ་འཕྲོད་པར་བྱའོ། །བདེ་མཆོག་ལས། རྟག་དུ་སྤྱིད་ལ་གནས་པ་ཡི། ཐིག་ལེ་གཅིག་ལས་འབྱུར་  
 མེད་པ། །དེ་སྤྱི་ལྷུང་བའི་སྤྱི་བོ་ལ། །དེས་པར་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་བར་འབྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དེའི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་མེ་མེ་མེ་མེར་སོང་ནས་མཐར་ལུས་ཐམས་ཅད་དབྱེ་མའི་རང་བཞིན་རྒྱུ་སྐྱབ་སང་། །  
སང་སོང་བའི་ནང་རྒྱ་སེམས་གཏད་པས། ཚ་གནས་གང་རྒྱ་སེམས་ཟིན་ཡང་དབྱེ་མའི་ཡོན་ཏན་འབའ་། །  
ཞིག་འཆར་བའི་ཕྱིར་གནད་དོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོན་པས་ཉམས་ཀྱང་ནམ་པ་བཞི་འཆར་ཏེ། གང་སྤང་། །  
ཐམས་ཅད་བདེ་བར་འཆར་བ་དང་། ཉིན་མཚན་བདེ་བའི་ངང་ནས་འབྲལ་མི་ཤོད་པ་དང་། ཆགས་། །  
སྤང་ལ་སོགས་པའི་བྱག་རྒྱལ་རྒྱུད་མི་འབྲུགས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་རྒྱུར་བའི་ཤེས་རབ་རྒྱས་པའོ། །

གསུམ་པ་གསལ་བ་ལ་རྩལ་པ་ནི། སྤྱིང་ཞི་འོད་ལྷ་ཚུར་རྒྱལ་སྤྱིང་དབྱེ་མའོ། །  
ཆོན་གང་ལ་ཐིམ་འོད་མཆེད་ཚ་འཁོར་གང་། སྤྱིར་མཆེད་སྤང་སྤྱིང་འོད་ལྷས་།  
བྱལ་པར་དམིགས། སྤྱིར་བསྐྱོན་མེ་སྤྱིང་ཉིད་ངང་ལ་གཞག། རྒྱུད་དལ་བྱས་། །  
རྒྱལ་པས་འཛིག་ཆེན་གསུམ་པོ་དང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འོད་ཁདྲ་ག་ལྟར་པ་སྤྱིང་ག་  
ནས་བྱགས་སྤྱིང་གར་འོད་ཆོན་གང་པ་ལ་ཐིམ་པ་ལ་རྒྱུད་སེམས་འཛིན། དེ་ལས་འོད་མཆེད་དེ་ཚ་གསུམ་  
འཁོར་ལོ་ལྟ་དང་བཅས་པ་གང་པ་ལ་སེམས་གཏད། སྤྱིར་མཆེད་དེ་སྤྱིང་སྤྱིང་ཐམས་ཅད་འོད་ལྷས་བྱལ་པ་  
ལ་དམིགས་པ་ལྟར་རིང་གཏད་ཅིང་། མཐར་ཚུར་བསྐྱོན་ནས་སྤྱིང་གའི་འོད་ལ་ཐིམ་པ་མེ་སྤྱིང་སོང་ནས་  
མི་དམིགས་སྤྱིང་པའི་ངང་རྒྱ་གཞག་གོ། །དེ་ལྟར་གོམས་པས་གང་སྤང་འལ་འོལ་ཟང་ཐལ་རྒྱ་གསལ་བ་དང་།  
ཉིན་མཚན་གསལ་བའི་ངང་ལ་གནས་ཤིང་ནམ་ལྟོག་མི་གཤོ། །སེམས་གསལ་ལ་དྲངས་པ་དང་། སྤྱི་རྒྱར་  
ཞིང་ཤེས་རབ་སྤྱིང་རྩོལ་བ་གཟུང་འཛིན་བལ་བ་འཆར་བའོ། །ཅིག་པ་ལ་སོགས་པས་བར་རྒྱུ་ཆོད་ཀྱང་། །  
དེའི་ལ་རོལ་ཟང་ཐལ་རྒྱ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིང་དང་མངོན་ཤེས་རྒྱ་འབྲལ་འབྲལ་བོ། །

བཞི་པ་མི་རྟོག་པ་ལ་རྩལ་པ་ནི། སྤྱིང་གའི་འོད་གོང་གཏུག་ཐོན་མེ་མཐོར་སོང་། །  
མཐར་ནི་བཏུར་མེད་ནམ་མཁའི་ངང་རྒྱ་ཐིམ། ཏ་དྲག་ཉེར་གཅིག་བརྒྱུད་ནས་  
ལུས་སེམས་སྤྱིང་། སྤྱི་ནང་སྤྱིང་བརྒྱུད་ནམ་མཁའི་ངང་རྒྱ་བསྐྱོན། དེ་ལ་དབྱེ་མའི་  
རྒྱུད་ར་ཡན་ཆད་སྤང་བཞིན་བསྐྱོན་པའི་སྤྱིང་ག་ནས་འོད་ལྷའི་གོང་བྱ་ལ་མཚན་པ་སྤྱི་གཏུག་ལས་འཛོན་  
ནས་མེ་མཐོ་མེ་མཐོ་ལ་སོང་བ་ལས། མཐར་བཏུར་མེད་པར་སོང་ལ། ཏ་དྲག་པོ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་བརྒྱུད་  
ནས་ལུས་སེམས་སྤྱིང་པས། སྤང་ཅིག་དེ་ལ་སྤྱི་བསམ་བརྒྱུད་རྒྱ་མཐོང་པའི་འོད་གསལ་འཆར་རོ། །ཉམས་  
ཀྱང་བསམ་རྒྱ་མཐོང་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་མྱོང་དོ། །ནམ་མཁའ་རབ་རྒྱ་དྲངས་པའི་ཆེ་ཉི་མ་ལ་རྒྱལ་བསྐྱོན་  
ནས་མིག་མི་འགྲལ་བར་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ལ་གཏད་ཅིང་རྒྱུད་དལ་བྱས་སྤྱིར་བརྒྱུད་བའི་སྤྱིང་ཅིག་ལ་སྤྱིང་།



པའི་འོད་གསལ་འཆར་རོ། །སྤྱོད་གསལ་ཕྱིའི་ནམ་མཁའ་ལ་བརྟེན་ནས། རྟོག་མེད་ནང་གི་ནམ་མཁའ་...  
 ཤར་དུས། ཟང་ཐལ་གསང་བའི་ནམ་མཁའ་རིག་སྤྱོད་རྗེན་པར་རྟོག་ཏེ། ཐབས་དང་ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་...  
 བསྐྱམས་ལས་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །ནམ་མཁའ་ལ་རིག་པ་གཏད་པས་སྤྱོད་པར་ཐུམ་གྱིས་སོང་དུས། ཕྱི་  
 རྒྱང་བའི་དངོས་པོ། ས་རྩོལ་བྱག་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཟང་ཐལ་རང་ཡལ་སོང་ནས་བར་...  
 རྒྱང་འདི་དང་འདྲེས་པར་བསམ་དུས། རང་གི་ལུས་ཀྱང་རང་ཡལ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་སོང་སྟེ། ཐམས་  
 ཅད་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱིན་དེངས་པ་ལྟར་ཕྱིན་བར་མེད་ཉར་སང་ཐུམ་བའི་རང་ལ་སེམས་སྒྲོ་བུ་མེད་པར་  
 བཞག་པས། མཐའ་གྲོལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དགོངས་པ་རང་ཤར་དུ་བྱུང་བ་ནི། ཀ་དག་ཆོས་ཟད་ཀྱི་...  
 དགོངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །འཕང་བ་གང་གཟུང་བ་དང་སྤྱོད་བ་གསུམ་བསྐྱམས་པ་ལས། དབུ་མའི་རྩ་སྤྱོད་  
 དང་རིག་པ་རོ་པོའི་ཉམས་ལས་ཅི་རྒྱང་གི་རྒྱང་བ་ཐམས་ཅད་སང་སེང་ཁལ་ཁྲོལ་ཐུམ་ཐུམ་གཅིག་དུ་ཤེས་...  
 ཏེ་རགས་པའི་འདུ་ཤེས་མེད་པ་དང་། ཉིན་མཚན་རྟོག་མེད་ལ་གནས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་སྤྱུ་རྒྱ་མེད་  
 པ་ལྟར་སོང་ནས། རྒྱུན་གང་ཡལ་དང་རེ་དོགས་མེད་པས་རང་རྒྱུད་འཇམ་དེས་སུ་གནས་པ་དང་། ཆོས་...  
 ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལྟར་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་ནས་བྱ་བ་ཆོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མེད་པའོ། །དེ་ལ་  
 བདེ་བ་ཁམས། གསལ་བ་རྒྱུད་། མི་རྟོག་པ་རྩའི་གནད་ལས། རྒྱ་མའི་མན་ངག་དང་མས་གུས་ཡོད་པ་...  
 རྟམས་ཀྱིས་རིག་པར་བྱའོ། །

ལྷ་པ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་གེགས་སེལ་དང་པོགས་འདོན་ལ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི། རེ་རེར་  
 གཉེན་གྱུར་ལྷ་དང་སྤང་བྱ་ལ། །སུམ་རུའི་གེགས་བསལ་རིག་པའི་གནད་ཀྱིས་...  
 བཅོས། །དང་པོ་ནི། བདེ་བར་བསྐྱམ་དུས་བདེ་བའི་རང་ལ་ཆགས་པ་དང་། སེམས་ཉིད་བདེ་སྤྱོད་དུ་  
 འདུག་སྐྱམ་པའི་འཛིན་ཞེན་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་ཡང་དག་གི་ལམ་མ་ཡིན་ནི་སྐྱམ་པ་དང་། དེ་ཉིད་  
 ལ་མཐར་འཛིན་པ་དང་། བདེ་བ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དུག་དང་འདྲེས་པ་མ་ཆོར་བ་སྟེ། གཉེན་པོ་ལས་གྱུར་  
 པ་ལྷ་དང་། བདེ་ལོག་ཐིག་ལའི་གེགས་ཏེ་འཇོག་པ་དང་། འདོད་ཆགས་རང་གར་འཆར་ཞིང་དབང་པོ་  
 རེངས་པ་དང་། ཁམས་འཇོག་པས་སྤྱིང་མི་དགའ་བ་དང་། རྟོག་པས་ཤེས་པ་བྱིང་རྟུགས་སུ་གྱུར་པ་དང་།  
 ཡལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་འདོད་ཆགས་ཏེ། སྤང་བྱ་ལས་གྱུར་པ་ལྷའོ། །གཉིས་པ་ནི་རྒྱང་བསྐྱམ་དུས་གསལ་  
 བའི་རང་ལ་ཆགས་པ་དང་། སེམས་ཉིད་གསལ་སྤྱོད་དུ་འཛིན་པ་དང་། གཞན་གྱི་ལམ་ལ་སྤང་བ་དང་།  
 དེ་ལ་མཐར་ཞེན་པ་དང་། གསལ་བ་ཞེ་སྤང་གི་དུས་དང་འདྲེས་པ་མ་ཆོར་བ་སྟེ། གཉེན་པོ་ལས་གྱུར་པ་  
 ལྷ་དང་། གསང་ལོག་རྒྱང་གི་གེགས་ཏེ་རྒྱང་ཉ་ཅིང་ཁྲོད་པ་དང་། ཞེ་སྤང་རང་ག་མར་འཆོར་བ་དང་།

རྣམ་རྟོག་ལྷག་གིས་རགས་པ་དང་། རྒྱང་འཛོམ་པ་ཟ་བྱིར་འཁོར་བ་དང་། གཅིག་ཏུ་སྤོང་སྤྱིང་མ་འདོད་  
 པ་སྟེ། སྤང་བྱ་ལས་ལྷུར་བ་ལྟོ། །གསུམ་པ་ནི་མི་རྟོག་པ་བསྐྱམ་རུས། རྟོག་མེད་ཀྱི་ངང་ལ་ཆགས་པ་...  
 དང་། སེམས་ཉིད་སྤོང་ཆད་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ལམ་གཞན་ལ་སྤང་བ་དང་། སྤོང་པ་ལ་མཐའ་འཛིན་  
 པ་དང་། གཏི་ལུག་གི་རུག་དང་འདྲེས་པ་མ་ཆོར་བ་སྟེ། གཉེན་པོ་ལས་ལྷུར་པ་ལྟོ། སྤོང་ལོག་རྟོག་  
 མེད་ཀྱི་གེགས་ཏེ་ཤེས་པ་ལྷང་མ་བསྐྱེད་གཏི་ལུག་རང་ག་དང་། དྲངས་མ་ཕྱིན་པས་བྱིང་བ་དང་། གསལ་  
 ཆ་མ་ཐོན་པར་རྒྱགས་པ་དང་། རང་གསལ་ཐེན་པ་ལ་མ་བྱུང་པས་སྤོང་བ་དང་། དྲན་མེད་སྤོང་པ་ལ་...  
 ལྷང་ཆད་ཀྱི་ངང་ལ་འདུ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་བ་མེད་པར་འགག་པ་སྟེ། སྤང་ཆ་ལས་ལྷུར་པ་ལྟོ། །དེ་ཐམས་ཅད་  
 བསྐྱེད་པས་སྤྱུལ་ཏུར་གནས་པ་ནི་ཉམས་སྤྱོད་ཅན་ཏེ། བཙས་ཐབས་ཐུན་མོང་བ་ནི། སོ་སོ་རོས་...  
 བཟུང་ལ། དེའི་གཉེན་པོར་གང་ཆེ་བ་བསྟེན་ཏེ་གོ་བར་སྒྲུའོ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི། རིག་པ་རང་རོ་  
 ཤེས་པའི་གནད་གཅིག་ཕྱ་འདིས་བཙས་ཏེ། གེགས་གང་ལྷང་ཡང་རོས་བཟུང་ལ་སྤྱོ་མའི་མོས་གྲུས་གསོལ་  
 འདེབས་དང་བཙས་པ་དྲག་ལ་བྱིན་ཐེབས་པ་ཅིག་བྱས་ནས། གེགས་དེ་གང་ནས་བྱུང་། གང་ན་འདུག །  
 ལུ་ལ་གནོད་བརྟགས་པས་དེ་རྣམས་མ་རྟེན་པ་རིག་པ་ཟང་ཀ་རྟེན་པ་དེ་སང་དེ་འདུག་རུས། ཐམས་ཅད་  
 རིག་པའི་རང་མདངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཏེ། བར་ཆད་དངོས་གྲུབ་ཏུ་ཤེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཞེས་བྱུའོ། །དེ་ཡང་  
 གང་ཤར་ཅི་བྱུང་སྤྱོད་ཡོན་ཏུ་ལྷུར་ཆད། ཐམས་ཅད་རིག་པའི་རོལ་བ་ལས་གཞན་མེད་དེ། བདེ་ཡང་...  
 རིག་པ། ལྷག་ཀྱང་རིག་པ། ལྷ་ཡང་རིག་པ། དག་འ་ཡང་རིག་པ་ཁོ་མ་གཏོགས་པ་གང་ཡང་མེད་.....  
 པས། གནད་འདི་གོ་ན་ཤིན་ཏུ་སྤྱིང་པ་ཅིག་ལགས་སོ། །གེགས་དང་མི་འདོད་པ་ཅི་བྱུང་རུས་དག་སྤྱོར་ཏུ་  
 སྤེལ་གྱིས་འགྲོ་བ་ཞིག་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་དཀོས་པ་ལགས་སོ། །

གཉིས་པ་པོ་གསལ་འབྱུང་བའི་ཐབས་ནི། ལྷ་སྒྲུབ་སྤྱོད་པ་བྱུང་པར་པོ་གསལ་འབྱེན་.....

གསུམ། །རྣལ་འབྱོར་པ་རབ་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་སྤྱོ་མ་ལྟར་རོ་བོ་མེད་པར་རྟོགས་པས་གེགས་གཞི་སྒོལ་...  
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་འཆར་བའོ། །སེམས་ཅན་ལ་ལས་ཀྱི་སྤྱོ་མ། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཉམས་ཀྱི་སྤྱོ་མ།  
 སངས་རྒྱས་ལ་དག་པའི་སྤྱོ་མར་གནས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོ་མ་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱུའོ། །འཕྲིང་གིས་...  
 བསྐྱམ་པས་བཙས་ཏེ། སྤྱོ་མ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་རིག་པ་འབྱུར་ལ་མ་ཐེབས་ཤིང་ཡངས་པ་ལས། རྟེན་ཅ་རྒྱུད་  
 ཐིག་ལེ་དང་བརྟེན་པ་སེམས་ཀྱི་གེགས་རྣམས་འབྱུང་པས། སྤྱིར་བཙས་པ་ནི། གེགས་གང་ལའང་རིག་པ་  
 རང་དྲངས་བསྐྱམ་པ་རོས་བཟུང་ནས། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ངང་ལ་དྲངས་ཕྱིན་པར་བསྐྱམ་པས།  
 སྤྱོ་མ་སྤྱོད་དེ་ཉིད་སྤྱོ་མ་ཀྱི་རོ་བོ་ལྷག་མེད་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་བཙས་པ་ལ་གསུམ་ལས། །དང་པོ་

ནི། བདེ་སྤྱོད་བསྐྱོན་རྒྱུ་གཞིན་པོའི་སྤྱོད་ལ་ནི་དགའ་བོད་རྒྱུ་བཟུང་བ་ལས་བྱུང་བས། དགའ་རྒྱས་ཀྱི་  
 རང་རྩོལ་བཟུས་པས་སྤྱོད་པར་སངས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་རང་ལ་བསྐྱོན་པས་སེལ་ལོ། །སྤང་བྱ་ལྡེལ་ལས།  
 འདོད་ཆགས་རང་གར་འཆར་ན་དེའི་རོ་བོ་ལ་གཏད་ནས་བསྐྱོན་པས། འདོད་ཆགས་རང་གྲོལ་བདེ་བ་  
 ཆེན་པོར་འཆར་རོ། །ཁམས་འཇག་ན་དོ་ཆེའི་བྱམ་པར་རྒྱུ་མཐིང་ནག་ལས་མེ་འབར་ཏེ་ས་པོན་ཐམས་་་་  
 ཅད་ཆོག་ནས་སྤྱོད་པར་བསམ་པས་སེལ་ལོ། །བྱིང་རྒྱགས་ཆེན་མུར་རྒྱུང་བསྐྱོན་པའི་ཚུལ་དེས་སེལ་ལོ། །  
 རྟིང་མི་དགའ་ན་ཐིག་ལའི་ཡར་འཛོག་ནི། རྟེ་བའི་ཨ་བྱུང་ལས་མེ་འབར་ཏེ། སྤྱི་པོའི་རྟོ་ལ་རེག་པས་་་་་  
 བདུད་ཅི་བབས་པས་ལུས་ཁེངས། ཡར་བ་སྤྱའི་བྱ་གའི་བར་མེ་འབར་བས་ཁམས་དྲངས་མ་ཐམས་ཅད་་་་  
 བཞུ་སྟེ། ལུས་ནང་ཐམས་ཅད་བདེ་བས་ལྷབ་པར་བསྐྱོན་མོ། །གཉིས་པ་ནི། གསལ་ཆགས་གཞིན་པོ་་་་  
 མཆོག་ཟིན་ལྡན། རང་རྩོད་རོས་བཟུང་ལ་བཟུས་པས་ལུལ་མེད་རང་གྲོལ་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་ལོ། །སྤང་བྱ་  
 ལྡེལ་ལས། ཞེ་སྤང་རང་ག་དེའི་རོ་བོ་ལ་བཟུས་པས་གྲོལ་ལོ། །རྒྱགས་འཛོམ་ལ་དྲངས་བྱུང་ནས་བསྐྱོན་པས་་་་  
 པས་སེལ་ལོ། །རྒྱུང་གྲོང་ན་མིག་བཅུ་མས་རྟིང་ནང་རྒྱུ་ལྟའི་ཡི་གེ་བསྐྱོན་པས་སེལ་ལོ། །སེམས་རབ་རྒྱ་  
 འཕྲོ་ཞིང་མ་ཟིན་ན་རྟིང་ནང་ནས་བསྐྱེད་པའི་རྩེ་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་བྱུར་རྒྱ་བའམ་ཐག་པ་རྩེ་རིང་ལ་  
 སང་ནས་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་བབས་ཏེ་བརྟན་པར་བསམ་པའི་རང་ལ་རིང་རྒྱ་བསྐྱོན་པས་་་་  
 སེལ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། མི་རྒྱལ་བ་བསྐྱོན་རྒྱུ་གཞིན་པོ་ལ་ཞེན་པ་ལྡན་རང་རྩོལ་བཟུས་པས་སེལ་ལ།  
 སྤང་བྱ་ལྡེལ་ལས། གཏི་རྒྱག་གི་སེམས་རང་ག་མ་དེ་རང་རྩོལ་བཟུས་པས་རྒྱོག་མེད་རང་དྲངས་ཐོན་རྒྱས་་་་  
 ཆོས་དབྱིངས་ལེ་ཤེས་སྒྲ་གྲོལ་ལོ། །བྱིང་རྒྱགས་དང་འདུ་ཤེས་མེད་པ་ལ་སྤྱོད་རོལ་དེར་དྲངས་བྱུང་བས་་་་  
 གྲུང་སེལ་ལ། རྟིང་ནས་འོད་སྤོང་ལྟར་འཆེར་བ་འབར་ཏེ། རྟེང་གི་གཞུ་གང་གི་ནས་མཁའ་ལ་ལྷིང་ངེ་  
 ཡོད་པར་སེམས་བཟུང་བས་སེལ་ལོ། །གསུམ་པ་དབང་པོ་ཐ་མ་རྒྱུད་པས་བཅོས་པ་ལ་སྤྱིར་ལུས་རྣམས་སྤང་  
 ཆོས་བདུན་རྒྱ་གནས་པས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པར་བྱེད་དེ། སྤོན་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་མཐོང་་་་་  
 བས་སྤྱུངས་ལུས་གནད་བཅོས་པས་རིང་པོར་མི་སོགས་པར་བསམ་གཏན་བཞི་དང་མདོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་  
 ཐོབ་པར་འདུལ་བ་ལུང་ལས་བཤད་དོ། །བདེ་བ་བསྐྱོན་རྒྱུ་ཆོས་བདུན་ལས་ལག་ངར་གཉིས་བསྐྱོལ་བས་  
 བདེ་བ་སྤྱོད་བྱེད་དང་། ཁམས་དང་རྒྱུང་འཆིང་བའི་གནད་དོ། །གསལ་བ་བསྐྱོན་རྒྱུས། མཐིང་པ་རུང་  
 ཟེད་མྱིར་བསྐྱེད། ལག་པ་སུས་མ་ལ་བཀལ་རྒྱུང་དལ། མིག་ཅར་པོར་གཏད་པས་འོད་གསལ་གྱི་རང་སོར་  
 གནས་པའི་གནད་དོ། །མི་རྒྱལ་པ་ནི་ཆོས་བདུན་རང་ལུགས་ཀྱིས་འགྲུབ་པོ། །བདེ་ཉམས་ཁམས་འཇག་  
 ན་བྱ་མོ་གོང་པའི་ཆོས་ཀྱིས་མ་གོས་པས་བཀལ་བའི་སྤྱད་པ་སུམ་སྤྱིལ་ལ་ཁོ་པོར་བསྐྱེད་ནས་དྲག་སྤགས་་་་  
 བཟླས་པའི་སྤགས་མདུད་བདུན་བྱས་པའི་སྤང་བྱ་སྤྱོད་པར་བཅིངས་པའི་སྤྱ་གཅིག་དོ་ཆེའི་རྩ་བར་བཅིངས་

ལ་ཉལ་བས་ཐུབ་པོ། རྟོག་པ་འཕྲོ་ན་གསལ་ཉམས་འགྲིབ་སྟེ། ཅན་དན་དྲགས་དམར་དང་། ལྷ་ག་གི་  
 སར་དང་། མིའི་ལྷན་ཆེན་སྤྱད་བའི་རིལ་བུ་སྟོ་སྟོར་ལ་བསྟེན་པས་བསམ་གཏན་འགྲུབ་པོ། བྱིང་ལྷགས་  
 བྱི་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་འཕྲོག་པ་སྟེ། ག་ཤུར་དང་ལྷུར་གུམ་དང་། སེ་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གྱི་རིལ་བུ་  
 བསྟེན་པས་སེལ་ཡོ། །བདེ་སྟོང་ཆེན་པོའི་དམིགས་རྟེན་ཐིག་ལེ་འབར་འཇག་ གསལ་སྟོང་གི་དམིགས་...  
 རྟེན་རྒྱུད་གི་ཁ་དྲོག་ མི་རྟོག་པའི་རྟེན་ནམ་མཁའ་དག་པ་རྒྱམས་ལ་ཆེས་ཆེར་མ་ཡིངས་པར་སེམས་གཏད་  
 ཏུས། རྟོག་པ་གཞན་རྒྱམས་དེར་ལུབ་ལ། དེ་ཡང་དེའི་རྗེས་ལ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་ལྷན་གྱིས་བདེ་གསལ་  
 མི་རྟོག་པའི་ངང་སོ་སོ་ལ་གནས་པ་ནི། ཟབ་མོའི་དོན་གནད་ལས་སྦྱེ་བཤོ། །བདེ་བའི་ཐོགས་འབྱིན་.....  
 བྱི། མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཕྱག་རྒྱ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་ལ། ལུན་མོང་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིད་ཀྱི་རིག་མ་  
 བསྟེན་ནས། ཐིག་ལེ་གསར་བར་བབ་ཏུས་རྒྱུད་དྲག་ཏུ་འཐེན་ནས། ཐིག་ལེ་བ་ཐག་ལྷ་ཤུར་ཡར་འདུས་  
 ཏེ་སྦྱོར་བའི་ཉི་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་མི་དམིགས་པར་བཞག་པའི་རྗེས་ལ། རྒྱུད་ཁ་སྤྱད་བཟུང་ནས་ཡིད་ལ་མི་  
 བྱེད་པའི་ངང་ལ་སྦྱོང་བས། བདེ་སྟོང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །གསལ་བའི་  
 ཐོགས་འབྱིན་ནི། འཇམ་རྒྱུད་བསྐྱམས་པའི་རྗེས་ལ་རྒྱུབ་རྒྱུད་བཟུང་ན་ཡོན་ཏན་གསར་ཏུ་སྦྱེ་ལ། ལུབ་  
 རྒྱུད་བས་ཀྱང་འཇམ་རྒྱུད་ལའང་མཚུངས་སོ། །རྒྱུད་ནང་འཛིན་པས་ཐིམ་བཟུང་བ་དང་། ཐིམ་འཛིན་  
 པས་ནང་ཏུ་བག་རེ་བཟུང་བ་ནི་གནད་དམ་པའོ། །གནད་གཅིག་གིས་རྒྱུད་དུ་མའི་ནང་ཏུ་འཆིང་ནས་  
 ཆོས་ཉིད་ཡུལ་མེད་ཏུ་འཆར་བའི་ཐབས་ནི། ལུས་ཆོས་བདུན་ལས་རྒྱུད་ཁ་སྤྱོད་མཉམ་ཏུ་རབ་ཏུ་དལ་ཞིང་།  
 སེམས་རྟོག་མེད་ཏུ་དར་ཅིག་སྦྱོང་བ་ནི་རྒྱུད་གངས་སུ་གཞུག་པའོ། །དེ་ཆོད་དུ་མར་བཅིངས་པས་གང་...  
 ཏུ་འང་མི་རྟོག་པའི་ཆོ་རྒྱུད་སེམས་གཏད་ཏུ་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཐིམ་རྒྱུད་ཀྱང་ལག་བཟུངས་ནས་གན་རྒྱལ་ལ་ཉལ་.....  
 ཏེ། མིག་ནམ་མཁའ་གཏད། ཏ་དྲག་པོ་གསུམ་བརྒྱུད་ནས་རྒྱུད་ཐིམ་བཟུང་སྟེ། སེམས་རང་སོར་བཞག་  
 པས་གང་ལའང་འཛིན་རྟོག་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་དགོངས་པ་སྤྲང་ཅིག་ལ་འཆར་བ་ཡིན་...  
 ནོ། །མི་རྟོག་པའི་ཐོགས་འབྱིན་ཡང་། ལུས་ཆོས་བདུན་ལས་ཁྱུད་པར་ཏུ་ལྷ་སྦྱུ་ལ་སོགས་པ་གཅིག་ལ་ཅེར་  
 རེ་བལྟས་ཏུས། རྟོག་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལྷ་སྤྱད་ལུབ་པ་དང་། ལྷ་སྤྱད་རྟོག་པའང་ངང་གིས་ཞི་ནས་...  
 ལྷུང་སྟོང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་རོ། །ཆིངས་གལ་པོ་ཆེ་འདི་ནི་གནད་ཡིན། རེས་འགའ་...  
 རྒྱུད་ཐིམ་བཟུང་ནས་ས་རྩ་རི་བྲག་ལ་སོགས་པ་ལ་ཅེར་རེ་བལྟས་པས་མི་རྟོག་པ་སྦྱེའོ། །རེས་འགའ་རྒྱུད་...  
 བྱང་ཏུ་བཟུང་ནས་འཁོར་སོ་བཞི་ཆ་མིག་གམ་འོད་དམ་ལྷ་སྤྱད་ཀྱང་ལ་སེམས་གཏད་པས་འགྲུབ་པོ། །  
 རེས་འགའ་རྟེན་མེད་གྱི་ཤེས་པ་འཛིན་མེད་ཏུ་ཏར་རེ་བཞག་པས་བར་མེད་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སྦྱེའོ། །དེ་ལྷར་  
 ལུན་ཏུ་བསྐྱམས་པ་ལས་ཡོན་ཏན་ལུས་ཤིང་བལ་ལྷར་ཡང་བ་དང་། དཔུགས་རྒྱ་བ་མི་ཆོར་བ་དང་། རྣམ་

རྟོག་སྒྲིལ་པ་ཞི་བ་དང་། སེམས་དྲངས་པ་དང་། གསལ་བ་དང་། མདོན་ཤེས་པ་མོ་འཆར་བ་དང་།  
 ཉམ་ཉམ་མཁྱེགས་པ་དང་། མདོག་སྒྲུལ་ཞིང་འོད་དང་ལྡན་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གསར་དུ་སྒྲེབ་དང་།  
 ཏུ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟོགས་བཅུ་ཙམ་དག་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ངོ་། །ཞལ་གདམས་ནོར་བུའི་ཕྱིང་  
 བ་ལས། མཚོ་རྒྱལ་ཉོན་ཅིག་ལུས་སྒྲིལ་ཀྱང་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས། འོག་རྒྱུད་གི་སྒྲིལ་བ་ཅུང་ཟད་རྒྱབ།  
 ཉིང་རྒྱུད་ཅུང་ཟད་མཐོན། བར་རྒྱུད་ཉླེ་བའི་ཐད་ཀར་རྒྱུད་ས་པའི་བསྐྱེད་ནམས་ནི། ཡེ་ཤེས་རང་སར་  
 གནས་པའི་རྒྱུད་རྒྱུར་ཡིན་ཏེ། ལུས་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱེད་པ་དང་། སེམས་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་  
 གང་གི་ཡང་སྟོགས་སུ་འགྲོ། ཐིག་ལེ་འཛིན་འདྲེན་དགམ་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གིས་འབྱུབ་པའི་  
 རྒྱུད་རྒྱུར་ཡིན། གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་ཚོགས་ཀྱང་རང་གིས་དག །རིག་པ་ཕྱིར་རྒྱགས་ཤོད་གསུམ་གྱི་སྒྲིལ་  
 དང་བྲལ། ཐིག་འབྲིབ་པ་ལ་སོགས་དབང་པོའི་སྒྲིལ་མི་འབྱུང་། བད་ཀན་དང་མཁྱིམ་པའི་ནད་ཀྱིས་མི་  
 རྟོགས། མོ་བ་སྒྲིལ་འཁྲོག་རང་གིས་སེལ། རིམས་ནད་ལ་སོགས་འགོ་བའི་ནད་བྱང་། སྒོ་མ་མི་འབྱུང་།  
 ཆེ་ཉེ་ཁྲ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱུད་རྒྱུར་ཡིན་པས། རང་ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷར་གསལ། ལུས་ཀྱག་ཀྱོག་ལ་ཡོ་མེད་  
 པར་རྒྱུད་ཉླེ་བའི་འོག་དུ་འཆིར་ཏེ་རྒྱུད་ས། ཐིག་བར་སྤང་ལ་ལྷ་སྤངས་ཉར་རེ་བཞག ཤེས་པ་ཀ་དག་གི་  
 རང་ལ་འཛིག་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་རྒྱུར་ཞེས་ཀྱང་བྲ། སེམས་དང་རིག་པ་དབྱེ་བའི་རྒྱུད་རྒྱུར་  
 ཞེས་ཀྱང་བྲ། རྒྱུད་རྒྱུར་འདིའི་དུས་སུ་སྤེད་པ་ཅུང་ཟད་ཉེག་བྲས། ཉླེ་བ་ཐད་ཀར་རྒྱུད་ས། རྒྱབ་དགང་  
 རྒྱུད་གི་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུས་སུ་ཡང་ཕྱིར་རྒྱུད་ས་པའོ། །ཆེ་གཅིག་དུ་འདི་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པས།  
 ཉིང་འོག་གི་རྒྱུད་ཡང་རང་གིས་འདྲེན། འདི་ཡི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཉླེ་བ་ཐད་ཀར་རྒྱུད་ས་པས། དུན་  
 པའི་རྟོན་དུ་ཡང་ཉླེ་བ་རྒྱུད་ས་པས་བྱེད། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་བསྐྱེད་ན་ཡང་ཉླེ་བའི་ཐད་ཀར་རྒྱུད་ས་ཏེ་སྒོ་མ།  
 ཉིང་པོ་བཟླས་བརྗོད་བྱེད་ཀྱང་ཉླེ་བ་ཐད་ཀར་རྒྱུད་ས་པའི་རང་ནས་འདྲེན། ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་ཀྱང་ཉླེ་བ་ཐད་ཀར་རྒྱུད་ས། འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་ལ་སོགས་སྒྲིད་ལམ་རྣམ་པ་བཞི་  
 གང་གི་དུས་སུ་ཡང་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་འདི་དང་མ་བྲལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུང་སོ། །

སྒྲས་པ། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཉམས་ཀྱི་བདུད་ཅིང་རོས། །ལུས་སེམས་སེམ་པ་མཚོག་ལ་རག་འདྲོད་  
 རྣམས། །སངས་རྒྱས་ས་ལ་ཉིན་རྒྱུག་བྱེད་པའི་ཆོས། །འདི་འདྲ་ཉམས་སུ་ཡོངས་དང་སྐལ་བ་བཟང་། །  
 གཏན་གྱི་འོར་མཚོག་གསང་ཐུགས་ཟབ་མོའི་ལམ། །འདི་འདྲ་བསྐལ་པ་བརྒྱར་ཡང་རྟེན་དཀའ་བས། །  
 གལ་ཅུང་ཆོས་ལ་མ་བྱེད་སྟོགས་མུས། །འབད་ཤ་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་བསྐྱེད་ན་ལེགས། །སྒོ་བུར་ཉིང་དུ་  
 བཞག་ནས་འགྲོ་དགོས་པས། །འདིར་སྤང་སྒྲུ་མའི་བལྟ་མོར་ཡོངས་མི་བྲ། །ནམ་ཡང་འབྲལ་མེད་  
 འགྲོགས་པ་སྒོམ་པའི་ཉམས། །ཡིན་པར་ངེས་ཤིས་གཏིང་ནས་འདྲོད་བ་གཅེས། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཟབ་

མའི་གནད་ཀྱན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ནས་སྐལ་ལྷན་ནམས་ལ་ཕན་ཕྱིར། ལྷོང་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་སྟོབས་ལྷན་  
དྭ་རྒྱུ་བཟོ་བའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །



༡། །མདོ་རྒྱད་རིན་པོ་ཆའི་མངོན་གྱི་རྒྱས་འགྲེལ་ལས་སྐབས་  
བཙུན་པ་ཐབས་ལམ་སྒྲུབ་པ་དང་  
སྦྱད་པ་འབྲས་བུ་བཟུགས། །







༡༡། །ཡི་དམ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་དང་གནས་གསུམ་གྱི་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་...  
གུས་པས་ཐུག་འཆམ་ལོ། །

གསུམ་པ་བདེ་སྐྱོད་མཚོག་གི་སྦྱར་ལམ་བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ་ལ་སྒྲོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྒྱུ་གསུམ་.....  
ལས། དང་པོ་སྒྲོན་འགྲོ་ནི། རྒྱ་མཚན་རང་ལྷས་ཐབས་ལྡན་བརྟག་འགྲུག་གྲིབ། །ཐུག་  
རྒྱ་སྦྱ་ལྷས་འདྲོད་ཡོན་ལྷ་སྒྲོབ་བཅའ། །དེ་ལ་དང་པོ་ལྷ་རྒྱས་ནི། འག་སྒྲོ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་.....  
འདྲོད་ཆགས་རང་སྒྲོལ་ལས། འདྲོད་ཆགས་རང་སྒྲོལ་པར་འབྱུང་གནས་ངས་། སྐལ་ལྡན་སྒྲིམ་བུ་འདྲོད་  
ཆགས་ཅན་དོན་དུ་། འག་སྒྲོ་བདེ་ཆེན་འདྲོད་ཆགས་རང་སྒྲོལ་བསྟན་། འདྲོད་ཆགས་ཉམས་སྒྲོལ་ངས་...  
ཤིག་རིགས་གྱི་དུ་། གང་ཞིག་ཁམས་གྱི་དབང་པོ་ཉི་ལ་འདི་། ཉམས་མེད་བཟུང་ཞིང་སྒྲེལ་ན་དག་སྒྲོང་...  
ཡིན་། དམ་ཚིག་སྒྲོམ་པས་བརྒྱན་ཕྱིར་སྤྲུགས་པའོ་། གནས་སྐབས་ཡོན་ཏན་ཆས་སྤྲ་གཞིན་ལྷས་ལྡན་  
གཟུགས་བཟང་མཛེས་ཤིང་ལྷན་རིང་བདེ་བས་འཆོ་། མཐར་ཐུག་ཡོན་ཏན་དོ་རྒྱའི་སྒྲོ་ཐོབ་ཅིང་། མཚན་  
དཔེས་རབ་རྒྱན་ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་འདུ་། མ་དང་མཁའ་འགྲོ་མཚན་ལྡན་དབང་རྩ་འཁྱུར་། བདེ་གཤེགས་  
སྒྲིང་པོའི་དོན་རྟོགས་བར་སོང་སྒྲོང་། གཤིན་རྒྱའི་འཇིགས་བྲལ་དོན་གཉིས་མདོན་རྩ་འཁྱུར་། བྱང་.....  
སེམས་ཉམས་ན་དམ་ཚིག་སྒྲོམ་པ་མེད་། མཁའ་འགྲོའི་གྲོང་ཁྱིམ་བྱེ་བ་འཇིག་ཅིང་ཉམས་། བདེ་བ་སྤང་  
ཕྱིར་ཡི་དམ་རྒྱུ་གྱིས་སྤྲུགས་། བཀའ་ལས་འདས་པས་དན་སོང་སྤྲུག་བསྐལ་ཕྱོད་། གནས་སྐབས་སྤྲ་ཡང་  
ལྷས་རྒྱུད་བསྐྱོད་ནམས་ཉམས་། ཆས་སྤྲ་ཆོ་འཇིག་འཆི་བདག་སྦྱར་རྩ་འོང་། འདྲོད་ཆགས་དབང་སོང་...  
ལྷང་བ་ཕོག་ནས་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་མི་མཐོང་ལམ་ལོག་འབྲས་བུ་འགག་། དེ་ཕྱིར་བྱང་སེམས་གཅེས་པར་མ་  
ཉམས་སྒྲེལ་། སྒྲེ་པོས་ཐབས་མེད་ཉམས་པས་ཡོན་ཏན་མེད་། དཔེར་ན་འབྲས་ཆང་ཟག་པས་བཅུད་ཤོར་  
འདུ་། ཉན་ཐོས་བསྐྱུངས་པས་མི་འཕེལ་སྐྱམ་པར་འཁྱུར་། དཔེར་ན་ཞིང་ལ་རྩ་ལྷང་མེད་དང་འདུ་  
ཐབས་དང་ལྡན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཐིག་ལེ་འཕེལ་། དཔེར་ན་རྒྱ་བ་ཡར་གྱི་རོ་བཞིན་ནོ་། འཕེལ་བ་དེ་ཉིད་  
བརྟན་པར་མ་བྱས་ན་། ལྷན་རིང་འབད་ཀྱང་སྐད་ཅིག་དོན་མེད་འཁྱུར་། དཔེར་ན་ལོ་ཐོག་སེར་བས་...  
བཅོམ་པ་འདུ་། དེ་ཕྱིར་རྒྱས་དང་སྦྱོང་ལམ་ཁ་ཟས་དང་། འབྲལ་འཁོར་རྒྱུད་དང་དམིགས་པ་སྤྲ་ཚོགས་  
དང་། རང་ལྷས་གཞན་ལྷས་བསྟེན་ཅིང་འདི་འཕེལ་བུ་། ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་རང་ལྷས་ཐབས་ལྡན་བརྒྱུམ་པ་ནི། ལྷས་ཚས་བདུན་དང་ལྡན་པས་རང་ཉིད་ཨོ་རྒྱུན་ཆེན་  
པོ་གཅེར་བུའི་རྒྱལ་ཅན་གྱི་མདུན་རྩ་རང་གི་ཡིད་རྩ་འོང་བའི་བུ་མོ་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་དབྱིབས་དང་སྦྱོང་ལམ་  
མདོན་སྤྲུལ་ལྟར་ཆགས་པའི་དབང་གིས་འོང་བར་བསམ་ཞིང་། བུ་མོ་དེ་ཉིད་རོ་པོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ལ་...

རྒྱལ་པ་བྱ་མོ་དེ་ཉིད་དངོས་སུ་དམིགས་པ་ལ། དང་པོ་ཆགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཟུགས་ལ་བལྟས་ཏེ་འཇུག་  
ཞིང་ལག་པས་འབྱུང་བ། ལུ་མ་མཉེ་ཞིང་འོ་བྱེད་ཅིང་ལྷེ་འཇིབ་པར་བསམ། བདེ་བ་འབར་ནས་མཁའ་  
གསང་རྒྱད་པ་ལས་དལ་བས་འགལ་ཞིང་སྤྱད་པས་བདེ་བ་གཡོས་པས་བྱ་མོས་མ་བརྟེན་པར་འབྱུན་རྒྱུ་དང་  
འདོན་པ་སོགས་བསམ་ཞིང་རང་ཉིད་ཀྱི་རིག་པ་མ་བཅོས་པ་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྐྱེད་བཞིན་  
བསྐྱེད། ལུས་གནད་ལག་གཉིས་ཤུས་མོ་དམ་ཏུ་འབྱུང་ཅིང་མཚུག་ཏུ་བསྐྱོག་བཀྲམ་འབྲུལ་འཁོར་འབད་  
པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་འོག་སྒོ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འདོད་ཆགས་རང་སྟོལ་ལས། དེ་ནས་ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་  
འདི་ལྟར་བྱེད་འཇུག་མོ་ལྷ་ནི་རིགས་ལྷའི་མཁའ་འགྲོར་སྟེམ་ཞིང་ཞི་བ་དལ་བས་ལྷུག་པར་བྱེད་ཀྱི་  
པོའི་རྟོ་ལས་དཀར་པོ་བབས་པ་ལས་མཁུན་པར་དགའ་བ་དོས་བབྱུང་ཞག་གསུམ་སྤྱང་དེ་ནས་སྤྱིང་  
གར་མཆོག་དགའ་དོས་བབྱུང་སྟེམ་དེ་ནས་ལྷེ་བར་བྱུང་དགའ་དོས་བབྱུང་སྟེམ་དེ་ནས་རྩྭ་ཆེན་ཅི་  
བར་བབ་པ་དང་ལག་པས་བསྐྱོད་འཕྲོ་བཅད་ལ་འོག་རྒྱུད་སྟོང་བདེ་བ་མི་འཆོར་ལྷན་ནེ་ཕྱིར་པར་  
འབྱུར་ཡིད་གྱིས་ཡིད་འོང་བྱ་མོ་མཆོན་ལྷན་དང་གོང་ལྟར་བལྟ་ཞིང་འཇུག་དང་འབྱུང་པ་དང་  
རྩྭ་ཆེ་བསྐྱེད་པས་སྤྱིང་བཅད་སྟེམ་ཉི་ལ་དབབ་ཅིང་བསྐྱེད་པར་མ་ཡིངས་སྟེམ་བདེ་བ་སྤྱེས་མ་ཐག་  
ཏུ་རོ་བོར་བལྟེད་བདེ་སྟོང་ལྷན་སྤྱེས་དང་ལ་ལྷན་ནེ་བཞག་བདེ་བ་རྒྱུད་ན་ལག་པས་ལྷུག་ཏུག་  
བསྐྱོད་ཡང་ན་ལག་མཐིལ་མཆིལ་མས་རྒྱན་ལ་བསྐྱོད་བདེ་བ་ཆེ་ན་བསྐྱོད་འཕྲོ་བཅད་ལ་བསྐྱེད་  
འཇུག་དཔལ་མཆོན་བརྟེན་ལས། རང་གི་ལག་གིས་རྩྭ་ཆེ་མཆོག་ཡང་ནས་ཡང་ཏུ་གཤོར་བྱེད་པ། ཁོ་  
གཉིར་རིམ་པར་ལྷན་ལ་སོགས། ཁྲིས་སོ། ཁྲིག་གཉིས་གྲུན་བསྐྱེད་སྤྱེས་ལྷན་པར་དོར་བསྐྱེད་མཐོང་  
པོང་བཞི་བསྐྱེད་འོག་རྒྱུད་དྲག་ཏུ་འཐེན་འོག་སྒོ་བཅུ་ལ་རྒྱ་ཞབས་སྤྱེས་པར་སྐྱུར་དར་དམར་  
དགའ་ལ་སྐྱེད་ཞིང་ཁོང་འདྲེན་བྱེད་ཡང་ནི་བདེ་བ་དབབ་ཅིང་ལག་པས་བསྐྱོད་གསང་བར་བདེ་བ་  
ཆེལ་གྱིས་ལེབ་པ་དང་འོག་རྒྱུད་མི་འཐེན་སྟོང་ལ་ཉ་བཞི་སྟོང་ལག་པས་བསྐྱོད་འཕྲོ་བཅད་ལ་དང་  
ལ་བཞག་འོག་རྒྱུད་སྟོང་པས་ཐིག་ལེ་ལྷན་ནེ་གནས་བདེ་བ་ཡལ་ཡལ་འདྲ་ན་ལག་པས་བསྐྱོད་  
བདེ་བ་ཆེ་ཆེ་འདྲ་ན་འོག་སྒོ་སྟོང་དེ་གཉིས་རེས་མོས་བདེ་བ་ལྷན་རིང་ཕྱིར་ཐིག་ལེ་སྤྱིལ་པའི་གནད་  
ལ་དེ་ཀ་ཟབ་དེ་ནས་འཆོར་འཆོར་འདྲ་ན་རྒྱག་པ་ནི་གྲུང་བཞི་དྲག་བསྐྱེད་དམ་འགྲོའི་ལམ་གཉིས་  
བསྐྱེད་ཐུར་སེལ་གྲུན་འདྲེན་རྒྱ་མཆོར་ལ་སྐྱུར་དར་དམར་དགའ་དྲག་རྒྱུད་རྒྱུད་ཞག་གནས་ལ་  
བཀུན་ཁོང་འདྲེན་དྲག་པོས་རིག་པ་ནམ་མཁའ་གཏད་དེས་ནི་ཐིག་ལེ་གནས་སུ་རྒྱག་པར་རེས་  
ཉག་ཏུ་བདེ་བ་ལྷེ་བ་སྤྱིང་ག་དང་མཁུན་པར་རིམ་པས་མས་བརྟེན་དགའ་བཞི་སྟོང་རྩྭ་ཆེ་དར་  
འཆོར་སེམས་ལ་བདེ་བ་འབར་དེས་གྲུང་མ་ཐུབ་འཆོར་འཆོར་འདྲ་བ་ན་ཐིག་ལེ་བཏང་རེ་ན་ར་གན་

སྒྲིམ་དུ་ ཞེ་བཅད་དྲག་པོས་བདུད་བཞིའི་རྒྱ་ཉི་མཉན་ རིག་པ་དབྱིངས་སུ་གཏད་པས་ངེས་པར་.....  
རྒྱུ་ བསྐྱེད་རྒྱུ་ཁྲིམ་པ་དུས་གཅིག་འབྱུང་བ་ཡིན་ དེ་ནས་ཁོང་འབྲེན་མང་པོ་བྱས་པའི་མཐར་  
ལག་གཉིས་མཐེ་པོར་གྲིན་ལག་ཁྱུ་རྒྱུ་བཅུངས་ གསང་གནས་མཚམས་ནས་འཐེན་ལ་སྦྱི་བོར་.....  
འཕངས་ ཐིག་ལེ་དབུ་མར་ཡར་ལ་འགྲིམས་ནས་སུ་ སྦྱི་བོར་རྩྱ་ལ་ཐིམ་བསམ་དྲག་ཏུ་སྦྱུག་ རྩྱ་ལས་  
ཐིག་ལེ་འཕེལ་ནས་ལུས་ཀྱི་ཁྱུ་བུ་ བདེ་བས་ལུས་ཁྱུ་བ་བསམ་ལ་དམིགས་མེད་བཞག་ དེ་རྒྱུ་བུ་པ་  
ཅན་གྱི་རྒྱུང་ལ་སྦྱང་ དེས་ནི་གཤམ་རྒྱུ་མས་མི་འབྱུང་ཁྲིམས་པར་འགྱུར་ ཁྱུང་པར་ཀ་དག་ངང་ལ་.....  
བཞག་པར་བྱ་ དེས་ནི་གཤམ་རྒྱུ་མས་གཏན་ནས་འབྱུང་མི་སྲིད་ དེ་རྒྱུ་དགེ་བ་སྤྲེལ་བྱང་རྒྱུ་.....  
བསྒྲུ་ དེ་ནི་རང་ལུས་ཐབས་ལམ་ཁྲུ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ དེ་ཀས་ཀྱང་ནི་བདེ་བ་ཆེར་འཕེལ་ནས་ བདེ་སྦྱང་ཟག་  
མེད་མཚག་གི་རྒྱུ་འཛིན་ཐོབ་ ཁྱུང་པར་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་དགེ་སྦྱོང་གིས་ གཞན་ལུས་བསྟེན་ན་  
གཞན་གྱིས་སྦྱོར་སྦྱར་འདེབས་ དེ་བྱིར་རང་ལུས་ཐབས་ལམ་འདི་ལ་སྦྱང་ ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་རིག་མ་བཟག་འགྲག་སྐྱེས་ནི། གསང་སྐྱེས་སྤྲེལ་བྱི་རྒྱལ་འཕྱོར་བས་གཞན་ལུས་བྱག་  
རྒྱ་དངོས་སུ་མ་བསྟེན་ན། རང་ལུས་ཐབས་ལམ་ཁྲུ་བདེ་བ་སྦྱོབས་རྒྱུ་བས་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་དགའ་བ་.....  
ཉམས་སུ་མི་སྦྱང་པའི་བྱིར། གཞན་ལུས་ཤེས་རབ་མ་བསྟེན་པ་མཚོག་ཏུ་གཅེས་ཏེ་ཐིག་ཆེན་སྤྲེལ་བྱི་སྒོ་  
ནས་སངས་རྒྱུ་བསྐྱུང་པ་ལ་གཞན་གྱིས་སྦྱོར་སྦྱར་མི་ལས་བྲག་ཆ་དང་འདྲ་བས་ཆེ་ལུས་གཅིག་གིས་སངས་  
རྒྱུ་འབྱུང་པའི་ཐབས་ལམ་གཞན་ལུས་བྱག་རྒྱ་བསྟེན་པའི་གདམ་པ་ལ་འབད་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་ཐོག་མར་  
གཞན་ལུས་བསྟེན་ཏུ་གི་གང་ཟག་ནི། གཞོན་པ། བདེ་མེད་པ། ལུས་དར་པ། ལང་ཆོ་རྒྱུ་པ། ཚ་  
བཟང་པ། རྒྱ་རྒྱ་ཆེ་པ། གསང་སྐྱེས་ལ་མོས་པ། གསུམ་པའི་དབང་ཐོབ་པ་ རང་ལུས་སྦྱོར་དུ་ཁོང་  
བ་སྟེ་ཡོན་ཏན་དགྲ་དང་ལྟན་པས་གཞན་ལུས་བསྟེན་ཅིང་། བསྟེན་མི་ཏུ་བ་ནི། ཀས་པ། རྒྱུང་པ།  
དབང་པོ་ཉམས་པ། གཙོང་ནད་ཅན་དང་། ཚ་དན་པ། དབང་མ་ཐོབ་པ། གསང་སྐྱེས་སྦྱོར་མི་ཤོད་  
བའི་གང་ཟག་རྒྱུ་མས་ལ་གཞན་ལུས་གདམ་པའི་མིང་ཡང་བསྐྱག་མི་ཏུ་དོ། ལམ་འདི་ལ་མི་མོས་པ་དག་  
གིས་འདྲོད་པའི་དབང་གིས་མི་གཙོང་བའི་བྱ་གར་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པ་སྦྱང་པས་མངའ་བྱི་སྒྲིན་ལུར་སྦྱེ་ཞིང་  
དན་འགྱོར་ལུན་རིང་འབྲམ་མོ། །རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་སྦྱོང་བྱེད་བྱི་ལམ་དུ་འབྱོར་ལུས་པའི་གནས་སྐབས་...  
དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་བྱིར་རྒྱུ་འདི་ལ་སྦྱང་པར་མི་བྱ་བར་བསྟེན་པར་བྱའོ། །བྱག་  
རྒྱུ་འཚམ་རྟགས་མདོར་བསྐྱེས་པར་བསྟན་པ་ནི། གཟུགས་བཟང་ཞིང་ལང་ཆོ་དར་ལ་མཛོས་པ་དག་.....  
སྟན་ཅིང་བྱི་ཞེས་པ། ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་སྦྱོང་ལམ་དལ་བ། ལུ་མ་རྒྱུང་ལ་འབྲེགས་པ། སྤྲེལ་དམ་ཞིང་.....  
ཏུ་བ་པ། སོ་དཀར་ལ་སྦྱོན་མཚམས་ན་གཉེར་མ་གྱེན་འབྱེད་གསུམ་ཡོད་པ། སྤྲེལ་པ་ལུས་ཆེ་རྒྱུང་རན་...

པ། རྟེན་པ་སྤྱི་བ་དང་པ་དང་ལྷན་ཞིང་སྒོ་ཆེ་ལ་གསང་སྟགས་ལ་མོས་པ་ནི། མཚན་བརྟུན་ལས། ཤེས་  
 རབ་ཆེན་པོ་སྒོ་ཆེན་ལྷན། ཞེས་སོ། རྒྱད་པར་རང་གི་ཡིད་རྒྱུ་འོང་ཞིང་རང་ལ་གུས་པ། གསང་བྱུང་ལ་  
 ཅིང་སྦྱར་བ་མཁས་ཤིང་ཆགས་པ་ཆེ་བ། ཅ་བཟང་ཞིང་ལོ་བཅུ་དྲུག་ནས་བཞི་བཅུ་མན་ཆད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་  
 ལ། རབ་རྟགས་ཀྱན་རྟོགས་པ། འབྲིང་ཆ་ཤེས་ཆད་པ། ཐ་མ་སྦྱོན་མེད་ཡོན་ཏན་ཆེར་མེད་ཀྱང་བསྟེན་  
 རྒྱུ་དང་བ་ཅམ་སོ། སྦྱོན་ཅན་ནི་ལྷས་ཆས་པ་རྒྱད་པ་གཙོ་བོ་ཅན་ཅ་ཞིག་པ། ཅ་ཉམས་པ། སྒོ་རྒྱུད་བས་  
 གསང་མི་བྱུང་ཅིང་སྟགས་ལ་གཤེ་བ། རྒྱད་པར་རང་ལ་མི་གུས་པ་ཉིད་སྤང་ངོ་། རྟེན་ཡང་རིག་མའི་རོ་པོ་  
 བྱུན་མོང་ལས་ཀྱང་པར་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པར་བྱེད་པའོ། རྟེན་ཆོག་ནི། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་སྲུང་རྒྱ་  
 རིག་པས་ན་རིག་པའོ། རམ་ཞེས་པ་འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་མ་ལ་མ་བསྟེན་པ་མེད་ལ། ས་གཞི་དང་འདྲ་བའི་  
 རིག་མ་ལ་མ་བསྟེན་པའི་སངས་རྒྱས་མི་འབྱུང་བས་སོ། སེམས་ཀྱི་བདེ་བའི་གཟུངས་ལྷས་ལ་བསྟེན་ནས་  
 སྦྱེ་བས་ན་གཟུངས་ཞེས་བྱ་ལ། མ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་འཇིག་རྟེན་བསྟེན་པའི་མ་གཞི་ལྟ་བུའོ། བྱུག་ནི་  
 འཇིན་པ་སྟེ་འཁོར་བ་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འཇིན་པའོ། རྒྱ་ནི་རྒྱས་འདེབས་པ་སྟེ་འཁོར་བ་བྱུང་བྱུང་  
 ཀྱི་རྒྱས་འདེབས་པའོ། རམ་ནི་འཆོ་བའི་ཟས་དང་འདྲ་སྟེ་ཟས་མེད་ན་འཆོ་བ་ལྟར། བྱུག་རྒྱ་མ་ལ་མ་  
 བརྟེན་པའི་རྟོགས་པ་མི་སྦྱེ་བས་ན། དེ་མ་སྦྱེས་ན་ཁམས་གསུམ་རྒྱུ་འཆིང་བར་བྱེད་པའོ། རམ་ཚན་དང་  
 ལྷན་པ་རྩས་སྟགས་ཉིང་དེ་འཇིན་གསུམ་གྱིས་འགྲུགས་པ་ལས། རྟེན་པོ་ནི། བག་ཟན་ལ་མི་མོ་མོར་བཞི་  
 བ་མཚན་མ་ནས་གང་བ་ལ་ཆེ་བ་གསུམ་སྟག་ལ་ཟངས་མའི་ཁབ་ཀྱིས་མཚན་མ་དགྲུགས་ཤིང་། སྟགས་  
 བསྐྱེད་པ་ནི། ཀ་རྟེན་ར་རྟེན་ར་རྟེན་ ཅན་ཅན་གཡའ་ཅན་ཅན། སང་སང་ཁྱག་ཁྱག། ཨ་ལྷོ། སྟམ་  
 འབྲུམ་བཟུས་པས་མཚན་མའི་ནང་ནས་རྒྱུད་པ་སྦྱར་བྱིས་འོང་སྟེ། དེ་རྟེན་གཤམ་བྱ་གདགས་པ་ནི།  
 རྟེན་ཆེ་གེ་མའི་སྟིང་སྦྱུལ་ཅིག། མི་འགྲུམ་ཆོག་ཅིག། མི་སེམས་དགྲུག་ཅིག། རང་དབང་མེད་པར་ཁྱག་  
 ལ་ཤོག། ཨ་ཏེ་རྟེན་རྟེན་ ཆེ་གེ་མའི་དབང་རྒྱུ་བཅུ་སྟེ། ཆེ་གེ་མའི་སེམས་དགྲུག་ སྟིང་འཕྱོ་རྒྱུ་ཆུག།  
 རྟེན་པ་འཕྱོ་རྒྱུ་ཆུག། ཡིད་ཀྱི་རྟམ་པར་ཤེས་པ་ཁྱག་ལ་ཤོག། ཡམ་རྒྱུན་རྒྱ་པོ་བ། ཅན་ཅན་གཡའ་ཅན་  
 ཅན། སང་སང་ཁྱག་ཁྱག། ཨ་ལྷོ། རྟེན་པོ་ལ་རྟེན་ སྟིང་སྟིང་ཨ་ལ་ལ་རྟེན་ ཞེས་བརྒྱ་ཅམ་བསྐྱེད།  
 ཉིང་དེ་འཇིན་ནི། རང་ཉིང་དབང་ལྷུག་ཆེན་པོ་གཙོ་བོ་སྤྱི་མཚན་མ་བསྐྱེད་བ་མེ་མོང་ཉི་ཟེར་ཞགས་པས་  
 བསྐྱེད་བྱེད་པར་མེད་རྒྱུ་བྱུག་ནས་བདག་གི་བཀའ་ཉན་པར་བསམ་ལ་ཟངས་ཁབ་བཏོན་ནས་བསྐྱེད་བྱེད་  
 དེ་ལ་བཅུགས་པས་དབང་རྒྱུ་འདྲའོ། ཡང་ན་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པས་བྱུགས། དེ་ནས་དབང་  
 བསྐྱེད། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་བཤད་དེ་རྒྱུད་སྦྱོན་པར་བྱས་ནས། དེ་ཉིད་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དགག་པའི་  
 རྒྱུར་དང་། གསང་སྟགས་གསང་བས་འགྲུབ་ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་ནི། གནས་ཀྱི་སྤྱི་བ་ཁང་པ་སྦྱུ་རིམ་དང་མི་

འགྲུལ་མེད་པའི་དཔེན་པར་བྱི་མཚམས་ནང་མཚམས་བཅད་ལ་མི་དང་མི་འབྲུད་པར་སྤོ། །རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བ་  
ཤིང་ནི། བྱི་ལ་ནག་མོ་སྤྲུག་བྱ་སྟེ་ཁར་ཤིང་དུ་རྒྱ་གྲུ་གྱིས་ལུས་པོ་འཁྱར་མི་ཤེས་པར་བཟུམ་ནས་རྒྱུ་པ་  
ཀ་བའི་བར་དུ་བརྒྱུན་པས་ཤ་མ་ས་ལ་མ་ཤོར་བར་སྦྱོང་གཅོད་དུ་གྲིབ་སྐྱམ་བྱས་པ་དང་། བྱི་ནག་དཀར་  
ཐིག་མེད་པའི་རོ་ཡི་རུས་པ་མེ་ལོང་ནང་དུ་བརྟན་པས་མི་མཐོང་བ་དེ་དང་། ཁ་ཏའི་ཆོང་ཤིང་རེ་རེ་རེ་རེ་རེ་  
བསྐྱར་བས་གཞན་རྣམས་རྒྱས་འཁྱར་ལ་སྤྱི་བ་ཤིང་ཅན་དེ་རྒྱས་བྱེན་དུ་འཁྱེར་བས། རྣམས་གསུམ་པོ་དེ་ཅི་  
བཞིན་བཀྲགས་ལ་དྲི་རྒྱས་རིལ་བྱ་བྱས་ཏེ། དེ་ལ་གསེར་གྱིས་བཀྲུ་སྟེ། དེ་སྟེང་དངུལ་གྱིས་བཀྲུ་སྟེ། དེ་  
སྟེང་ཟངས་གྱིས་བཀྲུ་སྟེ། དེ་ལྷགས་གྱིས་བཀྲུ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལ་བར་ཆད་འབྱུང་བས་བཞེགས་བསྐྱར་  
བྱས་ལ་ཐུག་རྒྱུ་འཁྱར་དུ་བཟུང་བས་སྤྱི་བ་མི་མཐོང་རོ། །ཡང་ན་སྟེགས་པ་གིར་ཤི་བའི་ཆ་ཤིང་ཤ་  
ཤིག་གསུམ་གྱི་བ་སྐྱམ་བྱས་པ་དང་། མི་རྒྱ་བསྟེགས་ཤུལ་དུ་སྤྱར་ནག་གི་ཆོང་བཅས་པའི་སྤྱར་ནག་དེ་དང་  
གྱི་ཤ་ཅི་བཞིན་བཀྲགས་ཏེ་རིལ་བྱར་དྲིལ་ལ་རྩ་ཅོད་ནང་དུ་སྤྲུགས་ནས་སྤྱར་ནག་གི་ནང་དུ་རྒྱ་གཅིག་  
སྤྲུགས་འདིས་བསྐྱབ་པོ། ཁྱོ་ན་མོ་འདྲི་ཡེ། བ་མོ་ཉི་རི་ཉི་རི་སྤྱ་སྤྱ། ཐུགས་རིགས་གཅིག་ལ། ཁྱོ་ན་  
མོ་རྩ་ཡེ། བ་མོ་ཉི་རི་ཉི་རི་སྤྱ་སྤྱ། ཟེར་བ་ཡང་འདུག བམ་དགོས་པའི་རུས་སྤྱ་རྣམས་དེ་སྤྱ་འདྲི་སྤྱིན་  
སྤྲུག་ལ་བྱུག་ནས། རང་གི་དྲུང་དུ་ལོང་བས་དེ་སྤྱི་བ་མི་མཐོང་རོ། །དེ་ཉིད་ཐེག་ཆེན་གསང་སྤྲུགས་  
ཀྱི་ཆོས་ལ་སྤྱོ་བསྐྱར་ཞིང་། དབང་དང་གདམ་པ་རྣམས་སྤྱིན་ལ་སྤྱིན་པར་བྱས། ཉམས་ལེན་ལ་སྤྱིར་  
རུབ་རེ་བཞིན་སྤྱ་འུ་ཡིད་གྱིས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། བཤམ་གསང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་སྤྱིར་བར་བྱོ། །  
རང་དབང་བའི་ཐུག་རྒྱ་ཡིན་ན་དཔེན་པའི་གནས་དང་། གནས་ཆོལ་རི་བྱུག་སྐྱབ་ཁང་བཅན་པོའི་ནང་དུ་  
མཚམས་བཅད་ནས། རང་དང་ཐུག་རྒྱ་གཉིས་ཀའི་ལུས་བྱུང་བས་གསོ་ཞིང་སྤྱིར་བ་མི་བྱ་བར་བཟུ་བ་དང་  
འཁྱུད་པ་དང་འཇུ་ཞིང་འོ་བྱ་རྩ་མ་མཉེ་ཞིང་། ཁ་ཟས་བཅུད་ཆེན་བཟང་པོས་བཅུད་ལེན་བྱ་ཞིང་། མེ་  
ཉི་སྤྱ་དང་ལན་ཚུ་དུལ་སྤྱར་རྣམས་སྤྱང་། རང་ཉིད་ལུས་སྤྱོད་སྤྱི་བ་མི་སྤྱིར་བ་མི་བྱུག ཅན་དུ་རྩ་རྒྱུད་  
རྒྱས་པ། གསང་བ་ལོག་གནོན་གསུམ་ལས། དང་པོ་བྱི་དུ་བྱུག་པའི་སྤྱིན་གསུམ་ནི། སྤྲུག་སྤྱོ་ཐག་ལོ་ཁ་  
ཐང་སྤོམ་པ་ནི་ཞོ་རེ་ཆམ་ཉམ་བཀྲགས་ཏེ་རྩ་ཆོལ་དང་དངུལ་རྒྱ་བཀྲུ་སྤྱུ་ལ་རིལ་བྱ་སྤྱིན་མ་ཅམ་དང་། མར་  
ཆོང་དང་སྤྱར་བ་རྩོ་རྩོ་ཉིན་རེ་བཞིན་བྱུགས་ལ་ཉི་མར་བསྤོ། །ནང་དུ་རྩ་རྒྱུག་སྤྱིན་ནི། ད་བྱིད་དང་  
མཆིལ་བ་སྤྱིག་སྤྱིག་ཞོ་རེ་ཆམ་ཉམ་པ་ཞིབ་པར་བཀྲགས་པ་སྤྱང་ཅི་དང་སྤྱར་ལ་རིལ་བྱར་བྱ། དེ་རྒྱ་ཚུ་དང་  
ལུས་འབྱུང་རྒྱ་ལ་སྤྱིར་ཏེ་ནང་བར་སྤྱོ་སྤྱོད་ལ་མ་ཆད་པར་བཀྲང་བས་མཚན་མ་སྤྱོ་བ་རྒྱུང་ས་པ་ལྟར་སོང་  
ནས་བསྐྱར་རབ་དུ་ཁེང་ཞིང་འགྲེང་བར་འཁྱར་རོ། །ལོག་གནོན་ནི། བྱུང་གི་བྱུལ་ཏྟིག་རྒྱ་སྤྲུག་ཆོལ་གསུམ་  
པོ་ཞོ་རེ་ཆམ་ཉམ་ཞིབ་དུ་བཀྲགས་ལ་རྒྱ་སྤྱིར་སྤྱིར་བ་བྱ་རམ་དང་སྤྱར་བའི་རིལ་བྱ་སྤྱིན་མ་ཅམ་པས་རྩོ་རྩོ་

ནམ་ཉར་འབྲངས་ནས་མ་ཐོན་ན་རིལ་བྱ་བཏང་བས་ཐོན་པར་འགྱུར་རོ། བྱི་ཏུ་བྱུགས་པས་བདེ་བ་བྱང་  
 པར་ཏུ་འཕགས་ཤིང་། ནང་ཏུ་བཏང་བས་རྗེ་རྗེ་བརྒྱུད་བ་ལྟར་སོང་ནས་པ་སྒྲ་རབ་ཏུ་ཁྱེད་ནས་ཅ་སྒྲ་རྗེ་  
 རྗེའི་སྒྲ་གྲུང་རྒྱུད་ནས་ཡབ་ལྷན་གཉིས་ལ་བདེ་བ་རྒྱས་ནས་རབ་ཏུ་ཆགས་ཏེ་སྒྲིམ་པ་གཞན་གྱིས་མི་ཚིམ་.....  
 པར་རང་ལ་འདྲད་པར་འགྱུར་རོ། བྱི་དཀར་པོའི་པོ་མཚན་སྤང་རྟོན་དང་སྤྱར་ནས་རྗེ་རྗེ་ལ་བྱུག་པས་...  
 སྤྱར་བ་བྱས་ན་གཞན་ལ་མི་འཚར་ཞིང་རང་དང་འབྲལ་མི་ཡོད་དོ། གཞན་ཡང་བྱུག་རྒྱ་བསྐྱེན་པའི་ནལ་  
 འབྱོར་བས་ལྷས་སྒྲོབས་བསྐྱེད་པའི་བཅུད་སྤྱར་ནི། ད་བྱིད་ཅང་བ་མཆིལ་བའི་ག་གསུམ་ལས། ད་བྱིད་  
 སྤྱར་གསུམ། གཞན་གཉིས་མཉམ་ལ། དབང་ལག་དེའི་སྤྱམ་ལོག་ཏུ་བཏང་བ་ཞིབ་པར་བཏགས་ལ་འོ་མ་  
 རྟོན་མོར་བཏབ་ལ་བཏང་བས་སྤྱར་རྒྱས་ཆེ་བས་ནམ་དགོས་པར་རེདས་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ནི་བཞི་སྤྱར་  
 ཞེས་བྱ་བས་ཕྲལ་ཏུ་རྒྱས་སོ། གཞན་སྤྱམ་སྤྱར་རྒྱུན་ཏུ་བསྐྱེན་པ་ནི། ད་བྱིད་ཤིང་མངར་དབང་པོ་ལག་པ་  
 གསུམ་གྱི་ད་བྱིད་ཆ་གཅིག་ ཤིང་མངར་ཆ་གཉིས། དབང་ལག་སྤྱམ་གཉིས་ཅན་བཏང་བའི་མངར་གསུམ་  
 དང་སྤྱར་པའི་རིལ་བྱ་རྒྱུན་ཏུ་རྒྱས་པས་ཀྱས་ཀྱི་ཞིང་ག་ལྷས་རྒྱས་པ་དབང་པོ་གསལ་ལ་བཀྲག་མདངས་  
 དང་སྒྲོབས་ཤིང་ཆེ་བ་འབྱུར་རོ། གཞན་ཡང་གཉིས་སྤྱར་རྗེ་ལ་ངར་བཏགས་པ་ནི། ད་བྱིད་རྒྱལ་མེད་  
 ཤིན་ཏུ་རྗོ་བ་ལ་སྤྱལ་ཤས་ངར་བཏགས། ཆང་ཞིམ་པའི་ཉིང་ཁྱས་སྤལ་བས་ལོ་བརྒྱ་ཅན་གྱིས་ཀྱང་སྤལ་ཏུ་  
 སྤྱར་བ་རེམ་པར་འགྱུར་རོ། གཞན་ཡང་ཆོག་སྤྱབ་རལ་གྱི་སྤྱང་རྒྱག་ནི། རྒྱས་ལྡན་ད་བྱིད་བཟང་པོའི་ག་  
 རྒྱས་གཉིས་ཞིབ་པར་བཏགས་ལ་འོ་མ་རྟོན་མོས་སྤལ་བས། ནམ་དགོས་སྤྱར་སྤྱར་པར་རྒྱས་སོ། གཞན་...  
 ཡང་ལྷག་གི་རྒྱིག་པ་བརྒྱ་ཅན་ཞིག་འོ་མར་བསྐྱལ་བ་འབྱུང་བས་མཚན་མ་རིང་བར་བྱིད་དོ། ཁོ་སྤྱུ་བྱ་དག་  
 དོང་ག་ཤིང་ལྷ་རྒྱལ་ས་བསྐྱེད་པའི་ཐལ་བ་པོ་མཚན་ལ་བྱུག་ན་ཞག་རྒྱག་གི་བར་ཏུ་སྤྱམ་ཞིང་བྱུགས་དང་  
 ལྡན་པར་འགྱུར། དབང་ལག་གི་སྤྱེམ་པ་རའི་འོ་མར་བཏབ་པ་སྤྱེད་ཀྱི་བར་བསྐྱེན་པས་ག་རྒྱས་ཤིང་...  
 སྒྲོབས་དང་ལྡན་ལ་བྱན་པ་གསལ་ཞིང་། ཤེས་རབ་ཆེ། ཡིད་གཞུང་། ཆེ་རིང་ཞིང་སྤྱར་བ་རེམ་པར་.....  
 འགྱུར་རོ། ཁོན་སྤྱར་རྟེན་གཟེ་མ་འདུ་སྤྱིན་རྒྱལ་ས་བསྐྱེད་ཏེ་འབྱུང་བས་རྗེ་རྗེ་འབྲང་ཞིང་ན་རྒྱང་ལ་.....  
 དགའོ། ཡུ་ཤོ་ག་ན་ཉུ་ཉིལ་གྱི་སྤྱེམ་མར་དང་འོ་མ་དང་སྤྱར་ལ་སྤྱེད་པར་འབྱུང་ན་སྒྲོབས་ཤིང་རྒྱས་...  
 ཤིང་སྤྱར་བ་རེམ་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ལ་སྤྱེད་པའི་ལྷས་སྒྲོབས་རྒྱས་པའི་སྤྱར་སྤྱར་བྱ་ཞིང་སྤྱར་བ་དངོས་  
 མི་བྱའོ། དེ་ནས་དངོས་འཛིན་གྱི་ཞེན་པ་རྒྱོག་པའི་སྤྱར་ཏུ་སྤྱུག་རྒྱ་སྤྱུ་ལྷས་དག་ལ་བསྐབ་པ་ནི། བདེ་...  
 བའི་གདན་ལ་སྤྱུག་རྒྱ་གཅེར་བྱར་བསྐྱེད་པ་མེ་ལོང་ནང་ཏུ་འཆར་ཏུ་བཅུག་པ་དེ་ལ་བལྟས་ལ་སོ་ལྷས་རྒྱ་མ་  
 པ་སྤྱར་རེག་པར་བལྟ་ཞིང་། དེ་ལ་བསྐྱེད་པ་སྤྱེད་པ་ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པ་སྤྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་  
 པའི་གཞུགས་དེ་ལ་ཡང་ཡང་བལྟ་ཞིང་། ཡིད་ལ་གསལ་བར་བྱའོ། དེ་དང་སྤྱུག་རྒྱ་དངོས་གཉིས་བྱུང་...





གདན་ལ་སྤྱི་ཡིག་དམར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་དཔའ་པོ་རྟ་མགིན་.....  
 དེས་སུ་གསལ་ཞིང་རྒྱུ་ཁྲིད་ཀྱི་ཆས་ཅན་སྤྱི་གཙུག་ན་རྟ་ཞལ་འཛེར་བ། མ་ལས་ཐུག་ཏུ་མ་རྟོ་རྟོ་པག་མོ་  
 དམར་མོ་ཐུག་གཡས་ཡབ་ཀྱི་འགྲལ་ནས་འཁྲུང་ཅིང་གཡོན་པས་ཐོད་ཁྲག་སྟོབ་པ། འཇུ་མ་པའི་མདངས་  
 ཅན། གཞོན་ཚུལ་རྩ་མ་འབྲུར་ཞིང་ལྷ་ག་རྒྱས་པ། སྤྱི་གཙུག་ན་པག་ཞལ་རྒྱ་སྟོག་པར་བསྐྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི། བ་མོ་ལུས་དག་བདེ་ཆེན་ལྷ་ཡི་གཞལ་ཡས་སུ། རྩ་དག་བདེ་ཆེན་  
 རིག་པའི་ཕོ་བྲང་མཆོག་། མཁའ་དག་བདེ་ཆེན་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས། སེམས་དག་བདེ་སྟོང་.....  
 དབྱེར་མེད་མཆོད་པར་འབུལ། རྒྱུད་དག་བདེ་བས་རྒྱུད་བཞི་རང་འགག་སྟེ། རྟོ་རྟོ་པར་བདེ་ཆེན་  
 དམ་སྦྱར་བས། བདེ་ཆེན་དབྱེར་མེད་དགའ་བཞིའི་དོན་རྟོགས་ནས། དགའ་བདེ་སྦྲང་སྦྲང་དག་པར་  
 སྐྱབས་སུ་མཆི། དེ་སྐད་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀས་ལན་གསུམ་བཤོད། །

ལྷ་ན་མེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནི། རྟོ་སྦྱེ་བཞིས་བསྐྱབས་པའི་སེམས་ཅན་སྐྱབས་བསྐྱེད་རྣམས། རྟོ་ན་  
 འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་སྤྱི་དཔ་རྒྱུད་བཅད་ཅིང་། བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བའི་ལྷ་མེད་ལམ་འཇུག་ཕྱིར། བདེ་  
 ཆེན་ཆགས་པའི་ལམ་མཆོག་འདིར་ལུགས་ནས། རྟོ་རྟོ་པར་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱེད་བསྐྱེད་གཡོ། བདེ་ཆེན་  
 སེམས་བབྱུང་སྟོང་པའི་དང་ལ་སྦྱང། བ་པོ་ལ་སྤྱི་རྒྱུ་ལམ་ལྷ་ས་བཅུ་གཞོན། ལྷ་མེད་རྒྱུད་རྟོ་ཐེག་  
 པའི་གནད་ཁོལ་ཏེ། ཡོངས་སྤྱི་རྒྱལ་སྤྱི་འགྲོ་བའི་དོན་མཛོད་ཅིང་། རྟོན་མོངས་བདེ་བར་སྒྲོལ་བར་  
 སེམས་བསྐྱེད་དོ། །

དེ་ནས་རང་དང་ཐུག་ཏུ་གཉིས་ཀའི་སྤྱི་པོར་ཨོ་རྒྱུན་ཆེན་པོ་ཡུམ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གཉིས་གཅེར་བུ་  
 ཡོངས་སུ་འཁྲུག་སྦྱར་མཛོད་པར་བསྐྱེད་པ་ལ་རྩ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་མ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཏེ། ལུས་པས་གསོལ་  
 བ་གདབ་པ་ནི། སྦྱེ་བ་ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་རྒྱུ་རིང་ནས། བདེ་ཆེན་གནད་བཞི་མ་ཤེས་ཉོན་མོངས་  
 པས། རྟོན་མོངས་རང་གར་སྦྱང་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། བདེ་སྟོང་ཟག་མེད་མཆོག་གི་དེས་བྱུང་.....  
 སྦྱེལ། །

མཁའ་གསང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ནི། ཡུམ་གྱིས་རྩྭ་བཟོ་ཞེས་བཤོད་པ་ལས་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་  
 རྩྭ་ཅིག་ཆད་པ་ཡབ་ཀྱི་གསང་བར་ཐོག་པ་འོད་རྒྱ་བ་ལས་གསང་བར་རྩྭ་ལས་རྟོ་རྟོ་པའི་ནང་རྒྱ་  
 བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་དོ་ཕོ་དབུལ་རྒྱ་ལྷན་མ་ལྷ་བུའི་ཨོ་དཀར་པོ་དང་བྱ་གར་སེར་ནག་པོས་བཀག་པར་.....  
 བསམ། ཡབ་ཀྱིས་པི་བསྐྱེད་མཐུལ་ཨེ་ཨེ། ཞེས་བཤོད་པས་ཡབ་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་པི་ཅིག་ཆད་ཡུམ་གྱི་  
 མཁའ་ལ་ཐོག་པས་འོད་རྒྱ་བ་ལས་ཡུམ་མཁའ་བསྐྱེད་འདབ་བརྒྱུད་དམར་གསལ་གེ་སར་ཨས་མཆོན་པ།  
 རྩྭའི་དོ་ཕོ་ཨོ་དམར་པོ་ཅོག་ལའི་མདོག་འདྲ་བ་དམར་གསལ་གནས་པར་བསམ། རྟོ་རྟོ་པར་བྱིན་གྱིས་



བདེ་བ་མི་འཛོར་བར་སྒྲན་ནི་གནས་པ་འོང་ངོ་། །བདེ་བ་ཡལ་བ་འདྲ་ན་ཅུང་ཟད་རེ་བསྐྱལ་ལ་བདེ་བ་...  
འཛོར་བ་འདྲ་ན་འོག་སྒྲོ་སྒྲོང་པ་གཉིས་རེས་མོས་གྱིས་ཉམས་ཚད་བྱ་ཞིང་བསྐྱལ་ཏེ་བདེ་བ་ཡུན་རིང་དགའ་  
བདེ་དཔག་མེད་འཆར་བ་ནི་བདེ་སྒྲོང་ཚོས་སྤེལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དགའ་བ་བཞི་ལས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་  
པའི་དགའ་བ་སྟེ། གཏི་མུག་ལས་བྱུར་པའི་རྟོག་པ་བརྟན་འགགས་སོ། །

གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཉེ་བར་ཐོབ་པ་ཞེས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་སྐྱེ་བ་ནི། རུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་  
བའི་དགོངས་པ་དེ་ཀ་ཡིན་ལ། དེ་རུས་བདེ་བའི་ངོ་པོ་ལ་བལྟས་པས་ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་ངོ་པོ་ཀ་དག་སྒྲོང་བ་  
ནི། དགའ་བ་བཞི་ལས་དགའ་བྲལ་དགའ་བ་སྟེ། འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྗོད་ལས། ཆགས་བྲལ་ཡུལ་...  
ལས་འདས་པ་པོ། །མ་མཐོང་མི་སྤང་གསལ་བྱེད་མིན། །མི་འགྱུར་ཀུན་འགྲོ་བྱུབ་པ་པོ། །ཕྱ་ཞིང་ཟག་...  
མེད་ས་པོན་ནོ། །ཞེས་སོ། །ཆད་པའི་ལྷ་བ་ལེན་སྒྲོང་མ་ཡིན་པར་རིག་ཅིང་གསལ་ལ་གསལ་བ་མཚན་...  
མར་མ་གྲུབ་པར་བདེ་ལ་སྒྲོང་བ་མཚན་མའི་རྣམ་རྟོག་མེད་དེ་བདེ་བའི་ངང་དེ་ཉིད་གྱི་ངོ་པོ་སྒྲོང་ལ་ངང་...  
བཞེན་མེད་པར་རྣམ་པར་གསལ་ཞིང་རིག་པ། རྟོག་པ་མེད་པ། མཚན་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངང་ལ་  
གནས་པ་དེའི་ངང་ལ་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོགས་པས་ན། སྤྱ་མེད་ཐུགས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ།  
རྒྱལ་བའི་སྐྱབ་ཞེས་དགོངས་པ་དེ་ཀ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་རྒྱན་པར་གནས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ལ། དེ་ལྷ་  
བུའི་གནད་ཟབ་མོ་སྐྱེ་བོས་མ་ཤེས་པར་སྒྲོམ་འཇུག་གི་རུས་སུ་བདེ་བ་ཡུན་ཙམ་རེ་ཐམས་འདྲོད་ཆགས་...  
སྒྲོང་རུས་སུ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། དེ་ཉིད་བཟུང་བསྐྱལ་སྟེལ་གསུམ་མ་ཤེས་པས་ཐམས་འདྲོད་ཆགས་རང་གར་  
སྒྲོང་པ་ལས་བདེ་བ་ཡུན་བྱུང་ཞིང་སྐྱག་བསལ་གྱི་རྒྱ་བྱ་སོང་བ་སྟེ། བདེ་བར་ཞེན་པས་འདྲོད་ཁམས་གྱི་...  
གནས་སུ་འཁོར་ཞིང་། གསལ་བ་ལ་ཞེན་པས་གཟུགས་ཁམས་གྱི་གནས་སུ་གོལ་ལ། སྒྲོང་པ་ལ་ཞེན་པས་  
གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་གོལ། བདེ་གསལ་སྒྲོང་པ་ཉིད་ལ་ཞེན་མེད་རུ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་ཁམས་གསུམ་  
གྱི་གནས་ལས་འཕགས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་འཕགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །བདེ་བ་དེ་ཀའི་ངང་ལ་རྒྱན་རུ་གནས་ན་...  
སྐྱག་བསལ་འདམ་ནས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཕྱིར་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྐྱག་བསལ་བྱ་  
བའི་མིང་ཡང་མེད་པར་སངས་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའོ། །མཚན་  
བརྗོད་ལས། སྐྱག་བསལ་གསུམ་གྱི་སྐྱག་བསལ་ཞི། །གསུམ་སེལ་མཐའ་ཡས་གྲོལ་གསུམ་འཐོབ། །སྐྱབ་པ་  
ཀུན་ལས་ངེས་པར་གྲོལ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྷ་ར་བདེ་བའི་ངོ་པོ་ངོ་འཕྲོད་ནས། ཐིག་ལེ་འཛོར་འཛོར་འདྲ་  
ན་བྱུང་སེམས་བཏར་རེ་ཤི་སྐྱམ་པའི་གཉེན་པོའི་ཞེ་བཅད་དྲག་པོས་བརྒྱག་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་དཀའ་ཐུབ་...  
སྒྲོམ་པའི་མཚོག་རུ་འགྱུར་ཏེ། ཉན་ཐོས་པས་བྱུང་མེད་རྒྱུ་དུ་བསྐྱེད་པས་ཆགས་པས་གདུང་བ་གཉེན་...  
པོས་བརྒྱག་རུ་མེད་དེ། དཀའ་ཐུབ་སྒྲོམ་པ་ཐུབ་པའི་མིང་ཡང་མེད་ཕྱིར་འདིར་བྱུང་མེད་དངོས་དང་དམ་

དུ་འབྱུང་ནས་བྱང་མེམས་རྩོམ་ཆེད་ཅེ་ནས་བརྒྱུག་པས་གཉེན་པོ་བཟང་ཞིང་དཀའ་ཐུབ་དུག་པོ། །མཚན་  
བརྒྱད་ལས། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཆེན་པོ་འཆང་བའི་མཚོག །བཟོད་ཆེན་འཆང་བ་བརྟན་པ་པོ། །བརྩོན་འགྲུས་  
ཆེན་པོ་བསྐལ་བ་ཡིན། །དཀའ་ཐུབ་མཐར་ཕྱིན་དཀའ་ཐུབ་ཆེ། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་བརྒྱུག་པའི་འབྲུལ་  
འཁོར་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། །བརྒྱུད་བྱེད་ལ་བསྐམས་ཤིང་། །ཁྱད་པར་དུ་བརྒྱད་བཞི་བསྐམས་ནས། །རན་.....  
འགྲོའི་ལམ་གཉིས་དུག་དུ་བསྐམས་ནས་འོག་རྒྱུད་དུག་པོ་གྲུན་དུ་དྲངས། །ཁྱ་མཚོ་རིར་སྐྱར། །དར་དམར་  
དགུང་ལ་བརྒྱུད། །རྒྱང་ཞག་གནས་དུ་བལྟ། །ཁོང་འདྲེན་དུག་པོ་དང་བསྐྱེད་པར་མཐོང་བོད་གཉིས་ཀྱིས་...  
སྲིན་ལག་གི་ཚ་བ་མནན་ཁྲུའྲ་དམ་དུ་བཅིངས་ཏེ། །ཉེ་འོག་གསང་གནས་ནས་དུག་དུ་འཐེན་ལ་སྦྱོལ་བར་  
ཡང་ཡང་འཕངས་ལ། །དམིགས་པ་བྱང་མེམས་སྐར་མདའ་ལྟར་སྦྱོལ་བར་བསྐལ་ལོ། །ཁྱད་པར་འབྲུལ་.....  
འཁོར་གྱི་གནད། །ལུས་གནད་ལུས་པོ་འདར་བ་གཅེས་ཤིང་། །འདྲེན་གནད་ཁོང་འདྲེན་དུག་པོ་དང་།  
དམིགས་གནད་སྦྱོལ་བར་གཏད་པ་གཅེས་སོ། །ལུས་ཀྱིས་བྱིན་རྒྱུག་ཤིང་བསྐྱེད་ཅིང་འདར་འཐོལ་བཏང་.....  
བས་བདེ་བ་ཉེ་བར་ཚད་མེད་པ་སྦྱེལ། །དེ་ནས་དྲངས་པས་སྤྱིར་གར་བདེ་བ་སྦྱེའོང་། །དེ་ནས་རིམ་.....  
བཞིན་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བཞི་ལྟོད་རོ། །དེའི་རྒྱུ་སྤྱུ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་པོ་ཡ་བུལ་ནས་ལག་པ་ས་...  
གཞོན་དང་། །རྒྱང་བ་སྦྱེལ་གྱང་དུ་བྱས་ལ་རྒྱུད་འབྱུང་ལུས་སྒྲུག་ལྷག་གི་སོག་འབྱུར་བྱས་ཆེ་དམིགས་པ་...  
ཐིག་ལེས་ལུས་ཀྱན་བྱང་པར་དམིགས་སོ། །ཡང་ན་ཐིག་ལེ་འཛིན་པའི་གནད་ལ་ཐིག་ལེ་མི་ཐུབ་འཚོར་...  
འཚོར་འདྲ་བར་གྱུར་དུས་བདུད་བཞིས་བྲུག་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་དག་དུ་རྩོམ་ཆེད་ཅེ་ནས་ཆེའི་ལྷིས་མནན་ནས་  
དམིགས་པ་མ་ཡིངས་པར་སྒྲིམ་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་རང་ལ་འདུན་པ་སྦྱོལ་བར་གཏད་པས། །དེ་མ་ཐག་བྱང་  
མེམས་གྲེན་ལ་ཕྱོག་གོ། །དེ་ནི་གཟེར་འགགས་གནད་ཀྱི་ཐེམ་བྱའམ་རྒྱ་སྲིན་གྱེ་འགགས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་.....  
ཏེ། །བསྐྱེལ་ཕྱོག་ཁྲིམ་པ་དུས་གཅིག་ལ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྒྱུས་བུམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུད་བརྒྱུད་ནས་རིག་པ་  
ཀ་དག་རང་ལ་ལྟན་རིང་བཞག་པས་གཤམ་མི་འབྱུང་ཞིང་ལུས་ཀྱན་ལ་བྱུང་པོ། །གཞན་ཡང་བྱང་མེམས་...  
ཚ་དམིག་དུ་གདབ་པ་ལ་ལག་པ་གཡོན་པའི་སྲིན་ལག་ས་ལ་འཁྱུས་ཞིང་ལུས་ཀྱི་སྦྱིང་ཀྱིས་སྲིན་ལག་ལ་.....  
བཀལ་ནས་འཇམ་རྒྱུད་བརྒྱུད་བས་ཐིག་ལེ་ཚ་མིག་ལ་ཐིམ་སོ། །ཡང་ན་གཡོན་པའི་མཐོང་བོད་གིས་སྲིན་...  
ལག་མནན་ཁྲུའྲ་དམ་དུ་བསྐམས་པ་ས་ལ་བཅུགས་ནས་ལུས་ཀྱི་སྦྱིང་པའ་པས་ཚ་མིག་དུ་ཐིམ་པར་འབྱུར་...  
རོ། །

གཞན་ཡང་ཐིག་ལེ་ལུས་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་དབབ་པ་ནི། །སྦྱོལ་བར་མགོ་བྱར་བསྐྱེད་ལ་ཤེས་པ་...  
གཏད་ལ། །རྒྱང་ལག་གི་སོར་མི་རྣམས་ནང་དུ་བསྐམས་པས་ཉོན་མོངས་པ་ལྡེད་ལོ་འདབ་གཙོད། །རྒྱ་མ་  
གྲུན་ལ་བཟེད་པས་སྲིད་པའི་ཁ་ལོ་གྲུན་དུ་བསྐྱར། །ལྷེ་རྒན་ལ་སྐྱར་བས་བདེ་བའི་རོ་རྒྱས་པར་བྱེད། །མིག་

གྲིན་ལ་བརྒྱན་པས་སྤྲུག་ལུས་འཛོམ། རྩི་བརྒྱུད་པས་སྤྲུང་ལྷིད་བདེ་ཆེན་ཏུ་སྤྱད། རྒྱུད་གྲིན་ལ་འཐེན་པས་  
 ཁམས་གསུམ་གྱི་དམིགས་པ་དག་པར་བྱེད། ལུས་གནད་དུག་པོ་དེས་འགྲོ་དུག་གི་སྤྲུལ་གཙང་དོ། །  
 ཐིག་ལེ་བཟུང་བའི་གནད་ནི། ལྷག་མོའི་འཕྱར་སྤངས་ནི། བཤད་ལམ་དུག་ཏུ་བསྐྱམས་པས་ཟག་པ་.....  
 འཕྱར་བའི་རྒྱུན་ཆད་ནས་སྤྲེམ་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྲེ། རྒྱ་མ་མོ་ཁར་འཐེན་པས་རྣམ་རྟོག་དན་པའི་གསང་ལས་  
 ཁེགས། ལྷ་ཙེ་ཐུར་ལ་བརྒྱན་ལྷེ་ལྷེ་ཆུང་ལ་རེག་པས་ལྷན་ཅིག་སྤྲེས་པ་གཉིས་རོ་གཅིག་ཏུ་ཐུར་ནས་རྣམ་...  
 དག་འཁོར་ལས་སྤྱར་བའོ། །སྤྲིན་མཚམས་སུ་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་ལ་སེམས་གཏད་པས་ཐབས་ཤེས་ཟུང་  
 ཏུ་ཆུད། ལུས་རྒྱུའི་སྤྱིད་ཁྱད་རང་གི་ལག་པའི་གི་ཁྱག་དང་སྤྱར་བས་སྤྲོ་བྱེད་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་བརྒྱུག་ །རྩི་.....  
 བརྒྱུད་པས་སེམས་དང་བདེ་བ་འདྲེ། སེང་གེའི་འཁྱུང་ཚུགས་ནི། རྩི་བའི་མཐེ་པོར་ས་ལ་བཅུགས་ཏེ་ཕྱིར་  
 སུལ་བས་ལས་དང་བག་ཆགས་འབྲེལ་གཙང་། སྤྱད་བསྐྱམས་ལ་སྤྱད་གསེང་ལ་པོར་བས་ལུས་སྤྱོད་བས་རྒྱས་  
 ཤིང་བྱང་སེམས་རྒྱས། མིག་མི་འགལ་བས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྤྱོད། རྒྱུད་ནད་ཏུ་འཐེན་པས་...  
 རྒྱུད་བའི་སྤྲེ་ཚུལ་མཚོན། རྒྱུད་རྩི་རྩི་སྤྱོད་པོ་ནས་ཅམ་བསྐྱམས་པས་རང་སེམས་སྤྲེ་འཛིག་མེད་པའི་དོན་...  
 མཛོང་། འཇག་མའི་འཕྱར་སྤངས་ནི། ལུས་སྤྱི་འདར་ལ་བསྐྱར་བས་ཙ་མིག་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་བདེ་བ་  
 འབེབས་པའི་གནད། རྒྱུད་རྒྱར་ནས་མགོ་འདར་བས་རྣམ་རྟོག་རང་འགག །ལུས་ཀྱི་ཙ་གཞི་བསྐྱམས་...  
 པས་འཕྱུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲོ་ཁེགས་པའོ། །དེ་ལྟར་གཞན་ལུས་ཐུན་མོང་བའི་གདམ་པ་ཉམས་སུ་སྤངས་ནས་རང་...  
 གི་ཐིག་ལེ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས། རྒྱུད་པར་ཅན་གྱི་གཞན་ལུས་ཤེས་རབ་མ་ཡི་བདེ་བ་དྲངས་པ་ནི། སུ་  
 སྤྲེས་པ། ལུས་རྒྱུད་པ། ཙ་ཁེགས་པ། སྤྲུག་བསྐྱལ་སྤྱོད་པ། བདེ་གཙང་ཅན་དང་། ཅ་དན་པ། རིགས་  
 དན་པ་ལ་དྲངས་ཀྱང་མི་དྲོངས་ལ། དྲོངས་ཀྱང་ནད་ཏུ་འཕྱར་བས་སྤང་དགོས། རིགས་བཟང་ཞིང་.....  
 གཞོན་ཞིང་ལུས་དར་ཙ་བཟང་བ་ལ་དྲངས་པས་འདྲོངས་ཤིང་ཡོན་ཏན་ལྟེར་བའི་ཕྱིར་སྤྲུག་རྒྱུའི་བདེ་བ་...  
 དྲངས་པ་ལ། ཐོག་མར་རང་ལུས་ཏུ་ས་ནས་ཤེས་རབ་མའི་བསྐྱེད་དཀྱིལ་ནས་རྟུའི་དྲངས་མ་དེ་གསང་...  
 བའི་རྩི་རྩིས་ཏུ་བ་ཀྱིས་བཏབ་ནས་ཁབ་ལེན་རྩི་ལ་ལྷགས་འདུ་བ་ལྟར་འཐེན་པས་དབུ་མར་བརྒྱུད་ནས་སྤྲེ...  
 བའི་རྩི་ལ་བསྐྱམས་པ་ཡང་ཡང་སྤྱད། བྱང་སེམས་མགོ་གཡོ་ཅམ་ནས་བརྒྱུག་ཅིང་དཀྱམ། དེ་ནས་ལྷེ་...  
 བར་སྤེབ་ནས་བརྒྱུག་ཅིང་དཀྱམ་པ། དེ་ནས་གསང་བའི་རྩི་རྩིས་ཙ་ནས་བརྒྱུག་ཅིང་དཀྱམ་པ་ཡང་ཡང་  
 བས་པས་འདུན་པ་གཏད་པ་ཅམ་གྱིས་ལོག་པ་ན་ཆོད་བརྟགས་ཏེ་རྩི་རྩིས་ཙ་ནས་ཡང་ཡང་བརྒྱུག་.....  
 ལྷེ། བྱང་བའི་ཆད་རྩི་རྩིས་ཙ་ནས་ཐུབ་པོ། །དེ་ནས་ཕུག་རྒྱུ་དྲོངས་ལ་སྤྱོད་པ་ནི། ཕུག་རྒྱུ་མ་ཡང་ཀྱན་  
 ལ་མི་དྲོངས་ཏེ། རྒྱུད་པར་བསྐྱར་ཅན་གྱི་རིགས་ལ་དྲོངས་པས་རང་ཡང་རྒྱུད་ལ་ཕྱན་ཏུ་བྱང་བ་དང་རང་...  
 ལུས་ཤིན་ཏུ་བྱང་ན་དྲོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་བདེ་བ་དྲངས་པ་ལ་ཕུག་རྒྱུ་ལུས་བྱངས་རྒྱས་པའི་ཟས་ཀྱིས་

གསོ་ཞིང་ཁྱད་པར་དུ་འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་མར་ལ་འོ་མ་ལྷགས་སྡེ་ལྷགས་གཡའ་བཏབ་ལ་བྱིན་རྟེ།  
ལྷམ་པ་དང་གཡེར་མའི་ཐང་གིས་རྩ་ཁ་སྡེ་ཞིང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་དབང་ལག་དང་རམ་མཉེའི་གཏུག་པའི་  
ཁྱ་བ་ལ་སྤང་ཅི་དུ་རམ་འབྲས་བུ་གསུམ་སྒྲིམ་ཏུ་ཙམ་བ་སྤུལ་ག་ཏུ་ཀར་ཙོང་ཞི་དམར་པོ་མཆེལ་བ་  
མགོ་དམར་གྱི་གད་བྱིད་ཀྱི་ག་རྩམས་སྤྱར་རྟེ། རྩོམ་ལེན་བཏབ་པའི་རིལ་བུ་ལྟ་སྤོང་ལ་བཏང་ཞིང་།  
ཆང་དང་འོ་མ་ག་བཟང་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་བརྒྱད་ལུན་གྱི་ཟས་གང་ཆེད་ཟ་ཞིང་ཁྱས་བྱས་འབྱ་  
མར་གྱིས་སྤྲུམ་ཉེ་ཡང་ཡང་བྱ། ཁྱད་པར་རྒྱུད་ལ་ཤིན་ཏུ་བྱང་བར་བྱ་ཞིང་རང་ལུས་ཆགས་སྤྲུལ་རྒྱུད་པར་  
བྱའོ། །དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱའི་རྩ་བཙལ་བ་ནི། ཐབས་ཀྱིས་ཆང་དང་སྤང་ཅི་སྤྱར་བས་ཤེས་རབ་མ་ལ་སྤྲུམ་མཉེ་  
ཡང་ཡང་བྱ་ཞིང་། གཟུགས་ལ་བལྟ་བ་དང་། འཇུ་མ་པ་དང་། དགོད་པ་དང་། ཆགས་པའི་ཆོག་སྤྲུ་  
བ། དྲི་ལ་སྒྲིམ་ལ། རྩེ་འཇེབ་པ། ཀར་སྦྱོང་རེས་བྱེད་པ། དམ་དུ་འབྱུང་ནས་རུ་མ་མཉེ་བ། གཡའ་  
དགོག་པ། ལེན་མོ་གདེབ་པ། རྩོམ་སྦྱོང་པ་སོགས་བྱས་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆགས་པ་སྤྲེས་པའི་རྟགས་བཞིན་  
འཇུར་གདོང་ལ་ཐེལ་བ་སྤུམ་གྱིས་འབྱུང་ཞིང་། དག་ནས་དགོང་པ་དང་འཁྲིག་ཆོག་སྤྲུ་བ། དཔུགས་  
སྤངས་ལུས་འདར་བ་སྤྲུའི་གིས་འོང་། ཀླང་པ་བརྒྱུད་སྤུམ་མང་ཞིང་མིག་ཐེལ་བྱས་བལྟ་བ། རོ་ཆ་མེད་  
པར་རང་ལ་འབྱུང་པ་འབྱུང་རོ། །དེ་དུས་རྩ་རྩ་མར་ལ་ལུགས་པར་འོང་བར་འཇུར་རྟེ། མཚན་བརྗོད་  
ལས། འདོད་པ་ཆེན་པོ་བདེ་བ་ཆེ། །དགའ་བ་ཆེན་པོ་མཁྱེད་བ་ཆེ། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་འབྱིང་བརྩོམ་ཞི་  
ཆད་ཅམ་པ་སོར་དུག་པ་དར་གྱིས་བརྒྱུ་ལ་འབྱུ་མར་དང་བྱ་སྤོང་ཆོལ་བྱུག་ནས་བཤང་བའི་ལམ་དུ་ཡར་  
བཏང་ནས། མཁལ་ཁྱད་གཉིས་སྤྱད་པར་གྱི་པོ་དེ་འཕུག་ནས་སྤོང་ནས་དར་གྱིས་བསྐྱམས་རྟེ་གདན་  
འཛོལ་གྱི་སྤོང་དུ་སྤེལ་བ་གཏད་དེ་གན་རྒྱལ་དུ་ཉལ་བས། མཁལ་མ་གཉིས་དང་། བཤང་ལམ་ནང་དུ་  
སོག་པས་རྩ་གའི་གཡས་གཡོན་དུ་རུ་མ་འདྲ་བའི་འབྱར་གཉིས་འོང་བ་ཁ་བྱེ་བས་རྩ་དེ་སྤྲོམ་སྤྲུལ་ཁ་བཙལ་  
ཅིག་ལ། རིང་ན་སོར་དུག་འབྱིང་ན་སོར་བཞི། རྒྱུད་ན་སོར་གསུམ་ཡང་ན་སོར་གཉིས་ཅམ། ཤིན་ཏུ་  
རྒྱུད་ན་སོར་གཅིག་ཅམ་པ་ཞིག་ཟེའུ་འབྱུའི་འོག་གམ་གཡས་གཡོན་གང་རྒྱུད་ནས་འོང་སྟེ། དེ་ཡང་རྩ་  
རིགས་ནི། རྒྱག་མ། རྒྱུད་མ། ཁ་གདོང་མ། ཟ་བྱེད་མ། པརྒྱ་ཅན་དང་ལྟ་རྒྱུ་འདུས་པས། པརྒྱ་ཅན་  
རྩ་སྤྱབ་ཡངས་ཤིང་། རྒྱག་མ་དང་། རྒྱུད་ཅན་མ་རྩ་སྤྱབ་འབྱིལ་ཞིང་དོག་པས་འབྲོས་པར་བྱེད་པ་བྱུག་དུ་  
སྤྱོད་པར་འཇུར་བས་རྒྱུད་ཅན་མ་ཞེས་བྱ་ལ། པརྒྱ་ཅན་ཞིང་རྩ་རྒྱུབ་ཆ་བ་ནི་ཁ་གདོང་མ་དང་། རྩ་སྤྱག་ཞ་  
བ་ཟ་བྱེད་མ་དང་། རྩ་ག་པརྒྱ་ལྟར་སྤྱད་ཅིང་རྩ་དེ་ནི་བད་སྤེལ་ལྟར་སྤེལ་མ་ཁ་ཁ་པརྒྱ་དང་འདྲ་བས།  
དེའི་ཕྱིར་རྩའི་ཁྱད་པར་དང་བཟང་བཅ་གྱིས་རྩ་ག་རབ་འབྱིང་ཐ་མར་འཇུར་བ་ཡིན་ལ། པརྒྱ་ཅན་མ་ཆོག་  
དང་། རྒྱག་མ་དང་རྒྱུད་ཅན་མ་འབྱིང་། ཟ་བྱེད་ཁ་གདོང་གཉིས་སྤྲོན་རྩམས་སྤང་དཀའ་བས་ཐ་མའོ། །

ནང་ན་གནས་པའི་ཙ་རབ་ཤིན་ཏུ་རིང་བ། བར་མ་འབྲིང་། བ་མ་བྱང་ལ་ཤྱོད་བའི་སྒྲིན་ཏུ་འབྱུར་བས་  
 རབ་དང་འབྲིང་བསྟེན་ལ། བ་མ་རྟག་ཏུ་སྤང་རོ། །དེ་ལྟར་ཅའི་རིགས་གང་ཡང་མིན་ལག་ལ་མར་བྱགས་  
 ཏེ་ཆ་གའི་ནང་ཏུ་དཀྱགས་པས་ཙ་དེ་བྱང་བྱང་བྱང་ན་རྟེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་བྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ཐ་རམ་མེར་  
 ལ་སྒྲི་ཙ་པ་བྱང་བའི་ཆོང་ཁའི་སྟེ་རྩམས་ཞིབ་ཏུ་བཀྱགས་པ་གྱུར་གྱུ་མ་དང་སྒྱུར་པ་མར་དང་སྒྱུར་ཏེ། རིལ་  
 ཏུ་ཙ་ཁར་བཅུག་པས་ཙ་ཁ་སྟེ་བར་འབྱུར་ཞིང་། རྩམ་དེ་ཉིད་ཟེའུ་འབྱུར་འོག་ཏུ་བཅུག་ན་ཙ་མི་འབྲོས་་  
 སོ། །དེ་ནས་སྤང་བྱོང་ཞོ་ཞོ་ཤ་སྒྲི་སྒྲི་གཅིག་པ་རྩམས་པག་ཆེལ་རྟིང་བ་དང་སྒྱུར་ཆང་རྟིང་གར་མོར་སྒྱུར་  
 རས་རྟོ་རྟོ་ལ་བྱགས་ཏེ་ཐིག་ལེ་མི་གཏོང་ཞིང་རྟོ་རྟོ་གར་པ་སྒྱུན་ནས་རྟོ་རྟོ་ཙ་བར་རིམས་ཀྱིས་ལུལ་ནས་  
 དར་ཅིག་མི་བསྐྱོད་པར་བཞག །དེ་ནས་རྟོ་རྟོ་པ་རྩམ་ཏེ་ནང་ནས་འོག་ནས་སྟེང་ཏུ་བསྐྱེལ་ཞིང་གཡས་ནས་་  
 གཡོན། གཡོན་ནས་གཡས། ཁ་ནས་གཏིང་ཏུ་གཅུས་ཀྱིན་དཀྱགས་ཀྱིན་ལུལ་བས། ཙ་དང་འཕྲད་ན་་  
 སྤང་དན་འདྲོན་པ་འམ་འདར་ཡེང་སྤངས་པ་བྱང་ཏུ་ས་ཆོར་གྱིས་མནན་པས། ཙ་སྒྲི་རྟོ་རྟོ་ཙ་མི་མ་ཏུང་་  
 ཏུང་འོང་སྟེ། དེ་ཉིད་རྟོ་རྟོ་ཙ་གྱུར་ཆུང་པར་བྱས་ལ་རྟོག་པ་གཏད་ནས་ཆེལ་གྱིས་མནན་པས་བྱག་ཆུ་་  
 ཐབས་ཀྱི་ཐག་ལ་ནས་དམ་ཏུ་འབྱུང་ཅིང་འོག་སྒྲི་བྱུར་ལུལ་ཏེ་སྟེང་རྒྱང་ཆེལ་གྱིས་མནན་ཐབས་ཀྱིས་ལུལ་གྱི་  
 བཅུ་དུག་མདོ་ནས་བསྐྱམས་ཏེ་སང་མེང་མེད་པར་དམ་ཏུ་སྒྱུར་ལ་མནན་ཅིང་ཙ་སྒྲི་རྟོ་རྟོ་ཙ་མི་མ་ཏུང་་  
 ལ་སྒྲུལ་ལོ། །རན་ཙ་མ་འགལ་ཞིང་འོག་རྒྱང་དུག་ཏུ་འཐེན་པས་ཡབ་ལུལ་གཉིས་ཀ་ལ་ཆང་མེད་པའི་བདེ་  
 བསྟེལ། །ཙ་སྒྲི་ཐིན་པའི་རྟགས་རྩམ་པ་གཉིས་འབྱུང་སྟེ། ཡབ་ཀྱི་རྟགས་རང་གི་རྟོ་རྟོ་ཙ་དང་ཤེས་རབ་  
 མའི་དབུ་མའི་ཙ་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་སྒྲུལ་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་བཏོན་ཀྱང་མི་ཐོན་སྒྲུལ་པ་འབྱུང་རོ། །རྟོ་རྟོ་  
 འབྲང་ཞིང་ཐིག་ལེ་བརྟན་པ་དང་། མ་བྱང་བར་ཏུ་རྟོ་རྟོ་ཙ་འབྲེལ་འཁོར་བུལ། །ལུལ་གྱི་རྟགས་ཏུ་མོ་དེས་  
 འབྲེལ་འཁོར་སྒྲི་ཆོགས་སྟོན་ཅིང་བདེ་བ་བདུན་འབྱུར་ཙ་མ་གྱིས་ཆེལ་ལུལ་ལ་བདེ་བ་མ་སྒྲེས་པར་མི་འདྲན་  
 ཞིང་། བདེ་བ་ཆང་མེད་ཆེལ་གྱིས་སྒྲེས་པའི་ཆེལ་མ་གྱིས་འབྲུན་ཆུང་འདྲོན་ཅིང་སྤང་དན་འཆོར་ཞིང་མིག་  
 བཅུ་མོ་བདེག་དུན་མེད་ཏུ་བྱུར་པ་དང་རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱེལ་སྐྱོད་གཡེམ་པ་དང་། མ་བསྐྱེལ་པའི་  
 འབྲེལ་འཁོར་སྒྲི་ཆོགས་དེ་ཏུས་སུ་ཤེས་པས་བདེ་བ་ཙ་སྒྲི་པའི་ཏུས་དེར། དཔེགས་པ་ལུལ་གྱི་རྒྱའི་  
 དྲངས་མ་དེ་རྟོ་རྟོ་ཙ་ཏུ་བྱུར་པས་ཙ་ཙ་མིད་པས་དབུ་མའི་ནང་ནས་སྒྲི་པོའི་རྟོ་ལ་ཐིམ་པར་་་  
 བསམ་ཞིང་། དེའི་ཏུས་སུ་སྤྱིང་བཞི་དབང་ཏུ་བསྐྱེད་ཅིང་སྐྱོད་བྱེད་བསྐྱེལ་པ་སྒྲུལ་ཆང་བྲག་ལ་སྒྱུར་ནས་  
 དར་ཆེན་མཉམ་ལ་བསྐྱོད། ཉི་ཟླ་ཁྱེན་ལ་བསྐྱོག་ཅིང་། དན་འགྲོའི་ལམ་གཉིས་བསྐྱམས་ནས། ཁོང་་་་  
 འདྲན་དུག་ཏུ་འཐེན་པ་ཐམས་ཅད་ཏུས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ། ཁྱེན་ཏུ་ན་ར་ར་འདྲན་པ་ཡང་ཡང་བྱས་ཏེ་་  
 རིག་པ་ནས་མཉམ་འབྲེལ་བྱེད་སྐྱེ་ཅེ་རེ་གཏད་པས་དྲིངས་པའི་རྟགས་སྒྲི་རྟོ་རྟོ་ཙ་མགོ་འབྲུག་ཅིང་སྤྱིད་ཆེལ་ཆ་་

ཆོལ་བདེ་ལྷན་གིས་བྱོད་འབར་བ་འོང་རྒྱུ་། །ཡུམ་གྱིས་སྤང་བ་ཏུ་བ་གྱིས་བཏབ་སྒྲུལ་བྱེད་ཅིང་དྲན་མེད་གྱུ་  
གྱུ་འབྲིལ་བ་ལྷན་མོང་ནས་བདེ་བ་ཡལ་ནས་ཡབ་ལ་བདེ་ལྷན་བ་འབྱུང་རྒྱུ་། །དེ་ནས་བསྒྲིག་པ་ལ་ནན་...  
དྲན་ཆེར་བསྐྱེད་ཅིང་། དེའི་རྗེས་ལ་གོང་གི་དཀྱུལ་པའི་འབྲུལ་འཁོར་བྱས་པས་ཁྲིམས་ཀྱི་གསུང་ལྟ་བུ་སྦྱོང་  
བདེ་ཞིང་ཆོས་པ་འབྱུང་རྒྱུ་། །རྩོམ་ཆོག་ཞིམ་མོས་ལྟས་སོ་གང་བ་སྒྲུལ་པ་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་བུམ་པ་ཅན་...  
གྱི་རྒྱུད་བཟུང་ནས་དབྱིངས་རིག་གི་དོན་ལ་མ་ཡངས་པར་ལྷན་ནེར་བཞག་གོ། །ཐུག་ཀྱང་བཀྲག་མདངས་...  
འཆོར་ཏེ། མགོ་འཁོར་ཞིང་ཤེས་པ་མི་ཐོམ་སྤྱིང་སྤྱོད་འཕྱོང་བ་འོང་བས་ཤུམ་བུ་བྱུང་ལྷན་ཟས་གྱིས་ཁམས་  
གསོ་ཞིང་བསྐྱེད་མཉེ་དང་ལྟས་བྱུངས་གསོ་བའི་ཐབས་ལ་འབད་ཅིང་ཟས་ལོར་བཟང་སོས་ཆོས་པར་བྱས་  
ལ་བཏང་རྒྱུ་། །རང་ཉིད་ཐིག་ལའི་ཆལ་སྤྱད་པ་འབད་པས་ལྟས་འོལ་མོ་མེའི་འབྲས་བུ་འཕམ་བྱི་རུ་མར་ཁྲུའི་  
ནང་ནས་བཏོན་པ་ལྷན་འབྱུང་ལ་བདེ་སྤྱོད་འཛིན་མེད་རང་གྲོལ་ཆོས་སྤྱོད་ཤར་བ་ཐམས་ལྟ་བུ་ཞེན་པས་མ་  
བཅིངས་པར་ཉམས་སུ་སྤྱངས་པས་བདེ་སྤྱོད་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་བཟན་པའི་ཆད་ལྟས་གྱི་སྤྱང་བ་མ་དང་...  
ཆོར་མ་ཟུག་པ་སྤྱང་བྱས་ཆོས་སམ་གཏུང་བ་དང་ཆ་གྲང་ཀྱན་བདེ་བའི་རང་རུ་ལྷན་ལྷན་བྱུང་བར་བྱུར་ན་  
བདེ་བ་བཟན་པའི་ཆད་དེ་སངས་རྒྱུ་པ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱུད་རྒྱུགས་སྤྱིའི་དགོངས་པ་དེ་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །  
གཞན་ཡང་རྒྱུར་ཐབས་ཉེར་ལྟ་ནི། རོག་སྒོ་བདེ་ཆེན་འདོད་ཆགས་རང་གྲོལ་ལས། གཞན་ཡང་རྒྱ་གའི་ཆ་  
རིགས་མང་བའི་ཕྱིར་། རྒྱུར་ཐབས་རེ་རེས་ཅ་སྒྲ་མི་རྟེན་པས་། ཅ་རིགས་རེ་ལ་རྒྱུར་ཐབས་རེ་རེ་.....  
དགོས་། དེ་ཕྱིར་རྒྱུར་ཐབས་མང་སོས་ཅ་སྒྲ་བཅོལ་། སལ་ཆེར་ཅ་སྒྲ་ལྟ་རུ་འདུས་པ་ཡིན་། རྒྱས་པར་...  
དབྱེ་བྱ་ཅ་རིགས་མང་བའི་ཕྱིར་། རྒྱུར་ཐབས་ལ་ཡང་གཅོ་སྒྲ་མ་ལྟ་། ཡན་ལག་རྒྱུར་ཐབས་བཏུ་དུག་  
བཟན་པ་འོ་། དང་སྟོ་རྒྱུར་ཐབས་ལྟ་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་། དང་སྟོ་ཡབ་གྱིས་ཡུམ་གྱི་མགུལ་ནས་འཕྲུང་།  
ཡུམ་གྱིས་ཡབ་གྱི་སྐྱེད་པ་ནས་འཕྲུང་དེ་། རྩོམ་སྤྱོད་འོག་མནན་ཅིང་སྤུལ་བ་ན་། ཅ་སྒྲ་པ་སྤྱིའི་གཡོན་...  
ནས་རྟེན་པར་འབྱུར་། གཉིས་པ་པ་སྤྱོད་ཅན་ནི་གན་རྒྱལ་ཉལ་། མགོ་པོ་མཐོ་བར་བྱས་ཏེ་རྒྱུང་བ་.....  
གཉིས་། ཡབ་གྱིས་ཤྲག་གོང་བཏང་ནས་ལག་པ་གདེངས་། ཡབ་གྱིས་སྤྱོད་ནས་སྤྱར་ཏེ་སྤྱང་ནས་བསྐྱེད་  
ཅ་སྒྲ་པ་སྤྱིའི་སྤྱོད་རང་འོག་ཏུ་འོང་། གསུམ་པ་རི་དྲགས་ཅན་ལ་ཐུག་རྒྱུ་ཡི་། རྒྱང་པ་གྲུ་མོའི་ཁྲུང་ས་སྤྱོད་  
བཏང་ནས་ནི་། ཡབ་གྱིས་སྤྱར་ཏེ་བཏུ་དུག་མདོ་ནས་བསྐྱེད་། ཅ་སྒྲ་པ་སྤྱིའི་གཡས་གཡོན་རྒྱས་ནས་.....  
འོང་། བཞི་པ་སྤྱང་སྒྲ་མ་ཡི་ཐུག་རྒྱུ་ནི་། རྒྱང་པ་ཐབས་གྱི་རུ་མའི་ཐད་ཀར་བརྒྱུངས་། ཡབ་གྱི་བྱིན་པ་  
གཅིག་གིས་ཡུམ་ལ་འཕྲུང་། གཅིག་བརྒྱུང་ལག་པས་སྤྱང་ཁོག་བསྐྱེད་པ་ཡིས་། ཅ་སྒྲ་ཟེའུ་འབྲུའི་འོག་...  
གས་རྒྱུ་བ་ཏུ་འོང་། ལྟ་པ་ཁ་གདོང་མ་ནི་ཤེས་རབ་མའི་། ལག་པ་ཡབ་གྱི་མཆོལ་ཁྲུང་བཏང་ནས་.....  
འཕྲུང་། ཡབ་གྱིས་ཡུམ་གྱི་མགུལ་ནས་འཕྲུང་ཅིང་བསྐྱེད་། ཅ་སྒྲ་ཟེའུ་འབྲུའི་འོག་ནས་རྟེན་ནས་འོང་།



ཅ་རིགས་ལྷ་པོ་རིགས་ལྷའི་རྒྱུ་ཡིན་ བྱང་པར་ཅ་བཅའ་བ་ཡི་འབྲུལ་འཁོར་ནི་ རྟོ་རྟེན་ཉིད་ནས་བསྐྱེལ་  
 ལ་ལྷམ་ཅེར་བཅུག་ གང་ན་ཡོད་པའི་ཅ་དེ་རྟེན་པར་འབྱུར་ རྟེན་ནས་ཅ་ཡི་རྩས་པ་སྦྱབ་པ་ནི་ ཅ་  
 ཡི་ཅ་མོ་སྤུ་ལ་རིང་བ་རབ་ སྤྱོད་ཐུང་ཐེས་ཐེས་བྱང་ན་ཅ་ཁ་དབྱེ་ སྤྱན་ནི་ཁྱེད་ཆོས་ཅ་བ་སྤྱད་ཤོད་་་་  
 དང་ རྟོ་ཤ་ཁྱི་དཀར་རྟོ་རྟེན་ཀྱང་དང་ ཉེ་ཀྱ་ལམ་སྤྱོད་ལྷམ་བུ་འེ་རལ་དང་ རྩ་གཡིར་རྩ་མ་ར་་་་་  
 དཀར་འོ་མ་སྤྱར་ རྟོ་རྟེན་ལ་བྱུག་སྤྱད་པས་ཅ་ཁ་དབྱེ་ ཅ་བཟང་སོར་དྲུག་འབྱིར་གསུམ་ཐ་མ་གཉིས་  
 ཅ་མོ་རྟོ་བ་རྟོ་རྟེན་བྱ་གར་བཅུག་ ཡབ་ཀྱིས་ཆོར་གྱིས་མནན་ཉེ་ལྷམ་ཉིད་ཀྱིས་ ཁོག་སྤྱད་འཁོར་ལོ་་་་  
 ལྷར་བསྐྱར་བསྐྱད་ཅིང་འདེགས་ དེས་ནི་བདེ་བ་ནམ་མཁར་མི་ཤོང་རོ་ གཞན་ཡང་ཡན་ལག་སྤྱར་་་་  
 ཐབས་བཅུ་དྲུག་ནི་ རྩ་ག་རྩའི་ལྷས་ཀྱི་འདུག་སྤངས་བཅུ་དྲུག་ཡོད་ ལྷ་ཡི་འདུག་སྤངས་འབྲུལ་འཁོར་  
 རྣམ་བཞི་ཡིས་ བདེ་གསལ་མི་རྟོག་གསུམ་ཀའི་ཉམས་སྤྱོད་སྤྱེ་ ལྷ་མིན་འདུག་སྤངས་བཞི་ཡིས་གསལ་  
 ཉམས་སྤྱེ་ མི་ཡི་འདུག་སྤངས་བཞི་ཡིས་བདེ་ཉམས་སྤྱེ་ དྲུང་འགྲོའི་འདུག་སྤངས་བཞི་ཡིས་མི་རྟོག་་་་  
 ཉམས་ ཉམས་སྤྱད་ཐེམས་ལ་འཆར་བས་འདུག་སྤངས་གཅིས་ དང་པོ་ལྷ་ཡི་འདུག་སྤངས་རྣམ་བཞི་  
 ནི་ རྟོག་མཛོས་འཛོལ་བག་འབྱེད་ལྷེས་རྣམ་གཟིགས་བཞི་ དང་པོ་རྟོག་མཛོས་ཞེས་བྱའི་འདུག་སྤངས་  
 ནི་ རྩ་ག་རྩ་ག་རྩལ་རྩ་ཀར་པ་ལྷག་པར་བཀལ་ ལག་གཉིས་སྤྱིད་ཁྱད་ནང་ནས་ཕྱིར་བཏང་ཤིང་ རྟོར་  
 བ་གཉིས་པོ་བཟུང་ནས་ཕྱིར་ལ་བསྤྱད་ ཡབ་ཀྱིས་སྤྱས་བཅུགས་ཉིད་ནས་སྤྱར་བར་བྱ་ གཉིས་པ་་་་་  
 འཛོལ་བག་ཞེས་བྱའི་འདུག་སྤངས་ནི་ ལྷམ་ནི་གན་རྩལ་སྤྱིད་ཁྱད་དཔུང་བར་བཀལ་ ལག་གཉིས་སྤྱིད་  
 ཁྱད་ནང་ནས་ཕྱིར་བཏང་བས་ རྟོར་བ་གཉིས་པོ་བཟུང་ནས་ཕྱིར་ལ་བསྤྱད་ ཡབ་ཀྱིས་རྩ་ག་རྩའི་་་་་  
 མགལ་ནས་འཁྱུད་ཅིང་སྤྱད་ གསུམ་པ་འབྱེད་ལྷེམས་ཞེས་བྱའི་འདུག་སྤངས་ནི་ ལྷམ་ནི་སྤར་བཞིན་  
 གན་རྩལ་གནས་པ་ཡི་ ལག་གཉིས་སྤྱིད་པའི་ནང་ནས་ཕྱིར་བཏོན་ཉེ་ རྩ་མགོ་གཉིས་ལ་ལག་པ་་་་  
 གཉིས་འཁྱུག་ཉེ་ མལ་ནས་འདེགས་ཅིང་ཕྱིར་ལ་བསྤྱད་པའི་ཤིང་ ཡབ་ཀྱིས་རྩ་ག་རྩའི་སྤྱད་པར་འཁྱུད་  
 དེ་སྤྱོད་ བཞི་པ་རྣམ་གཟིགས་ཞེས་བྱའི་འདུག་སྤངས་ནི་ རྩ་ག་རྩ་ག་རྩལ་སྤྱིད་ནི་ཅུང་ཞིག་་་་་་་་་་  
 དམའ་ རྩ་ག་གཉིས་རྩ་བ་གཡས་གཡོན་ཐང་དུ་ཡར་ མགོ་པོའི་རྩལ་བཏེགས་ལག་གཉིས་སྤྱིད་ཁྱད་ཁྱད་་་་  
 བས་ ཡབ་ཀྱི་སྤྱད་ལ་འཁྱུད་ཅིང་ཡབ་ཀྱིས་བྱང་ སྤྱོད་སྤྱས་བསྤྱད་བཅུག་ལ་ཉིད་ནས་སྤྱར་ བཞི་  
 ཀའི་གནད་ནི་ཅ་བཞི་བསྐྱེལ་ཞིང་སྤྱད་ ལྷམ་གྱི་འོག་དུ་འབོལ་དོ་བཅུག་ལ་འདེག་ ལྷམ་གྱིས་ཉིད་རྩུང་  
 གཅུན་ནས་བསྐྱར་ཞིང་སྤྱད་ ཡབ་ཀྱིས་ཉིད་ནས་ལྷག་ལྷག་སྤྱད་ཅིང་སྤྱེ་ དེ་ནི་ལྷ་ཡི་འདུག་སྤངས་་་  
 རྣམ་བཞི་ཤིང་ མཁའ་འགོ་པ་ལྷ་ཅན་དང་རྟོ་རྟེན་རིགས་ ཅ་རྩ་ལྷ་གའི་ཉིད་གི་ཐང་ན་ཡོད་ དེ་ལ་་་་  
 སྤྱར་ཐབས་བཞི་པོ་འདིས་བཅའ་བས་ བདེ་སྤྱོད་བྱང་འཁྱུག་མཆོག་གི་རྟོགས་པ་འཆར་ གཉིས་པ་ལྷ་

མིན་འདུག་སྐྱད་ས་ནམ་བཞི་ནི། རྟིག་མཆོག་ཁྲིས་མ་རྩམ་ཚུལ་འཇིགས་བྱེད་བཞི། དང་པོ་རྟིག་མཆོག་  
ཞེས་བྱའི་འདུག་སྐྱད་ས་ནི། དུམ་ཉིད་གན་རྒལ་རྒྱུ་གཉིས་གནམ་དུ་བསྐྱེད་ས། ལག་གཉིས་ཡབ་ཀྱི་……  
འཛོངས་ནས་དམ་དུ་འཁྲུང་། ཡབ་ཀྱིས་ལ་བྱུང་རྒྱུ་གཉིས་ཅུང་ཟད་བརྒྱུང་། གཉིས་པ་ཁྲིས་མ་ཞེས་……  
བྱའི་འདུག་སྐྱད་ས་ནི། དུམ་ནི་གན་རྒལ་ལམ་ནི་འཕྲེད་ཉལ་ལུ། རྒྱུ་གཉིས་ཡབ་ཀྱི་སྐྱེད་པ་གལས་ལ་……  
བཀལ་། རྒྱུ་གཉིས་ཡབ་ཀྱི་སྐྱེད་པ་འཁྲུང་ཅིང་སྦྱུལ་། ལག་གཉིས་རྒྱུ་གཉིས་བཟུང་ལ་ལག་པ་……  
གལས་། ཡབ་ཀྱི་སྦྱོང་ནས་འཁྲུང་ཅིང་འདེགས་པར་བྱེད་། ཡབ་ཀྱིས་རྒྱུ་གཉིས་བཟུང་ཟེར་བར་སྦྱང་དུམ་ཀྱི་  
མགུལ་ནས་འཁྲུང་། རིག་མ་པ་སྒྲ་ཏ་ཅང་ཆེན་བྱེད་། གསུམ་པ་རྩམ་ཚུལ་ཞེས་བྱའི་འདུག་སྐྱད་ས་ནི།  
ཡབ་ཀྱིས་ཅོག་སྤྱོད་གཉིས་བསྐྱེད་ལ་བཅུག་། དེ་ཡི་བར་དུ་དུམ་སྒྲ་ཅོག་སྤྱོད་། ལག་གཉིས་རྒྱུ་གཉིས་བཟུང་བའི་  
བྱེད་པ་གཉིས་བཟུང་ནས་། གལས་གཉིས་ལྟེར་ལ་བསྐྱེད་དེ་སྦྱོང་བར་བྱེད་། བཞི་པ་འཇིགས་བྱེད་ཅེས་……  
བྱའི་འདུག་སྐྱད་ས་ནི། ཡབ་དུམ་གཉིས་ཀ་ཅོག་སྤྱོད་འཕྲེད་ལ་ཉལ་། དུམ་ཀྱི་རྒྱུ་གཉིས་ཡབ་ཀྱི་སྦྱོང་བར་བྱེད་།  
གུག་གལས་། བཅུག་ནས་ཡབ་ཀྱི་སྦྱོང་གཉིས་དཔྱད་པར་འཁྲུང་། དུམ་ཀྱི་ལག་གཉིས་བསྐྱེད་པ་ཀྱི་སྦྱོང་བར་བྱེད་།  
ནས་། རྒྱུ་གཉིས་སྦྱོང་བྱའི་ལུག་ལ་སྦྱོང་བར་བྱེད་། ལག་གཉིས་ཡབ་ཀྱི་འཛོངས་ནས་འཁྲུང་དེ་བསྐྱེད་།  
ཡབ་ཀྱིས་འབྲས་གཉིས་བརྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོང་བར་བྱེད་། བཞི་ཀར་དུམ་ཀྱི་འོག་སྒྲ་འཕྲེད་འཕྲུལ་བྱེད་། ཡབ་ཀྱི་རྩ་རྩ་  
གཉིས་དུ་བཀག་ཅིང་བསྐྱེད་། དེ་ནི་ལྷ་མིན་འདུག་སྐྱད་ས་ནམ་བཞི་སྦྱོང་། རྒྱ་ཀྱི་རི་དུགས་ཅན་དང་ལས་ཀྱི་  
རིགས་། ཅ་སྒྲ་སྒྲ་གཉིས་གཉིས་དུ་ཡོད་པའི་སྦྱོང་། དེ་ལ་སྦྱོང་ཐབས་བཞི་པོ་འདིས་བཅའ་བས་། ལྷག་……  
པར་འོད་གསལ་ཉམས་སྦྱོང་སྦྱོང་བར་འཁྲུང་། གསུམ་པ་མི་ཡི་འདུག་སྐྱད་ས་ནམ་བཞི་ནི། ལྷན་སྦྱོང་བས་……  
རྩལ་པ་འབྲེལ་སྦྱོང་བར་འཁྲུང་བཞི། དང་པོ་ལྷན་སྦྱོང་བས་ཞེས་བྱའི་འདུག་སྐྱད་ས་ནི། དུམ་ནི་གན་རྒལ་  
ཉལ་ཏེ་རྒྱུ་གཉིས་། སྦྱོང་པ་ཡབ་ཀྱི་སྦྱོང་པ་ལ་བཀལ་ཏེ། ཡབ་ཀྱིས་སྦྱོང་བསྐྱེད་བཅུགས་པའི་བར་……  
སྦྱོང་དུ། དུམ་ཀྱི་འཛོངས་བཞག་ཡབ་ཀྱི་ལག་པ་གཉིས་། དུམ་ཀྱི་མགུལ་དུ་བཅུག་ནས་འཁྲུང་ཅིང་……  
བསྐྱེད་། དུམ་ཀྱི་ལག་གཉིས་དཔྱད་མགོ་མཆོམས་ནས་བསྐྱེད་། རེས་འགའ་ཡབ་དུམ་སྦྱོང་འོག་བསྐྱེད་  
ཞིང་སྦྱོང་། གཉིས་པ་རྩལ་པ་ཞེས་བྱའི་འདུག་སྐྱད་ས་ནི། རིག་མ་གན་རྒལ་འདུག་པའི་རྒྱུ་གཉིས་པ་……  
གཉིས་། ཡབ་ཀྱི་སྦྱོང་པར་སྦྱོང་པ་ལྟར་ཏེ། རྒྱུ་གཉིས་པ་ལྟར་ཏེ་ཡབ་ཀྱི་མཆོན་འོག་དུ། ལག་གཉིས་བཟུང་སྦྱོང་  
ཞིང་འཕྲེད་ལ་ཡབ་ཀྱི་རྒྱུ་གཉིས་པ་བཅུག་། སྦྱོང་པ་ལྟར་ཏེ་དུམ་ཀྱི་མཆོན་འོག་དུ། ལག་གཉིས་བཟུང་སྦྱོང་  
དཔྱད་པ་གཉིས་བཟུང་སྦྱོང་། རེས་འགའ་དུམ་ནི་སྦྱོང་ནས་མར་ལ་སྦྱོང་། གསུམ་པ་འབྲེལ་སྦྱོང་ཞེས་……  
བྱའི་འཇིགས་སྐྱད་ས་ནི། དུམ་ཀྱིས་འཕྲེད་ཉལ་སྦྱོང་གཉིས་འོག་དུ་བཅུག་། རྒྱུ་གཉིས་པ་ལྟར་ཏེ་ཡབ་ཀྱི་སྦྱོང་པ་……  
འཛོངས་ལ་བཅུར་། སྦྱོང་པ་བསྐྱེད་པར་ཡབ་ཀྱིས་སྦྱོང་ནས་ཀྱང་། བཅུ་ཚུལ་ལག་པ་གཉིས་ཀས་རྩ་སྦྱོང་



ཡབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཏུ་བཅུགས། ཡུམ་གྱིས་ཡབ་ཀྱི་མགུལ་ནས་འཛིན་ཅིང་སྦྱང་། གཉིས་པ་རབ་བརྒྱུད་ཞེས་...  
བྱེད་འདུག་སྐྱབས་ནི། ཡབ་ནི་གན་རྒྱལ་ཡུམ་གྱིས་སྤོང་ནས་ཞོན། ཡབ་ཀྱིས་ལག་གཉིས་ཡུམ་གྱི་.....  
འཛིངས་ཤ་བཟུང་། འོག་ནས་འདེག་ཅིང་ཡུམ་གྱིས་སྤོང་ནས་གཞོན། ཡུམ་ནི་སྦྱར་ལ་ལག་གཉིས་གདན་  
ཁར་བཅུགས། སྤང་ནི་གཡས་བསྐྱར་གཡོན་བསྐྱར་འཁྱུང་འཁྱུང་བུ། གསུམ་པ་དཔལ་རྟེན་ཞེས་བྱེད་...  
འདུག་སྐྱབས་ནི། ཡུམ་ནི་འཛིངས་མཐོ་གན་རྒྱལ་བྱས་པའི་སྤོང་། རྒྱུ་གཉིས་བསྐྱམ་ཞིང་འདོམ་མོ་...  
གཡས་གཡོན་བསྐྱང་། ལག་གཉིས་རང་གི་སྦྱིད་ཁུང་བཟུང་ནས་སྦྱང་། ཡབ་ཀྱིས་རྒྱུ་གཉིས་བརྒྱབས་...  
ནས་ལག་པ་གཉིས། ཡུམ་གྱི་སྦྱི་པོའི་གཙུག་ཏུ་འཁྱུང་ལ་སྦྱང་། བཞི་པ་ན་ག་ར་ཡི་སྦྱར་ཐབས་ནི།  
གཉིས་ཀ་ཡངས་ལ་རྩོད་ཕྱིར་ལ་དགུ། ལག་གཉིས་པན་རྩེན་དཔུང་བར་དམ་དུ་འཁྱུང་། བསྦྱང་ཅིང་...  
འདུང་པའི་རྩལ་གྱིས་བདེ་བར་རོལ། བཞི་ཀར་ཡབ་ཀྱིས་བརྟེན་ཅིང་མར་ལ་དབབ། ཡུམ་གྱིས་མས་...  
ནས་བསྐྱར་ཞིང་གེན་ལ་འདྲིལ། བཞི་པོ་འདི་ཡང་མི་ཡི་འདུག་སྐྱབས་ཡིན། མཁའ་འགྲོ་གདོང་བཞི་མ་  
དང་རྩོད་ཆེད་རིགས། ཚ་ལྷ་ཟེའུ་འབྱུང་འོག་ན་ཡོད་པ་རྟེད། དེ་ཕྱིར་སྦྱར་ཐབས་བཞི་པོ་འདིས་བསྐྱལ་...  
བས། བདེ་ཉམས་རྩོད་ཆེད་ལྷ་བྱེད་ཏིང་འཛིན་སྟེ། སྦྱར་ཐབས་དེ་རྩམས་ཀུན་གྱི་གནད་ལ་ནི། བདེ་བ་  
མཆོག་ཏུ་འཁོལ་བ་དམིགས་པའི་གནད། སྦྱོམ་འཇུག་དུས་སུ་དམིགས་པ་མ་ཡིངས་པར། ཕྱག་རྒྱ་ཡིད་  
དུ་འོང་བའི་བརྒྱར་གནད། བདེ་བ་སྦྱར་དུ་སྟེ་བ་ཚ་རྒྱུད་གནད། སྦྱོམ་པར་འཇུག་པའི་དུས་དེར་རྒྱུ་...  
ལག་བཞིའི། ཚ་དང་ཉ་བཞི་སྦྱོམ་ཞིང་འོག་སྟོ་བཅུམ། འོག་རྒྱུད་འཐོན་ཅིང་རྩོད་ཆེད་ནས་བཀའ་  
བདེ་བ་ཆད་དུ་མེད་པ་འབྲུལ་འཁོར་གནད། བསྦྱང་པ་དྲག་ཏུ་ཐལ་ན་ལ་ཐལ་བས། འབྲས་ཆོད་སྤང་ལ་  
ལེན་ཅིང་དལ་བྱས་སྦྱང་། ལུས་ལེམས་བདེ་བ་ལྷིལ་གྱིས་སྦྱོས་པ་ན། གཤེན་པོས་སྦྱང་འཕྲོ་བཅད་ལ་བདེ་  
གསལ་ངང་། མ་བཙུན་རང་ལྷགས་ཐོག་ཏུ་རྩོན་ནི་བཞག། ཡང་ནི་བདེ་བ་ཡལ་ན་དལ་བྱས་བསྦྱང་།  
བདེ་བ་ལྷིལ་གྱིས་བྱུང་ན་གཤེན་པོས་བསྦྱེལ། བདེ་བ་ཐལ་དུ་མི་གཞུག་གཤེན་པོའི་གནད། ཐོག་མར་...  
སྦྱོམ་པར་འཇུག་པའི་དུས་དེ་ནས། གཤེན་པོ་དྲག་པོའི་གོ་ཆས་ཅི་ནས་ཀྱང་། ཐོག་ལེ་བཏང་རེ་ན་ར་...  
ཀན་སྦྱུམ་དུ། རྒྱག་ལས་གཅེས་པའི་གཤེན་པོ་དྲག་ཏུ་བསྟེན། བདེ་བ་ལེ་ཤེས་འཕྲུར་བ་རྟོགས་པའི་...  
གནད། སྤ་བ་བག་ལ་ཉལ་བའི་ཉོན་མོངས་རྩམས། རྒྱག་ཕྱར་གནས་པ་སྦྱོམ་འཇུག་སྦྱོར་བ་ཡིས།  
མདོན་ཕྱར་བསྐྱབས་ནས་ཉོན་མོངས་ཐོལ་སྟེས་དུས། ཆགས་མཁས་ཆགས་ཡུལ་གྱལ་པ་མེད་པའི་ངང་།  
སྤང་སྦྱང་བདེན་མེད་གསལ་སྦྱང་འཛིན་མེད་ངང་། བདེ་སྦྱང་དཔེར་མེད་རང་ལ་སྦྱང་ལ་གཞག། དེ་ནི་  
འདོད་ཆགས་སྟེས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ངང་། ཉམས་རྟོགས་མཐོ་དམན་སྦྱར་བ་དགའ་བཞིའི་གནད། སྦྱང་བ་ཐ་  
མས་དགའ་བ་སྟེས་པའི་དུས། ཆོད་བཟུང་དགའ་བའི་ངང་ལ་བལྟ་ཞིང་སྦྱངས། སྦྱང་བ་འཁྱིད་གིས་...

མཆོག་དགའ་སྐྱེས་པའི་དུས་ ཚད་བབྱུང་དགའ་བདེའི་ངང་ལ་བལྟ་ཞིང་སྦྱང་ སྦྱང་བ་རབ་ཀྱིས་ལྷན་  
 ཅིག་སྐྱེས་དགའི་ཆོ་ བསྐྱེད་ཞིང་དགའ་བདེའི་རྩོལ་བལྟ་ཞིང་སྦྱང་ བྱང་སེམས་གཡོ་ཞིང་དགའ་བདེ་  
 སྐྱེས་རྟགས་གནད་ རྣམ་འབྱོར་སྟོབས་རྒྱས་རིག་མ་མཚན་ལྡན་ན་ ཤ་ལུས་པན་ཚུན་རིག་ཅམ་རྩོ་རྩོ་  
 ལངས་ བྱང་སེམས་གཡོ་ཞིང་བདེ་བ་ལྷང་ལྷང་སྐྱེ་ རྣམ་འབྱོར་སྟོབས་འབྲིང་རིག་མ་མཚན་འབྲིང་  
 ན་ བསྐྱེད་རྩོ་རྩོ་རིག་ཅམ་ལངས་ཤིང་ལྷང་ ལུས་འདར་སྦྱ་ཤིང་དགའ་བདེའི་ཐིག་ལེ་གཡོ་ དེ་དུས་  
 མཁན་པོ་རྩད་གཅོད་ངང་ལ་བཞག་ རྣམ་འབྱོར་རྩ་བ་རང་ལུས་ལྷན་སྦྱང་ན་ དེ་ལས་ཐལ་ན་འདས་  
 འགྲོ་ཐལ་མི་གཞུག་ དེ་ཅམ་ཚད་བབྱུང་བསྐྱེད་དཀྱུ་འདར་ལ་གཞག་ སྦྱང་བ་འབྲིང་ནི་དེ་ལས་ཆེ་  
 བསྐྱེད་པས་ རྩོ་རྩོ་བསྐྱེད་ལྷན་ཅིང་སྐྱེས་བའི་ཆོ་ རིག་མས་མ་བཟོད་ཆགས་པ་རྒྱས་པའི་རྟགས་  
 བསྐྱེད་འཛིག་དབུགས་ཤིང་སྦྱང་འབྱུང་ཞིང་ རྩ་བ་ལུས་ཀྱང་སྦྱང་གཡུང་དགའ་བདེ་སྐྱེ་ དེ་ཡི་  
 དུས་སྐྱེ་ཚད་བབྱུང་ངང་ལ་གཞག་ སྦྱང་བ་རབ་ཀྱིས་དེ་ལས་ཆེ་བསྐྱེད་པས་ ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀས་  
 པན་ཚུན་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་ ཟག་བཅས་བདེ་བ་གཡོ་ཆབ་ཆེར་འབྱུང་ཏེ་ དེ་དུས་བདེ་བ་སྦྱང་བ་གཉིས་  
 བསྐྱེ་ བདེ་སྦྱང་ཀ་དག་ངང་ལ་ལྷན་ནི་གཞག་ དུས་གསུམ་རྩ་བ་རྟག་འགགས་ཏེ་བཟོད་མེད་  
 ཉམས་ རྩོ་འདས་དཔེ་དང་ཐལ་བའི་ཉམས་འཆར་ཏེ་ མཚན་བཟོད་ལས་ ཡན་ལག་མེད་པའི་སྐྱེས་  
 ལས་འདས་ ཁེས་སོ། དེ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོ་ དེའི་ངང་ལྷན་རིང་བཞག་ཅིང་ཐལ་མི་  
 གཞུག་ ཐལ་ན་ཉམས་པས་གཉེན་པོས་བབྱུང་ཞིང་བསྐྱེད་ སྦྱང་བ་རབ་འབྲིང་གསུམ་ཀའི་ཐད་ཀ་  
 ཡི་ དགའ་བ་གསུམ་པོ་དེ་ལས་ཐལ་མི་འབྱུག་ དེ་ཀའི་ངང་ལ་ལྷན་ནི་ཅི་རིང་གཞག་ བདེ་བ་ཡལ་  
 རས་རྒྱུད་དུ་སྤང་བ་ན་ ཡང་ནི་བསྐྱེད་ནས་བདེ་བ་སྦྱང་བར་བྱ་ བདེ་བ་ལྷང་སྐྱེས་ཚད་བབྱུང་སྐྱེས་  
 བར་བྱ་ ཡང་དབབ་ཡང་སྐྱེས་ཡང་བབྱུང་ཡང་བསྐྱེད་ཅིང་ བསྐྱེས་བའི་བདེ་བ་བསྐྱེད་ལྷན་བསྐྱེད་བ་  
 གཅིས་ དེ་ལ་ལྷན་དུ་སྦྱངས་པས་བརྟན་པའི་ཚད་ ཆོགས་དུག་སྦྱང་ཡལ་བདེ་བར་འཆར་བ་དང་  
 ཉིན་མཚན་སྤལ་གྱིས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་ལ་ དགའ་བདེ་བཟོད་དུ་མེད་པའི་ཉམས་འཆར་ཏེ་ ལྷན་ནི་  
 ཅི་ཅམ་འདྲོད་པར་སྐྱེས་ཐུབ་ཆོ་ དེ་ཆེ་རབ་ཀྱིས་རྩོ་པོའི་གཞུང་བཞིན་དུ་ མཚན་ལྷན་བཅའ་ནས་ཉིན་  
 མཚན་རྒྱན་དུ་སྦྱོར་ དེ་ཡི་གཏན་ཆོགས་ཤོངས་སྤྱི་སངས་རྒྱས་རྩམས་ རྩོ་རྩོ་མཚན་པོའི་རྟག་ལ་  
 ཞུགས་ནས་ བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྩོ་རྩོ་འཛིན་བཞུགས་ དེ་ཕྱིར་ཤོངས་སྤྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱང་ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་འཁྲིལ་སྦྱོར་བཞུགས་པ་ཡིན་ དེ་ལ་རྩོ་རྩོ་གསང་བའི་སྐྱེས་བྱ་ འབྲིང་  
 གིས་ཉིན་མཚན་དུས་དུག་བདེ་བ་སྦྱང་ ཐ་མས་ཀྱང་ནི་ཉིན་མཚན་ལྷན་བཞིན་ མཚན་ལྷན་མ་དང་  
 བདེ་བའི་ཉམས་སྦྱང་ཞིང་ ཡང་མཐའ་ཉིན་མཚན་ལན་རེ་ཅིས་ཀྱང་སྦྱང་ དེ་ཡི་ཐ་མ་རྩོ་རེ་ལན་རེ་

ནི། མཚན་ལྡན་པ་དང་མར་མ་སྤྱར་དམ་ཚིག་ཉམས་ཤིང་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་ཅིས་ཀྱང་མ་འགྲིགས་ན་ ལོ་  
རེའི་བར་རྟུལ་ན་རེ་ཅི་ནས་ཀྱང་། དམ་ལ་མི་འགལ་ཕྱིར་ན་རབ་རྟུ་བཅུལ་ གཞན་ཡང་དམ་ལ་མི་.....  
འགལ་དོན་ཕྱིར་རྟུ་ ཉིན་རེ་བྱུང་མེད་མཚན་ཉིད་ལྡན་པ་དང་། འཕྲད་པར་བྱ་ཞིང་བརྟ་དང་འཕྲད་པ་  
དང་། བདེ་བའི་སྒྲིང་མོ་བྱ་ཞིང་ཡིད་ཀྱིས་སྦྱར་། རྣལ་འབྱོར་གཟུགས་རན་རིག་མ་མི་འདུ་ཞིང་།  
ཐབས་ལམ་བདེ་བ་སྦྱོང་བའི་ཡུལ་མེད་ན་། ཐ་མ་རུད་འགྲོ་ལ་ཡང་སྦྱར་ཞེས་བཤད་། དེ་ཕྱིར་ཇས་སྤྲུགས་  
དམིགས་པ་སྤྲ་ཚོགས་ཀྱིས་། རིགས་བཟང་མཚན་ལྡན་བྱུང་མེད་མ་ལུས་པ་། དབང་རྟུ་སྦྱང་ཅིང་བདེ་....  
བའི་ཉམས་སྦྱོང་རོ་། གསང་སྤྲུགས་ཐེག་ཆེན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་། འཇིག་རྟེན་ཡ་གར་སྤྲུགས་ནས་ཚུལ་  
འཆོས་ན་། བརྟུད་ཀྱི་བར་ཆད་ཡིན་པ་ས་ཉམས་ལེན་གཅིས་། ཆོ་འདྲིའི་བསྟོད་སྦྱང་ཡ་ཀའི་རིགས་རྣམས་  
ཀྱན་། མི་ལམ་བྲག་ཆ་འདྲ་བས་ཡལ་བའི་རྒྱ་། སྤྲོག་ལ་བབ་ཀྱང་གཞན་ལུས་ཐབས་ལམ་སྦྱང་། འོན་....  
ཀྱང་བརྟན་པའི་དོན་རྟུ་གསང་བ་གཅིས་། ཐབས་མཁས་པ་དང་བསྐྱེབ་ཤིང་ལ་སྤྲུགས་པ་ས་། གཞན་གྱིས་  
མ་ཆོར་གསང་ན་དངོས་བྱུབ་སྦྱར་། ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་མཚོད་པའི་ནང་ནས་ཁྱད་པར་རྟུ་....  
བདེ་བ་ཆེན་པོ་གསང་བའི་མཚོད་པ་ནི་ཕྱི་ནང་གི་མཚོད་པ་ན་མ་ཁལ་གང་བར་ལུལ་བ་ལས། བདེ་....  
ཆེན་ཉམས་ཀྱི་མཚོད་པ་སེམས་ཀྱི་ཡུན་ཅམ་ལ་ལུལ་བའི་བསྟོད་ནམས་འབྲུམ་གྱི་ཆར་ཡང་མི་ཤོད་པས་ན་....  
བདེ་བ་སྦྱོང་བའི་ཉམས་དེ་དགོན་མཚོག་དང་སྤྲ་མ་ཡི་དམ་དཔལ་པོ་རྒྱ་གི་ཐམས་ཅད་ལ་ན་མ་ཁལ་གང་....  
བར་དམིགས་ཏེ་འབྲུལ་བའི་ཚུལ་ནི། སྤྱི་ སྤྲ་མ་ཡི་དམ་ཁལ་འཁྲོའི་ཚོགས་བཅས་ལ། གཉིས་མེད་....  
བདེ་ཆེན་གསང་མཚོད་འབྲུལ་བ་ནི། ཡལ་ཡུམ་གཉིས་མེད་སྦྱོར་བའི་མཁལ་གསང་ནས། བྱང་སེམས་....  
དཀར་དམར་འདྲེས་པ་བདེ་བའི་མཚོག བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་རྩོམས་མཚོད་པར་འབྲུལ། སྦྱ་གསུང་.....  
ཐུགས་ཡོན་རྒྱས་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། མ་རྒྱ་སུ་ཀ་རྒྱ་ན་སྤྱུ་ཏོ་ ཞེས་བརྗོད་དེ་བདེ་བའི་མཚོད་པ་....  
དཔག་མེད་འབྲུལ་སོ། གིས་རྒྱལ་བ་མཉེས་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་སྟེ། མཚན་བརྗོད་ལས།  
མཚོད་པ་ཆེན་པོ་ཆགས་པ་ཆེ། ཞེས་དང་། མཚོད་པ་ཆེན་པོ་འདོད་ཆགས་ཆེ། ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་  
རང་གི་བྱང་སེམས་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་ཆེ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྦྱིན་པ་ཕྱོགས་མེད་རྟུ་བརྟར་ན་ཕྱི་རོལ་.....  
དངོས་པོ་དཔག་མེད་སྦྱིན་པ་བས་རང་ལུས་བདེ་བའི་སྦྱིན་པ་བྱུང་པར་རྟུ་འཕགས་པས་བྱུང་མེད་མཚོག་....  
དམན་འབྲིང་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེན་པ་མེད་པར་བདེ་བའི་ཉམས་ཀྱིས་ཆོམས་པར་བྱའོ། ཞེན་ཅིང་....  
ཆགས་ན་ལྷང་བ་ཤོག་སོ། འདོད་ཁམས་མི་སུ་ཡང་དགའ་བདེ་སྦྱང་བ་ལ་མི་དགའ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་....  
པའི་ཕྱིར་ལ་རོལ་ལ་དགའ་བདེ་སྦྱིན་པར་བྱ་སྟེ། མཚན་བརྗོད་ལས། གསང་སྤྲུགས་དོན་ཀྱན་བསྐྱེད་པ་  
སོ། སྦྱིན་བདག་ཆེན་པོ་གཙོ་བོ་སྟེ། ཞེས་སོ། གེ་ལྷར་དགའ་བཞིའི་རོ་བོ་རྟག་རྟུ་བསྐྱང་བའི་མཆུག་རྟུ་

ཡབ་ཡུམ་ཕན་ཚུན་གཟེངས་བསྟོད་པ་ལ་ཡབ་ཡུམ་བདེ་བའི་སྒྲུབ་ས་འཇུག་རོལ་བའི་རྒྱུ་ལྷན་གྱིས་ཡབ་  
 ལ་འདི་སྐད་དུ་བསྟོད་དོ། རྟོམ་ ཁྱོད་ནི་དཔའ་པོ་བདེ་བའི་རྩོམ་རྩེ། བདེ་བའི་གར་དབང་གསང་བའི་  
 རྩོམ་གསེར། རྩོམ་རྩེ་ཆེ་ལ་ཁོ་གཉེས་བདེ་བ་འདྲ། བདེ་བའི་འབྲུང་གནས་དཔའ་པོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །  
 དེ་རྒྱུ་ཡབ་ཀྱིས་ཡུམ་ལ་འདི་སྐད་བསྟོད། ལྷོ་ལྷོ་མེད་མཆོག་གི་བདེ་སྐྱོད་གསང་ཡུམ་ཁྱོད། ལྷོ་ག་ལྷོ་ས་  
 རུབ་བདེ་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་རིགས། བསྐྱེད་ཐེག་འབྲུང་བདེ་ཆགས་བདེ་ཆེན་རིགས། ཁྱོད་ལ་རིག་པས་  
 བདེ་ཆེན་ཆོའདྲིས་འཛོལ། རྒྱན་དང་བསྐྱེད་པས་བདེ་ཆེན་མཆོག་ལ་སྦྱར། ལྷོ་ག་འཆོལ་གསང་ཡུམ་བདེ་  
 སྐྱོད་ཁྱོད་ལའོ། ཞེས་བརྒྱུད་དེ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་གཟེངས་བསྟོད་བཅེ་གཏུང་བྱའོ། དེ་ནས་རྒྱུ་དགེ་བ་  
 བསྐྱེད་པ་ནི། རྟོམ་ རང་ལུས་བདེ་ཆེན་ལྷ་ཡི་པོ་བྱང་ལ། སྐྱེད་སྦྱང་བདེ་བའི་གར་མཆོང་འདི་ལུལ་བས། །  
 ལུང་ཁམས་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་མཉེས་པའི་མཐུས། རྟོན་མོངས་གཏུང་བའི་ལྷོད་པའི་མཆོང་བསྐྱེད་ནས། ཆོ་  
 གཅིག་ལུས་ཀྱིས་ཟག་མེད་བདེ་བ་ཐོབ། བདེ་ཆེན་སྐྱོ་གསུམ་ཞིང་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག ཅེས་བདེ་ཆེན་སྐྱོ་  
 གསུམ་ཞིང་དུ་བསྐྱེད་ཞིང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྦྱོར་ལམ་ནི། བདེ་ཆེན་མཆོག་བསྐྱེད་སྐྱེད་མཉེད་སྐྱེད་སྐྱེད་ལྷོ་  
 གུན་བསྐྱེད་འདོད་བདེ་བའི་བསམ་པ་ཡིས། རིག་འཛིན་སྐྱེད་ཐོག་པའི་སྦྱོར་ལུགས་ནས། སྐྱོ་པོ་སྐྱོ་  
 རྟོགས་ཉམས་རང་རབ་སྤངས་ཏེ། ལམ་མཆོག་སྐྱེད་མེད་བདེ་བ་སྦྱོར་པ་ལ། གཟུགས་ཅན་མི་དང་གཟུགས་  
 མེད་ལྷ་འདྲེ་དང་། ལམ་དང་རྒྱུ་གྱི་པར་ཆད་བཞེགས་སྒོལ་ནས། བདག་གི་ལས་ཀྱི་སྐྱེད་ལས་གཅོག་བྱས་  
 པས། ཁམས་གསུམ་རིགས་དུག་པ་མ་སེམས་ཅན་གྱི། དགའ་བདེ་རབ་འབྲུམས་ཞིང་ལ་སྦྱོད་པར་  
 ཤོག ཅེས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ལམ་གྱིས་རྒྱས་གདལ་ཅིང་རྒྱུ་ལ་དམ་ཆོག་དུ་ཐིག་ལེ་མ་ཉམས་པར་སྐྱེད་ཞིང་  
 ཁྱོད་པར་གཞན་ལུས་མཆོན་ལྷན་སྦྱར་བ་ལ་བཙོན་ཞིང་བྱུང་མེད་ཀྱི་རིགས་གུན་ལ་མི་སྦྱང་པར་བསྟོད་དོ།

གསུམ་པ་རྒྱུ་བྱ་བའི་རིམ་པ་ནི། དམ་ཆོག་གེགས་སེལ་པོགས་འདོན་རོ་སྦྱོད་  
 ཐབས། བཅུ་དུག་ཡོན་ཏན་རྟགས་མཆོན་ས་ལམ་ཆད། ལྷོ་བར་རྒྱུང་སེམས་  
 ལས་རུང་ཆོགས་ལམ་གསུམ། སྦྱིང་གར་སྦྱོར་ལམ་དབང་ལྷོ་སྐྱོབས་ལྷ་དང་། །  
 མགྱིན་པར་མཐོང་ལམ་བྱང་ལུག་ལན་ལག་བདུན། སྐྱོ་པོར་སྦྱོར་ལམ་ས་དགྲ་  
 འཕགས་ལམ་བརྒྱད། གཏུག་ཏྱར་མི་སྦྱོབ་རྩོམ་འཆང་དངོས་འགྲུབ། དེ་ལ་དང་  
 པོ་དམ་ཆོག་ནི། བདེ་ཆེན་ལམ་དུ་བྱུང་བའི་རྣམ་འབྱོར་པས་ཐབས་ལམ་བདེ་བའི་དམ་ཆོག་ལ། ལུས་ཀྱི་  
 དམ་ཆོག་དུག་ཤལ་གྱི་སྦྱོད་ལམ་དུས་མིན་གྱི་འཆོག་ཉིན་གཉིད་མཆོན་འཕྲོས་དང་། མེ་དང་ཉི་མ་  
 རྒྱུང་སྦྱོར་ལུག་རིང་དུ་མི་སྦྱོང་ཅིང་རྒྱང་ལག་རྒྱར་འཇུག་པ་རྣམས་སྤང་དོ། གནས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཁང་རྩལ་

གྲིབ་ཅན་དང་། མང་པོའི་ཁྲིད་དང་། འདུ་འཇིག་ཡེང་བ་སྒྲིབ་ཡུལ་དང་། ཆ་གྲང་མི་སྟོན་པའི་ཡུལ་...  
ནམས་སྤང་བར་བྱ་ཞིང་། ཟས་ཀྱི་དམ་ཆོག་སྟོག་ཅོང་སྤང་དུ་ལན་ཆོ་མར་ནག་ཤ་ཅུལ་ཆང་སྦྱར་གཡེར་ཆུ་  
བཙུང་མེད་ཀྱི་ཟས་ཀྱི་རིགས་ནམས་སྤང་དགོས་ལ། སྟོགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་དམ་ཉམས་གྲིབ་ཅན་དང་། ལོག་  
ལྟ་ཅན་དང་། མཚན་ངན་ཕྱག་རྒྱ་དང་། མིག་ལེར་ཅན་དང་། སྒོ་རྒྱུང་ཐོག་པ་དམན་པ་ནམས་སྤང་ངོ་། །  
ངག་གི་དམ་ཆོག་གསང་སྟགས་ཐབས་ལམ་གྱི་ཆོས་སྦྱོང་མེད་སྒོ་རྒྱུང་ནམས་ལ་མི་བཤད་པར་གསང་ཞིང་...  
རང་གི་ཉམས་རྟོགས་གཞན་ལ་མི་བཤད་པར་གསང་ངོ་། །ཡིད་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཐ་མལ་གྱི་ཉོན་མོངས་དུག་...  
ལཱའི་འབྲུལ་རྟོག་མཚན་མའི་ནམ་རྟོག་ནམས་སྤང་ངོ་། །ཁྱད་པར་ཐིག་ལེ་མི་ཉམས་པར་སྤེལ་ཏེ་བརྟན་...  
པར་བཟུང་ནས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དང་བསྐྱེད། །

གཉིས་པ་ཐིག་ལེའི་གོགས་སེལ་ནི། ཐིག་ལེ་ལུས་ལ་མ་ཁྱེམས་པར་འགྲིལ་བས་ཅུལ་ལམ་བམ་པ་དང་  
སྐམ་པའི་གོགས་སེལ་བ་ལ། ཤ་མདངས་བར་དུ་བྱེར་ན་སྦྱ་སོབ་པ་འབྱུང་ལ། རང་གི་སྡུ་ལོའི་གཟུགས་  
སྤུ་འགྲིལ་ལམ་བྱེར་ན་འབྲུལ་སྤང་སྦྱ་ཆོགས་འཆར་བར་འོང་ལ། བྱི་དུ་ཁོས་བྱུར་འགྲིལ་ན་འབྲུ་མར་གྱིས་...  
སྦྱ་མཉེ་བྱ་ཞིང་བཀྲམ་པས་སེལ་ལ། ཆའི་ནང་ན་འཁོར་ལོ་ལྟ་དུ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་སྦྱོམ་ཞིང་བཀྲམ་...  
པས་སེལ་ལོ། །སྟོང་དུ་འགྲིལ་ན་གཏུམ་མོ་འབར་འཇོག་བསྒྲུམས་པས་སེལ་ལ། སྤང་དུ་འགྲིལ་ལམ་མཁར་  
ན་སྤིང་མི་འབྱུང་བའི་དུས་སྤུ་ལྟ་གས་སྦྱ་ཆོགས་བསྒྲུམ་པ་ལ་ནང་མཚོད་པའི་ཆུལ་དུ་ཐིག་ལེ་བཏང་བས་...  
སེལ་ལོ། །མགོ་ན་བ་དང་ལྗེ་བ་ཁོལ་བ་ནི་བདེ་བ་འཛོལ་པས་དེ་ལ་རྩམ་ལྷུག་དང་རྒྱུང་བཟུང་ནས་མགོ་པོ་  
སྦྱག་པ་དམིགས་པ་རྒྱ་མཚོའི་མཐིལ་དུ་གཏད་ལ་འབབ་བྱས་པས་སེལ་ལ། རོ་སྦྱང་ན་ན་བསིག་ཅིང་སྦྱག་  
པར་བྱ་བ་དང་། རོ་སྦྱང་ན་ན་བསྐྱར་ཞིང་བརྟེག་པར་བྱ་ཞིང་། ཡན་ལག་ན་ན་མཉེ་ཞིང་སྦྱག་པར་བྱ་བ་  
དང་། ལུས་པོ་ཁོས་བྱུར་སྤང་བ་དང་ཐོར་བ་དང་འབྲུམ་ལུ་ཤུ་བ་སྟགས་བྱུང་ན་འདྲིལ་བའི་རྟགས་ཡིན་...  
པས། དེ་ལ་སྤྲེལ་པའི་གཅོང་ཆབ་དང་ན་རྒྱུད་གི་རྒྱ་ཐལ་ཆེན་ཆུན་ཆེན་པག་ཆོལ་རྟིང་བ་ནམས་སྦྱར་ལ་གང་ན་  
བ་དེར་འཕུར་ཅིང་མཉེས་པས་སེལ་ལོ། །ལུས་པོ་ཆེ་ཞིང་ཟ་བ་སྦྱང་པ་དང་གཡེང་ཞིང་ཆ་བ་ལ་སྟོགས་པ་  
བྱུང་ན་བདེ་བ་ཤ་སྟགས་མཚམས་སྤུ་རྒྱས་པའི་རྟགས་ཡིན་པས། ཞོ་ཤ་འབྲི་མར་རྟིང་བ་དང་སྤང་ཆེ་སྟོང་  
ཀྱི་མཁྲིས་པ་མགོན་ལུ་རྒྱུང་མེར་བསྟེགས་པའི་ཐལ་བ་དང་སྦྱར་ནས་ལུ་མོ་གཅོང་མས་མགོ་ལུས་མེད་པར་...  
ཤུར་ནས་ལུས་ཀྱུན་བསིག་ཅིང་མེད་མེད་ཆུལ་སྦྱག་བྱས་པས་སེལ་ལོ། །དྲི་རྩ་མོ་ཐོན་ན་ཐིག་ལེ་མཁར་བ་...  
ཡིན་པས། གཡེར་མ་ལྟ་བུའི་འབྲུ་གུ་ལྟམ་འབྲུ་ནམས་བསྒྲུལ་བའི་ཐང་བཏང་བས་སེལ་ལོ། །རྒྱན་དུ་རྟོ་རྟེ་  
ལངས་ནས་མ་སྤུབ་ན་བ་དམར་གྱི་མཚན་མའི་ཁར་རྟོ་རྟེ་རེག་རེག་བྱ་བ་དང་ཕྱག་རྒྱ་མའི་ལག་པས་བཞོས་  
པས་སེལ་ལོ། །ཐིག་ལེ་འཕེལ་དུ་མ་བཏུབ་རྟོ་རྟེ་ལས་སྤུ་མ་རྒྱུང་ན་ད་བྱིད་ཤ་སྦྱོར་དང་དབང་ལག་བཙུད་



ལེན་སྐྱེས་ཐིག་ལེ་འཕེལ་བའི་བརྒྱུད་རྒྱུ་ལ་འབད་དོ། ཐིག་ལེ་འཆར་བའི་རྒྱུ་བརྒྱུད་ནི། བདེ་བ་...  
 རྒྱུ་ཤིང་གང་བས་འཆར་བ། བ་རོལ་རྒྱུ་རྒྱང་ཆགས་པས་འཆར་བ། བརྒྱུད་མེད་ཁ་ཟས་མ་འཕྲོད་པས་  
 འཆར་བ། གང་བའི་ནད་གཞིས་འཆར་བ། གདོན་གྱིས་འཆར་བ། རྒྱུད་ལམ་གྱིས་འཆར་བ། ཕྱིན་...  
 རྒྱབས་ཉམས་པས་འཆར་བ། དམ་ཆོག་ཉམས་པས་འཆར་བ་དང་བརྒྱུད་དོ། །དང་པོ་བདེ་བ་རྒྱུས་ནས་  
 འཆར་བ་ལོ། དར་དམར་རམ་རས་ཀྱི་རྒྱུད་པས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་བཅིངས་ལ། རེད་ལེའི་རྒྱུས་པས་ལྷན་ལག་  
 བསྐྱེད་ཁིང་རྒྱང་པ་གཡས་གཡོན་དྲག་ཏུ་རྒྱུག་ཅིང་བསྐྱེད་པ་དང་ཁོང་འདྲེན་ཡང་ཡང་བྱ་ཁིང་བཀྲམ་པས་  
 སེལ་ལ། བ་རོལ་རྒྱུ་རྒྱང་ཆགས་པ་ལ་བྱ་མོ་མཛེས་མ་རང་དང་མཛེས་པ་སྐྱེས་མཛོང་བ་དྲན་པས་...  
 འཆར་ན་བྱ་མོ་དེ་མཛོ་མོ་དང་མི་རྒྱལ་པར་བསྐྱེད་ཁིང་རྒྱུ་གར་པར་གྱིས་བཀག་ནས་རྒྱུ་གིས་ལྷན་དུ་  
 ཡང་ཡང་འདྲེན་ཅིང་དྲུག་མོ། ཟས་མ་འཕྲོད་པ་ལ་བརྒྱུད་ལེན་དང་ད་བྱིད་ལ་སྐྱེས་པའི་ཤརྒྱུར་...  
 བརྒྱུད་ཁིང་། ལྷ་དང་རྒྱ་དང་རུལ་རྒྱུར་སྤངས་པས་སེལ། གང་བའི་ནད་གཞིས་རྒྱུ་དང་བསྐྱེད་ནས་མ་...  
 ཆོར་བར་འཛག་པ་ལ་བརྒྱུད་ཅན་དྲོད་ལྷན་གྱི་ཟས་དང་གཅན་ཟན་པགས་པས་སྐྱོད་པ་དཀྱི་བར་བྱ་ཁིང་ལྷ་  
 བ་གསུམ་གྱི་ཕྱེ་མ་ཡུན་དུ་བརྟེན་ལ། ཨ་རུ་འོ་མར་སྤང་ཁིང་ལུར་བ་དང་། ལྷ་མོས་སྤེལ་ཆོད་གྱི་གནས་སུ་  
 མེ་བཅའ་གདབ་པ་དང་། ཉན་གཉིད་དང་གང་བའི་ལས་སྤངས་པས་སེལ་ལོ། གདོན་གྱིས་འཆར་བ་...  
 ནི། མི་ལམ་ནང་དུ་འཆར་བ་ཡུངས་དཀར་རྒྱལ་པོ་བསྐྱེས་པའི་ཐལ་བ་དང་གུ་གུལ་ནག་པོ་པར་རྒྱ་མི་  
 ཡི་ལྷུང་པ་བཞི་བསྐྱེས་པ་གསང་བར་བྱུགས་པ་དང་། ཡང་ན་རྒྱུད་པ་ནག་པོ་ལ་ཁོ་པོའི་དྲག་སྐྱེས་མང་དུ་  
 བརྒྱུས་ནས་བརྟགས་པས་ཐུབ་ལ། ཡང་ན་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་སྐྱེས་པས་སེལ་ལོ། རྒྱུད་ལམ་ཉམ་སྐྱབས་མ་...  
 ལེགས་པ་དང་། རྒྱུ་སྐྱེས་དྲག་པོ་དང་མཆོན་འགྲོས་དང་དྲག་ཆལ་སྤྱང་བའི་ལས་གྱིས་འཆར་བ་ལ་རྒྱུད་...  
 ལམ་བཅུང་སྐྱེས་སུ་གནས་པ་དང་། རྒྱང་སྤྱང་དང་འབྲུལ་འཁོར་ལུས་རྒྱུད་བྱས་པས་སེལ། ཕྱིན་རྒྱབས་  
 ཉམས་པས་མ་ཆོར་བར་ཁ་རྒྱ་འཛག་པ་ལ་རྒྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་རྒྱུ་སྐྱེད་ལ་འབད་...  
 པས་སེལ་ལོ། །དམ་ཆོག་ཉམས་པས་འཆར་བ་ནི་དང་པོ་མི་ཕེབ་ཕེབ་ནས་བརྒྱུག་མི་ཐུབ་པ་ལ་དབང་དང་  
 ཕྱིན་བརྒྱབས་གཞི་ནས་བསྐྱར་ལ་ལེན། བསྐྱེད་བཤགས་ཉམས་ཆགས་རང་སྒོལ་ལ་འབད་པས་སེལ་ལོ། །

གསུམ་པ་བདེ་ཆེན་ཐིག་ལེའི་པོགས་འདོན་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་འཕེལ་བའི་ཐིག་ལེ་དང་། པོགས་  
 འདོན་རྒྱུ་གྱིས་འཕེལ་བའི་ཐིག་ལེའོ། །དང་པོ་མི་འབྱུང་བཞིའི་དྲངས་མ་རྒྱུའི་ཐིག་ལེ་ཆོས་གཅིག་ནས་...  
 རིམ་བཞིན་ཡར་འཕེལ་ཏེ་གསང་བའི་གནས་སུ་བདེ་བའི་ཁམས་རྒྱུ་པར་འབྱུར་བ་ལ་དམིགས་པས་འདི་  
 ལྟར་པོགས་འདོན་བྱའོ། །གསང་གནས་བདེ་རྒྱུད་འཁོར་ལེའི་ཆ་འདབ་ཀྱི་དབྱུས་སུ་ལས་ཀྱི་རྒྱ་གྲི་ཡབ་ཡུམ་  
 རྒྱུར་བ་མཛད་པའི་རྒྱུར་མཆོམས་ནས་བདེ་བའི་རྒྱུ་བྱང་ནས་གསང་བའི་ཆ་གནས་དང་ཆ་མིག་ཐམས་...

དྲངས་མ་རྒྱས་པས་བདེ་སྤྱོད་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་འཕེལ། རྩ་མདོག་བཟང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་། རྒྱས་ཀྱི་.....  
སྟེ། །དེ་ནས་ཆོས་བཞིའི་བར་དུ་ཉེ་བར་དྲངས་མ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་ཐོགས་འདོན་ནི། ཉེ་བ་རྒྱལ་...  
བའི་འཁོར་ལོའི་རྩ་འདབ་ཀྱི་དབྱུག་སྤྱོད་རྒྱ་རྒྱ་གི་ཡབ་ཡུམ་སྦྱར་བ་མཛད་པའི་དྲངས་མ་བདེ་བས་ལུས་ཀྱི་  
ཁྲབ་པར་བསྐྱེ། ཆོས་བརྒྱད་དུ་སྤྱིང་གར་ཐིག་ལེ་རྒྱས་པས་དེ་དུ་རྩོམ་རྒྱ་གི་ཡབ་ཡུམ་སྦྱར་བ་མཛད་པའི་  
བདེ་བས་ལུས་ཁྲབ་པར་བསྐྱེ། ཆོས་བརྒྱའི་དུས་སྤྱོད་མགིན་པར་ཐིག་ལེ་རྒྱས་པས་དེ་དུ་བསྐྱེ་རྒྱ་གི་ཡབ་...  
ཡུམ་སྦྱར་བ་མཛད་པས་བདེ་བས་ལུས་ཁྲབ་པར་བསྐྱེ། བཅོ་ལྷའི་དུས་སྤྱོད་གཅུག་གི་ཐིག་ལེ་རྒྱས་པས་...  
དེ་དུ་སངས་རྒྱས་རྒྱ་གི་ཡབ་ཡུམ་སྦྱར་བ་མཛད་པའི་བདེ་བས་ལུས་ཁྲབ་པར་བསྐྱེ། བདེ་བའི་ཁམས་...  
ནམས་སྤྱི་གཅུག་དུ་རྒྱས་པས་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཅི་བསགས་པ་དེ་དུས་འཕེལ་བ་ཡིན་ནོ། །  
བདེ་བའི་ཁམས་རྒྱས་པ་དེའི་དུས་དེར་གཏར་བསྟེག་མི་བྱ་ཞིང་བྱང་སེམས་སྤང་མི་བྱུང་ངོ་། །དེའི་ཆེ་སྤྱི་  
པོར་སྤྱོད་ཐེབ་གང་བཞར་ལ་ཉིལ་མར་སྤྱོད་ཅན་དན་བསྟེན་ནས་བྱུག་པ་དང་སྤྱོད་མཉེ་བྱས་པས་ལུས་ཀྱི་...  
འབྲུང་བ་ཆ་སྒྲིམས་པ་འབྲུང་བ་མི་འཁྲུག་ནད་ནམས་མི་འབྲུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་དྲངས་མ་རྒྱས་པར་  
བྱུར་བྱུང་འབྲུང་བ་སྒྲིམས་མ་ཤེས་པས་འཁྲུག་ནས་དྲངས་མ་མ་སྒྲིམས་ན་ནད་ནམས་སྦྱང་པར་བྱེད་པས་...  
གདམས་པའི་གནད་འདི་ཟབ་པོ། །ཟླ་བ་མར་ངོ་ལ་དྲངས་མ་མར་ལ་འཕེལ་ཉི་བརྒྱ་དགའི་དུས་སྤྱོད་མགིན་  
པར་དྲངས་མ་རྒྱས་པ་དང་། ཉེར་གཉིས་ལ་སྤྱིང་གར་དྲངས་མ་རྒྱས་པ། ཉེར་ལྷར་ཉེ་བར་དྲངས་མ་རྒྱས་  
པ། གནམ་སྤྱོད་ལ་གསང་གནས་དང་ཀང་མཐིལ་དུ་དྲངས་མ་རྒྱས་པས། དུས་དེ་ནམས་སྤྱོད་གང་ལྟར་...  
ཐོགས་འདོན་བསྐྱེས་པར་བྱེད། །འབྲུ་མར་སྤྱོད་ཆོགས་དང་སྤྱང་རྩི་རྩི་ཉིལ་ཉེ་གྲ་ཀང་མཐིལ་དུ་བྱུག་ཅིང་ཉི་  
མར་བསྟེད། །དེས་འབྲུང་བ་མི་འཁྲུག་ཅིང་ནད་མི་འབྲུང་། དྲངས་མ་རྒྱས་པས་ཁམས་རྒྱས་དག་སྦྱར་...  
འཕེལ། བདེ་སྤྱོད་གི་ཉམས་རྒྱས་ཐུག་རྒྱ་བསྟེན་དུ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནི་དྲངས་མ་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བ་ལ་རྒྱུན་  
གྱིས་ཐོགས་འདོན་གྱི་ཁ་ཆར་བཏགས་པའོ། །གཞན་ཡང་བདེ་བའི་ཐོགས་འདོན་ནི། བརྒྱད་ཅན་གྱི་ཟས་  
དང་ཤ་སྦྱར་དང་བརྒྱད་ལེན་གྱིས་བདེ་བའི་ཐིག་ལེ་འཕེལ་བའི་ཐོགས་འདོན་བྱ་ཞིང་། མཚན་ལྡན་ཐུག་རྒྱ་  
གཞོན་ཅུ་མ་མང་དུ་བསྟེན་ནས་ཐིག་ལེ་དབབ་བསྐྱེལ་བསྒྲིག་དཀའ་གྱིས་ཐོགས་འདོན་བྱ། རྒྱང་དང་...  
འཁྲུལ་འཁོར་དམིགས་པ་སྤྱོད་ཆོགས་གྱིས་ཐིག་ལེའི་གོགས་ནམས་སེལ་ཞིང་ཐོགས་འདོན་བྱ། དམ་ཆོག་...  
གཅིག་པའི་ཉམས་སྦྱོང་ཅན་གྱི་སྟོགས་དང་བདེ་བའི་ཉམས་སྦྱོང་བསྐྱར་ཞིང་ཐོགས་འདོན་བྱ། སྤྱོད་མཉེ་...  
དུང་དུ་ཉམས་སྦྱོང་གདར་ཤ་བཅད་ལ་མོས་གྱས་དུག་པོས་ཉམས་སྦྱོང་གི་ཐོགས་འདོན་བྱ། ཆོགས་ཀྱི་...  
མཚན་པས་ཉམས་སྦྱོང་གི་ཐོགས་འདོན་བྱ་བའོ། །གཞན་ཡང་ཟབ་མོ་རྩྭ་གི་བསྐྱེས་པས་ཐོགས་འདོན་པ་...  
ནི། རང་ཉིད་རྩོམ་པས་མོར་གསལ་བའི་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལ་ལྷ་རིགས་ལྷའི་དབའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་

གསལ་བཟུང་པའི་གསང་བར་རྩྱུ་ལས་རྩྱུ་དམར་པོ་མེད་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་ཡར་གསང་བའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་གི་  
 ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལ་གཤོན་ཏུ་འཁོར་ཞིང་མེ་འབར་བས་གསང་གནས་བདེ་རྒྱུད་གི་འཁོར་ལོ་  
 ཆེས་གང་བ་ལ་སེམས་གཏད་དེ་རྩྱུ་བཟང་། དེ་བཞིན་རུ་ཉེ་བར་རྩྱུ་རྒྱ་གི་ རྟིང་གར་བཟོ་རྒྱ་གི།  
 མགིན་པར་བརྒྱ་རྒྱ་གི། སྤྱི་པོར་བྱད་རྩྱུ་རྒྱ་གི། ཡབ་ཡུམ་གཙོ་འཁོར་རྩམས་ཀྱི་ཐུགས་སྤྲོག་ལ་རྩྱུ་ཡིག་.....  
 གཤོན་ཏུ་འཁོར་ཞིང་རྩྱུ་བ་མཛོད་པས་རྩྱུ་མཛོམས་ནས་མེད་ཆོགས་འཕྲོས་པས་འཁོར་ལོ་རྩམས་དང་།  
 ལུས་གང་བར་སེམས་གཏད་ཅིང་རྩྱུ་སྤྲ་ལ་རིང་བ་བཟུང་། དེ་ནས་ཡར་སྤྱི་གཙུག་ཐུག་ཞལ་ལས་ཐོན་.....  
 རིགས་བདག་གུ་ཅུ་རི་ཐུགས་ཀའི་མི་ཡིག་ལ་ཐེམ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྩལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཅ་.....  
 གལུམ་སྤྱད་མ་དང་བཅས་པ་སྤྱུར་དྲུག་འོད་ཏུ་ཁྱེན་པས་མི་ཡིག་ལ་ཐེམ། དེ་ལས་བདུད་རྩི་བྱང་ཐུབ་.....  
 སེམས་ཀྱི་རྩལ་དཀར་ན་ར་ར་བབས་པས་སྤྱུ་གང་རྩྱུ་ཡིག་དཀར་པོས་སྤྱུ་དྲུག་ནས་བབས་པ་སྤྲས་ཞལ་ནས་  
 སྤྱི་པོར་བབས་བྱད་རྩྱུ་རྒྱ་གི་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་སྤྲོག་ལ་གཡས་སུ་འཁོར་ཞིང་སྤྱུ་གང་རྩྱུ་བ་མཛོད་པའི་.....  
 རྩྱུ་མཛོམས་ནས་བྱང་སེམས་བབས་པ་སྤྱི་པོར་རྩྱུ་འཁོར་གང་གཙོ་འཁོར་རྩམས་གསང་བའི་ཆོགས་ཀྱི་.....  
 མཛོད་པས་མཉམས་བུམ་པའི་དབང་ཐོབ། ཞི་བའི་ལས་འབྲུབ་པར་བསམ་ཞིང་རྩྱུ་སྤྲ་སྤྲུམ་ལ་ཐུང་བར་.....  
 བཟུང་། དེ་བཞིན་རུ་མགིན་པར་གསང་དབང་དང་དབང་གི་ལས། རྟིང་གར་ཤེར་དབང་དང་མཆོག་གི་  
 ལས། ཉེ་བར་ཆོག་དབང་དང་རྩལ་པའི་ལས། གསང་གནས་སུ་དབང་བཞི་ཡོངས་ཆོགས་དང་དྲག་པོའི་  
 ལས་འབྲུབ་པར་བསམ་ཞིང་རྩྱུ་གལུམ་འཁོར་ལོ་ལྷ་ལུས་ཐམས་ཅད་བྱང་སེམས་ཀྱིས་གང་བ་ལ་སེམས་.....  
 གཏད་ཅིང་རྩྱུ་ཡིག་བཟུས་པས་ཐོགས་ཆེན་པོ་འདོན་པ་ནི་ཟབ་པའི་མཐར་ཐུག་པའོ། །

བཞི་པ་བདེ་བའི་འཆར་ཚུལ་གྱི་རྩོད་ནི། ཐུག་རྒྱ་དང་རྩྱུ་པར་ཞུགས་ནས་དལ་བཟུང་པས་  
 སྤྱི་པོར་དྲུག་མ་གཤོས་པས་མགིན་པར་བབས་པས་ལུས་བདེ་ལྡང་དེ་འགྲོ་བཞི་དགའ་བ་བཞིའི་ནང་ནས་  
 དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་སོ། སྤྱི་པོར་གྱི་རྩམ་རྟོག་རགས་རིམ་རྩམས་སྤངས་པས་ཐེག་པ་དགུ་ལས་ཉན་རང་གི་  
 བྱུང་མཐའ་རྟོག་སོ། དེ་ནས་དྲུག་མ་རྟིང་གར་སྤྲོབ་པས་གོང་མ་ལས་བདེ་བ་རྩེ་ཆེར་འཕེལ་བ་དགའ་བ་  
 བཞི་ལས་མཆོག་རྒྱ་དགའ་བའོ། དེས་བདག་རྒྱ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྤངས་པས་ཐེག་པ་དགུ་ལས་བྱང་.....  
 སེམས་ཀྱི་བྱུང་མཐའ་རྟོག་སོ། དྲུག་མ་ཉེ་བར་སྤྲོབ་པས་ལུས་ཀྱན་བདེ་བས་རྩལ་ནས་བྱང་བ་དེ་དགའ་བ་  
 བ་བཞི་ལས་དགའ་བལ་གྱི་དགའ་བའོ། དེས་ཐུག་རྒྱར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྤངས་པས་ཐེག་པ་དགུ་ལས་  
 ཐུགས་ཀྱི་བྱུང་མཐའ་རྟོག་སོ། དྲུག་མ་གསང་བར་སྤྲོབ་པས་བདེ་བར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཉམས་ཐུང་.....  
 འབྱུང་ངོ་། དགའ་བ་བཞི་ལས་ལྷན་སྤྲེས་ཀྱི་དགའ་བའོ། དགའ་བ་གལུམ་རུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྤངས་  
 པས་གསང་བ་སྤྲན་མེད་པའི་བྱུང་མཐའ་རྟོག་སོ། བདེ་བ་ལམ་ལུར་རྩོད་པ་ནི། སེམས་བཟུང་དེ་ལྟར་

བསྐྱེད་པ་ཚོགས་ལམ། ཡབ་ལུམ་སྦྱར་བ་བྱས་པ་སྦྱར་ལམ། དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་མཐོང་ལམ།  
དེའི་རྗེས་ཡེ་ཤེས་སྦྱར་བ་སྦྱོར་ལམ། བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་རུ་ལུར་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་  
ཉི་ལམ་ལཱོ། །བདེ་བ་ས་རྒྱལ་རུ་ཕྱིན་པ་དུག་དང་རྩོ་སྦྱང་པ་ནི། ཡབ་ལུམ་ལྟར་བསྐྱེད་བདེ་བས་མཚོང་  
པ་ལུལ་བས་ཚོགས་གཉིས་རྒྱུ་ལམ་ཕྱིན་པའི་པར་ཕྱིན་རྒྱུ་ལམ་པའོ། །ཐིག་ལེ་མ་ཉམས་པར་གཞུན་པོས་  
བསྐྱེད་ཞིང་བསྒྲིག་པར་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་རྒྱུ་ལམ་པའོ། །སྤང་བ་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་གར་བའི་ཆོ་  
ཁོང་ཁོ་མེད་པར་བཟོད་པའི་པར་ཕྱིན་རྒྱུ་ལམ་པའོ། །སྦྱར་བ་བྱེད་པའི་ཆོ་ལེ་མེད་པས་བཙོན་འབྲས་ཀྱི་  
པར་ཕྱིན་རྒྱུ་ལམ་པའོ། །བདེ་སྟོང་གི་ངང་ལ་ལེམས་གནས་པས་བསམ་གཏན་ཀྱི་པར་ཕྱིན་རྒྱུ་ལམ་པའོ། །  
བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་མཐར་ཕྱིན་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་ཕྱིན་དང་དུག་རྒྱུ་ལམ་པའོ། །བདེ་བ་དབང་  
བཞི་དང་སྦྱར་བ་ནི། ཡབ་ལུམ་ལྟ་སྦྱར་བསྐྱེད་པ་བྱས་པའི་དབང་། མཁའ་གསང་སྦྱར་བ་བྱེད་པ་གསང་  
བའི་དབང་། བདེ་སྟོང་ཉམས་སྦྱར་བ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་། དགའ་བདེ་བརྗོད་རུ་མེད་པ་  
དབང་བཞི་པའོ། །བདེ་བ་ས་བཅུ་དང་སྦྱར་བ་ནི། དང་པོ་ལྷག་ཀྱང་མཐོང་བས་དགའ་བ་སྦྱེས་པ་དང་པོ་  
རབ་རུ་དགའ་བའི་ས་དང་། ཡབ་ལུམ་ལྟ་སྦྱར་ལྟ་སྦྱར་བསྐྱེད་པ་ལ་ཐ་མལ་གྱི་དྲི་མ་མེད་པས་གཉིས་པ་  
དྲི་མ་མེད་པའི་ས་དང་། སྦྱར་བ་བྱས་པས་ཐིག་ལེ་རྩ་ནང་ནས་གཡོ་ཞིང་འསྐྱོབས་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པའི་  
ས། བསྐྱེད་པས་ཐིག་ལེ་དུག་རུ་གཡོས་པས་བདེ་བ་དུག་རུ་འསྐྱོབས་བཞི་པ་འོད་འསྐྱོབའི་ས། ཐིག་ལེ་  
གསང་གནས་ནས་བཟུང་དགའ་བས་ཕྱིན་པ་ལྟ་བུ་སྦྱར་དགའ་བའི་ས། ཐིག་ལེ་བསྐྱེལ་བས་བདེ་བ་ཉམས་  
སྦྱར་ནས་བདེ་བ་མཛོན་རུ་ལུར་པ་དུག་པ་མཛོན་རུ་ལུར་པའི་ས། ཐིག་ལེ་རྩ་ལ་བསྒྲིག་ཅིང་ཁྲིམ་པ་  
བདུན་པ་རིང་རུ་སོང་བའི་ས། སྒྲོ་བལ་གྱི་ངང་ལ་ལྟན་ལེ་གནས་པ་བཅུད་པ་མི་གཡོ་བའི་ས། སྦྱང་བ་  
མཛོན་རུ་ལུར་པ་དགུ་པ་ལེགས་པའི་སྒྲོ་བོས་ཀྱི་ས། སྤང་བ་གར་གར་བདེ་སྟོང་ཆེན་པོར་གྲོལ་བ་བཅུ་བ་  
ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་གྱི་ས་ཡིན་ནོ། །བདེ་བ་འབྱུང་བ་ལྟ་དང་རྩོ་སྦྱང་པ་ནི། བསྐྱེད་དང་རྩོ་རྩོ་སྦྱང་བ་  
རེག་ཅིང་རྒྱག་པ་སའི་ཁམས། གཡོ་ཞིང་བསྐྱེད་པ་སྦྱང་གི་ཁམས། བྱང་ལེམས་དཀར་དམར་བཟུན་པ་  
རྒྱུའི་ཁམས། བསྐྱེད་པས་རྩོད་འབྱུང་བ་མེ་ལི་ཁམས། དེ་ཐམས་ཅད་ཐ་མར་མི་རྟག་ཅིང་རང་བཞིན་མེད་  
པ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཡིན་ནོ། །བདེ་བ་ལུམ་མཚོག་ལྟ་དང་རྩོ་སྦྱང་པ་ནི། བསྐྱེད་རྩོ་རྩོ་སྦྱང་བ་སངས་རྒྱུས་  
སྦྱོན་མ། གཡོ་ཞིང་བསྐྱེད་པ་དམ་ཚིག་སྦྱེལ་མ། བསྐྱེད་པས་རྩོད་འབྱུང་བ་གོས་དཀར་མོ། ཐིག་ལེ་  
དབབ་པ་མ་ལྷ་གི། རང་བཞིན་མེད་པ་དབྱིངས་ལྷག་མའོ། །བདེ་བ་སྦྱུ་ལྟར་རྩོ་སྦྱང་པ་ནི། ཡབ་ལུམ་  
སྦྱར་བ་བྱེད་པ་སྦྱེལ་པའི་སྦྱ། ཡབ་ལུམ་ལྟ་སྦྱར་བསྐྱེད་པ་ལོངས་སྦྱང་རྒྱུ་ལམ་སྦྱ། བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་སྦྱར་  
འཆར་བ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱ། རོ་པོར་འཛིན་པ་གྲོལ་བ་རོ་པོ་ཉིད་སྦྱ། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་པ་མཛོན་པར་བྱང་

རྒྱལ་པའི་སྤྱོད། །བདེ་བ་རིགས་ལྡར་རོ་སྤྲད་པ་ནི། རོ་པོ་འབྱུར་བ་མེད་པས་རྩོ་ཆེད་རིགས། ཆགས་.....  
 སེམས་དག་པས་པར་མྱའི་རིགས། ཡོན་ཏན་འབྱུར་བས་རིན་ཆེན་རིགས། འཕྲིན་ལས་ལྷ་ཆོགས་གྲུབ་པས་  
 ལས་ཀྱི་རིགས། ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་སོ། །བདེ་བ་ཕྱིན་ལས་ལྷ་ཏུ་རོ་སྤྲད་  
 པ་ནི། ལྷ་རོལ་གྱི་རྩམ་རྟོག་ཞི་བས་ཞི་བའི་ལས། དགའ་བདེའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པས་རྒྱས་པའི་ལས། ལྷ་ས་  
 རྫོང་དབང་ཏུ་འདུས་པས་དབང་གི་ལས། མི་བདེ་སྦྱུག་བསྐལ་བསྐལ་བས་དྲག་པོའི་ལས། ཐམས་ཅད་རོ་  
 པོ་སྤྲོད་གསལ་བདེ་བའི་ཉམས་ལས་མ་འདས་པས་ལྷ་ན་གྲུབ་མཆོག་གི་ལས་སོ། །བདེ་བ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཏུ་རོ་  
 སྤྲད་པ་ནི། ལྷ་དང་ཡེ་ཤེས་བདེ་སྤྲོད་མདོན་སྤྲུལ་ཏུ་གསལ་བ་མེ་མོང་ལྷ་པུའི་ཡེ་ཤེས། མ་འདྲེས་བྱེ་བྲག་  
 བྱེད་པ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས། བདེ་སྤྲོད་མཉམ་པ་ཆེར་བ་དང་རེག་པ་མཉམ་པ་ཡབ་ལྷུམ་རྩོ་ཆེ་བ་སྤྱོད་  
 ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་མཉམ་པར་སྤྲོད་པས་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས། རྟོགས་རིམ་དམིགས་མེད་ཀ་དག་གི་དོན་  
 རྟོགས་ཤིང་། ཆོས་སྤྱུ་རྒྱ་ཆད་རྩྭགས་ལྷུང་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པས་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས། བདེ་བ་མ་.....  
 བསྐྱེད་ལྷགས་འབྱུང་ཏུ་གྲུབ་པས་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་སོ། །བདེ་བ་རྒྱུད་ལྷེ་བཞི་ཏུ་རོ་སྤྲད་པ་ནི། ཡབ་ལྷུམ་ལྷ་  
 སྤྱར་གསལ་བ་བྱ་བའི་རྒྱུད། ཡབ་ལྷུམ་དགའ་ཞིང་འདྲུམ་པ་སྤྲོད་པའི་རྒྱུད། གདན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་  
 བ་རྣམ་འཁྱར་རྒྱུད། དགའ་བདེེ་འབྲལ་མི་ཤོད་པ་སྤྲམ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དོ། །ཡབ་ཀྱི་རྩོ་ཆེ་གསོར་ཞིང་བྱང་.....  
 སེམས་དབང་བ་བསྐྱེལ་བཟུང་བསྐྱོག་འདྲེན་པ་པའི་རྒྱུད། ལྷུམ་གྱི་རྩམ་ག་མེད་ཅིང་མཁུལ་ནས་འབྱུང་དེ་.....  
 བསྤྲོད་ཅིང་འདེགས་པ་མ་ཡི་རྒྱུད། ཡབ་ལྷུམ་གཉིས་མེད་ཏུ་འབྲེལ་ནས་ལྷུས་སེམས་བདེ་བ་གཉིས་མེད་.....  
 གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ཤིང་བྱང་སེམས་གཉིས་མཉམ་པར་འདྲེས་པ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དོ། །བདེ་བ་ཐེག་པ་བརྩ་  
 གཅིག་དང་རོ་སྤྲད་པ་ནི། ཡབ་ལྷུམ་ཐ་མལ་ཏུ་གནས་པ་ལྷ་མའི་ཐེག་པ། བདེ་བ་ཐ་མལ་ཏུ་སྤྲོད་ཅིང་མེ་  
 དོགས་ཡོད་པ་བྱི་བ་ལྷ་སྤྲུགས་པའི་ཐེག་པ། ཡབ་ལྷུམ་གཉིས་ཀས་རང་དོན་ཏུ་སྤྲོད་ཅིང་རང་རང་རྩོད་.....  
 པས་འབྱུང་བ་ཉན་རང་གི་ཐེག་པ། བདེ་བ་སྤྲོད་ཆོ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཐིན་ཅིང་བདེ་བ་རང་སེམས་སྤྱོད་.....  
 ཤེས་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐེག་པ། ཡབ་ལྷུམ་ལྷ་སྤྱར་གསལ་བ་ཀྱི་ཡའི་ཐེག་པ། ལྷག་རྒྱ་བཞི་ལྷན་ཏུ་སྤྲོད་པ་  
 ལྷ་བའི་ཐེག་པ། ཕྱིན་ལས་བཞི་འབྲུབ་པ་ཡོ་གའི་ཐེག་པ། སྤང་ཁམས་ལྷ་དང་ལྷ་མོར་སྤྲོད་པ་མ་རྩའི་ཐེག་  
 པ། བདེ་དང་སྤྲོད་པ་གཉིས་མེ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ་ཨ་རུ་ཡོ་གའི་ཐེག་པ། རྫོང་གསལ་བདེ་ཆེན་ཐིག་ལེ་  
 ཆེན་པོར་རྟོགས་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤུལ་ཀ་དག་ཆེན་པོར་རྟོགས་པ་ཨ་རི་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཐེག་.....  
 པའོ། །བདེ་བ་སྦྱུབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་དང་སྤྲོད་པ་ནི། ཡབ་ལྷུམ་ལྷ་སྤྱར་གསལ་བ་འཇམ་དཔལ་སྤྱ། བདེ་  
 རྫོང་དབྱེར་མེད་ཏུ་སྤྲོད་པ་པར་གསུང་། རིག་རྫོང་འབྱུར་མེད་ཏུ་རྟོགས་པ་ཡང་དག་ཐུགས། རོ་པོ་བདེ་  
 རྫོང་ཏུ་ཤོལ་བ་བདུད་ཅི་ཡོན་ཏན། ཐུགས་རྟེན་རྫོང་རྫོང་ཕྱར་བ་འཕྲིན་ལས་ལ། རང་བཞིན་རྫོང་པ་མ་མོ་

མོད་གཏོང་། བདེ་གསལ་དབྱེར་མེད་པ་རིག་འཛིན་སྦྱོང་དཔོན། ལྷན་རིག་ཆལ་དུ་ཤེས་པ་འཛིག་ཞེན་  
མཆོད་བརྗེད། བདེ་གསལ་རང་དང་ལྡན་པ་དམོན་པ་དྲག་ཤུགས་སོ། །བདེ་བ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་ལྟ་  
སྒྲིལ་སྦྱོང་པ་དམ་ཚིག་ཕྱིན་ལས་ཡེ་ཤེས་དང་སྦྱར་བ་ནི། ཡལ་ཡུམ་གཉིས་སྦྱར་བ་བྱེད་པའི་ཆོ་འཁོར་.....  
འདས་གཉིས་ཀའི་ས་མོན་འབྱུང་བས་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་སྦྱི་གཞི་དང་། བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་རང་ལ་ཆལ་  
སྦྱངས་པས་ཤུག་བསྐལ་འབྲལ་སྦྱང་གྲོལ་བས་ལམ་དང་། ལྷན་པ་ཚས་སྦྱ་བདེ་བ་ལོངས་སྦྱ་མ་འགགས་.....  
ཉུགས་འབྱུང་རང་གྲོལ་སྦྱལ་སྦྱ་ཉེ་སྦྱ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལོ། །དགེ་རྒྱུ་རྩིས་གདབ་མེད་པའི་ལྟ་  
བ་ལ། ལྷན་ཁིང་བརྗོད་དུ་མེད་པས་སྒྲིལ་པ། ཁེན་མེད་རང་དུ་སྦྱོང་པས་སྦྱོང་པ། བདེ་སྦྱང་རང་ལ་མི་  
འདའ་བ་དམ་ཚིག་ །དེ་ཀའི་རང་ལས་ལྷག་པ་གཞན་མེད་པས་ལྷན་གྱིས་བྱལ་བའི་འབྲས་བུ། རྩོ་རྩེ་པ་སྦྱ་  
གཉིས་མེད་དུ་སྦྱར་པས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས། དེ་ཉིད་བརྗོད་པའི་གཡོ་འགལ་ཙམ་ཉིད་ལས་དགའ་  
བཞིའི་ཡེ་ཤེས། དཔག་མེད་སྦྱེ་བས་ན་ཐུགས་རྩེ་ཉུགས་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས། དེ་ལྷར་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་  
གསལ་ཁིང་དེའི་དོན་ལ་བདག་འཛིན་མེད་པས་ན་རོ་མོ་སྦྱང་པའི་ཡེ་ཤེས། གཞུགས་སུ་སྦྱང་བ་ཡལ་གྱི་.....  
གསར་བ་ལ་རང་བཞིན་རོ་མོ་མེད་པ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་གཉིས་སྦྱང་སྦྱང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས། གཉིས་  
མེད་ཟང་ཐལ་གཡོ་ཁིང་བརྗོད་པ་ནི་ལྷན་བྱལ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས། བདེ་སྦྱང་གསལ་ལ་འཛིན་པ་མེད་པ་.....  
གཞུང་འཛིན་རང་སར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡལ་ཡུམ་གཉིས་སྦྱར་བྱི་གདན་ཐོག་.....  
གཅིག་གི་བདེ་བ་ལ་རྩྭ་གས་སོ། །མཆོན་བརྗོད་ལས། འདྲོད་པའི་དོན་གྲུབ་དམ་པ་སྟེ། །དན་སོང་ཐམས་  
ཅད་རྣམ་སྦྱོང་བས། ཁེས་སོ། །

ལཱ་པ་ཡོན་ཏན་ནི། ལུན་མོང་བའི་ཡོན་ཏན་འདི་ལྷར་ཉམས་སུ་སྦྱངས་པས་བྱི་དང་ནང་གི་ཉམས་...  
ཤིབ་མ་ལུས་པ་འདག་པ་དང་ཀླན་གྱི་ཡིད་དུ་འོང་ཁིང་བྱེད་མེད་སྦྱི་དང་བྱེད་པར་བྱེད་མེད་མཆོན་ལྡན་.....  
ཐམས་ཅད་འདུ་ཁིང་། ལུས་ལ་ནད་མེད་ཅིང་གཞོན་ཤ་ཆགས་པ་ཤ་བཀྲག་རྒྱས་ཤིང་ཚོ་མདོག་བདེ་བ་.....  
མདངས་ཆེ་བ། ལུས་ཡང་བ་རྒྱས་ཀ་སྔ་ཆོ་རིང་ལུས་བྱུངས་རྒྱས་པས་བྱུ་ཕོ་འཕེལ་བ་དང་། དག་སྒྲན་ཤེས་  
རབ་ཆེ་ཉིང་འཛིན་གསལ། བྱེད་པར་ཐིག་ལེ་རང་སར་གནས་པས་འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་རིག་འཛིན་ལ་མངའ་...  
བརྟེས་ཤིང་། ཆེ་ཉི་རྒྱ་དང་མཉམ། ལྷོབས་སྦྱང་ཆེན་དང་མཚུངས། ལྷན་ལ་བྱུང་བས་མཆོགས་པ་རྒྱང་  
དང་འདྲའོ། །བདེ་བ་རྒྱས་པས་སྒྲིའི་བྱུ་ཕོ་དང་མིའི་བྱུ་ཕོ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུ། ཉིན་བཞིན་མི་.....  
འདུ། མཆོན་བཞིན་མཁའ་འགྲོ་འདུ། བྱང་རྒྱབ་རྒྱ་ཐམས་འདུ། ལུས་ལ་བདེ་བ་འབར། དག་ལ་རུས་པ་  
འབྱུང་། ལེམས་ལ་རྟོགས་པ་འཆར། འབྱུང་བཞི་སྒྲིམས་པས་ལུས་ཀྱི་ནད་དགོན། ལུན་མོང་གི་དངོས་  
གྲུབ་མ་ལུས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །བྱེད་པར་དུ་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་ཀློང་རྒྱ་ཡི་ཐིག་ལེ་ལ་བརྟེན་

ནས་ཆོག་ས་དྲུག་ལུལ་སྒྲུབ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་འཆར་ཞིང་ཁྱད་པར་དྲངས་མ་འབྱོར་ས་པས་ལུས་སེམས་བདེ་  
 ལ། འདྲོད་ཆགས་མ་སྒྲུབ་ས་ལམ་དུ་ཁྱེད་པས་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་དགའ་བདེ་སྦྱིད་པའི་རང་དུ་སྒྲུབ་སྤྱོད་  
 བདེ་སྦྱང་ཆོས་སྦྱུང་འོང་དུ་གྲོལ་ལོ། །མཚོན་བདེ་བ་ཡི་བདེ་སྦྱང་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་ལུགས་དོན་གྱི་ཆོས་  
 སྦྱ་མངོན་དུ་ཐུར་ནས་སྦྱ་ལུས་བདེ་སྦྱང་ཟག་མེད་སྦྱུལ་སྦྱར་གྲོལ་ཞིང་། གྲག་སྦྱང་རག་ནི་ལོངས་སྦྱར་.....  
 གྲོལ། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་སེམས་ཉིད་ཆོས་སྦྱར་གྲོལ་ནས་ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་སྟེ་  
 སྦྱ་གསུམ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་ཐུར་ནས་ཡིད་སྦྱོན་དང་འོས་ཚོད་བྱ་མི་དགོས་པའི་ཆོས་འདི་ཉིད་ཉམས་  
 སུ་སྒྲུབ་པའི་སྐལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་པ་རོལ་བྱག་བྱའི་ཐིག་ལེ་འདྲོད་པས་དྲངས་མ་དཀར་དམར་འདྲེས་.....  
 པའི་རྩས་པས་འོ་མ་ལ་སྐྱེགས་སྒྲག་པ་ལྟར་རམ་ལུས་བྱི་དུ་མར་ཁྱའི་ནང་ནས་སྦྱང་བ་ལྟར་འབྱུར་རོ། །ཐིག་  
 ལེ་གྲེན་དུ་བརྒྱག་པའི་རྩས་པས་བྱི་རོལ་བྱི་རྩ་པོ་གྲེན་དུ་བརྒྱག་པར་རྩས་པ་དང་། བྱང་སེམས་དཀར་.....  
 དམར་དབུ་མར་ཐེན་པའི་རྩས་པས་བྱི་རོལ་བྱི་ཉི་ཟླ་བཙན་དུ་བབྱང་བར་རྩས་པ་དང་། ཐབས་ཤེས་བྱང་  
 འབྱུག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྦྱ་རྩྭ་རྩེ་འཆར་དུ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འབྱུར་རོ། །

དྲུག་པ་བདེ་ཆེན་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ནི། དྲངས་མ་འདུས་པའི་རྟགས་གསུམ་སྟེ། བརྟན་  
 གྱི་དྲངས་མ་རུས་པར་འདུས་པའི་རྟགས་ལ་རྟ་ཉིང་རེ་འཛིན་གསལ་ཞིང་ཁ་དོག་འབྱུར་བ་མེད། ཤ་རྒྱུད་།  
 མདོག་དཀར་། གཉེར་མ་མེད། རང་དང་ལོ་མཉམ་གཞན་ལས་རྒྱས་ཀ་སྟ། ལུས་ལ་གཞོན་ཤ་ཆགས་.....  
 མཛེས་ཤིང་སྤྱད་ཀར་མེད། བུ་མོ་འཕེལ། རྩ་ར་འཕེལ་ཤེས་རབ་ཆེ། ལུས་རྟོབས་རྒྱས་སྦྱེས་པ་འདུ།  
 ཤེད་ཆེ་མེད་སྦྱེ་ཞིང་ཆོ་རིང་བར་འབྱུར། བརྟན་གྱི་དྲངས་མ་ཤ་ལ་འདུས་པའི་རྟགས་སུ་ལུས་གྱི་ཤ་རྣམས་  
 བརྒྱངས་པ་བཞིན་དུ་སྦྱེ་ཞིང་ཉིང་རེ་འཛིན་མི་རྟོག་པ་ཤེས་ཆེན་ད་གོན། བུ་མོ་འཕེལ་ཞིང་རྩ་ར་འདུ་.....  
 ལོངས་སྦྱོང་ཆེ་བུད་མེད་འདུ་ཟླ་མདོག་བཟང་རོ། །བརྟན་གྱི་དྲངས་མ་རྩ་ལ་འདུས་པའི་རྟགས་བཀྲ་ག་.....  
 འཆར་དབང་པོ་གསལ་པགས་པ་སྦྱུམ། ཀྲན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་སྐད་སྦྱར་དབྱངས་རྩལ་ཆེ་བདེ་བའི་ཉིང་.....  
 འཛིན་ཤས་ཆེ་ལྷང་བསྟན་འོང་རིགས་རྒྱུད་མི་འཕེལ་རྩ་འབྲས་དང་ཤུ་བ་ལུང་། རྒྱག་བྱའི་དྲངས་མ་འདྲོད་  
 པའི་རྟགས་ཆོ་རིང་ཉི་ཟླ་དང་མཉམ་པ། རྟོབས་སྤང་ཆེན་དང་མཉམ་ཞིང་། རྩལ་ཁྱུང་དང་མཉམ། རོ་  
 བཀྲ་ག་སྤང་དང་མཚུངས་ཤ་མཛད་ས་སྦྱུམ། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་གསུམ་ཀའི་ཉམས་སྦྱང་སྦྱེ་ཞིང་ཤ་རུས་རྩ་  
 དང་གསུམ་ཀའི་རྟགས་འབྱུང་རོ། །ཁྱད་པར་དུ་གྲགས་པ་དང་སྟན་པ་འཕེལ། ལྟ་འདྲེ་མི་གསུམ་འདུ་.....  
 ཞིང་ལོངས་སྦྱོང་ཆེ། གཟུང་གཉན་མེད་པའི་སྦྱོང་པ་ཤུགས་ལ་འབྱུང་། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་  
 གུབ་ཆེ་འདིར་ཐོབ་པོ། །རྟགས་བརྟུ་ཡོན་ཉན་ལྟ་ཡང་འབྱུང་བ་ནི། རྟགས་བརྟུ་ལས་རྩ་འབྱོར་བའི་.....  
 རྟགས་ལུས་ཉལ་གེ་བཞིན་དུ་མཉེན་པ་དང་ལུས་ལ་ངལ་དུ་བེད་པ་བྱ་ཁབ་མིད་པས་རྩོ་རྩེའི་བུ་གར་ཐོན་

པ། ལུས་སྤར་བྱུར་ཤོང་བ་ལ་སྟགས་པ་འབྱུང་། རྒྱུང་འབྱོར་བའི་རྟགས་འཇག་མའི་ཆེ་མོ་དང་། མདུང་གི་ཆེ་དང་ཆུང་གི་ཆེ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། རི་དང་ཆེགས་པའི་ཁོང་ལས་འཇུལ་བ་དང་། རྒྱུང་ནི་སྤར་མའི་ཆེ་ལ་འབྱུང་བ་དང་། བར་སྤང་དུ་རྩོམ་གྱི་ལྷུང་བྱེད་པ་དང་། རྟེན་རྒྱུང་འོག་ཏུ་དྲངས་འོག་རྒྱུང་གི་དུངས་པ་ལ་སྟགས་བྱེད་རྩལ་སྟ། ཨིག་ལེ་འབྱོར་བའི་རྟགས་ལུས་ལ་བདེ་དྲོད་མེ་ལྷར་འབར་བ་དང་། དེའུ་རྩོམ་གྱི་ལྷུང་མོ་བས་འཇུ་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་བཀྲག་རྩལ་ཉེ་དྲི་མ་མེད་པ་དང་། བགས་པའི་མདོག་སྒྲུམ་པ་དང་། གངས་ཁོང་དུ་བསྐྱེད་ཀྱང་བཅུན་མོ་འདུ་བ་དང་། རྒྱུང་དོ་མདོ་རྩོམ་འབྱེད་པ་དང་། རྩོམ་ཆེ་འི་སྤ་བ་ཐུབས་སུ་རུབ་པ་དང་། ཨིག་ལེ་སྦྱི་ཤོའམ་སྤ་ནས་འདོན་པ་དང་། ཐུག་རྒྱའི་དྲངས་མ་ལོན་པ་.....སྟགས་འབྱུང་། ཡི་དམ་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་འབྱོར་བའི་རྟགས་ལ་ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་དབང་དུ་འདུ་བ་དང་། མི་མ་ཡིན་རྣམས་བྲན་དུ་འཁོལ་བ་དང་། གདོན་བགེགས་འབྱུང་པོ་ཆར་གཙོད་རྩལ་པ། ཡི་དམ་གྱི་ཞལ་.....གཟིགས་ལྷུང་སྟན་པ་ལ་སྟགས་པ་འབྱུང་རོ། རང་རིག་ལེ་ཤེས་འབྱོར་བའི་རྟགས་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤང་བ་མི་ལམ་སྒྲུ་མ་ལྷར་རྟོགས་པ་དང་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་སྦྱང་སྦྱོའོ། །རྒྱུང་འབྱོར་རྟགས་མདོག་སྒྲུམ་རིག་པ་དྲངས། ས་རྒྱུང་འབྱོར་རྟགས་ཉིང་འཛིན་བརྟན་པ། མི་རྒྱུང་འབྱོར་རྟགས་དྲོད་ཆེ་བཀྲག་.....མདངས་གསལ། རྒྱུང་གི་རྒྱུང་འབྱོར་རྟགས་ལུས་བདེ་ཡང་ཆལ་ཆེ། བམ་མཁའ་རྒྱུང་འབྱོར་རྟགས་སྤྱང་ཉིང་གྱི་དོན་རྟོགས་ཤིང་འཛིན་མེད་སྤང་བ་རང་གོ་ལྱི་ཉམས་འཆར་རོ། །དེ་ནི་བདེ་བ་འབྱོར་བའི་.....རྟགས་བཅུ་ཤོ། །གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་ལྷ་ནི། ད་ལྷའི་སྤང་བ་འདི་ལ་ཆལ་སྤྱངས་པས་དེའི་ཡོན་ཏན་བཅས་རིག་བྲལ་བའི་ཆོ། དབང་པོ་རབ་བྱུང་པོ་ལྷག་མེད་དུ་དགའ་རབ་རྩོམ་ལྷར་འཇའ་ལྷར་ཡལ། འབྲིང་ཤི་སིན་ལྷར་སྤང་སྤྱང་སྤྱ་མའི་ལུས་ཐོབ་པ་དང་། ཡང་ན་འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་རིག་འཛིན་བརྟེན་པ་སྦྱོབ་དཔོན་.....ཆེན་པོ་པར་འབྱུང་གནས་ལྷར་བསྐྱེས་རྒྱུད་མེད། ཐ་མ་སྦྱ་ལུས་སྤར་བྱུར་ཤོང་བ་འབྱུང་། རྒྱུང་འབྱོར་.....བའི་ཡོན་ཏན་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་རིག་བྲལ་ཆོ་འཇའ་འོད་ལྷག་པ་དང་ཞིང་ཁམས་ལྷ་དུ་འགྲོ་བའི་ཡོན་.....ཏན་འབྱུང་། ཨིག་ལེ་འབྱོར་བའི་ཡོན་ཏན་ལུས་ལ་ཨིག་ལེ་དབབ་ནས་འདྲེན་པ་གསང་གནས་ནས་དཔུ་.....མར་བརྒྱུག་ཉེ་སྦྱི་ཤོར་འདྲོངས་པས་དཔུ་ལ་གཙུག་ཏྱར་འབྱུག། ཨིག་ལེ་ཉམས་པ་མེད་པར་བརྟན་པའི་.....རྟགས་ལ་ཕྱི་རྟགས་དུང་དཀར་གཡས་སུ་འབྱེལ་བ་འབྱོན་པ་དང་། ཨིག་ལེ་རྩོམ་ཆེ་མེད་ཆེ་ནས་བརྒྱག་པས་.....འདོམས་གྱི་སྤ་བ་ཐུབས་སུ་རུབ་པར་འབྱུར་ལ། ལྷེ་བར་བརྒྱུག་པས་དུང་རྒྱུམ་བཅེག་མ་འབྱུབ་པ་དང་། ཐུགས་ཀར་བརྒྱག་པས་དཔལ་གྱི་བེའུ་འབྱོན་པ་དང་རོ་སྦྱོང་སེང་གའི་ཁོག་པ་འདྲ་བ་འབྱུབ་ལ། མགྱིན་.....པར་བརྒྱུག་པས་པར་ཐུང་ལྷགས་གྱིས་ཞལ་ཁེབ་ཅིང་ཆོངས་པའི་དབྱངས་འབྱུག། ལུས་ལ་བྱུབ་པས་པགས་པ་གསེར་གྱི་མདོག་དང་བ་སྤུ་ཉག་མ་རེ་གཡས་སུ་འབྱེལ་བ་དང་། ཡན་ལག་དུ་བཀྲམ་པས་སོར་མོ་དྲ་བས་



འབྲེལ་པ། སྤྱིན་མཚམས་སྤྱི་བསྐྱོག་པས་སྤྱིན་མཚམས་མཛོད་སྤྱར་ལྡན་པ་དང་། བྱང་པར་དྲངས་མའི་  
 དྲངས་མ་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ཁིང་རང་སེམས་ཆོས་སྤྱི་བཅུན་ས་ཟིན། དྲངས་མ་འབྲིང་གིས་ལྷན་གྱི་ཅ་མཐུང་གྲོལ་  
 ལ། ཤའི་དྲངས་མ་ཤ་རི་རྩ་དྲུལ་བའི་ཁ་དོག་དམར་པོ་སྤྱི་མེད་ཚོབ་པའི་གཏུང་དང་། བྲག་གི་དྲངས་  
 མ་རྩ་རི་རྩ་ཁ་དོག་མཐིང་ག་ཡོན་ཏན་འབྲེལ་བའི་གཏུང་དང་། རྩས་པའི་དྲངས་མ་བ་རི་རྩ་དྲུལ་བ་  
 ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཆོས་སྤྱི་གཏུང་དང་། རྩ་སེར་དྲངས་མ་བསེར་རི་རྩ་ཁ་དོག་སེར་པོ་དགོས་འདོད་.....  
 འབྱུང་བའི་གཏུང་དང་། ཀར་གི་དྲངས་མ་ཉ་རི་རྩ་ཁ་དོག་ལྷང་གྱ་ཤིན་ལས་འབྱུང་བའི་གཏུང་དང་།  
 དྲངས་མ་ལྷ་འདུས་པ་པར་རྩ་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཚོབ་པའི་གཏུང་རྩ། དེ་རྩ་མས་ཡོངས་སྤྱི་དཔྱད་ཚོགས་སྤྱི་  
 གཏུང་ཡིན་པས་རྩ་གྱིས་མི་འཇིག་ལ། དེའི་སྤྱིགས་མ་རང་སྤེལ་པ་མོ་རྩ་གྱིས་འཇིག་པ་སྤྱུལ་སྤྱི་རྩ་གས་  
 དང་། དེའི་སྤྱིགས་མ་ལྷན་གྱི་བྱངས་བྱེད་ཅིང་ཀུན་ད་སྤྱི་བདུན་ཤ་རྩ་འབྱུང་བའོ། །གཞན་ཡང་ལྷ་ལྷ་སྤྱི་  
 དང་ཡིག་འབྲུལ་སྤྱི་གས་པ་འབྱོན་ནོ། །བདེ་སྤྱི་དབྱེར་མེད་བསྐྱོར་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་སྤྱི་མེད་འབྲུག་ཅིག་  
 བས་མ་ཁལ་གཡང་དག་པ་ཆོས་སྤྱི་སྤྱི་མེད་དགོངས་པ་ཚོབ་པའི་རྩ་གས་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱང་  
 རྩ་གྱི་སེམས་ཐིག་ལེ་མ་ཉམས་པར་སྤེལ་ཁིང་ཅལ་སྤྱི་དྲངས་ལས་དུ་ཁྱེར་ཁིང་བདེ་སྤྱི་དབྱེར་མེད་བསྐྱོར་  
 པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ལ། གང་ཞིག་ཆོ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱུས་ཚོབ་པར་འདོད་པ་ཀུན་གྱིས་གསང་སྤྱི་གས་  
 གསང་ལམ་ཐབས་གྱི་ལམ་འདིར་འབད་པར་བྱའོ། །

བདུན་པ་ས་ལམ་བཤོད་ཚུལ་ནི། ཅ་འཁོར་ལོ་བཞིའི་རྒྱང་སེམས་རིམ་པ་བཞིན་ལས་སྤྱི་རྒྱང་བ་.....  
 ལས། ཆོགས་ལམ། རྒྱར་ལམ། མཐོང་ལམ། བསྐྱོར་ལམ་བཞི་རྩ་གས་པའི་ཡོན་ཏན་འཆར་ཁིང་དབྱེ་མ་  
 ལ་རྩ་རྒྱང་གཉིས་གྱི་མཐུང་པ་ཉེ་ལྷ་ཅ་གཅིག་ཡོད་པའི་གཉིས་གཉིས་སྤེལ་བ་ནས་བརྩ་པོ་རེ་འཁོར་ཏན་  
 འཆར་ལ་ཐ་མ་སྤེལ་བས་སངས་རྒྱུས་འབྱུང་པོ། །ཉེ་བ་སྤྱི་དབྱེར་གྱི་ཅ་འདབ་དུ་རྒྱང་སེམས་ལས་སྤྱི་རྒྱང་  
 བས། ཆོགས་ལམ་རྒྱང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་གྱི་རྩྱད་རྩ་གས་འཆར། སངས་རྒྱུས་སྤྱི་ཁིང་ཁལ་མཐོང་། རྩ་  
 དང་མཐོན་ཤེས་རྩ་འབྲུལ་པ་མོ་དང་སྤྱི་པ་སྤྱི་རྩ་ལྷན་ཏུ་སོ། །ཆོགས་ལམ་རྒྱང་དྲར་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་བཞི་  
 བྱི། ལྷན་ལྷར་བསྤྱེད་པ་ལྷན་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ། ལྷང་ཆོར་རྩ་དག་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་བསྐྱོར་བ་ཆོར་བ་  
 དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་རྩ་པ་ཉེ་བར་ཁིང་བའི་རྩ་མ་བྱི་སེམས་དྲན་པ་ཉེ་བར་  
 གཞག་པ། ཆོས་ཀུན་སྤྱི་མར་ཤེས་པ་ཆོས་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞིའོ། །བསྤྱེད་ཚོགས་དེ་ལྷར་བསྐྱོར་  
 པས། མི་དགེ་བ་མ་སྤྱི་པ་མི་འབྱུང་། ལྷང་ན་དག་པར་སྤྱི་དང་། དགེ་བ་མ་སྤྱི་པ་བསྤྱེད་པ། སྤྱི་  
 པ་གོང་དུ་སྤེལ་བ་བཞི་པོའི་སྤྱང་གཉིན་བདེན་པར་འཛིན་པའི་ཁིན་པ་བཞི་སྤྱངས་ནས་ལྷན་གྱིས་འབད།  
 དག་གིས་ཆོལ་བས་སྤྱི་དང་། སེམས་གྱིས་སྤྱི་བའི་བཙོན་པས་སེམས་རབ་དུ་མ་ཡོངས་པར་འཛིན་པར་བྱེད་.....

དོ། །བརྒྱུད་རྒྱལ་ལ་ཉིན་མཚན་ཏུ་བརྩོན་པ་ནི། དུན་པས་དོན་མ་ཉམས་པར་འཛིན། འདུན་པས་...  
བསྐྱེད། སྦྱོང་པས་གོལ་ས་དང་གོལ་ས་མ་ཡིན་པར་རྟོག་ སེམས་པས་ཆེ་གཅིག་ཏུ་མ་ཡོངས་པར་བསྐྱེད་  
པས་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་བྱུང་ནས་རྒྱུད་སེམས་ལས་སྤྱུང་བའི་རྩ་འབྲུལ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྤྲུལ་སྤྱེད་ཞིང་བཞོད་  
སངས་རྒྱལ་ལ་ཆོས་ཉན། ཡི་དམ་གྱི་ཞལ་མཐོང་ལུང་བརྟེན་པ་འཐོབ་པོ། སྦྱིང་ག་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོར་...  
རྒྱུད་སེམས་ལས་སྤྱུང་བས་སྦྱར་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་འཆར་ཏེ། ཅ་ཐིག་རྒྱུད་གི་ལམ་ལ་དད་པ་དང་།  
བརྩོན་འགྲུས་དང་། དུན་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་རྣམ་པས་བསྐྱེད་པས་རང་...  
དབང་ཏུ་ལྷུང་ཏེ། སྤང་བྱ་འཛོམས་པའི་རྣམ་ལྟན་ཏུ་ལྷུང་པ་ནི་དབང་པོ་ཡོ། །དེ་ལྟས་བྱོད་རྣམ་པའི་ཡེ་  
ཤེས་མི་རྟོག་པ་ཐེ་ཆོས་དང་། མི་ཁོམ་པ་བྱང་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟོགས་ཀྱིས་མཚོན་པ་དང་ཆེ་མོ་མཆོད་པའི་  
ཡེ་ཤེས་དགེ་ཅེ་བརྟན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་ཅིང་། དད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་རྣམས་སྤང་བྱ་འཛོམས་  
རྣམས་པའི་ཕྱིར་སྦྱོབས་ལྟ་པོ་ཐོབ་ཏུས་བརྟེན་པ་དེ་ཁོན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ཞུགས་པ་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་རན་...  
སོང་ཆད་པ་དང་། ཆོས་མཚོག་དེ་མ་ཐག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཉེ་བར་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་སྟེ། དགེ་  
ཅེ་ཐར་བ་བྱང་ཆུབ་ལས་མི་འཕྲུང་བ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་རྩ་འབྲུལ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོན་བས་ལྟག་པ་ཐོབ་...  
པའོ། །མགིན་པ་ལོངས་སྦྱོང་འཁོར་ལོར་རྒྱུད་སེམས་ལས་སྤྱུང་བས་འབགས་པའི་ས་དང་པོ་མཐོང་ལམ་  
དང་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བརྟུ་གཉིས་ལ་དབང་ཐོབ། ལོངས་སྦྱོང་རིགས་ལུང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་བཞོད་ཅིང་  
ཆོས་ཉན་ནོ། །ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བརྟུ་གཉིས་ནི་རུས་སྐད་ཅིག་སྤྱི་མཉམ་པ་གཅིག་ལ། ཉིང་དེ་འཛིན་...  
བརྒྱ་ལ་སྦྱོམས་པར་འཇུག །སངས་རྒྱལ་བརྒྱའི་ཞལ་མཐོང་། །སངས་རྒྱལ་བརྒྱའི་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།  
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་བསྐྱེད། །སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་བརྒྱར་འགྲོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་འོད་གྱིས་  
འགང་། །སེམས་ཅན་བརྒྱ་ཡོངས་སྤྲོ་མིན་པར་མཐོང་། །བསྐལ་པ་བརྒྱ་ཏུ་གནས་པར་བྱེད། །སྤྱི་མཉམ་ཐོབ་  
བརྒྱར་ཡེ་ཤེས་འཇུག །ཆོས་གྱི་སྒྲོ་བརྒྱ་འབྱེད། །ལུས་བརྒྱར་སྦྱོན། །ལུས་དེ་དའི་འཁོར་བརྒྱ་བརྒྱས་བསྐྱར་  
བསྦྱོན་ནོ། །ཡང་དེའི་ཚེ། དད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། དུན་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་།  
བཏང་སྦྱོམས་དང་། དགའ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་གྱི་ལམ་བདུན་པོ་རྒྱལ་པར་  
ཐོབ་པའོ། །སྦྱོ་པོ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོར་རྒྱུད་སེམས་ལས་སྤྱུང་བས་བསྐྱེད་ལམ་ས་དགྲ་འཐོབ་སྟེ། ས་  
གཉིས་པ་བྱི་མེད། གསུམ་པ་འོད་འཕྱོ། །བཞི་པ་འོད་བྱེད། །ལུ་པ་སྤྱང་དགའ། །རྟུག་པ་མཐོང་ནུ་ལྷུར་...  
པ། །བདུན་པ་རིང་རུ་སོང་བ། །བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ། །དགུ་པ་ལེགས་པའི་སྒྲོ་ཤོས། །བརྟུ་པ་ཆོས་གྱི་སྦྱིན་  
རྣམས་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་རིམ་པ་བཞིན་རུ་སྐད་ཅིག་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་སྦྱོང་ལ་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པ་...  
སོགས་ཡོན་ཏན་སྦྱོང་ཕྱག་བརྟུ་གཉིས། གསུམ་པར་འབྲུམ་ཕྱག་བརྟུ་གཉིས། །བཞི་པར་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ།



རུ་བཞོན་པ་སྤྱི་ལོ་མ་ཆེས་རིན་ཆེན་གཏེར་རུ་སྤྲུམ་མ་འོངས་སྒྲིགས་མ་རུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལུ་དགེ་སྦྱོང་པ་དང་རུ་བྱུང་མེད་རུས་པའི་རུས་པ་སྤྱི་ལོ་མ་ཆེས་གསུམ་ཤོར་ནས་སྤྲུམ་པ་ར་ཁས་ལེན་རུས་པ་དགེ་མས་ཁོང་སྤྲུམ་སྒྲིགས་གསོད་བྱེད་པའི་རུས་པ་འདྲི་ཆགས་རུག་ལུ་མེ་ལྷར་འབར་པའི་རུས་པ་རྩོམ་པ་དགེ་སྦྱོང་པ་ག་མ་ལེན་པའི་རུས་པ་ཀྱན་གྱུར་གསར་སྤྲུམ་ཐབས་ལམ་ཁས་ལེན་རུས་པ་ལུ་བཅུ་ཁར་ལ་དམག་འབྲུག་དར་པའི་རུས་པ་དེ་རུས་འདི་འདྲའི་གདམས་པ་མེད་པ་ཀྱན་པ་རན་སོང་གནས་སུ་འགྲོ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དེ་ཕྱིར་སྤྲུམ་མའི་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཕྱིར་ཡི་གེར་བཏབ་ནས་སྤྲུམ་པའི་རི་ལ་སྤྲུམ་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་སྦྱོང་པ་ལ་སྤྱིར་བཏགས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་རུ་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལྷས་སྦྱོང་བརྟན་དང་རག་གི་སྦྱོང་པ་གསུམ། །སེམས་སྦྱོང་ལྷ་དང་ཐབས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་གསུམ། །དེ་ལ་ལྷས་སྦྱོང་བརྟན་ལས་དང་པོ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རུ་སྦྱོང་པ་ནི། སྦྱོང་པ་དོན་ལྡན་གྱི་རྒྱུད་ལས། ལྷས་ནི་ཐབས། དེ་གོང་ནས་གོང་རུ་ཕྱིན་པ་ནི་ཤེས་རབ་པོ། །འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་ལྷས་བསྐྱེད་པའི་བྱུང་པོ་ལྷ་ནི་ཐབས། དེ་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་གང་ལ་ཡང་མི་གནས་པས་ཤེས་རབ་པོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོགས་བརྒྱད་ནི་ཐབས། དེས་གང་མཐོང་ཞིང་ཐོས་པ་ལྟོང་ཞིང་ཆོར་བ་དང་ཤེས་པ་དང་ཤེས་ཤིང་རིག་པ་ནི་ཤེས་རབ་པོ། །ཉོན་མོངས་པ་རུག་གསུམ་ནི་ཐབས། དེ་ཁམས་གསུམ་རྒྱུད་རུག་ཏུ་གནས་ཤིང་སྦྱོང་པ་ནི་ཤེས་རབ། དབང་པོ་ནི་ཐབས། ལྷལ་ནི་ཤེས་རབ། རིག་པ་ནི་ཐབས། གནས་པ་ནི་ཤེས་རབ་མེད་པ་དེ་བས་ན་དེ་སྐད་ཅེས་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོང་བརྟན་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལ། །མཆོན་མ་ཀྱུ་ལ་ཅིར་སྦྱོང་གྱུར་། །ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཤེས་རབ་སྟེ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དོན་རྟོགས་ན། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ལུང་དང་ལྟན། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལྷས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་སྦྱོང་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། བྱེ་སྦྱོང་གི་འཛིག་རྟེན་ལ་སོགས་པ་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་ལྷའི་མཆོན་ཉིད་རུ་སྦྱང་བ་ཐམས་ཅད་ལྷས་མཐའ་མེད་པས་དབྱིངས། །ཡོངས་ལ་བྱུང་པས་དབྱིངས། །ཟད་པ་མེད་པས་དབྱིངས། དེ་ནས་མཁའི་ངང་རུ་དབྱེར་མེད་པས་ཀྱུར་དབྱིངས། དེ་བསྦྱོང་པའི་ལྷས་དང་དབང་པོ་དང་། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། །སྦྱང་བ་ཐམས་ཅད་མ་བཅུ་བཅིངས་པའི་དོན་དང་ལྡན་པས་ཡེ་ཤེས། དེ་ཉིད་རིག་པ་སྤྲོས་པ་བྲལ་བས་ཀྱུར་ཡེ་ཤེས། །རྟག་པར་མི་འཛིན་ཞིང་མཆོན་མར་མི་འཛིན་པས་ཀྱུར་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་ན། །དོན་འདི་ལྟར་ལྷས་སུ་རིགས་ཤིང་སེམས་ལ་བཅིངས་པས་ན། ལྷས་ཀྱིས་ཅི་སྦྱོང་པ་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཅི་སྦྱང་བ་ཀྱུ་ལ་དབྱིངས་དང་ཡེ་



ཀྱི་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། འོན་ལ་མི་འགྱུར་གང་ཡང་མེད། འགག་གིས་བརྒྱན་པ་དོན་རྟེན་ཆེ། ཆོས་ཀྱི་.....  
མཛོད་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གསལ། མ་བརྒྱན་ན་ཡང་དོན་རྟེན་ཆེ། ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དང་ཡིགར་མེད། ཆོག་  
ཏུ་བཏགས་ན་བཏགས་ཏེ་ལེགས། ཆོས་རྒྱལ་ཆོག་དང་ཡིགར་བསྟན། མ་བཏགས་ན་ཡང་དོན་ཏུ་.....  
ཆེ། ཆོག་དང་ཡིགར་སྒྲིམ་བཏགས། མ་ཡིངས་དྲན་པ་བསྐྱེད་བརྒྱན་ཡིན། ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་རག་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་སྦྱོང་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། ཆོག་ལ་དངོས་པོར་མ་བྱུང་པས། བཟང་  
རན་དངོས་མེད་སྟོང་པའི་ཁིང་། བདེ་དང་སྦྱག་བསྐྱེད་བརྒྱན་པ་ཡང་། ཆོག་ལ་དངོས་པོར་མ་བྱུང་པས་  
པས། བདེ་སྦྱག་དངོས་མེད་སྟོང་པའི་ཁིང་། དེ་བཞིན་གྱིང་བརྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀུན། ཆོག་ལ་དངོས་  
པོར་མ་བྱུང་པས། གྲིང་བརྒྱན་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་ཁིང་། མ་སྦྱེས་པ་ཡི་ཆོས་ཉིད་ལ། འགག་གི་གྲིང་  
བརྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀུན། བཅས་མེད་སྟོང་པར་ཤེས་པར་བྱ། ལུས་ཀྱང་སྦྱ་མེད་སྦྱ་མི་འགྱུར། འདྲེན་  
པའི་དབང་པོས་ཀྱང་མི་གསུང་། ལུས་ཀྱང་གསུང་པ་མེད་པའོ། དེ་འདྲའི་དོན་ལ་གང་གནས་པ། དེ་  
ནི་རག་གི་སྦྱོང་པ་ཤྱེ། ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་སེམས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་ལ་ལྟེ་ལས། དང་པོ་སེམས་ཉོན་མོངས་པ་གནས་སུ་དག་པར་སྦྱོང་པ་.....  
ནི། སྦྱོང་པ་དོན་ལྡན་གྱི་རྒྱུད་ལས། འདྲོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ལྷག་དང་རྒྱལ་ཤུག་དོག་ལ་སོགས་པ་སེམས་  
ལ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དོན་དང་འབྲུང་པ་ལས། གཏོང་བ་གཏིང་ཆད་པ་ལས་  
མ་བྱུང་ཤྱེ། དེ་ཆོས་ཉིད་མ་ཞོར་བའི་དོན་མཐུན་པར་ཤེས་པའི་སེམས་ཉོན་མོངས་པ་གནས་སུ་དག་པར་  
སྦྱོང་པ་ཤྱེ། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་སེམས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་སྦྱོང་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་བཅའ་བ་.....  
དང་བཅས་པ་ལས་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡེ་ཤོག་མ་ནས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ངང་ལས་  
ཐམས་ཅད་བྱས་ཟིན་པས། རྒྱ་རྒྱུན་གང་གིས་ཀྱང་བསྐྱེད་ཏུ་མེད་དེ། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་མ་སྦྱེས་པའི་  
སྟོང་ནས་ཤར་བས། དང་པོར་མ་བསྐྱེད་པར་ཏུ་མ་བཅའ། ཐ་མར་མ་བསྐྱུང་པས། རྣམ་མཁའ་ལ་.....  
བཅའ་བ་མེད་པར་སྤང་བ་དང་འདྲ་བར། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པའི་དོན་དང་ལྡན་པ་དེ་རྣམ་.....  
འབྱོར་ཆད་མ་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོ་ལ་རང་སྤང་བར་ཆད་མར་བྱུང་བ་ཤྱེ། ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་སེམས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་སྦྱོང་པ་རྟེན་ཏུ་སྦྱོང་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། སེམས་ཁ་དོག་དང་.....  
དབྱིབས་སུ་འགྱུར་བ་མེད་པས། འགྱུར་བ་མེད་པ་དོན་གྱི་སྦྱོང་པ་ཡིན་པས། དཔེར་ན་གསལ་བ་གང་.....  
ཡིན་པ་ཉི་མ་ཡིན་ལ། ཉི་མ་གང་ཡིན་པ་གསལ་བ་དང་འདྲ་བར། ཏུས་མི་འགྱུར་བ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་.....  
མེད་པར་ཤེས་པ་དང་། སྦྱོང་པ་མི་འགྱུར་བ་ཉོན་དང་མཚན་མེད་པར་ཤེས་པ་དང་། སེམས་མི་འགྱུར་བ་

སྤྱི་ཤེས་པ་ཤེས་པ་ཉིད་འབྱུང་བ་མེད་པའི་སྤྱིད་པོ་ཡིན་ལ། ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་སེམས་བཅས་པ་མེད་པའི་སྤྱིད་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིད་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཉིད་ནི་ཡང་དག་པར་སངས་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བཅས་པར་དཀའ་ལ་ཀྱན་ཞོབ་ཏུ་སེམས་ཀྱང་མ་བསྐྱད་བསྐྱད་ཏུ་མེད་པས། དེ་བཞིན་ཏུ་སེམས་ཀྱི་དོན་ཡང་གནས་པས་གཞན་ཏུ་བསྐྱན་པ་མེད་དེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། དེ་ནི་དཔེར་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ། གང་གིས་བབྱུང་བར་དཀའ་བ་བཞིན། ཆོས་ཉིད་སྤྱིད་པ་ལ་སྤྱོད་འདྲིམས་པར་དཀའ་བས། དོན་ཡིན་པར་ཤེས་པར་དཀའ་བ་ལ། མ་བཅས་པར་དེ་དང་མཐུན་པར་སྤྱིད་པ་ནི། བཅས་པ་མེད་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ཏུ་སྤྱིད་པ་སྟེ། ཞེས་སོ། །

ལྷ་བ་སེམས་བཅས་པ་མེད་པའི་སྤྱིད་པོར་སྤྱིད་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོན་ཀྱི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་དོན་དང་ལྡན་པ་སྟེ། དེ་ལ་རྒྱ་ཁྱེན་ཉེན་འབྲེལ་གྱིས་བཅས་པ་མེད་དེ། རང་གི་རང་བཞིན་ཀྱི་སྤྱིད་པོ་མཉམ་རག་གི་དོན་དང་ལྡན་པས། ཐམས་ཅད་ཏུ་ལེགས་པ་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་པས། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་ཤེས་ཤིང་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པར་སྤྱིད་པ་ནི། ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་ཐབས་ཀྱི་སྤྱིད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཀྱན་ཞོབ་དངོས་པོའི་ཆོས་ལ་ཐབས་ཀྱིས་སྤྱིད་པ་ནི། སྤྱིད་པ་དོན་ལྡན་གྱི་བྱུང་ལས། རྣམ་སྤྱོད་མཚན་མའི་རྩས་རྣམས་ཀྱང། །མ་རིག་མྱོང་ས་པའི་སྒོ་རྣམས་ཀྱིས། །ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་རྣམ་བ་སྟེ། །ཐབས་ལ་མཁས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བས། །རང་བཞིན་མེད་པར་འདྲིས་པར་སྤྱིད། །ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ནང་གི་ཆོས་ལ་ཐབས་ཀྱིས་སྤྱིད་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། ཉོན་མོངས་ལྷ་པོ་ཐབས་སུ་མཉམ། །རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་པར་འདུས། །ཉོན་མོངས་ལྷ་པོ་སྤྱོད་པར་སྤྱིད། །རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གཉིས་མེད་ཐབས། །ཉོན་མོངས་ལྷ་པོ་ཡོན་པ་དག། །རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གདོད་ནས་བྱུང། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་བདེ་ཆེན་ཡུམ་གྱི་རྩ་ག་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐབས་ཀྱིས་སྤྱིད་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། དཔེར་ན་གསེར་གྱི་སྤྱིད་ལ་རྩ་བཅས་ཀྱིས་མི་རྟོག་ལ། །འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་དགའ་བ་བསྐྱེན་ན་གང་ལ་ཡང་མི་དགའ་བ་དང་མི་བདེ་བ་མེད་པ་བཞིན། ཆོས་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དོན་མཉམ་རག་ལ། །འཁོར་བའི་སྤྱོད་དང་བྱུག་ཏུ་བཅས་ཀྱིས་མི་རྟོག་པ། ཆོས་ཉིད་དགའ་བ་དེ་སེམས་ཀྱི་རྩ་རྟོགས་སུ་བསྐྱར་ནས། །དགའ་བའི་ཡོངས་སྤྱིད་མ་ཡིན་པ་དང་། །བདེ་བའི་ཡོངས་སྤྱིད་གང་ཡང་མ་ཡིན་པ་གང་ཡང་མེད་པར་ཤེས་པས། དེ་ཉིད་སྤྱོད་ཆགས་པར་བྱ་བའི་ཡུམ་ཏུ་བྱུར་པ་ཡིན་པས་ཡུམ་གྱི་རྩ་ག་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྤྱིད་པ་ནི་ཐབས་ཏེ། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་སྤྱིད་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ནི། །འབྲུལ་འཁོར་ཡན་ལག་ལྷ་སྤྱིད་རིག་འཛིན་

བརྒྱད། །དམ་ཚིག་འབྲུལ་འཁོར་ལྔ་དང་དབུ་མ་འཇུག །རྩ་ལན་རྩ་ར་དང་ནི་  
ཐོགས་སེལ་ལོ། །དང་པོ་རྩ་རྩེ་རྩེ་ལྔ་ལྔ་ནི། རྩ་པར་རྩ་པར་མཛད་ཀྱི་ཚོས་དབུ་མ་ཚང་བའི་དང་ནས་  
རྩ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་གཉིས་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་ཀྱི་འཇུག་བཅས་ཐོག །འཇུག་ལྔ་ལྔ་ནས་རྩ་རྩེ་རྩེ་  
ཚོགས་ལ་སྤྱོད་པ་མཚན་ལ་བསྐྱར་རྩེ་གྲུ་མོ་བཞེག་པ་གསུམ་གྱི་ཡན་ལག་གི་ནད་སེལ་མཐར། །འཇུག་བསྐྱར་.....  
རྒྱུ་མ་དང་བཅས་གྲུ་མོ་བཞེག་སྤྱོད་མཐའ་བྱིར་བཞུག་བསྐྱར་བ་སྤྱོད་པོར་འཛིག་པ་དང་སེལ་གྲུ་གཏོགས་  
པ་གསུམ། །

གཉིས་པ་བསྐྱར་མཉེན། །འཇུག་བསྐྱར་རྒྱུ་མ་དང་བཅས་ལྔ་ལྔ་པ་དབྱེ་པའི་གདོང་ཐད་ལས་མི་དམའ་  
བར་ཐལ་མོའི་རྩིང་བ་གཉིས་ཐག་སྤྱོད་དང་བཅས་བསྐྱར། །གྲུ་མོ་འཇུག་བཅས་ནས་ཨ་པ་དྲག་ཏུ་མཉེན་བ་.....  
ལས་བྱུང་བའི་དྲོད་མིག་ནས་རིམ་བར་མགོ་ལྷན་གྱི་ཆ་ཤས་ཀྱི་ལ་ལྔ་པ་པར་འབྲུལ།

གསུམ་པ་སོར་བསྐྱར་ནི། །འཇུག་བསྐྱར་རྒྱུ་མ་ལས་ཐག་སྤྱོད་དང་བཅས་ཐལ་བྱུར་སོར་མོ་རྩམས་.....  
བསྐྱར་བའི་རྩིང་པ་ཁ་ལྟེན་ནས་གྲུ་མོ་གཉིས་རྒྱུ་མ་ །ཨ་ཞེས་ཐལ་བྱུར་བྱང་ལ་བཟུལ། །ཀ་ཞེས་དེ་ཉིད་ཁ་  
བྱིར་བཞུག་ཐད་ཀར་རྒྱུ་མ་ །ཅ་ཞེས་ནད་བཞུག་ཏུ་རྒྱུ་མ་ །ཎ་ཞེས་བྱང་ལ་བཟུལ། །ཏ་ཞེས་ཁ་བྱིར་.....  
བཞུག་ཏུ་རྒྱུ་མ་ །པ་ཞེས་ནད་བཞུག་ཏུ་རྒྱུ་མ་ །ཡ་ཞེས་བྱང་ལ་བཟུལ། །ཤ་ཞེས་བྱིར་བཞུག་ཏུ་.....  
རྒྱུ་མ་ །ཨ་ཏྲ་ཞེས་ནད་བཞུག་ཏུ་རྒྱུ་མ་ །ཨ་ཀ་ཅ་ཏ་ཏ་པ་ཡ་ཤ་ཨ་ཏྲ་ །ཏ་ལྔ་འདོན་ཞིང་བྱང་ལ་བྱུགས་  
ཀྱིས་གཏད་པས་སྤྱོད་ཚོས་ལོག་པའི་ཐོགས་སེལ།

བཞི་པ་དབྱུང་གཏུག་ནི། །འཇུག་བསྐྱར་རྒྱུ་མ་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་དབྱུང་པ་གཟེངས་  
བསྐྱར་པ་དབྱུང་མོ་གོ་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལན་གསུམ་རེའི་མཐར་འཇུག་སྐྱར་རྒྱུ་མ་ཚ་འདར་ཐོན་པ་གསུམ་  
དང་། མཁོན་པ་ཁྲུང་ཁྲུང་ལྔ་ལྔ་བ་སྤྱོད་པ་ཚ་འདར་ཐོན་པ་གསུམ་ཚ་དཀར་ཐོགས་དབྱུང་པའི་.....  
ནད་སེལ།

ལྔ་པ་བྱ་དབྱུང་ནི། །འཇུག་སྐྱར་རྒྱུ་མ་ལས་སྤྱོད་གར་རྒྱུ་མ་སྤྱོད་ལྔ་པ་ལྔ་པ་ལྔ་པ་  
ཤེད་བསྐྱོད་པས་ནས་མཐའ་ལ་འབྲུང་སྤྱངས་ལན་གསུམ་གྱི་རྩེས་འཕྲོངས་མཐོ་གང་ཅམ་བཞེག་པའི་འབེབ་  
རྒྱུ་གསུམ་གྱི་རྩེས་མར་འབའ་ཏ་ཏ་ཞེས་དཀྱུགས། །ཤ་པགས་རྒྱུ་མེར་གྱི་ནད་སེལ།

དྲུག་པ་དབྱུང་བསྐྱར་ནི། །ལངས་རྩེ་ལྷན་བསྐྱར་། །འཇུག་སྐྱར་རྒྱུ་མ་ལས་ཐལ་མོ་གཡོན་པས་.....  
དབྱུང་པ་གཡས་ལ་དགབ། །གཡས་པས་གཡོན་ལ་དགབ། །གྲུ་མོ་རྒྱུ་མ་ །ལྷན་བྱིང་པོ་གཡས་གཏུག་.....  
གཡོན་གཏུག་རྒྱུ་མ་ལོགས་མཐོང་མཐོང་ཤེད་ཀྱིས་གཏུང་པ་ལན་གསུམ་རེའི་མཐར་སྤྱི་ལྔ་པའི་རྒྱ་གཡས་པའི་



ནིང་པ་ས་ལ་བཅུགས་ནས་ཕྱུག་མོ་བསྐྱེད་། གཡོན་པ་བསྐྱེད་སྐྱབས་སུ་ས་ལ་བཞག་པའི་དོར་སྐྱབས་ཚྭགས་  
 གྱི་ཁྱུ་རྒྱུར་སྐྱོར་རྒྱུད་ས་ལས་ཐིགས་མཐུབ་དང་བཅས་པའི་ལྷ་སྐྱབས་ནམ་མཁའ་ལ་ཤེད་ཀྱིས་སྦྱང་། བསྐྱེད་  
 ཚྭགས་ཀྱི་གྲུ་མོ་རྒྱུད་ས་པའི་ཐིགས་མཐུབ་དགུ་ལ་མ་རེག་ཅམ་པ་གཡས་གཡོན་དུ་གསུམ་འེའི་མཐར། ཁྱོ་  
 རྒྱུར་གཟེངས་བསྐྱོད་པ་དང་བཅས་རྒྱུད་ཟད་འཕར་སྐྱབས་ལས་རྒྱུད་པ་བསྐྱེད་རྒྱུད་ཐོག་བསྐྱེད་འབེབ་ལན་  
 གསུམ། སྦྱང་པའི་ནད་གཙོ་པོར་སེལ།

བདུན་པ་བྲང་འཐེན་ནི། ཁྱུ་རྒྱུར་ཕྱིན་བསྐྱེད་ཐུར་ལ་ཤེད་ཀྱིས་སྐྱབས་པ་དང་བཅས་སྐྱུར་ཏེ། རྒྱུད་པ་  
 གཤེབས་པའི་བྲང་ས་སོ་སོ་ནས་ཤེད་བསྐྱེད་པའི་འཐེན་སྐྱབས་མཆན་རྟེན་དང་བཅས་ལུས་བསྐྱེད་།  
 དཔུང་མགོ་སོ་སོའི་ཐད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཁྱུ་རྒྱུར་ཕྱིས་བརྟོལ་བ་ལྟར་སྦྱང་བ་གསུམ་གྱི་མཐར། འཇམ་དཔལ་  
 བཤེས་གཉེན་གྱི་ཁྱུ་རྒྱུར་བསྐྱོར་རྒྱུད་ས་ལས་རྒྱུད་པ་གཡས་བཀྲེག་པའི་སྐྱབས་སྐྱབས་དང་བསྐྱེད་ཐིགས་  
 མཐུབ་དང་བཅས་པའི་ལྷ་སྐྱབས་ནམ་མཁའ་ལ་སྦྱང་ཞིང་། བསྐྱེད་ཚྭགས་ཀྱི་གྲུ་མོ་རྒྱུད་ས་པའི་ཐིགས་  
 མཐུབ་སྦྱི་པོར་འཛོག་ །དེ་འདྲ་ཇི་ལྷ་བ་གཡོན་ཚྭགས་སྦྱེལ་བ་གསུམ་འེའི་མཐར། སྐྱུར་སྐྱབས་ཀྱི་རྒྱུད་པའི་  
 བྲང་ས་ནས་སྐྱུ་ལྟར་ཕྱིན་དུ་འཐེན་པའི་མོད་ལ་འབེབས་པའི་སྐྱུར་འབེབ་གསུམ། རྒྱུ་རྒྱུས་ཀྱི་ནད་  
 སེལ།

བརྒྱུད་པ་གཞུ་འགོངས་ནི། ལངས་ཏེ་ཁྱུ་རྒྱུར་བསྐྱོར་རྒྱུད་ས་ཐོན་འགོས་གཞུ་རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་སྐྱུ་པའི་  
 འཐེན་སྐྱབས་མཐར་མཆན་རྟེན་དང་། མདའ་ཚྭགས་ཡང་རྒྱུད་ས་ཐོག་འཐེན་སྐྱབས་སྐྱུ་ལྟར་བྱ་བ་  
 གསུམ་དང་། གཡོན་ཚྭགས་ལའང་དེ་བཞིན་ལན་གསུམ་སོང་ནས། ལྷ་ག་རྒྱུ་ནའི་རྒྱུ་མོ་གཉིས་བསྐྱེད་  
 པའི་རྟ་རྒྱ་སྦྱི་པོར་བཞག་ནས་རོ་སྦྱོད་དགྲགས་པ་དང་སྐྱུགས་འཆེར་སྐྱད་ཐོན་པའི་ཏི་སྐྱུ་དཔུགས་ཐེངས་  
 གཅིག་ལ་བསྐྱེད་པ་གསུམ་གྱི་མཐར། ཁྱུ་རྒྱུར་བསྐྱོར་རྒྱུད་ས་དང་བཅས་སྐྱུར་བཞིན་འབེབས་ཆེན་གསུམ་  
 བྱ། སོག་དཔག་དང་ཆོགས་པའི་ནད་སེལ།

དགུ་པ་རི་འཕུལ་ནི། སྦྱིལ་གྱུང་ལས་ཁྱུ་རྒྱུར་གདོང་རྒྱུད་ས་ཐོག་ལག་ངར་གཉིས་ཀྱིས་མདུན་རི་འཕུལ་  
 པ་ལྷ་བུའི་ཤེད་བསྐྱེད་ལན་གསུམ་དང་། བ་ཟ་ཏ་སྦྱི་རྒྱ། གྲུ་མོ་རྒྱུད་ས་པའི་ཐལ་མོ་རྒྱ་སྦྱིན་རྣམ་པོལ་གྱི་  
 ཆོས་འབྱུང་ནད་ཏ་སྐྱུ་གསུམ་བསྐྱེད། དཔུགས་ཐེངས་གཅིག་ཏུ་དགུ་ལ་བཅད་ཐོན་པ་གསུམ་གྱི་མཐར་  
 བར་འབེབས་ལན་གསུམ།

བཅུ་པ་དབྱེ་དགུ་ནི། ལངས་ཏེ་ཁྱུ་རྒྱུར་སྐྱབས་རྒྱུད་ས་ཐོག་རྒྱུད་པའི་བྲང་ས་སོ་སོ་ནས་འཐེན་སྐྱབས་  
 མཆན་རྟེན་དང་བཅས་ཁྱུ་རྒྱུར་གཉིས་རྒྱུད་ཏུ་སྦྱང་ཞིང་། སྦྱང་སྐྱབས་བཅག་པ་བཞིན་དུ་དབྱེ་བ་དང་སྐྱུ་  
 བ་སྦྱེལ་བ་གསུམ་གྱི་རྒྱུས། རྟ་ན་སྦྱི་རྒྱ། རྒྱུད་པ་གཡས་སོམ་སྐྱབས་སུ་དོར་པའི་རྒྱུད་པ་ས་ལ་བཅུགས་

ནས་རོ་སྦྱང་བརྒྱད། ལག་གཡས་གཞེངས་བརྒྱད་དེ་མོད་རྩ་ཁྲིལ་ཚུལ་གྱི་ཚུགས་ལ་རོ་སྦྱང་ཁྱད་གཏུ་ཞིང་། ལག་པ་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ཐྱིགས་མཚུབ་ཐུར་བཞུག་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཡོན་གྱིས་བྱ་བའད་སྒེལ་བ་གསུམ་འདི་མཐར། སྦྱར་འབེབས་གསུམ། མཁལ་མ་མཆོར་བའི་ནད་སེལ།

བརྩ་གཅིག་པ་རྩོ་རྩེ་འདུག་སྐད་མ་ནི། ལངས་ཏེ་ཁྱུ་ཚུར་སྦྱར་བྱངས་ཐོག་ལྷན་དྲང་པོར་བསྐྱང་། ཁྱད་པའི་ཕུས་མོ་གཉིས་བསྐྱད་ཅིང་རྟིང་བ་གཉིས་མ་རེག་ཙམ་ནས་སྦྱར་དང་སོར་མོ་སེལ་བཅུགས། ཐལ་མོ་ནད་བཞུག་ལས་ཁྱུ་ཚུར་གྱི་མཐེའུ་ཚུང་ལུ་བྱ་བྱུང་དུ་འབྲེལ། མཚུབ་མོ་གཉིས་ཅེ་སྦྱང་པ་ཐུར་དུ་བཞུག་ནས་སྦྱི་གཅུག་ལ་རེག །ཕྱུ་མོ་གཉིས་ཐད་ཀར་བྱངས། སྦྱ་ཅེར་སྦྱོབ་དཔོན་པི་མ་ལའི་ཆོས་ཀྱི་བྱག་བྱ་ཨ་དགར་པོ་ཚུ་ཤེལ་ལྟར་འཆོར་བ་ལ་རིག་པ་གཏད་ནས། དབྱགས་ཐེངས་གཅིག་ལ་ཨ་ལུ་ཆར་བརྒྱན་པ་དང་མཉམ་དུ་སྦྱང་བ་ཉེག་ཉེག་ལན་གསུམ་གྱི་མཐར། ཁྱུ་ཚུར་གདོང་བྱངས་དང་ཁྱད་པ་བསྐྱད་ཚུང་ཐོག ། ཁྱད་ལག་སོ་སོར་ཐད་ཀར་བརྒྱལ་བའི་གཏུས་འབེབས་གསུམ། ཕྱི་བས་ལོགས་ཀྱི་ནད་སེལ།

བརྩ་གཉིས་པ་ལག་བརྒྱལ་ནི། ལངས་ཏེ་ཁྱུ་ཚུར་སྦྱར་བྱངས་ཐོག་ཐྱིགས་མཚུབ་ཕྱིར་བཞུག་གི་འབྲིག་མ་བརྒྱལ་བ་གྱི་པོར་བཞག་ནས་བྱ་མོ་བྱངས་པ་དེ་མ་ཐག་ཤུ་རྟིང་གཞིའི་བྱ། ཐལ་མོ་བྱ་བ་སྦྱང་གི་སོར་མོ་རྣམས་ཤེད་ཀྱིས་ཐལ་ཏེ་སོ་སོར་ཅེ་སྦྱང་པའི་འཁོར་ལོའི་བྱ་སྒེལ་བ་ལན་གསུམ་གྱི་མཐར་བསྐྱད་འབེབས་གསུམ། རོ་སྦྱང་དང་སོག་པའི་ནད་སེལ།

བརྩ་གསུམ་པ་མེ་རྒྱང་ཁ་རྒྱར་ནི། ལངས་ཏེ་ཁྱུ་ཚུར་བསྦྱར་བྱངས་ལས་ཚུང་ཐད་སྦྱར་ཏེ་རྩྱུ་ཞེས་ཐུར་སེལ་ལྟེ་འོག་དུ་མཐུན། བྱ་བྱ་ཙུ་རྟིང་བྱ། ལག་གཉིས་ཐྱིགས་མཚུབ་བྱ་བ་སྦྱང་ལས་བརྒྱང་བ་བཞི་པོ་ལྷག་བྱུང་དུ་སྒེལ་བས་ལ་རེག་ནས། ལག་རར་སྦྱང་ཞིང་དབྱེ་བ་དང་མཉམ་དུ་སྦྱང་འདྲན་བྱེད་ཅིང་མིག་གྱེག་དུ་སྒྲིལ་ནས་ལྷན་བསྐྱང་། མི་ཐུབ་པ་དང་ཡང་དུ་ཞེས་སྦྱ་མ་ཐི་ལྟ་བུའི་འདྲན་དང་བཅས་དབྱེད་ཀྱི་དགྲ་སྒེལ་བ་གསུམ་གྱི་རྒྱེས་བསྐྱད་འབེབས་གསུམ། ས་བཅད་གཉིས་པོ་གྲོ་སྦྱོག་པ་འདི་ཞལ་ཤེས་ཡིན་ཀྱང་མོས་པས་སྦྱང་པ་རྣམས་ལ་མ་དེས་སོ། །མ་ཁུ་བ་དང་སོ་བའི་ནད་སེལ།

བརྩ་བཞི་པ་སྐྱང་ཆེན་དུ་འདྲན་ནི། ལངས་ཏེ་ཁྱུ་ཚུར་བསྦྱར་བྱངས་ཐོག་བྱངས་གནད་ཡིག་བྱང་བཞིན་ལ། ཁྱུ་ཚུར་གཉིས་སྦྱ་བྱར་དུ་ཤད་དེ་བརྒྱང་ནས་མཐིལ་བཞི་སེལ་བ་བཅུགས། དུ་ཞེས་རིང་པོ་དྲངས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་སྦྱང་འདྲན་ཐོག་མག་ཙོག་ལན་གསུམ་གྱི་རྒྱེས་ལ་སྦྱར་འབེབས་གསུམ། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་གི་ནད་སེལ།

བརྩ་ལྔ་པ་སངས་ཐེ་རལ་ཐོམས་ནི། བསྐྱད་བཞིན་པ་ལས་ཁྱད་པའི་རྟིང་པ་གཉིས་སེལ་བཅུགས། མིག་གཉིས་སྦྱི་པོ་ལ་གཏད། ཡིད་ཀྱིས་བྱངས་སྦྱང་འདྲན་དང་ལྟེ་བ་བསྒྲིལ་བྱེད། ཕུས་མོ་བསྐྱད་སྐབས་རིང་པོར་བྱས་པའི་

ནང་དུ་ཁྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆ་ཅན་གྱི་འཕྲིག་མ་གཉིས་ས་ལ་བཞག། རྩོད་གཟེངས་བསྟོད་པས་གདོང་ལཱ་ལྷོ་སྟོད་ཆང་། ལ་ཉི་ཞེས་རྒྱུ་གནད་དེས་པར་མདུན་རྒྱུ་རྒྱུ་ཟུང་ཟུང་མཆུན་བཅལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིད་ཀྱིས་འཐེན་ལ་ཉི་ཞེས་རྒྱུ་ལོན་ཅིང། བྱས་ནས་མགོ་རྩལ་མཛིང་པ་ལ་བསྐྱར་བ། དལ་བྱས་སྐྱོར་རྩེ་རལ་བ་གསེག་པའི་རྩལ་གྱིས་རྒྱལ་ལོགས་ལུ་བལྟ་ལེས་ལན་གསུམ་རེའི་རྩེས་སྐྱར་འབེབས་གསུམ། ཅེལ་རྒྱུ་གི་ནད་སེལ།

བཅུ་དྲུག་པ་གྱི་ལིང་ཁྲི་འགྲེམས་ནི། བསྟོད་བཞིན་པ་ལས་གན་རྒྱལ་ལོག་པའི་བྱ་མོ་བསྟོད་པའི་ཐལ་མོ་སྟིང་གར་སྐྱར། ལུས་མོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོག་སྐྱོ་གཉིས་མཉམ་པར་རྒྱན་བཅལ་བར་རྒྱུ་ཐད་ཀར་རྒྱུ་པ་དང་། རིག་པ་ཆངས་བྱག་ལ་གཏོང་། གཉིས་ཁ་ཡན་དུ་བཞག་ནས་འགྲེ་ཕྲོག་ལན་གསུམ་དང་། དེ་མ་ཐག་མཐེལ་བཞི་ས་ལ་བཅུགས་ནས་སྐྱར་བའི་ཉ་དྲུགས་དང་སྐྱགས་གཞི་དྲུགས་ལན་གསུམ་གྱི་རྩེས། ཉར་གྱིས་ལངས་ཁྱུ་རྒྱུ་བསྐྱར་རྒྱུ་ཐོག་འབེབས་ཆེན་གསུམ། རྒྱུ་པ་དང་ལག་པའི་ཆོགས་ནད་སེལ།

བཅུ་དྲུག་པ་མ་བྱ་བྱ་རྒྱུ་ནི། འབེབས་སྐྱར་ཁར་རྒྱལ་རྒྱལ་བ་ལྟར་ཁྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ནད་དུ་བཞག་ནས་ཕྱགས་ཀྱི་གནོན། ནང་བསྐྱར་གྱི་བྱ་མོ་གཉིས་བྱང་ལོག་དུ་བཞག་པའི་ལག་མཐེལ་ས་ལ་སྐྱར། རྒྱུ་པ་གཉིས་ཤད་དེ་རྒྱུ་། ལོལ་གོ་བཀྲེག་སྟེ་མཛིང་བ་སྐྱེང་བ་ནས་བཟུང་ལུས་དང་ཡན་ལག་ཐད་ཀར་རྒྱུ་པས་ལུས་གྱི་སྐྱེད་ཐམས་ཅད་བྱལ་པར་བྱ། ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆ་ནས་འཆུན་བཅལ་ཏེ་རྒྱུ་པ་གསུམ་དང་། ཡང་ཁྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་ལོགས་གྱི་དབྱི་མགོའི་ཤ་པོ་ཆེར་སྐྱར། མཛིང་བ་སྐྱེང་ནས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་འཆུན་བཅལ་བ་གསུམ་གྱི་རྩེས། རྒྱུ་པ་བསྟོད་རྒྱུ་གི་འབེབས་གསུམ། རྩོད་དང་རྩོན་ལཱ་ནད་སེལ།

བཅོ་བརྒྱུད་པ་ཤང་ཤང་གསོག་འཁྱར་ནི། ལངས་ཏེ་ཁྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ནད་དུ་བཞག་ནས་ཕྱགས་ཀྱི་མཉམ་པར་འཆུན་བཅལ། ཐོག་རྒྱུ་པ་གསུམ་པའི་བྱང་ས་ནས་ལག་པ་གཡོན་པའི་འཕྲིག་མའི་རྒྱལ་གྱིས་བཀྲེག་སྟེ། རྐྱེད་པ་བསྟོད་གང་བྱལ་ཐོག་གསུམ་པའི་ཁྱུ་རྒྱུ་གཡོན་པའི་བྱ་མོའི་ཐད་ནས་དབྱང་པ་དང་ལག་པར་སྐྱེང་བཞིན་པའི་འཆུན་གྱིས་རྩོད་རྒྱལ་ལ་གཙུག་འཆུས་ནེ་ཙོའི་གསོག་འཁྱར་བཞིན་བསྐྱར་བ་གསུམ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱུ་པ་ལག་གོ་ཕྲོན་པ་གསུམ་གྱི་རྩེས་ཁྱུ་རྒྱུ་བསྐྱར་རྒྱུ་ཐོག་རྒྱུ་པ་གཡོན་ཕྱགས་གྱི་སྐྱེལ་སྐྱེད་སྐྱོན་ལ་འགྲོ་བའི་རྩོར་འབེབས་གསུམ། རྒྱུ་པའི་ཉ་ཤ་དང་དབྱང་པའི་ནད་སེལ།

བཅུ་དྲུག་པ་དབུ་མ་འཕྱུགས་སྐྱོར་ནི། ལངས་འཕྱག་གི་ཕྱགས་གཉིས་གང་བདེ་ལས། མཁལ་མ་གཉིས་ཁ་སྐྱར་དབུ་མ་རེ་ཐར་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་མཐར། གསུམ་གཡོན་དུ་གཙུག་བསྐྱར་དང་ཕྱེན་འཐེན་སྟེལ་བ་གསུམ་རེའི་རྩེས། མཁལ་མ་ཁ་སྐྱར་ནས་རྒྱུ་པ་དབུ་མར་འཕྱུད། སྐྱར་འབེབས་གསུམ་དང་བསྟོད་

འབེབས་གསུམ།

ཉི་ཤུ་བཙུ་ལྟ་རྒྱུ་། ལྷ་ཆུང་པ་སྐྱོར་བྱུངས་ཐོག་རྒྱ་མཐོལ་གཡས་པ་ལུས་མོ་གཡོན་པའི་ཕྱིར་བྱ་  
བྱུང་། ལག་པ་གཉིས་སྦྱིང་ཁྱེད་གི་ཕྱིར་འོག་ནས་འཁྱུང་དེ་ཐལ་མོ་ཐག་སྒྲ་དང་བཅས་སྦྱར། རོ་སྦྱང་ཕྱིར་  
བྱུང་བསྐྱར་ཉེ་མཁོ་བོ་གཡོན་སྐྱོར་གསུམ་གྱི་ཆེ་དམིགས་པ་སྦྱི་བའི་རྟོ་ལ་གཏོང། དེ་བཞིན་བྱ་རྒྱུ་ལག་...  
མགོ་གསུམ་གོ་སྒྲིག་ལན་གསུམ་གྱི་མཐར་བཟང་འབེབས་གསུམ། རོ་སྦྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་སེལ།

ཉེར་གཅིག་པ་ལ་གཉིས་སེལ་དང་རྩོམ་དཔལ་ལྡན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་དོན་བཞིའི་བྲལ་བ་...  
ནི། བསྐྱར་བཞིན་པ་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་དྲོད་ཀྱངས་དང་བཅས་གན་རྒྱལ་བྱ་བྱས་ལ་རྒྱུ་ཤད་དེ་བརྒྱུང་།  
བྲལ་བ་ནི་ཐལ་ལྷག་གིས་དཔུང་བ་གཡས་གཡོན་ཕྱི་མ་གཉིས། མཆན་ཁྱེད་གཉིས། མཐལ་ཁྱེད་གཉིས་སྦྱ་  
བྲལ། གཞིལ་བ་ནི། མཆན་རྩེབ་དང་བཅས་ཁྱེད་ཀྱི་སྦྱ་བྱུར་བྱ་ཤད་པ་གསུམ། དེ་བཞིན་བྱ་...  
རྒྱུ་མཐོལ་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱང་བྱ་བྲལ་ཅིང་། ལུས་ཕྱིར་ནས་དར་བའི་གཞུང་ལ་བྱུག་པ་ལྟར་ཤད་ནས་...  
གཞིལ། ཞགས་འཕེན་ནི། ཉལ་བཞིན་པ་ལས་རྒྱུ་ལག་གཡས་པ་གཉིས་འཕེན་སྦྱང་བྱ་པོ་ལན་གསུམ་  
དང་། དེ་བཞིན་གཡོན་པ་གསུམ་བཞེསྦྱ། གང་གི་ཆེ་ཡང་ལག་པ་ཅག་ཤོས་ཞགས་སྒྲིགས་ཀྱི་རྒྱལ་དང་།  
སྦྱང་བཞི་སྦྱང་བ་ནི། རྒྱུ་ལག་ཐམས་ཅད་ནས་མཐའ་ལ་སྦྱང་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་འཕར་སྦྱངས་ལན་གསུམ་  
གྱི་རྒྱུ་སྦྱིལ་གྱི་དང་བཅས་འབའ་དཀྱུགས་གསུམ་གྱིས་སྒྲིགས་པའོ། །དེ་ཡང་ཉེན་ཅིང་འབྲལ་འབྱུང་གི་  
སྦྱ་ནས་རྩོམ་སྦྱིལ་མོ་གྱུང་གིས་ཅ་ཕྱན་སྦྱང་ཕྱག་བདུན་བཅུ་ཅ་གཉིས་པོ་སྦྱངས་གཅིག་བྱ་འཆིང་། བསྐྱར་  
ཉེས་བདེ་རྒྱུད་འབར། སོར་བསྦྱལ་གྱིས་ཅ་ཁམས་ཡི་གེར་སྦྱང་། དཔུང་པའི་སྦྱངས་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུད་ལོག་  
རང་མལ་བྱ་གསོད། རིག་འཛིན་གྱི་སྦྱངས་སྦྱངས་བརྒྱུད་ཀྱིས་དངོས་ཞེན་སྦྱ་སྦྱར་གསལ། དམ་ཆོག་...  
འཁྱུལ་འཁོར་ལུས་རིགས་ལཱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། དཔུ་མ་འཕྱོགས་བསྐྱར་གྱིས་ཅ་ཕྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ད་...  
མར་སྦྱང། རོ་ལན་རྟ་རས། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་གཞུག་རྟོར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་འཆིང་། རྒྱུད་ལས་ཀྱི་སྦྱ་  
ནས་རྒྱུད་གིས་ཅ་ཁ་འབྱེད། འཁྱུལ་འཁོར་གྱིས་ཅ་མདུད་འགྲོལ། ཐེམ་བྱས་ཐིག་ལའི་ཐིགས་སེལ་བའི་...  
ཕྱིར་རྒྱུད་དང་འཁྱུལ་འཁོར་ཡ་མ་བྲལ་བ། དེ་ཡང་ལས་བསྐྱར་བ་དང་། གཞུང་བ་དང་། དཀྱིས་བྱུང་།  
ཡན་ལག་བརྒྱུད་བསྐྱམས་དང་། སྦྱིགས་མཚུབ་ལ་སོགས་པ་གང་གི་ཐད་བྱུང་དཀྱིག་པས་སྦྱང་བྱ་གཞུང་  
པ་ལྟར་སོར་ཆོགས་ཡན་ཆད་ལ་འཆུན་འཕོན་པར་ཆ་ཆ་ནས་སྦྱིམས་ཤིང་། གཞུང་བ་དང་། གཞུང་པ་མ་...  
ནོར་བ། ལུས་སྦྱིགས་དང་ཅ་འདར་མ་ནོར་བ། ལྟ་སྦྱངས་དང་སྦྱངས་སྦྱངས་མ་ནོར་བ། ལྷ་ཆུང་དང་...  
སྦྱིགས་མཚུབ་མ་ནོར་བ། བྲལ་བ་དང་གཞིལ་བ་མ་ནོར་བ་གནད་ཡིན་ལ། འབྲས་བུའི་སྦྱོ་ནས་བརྒྱུད་...  
ན། ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ལས་སྦྱ་རྒྱུད་བས་དཔུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལས་ཅ་མདུད་ཉི་ཤུ་

གཅིག་པོ་ཤོ་ལ་ཞིང་། རུས་སྤྱོད་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་དག་པས་ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་དཔག་ལ་མ་སྟོས་...  
པར་བཅན་ཐབས་སུ་བཞོང་ནས་ལ་སྤྱོད་ཡན་ལག་བརྒྱན་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་པོ་ཕྱིར་ཐབས་གྱི་ལམ་  
ཞེས་བྱ། །

གཉིས་པ་རྩོམ་དབང་རྒྱུ་ལ་ནི། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྒྱུད་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་བྲལ་བར་  
མདོན་སྤྱོད་ལ་མཛོང་བའི་མན་ངག་ཡིན་ཏེ། ཐལ་འགྲུར་ལས། རྟེན་མས་པས་འགགས་ལ་བཅོར་བས་.....  
འཆིང་། མན་ལ་པས་གནད་ལ་གཙུག་པས་གསལ། ཞེས་པའི་དོན་པར་རྒྱུད་བྱམ་པ་ཅན་དང་སྤྱུགས།  
རིག་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་བཞག་ཅིང་། དབང་རྒྱུ་ལ་མན་ངག་བཞི་པོ་སྤྱོད་པའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་...  
བྱས་ནས། རྒྱུད་སེམས་འདུ་ཚུལ་བཞི་ལས། རུ་བ་དང་སྤྱི་གྲུ་ལ་སྤྱུགས་པའི་རྟེན་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་ཕྱིར་དང་.....  
བཅས་ནས་ཤེས་སྤྱོད་པ་ལ་ཐེམ་ནས་ལུལ་ལུལ་རྟེན་པ་འགགས་པའི་མཛོན་དཔེ་ནི་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་མཁའ་ལ་  
ཟླ་འོད་ཤར་བ་ལྟ་བུ། རྟེན་ཆེ་འཆིང་བའི་ཐབས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་མཛོང་པར་ཐེམ་པས་ལུལ་ལྟ་བུ་པའི་རྟེན་གྱི་...  
པའང་འགགས་པའི་མཛོན་དཔེ་ནི་སྤྱོད་གནས་རྟེན་བྲལ་ལ་ཉི་གཞོན་ཤར་བ་ལྟ་བུ། རྟེན་ལ་གནས་པའི་...  
ཐབས་ཀྱིས་མཛོང་པ་ཉེར་ཐོབ་ལ་ཐེམ་པས་རྟེན་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པའང་འགགས་པའི་མཛོན་དཔེ་སྤྱོད་ཀྱི་ནམ་  
མཁའ་གལའ་དག་པ་མཛམས་ཀྱི་སྤྱུག་གིས་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་ནག་ལམ་པའི་སྤྱོད་པ་དང་བཅས་ཏེ་དུན་པ་.....  
ཉམས། དེ་ཉིད་གཙུག་པའི་ཐབས་ཀྱིས་ཉེར་ཐོབ་འོད་གསལ་ལ་ཐེམ་པས་ཆོས་དབྱིངས་སྤྱོད་པ་དང་བྲལ་  
བ་རང་གསལ་པའི་མཛོན་དཔེ་ནི་སྤྱོད་གནས་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་གསལ་དང་བྲལ་བ་ཐོར་ངས་ཀྱི་སྤྱོད་དང་པོ་  
ལྟ་བུ་ཤི། རིམ་བཞིན་སྤྱོད་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་དང་། རབ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཞེས་  
བྱ་ཤི། བྱི་མ་ནི། གཞི་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འཆི་བ་འོད་གསལ་གྱི་རོ་པོ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་དབང་རྒྱུ་པས་  
ཀྱི་རྟེན་གྱིས་གསལ་བར་བྱས་པ་འཇམ། བདེ་སྤྱོད་གིས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པའང་ཟེར། དྲངས་པའི་ལྷན་སྤྱེས་གང་...  
ཡིན་ཡང་འདྲ་ཤི། གཏིང་གསལ་གཞོན་ཏུ་བྱམ་པའི་དཔེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་རུ་བཅོས་བསྐྱེད་མེད་པར་.....  
མཉམ་པར་འཛོག་པ་ལ་ལུན་རིང་རུ་གོམས་པ་དེ་ཉིད་སང་རུས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱོད་བསྐྱེད་པ་དང་མཛམས་སྤྱོད་པ་...  
ནི་གནད་དམ་པའོ། རྟེན་ནི་རྟེན་གསལ་པ་ལ་ལྷོད་པ་ཅུང་ཟད་ཐོན་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་བྲུང་  
བྱ་ལས། ལས་དང་པོ་པའི་གང་ཟག་ལ་བསྟན་བྱ་མ་ཡིན་པས། གཤམ་སེལ་གྱི་མཐུག་རུ་འཇམ་རྒྱུད་ལུན་  
རིང་རུ་བརྒྱུད་ནས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་གཏུམ་མོ་ལ་འདྲིས་པར་བྱ་བ་ནི་ཀུན་ལ་གཅེས་སོ། རྟེན་པས་  
མ་བསྐྱེད་སངས་རྒྱུས་ལས། ལུས་སྤྱི་བ་དག་ཅིང་ཉམས་ཆག་བསྐྱེད་པ་མཁའ་འགྲོ་མཉམས་ཤིང་ཙམ་དུད་  
ཤོལ། ཐོ་ཉེད་ལམ་མཛོག་བསམ་མི་བྱུང་། རྩོམ་ལུས་ཀྱི་བྱེད་བཅིངས་ལས། ལས་བབས་དབང་ནི་རྣམ་  
པ་ལས། དེ་ལ་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་རྟོག་གཉིས། མས་བརྟན་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་འགྲོས། འཁོར་ལོ་ལྟ་

ཡི་ལྷ་བདེ་དང་། མཉམ་སྦྲུང་དབྱ་མའི་ཅ་མཐུད་ནི། ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་མ་ལུས་པ་། ཆོགས་དང་སྦྲུང་.....  
མཐོང་སྒྲིམ་པའི་ལམ་། མི་སྒྲོབ་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཏུ་། གྲོལ་འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་། ཅས་གསུངས་  
ས། །

སྦྱི་དོན་བཞི་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་འབྲས་བུ་མཆོག་གི་རིམ་པ་ནི། འབྲས་བུ་ཆེ་གཅིག་བར་དོ་  
ཕྱི་མ་ཏུ། །བཅུ་གསུམ་འཁོར་ལོ་ཆོགས་ཆེན་ས་བཞེས་ནས། །སྦྱུ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་.....  
མཛད་པ་ལྷུན་གྱིས་བྱུབ། །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་གླངས་པས་རབ་ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག །འབྲིང་བར་  
དོ། ཐ་མ་ཡང་སྦྱི་བ་ཕྱི་མར་ས་མཆོག་བཅུ་གསུམ་པ་ཡི་གེ་འཁོར་ལོ་ཆོགས་ཆེན་གྱི་ས་མཛོན་ཏུ་གྱུར་ཏེ།  
སྦྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་འབད་མེད་ལྷུན་གྱིས་བྱུབ་པའི་མཛད་པ་ཆད་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་དམིགས་པ་མེད་...  
པའི་ཐུགས་རྗེ་གཞལ་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིན་ལས་ལ་སོགས་པ་མཛོན་ཏུ་གྱུར་པའོ། །

སྦྱིས་པ། ཡོན་ཏན་རབ་བཞེན་བཛྲུང་པའི་རྒྱན། ཅ་ཐིག་རྒྱུད་གི་རྣལ་འབྱུར་ལ་བཙོན་པས། །གནས་སྐབས་  
ཆེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་དོད་འབར། །མདངས་སྒྲོབས་ཤུགས་འཕེལ་འཁོར་ནོར་འདུ་བ་རྒྱས། །མཐར་ཐུག་  
ཆེ་གཅིག་རྗོ་རྗེ་འཆང་དངོས་འབྱུབ། །དབྱངས་དེས་པ་ལས་བཞིར་དེས་པ། མཐའ་བུལ་ཡང་དག་ལྷ་བ་ཀ་དག་...  
དང་། །རུས་ཀྱན་བརྒྱུད་འཐུང་གུས་འདུན་ལྷན་ཏུ་ལྷ། །དགེ་ལེགས་གཉེར་ཆེན་འཕེལ་དེར་དབྱེས་བསྦྱང་  
དེ། །འགྲོ་སྒྲིའི་ཉོན་མོངས་རྟོག་མཆོད་ཆོགས་འཛོམ་མཛོད། །དབྱངས་གཅིག་རྩ་དེས་པ། རང་བབས་རང་...  
ཤར་རང་དྲངས་རང་གཞག་གནད། །གཞལ་དགའ་ལས་ཅན་གང་དག་ཉམས་ལ་འཆར། །རང་གཞག་...  
དམ་པ་ལ་མཁའ་ས་རབ་གནས། །མཐའ་ཡས་དཔལ་རབ་ཐམས་ཅད་རང་ལ་དབང་། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །ཐོག་པ་མཐའ་དག་གི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་...  
མདོ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལས། རྒྱལ་ས་རིམ་ལུང་ཆེན་ཨ་རུ་ཡོ་གའི་སྐབས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་སྟེ་ལེའུ་བཙོ་...  
བརྒྱུད་པའོ། །ཞེས་རྒྱལ་ས་ཨ་རུ་ཡོ་གའི་ཉེ་ལེན་ཐབ་མོ་ལ་བཞེན་ནས་སྐལ་ལྷན་ཀྱན་གྱི་ས་བཅུ་གསུམ་...  
འཁོར་ལོ་ཆོགས་ཆེན་གྱི་ས་ཆེ་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་ཕྱིར། །ལྟོང་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་སྒྲོབས་ལྷན་རྗོ་རྗེ་མ་ཐམ་  
ཐུགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་སྦྱར་བའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །





